県内各市町におけるケアラー・ヤングケアラー支援窓口（令和8年7月時点）

市町名	機関名	電話番号	電話連絡受付日	電話連絡受付時間	連絡対象
神戸市	こども・若者ケアラー相談・支援窓口	078-361-7600	平日（土日祝日、年末年始を除く）	9:00～17:00	概ね30代までのケアラーの専門相談窓口
姫路市	子育て支援室（支援中央担当）	079-289-1730	平日	9:00～17:00	１８歳未満
	子育て支援室（支援南担当）	079-280-2180	平日	9:00～17:00	１８歳未満
	子育て支援室（支援西担当）	079-280-1510	平日	9:00～17:00	１８歳未満
	地域福祉課（福祉つながる窓口）	079-221-2303	平日	9:00～17:00	１８歳以上
尼崎市	子どもの育ち支援センター　いくしあ	06-6430-9989	全日対応	24時間受付	ヤングケアラーを含む子どもに関する相談全般
	こども青少年課	06-6423-9996	平日	9:00～17:00	ヤングケアラー支援施策に関する問い合わせ
明石市	高齢者総合支援室	078-918-5288	平日	8:55～17:40	高齢者関係
	明石こどもセンター	078-918-5097	平日	8:55～17:40	児童関係
	障害福祉課	078-918-1344	平日	8:55～17:40	障害者関係
	明石こども相談ダイヤル	078-926-2525	全日対応	24時間受付	児童関係
	明石市青少年育成センター	078-918-5410	平日	9:00～17:00	学校教育関係
西宮市	子供家庭支援課（子育て支援室）	0798-35-3089 0798-35-3749	平日	9:00～17:00	児童関係
	障害福祉課（障害者支援）	0798-35-3130	平日	9:00～17:00	障害者関係
	くらし支援課	0798-35-3175 0798-35-3329	平日	9:00～17:00	高齢者関係、その他
洲本市	福祉課基幹相談支援センター（洲本市こども家庭センター）	0799-22-3332	平日	8:30～17:15	障害者・児関係
	子ども子育て課（洲本市こども家庭センター）	0799-22-1333	平日	8:30～17:15	児童関係
	介護福祉課（地域包括支援センター）	0799-26-3120	平日	8:30～17:15	高齢者関係

県内各市町におけるケアラー・ヤングケアラー支援窓口(令和8年7月時点)

市町名	機関名	電話番号	電話連絡受付日	電話連絡受付時間	連絡対象
芦屋市	総合相談窓口	0797-31-0681	平日	9:00～17:00	特に指定なし
	こども家庭・保健センター（こども家庭総合支援担当）	0797-31-0643	平日	9:00～17:00	児童関係（18歳未満）
	学校支援課	0797-38-2143	平日	9:00～17:00	児童関係（小・中学生）
伊丹市	くらし・相談サポートセンター	072-780-4344	平日	9:00～17:00	18歳以上
	こども福祉課	072-780-3518	平日	9:00～17:00	18歳未満
相生市	子育て元気課	0791-22-7175	平日	8:30～17:15	児童関係
	長寿福祉室	0791-22-7124	平日	8:30～17:15	高齢者関係
	社会福祉課(障害福祉係)	0791-22-7167	平日	8:30～17:15	障害者関係
	社会福祉課(援護福祉係)	0791-22-7166	平日	8:30～17:15	生活困窮担当係
豊岡市	高齢者支援課	0796-29-0055	平日	8:30～17:15	高齢者関係
	こども支援課	0796-21-9003	平日	8:30～17:15	児童関係
	社会福祉課	0796-24-7033	平日	8:30～17:15	障害者関係
加古川市	家庭支援課	079-427-3073	平日	8:30～17:15	児童関係
	高齢者支援課	079-427-9208	平日	8:30～17:15	高齢者関係
	障がい者支援課	079-427-3626	平日	8:30～17:15	障害者関係
	地域福祉課	079-427-9382	平日	8:30～17:15	生活困窮関係
赤穂市	子育て支援課	0791-43-6808	平日	8:30～17:15	児童関係
	地域包括支援センター	0791-42-1201	平日	8:30～17:15	高齢者関係
	社会福祉課	0791-43-6833	平日	8:30～17:15	障害者関係

県内各市町におけるケアラー・ヤングケアラー支援窓口(令和8年7月時点)

