

平成14年9月

4

生活創造しんぶん

創刊号

編集・発行

県立姫路生活科学センター内

生活創造応援隊

TEL

私たちの町に生活創造応援隊が発足しました！

はじめまして！姫路市新在家本町にあります県立姫路生活科学センターを拠点に中播磨のみなさんのこれからの生活創造のお手伝いをさせていただく15名の生活創造応援隊です。ボランティア活動にがんばる方々など、中播磨各地でいろんな人にお出会いして、見たり聞いたりした情報を収集し「生活創造しんぶん」の発行を通して生活創造の情報の提供をしたいと考えています。限らない人の輪を広げていきたいと思って一生懸命がんばります。よろしくお願いします。



創刊にあたって

地域で何か活動していますか？したいと思いませんか？知識を高めるために学習会に参加したり、グループ活動に参加して人と交流することで新しい自分を発見したり、ボランティア活動に参加して、少しでも生きがいを感じたことはありませんか？

「生活創造しんぶん」はこのような生活創造活動に関する情報を提供し、活動への参加、グループ間交流を支援していきます。環境・消費生活・育児・健康・福祉・男女共同参画・生涯学習など様々な生活課題に取り組まれている中播磨のグループ活動の情報を幅広く掲載していきたいと思っています。もっともホットな情報をもっておられるのは、しんぶんを読んでいるあなたです。ぜひ情報・ご意見をお寄せいただき、温かいご支援をお願いします。

県立姫路生活科学センター所長 秋末 力

しんぶんについてのお便り・お問い合わせは

姫路市新在家本町 1 丁目 1 番 22 号

県立姫路生活科学センター



ただま ゆうこ
玉田裕子です

生活創造活動コーディネーターの玉田です。

豊富な経験と長年の実績をつまえた15名の心強い生活創造応援隊のご協力で初心者マークの4?オがんばります！情報の提供をよろしくお願いします。

応援隊の自己紹介



高橋 正美さん

素敵に年を重ねてやさしさが

初めまして、我が家は4人家族で小学校1年生と3年生の息子がおります。6年前に育児サークル「どんぐりクラブ」を設立し、子供たちには自分の生命の大切さ、他人の生命の大切さを教え、そして大切なところからだを守るために何ができるのかという事を親と子で考えています。応援隊に参加して 子どものために自分自身のためにも、もっと視野を広げて大きくなっていきたいと思います。どんな事ができるのか？ドキドキですがよろしく！（姫路市）

四方を山に囲まれた田舎暮らし・・・この年（6？才）にして特に自然の美しさ、緑に囲まれた生活に満足している昨今 季節を楽しみ、命の尊さを肌で受け止め、心を和ませてくれる花づくりをしています。「市川町いずみ会」消費者の会・農協女性会・文化協会・婦人会 etc・・・アイデア教室などに所属して物作りにもがんばっています。自然が破壊されていく現状はわが身がけずられる思いで苦しいことです。資源に乏しい日本ゆえ、環境の大切さを皆さんで話し合ひましょう。（市川町）



前田 久美さん

応援隊1番の若手 期待しています！

「大河内町消費者協会」に所属しています。子供の成長と共に、子供会・PTA・部活動の役員・地域のスポーツにと何らかの形で携わって来た中で、見たり聴いたり泣いたり笑ったりと、ごく普通に過ごしてきました。でも友達いわく 少々好奇心旺盛さみなどところもあると？・・・応援隊の活動の中で普通の主婦が、より一つでも多くでも学べたら成長できたと思っています。昨今の食品添加物問題について関心を持っています。（大河内町）

家族は主人と一人娘の3人ですが、大学・就職と下宿生活が続きますので当分は2人暮らしです。「福崎町消費生活研究会」「福崎点字の会」に所属しています。好奇心が強く、点字の勉強を始めて10年になりますが、未だにものにはなりません。コーラスもみんなの足をひっぱりながらも続けています。「地球温暖化防止活動推進員」「くらしのクリエイター」も経験していますので、地球の温暖化・ゴミ・リサイクルなど環境に関する問題や食品表示の偽装・残留農薬の問題にも関心があります。これらの経験をどの様に活かしていくか、私の課題です。（福崎町）



塚原 多恵子さん

大河内町から頼もしい助っ人！



高岡 邦子さん

「点字」ならまかせてね！



溝口 章宏さん

環境問題ならまかせて！

民間企業を経て公害技師として兵庫県に採用されてから、永年にわたり環境行政に携わってきました。退職後もひょうご環境創造協会の環境交流センター「ひょうごエコプラザ」の設置・運営に従事し、昨年5月まで勤務していました。本年度 環境省の環境カウンセラー（市民部門）に登録され、県の「地球温暖化防止活動推進員」に委嘱されています。これまでの経験を生かして地球温暖化など環境問題に関する学習会等の講演・エコライフの普及啓発に努めたいと思います。皆さんの真に豊かさの実感できる生活に向けてご支援ができればと考えております。（姫路市）

