

生活創造しんぶん第12号

平成16年7月

編集・発行

県立姫路生活科学センター内

生活創造応援隊

～とてもすてきなリサイクル～

「市川町消費者の会」では消費者の日の“ごみゼロ”の一環としてリサイクル講習会を開催致しました。

☆ **牛乳パックの空き箱**を再利用して座椅子を作り、町内のカーテン工房の裁断余り布を譲り受けて、外側を包み込み、おしゃれに仕上げました。

☆ **祝儀袋の作成**は、結納やお祝いなどで使用しました和紙と、美しい包装紙を使用しました。右記展開図ご参考にして下さい。

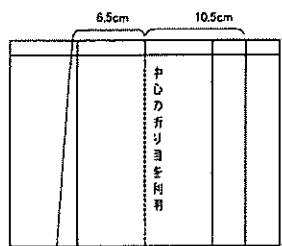
祝儀袋作成の講師は福崎町消費生活研究会の小國玲子さんにありますよ。

☆ **染色**では、たまねぎの皮を使って液を作り、変色して着なくなったTシャツや古い割烹着のリメイクです。

染色液に浸して待つこと数分・・・見違えるほどの作品に出来上がり驚きました。物の大切さが忘れられている昨今、今まで何も気づかずに捨てていたものが、ちょっとした工夫により本当に素晴らしく変わっていくものですね～・・・皆様も一度トライされては如何でしょうか？(o^o)

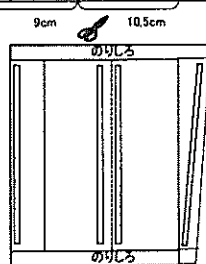
楽しみながら、ゴミを減らすことが出来ますよね～！！！！

(応援隊 堀越 真弓)



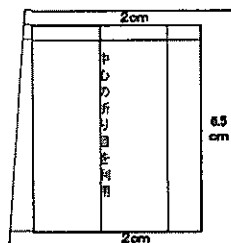
牛乳パックの上下をカットします

寸法にカットする
これが台紙になります

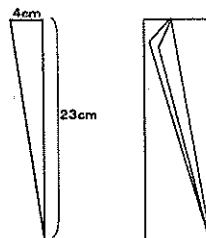


牛乳パックをひっくり返す
台紙の印刷面のほうに
図のように両面テープをはる

包装紙の裏面に台紙のをせる
はしからテープを外しながら
くっつける

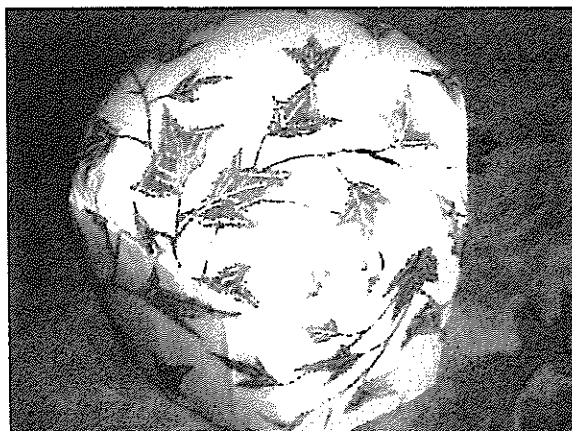
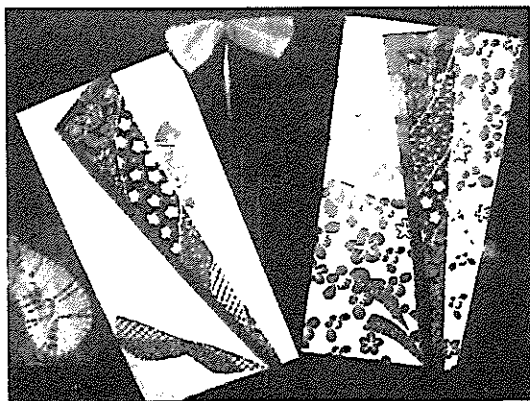


台紙を包装紙にのせて
のり代上下2cm右6.5cm
左なしで和紙・包装紙を切る



別紙2枚切り。
両面テープを3辺にはる

仕上げは上下のりしろを
折り込みながら内側に
のりつけて
出来上がりの形にととのえる



「タイヤ後の楽しみ“農村舞台”

