

介護に関する入門的研修 カリキュラム

(丹波篠山市・西脇市・たつの市・洲本市・豊岡市)

日程	時間	研修科目	講義	体験	内容			
1 日 目	7/6(土)	基礎 介護保険制度	○		①介護に関する相談先			
			○		①介護保険制度の概要			
			○		①仕事と介護の両立支援制度			
	8/10(土)	1.5 時間	入門 障害の理解	○		⑤障害福祉の制度や理解		
	9/7(土)	45 分	お昼休憩					
	10/6(日)	30 分	入門 障害の理解 基本的な 介護の方法	○	○	⑤障害の理解		
	11/2(土)	2 時間		○	○	③-1-1老化の理解(加齢に伴う心身の変化等)		
		1.5 時間		○		③-1-2介護職の専門性と介護技術(疾病・認知症)		
	(15 分)		○		ふりかえり・お仕事紹介			
2 日 目	7/13(土)	入門 認知症の理解	○		④認知症を取り巻く状況			
			○		④認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化			
			○		④認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識			
			○		④認知症の方、及びそのご家族に対する支援や関わり方			
	8/17(土)	4.5 時間 (実4 時間)	お昼休憩	お昼休憩				
	9/14(土)			1 時間	基礎 介護の基本	○	○	②ボディメカニクスの活用
	10/20(日)			1 時間	入門 基本的な 介護の方法	○	○	③-1-3介護職の専門性と介護技術(障害) (衣服の着脱)
	11/9(土)	1 時間	○	○		③-3自立支援、尊厳保持、QOLの向上を意識した基本的な介護技術 (移動・移乗)		
	(15 分)		○		ふりかえり・お仕事紹介			
3 日 目	7/20(土)	入門 基本的な 介護の方法	○		③-2生活技術の基本 (整容・入浴 清潔保持)			
			○		③-3自立支援を尊厳保持、QOLの向上を意識した基本的な介護技術 (排泄 食事・口腔ケア)			
	8/24(土)	45 分	お昼休憩					
	9/21(土)	30 分	基礎 介護の基本	○	○	②介護予防・認知症予防に使える体操		
	10/27(日)	2 時間	入門 介護における 安全確保	○		⑥介護現場で起こりやすい事故・感染等、リスクに対する予防・安全対策、起こった時の対応等		
	11/16(土)			○		⑥介護者の健康管理		
		30 分	基本的な 介護の方法	○		③-1-2介護職の専門性(尊厳保持)		
		(15 分)		○		ふりかえり・お仕事紹介		
合計	21 時間							

丹波篠山市	9:00~17:30	7/7(土)・7/13(土)・7/20(土)	丹波篠山市民センター
西脇市	9:00~17:30	8/10(土)・8/17(土)・8/24(土)	市民交流施設
たつの市	9:00~17:30	9/7(土)・9/14(土)・9/21(土)	市役所多目的ホール
洲本市	9:30~18:00	10/6(日)・10/20(日)・10/27(日)	洲本市総合福祉会館
豊岡市	9:00~17:30	11/2(土)・11/9(土)・11/16(土)	豊岡稽古堂交流室