

# 第7期西播磨地域ビジョン委員会

## 森・川・海の学習と再生チーム 活動記録



平成28年3月

西播磨地域ビジョン委員会



# はじめに

第7期西播磨地域ビジョン委員会は、兵庫県知事から委嘱を受けた72名の委員と専門委員で構成されます。平成26年4月から平成28年3月までの任期2年間にわたり、平成32年（2020年）の西播磨地域の目指すべき将来像を描く西播磨地域ビジョン「～光と水と緑でつなぐ～元気・西播磨～」の実現に向けて、6チームに分かれて実践活動を展開し、ビジョンの普及に取り組んできました。

私たち「森・川・海の学習と再生チーム」は、人と自然が共生する美しい西播磨を目指そうという思いを抱く11名で結成しました。西播磨は、揖保川と千種川の二大河川と広大な山林、平野、海を抱える素晴らしい自然の宝庫です。この豊かな自然が失われつつある今、人と自然が共生するため、そして自然を再生するため、私たちは西播磨管内の様々な視察を通して学習し、自然に対する理解を深めてきました。また、海岸の清掃活動や環境学習の推進、意識啓発などにも精力的に取り組んできました。これらの私たちチームの2年間にわたる活動の足跡をご覧ください。

また、活動を実施するにあたり多方面の方々にご協力いただきました。この紙面をもってご協力賜りました皆様に心よりお礼申し上げます。



## 活動記録

- |                 |   |
|-----------------|---|
| ① 平成26年7月5日     | リフレッシュ瀬戸内(相生湾一帯の清掃作業)参加(相生市)                    |
| ② 平成26年8月23日    | サギソウ観察会(たつの市)                                   |
| ③ 平成26年10月4日～5日 | 四万十川視察(高知県四万十市・土佐清水市)                           |
| ④ 平成26年10月11日   | 花の植替え(上郡町(県民局))                                 |
| ⑤ 平成26年10月27日   | EMダンゴづくり(那波小学校児童と)(相生市)                         |
| ⑥ 平成26年11月2日    | 森林セラピー視察(宍粟市)                                   |
| ⑦ 平成26年11月5日    | 那波港の牡蠣養殖について(相生市)                               |
| ⑧ 平成26年12月7日    | 花の植替え(上郡町(県民局))                                 |
| ⑨ 平成26年12月21日   | 東播磨・西播磨交流会(たつの市)                                |
| ⑩ 平成27年1月31日    | 宍粟市かわまちづくり事業と小水力発電視察(宍粟市)                       |
| ⑪ 平成27年3月22日    | 西播磨地域夢会議(宍粟市)                                   |
| ⑫ 平成27年5月16日    | 国見の森公園 森林セラピー研修(宍粟市)                            |
| ⑬ 平成27年6月7日     | 花の植替え作業(上郡町(県民局))                               |
| ⑭ 平成27年7月4日     | 巨木巡り(相生市・たつの市・太子町)                              |
| ⑮ 平成27年7月4日     | リフレッシュ瀬戸内(相生湾一帯の清掃作業)参加(相生市)                    |
| ⑯ 平成27年8月8日     | はりま里山研究所 里山地域づくりカフェ(姫路市)                        |
| ⑰ 平成27年10月31日   | 森林セラピーモニターツアー参加(宍粟市)                            |
| ⑱ 平成27年11月8日    | 壺根港の牡蠣筏養殖視察(相生市)                                |
| ⑲ 平成27年12月19日   | 西播磨地域夢会議(相生市)                                   |
| ⑳ 平成27年12月24日   | 花の植替え(上郡町(県民局))                                 |
| ☆ 2年間において14回実施  | 丸井 利春委員による環境学習講座<br>「森林(もり)は活きている」(西播磨管内各地の小学校) |

# 活動場所

● : 左ページ記載の活動 ①~⑫  
実施場所

★ : 左ページ記載の「環境学習講座」  
実施小学校場所



## ① 平成 26 年 7 月 5 日 リフレッシュ瀬戸内（相生湾）への参加

「受け継ごう きれいで豊かな瀬戸の海」を合言葉に、平成 5 年より海浜清掃活動を行うリフレッシュ瀬戸内。松村ビジョン委員長の呼びかけで相生湾での活動に参加しました。湾内のビニール・缶類は少なくなり、水の透明度は高くなったものの、周辺道路のタバコのポイ捨てが多く見られ、引き続き注意喚起を行う必要性を感じました。



