

阪神南ふれあいスポーツフェスタ タイムスケジュール

	① 25m屋内プール	② のじぎく広場ステージ	② のじぎく広場 イベント	③ フットサルパーク	④ アイススケート場	⑤ 多目的芝生広場 ⑥ 大芝生広場	⑦ 多目的ドーム
8:00							
8:30							
9:00	●8:30～10:00 水泳リレーマラソン競技会	●8:50～オープニング	●9:00～13:00 子ども消防体験 & 撮影会 (尼崎西消防署) 消防車1台 救急車1台	●8:00～9:30 オリンピック 森崎浩司さん サッカークリニック			
9:30		Rainbow Links ダンスワークショップ					
10:00	●10:20～10:30 表彰式	●9:30～10:00 フラダンス					
10:30		●10:00～10:30 モダンバレエ					
11:00		●10:30～11:00 ヨガ					●9:00～16:00 ふわふわ遊具
11:30	●11:00～12:30 オリンピック 寺川 綾さん 水泳クリニック	●11:00～11:30 キッズダンス	●10:00～15:00 自転車 シミュレーター 体験会開催 (尼崎南警察署)	●9:30～13:30 フットサル大会 (小学生)			・フリースポーツ ゲーム ・バンジージャン ・カーニバル キッズコンボ
12:00	質問・サインコーナー	●11:30～12:00～ バンドによる演奏					
12:30		●12:10～12:40 阪神OB 今成 亮太さんと 交通安全クイズ					●10:00～16:00 ビーチバレー コート貸出
13:00	●13:00～14:00 オリンピック 竹井 昂司さん ①水球クリニック	●13:00～13:30 太極拳			●8:30～終日 近畿フィギュア 選手権大会		
13:30	●14:00～14:30 ②水球のルール、歴史講演	●13:30～14:30 セントラルチームダンス	●10:00～16:00 キッチンカー 大集合!				
14:00		●14:30～15:00 Jr. エイサー					
14:30	●14:30～15:30 高校生水球対抗戦 明石南一尼崎北(男1h)	●15:00～15:30 ひょうごあるくと大運動会 PRステージ					
15:00		●15:30～16:00 空手		●13:30～18:00 フットサル大会 (一般)			
15:30		●16:00～16:30 パントフリンク					
16:00		●16:30～17:00 ビンゴ大会					
16:30							
17:00							
16:30							
18:00							

※団体、個人の都合により当日出演者が変更になる場合があります。予めご了承ください。

●要事前申込! ●当日見学プログラム ●当日参加可能

① 25mプール

要事前 申込! 寺川綾 水泳クリニック

11:00～12:30 ※25m以上泳げる方、定員 50 名

元競泳日本代表でロンドン五輪(2012年)銅メダリストの寺川綾さんから、泳ぎのコツを教わります!



ミズノ株式会社所属/ミズノスイムチームコーチ 寺川綾さんプロフィール

1984 年大阪府大阪市生まれ。
3歳から水泳を開始、中学時代より頭角を現す。
2004 年アテネ五輪出場。
2009 年 2010 年は日本選手権で“背泳ぎ三冠”を達成。
2011 年世界選手権で 50m 背泳ぎで銀メダル。
2012 年ロンドン五輪 100m 背泳ぎ銅メダル・400m
メドレーリレー銅メダル。
2013 年世界選手権で 50m、100m 背泳ぎの2種目で
銅メダルに輝いた。同年、12 月に引退を表明。
現在、ミズノ(株)スイムチームコーチとして後進の指導
及びスポーツの振興に尽くす。

●内容

11:00～12:00 泳ぎのコツを学ぼう

12:00～12:30 寺川綾さんへ質問・サインコーナー

※お申し込みは先着順 ※お一人様 1 回限り

要事前 申込! 竹井昂司 水球クリニック

13:00～14:00 ※25m以上泳げる方、定員 50 名

ワールドマスターズゲームズ2027関西の水球会場で
リオ五輪(2016年)出場の竹井昂司さんによる
水球教室!