応援隊の自己紹介



布田 清美さん

夢前の未来は貴女に！

平成9年より「生活創造大学環境セミナー」「姫路消費者セミナー」を毎年受講し 平成12年より「くらしのクリエイター」として任命され、年々悪質化する訪問販売等のトラブル、特に山間部の高齢者を対象に拡大する被害の防止に取り組んでおります。

「夢前町消費者協会」に所属し 消費者問題に深く関心があります。最近発足しました「夢前いきいき委員会」では介護保険部に所属し、一般に判り辛く！奥の深～い！介護保険制度ですが、わかりやすく説明して早期周知徹底（啓もう活動）が必要である！！とがんばって勉強しています。（夢前町）

猛スピードで失われつつある自然！空気・水・土なくしてひとつの命も生きられないのに・・・以前は小学校教員をしながら、「ゆうき野菜の会」「未来の子どもたちへ」「日本消費者連盟」「嫌煙の会」「学校給食を考える会」などに関わってきました。3年前ネットワーク「地球村」に出会い、地球の知らされていない事実とその根本原因に目を開くことになり、提言と啓発の活動を始めました。子どもたちが安心してくらせる環境を残したい！今の無知・無関心・無責任な世の中を変えたい！環境に配慮して、そうしなければいられないから、冷暖房なし・TVなし・ペットボトルなし・缶なし・使い捨てなし・薬なし・病気なし！でくらしています。（姫路市）



岩田 清美さん

「エコライフ」ならまかせて！



大野 律子さん

控えめですが・・・がんばり屋さん



谷口 昭子さん

夢前のすてきお母さん

「夢前町連合婦人会」「夢前町消費者協会」「JA女性会」に所属しております。会社人間でしたが、多くの人と出会ったことで視野が広がりました。先日 自然と涼を求めて伊吹山に登りました。そこで出会った人達はみんな 疲れていると思われるのに声をかけ、道を譲り合う姿は輝いていました。そして頂上から見た風景は、狭い心を広くしてくれる力を持ち、自然は人の心をやさしくしてくれる大きな力があるのだと確信しました。今世界各地で争い、悲しい出来事が次々とおきております。自分らしく生きていくことが出来たら人も大切に出来るのではないかと考えます。（夢前町）

「ふるさとひょうご創生塾第V期生」「西播磨コミュニティ研究会」「ゆめさき心と体の健康づくり体操教室」に所属しております。昭和～平成にかけて特に地域の変化や女性の多忙さも加わる中で校区婦人会長を務め先ず自身の健康、家族のそして地域の健康を考えてきました。

平成3年「健康づくりグループおおぞら」を皆さんと共に立ち上げ、今日に至っております。高齢者？の仲間入りをして思うことですが、この高齢者層の意識がもっと高まれば 世の中も明るくよい方向にむくのが早いのではないかと、声のかけあいをしてがんばっています。（夢前町）



則定 重子さん

貴女の行動力はすばらしい！

「香寺町消費者協会」「こころん香寺会」手話グループ「さんご樹」に所属しています。

今までに参加した「消費者セミナー」への参加「くらしのクリエイター」の経験の中で、もっと私にも皆さんと共に出来る！やり残したことがあるのでは？という思いから応援隊に応募しました。“川をきれいにする啓発運動”“ゴミを1人が1日1個ひらう「111運動」”など、一人の行動が何倍もの力を生み出す運動をみなさんと共に、からだの動くあいだはがんばります。（香寺町）

応援隊の自己紹介

安井 一代さん

鎌谷さんといいコンビ！



「香寺町消費者協会」「こころん香寺会」に所属しています。これまで環境にやさしい買い物運動（買い物袋持参運動）の参加・姫路生活科学センターの消費者セミナーへの参加・「くらしのクリエイター」として活動してきました。先日も香寺町七夕フェスティバルに参加して、香寺町消費者協会のメンバーと共にせっけん使用運動のPRのために“洗濯機一回分の石けんを350個”を来場者にチラシをつけて配布してきました。皆さんの環境に対する関心が高まればと思います。

（香寺町）

私は専業主婦でしたが、50才で「香寺民謡会」に入会し「香寺町消費者協会」「社会福祉協議会福祉委員」にも所属しています。「くらしのクリエイター」の経験や、環境にやさしい買い物運動（買い物袋持参運動）の参加・姫路生活科学センターの消費生活セミナーへの参加の経験を活かし、皆さんと協力しあって自分をみがき、がんばって行きたいと思います。