## ② 平成 26 年 8 月 23 日 サギソウ観察会

成影チームリーダーの自治会（たつの市神岡町大住寺）が大切に保存するサギソウの観察会に参加しました。大住寺地区は、西播磨地域でも数少ない自生地として知られており、地元の森口眞人先生の指導の下、サギ草の可憐な美しさに感動し、ほかナンバンキセルやタヌキマメなどの希少植物の群生を間近に楽しみ、サラサヤンマの産卵に出会う一日となりました。



### ③ 平成 26 年 10 月 4 日～5 日 四万十川視察

西播磨の森・川・海「再生」に向け課題を見出すため、日本一の清流 四万十川に「学習」へ、他チーム委員も一緒に 8 名が参加。高瀬舟に乗り、沈下橋の下を遊覧し、山々と河川が一体となった自然豊かな川を満喫しました。四万十市のトンボ公園に立ち寄り、学芸員の方の説明を受けました。トンボの生態を知る貴重なひと時となりました。次の日は、台風接近により足摺岬を早朝退却しました。



### ⑤ 平成 26 年 10 月 27 日 EMダンゴづくり（那波小学校児童と）

11/5 に那波港に投入するEMダンゴを 7,000 個作りました。これを投入することで、海の透明度が 1～2 m 改善します。指導は松村ビジョン委員長です。

### ④ 平成 26 年 10 月 11 日 ⑧ 平成 26 年 12 月 7 日 花の植替え

県民局の空き鉢を活用し、上郡高校の生徒達が育てた季節の花を他チームビジョン委員有志と一緒に植え替えました。彩りがなかった県民局のコンコースが華やかになり一同大満足。生徒達に感謝して解散しました。ぜひ県民局に足を運ばれてご覧ください。



### ⑥ 平成 26 年 11 月 2 日 森林セラピー視察

宍粟市の大谷商工観光課長より、赤西溪谷において森林セラピーについて説明を受けました。森林セラピーは、森林浴のリラックス効果を科学的に検証し、心と体の健康作りに活かす取り組みです。赤西の先代スギ、西林寺のカゴノキ、庭田神社のケヤキ、伊和神社のスギなど多くの巨木を見学し、偉大さを目のあたりにしました。



### ⑨ 平成 26 年 12 月 21 日 東播磨・西播磨交流会

西播磨地域ビジョン委員会全体の活動として、東播磨地域ビジョン委員と交流。総勢 43 名で、西播磨の誇る「そうめんの里」にてそうめん尽くしの昼食後、地域の夢、誇りの発展を学び、話し合いました。

### ⑦ 平成 26 年 11 月 5 日 那波港の牡蠣養殖について

白浜小学校の生徒 137 名が、牡蠣について学習と海洋生物調査をしました。指導は松村ビジョン委員長です。



### ⑩ 平成 27 年 1 月 31 日 宍粟市かわまちづくり事業と小水力発電視察

宍粟市今宿の揖保川河川敷を利用した、高瀬舟の最上流の船着場と本多藩の別荘跡石積みを残した自然河川工事を見学。宍粟市が取り組む小水力発電について研修しました。

⑪ 平成 27 年 3 月 22 日 西播磨地域夢会議

ビジョン委員会が主催し、総勢 200 名が宍粟市立山崎南中学校に集いました。私達のチームは「わたしの好きな西播磨の自然」と題して活発に意見交換。西播磨の素晴らしい自然を守るため、人が自然と親しみ恵みを感じる条件を自ら立ち整える必要があるのではという合意に達しました。



⑫ 平成 27 年 5 月 16 日  
国見の森公園 森林セラピー研修

昨年の活動⑥に続く森林セラピー研修として、宍粟市観光協会の田中竜彦事務局長の講義を受講。同市は県内初の森林セラピー基地認定地となりました。講演後、モノレールに乗り国見の森山頂へ登りました。山崎の町並みが一望出来る素晴らしい眺めで、自然を堪能した一日となりました。



