

「わかっているのにどうしてもやめられない」

兵庫県

あなたやあなたの
周りの人に**依存症**の**こんなサイン**はありませんか？

ギャンブル

負けたら
次こそ取り戻そうとして
やめられない



アルコール

飲み会で、つい飲み過ぎて
失敗してしまう。
覚えていない……

薬・危険ドラッグ

つらい気持ちも
まぎらわせるために
使った薬が手放せない



スマホ・ゲーム

いつもスマホが手放せない。
熱中し過ぎて
授業・食事・睡眠はあとまわし。

あなた自身が困っていたり、困っている友人や家族がいたら、
まずは、ひょうご・こうべ依存症対策センターへ電話でご相談ください。

なやみされ！

専用
電話番号

#7330 または **(078) 251-5515**

詳しくは
→



【電話受付曜日】火曜日から金曜日（祝日、年末年始除く）【受付時間】9:30～11:30、13:00～15:30