

第 19 回兵庫武道祭実施要項

- 1 開催趣旨** 県内の各武道団体が、兵庫県立武道館に一堂に会して、老若男女を問わず、広く県民が気軽に参加できる武道祭を開催し、武道への理解と関心を深めるとともに、運動実践への意識の高揚を図り、もって兵庫県の武道の普及・振興に資する。
また、兵庫県学校給食・食育支援センターと連携して、食育ワークショップを開催し、青少年の心身の健全な発達に寄与する。
- 2 日 時** 令和6年3月20日（水・祝）9：45～13：00
- 3 主 催** 兵庫県武道協議会、兵庫県立武道館
- 4 協 力** 兵庫県学校給食・食育支援センター
- 5 後 援** 兵庫県、（公財）兵庫県スポーツ協会、姫路市、朝日新聞姫路支局、神戸新聞社、毎日新聞姫路支局、読売新聞姫路支局、産経新聞社、NHK神戸放送局、サンテレビジョン、姫路ケーブルテレビ、ラジオ関西
- 6 協 賛** （株）関西コーヒー、ヤスタ産業（株）、大塚製薬（株）、イングランドの丘、平和堂スポーツ

7 日程・内容

9：00～ 開場・受付

(1) 武道体験会（無料）

多くの種目を多くの人に体験していただくように、各種目20分程度の体験となっております。

様々な種目を体験していただくために、スタンプラリーを実施します。
スタンプをたくさん集めた方には、記念品を贈呈します。

9：45～12：15 〔第1道場〕〔第2道場〕

(2) スタジオプログラム体験（先着45名（各回15名）、無料）

〔トレーニングルーム内スタジオ〕（地下1階）

- ① 9:45～10:25 ヨガ
- ② 10:40～11:20 ZUMBA
- ② 11:35～12:15 シェイプアップファイティング

通常有料スタジオプログラムのうち、3講座を無料体験していただきます。

(3) 食育ワークショップ（ちくわ焼き体験（先着80名（各回40名）、無料）

- ① 9：45～10：45 ② 11：00～12：00（約60分・2回実施）〔旧レストラン〕
- 食育講話の後、ちくわ焼き体験と試食をしていただきます。

(4) お楽しみ抽選会（入場無料）

12：15～ 抽選会 [第1道場]

スタンプラリーに参加された方に、抽選会を行い景品をプレゼントします。

(5) 特別展示等 キッチンカーによる食品販売

8 持参品 運動のできる服装（道着、防具をお持ちであればご持参ください。）

9 お申込み方法等

※当館 HP にある申込フォームからお申込みください。

氏名・年齢・電話番号・体験希望するイベント

※食育ワークショップ・スタジオプログラム体験は、事前申込制で参加料は無料です。
定員になり次第、締め切らせていただきます。

※食育ワークショップ（ちくわ焼き体験、食育講話）は、先着 80 名（各 40 名）です。

※スタジオプログラム体験は、先着 45 名（各回 15 名）です。

兵庫県立武道館

〒670-0971 姫路市西延末 504 番地

TEL 079-292-8210 FAX 079-292-9210

Mail : budokan@hyogo-sports.jp

HP <https://www.hyogokenritsu-budokan.jp>