

# チャレンジキッズのご案内

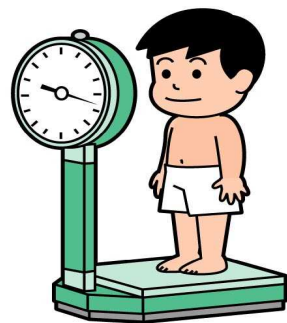
保護者の皆様へ

小児の肥満は、成長期にあるこどもの健康に影響を及ぼし、大きな病気に繋がることがあります。気をつけているけれど、なかなかお菓子の誘惑に勝てない、運動しても効果が現れないと悩んでいる保護者の方も多いのではないのでしょうか？

兵庫県立丹波医療センターでは、フィットネス、調理実習など、集団生活を通じて生活改善に取り組んでいく教育入院を実施します。

もちろん夏休みの宿題の時間もとっています。

ぜひ、お子様に参加していただき、生活を見直す2泊3日の楽しい体験ができるようスタッフ一同お待ちしております。



## 目的

- ★テレビやゲームから離れた環境で、自然な体のリズムに合わせて規則的な生活をする。
- ★良い食習慣と適度な運動習慣を学習する機会とする。

日程：入院期間：令和元年8月21日（水）13時

～8月23日（金）16時頃（2泊3日）

同窓会：令和元年12月下旬（冬休み）13時30分～17時

場所：兵庫県立丹波医療センター 4階東小児科病棟

入院費：小学3年生以下《乳幼児医療費適用の場合：食費2,760円》

（参考）小学4年生から中学3年生

《兵庫県・こども医療費適用の場合：食費2,760円》

《医療保険3割負担の場合：45,000円+ 2,760円》

県外や乳児医療・こども医療費適応でない場合：3割負担+食費と

なります。お住まいの地域により異なりますので、詳しくは、

当院医事企画課にお問い合わせください。

お願い：8月21日13時～15時、8月23日9時～16時は

保護者の方もプログラムに参加をお願いします。

お問合せ  
申込み

兵庫県立丹波医療センター 4階東小児科病棟

0795-88-5200（内線1400）

14:00～16:00（土日、祝祭日を除く）

\*申し込み受付後、参加の可否を後日、ご連絡いたします。