第一回目の寄稿は私事からになりますが、まず、日常生活の変化からの話題をひとつ。約40年近い都会生活を経て姫路市に移り住み、一番先に、成さねばなくなった事は生活の基礎として、自動車免許証の取得でした。従来迄の「コンクリート・ジャングル」の環境の中では、“車は自分自身で所有し、自分で運転する物”と言う感覚はありませんでした。免許証を取得した事により、こんなに、自身の日常生活に変化が生じる事になるとは、思いもしていませんでした。毎日仕事で外出しながら、まず近郊から、海岸線を通り又、山間の自然環境の美しさ、のどかさ等を肌で感じております。元々、地域を廻り始めた“きつかけ”は、近年『古民家』と呼ばれる『蕎麦き屋根の日本家屋』この建物の保存状態と、その地域の生活環境の変化を見たくて歩きはじめました。そんな中、次のような疑問が湧き上げて来ました。『自然を守るとは何か?』『環境とは何か?』『暮らしの環境とは何なのか?』

以前であれば日々の生活環境の中で残すべき物、環境・継承しなければならない物、文化・芸術の中にある側面、物事の大切さなどは、親兄弟、近所の人々、世間の年配者の人々から若年層へ、ことある毎に教えてくれています。今の時代は「殺伐とし」悲しく、寂しいです。

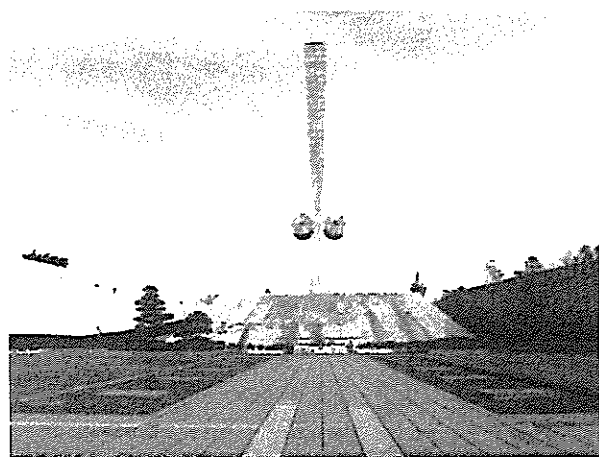
今後、農村舞台の保存と伝統芸能の伝承に努める人々を通して、今の時代に通じる人々の心に触れ、ご紹介していきたいと考えています。（応援隊 遠入 宏昭）

《河呂農村歌舞伎舞台（千種町）



手柄山中央公園探索「ノーモア 剣」

総面積 36 ヘクタールの市民公園。頂上に立つ全国戦災都市犠牲者慰霊塔を中心に、回転展望台・平和資料館・水族館・温室植物園・緑の相談所・文化センター・手柄山遊園・市民プール・中央体育館・陸上競技場・テニスコートなど文化・スポーツ施設が集中



しています。

当時の市長が戦災都市連盟会長であった関係で戦後いち早く、“慰霊塔を姫路に!”の呼びかけで、全国戦災都市犠牲者慰霊塔が昭和31年完成の運びとなりました。

しかしながら戦後57年、築50年近く経過してみると、今の時代の豊かさゆえ、塔の持つイメージすら風化気味にあります。

平和のモニュメントは『日本刀（武器）はもう要らぬ、使わぬ!』言って地面に深く突き刺し、手放した形を象徴した素晴らしいデザインで、『ノーモア 剣』と私たちの語りかけてきます。

今一度、平和のシンボルを一人でも多くの観光客へのアピールに!・・・と思います。

（応援隊 三木 勝）

新美化センターを計画中

現在姫路の市川美化センターで稼働中の焼却炉作動状態は、1基のMAX165tで炉数2基の為、330t焼却可能で、現状の1日の平均焼却量は300～320t焼却です。

年間の焼却日数においては、オーバーホール（分解手入れ）期間が、1炉につき35日程度必要なため、330日程度が限度であるところ、現状310～320t/日で完全焼却している為、稼働に多少の余裕が見られますが、平成4年度からの始動のため、主要機器の更新の必要があると思われます。

飾磨区今在家にあります南部美化センターの焼却量は1日平均236t（2基）ですが、昭和58年に始動のため、20年以上の経過で、設備の老朽化が著しくみられます。

稼働日数は、市川美化センター同様オーバーホール期間が1回に約35日必要の上、年3回程度の点検が必要で、稼働日数の限界のなかで完全使用されており、余裕がありません。

