

兵庫県

「わかっているのに どうしても やめられない」

あなたやあなたの
周りの人に依存症の

こんなサインはありませんか？

ギャンブル

負けたら

次こそ取り戻そうとして
やめられない



アルコール

飲み会で、つい飲み過ぎて
失敗してしまう。
覚えていない……



薬・危険ドラッグ

つらい気持ちを

まぎらわせるために

使った薬が手放せない



スマホ・ゲーム

いつもスマホが手放せない。
熱中し過ぎて

授業・食事・睡眠はあとまわし。



あなた自身が困っていたり、困っている友人や家族がいたら、
まずは、ひょうご・こうべ依存症対策センターへ電話でご相談ください。

なやみされ!

専用
電話番号

#7330 または (078)251-5515

詳しくは
→



【電話受付曜日】火曜日から金曜日(祝日、年末年始除く)【受付時間】9:30~11:30、13:00~15:30