

淡路オーガニックアイランドをめざす農業者等研究会

後援：淡路県民局・NPO法人兵庫農漁村社会研究所



「わらぞうり」づくり

日本の伝統工芸である「わら草履」を手作りしてみませんか？自然素材であるわらを使い、昔ながらの技法で自分だけのわら草履を作ります。

やっと、講師を見つけました！

12月12日(木) 13:00~16:00

講師 柳 圭吉氏 92歳

一宮町(元高等学校教師)

場所 淡路文化会館 視聴覚室

淡路市多賀 600

持ち物 作業しやすい服装でお越しください

飲み物は各自ご持参ください

定員 先着30名

お申込み：住所・氏名・年齢・電話・Mailを下記までお知らせください。

Mail: awaji.organicisland@gmail.com

Fax: 0799-23-1465 (担当: 東)

※定員を超えた場合のみ、連絡させていただきます。



佐藤友樹スポーツトレーナーからのワンポイント講座もあります

草鞋を履くことで、土踏まずが形成されると同時に身体を支える筋肉も強化されます。結果、膝や腰にかかる負担が軽減されます

- ・藁草履は、通気性が高く、足に優しく、地面からの衝撃を和らげ、気持ちいい！！
- ・わらを利用することで、化学肥料やプラスチックの使用を減らし、自然環境を守ります