

# Semana Dorada / ¡Medidas exhaustivas de control de infecciones!

El número de personas recién infectadas en la prefectura tiende a mantenerse alto, especialmente entre los jóvenes. En la **Semana Dorada**, existe la preocupación de que la infección se propague nuevamente ya que las oportunidades de contacto entre personas aumentarán con el regreso a casa y los viajes.

Una vez más, solicitamos que cada uno implementen medidas exhaustivas de control de infecciones y participen activamente en la inoculación de la vacuna.

## 1 Evitar comportamiento de alto riesgo

- Si tiene fiebre, tos, etc, y **no se siente bien**, por favor, absténgase de regresar a casa, viajar, participar en eventos, etc. y llame a una institución médica para ver a un médico.
- Evitar en la medida de lo posible los lugares y horarios concurridos, y realice actividades con un número reducido de personas.
- Especialmente en los destinos de regreso a casa y viaje, evite comportamiento de alto riesgo de infecciones como comer y/o beber con un gran número de personas, conversación en voz alta, etc.

## 2 Implementar exhaustivamente las medidas básicas para el control de infecciones

- Implementar exhaustivamente medidas básicas de control de infecciones en la vida cotidiana tales como ventilación regular de la habitación, uso adecuado de mascarilla, lavarse las manos y desinfectar manos y dedos a menudo, mantener la distancia entre personas, evitar las 3 densidades (lugar cerrado, aglomeraciones y contacto físico), etc.
- Para comer y beber, básicamente deben hacerlo por un tiempo corto y con un número reducido de personas. Para tiendas certificadas, pueden comer y beber hasta 4 personas en la misma mesa; y para tiendas no certificadas, hasta 4 personas en un mismo grupo, asegúrese de usar mascarilla durante la conversación (se recomienda mascarilla no tejida).
- A las instalaciones utilizadas por muchas personas, les solicitamos tomen medidas exhaustivas de control de infecciones tales como organizar el ingreso, asegurar el uso de mascarilla de las personas que ingresan, tomar medidas de prevención ante salpicaduras, etc.
- Especialmente, les pedimos que tomen medidas exhaustivas de control de infecciones durante la hora de descanso y la comida en los lugares de trabajo, escuelas y actividades de club etc.

## 3 Inoculación activa de la vacuna

- La inoculación de la vacuna es eficaz para prevenir la aparición de la infección y el agravamiento. Aquellos que no han sido vacunados, por favor consideren la vacunación activa.
- En el sitio de inoculación a gran escala de la prefectura de Hyogo (Himeji / Nishinomiya), pueden vacunarse sin reserva incluso si tiene registro de residente (jyumin-hyo) en otra prefectura.