

# ガウンの着脱方法

## 個人防護具(PPE)の種類

- ①手袋(手を守る)②マスク(鼻を守る)③ガウン／エプロン(皮膚や衣服を守る)④ゴーグル(目を守る)

## ☆ガウン・エプロン交換時の注意☆

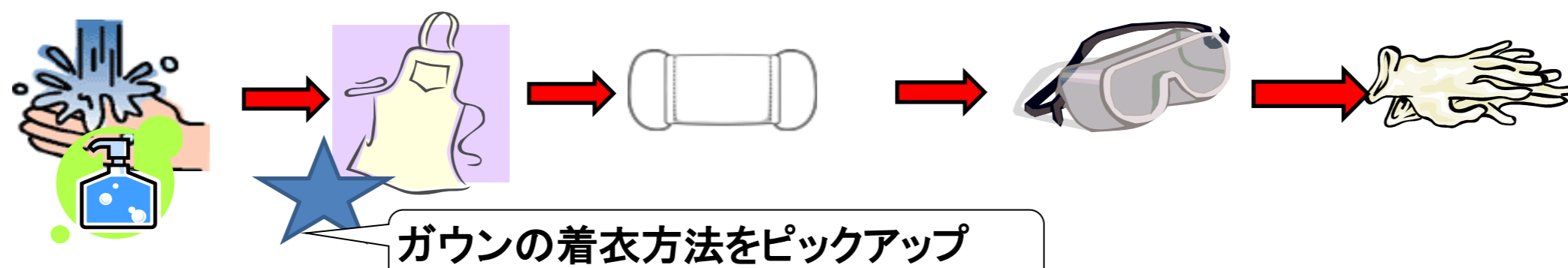
- ①シングルユース(同一患者に使用する場合でも)
- ②撥水性、非浸透性の素材の製品を使用する
- ③腕が汚染する場合は、エプロンでなくガウンを使用する
- ④汚染のつど、速やかに交換する
- ⑤ガウン・エプロンは病室を出るとき、ほかの患者へ移動するときを外す
- ⑥汚染面を内側に包みこんで廃棄する
- ⑦ガウン・エプロンを外した後、手指衛生を行う

## ☆ガウンとエプロンの使い分け☆

ガウンとエプロンは、上腕が汚染されるかどうかで使い分けましょう。  
腕への汚染が予想される場合は、ガウンを使用しましょう。

## 着衣手順

ガウンは衣服を十分覆うものを選びま



個人防護具(PPE)の着用手順  
①手指衛生→②ガウン→③マスク→④ゴーグル→⑤手袋

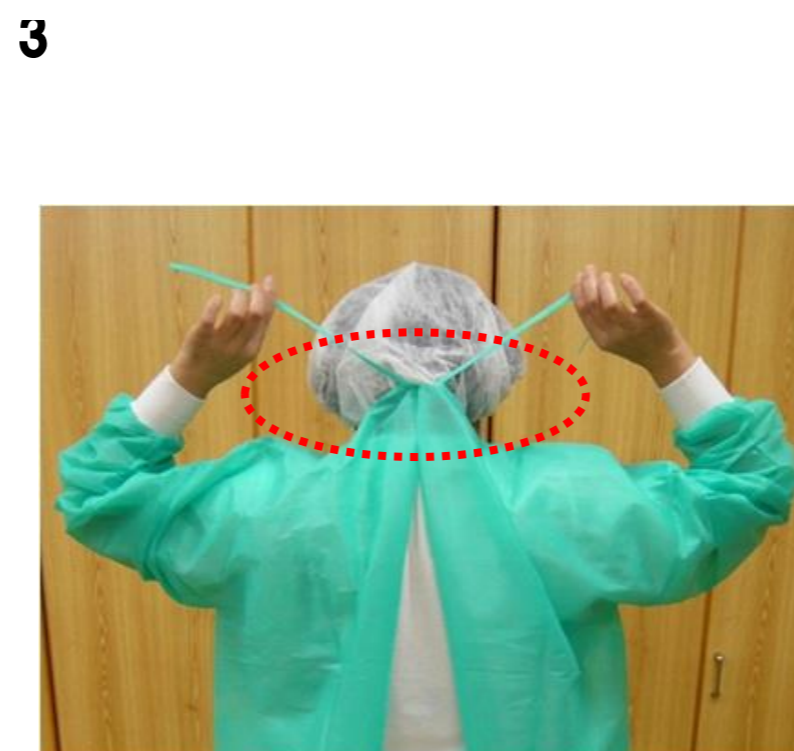


1 手洗い後、マスクと帽子を着用(髪はすべて覆う)



