

警惕第八波新冠疫情与流感的双重流行，做好应对准备！

兵库县的新增确诊病例再次呈增多趋势，第八波疫情已经到来。随着冬天的临近，今后可能出现新冠疫情和季节性流感的双重流行。恳请各位县民再次严格落实基础防控措施，积极接种新冠疫苗及流感疫苗。

1. 落实基础防控措施，积极接种疫苗

- 请彻底做好避开“三密”、适时适地佩戴口罩、勤洗手、进行手部消毒、定期通风换气等基础防控措施。入冬后开暖气时，也应常通风换气。
- 若出现发烧、咳嗽、喉咙疼痛等不适症状时，应避免上班上学。
- 提前备好检测试剂盒、一周左右所需的食品及常备药等物资，以防万一。
- 请各位县民积极接种新冠疫苗。尤其是重症风险高的老年人及基础疾病患者等，请尽快接种新冠疫苗。
- 流感疫苗与新冠疫苗可同时接种，请各位县民积极接种流感疫苗。

2. 强化具有针对性的医疗保健体系

- 第八波疫情和季节性流感的双重流行，可能导致医疗体系崩溃。若医疗资源短缺、人手不足，当您出现发烧等不适症状，但重症风险低时，请您自助检测并居家疗养。
- “确诊申报”（「発生届」）对象范围外的患者及自主疗养患者，请到“兵库县感染人员登记支援中心”（「陽性者登録支援センター」）网站登记，以便为您提供健康咨询等后续跟进服务。

3. 统筹疫情防控与社会经济活动，确保两项工作齐头并进

- 旅游出行或参加地区活动时，做好基础防控措施，小心多人聚集、大声交谈等高风险行为。
- 年末年初临近，旅游出行和聚餐等机会增多，说话时请戴口罩。

2022年11月18日
兵库县政府