

生活創造しんぶん Wa'Wa'Wa'

編集・発行

姫路生活科学センター内 生活創造応援隊

「イーグレ姫路内から」

田中 京子

生活創造活動グループ「版の会」会員



「赴任しました」

所長 岡村 佳高

四月に姫路生活科学センターに赴任しました。長年消費者行政に携わり、今回初めて、中播磨で勤務することになりました。

降り立ったJR姫路駅は改装中ですが新しく、姫路城は周辺が整備され、空間のひろがりや改装されたまちは美しさがマッチし、落ちついた癒やしの空間をつくりだしています。見る者に先人の偉大さとこのまちを守り続けてきた人々の偉大さを感じさせます。

消費者行政は一昨年の基本法改正で考え方が大きく変わりました。それはこれまでの行政が事前規制によって消費者を保護する考え方から、消費者の権利を定め、市場（取引）機能を重視して、公正、自由な市場をつくることや事後規制、消費者の自立で悪質業者からの被害を排除していこうという考え方です。

姫路生活科学センターではこうした消費者行政を展開していく拠点として、消費者の自立支援のための情報や学習機会の提供、事後規制として消費者苦情相談を通じ、消費者の意見や権利を反映していくとともに、消費者団体や生活創造活動グループの支援をします。当センターをぜひご利用ください。



「初めまして梅ちゃんです！」

この度 センターで活動するパソコングループに参加している縁で、応援隊の一員に誘ってもらいました。生活を創造する活動って、すばらしい発想だと思い、喜んで応募しました。

さて私の住まいは、中地です。近くには姫路球場、陸上競技場、桜のすばらしい手柄山中央公園があります。家族は、主人、息子、姑、それに柴犬とポメラニアンがおります。

今まで洋裁の仕事をや約30年間してきました。専門は、オーダーメイドの、製図・裁断です。趣味もたくさんありスキューバダイビング、英会話、12月には第九に参加します。第九とは喜びをたたえる歌、こころをひとつにそれを歌うとき、その感動は何ものにも代え難いです♪これら趣味や出会いの感動を記事にしたいと思っています。応援隊の先輩の皆さんにご指導を仰ぎながら勉強していこうと思っていますので、よろしくお願いします。

(姫路市 梅澤純子)

「初心者ですが・・・」

市川町に住み、約20年になります。子育てももう少しで終わるかという時期に応援隊に参加することになりました。市川町消費者の会で活動している中で、あれやこれや今まで知らないで過ごしていた事を思い知らされ、知り得た事をもっと多くの方々に知ってもらいたいと思う気持ちを、応援隊の活動に生かせたらと思います。皆さんとの出会いを大切に！

がんばります！(市川町 堀次 瞳)

「応援隊一年生」

先日、歴史博物館館長の講演「暮らしを見つめ、暮らしを創る」を聴いて大変感動しました。今年度から参加する生活創造応援隊に関連して最適な学習の場の第一歩でした。工夫のある暮らしをするために、見聞を広め好奇心を持ち続けて努力していきたいと思っています。私の活動の目標は、エコツッキング、美味しい0円おかずの研究、実践、啓発です。地域住民が絆を深めて明るくふれあいながら交流できるお手伝いもしたいと思っています。よろしくお願いします。

(神河町 岸口 多津代)

「新しく『生活創造応援隊』に委嘱」

縁あって姫路より旧神崎町に嫁いで20年が過ぎようとしています。

若いころはお嫁に行くのは都会にと思っていたのですが、暮らしてみると旧神崎町は自然がいっぱいで食べ物がおいしく、空気のきれいなところでした。しかし今は当時と比べると道路が整備され、便利さの代償ですが、交通量の増えたことによる環境の変化も感じます。

そこで主婦として身近なことから環境問題を考え、第一にゴミの削減に取り組んでいます。買い物に行くときに手製の買い物袋を持参し、周囲にアピールして少しでも多くの方に関心を持ってもらうようにしていきたいと思っています。

生ゴミは、自宅で処理をして肥料にし、無農薬野菜や果物の栽培に使用しています。品物は研究グループ活動に使用したり、朝市に出荷して町の活性化に努めています。

もう一つは、川を汚さない、下流にはゴミを流さない、川の水を酸化させない取り組みをしています。自宅の周りに栗、柿、イチジク、などの広葉樹を植樹し、少しでも山から川へ流れ込む酸性雨を浄化させたいと思っています。

