

【一覧表の目的】各施設が提供している大きさや硬さの調整をした食事形態を円滑に情報共有を図るために活用します。  
【使用方法】自施設の食事形態を伝達するときには、「摂食・嚥下リハビリテーション学会の分類コード」を使用します。  
なお、分類コードは幅で伝えることも可能です。(例 1j~2-2)

改訂日

2024.11.29

学会分類 2021 コード (※1)	分類コード	0j	0t	1j	2-1	2-2	3	4
	名称	嚥下訓練食品0j	嚥下訓練食品0t	嚥下調整食1j	嚥下調整食2	嚥下調整食2	嚥下調整食3	嚥下調整食4
解説		・均質 ・付着性・凝集性・硬さに配慮したゼリー ・離水が少ない ・スライス状にすくうことが可能	・均質 ・付着性・凝集性・硬さに配慮したとろみ水(原則的には、中間のとろみあるいは濃いとろみ)	・均質 ・付着性・凝集性・硬さ、離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状	・均質 ・なめらか ・べたつかず、まとまりやすいもの (ピューレ・ペースト・ミキサー食など) ・スプーンですくって食えることが可能	・不均質 ・なめらか ・べたつかず、まとまりやすいもの (ピューレ・ペースト・ミキサー食など) ・スプーンですくって食えることが可能なもの	・形はあるが、押しつぶしが容易 ・食塊形成や移送が容易 ・咽頭でばらけず嚥下しやすいよう配慮したもの ・多量の離水がない	・硬さ・ばらけやすさ・はりつきやすさなどが無い ・箸やスプーンでできるやわらかさ
形状の目安		たんぱく質含有量が少ないゼリー状	たんぱく質含有量が少ないとろみ水	ムース状	均質なペースト	不均質なペースト	舌でつぶせる	歯ぐきでつぶせる
写真 (※2)	主食							
	副食							
各施設の 提供名称	神崎総合病院(ゼリー)	神崎総合病院(ゼリー)	神崎総合病院(プリン・エンジョイゼリー)、うぐいす荘(エンジョイゼリー)	うぐいす荘(メイバランスソフトゼリー)	神崎総合病院・姫路北病院・老健かみかわ・うぐいす荘・あやめ苑・サルビア荘・ころ苑・もちの木園・香照苑・夢前リハビリセンター・ゆめさきの家・三恵園(ミキサー食)	神崎総合病院・うぐいす荘(寒天食)	神崎総合病院(軟菜食とろみ付き)	
	あやめ苑・ゆめさきの家(ポカリゼリー)	あやめ苑(とろみカルピス・とろみ茶・とろみだし汁)	ころ苑(ゼリー食)	老健かみかわ(お茶ゼリー)	夢前リハビリセンター(スベラカーゼ添加粥)	あやめ苑・ころ苑(ソフト食)	サルビア荘(ソフト食)	
	あやめ苑(お茶ゼリー)	老健かみかわ(ブリックゼリー)	老健かみかわ(お茶ゼリー)	うぐいす荘・夢前リハビリセンター(スベラカーゼ粥ミキサー)	あやめ苑・ころ苑(ソフト食)	サルビア荘(ムース食)	老健かみかわ(刻み食)	
		姫路北病院・うぐいす荘・ころ苑・もちの木園・三恵園・サルビア荘・夢前リハビリセンター(水分とろみ付き対応可能)	あやめ苑(嚥下食B)	香照苑(ムース食)			あやめ苑・ゆめさきの家(極刻みあんからめ)	神崎総合病院(硬い粥)

※1 詳細は、摂食・嚥下リハビリテーション学会分類2021を参照してください。

※2 出典 ヘルシーネットワーク 栄養指導ナビ




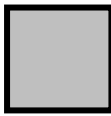
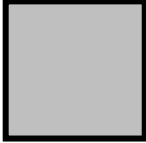




副食形態一覧表  
(摂食・嚥下リハビリテーション学会分類2021 非該当)

【資料2】

【一覧表の目的】各施設が提供している大きさや硬さの調整をした食事形態を円滑に情報共有を図るために活用します。

改訂日

2024.11.29

名称	極きざみ	きざみ	一口大ききざみ	常食・軟菜
学会分類2021 コード	/			
大きさの 目安	0.3~0.5cm角程度に刻んだ もの(原型をとどめない程度に細 かく刻んだ程度)	1cm角程度に刻んだもの (常食献立の原型がわかる程 度)	1.5~2.0cm角程度に刻んだ もの	
大きさの 原寸大	0.3cm角      0.5cm角   	1cm角  	1.5cm角      2.0cm角   	
写真				
各施設の 該当名称	神崎総合病院・老健かみかわ・三恵園(きざみ)	福寿園・もちの木園・ゆめさきの家・夢前 リハビリセンター(きざみ)	神崎総合病院(一口大ききざみ)	神崎総合病院・香照苑(軟菜)
	うぐいす荘・香照苑・福寿園・夢前リハビ リセンター・ゆめさきの家(極きざみ)		姫路北病院(軟菜刻み)	
	姫路北病院(極小さきざみ)	あやめ苑(きざみカット)	老健かみかわ・あやめ苑・こうろ苑・サル ビア荘・福寿園・ゆめさきの家・三恵園(一 口大)	老健かみかわ・あやめ苑・うぐいす荘・も ちの木園・ゆめさきの家・夢前リハビレ センター・三恵園(普通)
			うぐいす荘・香照苑(刻み食)	こうろ苑・サルビア荘・福寿園(常食)
			姫路北病院(普通食・普通キザミ・軟菜)	