

年末年始(ねんまつ ねんし)に ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください ワクチンを ぜひ 注射(ちゅうしゃ)してください

兵庫県(ひょうごけん)で コロナウイルスに かかる人(ひと)が 増(ふ)えています。これから 冬(ふゆ)になると インフルエンザと コロナウイルスが 同時(どうじ)に 広(ひろ)がるかもしれません。インフルエンザや コロナウイルスのワクチンを ぜひ 注射(ちゅうしゃ)してください。

12月(がつ)と1月(がつ)は たくさんの人(ひと)が 親(しん)せきや 友達(ともだち)に 会(あ)います。ウイルスに かからないように よく 気(き)をつけてください。人(ひと)に 会(あ)うときや 旅行(りょこう)するときは ウイルスに かかっていないか 検査(けんさ)してください。検査(けんさ)キットや 無料(むりょう)の 検査場(けんさじょう)を 利用(りよう)してください。

1 ウイルスにかからないように気(き)をつけてください。

- ・ 人(ひと)が多(おお)い場所(ばしょ)に行(い)かないでください。人(ひと)と近(ちか)くで話(はな)すとき正(ただ)しくマスクをしてください。手(て)を洗(あら)って消毒(しょうどく)してください。暖房(だんぼう)を使(つか)っているときも、ときどき部屋(へや)に新(あた)らしい空気(くうき)を入(い)れてください。
- ・ 体(からだ)の具合(ぐあい)がわるくなったときのために、検査(けんさ)キットや食(た)べものや薬(くすり)をうちで準備(じゅんび)しておいてください。
- ・ 親(しん)せきや友達(ともだち)と話(はな)すときは正(ただ)しくマスクをしてください。
- ・ 体(からだ)の具合(ぐあい)がわるいときは人(ひと)に会(あ)わないようにしてください。飲(の)み会(かい)やイベントを開(ひら)く人(ひと)は、体(からだ)の具合(ぐあい)がわるい人(ひと)に参加(さんか)しないよう言(い)ってください。

2 ワクチンを注射(ちゅうしゃ)してください。検査(けんさ)をしてください。

- ・ とくに60歳(さい)以上(いじょう)の人(ひと)や病(びょう)気(き)がある人(ひと)はウイルスにかかったときに重(おも)い病(びょう)気(き)になりやすいです。オミクロン株(かぶ)のワクチンをぜひ注射(ちゅうしゃ)してください。できるだけ早くワクチンを注射(ちゅうしゃ)してください。
- ・ インフルエンザのワクチンは新(しん)型(がた)コロナウイルスのワクチンと同時(どうじ)に注射(ちゅうしゃ)することができます。インフルエンザのワクチンもぜひ注射(ちゅうしゃ)してください。
- ・ 60歳(さい)以上(いじょう)の親(しん)せきなどに会(あ)うときは、ぜひウイルスの検査(けんさ)をしてください。検査(けんさ)キットや無料(むりょう)の検査場(けんさじょう)を利用(りよう)してください。

3 保健所(ほけんじょ)や 病院(びょういん)が いそがしくならないように 協力(きょうりょく)してください。

- ・ 13歳(さい)以上(いじょう)から 60歳(さい)以下(いか)の人(ひと)、病気(びょうき)が ない人(ひと)、妊娠(にんしん)していない人(ひと)は **コロナウイルスに かかったとき、病気(びょうき)が 重(おも)く なりにくい**です。そのような人(ひと)は **体(からだ)の具合(ぐあい)が 悪(わる)くなったとき、できるだけ 自分(じぶん)で 検査(けんさ)してください。そして できるだけ 自分(じぶん)のうちで 休(やす)んでください。**
- ・ 上(うえ)のような人(ひと)は 体(からだ)の具合(ぐあい)が わるいとき、兵庫県(ひょうごけん)から 検査(けんさ)キットを もらうことができます。**検査(けんさ)キットを 申(もう)しこんで できるだけ 自分(じぶん)で 検査(けんさ)してください。**
- ・ 体(からだ)の具合(ぐあい)が とても 悪(わる)くなった人(ひと)が **すぐに 医者(いしゃ)に 相談(そうだん)できる**ように したいです。ウイルスに かかったとき、**下(した)の ①~④の ぜんぶに 当(あ)てはまる人(ひと)や 自分(じぶん)のうちで 休(やす)んでいる人(ひと)は、「陽性者(ようせいしゃ)登録(とうろく)支援(しえん)センター」に 登録(とうろく)してください。**
 - ①64歳(さい)以下(いか)の人(ひと)
 - ②入院(にゅういん)しなくても いい人(ひと)
 - ③病気(びょうき)が 重(おも)く なりにくくて、医者(いしゃ)に 治療(ちりょう)が いらないと 言(い)われた人(ひと)
 - ④妊娠(にんしん)していない人(ひと)

インフルエンザと コロナウイルスについて

兵庫県(ひょうごけん)のホームページに くわしい情報(じょうほう)が あります。



兵庫県(ひょうごけん)