

森の中ですごしてみる日

# KOMO REBI CAMP!

2025.10.4 SAT.

10:00-16:00 雨天中止



尼崎の森中央緑地

かやぶき民家とあましんの森



こもれびキャンプって？

もりびらきから20年。あんなに小さかった苗木が今では緑のトンネルをつくるまでに成長しました。そこで気持ちのいい秋の日に、すっかり育った尼崎の森へはいってこもれびを浴びながらいっしょにゆったりすごしましょう。

もってくると楽しいもの

森の中ですわる道具(イスやしきもの)  
ゆっくり読みたい本、好きな飲み物  
食べたいおやつ、スマートしたい食材  
木を削るナイフ、練習したい楽器  
みんなに見てもらいたいもの などなど

# こもれびで「やってみたい」をやってみる

2025.10.4 SAT.

10:00-16:00 雨天中止

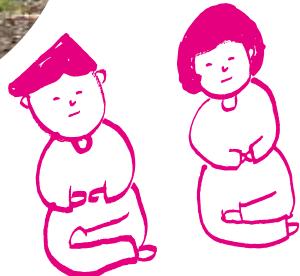
10:00～ キャンプスタート やりたいことを好きなだけ楽しんで  
12:00～ 七輪ランチ 焼きたいものを持ってきて食べよう  
16:00～ あとかたづけ 来た時よりきれいにして帰ろう

森は丸一日ひらいています。森で食べたいものや飲みたいものを持ってきてこもれびのなかでランチタイムしましょう！



## 森で瞑想 やってみる？

森の奥に入って心静かに瞑想体験。頭のなかのモヤモヤがすっきりするかも。



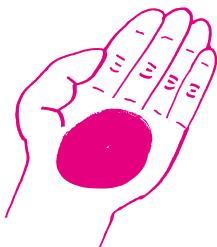
## 森のこみち工事隊

森のトンネルの入り口に間伐材や枯れ葉を敷き詰めてかわいい小路をつくります。



## 虫のリゾート見学会

虫がやってくるインセクトホテルを見学しながら、どんな虫がいるのか観察します。



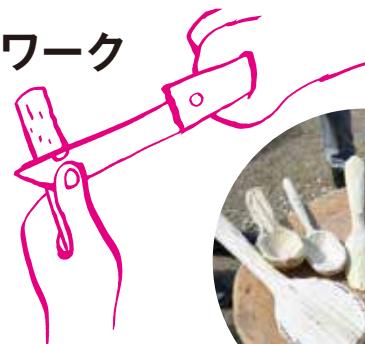
## 知ってる？たどん

炭の残りかすを練って丸めて好きな型で抜いて、炭団（たどん）をつくります。



## グリーンウッドワーク

間伐材を切り分けて、それぞれナイフを使ってスプーンやフォークなど好きなものをつくります。



## ただ読むだけの 読書会



スマホを切って自分の好きな本をひたすら読むだけの読書会をひらきます。感想を話したりはしませんのでご安心を。



## 七輪 クッキング

七輪をつかって火をおこして焼いたりいぶしたり美味しいものをつくりましょう。

## ほかにも 「やってみたい」 を持ちよう

森の空間でやってみたら楽しそうなことを持ちよってロケーションの面白さを実験します。



## KOMOREBI CAMP! の注意事項

- 森の中にいる人がたがいに心地よい時間をすごせるようにしましょう。
- 危険なことや樹木をきずつけることはおやめください。
- 山火事にならないよう森の中での火器の使用はおことわりしています。
- かやぶき民家は江戸時代の文化財ですので建物も大切に。
- 普段は園内の七輪の使用はおことわりしています。今回は特別に。
- 掲載内容は変更する場合があります。
- そのほか活動内容によってはご遠慮いただくこともありますがご了承ください。

### お問い合わせ

尼崎の森中央緑地パークセンター  
TEL : 06-6412-1900 E-Mail : info\_amamori@hyogopark.com

