



## 丹波の森公苑生活創造活動グループサポート事業 「行楽弁当を作ろう」の開催

丹波の森公苑は、芸術文化、環境、消費生活、健康福祉等の生涯学習や地域づくり活動など、豊かな生活を創造するための活動を応援しています。

今回は、生活創造活動グループ「氷上つたの会」が丹波地域で採れた旬の野菜や食材を使ったお弁当づくりのイベントを開催されますので、お知らせします。

- 1 日 時：令和6年5月19日(日) 10:00~12:30
- 2 場 所：丹波の森公苑 創作工房
- 3 内 容：丹波地域で採れた旬の野菜や食材を使い、おいしくて体のやさしいお弁当を作ります。
- 4 定 員：20名 ※先着順
- 5 参加費：1,000円
- 6 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物
- 7 主催者：氷上つたの会 代表 秋山 佐登子  
(化学調味料、添加物は使用せず、手づくりの優しい味にこだわり、地産地消のお弁当や加工品を作っている女性グループです)

### 【主催者からのコメント】

おいしいがっばいつまったお弁当を作ってみんなで食べましょう。

春から初夏にかけて、お弁当を作ってでかける機会がふえると思います。作り方やコツを覚えていただき自宅でも作ってください。

発表者名 (担当者名)	連絡先電話番号
次長 芦田 義則 (管理課 生活創造活動支援スタッフ 岸本 美鈴)	0795-72-2127