一人ひとりが身近なことから環境問題に取り組むことによって、次の世代へ環境汚染のない町を引き継ぐことを望んでいます。

(神河町 西田 礼子)

応援隊に4人の仲間が増えました！

「ふるさとひょうご創生塾」 卒塾の感激！

4月2日(日)9:00～9:45 の「週間ひょうご夢情報」=サンテレビ=で3月26日(日)兵庫県公館にて行われた「ふるさとひょうご創生塾卒塾式」での晴れ姿が放映されました。

私たち9期生は平成16年5月15日に35名が入塾し、第1年次には「21世紀ヒューマンケア研究機構」理事長・野尻武敏先生を委員長とする企画運営委員11名の講師の方々に、まちづくりやボランティア、NPO、社会動向、社会調査などの分野別に学び、第2年次には課題設定ごとの班に分かれ調査・研究に励み、晴れて25名が卒塾の日を迎えました。

塾生は、県が「新しいふるさとづくりに向けて…あなたの可能性を大きくふくらませてみませんか…」との募集に応じ、それぞれが学びの場所、友情情報等を求め、今後の人生を心豊かに、少しでも地域で役立つ生き方をしたいとの思いで集まりました。

各期の卒塾時には「自主課題研究報告書」を作成します。私たち9期生の研究テーマは、第1班「豊かな自然と心を再現し隊」～里山と家庭ごみから見る自然とくらしのかかわりについての研究～、第2班「要支援・要介護にならないための若返り大作戦」～実践体験を通じて健康づくりを～、第3班「都市部でのツーリズムを活用したまちづくり」～住んで良し、訪れて良しのまちづくり～第4班「論語の教を日々の生活に生かす」～地域のコミュニケーションづくりに役立てよう～でした。全142ページの冊子が出来上がり、ふるさとひょうご創生塾の掲げる「地域から世界が見える、地域から時代が動く」を目指す指針を数多く盛り込んでいます。これまでの卒塾生の報告書が「二十一世紀の、私たちの地域社会が抱える課題が凝縮されて鮮明に見えてくる。」と神戸新聞朝刊第1面、最下段の『正平調』にとりあげられたこともあるそうです。

私たち9期生の報告書も、皆さんの地域づくりの参考にさせていただければ、何よりの喜びで、苦勞して作成したかいがあります。

9期卒塾の女性は10名でしたが卒塾の日、その胸にはおそろいのコサージュが誇らしく揺れていました。これは篠山からの塾生の手作りです。県内各地からの塾生の顔は卒塾の喜びと友との別れの寂しさを感じながらも地元に戻ってからの生き方に思いをはせて、輝いているように見えました。

そしてもう一つ卒塾を迎えた記念に「ふるさとひょうご創生マイスター」にのみ授与されるバッジがあります。そのデザインは5枚の花びらで5つの国(摂津・播磨・但馬・丹波・淡路)を表し、互いにつながって飛躍、躍動し、真の豊かさが実感できる明日のふるさとを創っていくイメージで作られ、花びらの白色は無限の可能性、文字の金色は未来への輝き、背景の青色は空と海を表しているそうです。

2年間の学びの日々には健康の不安、思わぬ出来事、班員の活動日程の調整がつかずに悩んだり試練も体験しました。その都度、何が一番大切か自問自答し、先輩の塾生の体験も尋ね、塾長の言葉に励まされ教えられ、きょうの日を迎えられたと感謝しています。

ふるさとひょうご創生塾は毎年2月頃から募集があり、開講予定は5月だそうです。

どうか学ぶチャンスを求めて下さい！

後輩、先輩が共に手を携え、活動出来ます事を願って / 感謝を込めて / お知らせ致します。

(福岡町 小國 冷子)



名勝“明神山”と“滝の観音さま”

すがすがしい緑の森林浴を楽しみませんか！

夢前の神種にある海拔667mの明神が嶽は、その姿が大変美しく播磨富士と呼ばれ親しまれています。この山頂にその昔、**嶽大明神**が祭られていましたが、道が険しい為に後にふもとの神元神社の敷地内に移されました。嶽大明神を祭られていることから通称明神山と名づけられたと聞きます。

