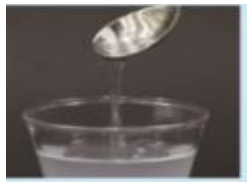
かみひめ栄養士会　病院・福祉栄養士研究会　　食事形態一覧表

【資料1】

【一覧表の目的】各施設が提供している大きさや硬さの調整をした食事形態を円滑に情報共有を図るために活用します。
【使用方法】自施設の食事形態を伝達するときには、「摂食・嚥下リハビリテーション学会の分類コード」を使用します。
なお、分類コードは幅で伝えることも可能です。（例　1j～2－2）

改訂日
2026.10.26

	分類コード	0j	0t	1j	2－1	2－2	3	4
学会分類2021コード（※1）	名称	嚥下訓練食品0j	嚥下訓練食品0t	嚥下調整食1j	嚥下調整食2	嚥下調整食2	嚥下調整食3	嚥下調整食4
	解釈	・均質 ・付着性・凝集性・硬さに配慮したゼリー ・離水が少ない ・スライス状にすくうことが可能	・均質 ・付着性、凝集性、硬さに配慮したとろみ水 （原則的には、中間のとろみあるいは濃いとろみ）	・均質 ・付着性・凝集性、硬さ、離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状	・均質 ・なめらか ・べたつかず、まとまりやすいもの （ピューレ・ペースト・ミキサー食など） ・スプーンですくって食べることが可能	・不均質 ・なめらか ・べたつかず、まとまりやすいもの （ピューレ・ペースト・ミキサー食など） ・スプーンですくって食べることが可能なもの	・形はあるが、押しつぶしが容易 ・食塊形成や移送が容易 ・咽頭でばらけず嚥下しやすいよう配慮したもの ・多量の離水がない	・硬さ・ばらけやすさ・はりつきやすさなどがない ・箸やスプーンできれるやわらかさ
形状の目安		たんぱく質含有量が少ないゼリー状	たんぱく質含有量が少ないとろみ水	ムース状	均質なペースト	不均質なペースト	舌でつぶせる	歯ぐきでつぶせる
写真（※2）	主食							
	副食							
各施設の提供名称		神崎総合病院(ゼリー) あやめ苑・ゆめさきの家(ポカリゼリー) あやめ苑・香照苑・老健かみかわ(お茶ゼリー) 香照苑（りんごゼリー）	神崎総合病院,ゆめさきの家(とろみ茶) あやめ苑(とろみカルピス・とろみ茶・とろみだし汁) 姫路北病院・うぐいす荘・こうろ苑・もちの木園・三恵園・サルビア荘・夢前リハビリセンター・香照苑・老健かみかわ(水分とろみ付き対応可能)	神崎総合病院(プリン・エンジョイゼリー・えねぱくゼリー)、うぐいす荘(エンジョイゼリー) こうろ苑(ゼリー食) 老健かみかわ（ブリックゼリー） あやめ苑(嚥下食B)	うぐいす荘(メイバランスソフトゼリー) 香照苑（とろみ付粥ミキサー）	神崎総合病院・姫路北病院・老健かみかわ・うぐいす荘・あやめ苑・サルビア荘・こうろ苑・もちの木園・香照苑・夢前リハビリセンター・ゆめさきの家(ミキサー食) うぐいす荘・夢前リハビリセンター(スベラカーゼ粥ミキサー)・老健かみかわ（ミキサー粥） 「さくら」介護センター（ペースト食）	神崎総合病院・うぐいす荘(寒天食) 夢前リハビリセンター(スベラカーゼ添加粥) あやめ苑・こうろ苑・老健かみかわ(ソフト食) サルビア荘・香照苑(ムース食)	神崎総合病院(軟菜食とろみ付き) サルビア荘(ソフト食) もちの木園(極刻み) あやめ苑・ゆめさきの家・香照苑(極刻みあんからめ) 神崎総合病院(硬い粥)

※1　詳細は、摂食・嚥下リハビリテーション学会分類2021を参照してください。
※2　出典　ヘルシーネットワーク　栄養指導ナビ

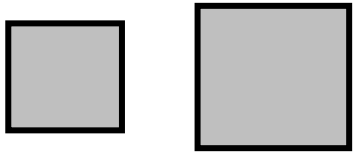
かみひめ栄養士会　病院福祉栄養士研究会
中播磨健康福祉事務所

【資料2】

副食形態一覧表
（摂食・嚥下リハビリテーション学会分類2021　非該当）

【一覧表の目的】各施設が提供している大きさや硬さの調整をした食事形態を円滑に情報共有を図るために活用します。

改訂日
2026.10.26

名称	極きざみ	きざみ	一口大きざみ	常食・軟菜
学会分類2021コード				
大きさの目安	0．3～0．5cm角程度に刻んだもの（原型をとどめない程度に細かく刻んだ程度）	1cm角程度に刻んだもの（常食献立の原型がわかる程度）	1．5～2．0cm角程度に刻んだもの	
大きさの原寸大	0．3cm角　0．5cm角 	1cm角 	1．5cm角　2．0cm角 	
写真				
各施設の該当名称	神崎総合病院・老健かみかわ・三恵園・「さくら」介護センター(きざみ)	福寿園・もちの木園・ゆめさきの家・夢前リハビリセンター(きざみ)	神崎総合病院(一口大きざみ)	神崎総合病院・香照苑(軟菜)
	うぐいす荘・香照苑・福寿園・夢前リハビリセンター・ゆめさきの家(極きざみ)		姫路北病院(軟菜刻み)	老健かみかわ・あやめ苑・うぐいす荘・もちの木園・ゆめさきの家・夢前リハビリセンター・三恵園(普通)
	姫路北病院(極小きざみ)	あやめ苑(きざみカット) サルビア荘(一口)	老健かみかわ・あやめ苑・こうろ苑・福寿園・ゆめさきの家・三恵園(一口大)	こうろ苑・サルビア荘・福寿園(常食)
			うぐいす荘・香照苑(刻み食)	姫路北病院(普通食・普通キザミ・軟菜)
			「さくら」介護センター（一口）	「さくら」介護センター（並食）

かみひめ栄養士会　病院福祉栄養士研究会
中播磨健康福祉事務所