

かみひめ栄養士会 病院・福祉栄養士研究会 食事形態一覧表

【資料1】

【一覧表の目的】各施設が提供している大きさや硬さの調整をした食事形態を円滑に情報共有を図るために活用します。

改訂日

【使用方法】自施設の食事形態を伝達するときには、「摂食・嚥下リハビリテーション学会の分類コード」を使用します。

2025.10.17

なお、分類コードは幅で伝えることも可能です。(例 1j~2~2)

| 学会 分類 2021 コード (※1) | 分類 コード | 0j | 0t | 1j | 2~1 | 2~2 | 3 | 4 | |
|---|-----------|--|--|--|---|--|---|--|--|
| | 名称 | 嚥下訓練食品0j | 嚥下訓練食品0t | 嚥下調整食1j | 嚥下調整食2 | 嚥下調整食2 | 嚥下調整食3 | 嚥下調整食4 | |
| | 解釈 | <ul style="list-style-type: none"> 均質 付着性・凝集性・硬さに配慮したゼリー 離水が少ない スライス状にすぐうご可能 | <ul style="list-style-type: none"> 均質 付着性・凝集性・硬さに配慮したとろみ水(原則的には、中間のとろみあるいは濃いとろみ) | <ul style="list-style-type: none"> 均質 付着性・凝集性・硬さ・離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状 | <ul style="list-style-type: none"> 均質 なめらか べたつかず、まとまりやすいもの(ピューレ・ペースト・ミキサー食など) スプーンでくって食べることが可能なもの | <ul style="list-style-type: none"> 不均質 なめらか べたつかず、まとまりやすいもの(ピューレ・ペースト・ミキサー食など) スプーンでくって食べることが可能なもの | <ul style="list-style-type: none"> 形はあるが、押しつぶしが容易 食塊形成や移送が容易 咽頭でばらけず嚥下しやすいよう配慮したもの 多量の離水がない | <ul style="list-style-type: none"> 硬さ・ばらけやすさ・はりつきやすさなどがない 箸やスプーンできるやわらかさ | |
| 形状の目安 | | たんぱく質含有量が少ないゼリー状 | たんぱく質含有量が少ないとろみ水 | ムース状 | 均質なペースト | 不均質なペースト | 舌でつぶせる | 歯ぐきでつぶせる | |
| 写真 (※2) | 主食 | | | | | | | | |
| | 副食 | | | | | | | | |
| 各施設の 提供名称 | | 神崎総合病院(ゼリー) | 神崎総合病院・ゆめさきの家 (とろみ茶) | 神崎総合病院(プリン・エンジョイゼリー)、うぐいす荘(エンジョイゼリー) | うぐいす荘(メイバランスソフトゼリー) | 神崎総合病院・姫路北病院・老健かみかわ・うぐいす荘・あやめ苑・サルビア荘・こうろ苑・もちの木園・香照苑・夢前リハビリセンター・ゆめさきの家・三恵園(ミキサー食) | 神崎総合病院・うぐいす荘(寒天食) | 神崎総合病院(軟菜食とろみ付き) | |
| | | あやめ苑・ゆめさきの家(ポカリゼリー) | | こうろ苑(ゼリー食) | 老健かみかわ(お茶ゼリー) | うぐいす・夢前リハビリセンター(スペラカーゼ添加粥) | 夢前リハビリセンター(スペラカーゼ添加粥) | サルビア荘(ソフト食) | |
| | | あやめ苑・香照苑(お茶ゼリー) | | 老健かみかわ(栄養補助食) | 香照苑(とろみ付粥ミキサー) | | あやめ苑・こうろ苑(ソフト食) | 老健かみかわ(刻み食) | |
| | | 香照苑(りんごゼリー) | 姫路北病院・うぐいす荘・こうろ苑・もちの木園・三恵園・サルビア荘・夢前リハビリセンター・香照苑(水分とろみ付き対応可能) | あやめ苑(嚥下食B) | | | サルビア荘・香照苑(ムース食) | 香照苑・もちの木園(極刻み) | |
| | | | | | | | | あやめ苑・ゆめさきの家・香照苑(極刻みあんからめ) | |
| ※1 詳細は、摂食・嚥下リハビリテーション学会分類2021を参照してください。 | | | | | | | | | |
| ※2 出典 ヘルシーネットワーク 栄養指導ナビ | | | | | | | | | |

副食形態一覧表
(摂食・嚥下リハビリテーション学会分類2021 非該当)

【一覧表の目的】各施設が提供している大きさや硬さの調整をした食事形態を円滑に情報共有を図るために活用します。

改訂日

2025.10.17

| 名称 | 極きざみ | きざみ | 一口大きさみ | 常食・軟菜 |
|-------------|--|---|--|---|
| 学会分類2021コード | | | | |
| 大きさの目安 | 0.3~0.5cm角程度に刻んだもの(原型をとどめない程度に細かく刻んだ程度) | 1cm角程度に刻んだもの(常食献立の原型がわかる程度) | 1.5~2.0cm角程度に刻んだもの | |
| 大きさの原寸大 | 0.3cm角 0.5cm角   | 1cm角  | 1.5cm角 2.0cm角   | |
| 写真 |  |  |  |  |
| 各施設の該当名称 | 神崎総合病院・老健かみかわ・三恵園・「さくら」介護センター(きざみ) | 福寿園・もちの木園・ゆめさきの家・夢前リハビリセンター(きざみ) | 神崎総合病院(一口大きさみ) | 神崎総合病院・香照苑(軟菜) |
| | うぐいす荘・香照苑・福寿園・夢前リハビリセンター・ゆめさきの家(極きざみ) | | 姫路北病院(軟菜刻み) | 老健かみかわ・あやめ苑・うぐいす荘・もちの木園・ゆめさきの家・夢前リハビリセンター・三恵園(普通) |
| | あやめ苑(きざみカット) | あやめ苑(きざみカット) | 老健かみかわ・あやめ苑・こうろ苑・サルビア荘・福寿園・ゆめさきの家・三恵園(一口大) | |
| | 姫路北病院(極小さきざみ) | | うぐいす荘・香照苑(刻み食) | こうろ苑・サルビア荘・福寿園(常食) |
| | | | 「さくら」介護センター(一口) | 「さくら」介護センター(並食) |