2 ガウンの裏側(清潔面)を通す

ガウン着用前には襟元のひもを前に垂らしておく



3 ガウンの裏側(清潔面)を通す



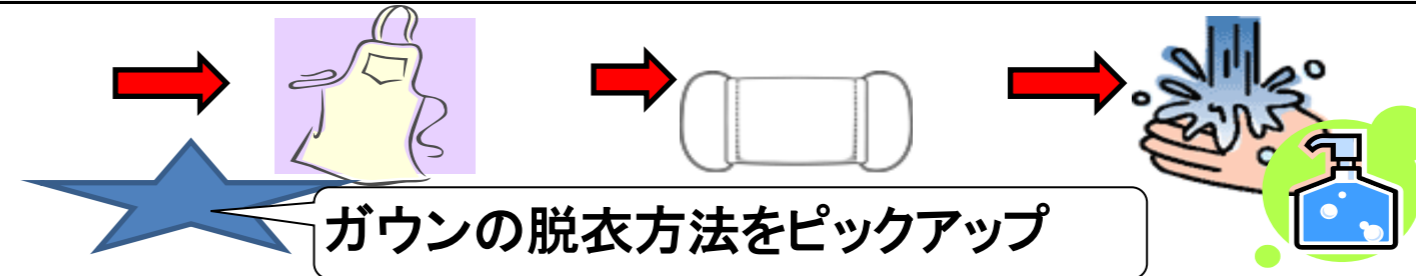
4 ガウンの裏側(清潔面)を通す



5 ガウンの裏側(清潔面)を通す



**脱衣手順**



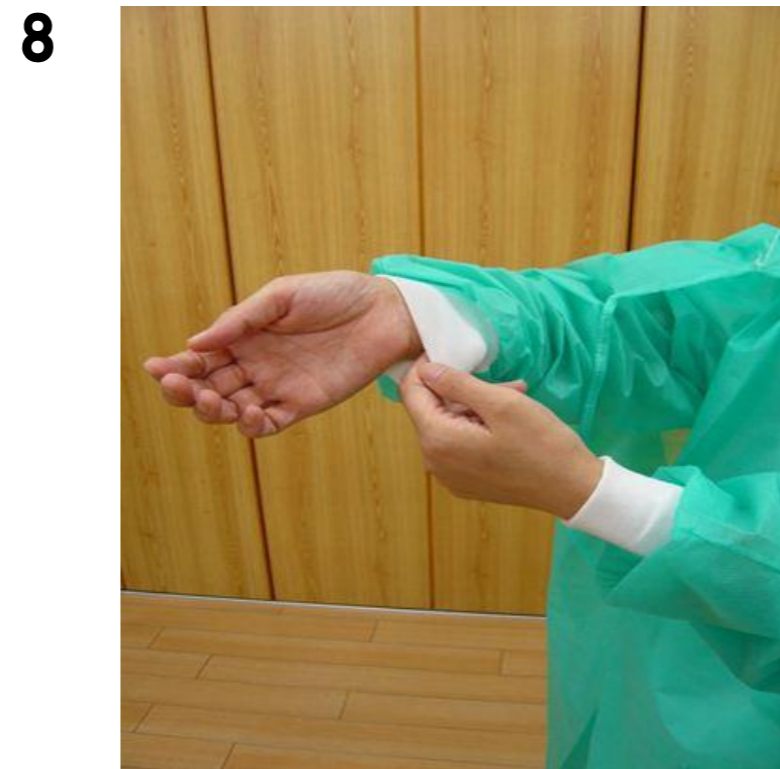
個人防護具(PPE)をはずす手順  
 ①手袋→②手指衛生→③ゴーグル→④ガウン→袋→⑤マスク→⑥手指衛生



6 腰の紐を解き、前で軽く結ぶ



7 襟元のひもを解く。ひもだけを触るようにする



8 袖口にゴムが入っている場合、先に脱ぐ方の袖口の裏側(清潔面)に、もう一方の手の指を1~2本差し込んで袖口を広げ、脱ぐ方の手を袖の中に入れて込む



9 入れ込んだ片方の手で、もう一方の袖の表側(不潔面)を持ち、引き抜く

手袋を脱いだ手は清潔とみなすため、ガウンの表面(不潔面)には手を触れないようにして脱衣する



10 表側(不潔面)が衣服に付かないよう注意し、袖から脱いでいく



11 汚染した表側(不潔面)を内側にし、たたみ丸めていく



表面を不潔面  
 脱衣時はガウンの裏面を清潔面とみなす!



13 廃棄する