

ひょうご ふうせんの森

ここでなら話せることもあるかもしれません。
似た悩みをもつ同士で話せば、ほっとすることもあります。

参加費
無料

障がいや病気のある
家族に代わり
家事をしている
(いた)

家族に代わり、
幼いきょうだいの
世話をしている
(いた)

アルコール・薬物・
ギャンブル問題を
抱える家族に
寄り添っている(いた)

参加対象 兵庫県在住・在学・在勤のヤング・若者ケアラーの方(元ケアラー含む)

※ヤングケアラーとは？

一般に、本来大人が担うようなケア責任が伴うサポートを行っている子どもたちをヤングケアラーと呼びます。令和6年に改正された「子ども・若者育成支援推進法」では18歳未満に限らず、場合によっては30代までが支援の対象とされています。

参加申込は
こちらから▶▶▶



テーマ・開催日時

開催場所 Zoom

- ① 2025年10月31日(金) 20:00~21:00
「心のモヤモヤのかたづけ方」
- ② 2025年12月5日(金) 20:00~21:00
「今年を振り返ってよかったこと、
来年したいこと」
- ③ 2026年2月6日(金) 20:00~21:00
「支えてくれた名言、格言、名セリフ」

※参加方法は二次元コードをご確認下さい