

兵庫県

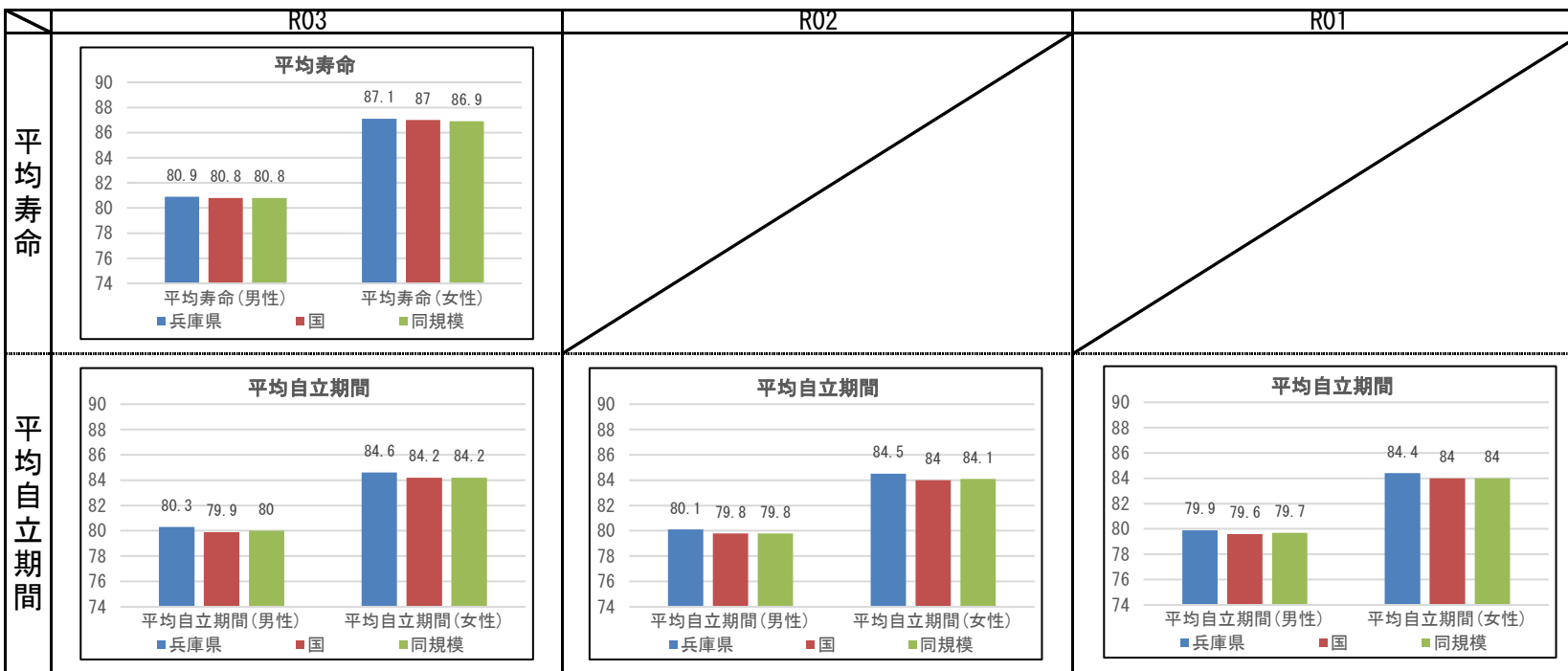
1 基礎情報

年度	兵庫県		国	
	人口総数	高齢化率	人口総数	高齢化率
R03	5,468,729	27.1	125,640,987	26.6

年度	兵庫県						国		
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢		被保険者数	加入率	被保険者平均年齢
	値	比	値	比	値	比			
R03	1,092,249	↓	20.0	↓	54.2	↑	25,855,400	20.6	53.7
R02	1,120,809	↓	20.5	↓	54.0	↑	26,647,825	21.2	53.4
R01	1,134,820	↘	20.8	↘	53.6	↘	27,083,475	21.6	52.9

死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	49,293件	（28.32%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	26,498件	（15.22%）
3位	老衰	14,599件	（8.39%）
4位	脳血管疾患	12,829件	（7.37%）
5位	肺炎	10,571件	（6.07%）



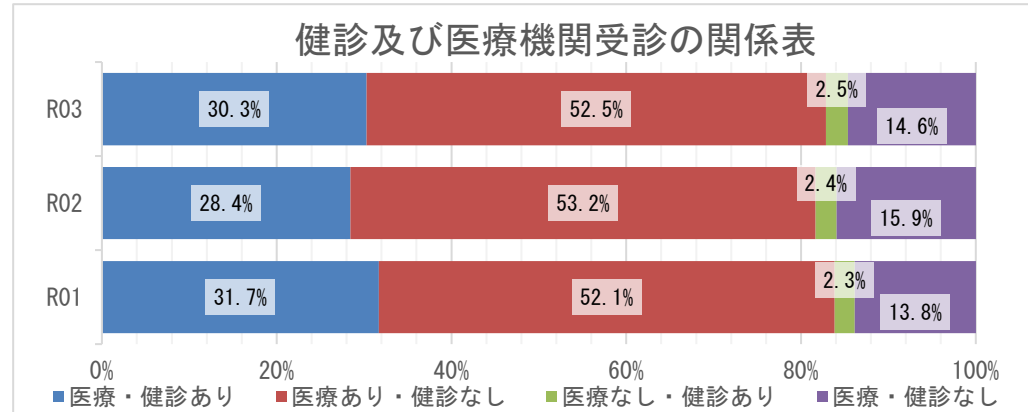
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

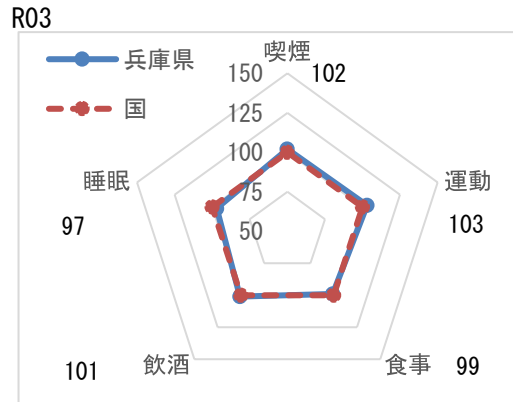
	兵庫県			国		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	33.02%	30.89%	34.12%	36.78%	33.67%	38.03%
メタボ該当者率	19.36%	19.41%	17.99%	20.65%	20.85%	19.22%
予備群該当者率	10.54%	10.60%	10.33%	11.24%	11.30%	11.06%
特定保健指導実施率	28.91%	26.81%	26.55%	28.08%	27.92%	29.32%
対象者割合	積極的	2.45%	2.32%	2.30%	2.69%	2.57%
	動機付け	8.87%	8.95%	8.67%	8.79%	8.85%

健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	総計		
		医療機関受診		合計
		あり	なし	
あり	受診者数(人)	235,317	19,595	254,912
	健診対象者に占める割合(%)	30.3%	2.5%	32.8%
	うち生活習慣病有(人)	162,719		162,719
	受診者数に占める割合(%)	69.1%		63.8%
なし	未受診者数(人)	407,929	113,702	521,631
	健診対象者に占める割合(%)	52.5%	14.6%	67.2%
	うち生活習慣病有(人)	259,655		259,655
	未受診者数に占める割合(%)	63.7%		49.8%
合計	合計(人)	643,246	133,297	776,543
	健診対象者に占める割合(%)	82.8%	17.2%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	422,374		422,374
	合計人数に占める割合(%)	65.7%		54.4%

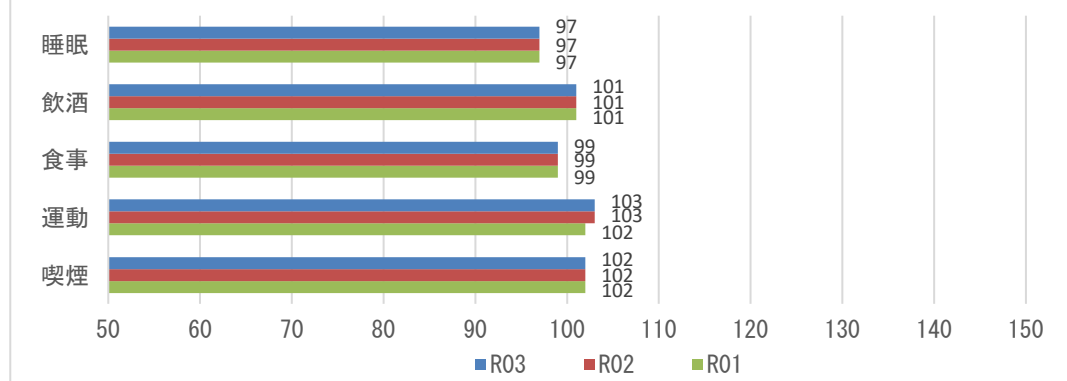


質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

質問票の状況-生活習慣

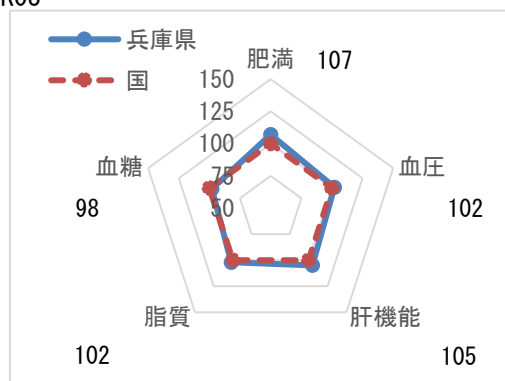


【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

2 健診の状況

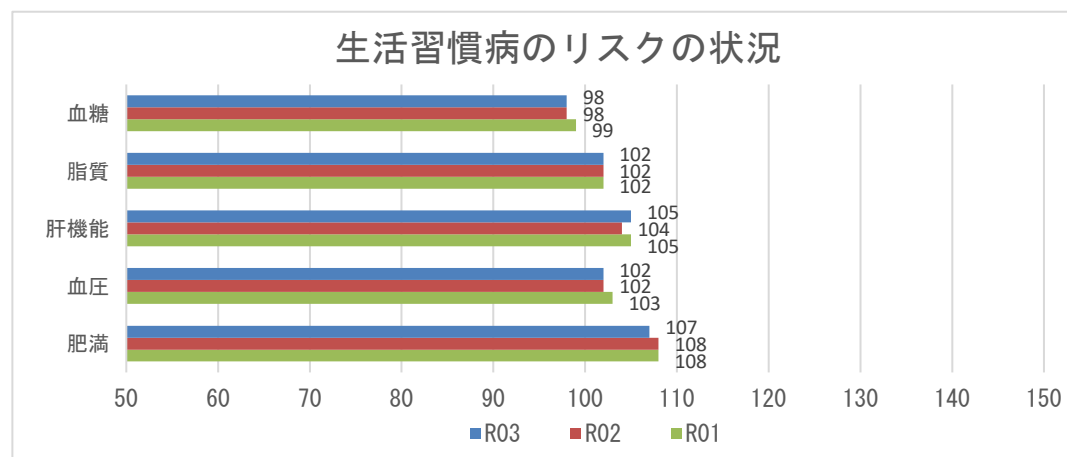
生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