竹井昂司さん プロフィール

1990 年 7 月 30 日生まれ、京都府出身。
2013 年ワールドリーグスーパーファイナル、
ユニバーシアードで大会得点王。
2013-2015 ハンガリーのプロチームで活躍。
2016 年リオデジャネイロオリンピックに出場。
予選リーグ敗退ながら予選リーグ得点王を
記録した。その後は指導者としてジュニア世代
の育成に貢献している。



当日見学
プログラム
竹井昂司 講演 14:00～14:30
水球のルールや歴史を教わります!



当日見学
プログラム
高校生水球対抗戦 14:30～15:30
講演の後ぜひご覧ください!



ワールドマスターズゲームズ 2027 関西
尼崎スポーツの森にて水球大会が行われます
水球について学んで 2027 年 5 月開催の
試合と一緒に楽しみましょう!

要事前 申込! 水泳リレーマラソン競技会

8:30 開門・9:00～10:30(予定)

子どもから大人まで、どなたでも参加できます!

競技種目 1時間の時間制リレーマラソン



※お申し込みは1チーム1回限り(先着順) ※定員: 13 チーム

③ フットサルパーク

要事前 申込! 森崎浩司 サッカークリニック

8:00～9:30 ※小学生対象、定員 50 名

元サッカー日本代表でアテネ五輪(2012年)出場の
サンフレッチェ広島OB森崎浩司さんによるサッカー教室!



森崎浩司さん プロフィール

1981 年広島県広島市生まれ。サンフレッチェ広島ユースから、
2000 年にサンフレッチェ広島入団。得点感覚に優れた MF と
して活躍し、2004 年にはアテネ五輪に出場。2016 年限りで
現役引退。その後はアンバサダーとしてクラブ広報活動に尽力
した。2026年TORIKAGO オフィシャルアンバサダーに就任。

●申込方法 TEL:06-6430-5313 まで (電話受付:10:30～21:00)



当日見学
プログラム
フットサル大会
(小学生対象) 9:30～13:30



当日見学
プログラム
一般フットサル大会 13:30～18:00
※女性 or 中学生が 1 名以上出場

⑦ 多目的ドーム横・砂浜(ビーチゾーン)

要事前 申込! ビーチバレーコート貸出

ビーチバレーコート貸出 無料 1時間毎



●レンタル時間
※1コート1時間レンタル(先着順)
※1団体(2名以上)



② のじぎく広場(ステージ)



当日見学
プログラム
多彩なステージパフォーマンス開催
魅力がいっぱいなステージをお楽しみください



キッチンカー大集合!
のじぎく広場東側(アマラゴ入口付近) 10:00～16:00



ビンゴ大会! 素敵な商品が当たる! 16:30～17:00
※15 時よりのじぎく広場でビンゴカードを配布します

●競技方法

- (1) 競技は、2026年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準拠し行います。(未公認)
- (2) 男女混合でも可能とします。
- (3) 年齢による分け方は行わないものとし、自由にチームを構成することができます。
- (4) 泳いだ距離については、自己申告制とします。不正が発覚した場合は失格になります。

●ルール

1チーム(2人以上)で1時間内に泳いだ距離を競います。60分経った時点で、スタート
位置に戻った時間と距離を計測し、一番長い距離を泳いだチームを1位とします。
※同距離の場合は早いタイムを上位とします。
※1人で泳ぐ1回の距離は50m以上とします。
※水深 1.1m、飛び込みなし

●表彰について

総合1位～3位までに賞状を授与し、表彰します。

④ アイススケート場



当日見学
プログラム
近畿フィギュア選手権 8:30～終日



多くのメダリストが誕生したスケート
リンクで新たな近畿の有望選手の
華麗な演技を観覧できます!

⑤⑥ 尼崎の森中央緑地 大芝生・多目的広場



当日見学
プログラム
子どもラグビー大会 8:00～15:30

子どもたちによるラグビー大会!
5クラブ約30チームのラグーマン
が集合(予定)

