

兵庫の高齢者学習

(令和5年度版)

兵庫県県民生活部県民躍動課

目 次

1 県が実施する高齢者大学講座	1
2 市町等が実施する高齢者学習講座(地域別)	
神戸(神戸市).....	5
阪神南(尼崎市・西宮市・芦屋市).....	7
阪神北(伊丹市・宝塚市・川西市・三田市・猪名川町).....	19
東播磨(明石市・加古川市・高砂市・稲美町・播磨町).....	31
北播磨(西脇市・三木市・小野市・加西市・加東市・多可町).....	39
中播磨(姫路市・神河町・市川町・福崎町).....	45
西播磨(相生市・たつの市・赤穂市・宍粟市・太子町・上郡町・佐用町).....	53
但馬(豊岡市・養父市・朝来市・香美町・新温泉町).....	61
丹波(丹波篠山市・丹波市).....	67
淡路(洲本市・南あわじ市・淡路市).....	69
3 市町等高齢者学習講座実施状況一覧	71
4 市町等高齢者学習講座の受講者状況(対前年度比較)	76
5 県内の高齢者大学等の講座数・受講者数の年度毎推移	77
6 令和5年度 兵庫県の高齢者学習関連事業実施団体	79

※掲載されている情報は令和5年7月1日現在のものである。



兵庫県 15講座

運営主体: (公財)兵庫県生きがい創造協会

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間 (年間)	講座種別							講座内容
						趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他	
いなみ野学園 4年制大学講座	いなみ野学園 加古川市平岡町新在家902-3 079-424-3342/079-424-3475	園芸学科	4年	学年別	時間 90	○	○				○	○	園芸植物の栽培基礎、野菜・草花・果樹・樹木その他の園芸知識、園芸に関する時事問題、地域貢献
		健康づくり学科				○				○	○	からだ・運動(実技・運動概論)、食事・住居・環境、健康・福祉、地域貢献、その他	
		文化学科				○			○		○	ふるさとの地誌、兵庫の偉人、日本の歴史、日本の文学・語学、伝統文化、世界の文化、異文化理解、芸術の世界、表現、旧跡探訪、その他	
		陶芸学科				120	○				○	○	陶芸の歴史と鑑賞、作陶、施釉、焼成、その他
		陶芸学科専修コース				1年	本科学年を選択	120	○				○
いなみ野学園 大学院		地域づくり研究科 (歴史・文化コース)	2年	学年別	時間 90					○	○	地域の歴史、兵庫の歴史、地域の文化、日本の文化を極める。	
		地域づくり研究科 (健康・福祉コース)			時間 90				○	○	○	自分たちの健康は自分たちで守る。地域の福祉もみんな考えてみる。	
		地域づくり研究科 (環境・地域コース)			時間 90				○	○	○	現在を知り、人と自然に優しく、子どもたちに残せる環境を考える。	
		地域づくり研究科 (景観園芸コース)			時間 90	○			○	○	自然や風土を見つめ直し、豊かな暮らしのあり方を考える。		
		地域づくり研究科			時間 90				○	○	○	歴史・文化、健康・福祉、環境・地域、景観園芸の4分野を学習し、コースを決定後、自己研究を深める。	
ひょうご ラジオカレッジ (高齢者放送大学)	いなみ野学園 加古川市平岡町新在家902-3 079-424-3343/079-424-3475		1年		時間 26	○			○	○	○	毎週土曜日午前7時00分から30分間のラジオ講座を聴講し、ほかきやメールで感想文を提出。講師から指導助言あり。	
阪神シニアカレッジ 4年制大学講座	阪神シニアカレッジ 宝塚市東洋町2-5 0797-26-8001/0797-26-8091	園芸学科	4年	学年別	時間 90	○	○				○	栽培の基礎、病害虫駆除、土と肥料、野菜・果樹・花の栽培、ガーデニング、里山保全、栽培実習、グループ学習等	
		健康学科	4年	学年別	時間 90	○				○	○	シニアの健康管理、疾患、食品の安全、衣食住、スポーツ/レクリエーション、精神保健、社会参加、高齢者の社会貢献、介護等	
		国際理解学科	4年	学年別	時間 90	○				○	○	国際時事問題、国際的ルールと日本社会、地球的課題と日本社会、異文化理解、多文化共生等	
阪神シニアカレッジ 阪神ひと・まち創造講座			2年	学年別	時間 45					○	・人間関係を学ぶ ・阪神地域を学ぶ ・地域の活動を学ぶ ・ボランティア実践活動		
うれしの学園 生涯大学 4年制大学講座	(公財)兵庫県生きがい創造協会 嬉野台生涯教育センター 加東市下久米1227-18 0795-44-0711/0795-44-1185	4年制大学講座	4年	混在	時間 67.0 ※69.5	○	○		○	○	○	・専門講座(健康づくり、現代的課題や地域の理解等) ・総合講座(仲間作りやコミュニケーション、地域活動実践者として必要な基礎的素養)	
うれしの学園 生涯大学 大学院講座		地域活動実践講座	2年	学年別 一部混在	時間 74.5				○	○	○	・地域の歴史・文化・自然・産業など、地域の魅力を学ぶと共に、地域活動実践に必要な知識や技能を学ぶ。 ・グループ毎の活動テーマに基づき、調査研究、実践活動を行う。	
但馬文教府 みてやま学園	但馬文教府 豊岡市妙楽寺41-1 0796-22-4407/0796-23-0998	4年制大学講座	4年	混在	時間 86	○	○		○	○	○	○	教養講座 専門講座 健康づくりコース、但馬の文化コース、但馬の自然・産業コース、妻わら細工コース、書道コース、パソコンコース 実践活動講座 等
		地域活動実践講座	2年	学年別	時間 84						○	○	1年 基礎講座、実践講座 2年 応用講座、実践活動

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考				
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数								
○	○	人	人	人	人	人	円	円	概ね56歳以上の県内在住者	人	人	人	昭和44年度	平成23年度入学生より「健康福祉学科」を「健康づくり学科」に改編				
		190		116		74		50,000					入学金 6,000 実習費 3,000		100	61	57	
		人	人	人	人	人	人	円					円		人	人	人	昭和60年度
		211		86		125		50,000					入学金 6,000		100	64	52	
		人	人	人	人	人	人	円					円		人	人	人	昭和54年度
		291		162		129		50,000					入学金 6,000		100	116	102	
		人	人	人	人	人	人	円					円		人	人	人	昭和49年度
		60		30		30		50,000					入学金 6,000 実習費 18,000		40	34	29	
		人	人	人	人	人	人	円					円		若干名	人	人	令和2年度
		34		18		16		50,000					入学金 6,000 実習費 18,000		人	19	19	一定の技能を有する方を対象として、1年毎に履修学年を選択できる専修コースを開設
人	人	人	人	人	人	円	円	①2年制以上の高齢者大学等の卒業者 ②大学院講座修了者、地域活動指導者養成講座の修了者 ③特に学習及び地域活動に意欲のある者	人	人	人	平成27年度入学生より地域づくり研究科(歴史・文化、健康・福祉・環境・地域の3コース)令和元年度より景観園芸コースを設置し、4コースとなる。1年生は全て地域づくり研究科に入学し、2学期からコース選択を行う。						
29		18		11		50,000	入学金 6,000					50	—	—	平成23年度			
人	人	人	人	人	人	円	円					人	人	人	平成23年度			
5		3		2		50,000	入学金 6,000					—	—	—				
人	人	人	人	人	人	円	円					人	人	人	平成18年度			
4		3		1		50,000	入学金 6,000					—	—	—				
人	人	人	人	人	人	円	円					人	人	人	令和元年度			
4		3		1		50,000	入学金 6,000					—	—	—				
人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	平成18年度							
53		35		18		50,000	入学金 6,000	50	63	57								
	○	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	昭和52年度	受講料及び定員は本科生(県内居住)聴講生(生涯聴講生)は、受講料5,000円、定員なし。					
1,432	1,299	558	511	874	788	6,000		500	133	133								
○	○	人	人	人	人	人	円	円	56歳以上の阪神(神戸市を含む8市1町)地域在住者	人	人	人	平成9年度					
		142		71		71		50,000					入学金 6,000 実習費 3,000	50	44	44		
		人	人	人	人	人	人	円					円	人	人	人	平成9年度	
		207		103		104		50,000					入学金 6,000	50	76	60		
人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	平成9年度							
226		144		82		50,000	入学金 6,000	50	118	60								
人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	平成21年度							
55		27		28		25,000	入学金 6,000	30	30	30								
○	○	人	人	人	人	人	円	円	原則として、概ね60歳以上の東・北播磨在住者で、地域での活動に関心のある者。	人	人	人	昭和46年度	※1年生のみ現地学習の関係で69.5				
		101		42		59		12,500					自治会費 3,500 自治会傷害保険料 500		60	25	24	
人	人	人	人	人	人	円	円	原則東・北播磨地域在住者で、高齢者大学等を修了した者、または地域活動に意欲のあるおおよそ60歳以上の者。	人	人	人	平成16年度						
13		5		8		12,500	自治会費 3,500 自治会傷害保険料 500	30	4	4								
○	○	人	人	人	人	人	円	円	概ね60歳以上の但馬在住者	人	人	人	昭和45年度					
		122		45		77		12,500					自治会費 8,000	60	43	43		
人	人	人	人	人	人	円	円	地域活動に意欲を有する高齢者大学卒業但馬在住者	人	人	人	平成16年度						
40		18		22		12,500	自治会費 4,000	30	19	19								



運営主体: (公財)兵庫県生きがい創造協会

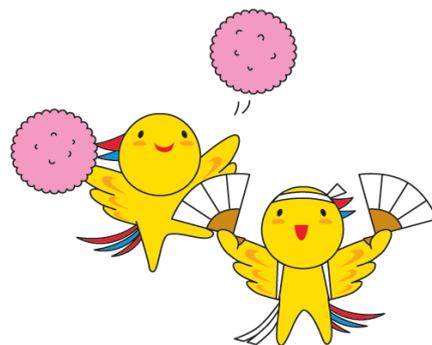
講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味・教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	
西播磨文化会館 ゆうゆう学園 4年制大学講座	西播磨文化会館 たつの市新宮町宮内458-7 0791-75-3663/0791-75-0992		環境創造コース	4年	混在	時間 67.5 ※1	○				○		○	安心安全に暮らせる環境づくりについて学ぶ
			健康福祉コース	4年	混在	時間 67.5 ※1	○				○	○	心身の健康や福祉について学ぶ	
			地域文化コース	4年	混在	時間 67.5 ※1	○						○	○
西播磨文化会館 ゆうゆう学園 大学院講座			地域活動実践講座(1年生) 環境創造コース(2年生) 健康福祉コース(2年生) 地域文化コース(2年生)	2年	混在	時間 44 ※1	○				○	○	○	1年 基礎講座、実践活動ほか 2年 コース別応用講座、実践活動 研究活動、実践発表ほか
淡路文化会館 「いざなぎ学園」 大学	淡路文化会館 淡路市多賀600 0799-85-1391/0799-85-0400		4年制大学講座	4年	混在	時間 71	○	○			○	○	○	教養講座、専門講座(歴史文化・健康環境)、学年別講座、特別講座 等
淡路文化会館 「いざなぎ学園」 大学院			地域活動実践講座	2年	学年別 一部混在	時間 52	○						○	基礎講座、課題演習、事例研究 応用講座、実践演習、実践活動 特別講座 等

運営主体: (公財)兵庫丹波の森協会

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味・教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
丹波OB大学 4年制大学講座	丹波の森公苑 丹波市柏原町柏原5600 0795-72-5170/0795-72-0899		4年制大学講座	4年	混在	時間 74	○				○	○	○	○	特別講座、教養講座、専門講座(健康福祉・地域文化、生活創造) 等
丹波OB大学大学院 地域活動実践講座			地域活動実践講座	2年	混在	時間 66	○						○	1年 体験活動、教養講座ほか 2年 地域活動、教養講座ほか	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数				
○	○※2	人 25	人 11	人 14	人 12,500	円 自治会費 7,500 入会金 1,000 自治会傷害保険料 850	概ね60歳以上の中・西播磨地域在住者	人 60	人 7	人 7	昭和51年度	※1 ネット配信による生涯学習オンライン講座など多様な学びの機会を提供している。 ※2 学生有志による自主運営、管理による同窓会		
○	○※2	人 42	人 16	人 26	人 12,500	円 自治会費 7,500 入会金 1,000 自治会傷害保険料 850	概ね60歳以上の中・西播磨地域在住者	人 6	人 6	昭和51年度				
○	○※2	人 59	人 33	人 26	人 12,500	円 自治会費 7,500 入会金 1,000 自治会傷害保険料 850	概ね60歳以上の中・西播磨地域在住者	人 18	人 18	昭和51年度				
○	○※2	人 31	人 17	人 14	人 12,500	円 学生会費 1,000 入会金 1,000 学生会障害保険料 850	概ね60歳以上の高齢者大学卒業、中・西播磨地域在住者	人 30	人 18	人 18	平成16年度			
○		人 117	人 33	人 84	人 12,500	円 自治会費 9,500	おおむね60歳以上の県内在住者	人 60	人 -	人 -	昭和48年度			
		人 17	人 7	人 10	人 12,500	円 自治会費 4,000	県内在住者で、県または市の高齢者大学等の修了者	人 30	人 -	人 -	平成16年度			

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数				
○		人 118	人 42	人 76	人 12,500	円 自治会費 4,000	おおむね60歳以上の丹波地域在住者	人 60	人 39	人 35	昭和45年度			
○		人 22	人 5	人 17	人 12,500	円 自治会費 0	丹波地域在住者で、県または市の高齢者大学等の修了者	人 30	人 1	人 0	平成16年度			



神戸市 3講座

運営主体：神戸市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
神戸市生涯体育大学	生涯学習支援センター(他6ヶ所) 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6 078-251-5581/078-251-5581			2ヵ月	11講座	時間 22						○			健康講話、グラウンドゴルフ、パドミントン、卓球、ボウリング、民謡、社交ダンス、ハイキング、弓道、フォーグダンス

運営主体：設置－神戸市 指定管理者－(公財)神戸市スポーツ協会

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
神戸市老眼大学	神戸文化ホール 神戸市中央区楠町4-2-2 078-351-3535/078-351-3121		一般教養	1年	24講座	時間 36	○			○	○	○	○	○	一般教養、現代的課題等をテーマとして、講演会形式で実施

運営主体：設置－神戸市 指定管理者－(公財)こうべ市民福祉振興協会

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
神戸市シルバーカレッジ	神戸市シルバーカレッジ(しあわせの村内) 神戸市北区しあわせの村1-16 078-743-8100/078-743-8103		健康ライフコース	3年	学年別	時間 147 ～162				○	○	○	○	○	健康について身体的、精神的、社会的な側面から学び、自らの健康について主体的にかかわり、健康寿命の延伸を図るとともに、地域におけるさまざまなレベルでの参加・貢献をめざす。
			国際交流・協力コース							○	○	○	○	我が国と関わりのある諸国についての理解を深めつつ、世界で生じている現代的な課題を学ぶ。さらに、多文化共生社会の意義と課題を学習し、多様化する地域社会で主体的に国際交流・協力分野の活動に参加する姿勢を育てる。	
			生活環境コース							○	○	○	○	脱炭素社会づくり、自然共生社会づくり、資源循環社会づくり、地域環境づくりについての学びを通して、環境に関して興味や関心のあるテーマを探求し考察する力、地域に貢献できる力を育て、環境に配慮した暮らしの実践や環境活動に参画し、持続可能な社会づくりに貢献できる人づくりをめざす。	
			総合芸術コース(美術・工芸専攻)				○			○	○	○	○	絵画と陶芸を基礎から学び、創作活動につなげる。	
			総合芸術コース(音楽文化専攻)				○			○	○	○	○	音楽文化や民族音楽を学び、合唱・合奏などの実技や鑑賞を行う。	
			総合芸術コース(園芸専攻)				○			○	○	○	○	植物の生育と環境の基礎知識を学び、四季を通じての菜園・果樹・花壇の管理、樹木剪定などの実習を行う。	
			総合芸術コース(食文化専攻)				○			○	○	○	○	食文化や食と健康について学び、和洋中の料理や家庭料理、和菓子などの調理実習を行う。	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数	聴講生等	男性	聴講生等	女性	聴講生等	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
○	○	人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の受講可能な神戸市民	人	人	人	昭和46年度	
		161		-		-		5,000			240	-	188		

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数	聴講生等	男性	聴講生等	女性	聴講生等	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
○	○	人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の神戸市在住者	人	人	人	昭和36年度	
		2,174		-		-		8,000			3,000	-	2,200		

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数	聴講生等	男性	聴講生等	女性	聴講生等	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
○	○	人	人	人	人	人	人	R2年度以降入学生 70,000円	入学金 6,000円 ※実習費等は実費負担	57歳以上の神戸市在住者	人	人	人	平成5年度	<ul style="list-style-type: none"> ・全コースとも受講者数は令和5年7月1日現在の数 ・応募は第2希望まで記入可としている。 ・本調査での応募者数は第1希望者数を記入 ・受講者決定数は、第2希望者を含んだ入学者数を記入 ・平成30年度入学生から再入学制度を創設 ・健康ライフ、国際交流・協力、生活環境コースは、100名定員で対応 ・総合芸術コースは全専攻35名定員で対応。(コース専攻に各5人の再入学校) ・令和元年度入学生より入学金6,000円を導入 令和2年度は、新型コロナウイルス感染症感染拡大のため4月から8月まで休校とした。授業は9月から再開した。令和3年度は、緊急事態宣言を受けて4月から5月にかけて休校期間を設定した。5月から再開した。
		168		86		82					100	61	72		
		人	人	人	人	人	人	R2年度以降入学生 70,000円			人	人	人		
		139		78		61					100	57	64		
		人	人	人	人	人	人	R1年度入学生 60,000円			人	人	人		
		113		65		48					100	29	37		
		人	人	人	人	人	人	R2年度以降入学生 77,000円			人	人	人		
		92		40		52					35	59	34		
人	人	人	人	人	人	R1年度入学生 67,000円	人	人	人						
94		32		62			35	87	33						
人	人	人	人	人	人	R1年度入学生 67,000円	人	人	人						
81		44		37			35	41	35						
人	人	人	人	人	人		人	人	人						
92		50		42		35	97	34							



尼崎市 15講座

運営主体: 社会福祉法人 尼崎市社会福祉協議会

講座、教養等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習 期間	学習 形態	学習 時間 (年間)	趣味 教養	実用	資格	講座種別					講座内容		
									社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他				
総合老人福祉センター講座 (健康増進)	尼崎市立総合老人福祉センター 尼崎市東灘波町4-9-25 06-6489-1112/06-6489-1135	軽やか社交ダンス教室	半期 × 2期		時間 22.5 ×2期							○		社交ダンスの初級者を対象にした講座		
		いきいき元気体操①②	半期 × 2期		時間 30 ×2期								○		ステップ・エカササイズや簡単なストレッチ体操	
		軽快！イスでリズム体操	半期 × 2期		時間 18 ×2期								○		イスに座ってできる高齢者向けやさしいリズム体操	
		ゆるやか健康ヨガ	半期 × 2期		時間 18 ×2期								○		ヨガの基本的なポーズと呼吸法を学び、体のゆがみや偏りを整える。	
		輪ハハ体操	半期 × 2期		時間 18 ×2期								○		自分のことは自分で出来る健康な身体を目指すゆるやかな体操	
		お手軽健康料理教室	半期 × 2期		時間 10 ×2期			○	○						健康を重視し、手軽に、簡単にできる料理づくりを学ぶ	
		テーマ別生活改善ごはん	半期 × 2期		時間 9 ×2期			○	○						健康を重視し、テーマ設定を行い、簡単にできる料理作りを学ぶ	
		ワイワイ歌体操	半期 × 2期		時間 15 ×2期									○		童謡や演歌、歌謡曲にあわせて身体を動かす軽度な体操
		からだのゆがみ・バランス改善	11ヵ月		時間 26									○		事前・事後測定を通し、体の状態を見ながらゆがみやバランスを改善
		筋力アップ体操 (月曜コース)※ビデオ (水曜コース) (金曜コース)	半期 × 2期		時間 31 ×2期									○		サルコペニア肥満予防・認知症予防等に効果がある軽度の筋力トレーニング
		総合老人福祉センター講座 (教養学習)	尼崎市立総合老人福祉センター 尼崎市東灘波町4-9-25 06-6489-1112/06-6489-1135	ハッピーコーラス	11ヵ月		時間 30							○		誰でも知っている「思い出の童謡・唱歌」を一堂に会してメロディーや二部三部等のハーモニーで歌う
水彩で描く！ハガキ絵	11ヵ月				時間 30							○		ハガキサイズの用紙に水彩画で描く		
楽しい手編み教室	半期 × 2期				時間 15 ×2期								○		かわいい手編み作品を本人の希望に合わせて作る講座	
爽快！脳トレ大学	半期 × 2期				時間 15 ×2期								○		高齢者の脳トレーニングを目的に、計算やクイズ等を学習	
筆ペン字を始めよう	11ヵ月				時間 30			○	○						筆ペンを使い、基本的な文字の書き方を学習	
筆ペン字を楽しもう	11ヵ月				時間 30			○	○						筆ペンを使い、楷書や行書の文字の書き方を学習	
歌はともだち	半期 × 2期				時間 15 ×2期									○		懐かしのシャンソンや歌謡曲、ポップスなどを楽しんで歌う講座
午後の歌声	半期 × 2期				時間 15 ×2期									○		懐かしの歌を一堂に会して歌う
総合老人福祉センター講座 (地域社会交流)	尼崎市立総合老人福祉センター 尼崎市東灘波町4-9-25 06-6489-1112/06-6489-1135	なにわガーテンスカフェ	1年		時間 30								○	高齢者の認知症予防・コミュニケーションの充実と居場所づくり		
		うたごえ広場	1年		時間 20								○	音楽療法士による認知症予防とコミュニケーションの充実		

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		入学資格	募集状況			開設年度	備考
		総数	男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	定員		応募者数	受講決定数			
			総講座等	総講座等	総講座等	総講座等									
		人	人	人	人	人	人	円 7,000 ×2期	円		人 20 ×2期	人 -	人 -	昭和58年度	講師からの申し出により今年度中止
		人 41	人	人 0	人	人 41	人	円 8,500 ×2期	円		人 50 ×2期	人 41	人 41	平成19年度	
		人 14	人	人 0	人	人 14	人	円 6,600 ×2期	円		人 25 ×2期	人 14	人 14	平成29年度	
		人 12	人	人 1	人	人 11	人	円 6,300 ×2期	円		人 25 ×2期	人 12	人 12	平成17年度	
		人 12	人	人 0	人	人 12	人	円 4,400 ×2期	円		人 25 ×2期	人 12	人 12	令和2年度	
		人 -	人	人 -	人	人 -	人	円 7,700 ×2期	円	60歳以上の 尼崎市在住者	人 15 ×2期	人 -	人 -	平成27年度	今年度中止
		人 -	人	人 -	人	人 -	人	円 3,900 ×2期	円		人 -	人 -	人 -	平成29年度	今年度中止
		人 9	人	人 0	人	人 9	人	円 5,800 ×2期	円		人 25 ×2期	人 9	人 9	平成30年度	
		人 26	人	人 5	人	人 21	人	円 9,900	円		人 25	人 26	人 26	平成29年度	
		人 34 65 34	人	人 2 5 2	人	人 32 60 32	人	円 3,800 ※1200 ×2期	円		人 160 ×2期	人 34 65 34	人 34 65 34	平成27年度	
		人 15	人	人 2	人	人 13	人	円 11,000	円 0		人 40	人 15	人 15	平成10年度	
		人 14	人	人 0	人	人 14	人	円 13,200	円 0		人 20	人 14	人 14	平成9年度	
		人 15	人	人 0	人	人 15	人	円 6,600 ×2期	円 0		人 15 ×2期	人 15	人 15	令和3年度	
		人 14	人	人 3	人	人 11	人	円 4,400 ×2期	円 0		人 20 ×2期	人 14	人 14	平成22年度	
		人 22	人	人 2	人	人 20	人	円 11,000	円 0	60歳以上の 尼崎市在住者	人 20	人 22	人 22	平成10年度	
		人 14	人	人 3	人	人 11	人	円 11,000	円 0		人 20	人 14	人 14	平成10年度	
		人 42	人	人 3	人	人 39	人	円 5,500 ×2期	円 0		人 50 ×2期	人 42	人 42	平成22年度	
		人 41	人	人 2	人	人 39	人	円 5,500 ×2期	円 0		人 50 ×2期	人 41	人 41	平成23年度	
		人 49	人	人 2	人	人 47	人	円 0	円		人 50	人 49	人 49	平成29年度	
		人 100	人	人 4	人	人 96	人	円 0	円	60歳以上の 尼崎市在住者	人 100 50×2	人 100	人 100	平成30年度	

