

気力充実 元気UP!

夏の健康気功体験教室

健康気功を体験して心身のリラックスを図り、心と体を整えましょう。
ゆったりとした簡単な動きなのでどなたでも参加できます。動きやすい
服装でご参加ください。

◇日時 令和4年6月24日(金)

午前の部：10：00～11：30

午後の部：13：00～14：30

※心身のリラックスと気力の充実をテーマに、
午前と午後は、内容を変えて行います。

◇場所 丹波の森公苑 多目的ルーム

(〒669-3309 丹波市柏原町柏原5600)

◇参加費 各回 500円 (お茶付き)

※午前・午後共に参加の場合は800円

◇定員 午前・午後共に25名(先着順)

※参加者が少ない場合は中止することがありますので予めご了承ください。

◇主催者 丹波の森 健康気功の会

講師：西野 雅子 (上海での国際大会出場を経て、上海市練功十八法協会の指導員
資格習得。丹波08大学のオープン学習で講師も努めています。)

講師補助：福田 秀樹 (丹波の森公苑に勤務していた太極拳・気功の愛好家です。)

◇申込方法 電話、FAX、メール等で下記までお申し込みください。
申込書は裏面です。

◇申込み先 丹波の森公苑活動支援部県民課

☎：0795-72-5168

FAX: 0795-72-0899

E-mail: koen21@tanba-mori.or.jp



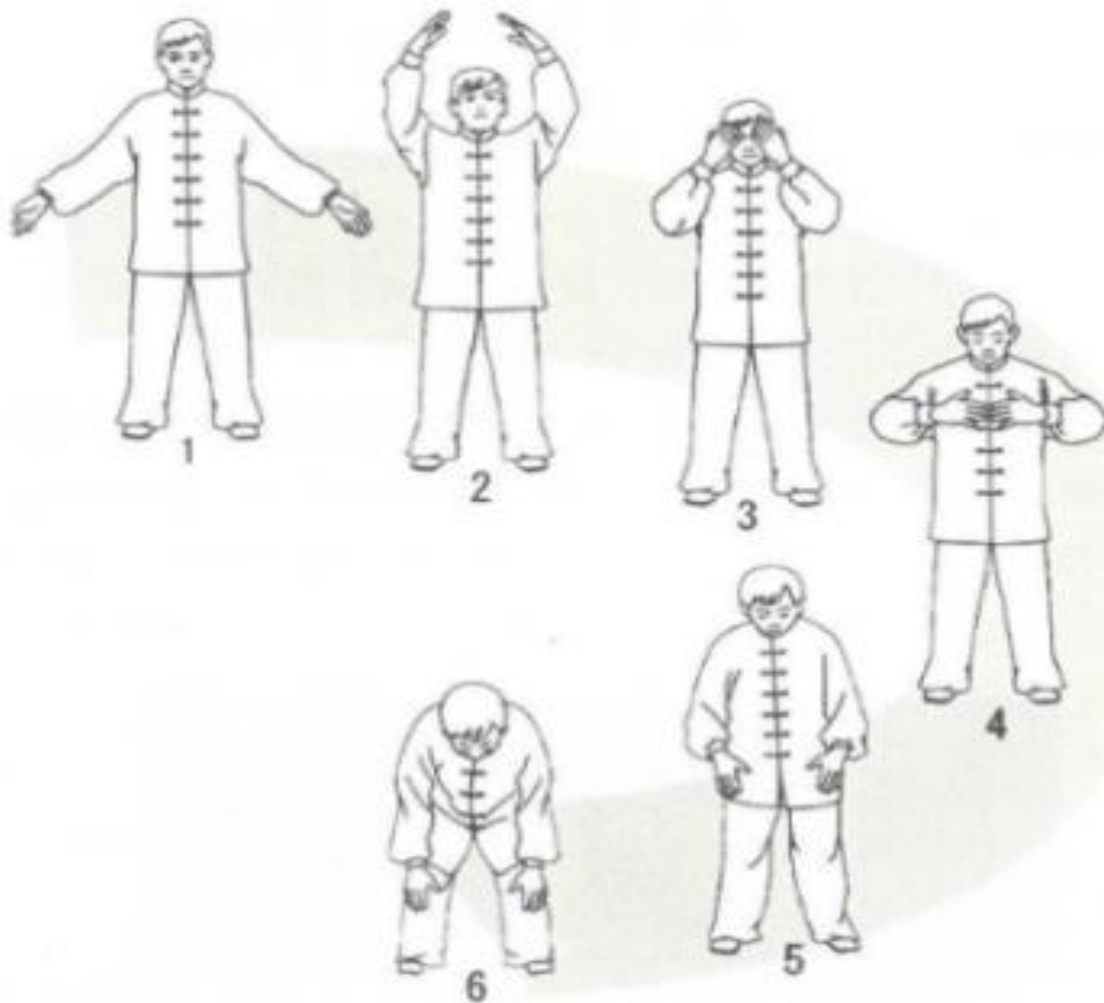
メール送信
QRコード



※参加にあたっては、体温チェック、マスク着用、手指消毒など、新型コロナウイルス感染
予防措置を行ってください。

◎この教室は、丹波の森公苑【生活創造活動グループサポート事業】を利用しています。

降気洗臓功(こうきせんぞうこう)



<夏の健康気功体験教室 申込書> FAX 0795- 72-0899

申込み受付は先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。
 キャンセルされる場合は、ご連絡お願いいたします。

ふりがな	
お名前	
住所	〒 —
電話番号	
○印をつけてください	・午前（500円） ・午後（500円） ・午前午後両方（800円）