天気の良い日には頂上からは播磨灘や小豆島を望むことができ、塩田温泉郷や前之庄周辺から見上げるとその姿は周囲の山々を従えて裾野を広げ、王者の風格を備えています。

明神山ふもと登山口より、右へ杉木立の中を約200m登ると幅70～80m高さ30m程の1枚岩があり、その岩の上から滝が流れ落ちています。昔は山頂に祭られていた嶽大明神は靈験あらたかな神で参詣する人も多く、特に修験者はこの滝で身を清めて神に祈願していたと聞きます。

江戸時代吉宗将軍の宝暦三年(1753年)には、観世音菩薩像が1枚岩の中ほどに作られた祠に安置され、その場所が滝の裏側なのでうら滝観音とし

て親しまれています。ここに参詣する人は特に女性の信者が多いそうで、月詣所願成就 招福観音さまとあがめ祭られています。

山の風景は春の新緑から初夏の緑へと変化し、また秋には紅葉へと日ごとに変わる姿はすばらしく、美しさを共感していただけるでしょう。

さわやかな風と新鮮な空気を求めて夢前でゆっくりとした一日を過ごされてはいかがですか！

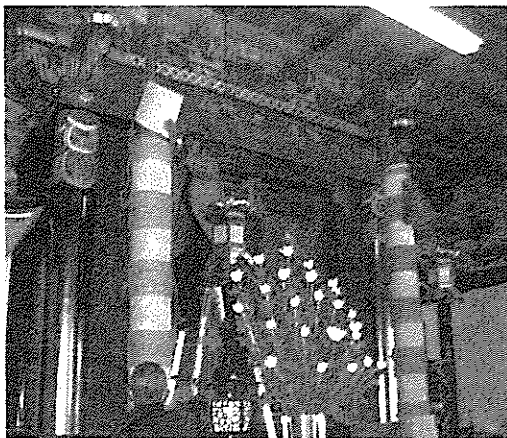
(夢前町 布田 清美)



《岩屋池の南より明神山を望む》

～「餅柱法要」に習う～

平成17年10月1日に佐用郡4町の合併に依り新佐用町となった(旧三日月町下本郷 17)この地に、真言宗御室派「^{さいりょうさんこうそうじ}清露山高蔵寺」と言う名刹(めいさつ)があり、毎年4月の^{ごこくほうじょう}上旬に執り行われる「土砂加持法要」において、五穀豊穡を祈願する「餅柱法要」があります。



この餅柱法要は、村々の地区単位に餅をつき、薄く長方形ののべ餅にして持ち寄り、直径30cmほどの丸太を積み上げそこに巻きつけ高さ約3mの柱

を二本一対にして本堂に立て、その年が良い1年でありますようにと、生活感を含み豊作を願う行事として、執り行われています。

このような「餅柱」形態での奉納祈願は珍しく、現在も行われているのは全国でも三ヶ所ぐらいのことです。高蔵寺での次回の法要は来年の春になりますが、「餅柱法要」を一度体験し、古き時代の創造と現代社会の創造を肌で感じてみることで「現代社会の生活創造」の原点を考える機会になるのではないかと思います。

数十年前の家庭は兄弟姉妹も多く、そんな中で農家の子ども達は年齢が低くとも、農繁期には大人に勝るとも劣らぬ労働力になり、親の仕事を手伝い、兄弟姉妹にあれこれと教わり成長していったように思います。また子ども同士には仲良しコミュニティがあり、大人は隣近所で助け合い、共同で物作り作業をする中から、「経験と知恵」を出し合い「生活創造」の地域社会を作り上げていたように思います。

それになぞらえて、この「高蔵寺」で執り行われる「餅柱法要」は一見の価値は十分にあります。是非ご家族でお出かけ下さい。(姫路市 遠入 宏昭)