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習時間(年間)	興味・実用	資格	講座種別						講座内容
	住所	TEL/FAX番号						社会	健康	地域	その他			
老人福祉センター 鶴の巣園講座 (健康増進/介護予防)	尼崎市立老人福祉センター 鶴の巣園 尼崎市東園田町6-91-2 06-6491-1085/06-6491-1085		60歳からの毎日体操	12ヶ月	時間 800						○		ステップ運動、脳トレ、ストレッチ体操など	
			みんなでダンス！ダンス！	12ヶ月	時間 30					○		フォークダンスとレクリエーションダンス		
			チャレンジ!!エアロピクス	12ヶ月	時間 30					○		リズム体操、筋力アップトレーニング、ストレッチ		
			からだ健やかヨガ	12ヶ月	時間 30					○	○	ヨガを通じた健康と仲間づくり		
			懐メロ・童謡！ふれあい歌ひろば	12ヶ月	時間 30					○	○	「手拍子・足踏み」や「脳トレ」をおりませた、歌声ひろば		
			元気づくり工房	12ヶ月	時間 20					○	○	フレイル予防、いきいき百歳体操(DVD)		
老人福祉センター 鶴の巣園講座 (教養学習)	尼崎市立老人福祉センター 鶴の巣園 尼崎市東園田町6-91-2 06-6491-1085/06-6491-1085		みんなで笑って脳トレ	12ヶ月	時間 30	○				○		脳の活性化の必要性とその効能を学ぶ		
			エンジョイ！コーラス	12ヶ月	時間 30	○						童謡などを中心にコーラスの基礎を学ぶ		
			漢字書道	12ヶ月	時間 30	○	○					書道の基礎(太筆・小筆・硬筆)		
			絵手紙	12ヶ月	時間 30	○	○					絵手紙の基礎		
			おしゃれな手編み	12ヶ月	時間 30	○	○					手編みの基礎		
			カホンを叩こう！楽しもう！	12ヶ月	時間 30	○					○	打楽器「カホン」を用い、脳トレの一助として行うリズムトレーニング		
			大人のためのやり直し英会話	12ヶ月	時間 30	○						中学校で学習するレベルの英会話学習		
			楽しく描こう！水彩画	11ヶ月	時間 30	○	○					楽しく、自分流の絵を描く方法を学習		
			スマートフォン講座	1ヶ月	時間 2 ×4期	○	○					スマートフォンの体験講座 ①入門編 ②・③・④基本編		
老人福祉センター 鶴の巣園講座 (地域社会交流)	尼崎市立老人福祉センター 鶴の巣園 尼崎市東園田町6-91-2 06-6491-1085/06-6491-1085		傾聴ボランティア養成講座	2ヶ月	時間 7.5					○		傾聴活動の技術と心得を学び、ボランティアを養成		
			朗読ボランティア養成講座	2ヶ月	時間 7.5					○		朗読の技術を学び、ボランティアを養成		
			シニアボランティア入門講座	1ヶ月	時間 1.5						○		ボランティア参加の動機付けと地域力の養成	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		入学資格	募集状況			開設年度	備考
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	定員	応募者数	受講決定数						
		人 241	人 24	人 190	人 10,000	円 0	60歳以上の 尼崎市在住者	人 224	人 214	人 214	平成17年度	定員56人の4クラス(各50分)			
		人 10	人 0	人 10	円 8,000	円 0		人 20	人 10	人 8	平成13年度	実施時間90分			
		人 26	人 1	人 25	円 8,000	円 0		人 28	人 26	人 26	平成25年度	実施時間90分			
		人 27	人 3	人 24	円 8,000	円 0		人 28	人 27	人 27	平成27年度	実施時間90分			
		人 28	人 1	人 27	円 8,000	円 0		人 28	人 28	人 28	平成27年度	実施時間90分			
		人 5	人 0	人 5	円 -	円 0		人 14	人 5	人 5	令和元年度	令和2年度「介護予防教室」から移行 実施時間30分、指定火曜日(合計40日)			
		人 18	人 6	人 12	円 6,000	円	人 24	人 18	人 18	平成19年度	実施時間90分				
		人 38	人 1	人 37	円 8,700	円	人 40	人 38	人 38	平成15年度	定員40人(90分)				
		人 9	人 4	人 5	円 8,000	円	人 24	人 18	人 18	平成19年度	実施時間90分				
		人 18	人 0	人 18	円 8,000	円	人 24	人 18	人 18	平成13年度	実施時間90分				
		人 11	人 0	人 11	円 8,000	円	人 24	人 11	人 11	平成25年度	実施時間90分				
		人 15	人 2	人 13	円 8,700	円	人 20	人 15	人 15	平成28年度	実施時間90分				
		人 15	人 1	人 14	円 8,000	円	人 24	人 15	人 15	平成28年度	実施時間90分				
		人 16	人 6	人 10	円 8,000	円 0	人 24	人 16	人 16	平成28年度	実施時間90分				
		人 -	人 -	人 -	円 -	円	人 -	人 -	人 -	平成29年度	講師依頼先をNTTdocomoからソフトバンクへ 変更し、11月に実施予定				
○		人 -	人 -	人 -	円 -	円	人 20	人 -	人 -	平成18年度	令和6年1月～2月実施予定				
○		人 -	人 -	人 -	円 -	円	人 20	人 -	人 -	平成19年度	10月～11月実施予定				
		人 -	人 -	人 -	円 -	円	人 20	人 -	人 -	平成22年度	令和6年1月実施予定				

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別								講座内容		
	住所	TEL/FAX番号					趣味	実用	資格	社会	健康	地域	その他				
老人福祉センター 千代木園講座 (健康増進)	尼崎市立老人福祉センター 千代木園尼崎市稲葉荘2-24-5 06-6417-9162/06-6417-9162		もりもり体操①	1年		時間 195							○		ストレッチ体操・ステップ体操等の高齢者向け運動カリキュラム		
			もりもり体操②	1年		時間 195							○		ストレッチ体操・ステップ体操等の高齢者向け運動カリキュラム		
			もりもり体操③	1年		時間 195								○		ストレッチ体操・ステップ体操等の高齢者向け運動カリキュラム	
			機能改善エクササイズ	1年		時間 20								○		からだ本来の機能を高め、改善するエクササイズ	
			ヨガセラピー	1年		時間 20								○		深い呼吸を行いながらポーズをとり、心身ともにリラックスを図る	
			元気づくり工房	2年		時間 32								○	○	フレイル予防のためのビデオにあわせて行う体験(100歳対象)	
老人福祉センター 千代木園講座 (教養学習)	尼崎市立老人福祉センター 千代木園 尼崎市稲葉荘2-24-5 06-6417-9162/06-6417-9162		ペンと毛筆	1年		時間 30	○	○							筆ペン・ボールペン・毛筆など書に関する基礎と応用		
			はじめのウクレレ	1年		時間 30	○	○								ウクレレ演奏の基礎	
			楽しもう！ウクレレ	1年		時間 30	○	○									ウクレレ演奏の基礎と応用
			はがきに描く水彩色えんぴつ画	1年		時間 30	○	○									水彩色えんぴつを用いて、季節に応じたはがき絵を描く
			着物と洋服のリフォーム①	1年		時間 30	○	○									和服や着なくなった洋服を実用的な洋服にリフォームする
			着物と洋服のリフォーム②	1年		時間 30	○	○									和服や着なくなった洋服を実用的な洋服にリフォームする
			着物と洋服のリフォーム③	1年		時間 30	○	○									和服や着なくなった洋服を実用的な洋服にリフォームする
			チャレンジ!水彩画	1年		時間 30	○	○									風景画・静物画などを水彩で描く
			気軽にコーラス	1年		時間 30	○							○			童謡・唱歌・世界の名曲など気軽に歌えるコーラス
			オカリナ入門	1年		時間 30	○	○									オカリナ演奏の基礎と応用
			楽笑「脳トレ」	1年		時間 18	○							○	○		認知症予防のための多彩なプログラムで脳の活性化を目的とする講座
			老人福祉センター 千代木園講座 (地域社会交流)	尼崎市立老人福祉センター 千代木園 尼崎市稲葉荘2-24-5 06-6417-9162/06-6417-9162		クローバーカフェ	1年		時間 36							○	

クラブ等の有無	同意会等の有無	受講者数						費用		入学資格	募集状況			開設年度	備考
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	定員	応募者数	受講決定数						
		人 16	人 1	人 15	人 9,000	円		円	60歳以上の 尼崎市在住者	人 20	人 16	人 16	平成 24年度		
		人 16	人 2	人 14	人 9,000	円		円		人 20	人 16	人 16	平成 24年度		
		人 11	人 0	人 11	人 9,000	円		円		人 20	人 11	人 11	平成 24年度		
		人 11	人 2	人 9	人 10,000	円		円		人 20	人 11	人 11	平成 30年度		
		人 9	人 0	人 9	人 10,000	円		円		人 16	人 9	人 9	平成 30年度		
		人 6	人 0	人 6	人 -	円		円		人 18	人 6	人 6	令和 元年度		
		人 7	人 0	人 7	人 10,000	円		円	60歳以上の 尼崎市在住者	人 16	人 7	人 7	平成 18年度		
		人 18	人 9	人 9	人 9,000	円	楽器持参	円		人 20	人 18	人 18	令和 3年度		
		人 13	人 3	人 10	人 9,000	円	楽器持参	円		人 20	人 13	人 13	平成 17年度		
		人 9	人 1	人 9	人 10,000	円	画材持参	円		人 16	人 9	人 9	平成 18年度		
		人 12	人 0	人 12	人 12,000	円	材料・道具持参	円		人 12	人 14	人 12	平成 14年度		
		人 8	人 0	人 8	人 12,000	円	材料・道具持参	円		人 12	人 8	人 8	平成 23年度		
		人 6	人 0	人 6	人 12,000	円	材料・道具持参	円		人 12	人 6	人 6	平成 27年度		
		人 13	人 5	人 8	人 10,000	円	画材持参	円		人 16	人 13	人 13	平成 16年度		
		人 12	人 0	人 12	人 9,000	円		円		人 25	人 12	人 12	平成 18年度		
		人 11	人 2	人 9	人 12,000	円	テキスト付 楽器持参	2,800 円		人 15	人 11	人 11	平成 24年度		
		人 6	人 2	人 4	人 6,000	円		円		人 20	人 6	人 6	令和 5年度		
		人 -	人 -	人 -	人 0	円	飲み物代	150 円		人 10	人 -	人 -	平成 30年度	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年度に引き続き、実施を見合わせ中	

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別								講座内容		
	住所	TEL/FAX番号					趣味	実用	資格	社会	健康	地域	その他				
老人福祉センター 福喜園講座 (健康増進)	尼崎市立老人福祉センター福喜園 尼崎市南武庫之荘1-7-20 06-6436-6230/06-6436-6230		ステップ体操①	1年		時間 67							○			ビデオに合わせて行うステップ体操	
			ステップ体操②	1年		時間 67							○			ビデオに合わせて行うステップ体操	
			ステップ体操③	1年		時間 37								○			ビデオに合わせて行うステップ体操
			ステップ体操④	1年		時間 67								○			ビデオに合わせて行うステップ体操
			楽しいひとときフラダンス	1年		時間 30								○			フラダンスの基礎を学ぶ
			しなやか柔軟(ピラティス)体操	1年		時間 20								○			ゴムボール等を使った柔軟体操
			チェア体操"リズムアップ・クラブ"	1年		時間 20								○			椅子を使ったリズム体操
			元気づくり工房(介護予防教室)	1年		時間 32								○	○		介護予防のためのビデオにあわせて行う体操(100歳体操)
老人福祉センター 福喜園講座 (教養学習)	尼崎市立老人福祉センター福喜園 尼崎市南武庫之荘1-7-20 06-6436-6230/06-6436-6230		リズムdeコーラスⅠ	1年		時間 30	○									唱歌、童謡などの合唱 年1回舞台にて発表	
			リズムdeコーラスⅡ	1年		時間 30	○									唱歌、童謡などの合唱 年1回舞台にて発表	
			趣味の生け花教室	半期 × 2期		時間 15 × 2期	○	○									生け花の初歩 年1回作品を展示
			わたしの絵手紙(水曜クラス)	1年		時間 30	○	○									季節を題材にした絵手紙の基礎 年1回作品を展示
			わたしの絵手紙(日曜クラス)	1年		時間 30	○	○									季節を題材にした絵手紙の基礎 年1回作品を展示
			気軽に水彩画教室	1年		時間 30	○	○									水彩画の基礎 年1回作品を展示
			"うまくなる"かな書道教室	1年		時間 30	○	○									かな書道の基礎 年1回作品を展示
			素敵に手編み教室	1年		時間 30	○	○									手編みの初歩 年1回作品を展示
老人福祉センター 福喜園講座 (地域社会交流)	尼崎市立老人福祉センター福喜園 尼崎市南武庫之荘1-7-20 06-6436-6230/06-6436-6230		ふち・ボランティア教室	3ヶ月		時間 5							○	○	ボランティア活動を行うための基礎知識を学ぶ(グループづくり)		
老人福祉センター 和楽園講座 (健康増進)	尼崎市立老人福祉センターワークセンター和楽園 尼崎市東大物町1-1-3 06-6488-2485/06-6488-2485		みんなの健康体操(月A・月B・月C・月D・火A・火B・火C・火Dクラス) 8クラス(25人×8クラス)	半期		時間 各クラス 33							○		ステップ運動、ストレッチ体操などによる介護予防・認知症予防		
			気軽に太極拳	半期		時間 15								○		太極拳の基礎(体ほぐしから簡単太極拳まで)	
			リラククス ヨガ	半期		時間 15								○		ヨガの基礎(マットを使ったソフトヨガ)	
			優雅にフラダンス	半期		時間 15								○		フラダンスの基礎	
			曲に合わせてリズムダンス	半期		時間 15								○		フォークダンスの基礎とレクリエーションダンス	
			頭の体操「脳トレ」	半期		時間 7.5								○	○	認知症予防のための多彩なプログラムで脳の活性化を目的とする講座	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考
		総数	男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
		総講座生等	総講座生等	総講座生等	総講座生等	総講座生等								
		人 10	人 0	人 10	人 0	人 10	円 5,200	円	60歳以上の 尼崎市在住者	人 14	人 10	人 10	平成 24年度	コロナウイルス感染症予防対策のため実施時間及び募集定員を制限して実施
		人 13	人 0	人 13	人 0	人 13	円 5,200	円		人 14	人 14	人 13	平成 26年度	コロナウイルス感染症予防対策のため実施時間及び募集定員を制限して実施
		人 14	人 2	人 12	人 2	人 12	円 5,200	円		人 14	人 14	人 14	平成 24年度	コロナウイルス感染症予防対策のため実施時間及び募集定員を制限して実施
		人 14	人 0	人 14	人 0	人 14	円 5,200	円		人 14	人 14	人 14	平成 26年度	コロナウイルス感染症予防対策のため実施時間及び募集定員を制限して実施
		人 26	人 0	人 26	人 0	人 26	円 7,800	円		人 26	人 26	人 26	平成 19年度	コロナウイルス感染症予防対策のため実施時間及び募集定員を制限して実施
		人 12	人 0	人 12	人 0	人 12	円 7,800	円		人 20	人 12	人 12	平成 21年度	コロナウイルス感染症予防対策のため募集定員を制限して実施
		人 24	人 0	人 24	人 0	人 24	円 7,800	円		人 24	人 24	人 24	平成 14年度	コロナウイルス感染症予防対策のため募集定員を制限して実施
		人 12	人 1	人 11	人 1	人 11	円	円		人 12	人 12	人 12	平成 25年度	コロナウイルス感染症予防対策のため実施時間及び募集定員を制限して実施
		人 40	人 4	人 36	人 4	人 36	円 7,800	円	60歳以上の 尼崎市在住者	人 40	人 40	人 40	平成 19年度	コロナウイルス感染症予防対策のため募集定員を制限して実施
		人 38	人 1	人 37	人 1	人 37	円 7,800	円		人 40	人 38	人 38	平成 22年度	コロナウイルス感染症予防対策のため募集定員を制限して実施
		人 19	人 0	人 19	人 0	人 19	円 7,800	円 花代 24,200		人 20	人 19	人 19	平成 5年度	コロナウイルス感染症予防対策のため募集定員を制限して実施 後期は未実施
		人 20	人 0	人 20	人 0	人 20	円 7,800	円		人 20	人 20	人 20	平成 19年度	コロナウイルス感染症予防対策のため募集定員を制限して実施
		人 15	人 0	人 15	人 0	人 15	円 7,800	円		人 20	人 15	人 15	平成 19年度	コロナウイルス感染症予防対策のため募集定員を制限して実施
		人 12	人 3	人 9	人 3	人 9	円 7,800	円		人 20	人 12	人 12	平成 7年度	コロナウイルス感染症予防対策のため募集定員を制限して実施
		人 21	人 1	人 20	人 1	人 20	円 7,800	円		人 10	人 1	人 1	平成 15年度	コロナウイルス感染症予防対策のため募集定員を制限して実施
		人 9	人 0	人 9	人 0	人 9	円 7,800	円		人 20	人 9	人 9	昭和 53年度	コロナウイルス感染症予防対策のため募集定員を制限して実施
		人 -	人 -	人 -	人 -	人 -	円	円	60歳以上の 尼崎市在住者	人 15	人 -	人 -	平成 25年度	未実施
		人 137	人 9	人 128	人 9	人 128	円 2,300	円		人 200	人 143	人 137	平成 19年度	和楽園改修工事により、10月より閉園となるため、半期で実施
		人 20	人 5	人 15	人 5	人 15	円 4,500	円		人 20	人 20	人 20	平成 15年度	和楽園改修工事により、10月より閉園となるため、半期で実施
		人 20	人 2	人 18	人 2	人 18	円 4,500	円		人 20	人 28	人 20	平成 26年度	和楽園改修工事により、10月より閉園となるため、半期で実施
		人 25	人 0	人 25	人 0	人 25	円 4,500	円		人 25	人 25	人 25	平成 22年度	和楽園改修工事により、10月より閉園となるため、半期で実施
		人 18	人 0	人 18	人 0	人 18	円 4,500	円		人 20	人 18	人 18	平成 16年度	和楽園改修工事により、10月より閉園となるため、半期で実施
		人 6	人 1	人 5	人 1	人 5	円 2,300	円		人 20	人 6	人 6	平成 26年度	和楽園改修工事により、10月より閉園となるため、半期で実施

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習時間(年間)	学習形態	講座種別								講座内容			
	住所	TEL/FAX番号					趣味	実用	資格	社会	健康	地域	その他					
老人福祉センター 和楽園講座 (教養学習)	尼崎市立老人福祉センター ワークセンター和楽園 尼崎市東大物町1-1-3 06-6488-2485/06-6488-2485		実用ボールペン字	半期	時間 15		○	○								ボールペン字の基礎		
			マイ・パッチワーク	半期	時間 15		○	○									パッチワークの基礎・中級	
			やさしい絵手紙	半期	時間 15		○	○										顔彩を使用した絵手紙の基礎
			いいね！手編み	半期	時間 15		○	○										棒針・かぎ針を使った手編みの基礎
			はじめての英会話	半期	時間 7.5		○	○										簡単な英会話を習得するための初級講座
			これでOK！英会話	半期	時間 15		○	○										簡単な英会話を習得する基礎講座
			チャレンジ！英会話	半期	時間 7.5		○	○										日常の英会話を習得するための中級講座
			川柳の道ぼう	半期	時間 15		○											川柳の基礎
			やさしい筆ペン	半期	時間 15		○	○										筆ペンの基礎
			なつかしのハーモニカ	半期	時間 15		○	○										複音ハーモニカによる演奏技術の基礎から合奏まで
			自由に描く絵画	半期	時間 15		○											デッサンなど絵画の基礎 (水彩画・パステル画など)
			元気にコーラス	半期	時間 15		○											童謡・唱歌など親しみやすい曲を中心としたコーラス
			老人福祉センター 和楽園講座 (地域社会交流)	尼崎市立老人福祉センター ワークセンター和楽園 尼崎市東大物町1-1-3 06-6488-2485/06-6488-2485		元気高齢者支援講座	年間 6回	時間 2									○	高齢者による地域活動を推進するための講習
傾聴ボランティア養成講座	年間 4回	時間 6													○	話すこと聴くこと助け合いのコミュニケーションの基礎を学ぶ		

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		入学資格	募集状況			開設年度	備考
		総数	男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	定員		応募者数	受講決定数			
		人 16	人 2	人 14	人 0	人 15	円 4,500	円	60歳以上の 尼崎市在住者	人 16	人 21	人 16	平成 25年 度	和楽園改修工事のため、10月より閉園となるため、半期で実施	
		人 15	人 0	人 15	人 0	人 15	円 4,500	円		人 16	人 15	人 15	平成 13年 度	和楽園改修工事のため、10月より閉園となるため、半期で実施	
		人 11	人 1	人 10	人 0	人 11	円 4,500	円		人 16	人 12	人 11	平成 23年 度	和楽園改修工事のため、10月より閉園となるため、半期で実施	
		人 11	人 0	人 11	人 0	人 11	円 4,500	円		人 16	人 11	人 11	平成 28年 度	和楽園改修工事のため、10月より閉園となるため、半期で実施	
		人 14	人 6	人 8	人 0	人 8	円 2,300	円		人 16	人 15	人 14	平成 25年 度	和楽園改修工事のため、10月より閉園となるため、半期で実施	
		人 11	人 7	人 4	人 0	人 4	円 4,500	円		人 16	人 12	人 11	平成 15年 度	和楽園改修工事のため、10月より閉園となるため、半期で実施	
		人 12	人 5	人 7	人 0	人 7	円 2,300	円		人 16	人 12	人 12	平成 25年 度	和楽園改修工事のため、10月より閉園となるため、半期で実施	
		人 13	人 0	人 13	人 0	人 13	円 4,500	円		人 14	人 13	人 13	平成 28年 度	和楽園改修工事のため、10月より閉園となるため、半期で実施	
		人 16	人 0	人 16	人 0	人 16	円 4,500	円		人 16	人 19	人 16	平成 18年 度	和楽園改修工事のため、10月より閉園となるため、半期で実施	
		人 16	人 3	人 16	人 0	人 16	円 4,500	円		人 20	人 18	人 16	平成 17年 度	和楽園改修工事のため、10月より閉園となるため、半期で実施	
		人 16	人 4	人 12	人 0	人 12	円 4,500	円		人 16	人 17	人 16	平成 19年 度	和楽園改修工事のため、10月より閉園となるため、半期で実施	
		人 19	人 0	人 19	人 0	人 19	円 4,500	円		人 20	人 19	人 19	平成 16年 度	和楽園改修工事のため、10月より閉園となるため、半期で実施	
		人 -	人 -	人 -	人 -	人 -	円	円		人 -	人 -	人 -	平成 28年 度	和楽園改修工事のため、10月より閉園となるため、半期で実施	
		人 -	人 -	人 -	人 -	人 -	円	円		人 -	人 -	人 -	平成 23年 度	和楽園改修工事のため、10月より閉園となるため、半期で実施	

西宮市 3講座

運営主体: 西宮市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味・教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
西宮市生涯学習大学「宮水学園」	西宮市民会館アミティ・ベイコムホール (他4ヶ所) 西宮市六湛寺町10-11 0798-33-3111		教養コース	11ヵ月		時間 22	○								・教養講座 人生論、人間関係、健康管理、時事問題、法律、国際理解、社会参加などの一般教養
			ふるさとコース			○								郷土を再発見する	
			ことばコース			○								時代や状況により多様な変化を見せる「ことば」について様々な切り口から学ぶ	
			せいかつコース			○			○	○				すこやかな生活を送るための知識を高める	
			芸術コース			○								さまざまな分野の芸術に親しむ	
			国際コース			○			○	○				国際感覚を高める	
			園芸コース			○	○							家庭園芸の知識・技術を高める	
			文学コース			○								文学に親しむ	
			書道コース			○	○							書に親しむ(初心者対象)	
			絵画コース			○	○							日本画を描く(初心者対象)	
			サイエンスコース			○								自然科学(宇宙・地球科学・物理・数学)に関する知識を深める	
歴史コース	○								各時代・地域の歴史の謎についてを学ぶ						
西宮市生涯学習大学「宮水学園」塩瀬・山口地域講座	塩瀬公民館 西宮市名塩新町1 塩瀬センター3階 0797-61-0321 山口ホール 西宮市山口町下山口4-1-8 山口センター1階 078-904-2760		塩瀬地域講座	9ヵ月		時間 13.5	○	○						園芸、せいかつ、文学に対する知識、理解を深める	
			山口地域講座			○							サイエンス、歴史、芸術に関する知識、理解を深める		
西宮市生涯学習大学「宮水学園」マスター講座	西宮市立市民会館 西宮市六湛寺町10-11 0798-33-3111 大学交流センター 西宮市北町1番2号 0798-69-3155		①人生100年時代のための脳科学～脳と健康の関わり～	6ヵ月		時間 15	○							健康寿命を延ばすにはどのようなことを実践すればよいかを、最近の脳科学研究の成果に基づき、脳と健康との関わりを学ぶ	
			②ローマ帝国の繁栄と衰退			○						現ヨーロッパ諸国だけでなく、西アジアや北アフリカまでも支配下に置いたローマ帝国がいかにしてできあがり、滅んだのかを文化や社会を中心に学ぶ			
			③未定			○						未定			
			④未定			○						未定			

芦屋市 2講座

運営主体: 芦屋市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味・教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	
芦屋川カレッジ	芦屋市民センター 芦屋市業平町8-24 0797-35-0700/0797-31-4998		必修コース(午前) 選択コース(午後)	1年		時間 76.5	○			○	○	○	○	・必修コース(午前) 時事問題、法律、文学、科学、地域振興、経済等の講座 ・選択コース(午後): 日本文化コース、世界文化コース
			聴講生コース			時間 13.5	○			○			○	上記の選択コースを受講
芦屋川カレッジ 大学院				1年		時間 18	○	○					○	本年度は「ころおどる世界の祭り・カーニバル」をテーマに学習