またストレス発散と健康のために コーラスも楽しんでいます。（香寺町）



鎌谷 節子さん

香寺から頼もしいお母さん！

「香寺町消費者協会」「こころん香寺会」「さくらんぼ会」に所属しています。今年は「地球温暖化防止活動推進員」にも参加し、環境問題には多方面にわたり関わっております。これまで環境にやさしい買い物運動（買い物袋持参運動）の参加・「消費者セミナー」への参加・「くらしのクリエイター」として活動してきました。ふる里の水をいつまでも美しく次の世代に残していただく為に、会員の皆さんと共に、積極的に環境にやさしい粉石けん使用の意識の普及啓発にも取り組んでいます。これからも人と人とのふれあいを大切に、こころ豊かに活動が出来ればと考えています。（香寺町）

保育園・子ども会・PTA役員を通じて知り合った方々と作りました通称「元気な親の会」に所属しております。日頃から、今の社会はおかしいな！これでいいのかな？と考えていた時に新聞で“生活創造応援隊”の応募を見ました。とにかくいろいろな人に出会って、会話を通じて自分の知らないことを見たり、聞いたり、体験をしたいです。目立たないけれどがんばっているグループとか、ボランティアの方々とも交流し、いろいろな人の輪を広げていきたいと思っています。皆さんの生活創造のお役に立てれば幸いです。（姫路市）



播戸 文代さん

すてきな知恵袋！頼りにしています！

早瀬 芙沙子さん

貴女の一言は頼もしい！



三木 勝さん

建築のスペシャリスト！

西播磨の文化会館で生活創造グループ「兵庫土建一般労働組合姫路支部」として活動しております。鹿島建設OBの会『鹿和会』にも在籍！「数寄屋作り研究会」の座長も務めております。もうすぐ70才ですが、ワープロ歴8年の実績を活かして、孫たちに越されぬ様にパソコンにも果敢に挑戦し、姫路市立生涯大学の講座で情報処理課程を・西播磨文化会館の講座でインターネット講習を受講しました。一生懸命がんばりますのでよろしく！！（姫路市）

応援隊 播戸さんの取材メモ

「香寺ふれあいクリーン作戦」

8月4日に「こころん香寺会」は、前日に行われた夏まつり大会の場及び周辺のゴミ拾いをしました。小中学生を対象に先生保護者・こころん会員等、総勢約200名が参加し、さわやかな汗で心身ともにリフレッシュ!!!

いっしょに活動する中で環境に対する意識や仲間意識がみんなに芽生えてきました。子供たちには多感な時期ほど、自然とのふれあいや人との交わりを大事に豊かな心を育ててほしいと思っています。又、環境問題・ゴミ問題に関心を寄せられる人が多くなったのか、会場内に設置されたゴミ箱に分別して捨てられており、大変嬉しい1日でした。

これを機会にポイ捨てがなくなる事を願っています。



応援隊 谷口さんの取材メモ

「“花いっぱい運動を中心に” 夢前の地域づくり」

こころ豊かな地域社会づくりを目的に平成3年に結成された夢前町地域づくり推進委員会の池内宏行会長にお話を伺いました。「誰もが好きな花を県土づくりに1番だと考えました。花づくりを中心に活動し、コスモスまつり、ふれあいスポーツ大会、その他町行事関係での支援etc・・・これらが評価されて表彰していただきました。このことは会員の誇りであり、子供たちや一人暮らしのおとしよりの方とのふれあいが励みにもなります。自然を相手に難しいですが、多くの仲間が出来て、地域や家族に支えられていることが継続した力になっています。この会が発展したのは、会員1人ひとりの献身的な活動です。」

現在515名の会員のみなさんで、手をかけ声をかけて育てあげた町内大小133ヶ所の花壇、1000個余りのプランターの花々が夢前町の四季おりおりを楽しませてくれます。

今年の冬にはきれいな葉ボタンが夢前の町を彩ります。“ぜひ、夢前町にお越し下さい”

応援隊 塚原さんの取材メモ

「大河内町 親子カップル教室 “水辺の楽校”」

大河内町消費者協会では、毎年夏休み的一天を利用して水・自然環境を守る取組みの一環として、親子教室を開催しています。

今年は福崎高校の久後地平先生を講師にお招きして川(水辺)に住んでいる虫を採集、液浸標本にしました。

例年になくお父さんの参加も多く、字のごとく水辺の学校ではなく“楽校”

