

生活創造しんぶん Wa' Wa' Wa'

編集・発行

姫路生活科学センター内 生活創造応援隊



書写山圓教寺 開山堂の鬼 大江 一 作

作品にはおのずと人柄がでます。その人らしさです。ご本人を知っていて、その作品と
その人柄が一致すると、うん!あの人らしい
と安心します。それとは反対に、その人らし
からぬという場合もあります。ふだんは冗談
も言わない人が、作品にユーモアがあつた
り、ざっくばらんに見えて、作品はキチンと
していたり。その双方ともが、その人なので
す。作品を見て、この作者の人柄は・・・と
思ってみる。見る者の楽しみです。

さて、書写山のあまのじゃくの版画を作ら
れた大江さんは、どういう人と察せられるで
しょう。 ふ。ふ。ふ。 岩田 健三

も く じ

- | | |
|--------------------------|----|
| ◇～今年度も応援隊をよろしく!～ | P2 |
| ◆グループ紹介「姫路消費生活研究会」 | P3 |
| ◇グループ紹介と「簡単レシピ」 | P4 |
| 「入院患者と障がい者に笑顔とコンサートを贈る会」 | |
| ◆地域活動「振り込め詐欺防止活動」 | P5 |
| ◇地域情報「中播磨地域のホタル情報」 | P6 |
| ◆地域情報、グループからのお願い | P7 |
| ◇センターからのお知らせ | P8 |

今年度も私たち応援隊をよろしくお願いします！

私たちは21年度の生活創造しんぶん Wa' Wa' Wa' を編集する応援隊です。
中播磨各地の地域・グループ活動取材にお邪魔します。
ご協力をよろしくお願いします！



お二人の仲間が加わりました！



長年、学校教育に携わってきた中で、不登校、ひきこもりなどの若者の自立支援を親御さんとともに考える場づくりとして「情報センターふきのとう姫路」というグループを立ち上げて取り組んできました。

「地域の子は地域で育み、育てよう。地域でお互いに気軽に『～さん』で呼び合える明るい家庭・地域づくりを…」と考えています。「出来る時に出来ることを、出来るヒトが自分自身に似合った行動を…」の言葉をモットーに活動し、「一生懸命すれば知恵が出る」と念じながら頑張っています。よろしくお願いします。

(新応援隊員 姫路市 くしはし ゆきお 檜橋 行雄)



20数年間の会社勤務の後、色々なことに挑戦し意義に過ごしたいと思い、とりあえず地域活動等に触れる機会を増やそうと考えています。今、楽しみながら取り組んでいるのが「友禅染」とその作品の「表装」。また、音楽も好きで、「しの笛」を始めて3年、ようやく何とか音が出るようになりました。旅行好きで、家計が許す限り、身体が動ける間はあちこち出かけて「一期一会」を大切にしたいと考えています。こんな我がまま人間ですが、これからも色々なことを前向きに体験し、情報発信したいと思っていますのでよろしくお願いします。

(新応援隊員 姫路市 かわばた ゆたか 川端 泰)

☆中播磨地域で頑張っているグループ&人紹介します☆

姫路消費生活研究会

私たち姫路消費生活研究会は、昭和44年に発足した消費者団体です。

会員は姫路市の消費生活モニター経験者や、県のくらしの大学及び婦人生活大学修了者を中心に消費者問題に関心を持つ人で結成しています。

昨今の消費者問題が多様化してきていますので、私たちの会もこれに対応できるように、自主的に講習会を開くほか、他団体が開催される講演会や見学会にも積極的に参加して会員間で連携と親睦を図りながら学習しています。活動で得た知識や情報をもとに調査研究等にも取り組んで県や姫路市の消費者行政と協力しながら事業を展開しています。

毎年イーグレで開催される「女性フェスティバル」では多くの方々に協力をいただき実施したアンケートをまとめてパネルにして、展示で



発表しています。

また、展示にあわせて、姫路市内で生産された軟弱野菜を即売し、「地産地消」の良さを伝えています。大変好評です。

ここ1年は金融関連についても学習し、神戸の日銀や大阪北浜の証券取引所にも行き、見学・学習しました。

くらしの基本になる「食の安全・安心」については、安全・安心の食材を使った料理実習で情報交換したり、先日は兵庫楽農生活センターを施設見学して循環型農業について学ぶなどしました。