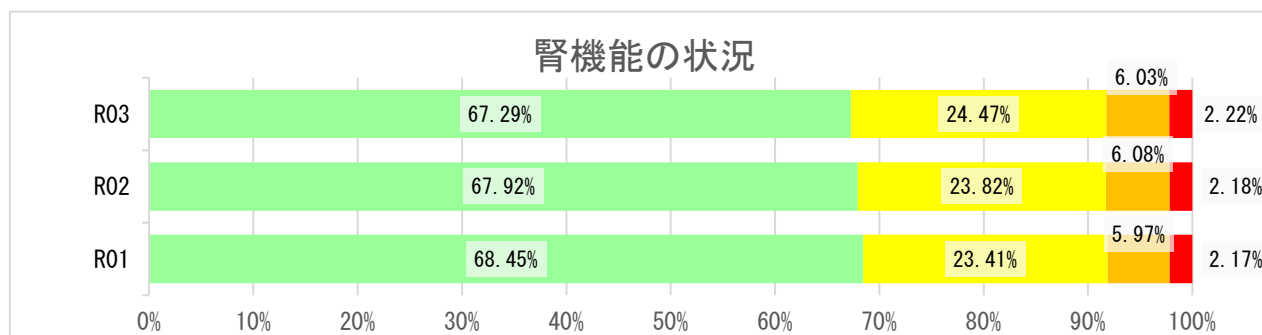


腎機能の状況

R03

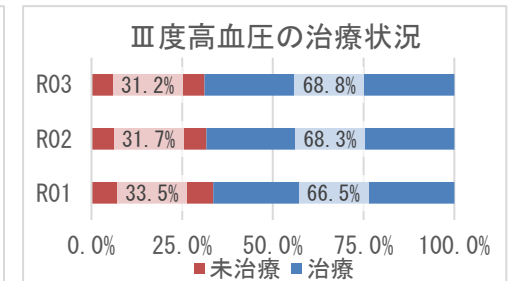
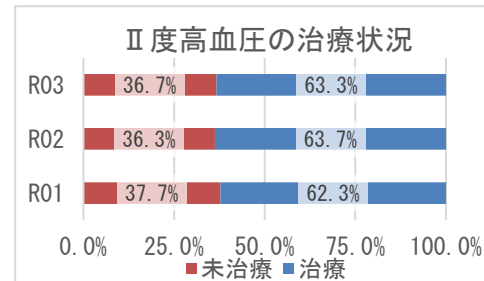
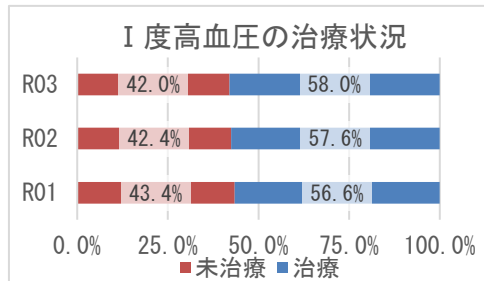
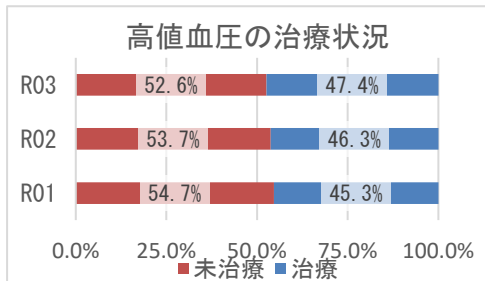
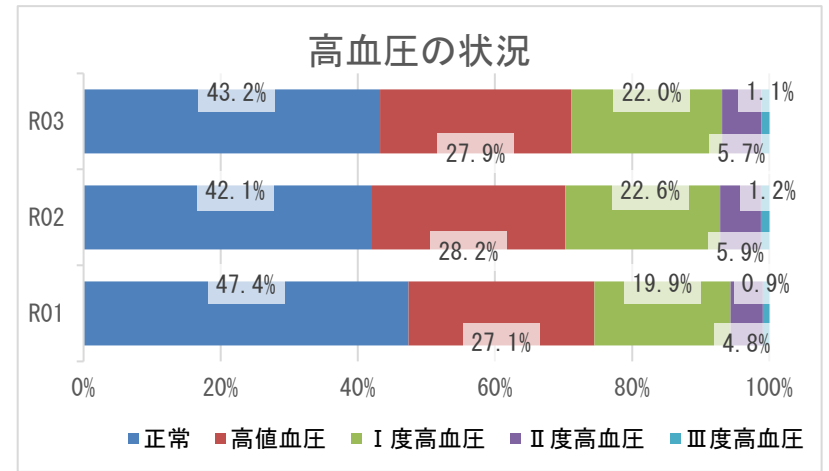
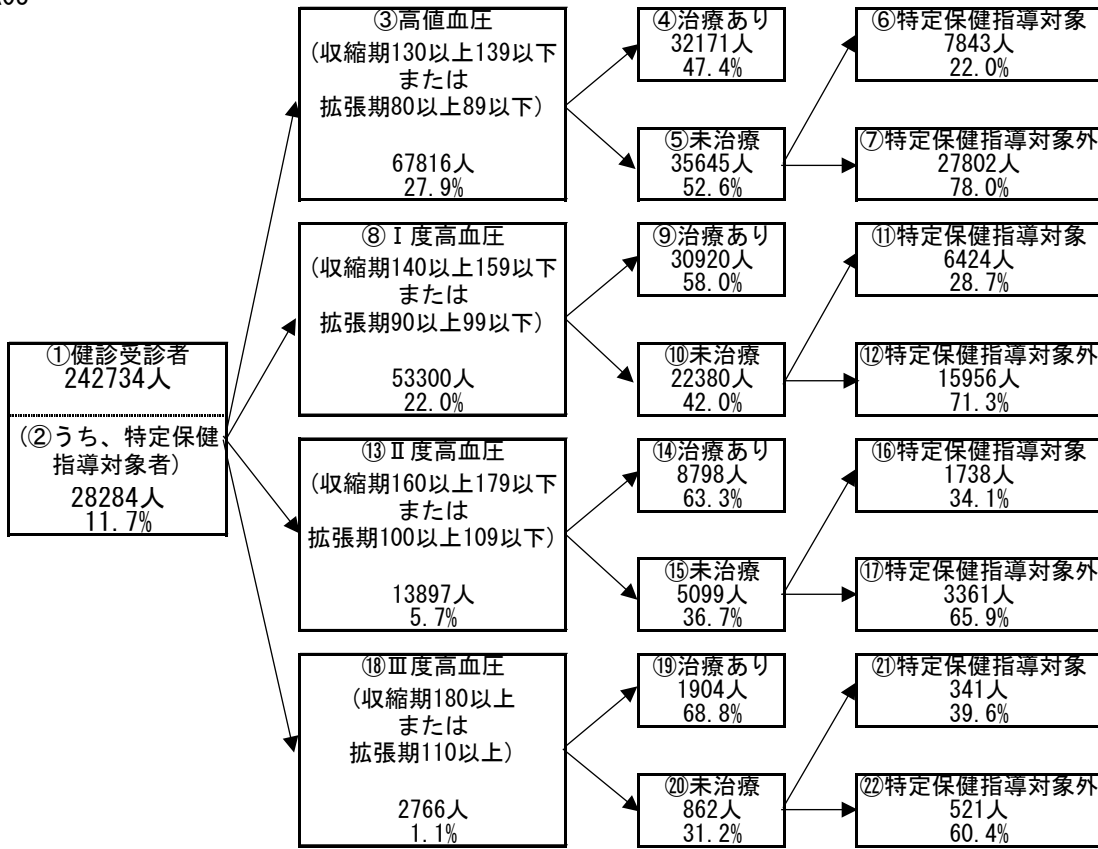
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)	(+)	(±)	(±)	≥(+)	≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	16456人	6.09%	1775人	0.66%	811人	0.30%	19042人	7.04%
G2 正常または軽度低下 60~89	165514人	61.21%	14949人	5.53%	6638人	2.45%	187101人	69.19%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	49447人	18.28%	4666人	1.73%	3365人	1.24%	57478人	21.25%
G3b 中等度~高度低下 30~44	4179人	1.55%	616人	0.23%	1226人	0.45%	6021人	2.23%
G4 高度低下 15~29	215人	0.08%	59人	0.02%	370人	0.14%	644人	0.24%
G5 末期腎不全 <15	21人	0.01%	7人	0.00%	111人	0.04%	139人	0.05%
合計	235832人	87.21%	22072人	8.16%	12521人	4.63%	270425人	100.00%

腎機能の状況



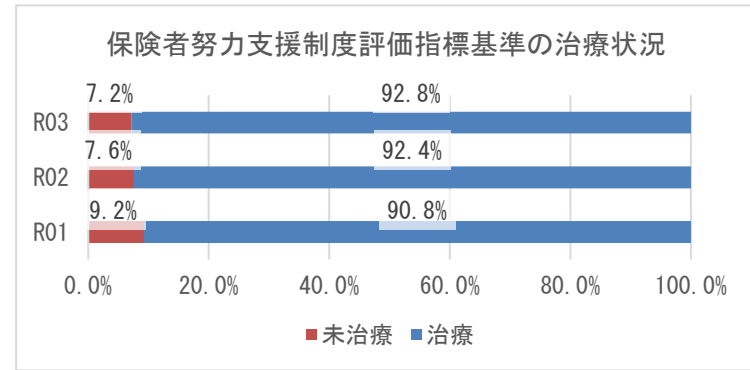
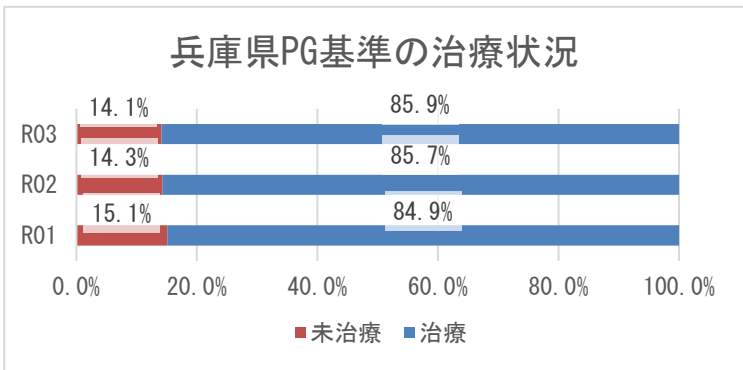
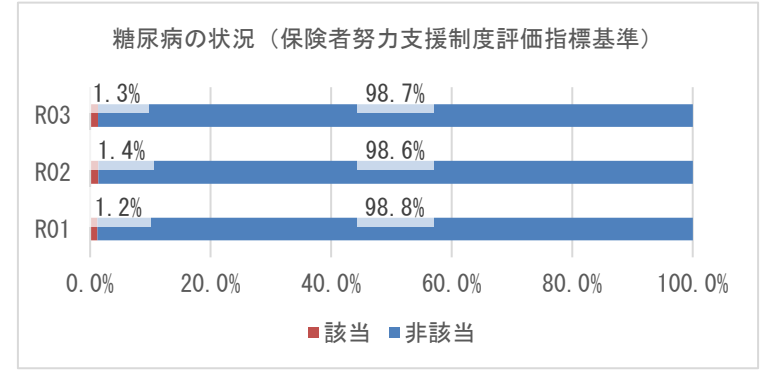
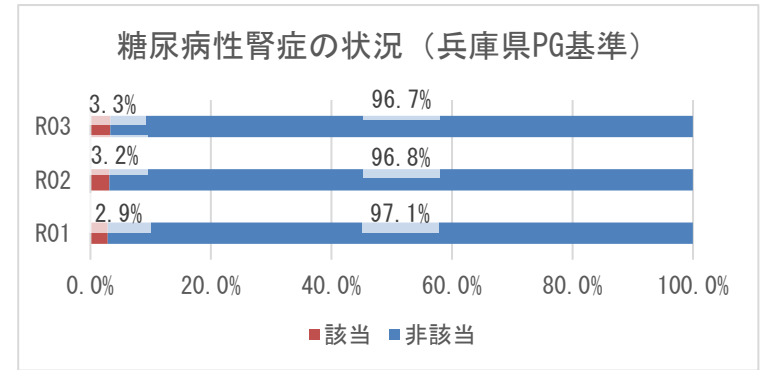
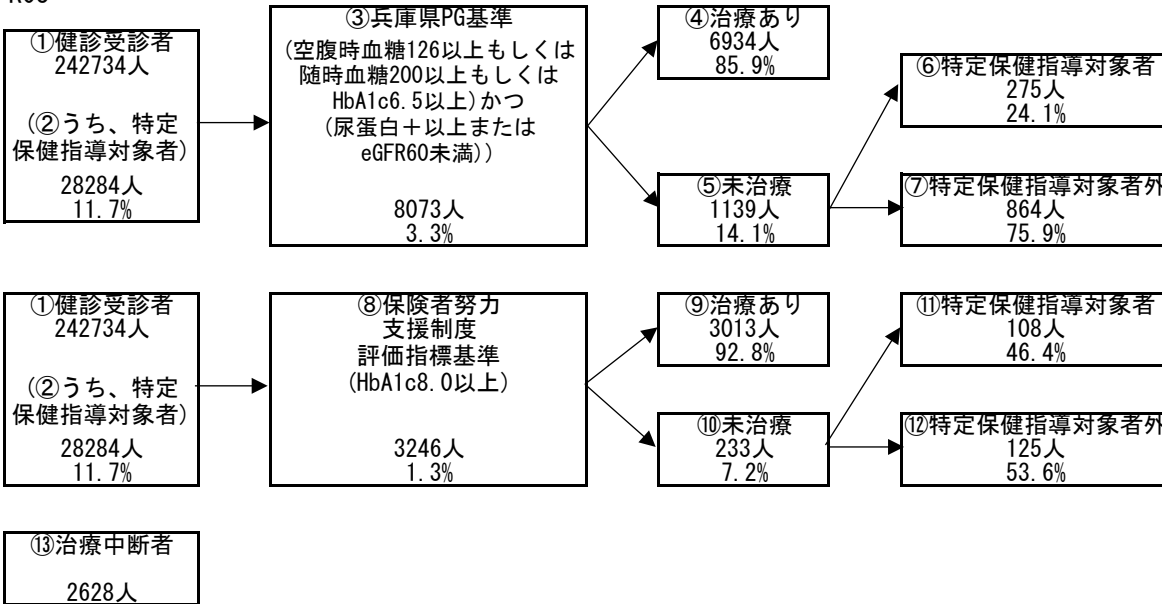
2 健診の状況

高血圧の状況 R03



2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況 R03



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	兵庫県	前年比
受診率 (%)	896.19	↑
1人当たり費用額 (円)	218,451	↑
1件当たり日数	1.53	↓
1日当たり費用額 (円)	15,966	↑

R02

	兵庫県	前年比
受診率 (%)	846.89	↓
1人当たり費用額 (円)	204,306	↓
1件当たり日数	1.53	↓
1日当たり費用額 (円)	15,779	↑

R01

	兵庫県
受診率 (%)	904.24
1人当たり費用額 (円)	207,676
1件当たり日数	1.55
1日当たり費用額 (円)	14,771

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R03

	兵庫県	前年比
受診率 (%)	22.68	↑
1人当たり費用額 (円)	142,110	↑
1件当たり日数	15.67	↓
1日当たり費用額 (円)	39,989	↑

R02

	兵庫県	前年比
受診率 (%)	22.29	↓
1人当たり費用額 (円)	136,046	↓
1件当たり日数	15.99	↑
1日当たり費用額 (円)	38,176	↑

R01

	兵庫県
受診率 (%)	24.10
1人当たり費用額 (円)	139,886
1件当たり日数	15.54
1日当たり費用額 (円)	37,352

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	1,066,867	↑
2	高血圧症	1,025,875	↓
3	糖尿病	747,370	↑
4	脂質異常症	741,055	↑
5	精神	484,461	↑
6	がん	317,521	↑
7	狭心症	66,871	↓
8	脳梗塞	49,715	↓
9	高尿酸血症	20,242	↑
10	脂肪肝	18,876	↑
11	動脈硬化症	9,298	↓
12	心筋梗塞	4,886	↓
13	脳出血	2,587	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	39,420	↓
2	がん	34,184	↓
3	筋・骨格	18,789	↑
4	脳梗塞	6,646	↑
5	狭心症	3,762	↓
6	糖尿病	3,625	↓
7	脳出血	3,146	↑
8	高血圧症	1,017	↓
9	心筋梗塞	876	↓
10	脂質異常症	300	↓
11	動脈硬化症	271	↓
12	脂肪肝	103	↑
13	高尿酸血症	58	↑