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況				開設年度	備考
		総数	男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数			
○		人	人	人	人	人	人	円 2,000 (教養講座)			人	人	人	昭和45年度	教養講座のみを受講するコース。随時受講者を募集している。定員は設けていない。 選択講座 全員が受講する教養講座に加えてさらに学習を希望する人のために設けている講座。 ふるさとコース～歴史コースの中から1つを選んで受講する。 ※応募者数は第一希望者のみ記載
		人	人	人	人	人	人			人	人	人	平成元年度		
		人	人	人	人	人	人			人	人	人	令和3年度		
		人	人	人	人	人	人			人	人	人	平成25年度		
		人	人	人	人	人	人			人	人	人	平成元年度		
		人	人	人	人	人	人	4,000円+		人	人	人	令和元年度		
		人	人	人	人	人	人	2,000円 (教養講座) = 6,000円	実習代 3,000円	人	人	人	平成元年度		
		人	人	人	人	人	人			人	人	人	平成2年度		
		人	人	人	人	人	人			人	人	人	平成15年度		
		人	人	人	人	人	人			人	人	人	平成2年度		
		人	人	人	人	人	人			人	人	人	令和3年度		
		人	人	人	人	人	人			人	人	人	平成9年度		
○		人	人	人	人	人	円 2,000		円	人	人	人	平成23年度	60歳以上の西宮市民。ただし定員に満たない場合は60歳未満も受講できる。	
		人	人	人	人	人	円 2,000			人	人	人			
		人	人	人	人	人	円 7,500		円	人	人	人	平成17年度	60歳以上の西宮市民	
		人	人	人	人	人	円 7,500			人	人	人	平成17年度		
		人	人	人	人	人	円 7,500		円	人	人	人	平成17年度		未実施のため数値未確定。
		人	人	人	人	人	円 7,500		円	人	人	人	平成17年度	未実施のため数値未確定。	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況				開設年度	備考
		総数	男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数			
	○	人	人	人	人	人	円 20,400	教材費等 2,100円	満60歳以上(4月1日現在)の芦屋市在住者	人	人	人	昭和60年度	本年度は第39期。	
		人	人	人	人	人	円 3,600	円 0	芦屋川カレッジの修了生	人	人	人	平成2年度		
		人	人	人	人	人	円 4,800	教材費 1,200円	芦屋川カレッジの修了生	人	人	人	平成20年度	本年度は第15期生。	



伊丹市 29講座

運営主体: 伊丹市 (指定管理者 社会福祉法人協同の苑)

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習 期間	学習 時間 (年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号				趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他	
ことぶき大学	伊丹市立神津福祉センター 伊丹市森本1丁目8-19 072-777-1022/072-777-1067		福祉講座	1年	時間 15	○	○		○	○	○		健康、政治、経済、文化など
玉突き初心者教室				8回	時間 16					○			スポーツ・健康維持
卓球初心者教室				6回	時間 9					○			スポーツ・健康維持
2年制陶芸教室				2年	時間 368	○							趣味・娯楽を通して親交を深める
一般陶芸教室				24回	時間 48	○							趣味・娯楽を通して親交を深める
初心者将棋教室				5回	時間 10	○							趣味・娯楽を通して親交を深める
初心者囲碁教室				5回	時間 10	○							趣味・娯楽を通して親交を深める
歴史ロマン				12回	時間 18	○							日本の歴史を彩った人々についての学習。今期は単発講座で「家康」を特集
神津福祉センター 主催教室			ときめき講座	1年	時間 22~72	○	○			○			カラオケ、ヨガ、フラダンス、書道、色えんぴつ画、フラワーアレンジ、子どもハレエ、HIP・HOP、子ども英会話、写真、太極拳、大正琴、リズム&ラジオ体操、ストレッチ&健康体操、器楽の響き、樹脂粘土の17種類23教室

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		入学資格	募集状況			開設年度	備考
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	定員	応募者数	受講決定数						
		人 35	人 6	人 29	円 2,000	円 5,000 程度			人 60	人 35	人 35	平成 12年 度	年10回各種講座を実施 9月、2月を除く		
○		人 9	人 4	人 5	円 0	円			人 10	人 10	人 9	平成 12年 度	6月～7月開講		
○		人 12	人 1	人 11	円 0	円			人 12	人 14	人 12	平成 12年 度	9月～10月開講		
○		人 6	人 2	人 4	円 8,000 (1年間分)	円 2,500 道具代			人 10	人 7	人 6	平成 12年 度	2年制の1年目		
○		人 200	人 -	人 -	円	円 1,000 材料費			人 20 各月	人 -	人 -	平成 12年 度	5～7月、10月、11月、1月～3月開講 月3回		
○		人 3	人 1	人 2	円 0	円			人 10	人 3	人 3	平成 12年 度	7月～8月開講		
○		人 -	人 -	人 -	円 0	円			人 8	人 -	人 -	平成 12年 度	10月～11月開講予定		
		人 38	人 13	人 25	円 10,560	円			人 70	人 38	人 38	平成 22年 度			
		人 169	人 -	人 -	円 4,620 ～ 36,960	円			人 各10～40	人 169	人 169	平成 11年 度	学習時間、定員は教室により異なる。 受講者数は4月の23教室の合計		

運営主体: 伊丹市 (指定管理者 公益社団法人伊丹市シルバー人材センター)

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他		
2年制高齢者大学	伊丹市立サンシティホール 伊丹市中野西1丁目148-1 072-783-2350/072-785-2461		紫式部の世界 日記と歌集を読む	1年		時間 22.5	○								本講座で『紫式部日記』と『紫式部集』を読んで、実際の紫式部を知る旅と一緒に出かけようではありませんか。併せて、平安時代貴族の風俗や同時代人についての理解も深めたいと思っています。
			源氏物語を読む 「篝火巻・野分巻・行幸巻・藤袴巻」			時間 22.5	○							読解のポイントとわかりやすい解説で古文を読んで、源氏物語の世界を楽しみましょう	
20期生陶芸教室						時間 200	○								初心者の方を対象に基礎から学びます
21期生木彫教室						時間 100	○								初心者の方を対象に基礎から学びます
運動療法体操				3ヵ月		時間 15					○				元氣、長生きを運動で、健康寿命を延ばそう
身体元気体操				3ヵ月		時間 15					○				健康年齢を若返らせるための身体元氣リズム体操です。
60歳からの朗読				1年		時間 48	○								朗読を楽しみ音読で脳を活性化させ、仲間と一緒に読む
童謡の広場				1年		時間 36	○								季節に合わせた童謡や合唱曲などをみんなで楽しく歌いましょう
水彩画教室				6ヵ月		時間 36	○								石膏のデッサンから花・野菜・人物を透明水彩と水彩色鉛筆で描くポイントを学習します。
「源氏物語の時代を読んで学ぶ」				1年		時間 18	○								世界に誇る日本文学の古典「源氏物語」それと並び称される「枕草子」この名作が同時期にうまれた背景を歴史的な面から考察した時代の名作
新・伊丹歴史教室				1年		時間 18	○								伊丹の街は歴史の宝宝箱です。今回も教室で現地で、新たな発見を楽しんでください
懐かしの歌声まつり				6ヵ月		時間 9	○								甦れ青春！「歌の持つ癒し力」で心も身体もフレッシュ、この素晴らしいを皆さんと一緒に思いを寄せて楽しく歌ってみませんか！

運営主体: (公財)いたみ文化・スポーツ財団

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他		
ラスタ教養大学	伊丹市立生涯学習センター (ラスタホール) 伊丹市南野2丁目3-25 072-781-8877/072-781-9292		マスターズコース	1年		時間 10.5	○				○				歴史・自然・宗教・美術・現代社会問題ほか
			言葉文化コース	1年		時間 15	○								古典文学・近代文学・古典芸能

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考				
		総数	男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数						
			聴講生等	人	人	人									人			
		39	人	13	人	26	人	2,500	円	60歳以上の伊丹市在住者	48	人	39	人	39	昭和56年度	4月開講	
		47	人	14	人	33	人	2,500	円		48	人	47	人	47	昭和58年度		
○		8	人	4	人	4	人	8,000	円		20	人	8	人	8	昭和58年度		1年
○		8	人	4	人	4	人	8,000	円		15	人	8	人	8	昭和58年度		1年目
		13	人	2	人	11	人	5,000	円	30歳以上の伊丹市在住者	40	人	13	人	13	平成20年度	4月、7月、10月、1月開講	
		33	人	0	人	33	人	5,000	円		40	人	33	人	33	平成20年度	4月、7月、10月、1月開講	
		14	人	2	人	12	人	12,000	円	60歳以上の伊丹市在住者	20	人	14	人	14	昭和58年度	4月開講全12回	
○		53	人	8	人	45	人	12,000	円		60	人	53	人	53	平成20年度	4月開講全24回	
○		18	人	5	人	13	人	12,000	円		15	人	18	人	18	平成22年度	4月開講全12回	
		19	人	5	人	14	人	6,000	円		30	人	19	人	19	令和2年度	4月開講全12回	
		31	人	19	人	12	人	6,000	円		32	人	31	人	31	平成28年度	4月開講全12回	
		87	人	12	人	75	人	3,000	円		90	人	87	人	87	平成31年度	4月、10月開講	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考			
		総数	男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数					
			聴講生等	人	人	人									人		
		35	人	16	人	19	人	3,500	円	歴史・自然・美術・社会問題等、広く教養を学びたい方	40	人	35	人	35	平成29年度	
		40	人	11	人	29	人	9,000	円	古典～近代文学・古典芸能などの“言葉文化”について学びたい方	40	人	37	人	27	平成21年度	

運営主体：NPO法人まちづくりステーションきらめき

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習 期間	学習 形態	学習 時間 (年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他		
いきいき百歳体操	伊丹市北部学習センター (きららホール) 伊丹市北野4丁目30 072-770-9500/072-770-7708		健康コース	6か月		時間 30						○			日常に必要とされている動作(物を持つ、立つ、歩く)に効果のある体操を継続的に行う
フォークダンスを楽しもう			健康コース	3か月		時間 100						○			なつかしい音楽にあわせてフォークダンスを楽しむ
シルパアの集い			講座	1回		時間 2								○	高齢者いきがいセミナー
笑って！笑って！ 脳がいきいき歌サロン			趣味コース	6ヶ月		時間 12	○								歌いながら行う楽しい脳トレ
なつかしの演歌を 歌おう			趣味コース	6か月		時間 18	○								なつかし演歌みんなで楽しく歌う
たのしいようた講座			趣味コース	6か月		時間 12	○								たのしいようた講座
童謡・唱歌を楽しみ ましょう			趣味コース	6か月		時間 24	○								なつかしい童謡、唱歌をみんなで楽しく歌う

宝塚市 8講座

運営主体：宝塚市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習 期間	学習 形態	学習 時間 (年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他		
いきいき学舎・フレミラ	フレミラ宝塚 宝塚市売布東の町12-8 0797-85-3861/0797-85-3882		宝塚探訪問	2年	学年別	時間 30	○				○	○	○		宝塚の歴史、風土、文化を学び宝塚の魅力を発見します。巡礼街道や武田尾の魅力を楽しみながら歩きます。
			暮らしに役立つスマホコース (Android)	2年	学年別	時間 45	○	○			○		○		スマホの基礎から、LINE・メール・セキュリティ・写真・動画などをグループワークで学びます。受講後には地域での活動やサポート役を目指します。
			暮らしに役立つスマホコース (iPhone)	2年	学年別	時間 45	○	○			○		○		スマホの基礎から、LINE・メール・セキュリティ・写真・動画などをグループワークで学びます。受講後には地域での活動やサポート役を目指します。
			チャレンジ!畑仕事!	1年		時間 24	○	○				○			フレミラの畑(フレミラファーム)で自然に触れ、耕し、苗を植える農園芸活動を通して仲間づくり、生きがいづくり、そして健康寿命を延ばします。
			人生100年研究会	1年		時間 30	○					○		○	医療や介護・資産・遺言信託などを学び、人生の終焉を考えることを通じて今をよりよく自分らしく生きる計画を立てます。
			フレイル対策	1年		時間 45		○				○			フレイル状態を長期間放っておくと要介護状態になる危険性が高くなります。フレイル対策のために栄養・運動・体の仕組みを学びます。
			スマホチューター養成講座	6回 5講座		時間 9	○	○				○		○	スマホの基本操作・LINE・カメラ機能を学び、スマホを通して人とのつながり・社会とつながる活動も学びます。
			哲学カフェ	随時	混在	-	○							○	答えの出ない間について、皆で話し合う場です。

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		入学資格	募集状況			開設年度	備考
		総数	男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	定員		応募者数	受講決定数			
			人	人	人	人									
		人 23	人	人 2	人	人 21	人	円 0	円	入学資格の制限は行っていない	人 20	人 23	人 23	令和2年度	全15回を年2回実施
		人 15	人	人 1	人	人 14	人	円 2,000	円		人 40	人 15	人 15	平成18年度	全10回を年4回実施
		人 49	人	人 7	人	人 42	人	円 300	円	65歳以上の者	人 50	人 49	人 49	平成18年度	6月に年1回実施
		人 25	人	人 2	人	人 23	人	円 3,600	円	入学資格の制限は行っていない	人 20	人 25	人 25	令和4年度	全6回を年2回実施
		人 20	人	人 4	人	人 16	人	円 3,600	円		人 30	人 20	人 20	平成27年度	全6回2クラスを年2回実施
		人 27	人	人 3	人	人 24	人	円 3,000	円		人 20	人 27	人 27	平成26年度	全6回を年2回実施
		人 40	人	人 3	人	人 37	人	円 3,600	円		人 40	人 40	人 40	平成22年度	全6回2クラスを年2回実施

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		入学資格	募集状況			開設年度	備考
		総数	男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	定員		応募者数	受講決定数			
			人	人	人	人									
○		人 57	人	人 -	人	人 -	人	円 6,000	円 800	60歳以上の市内在住者	人 60	人 52	人 57	平成22年度	人数内訳 1年:30人 2年:23人
		人 20	人	人 -	人	人 -	人	円 12,000	円 800		人 20	人 67	人 20	令和5年度	
		人 20	人	人 -	人	人 -	人	円 12,000	円 800		人 20	人 25	人 20	令和5年度	
○	○	人 15	人	人 -	人	人 -	人	円 6,000	円 800		人 15	人 56	人 15	令和2年度	
		人 30	人	人 -	人	人 -	人	円 12,000	円 800		人 30	人 59	人 30	令和3年度	
		人 30	人	人 -	人	人 -	人	円 12,000	円 800		人 30	人 44	人 30	令和3年度	
		人 -	人	人 -	人	人 -	人	円 1,500	円		人 20	人 -	人 13	令和3年度	
		人 -	人	人 -	人	人 -	人	円 200	円		人 -	人 -	人 -	平成29年度	月1回程度開催(申込不要で受験可能)

運営主体：宝塚市

講座、教室等の名称	開設場所 住所 TEL/FAX番号	コース、学科等の名称	学習 期間	学習 形態	学習 時間 (年間)	講座種別							講座内容	
						趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他		
はつらつ教室	フレミア宝塚 宝塚市売布東の町12-8 0797-85-3861/0797-85-3882	コミュニケーション麻雀	1年		時間 22	○								手のひら大のバイで行なう麻雀です。二人一組で行ないます。
		大人の書道	1年		時間 20	○	○							お手本を見ながら練習します。基礎基本から学びます。
		英会話初級	1年		時間 22	○	○							英会話初心者向け。気軽に楽しく英語を学びましょう。
		スポーツウィルネス吹矢	1年		時間 11					○				腹式呼吸をベースとし、円形的のめがけて矢を放ちます。健康効果と同時に精神力や集中力を高めます。
		竹の小物づくり	1年		時間 30	○	○							毎回テーマを決めて竹の小物を作ります。初心者の方でも楽しめます。
		バルーンアート	1年		時間 16.5	○								風船で周りの人を笑顔にできるようなバルーンアートを学びます。
		初めてのオカリナ	1年		時間 27	○								持ち方から丁寧に指導します。数曲マスターします。
		たのしいウクレレ	1年		時間 16.5	○								親しみやすい楽器であるウクレレを基本から練習します。
		おりがみ・クラフト	1年		時間 22	○								昔ながらの折り紙や現代的な折り紙、竹やどんぐりなど身近なものを利用したクラフトの講座です。
		ゲームde脳活【小林会場】	1年		時間 24					○				頭や身体をつかったゲームを通じてコミュニケーションを取ったり身体をうごかし、脳を活性化させます。
		不動産のことを知ろう(初級)	1年		時間 15	○	○							相続や契約に必要な基礎的な知識を、毎回テーマ別に事例を参考にしながら学びます。
		不動産のことを知ろう(中級編)	半年		時間 15	○	○							不動産委関する知識を掘り下げて考え、気づき力を高めます。事例を交えながら解説していきます。
		はじめての腹話術	1年		時間 16.5	○								手袋人形ではじめる腹話術講座です。子どもからお年寄りまで見る人みんなを楽しませる愉快な演芸です。
		ハンドベル・合唱	1年		時間 16.5	○								音符が読めなくても演奏できる、美しい音色が魅力のハンドベル。合唱でウォーミングアップします。
		はじめての俳句	1年		時間 16.5	○								俳句を通して、自然や人事に対する関心を深めたり、心のありようや動きを言葉に置き換える楽しみを味わえます。
フラダンス ポイナオレ	1年		時間 33	○				○				体を動かし、心も癒すフラダンス。仲間をつくりわすれられない素敵な一年にしましょう。		
同好会教室	フレミア宝塚 宝塚市売布東の町12-8 0797-85-3861/0797-85-3882	囲碁	1年		時間 48	○							初めての方にわかりやすく、講師とスタッフで指導します。	
		陶芸	1年		時間 40	○							粘土の扱い方、道具の使い方について基礎から学びます。茶碗、花瓶などを作ります。	
づか塾	フレミア宝塚 宝塚市売布東の町12-8 0797-85-3861/0797-85-3882	地域デビュー	半年		時間 34					○			宝塚の歴史や地域の魅力にふれ、シニアの方の経験、知識をボランティアや地域に生かすノウハウを学ぶ地域デビュー入門講座です。	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		入学資格	募集状況			開設年度	備考
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	定員	応募者数	受講決定数						
○		人 17	人	人	人	人	人	円 0	円 500	60歳以上の市内在住者	人 20	人 20	人 17	平成24年度	
○		人 21	人	人	人	人	人	円 0	円 500		人 24	人 24	人 21	令和2年度	
○		人 17	人	人	人	人	人	円 0	円 2,946		人 18	人 18	人 17	令和2年度	
○		人 17	人	人	人	人	人	円 0	円 2,774		人 18	人 18	人 18	平成27年度	
○		人 8	人	人	人	人	人	円 0	円 4,800		人 12	人 9	人 8	令和2年度	
○		人 10	人	人	人	人	人	円 0	円 2,700		人 20	人 10	人 10	平成29年度	
○		人 19	人	人	人	人	人	円 0	円 8,450		人 20	人 21	人 20	平成26年度	
○		人 19	人	人	人	人	人	円 0	円 9,585		人 20	人 20	人 19	令和3年度	
○		人 12	人	人	人	人	人	円 0	円 1,000		人 18	人 13	人 13	平成20年度	
○		人 11	人	人	人	人	人	円	円 500		人 12	人 15	人 11	令和2年度	
○		人 8	人	人 1	人	人 7	人	円	円 500		人 24	人 8	人 9	平成29年度	
○		人 11	人	人 5	人	人 6	人	円 0	円 500		人 24	人 10	人 11	令和2年度	
		人 15	人	人	人	人	人	円 0	円 800		人 15	人 16	人 15	令和5年度	
		人 15	人	人	人	人	人	円 0	円 4,680		人 12	人 13	人 12	令和5年度	
		人 12	人	人	人	人	人	円 0	円 500		人 15	人 15	人 15	令和5年度	
		人 18	人	人	人	人	人	円 0	円 800	人 18	人 20	人 18	令和5年度		
○		人 -	人	人 -	人	人 -	人	円 2,000	円 1,000	60歳以上の市内在住者	人 -	人 -	人 -	平成28年度	※主催教室で行っていた囲碁教室を同好会が主体となって実施。支える側の高齢者支援。応募者を実力で振り分け。
○		人 -	人	人 -	人	人 -	人	円 6,000	円		人 -	人 -	人 -	平成28年度	※主催教室で行っていた陶芸教室を同好会が主体となって実施。支える側の高齢者支援。
	○	人 -	人	人 -	人	人 -	人	円 4,000	円 0	昭和23(1948)年～昭和38(1963)年生まれの市民	人 30	人 -	人 -	平成18年度	募集期間R5.9/1～9/14

運営主体：(公財)宝塚市スポーツ振興公社

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習 期間	学習 時間 (年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号				趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他		
水泳教室	宝塚市立スポーツセンター 宝塚市小浜1丁目1番11号 0797-87-5911/0797-81-0652		水中運動・ウォーキング(火)	3か月	時間 11						○		水中を歩行することによって身体に適切な負荷を与え、筋肉をやわらげ、体力の向上を目指す。	
			シニアコース(火) 初心・初級者～	3か月	時間 11						○		水慣れからクロールの基本技術の習得を中心に練習し、体力の向上を目指す。	
			シニアコース(水) 初級～中級	3か月	時間 11						○		クロールの基本技術をマスターし、体力の向上を目指す。	
			シニアコース(木) 初級～中級	3か月	時間 11						○		クロールの基本技術をマスターし、体力の向上を目指す。	
			シニアコース(金) 初心・初級者～	3か月	時間 11						○		水慣れからクロールの基本技術の習得を中心に練習し、体力の向上を目指す。	
			水中運動・ウォーキング(土)	3か月	時間 11						○		水中を歩行することによって身体に適切な負荷を与え、筋肉をやわらげ、体力の向上を目指す。	
スポーツ教室	宝塚市立スポーツセンター 宝塚市小浜1丁目1番11号 0797-87-5911/0797-81-0652		インドアシニアテニス(月)	3か月	時間 9						○		テニスの基本ルールと基本技術の習得を目指す。	
健康教室	宝塚市立スポーツセンター 宝塚市小浜1丁目1番11号 0797-87-5911/0797-81-0652		ヘルシー&レクリエーション(金)	3か月	時間 11						○		軽運動やニュースポーツ、レクリエーション活動を通して高齢者の運動不足解消を目指す。	
末広スタジオ教室	宝塚市立末広体育館 宝塚市末広町3番77号 0797-72-6800/0797-72-6800		中・高齢者運動教室(月)	3か月	時間 9						○		「青竹ピクス」・「道具を使用したピラティス」・「筋膜リリース」の3つを織り交ぜて、足のツボを刺激し、自然治癒力を高め、軽い有酸素運動、介護予防運動、脳トレ、姿勢改善、体幹、全身のこりや痛みの不調を整えて美しい姿勢を目指します。	
			社交ダンス(月)	3か月	時間 9							○		社交ダンスの正しい知識とマナーを習得しワルツ、タンゴ、ジルバ、ルンバ等のスキル向上を目指す。
			ヘルシーストレッチ(水) 前半・後半の各コース	3か月	時間 12							○		健康維持のためのストレッチ、健康体操、ウォーキングエアロ等を行い、高齢者の運動不足解消を目指す。

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数				
		人	人	人	人	人	円	円	中・高齢者	人	人	人	平成4年度	年間4回募集(4期制)
		13	2	11	15,400					30	30	13		
		人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の男女	人	人	人	令和元年度	年間4回募集(4期制)
		15	3	12	10,780					25	25	9		
		人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	平成4年度	年間4回募集(4期制)
		15	6	9	10,780					35	35	15		
		人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	平成4年度	年間4回募集(4期制)
		17	6	11	10,780				35	35	21			
		人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	平成30年度	年間4回募集(4期制)
		21	10	11	10,780				25	25	14			
		人	人	人	人	人	円	円	中・高齢者	人	人	人	平成4年度	年間4回募集(4期制)
		14	3	11	15,400				30	30	14			
		人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の男女	人	人	人	平成18年度	年間4回募集(4期制)
		18	9	9	14,400					24	24	18		
		人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	昭和62年度	年間4回募集(4期制)
		23	3	20	9,240				50	50	23			
		人	人	人	人	人	円	円	中・高齢者	人	人	人	令和3年度	令和5年度から名称を「中・高齢者運動教室」から「身体機能改善」へ変更した。実施内容は変更なし。年間4回募集(4期制)
		9	2	7	8,370					25	25	9		
		人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	昭和62年度	年間4回募集(4期制)
		9	6	3	8,010				25	25	9			
		人	人	人	人	人	円	円	高齢者	人	人	人	平成16年度	年間4回募集(4期制) 前半13:00～14:15コースと後半14:30～15:45コースがある。
		30	2	28	10,680				50	50	30			

川西市 0講座

三田市 2講座

運営主体: 三田市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					興味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他	
さんだ生涯学習カレッジ(新課程)	さんだ市民センター 三田市三田町22-19 079-563-2991/079-563-2992		1年 教養課程	3年	学年別	時間 20	○	○	○	○	○	○	時事問題、生活、まちづくりなど	
	フラワータウン市民センター 三田市武庫が丘7-3-1 079-562-5555/079-560-2102		2年 専門課程 ①ふるさと再発見コース ②健康・福祉コース ③くらし創造コース											
	ウッディタウン市民センター 三田市けやき台1-4-1 079-565-2443/079-565-2444		3年 研究課程 ①ふるさと再発見コース ②健康・福祉コース ③いきいき生活コース											
さんだ生涯学習カレッジ研究科	フラワータウン市民センター 三田市武庫が丘7-3-1 079-562-5555/079-560-2102 ハイブリッド開催		地域活動コース	1年		時間 18		○		○		○	ボランティア活動など地域活動の実践に向けた講義及び実技	
	フラワータウン市民センター 三田市武庫が丘7-3-1 079-562-5555/079-560-2102 ハイブリッド開催		創業支援コース	1年		時間 18		○		○		○	地域社会の問題をビジネスで解決するための知識と技術を学ぶ	

猪名川町 1講座

運営主体: 猪名川町老人クラブ連合会

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					興味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他	
シニア大学	猪名川町社会福祉会館 猪名川町紫合字火燈山8 072-766-0239/072-766-8800		シニア大学	1年	合同	時間 15	○	○		○	○	○	交通安全教室、消費者生活教室、防災教室、落語会、大道芸人、人権研修、健康体操教室、等	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数	聴講生等	男性	聴講生等	女性	聴講生等	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
○		人	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	平成30年度	人数内訳 1年:111人 2年:70人 3年:72人 令和5年度は、新型コロナウイルス感染症前の講座回数(10回)に戻し開講。クラブ活動は、新型コロナウイルス感染症の動向が不透明なため前年度と同様に回数を縮小(6回)し実施。
		人	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	平成30年度	ハイブリッド開催 (対面:11回、リモート:1回) 応募者が最低人数(5人)を満たさなかったため未開講。
		人	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	平成30年度	ハイブリッド開催 (対面:10回、リモート:2回)