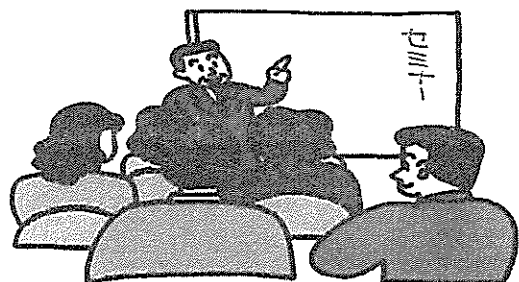
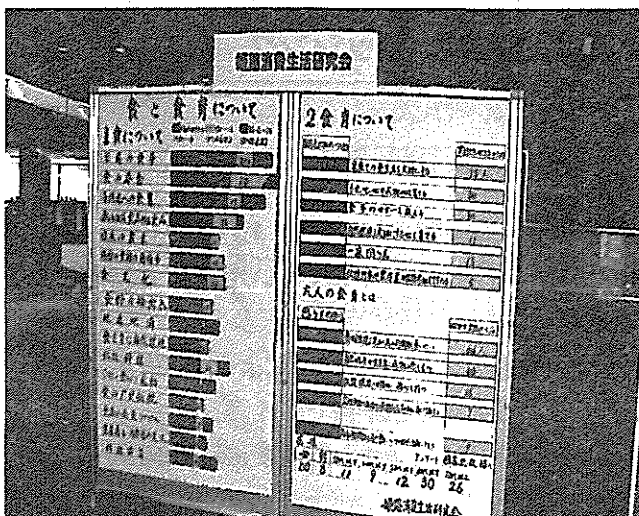
そのほか、あちこちで地震など自然災害が多発している現状のなかで、関心が高い「くらしの危機管理」については、姫路市防災センターで見学、勉強会を開くなど、会員相互に意見を出し合いながら幅広い分野の学習活動を展開しています。

中播磨地域の他の消費者団体との交流も広めて、楽しく勉強し、活動していく魅力いっぱいの会を持続していき、人と人との輪を広げたいと願っています。

私たちといっしょに活きた学習や調査活動をしませんか。

ご参加お待ちしております。

(応援隊 小林美波子)



☆中播磨地域で頑張っているグループ&人紹介します☆

入院患者と障がい者に笑顔とコンサートを贈る会

安心して子どもを産み育てるために 地域みんなで医療を守る

妊娠したら、安心安全な出産のために、すみやかにかかりつけ医を持ちましょう。心にも余裕をもって医師にかかりましょう。

ところが、産科医の不足で病院の産科が相次いで閉鎖されています。

原因として、初出産年齢の高齢化で医療が難しくなっていることに加え、特に産科は無事に誕生して当然という意識があるせいか、モンスターペイシェントや医療訴訟の標的にされやすく、負担が大きいことが上げられます。小児科医もまた不足しています。

一方で子供の急患は増えています。ちょっとした体調の変化でも救急車を呼ぶ人が多いのです。

さらに夜間・休日の急患の多くは実は軽症の、昼間・平日に行きたくない人たちのコンビニ受診に占められ、救急医に加重な負担を強いています。その結果、地域から次々と小児救急がなくなって、残された施設に急患が流れ込み、さらに激務に拍車がかかる悪循環になっています。「入院患者と障がい者に笑顔とコンサートを贈る市民の会」の活動を通じて医療の現場と接するうちに、こうした問題の深刻さを知らされました。

解決策は市民と医療者と行政が共通の問題意識を持って取り組むことです。

市民の草の根運動こそがその第一歩となります。

そのため、私たちは「ストップ ザ 医療崩壊」をテーマにした勉強会の取り組みをしています。

5月17日には、姫路赤十字病院の赤松信雄先生をお迎えして「姫路の産科医療の現状と課題」についてお話を聞きました。

また、7月10日には、「産科と小児科の適正利用を訴える会」の主催として、「輪を広げる実行委員会結成の会&癒しのコンサート」を開催します。

産科・小児科の医師が姫路から消える前に、医療は皆の財産だという認識で地域が一致できるようになりたいと思います。ぜひ、「輪を広げる実行委員会」に参加していっしょに活動しましょう！

詳しくは、小嶋(☎)まで
地域SNS ひよこむ のページ

『姫路の医療と介護を考える部屋』をご覧ください。



(応援隊 小嶋隆義)