今、姫路市では新美化センターを計画中です。

焼却灰の処理方法については、センターの特殊10tトラック（天蓋車）で大阪湾フェニックス姫路基地まで運搬し、そこから船で神戸沖まで搬送後、埋め立てに廻しています。市川美化センターの1日の発生灰は主灰（焼却灰）約35t、ばいじん（飛灰）約6tになります。

そこで提案！

消費者としても買物時のマイバックの持参運動、過剰包装追放運動、5R運動（リフューズ（不使用）リユース（再利用）リペア（修理して長く使う）リデュース（廃棄物の発生抑制）リサイクル（再資源化））の推進などでゴミの削減に努めて行きたいものです。

（応援隊 木南 裕司）

「環境ミニフォーラム in ひめじ」開催のお知らせ

環境問題に対する理解と環境保全活動の輪を広げ、その取り組みのきっかけとなることをめざし、環境問題や身近なテーマでの講演と意見交換会を（財）ひょうご環境創造協会（共催：兵庫県立大学環境人間学部・姫路市・姫路商工会議所）が姫路商工会議所にて隔月に開催しています。

本年度の第2回、第3回の日程・テーマは、下記のとおりです。

皆様のご参加をお待ちしています。参加費は無料です。

（応援隊 溝口章宏）

第2回 7月27日（火）18:30～20:00

テーマ「ボランティア活動と地域おこし」

講師 人と自然の博物館副館長、兵庫県立大学教授 中瀬 勲氏

第3回 9月28日（火）18:30～20:00

テーマ「メダカ ーメダカと人との関わりー」

講師 野生生物を調査研究する会理事長（環境カウンセラー） 今西 将行氏

お問い合わせ・申込先 姫路市下寺町43

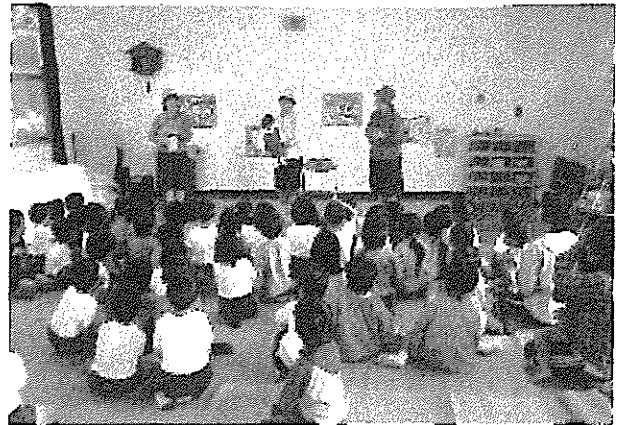
姫路商工会議所 商工振興グループ

～子どもたちの命を守りたい～

皆さんはご存知でしたか？全国で事件・事故で亡くなる人は約 1,000 人(@_@)ところが交通事故で命を落とす人は、なんとその 10 倍!!! 約 10,000 人の方が亡くなっていると発表されています。(>_<) 我がまち福崎町では、町長を会長とする福崎交通安全対策会議があり、交通安全対策の施策、施設の点検、広報活動、交通安全思想の啓発、普及、交通安全教室、研修会の計画と推進…と分担を決め、交通安全啓発活動等に取り組んでいます。

その中で活動を共にしている福崎交通安全婦人部福崎支部があります。部員は6名で、各自 専業主婦、自営業、パート勤め等の日常生活に都合をつけながら子ども達の安全を見守っております。私たち6名の活動は、まず4月始めに、小学校の入学式で、福崎交通安全対策会議の委員と共にボランティア手作りのマスコットと交通腕章、ランドセルカバーを配布し、子ども達に交通安全の大切さを呼びかけます。4月半ばからは町内の保育所、幼稚園合わせて11ヶ所を『うさちゃんクラブの交通教室』と題して、保護者の総会に合わせて巡回し、親子で一緒に学んでもらいます。

「信号無視はダメですよ～！」



腹話術、手品、紙芝居、手作り人形を使っ
ての寸劇を交え、子ども達に交通ルール
の大切さを理解してもらえるように工夫し
ております。訪問先にはご意見、ご感想を
いただき、次回の参考と反省材料にしてい
ますが、「とても大切なことを年に2回、そ
のたびにいろいろと工夫があり、子ども達
の心の中に染み込ませていただきありが
とうございます(^o^)」の言葉に大変励まされ
ています。