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数	聴講生等	男性	聴講生等	女性	聴講生等	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
		人	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	昭和45年度	定員設定なし



明石市 4講座

運営主体: 明石市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習時間(年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号				興味	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
明石市立高齢者大学校あかねが丘学園	明石市生涯学習センター 明石市東仲ノ町6-1アピア明石 078-918-5415/078-918-5416		景観園芸コース	3年	混在	時間								園芸の基礎知識と技能の習得、景観デザイン、自然環境の保護などについて学ぶ。園芸を通じた世代間交流や地域交流、まちづくりなどを実践し、花や緑を育む人の輪を地域に広げる。
			健康ライフコース			時間	○			○	○	○	健康的で豊かな生活を送るための「知」と「技」の習得を目指す。ニュースポーツ、運動習慣、食生活、住環境、ユニバーサルデザイン、対人関係スキルなどを学び、共生社会の実現を目指す。	
			ふるさと創造コース			時間	○			○	○	○	明石の人物、歴史、地理、文化、自然環境などを学び、地域資源として活用する。また地域課題を研究し、コミュニティを育てる方法を学び、実践する。	
			音楽交流コース			時間	○			○	○	○	音楽の基礎知識。声楽、器楽など、技術の習得を行い、施設や地域などと交流することで、温かなコミュニティづくりを目指す。楽器はリコーダーを中心に学び、合奏では希望の楽器を担当する。	
			陶芸文化コース			時間	○			○	○	○	陶芸の基本技術を身につけ、作品づくりの方法を学ぶ。地域を豊かにする陶芸体験教室や施設への作品展示などを通じて文化でつながるコミュニティづくりを目指す。	
あかねカレッジ ライトコース	朝霧コミュニティ・センター (ほか12ヶ所) 明石市大蔵谷奥4-1 078-913-0633/078-913-0643			1年	時間 任意	○	○		○	○	○	趣味、教養のほか、地域課題の解決や社会参加等につながる講座を自由に選択して学ぶ。		
あかねカレッジ 科目別コース	明石市生涯学習センター 明石市東仲ノ町6-1アピア明石 078-918-5415/078-918-5416		ボイス学科	1年	時間	○			○	○	○	正しい発声法・歌唱法を学ぶ。発声練習を通して身体の構造を知り、正しい姿勢や健康を身につける。		
			花づくり学科		40	○			○	○	○	土づくり・種まき・苗管理・植え付けを順を追って学び、花づくりの基本を身につける。また、花壇をデザインする方法も学ぶ。		
			あかし地域学科		40	○			○	○	○	明石の土地の特徴・歴史・産業を関連付けて学び、今の明石が形づくられた経緯をたどる。		
			健康・スポーツ学科		40	○			○	○	○	運動・スポーツを中心に無理なく楽しみながら、食事・運動・社会参加の要素を学ぶ。		
			サイエンス学科		40	○				○	○	○	最先端科学からサイエンスコミュニケーションの現場まで、科学の不思議に迫る。	
			アンサンブル学科		40	○				○	○	○	演奏を通じて楽譜の読み方やリズムの取り方などアンサンブルに必要な基礎知識を学ぶ。	
			野菜づくり学科		40	○				○	○	○	種や苗から作物を育てながら、水やりや草抜きなどの畝の管理も含めて野菜づくりの基礎を学ぶ。	
			あかし自然環境学科		40	○				○	○	○	明石の自然について様々な角度から学ぶとともに、フィールドワークを行いながら、あかしの自然のめぐみとリスクを共有するマップを作成し、都市における自然の意義を再発見する。	
			広報・デザイン学科		40	○				○	○	○	誰かに何かを伝えるための大事なスキルを3つの分野(デザイン・編集・写真)を組み合わせながら学ぶ。	
			ものづくり学科		40	○				○	○	○	工具の使い方から、やすりがけや塗装など、木工DIYに必要な基礎知識・技術を学ぶ。	
あかねカレッジ 地域de活かすコース	明石市生涯学習センター 明石市東仲ノ町6-1アピア明石 078-918-5415/078-918-5416			1年	時間 40	○			○		○	調べ学習や実践活動を通じて、地域の魅力や課題を探り、個人やグループで地域との関わり方や学びの活かし方を深める。		

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						受講料(年間)	費用 その他の費用	入学資格	募集状況			開設年度	備考
		総数	男性	女性	聴講生等	聴講生等	聴講生等				定員	応募者数	受講決定数		
○		人	人	人	人	人	人	円	円 資料代 15,000	60歳以上の明石市 在住者	人	人	人	昭和 56年 度	*全コースとも募集状況欄は、新入生を対象としている。 *学習体系をあかねカレッジへ移行するため、令和4年度以降は学生募集を停止
	9	7	2				20	-			-				
	11	3	8				30	-			-				
	16	10	6				30	-			-				
	14	6	8				20	-			-				
6	5	1				16	-	-							
		人	人	人	人	人	人	円	資料代 1,000	60歳以上の明石市 在住者	人	人	人	令和 3年 度	*定員設定なし *4月～12月まで月単位で随時受付 *対象講座から自由選択して受講可能
636	-	-				-	650	650							
		人	人	人	人	人	人	円 資料代 10,000	60歳以上の明石市 在住者	人	人	人	令和 4年 度	*令和5年度から「アンサンプル学科」「野菜づくり学科」「あかし自然環境学科」「広報・デザイン学科」「ものづくり学科」を新たに開講 *募集状況欄の応募者数は第1希望の人数 *応募者数より受講決定数が多い場合は第2希望からの受講決定によるもの	
	29	-	-				30			80	30				
	12	-	-				20			12	12				
	30	-	-				30			30	30				
	30	-	-				30			40	30				
	21	-	-				20			21	21				
	20	-	-				人			人	人				
	15	-	-				20			13	15				
	22	-	-				20			22	22				
	18	-	-				15			18	18				
15	-	-				15	28	15							
		人	人	人	人	人	人	円	資料代 10,000		人	人	人	令和 5年 度	*応募者少数のため令和5年度は不開講
-	-	-				0			25	1	-				

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況				開設年度	備考
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数					
○		人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の加古川市在住者	人	人	人	昭和51年度	募集状況欄は、新入生を対象としている。	
○		人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の加古川市在住者	人	人	人	昭和59年度	募集状況欄は、新入生を対象としている。	
○		人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の加古川市在住者	人	人	人	昭和48年度	募集状況欄は、新入生を対象としている。	
○	○	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の加古川市在住者	人	人	人	昭和60年度	募集状況欄は、新入生を対象としている。	
○	○	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の加古川市在住者	人	人	人	昭和52年度	募集状況欄は、新入生を対象としている。	
○	○	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の加古川市在住者	人	人	人	昭和57年度	コロナの影響も軽減したのか、新入生も増加した。	
○		人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の加古川市在住者	人	人	人	昭和58年度	募集状況欄は、令和5年度の新入生を対象にしている。	
○		人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の加古川市在住者	人	人	人	昭和61年度	募集状況欄は、令和5年度の新入生を対象にしている。	
○		人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の加古川市在住者	人	人	人	平成11年度	新型コロナウイルスの影響による中止・延期の場合あり	
○	○	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の加古川市在住者	人	人	人	平成15年度	募集状況欄は、新入生を対象としている。	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況				開設年度	備考
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数					
○	○	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の加古川市在住者	人	人	人	平成18年度	募集状況欄は、新入生を対象としている。新型コロナウイルス感染症の影響による中止・延期等あり。	
○	○	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の加古川市在住者	人	人	人	昭和52年度	募集状況欄は、新入生を対象としている。新型コロナウイルス感染症の影響による中止・延期等あり。	

運営主体：自主運営等

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他	
加古川寿大学OB会	加古川公民館 加古川市加古川町寺家町12-4 079-423-3841/079-456-8136		1年	合同	時間 40	○	○		○	○	○	○	健康、福祉、歴史、文化、教養、社会一般、研修旅行など	
齢明会	加古川西公民館 加古川市米田町平津384-2 079-432-3467/079-434-2100		1年	混在	時間 48	○	○		○	○	○	○	人権、健康、福祉、教養、文化、研修旅行など	
あずま野学園OBの部	東加古川公民館 加古川市平岡町一色797-295 079-437-7777/079-437-7733		1年	混在	時間 27	○	○		○	○	○	○	教養、健康、文化、人権、福祉、研修旅行など	
両荘ことぶき会	両荘公民館 加古川市平荘町山角718-1 079-428-3133/079-429-5037		1年	合同	時間 42	○	○			○		○	健康、仲間づくりなど	
三志会	志方公民館 加古川市志方町志方町1758-3 079-452-0700/079-453-2037		1年	合同	時間 46	○	○		○	○		○	教養、バラスポーツ体験、健康、防災、音楽、グラウンドゴルフ、運動会、研修旅行など	
山手寿大学OB会	加古川北公民館 加古川市神野町西条1519-2 079-438-7409/079-430-5037		1年	合同	時間 72	○	○		○	○	○	○	政治、教養、防災、健康、伝統文化、環境、人権、福祉、研修旅行、地域・世代間交流、地域貢献活動など	
好友会	野口公民館 加古川市野口町長砂49-5 079-426-9020/079-426-9022		1年	混在	時間 84	○	○		○	○	○	○	政治、教養、健康、文化、人権、福祉、環境、地域ボランティアなど	
陵の里学園OB会	氷丘公民館 加古川市加古川町大野931 079-424-3741/079-424-3725		1年	合同	時間 48	○	○		○	○	○	○	政治、健康、環境、文化、人権、法律、生活など	
平岡シニアOB会	平岡公民館 加古川市平岡町土山699-2 078-949-5210/078-944-2204		1年	合同	時間 52	○	○		○	○	○	○	防災、健康、文化、生活、教養、スポーツ、地域貢献、地域交流活動など	
賀古の里大学OB会(悠の会)	陵南公民館 加古川市野口町水足333-333 079-456-7110/079-427-6755		1年	合同	時間 50	○	○		○	○	○	○	健康、環境、文化、生活、人権、スポーツ、研修旅行、学生企画など	
手枕カレッジOB会	別府公民館 加古川市別府町宮田町3-3 079-441-1117/079-435-7660		1年	混在	時間 30	○	○		○	○	○	○	健康、文化、生活、教養、スポーツなど	
白光会	尾上公民館 加古川市尾上町池田1804-1 079-423-2900/079-423-1931		1年	合同	時間 22	○	○		○	○		○	生涯学習、人権、健康、福祉、研修旅行、芸術鑑賞、地域貢献活動など	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数	聴講生等	男性	聴講生等	女性	聴講生等	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
○		人	人	人	人	人	人	円	円	加古川寿大学卒業生	人	人	人	昭和55年度	定員設定なし。一年毎の申し込み。
○	○	186		45		141		円	円	西公学園卒業生	人	人	人	昭和61年度	定員設定なし。一年毎の申し込み。新型コロナウイルス感染症の影響による中止・延期等あり。
○		167		52		115		円	円	あずま野学園卒業生	人	人	人	平成17年度	定員設定なし。一年毎の申し込み。
		39		10		19		円	円	両荘寿大学卒業生	人	人	人	昭和64年度	定員設定なし。一年毎の申し込み。
		84		22		62		円	円	志公大学卒業生	人	人	人	昭和58年度	定員設定なし。一年毎の申し込み。
○		102		30		72		円	円	山手寿大学卒業生	人	人	人	昭和61年度	定員設定なし。一年毎の申し込み。新型コロナウイルス感染症の影響による中止・延期等あり。
○		158		51		107		円	円	野口ふれあい大学卒業生	人	人	人	平成19年度	定員設定なし。一年毎の申し込み。新型コロナウイルス感染症の影響による中止・延期等あり。
○		90		16		74		円	円	陵の里学園卒業生	人	人	人	平成19年度	定員設定なし。一年毎の申し込み。新型コロナウイルス感染症の影響による中止・延期等あり。
○		118		55		63		円	円	平岡シニアカレッジ卒業生	人	人	人	平成16年度	定員設定なし。一年毎の申し込み。新型コロナウイルス感染症の影響による中止・延期等あり。
○		174		49		125		円	円	賀古の里大学卒業生	人	人	人	平成19年度	定員設定なし。一年毎の申し込み。
○		142		33		109		円	円	手枕カレッジ卒業生	人	人	人	平成22年度	定員設定なし。一年毎の申し込み。新型コロナウイルス感染症の影響による中止・延期等あり。
○		160		53		107		円	円	浜の宮学園卒業生	人	人	人	昭和56年度	定員設定なし。一年毎の申し込み。新型コロナウイルス感染症の影響による中止・延期等あり。

高砂市 1講座

運営主体: 高砂市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	
高砂市高齢者大学「松陽学園」	高砂市教育センター 高砂市阿弥陀町生石61番地の1 079-448-4191/079-490-5091			4年	学年別	時間 144	○	○		○	○	○	○	各分野を一般教養として実施

稲美町 1講座

運営主体: 稲美町教育委員会

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	
稲美町あたご大学	稲美町立ふれあい交流館 加古郡稲美町国安1286-1 079-492-7700/079-492-7878			1年	合同	時間 54	○	○		○	○			一般教養、健康、人権、音楽、映画鑑賞など

播磨町 1講座

運営主体: 指定管理等

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	
播磨町ことぶき大学	播磨町中央公民館 加古郡播磨町東本荘1丁目5-40 079-437-6980/079-435-5735			3年	合同	時間 40	○	○		○	○	○		・教養全般の講座ほか、スポーツ大会、旅行、大学祭など

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
○	○	人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の高砂市内在住者(近隣市の60歳以上の在住者も入学可能)	人	人	人	昭和52年度	各学年平均年14回実施 OBを対象とした講座(年12回)もあり
		98		46		52		0	3,000 自治会費 1,500 資料代		50	30	29		

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
○		人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の稲美町在住者	人	人	人	昭和51年度	1年毎の申し込み
		294		71		223		5,000				294	294		

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
○	○	人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の播磨町在住者	人	人	人	昭和48年度	OB会 117名
		65		25		40		3,000	7,000 自治会費(年間)		30	13	13		



西脇市 3講座

運営主体：西脇市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別								講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味	実用	資格	社会	健康	地域	その他		
西脇シニアカレッジ 童子山キャンパス	西脇市総合市民センター 西脇市西脇790-15 0795-22-5996/0795-22-6015			2年		時間 90	○			○	○	○	○	健康、福祉、時事、人権、歴史、文化、音楽	
西脇シニアカレッジ 萩ヶ瀬キャンパス	西脇市総合福祉センター 西脇市和布町277-1 0795-23-0211/0795-23-1891						○			○	○	○	○		
西脇シニアカレッジ 黒田庄キャンパス	西脇市コミュニティーセンター 黒田庄地区会館 西脇市黒田庄町2140 0795-28-2121						○			○	○	○	○		

三木市 12講座

運営主体：三木市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別								講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味	実用	資格	社会	健康	地域	その他		
三木市 高齢者大学	まばびの郷みずほ 三木市細川町瑞穂247-2 0794-88-2550/0794-89-5002		教養課程(全員)、専門課程(園芸学科、健康福祉学科、情報学科、文化学科)	4年	AM合同PM学科別合同	時間 72	○	○		○	○	○	○	一般教養、野菜作り、盆栽、健康福祉、パソコン、古典、郷土史	
三木市 高齢者大学大学院	まばびの郷みずほ 三木市細川町瑞穂247-2 0794-88-2550/0794-89-5002		教養課程(全員) 専門課程(全員)	2年	合同	時間 72	○	○		○	○	○	○	一般教養、専門講座(グループ研究、健康福祉、安全、郷土史、交流)	
三木シルバーいきいき教室	三木市中央公民館 三木市本町2-2-10 0794-82-2007/0794-83-6474			1年		時間 18.5	○	○		○	○		○	健康づくり、生きがいづくり、生活安全、人権学習、館外研修 地域学習	
三木南 高齢者セミナー	三木南交流センター 三木市福井2484-9 0794-83-1710/0794-83-1711			1年		時間 20	○	○		○	○	○	○	教養、文化、世代交流、軽運動、健康づくり、創作、交通安全、防犯、防災、人権学習、館外研修など	
高齢者教室	別所町公民館 三木市別所町西道田1-10 0794-82-0072/0794-82-9635			1年		時間 18	○	○		○	○	○	○	フレイル予防、スポーツ、歴史 医療・健康、落語	
高齢者教室	志染町公民館 三木市志染町井上173 0794-87-3814/0794-87-1834			1年		時間 20	○	○		○	○	○	○	心身の健康づくり 交通安全・免許更新 地域の歴史、人権学習、学生との交流	
高齢者教室	細川町公民館 三木市細川町豊地55-1 0794-86-2059/0794-86-2870			1年		時間 6	○	○		○	○	○	○	健康講座、人権学習 交通安全・防犯教室 地域づくり講演、館外研修	
高齢者生きがいセミナー	口吉川町公民館 三木市口吉川町殿畑144 0794-88-0004/0794-88-0451			1年		時間 18	○	○		○	○	○	○	健康講座、健康体操 人権学習・歴史講座・一般教養 館外研修	
みどりシニアセミナー	緑が丘町公民館 三木市緑が丘町中3-38 0794-85-7011/0794-85-1336			1年		時間 17	○	○		○	○	○	○	健康づくり、人権学習、環境問題、男女共同参画、多文化共生、歴史文化、経済	
自由が丘学園	自由が丘公民館 三木市志染町西自由が丘1-595 0794-85-4700/0794-85-1233			1年		時間 22	○	○		○	○		○	人権学習、健康づくり、交通安全、一般教養、歴史文化、三世交流 館外研修	
青山いきいきセミナー	青山公民館 三木市志染町青山3-15-2 0794-87-1300/0794-87-1837			1年		時間 7	○	○		○				健康の話、一般教養 館外研修	
ことぶき学級	吉川町公民館 三木市吉川町吉安246 0794-72-1577/0794-72-0760			4年	合同	時間 40	○	○			○		○	一般教養、パソコン、手芸、書道、童謡・唱歌など 館外研修	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
		人	人	人	人	人	人	円	円	概ね60歳以上の西脇市・多可町在住者	人	人	人	昭和48年度	<ul style="list-style-type: none"> ・受講者は年度ごとに募集を行う。 ・各カキャンパス2ヶ年修了者は童子山キャンパス研究科、あるいは萩ヶ瀬、黒田庄キャンパスに引き続き在籍できる。 ・童子山キャンパス研究科の定員はない。 ・左の定員120名は童子山キャンパス1年60名、童子山クアキャンパス2年60名の定員である。 ・令和4年度で西Wき高齢者大学50周年記念式典を行った。 ・令和4年度に西脇高齢者大学から西脇シニアカレッジと名称変更を行った。また、3つの学園の名称も学園からカレッジと変更を行った。
		245	5	34	2	223	204	円	自治会費 2,000 負担金 1,000		120	251	251	昭和48年度	
		23	人	人	人	人	人			概ね60歳以上の西脇市在住者	150	18	18	昭和48年度	
		37	人	人	人	人	人				150	31	31	昭和50年度	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
○	○	人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の三木市在住者	人	人	人	昭和58年度	
		90		44		46		10,000	入学金 12,000		50	33	30	昭和58年度	
○	○	人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の三木市在住者で、市若しくは、県の高齢者大学修了者	人	人	人	平成19年度	
		44		19		25		10,000	入学金 10,000		30	21	20	平成19年度	
		人	人	人	人	人	人	円	円	三木地区在住60歳以上の方	人	人	人	昭和48年度	
		200		77		123		0	館外研修費 実費		200	174	174	昭和48年度	
		人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の主に三木南地区在住者	人	人	人	平成20年度	定員設定なし
		30		15		15		0	館外研修費 実費		-	30	30	平成20年度	定員設定なし
		人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の別所町内在住者	人	人	人	昭和48年度	定員設定なし
		76		40		36		0			-	76	76	昭和48年度	定員設定なし
		人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の志染町内在住者	人	人	人	昭和48年度	定員設定なし
		58		20		38		0	館外研修費 実費		-	58	58	昭和48年度	定員設定なし
		人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の細川町内在住者	人	人	人	昭和48年度	定員設定なし
		40		20		20		0	館外研修費 実費		-	-	-	昭和48年度	定員設定なし
		人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の口吉川町内在住者	人	人	人	昭和48年度	定員設定なし
		50		20		30		0	館外研修費 実費		-	60	60	昭和48年度	定員設定なし
		人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の緑が丘町内在住者	人	人	人	昭和57年度	定員設定なし
		57		23		34		0	館外研修費 実費		-	57	57	昭和57年度	定員設定なし
		人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の地区在住者	人	人	人	昭和54年度	新型コロナウイルスの影響により、1講座中止
		405		152		253		0	館外研修費 実費		-	405	405	昭和54年度	新型コロナウイルスの影響により、1講座中止
		人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の三木市在住者	人	人	人	平成5年度	定員設定なし
		41		8		33		0	館外研修費 実費		-	41	41	平成5年度	定員設定なし
○		人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の三木市在住者	人	人	人	昭和51年度	定員設定なし
		51		10		41		0	館外研修費 実費		-	51	51	昭和51年度	定員設定なし

小野市 6講座

運営主体: 小野市現代セミナー運営委員会

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
現代セミナー(小野)	コミュニティセンターおの	小野市王子町801		1年		時間 22	○	○			○	○	○	講演会4回(歌・教養、健康、防犯)、映画鑑賞、地域催事参加、管外研修	
現代セミナー(河合)	コミュニティセンターかわい	小野市新部町907				時間 20	○	○				○	○	講演会4回(地域の歴史、教養、健康防犯)、地域の行事(まつり参加)管外研修	
現代セミナー(下東条)	コミュニティセンター下東条	小野市福住町247-5				時間 14	○	○				○		○	講演会4回(教養、健康、交通・防犯)管外研修
現代セミナー(大部)	コミュニティセンターおおべ	小野市敷地町1570-1				時間 24	○	○				○		○	講演会2回(教養、健康)、映画鑑賞地域学習、地域の行事参加管外研修
現代セミナー(来住)	コミュニティセンターきすみの	小野市下来住町71-3				時間 22	○	○				○	○	○	講演会3回(地域の歴史、防犯、健康)まつり参加、地域交流、管外研修
現代セミナー(市場)	コミュニティセンターいちば	小野市市場町53				時間 20	○	○				○	○	○	講演会3回(歌、教養、健康、地域の歴史)、まつり参加、管外研修

加西市 8講座

運営主体: 加西市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	
中央公民館かしの木学園	市民会館コミュニティセンター	加西市北条町古坂1-1		1年	合同	時間 15	○	○		○	○	○	○	文化教養講座(音楽コンサート、健康)、環境講座、地域歴史、啓発講座(人権)、食育講座、健康講座
善防公民館かしの木学園	善防公民館	加西市戸田井町388-10		1年		時間 20	○	○		○	○	○	○	文化教養講座(腹話術、音楽)、健康講座、地域歴史講座、啓発講座(消費者講座、福祉制度、終活講座)、防災(オンライン中継)、人権講座(映画上映)、グラウンドゴルフ
南部公民館かしの木学園	南部公民館	加西市上宮木町524-2		1年		時間 20	○	○		○	○	○	○	文化講座(音楽コンサート)、教養講座(歴史、平和学習)、啓発講座(消費者講座、健康講座)
北部公民館かしの木学園	北部公民館	加西市満久町233-10		1年		時間 20	○	○		○	○	○	○	教養講座(鉄道、植物、音楽療法、市政、音楽コンサート)、健康講座、健康体操
中央公民館高齢者健康教室健康教室70歳からの元気倶楽部	市民会館コミュニティセンター	加西市北条町古坂1-1	前期、後期	10ヵ月		時間 27				○				介護予防体操
善防公民館高齢者健康教室生き生き元気塾	善防公民館	加西市戸田井町388-10	前期、後期	10ヵ月		時間 27				○				介護予防体操
南部公民館高齢者健康教室生き生き元気塾	南部公民館	加西市上宮木町524-2	前期、後期	11ヵ月		時間 27				○				介護予防体操
北部公民館高齢者健康教室生き生き元気塾	北部公民館	加西市満久町233-10	前期、後期	11ヵ月		時間 27				○				介護予防体操

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		入学資格	募集状況			開設年度	備考
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	定員	応募者数	受講決定数						
		人	人	人	人	人	人	円	円	概ね65歳以上の小野市在住者(各地区在住)(60歳以上に緩和)	人	人	人	平成元年度	定員設定なし
		145		74		71		1,000	管外研修費 5,000		-	145	145	平成元年度	定員設定なし
		人	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	平成元年度	定員設定なし
		51		23		28		1,000	管外研修費 6,000		-	51	51	平成元年度	定員設定なし
		人	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	平成元年度	
		65		33		32		1,000	管外研修費 6,000		100	65	65	平成元年度	
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	平成元年度		
		37		16		21		1,000	管外研修費 6,000	100	37	37	平成元年度		
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	平成元年度		
		31		19		12		1,000	管外研修費 3,000	65	31	31	平成元年度		
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	平成元年度		
		52		22		30		1,000	管外研修費 5,000	100	52	52	平成元年度		

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		入学資格	募集状況			開設年度	備考
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	定員	応募者数	受講決定数						
		人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の加西市在住者	人	人	人	昭和46年度	定員設定なし
		155		20		135		円	円		-	155	155		定員設定なし
		人	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人		定員設定なし
		102		31		71		円	円		-	102	102		定員設定なし
○		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	定員設定なし		
		194		42		152		円	円	-	194	194	定員設定なし		
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	定員設定なし		
		84		9		75		円	円	-	86	86	定員設定なし		
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	平成20年度		
		29		4		25		前期後期計5,100円	円	20	30	29	平成20年度		
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	平成22年度		
		38		2		36		前期後期各2,700円	円	35	39	38	平成22年度		
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	平成21年度		
		15		0		15		前期後期各2,700円	円	15	16	16	平成21年度		
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	平成21年度		
		15		0		15		前期後期各2,700円 チューブ購入費1,700円	円	25	15	15	平成21年度		