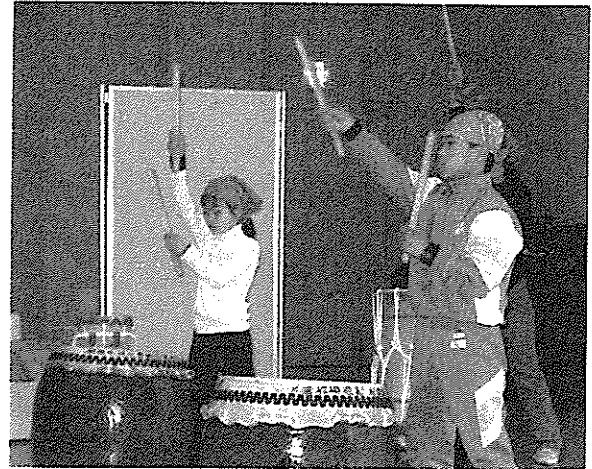
市川町伝統文化子ども教室発表会

次世代を担う子どもたちに日本のすばらしい伝統文化を伝えていくために、市川町では、(財)伝統文化活性化国民協会の伝統文化子ども教室事業の助成を受けて教室を開催しています。



協会の助成事業とは、次世代を担う子どもに、我が国の長い歴史と伝統の中から生まれ、守り伝えられてきた国民の貴重な財産である伝統文化を、将来にわたって確実に継承し、発展させるとともに、子どもたちが歴史、伝統、文化に対する関心や理解を深め、尊重する態度を育て、豊かな人間性を涵養することを目的とし、文化庁から委嘱を受けて、募集・実施されているものです。対象は小学校1年生から中学校3年生で、町内で八つの分野の教室が行われています。

このうちの4教室の発表が、去る3月12日市川町文化センターでありました。華道教室の生け花展示、茶道教室の子どもたちの凛としたお手前にも驚かされました。大正琴は日ごろの練習をそれぞれのおじいちゃん、おばあちゃんと一緒にされていると聞いていましたが、大人顔負けの演奏で、創作太鼓の披露もすてきでした。



一生懸命に学び、修得した作法や演技を誇らしげに披露した子どもたちの成長した姿に、惜しみなく大きな拍手が送られていました。

伝統文化子ども教室は少子高齢化時代におけるすばらしい世代間交流だと思います。

子どもたちの未来にエールを送ります！

(市川町 堀越 眞弓)

姫路市立図書館香寺分館

香寺図書館は平成4年7月に香呂駅の西に開館し、この度合併により姫路市立図書館香寺分館となりました。図書館ではいろいろな工夫がされていて、本の読み聞かせに集まる親子、ビデオ視聴に集まる



子どもたちなど、幼児から年配の方まで集える素晴らしい図書館です。

ビデオ上映会は毎週日曜日午後2時～、おはなし会は第2・3土曜日の3時30分～、それ以外の土曜日にはえほんのじかんが行われています。

月 日	ビデオ上映会 予定表
5月21日	ハリーポッターと賢者の石(吹替)
5月28日	みんなのくに(児童)
6月 4日	ペイ・フォワード(字幕)
6月11日	ワニのライルがやってきた(児童)
6月18日	ジョーズ・アパートメント(字幕)
6月25日	ベットのまわりはおばけがいっぱい(児童)

地域の住民としては、合併以前の通り文化の発信拠点としての役割のほか、七夕フェスティバル、フリーマーケット、図書館『友の会』主催の「歌と詩の夕べ」、ミニコンサートなどのいろいろな活動、行事が行われることを期待しています。

駐車場も広く、遠くに山が見わたせて素晴らしい環境です！ドライブがてらお越しください。

(香寺町 松尾 秋子/大野 律子)

地産地消の食材を活かす会

太市のたけの子料理

春の当地の食材といえば“太市のタケノコ！”
今回も姫路農業改良普及センターのご協力を
得て、ふるさと料理の伝承者であり、タケノコの
生産者でもある廣岡 まさ子さんを迎え、地元
ならではのタケノコの処理の仕方、瓶詰めにして
の保存方法を学習し、そしてタケノコづくしの料
理を、おいしく堪能しましたので、その一部を紹
介します。

時季外れで生のタケノコは入手できませんが、
水煮でおいしく調理できます。

◆ たけの子の三色天ぷら

《材料 4 人分》

タケノコ水煮 (ゆでタケノコ)	500g
だし 汁	5 カップ
① { 砂糖	大さじ 8
薄口しょうゆ	大さじ 4
濃口しょうゆ	大さじ 4
天ぷら粉	適宜
紅 え び	適宜
青のり(又は木の芽の葉部分)	適宜

