

森林セラピー®体験会

静寂の森の中で目を閉じる、五感を研ぎ澄まして森を感じる・・・



森林セラピー®は、心身の健康増進・疾病予防・ストレス解消効果など、近年注目を集めています。あなたも宍粟の自然豊かな森に抱かれてその効果を体験してみませんか。

11/14(日)

主催	兵庫県立森林大学校
協力	公益財団法人しろう森林王国観光協会

場所 フォレストステーション波賀（宍粟市波賀町上野）

講師 宍粟市森林セラピーアドバイザー 長谷川 浩司氏
宍粟市癒しの森ガイド

参加費 一人 500 円

研修内容

- ◇ 座学「森林セラピー®とその効果」
- ◇ 健康チェック（森の散策前と後で効果を計測します）
- ◇ 森の散策を通じた森林セラピー®体験

詳細及び申込方法は裏面をご覧ください▼

森林セラピー®体験会概要

主 催	兵庫県立森林大学校（宍粟市一宮町能倉 772-1 TEL 0790-65-9916）		
開催日時	令和3年11月14日（日）9：30～13：30		
集合場所	フォレストステーション波賀 東山温泉メイプルプラザ 1F「山紫陽花」 宍粟市波賀町上野 1799-6 TEL 0790-75-2717 ※ 当日連絡先（森林大学校携帯）TEL 080-1523-0960		
定 員	先着20名	申込期限	令和3年11月8日（月）
受講料	1人500円 ※ 開催日当日に徴収しますのでお釣りの無いようご協力願います		
新型コロナ対策	① マスクをご持参ください ② 当日体調不良の方は受講をお控えください		
昼 食	森林セラピー体験会終了後に各自で取っていただく事になります（13:30～） ※ 東山温泉メイプルプラザ館内にもレストランがございます		
持ち物	飲み物、雨具（雨天時）は各自でご準備願います		
中止連絡	大雨等で中止となる場合は、11/12（金）に連絡いたします		

参加申込書

住 所			
（ふりがな） 氏 名			
生年月日		携帯番号	
メールアドレス			
備 考			

- ※1 いただいた個人情報は、森林大学校に関する情報提供以外には使用いたしません
- ※2 講習会風景の写真等をホームページやパンフレット等に掲載することがあります
顔写真の公表などご都合が悪い方は、備考欄に「非公表」とご記入ください
- ※3 徴収した受講料については、原則返金いたしません

<申込先> 兵庫県立森林大学校 研修課
FAX 0790-72-2701
E-mail c_shinrin@pref.hyogo.lg.jp

森林大学校 HP