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	1,047,851	↓
2	筋・骨格	1,009,756	↓
3	糖尿病	724,581	↓
4	脂質異常症	705,693	↓
5	精神	473,236	↑
6	がん	306,660	↓
7	狭心症	68,028	↓
8	脳梗塞	50,344	↓
9	高尿酸血症	18,847	↓
10	脂肪肝	17,200	↓
11	動脈硬化症	9,454	↓
12	心筋梗塞	4,953	↓
13	脳出血	2,395	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	42,092	↓
2	がん	34,987	↓
3	筋・骨格	18,330	↓
4	脳梗塞	6,511	↓
5	狭心症	3,946	↓
6	糖尿病	3,738	↓
7	脳出血	2,970	↓
8	高血圧症	1,172	↓
9	心筋梗塞	894	↑
10	脂質異常症	340	↓
11	動脈硬化症	308	↓
12	脂肪肝	97	↓
13	高尿酸血症	50	↓

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	1,097,251
2	高血圧症	1,085,504
3	脂質異常症	755,172
4	糖尿病	737,045
5	精神	472,772
6	がん	316,108
7	狭心症	73,471
8	脳梗塞	54,029
9	高尿酸血症	19,955
10	脂肪肝	17,308
11	動脈硬化症	10,816
12	心筋梗塞	5,182
13	脳出血	2,594

順位	病名	件数
1	精神	44,956
2	がん	37,792
3	筋・骨格	20,066
4	脳梗塞	6,825
5	狭心症	4,664
6	糖尿病	4,358
7	脳出血	3,058
8	高血圧症	1,322
9	心筋梗塞	863
10	脂質異常症	359
11	動脈硬化症	316
12	脂肪肝	107
13	高尿酸血症	63

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	38,876,528,660	↑
2	筋・骨格	21,643,812,160	↑
3	糖尿病	21,237,191,470	↑
4	高血圧症	12,549,526,370	↓
5	精神	9,994,092,230	↓
6	脂質異常症	9,814,863,910	↑
7	狭心症	1,509,841,970	↓
8	脳梗塞	943,959,380	↓
9	脂肪肝	371,368,190	↑
10	高尿酸血症	211,996,110	↑
11	動脈硬化症	186,882,800	↓
12	心筋梗塞	142,884,450	↓
13	脳出血	62,288,800	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	28,588,750,570	↓
2	精神	17,332,766,430	↓
3	筋・骨格	14,750,096,880	↑
4	脳梗塞	4,969,834,910	↑
5	狭心症	3,167,398,120	↓
6	脳出血	2,690,139,910	↑
7	糖尿病	1,471,615,620	↓
8	心筋梗塞	1,348,557,960	↑
9	高血圧症	308,047,710	↓
10	動脈硬化症	246,067,950	↓
11	脂質異常症	76,393,960	↓
12	脂肪肝	26,528,630	↓
13	高尿酸血症	19,104,130	↑

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	36,655,142,760	↑
2	糖尿病	20,750,768,460	↓
3	筋・骨格	20,635,651,350	↓
4	高血圧症	13,017,774,980	↓
5	精神	9,973,622,650	↓
6	脂質異常症	9,788,936,330	↓
7	狭心症	1,528,433,650	↓
8	脳梗塞	963,260,890	↓
9	脂肪肝	338,832,180	↑
10	動脈硬化症	216,914,840	↓
11	高尿酸血症	193,039,290	↓
12	心筋梗塞	138,915,900	↓
13	脳出血	61,198,830	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	28,810,418,390	↓
2	精神	18,172,196,470	↓
3	筋・骨格	13,915,749,220	↓
4	脳梗塞	4,811,592,880	↓
5	狭心症	3,185,157,660	↓
6	脳出血	2,488,449,280	↑
7	糖尿病	1,488,919,490	↓
8	心筋梗塞	1,268,872,450	↓
9	高血圧症	322,440,310	↓
10	動脈硬化症	289,815,920	↑
11	脂質異常症	91,459,390	↓
12	脂肪肝	26,413,690	↑
13	高尿酸血症	12,612,160	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	35,186,143,950
2	筋・骨格	21,998,214,670
3	糖尿病	20,857,041,390
4	高血圧症	13,679,497,310
5	脂質異常症	10,829,765,680
6	精神	10,183,254,300
7	狭心症	1,686,498,980
8	脳梗塞	1,047,084,140
9	脂肪肝	337,735,680
10	動脈硬化症	258,159,300
11	高尿酸血症	212,265,480
12	心筋梗塞	142,370,140
13	脳出血	66,202,960

順位	病名	費用額
1	がん	29,448,000,810
2	精神	19,081,436,360
3	筋・骨格	14,514,101,700
4	脳梗塞	4,886,825,990
5	狭心症	3,647,313,490
6	脳出血	2,451,297,550
7	糖尿病	1,645,834,960
8	心筋梗塞	1,285,105,910
9	高血圧症	359,293,010
10	動脈硬化症	267,424,100
11	脂質異常症	98,895,830
12	脂肪肝	25,767,240
13	高尿酸血症	20,790,950

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	兵庫県	
	人数	割合
糖尿病	178,426	16.34%
高血圧	295,446	27.05%
脂質異常症	288,184	26.38%

	兵庫県	
	人数	割合
人工透析	3,634	0.33%
うち、糖尿病	2,137	58.81%



	兵庫県	
	人数	割合
虚血性心疾患	55,292	5.06%
うち、糖尿病	30,327	54.85%
うち、高血圧	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	42,866	77.53%
脳血管疾患	66,365	6.08%
うち、糖尿病	29,816	44.93%
うち、高血圧	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	46,687	70.35%

R02

	兵庫県	
	人数	割合
糖尿病	154,938	13.82%
高血圧	257,517	22.98%
脂質異常症	252,368	22.52%

	兵庫県	
	人数	割合
人工透析	3,029	0.27%
うち、糖尿病	1,719	56.75%



	兵庫県	
	人数	割合
虚血性心疾患	47,959	4.28%
うち、糖尿病	25,896	54.00%
うち、高血圧	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	37,020	77.19%
脳血管疾患	56,814	5.07%
うち、糖尿病	25,250	44.44%
うち、高血圧	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	39,643	69.78%

R01

	兵庫県	
	人数	割合
糖尿病	138,382	12.19%
高血圧	227,754	20.07%
脂質異常症	227,373	20.04%

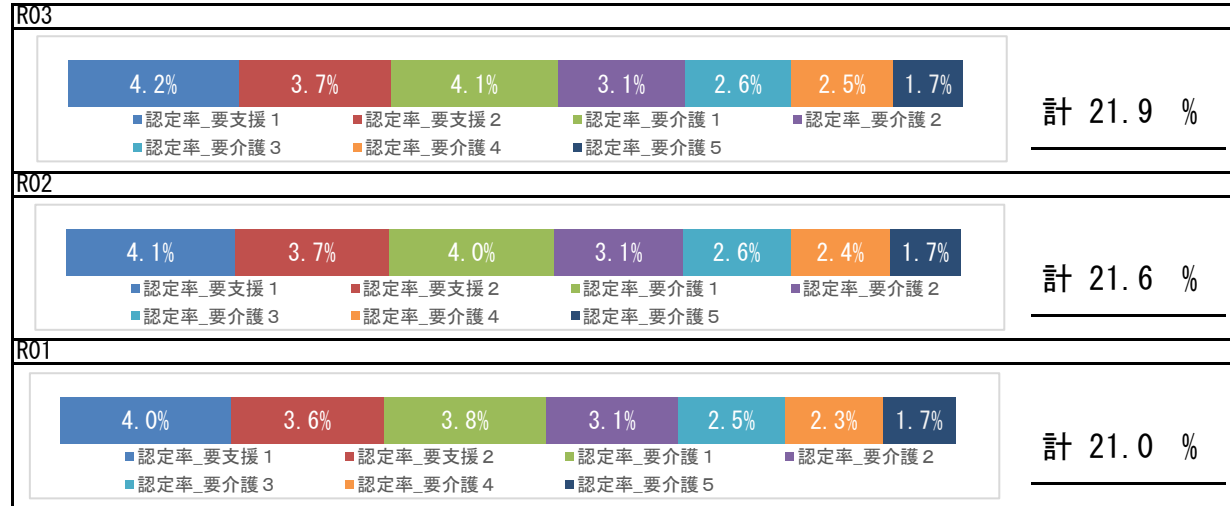
	兵庫県	
	人数	割合
人工透析	2,606	0.23%
うち、糖尿病	1,434	55.03%



	兵庫県	
	人数	割合
虚血性心疾患	42,816	3.77%
うち、糖尿病	22,816	53.29%
うち、高血圧	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	32,686	76.34%
脳血管疾患	50,415	4.44%
うち、糖尿病	22,072	43.78%
うち、高血圧	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	34,819	69.06%

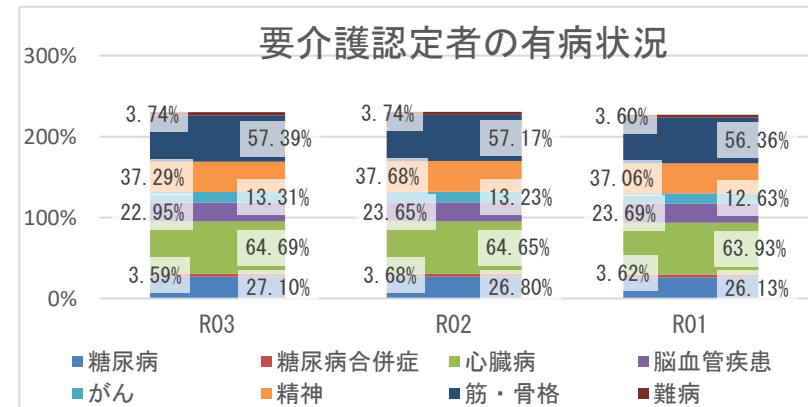
4 介護の状況

要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	8,569	23.41%	80,061	27.57%	88,630	27.10%
	糖尿病合併症	1,679	4.59%	10,056	3.46%	11,735	3.59%
循環器疾患	心臓病	15,687	42.85%	195,870	67.44%	211,557	64.69%
	脳血管疾患	7,055	19.27%	67,999	23.41%	75,054	22.95%
その他	がん	4,196	11.46%	39,319	13.54%	43,515	13.31%
	精神	9,314	25.44%	112,645	38.79%	121,959	37.29%
	筋・骨格	14,147	38.65%	173,525	59.75%	187,672	57.39%
	難病	2,040	5.57%	10,189	3.51%	12,229	3.74%



5 考察

- 平均寿命は国と比較して、男女とも同程度です。平均自立期間は、男女ともに徐々に延長し、令和3年度は、国と比較して、男女とも長くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて22.50%になります。死因で肺炎が6.05%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年でやや増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、県の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、入院の脳出血医療費が徐々に増加しており、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率は、前年度より上昇していますが、国より低い状況です。特定保健指導の実施率は、令和3年度は28.91%で、国より高い状況です。引き続き、特定保健指導実施率の向上に向けて取組が必要です。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は31.2%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は14.1%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで睡眠リスクが国より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖リスクが国より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

阪神南圏域

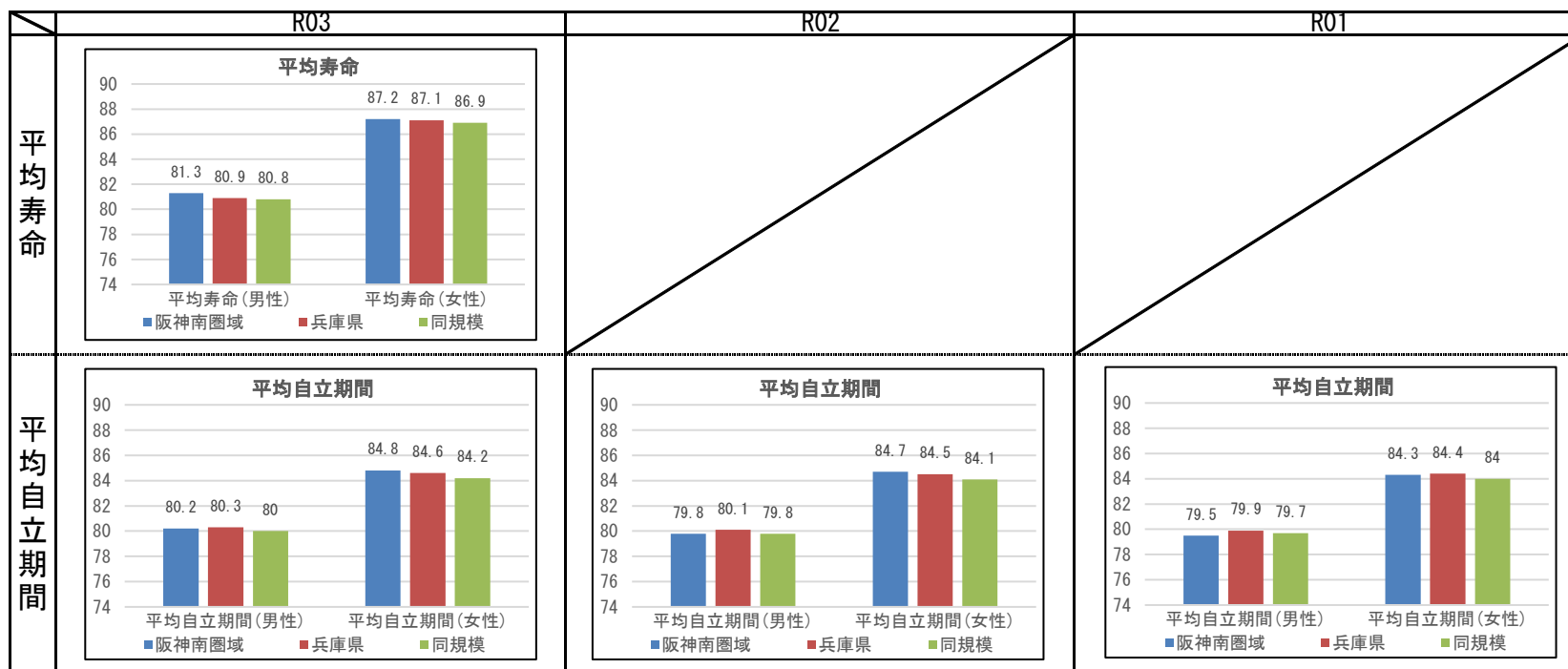
1 基礎情報

年度	阪神南圏域	
	人口総数	高齢化率
R03	999,907	25.6

年度	阪神南圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	193,668	↓	19.4	↓	53.1	↑
R02	198,179	↓	19.8	↓	53.0	↑
R01	200,665		20.1		52.6	