簡単レシピ

夏バテ防止！我が家の味！玉ねぎドレッシング



材料

玉ねぎ	中 2 個
酢	150cc
みりん	100cc
酒	100cc
濃口しょう油	100cc
サラダ油	100cc
さとう	大さじ 2
塩	小さじ 1

作り方

◇玉ねぎは、たて半分に切り薄くスライスし 15 分ぐらい置く。
◇調味料と一緒にすべて混ぜて、半日ぐらい冷蔵庫でねかしておくと出来上がりです。

* 夏野菜やお豆腐、フライものなどによく合います。

* 玉ねぎは健康食としても評判です！

ぜひ、作ってみましょう！おすすめします！

地産地消の食材を活かす会



◆あなたの ◆大切なものを ◆守ります！

福岡警察署員のバンド ATM(あとむ)誕生！(振り込み詐欺の被害者ゼロをめざして)

平成21年4月15日、昨日の雨がすっかり上がった青空の下、時は正午を少し回った頃、場所は福岡市役所の正面玄関、老若男女多くの人が集まりました。NHKの記者やカメラマンの姿も見えます。町内のボランティアが「悪質商法、振り込み詐欺などに注意」のちらしを配布。ロックリズムの音が流れ、制服姿の警官4名が登場。司会担当の方が現れ流暢に語りかけられました。



お話によりますと、部署の異なる福岡署員4名が「振り込み詐欺防止キャンペーン」のバンドを結成し、各地で演奏し、好評を得ているということです。作詞、作曲も署員が担当されたというので驚きです。

また、その出来栄のすばらしい事、好評を得ている事に納得です。

①安心を守ってあげたい～振り込み詐欺防止のために～②振り込んだらあかんロックンロールの2曲です。CDに吹き込んで金融機関、関係企業に無料配布されています。

メンバーの自己紹介トークも軽やかで、「A あなたの T 大切なものを M 守ります」の心意気が伝わってきます。

約30分の演奏は大好評のうちに無事終了！役場職員や隣接した郵便局のお客様など集まった観衆も手拍子で仲間に入り「騙されないぞ！」「見守りありがとう！」の気持ちが感じられました。

早速に福岡警察署を訪ねて、十王寺副署長に経緯を聞きました。きっかけは今年1月「これまではポスター、チラシ等視覚に訴えてきたが、耳からも入るような事ができないか」という署長の発案で作詞の田中さん、作曲の荒木さんの2名で出発したとの事。その後、4名になり3月に福岡署内でデビュー演奏したところ大好評を得、交通教室などで披露を重ねて来られました。今後の予定は 7/7 社明大会、10/24 郡民大会での演奏です。

メンバーは勤務の合間を縫っての活動なので、仕事が溜まると休日出勤でこなしたり、各人の部署が違うので練習時間の調整も大変ですが、日々発生する振り込み詐欺事件から「あなたのために守りたい」という強い思いと周囲の理解ある支援に支えられて頑張ってくださっているのでしょう。

振り込み詐欺はあの手この手と新手を使い巧妙に狙ってきます。調子のいいロックのリズムが記憶に残り、被害防止に繋がれば・・・と願います。

メンバーの藤原さんはママさん！一人何役もこなしながらの活動です。「プロ級の語り口調だ」と観客から感嘆の声が上がった野村さんは笑顔で会場を和ませる凄い特技の持ち主。駐在所勤務の福田さんは、美声の持ち主で、若くてイケメンと評判！

十王寺副署長さんをお願いしてCDを頂きました。中播磨地域で消費者リーダーの研修やその活動に役立てたいと思っています。

新曲が楽しみでもあります、第3曲目が要らない世の中になってほしいと願います。

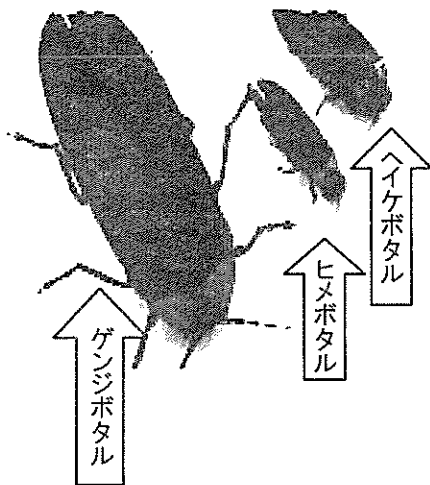
(応援隊 小國 冷子)