楽しみながら学ぶ有意義な夏の日でした。



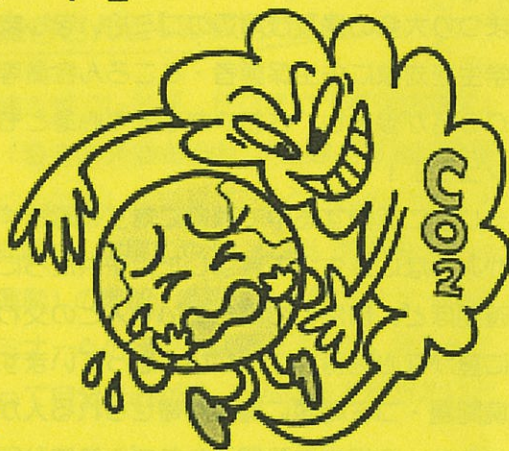
応援隊 溝口章宏さんの

「地球温暖化レポート」

Q1. なぜ温暖化するの？

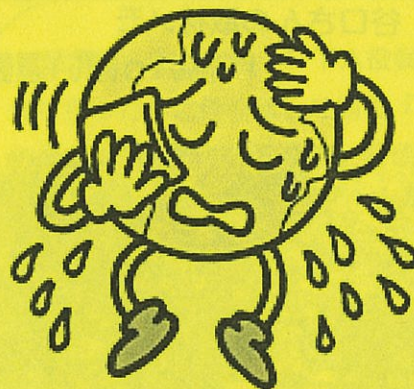
A1. 地球の大気には二酸化炭素（CO₂）などの「温室効果ガス」が含まれているため、人類が生活しやすい平均気温は約 15℃に保たれています。しかし、産業革命以降は私たちのエネルギー使用量の増加にともない、化石燃料の燃焼で発生する二酸化炭素（CO₂）が急激に増加し、今世紀末には約 1,4～5,8℃も気温上昇すると予測されています。

この気温上昇は 1 万年前の氷河期の気温が現在より 5℃程度の低温であったことを考えると 100 年と云う短期間でこの気温上昇は大変恐ろしいことではないでしょうか。



Q2. 温暖化の影響は？

A2. 温暖化による影響は、北極の海水や氷河が溶けて海面水位が約 9～88cm 上昇したり、集中豪雨や干ばつなど数々の異常気象が予測されています。河川、沿岸域の居住者への浸水による被害や水や食料の不足、また、我が国でのマラリアの発生など生態系や人間社会への悪影響が予測されています。



Q3. 私たちの温暖化対策は？

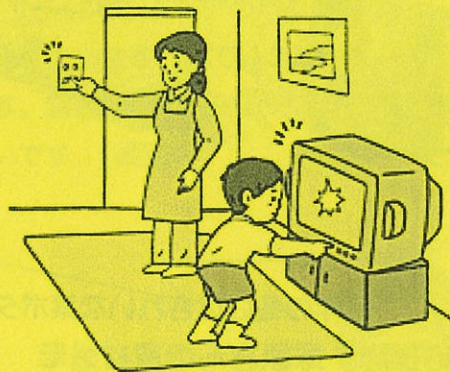
A3. この問題は地球的課題、人類共通の責任として世界各国が取り組んでいるところです。

私たち兵庫県でも 2010 年の二酸化炭素（CO₂）等の排出量を、1990 年レベルより 6%削減することを目標としています。これは現在家庭から排出している二酸化炭素（CO₂）を県民一人当たりが約 200kg 削減することになります。

例えば、テレビのつけっぱなしを毎日一時間やめると二酸化炭素（CO₂）を年間 15.3kg 削減でき、レジ袋を毎日一枚やめると二酸化炭素（CO₂）が年間 9.7kg 削減できるなど少しの簡単な対策がいろいろあります。

このためには、今までの生活を見直し、省エネルギーやリユース・リサイクルを心がけ、資源やエネルギーを無駄にしないライフスタイル「エコライフ」の実践が大切です。

一人一人のちょっとした心がけが地球の温暖化の防止につながります。



平成14年度 兵庫県生活創造大学

「姫路生活環境づくりセミナー」受講生の募集

地球温暖化・ダイオキシン・ゴミ処理問題・など環境の問題が大きな社会的課題となるなかで、私たちに“人と環境にやさしいライフスタイルへの転換”が求められています。

そこで、これらの課題解決に向けて“私たちひとりひとりにできることは何か？”について学習し、生活者の視点に立った環境づくりについて考える「姫路生活環境づくりセミナー」を開催いたします。