加東市 3講座

運営主体: 加東市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習 期間	学習 形態	学習 時間 (年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他	
加東市高齢者大学 やしろ教室	社公民館 加東市木梨1134-60 0795-42-2600			1年		時間 36.5	○	○		○	○	○	○	ふるさと文化講座、スマートフォン講座 防犯講座、音楽講座、健康講座 健康福祉講座、軽運動講座、落語講座 災害対策講座、環境講座、文化講座 健康体操講座、館外研修
加東市高齢者大学 たきの教室	滝野公民館 加東市下滝野1369 0795-48-3073						○	○		○	○	○	○	
加東市高齢者大学 とうじょう教室	東条公民館(東条福祉センター「とどろき荘」内) 加東市岡本1571-1 0795-46-0553						○	○		○	○	○	○	

多可町 1講座

運営主体: 多可町

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習 期間	学習 形態	学習 時間 (年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他	
多可町生涯大学 多可学園	ベルディホール 多可町中区中村町135 0795-32-1300/0795-32-4060			1年		時間 43	○	○		○	○			<ul style="list-style-type: none"> 一般教養講座 (音楽、SDGs、映画、暮らしの安全、 住職講話、防災、健康) 特別講座 (スマホ教室、認知症サポーター養 成講座、わくわく健康教室) クラブ活動 (手芸、花絵、オカリナ、歴史探訪、 パソコン、書道、写真、ガーデニン グ、グラウンドゴルフ、3B体操、コー ラス)
	中プラザ 多可町中区茂利20 0795-32-1250/0795-32-4142													
	加美プラザ 多可町加美区豊部250 0795-35-0080/0795-35-0098													
	八千代プラザ 多可町八千代区中野間650-1 0795-37-0250/0795-37-1993													

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		入学資格	募集状況			開設年度	備考
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用		定員	応募者数	受講決定数		
○		人	人	人	人	人	人	円 2,000	円	概ね60歳以上の加東市在住者(原則、各地区に在住の者を優先する)	人	人	人	平成18年度	定員設定なし
○		70		17		53					人	70	70	平成18年度	
○		52		11		41					人	52	52	平成18年度	
○		80		24		56					人	人	人	平成18年度	定員設定なし

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		入学資格	募集状況			開設年度	備考
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用		定員	応募者数	受講決定数		
○		人	人	人	人	人	人	円 3,500	円 自治会費 500	概ね60歳以上の多可町・西脇市在住者	人	人	人	平成25年度	定員設定なし
		175		35		140					人	175	175	平成25年度	



姫路市 44講座

運営主体：姫路市

講座、教養等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間		学習時間(年間)	興味教養	実用	資格	講座種別					講座内容
	住所	TEL/FAX番号		学習形態	社会時事					健康スポーツ	地域活動	その他			
姫路市立好古学園大学校 大学課程	姫路市立好古学園大学校 姫路市田寺東二丁目2-1 0792-297-3363/079-297-7996	大学課程8学科9教科	4年	学年別	時間 72	○					○			園芸科、陶芸科、書道科、史学科、美術科(洋画・木彫)、手芸科、音楽科、健康づくり科	
姫路市立好古学園大学校 大学院課程		大学院課程8学科9教科	2年	学年別	時間 72	○					○			園芸科、陶芸科、書道科、史学科、美術科(洋画・木彫)、手芸科、音楽科、健康づくり科	
地域講座(太市)	姫路市立太市公民館 姫路市西脇439-8 079-269-1374(兼用)	いきいき健康教室			時間 6	○	○				○			歌って健康に、プリザードフラワー	
地域講座(花田)	姫路市立花田公民館 姫路市花田町小川1074-3 0792-252-5798(兼用)	健康教室			時間 12	○	○				○			健康体操、介護予防、転倒予防	
地域講座(御国野)	姫路市立御国野公民館 姫路市御国野町御着1142-8 079-253-1876(兼用)	いきいき健康教室			時間 10	○	○				○	○		料理、ゲートボール、グラウンドゴルフ卓球	
地域講座(谷外)	姫路市立谷外公民館 姫路市飾東町豊国63-1 079-252-3257	医療講座 音楽療法講座			時間 24	○	○				○			音楽療法、ストレッチ、医療講話	
地域講座(豊富)	姫路市立豊富公民館 姫路市豊富町御影1118 079-264-1477(兼用)	さわやか教室 すこやか教室			時間 24	○	○							唱歌、折り紙等 スマホ教室	
地域講座(山田)	姫路市立山田公民館 姫路市山田町北山田109-6 079-263-2001(兼用)	熟年さわやか教室			時間 5	○	○				○	○		ゴルフ、グラウンドゴルフ、ウォーキング、手芸等	
地域講座(船津)	姫路市立船津公民館 姫路市船津町3288 079-232-8116(兼用)	生涯楽修教室			時間 7	○	○							スマホ、料理、アレンジフラワー	
地域講座(的形)	姫路市立的形公民館 姫路市形的形1358-4 079-254-3293(兼用)	高齢者教室			時間 8	○	○				○	○		健康教室、交通安全教室 輪投げ大会	
地域講座(大塩)	姫路市立大塩公民館 姫路市大塩町汐映1丁目39 079-254-3178(兼用)	高齢者教室 メイクアップ教室			時間 23	○	○				○			メイクアップ、音楽療法	
地域講座(勝原)	姫路市立勝原公民館 姫路市勝原区宮田489-3 079-274-3701(兼用)	モダンシニア教室			時間 7	○	○				○			輪投げ、ベタンク、グラウンドゴルフ等	
地域講座(高岡)	姫路市立高岡公民館 姫路市東今宿5丁目3-40 079-295-9433(兼用)	いきいき教室			時間 12	○	○				○	○		折り紙教室 脳トレパズル 唄って健康に等	
地域講座(曾左)	姫路市立曾左公民館 姫路市書写2961-1 079-266-8736(兼用)	健康教室 「くらしを楽しもう」教室			時間 19	○	○				○	○		ゲートボール、唱歌、グラウンドゴルフ、カラオケ、健康教室等	
地域講座(四郷)	姫路市立四郷公民館 姫路市四郷町坂元258-1 079-252-1424(兼用)	ふれあい教室			時間 6	○	○				○	○		ゲートボール、ベタンク	
地域講座(大津)	姫路市立大津公民館 姫路市大津区天満883-1 079-236-1217(兼用)	生涯現役教室			時間 12	○	○				○	○		健康講座 植物園訪問、落語等	
地域講座(八木)	姫路市立八木公民館 姫路市木場1441-32 079-245-0600(兼用)	健康推進教室			時間 12	○	○				○			がんばるんば体操	
地域講座(系引)	姫路市立系引公民館 姫路市継156-1 079-245-0049(兼用)	高齢者教室			時間 4		○				○			グラウンドゴルフ大会	
地域講座(英賀保)	姫路市立英賀保公民館 姫路市飾磨区英賀清水町1丁目14 079-239-4369(兼用)	ふれあい教室			時間 10	○	○							読書、法律	
地域講座(旭陽)	姫路市立旭陽公民館 姫路市網干区坂上430-2 079-273-9849(兼用)	熟年教室			時間 11		○				○	○		輪投げ、グラウンドゴルフ、盆踊り、健康講演会、ベタンク等	
地域講座(妻鹿)	姫路市立妻鹿公民館 姫路市飾磨区妻鹿170-6 0792-245-6846(兼用)	いきいき百歳体操教室			時間 40		○				○			100歳体操	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数	聴講生等	男性	聴講生等	女性	聴講生等	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
○	○	人 1,276	人	人 558	人	人 718	人	円 4,000	円	60歳以上で学習意欲の旺盛な者	人 430	人 458	人 395	昭和45年度	市内に住所を有しない方は受講料年額6,000円別に、学年教養講座・全学教養講座あり
○	○	人 377	人	人 174	人	人 203	人	円 12,000	円	大学課程を卒業した者	人 360	人 157	人 157	昭和56年度	市内に住所を有しない方は受講料年額18,000円別に、全学教養講座あり
		人 23	人	人 4	人	人 19	人	円 0	円		人 -	人 -	人 23	平成24年度	定員設定なし
		人 8	人	人 0	人	人 8	人	円 0	円		人 -	人 -	人 8	平成24年度	定員設定なし
		人 26	人	人 14	人	人 12	人	円 0	円		人 -	人 -	人 26	昭和63年度	定員設定なし
		人 23	人	人 8	人	人 15	人	円 0	円		人 -	人 -	人 23	昭和63年度	定員設定なし
		人 17	人	人 3	人	人 14	人	円 0	円		人 -	人 -	人 17	平成27年度	定員設定なし
		人 80	人	人 46	人	人 34	人	円 0	円		人 -	人 -	人 80	昭和63年度	定員設定なし
		人 38	人	人 10	人	人 28	人	円 0	円		人 -	人 -	人 38	昭和63年度	定員設定なし
		人 26	人	人 4	人	人 22	人	円 0	円		人 -	人 -	人 26	昭和63年度	定員設定なし
		人 24	人	人 1	人	人 23	人	円 0	円		人 -	人 -	人 24	平成24年度	定員設定なし
		人 55	人	人 25	人	人 30	人	円 0	円		人 -	人 -	人 55	昭和63年度	定員設定なし
		人 28	人	人 2	人	人 26	人	円 0	円		人 -	人 -	人 28	昭和63年度	定員設定なし
		人 65	人	人 39	人	人 26	人	円 0	円		人 -	人 -	人 65	昭和63年度	定員設定なし
		人 -	人	人 -	人	人 -	人	円 0	円		人 -	人 -	人 -	平成24年度	定員設定なし
		人 13	人	人 4	人	人 9	人	円 0	円		人 -	人 -	人 13	平成27年度	定員設定なし
		人 14	人	人 0	人	人 14	人	円 0	円		人 -	人 -	人 14	平成24年度	定員設定なし
		人 50	人	人 25	人	人 25	人	円 0	円		人 -	人 -	人 50	平成27年度	定員設定なし
		人 25	人	人 2	人	人 23	人	円 0	円		人 -	人 -	人 25	平成24年度	定員設定なし
		人 91	人	人 50	人	人 41	人	円 0	円		人 -	人 -	人 91	平成10年度	定員設定なし
		人 44	人	人 1	人	人 43	人	円	円		人 -	人 -	人 44	令和元年度	定員設定なし

運営主体：姫路市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間		学習時間(年間)	趣味教養	実用	資格	講座種別					講座内容
	住所	TEL/FAX番号		学習形態	社会					健康	地域	その他			
地域講座(峰相)	姫路市立峰相公民館 姫路市六角278-3 079-267-0052(兼用)		高齢者教室 楽々サークル			時間 10	○	○			○	○		体操、グラウンドゴルフ、輪投げ、カラオケ等	
地域講座(八幡)	姫路市立八幡公民館 姫路市広畑区蒲田3丁目161 079-239-1796(兼用)		シルバー教室			時間 12	○	○			○	○		グラウンドゴルフ、ベタンク、寄席 スマホ体験、囲碁等	
地域講座(谷内)	姫路市立谷内公民館 姫路市飾東町八重畑1032-2 079-262-0261(兼用)		いきいき教室			時間 28	○	○			○			歌声広場、吹き矢、介護教室	
地域講座(高浜)	姫路市立高浜公民館 姫路市飾磨区阿成鹿古312 079-295-9433(兼用)		ふれあい教室 シニアの知恵袋			時間 26	○	○			○	○		スマホ、認知症予防 交通安全、相続等	
地域講座(水上)	姫路市立水上公民館 姫路市増位新町2丁目12 079-224-2830(兼用)		ふれあい教室 健康教室 世代間交流教室			時間 31	○	○			○			料理、童謡、唱歌等 体操、脳トレ	
地域講座(砥堀)	姫路市立砥堀公民館 姫路市砥堀1152-1 079-264-6423(兼用)		ふれあい教室			時間 2	○				○			グラウンドゴルフ	
地域講座(手柄)	姫路市立手柄公民館 姫路市延末149-1 079-289-1043(兼用)		高齢者教室			時間 7	○	○			○	○		介護について、認知症について	
地域講座(高岡西)	姫路市立高岡西公民館 姫路市下手野41-1 079-291-0303(兼用)		いきいき教室			時間 9	○	○			○			健康ウォーク、簡単筋力トレーニング	
地域講座(南大津)	姫路市立南大津公民館 姫路市大津区勸兵衛町1丁目18-2 079-239-9515(兼用)		生き生き生涯現役教室			時間 11	○	○			○			歴史教育、音楽演奏、健康ヨガ等	
地域講座(網干西)	姫路市立網干西公民館 姫路市網干区興浜1209-1 079-272-7513(兼用)		いきいき教室 自然探勝教室 けやき教室			時間 35	○	○			○	○		健康体操、グラウンドゴルフ、カラオケ、吹き矢、ボーリング等	
地域講座(安室)	姫路市立安室公民館 姫路市御立中3丁目3-7 079-295-8464(兼用)		健康・認知症予防教室			時間 12	○	○			○			健康講座、筋力トレーニング、歌って脳トレ	
地域講座(城南)	姫路市立城南公民館 姫路市西二階町68-1 079-222-2168(兼用)		紙細工教室 男性料理教室 百歳体操教室			時間 30	○	○			○			紙細工、料理、いきいき百歳体操	
地域講座(城東)	姫路市立城東公民館 姫路市城東町竹之門15 079-289-8198(兼用)		ゆったり健康教室			時間 10	○	○			○			歌声サロン ストレッチ教室	
地域講座(飾磨)	姫路市立飾磨公民館 姫路市飾磨区宮16 079-233-8488(兼用)		健康教室			時間 8	○	○			○			歌って脳トレ	
地域講座(白鳥)	姫路市立白鳥公民館 姫路市飾西85-1 079-267-3750(兼用)		いきいき高齢者教室 高齢者支援教室			時間 21	○	○			○			相続、認知予防、健康づくり応援	
地域講座(白浜)	姫路市立白浜公民館 姫路市白浜町甲350-7 079-246-4499(兼用)		いきいき健康教室 いきがい支援教室			時間 24	○	○			○			健康講座、ふれあいサロン	
地域講座(広畑第二)	姫路市立広畑第二公民館 姫路市広畑区高浜町3丁目21 079-237-6220(兼用)		熟年教室 ふれあい教室			時間 22	○	○			○			DVD鑑賞、ニュースポーツ、囲碁等	
地域講座(菅生)	姫路市立菅生公民館 姫路市夢前町菅生潤1384-1 079-335-3877(兼用)		いきいき教室			時間 8	○	○			○			着付け、リフォーム、料理、 カーピング	
地域講座(古知)	姫路市立古知公民館 姫路市夢前町古知之庄318-1 079-336-2880(兼用)		折り紙教室 シニアヨガ教室			時間 24	○	○			○			折り紙、ヨガ	
地域講座(増位)	姫路市立増位公民館 姫路市白国1丁目1-16 079-284-3550(兼用)		いきいき百歳体操教室			時間 36		○			○			100歳体操	
地域講座(助野)	姫路市立助野公民館 姫路市夢前町助野326-3 079-336-2733(兼用)		目指せ百歳教室			時間 22	○	○			○			100歳体操、ベタンク、毛筆	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数	聴講生等	男性	聴講生等	女性	聴講生等	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
		人 72	人	人 33	人	人 39	人	円 0	円		人 -	人 -	人 72	昭和63年度	定員設定なし
		人 75	人	人 38	人	人 37	人	円 0	円		人 -	人 -	人 75	昭和63年度	定員設定なし
		人 26	人	人 6	人	人 20	人	円 0	円		人 -	人 -	人 26	平成24年度	定員設定なし
		人 34	人	人 5	人	人 29	人	円 0	円		人 -	人 -	人 34	平成27年度	定員設定なし
		人 32	人	人 10	人	人 22	人	円 0	円		人 -	人 -	人 32	平成27年度	定員設定なし
		人 24	人	人 12	人	人 12	人	円 0	円		人 -	人 -	人 24	平成10年度	定員設定なし
		人 26	人	人 7	人	人 19	人	円 0	円		人 -	人 -	人 26	平成27年度	定員設定なし
		人 16	人	人 3	人	人 13	人	円 0	円		人 -	人 -	人 16	平成7年度	定員設定なし
		人 34	人	人 8	人	人 26	人	円 0	円		人 -	人 -	人 34	平成24年度	定員設定なし
		人 57	人	人 22	人	人 35	人	円 0	円		人 -	人 -	人 57	平成8年度	定員設定なし
		人 28	人	人 4	人	人 24	人	円 0	円		人 -	人 -	人 28	平成9年度	定員設定なし
		人 71	人	人 4	人	人 67	人	円 0	円		人 -	人 -	人 71	平成11年度	定員設定なし
		人 21	人	人 1	人	人 20	人	円 0	円		人 -	人 -	人 21	平成11年度	定員設定なし
		人 38	人	人 4	人	人 34	人	円 0	円		人 -	人 -	人 38	平成24年度	定員設定なし
		人 36	人	人 5	人	人 31	人	円 0	円		人 -	人 -	人 36	平成28年度	定員設定なし
		人 23	人	人 3	人	人 20	人	円 0	円		人 -	人 -	人 23	平成30年度	定員設定なし
		人 56	人	人 20	人	人 36	人	円 0	円		人 -	人 -	人 56	平成21年度	定員設定なし
		人 11	人	人 2	人	人 9	人	円 0	円		人 -	人 -	人 11	平成27年度	定員設定なし
		人 12	人	人 1	人	人 11	人	円 0	円		人 -	人 -	人 12	平成24年度	定員設定なし
		人 62	人	人 7	人	人 55	人	円 0	円		人 -	人 -	人 62	令和元年度	定員設定なし
		人 18	人	人 3	人	人 15	人	円 0	円		人 -	人 -	人 18	平成24年度	定員設定なし



姫路市・神河町・市川町・福崎町

運営主体：姫路市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別								講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他			
新しい地域の担い手づくり講座	生涯学習大学校 姫路市田寺2丁目11-1 079-297-7494		シニアのための地域活動人材養成講座			時間 6							○		老人クラブ等の地域団体で活動する担い手となる人材を養成する。	
家島老人福祉センター高齢者教室	姫路市立家島老人福祉センター 姫路市家島町真浦1769 079-325-2330/079-325-0784		生け花教室			時間 18	○								趣味を活かし、季節の花を生ける 毎月1回開催	
			カラオケ教室			時間 36	○								声を出し、曲を覚える 毎月1回開催	
			健康体操教室			時間 18						○			ガンバルンパ体操で健康づくり 毎月1回開催	
			リフォーム教室			時間 36	○									古い布、着物を新しい洋服等にリフォーム 毎月1回開催
			手芸教室			時間 36	○									色々な手編み学び趣味を広げる 毎月1回開催

神河町 1講座

運営主体：神河町

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別								講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
神河シニアカレッジ	神河町中央公民館 兵庫県神崎郡神河町寺前64 0790-34-1450/0790-34-1285		教養講座・趣味クラブ	1年		時間 40	○	○		○	○	○			時代の流れに合う社会問題、医療、健康、福祉、環境、郷土歴史等を学習したり、レクリエーション等を通じて共に活動しながら生きがいづくりをする。
	神河町神崎公民館 兵庫県神崎郡神河町中村10 0790-32-1681/0790-32-2450														

市川町 1講座

運営主体：市川町教育委員会

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別								講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
市川町高齢者講座	市川町文化センター 神崎郡市川町西川辺715 0790-26-0969/0790-26-0237		高齢者講座	1年		時間 4.5	○						○	○	歴史、教養、健康等

福崎町 2講座

運営主体：福崎町(福崎町文化センター)

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別								講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他			
老人大学 神崎学園	福崎町文化センター 神崎郡福崎町福田176番地の1 0790-22-3755/0790-22-2561		園芸部	2年	合同	時間 30	○	○							園芸(野菜、花きなど)を学ぶ	
			書道漢字部	2年	合同	時間 30	○									書道の漢字を学ぶ
			書道かな部	2年	合同	時間 30	○									書道のかな字を学ぶ
			手芸部	2年	合同	時間 30	○									手芸を学ぶ
			舞踊部	2年	合同	時間 30	○									舞踊を学ぶ
			陶芸部	2年	合同	時間 30	○									陶芸を学ぶ
			史学部	2年	合同	時間 30	○									歴史を学ぶ
			IT部(入門編・応用編)	2年	合同	時間 30	○	○								PCの操作、ワード・エクセルなどを学ぶ
			健康科学部	2年	合同	時間 30	○						○			座学と実技で健康づくりを学ぶ

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況				開設年度	備考
		総数	聴講生等	男性	聴講生等	女性	聴講生等	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
		人	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	平成29年度	10月募集
		16				16		円	円		20	16	16	平成18年度	
		14		4		10		円	円		30	14	14	平成18年度	
		40		8		32		円	円		40	40	40	平成29年度	
		10				10		円	円		20	10	10	平成18年度	
		10				10		円	円		20	10	10	平成18年度	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況				開設年度	備考
		総数	聴講生等	男性	聴講生等	女性	聴講生等	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
○		164		50		114		自治会費1,000 館外研修4,500	円	町内在住・在勤の60歳以上の方 ・受講生の推薦がある町外在住の60歳以上の方	400	164	164	昭和53年度 平成28年度	・昭和53年度老人大学あじさい学級(神崎公民館)開設 ・昭和54年度高齢者教室あやめ学級(中央公民館)開設 ・平成28年度から神河シニアカレッジにて一本化して開講 ・R4より、初回から全て実施中

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況				開設年度	備考
		総数	聴講生等	男性	聴講生等	女性	聴講生等	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
		86		20		66		参加費	円	町内在住の概ね60歳以上男女	150	86	86	平成13年度	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況				開設年度	備考
		総数	聴講生等	男性	聴講生等	女性	聴講生等	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
○	○	25		12		13		円 町内 0 町外 2,000	円 実費	60歳以上の高齢者 (町内外を問わない)	20	24	25	昭和52年度	
○	○	17		7		10		円 町内 0 町外 2,000	円 実費		15	17	17	昭和52年度	
○	○	11		0		11		円 町内 0 町外 2,000	円 実費		15	12	12	昭和58年度	
○	○	12		0		12		円 町内 0 町外 2,000	円 実費		15	11	12	昭和52年度	
○	○	2		0		2		円 町内 0 町外 2,000	円 実費		15	2	2	昭和52年度	
○	○	13		10		3		円 町内 0 町外 2,000	円 実費		10	12	13	昭和52年度	
○	○	51		22		29		円 町内 0 町外 2,000	円 実費		20	45	51	平成6年度	
○	○	7		0		7		円 町内 0 町外 2,000	円 実費		10	5	7	平成17年度	
○	○	30		3		27		円 町内 0 町外 2,000	円 実費		25	52	30	令和5年度	

運営主体：福崎町(福崎町文化センター)

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習		学習時間(年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号		期間	学習形態		趣味・教養	実用	資格	社会・詩事	健康・スポーツ	地域活動	その他		
老人大学 福寿学園	福崎町文化センター 神崎郡福崎町福田176番地の1 0790-22-3755/0790-22-2561		園芸部	期限無	合同	時間 30	○	○							園芸(野菜、花きなど)を学ぶ
			書道漢字部	期限無	合同	時間 30	○								書道の漢字を学ぶ
			書道かな部	期限無	合同	時間 30	○								書道のかな字を学ぶ
			手芸部	期限無	合同	時間 30	○								手芸を学ぶ
			舞踊部	期限無	合同	時間 30	○								舞踊を学ぶ
			陶芸部	期限無	合同	時間 30	○								陶芸を学ぶ
			史学部	期限無	合同	時間 30	○								歴史を学ぶ
			IT部(入門編・応用編)	期限無	合同	時間 30	○	○							PCの操作、ワード・エクセルなどを学ぶ
			健康科学部	期限無	合同	時間 30	○					○			座学と実技で健康づくりを学ぶ

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況				開設年度	備考
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数					
○	○	人	人	人	人	人	円	円	62歳以上の住民で神崎学園を卒業した者(福崎町在住者のみ)	人	人	人	昭和47年度		
○	○	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	昭和47年度		
○	○	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	昭和58年度		
○	○	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	昭和47年度		
○	○	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	昭和47年度		
○	○	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	昭和47年度		
○	○	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	昭和60年度		
○	○	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	平成17年度		
○	○	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人	令和5年度		



相生市 1講座

運営主体: 相生市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	
相生市 金ヶ崎学園大学	相生市文化会館 (ほか1ヶ所) 相生市相生6丁目1番地1 0791-23-7144/0791-23-7175		園芸コース	2年	合同	時間 43	○	○		○				・教養講座(午前) 各分野における一般教養に関する講座(知トク情報講座6Hを含む) ・専門講座(午後) 園芸:園芸の栽培等に関する講座 保体:身近な運動を通して健康に関心を持つ講座 歴史:相生市や西播磨地域の歴史に関する講座
			保健体育コース				○	○			○			
			歴史コース				○			○		○		

