

先輩に聞く看護師寮、
ひとり暮らしについて

ひとり暮らし準備特集号

こども病院

一人暮らしや新社会人として慣れないことが多い中、通勤時間が短く朝に余裕があることは助かっています。買ってよかった物はソファです。ベッド以外に座ったりくつろげたりする場所があるのは個人的に気に入っています。



わたしは就職してから一人暮らしを始めました。一人暮らしと仕事の両立は大変なものですが、自分のペースで生活することができることや同期と集まって食事をすることができ、寮での生活がとても楽しいです。

お弁当を作っています

はりま姫路
総合医療
センター

看護師のひとり暮らし 準備チェックリスト

時期	やること	時期	やること
引っ越し前	☐ 物件の申し込み・審査・契約	引っ越し当日	☐ 電気・ガス・水道の準備
	☐ 一人暮らしに必要な家具・家電などを用意		☐ 引っ越し荷物の搬出・搬入
	☐ 引っ越し業者・引っ越し時期を決定		☐ 荷ほどこ・梱包材の処分
	☐ 電気・ガス・水道、インターネット回線を契約	(引っ越し後) 入職後	☐ 引っ越し後の届け出
	☐ 引っ越し業者・引っ越し時期を決定		☐ 住所登録の変更
	☐ 郵便物の転送サービスの手続き		
	☐ 引っ越し前の届け出		
	☐ 不要なものの処分		
	☐ 荷造り		

疲れたときはお惣菜を買ったり、お掃除をサボったり、癒しグッズを活用したり、同期と話をしたりして一人暮らしをエンジョイしよう！



先輩に聞いた

仕事中に携帯しているナースグッズ

病院や配属部署により必要なものが違うので、先輩に聞いたり入職後にそろえても大丈夫「入職後に通販で買ったよ」「病棟のものを使うよ」という意見も多数です

ナースポーチ

ポケット・ショルダー・ウエストポーチなどポケットのごちゃつきを防いで紛失防止

先輩に作ってもらいました



タイマー付き電卓

計算と時間管理を同時に叶える現場の味方



ペンライト

観察もケアも支える万能ライト

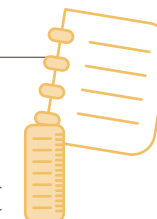
夜勤のラウンドでも役立ちます



メモ帳

新人の記憶を支える頼れるパートナー

部署に応じたスケールカードも便利です



ボールペン

指示も気づきもすぐかける自慢の相棒



番外編

推し色のカラビナ

病棟の鍵をしっかり守る優れもの
* 精神科は基本的にポケットになにも入れません

安全のため「ポケットゼロ、笑顔100%」
胸元のミッフィーが癒しです

