

# ウイルスが また 広(ひろ)がるかもしれません

これからも ウイルスに 気(き)をつけてください!

兵庫県(ひょうごけん)で ウイルスに かかる人(ひと)が 少しずつ 増(ふ)えています。ウイルスに かった人(ひと)は 若(わか)い人(ひと)が 多(おお)いです。

4月(がつ)は 学校(がっこう)や 会社(かいしゃ)が 始(はじ)まりますから、たくさんの人(ひと)が 外(そと)に 行(い)ったり、飲(の)み会(かい)を したり します。兵庫県(ひょうごけん)のみなさん、とくに 若(わか)い人(ひと)は これからも ウイルスに からないように 気(き)をつけてください。ワクチンを ぜひ 注射(ちゅうしゃ)してください。

ウイルスが 広(ひろ)がるのを 止(と)めて、5月(がつ)のゴールデンウィークを 楽(たの)しむことが できるように しましょう。

## 1 ワクチンを ぜひ 注射(ちゅうしゃ)してください

- ・ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)すると ウイルスに かかりにくく なります。ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)した人(ひと)は ウイルスに かかったとき、病気(びょうき)が 重(おも)く なりにくい です。とくに 新(あたらしい)学校(がっこう)や 会社(かいしゃ)に 行(い)く若(わか)い人(ひと)は ぜひ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。
- ・ 兵庫県(ひょうごけん)に 住(す)んでいなくても、「接種券(せっしゅけん)」が ある人(ひと)は 姫路(ひめじ)と 西宮(にしのみや)の「大規模接種会場(だいきぼ せっしゅ かいじょう)で ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)することが できます。

※「接種券(せっしゅけん)」は ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)するために 必要(ひつよう)な紙(かみ)です。市(し)や町(まち)が みなさんの家(いえ)に 手紙(てがみ)で 送(おく)ります。

## 2 ウイルスが 広(ひろ)がりやすいことを しないでください

- ・ 熱(ねつ)や せきがあるとき、できるだけ 外(そと)に 行(い)かないでください。電話(でんわ)をしてから、病院(びょういん)に 行(い)ってください。
- ・ 人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)に できるだけ 行(い)かないでください。人(ひと)が 多(おお)い時間(じかん)に 外(そと)に 行(い)かないでください。少(すく)ない人数(にんずう)で 行動(こうどう)してください。
- ・ ウイルスに 気(き)をつけていない店(みせ)に 行(い)かないでください。道(みち)や公園(こうえん)で ぜったいにお酒(さけ)を 飲(の)まないでください。

### 3 ウイルスにかからないように気(き)をつけてください

- ときどき 部屋(へや)に 新(あたらしい)空気(くうき)を 入(い)れてください。マスクを してください。よく手(て)を 洗(あら)って 消毒(しょうどく)してください。
- 新(あたらしい)空気(くうき)が 入(はい)らない場所(ばしょ)に 行(い)かないでください。人(ひと)が多(おお)い場所(ばしょ)に 行(い)かないでください。人(ひと)と 近(ちか)くて 話(はな)さないでください。

ウイルスにかからないように、毎日(まいにち)の生活(せいかつ)の中(なか)で よく 気(き)をつけてください。

- 人(ひと)と いっしょに ごはんを 食(た)べるとき、少(すく)ない人数(にんずう)で 短(みじか)い時間(じかん)で 食(た)べてください。話(はな)すとき かならず マスクを してください。不織布(ふしょくふ)マスクが おすすめです。



← このシールが ある店(みせ)では、ひとつの テーブルに 座(すわ)るのは 4人(にん)までに してください。  
このシールが ない店(みせ)では、店(みせ)に 入(はい)るのは ひとつの グループに 4人(にん)までに してください。

- たくさんの人(ひと)が 来(く)る施設(しせつ)は ウイルスが 広(ひろ)がらないように よく 気(き)をつけてください。お客(きゃく)さんが 多(おお)く なりすぎないように してください。お客(きゃく)さんが マスクを するように 注意(ちゅうい)してください。飛沫感染(ひまつ かんせん)を しないように 対策(たいさく)を してください。