たつの市 11講座

運営主体: たつの市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	
たつの市民大学「赤とんぼ学園」	たつの市立中央公民館 龍野町立町40 0791-62-0959/0791-62-9430		一般教養講座 専門講座	2年	合同	時間 36	○	○		○	○		○	一般教養 専門講座(華道等6講座)
たつの市民大学講座高齢者教室(中央公民館)	たつの市立中央公民館 龍野町立町40 0791-62-0959/0791-62-9430		一般教養講座 趣味講座	2年	合同	時間 36	○	○		○	○		○	一般教養 趣味講座(ちぎり絵等2講座)
たつの市民大学講座高齢者教室(小宅公民館)	たつの市立小宅公民館 たつの市揖野町中村269-14 0791-63-1436/0791-63-1436		一般教養講座 趣味講座	2年	合同	時間 34	○	○		○	○		○	一般教養 趣味講座(書道、囲碁等5講座)
たつの市民大学講座高齢者教室(播西コミュニティセンター)	たつの市播西コミュニティセンター たつの市揖西町竹万95-1 0791-66-2410/0791-66-2410		一般教養講座 趣味講座	2年	合同	時間 36	○	○			○		○	一般教養 趣味講座(書道、華道等3講座)
たつの市民大学講座高齢者教室(揖保コミュニティセンター)	たつの市揖保コミュニティセンター たつの市揖保町栄327-3 0791-67-1440/0791-67-1440		一般教養講座 趣味講座	2年	合同	時間 36	○	○			○		○	一般教養 趣味講座(手芸等2講座)
たつの市民大学講座高齢者教室(菅田コミュニティセンター)	たつの市菅田コミュニティセンター たつの市菅田町広山618-4 0791-63-1359/0791-63-1359		一般教養講座 趣味講座	2年	合同	時間 36	○	○			○		○	一般教養 趣味講座(詩吟、3B体操等3講座)
たつの市民大学講座高齢者教室(神岡コミュニティセンター)	たつの市神岡コミュニティセンター たつの市神岡町横内304-1 0791-65-2109/0791-65-2109		一般教養講座 趣味講座	2年	合同	時間 36	○	○			○		○	一般教養 趣味講座(書道、茶道等4講座)
たつの市民大学講座高齢者教室(新宮公民館)	たつの市立新宮公民館 たつの市新宮町新宮1060-1 0791-75-0922/0791-75-0985		一般教養講座 趣味講座	2年	合同	時間 36	○	○			○		○	一般教養 趣味講座(陶芸、健康体操等6講座)
たつの市民大学講座高齢者教室(揖保川公民館)	たつの市立揖保川公民館 たつの市揖保川町山津屋19-1 0791-72-2412/0791-72-2412		一般教養講座 趣味講座 サークル	2年	合同	時間 36	○	○			○		○	一般教養 趣味講座(コーラス、絵画等7講座) サークル(詩吟、川柳)
たつの市民大学講座高齢者教室(御津公民館)	たつの市立御津公民館 たつの市御津町苅屋356-1 079-322-4501/079-322-2914		一般教養講座 趣味講座	2年	合同	時間 36	○	○			○		○	一般教養 趣味講座(体操、カラオケ等6講座)
高齢者生きがい創造高齢者教室	たつの市生きがい創造センター たつの市龍野町富永458-1 0791-63-4980		一般教養講座 趣味講座 実用講座	2年		時間 平均69	○	○			○			定期講座 趣味講座(陶芸講座、木彫講座等) OB講座(陶芸講座、ダンス講座等)

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開校年度	備考
		総数	男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
			聴講生等	聴講生等	聴講生等	聴講生等								
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	昭和57年度	・受講者は年度ごとに募集を行う ・本科生の定員は1学年90人とし、各専門講座30人とする ・聴講生は定員なし
		71	61	5	24	5	37	2,500	1,000	—	—	—	昭和57年度	
		90	74	6	20	10	54	3,000	500	—	—	—	昭和57年度	
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	平成29年度	
		111	101	6	65	4	36			—	—	—		

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開校年度	備考	
		総数	男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数			
			聴講生等	聴講生等	聴講生等	聴講生等									
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	昭和48年度	定員設定なし	
		145	123	45	41	100	82	0	1,000	62歳以上のたつこの市内在住者、高齢者教室修了生	—	145	145		
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	昭和56年度	定員設定なし	
		56	39	9	6	47	33	0	1,000	60歳以上の市内在住者	—	56	56		
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	昭和56年度	定員設定なし	
		112	95	23	18	88	77	0	500	60歳以上の市内在住者	—	112	112		
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	昭和55年度	定員設定なし	
		62	54	12	10	50	44	0	1,000	60歳以上の市内在住者	—	62	62		
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	昭和56年度	定員設定なし	
		43	38	5	5	38	33	0	材料費等は個人負担	60歳以上の市内在住者	—	43	43		
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	昭和56年度	定員設定なし	
		47	47	11	11	36	36	0	材料費等は個人負担	60歳以上の市内在住者	—	47	47		
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	昭和56年度	定員設定なし	
		33	29	6	5	27	24	0	材料費等は個人負担	60歳以上の市内在住者	—	33	33		
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	昭和49年度	定員設定なし	
		130	100	26	21	104	79	0	2,000	60歳以上の市内在住者	—	133	130		
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	昭和55年度	定員設定なし	
		118	65	17	8	101	57	0	1,000	60歳以上の市内在住者	—	118	118		
		人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	昭和49年度	定員設定なし	
		106	72	12	8	94	64	0	1,000	60歳以上の市内在住者	—	106	106		
○	○	人	人	人	人	人	人	円	円	人	人	人	昭和63年度		
		121		46		75		0	材料費等は個人負担	60歳以上のたつこの市内在住者	—	172	195	132	

赤穂市 14講座

運営主体: 赤穂市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別								講座内容
	住所	TEL/FAX番号					興味	実用	資格	社会	健康	地域	その他		
赤穂市高齢者大学	中央公民館外(地区公民館8カ所)	赤穂市加里屋中洲3丁目55番地 0791-43-7451/0791-43-8440		4年	合同	30	○				○	○	○		生き甲斐、健康、郷土史、時事、法律、文化など
赤穂市高齢者大学 千種川カレッジ(大学院)	中央公民館外(地区公民館9カ所)	赤穂市加里屋中洲3丁目56番地 0791-43-7451/0791-43-8441		1年	合同	30	○				○	○	○		
高齢者生きがい創造事業 赤穂魅力再発見講座	中央公民館	赤穂市加里屋中洲3丁目55番地 0791-43-7451/0791-43-8440		1年	未満	7.5	○								名所・旧跡など、赤穂の魅力について改めて知り、地域活性化への貢献による生きがいづくりの機会を提供する。
高齢者生きがい創造事業 暮らしを楽しむ手づくり講座	中央公民館	赤穂市加里屋中洲3丁目56番地 0791-43-7451/0791-43-8441		1年	未満	6	○								暮らしの中を楽しみながら作ったものを飾ることにより、心豊かに生活を楽しむことができ、趣味の世界を広げ、交流の場を提供する。
高齢者生きがい創造事業 囲碁教室	城西公民館	赤穂市上飯屋350番地 0791-45-7062/0791-45-7063		1年	未満	17.5	○								60歳以上の方を対象に「囲碁教室」を開催し、新たな趣味作りのきっかけとなる場を提供する。
高齢者生きがい創造事業 いきいき！シニア健康体操	塩屋公民館	赤穂市古浜町64番地 0791-43-3379/0791-43-3169		1年	未満	10.5					○				高齢者を対象に健康体操教師卵を行うことで、高齢者の健康維持並びにふれあいの場を提供する。
高齢者生きがい創造事業 木目込み教室	赤穂西公民館	赤穂市順和709番地17 0791-45-3292/0791-45-3296		1年	未満	6	○								木目込み人形を作る作業によって、脳の活性化を図るとともに、高齢者の生きがいの創出を図る。
高齢者生きがい創造事業 絵手紙教室	赤穂西公民館	赤穂市順和709番地18 0791-45-3292/0791-45-3297		1年	未満	12	○								絵手紙の作成を通じて、自分らしさを表現し、心の穏やかさと感性を向上させることを目的とする
高齢者生きがい創造事業 ガーデニング教室	尾崎公民館	赤穂市さつき町9番地1 0791-42-2139/0791-42-0936		1年	未満	時間	○								ガーデニングで、草花に触れて自然の大切さや、ガーデニングの楽しさを学ぶ機会を提供する。
高齢者生きがい創造事業 シニアフィットネス教室	御崎公民館	赤穂市朝日町1番地2 0791-43-7453/0791-43-4693		1年	未満	時間					○				健康で効果的な体操の仕方を学び、身体を軽やかにすると共に互いに交流を図る。
高齢者生きがい創造事業 フィットネス3B体操教室	坂越公民館	赤穂市坂越1 683番地 0791-48-8080/0791-48-1604		1年	未満	10.5					○				身近にある用具等を使用する簡単で楽しい健康体操をすることにより、身体を軽やかにすると共に互いに交流を図る。
高齢者生きがい創造事業 紙細工教室	坂越公民館	赤穂市坂越1 683番地 0791-48-8080/0791-48-1604		1年	未満	6	○								運翫を中心とした紙細工作品の作成を通して、学びながら制作する楽しさを感じながら、受講者間の交流を図る。
高齢者生きがい創造事業 便利なスマホ教室	高雄公民館	赤穂市高雄2358番地1 0791-48-7500/0791-48-1594		1年	未満	15		○							高齢者向けのスマホに対する苦手意識をやわらげ、参加者相互の交流と地域活動への参加を促進する。
高齢者生きがい創造事業 簡単スマホ講座	有年公民館	赤穂市東有年439番地1 0791-49-2004/0791-49-3339		1年	未満	3		○							スマートフォンの便利な機能の「使い方」「楽しみ方」を知ってもらう機会を提供し、生きがいづくりの場を提供する。

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開校年度	備考	
		総数	男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数			
○		人 153	人	人 68	人	人 85	人	円 0	円 学生会費 3,000~4,000	60歳以上の赤穂市 在住者	人 -	人 153	人 153	昭和 49年 度	
○		人 545	人	人 185	人	人 360	人	円 0	円 学生会費 3,000~4,000	60歳以上の赤穂市 在住者で高齢者大 学修了者	人 -	人 545	人 545	平成 25年 度	
		人 -	人	人 -	人	人 -	人	円 1,000	円	市内の高齢者	人 30	人 -	人 -	令和 4年 度	11月より実施予定
		人 -	人	人 -	人	人 -	人	円 1,000	円	市内の高齢者	人 20	人 -	人 -	令和 3年 度	11月より実施予定
		人 -	人	人 -	人	人 -	人	円 1,000	円	市内の高齢者	人 10	人 -	人 -	平成 28年 度	11月より実施予定
		人 12	人	人 0	人	人 12	人	円 1,000	円	市内の高齢者	人 15	人 12	人 12	平成 28年 度	6月より実施
		人 -	人	人 -	人	人 -	人	円 0	円	市内の高齢者	人 15	人 -	人 -	令和 4年 度	11月より実施予定
		人 9	人	人 0	人	人 9	人	円 1,000	円	市内の高齢者	人 10	人 9	人 9	令和 2年 度	7月より実施
		人 -	人	人 -	人	人 -	人	円 0	円	市内の高齢者	人 10	人 -	人 -	令和 3年 度	12月に実施予定
		人 -	人	人 -	人	人 -	人	円 0	円	市内の高齢者	人 12	人 -	人 -	平成 28年 度	10月より実施予定
		人 12	人	人 0	人	人 12	人	円 1,000	円	市内の高齢者	人 20	人 12	人 12	平成 28年 度	7月より実施
		人 -	人	人 -	人	人 -	人	円 0	円	市内の高齢者	人 10 (予定)	人 -	人 -	令和 4年 度	11月より実施予定
		人 -	人	人 -	人	人 -	人	円 1,500	円	市内の高齢者	人 10	人 -	人 -	平成 28年 度	9月より実施予定
		人 6	人	人 1	人	人 5	人	円 0	円	市内の高齢者	人 10	人 6	人 6	平成 27年 度	7月、8月に各1回ずつ計2回実施

宍粟市 7講座

運営主体: 宍粟市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味・教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	
宍粟市やまさき文化大学かしの学園	宍粟市山崎文化会館ほか 宍粟市山崎町鹿沢88-1 0790-62-5300/0790-62-8570		大学の部	4年	混在	時間 40	○			○	○	○		・一般教養講座(必修)・健康・福祉・歴史・音楽鑑賞・映画鑑賞・時事・地域づくりなど ・専門講座:料理講座、転ばぬ先の元気塾(健康体操)、歴史探訪講座、パソコン教室(初級ワード・中級ワード・中級エクセル)
宍粟市やまさき文化大学実年学院	宍粟市山崎文化会館ほか 宍粟市山崎町鹿沢88-1 0790-62-5300/0790-62-8570		大学院の部	1年		時間 40	○			○	○	○		
宍粟市いちのみや社会大学いわみ学園(大学の部)	一宮市民協働センター いちのびあ 宍粟市一宮町安積1347-3 0790-72-2330/0790-72-1596		大学の部	9年	合同	時間 16.5	○			○	○	○		一般教養(健康・人権・生きがい・時事・交通安全・歴史等)
宍粟市いちのみや社会大学いわみ学園(大学院の部)	一宮市民協働センター いちのびあ 宍粟市一宮町安積1347-3 0790-72-2330/0790-72-1596		大学院の部	10年	合同	時間 22.5	○			○	○	○		
宍粟市波賀高齢者大学かえで学園	市民センター波賀 宍粟市波賀町上野235 0790-75-2241/0790-75-2981			1年		時間 20	○	○		○	○	○	○	教養講座、社会時事、防犯、体験研修
宍粟市ちくさ高齢者大学しきぐさ学園	センターちくさ 宍粟市千種町千草160 0790-76-8800/0790-76-8800		大学の部	4年	合同	時間 20	○			○	○	○	○	交流活動、健康・福祉、人権、文化、歴史、まちづくりなど
宍粟市ちくさ高齢者大学しきぐさ学園大学院	センターちくさ 宍粟市千種町千草160 0790-76-8800/0790-76-8800		大学院の部	1年	合同	時間 24	○			○	○	○	○	交流活動、健康・福祉、人権、文化、歴史、まちづくりなど

太子町 1講座

運営主体: 太子町

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味・教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	
たちばな大学	・太子町立文化会館 太子町船1310-1 079-277-2300/079-276-2111 ・太子町立斑鳩公民館 太子町船678 079-277-4550(TEL・FAX共通) ・太子町立石海公民館 太子町福地132-1 079-277-4511(TEL・FAX共通) ・太子町立龍田公民館 太子町佐用岡388-8 079-276-0044(TEL・FAX共通) ・太子町役場 地域交流館 太子町船280-1 079-277-1017/079-277-2201		一般教養	1年		時間 20	○	○		○				一般教養講座(10回×2時間)
			専門講座	1年		16~22	○	○			○			のびのび健康運動(11回×2時間) 貯筋体操(11回×2時間) ふるさと散策(10回×2時間) 歴史探検(11回×2時間) 健康長寿講座(9回×2時間) フラワーアレンジメント教室(8回×2時間)
			クラブ講座	1年		22~133	○				○			陶芸(19回×7時間) のびのび健康運動(11回×2時間)

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考
		総数	男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
			聴講生等	聴講生等	聴講生等	聴講生等								
○		人 63	人	人 25	人	人 38	人	円 3,000	円 学生会費 2,500 傷害保険料 600	60歳以上(4月1日現在)の栄栗市在住者	人 -	人 63	人 63	昭和45年度 共通専門講座は希望者が受講する(別途受講料が必要) 定員設定なし
○		人 224	人	人 71	人	人 153	人	円 3,000	円 学生会費 2,500 傷害保険料 600	かしの学園修了者	人 -	人 224	人 224	平成4年度 定員設定なし
○		人	人	人	人	人	人	円 3,000	円	60歳以上(4月1日現在)の栄栗市在住者	人 -	人	人	昭和46年度 定員設定なし 新型コロナウイルス感染症対策のため、5・6月の2講座を中止
○		人	人	人	人	人	人	円 3,000	円	大学課程9か年を修了し、大学の部を卒業した者	人 -	人	人	昭和46年度 定員設定なし
○		人	人	人	人	人	人	円 3,000	円 クラブ活動 1,000	60歳以上の栄栗市在住者	人 -	人	人	昭和49年度 定員設定なし 新型コロナウイルス感染症対策のため5月講座を中止したが、できれば機会を見て実施。6月開講(10~11講座)
○		人	人	人	人	人	人	円 3,000	円 学生会費 1,000 クラブ活動 1,000	60歳以上の栄栗市在住者	人 -	人	人	平成18年度 定員設定なし 新型コロナウイルス感染症対策のため、5~6月の2講座を中止、1講座を延期したが、できれば中止した講座も機会を見て実施。クラブ活動は6月後半から開始している。
○		人	人	人	人	人	人	円 3,000	円 学生会費 1,000 クラブ活動 1,000	4年の大学の部修了者	人 -	人	人	平成22年度 定員設定なし 新型コロナウイルス感染症対策のため、5~6月の2講座を中止、1講座を延期したが、できれば中止した講座も機会を見て実施。クラブ活動は6月後半から開始している。

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考
		総数	男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
			聴講生等	聴講生等	聴講生等	聴講生等								
○		人 193	人	人 75	人	人 118	人	円	円	60歳以上の太子町在住者	人 300	人 193	人 193	昭和52年度 定員設定なし
		人 118	人	人 46	人	人 72	人	円	円		人 134	人 118	人 118	
		人 35	人	人 22	人	人 13	人	円	円		人 -	人 35	人 35	



相生市・たつの市・赤穂市・宍粟市・太子町・上郡町・佐用町

上郡町 8講座

運営主体: 上郡町

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習 期間	学習 形態	学習 時間 (年間)	講座種別								講座内容
	住所 TEL/FAX番号						趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他		
高齢者大学 千種川学園	上郡町生涯学習支援センター 赤穂郡上郡町上郡459-1 0791-52-1125/0791-52-2753		大学 一教養講座 専門講座 (健康科、文化科)	2年	合同	時間 63	○				○	○	○		一般教養: 気象、音楽、歴史、健康、落語、地域防災、相続、異文化交流関係等 健康科: オーラルフレイル、認知症予防、音楽療法、3B体操、高齢者の病気、食生活等 文化科: 植物栽培、歴史、文学、異文化、上郡町の財政、上郡町の農業、税関係等
高齢者大学 千種川学園	上郡町生涯学習支援センター 赤穂郡上郡町上郡459-1 0791-52-1125/0791-52-2753		大学院 一教養講座 専門講座(希望者) (健康科、文化科)	1年		時間 60	○				○	○	○		一般教養: 気象、音楽、歴史、健康、落語、地域防災、相続、異文化交流関係等 健康科: オーラルフレイル、認知症予防、音楽療法、3B体操、高齢者の病気、食生活等 文化科: 植物栽培、歴史、文学、異文化、上郡町の財政、上郡町の農業、税関係等
高齢者大学 生駒学園	上郡町立山野里公民館 赤穂郡上郡町山野里2423-1 0791-52-4599(兼用)			1年		時間 20	○				○	○		○	音楽鑑賞、健康に関する講座 館外学習、地元小学校との交流 サークル交流発表
高齢者大学 あさぎり学園	上郡町立高田公民館 赤穂郡上郡町中野612-1 0791-52-2550(兼用)			1年		時間 16	○				○	○			健康に関する講座、音楽鑑賞 自主防災学習、管外学習 人権(異文化)学習
高齢者大学 旗陽学園	上郡町立鞍居公民館 赤穂郡上郡町野桑1275-1 0791-54-0636(兼用)			1年		時間 10	○	○			○	○			文化講演会、料理教室、音楽鑑賞 歌謡吟詠大会、健康教室
高齢者大学 赤松学園	上郡町立赤松公民館 赤穂郡上郡町苔縄67 0791-52-4605(兼用)			1年		時間 20	○				○				地元の歴史学習、音楽鑑賞 自主防災学習、館外学習
高齢者大学 星峰学園	上郡町立船坂公民館 赤穂郡上郡町八保甲170-1 0791-55-1060(兼用)			1年		時間 20	○				○	○			園芸教室、人権学習、交通安全教室 健康教室、歴史学習、救急救命講習 芸能鑑賞
高齢者大学 梨の苑学園	上郡町立梨ヶ原公民館 赤穂郡上郡町梨ヶ原550-2 0791-55-1075(兼用)			1年		時間 24	○				○	○	○		健康教室、人権学習 交通安全教室、談話、公民館まつり 青少年嫣然育成講演会、館外研修

佐用町 1講座

運営主体: 佐用町

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習 期間	学習 形態	学習 時間 (年間)	講座種別								講座内容
	住所 TEL/FAX番号						趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他		
佐用町老年大学	さよう文化情報センター 佐用町佐用2585番地 0790-82-3336/0790-82-0313			1年		時間 36	○				○	○		○	・一般講座(午前) 各分野から講師を招いての講演 ・専門講座(午後) 佐用会場 手しごと、盆栽、書道、

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数					費用		募集状況			開設年度	備考
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数			
○		人 15	人 8	人 7	円 3,500	円 自治会費 2,500	55歳以上の上郡町・近隣市町在住者	人 -	人 15	人 15	昭和48年度	定員設定なし	
○		人 146	人 60	人 86	円 3,500	円 自治会費 2,500	55歳以上の上郡町・近隣市町在住者	人 -	人 146	人 146	昭和50年度	定員設定なし	
		人 87	人 44	人 43	円 0	円	60歳以上の山野里地区在住者	人 -	人 87	人 87	昭和59年度	定員設定なし	
		人 13	人 3	人 10	円 0	円 通信費 500	60歳以上の高田地区在住者	人 -	人 13	人 13	昭和61年度	定員設定なし	
○		人 39	人 11	人 28	円 0	円	60歳以上の鞍居地区在住者	人 -	人 39	人 39	平成2年度	定員設定なし	
		人 17	人 10	人 7	円 0	円 通信費 500	60歳以上の赤松地区在住者	人 -	人 17	人 17	昭和56年度	定員設定なし	
		人 18	人 4	人 14	円 0	円	60歳以上の船坂地区在住者	人 -	人 18	人 18	昭和57年度	定員設定なし	
		人 21	人 11	人 10	円 0	円	60歳以上の梨ヶ原地区在住者	人 -	人 21	人 21	昭和61年度	定員設定なし	

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数					費用		募集状況			開設年度	備考
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数			
○		人 302	人 98	人 204	円 1,000	円	概ね60歳以上の佐用町在住者	人 -	人 302	人 302	平成18年度	定員設定なし	





豊岡市・養父市・朝来市・香美町・新温泉町

豊岡市 1講座

運営主体: 受講者の自主運営

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習 期間	学習 形態	学習 時間 (年間)	講座種別							講座内容			
	住所	TEL/FAX番号					趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他				
生きがい創造学院	豊岡市立生涯学習サロン		木彫 陶芸 麦わら細工・書道①・ 絵画・民謡・編み物・ 写真 カラオケ・書道②・パ ソコン 表具・俳句・囲碁 短歌	期限無	合同	時間											
	豊岡市大手町4番5号(アイティ7F)					192										月4回、月額6,000円	
	0796-23-9770/0796-23-4366					192											月4回、月額6,000円
						96	○	○						○		月2回、月額3,000円	
						96											月2回、月額3,000円
						48											月2回、月額2,000円
		36											月1回、月額1,500円				

養父市 1講座

運営主体: 但馬長寿の郷 健康福祉大学 とが山学園運営協議会

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習 期間	学習 形態	学習 時間 (年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他		
健康福祉大学 とが山学園	とが山学園 (他3ヶ所) 養父市八鹿町高柳300-1 079-662-6350(兼用)			1年		80	○				○	○	○		健康・福祉及び生活科学等の講座と 実習、教養講座(政治、経済、社会、 文学、農業、娯楽)、研修旅行、文化 祭

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
		人	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人		
		192		87		105		72,000		兵庫県・京丹後地域在住者 ※年齢制限なし	-	192	192	昭和54年度 2021年3月18日規約改正により入学資格の年齢制限を撤廃。 全世代対象の学園となったが、依然として高齢者学習を主体とした講座運営を行っている。 定員は設定していない。	
							72,000								
							36,000								
							36,000								
							24,000								
							18,000								

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
		人	人	人	人	人	人	円	円		人	人	人		
○		148		49		99		12,000	クラブ費 4,000	満55歳以上の但馬在住者	-	148	148	昭和45年度 ・兵庫県知事が名誉学園長に就任している ・研究科生あり ・定員設定なし ・一部中止	



豊岡市・養父市・朝来市・香美町・新温泉町

朝来市 1講座

運営主体：朝来市

講座、教室等の名称	開設場所		学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別								講座内容				
	住所	TEL/FAX番号				コース、学科等の名称	趣味	実用	資格	社会	健康	地域	その他					
朝来市 健康福祉大学	朝来市高齢者活力創造センター 朝来市山東町溝黒411 079-676-2330/079-676-2350	編物講座	1年	専門講座	時間										講師主体、手編み技術の習得			
					30	○	○										講師主体、格花・盛り花生け花技術の習得	
					時間													軽微な運動、体操を通じて体感機能の維持を図る
					30	○	○						○					季節野菜、山野草、花卉、庭木剪定、盆栽など
					時間													男の生活の自立を支援 簡単な料理づくりを学ぶ
					30	○	○						○					実用陶芸、芸術陶芸 陶芸技術の習得
					時間													一般書道 筆の魅力を引き出す
					30	○	○											食材の加工、食の幅を広げる 季節で採れる農産物の加工を学ぶ
					時間													パソコンの基本的な使い方を学ぶ
					30	○	○								○			
朝来市 健康福祉大学	朝来市高齢者活力創造センター 朝来市山東町溝黒411 079-676-2330/079-676-2350	絵手紙クラブ	1年	クラブ活動	時間									○		絵手紙を描くことで、文字の持つ情緒や心のぬくもりを伝える		
					25	○	○							○		講師主体 歌謡曲を中心とした歌の練習と声を出すことで心身機能を高める		
					時間										○		指導者のもとで生徒同士で対局 初心者の指導	
					25	○	○								○		講師主体・ボランティア活動に参加 歌に追わせて日本舞踊を舞う	
					時間											○		講師主体・地区の展示やイベントに参加 写真撮影技術の向上
					25	○	○								○			グラウンドゴルフの技術向上と健康づくり
					時間											○		特技のある個人が集まり、それぞれの 芸能の腕を磨き 会員相互の意見を尊重し自主的な活動とする
					25	○	○									○		お抹茶に興味のある人が集まり、定期的 に先生に来ていただいたて作法を習う
25	○	○																

