



五感でめぐる ひょうご北摂体験旅

兵庫の北摂エリアは、大都市近郊のニュータウンとしての便利さと、どこか懐かしい里山の風景が調和した地域です。暮らしの中に受け継がれてきた知恵や技、景観の美しさに触れることではじまるストーリー。それは旅であり、学びであり、発見の連続。ここでしか出会えないリアルなひょうごの魅力を、あなたの五感で体験してみませんか。

三田市・13 | 三田青磁の歴史と魅力を識る

中国龍泉青磁、韓国高麗青磁と並び、世界三大青磁と称されるほどの高い技術を誇る三田青磁。青磁とは、透明感のある青緑色が特徴的な磁器の一種です。「三田陶芸の森」では、三田青磁の歴史や特徴などについて学びながら、型押し、ろくろ、手びねりといった陶芸体験が可能。2階のギャラリーには、青磁のほか、岡本太郎の世界最大クラスの石版画3部作も展示されています。「思い入れのある品を、長く大切に持つのもSDGsの取り組みの一つ」と語る館長の伊藤さん。完成までの期間、自分の作品を待つのも特別な楽しみです。

📅 要予約 P あり ☎ 079-568-4340 (10:00~17:00)

📍 体験場所 三田陶芸の森。問合せ 三田陶芸の森 | 兵庫県三田市四ツ辻 720-2 **アクセス** 【電車】JR福知山線「相野駅」から徒歩約15分 【車】舞鶴若狭自動車道「三田西IC」から約5分



大量消費ではなく、良いものを長く使う。色あせることのない三田青磁をお楽しみください。

伊丹市・01 | 「清酒発祥の地 伊丹」を五感で体験



江戸時代、澄んだ「清酒」を生み出した伊丹は、日本酒文化の原点。現存する最古の酒蔵「旧岡田家住宅・酒蔵」や、築250年以上の酒蔵を改装した「白雪ブルワリービレッジ長寿蔵」を巡り、酒造りの歴史や道具を学べます。さらに、伊丹の銘酒を試飲し、料理とのマリアージュも体験。街並みに残る歴史を感じながら、見る・知る・味わう・香る・触れる、五感で楽しむ贅沢なプログラムです。名物「淡にごり」の大迫カパフォーマンスは必見!1メートル以上の高さから注ぐことで、空気に触れてまろやかな口当たりになります。

📅 予約不要 P 体験場所以り異なる※ ☎ 072-744-2088 (9:00~17:30)

※駐車場は体験場所以り異なる※QRコードより確認

📍 体験場所 伊丹市内(主に中心市街地) ①旧岡田家住宅・酒蔵(市立伊丹ミュージアム) ②白雪ブルワリービレッジ長寿蔵 ③伊丹市立観光物産ギャラリー ④伊丹老松酒造直売所 **問合せ** 伊丹市 都市生活部 まち資源室 空港・にぎわい課 | 兵庫県伊丹市千僧1-1 **アクセス** 体験場所以り異なる※QRコードより確認



川西市・02 | 「日本一の里山」を巡るウォーキング・ツアー



400年以上前から、茶会で使用される炭の最高級品「菊炭」を生産してきた黒川地区。菊炭の原木となるクヌギを周期的に伐採するなど、人が手を入れることで豊かな里山をつくりあげてきました。「日本一の里山」といわれる所以は、自然環境におけるサイクルが今なお続いているから。そんな同地区では、里歩き、炭焼き小屋の見学、徳林寺でのお茶席の体験を通して、日本の原風景に触れ、自然と共生してきた日本人の暮らしを体感できます。

📅 予約不要 ※ P あり ※徳林寺のみ ☎ 072-703-0224 (10:00~17:00)

※ガイド付きツアーを希望の場合は要予約

📍 体験場所 ①徳林寺 ②台場クヌギの森 ③今西菊炭本家 **問合せ** NPO法人 北摂里山文化保存会 | 兵庫県宝塚市雲雀丘山手 2-15-28-601 **アクセス** 【電車】能勢電鉄「妙見口」駅から徒歩約30分 【車】新名神高速道路「箕面とどろみIC」から約10分



14 | 千丈寺湖の恵みがもてなす体験型観光プログラム



開放的な水辺の景観が広がる千丈寺湖は、青野ダムによって生まれた美しい人造湖。夏はSUPやカヌーで水上アクティビティ、秋は紅葉に包まれたウォーキング、冬はワカサギ釣りや渡り鳥を観察しながら静かな時間を過ごせます。湖畔の「UNBY SANDA」では、テントやアウトドアアチャなどがレンタルOK。湖を望む絶好の場所に設置し、きらめく水面を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごせます。また、自転車、バギー、SUPがレンタル可能で、家族や仲間とアウトドアを満喫できるスポットです。

