

中播磨

# Wa' Wa' Wa'

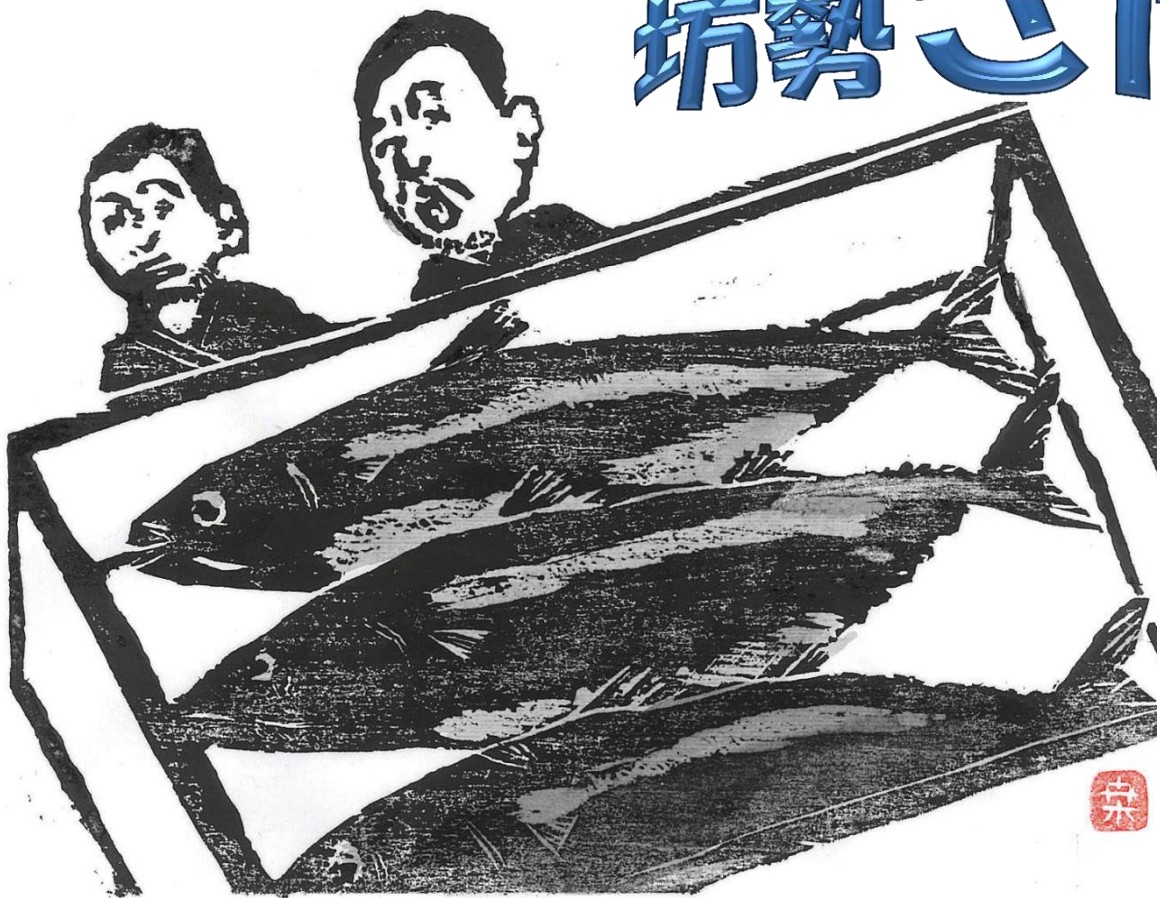
編集・発行  
姫路市北条1-98 姫路総合庁舎  
兵庫県中播磨消費生活創造センター

しんぶんを通して、人のWa'・平和のWa'・話のWa'など限らないWa'に出会いたい…そんなWa'を伝えていきます。

(生活創造応援隊 一同)

はりまの銘品シリーズ No.3

## ぼうぜ 坊勢さば



ぼうぜ魚膏

版の会 栗原 康晃


### 播磨灘の海の幸

播磨灘の前どれの魚として古くから親しまれてきた魚は、近年、鰯（はも）、鯖（さば）、ガザミ、鰯（さわら）などがブランド化されています。

他にも、牡蠣、穴子、イカナゴ等があり、とれとれ市場や、じばさんひろばなどは、賑わいを見せています。

あまりの品種の多さに版画の題材選定に迷いました。

版の会 <sup>くわばら</sup> 栗原 <sup>やすあき</sup> 康晃

も く じ   
特集 ぶら〜り町歩き  
〜はりまの銘品 海産物〜

	P2
グループ紹介	P3
消費生活情報	
センター・グループからのお知らせ	P4

# ぶら〜り町歩き

はいまの銘品をご紹介

## NO.3 播州名物「穴子」を求めて

うすきつ  
網干じばさんひろば魚吹津と  
姫路とれとれ市場を訪問

穴子は日本沿岸のほぼ全域、朝鮮半島沿岸、東シナ海などに広く分布する内湾性の魚で、穏やかな砂・泥地に生息しています。瀬戸内の漁獲量は1955年には6千トン近くもあり、長く全国一を誇っていましたが、2015年の調査では821トンまで減少しています。

