

## 入職おめでとうお祝い号

### 新卒看護師からのメッセージ

尼崎  
総合医療センター 新卒  
入職



ご入職おめでとうございます。私も1年目は仕事や環境に慣れることが大変でしたが、先輩方の丁寧な指導や同期の支えに助けられ、少しずつ自立してできるようになっていきました。チームの一員として関わった看護で患者さんの回復を感じられたときや、「ありがとう」と言われたとき、看護師になって良かったと実感します。体調に気をつけながら、一緒に頑張っていきたいと思います。

### 既卒看護師からのメッセージ

こども病院 既卒  
入職



看護師として数年働いたのち助産師免許取得のために進学し、今年度からこども病院で勤務しています。助産師として初めてのことで、前職場との違いに戸惑うこともありましたが、実地指導者をはじめ先輩スタッフに支援して頂き、毎日楽しく頑張ることができています。日々振り返りの時間もあって頂き、ステップアップできる環境があります。同じ部署の新卒看護師とも支え合いながら頑張っています。

### 新卒担当実地指導者からのメッセージ

淡路医療センター 新卒  
担当



ご入職の皆さん、おめでとうございます。新しい環境の中、看護師として働く事が楽しみな反面、不安もあると思います。私たちは、初めての事は一緒に行い、その都度手技確認や不安を聞き、相談しやすい環境作りをしています。私たちと共に患者さんによる看護をしていきましょう。一緒に働くことを楽しみにしています。

### 既卒担当実地指導者からのメッセージ

ひょうごこころの  
医療センター 既卒  
担当



皆さんのこれまでの経験を活かしながら、指導する・される立場にとらわれず、お互いに学び合う関係性を大切にしています。個々の経験やペースに寄り添い、安心して成長できる、仕事にも生活にもやりがいを持って働けるような環境づくりに取り組んでいます。4月から一緒に働けることを楽しみにお待ちしております(^ ^)

## 兵庫県立病院の 職場適応支援

教育担当看護師長さんが中心となり、新人看護師さんがスムーズに職場適応できるようにサポートしています。

### Go To Hometown

6月から8月の少し疲れが出るころに出身学校を訪問し、お世話になった先生や同期と交流することで、気持ちをリフレッシュできます。

### 教育担当看護師長による面談

夜勤前の不安が大きい時期や、2年目に向けての課題を整理したい時期など、状況に応じたタイミングで面談を行います。不安や悩みを一人で抱え込まず、安心して話せる機会です。

### 院内研修

年間を通して各病院内で研修を実施します。「みんなで育て、共に支え合い、成長する。」ことを大切に、1年間の教育プログラムを準備しています。

### 新人交流会

病院によって内容や時期は異なりますが、院内研修の機会を活用し、新人同士が交流できる時間を設けています。同期のつながりづくりを支援します。

### 新任看護職員 フォローアップ研修

9月頃に、他病院の同期と合同で研修を実施します。仲間とともに半年間の経験を振り返り、頑張り認め合いながら、次に進む力につなげていきます。

### メンタルケア

教育担当看護師長や臨床心理士が、みなさんの不安や悩みに早い段階で気づき、心身の健康管理をサポートします。

## 看護師として歩み始める皆さんへ

看護の仕事は、本当にやりがいがあり楽しい仕事です。一方で、決して簡単でも、楽な仕事でもありません。ときには「しんどいな」「つらいな」と感じる日もあるでしょう。そうした気持ちは、決して特別なものではありません。毎日出会う患者さんとの関わりの中で悩み、迷うことも看護師として成長していく過程の一部です。だからこそ大切にしてほしいのは、「しんどいな」と感じたときに、一人で抱え込まないことです。そんな時は、部署の看護師長や先輩看護師に、ぜひ自分の気持ちを素直に伝えてください。教育担当看護師長も、いつでも相談をお待ちしています。私たちは、皆さんが安心して学び、看護の楽しさを感じながら「こころ豊かに、自分らしく」成長していけるよう、共に支えていきたいと考えています。