📅 各内容による P あり ☎ 079-559-5012 (9:00~17:15)

📍 体験場所 千丈寺湖畔(青野ダム)周辺地域(兵庫県三田市末2189-1他) **問合せ** 三田市産業振興部まちのブランド観光課 | 兵庫県三田市三輪2-1-1 **アクセス** 【電車】JR福知山線「広野」駅下車 徒歩約35分 【車】舞鶴若狭自動車道「三田西IC」から約15分



16 | 地域の恵みに触れる味覚狩り (いちご狩り、ブルーベリー狩り、枝豆収穫体験)



三田市の豊かな気候と土壌に恵まれたながしお農場では、12月末~6月中旬のいちご狩り、夏のブルーベリー、秋の丹波黒豆枝豆など、季節ごとの収穫体験を楽しめます。「そのままでも最高に美味しい作物を作ること」をモットーに掲げる同農場では、農家とのふれあいを通じて、作物づくりの情熱やフードロス削減への取り組みも学べる場。いちご狩りでは、もぎたてのいちごをそのまま食べるだけでなく、チョコや練乳と一緒に味わうこともできます。また、ジャムなどの加工品も展開。自然の恵みと生産者の想いを体感できる、三田の新しいお出かけスポットです。

📅 要予約(実施日:農場の営業日※) P あり ☎ 080-2404-1515 (9:00~13:00)

※収穫できる品種はWebで確認

📍 体験場所 神戸・三田 ながしお農場 三田ハウス **問合せ** 神戸・三田 ながしお農場 | 兵庫県三田市沢谷字南山759 | 休園日:月曜日、火曜日 **アクセス** 【電車】JR福知山線「三田」駅・「新三田」駅より神姫バス「学園7丁目」下車 徒歩約20分 【車】中国自動車道「神戸三田IC」から約5分



📞 お問い合わせ 阪神北県民局県民課 | 〒665-8567 宝塚市旭町 2-4-15
tel. 0797-83-3101(代表) email. hanshinkem@pref.hyogo.lg.jp



05 大阪から電車でたった30分里山の入り口「西谷」で
宝塚市 未来の里山体験ツアー



宝塚自然の家は、豊かな里山に囲まれた自然体験スポット。広々とした多目的広場でピクニックや自然遊び、森の中のアスレチックコースで冒険気分を満喫できます。飯ごう炊さんやキャンプファイヤーなど、親子で楽しめる体験イベントも充実。敷地内の松尾温泉（宝塚市指定文化財）ではサギノウヤやハッコウトンボなどの貴重な動植物に出会えます。また、旧東家住宅（兵庫県指定文化財）は、茅葺屋根の古民家で、江戸時代中頃の農家の住まいを見学できます。

📅 予約不要（実施日：通年）※ 📍 あり ☎️ 0797-91-0303（10:00～16:00 ※開所日のみ木～日・祝）

※冬季休所期間あり

体験場所 宝塚市立宝塚自然の家 **問合せ** 宝塚市立宝塚自然の家 | 宝塚市大原野字松尾1 **アクセス** 【電車・バス】JR「武田尾」駅下車、阪急バス波豆行き「宝塚自然の家前」下車 徒歩約5分 | 阪急バス上佐曾利行き「西谷小学校前」下車 徒歩約20分【車】「宝塚北SA」から北へ約15分 | 「宝塚」駅から北へ約30分 ※バスは2027年3月末まで運行予定

04 タンサンと湯のまちのルーツさがし
宝塚市



現在は「歌劇のまち」として知られる宝塚市。実は、「炭酸と温泉のまち」というのをご存知ですか？宝塚温泉は開湯800年の歴史があり、現在は「ホテル若水」をはじめとした3つの施設で楽しめます。一方、ジョン・クリフォード・ウィルキンソンが発見した炭酸泉は、今もなお、武庫川右岸川底から炭酸がブクブクと湧き出ている様子を確認できます。炭酸水だけがずらっと並ぶ自動販売機は、なんとユニーク！記念に1本いかがでしょうか。

📅 予約不要 📍 なし ☎️ 0797-77-2012（9:00～17:00）

体験場所 ①宝塚ゆめ広場 ②寿楼泉源（間欠泉）③ウィルキンソン タンサン自動販売機 ④タンサン湧出湯 ⑤ナチュラルスパ宝塚 ⑥湯台広場（老舗旅館分館跡地）⑦炭酸煎餅本家 黄金家 ⑧ホテル若水 **問合せ** 宝塚市観光にぎわい課 | 兵庫県宝塚市東洋町1-1 **アクセス** 【電車】JR・阪急「宝塚」駅すぐ 宝来橋付近