⑬ 平成 27 年 7 月 4 日  
巨木巡り

山崎植物同好会との合同研修。相生市、たつの市、太子町内の巨木巡りを行いました。新宮八幡神社のケヤキ・ムクノキ、賀茂神社のソテツ、矢野の大ムク、斑鳩寺のサザンカ、龍野のカタシボ竹林など、天然記念物を数多く巡り、古池末之先生の指導のもと楽しく観察会を行いました。



⑭ 平成 27 年 8 月 8 日  
はりま里山研究所 里山地域づくりカフェ

兵庫県立大学 熊谷哲教授のはりま里山研究所にて、県立 人と自然の博物館主任研究員 橋本佳延先生の研修会「里山を守れー里山の植生と管理」に参加しました。一人ひとりの理解と協力で、失われつつある自然を守る取組みを拡げたいとの思いを共有できた一日でした。その後、熊谷先生宅裏庭にて、西播磨食材コラボ！チーム手作りの焼きたてピザの昼食会をにぎやかに行いました。



⑮ 平成 27 年 10 月 31 日  
森林セラピーモニターツアー参加

昨年より活動⑥、⑫とチームで研修を受けた森林セラピーに、ビジョン委員会全体の活動として参加。森林セラピー前に自律神経機能年齢を測定し、それぞれ測定結果に悲喜こもごも。赤西溪谷の真っ赤な紅葉を見ながらリラックス体操や深呼吸、巨木の下での心地良い眠りで心の健康を取り戻しました。セラピー後に測定した機能年齢は多くの方がかなりの若返り。嬉しい結果で美味しいセラピー弁当をいただき一日楽しく過ごすことができました。



⑯ 平成 27 年 6 月 7 日  
⑰ 平成 27 年 12 月 24 日 花の植替え

昨年④・⑧に引き続き、今年も県民局にて花の植替えを行いました。



⑱ 平成 27 年 7 月 4 日  
リフレッシュ瀬戸内（相生湾一帯の清掃作業）

昨年①に引き続き、今夏もリフレッシュ瀬戸内に参加し、相生湾の清掃を行いました。



⑩ 平成27年11月8日  
壺根港の牡蠣筏養殖視察

2隻の船に乗り牡蠣筏の傍に行き、クレーンで持ち上げられた牡蠣がドサッと落ちる瞬間には歓声が沸き起こりました。港では牡蠣を炭火で焼きワイワイおいしくいただきました。

松村ビジョン委員長と成影チームリーダー、田野本生活安全推進チームリーダーの3名は、ラジオ関西の谷五郎氏から活動取材を受けました。



⑪ 平成27年12月19日 西播磨地域夢会議

ビジョン委員会全体の活動として、相生市総合福祉会館にて開催。総勢210名が参加し、西播磨の7市町それぞれの若者の流出問題について話し合い、西播磨がもっと元気になる方法を探りました。



丸井 利春委員による環境学習講座 「森林（もり）は活きている」

チームメンバーである丸井氏が講師となり、次世代へ自然環境の大切さを伝えていきたいという熱い思いで、西播磨管内各地の小学校を訪れ、環境学習講座を実施してきました。たくさんの写真やイラスト、グラフなどの資料を使い、様々な角度から詳しく森林のはたらきについて説明すると、小学校の先生も驚かれるほど小学生たちは理解してくれました。



この環境学習講座を通して、丸井氏の「森林環境に恵まれた西播磨の自然を大切にして、感謝の気持ちを忘れないでほしい」との思いが少しでも子どもたちに伝わり、将来を担う子どもたちが、西播磨の自然、そして、広く地球環境についての関心を高めていってくれば幸いです。



西播磨地域ビジョン委員会 森・川・海の学習と再生チーム

リーダー 成影 正道／副リーダー 森 智孝／広報部員 伊藤 一郎／書記 田中 秀樹／久保 稔／田中 敏生／玉川 遼／船引 久志／松村 晋策／丸井 利春／山内 清

事務局：兵庫県西播磨県民局 県民交流室 県民活動支援課  
〒678-1205 兵庫県赤穂郡上郡町光都 2-25  
TEL：0791-58-2115 FAX：0791-58-0523

