

Prepare-se para a epidemia da 8ª onda e da influenza ao mesmo tempo!

O número de novas infecções por covid-19 **está aumentando novamente e estamos entrando na 8ª onda**. E com a aproximação do inverno, **há preocupações sobre uma possível epidemia simultânea com a influenza**. Mais uma vez, além de reforçar as medidas básicas de controle de infecção, **é necessária a vacinação proativa, inclusive contra a influenza**.

1 Implemente rigorosamente as medidas básicas de prevenção de infecções e vacinação ativa.

- **Continue a implementar cuidadosamente as medidas básicas de controle de infecções**, tais como evitar as 3 situações (local fechado, lotado e proximidade), usar máscaras apropriadas, lavar e desinfetar as mãos, ventilação e outros. À medida que o tempo fica mais frio, aumenta o uso do aquecedor, **favor ventilar o ambiente mesmo quando estiver usando o aquecedor**.
- Caso tenha sintomas incomuns além da febre, como tosse ou dor de garganta, evite ir ao trabalho, escola, etc.
- Prepare-se para casos de infecção, **armazene kits de teste, alimentos e medicamentos regulares para uma semana ou mais**.
- Tome iniciativa para se vacinar, em particular, os idosos e aqueles em risco de doença grave e aqueles com condições médicas subjacentes devem ser vacinados o mais rápido possível
- **A vacina contra influenza, e o covid-19 podem ser aplicadas ao mesmo tempo**, favor tomar a iniciativa para se vacinar.

2 Cooperação na priorização do sistema de saúde

- Há preocupações de que o surto da próxima onda e a epidemia simultânea com a influenza **causem uma crise médica**. Em caso de febre ou mal-estar durante a crise médica, **aqueles com baixo risco de doença grave, solicitamos a cooperar com o auto-exame e tratamento domiciliar**.
- Para facilitar o aconselhamento de saúde e demais serviços de acompanhamento, solicitamos que aqueles que não estão sujeitos para a notificação de surto e os que se auto-recuperar devem cooperar no registo no Centro de Apoio ao Registo de Pessoas Positivas, a fim de facilitar o acompanhamentos de consultas sanitárias

3 Equilibrar o controle de infecções e as atividades socioeconômicas

- Ao viajar ou participar de eventos locais, tome medidas básicas de controle de infecção **e preste atenção especial ao risco de infecção devido a multidões e conversas em voz alta**.
- À medida que nos aproximamos dos feriados de fim de ano e ano novo, haverá mais oportunidades para viagens e jantares, etc, **use máscara para conversar**.