ホタル情報

やすとみのホタル

姫路市安富町は平成 18 年に姫路市と合併した人口 6,000 人余りの南北に細長い小さな町です。周辺は山に囲まれ、中心に林田川の清流が流れ、素朴な自然があふれてきれいな空気がいっぱいの町です。特に、夏には両岸辺りにホタル(ヘイケボタル、ゲンジボタルなど)が飛び交い、見ごろは例年南部では6月上旬頃、北部では7月初旬頃まで。それはとても幻想的な風物詩が鑑賞できます。ぜひ、一度“自然豊かな町”やすとみへお越し下さい。



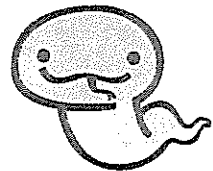
一口情報 安富町鹿ヶ壺周辺で見ることが出来るヒメホタルは、米粒ほどの小さな体ながらも黄金色の強い光を点滅させます。別名ヌカボタルとも呼ばれています。ヘイケボタル、ゲンジボタルのような幻想的な光とは違った格別の光です。

例年7月上旬から中旬が見頃です。

(応援隊 上山 和子・取材協力 桑田 昭子さん)

◆ホタル鑑賞に出かけるときの注意!◆

- *草むらに潜むマムシの目が光ってホタルのように見えることがあります。
- *草むらに入って手でさわるのは危険です!
- *足元は長靴でズボン姿が無難です!



*中播磨には他の地域にもたくさんホタル鑑賞できる場所があります。

神埼郡神河町の情報

場所は関西電力の「エル・ビレッジおおかわち」の小川(神河町長谷新田)

- ・千が峰名水のある越知川(神河町大畑)
- ・グリーンエコーの橋付近(神河町根宇野)
- ・こつとん亭付近(神河町上岩)

*見頃は、例年6月中下旬だそうです。

なお、「中村区蜚祭り」が6月6日(土)に梅田神社前水路(神崎公民館東側の水路)で行われ、また、「ほたとキャンプ」は6月27日・28日に新田ふるさと村周辺で開催されます。

(応援隊 藤原 洋子)

姫路市夢前町の情報

場所はバースタウンの入り口柳谷橋周辺!

時期は5月下旬から6月下旬

時間帯はPM7:30-8:30頃が最適。

(応援隊 遠周 加壽恵)

姫路市香寺町の情報

場所は須加院の田川神社裏の谷川付近

例年6月上旬から飛びます。PM8時頃にはホタルが山の木々に留まり、クリスマスツリーのようにとても綺麗に光ります。

(応援隊 大野 律子)

姫路城の西側の好古園

見どころは、好古園「お屋敷の庭」渡り廊下の周辺、流れの平庭などで、飛翔時間はPM7時30分頃とのことです。5月22日(金)~24日(日)に「ホタル鑑賞会」が開かれました。

*ここのホタルは市立谷内小学校の児童が平成5年に放流した約300匹のホタルの子孫です。

*ホタルの種類はヘイケボタルが主流ですが、好古園ではホタルの餌のカワニナを育てるために、落ち葉等の除去、木々に使う消毒薬、鯉の餌にも注意するなど、水の管理に細心の努力がなされているということです。

(応援隊 大江 督子)

- 砥峰高原 - ススキ高原山焼

今年も盛大に神埼郡神河町の砥峰高原にて山焼が行われました。当初予定日の4月4日は、積雪により11日に変更になり、その日は好天に恵まれ、山焼きにはベストの状態になりました。

但し、全国的に乾燥が続き、各地で山火事発生ニュースが流れ、関係者が集まり急きょ、対策会議をして実施となりました。10時からセレモニーが始まり、地元小学生の砥峰太鼓、婦人部のシャンシャン踊りのほか、生活グループによる炊き出し、物産市で地場産物が振舞われました。また、50年の歴史がある山焼きをカメラに収めようと多くの写真家たちがシャッターチャンス待ちながらレンズを構えていました。



午後2時、花火の合図とともに山頂で準備していた火付け隊、100人が随時点火し、炎が山を駆け下り始めた時、関係者には緊張が走りました。最初は火付け隊にも緊張感があり、山全域に火を回すまでに時間がかかり、一時は見物人から期待はずれとの声がありましたが、炎が近くまで来ると大きな歓声があがりました。煙に巻かれそうになって逃げ回って