死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	8,767件	（29.20%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	4,257件	（14.18%）
3位	老衰	2,505件	（8.34%）
4位	脳血管疾患	2,217件	（7.39%）
5位	肺炎	1,799件	（5.99%）



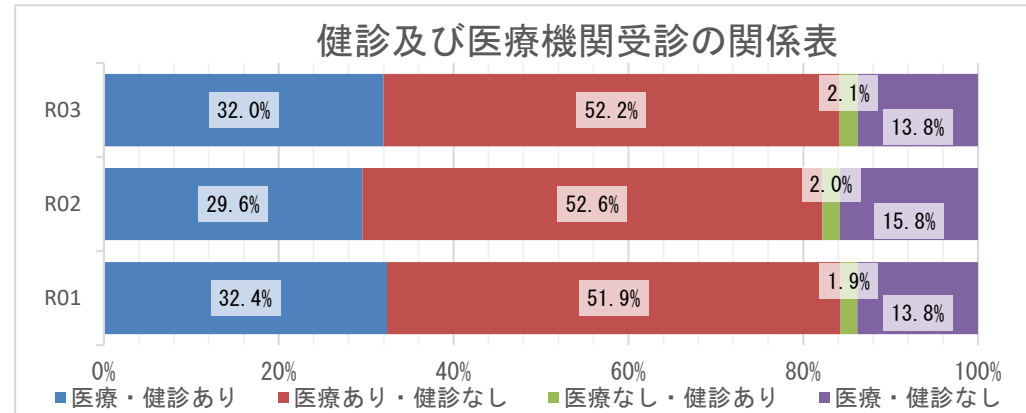
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

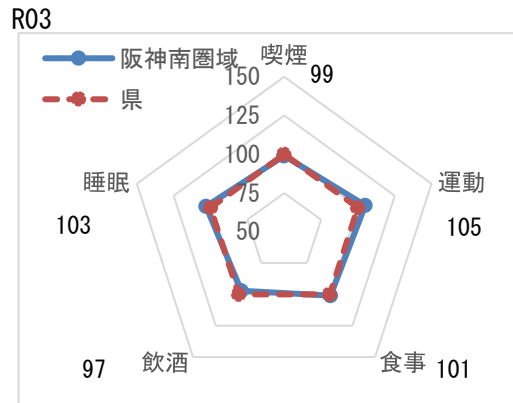
	阪神南圏域			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	34.08%	31.36%	34.27%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	18.97%	19.29%	17.55%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.98%	11.19%	10.76%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	38.76%	34.65%	40.27%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.51%	2.23%	2.17%	2.45%	2.32%
	動機付け	8.38%	8.27%	7.83%	8.87%	8.95%

健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		健診		
あり	受診者数(人)	42,296	2,761	45,057
	健診対象者に占める割合(%)	32.0%	2.1%	34.0%
	うち生活習慣病有(人)	29,046		29,046
	受診者数に占める割合(%)	68.7%		64.5%
なし	未受診者数(人)	69,068	18,213	87,281
	健診対象者に占める割合(%)	52.2%	13.8%	66.0%
	うち生活習慣病有(人)	41,847		41,847
	未受診者数に占める割合(%)	60.6%		47.9%
合計	合計(人)	111,364	20,974	132,338
	健診対象者に占める割合(%)	84.2%	15.8%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	70,893		70,893
	合計人数に占める割合(%)	63.7%		53.6%

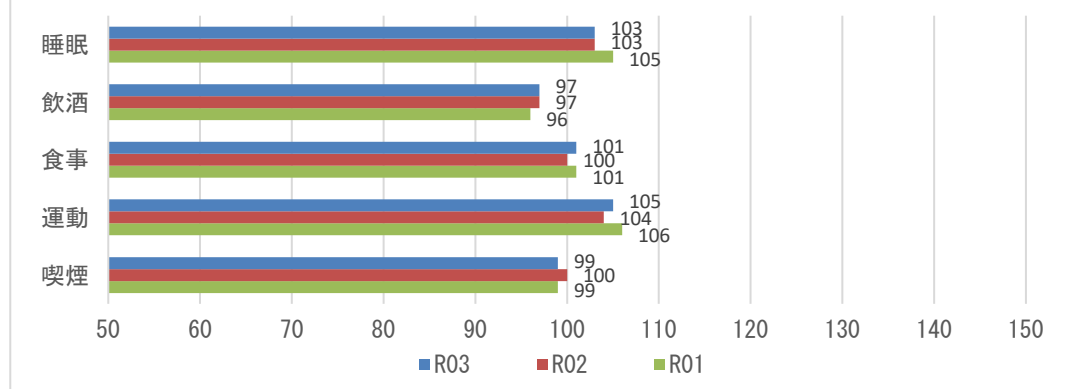


質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

質問票の状況-生活習慣

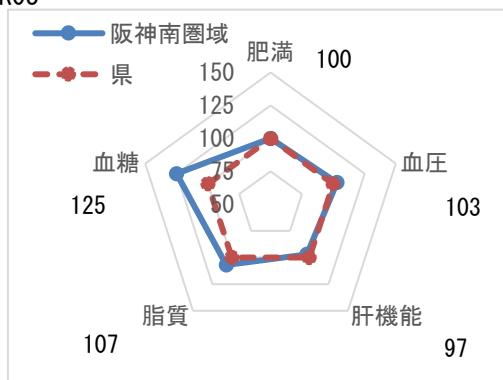


【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

2 健診の状況

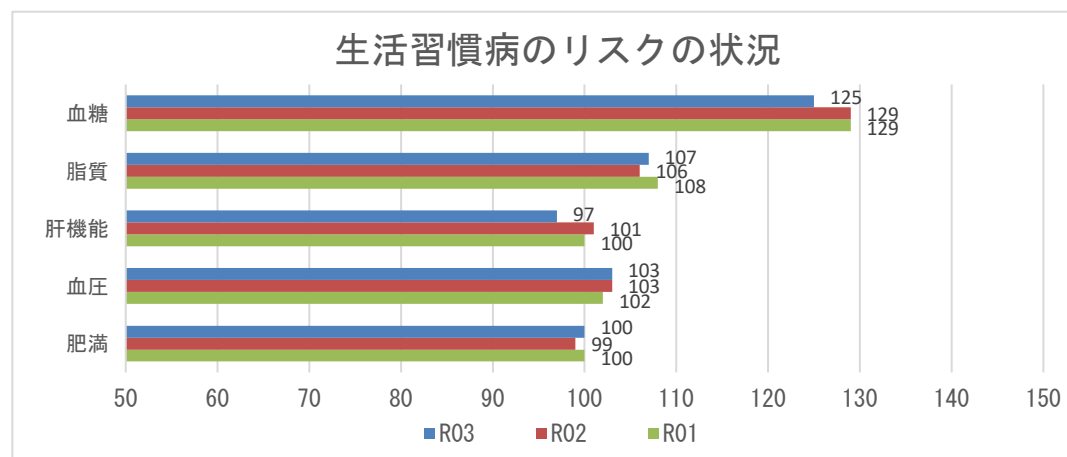
生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

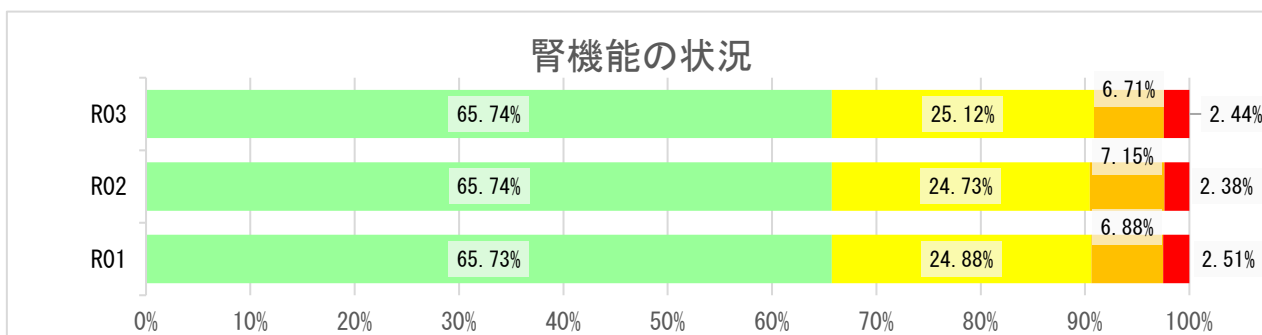


腎機能の状況

R03

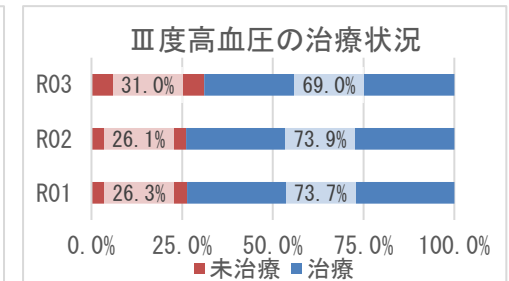
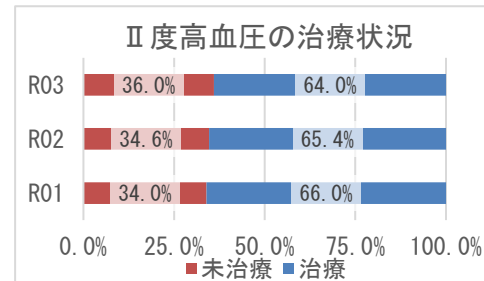
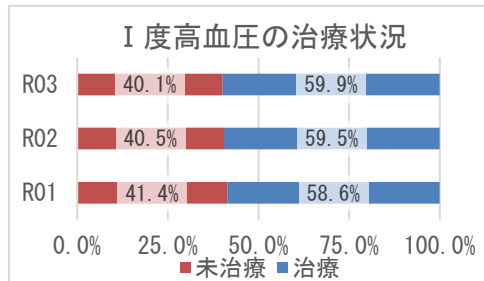
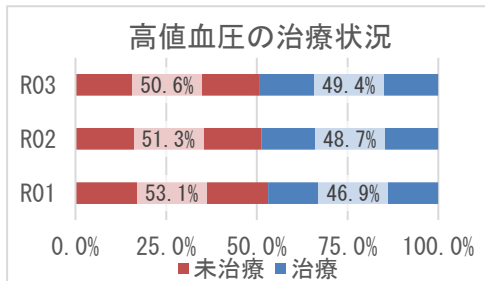
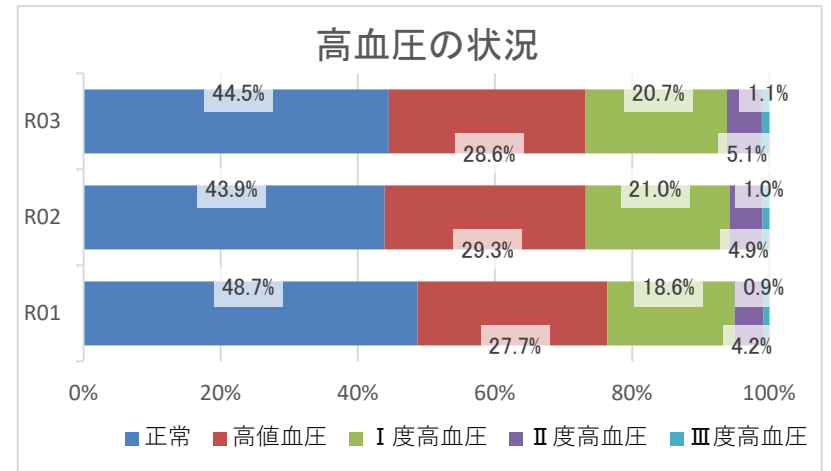
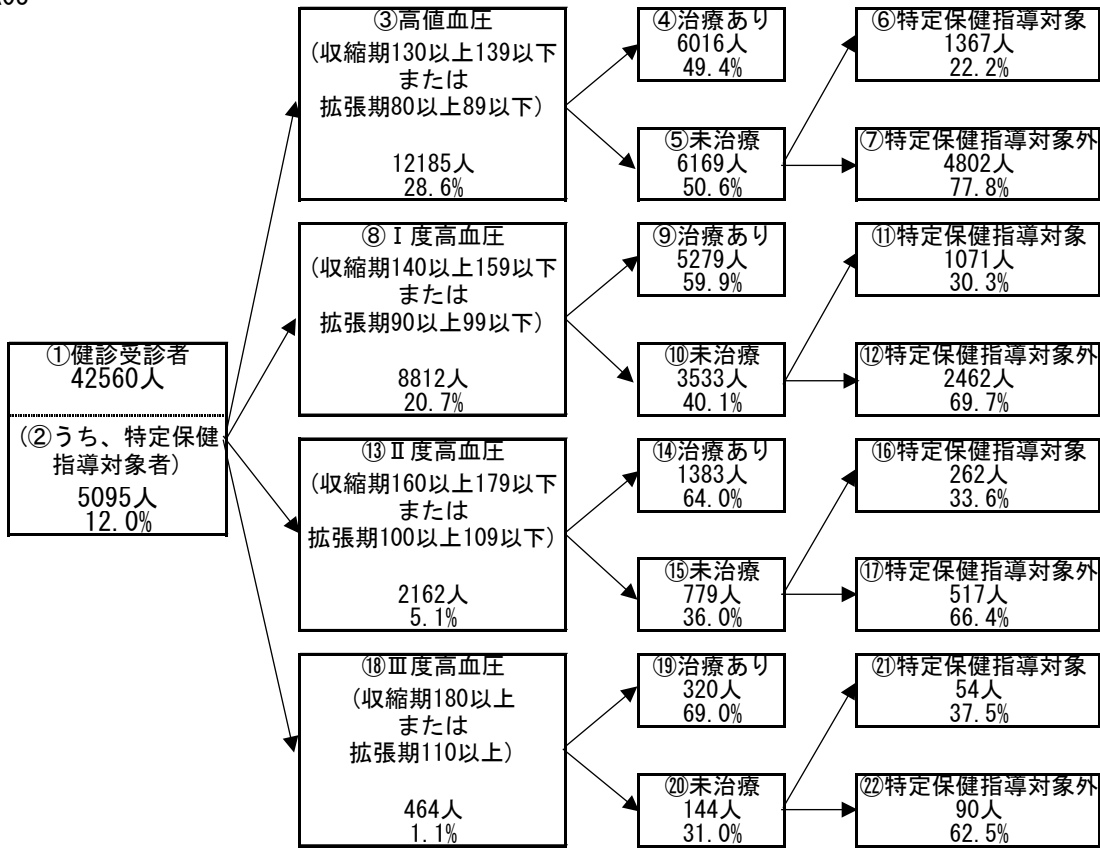
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)		
G1 正常または高値 ≥ 90	2696人	5.64%	311人	0.65%	135人	0.28%	3142人	6.58%
G2 正常または軽度低下 $60 \sim 89$	28717人	60.10%	3512人	7.35%	1325人	2.77%	33554人	70.22%
G3a 軽度～中等度低下 $45 \sim 59$	8178人	17.11%	1139人	2.38%	676人	1.41%	9993人	20.91%
G3b 中等度～高度低下 $30 \sim 44$	606人	1.27%	132人	0.28%	231人	0.48%	969人	2.03%
G4 高度低下 $15 \sim 29$	23人	0.05%	9人	0.02%	67人	0.14%	99人	0.21%
G5 末期腎不全 < 15	1人	0.00%	0人	0.00%	25人	0.05%	26人	0.05%
合計	40221人	84.17%	5103人	10.68%	2459人	5.15%	47783人	100.00%