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		入学資格	募集状況			開設年度	備考
		総数	男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	定員		応募者数	受講決定数			
			人	人	人	人							人		
		人	人	人	人	人	人	円 11,000	材料費等実費		人	人	人	昭和45年度	・昭和45年兵庫県老人大学和田山学園設置 ・平成8年4月(名称変更) 但馬長寿の郷健康福祉大学和田山学園 ・平成18年(名称変更) 朝来市健康福祉大学 ・平成26年4月 大学の移転 朝来市高齢者活力創造センター内に移転 (朝来市山東町溝黒411) 定員設定なし
		人	人	人	人	人	人		材料費等実費		人	人	人	昭和45年度	
		人	人	人	人	人	人		器具等実費		人	人	人	平成27年度	
		人	人	人	人	人	人		材料費等実費		人	人	人	昭和45年度	
		人	人	人	人	人	人		材料費等実費		人	人	人	平成27年度	
		人	人	人	人	人	人		材料費等実費		人	人	人	昭和45年度	
		人	人	人	人	人	人		材料費等実費		人	人	人	昭和45年度	
		人	人	人	人	人	人		テキスト等実費		人	人	人	平成30年度	
		人	人	人	人	人	人			概ね60歳以上	人	人	人	平成17年度	
		人	人	人	人	人	人				人	人	人	昭和45年度	
		人	人	人	人	人	人		人		人	人	昭和45年度		
		人	人	人	人	人	人	(クラブ活動)	人		人	人	昭和45年度		
		人	人	人	人	人	人	講師謝礼・教材費	人		人	人	平成17年度		
		人	人	人	人	人	人	自主活動	人		人	人	昭和45年度		
		人	人	人	人	人	人		人		人	人	令和2年度		
		人	人	人	人	人	人		人		人	人	令和3年度		



豊岡市・養父市・朝来市・香美町・新温泉町

香美町 2講座

運営主体: 香美町

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習 期間	学習 時間 (年間)	興味 教養	実用	講座種別						講座内容
	住所	TEL/FAX番号						趣味	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他	
香美町高齢者大学 「そぶキャンパス」	村岡区中央公民館 香美町村岡区村岡396 0796-98-1366/0796-98-1271		1年	時間 16	○	○								漢字書道・かな書道・水墨画・短歌・俳句
香住区中央公民館 高齢者講座「しいの木キャンパス」	香住区中央公民館 美方郡香美町香住区香住114-1 0796-36-3764/0796-36-3568		1年	時間 22	○					○				歌謡・書道・コーラス・3B体操・短歌

新温泉町 2講座

運営主体: 新温泉町

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習 期間	学習 時間 (年間)	興味 教養	実用	講座種別						講座内容
	住所	TEL/FAX番号						趣味	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他	
新温泉町立高齢者 大学 宇都野学園	浜坂公民館 美方郡新温泉町浜坂2673-1 0796-82-4339/0796-82-5159	四年制コース	4年	時間 32	○				○	○	○	○		・一般教養講座(午前) ・専門講座(午後) 郷土史・園芸・書道・健康福祉
		大学院コース	2年	時間 6	○				○	○				社会問題、環境問題、教育問題等
新温泉町立高齢者 大学 とちのみ学園	新温泉町夢ホール(ほか1ヶ所) 新温泉町湯990-8 0796-92-1870/0796-92-2392		1年	時間 28	○	○				○				・一般教養講座(午前) ・専門講座(午後) 園芸、書道、生花、歴史、健康、健康料理、歌声

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
		人	人	人	人	人	人								
		39		5		34		円		60歳以上の香美町在住者	100	39	39	平成4年度	
		76		10		66		円		60歳以上の香美町在住者	-	76	76	昭和46年度	定員設定なし、R3より名称変更

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考	
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数			受講決定数
		人	人	人	人	人	人								
○		72	54	24	19	48	35	円	円 自治会費 5,000	60歳以上の新温泉町在住者	-	72	72	昭和48年度	・受講者は年度ごとに募集を行う ・本科生で4年を修了すると、大学院コースに進級、または聴講生とすることができる
○		28	23	14	12	14	11	円	円 自治会費 5,000	四年制コース修了者	-	28	28	平成14年度	・大学院コースを修了すると優待生とすることができる ・定員設定なし
○		114		35		79		円	円 自治会費 4,000	60歳以上の新温泉町在住者	-	126	126	昭和50年度	・受講者は年度ごとに募集を行う ・本科生で2年を終えると研修生、研修生で18年を終えると修士となる ・定員設定なし





丹波篠山市・丹波市

丹波篠山市 3講座

運営主体：丹波篠山市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味・教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	
丹波篠山市高齢者大学	丹波篠山市四季の森生涯学習センター(他6所) 丹波篠山市網掛429 079-594-1180/079-594-1174			1年		時間 44	○	○		○	○		○	・一般教養講座(午前) 市政・健康ほか8講座 ・趣味講座(午後) 民謡・手芸・書道など多数 ・合同開講式、グラウンドゴルフ大会、合同学習発表会を開催
男性初心者限定ヘルシークッキング教室	丹波篠山市民センター 丹波篠山市黒岡191 079-554-2188			8ヵ月		時間 24					○			60歳以上の男性で料理初心者を対象に健康的な食の自立を目指して調理実習と学習を行う
地区いきいき塾	丹波篠山市立丹南健康福祉センター 丹波篠山市網掛301 079-594-1117/079-590-1118			6ヵ月		時間 48					○			19のまちづくり地区ごとに1か所で通年実施しており、毎回、健康チェック、自宅でもできる体操指導等、2時間程度のプログラムを実施。※必要な方には送迎も行う。

丹波市 6講座

運営主体：丹波市(各講座とも新型コロナウイルスの影響により、中止をする場合があります。)

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容
	住所	TEL/FAX番号					趣味・教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他	
TAMBAシニアカレッジ	ゆめタウンポップアップホール ほか 丹波市氷上町成松字甲賀1番地 0795-82-0409/0795-82-4370		教養講座 ラジオ教養講座 現地学習	1年	合同	時間 22.5	○			○	○	○		■教養講座(10回) 健康、生き方時事問題など現代課題を中心とした講座を実施する。 ■ラジオ教養講座(5回) 自宅でも学習できるラジオ講座を年間5回実施する。
柏原木の根大学(自主運営)	柏原住民センター ほか 丹波市柏原町柏原5528 0795-72-2552/0795-72-2551			1年	合同	時間 24~54	○	○			○	○		■趣味講座(12~36回) 太極拳、俳句、箏曲、機能改善ヨガ、童謡歌唱、囲碁の6コース
丹波市氷上寿学級(自主運営)	氷上住民センター ほか 丹波市氷上町成松字甲賀1番地 0795-82-3719/0795-82-4370			1年	合同	時間 24~128	○	○			○	○		■趣味講座(12~24回) 囲碁、カラオケA・B、グラウンドゴルフ、コーラス、詩吟、書道、墨絵、短歌、俳句、花づくり、盆栽、木彫、謡曲、料理、大正琴、童謡歌唱、パソコンの19コース
春日さわやか学級(自主運営)	春日住民センター ほか 丹波市春日町黒井496-2 0795-74-0221/0795-74-3005			10ヵ月	合同	時間 20	○	○			○	○		■趣味講座(10回) 書道、リフォーム(手芸)、押し花、俳句、心とからだのらくらくエアロ、いきいき体操、ピラティスの7コース
山南やまなみ大学(自主運営)	やまなみホール 丹波市山南町谷川1110 0795-77-0310/0795-77-2825			1年	合同	時間 26	○	○		○	○	○		■教養講座(7回) 健康、生き方、環境など現代課題を中心とした講座。館外研修あり。
市島OB大学(自主運営)	ライブピアいちじま ほか 丹波市市島町上田814 0795-85-3030/0795-85-2665			1年	合同	時間 22	○	○			○	○		■趣味講座(10回) 書道、俳句、写真、短歌、グラウンドゴルフ、健康体操、コーラス、太極拳の8コース

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数				
		人	人	人	人	人	円	円	市内在住者	人	人	人	昭和47年度	
		685					2,000			-	685	685		
		人	人	人	人	人	円	円	60歳以上市内在住の男性で、料理経験の乏しい者	人	人	人	平成22年度	1クール4回シリーズの教室で、毎回テーマ別に講話と調理実習を行う。コロナ感染症対策のため、調理実習したものをお弁当にし、持ち帰ってもらう。
		9	9	-			0	参加費 500		12	9	9		
		人	人	人	人	人	円	円/回	65歳以上の高齢者	人	人	人	平成27年度	
		147		-			0	参加費 250		各施設8から15人程度	147	147		

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況			開設年度	備考
		総数	男性	女性	受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数				
		人	人	人	人	人	円	円	現地学習(社会見学)等実費負担	人	人	人	平成21年度	教養講座形式で全10回実施予定。また、今年度から「希望のカタチプログラム」を創設し、受講生が講座の内容を決める機会をつくる予定。TAMBAシニアカレッジラジオ教養講座を実施(6月から10月全5回講座)。
		54		8		46	3,000			300	54	54		
○		約100	-	-			円	円	概ね60歳以上の丹波市内在住者	人	約100	約100	平成23年度	※講座ごとに定員設定あり ※講座ごとに会費設定あり
○		約370	-	-			円	円	概ね60歳以上の丹波市内在住者	人	約370	約370	昭和46年度	※講座ごとに定員設定あり
○		約100	-	-			円	円	概ね60歳以上の丹波市内在住者	人	約100	約100	平成21年度	※講座により定員設定あり
		179	-	-			円	円	概ね60歳以上の丹波市内在住者	人	179	179	平成18年度	管外研修については定員あり
○		約100	-	-			円	円	概ね60歳以上の丹波市内在住者	人	約100	約100	平成21年度	※講座ごとに定員設定あり





洲本市・南あわじ市・淡路市

洲本市 4講座

運営主体: 老人大学おのころ学園運営委員会

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
洲本市老人大学おのころ学園	洲本中央公民館 洲本市山手三丁目3-2	0799-22-1280/0799-23-0776		1年		時間 30	○	○		○	○				体験学習、生活教養、スポーツ等

運営主体: 洲本市大野鮎屋老人クラブ連合会

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
平成学園	洲本市大野公民館 洲本市大野1404	0799-24-3602(兼用)		7ヶ月		時間 32	○	○		○	○	○			健康・郷土の歴史等

運営主体: 老人大学淡路学園自治会

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
老人大学淡路学園	洲本市中山間総合活性化センター 洲本市五色町鮎原宇谷352	0799-32-1211/0799-32-0531	・教養講座 ・専門講座(生涯学習、生活文化)	1年	合同	時間 30	○	○		○	○				・教養講座 ・専門講座 ①生涯学習(歴史・園芸)、②生活文化(生活全般)

運営主体: 高齢者生きがい教室運営協議会

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
高齢者生きがい教室	洲本市中山間総合活性化センター 洲本市五色町鮎原宇谷352	0799-32-1211/0799-32-0531	陶芸、書道、コーラス、社交ダンス、詩吟、カラオケ、水墨画、囲碁、体操	1年	各教室	時間 594	○								陶芸、書道、コーラス、社交ダンス、詩吟、カラオケ、水墨画、囲碁、体操

南あわじ市 1講座

運営主体: 南あわじ市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
高齢者大学うずしお学園	南あわじ市中央公民館 南あわじ市市三條880番地	0799-43-5038/0799-43-5138	一般教養講座	1年		時間 18	○			○	○	○	○		一般教養、政治・経済・文学・暮らしの情報・音楽・健康などをテーマとして、講演会形式で実施。

淡路市 5講座

運営主体: 淡路市

講座、教室等の名称	開設場所		コース、学科等の名称	学習期間	学習形態	学習時間(年間)	講座種別							講座内容	
	住所	TEL/FAX番号					趣味教養	実用	資格	社会時事	健康スポーツ	地域活動	その他		
津名高齢者大学(しづか学園)	淡路市立津名公民館(しづのおだまき館) 淡路市志筑3117-1	0799-62-0157/0799-62-6844		1年		時間 100	○	○		○	○		○		講演、野外学習 ・健康コース ヨガ、グラウンドゴルフ、ウエルネス吹矢、健康UP教室、囲碁ボール、ペタンクほか ・芸術コース 書道、コーラス、山野草/盆栽、民謡、料理、カラオケほか
東浦ふれあい学園(高齢者教室)	淡路市立東浦公民館(東浦事務所内) 淡路市久留麻239番地1	0799-74-4115/0799-74-5545		1年		時間 36	○	○		○	○		○		各種講演、コーラス、健康体操、郷土史、研修旅行、寄せ植え、防災講話、夏祭り、人権学習(映画鑑賞)、手芸、人形劇・手遊び、植物散歩こう会、悪質商法寸劇
高齢者大学絵島学園	淡路市立岩屋公民館(岩屋保健センター) 淡路市岩屋1514-18	0799-72-5112/0799-72-4290		1年		時間 20	○	○		○	○		○		講演、世代間交流、音楽鑑賞、手芸講座、病氣対策、防災講話、人権学習、グラウンドゴルフ、フラワーアレンジメント、料理教室、野外学習など
高齢者大学「いちのみや学園」	一宮公民館 淡路市郡家396番地1	0799-85-0509/0799-85-2509		1年		時間 20	○	○		○	○		○		健康講座・消費生活講座・天体観測講座・古典講座・手芸・工作・ヨガ・レザークラフト・フラワーアレンジメント・歴史探訪・視察研修
北淡いきいき大学(高齢者教室)	北淡公民館 淡路市富島25番地41	0799-82-1150/0799-82-0775		1年		時間 24	○	○		○	○		○		講演、コーラス、和歌、手芸、芸術鑑賞、健康生活、福祉、野外学習、実習・寄せ植え、人権学習・映画鑑賞など



クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況				開設年度	備考
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
		人	人	人	人	人	人	円	円	概ね60歳以上の洲本市在住者	人	人	人	昭和45年度	定員設定なし 講座により一部負担金有り
		40		6		34		4,000			-	40	40		

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況				開設年度	備考
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
		人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の大野、鮎屋在住者	人	人	人	昭和61年度	定員設定なし 9月開講に向けて募集予定
		-		-		-		2,000			-	-	-		

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況				開設年度	備考
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
		人	人	人	人	人	人	円	円	概ね60歳以上の洲本市在住者(学習意欲のある方)	人	人	人	昭和54年度	定員設定なし
		59	-	10	-	49	-	3,000	社会見学 12,000		-	59	59		

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況				開設年度	備考
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
		人	人	人	人	人	人	円	円	概ね60歳以上の洲本市在住者	人	人	人	昭和54年度	受講料は講座により異なる
		92		14		78		12,400 平均			-	92	92		

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況				開設年度	備考
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
○		人	人	人	人	人	人	円	円	60歳以上の南あわじ市在住者	人	人	人	昭和56年度	定員設定なし
		150		25		125		4,000	研修旅行		-	150	150		

クラブ等の有無	同窓会等の有無	受講者数						費用		募集状況				開設年度	備考
		総数		男性		女性		受講料(年間)	その他の費用	入学資格	定員	応募者数	受講決定数		
		人	人	人	人	人	人	円	円	概ね60歳以上の淡路市在住者	人	人	人	昭和62年度	定員設定なし
		134		43		91		2,000	各講座材料費		-	134	134		
○		人	人	人	人	人	人	円	円	概ね60歳以上の淡路市在住者	人	人	人	昭和47年度	定員設定なし
		67		0		67		2,000	各講座の材料費 研修旅行		-	67	67		
		人	人	人	人	人	人	円	円	概ね60歳以上の淡路市在住、在勤者	人	人	人	昭和48年度	定員設定なし
		30		11		19		2,000	各講座に必要な材料費		-	30	30		
		人	人	人	人	人	人	円	円	概ね60歳以上の淡路市在住者	人	人	人	昭和48年度	定員設定なし
		44		3		41		2,000	各講座の材料費		-	44	44		
		人	人	人	人	人	人	円	円	概ね60歳以上の淡路市在住者	人	人	人	平成12年度	定員設定なし
		63		1		62		2,000	各講座に必要な材料費		-	63	63		

市町等高齢者学習講座実施状況一覧(令和5年7月)

※・・・コース、学科等によって異なる。

地域	講座名	学習期間	学習時間 (年間)	講座種別							受講者数	受講料
				趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他		
神戸	神戸市老眼大学	1年	36	○			○	○	○	○	2,174	8,000
	神戸市生涯体育大学	2ヶ月	22					○			161	5,000
	神戸市シルバーカレッジ	3年	※	○			○	○	○	○	779	※
阪神南	尼崎市 総合老人福祉センター講座(健康増進)	1年未満	※	○	○			○			247	※
	総合老人福祉センター講座(教養学習)	1年未満	※	○	○						177	※
	総合老人福祉センター講座(地域社会交流)	1年	※						○		149	0
	老人福祉センター鶴の巣園講座(健康増進/介護予防)	1年	※					○		○	337	※
	老人福祉センター鶴の巣園講座(教養学習)	1年以下	※	○	○			○			140	※
	老人福祉センター鶴の巣園講座(地域社会交流)	1年未満	※						○		-	-
	老人福祉センター千代木園講座(健康増進)	1年	※					○		○	69	※
	老人福祉センター千代木園講座(教養学習)	1年	※	○	○			○		○	115	※
	老人福祉センター千代木園講座(地域社会交流)	1年	36						○		-	0
	老人福祉センター福喜園講座(健康増進)	1年	※					○		○	125	※
	老人福祉センター福喜園講座(教養学習)	1年以下	※	○	○						174	7,800
	老人福祉センター福喜園講座(地域社会交流)	3ヶ月	5						○	○	-	0
	老人福祉センター和楽園講座(健康増進)	6ヶ月	※					○		○	226	※
	老人福祉センター和楽園講座(教養学習)	6ヶ月	※	○	○						170	※
	老人福祉センター和喜園講座(地域社会交流)	1年未満	※						○		-	0
西宮市	西宮市生涯学習大学「宮水学園」	11ヶ月	※	○	○		○	○			1,508	※
	西宮市生涯学習大学「宮水学園」塩瀬・山口地域講座	9ヶ月	13.5	○	○						91	2,000
	西宮市生涯学習大学「宮水学園」マスター講座	6ヶ月	15	○							99	7,500
芦屋市	芦屋川カレッジ	1年	※	○			○	○	○	○	130	※
	芦屋川カレッジ大学院	1年	18	○	○				○		76	4,800
阪神北	伊丹市 ことぶき大学	1年	15	○	○		○	○	○		35	2,000
	玉突き初心者教室	8回	16					○			9	0
	卓球初心者教室	6回	9					○			12	0
	2年制陶芸教室	2年	368	○							6	8,000
	一般陶芸教室	24回	48	○							200	-
	初心者将棋教室	5回	10	○							3	-
	初心者囲碁教室	5回	10	○							-	0
	歴史ロマン	12回	18	○							38	10,560
	神津福祉センター主催教室	1年	※	○	○			○			169	※
	2年制高齢者大学	1年	22.5	○							86	2,500
	20期生陶芸教室	1年	200	○							8	8,000
	21期生木彫教室	1年	100	○							8	8,000
	運動療法体操	3ヶ月	15					○			13	5,000
	身体元気体操	3ヶ月	15					○			33	5,000
	60歳からの朗読	1年	48	○							14	12,000
	童謡の広場	1年	36	○							53	12,000
	水彩画教室	6ヶ月	36	○							18	12,000
	「源氏物語の時代を読んで学ぶ」	1年	18	○							19	6,000
	新・伊丹歴史教室	1年	18	○							31	6,000
	懐かしの歌声まつり	6ヶ月	9	○							87	3,000
	ラスト教養大学	1年	※	○			○				75	※
	いきいき百歳体操	6ヶ月	30					○			23	0
	フォークダンスを楽しもう	3ヶ月	100					○			15	2,000
	シルバーの集い	1回	2							○	49	300
	笑って！笑って！脳がいきいき歌サロン	6ヶ月	12	○							25	3,600
	なつかしの演歌を歌おう	6ヶ月	18	○							20	3,600
たのしいうた講座	6ヶ月	12	○							27	3,000	
童謡・唱歌を楽しみましょう	6ヶ月	24	○							40	3,600	

地域	講座名	学習期間	学習時間 (年間)	講座種別								受講者数	受講料
				趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他			
阪神北	宝塚市	いきいき学舎・フレミラ	2年以下	※	○	○		○	○	○		172	※
		はつらつ教室	1年以下	※	○	○			○			230	0
		同好会教室	1年	※	○					○		-	※
		づか塾	6ヶ月	34						○		-	4,000
		水泳教室	3ヶ月	11					○			95	※
		スポーツ教室	3ヶ月	9					○			18	14,400
		健康教室	3ヶ月	11					○			23	9,240
		末広スタジオ教室	3ヶ月	※					○			48	※
	川西市	-											
	三田市	さんだ生涯学習カレッジ(新課程)	3年	20	○	○		○	○	○		253	5,000
さんだ生涯学習カレッジ研究科		1年	18		○		○		○		5	20,000	
猪名川町	シニア大学	1年	15	○	○		○	○	○		74	600	
東播磨	明石市	明石市立高齢者大学校あかねが丘学園	3年	80	○			○	○	○		56	0
		あかねカレッジライトコース	1年	任意	○	○		○	○	○		636	-
		あかねカレッジ科目別コース	1年	40	○			○	○	○		212	0
		あかねカレッジ地域de活かすコース	1年	40	○			○		○		-	0
	加古川市	加古川公民館加古川寿大学	4年	54	○	○		○	○	○	○	45	3,000
		加古川西公民館西公学園	4年	50	○	○		○	○	○	○	38	3,000
		東加古川公民館あずま野学園	4年	34	○	○		○	○	○	○	149	3,000
		両荘公民館両荘寿大学	4年	50	○	○		○	○	○	○	35	2,500
		志方公民館志公大学	4年	54	○	○		○	○	○	○	43	3,000
		加古川北公民館山手寿大学	4年	72	○	○		○	○	○	○	38	3,000
		野口公民館野口ふれあい大学	4年	54	○	○		○	○	○	○	61	3,000
		氷丘公民館陵の里学園	4年	50	○	○		○	○	○	○	27	3,000
		平岡公民館平岡シニアカレッジ	4年	56	○	○		○	○	○	○	48	3,000
		陵南公民館賀古の里大学	4年	66	○	○		○	○	○	○	61	3,000
		別府公民館手枕カレッジ	4年	50	○	○		○	○	○	○	69	3,000
		尾上公民館浜の宮学園	4年	50	○	○		○	○	○	○	81	3,000
		加古川寿大学OB会	1年	40	○	○		○	○	○	○	91	2,500
		齢明会	1年	48	○	○		○	○	○	○	186	3,000
		あずま野学園OBの部	1年	27	○	○		○	○	○	○	167	3,000
		両荘ことぶき会	1年	42	○	○			○		○	39	2,500
三志会	1年	46	○	○		○	○		○	84	2,000		
山手寿大学OB会	1年	72	○	○		○	○	○	○	102	3,000		
好友会	1年	84	○	○		○	○	○	○	158	3,000		
陵の里学園OB会	1年	48	○	○		○	○	○	○	118	3,000		
平岡シニアOB会	1年	52	○	○		○	○	○	○	118	3,000		
賀古の里大学OB会(悠の会)	1年	50	○	○		○	○	○	○	174	3,000		
手枕カレッジOB会	1年	30	○	○		○	○	○	○	142	3,000		
白光会	1年	22	○	○		○	○		○	160	3,000		
高砂市	高砂市高齢者大学「松陽学園」	4年	144	○	○		○	○	○	○	98	0	
稲美町	稲美町あたご大学	1年	54	○	○		○	○			294	5,000	
播磨町	播磨町ことぶき大学	3年	40	○	○		○	○	○		65	3,000	
北播磨	西脇市	西脇シニアカレッジ童子山キャンパス	2年	90	○			○	○	○	○	245	2,000
		西脇シニアカレッジ萩カ瀬キャンパス	2年	90	○			○	○	○	○	23	2,000
		西脇シニアカレッジ黒田庄キャンパス	2年	90	○			○	○	○	○	37	2,000
	三木市	三木市高齢者大学	4年	72	○	○		○	○	○	○	134	10,000
		三木市高齢者大学大学院	2年	72	○	○		○	○	○	○	44	10,000
		三木シルバーいきいき教室	1年	18.5	○	○		○	○		○	200	0
		三木南高齢者セミナー	1年	20	○	○		○	○	○	○	30	0
		高齢者教室(別所町公民館)	1年	18	○	○		○	○	○	○	76	0
		高齢者教室(志染町公民館)	1年	20	○	○		○	○	○	○	58	0
		高齢者教室(細川町公民館)	1年	6	○	○		○	○	○	○	40	0
		高齢者生きがいセミナー	1年	18	○	○		○	○	○	○	50	0
		みどりシニアセミナー	1年	17	○	○		○	○	○	○	57	0
		自由が丘学園	1年	22	○	○		○	○	○	○	405	0
		青山いきいきセミナー	1年	7	○	○			○			52	0
ことぶき学級	4年	40	○	○			○		○	51	0		