市町名	機関名	電話番号	電話連絡受付日	電話連絡受付時間	連絡対象
西脇市	はぴいくサポートセンター	0795-22-3111	平日	8:30～17:15	児童関係
	社会福祉課	0795-22-3111	平日	8:30～17:15	障害者関係
	長寿福祉課	0795-22-3111	平日	8:30～17:15	高齢者関係
宝塚市	子ども総合相談課	0797-80-8171	平日	9:00～17:00	児童関係 他の窓口に属しない、子どもに関する様々な相談に関すること
	家庭児童相談課	0797-77-9111	平日	9:00～17:00	児童関係 要保護児童対策地域協議会に関すること
	子ども政策課（子どもの権利サポート委員会）	0120-931-170	月～土	月～金13:00～19:00 土、第1・3火10:00～17:00	児童関係 子どもの権利擁護に関すること
	高齢福祉課	0797-77-2068	平日	9:00～17:00	高齢者関係
	障碍（がい）福祉課（基幹相談支援センター）	0797-77-2287	平日	9:00～17:00	障碍（がい）者関係
	せいかつ支援課（せいかつ応援センター）	0797-77-1822	平日	9:00～17:00	生活困窮関係
三木市	障がい福祉課	0794-82-2000	平日	8:30～17:00	障害者関係
	こども福祉課	0794-82-2000	平日	8:30～17:00	児童関係
	高齢福祉課	0794-82-2000	平日	8:30～17:00	高齢者関係
高砂市	福祉部地域福祉課(地域福祉担当)	079-441-9006	平日	8:30～17:15	生活困窮関係
	福祉部地域福祉課(高年福祉担当)	079-443-9026	平日	8:30～17:15	高齢者関係
	福祉部障がい福祉課	079-443-9027	平日	8:30～17:15	障がい者関係
	こども部こどもまどぐち課	079-441-7440	平日	8:30～17:15	児童関係
川西市	こども若者相談センター	072-758-8680	平日	9:00～17:00	児童・若者関係

県内各市町におけるケアラー・ヤングケアラー支援窓口(令和8年7月時点)

市町名	機関名	電話番号	電話連絡受付日	電話連絡受付時間	連絡対象
小野市	子育て支援課	0794-63-1645	平日	8:45～17:15	児童関係
	高齢介護課	0794-63-1060	平日	8:45～17:15	高齢者関係
	社会福祉課	0794-63-1011	平日	8:45～17:15	障害者関係
三田市	こども家庭支援センター家庭児童相談室	079-559-5076	全日対応	２４時間	児童関係・１８歳未満
	地域福祉課	079-556-8236	平日	9:00～17:15	生活困窮者関係
	障害福祉課	079-559-5075	平日	9:00～17:15	障害者関係
	介護保険課	079-559-5078	平日	9:00～17:15	高齢者関係(介護保険制度に関すること)
	高齢者支援課	079-559-5070	平日	9:00～17:15	高齢者関係(高齢者の生活支援サービスに関すること)
加西市	長寿介護課	0790-42-8788	平日	8:30～17:15	高齢者関係
	地域福祉課（障がい者支援係）	0790-42-8725	平日	8:30～17:15	障がい者関係
	子育て支援課	0790-42-8709	平日	8:30～17:15	児童関係
丹波篠山市	社会福祉課	079-552-7101	平日	8:30～17:15	児童関係
	社会福祉課	079-552-7102	平日	8:30～17:15	障害者関係
	長寿福祉課	079-552-5346	平日	8:30～17:15	高齢者関係
養父市	社会福祉課	079-662-3162	平日	8:30～17:15	障害者、生活困窮者関係
	介護保険課	079-662-7603	平日	8:30～17:15	高齢者関係
	子育て応援課	079-664-0315	平日	8:30～17:15	児童関係及びヤングケアラー相談窓口
	こども学び課	079-664-1627	平日	8:30～17:15	学校関係

県内各市町におけるケアラー・ヤングケアラー支援窓口（令和8年7月時点）

市町名	機関名	電話番号	電話連絡受付日	電話連絡受付時間	連絡対象
丹波市	こども福祉課	0795-88-5271	平日	9:00～16:30	児童関係・こどもの権利擁護に関すること
	社会福祉課	0795-88-5272	平日	9:00～16:30	福祉総合相談窓口（生活困窮関係）
	障がい福祉課	0795-88-5263	平日	9:00～16:30	障がい者関係
	介護保険課	0795-88-5267	平日	9:00～16:30	高齢者関係
南あわじ市	こども家庭センター	0799-43-5239	平日	8:30～17:15	ヤングケアラー総合受付
朝来市	朝来市地域包括支援センター	079-672-6125	平日	8:30～17:15	高齢者関係
	社会福祉課	079-672-6123	平日	8:30～17:15	障害者関係
	朝来市こども家庭センター	079-666-8103	平日	8:30～17:15	児童関係
淡路市	地域福祉課	0799-64-2510	平日	8:30～17:15	高齢者関係・障害者関係
	淡路市こども家庭センター	0799-64-2524	平日	8:30～17:15	児童関係
宍粟市	学校教育課	0790-63-3118	平日	8:30～17:15 ※R8.9月からは9:00～16:30	児童・生徒関係
	子育て支援課（こども福祉係）	0790-63-3176	平日	8:30～17:15 ※R8.9月からは9:00～16:30	児童関係（手当、ひとり親）
	子育て支援課（こども支援係）こども家庭支援センター	0790-63-1950	平日	8:30～17:15 ※R8.9月からは9:00～16:30	児童関係（ヤングケアラー、家庭に関すること）
	福祉相談課（相談支援係）基幹相談支援センター	0790-63-3168	平日	8:30～17:15 ※R8.9月からは9:00～16:30	障がい児・者関係、若者ケアラー（18歳以上）
	福祉相談課（地域包括支援係）地域包括支援センター	0790-63-3167	平日	8:30～17:15 ※R8.9月からは9:00～16:30	高齢者関係
	社会福祉課（生活福祉係）	0790-63-3067	平日	8:30～17:15 ※R8.9月からは9:00～16:30	生活困窮者関係、就労支援関係
加東市	福祉総務課児童福祉係	0795-43-0408	平日	8:30～17:15	児童関係（18歳未満）
	福祉総務課福祉総務係	0795-43-0408	平日	8:30～17:15	総合相談関係（18歳以上）