《作り方》

- ① タケノコは約 7mm の厚さに切り、たっぷりのだし汁に
①の調味料を入れ、ゆっくりと味がしみるまで煮
ます。
- ② 味が付いたタケノコをざるに上げて、汁気をきってお
きます。
- ③ 天ぷら粉を水で溶き、3個の容器に分け、紅えび・
青のり・天ぷら粉の3色の衣を作る。それぞれの衣
の器に②のたけの子を入れ、たっぷりの衣を付け
180℃の油で揚げます。

◆ たけの子の白あえ

《材料 4 人分》

タケノコ水煮 (ゆでタケノコ)	200g
① { 砂糖	大さじ 1
薄口醤油	大さじ 2
だし 汁	500cc
せり(又はほうれん草)	1/2 束
白 ゴ マ	少々
豆腐(木綿)	1/4 丁
白 味 噌	大さじ 1
砂 糖	適宜

《作り方》

- ① タケノコは小さめの短冊切りにします。①の調味
料で煮て、タケノコに下味をつけ、煮上がった
らザルに上げておきます。
- ② せり(又はほうれん草)は色よくゆでます。
- ③ すり鉢にいった白ゴマを入れよくすりつぶし、その
中に水切りをした豆腐を入れ、さらによくすりつぶ
します。白味噌、砂糖で味を調え、タケノコ、せり
を加えてよくあえます。



昨年度は地産地消の野菜を活かしたお料理を学習してきましたが、今年度は野菜に加えて、播磨灘の
魚介類や地鶏、地域の加工食材など、地産地消の食材を活かし学習していきたいと話し合い、グループ
名を変更しました。みなさんにおいしい料理を楽しんでもらえるように頑張っていきます。

(地産地消の食材を活かす会代表 大江 督子/小國 冷子)

「省エネ家電でエコライフ」

平成18年度の兵庫県地球温暖化防止活動推進員の重点的な普及啓発テーマの1つに「**省エネ機器等への買い替え**」が挙げられています「**省エネ家電普及マニュアル**」の内容の一部を参考に賢い製品選びをご紹介します。

一昨年は10個もの台風が日本にやってきて、兵庫県でも大型のまま上陸した台風23号の豪雨による円山川の決壊で多くの方が被害を受けられました。このような台風の大型化も地球温暖化による異常気象でないかと言われています。地球温暖化の原因は、さまざまな人間活動による二酸化炭素(CO₂)によるものですが、その排出量の5分の1は私たち家庭からのもので、さらに、その増加は著しく兵庫県では90年比で約20%も増加しています。この家庭からの排出を抑えるためには、その排出量の約39%を占める電化製品の上手な使い方による省エネが勿論大切ですが、同時にエネルギー効率のよい機器を選ぶ「**省エネ**



家電の買い替え」が効果的だと思います。

たとえば、家庭での電化製品の中で最も電力を消費するエアコンでは、省エネ基準達成率127%の商品は値段もやや高めですが、電気代を入れると総コストは4年目には省エネ基準達成率100%のエアコンより安くなります。

「4年目でコスト逆転！10年間では約4万円のお得です。」

1995年製と2005年製を比較すると年間消費電力は573kwh/年、10年間の電気代 126,060 円、CO₂排出量は2,166kgも少なくなります。樹齢50年の杉の木に換算するとCO₂削減量は16本分に匹敵するようです。また、エアコンに次いで電力を消費する冷蔵庫でも約10年間で内容量1%あたり年間電力量は4%以下となっており、かなり省エネが進んでいます。

電化製品の買い替えの際にはカタログの数値を参考に省エネ型製品を選びましょう。

(兵庫県地球温暖化防止活動推進員 溝口章宏)