宝塚市・03 夢を探しに宝塚～手塚治虫のメッセージ～



手塚治虫グッズも充実しています。私のおすすめは「鉄腕アトムカラー」。アトムみたいに強くなれるかも？

宝塚市立手塚治虫記念館 館長 赤野 寧さん



5歳から24歳までの約20年間を宝塚で過ごした手塚治虫氏。「マンガの神様」と呼ばれる手塚氏の足跡を、数々の作品とともに辿ることができます。宝塚の豊かな自然に触れるとともに、戦争も体験した手塚氏は、生涯を通して「自然への愛」「生命の尊厳」という壮大なテーマで作品を描き続けました。館長・水野さんのおすすめは、「ガラスの地球を救え」の展示。手塚氏の、地球の未来を想う気持ちが胸に迫ります。ぜひ、作品に込められた想いを感じてください。

📅 予約不要 📍 なし※ ☎️ 0797-81-2970（9:30～17:00）

※近隣に有料駐車場あり※QRコードより確認

体験場所 宝塚市立手塚治虫記念館 **問合せ** 宝塚市立手塚治虫記念館 | 兵庫県宝塚市武庫川町7-65 **アクセス** 【電車】JR・阪急「宝塚」駅 花のみちを徒歩約10分 | 阪急「宝塚南口」駅 宝塚大橋を渡り徒歩約7分【車】中国自動車道「宝塚IC」から西進2km

猪名川町・08 摂津の里山を見て苔リウムを作ろう体験

猪名川町に自生する苔を使って、ガラス容器の中で里山の自然を再現する「苔リウム」のワークショップが体験できます。大阪府との県境に位置する猪名川町は、都市近郊でありながら、四季を通じて豊かな自然を感じられる場所。猪名川の源流域でもある緑豊かな自然は、苔生育の適地になっています。完成した苔リウムは、上手に育てれば半永久的に楽しめる自分だけの小さな世界。猪名川町の豊かな自然に想いを馳せながら、作って、見て、育てて楽しむ癒しの体験プログラムです。

📅 要予約（実施日：水・日を除き実施） 📍 あり ☎️ 072-768-1285（10:00～17:00）

体験場所 苔リウム工房猪名川 ※ふるさと館での体験も可能 **問合せ** 苔リウム工房猪名川 | 兵庫県川辺郡猪名川町木津東山10-6 **アクセス** 【電車・バス】能勢電鉄「日生中央」駅から阪急バス杉生方面行き「木津」下車 徒歩約7分



作って楽しいだけでなく、生態系や循環のしくみを学べる苔リウムです。

苔リウム工房猪名川 代表 望月 康平さん

07 星輝く築100年茅葺古民家「星の宿 彩音（さいね）」で
猪名川町 心を癒す「Premium Farm stay」



築100年以上の古民家をリノベーションした「星の宿 彩音-SAINEH-」。こちらでは、ラグジュアリーな宿泊体験はもちろん、プロに教えてもらえる蕎麦打ち体験や自家農園での野菜の収穫体験（どちらも開催時期はHPを確認）が可能です。夜には満点の星空が見える露天風呂は、猪名川源流がすぐそばを流れ、心を癒すせせらぎの中でゆったりとくつろげます。夏にはホタルが飛び出すことも！季節に合わせたお料理と、猪名川の自然を存分に味わう贅沢時間をどうぞ。

📅 要予約（実施日：通年）※ 📍 あり ☎️ 080-2029-9161（10:00～18:00）

※蕎麦打ち体験、野菜収穫体験は時期による

体験場所 星の宿 彩音-SAINEH- **問合せ** 株式会社Nextep（星の宿 彩音-SAINEH-） | 兵庫県川辺郡猪名川町木戸口2-1 **アクセス** 【バス】阪急バス「大野口」下車 徒歩約2分【車】大阪市内（梅田）、神戸市内（三宮）から約1時間

06 荒れた土地を耕したら立派な野菜が育ちました
猪名川町 ～耕作放棄地を再生する取り組み～（野菜収穫体験ほか）



もともと共働きの別の仕事をしていたオーナーご夫婦が、2014年に猪名川町の荒地を購入し、自分たちで開墾するところから農園を始めました。なるべく自然に近い形で野菜を育て、今では西洋野菜を中心に、多種多様な野菜を育てています。農業体験では野菜の収穫や、その野菜を使った提携イタリアンシェフの料理が食べられます。その他にも、ニワトコの木で魔法使いの杖を作ったり、ご夫婦に耕作放棄地再生の体験談を聞くなど、ゆったりとした時間をお楽しみください。

📅 要予約（実施日：不定期） 📍 あり ✉️ chiekoedo@hotmail.com

体験場所 猪名川杉生農園 **問合せ** 猪名川杉生農園 | 兵庫県川辺郡猪名川町西細松ヶ本12-1 **アクセス** 【電車・バス】能勢電鉄「日生中央」駅から阪急バス柏原方面行き「柏原下」下車 徒歩約1分【車】「宝塚北IC」から約25分

