

食べる



名物からB級グルメまで

臨海部では前どれの魚がおすすめ。姫路市内では穴子を使った料理(P4)も有名です。家島では鯖やフグをはじめとした絶品の海の幸(P9)がいただけます。アーモンドトースト(P4)や姫路おでん(P5)、もちむぎ麺(P8)などのご当地グルメも見逃しなく!



中播磨へのアクセス

中国自動車道、山陽自動車道、播但連絡道路などの自動車専用道路が整備されています。また、山陽新幹線・JR山陽本線が東西を結び、山陽電車が姫路から神戸を、JR播但線・姫新線が都市部と山間部を結んでいます。
※詳しくは裏表紙参照

naka-harima

寝る

泊り方いろいろ

城下町でゲストハウス(P5)に泊まったり、自然の中のコテージ(P11)で眠ったり、リゾートホテル(P7)でリフレッシュしたり…。旅の目的に合わせて、宿泊プランもセレクトしましょう。



遊ぶ

多彩な体験メニューがおすすめ

自転車で川沿いを下るサイクリング(P6)やカヌー体験(P9)などのアクティビティ、寺での宿坊体験(P10)に町歩きなど、感動体験できる遊び方がいっぱい。好みのプランを組み合わせ、自分らしい旅を楽しんでください。



銀の馬車道

明治初期、生野銀山と飾磨津(現・姫路港)の間およそ49kmを結ぶ馬車専用道路として作られたのが「銀の馬車道」です。1895(明治28)年に播但鉄道(現・JR播但線)が開通するとその役目を終え、大部分は国道や県道などに姿を変えていきました。平成19年には経済産業省の近代化産業遺産に認定。銀の馬車道をシンボルに地域活性化に向けた取り組みが行われています。

中播磨

わくわく体験!

千

町ヶ峰、千ヶ峰など1,000m級の山に囲まれ、面積の8割を山林が占める神河町。峰山・砥峰高原は関西でも有数の高原地帯で、映画のロケ地となったことからその名が知られるようになりました。また、清流、滝、名水など水のスポットもたくさん。自然の中でリラックスしたい人に、ぜひ訪れてほしい所です。

清

流市川と霊峰笠形山がシンボルの市川町。大自然を楽しみにハイカーがたくさん訪れます。かぶとむしど〜むなど子どもに人気の施設があるリフレッシュパーク市川では、バーベキューも楽しめます。9月上旬・10月上旬に開催される県指定の重要無形文化財「甘地の獅子舞」も一度は見ておきたい伝統芸能です。

日

本の民俗学の祖・柳田國男の出生地として知られる福崎町は、昔ながらの風景が残る場所。のんびり歴史を感じる町歩きを楽しんで見ましょう。また、福崎町を訪れたら名物の「もちむぎ麺」は外せないポイント。半生麺や乾麺、菓子などのお土産を選ぶのも楽しい。

世

世界遺産姫路城を中心に、好古園、姫路市立美術館、姫路市立文学館、兵庫県立歴史博物館など観光資源が豊富な姫路市。名物を食べ、お土産を買って城周辺で遊んだり、書寫山園教寺の修行体験や家島のカヌーなどで島時間を楽しむなど遊び方はいろいろ。灘のけんか祭りに代表される秋祭りなども見どころの一つです。

家島諸島

かつて、生野銀山と飾磨津(現・姫路港)を結んだ馬車専用道路がありました。いまでは「銀の馬車道」として親しまれるこの道が、南北に貫くエリアが中播磨。世界遺産姫路城を有する姫路市から自然豊かな神河町まで、さまざまな表情を見せながら但馬・生野へとつながる細長い地域です。銀の馬車道に変わり、今ではJR播但線や播但連絡道路が通るこの沿線には歴史文化巡りや自然を楽しむポイントがいっぱい。足をのばせば竹田城や生野銀山へもあつという間ですからオリジナルプランを盛り込んだ自分らしい旅を楽しんでみませんか。中播磨の知られざる「過ごし方」をご紹介します。

○本誌掲載のデータは2014年10月現在のものです。以後、各施設の都合により変更されている場合がありますので、ご了承ください。
○施設データは住所、電話番号、営業時間、休業日、料金を示しています。年末年始および盆の休業日などは省略していますので事前にご確認ください。