「命はひとつ！」を心に、運転者の方々
には交通ルールを守り、責任をもってハンド
ルを握っていただき、歩行者も交通安全に
充分に気をつけてほしいと思います。

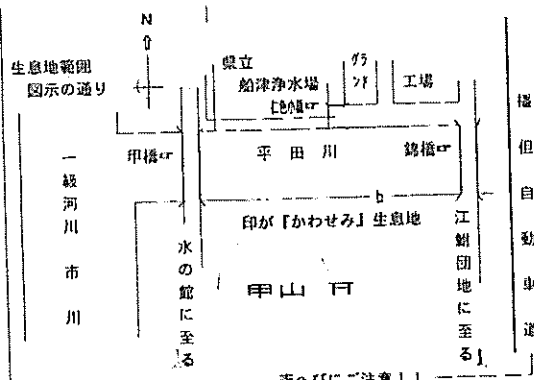
春ピカピカの1年生も夏休みを迎え、お友達同士だけで出かける機会もあるでしょう。
どうか、一人の交通事故者もなく、笑顔で新学期が迎えられますようにと願うばかりです。

(応援隊 小國 冷子)

「かわせみ」生息地

川の水が綺麗になって小魚がすみ、そしてかわせみが戻ってきました。やがてホタルも
飛ぶであろう生息地をご紹介します。

(応援隊 三木 勝)

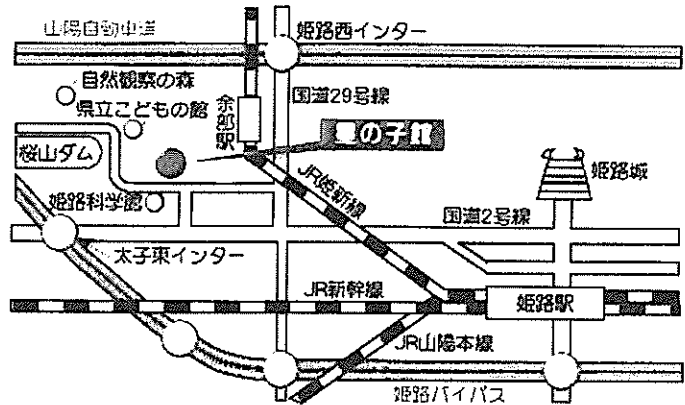


みんなおいでよ！「桜山公園まつり」

毎年“こころ豊かな500人委員会”姫路OB会は、姫路市青山で行われる「桜山公園まつり」に参加しております。7月24日（土）25日（日）の両日 桜山公園内にあります星の子館、自然観察の森、こどもの館、姫路科学館の4館各館で楽しい催しがいっぱい！！

私たちは姫路科学館の科学の屋台村参加で、「水でっぽう作り」と「牛乳パックで作って遊ぼう」で簡単に出来る小物を作って子ども達と夏休みの一日を楽しみたいと思います。・・・参加無料です！是非ご家族そろってご参加下さいね。

（応援隊 小林 美波子）



寺町よりお知らせしま〜す

香寺町民ラジオ体操のつと

8月7日（土）早朝香寺町総合公園芝生の広場（雨天の場合 町民体育館）にてラジオ体操のつといが開催されます。毎年約1500名の老若男女（＾＾）が集っています。



ラジオ体操を通じて幼児や児童の心身の健全な発達を助長したくましく伸びる人間性の基礎づくりを目的として始められたそうです。

当日午前6時より日の本短期大学の山羽教授のご指導で準備運動が始まり、ラジオ番組の開始に合わせて6時半よりラジオ体操第1を行います。

ラジオ体操終了後は参加者に、希望者対象で賞品が当たるゲームも行われます。

朝の涼しい空気の中で皆さんと一緒にいい汗をかきませんか？

ラジオ体操のお問合せは

香寺町商工会

香寺町夏祭り 一盆踊りと打ち上げ花火

8月7日（土）夜には朝のラジオ体操と同じ香寺町総合公園芝生の広場にて夏祭りが開催されます。オープニングセレモニーとして地元の中学生による吹奏楽の演奏が行われます。次に町内3校区の“スポーツクラブ21ひょうご”参加者によるよさこい踊りのイベント！！自治会、老人会、婦人会や夏祭りに参加の町民の総踊りが行われます。