12 猪名川流域の母なる地を実感し、
猪名川町 みんなで維持していくプロジェクト（里山ウォーキング）



大島地区の里山ウォーキングに参加して、大島地区を源流とする猪名川を体感するプログラムです。大島に数多く残る寺社仏閣をメインに、棚田などの風景や自然を自由に見て回ることができます。町内に2か所ある八坂神社は、どちらにも江戸後期からの農村舞台が残っており、町が築き上げてきた歴史が垣間見えます。春は桜、夏は青々とした棚田、秋は紅葉など、季節ごとに移ろう美しい猪名川流域の風景をゆっくり散策しませんか。

📅 予約不要（実施日：4～11月） 📍 あり 🌐 https://oshima-inagawa.jp/

体験場所 であい公園、八坂神社など **問合せ** 大島小学校区まちづくり協議会 | 兵庫県川辺郡猪名川町清水 **アクセス** であい公園【バス】阪急バス杉生方面行き「大島小学校前」下車 徒歩約1分

11 里山の昔懐かしい和菓子店で
猪名川町 日本伝統の「練り切」体験



猪名川のどかな里山に囲まれた老舗和菓子店で、和菓子の「練り切」をつくる体験ワークショップです。白あんペースの生地は自由に成形でき、モチーフは猪名川の渓流美を彩る町花・ツツジや、全国を巡り千体の仏を彫り続けた木喰上人（もくじきしょうにん）が残した「微笑仏（ほほえみぼとけ）」、木喰上人は、晩年の90歳で猪名川町を訪れ、当時は稀な微笑をたたえた仏像を遺しました。色鮮やかな練り切を通じて、猪名川町の新しい魅力を発見できるかも。

📅 要予約 ※電話受付のみ（実施日：予約制 水曜日は定休） 📍 あり ☎️ 072-768-0008（10:00～18:00）

体験場所 和菓子処うませ **問合せ** 和菓子処うませ | 兵庫県川辺郡猪名川町木津字御所垣内15-1 **アクセス** 【電車・バス】能勢電鉄「日生中央」駅から阪急バス杉生方面行き「木津」下車 徒歩約1分【車】新名神高速道路「川西IC」から約15分、「宝塚北IC」から約20分

10 猪名川町の里山「今と昔」
猪名川町 ～里山探訪、収穫体験、カフェランチ～



猪名川町産組（さくみ）の里山を歩いて巡りながら、里山の価値と維持活用について学ぶガイドツアーに続き、畑で季節の野菜の収穫体験、最後にカフェランチをいただきます。世界大会で受賞経験のあるシェフが腕ふるうランチは、選べるメインと副菜5品、汁物、ごはん、デザート付き。パティシエが丹精込めて焼き上げるスイーツも豊富で、何を食べるか迷ってしまうほど。運営する（株）親荘グループは、カフェ、障がい者就労支援の農園に加え、地域の介護を担う総合福祉事業を展開しています。

📅 要予約（通年 月～金曜日）※ 📍 あり ☎️ 072-703-8057（11:00～17:00）

※厳冬期は収穫体験不可の場合あり ※土日の実施は早めの応相談

体験場所 そらりおファーム、丘の上のカフェそらりお **問合せ** 丘の上のカフェそらりお | 兵庫県川辺郡猪名川町産組字大平井131 **アクセス** 【バス】阪急バス「産組大橋」下車 徒歩約8分【車】新名神高速道路「川西IC」から約7分 | 「宝塚北IC」から約15分

09 OPEN FARM in INAGAWA-CHO
猪名川町



兼業農家だった元高校教師の堂阪（どうさか）さんが、新しい農業の形を示すため、かつての教え子とともに設立したdohsakafarm。こちらでは、種まきから収穫まで一貫した農業体験や、買い手が畑から直接野菜を選んで収穫する「体験型店舗販売」といったワークショップを展開。お手伝いに来たような感覚で、季節に合わせた体験ができます。同農園自慢の自家焙煎麦茶や、その麦茶を使用したクラフトコーラなど、体にはもちろん、地球にもやさしいオリジナル商品の販売も行っています。

📅 要予約（実施日：月に1～2回程度）※ 📍 あり ✉️ dohsakafarm@gmail.com

※厳冬期は収穫体験不可の場合あり

体験場所 dohsakafarm 原農場・紫合農場 **問合せ** dohsakafarm | 兵庫県川辺郡猪名川町原字湯屋向258-3 **アクセス** 【電車】能勢電鉄「日生中央」駅下車 徒歩約15分【車】新名神高速道路「川西IC」から約7分 | 「宝塚北IC」から約15分