おられた人もありましたが、表情は楽しそうでした。例年は焼くのに1時間半ぐらいいかかっていましたが、今年は乾燥していたためか1時間程度で燃えつき、黒い地肌の大原野に変わりました。

秋には、「すすき観月会」(9月5日午後7時から)が開かれます。

(応援隊 櫛橋 行雄)

登録グループからのお願い

「棚田応援団」ボランティア大募集中！

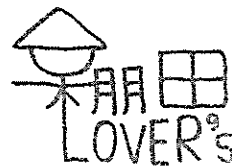


“棚田LOVER's”

『棚田LOVER's』は、兵庫県立大学環境人間学部の元地域連携

サークルで、棚田保全と活用、都市と農村交流、地域活性化を目的とする有志団体で結成。失われつつある棚田を未来の子どもたちにつなげるために活動しています。例えば、5月23日(土)には「田植体験」、7月25日(土)は「草刈り・かし作り」、7月26日(日)は「草木染め体験」、9月5日(土)、9月19日(土)は「稲刈り大会」等々、いろんな体験イベントを取り込み、学習しながら楽しく活動しています。

現在、応援団は50名を超え、感謝しています。魅力ある棚田を愛し、守るために一緒に活動しませんか？ おいしいお米も食べられます。ぜひ、参加してみてください。お待ちしております。

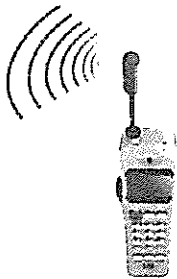


(詳細の問い合わせ先)

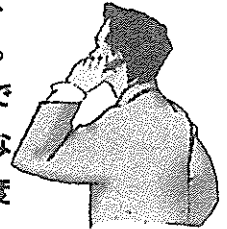
担当 永菅

後を絶たない“携帯メールを悪用した振り込め詐欺”

覚えの無い不審な請求は無視を!!



相変わらず多発しているのが携帯電話での不当請求トラブル。「突然、高額な料金請求を受けたがどうすればよいか」という内容が大半です。「無料サイトの案内メール」、のほか、音楽、懸賞、出会い系など、様々ですが、いずれも無料表示や条件表示なしで誘っています。相手の強引な請求に動揺し、一度支払うと次々と請求を受けることになります。昨年度当センターが受付けた同種トラブルの被害最高額は130万円でした。



◆ ア ド バ イ ス ◆

- * 根拠の無い不当請求なので無視すること。
- * 相手に連絡すると氏名・連絡先等の個人情報聞き出されて更に執拗な請求を受けます。
- * トラブルにあったときは、早めに最寄りの消費者センターにご相談を!

兵庫県知事選挙

投票日 7 月 5 日 (日)

【期日前投票のできる期間】6月19日(金)～7月4日(土)

～平成21年度～☆ 生活創造応援隊～募集中 ☆

「生活創造情報プラザ」では中播磨の各地で活動されているグループや各地のイベントなどの情報を収集し、「生活創造しんぶん Wa'Wa'Wa'」で情報発信しています。この情報紙の記事の作成などに携わり、生活創造活動の支援をしていただく「生活創造応援隊」を募集します。

いきいきとした中播磨の情報を発信していきませんか!

- 《主な活動内容》 ☆ 地域情報の収集、「生活創造しんぶん Wa'Wa'Wa'」の作成、発行、配布
☆ 生活創造プラザ事業の運営に関する補助 など
問い合わせ先 [redacted] (井上)

☆ センターの相談窓口をご利用いただける時間 ☆

利用時間 消費生活のご相談 [redacted] 9:00～12:00 13:00～16:30
休館日 土曜・日曜・祝祭日・年末年始

中播磨地域で頑張っているグループや頑張っている人のお話をお寄せ下さい。

生活創造しんぶんの紙面でご紹介します。自薦他薦は問いません。

6月19日(金)までに順次郵便FAX・Eメールでご提供ください。※ 読まれた感想もお送りください。よろしくお願ひします。

生活創造しんぶん Wa'Wa'Wa' とは...

しんぶんを通して、人の輪 Wa・平和の和 Wa・円 Wa・話 Wa・環 Wa・緑 Wa... 限らない Wa に会いましょう。

新たな Wa を学び、Wa を結んで、ステキな Wa を伝えていきます。(生活創造応援隊 一同)

しんぶんについてのお便り・お問い合わせ

姫路市新在家本町1丁目1番22号
兵庫県姫路生活科学センター

生活創造活動コーディネーター 秋末