子ども達が飲む夜店の屋台も60余り・・・昨年度の夏祭りには7000名の参加があったそうです。祭りの最後を彩る打ち上げ花火は20時30分より始まります。

約1000発の夜空に美しくあがる花火は見事なものです。

盆おどり・花火大会のお問合せ

香寺町役場

（応援隊 松尾 秋子・大野 律子）

夏休みですよ～！ ～姫路おはなしの会～

読書は子どもの表現力や感性をやしなう上でとても大切なものですよね～§^.^§
“姫路おはなしの会”では一人でも多くの子ども達に読み聞かせの大切さ、読書の魅力を伝えようと活動しております。

暑～い・長～い夏休みの一日…8月6日（金）午前中に城内図書館のおはなしの部屋でこどものための**おはなしの会**を開催します。お子さん、お孫さんを連れて参加されては如何でしょうか？**絵本、童話を通して、また違った角度からの交流が生まれると思いますよ。**

夏休みにおける私のおすすめ読書

私のおすすめの一冊は、ジュール・ヴェルヌ著「**二年間の休暇**」（十五少年漂流記）！！！！
ニュージーランドの寄宿舎で学ぶ8～14歳の15人の子どもたちが、夏休みの航海旅行中ある事故のため、無人島に漂着してしまいました。次々と押し迫る危機的状況……………
「集団」として生き残るために、偏見や反目を乗り越え、強調と友情をはぐくむ過程が、ジャガー（豹）との死闘の場面もあり、冒険や生きるための行動を通し骨太に描かれた傑作冒険小説だと思います。

夏休みにキャンプに行こうと思っているみなさんにぜひ読んでいただきたい！！

（応援隊 三木 尚美）

子どもさんといっしょに

簡単なお米料理を作られてはいかがですか～！

イタリア風ドリア

＜材料＞4人分

ご飯…400g 鶏もも肉…100g 玉ねぎ…50g
グリンピース…15g マッシュポテト…25g 牛乳…1.5cup
トマトケチャップ…大さじ4 ウスターソース…大さじ1
チーズ…80g 塩・コショウ…少々 ナツメグ…少々
バター…少々 パン粉…少々 バセリ…少々



＜作り方＞

- ① 玉ねぎはみじん切りに、鶏もも肉は小さめのさいの目に切り、塩・コショウをし、一緒に炒めておきます。
- ② マッシュポテトに牛乳を加えて火にかけ、とろみがついたら塩・コショウ・ナツメグで味をととのえ、ソースを作っておきます。
- ③ ご飯を炒めて、①を加え、塩・コショウ・ケチャップ・ウスターソースで味をととのえ、グリンピースを混ぜ込み、ピラフを作っておきます。
- ④ グラタン皿にバターを塗り、③のピラフをひき、②のソースとチーズをかけ、パン粉をふり、約220℃のオーブンで7～8分焼きます。
- ⑤ 焼きあがったら、バセリのみじん切りをふりかけ、出来上がりです。（^o^）

（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
381kcal	15.8g	12.0g	49.4g	1.7g

（福岡市消費生活研究会）

平成16年度 兵庫県生活創造大学「姫路環境セミナー」

物質的な豊かさを求めてきた私たちのライフスタイルの変化は環境に多くの負担をかけ、地球温暖化、水質汚濁、ゴミの増加などさまざまな環境問題を引き起こしています。豊かな地球環境を次世代に引き継ぐため、「姫路環境セミナー」を開催します。私たち一人ひとりが具体的にできることはなにかを学び、よりよい環境社会の実現をともに考えましょう。

☆実施期間 平成16年8月5日（木）～9月30日（木）

☆受講日数 5日間（30時間）

☆募集人員 50名（先着順・定員になり次第締切ります。）

☆受講料 3,400円（その他、現地実習などによる実費は受講生負担）

☆対象 ①地域の環境づくりや身近な環境問題に関心のある方

②市町・活動団体などから推薦された人

☆一時保育の実施 1歳半から就学前までの幼児の一時保育をします。事前申し込み（無料）

☆申込方法 住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記し、当センターまではがきでお申し込み下さい。電話、FAXでも受け付けします。

