

記者発表（記者発表・資料配付）			
発表年月日	令和5年7月7日（金）	地方機関	公益財団法人 兵庫丹波の森協会 丹波の森公苑
電話番号・内線	0795-72-2127（内線：233）	担当部	管理課
発表者	次長 芦田 義則	事務担当者	生活創造活動支援スタッフ 岸本 美鈴
解禁日時		無	・ 有（ 月 日 解禁）
同時発表先		無	・ 有（ 月 日 解禁）
特記事項		あり	・ なし

～丹波の森公苑 生活創造活動グループサポート事業～
「そば粉を使ったクッキー作り体験」の開催について

丹波の森公苑では、施設の活用を促進するとともに応援団となるグループの発掘につなげるため、当公苑施設を利用して実施されるイベント等を支援する生活創造活動グループサポート事業を実施しています。今回、下記のイベントを開催しますのでお知らせします。

- 1 イベント名：そば粉を使ったクッキー作り体験
- 2 日 時：令和5年8月3日（木）10:00～12:30／13:00～15:30 2部制
- 3 場 所：丹波の森公苑 創作工房
- 4 内 容：そば粉を使って2種類のクッキーを作ります。
（型抜きクッキー（乳製品・卵不使用）約15枚、一口クッキー約20個）
- 5 定 員：各回6組（1組4名まで）※先着順
お一人でもご参加いただけます。
- 6 参加費：1組1,500円
- 7 持ち物：三角巾、マスク、エプロン、クッキー型
- 8 主催者：そばっこ会(代表 福田 縁)
（食事やスイーツなど、そば粉のよさを生かしておいしく食べられるようにレシピ等を広める活動をしています。）

【主催者からのコメント】

そばは米、小麦に比べ栄養価が高く低GI値、タンパク質や食物繊維を豊富に含んでおり、からだにいいと言われています。カリッとポリッとおいしいそば粉のクッキーを一緒に作りましょう！

- 9 申込み、問合せ先：丹波の森公苑 管理課

TEL:0795-72-2127 FAX:0795-72-5164