

# Golden Week - Medidas completas para prevenir a infecção !

Na província o número de novos infectados continua alto, especialmente entre os jovens. Durante o feriado do Golden Week, há preocupações que a infecção se espalhe novamente, devido ao aumento de oportunidades de contato entre as pessoas à medida que retornam para casa ou viagens.

Novamente pedimos para que cada um, tome medidas minuciosas para prevenir a infecção, incluindo a vacinação.

## 1 Evite atitudes de alto risco

- Caso sentir mal, como febre, tosse etc., evite retornar para casa, viajar, participar em eventos etc. e ligue antes para uma instituição médica para consultar um médico.
- Evite lugares e horários lotados, e aja em pequenos grupos.
- Evite comportamento de alto risco de infecção, tais como refeições em grandes grupos ou falar alto, especialmente ao retornar para casa ou nas viagens.

## 2 Medidas básicas completas para o controle da infecção

- Implemente cuidadosamente as medidas básicas de controle de infecções na vida diária, tais como ventilação interna regular, usar máscaras apropriadas, lavar e desinfetar as mãos, distanciamento social e evitar as 3 situações (local fechado, lotado e proximidade).
- As refeições, basicamente devem ser breves e com número reduzido de pessoas, e para estabelecimentos certificadas, até 4 pessoas na mesma mesa, para estabelecimentos não certificadas, até 4 pessoas no mesmo grupo, certifique-se usar máscaras durante diálogos (recomenda-se o uso de máscaras que não seja de tecido)
- Instalações com grande número de pessoas devem adotar as medidas completas de controle de infecção, tais como controlar a entrada de pessoas, exigir o uso de máscara, evitar que gotículas se espalhem etc.
- Principalmente no trabalho, na escola, nas atividades do clube etc., tome medidas minuciosas para evitar infecções durante os intervalos e refeições.

## 3 Participação ativa na vacinação

- A vacina é eficaz para prevenir o aparecimento e o agravamento dos sintomas. Às pessoas que ainda não se vacinaram, recomendamos a se conscientizar para tomar a vacina.
- Nos locais da vacinação em larga escala na província (Himeji / Nishinomiya), a inoculação é possível sem reservas, inclusive para aqueles que possuem certificado de residente fora da província.