

ビギナーコース

たんばStartup Lab

オリエンテーション

会場 オンライン面談

自分の特技と夢を、
とにかくたくさん書き出します！
家庭環境や苦手なことも見てみます。

担当

RIO アカデミー
ダンス講師 /
ライフコーチ
植野さやか



6月24日(水) 6月27日(土) 7月3日(金) 7月4日(土) 7月5日(日)

① 10:00~11:00 ① 10:00~11:00 ① 19:00~20:00 ① 13:00~14:00 ① 10:00~11:00
② 11:15~12:15 ② 11:15~12:15 ② 13:00~14:00 ② 11:15~12:15 ② 11:15~12:15
③ 13:00~14:00 ③ 13:00~14:00 ③ 13:00~14:00 ③ 13:00~14:00 ③ 13:00~14:00

アドバンスコース

たんばスキルアップセミナー

オリエンテーション

会場 託児室Tプラス (ゆめタウン2階 市民プラザ内)

担当 NPO法人Tプラス・ファミリーサポート
理事長 谷水ゆかり



毎日頑張っている
あなたはすでに十分、
素晴らしい！
そこで本当の自分は
何をしますか？

7月12日(日) 7月19日(日)

① 13:30~15:00 ② 15:30~17:00

〔定員6名〕 ③ 平日夜がご希望の方は個別にご相談ください。

担当 元私学進路担当教員
成果直結質問力 吉竹俊三



7月5日(日) 7月11日(土)

① 10:00~11:30 ② 13:00~14:30 ③ 15:00~16:30

〔定員6名〕



個別相談

講座を受講されている方のアフターフォローになります。
※セミナーを受講せずに受ける事はできません。複数選択可能。

個別に深掘りする行動計画

Adviser 津田弘一氏

税理士法人プレシャスパートナーズ
代表税理士

会場 税理士法人
プレシャスパートナーズ

1月7日(木) 8日(金)

① 8:30~10:30 ② 10:30~12:30 ③ 13:00~15:00

〔定員5名〕

悩み相談・発表準備

Adviser 谷水ゆかり氏

Tプラス・ファミリーサポート理事長

会場 丹波篠山市市民センター等

日時は相談の上、調整します

〔定員10名〕

情報発信・IT活用の相談 (HP・SNS・EC サイト・その他)

Adviser 湯山加奈子氏

プログラマー
合同会社ゴキゲンてくのろじ代表

会場 託児室Tプラス等

日時は相談の上、調整します

〔定員5名〕

資金調達、補助金、税金、 開業準備

Adviser 丹波市商工会 職員

会場 丹波市商工会本所会議室

託児場所 丹波市商工会本所会議室

10月24日(土) 10:00~12:00

〔定員10名〕

対象 ビギナーコース、アドバンスコース 定員 各10名

丹波地域在住、または丹波地域に移住して
起業したいと考えている方、起業や新商品
開発に興味がある学生、すでに起業してい
るがプランを練り直したい方、今の職場か
ら新規事業を立ち上げたい方、家業を支え
ながら新分野に展開しようとする方、好き
とボランティアで終わらせず、継続できる
ように対価を生み出したい方

ビギナー受講
お申し込み
フォーム



アドバンス受講
お申し込み
フォーム



託児について 別途要予約

- ※ 託児場所はセミナー開催会場近辺
となります。
- ※ 託児は未就学児のみ。
託児室Tプラスのスタッフが託児を
します。
- ※ 小学生以上は保護者と
同席してください。



託児予約は
各セミナーごとに
1週間前まで



WEB サイト

スキルアップセミナー卒業生の感想・意見や起業
内容等を発信するサイトを運営しています
<https://tamba-josei.com/step-up>

Instagram

Instagramで最新の活動を
発信しています。



お問合せ

企画・運営 子育て支援・女性支援
NPO 法人 Tプラス・ファミリーサポート
メール: yukari@t-plus.jp

主催 兵庫県丹波県民局、シリ丹バレー推進協議会

後援 丹波篠山市、丹波市、
丹波篠山市教育委員会、丹波市教育委員会、
丹波篠山市商工会、丹波市商工会

協力 起業プラザひょうご

想いを価値に あなたの想いを「選ばれる商品・サービス」へと育てよう

受講生募集

ユース 起業 アカデミー



参加費
無料

託児
無料

ママ
歓迎

送迎
無料

学生
歓迎

学生
歓迎



開催日によっては
公共交通機関の使用、
もしくはお家の方に
送迎をお願いしてください。

ビギナーコース

たんばStartup Lab

対象

中学生~これから起業したい方、
起業に興味がある方、
起業してまもない方

定員

先着 10名

対象

起業済みでより深く学びたい方

定員

先着 10名



シリ丹バレー推進協議会プロジェクト



ビギナーコース

たんばStartup Lab

今回は自分のストーリーから、はじめてのビジネスを描いていきます。

※講座開始前に事前面談があります。日時等詳細はお申込フォームにて

キックオフセミナー

1 思いから始める挑戦

思いをカタチにする第一歩。活動の始め方と続け方のヒントを学び、自分の挑戦へつなげます。

講師

NPO 法人 Tプラス・ファミリーサポート 理事長 谷水ゆかり氏



日時 7月18日(土) 14:00~17:00

会場 たんば黎明館 託児場所 柏原自治会館4階

4 目的を達成するためのデザイン

届けたい相手に届くプロモーション設計の基本。目的が達成される仕組みを考え、伝わる届け方を身につけます。

講師

株式会社ニュービレッジ計画 取締役 井口元氏



日時 10月24日(土) 14:00~17:00

会場 丹波篠山市民センター 多目的ルーム(予定) 託児場所 同センター和室(予定)

.. 新商品企画 ..