腎機能の状況



2 健診の状況

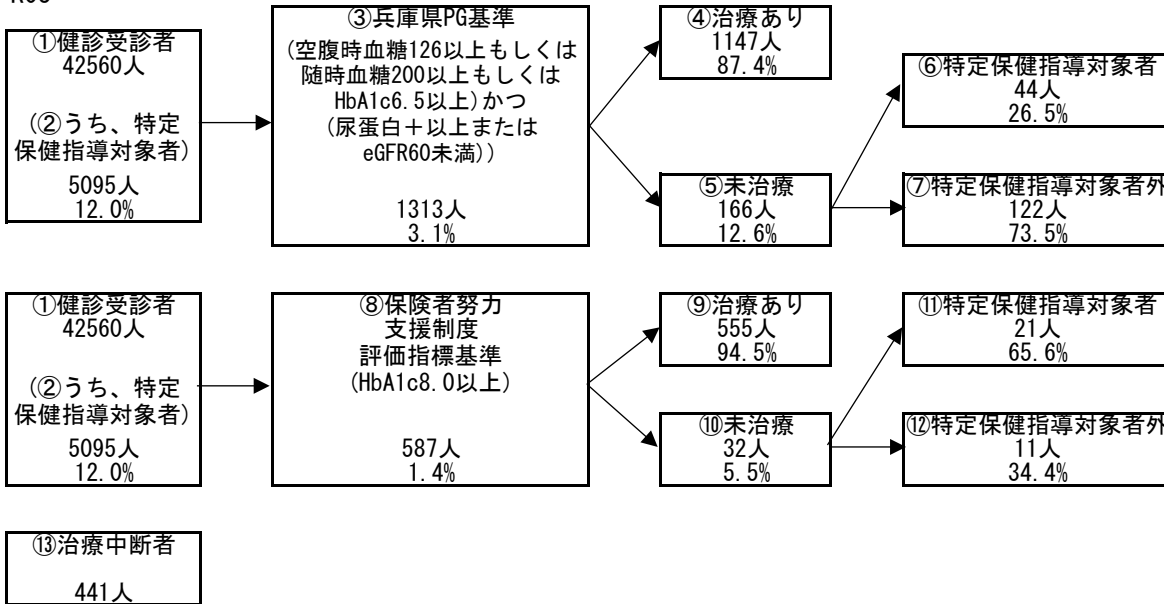
高血圧の状況 R03



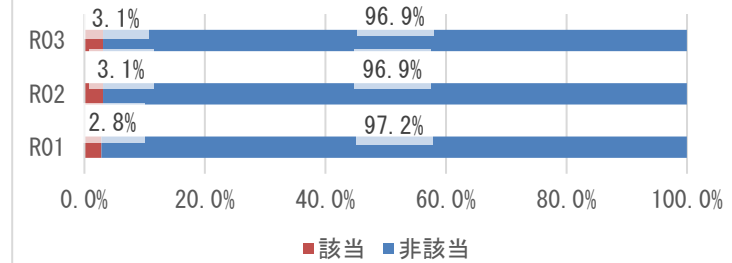
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

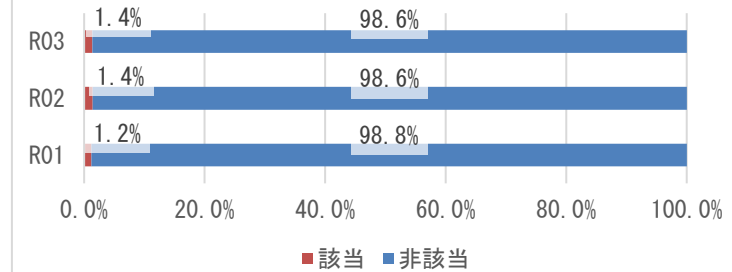
R03



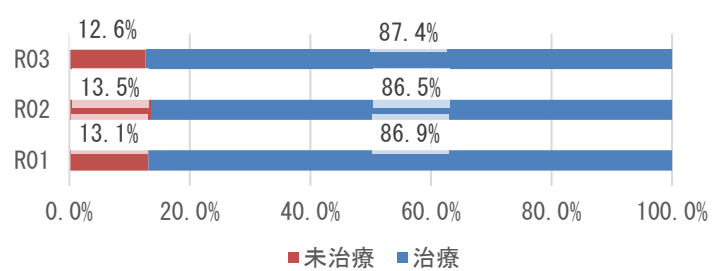
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



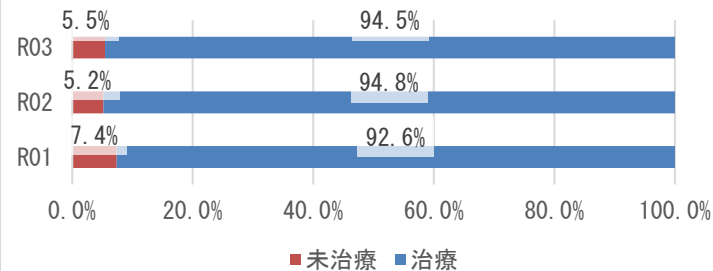
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	阪神南圏域	県	前年比
受診率(%)	912.59 (913.50)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	222,575 (222,439)	218,451	↑
1件当たり日数	1.59 (1.58)	1.53	↑
1日当たり費用額(円)	15,385 (15,385)	15,966	↑

R02

	阪神南圏域	県	前年比
受診率(%)	854.02 (853.33)	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	205,978 (205,410)	204,306	↓
1件当たり日数	1.58 (1.58)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,261 (15,261)	15,779	↑

R01

	阪神南圏域	県
受診率(%)	914.29 (913.60)	904.24
1人当たり費用額(円)	209,231 (208,492)	207,676
1件当たり日数	1.60 (1.60)	1.55
1日当たり費用額(円)	14,272 (14,272)	14,771

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R03

	阪神南圏域	県	前年比
受診率(%)	21.14 (21.05)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	137,550 (137,180)	142,110	↑
1件当たり日数	14.93 (14.87)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	43,597 (43,755)	39,989	↑

R02

	阪神南圏域	県	前年比
受診率(%)	20.82 (20.70)	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	133,254 (132,634)	136,046	↑
1件当たり日数	15.22 (15.18)	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	42,060 (42,121)	38,176	↑

R01

	阪神南圏域	県
受診率(%)	22.09 (21.96)	24.10
1人当たり費用額(円)	133,164 (132,456)	139,886
1件当たり日数	14.75 (14.69)	15.54
1日当たり費用額(円)	40,875 (40,982)	37,352

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	194,217	↑
2	高血圧症	167,650	↓
3	脂質異常症	126,389	↑
4	糖尿病	115,889	↑
5	精神	89,288	↑
6	がん	57,975	↑
7	狭心症	12,658	↑
8	脳梗塞	8,382	↓
9	高尿酸血症	3,979	↑
10	脂肪肝	3,807	↑
11	動脈硬化症	1,521	↑
12	心筋梗塞	688	↑
13	脳出血	469	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	6,101	↓
2	精神	5,780	↓
3	筋・骨格	2,990	↑
4	脳梗塞	1,109	↓
5	狭心症	704	↓
6	糖尿病	703	↑
7	脳出血	495	↓
8	高血圧症	164	↓
9	心筋梗塞	161	↑
10	動脈硬化症	47	↓
11	脂質異常症	45	↓
12	脂肪肝	25	↑
13	高尿酸血症	7	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	178,996	↓
2	高血圧症	171,110	↓
3	脂質異常症	119,127	↓
4	糖尿病	111,275	↓
5	精神	87,069	↑
6	がん	55,474	↓
7	狭心症	12,601	↓
8	脳梗塞	8,522	↓
9	高尿酸血症	3,819	↓
10	脂肪肝	3,355	↑
11	動脈硬化症	1,505	↓
12	心筋梗塞	633	↓
13	脳出血	441	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	6,238	↓
2	精神	6,198	↓
3	筋・骨格	2,920	↓
4	脳梗塞	1,134	↓
5	狭心症	755	↓
6	糖尿病	697	↓
7	脳出血	512	↑
8	高血圧症	202	↓
9	心筋梗塞	133	↓
10	脂質異常症	58	↑
11	動脈硬化症	58	↑
12	脂肪肝	20	↓
13	高尿酸血症	12	↑

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	194,327
2	高血圧症	176,708
3	脂質異常症	126,790
4	糖尿病	112,236
5	精神	86,234
6	がん	57,067
7	狭心症	13,370
8	脳梗塞	9,025
9	高尿酸血症	4,003
10	脂肪肝	3,295
11	動脈硬化症	1,759
12	心筋梗塞	744
13	脳出血	474

順位	病名	件数
1	がん	6,561
2	精神	6,553
3	筋・骨格	3,144
4	脳梗塞	1,063
5	狭心症	838
6	糖尿病	821
7	脳出血	436
8	高血圧症	230
9	心筋梗塞	152
10	脂質異常症	57
11	動脈硬化症	50
12	脂肪肝	23
13	高尿酸血症	9

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	7,293,496,480	↑
2	筋・骨格	3,935,812,500	↑
3	糖尿病	3,353,161,070	↑
4	高血圧症	2,065,705,120	↓
5	精神	1,789,310,480	↓
6	脂質異常症	1,745,136,610	↑
7	狭心症	282,109,760	↑
8	脳梗塞	155,617,680	↓
9	脂肪肝	74,760,050	↑
10	高尿酸血症	41,778,910	↑
11	動脈硬化症	31,186,060	↓
12	心筋梗塞	19,433,240	↓
13	脳出血	10,122,070	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	5,226,215,740	↓
2	精神	2,691,526,270	↓
3	筋・骨格	2,473,499,450	↑
4	脳梗塞	806,324,800	↓
5	狭心症	574,848,660	↓
6	脳出血	429,310,450	↓
7	心筋梗塞	278,900,330	↑
8	糖尿病	259,484,970	↑
9	高血圧症	51,519,220	↓
10	動脈硬化症	44,191,140	↓
11	脂質異常症	11,123,820	↓
12	脂肪肝	9,376,160	↓
13	高尿酸血症	1,020,520	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	6,828,084,750	↑
2	筋・骨格	3,663,109,640	↓
3	糖尿病	3,225,503,910	↑
4	高血圧症	2,144,721,090	↓
5	精神	1,785,086,710	↓
6	脂質異常症	1,700,229,240	↓
7	狭心症	277,972,780	↓
8	脳梗塞	159,093,470	↓
9	脂肪肝	67,145,290	↑
10	高尿酸血症	38,912,360	↓
11	動脈硬化症	36,548,540	↓
12	心筋梗塞	18,124,660	↓
13	脳出血	9,978,500	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	5,267,948,920	↓
2	精神	2,807,345,490	↓
3	筋・骨格	2,367,368,670	↓
4	脳梗塞	865,296,060	↑
5	狭心症	620,668,730	↑
6	脳出血	449,649,650	↑
7	糖尿病	253,031,290	↓
8	心筋梗塞	180,787,630	↓
9	動脈硬化症	56,062,310	↑
10	高血圧症	54,141,990	↓
11	脂質異常症	21,638,210	↑
12	脂肪肝	4,746,140	↓
13	高尿酸血症	2,374,320	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	6,623,903,510
2	筋・骨格	3,906,381,850
3	糖尿病	3,220,749,680
4	高血圧症	2,234,514,630
5	脂質異常症	1,872,949,860
6	精神	1,790,399,460
7	狭心症	294,904,470
8	脳梗塞	171,922,280
9	脂肪肝	64,070,820
10	動脈硬化症	49,231,180
11	高尿酸血症	42,022,280
12	心筋梗塞	20,304,960
13	脳出血	10,649,180