播磨灘には大きな河川がいくつも流れ込んでいること、潮の流れも速く、質の良い穴子が獲れることから「播磨の味」として特に名産「焼き穴子」が人気です。

穴子の旬は6月から8月と言われ、この時期は余分な脂が少なくさっぱりとした味わいが楽しめます。一般的に魚は最も脂の乗った時期を旬とすることが多いのですが、穴子は淡泊な味が好まれるので、夏場が旬とされるそうです。

穴子のカロリーは、ウナギの半分と低カロリーで高タンパク、コレステロールを下げ動脈硬化を予防し脳を活性化する効果もあるといわれます。さらに、ビタミンAの含有量が豊富で、ヘルシーな食品です。

そんな予備知識を仕入れて、1月12日に「網干じばさんひろば 魚吹津（うすきつ）」（姫路漁協 網干支所）と、「JF ぼうぜ 姫路とれとれ市場」（坊勢漁協）を訪問し、取材させていただきました。「網干じばさんひろば 魚吹津」はグルメスポットとして平成29年11月25日に網干港にオープンしたばかり。新鮮な網干産の海産物や地元で栽培された農産物の販売はもとより、それらを使った海鮮丼、お好み焼き、イタリア料理などもあります。支所長の長澤さんは、姫路漁協として《獲る漁業から育てる漁業》を目指し、牡蠣や海苔の養殖にも力を入れており漁業に従事する人口も増やしていきたいとの抱負を語られていました。



【JF ぼうぜ 姫路とれとれ市場】の前でパチリ😊



【網干じばさんひろば 魚吹津（うすきつ）】の外観

「姫路とれとれ市場（妻鹿漁港）」では漁協直販部長の上田さんからビデオを使って坊勢漁協の活動内容、カニ・シャコ・カレイを獲る底引き網漁、アジ・サバを獲る巻き網漁、シラス・イカナゴを獲る船曳漁、磯端漁、カキ養殖、海苔養殖など多彩な漁業について説明いただきました。

「華姫（はなひめ）さわら」、「ぼうぜがに」、「ぼうぜ鯖」、「白鷺鰯（しらさぎはも）」などをブランド化して旬の時期に合わせて「〇〇まつり」などを企画して大いにPRしています。

さらに、穴子については、この地域で獲れる穴子の味は絶品だが、年々漁獲量の減少もあってメインの産品ではないとのこと。地元産の焼き穴子を試食させていただきました。「絶品！」でした。

姫路漁協 網干支所の長澤支所長様、坊勢漁協の上田直販部長様、お忙しい中を対応いただき、ありがとうございました。

【生活創造応援隊】泉 勲・小山内 ゆみこ・後藤 満里子・木村 利恵子



# ♪グループ紹介♪

## 「BOX」

BOXは「ものづくり」の体験を通して、その楽しさやモノを大切にする心を養ってもらおうと各方面で活動している作家のグループです。

現在4名のメンバーで活動しています。

まず、個展を中心に活動している陶芸家夫婦。手作りの器の良さや陶芸文化が広がればと、播磨陶芸倶楽部で教室を開催しています。

次に、小さな子どもから大人まで幅広い世代にも楽しめるデコパーシュ（ジュタドール）の講師。イベント出展や体験教室などを開催しています。



《陶芸教室の風景》



プリザーブドフラワーの作品

そして最後のメンバーは、長く花を楽しむことができるプリザーブドフラワーの講師。各地でアレンジ教室を行い、イベントなどで作品の販売や体験教室をしています。

随時、各地での体験教室を募集しています。また同じ志を持ち、一緒に中播磨を盛り上げてくれるメンバーも募集中です。お気軽にお問い合わせください。

《問い合わせ先》

BOX 代表 安積由美子 電話

### 消費生活情報 ～くらしに役立つ情報をお届けします～

#### ◆◆◆ 美容医療がクーリング・オフ、中途解約の対象に ◆◆◆

特定商取引法が改正され（平成29年12月1日施行）、美容医療のルールが新たに加わりました。（※美容医療とは、医師による医療のうち、「専ら美容の向上を目的として行われる医療サービス」を指します。）

美容医療のうち一定の要件を満たす場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば無条件で解除（クーリング・オフ）ができます。また、8日を過ぎても契約期間の途中で解約することができ、未施術分の料金は精算されます。



そもそも美容医療については、一般の医療とは異なり緊急性はほとんどありませんので、契約は慎重に考えることが大切です。

#### 対象となる要件

【施術内容】①脱毛、②にきび・しみ・そばかす・ほくろ等の除去、  
③皮膚のしわ・たるみ取り、④脂肪の溶解、⑤歯の漂白

【サービス提供期間】1カ月を超えるもの

【契約金額】5万円を超えるもの



消費者ホットライン ☎ 188（いやや!）



お近くの消費生活センター等につながります。

