



※兵庫県立淡路医療センター集中治療室の写真です

STOP!

心不全パンデミック

淡路島の心不全発症率は日本全体の1.5～2倍と推計され、
2035年には淡路島の心不全患者数がピークを迎えると言われています。
淡路医療センターの心不全の入院患者はここ10年で2倍に増えました。



自分の心臓を、淡路島の医療を守る行動をお願いします。

まずは、血圧のコントロールを。
動悸や息切れ、むくみがあれば、かかりつけ医に相談しましょう。

生涯現役！あわじ健康長寿の島づくり事業

問合せ先：兵庫県淡路県民局 洲本健康福祉事務所 企画課
TEL 0799-26-2036