順位	病名	費用額
1	がん	5,275,328,090
2	精神	2,939,351,310
3	筋・骨格	2,415,099,820
4	脳梗塞	785,012,990
5	狭心症	613,487,030
6	脳出血	342,793,120
7	糖尿病	289,756,190
8	心筋梗塞	239,680,410
9	高血圧症	61,699,420
10	動脈硬化症	39,134,270
11	脂質異常症	10,556,620
12	脂肪肝	7,571,600
13	高尿酸血症	4,244,670

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	29,516	15.24%	178,426	16.34%
高血圧	49,018	25.31%	295,446	27.05%
脂質異常症	47,984	24.78%	288,184	26.38%
	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	637	0.33%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	383	60.13%	2,137	58.81%

	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	10,424	5.38%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	6,000	57.56%	30,327	54.85%
うち、高血圧	8,382	80.41%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	7,984	76.59%	42,866	77.53%
脳血管疾患	11,999	6.20%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	5,417	45.15%	29,816	44.93%
うち、高血圧	8,908	74.24%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	8,492	70.77%	46,687	70.35%

R02

	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	25,270	12.75%	154,938	13.82%
高血圧	42,164	21.28%	257,517	22.98%
脂質異常症	41,600	20.99%	252,368	22.52%
	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	528	0.27%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	311	58.90%	1,719	56.75%

	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	8,933	4.51%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	5,150	57.65%	25,896	54.00%
うち、高血圧	7,190	80.49%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	6,889	77.12%	37,020	77.19%
脳血管疾患	10,183	5.14%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	4,566	44.84%	25,250	44.44%
うち、高血圧	7,470	73.36%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	7,133	70.05%	39,643	69.78%

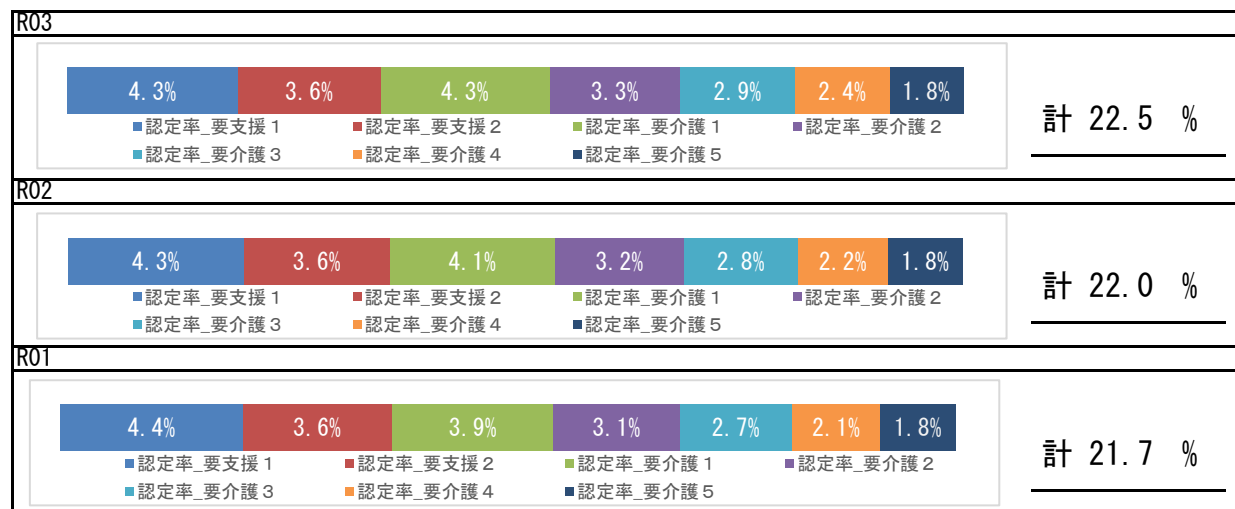
R01

	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	22,348	11.14%	138,382	12.19%
高血圧	36,972	18.42%	227,754	20.07%
脂質異常症	36,969	18.42%	227,373	20.04%
	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	455	0.23%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	262	57.58%	1,434	55.03%

	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	7,872	3.92%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	4,512	57.32%	22,816	53.29%
うち、高血圧	6,244	79.32%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	5,978	75.94%	32,686	76.34%
脳血管疾患	8,880	4.43%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	3,988	44.91%	22,072	43.78%
うち、高血圧	6,319	71.16%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	6,137	69.11%	34,819	69.06%

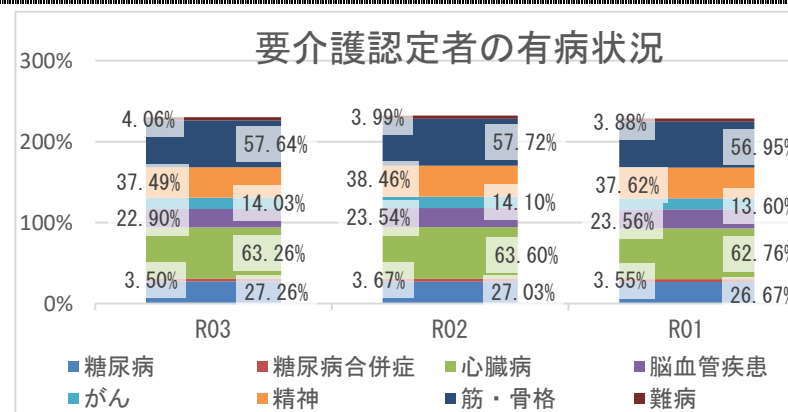
4 介護の状況

要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	1,572	22.54%	14,306	27.90%	15,878	27.26%
	糖尿病合併症	300	4.30%	1,739	3.39%	2,039	3.50%
循環器疾患	心臓病	2,844	40.77%	34,007	66.32%	36,851	63.26%
	脳血管疾患	1,302	18.67%	12,036	23.47%	13,338	22.90%
その他	がん	861	12.34%	7,314	14.26%	8,175	14.03%
	精神	1,718	24.63%	20,119	39.24%	21,837	37.49%
	筋・骨格	2,580	36.99%	30,994	60.45%	33,574	57.64%
	難病	373	5.35%	1,991	3.88%	2,364	4.06%



5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男性は長く女性は同程度です。平均自立期間は、男女ともに徐々に延長し、令和3年度は、県と比較して、男性は短く女性は長いです。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.47%になります。また、肺炎が5.97%を占め経年的な確認が必要です。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年でやや増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（外来＋調剤）は県より高く、また経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。圏域の1人当たり費用額（入院）の経年推移は増加しています。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来の糖尿病医療費が徐々に増加しており、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- ・健診の状況では、令和3年度の特健受診率及び特定保健指導の実施率は、前年度より上昇し、県より高くなっています。特定健診受診率及び特定保健指導実施率の更なる向上にむけて取り組む必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は31.0%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は12.6%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで飲酒、喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肝機能リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

阪神北圏域

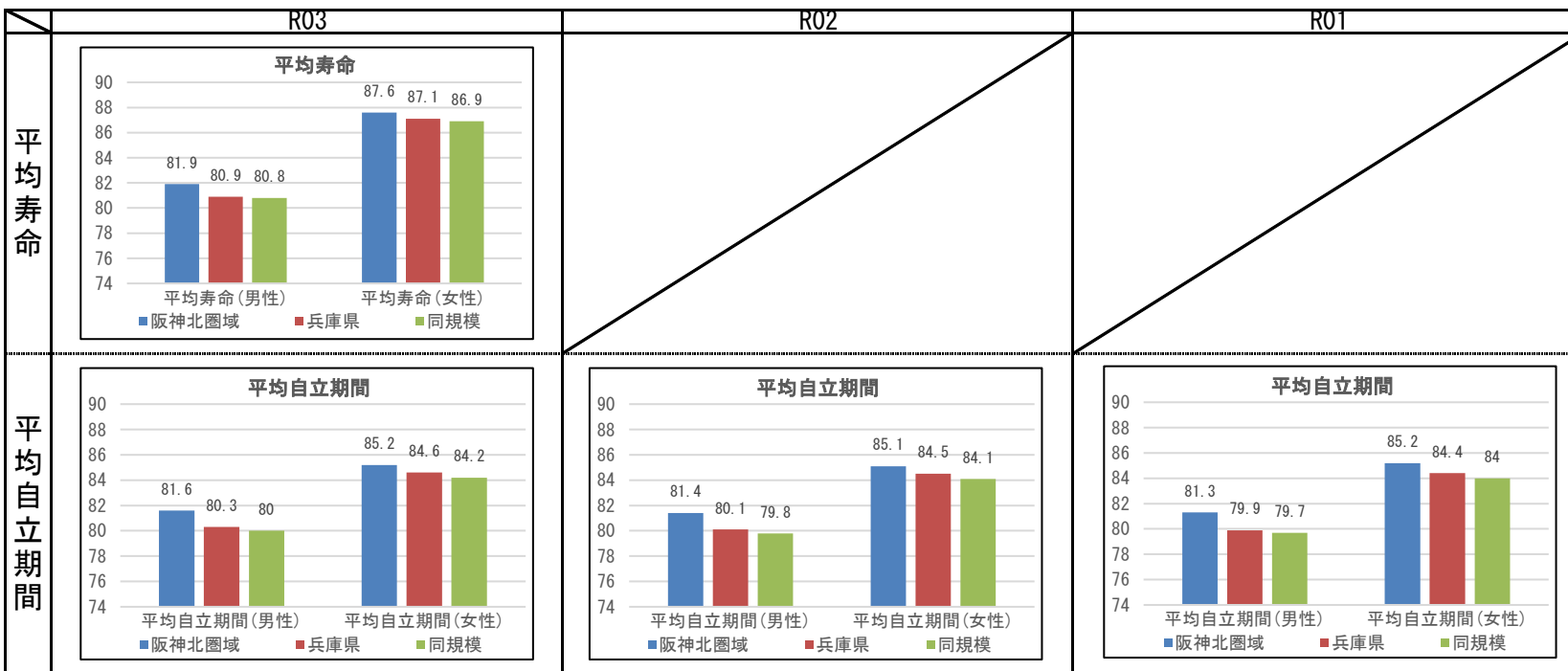
1 基礎情報

年度	阪神北圏域	
	人口総数	高齢化率
R03	716,173	26.0

年度	阪神北圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	135,477	↓	18.9	↓	55.1	↑
R02	138,697	↓	19.4	↓	54.9	↑
R01	140,720		19.6		54.4	

死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	5,981件	（29.86%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	3,003件	（14.99%）
3位	老衰	1,732件	（8.65%）
4位	脳血管疾患	1,407件	（7.03%）
5位	肺炎	1,236件	（6.17%）



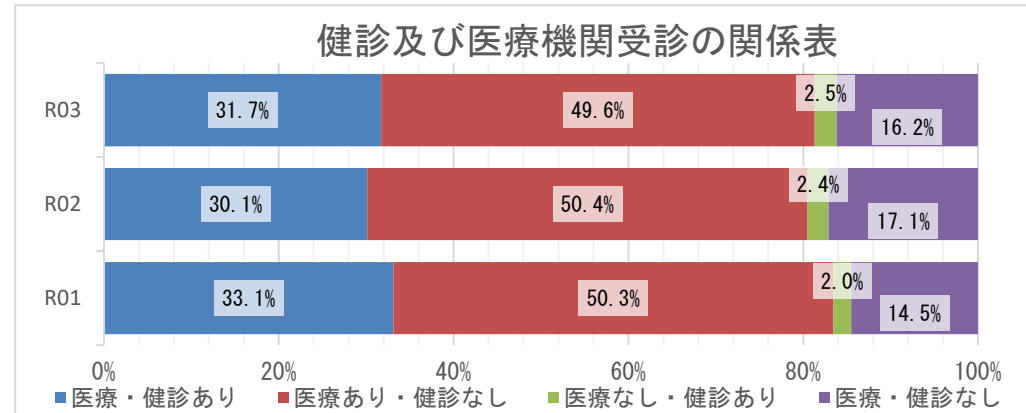
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

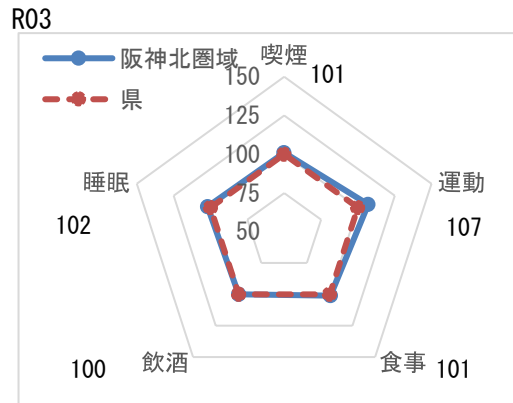
	阪神北圏域			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	34.90%	33.05%	35.65%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	19.11%	18.79%	17.91%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	11.18%	11.01%	10.71%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	23.64%	22.59%	17.32%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.07%	1.89%	1.83%	2.45%	2.32%
	動機付け	8.44%	8.66%	8.65%	8.87%	8.95%