やりたいことを見える化する魔法のワークを活用! “欲しい理由”を考え、カタチにする力を育てます。

講師

一般社団法人関西 d ラボ代表 岡田明穂氏



5 やりたいことを“カタチ”にするワーク

日時 11月14日(土) 14:00~17:00

会場 丹波篠山市民センター 多目的ルーム(予定)

託児場所 丹波篠山市民センター 和室(予定)

6 “これほしい!”の理由を見つけるワーク

日時 12月12日(土) 14:00~17:00

会場 丹波の森公苑 セミナー室

託児場所 丹波の森公苑 会議室3

2 自分の人生を、価値に変える

自分の思いに気づき、それを価値に変えて起業へとつなげていく講座です。未来につながる一歩を踏み出します。

講師

ミル・テラス カウンセリングルーム 代表 金子ちあき氏



日時 8月29日(土) 10:00~12:00

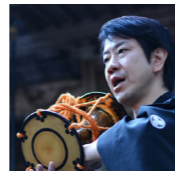
会場 たんば黎明館 託児場所 柏原自治会館4階

3 地元経営者との交流会 千年の文化を現代の事業へ — 丹波猿楽と江月庵

伝統文化にふれながら、丹波での活動や思いを聞き、交流を通して学びを深める会です。

講師

能楽師小鼓方大倉流 重要無形文化財総合認定保持者 株式会社伝楽舎代表取締役 丹波みわかれ能舞台「江月庵」主宰 上田敦史氏



兵庫県立篠山鳳鳴高等学校 二年 能楽師小鼓方大倉流見習い 上田航平氏



日時 9月19日(土) 17:30~19:30

会場 丹波みわかれ能舞台「江月庵」

託児場所 生郷交流会館 習の交流室(予定)

ビギナー・アドバンス共同開催

7 一生使えるプレゼン術

自分の思いをしっかり届けるために、伝え方の工夫と、プレゼンに向けた準備を学びます。最終日の発表に向けて、事業案を形にしていく講座です。

講師 社会起業家 小橋昭彦氏



2027年 日時 1月23日(土) 9:30~12:30

会場 丹波の森公苑 会議室3 託児場所 丹波の森公苑 会議室1・2

成果発表交流会

8 新商品・サービス発表

新商品企画やビジネスモデルの成果を発表し合い、アドバイスをもとに次の一歩へつなげます。

講師 一般社団法人関西 d ラボ代表 岡田明穂氏

2027年 日時 2月27日(土) 10:00~12:00

会場 丹波の森公苑 多目的ルーム

託児場所 丹波の森公苑 会議室

8 ビジネスプランの発表

ビジネスプランの発表、支援機関から講評、ビジネスパートナー候補者と交流します。

講師 税理士法人フレッシュパートナーズ 代表税理士 津田弘一氏

2027年 日時 2月27日(土) 13:30~16:30

会場 丹波の森公苑 多目的ルーム

託児場所 丹波の森公苑 会議室

成果発表交流会

アドバンスコース

たんばスキルアップセミナー

さらに自分のサービスをステップアップさせたい方、強みを見つけて、ビジネスを発展させましょう!

キックオフセミナー

1 ビジネスに心理学を用いる～良好な人間関係と好業績は両輪～

選択理論における内発的動機づけは内的コントロールとも言われ「私たちの行動は内側から動機づけられている」という考え方で、ご家族のためにも役立ちます。

講師

日本選択理論心理学会 浜松支部長 選択理論心理士 William Glasser International プラクティカムスーパーバイザー 中村真氏



日時 7月25日(土) 13:30~16:30

会場 柏原住民センター 会議室 B1・B2 託児場所 同センター和室

2 地元経営者の起業家理論

丹波地域で冠婚葬祭から事業が始まり、ECサイト、OEM、自社ブランド、ふるさと納税運営など「拡げ方」ついて伝えます。

講師

キクヤ株式会社 代表取締役 遠山雅治氏



日時 8月22日(土) 9:30~12:00

会場 丹波篠山市民センター 多目的室2・3 託児場所 同センター和室玉水

4 対価を得るマインド設定

想いを理念とビジョンに表現し目標を明確にします。継続する事業として、顧客から対価を得るマインド設定をします。(持ち物ノートパソコン)

講師

税理士法人フレッシュパートナーズ 代表税理士 津田弘一氏



日時 11月14日(土) 9:30~16:30

会場 柏原住民センター 会議室 B1・B2 託児場所 同センター和室

5 行動計画と資金調達

価格設定から営業の仕方など行動計画と、資金調達(回転)方法にもなるビジネスプランをつくります。

日時 11月15日(日) 9:30~16:30

会場 柏原住民センター 会議室 B1・B2 託児場所 同センター和室

6 生まれ育った地域のためにできること

地元養父市で活躍する20代のシステムエンジニアで地域創生や自社のために模索してきた体験をお話し頂きます。

(スマホで体験できるメニューあり)

講師

株式会社 PEANUTS システムエンジニア 野崎廉氏



日時 12月19日(土) 14:00~17:00

会場 丹波の森公苑 会議室3 託児場所 丹波の森公苑 会議室1・2