～カリキュラム～

	学習テーマ	学習のねらい	講師・助言者
8/5 (木) 午前 午後	開 講 式 オリエンテーション	講座のねらいと講座の進め方を把握し、 受講者間のコミュニケーションを図る	姫路生活科学センター所長 姫路生活科学センター職員
	「地域環境の 現状と課題」	地域環境の課題に地域の一員として どう取り組むかを考える	兵庫県立大学 非常勤講師 横山 孝雄
8/19 (木) 午前 午後	「環境問題と リサイクル法」	環境問題の課題とリサイクル法について学び、企業・自治体・地域住民が取り組むべきそれぞれの役割を考える	関西大学法学部 講師 後藤 安子
	「企業が取り組む リサイクル」 ー現場からの報告ー	企業が取り組むリサイクルの現状を学び、環境にやさしい循環型社会の構築に向けての消費者一人ひとりに何が求められているかを考える	◇ サントリー（株） 高砂工場 社員 ◇（株）ユタックス 社員
9/2 (木) 午前 午後	（視察学習） 生活誕生館ディリパ	ガスエネルギー館の施設見学で省エネへの取り組みを考える	大阪ガス生活誕生館 ディリパ
	（視察学習） 大阪市環境事業局 舞洲工場	ごみ処理施設の現場からごみ問題の現状と課題について考える	大阪市環境事業局 舞洲工場
9/16 (木) 午前 午後	講 義 グループ討議	身近な環境問題を「テーマ」にグループで話し合い発表する	兵庫県立大学 非常勤講師 横山 孝雄
	講 義 グループ討議・発表	グループ討議の発表について講評とこれからの具体的な取り組みについて助言を得る	兵庫県立大学 非常勤講師 横山 孝雄
9/30 (木) 午前 午後	「環境問題と 地域活動」 ー意識から行動へー	学習したことを明日からの行動に活かすためには何が必要かを考える	環境省環境カウンセラー 岡田 清隆
	閉 講 式 修了証授与		姫路生活科学センター所長

お申込み先 姫路生活科学センター

清水

☆ 県立姫路生活科学センターからのお知らせ ☆

消費者契約法は、契約の取消権や不当な条項の無効を主張できる権利を消費者に認め、消費者取引上の被害の迅速な救済や抑制することを目的に制定され、平成13年4月より施行されました。

消費者契約法に関係する消費者苦情の事例と解決のポイントをお知らせします

◇ 「この健康食品を飲むだけで、6か月で絶対8キロ痩せる」と勧誘されて、60万円の商品をクレジット契約で購入した。後日納品されたものを1箱(9万円相当)を開封して1日分だけ飲んだが、本当に効能があるのか疑問なのと高額な支払いにも不安があるので解約したい。
(20歳代・女性)

◆ 「飲むだけで6ヶ月で絶対8キロ痩せる」は不実告知(嘘の説明)として取り消しを主張できる。

◇ 中古車販売店で中古車(125万円)を購入した。店員に「事故車ではないですよ」と確認した際に、「良質の車です」との説明を受けた。しかし、車検に出すと「車軸が曲がっている。検査に通らない」と言われた。販売店に返品を申し出ると、「修理するのでこのまま乗って欲しい」というが、解約したい。
(30歳代・男性)

◆ 車軸が曲がって車検が通らない状況なのに、販売時の「良質の車」との説明は不実告知(嘘の説明)になるので取り消しを主張できる。

◇ 「投資に関心はないか。一度話だけでも・・・」と電話があり、応じたところ、「今、石油は値下がりすることはない。絶対損はさせない」としつこく勧誘され、石油の先物取引をすることになった。後日、言われるままに100万円を渡し、契約した。2週間後、営業員の上司と名乗る人から「かなり値下がりした。追証金を払わないと損をする」と電話があった。「もう資金がないので、止めたい」と申し出ると「今、決済すると損失がでる」と言われた。
(30代・男性)

◆ 上記の下線の部分の説明は、断定的判断の提供になるので取り消しを主張できる。

◇ 街角で「粗品をあげる」と券を渡され、空き店舗の会場へ案内された。洗剤や日用品が配られた後に、販売員がふとんを取り出して説明を始めたので、売りつけられては困ると思い、「ふとんはいらない。家族に相談する」と言い、帰ろうとすると『あなたが帰ると他の人が帰る』『責任をとってくれ』『人をバカにするのか』などと言われ、怖くて帰れず、仕方なく契約した。
解約したい。
(60代・女性)

◆ 帰ろうとするのを強迫めいた文句などで阻止する行為は、退去妨害(監禁)になるので取り消しを主張できる。

☆ 姫路生活科学センターをご利用いただける時間 ☆

利 用 時 間

消 費 生 活 相 談

食の安全・安心相談

生 活 創 造 プ ラ ザ

9:00~12:00 13:00~16:00

9:00~12:00 13:00~17:15

9:00~12:00 13:00~17:15