健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		健診		
あり	受診者数(人)	31,587	2,509	34,096
	健診対象者に占める割合(%)	31.7%	2.5%	34.2%
	うち生活習慣病有(人)	22,275		22,275
	受診者数に占める割合(%)	70.5%		65.3%
なし	未受診者数(人)	49,389	16,121	65,510
	健診対象者に占める割合(%)	49.6%	16.2%	65.8%
	うち生活習慣病有(人)	29,889		29,889
	未受診者数に占める割合(%)	60.5%		45.6%
合計	合計(人)	80,976	18,630	99,606
	健診対象者に占める割合(%)	81.3%	18.7%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	52,164		52,164
	合計人数に占める割合(%)	64.4%		52.4%

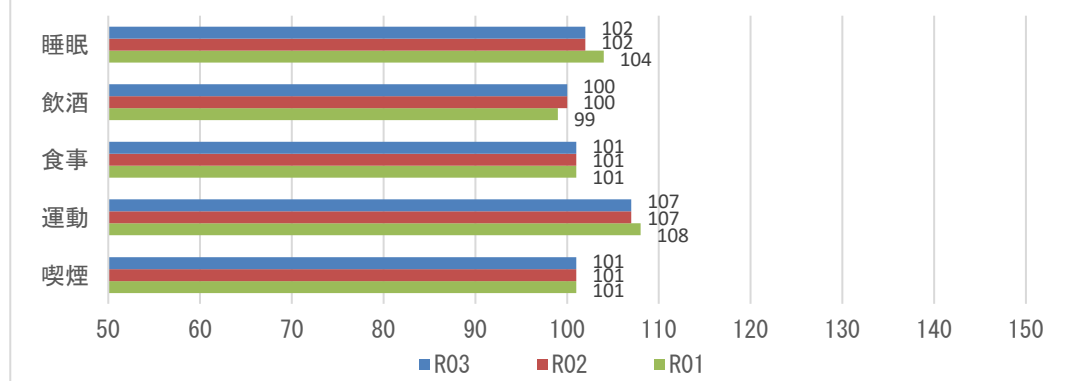


質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

質問票の状況-生活習慣

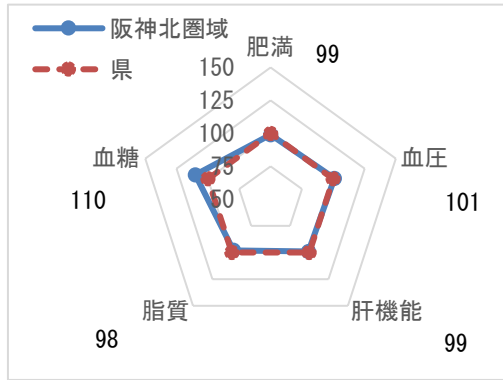


【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

2 健診の状況

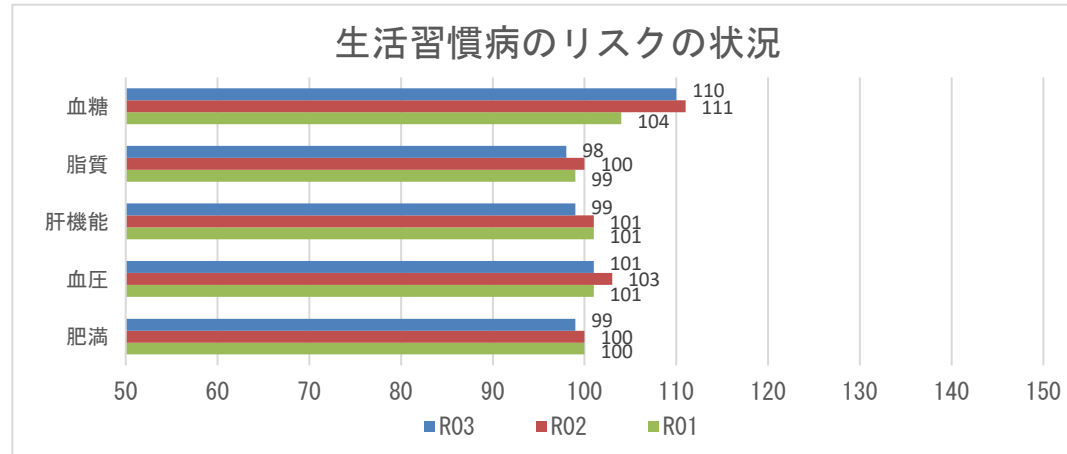
生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

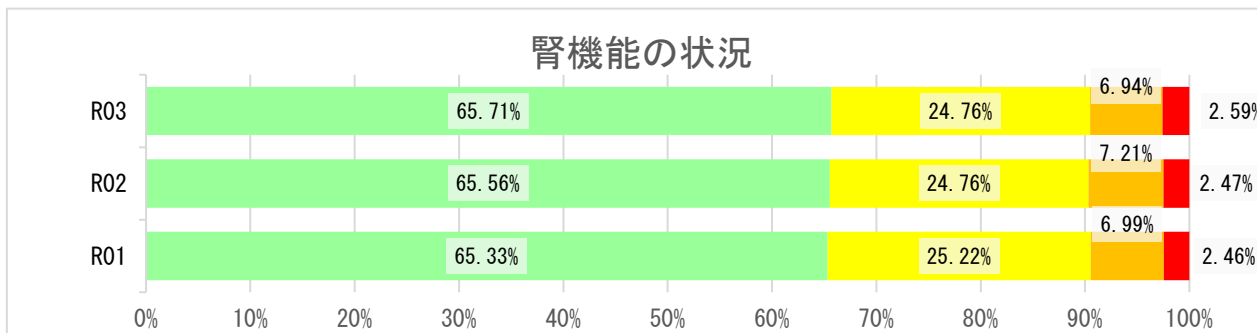


腎機能の状況

R03

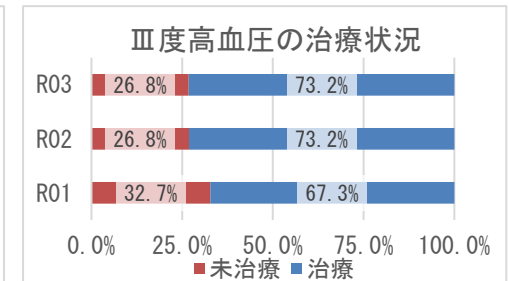
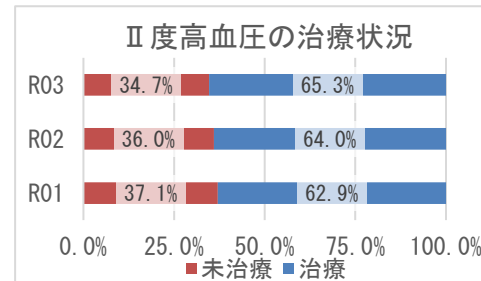
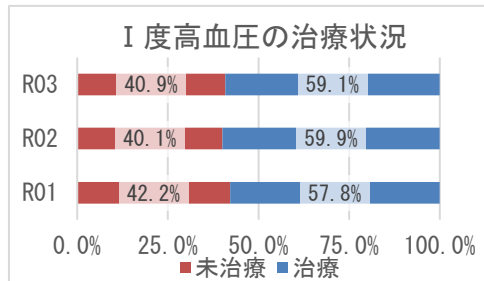
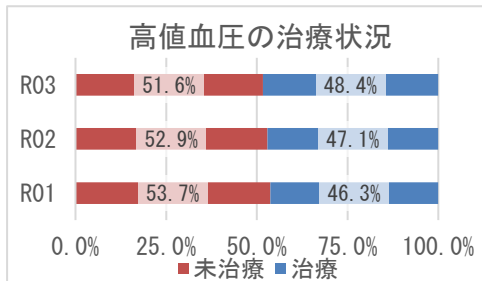
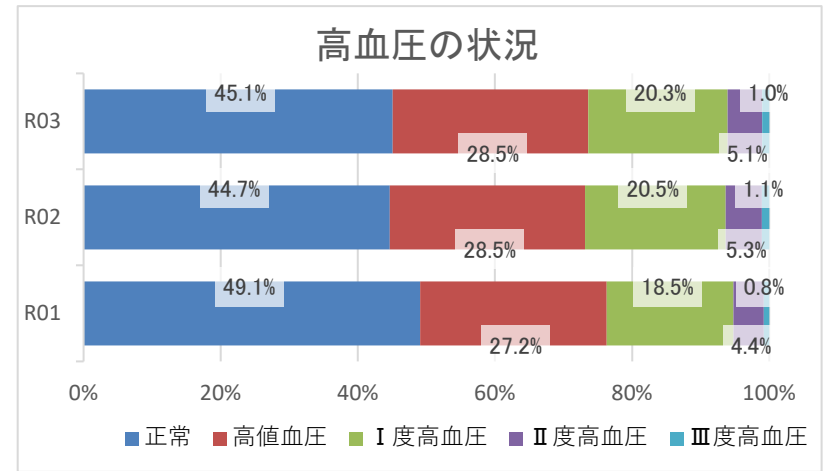
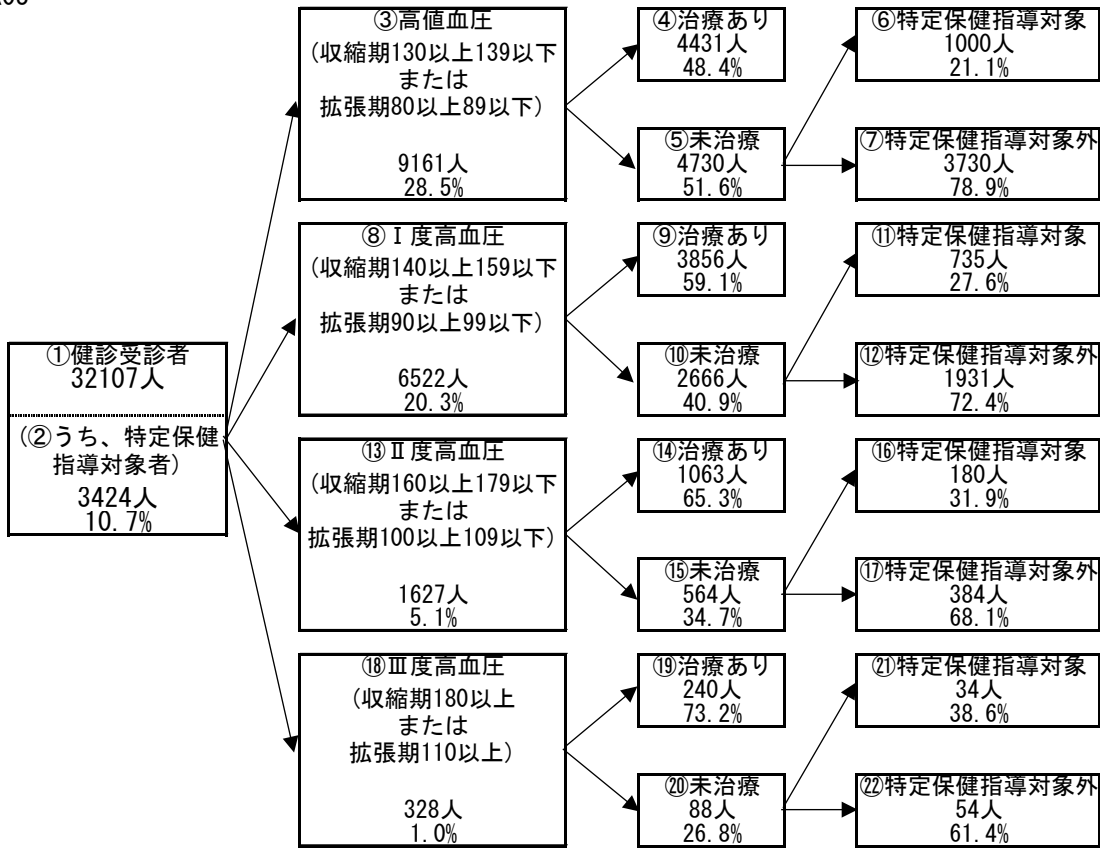
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	2149人	5.83%	310人	0.84%	104人	0.28%	2563人	6.96%
G2 正常または軽度低下 60~89	22055人	59.88%	2588人	7.03%	1032人	2.80%	25675人	69.71%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	6222人	16.89%	860人	2.33%	539人	1.46%	7621人	20.69%
G3b 中等度~高度低下 30~44	560人	1.52%	108人	0.29%	171人	0.46%	839人	2.28%
G4 高度低下 15~29	33人	0.09%	10人	0.03%	64人	0.17%	107人	0.29%
G5 末期腎不全 <15	8人	0.02%	2人	0.01%	18人	0.05%	28人	0.08%
合計	31027人	84.24%	3878人	10.53%	1928人	5.23%	36833人	100.00%

