令和８年度 兵庫県 依存症に関する自助グループ等活動支援事業

第２回神戸市断酒会学習会

テーマ「体験談とは！」

～あの時の反省を語り聴くことで私たちの明日に活かす～

日 時　令和８年１１月２２日（日）　１４時００分～１６時００分

場 所　兵庫区文化センター　２階　第１・第２会議室

出 演　神戸市断酒協議会　世話人　鳥渕敏広　氏

参加費・無料

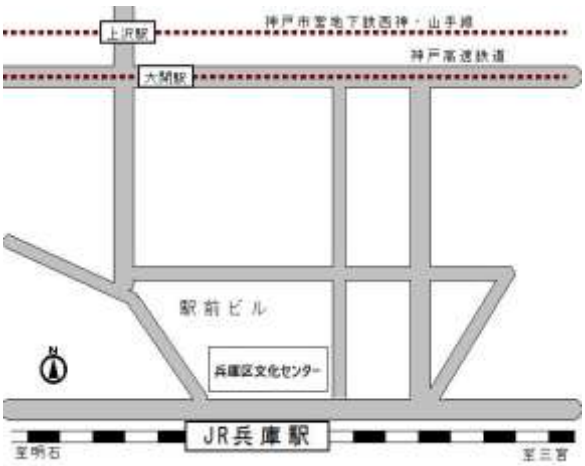
断酒会入会前（断酒初期の頃）「体験談を語ってください」と言われても、何を話したらいいのか分からなかったので、「宋クリニックの通院中の鳥渕です。宜しくお願いします。」程度しか発言出来ませんでした。
断酒例会に少し慣れてくると、今度は〇〇のことをしゃべろうかと事前に準備して例会に参加していました。
自分が思い出す事柄を一通りしゃべって、いわゆる「話するネタ」が尽きた状態になっていた頃です。
先輩の体験談を聴いていると、自分自身の体験と同じような事柄の体験を語っておられました。それもエピソードの内容だけにとどまらず、相手の心境など、具体的な体験談を聴けることができました。
「体験談とは！」皆様と一緒に考えましょう

申込方法：　会場参加右記 QR コードから‼

締め切り：　令和８年１１月２０日（金）必着‼

申込 QR コード　https://forms.gle/CMdTx547431mmJwZ6　⇒

＊QR コードから申し込みできない場合は下記事務局にお問い合わせください。



お問合せ・神戸市断酒会事務局
〒654-0131 神戸市須磨区横尾 1 丁目 12 番地の 1
17 号棟 512 号室(松岡一夫方)
TEL/080-3774-0329　　FAX/078-779-0226
メールアドレス：　kazuo4574@outlook.jp