

中播磨消費者センター

消費生活サテライト講座  
たのしく学ぶ「食と健康」

# 発酵食品と健康！ ～からだにやさしい食事術～

麴をはじめとする発酵食品などの科学的エビデンスに基づいた情報を学び、食生活を考えましょう。

参加  
無料

令和6年  
12月20日（金）14：00～15：30

<会場> ※裏面の地図をご参照ください。

兵庫県姫路総合庁舎職員福利センター 3階大会議室  
(姫路市北条1-98)

<講師>

神戸大学大学院農学研究科 准教授  
**山下 陽子 氏**

～講師プロフィール～

専門はポリフェノールなどの健康効果を解明する食品の機能性研究。食文化への警鐘を目的とした食育活動などを実践。

講師オンライン出演

本講座は、兵庫県立消費生活総合センターの消費生活講座のサテライト配信にて実施します。



<申込方法> ＊詳細は裏面をご覧ください。

①「申込サイト」からインターネット、②ファクシミリ、③電話  
いずれかの方法でお申し込みください。

<申し込み・問い合わせ先>

〒670-0947 姫路市北条1丁目98番地

中播磨県民センター 県民躍動室県民課（中播磨消費者センター）

TEL:079-281-6023（平日9時～17時） FAX:079-281-3015

主催：兵庫県立消費生活総合センター

共催：消費生活センター・ひょうご・こうべ・はんしんネット（CC10）

【兵庫県立消費生活総合センター・神戸市・尼崎市・西宮市・芦屋市・伊丹市・宝塚市・川西市・三田市・猪名川町】

中播磨消費者センター  
**消費生活サテライト講座 たのしく学ぶ「食と健康」**  
**発酵食品と健康！～からだにやさしい食事術～**

日時:令和6年12月20日(金)14:00~15:30

場所:兵庫県姫路総合庁舎職員福利センター 3階大会議室

**<申込方法>**

◇ネット申込

下記URL又はQRコードからお申し込みください。

<https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1729823703057>

◇ファクシミリ又は電話申込

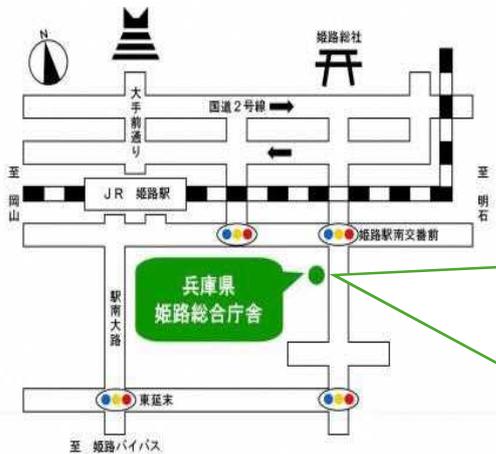
下記参加申込書に必要事項を記載のうえ、お申し込みください。



↑申込サイト

**<会場>**

兵庫県姫路総合庁舎 職員福利センター 3階大会議室  
 (姫路市北条 1-98)



**— 申し込み・問い合わせ先 —**  
**中播磨県民センター 県民躍動室県民課 (中播磨消費者センター)**  
 〒670-0947 姫路市北条 1丁目 98 番地  
 TEL : 079-281-6023(9時~17時) FAX : 079-281-3015

**参加申込書**

FAX : 079-281-3015

・定員30名(先着順) ※定員を超えてご参加いただけない場合のみ、連絡します。

ふりがな 氏名	ふりがな
お住まいの市町	市 町
電話番号	日中つながる電話番号をご記入ください。

※ご記入いただきました個人情報は、当講座の運営管理にのみ使用いたします。