- ☆実施期間 平成14年9月26日（木）～11月21日（木）
- ☆受講日数 5日間（30時間）※18時間以上履修した人に修了証を授与します。
- ☆募集人員 50名（先着順・定員になり次第締切ります。）
- ☆受講料 3,400円（実験、現地実習などによる実費は受講生負担）
- ☆対象 ①地域の環境づくりや身近な環境問題に関心のある人
②市町・活動団体などから推薦された人

☆一時保育の実施 2歳から就学前までの幼児の一時保育をします。（無料）

☆申込方法 住所、氏名、年齢、TELを明記し、当センターまではがきで申し込み下さい。
電話、FAXでも受け付けます。

～カリキュラム～

月/日	時間数	午前/午後	学習テーマ	講師・助言者
9/26 （木）	9:00 ～16:00 6時間	午 前	開講式 オリエンテーション	姫路生活科学センター所長 姫路生活科学センター職員
		午 後	地球温暖化と環境問題について考える	大阪学院大学経営科学部 教授 山中 芳夫
10/10 （木）	9:00 ～16:00 6時間	午 前	化学物質と環境汚染の実態について	健康環境科学研究センター
		午 後	容器包装のリサイクルの現状と課題	姫路市 美化部美化業務課
10/24 （木）	9:00 ～16:00 6時間	午 前	家電製品の上手な使い方と省エネ生活	松下電器産業(株)CS 本部 お客様関連グループ 井口 優
		午 後	家電リサイクルの現状と課題	松下電器産業(株) リサイクル事業推進室 竹原 充
11/7 （木）	9:00 ～16:00 6時間	午 前	我が家の省エネチェック	地球温暖化防止活動推進員 溝口 章宏
		午 後	生ゴミ処理実践のコツ	国立明石高専 建築学科 講師 平石 年弘
11/21 （木）	9:00 ～16:00 6時間	午 前	環境問題と市民活動 ～意識を活動に～	環境省 環境カウンセラー 岡田 清隆
		午 後	閉講式 修了証授与	姫路生活科学センター所長

お申込み・お問い合わせ 県立姫路生活科学センター 山本

☆県立姫路生活科学センターではこんな仕事をしています☆

1.消費生活相談とアドバイス（ご相談は TEL ■■■■■■）

契約上のトラブルや、商品の安全性など、消費生活に関する相談や苦情を受け付け、相談員と一緒に考え、解決をお手伝いします。

相談される方のプライバシーは堅く守られていますので、安心してご相談ください。

2.生活情報の提供

消費生活上での問題、環境の問題など暮らしに役に立つ資料・ビデオ・展示パネル・書籍を取りそろえ、ご自由に閲覧していただけます。ビデオは貸し出しもします。

3.学習会の開催

消費生活上での問題、環境の問題など暮らしに役立つ講座・研修会を開催します。

◇ ころこ豊かな生活創造のために

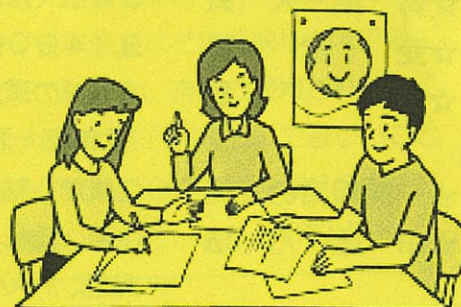
生活創造大学「生活環境づくりセミナー」

◇ タイムリーな問題を

消費者セミナー

ヤングママくらしの講座

くらしの一日教室



4.環境にやさしい県民運動・生活創造活動の支援

リサイクル運動や環境にやさしい買い物運動・生活創造のための、自主的なグループの活動を支援します。

☆生活創造活動グループの募集をしています☆

当センターでは、「生活創造情報プラザ」を設置し「生活創造活動グループ登録制度」を設けて中播磨地域の生活創造活動グループの活動を支援していきたいと考えています。

登録されますと、「生活創造情報プラザ」はもとより会議室や印刷機等の設備がご利用いただけます。さらに活動に必要な情報の提供、講師などのあっせん、グループ間相互の交流などの支援をさせていただきます。

お問い合わせは「生活創造情報プラザ」 TEL ■■■■■■

☆センターをご利用いただける時間☆

利用時間

消費生活相談（くらしのアドバイス）

9:00～12:00 13:00～16:00

相談以外の業務

9:00～12:00 13:00～17:15

休館日 土曜・日曜・祝祭日・年末年始

交通機関

JR姫路駅及び山陽電車姫路駅からバスで約10分

神姫バス（西高行・大寿台行・田寺北口行）

市営バス（書写ロープウェイ行・大池台行）

いずれも「姫路工業大学 環境人間学部前」

下車 北西へ約50m

