



さん

# 災害対応マニュアル

## 〈目次〉

基本情報	..... 1
人工呼吸器等機器について	..... 2
予想される災害時（台風・大雨等）の避難の目安	..... 4
災害が発生した時の初期対応	..... 5
停電が発生した時の初期対応	..... 6
避難する場合の方法	..... 7
自宅付近のハザード情報	..... 9
災害に備えて用意しておくもの（持ち出し用品）	..... 10
関係者連絡リスト（家族・親族含む）	..... 11

このマニュアルは、災害への備えや災害時の対応について、ご本人・ご家族及び関係者が相談し作成したものです。

災害はある日突然やってきます。このマニュアルを人工呼吸器のすぐ側において、ときどき内容を確認してください。災害時は落ち着いて、決めておいた対応をとりましょう。

避難・入院する際もこのマニュアルを必ず持って行きましょう。

新規作成日	年 月
更新日（最新）	年 月

## 基本情報

\*これは災害時等、緊急避難的に受診する際、受け入れ医療機関に参考にしてもらうものです。できる限り、主治医に内容を確認してもらいましょう。

フリガナ 患者氏名				性別	男・女
生年月日	T/S/H/R	年	月	日	生まれ 歳
住 所	〒			(TEL )	
診 断 名					
主 治 医	医療機関名				
	〒			(TEL )	
	医師名				
今までの経過					
発症： 年 月 人工呼吸器装着： 年 月					
服薬中の薬 *お薬手帳参照			合併症等		
日常生活自立度			移動手段		
基礎情報	身長	cm		体重	kg
	血圧	/ mmHg		体温	℃
	脈拍	回/分		呼吸数	回/分
	SpO <sub>2</sub>			けいれん	有 ・ 無

## 人工呼吸器等機器について

自発呼吸

有 ・ 無

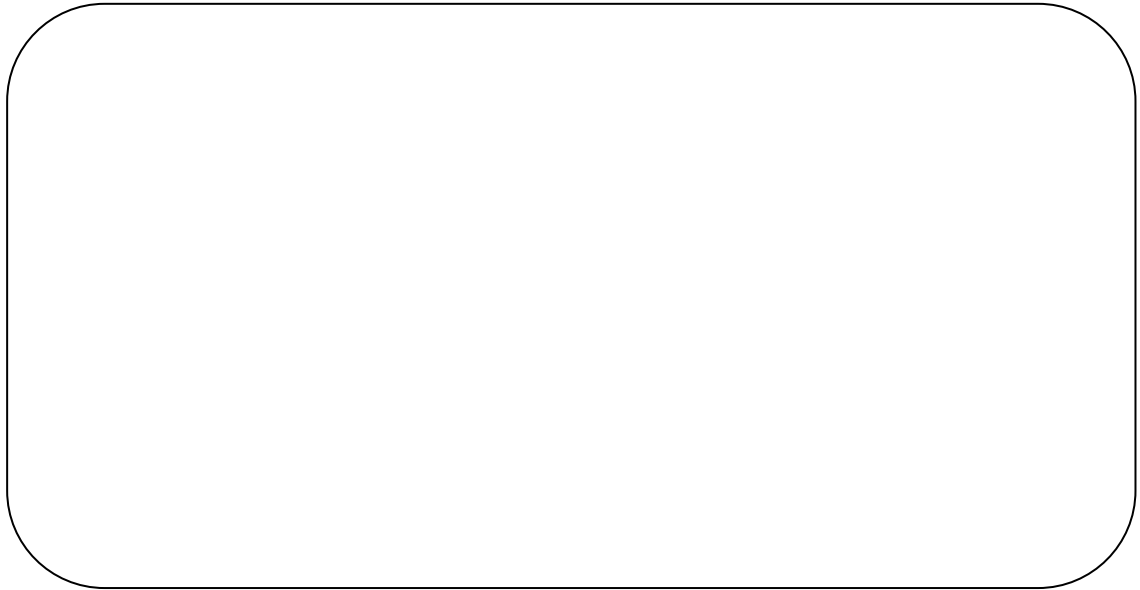
\*詳細については人工呼吸器の保守点検表などを添付し設定を確認できるようにしましょう。

人工呼吸器	機種		換気モード	
	1回換気量	ml	呼吸回数	
	I : E比		気道内圧上限	
	離脱	可 ( 分 ) ・不可	酸素流量	l/分
	人工呼吸器の バッテリー持続時間	内部__時間、外部__時間 計__時間 (最終点検日: 年 月 日)		
吸引	気管内チューブ	製品名	サイズ	mm
	吸引チューブ	サイズ	Fr	
	吸引回数	回/日 (うち夜間 回)		
	吸引器のバッテリー 持続時間	連続使用で	概ね	分
栄養	摂取方法	経口・経鼻・胃ろう・IVH・その他		
	種類・摂取量	ml/回 回/日		
排泄	方法	尿:	便:	
	通常量	尿: ml/日	便: 回/日	
コミュニケーション方法: 会話・筆談・文字盤・意思伝達装置 <具体的に記載>				
その他特記事項				

