

疫情急速扩大，让我们齐心协力，共渡难关

为防止医疗体系崩溃，兵库县政府面向轻症患者实行以居家疗养为主的疗养。当前兵库县内居家疗养患者日益增多，已超过7万人，预计今后还将增加。

为构建人人安心安全的疗养体系，让需要治疗的患者能接受适当的医疗服务，请各位县民在以下方面给予支持与配合。

若自助检测等结果为阳性，请自行到“自主疗养登录中心”网站登记

随着新增确诊病例的激增，目前许多出现症状的患者前往“发热门诊、检测医疗机构”就诊。兵库县向部分希望进行自助检测的人员发放“抗原检测试剂盒”，让他们在去医院就诊前能进行自助检测，由此缓解医疗资源挤兑，让需要治疗的患者能接受适当的医疗服务。发放对象为轻症及重症风险较低的人员（原则上未满六十岁且无基础疾病）。

若自助检测等结果为阳性，请您自行到兵库县政府开设的“自主疗养登录中心”网站登记，开始自主疗养。您可在“自主疗养登录中心”网站申请开具“自主疗养证明”等。

关于“抗原检测试剂盒”的发放及“自主疗养登录中心”网站自行登记事宜（日语）

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf16/corona/kithaihujisuryouyou.html>

提前备好食品、常备药等物资，以防万一

请您提前备好居家疗养期间（10天左右）所需的食品、日用品及常备药等，以防感染后没有充足的物资。

请勿为了确认自己没被感染而前往医院就诊

若您未出现任何症状，请勿为了确认自己没被感染而前往医院就诊，以免造成医疗资源挤兑。您可前往兵库县免费核酸检测点进行自助检测。

当您出现可疑症状犹豫是否就诊或担心自己已经感染，请向“兵库县新型冠状病毒健康咨询热线”等各类咨询中心咨询。经咨询确定需要就诊时，请您与“发热门诊、检测医疗机构”电话联系后，再前往医院就诊。

此外，兵库县向希望进行自助检测的轻症患者发放“抗原检测试剂盒”。若自助检测等结果为阳性，请自行到“自主疗养登录中心”网站登记。

请各位县民及企事业单位暂缓要求保健所等开具各类证明，以减轻医疗工作人员的负担

医院及保健所的主要工作是应对重症、中症及重症风险较高的患者。由于疫情急速扩大，保健所等开具“疗养证明”所需的时间较长。

新增确诊病例激增期间，请您暂缓要求保健所开具保险报销所需的“疗养证明”等。返岗复工时，请勿要求开具“阴性证明”。如您急需“疗养证明”，建议您通过厚生劳动省的“My HER-SYS”系统开具电子版“疗养证明”。

感染新型冠状病毒的患者经医疗保健工作人员确认其健康状态后，方可出院或结束酒店疗养、居家疗养。因此，疗养结束后复工时，无需向工作单位提交“阴性证明”。各企事业单位在员工返岗复工或请假时，请勿要求其提交各种证明。

兵库县政府
2022年8月3日