

手指衛生(手洗い)

～普通石けんと流水による手洗い～

手洗いの準備

《介護者の準備》

- 1.爪を短くきる
- 2.指輪を外す
- 3.腕時計を外す
- 4.マニキュアをとる
- 5.髪をまとめる

《手洗い環境の準備》

- 1.液体ソープ
- 2.ペーパータオル
- 3.ゴミ箱(キック式)
- 4.速乾性手指消毒剤

手洗い環境

ペーパータオル

液体石けん

ゴミ箱(キック式)



手洗い手順ポスター

速乾性手指消毒剤

手洗いシンクには、
不要なものは置かない!

手洗いの手順

*流水と石鹸による手洗い



1 手首まで洗えるように準備する



2 流水で手全体を濡らす



3 洗剤の適量を手のひらにとる



4 十分に泡立てながら手のひらを洗う



5 手のひらで手の甲を包みながら洗う(反対側も)



6 両方の指をクロスさせながら指の間もよく洗う



7 親指を片方の手で包み込んで洗う



8 指先・爪は手のひらの上で円を描くようにこすりながら洗う



9 手首も回しながら洗う



10 流水でしっかり洗い流す



11 ペーパータオルで押さえ拭きし、しっかり乾燥させる



12 手指で直接触れないように、蛇口を閉める(センサー式・ペダル式以外の場合)