# 人工呼吸器等機器の写真

取扱説明書の保管場所：

## 人工呼吸器と回路の接続



## 人工呼吸器と外部バッテリーの接続



# 予想される災害時（台風・大雨等）の避難の目安

## 1 天気予報で台風、大雨などが予想される場合は、

テレビ・ラジオ・スマホなど情報を得る方法を具体的に記入

からの情報に  
注意し

避難準備情報など避難行動を起こすための情報を記入

が出たら

(TEL )  
主治医など緊急時の第一連絡先を記入

に連絡して  
ください

## 2 避難を判断する目安

停電

停電継続時間、関西電力の情報、復旧の目処等を具体的に記入

台風・  
大雨

避難準備・高齢者等避難開始の発令など避難行動を起こすための情報を記入

その他

予測することで事前に行動できる災害及び避難を判断する目安を記入

## 災害が発生した時の初期対応

- 1 まず患者さんが大丈夫か、人工呼吸器が正常に作動しているかどうか確認してください

### 人工呼吸器の確認ポイント

- 人工呼吸器本体に破損がなく、作動しているか
  - 異常な音、匂いは出ていないか
  - 呼吸回路の各接続部にゆるみはないか
  - 回路は破損していないか
  - 設定値が変わっていないか
- \*アラームが鳴っていても必ず確認しましょう

- 2 正常に作動していない場合はすぐにアンビューバック等による呼吸を開始してください

\*アンビューバック等はカニューレの口に装着し、あわてずゆっくり押し、自然にバックが再び膨らむのを待ってから、また押します（6秒に1回程度）。

### 人工呼吸器が正常に作動していない場合

(TEL )  
医療機器提供者や主治医などの連絡先を記入

に連絡してください

# 停電が発生した時の初期対応

## 1 電気が消えたらブレーカーを確認しましょう

ブレーカーの場所：

- ブレーカーが落ちている場合はブレーカーを上げましょう
- ブレーカーが落ちていない場合は停電の状況を確認しましょう

**停電情報の問合せ先**※停電情報は、関西電力停電情報アプリでも確認できます。

	電話番号
関西電力停電情報自動応答ダイヤル	0800-777-3081
関西電力送配電ダイヤル（コールセンター）	0800-123-7800

\*関西電力送配電ダイヤル（コールセンター）へ問合せする際に、以下のいずれかの番号を伝えてください。

【供給地点特定番号（22ケタ）】

【お客さま番号（関西電力と契約中の方のみ）】

## 2 すぐに復旧しない場合は避難しましょう

- 4ページ 避難を判断する目安
- 7ページ 避難する場合の方法

を確認し

避難してください

# 避難する方法

自宅での療養が困難な場合、

(TEL )  
避難の判断などについて相談できる方

へ連絡し

(TEL )  
交通手段

で

(TEL )  
病院、施設、親族宅等

に避難（入院）してください

援助をお願いできる近隣の方

(TEL )

貸出可能な発電機のあるところ

(TEL )

自家発電設備のあるところ

(TEL )



## 1 自宅での療養が困難な場合の連絡先

避難の判断などについて相談できる方を記入してください。

所属・続柄	氏名	電話番号

## 2 避難（緊急入院）先（病院、その他\*）

\*病院、その他（家族・近隣の援助のみで行くことができ、電力が確保できる施設や親族宅等）を記入してください。

	病院・施設等	担当者	電話番号	住所	受入れ 確認状況
第1選択					済・未
第2選択					済・未
第3選択					済・未

## 自宅付近のハザード情報

ご自宅は次の被害が想定されています

洪水

土砂災害

地震・  
津波

その他

(高潮・ため池含む)

\*兵庫県CGハザードマップや各市町の防災マップを参考としてください。

## 災害に備えて用意しておくもの

\*まとめられる物はひとまとめにして人工呼吸器の近くに置いておきましょう。  
特にアンビューバックにはたぐりひもをつけ、ベットに結んでおくと慌てず探すことができます。その他、非常用食品や衣類なども用意しておきましょう。

品 目	個数	置いてある場所	避難時に持ち出す物
人工呼吸器			
アンビューバック			
在宅酸素			
外部バッテリー			
予備の回路一式			
予備（手動）吸引器・吸引用チューブ			
グローブ・ナイロン袋			
アルコール綿・伸縮包帯・テープ			
蒸留水			
ラジオ			
懐中電灯（配置型・つり下げ型・ヘッドライト）			
携帯電話・充電器			
発電機・蓄電池・燃料			
パルスオキシメーター			
保険証・受給者証・お薬手帳			
薬・栄養剤等			
延長コード			
災害対応マニュアル			

# 関係者連絡リスト

## 家族・親族

続柄	氏名	住所	電話番号

## 支援者

\* ( ) 市・町避難行動要支援者名簿への登録：有・無

区分	所属	担当者	電話番号	24時間 対応
主治医				
専門医				
訪問看護師				
ヘルパー				
ケアマネジャー				
保健師				
相談支援専門員				
人工呼吸器提供会社				
在宅酸素提供会社				