省エネ家電の選択は「地球にやさしく、また家計にもやさしい」ことになります。

* 省エネ基準達成率:その製品が省エネ基準(目標値)をどれくらいクリアしているかを%で示します。目標値は省エネ法に基づいて製品ごとに決まっています。

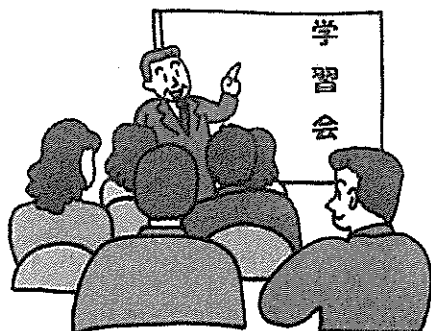
中播磨地域づくり活動応援事業のご案内

地域団体やボランティアグループのみなさんへ！

さまざまな地域団体が、参画と協働のもとに地域社会の共同利益の実現(地域の課題解決)に向けて取り組むことや、団体自らの活性化(パワーアップ)を図ることを目的に平成15年度から実施されている活動応援事業を紹介します。

自治会、婦人会、老人クラブ、子ども会などの地域団体が実施する、地域社会の共同利益の実現につながる取り組みや、地域団体の活性化につながる取り組みなどに対する助成です。

あなたの地域をすばらしいまち・住みよいまちにするため、もう一歩活動を広げてみませんか！



◎助成金額

一件あたり、10万円以上50万円以内

【募集期間】

平成18年5月31日(水)(5月31日消印有効)

【お問合せ・お申し込み先】

こころ豊かな美しい中播磨推進会議 事務局
(中播磨県民局 県民運動課内)

うまい話にご注意を ～消費者トラブル高額化～

平成 17 年度中にセンターで受付けた苦情は 2,467 件で前年度(3,707 件)に比べると 33.4%減少しましたが、既払金額(被害金額)は平均 89 万円で、前年度(56 万円)より 59.0%も増加しました。中でも 500 万円以上支払ったケースは 63.6%(11 件→18 件)増加しています。

高額化した要因は「未公開株の購入」や「商品先物取引」などで、1 件当たりの金額が大きいため、低金利が続く、少しでも有利な資産運用をと考えているところに、タイミングよく入ってきた“もうけ話”に乗って契約してしまうケースが多いと考えられます。

特に、未公開株の相談は、16 年度は 0 件でしたが、17 年度は 9 件寄せられました。

《相談事例》

① 「来年度に上場予定の優良企業の未公開株を買わないか。買えば資産価値が高まる。」と勧誘され、未公開株を購入した。まず推奨会社の事業内容と新規株式公開関連の記事が封書で届き、その後電話で 2～3 日中に決めた方がよいと急かされ、1 株 65 万円を 5 株申し込んだ。もらった株券をみると譲渡制限付きで端株は売買できないと分かった。(姫路市 54 歳 女)

② 非上場の有名会社が株式上場に乗出すという新聞記事を見せられ、「今買えば倍以上になり儲かる。」と言われたので、その気になり未公開株 500 株を 750 万円で買ったが、株券発行会社に確認すると、上場予定はないと回答された。(姫路市 50 歳代 女)

《アドバイス》

証券取引所や店頭を上場されていない未公開株が上場された場合、初値は公募・売出し価格を大きく上回ることが多く、個人投資家を中心にとっても人気が高くなっています。こうした未公開株の人気を背景に、上場予定のない企業の株を売りつける悪質なケースが多くなっています。

今回の事例では、販売業者は未登録業者で証券取引法に違反して販売していることから、不法行為による損害賠償請求ができると伝え、弁護士会の法律相談所を紹介しました。

《トラブルを防ぐには》

未公開株の販売ができるのは、株券の発行会社や登録を受けた証券会社に限られ、登録業者は金融庁のホームページで確認できます。また、未公開株は、譲渡制限がある場合が多く、一般に出回することは極めてまれです。株券発行会社に上場予定があるか、購入後、株主として承認されるかを事前に確認しましょう。

ご相談は：姫路生活科学センター



中播磨地域でがんばっているグループ・がんばっている人・いい話を

生活創造しんぶんの紙面でご紹介します。自薦他薦は問いません。

6月10日までに原稿を郵便・FAX・Eメールでお寄せください。

掲載内容についてのお便り・お問い合わせ
姫路市新在家本町1丁目1番22号
県立姫路生活科学センター
生活創造活動コーディネーター 玉田

「赴任してきました！」