県内各市町におけるケアラー・ヤングケアラー支援窓口（令和8年7月時点）

市町名	機関名	電話番号	電話連絡受付日	電話連絡受付時間	連絡対象
たつの市	地域包括支援課	0791-64-3270	平日	8:30～17:15	総合相談窓口
	地域福祉課	0791-64-3154	平日	8:30～17:15	生活困窮関係
	地域福祉課	0791-64-3204	平日	8:30～17:15	障害者福祉関係
	高年福祉課	0791-64-3155	平日	8:30～17:15	高齢者福祉関係
	児童福祉課	0791-64-3220	平日	8:30～17:15	児童福祉関係
	学校教育課	0791-64-3023	平日	8:30～17:15	教育相談窓口
猪名川町	こども課　こども家庭センター	072-766-7811	平日	8:45～17:30	児童関係
	福祉課	072-766-8701	平日	8:45～17:30	児童以外
	こども課　青少年担当	072-767-6236	平日	8:45～17:30	18歳未満
	福祉課	072-766-8701	平日	8:45～17:30	18歳以上
多可町	こども未来課	0795-32-2385	平日	8:30～17:15	児童関係
	教育委員会 学校教育課	0795-32-2395	平日	8:30～17:15	教育相談窓口
	福祉課	0795-32-5120	平日	8:30～17:15	障がい者関係・生活困窮関係
	ふくし相談支援課	0795-30-2525	平日	8:30～17:15	総合相談窓口
稲美町	こども課　いなみこども家庭センター	079-492-9154	平日	8:30～17:15	ﾔﾝｸﾞｹｱﾗｰ等窓口 児童関係
	健康福祉課　地域包括係	079-492-9150	平日	8:30～17:15	高齢者関係
	地域福祉課　障がい福祉係	079-492-9136	平日	8:30～17:15	障がい者関係
	地域福祉課　地域福祉係	079-492-9136	平日	8:30～17:15	生活困窮関係

県内各市町におけるケアラー・ヤングケアラー支援窓口（令和8年7月時点）

市町名	機関名	電話番号	電話連絡受付日	電話連絡受付時間	連絡対象
播磨町	こども課	079-435-2362	平日	8:30～17:15	児童関係
	総合相談窓口	079-430-6000	平日	9:00～17:00	総合相談関係
市川町	基幹相談支援センター	0790-26-1013	平日	8:30～17:15	障害者関係及びその他
	地域包括支援センター	0790-26-1999	平日	8:30～17:15	高齢者関係
	保健福祉センター	0790-26-1999	平日	8:30～17:15	児童関係
	こども教育課	0790-26-0001	平日	8:30～17:15	小中学生
福崎町	ふくさきっこステーション（保健センター）	0790-22-0560	月～土	8:30～17:15	総合相談関係
	学校教育課	0790-22-0560	月～金	8:30～17:15	児童・生徒関係
	福崎町地域包括支援センター	0790-22-0560	月～土	8:30～17:15	高齢者関係
	福崎町障がい者基幹相談支援センター	0790-22-0560	月～金	8:30～17:15	障害者関係
神河町	健康福祉課	0790-32-2421	平日	8:30～17:15	児童・障害者関係
	教育課	0790-34-0212	平日	8:30～17:15	児童・生徒関係
	神河町地域包括支援センター	0790-32-2421	平日	8:30～17:15	高齢者関係
	神河町障がい者基幹相談支援センター	0790-32-0027	平日	8:30～17:15	障害者関係
太子町	社会福祉課	079-277-1013	平日	8:30～17:15	生活困窮、障害福祉関係
	こどもえがお課　こども家庭センター	079-277-1019	平日	8:30～17:15	児童関係
	地域包括支援センター	079-276-6639	平日	8:30～17:15	高齢者関係

県内各市町におけるケアラー・ヤングケアラー支援窓口（令和８年７月時点）

市町名	機関名	電話番号	電話連絡受付日	電話連絡受付時間	連絡対象
上郡町	健康福祉課子育て支援係	0791-52-1114	平日	9:00～16:30	児童関係
	健康福祉課地域福祉係	0791-52-1114	平日	9:00～16:30	障害者関係
	国保介護支援課地域包括支援係	0791-52-1152	平日	9:00～16:30	高齢者関係
佐用町	高年介護課	0790-82-2079	平日	8:30～17:15	高齢者関係
	健康福祉課	0790-82-0661	平日	8:30～17:15	児童・障がい者関係
香美町	健康課	0796-34-9600	平日	8:30～17:15	ﾔﾝｸﾞｹｱﾗｰ等総合相談関係
新温泉町	福祉課	0796-82-5622	平日	8:30～17:15	高齢者・児童・障害者関係