地域	講座名	学習期間	学習時間 (年間)	講座種別								受講者数	受講料
				趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他			
小野市	現代セミナー(小野)	1年	22	○	○			○	○	○	145	1,000	
	現代セミナー(河合)	1年	20	○	○				○	○	51	1,000	
	現代セミナー(下東条)	1年	14	○	○			○		○	65	1,000	
	現代セミナー(大部)	1年	24	○	○			○		○	37	1,000	
	現代セミナー(来住)	1年	22	○	○			○	○	○	31	1,000	
	現代セミナー(市場)	1年	20	○	○			○	○	○	52	1,000	
	加西市	中央公民館かしの木学園	1年	15	○	○		○	○	○	○	155	0
		善防公民館かしの木学園	1年	20	○	○		○	○	○	○	102	0
		南部公民館かしの木学園	1年	20	○	○		○	○	○	○	194	0
		北部公民館かしの木学園	1年	20	○	○		○	○	○	○	84	0
		中央公民館高齢者健康教室健康教室70歳からの元気倶楽部	10ヶ月	27					○			29	5,100
		善防公民館高齢者健康教室生き活き元気塾	10ヶ月	27					○			38	2,700
		南部公民館高齢者健康教室生き活き元気塾	11ヶ月	27					○			15	2,700
北部公民館高齢者健康教室生き活き元気塾	11ヶ月	27					○			15	2,700		
加東市	加東市高齢者大学やしろ教室	1年	36.5	○			○	○	○	○	70	2,000	
	加東市高齢者大学たきの教室	1年	36.5	○			○	○	○	○	52	2,000	
	加東市高齢者大学とうじょう教室	1年	36.5	○			○	○	○	○	80	2,000	
多可町	多可町生涯大学多可学園	1年	43	○	○		○	○			175	3,500	
中播磨	姫路市立好古学園大学校大学課程	4年	72	○				○			1,276	4,000	
	姫路市立好古学園大学校大学院課程	2年	72	○				○			377	12,000	
	地域講座(太市)	1年未満	6	○	○			○			23	0	
	地域講座(花田)	1年未満	12	○	○			○			8	0	
	地域講座(御国野)	1年未満	10	○	○			○	○		26	0	
	地域講座(谷外)	1年未満	24	○	○			○			23	0	
	地域講座(豊富)	1年未満	24	○	○						17	0	
	地域講座(山田)	1年未満	5	○	○			○	○		80	0	
	地域講座(船津)	1年未満	7	○	○						38	0	
	地域講座(的形)	1年未満	8	○	○			○	○		26	0	
	地域講座(大塩)	1年未満	23	○	○			○			24	0	
	地域講座(勝原)	1年未満	7	○	○			○			55	0	
	地域講座(高岡)	1年未満	12	○	○			○	○		28	0	
	地域講座(曾左)	1年未満	19	○	○			○	○		65	0	
	地域講座(四郷)	1年未満	6	○	○			○	○		-	0	
	地域講座(大津)	1年未満	12	○	○			○	○		13	0	
	地域講座(八木)	1年未満	12	○	○			○			14	0	
	地域講座(糸引)	1年未満	4		○			○			50		
	地域講座(英賀保)	1年未満	10	○	○						25	0	
	地域講座(旭陽)	1年未満	11		○			○	○		91	0	
	地域講座(妻鹿)	1年未満	40	○	○			○			44	0	
	地域講座(峰相)	1年未満	10	○	○			○	○		72	0	
	地域講座(八幡)	1年未満	12	○	○			○	○		75	0	
	地域講座(谷内)	1年未満	28	○	○			○			26	0	
	地域講座(高浜)	1年未満	26	○	○			○	○		34	0	
	地域講座(水上)	1年未満	31	○	○			○			32	0	
	地域講座(砥堀)	1年未満	2	○	○			○			24	0	
	地域講座(手柄)	1年未満	7	○	○			○	○		26	0	
	地域講座(高岡西)	1年未満	9	○	○			○			16	0	
	地域講座(南大津)	1年未満	16	○	○			○			34	0	
地域講座(網干西)	1年未満	35	○	○			○	○		57	0		
中播磨	地域講座(安室)	1年未満	12	○	○			○			28	0	
	地域講座(城南)	1年未満	30	○	○			○			71	0	
	地域講座(城東)	1年未満	10	○	○			○			21	0	
	地域講座(飾磨)	1年未満	8	○	○			○			38	0	
	地域講座(白鳥)	1年未満	21	○	○			○			36	0	
	地域講座(白浜)	1年未満	24	○	○			○			23	0	
	地域講座(広畑第二)	1年未満	22	○	○			○			56	0	
	地域講座(菅生)	1年未満	8	○	○			○			11	0	
	地域講座(古知)	1年未満	24	○	○			○			12	0	
	地域講座(増位)	1年未満	36		○			○			62	0	
	地域講座(筋野)	1年未満	22	○	○			○			18	0	
	新しい地域の担い手づくり講座	1年未満	6						○		-	0	
	家島老人福祉センター高齢者教室	1年未満	※	○				○			90	0	

地域	講座名	学習期間	学習時間 (年間)	講座種別								受講者数	受講料
				趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他			
神河町	神河シニアカレッジ	1年	40	○	○		○	○	○		164	0	
	市川町	市川町高齢者講座	1年	4.5	○			○	○		80	0	
	福岡町	老人大学神崎学園 老人大学福寿学園	2年 期限無	30 30	○ ○	○ ○			○ ○		168 163	※ 0	
西播磨	相生市	相生市金ヶ崎学園大学	2年	43	○	○		○	○	○	272	※	
	たつの市	たつの市民大学「赤とんぼ学園」	2年	36	○	○		○	○		○	145	0
		たつの市民大学講座高齢者教室(中央公民館)	2年	36	○	○		○	○		○	56	0
		たつの市民大学講座高齢者教室(小宅公民館)	2年	34	○	○		○	○		○	112	0
		たつの市民大学講座高齢者教室(揖西コミュニティセンター)	2年	36	○	○			○		○	62	0
		たつの市民大学講座高齢者教室(揖保コミュニティセンター)	2年	36	○	○			○		○	43	0
		たつの市民大学講座高齢者教室(菅田コミュニティセンター)	2年	36	○	○			○		○	47	0
		たつの市民大学講座高齢者教室(神岡コミュニティセンター)	2年	36	○	○			○		○	33	0
		たつの市民大学講座高齢者教室(新宮公民館)	2年	36	○	○			○		○	130	0
		たつの市民大学講座高齢者教室(揖保川公民館)	2年	36	○	○			○		○	118	0
		たつの市民大学講座高齢者教室(御津公民館)	2年	36	○	○			○		○	106	0
	高齢者生きがい創造高齢者教室	2年	平均69	○	○			○			121	0	
	赤穂市	赤穂市高齢者大学	4年	30	○			○	○	○		153	0
		赤穂市高齢者大学千種川カレッジ(大学院)	1年	30	○			○	○	○		545	0
高齢者生きがい創造事業赤穂魅力発見講座		1年未満	7.5	○							-	1,000	
高齢者生きがい創造事業暮らしを楽しむ手づくり講座		1年未満	6	○							-	1,000	
高齢者生きがい創造事業囲碁教室		1年未満	17.5	○							-	1,000	
高齢者生きがい創造事業いきいき！シニア健康体操		1年未満	10.5					○			12	1,000	
高齢者生きがい創造事業木目込み教室		1年未満	6	○							-	0	
高齢者生きがい創造事業絵手紙教室		1年未満	12	○							9	1,000	
高齢者生きがい創造事業ガーデニング教室		1年未満	-	○							-	0	
高齢者生きがい創造事業シニアフィットネス教室		1年未満	-					○			-	0	
高齢者生きがい創造事業フィットネス3B体操教室		1年未満	10.5					○			12	1,000	
高齢者生きがい創造事業紙細工教室		1年未満	6	○							-	0	
高齢者生きがい創造事業便利なスマホ講座		1年未満	15		○						-	1,500	
高齢者生きがい創造事業簡単スマホ講座	1年未満	3		○						6	0		
宍粟市	宍粟市やまさき文化大学かしの学園	4年	40	○			○	○	○		63	3,000	
	宍粟市やまさき文化大学実年学院	1年	40	○			○	○	○		224	3,000	
	宍粟市いちのみや社会大学いわみ学園(大学の部)	9年	16.5	○			○	○	○		-	3,000	
	宍粟市いちのみや社会大学いわみ学園(大学院の部)	10年	22.5	○			○	○	○		-	3,000	
	宍粟市波賀高齢者大学かえで学園	1年	20	○	○		○	○	○	○	-	3,000	
	宍粟市ちくさ高齢者大学しきぐさ学園	4年	20	○			○	○	○	○	-	3,000	
	宍粟市ちくさ高齢者大学しきぐさ学園大学院	1年	24	○			○	○	○	○	-	3,000	
太子町	たちばな大学	1年	※	○	○		○	○		346	0		
上郡町	高齢者大学千種川学園	2年	63	○			○	○	○		15	3,500	
	高齢者大学千種川学園大学院	1年	60	○			○	○	○		146	3,500	
	高齢者大学生駒学園	1年	20	○			○	○		○	87	0	
	高齢者大学あざぎり学園	1年	16	○			○	○			13	0	
	高齢者大学旗陽学園	1年	10	○	○		○	○			39	0	
	高齢者大学赤松学園	1年	20	○			○				17	0	
	高齢者大学星峰学園	1年	20	○			○	○			18	0	
高齢者大学梨の苑学園	1年	24	○			○	○	○		21	0		
佐用町	佐用町老年大学	1年	36	○			○	○		○	302	1,000	
但馬	豊岡市	生きがい創造学院	期限無	※	○	○				○	192	※	
	養父市	健康福祉大学とが山学園	1年	80	○			○	○	○	148	12,000	
	朝来市	朝来市健康福祉大学	1年	※	○	○			○	○	233	※	
	香美町	香美町高齢者大学「そぶキャンパス」	1年	16	○	○						39	1,000
		香住区中央公民館高齢者講座「しいの木キャンパス」	1年	22	○				○			76	1,000
	新温泉町	新温泉町立高齢者大学宇都野学園	※	※	○			○	○	○	○	100	0
新温泉町立高齢者大学とちのみ学園		1年	28	○	○			○			114	0	

地域	講座名	学習期間	学習時間 (年間)	講座種別							受講者数	受講料	
				趣味 教養	実用	資格	社会 時事	健康 スポーツ	地域 活動	その他			
丹波	丹波篠山市	丹波篠山市高齢者大学	1年	44	○	○		○	○		○	671	2,000
		男性初心者限定ヘルシークッキング教室	8ヶ月	24					○			9	0
		地区いきいき塾	6ヶ月	48					○			147	0
	丹波市	TAMBAシニアカレッジ	1年	22.5	○			○	○	○		54	3,000
		柏原木の根大学	1年	※	○	○			○	○		100	-
		丹波市氷上寿学級	1年	※	○	○			○	○		370	7,000
		春日さわやか学級	10ヶ月	20	○	○			○	○		100	3,500
		山南やまなみ大学	1年	26	○	○		○	○	○		179	1,500
市島OB大学	1年	22	○	○			○	○		100	2,200		
淡路	洲本市	洲本市老人大学おのころ学園	1年	30	○	○		○	○			40	4,000
		平成学園	7ヶ月	32	○	○		○	○	○		-	2,000
		老人大学淡路学園	1年	30	○	○		○	○			59	3,000
		高齢者生きがい教室	1年	594	○							92	※
	南あわじ市	高齢者大学うずしお学園	1年	24	○			○	○	○	○	155	4,000
	淡路市	津名高齢者大学(しづか学園)	1年	100	○	○		○	○		○	134	2,000
		東浦ふれあい学園(高齢者教室)	1年	36	○	○		○	○		○	67	2,000
		高齢者大学絵島学園	1年	20	○	○		○	○		○	30	2,000
		高齢者大学「いちのみや学園」	1年	20	○	○		○	○		○	44	2,000
		北淡いきいき大学(高齢者教室)	1年	24	○	○		○	○		○	63	2,000

講座数	学習時間平均			講座種別の割合			受講者数(人)
244	34.76			趣味・教養	204 講座	83.6%	25,797
	学習期間の割合			実用	144 講座	59.0%	受講料平均(円)
	期限無	4 講座	1.6%	資格	0 講座	0.0%	2,081
	4年	19 講座	7.8%	社会・時事	99 講座	40.6%	無料講座
	3年	4 講座	1.6%	健康・スポーツ	190 講座	77.9%	100
	2年	21 講座	8.6%	地域活動	105 講座	43.0%	41.0%
	1年	98 講座	40.2%	その他	85 講座	34.8%	受講料平均(円)
	1年未満	98 講座	40.2%				(無料講座除く)
							3,907

市町等高齢者学習講座の受講者状況(対前年度比較)

	R4						R5					
	総人口A (人)	老年人口B (人)	割合 B/A	講座数	受講者数C (人)	割合 C/B	総人口A (人)	老年人口B (人)	割合 B/A	講座数	受講者数C (人)	割合 C/B
全体	5,488,605	1,582,431	28.8%	264	30,848	1.9%	5,488,605	1,582,431	28.8%	257	29,447	1.9%

	市町別内訳	R4						R5													
		総人口A (人)	老年人口B (人)	割合 B/A	市町実施講座			県実施講座			総人口A (人)	老年人口B (人)	割合 B/A	市町実施講座			県実施講座				
					講座数	受講者数 (人)	小計	講座名	受講者数 (人)	講座数				受講者数 (人)	小計	講座名	受講者数 (人)				
神戸	神戸市	1,517,627	434,269	28.6%	3	3,163	-				1,510,917	433,802	28.7%	3	3,114	-					
阪神南	尼崎市	1,038,972	273,259	26.3%	15	1,922	3,703	阪神シニアカレッジ	618			1,037,069	272,598	26.3%	15	1,929	3,833	阪神シニアカレッジ	630		
	西宮市				3	1,575				3	1,698										
	芦屋市				2	206				2	206										
阪神北	伊丹市	730,677	205,670	28.1%	32	794	1,833				726,382	206,006	28.4%	28	1,116	2,034					
	宝塚市				8	608				8				586							
	川西市				0	0				0				0							
	三田市				2	269				2				258							
	猪名川町				1	74				1				74							
東播磨	明石市	721,033	199,600	27.7%	3	924	4,434	いなみ野学園	924			718,923	199,467	27.7%	3	904	3,595	いなみ野学園	881		
	加古川市				24	2,256				24	2,234										
	高砂市				1	114			1,557	1	98					1,432					
	稲美町				2	435				1	294										
	播磨町				1	86				1	65										
北播磨	西脇市	264,936	86,197	32.5%	3	299	2,846	うれの学園生涯大学及び大学院	138			262,486	85,947	32.7%	3	305	2,892	うれの学園生涯大学及び大学院	114		
	三木市				12	1,167				12	1,197										
	小野市				6	403				6	381										
	加西市				8	644				8	632										
	加東市				3	205				3	202										
	多可町				1	150				1	175										
	中播磨				姫路市	572,044	157,694	27.6%	46	4,003	5,187							568,985	157,552	27.7%	44
神河町	1	159							1	164											
市川町	1	105							1	80											
福崎町	2	287							2	331											
西播磨	相生市	249,206	83,707	33.6%	1	300	4,037	西播磨文化会館ゆうゆう学園及び大学院	171			246,166	83,305	33.8%	1	272	3,273	西播磨文化会館ゆうゆう学園及び大学院	157		
	たつの市				11	1,042				11	973										
	赤穂市				14	737				14	737										
	宍粟市				7	544				7	287										
	太子町				1	369				1	346										
	上郡町				8	366				8	356										
	佐用町				1	302				1	302										
但馬	豊岡市	160,510	58,124	36.2%	1	210	1,069	但馬文教府みてやま学園及び大学院	156			157,843	57,791	36.6%	1	192	902	但馬文教府みてやま学園及び大学院	162		
	養父市				1	168				1	148										
	朝来市				1	263				1	233										
	香美町				2	122				2	115										
	新温泉町				2	211				2	214										
丹波	丹波篠山市	102,727	35,926	35.0%	3	826	1,775	丹波OB大学及び大学院	149			101,640	35,744	35.2%	3	827	1,730	丹波OB大学及び大学院	140		
	丹波市				6	928				6	903										
淡路	洲本市	130,873	47,985	36.7%	4	288	647	淡路文化会館「いざなぎ学園」大学及び大学院	152			129,456	47,520	36.7%	4	191	684	淡路文化会館「いざなぎ学園」大学及び大学院	134		
	南あわじ市				1	155				1	155										
	淡路市				5	304				5	338										
		5,488,605	1,582,431		249	26,983		15	3,865		5,459,867	1,579,732		242	25,797		15	3,650			

講座数 (市町実施+県実施)
264 (250+15)
受講者数 (市町実施+県実施)
30,848 (26,983+3,865)

講座数 (市町実施+県実施)
257 (242+15)
受講者数 (市町実施+県実施)
29,447 (25,797+3,650)

- 注1 令和4年度の人口の各数値は、住民基本台帳に基づく値である。(令和4年1月1日現在)
- 注2 令和4年度の講座数・受講者数については、令和4年7月1日現在のものである。
- 注3 令和5年度の人口の各数値は、住民基本台帳に基づく値である。(令和5年1月1日現在)
- 注4 令和5年度の講座数・受講者数については、令和5年7月1日現在のものである。

県内の高齢者大学等の講座数・受講者数の年度毎推移

		昭和59年度		60年度		61年度		62年度		63年度	
		講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数
県事業	いなみ野学園	2	2,151	2	2,189	2	2,079	2	2,070	2	2,048
	4年制高齢者大学講座	5	1,257	5	1,370	5	1,505	5	1,633	5	1,681
	2年制高齢者大学講座	24	3,881	24	3,847	24	3,086	14	1,980	13	1,762
	高齢者放送大学	1	1,920	1	2,263	1	2,418	1	2,516	1	2,693
	計	32	9,209	32	9,669	32	9,088	22	8,199	21	8,184
市町高齢者大学等		213	31,741	324	9,669	324	39,602	390	42,835	394	43,529
合計		245	40,950	356	19,338	356	48,690	412	51,034	415	51,713

		平成元年度		2年度		3年度		4年度		5年度	
		講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数
県事業	いなみ野学園	2	2,034	2	2,099	2	2,112	2	2,161	2	2,165
	4年制高齢者大学講座	5	1,612	5	1,492	5	1,331	5	1,250	5	1,284
	2年制高齢者大学講座	12	1,588	11	1,579	11	1,521	11	1,536	11	1,537
	高齢者放送大学	1	2,818	1	2,983	1	3,114	1	3,215	1	3,269
	計	20	8,052	19	8,153	19	8,078	19	8,162	19	8,255
市町高齢者大学等		320	44,480	336	44,375	334	45,333	340	47,452	340	49,734
合計		340	52,532	355	52,528	353	53,411	359	55,614	359	57,989

		6年度		7年度		8年度		9年度		10年度	
		講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数
県事業	いなみ野学園	2	2,141	2	2,095	2	2,152	2	2,155	2	2,148
	4年制高齢者大学講座	5	1,361	5	1,336	5	1,352	5	1,491	6	1,578
	2年制高齢者大学講座	11	1,506	11	715	-	-	-	-	-	-
	高齢者放送大学	1	3,371	1	3,388	1	3,531	1	3,554	1	7,231
	計	19	8,379	19	7,534	8	7,035	8	7,200	9	10,957
市町高齢者大学等		340	53,200	343	51,797	309	52,742	297	56,264	302	56,341
合計		359	61,579	362	59,331	317	59,777	305	63,464	311	67,298

		11年度		12年度		13年度		14年度		15年度	
		講座数	受講者数								
県事業	いなみ野学園	2	2,139	2	2,129	2	2,159	2	2,160	2	2,170
	4年制高齢者大学講座	6	1,727	6	1,863	6	1,889	6	1,916	6	1,901
	2年制高齢者大学講座	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高齢者放送大学	1	3,460	1	3,519	1	3,476	1	3,414	1	3,358
	計	9	7,326	9	7,511	9	7,524	9	7,490	9	7,429
市町高齢者大学等		342	57,146	363	57,944	339	57,536	338	71,433	338	71,359
合計		351	64,472	372	65,455	348	65,060	347	78,923	347	78,788

		16年度		17年度		18年度		19年度(H19.7現在)		20年度(H20.7現在)		
		講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数	
県事業	いなみ野学園	2	2,200	2	2,117	3	2,240	3	2,284	3	2,116	
	高齢者大学講座	4年制	6	1,906	6	1,938	6	1,906	6	1,881	6	1,770
		地域活動実践講座	6	171	6	310	6	293	6	301	6	255
		阪神ひと・まち創造講座	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高齢者放送大学	1	3,292	1	3,231	1	3,291	1	3,123	1	3,033	
計	15	7,569	15	7,596	16	7,730	16	7,589	16	7,174		
市町高齢者大学等		338	70,816	334	71,536	334	73,751	280	55,069	274	48,398	
合計		353	78,385	349	79,132	350	81,481	296	62,658	290	55,572	

- (注1) いなみ野学園は4年制大学講座、地域活動指導者養成講座、大学院(平成18年度開設)を含む。
平成23年度より、地域活動指導者養成講座を大学院と統合した。
- (注2) 県立2年制大学講座は平成7年度をもって廃止した。
- (注3) 平成16年度より、高齢者大学講座に地域活動実践講座を開講した。
- (注4) 平成21年度より、阪神シニアカレッジに阪神ひと・まち創造講座を開講した。

		21年度(H21.7現在)		22年度(H22.7現在)		23年度(H23.7現在)		24年度(H24.7現在)		25年度(H25.7現在)		
		講座数	受講者数									
県事業	いなみ野学園	3	1,905	3	1,689	3	1,525	2	1,379	2	1,364	
	高齢者 大学講座	4年制	6	1,580	6	1,509	6	1,507	6	1,522	6	1,581
		地域活動実践講座	6	195	5	183	5	179	5	168	5	186
		阪神ひと・まち創造講座	1	30	1	64	1	64	1	64	1	62
	高齢者放送大学	1	2,887	1	2,779	1	2,665	1	2,585	1	2,545	
	計	17	6,597	16	6,224	16	5,940	15	5,718	15	5,738	
市町高齢者大学等		270	45,472	268	45,162	261	46,108	268	46,062	272	45,412	
合計		287	52,069	284	51,386	277	52,048	283	51,780	287	51,150	

		26年度(H26.7現在)		27年度(H27.7現在)		28年度(H28.7現在)		29年度(H29.7現在)		30年度(H30.7現在)		
		講座数	受講者数									
県事業	いなみ野学園	2	1,363	2	1,340	2	1,295	2	1,241	2	1,199	
	高齢者 大学講座	4年制	6	1,615	6	1,601	6	1,598	6	1,573	6	1,526
		地域活動実践講座	5	202	5	176	5	169	5	157	5	122
		阪神ひと・まち創造講座	1	69	1	62	1	51	1	43	1	46
	高齢者放送大学	1	2,383	1	2,278	1	2,144	1	2,042	1	1,957	
	計	15	5,632	15	5,457	15	5,257	15	5,056	15	4,850	
市町高齢者大学等		270	44,952	271	45,237	274	46,613	272	43,846	263	39,986	
合計		285	50,584	286	50,694	289	51,870	287	48,902	278	44,836	

		令和元年度(R1.7現在)		令和2年度(R2.7現在)		令和3年度(R3.7現在)		令和4年度(R4.7現在)		令和5年度(R5.7現在)		
		講座数	受講者数									
県事業	いなみ野学園	2	1,108	2	998	2	893	2	924	2	881	
	高齢者 大学講座	4年制	6	1,477	6	1,358	6	1,214	6	1,184	6	1,159
		地域活動実践講座	5	134	5	165	5	155	5	142	5	123
		阪神ひと・まち創造講座	1	50	1	56	1	52	1	58	1	55
	高齢者放送大学	1	1,838	1	1,699	1	1,622	1	1,557	1	1,432	
	計	15	4,607	15	4,276	15	3,936	15	3,865	15	3,650	
市町高齢者大学等		264	38,974	261	27,129	245	29,625	249	26,983	242	25,797	
合計		279	43,581	276	31,405	260	33,561	264	30,848	257	29,447	

令和5年度 兵庫県の高齢者学習関連事業実施団体 (R5.7現在)

県	公益財団法人 兵庫県生きがい創造協会	いなみ野学園	大学講座 (4年制)	学ぶ喜びや楽しさを通して高齢者の生きがいのある充実した生活を創造するとともに、習得した知識や技能を生かして地域活動に取り組む実践者を養成する。	786	(連携事業)	学ぶ高齢者のつどい (協会自主事業) (休止中)		
			大学院 (2年制)	より専門性の高い実践的な学習を通じて、人生を深め、地域社会の課題解決を支えるリーダーとしての活躍が期待できる人材を養成する。	95				
			ひょうご ラジオカレッジ (高齢者放送大学)		ラジオ放送を通して、広く高齢者に人間としての完成をめざした学習の機会を提供する。			1,432	
			阪神 シニア アカレ ッジ	大学講座(4年制)	高齢者が生涯学習を通じて教養をより高めるとともに、「生涯現役」として創造的に生きるための多彩なプログラムを提供する。			575	
				阪神ひと・まち 創造講座(2年制)	阪神地域の歴史・文化・産業などの地域の魅力や課題、地域社会における人間関係のあり方、地域活動の実例等を学び、コミュニティ活性化の担い手を養成する。			55	
			大学講座 (4年制)	高齢者に生きがいのある充実した生活基盤を確立するための総合的・体系的な学習機会を提供するとともに、地域の特性や課題に対応した地域活動やボランティア活動の実践者を養成する。	うれしの学園 生涯大学			101	高年齢者学習 研究協議会 (協会自主事業) (休止中)
					西播磨文化会 館ゆうゆう学 園			126	
					但馬文教府み てやま学園			122	
					淡路文化会館 「いざなぎ学 園」大学			117	
					うれしの学園 生涯大学大学 院			13	
西播磨文化会 館ゆうゆう学 園大学院	31								
地域活動 実践講座 (2年制)	県立4年制高齢者大学等の卒業者を対象に、実践的な社会参加活動について学習することにより、地域活動へ主体的に取り組む意欲を醸成し、地域づくり活動等の実践者を養成する。	但馬文教府み てやま学園大 学院	40	高齢者学習担当者が 情報交換や課題の研 究等を行う。					
		淡路文化会館 「いざなぎ学 園」大学院	17						
		同上	118						
(補助)	公益財 団法人 兵庫丹 波の森 協会	大学講座 (4年制)	同上	丹波OB大学	118	計 3,650 人	合計 29,447人		
		地域活動 実践講座 (2年制)	同上	丹波OB大学 大学院	22				
		↑ (学習情報等の提供) ↓							
(補助)		市町高齢者大学等 (242講座)	市町域または近隣地域単位で運営する。	25,797					

※令和5年7月1日現在の受講者数