腎機能の状況



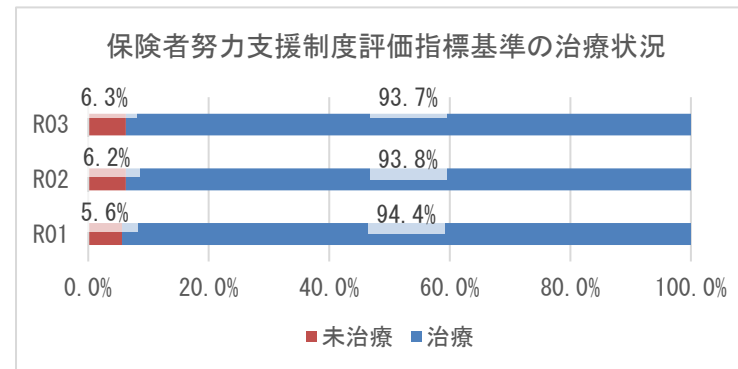
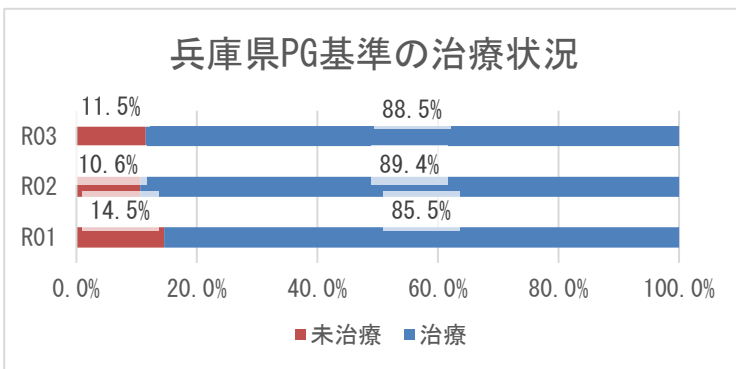
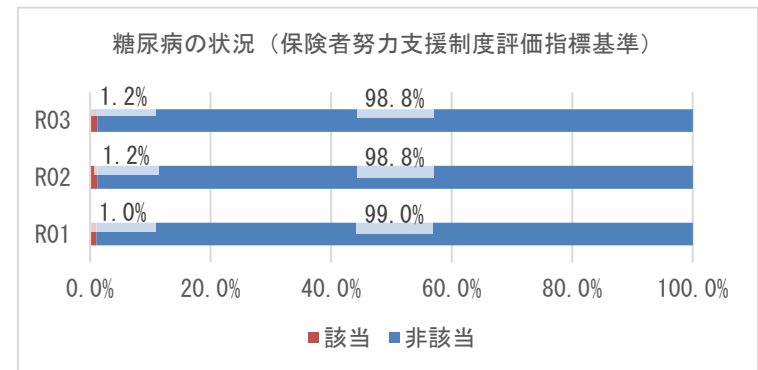
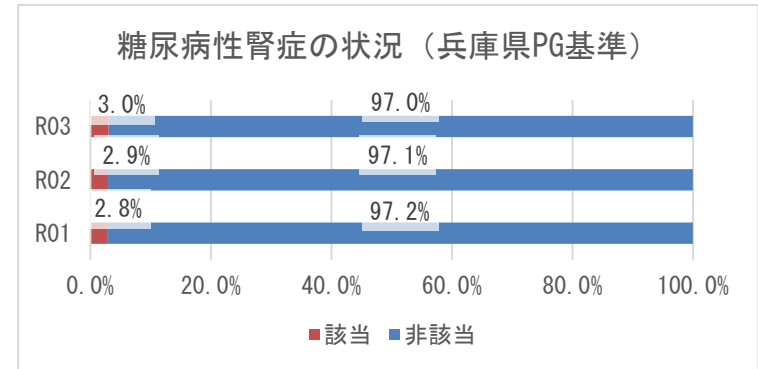
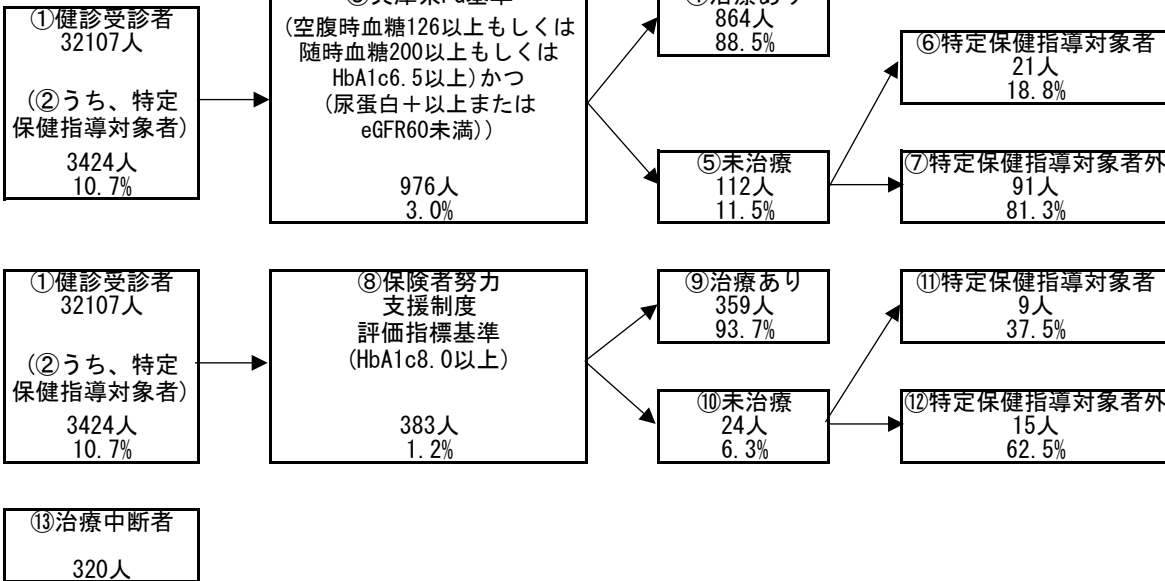
2 健診の状況

高血圧の状況 R03



2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況 R03



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	阪神北圏域	県	前年比
受診率(%)	898.00 (862.17)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	214,244 (204,642)	218,451	↑
1件当たり日数	1.51 (1.50)	1.53	→
1日当たり費用額(円)	15,833 (15,833)	15,966	↑

R02

	阪神北圏域	県	前年比
受診率(%)	845.21 (809.72)	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	200,638 (191,135)	204,306	↓
1件当たり日数	1.51 (1.50)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,755 (15,755)	15,779	↑

R01

	阪神北圏域	県
受診率(%)	906.44 (871.40)	904.24
1人当たり費用額(円)	203,141 (193,958)	207,676
1件当たり日数	1.53 (1.53)	1.55
1日当たり費用額(円)	14,642 (14,642)	14,771

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R03

	阪神北圏域	県	前年比
受診率(%)	21.96 (21.06)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	140,850 (133,901)	142,110	↑
1件当たり日数	15.18 (15.24)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	42,256 (42,045)	39,989	↑

R02

	阪神北圏域	県	前年比
受診率(%)	21.20 (20.34)	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	130,947 (124,668)	136,046	↓
1件当たり日数	15.34 (15.41)	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	40,260 (40,183)	38,176	↑

R01

	阪神北圏域	県
受診率(%)	22.92 (21.97)	24.10
1人当たり費用額(円)	134,671 (128,251)	139,886
1件当たり日数	14.88 (14.92)	15.54
1日当たり費用額(円)	39,490 (39,434)	37,352

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	141,971	↑
2	高血圧症	123,867	↓
3	脂質異常症	99,577	↑
4	糖尿病	85,821	↑
5	精神	60,393	↑
6	がん	41,102	↑
7	狭心症	9,028	↓
8	脳梗塞	5,379	↓
9	高尿酸血症	2,452	↑
10	脂肪肝	2,057	↑
11	動脈硬化症	1,031	↓
12	心筋梗塞	491	↓
13	脳出血	255	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	4,431	↓
2	精神	4,135	↓
3	筋・骨格	2,241	↑
4	脳梗塞	806	↑
5	狭心症	545	↓
6	糖尿病	482	↑
7	脳出血	376	↑
8	心筋梗塞	104	↑
9	高血圧症	87	↓
10	脂質異常症	27	↓
11	動脈硬化症	25	↓
12	高尿酸血症	9	↑
13	脂肪肝	8	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	131,711	↓
2	高血圧症	125,309	↓
3	脂質異常症	94,658	↓
4	糖尿病	82,639	↓
5	精神	58,295	↓
6	がん	39,532	↓
7	狭心症	9,142	↓
8	脳梗塞	5,663	↓
9	高尿酸血症	2,348	↓
10	脂肪肝	2,048	↓
11	動脈硬化症	1,170	↓
12	心筋梗塞	508	↓
13	脳出血	225	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	4,490	↓
2	がん	4,458	↓
3	筋・骨格	2,016	↓
4	脳梗塞	728	↓
5	狭心症	573	↓
6	糖尿病	463	↓
7	脳出血	360	↑
8	心筋梗塞	101	↑
9	高血圧症	99	↓
10	動脈硬化症	47	↑
11	脂質異常症	38	↑
12	脂肪肝	10	↓
13	高尿酸血症	2	↓

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	143,081
2	高血圧症	131,006
3	脂質異常症	100,554
4	糖尿病	84,420
5	精神	59,152
6	がん	40,840
7	狭心症	10,242
8	脳梗塞	6,130
9	高尿酸血症	2,464
10	脂肪肝	2,115
11	動脈硬化症	1,388
12	心筋梗塞	624
13	脳出血	289

順位	病名	件数
1	精神	4,751
2	がん	4,668
3	筋・骨格	2,264
4	脳梗塞	766
5	狭心症	687
6	糖尿病	548
7	脳出血	283
8	高血圧症	157
9	心筋梗塞	94
10	動脈硬化症	36
11	脂質異常症	34
12	脂肪肝	16
13	高尿酸血症	12

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,875,383,310	↑
2	筋・骨格	2,890,826,920	↑
3	糖尿病	2,526,089,170	↑
4	高血圧症	1,488,810,190	↓
5	脂質異常症	1,294,381,850	↓
6	精神	1,258,137,290	↑
7	狭心症	196,742,320	↓
8	脳梗塞	105,374,700	↓
9	脂肪肝	38,613,880	↑
10	動脈硬化症	27,407,400	↓
11	高尿酸血症	25,193,420	↑
12	心筋梗塞	14,063,800	↓
13	脳出血	5,661,650	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,748,165,530	↑
2	精神	1,857,797,660	↓
3	筋・骨格	1,843,692,860	↑
4	脳梗塞	599,290,060	↑
5	狭心症	438,305,450	↓
6	脳出血	331,872,560	↑
7	糖尿病	192,715,550	↑
8	心筋梗塞	169,338,760	↓
9	高血圧症	28,729,210	↓
10	動脈硬化症	22,294,570	↓
11	脂質異常症	6,062,840	↓
12	高尿酸血症	3,787,690	↓
13	脂肪肝	2,182,270	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,623,280,050	↑
2	筋・骨格	2,680,599,790	↓
3	糖尿病	2,489,311,710	↓
4	高血圧症	1,529,985,220	↓
5	脂質異常症	1,286,695,360	↓
6	精神	1,243,308,030	↓
7	狭心症	203,445,300	↓
8	脳梗塞	110,260,600	↓
9	脂肪肝	37,775,570	↓
10	動脈硬化症	31,110,910	↓
11	高尿酸血症	23,618,460	↓
12	心筋梗塞	13,730,090	↓
13	脳出血	5,594,040	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,720,414,920	↑
2	精神	1,973,403,330	↓
3	筋・骨格	1,609,357,390	↓
4	脳梗塞	542,211,800	↑
5	狭心症	472,595,830	↓
6	脳出血	304,533,970	↑
7	糖尿病	183,475,620	↓
8	心筋梗塞	139,420,340	↓
9	動脈硬化症	48,659,180	↑
10	高血圧症	30,481,160	↓
11	脂質異常症	12,082,480	↓
12	脂肪肝	3,049,880	↓
13	高尿酸血症	480,350	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	4,391,495,020
2	筋・骨格	2,854,942,640
3	糖尿病	2,537,823,520
4	高血圧症	1,624,850,790
5	脂質異常症	1,410,304,820
6	精神	1,265,751,210
7	狭心症	234,206,110
8	脳梗塞	120,183,140
9	脂肪肝	38,824,810
10	動脈硬化症	35,331,760
11	高尿酸血症	25,601,460
12	心筋梗塞	16,861,380
13	脳出血	5,976,180

順位	病名	費用額
1	がん	3,712,173,280
2	精神	2,107,175,380
3	筋・骨格	1,797,332,860
4	脳梗塞	538,269,960
5	狭心症	511,535,510
6	脳出血	205,084,440
7	糖尿病	203,852,600
8	心筋梗塞	146,476,790
9	高血圧症	49,138,900
10	動脈硬化症	34,105,120
11	脂質異常症	17,404,540
12	脂肪肝	3,818,280
13	高尿酸血症	3,213,980

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	21,211	15.66%	178,426	16.34%
高血圧	35,605	26.28%	295,446	27.05%
脂質異常症	36,454	26.91%	288,184	26.38%
	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	376	0.28%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	207	55.05%	2,137	58.81%

	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	6,864	5.07%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	3,650	53.18%	30,327	54.85%
うち、高血圧	5,517	80.38%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	5,408	78.79%	42,866	77.53%
脳血管疾患	8,305	6.13%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	3,520	42.38%	29,816	44.93%
うち、高血圧	6,107	73.53%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	6,021	72.50%	46,687	70.35%

R02

	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	18,128	13.07%	154,938	13.82%
高血圧	30,749	22.17%	257,517	22.98%
脂質異常症	31,473	22.69%	252,368	22.52%
	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	304	0.22%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	167	54.93%	1,719	56.75%

	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,882	4.24%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	3,045	51.77%	25,896	54.00%
うち、高血圧	4,714	80.14%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	4,623	78.60%	37,020	77.19%
脳血管疾患	7,012	5.06%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	2,890	41.22%	25,250	44.44%
うち、高血圧	5,119	73.00%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	5,027	71.69%	39,643	69.78%

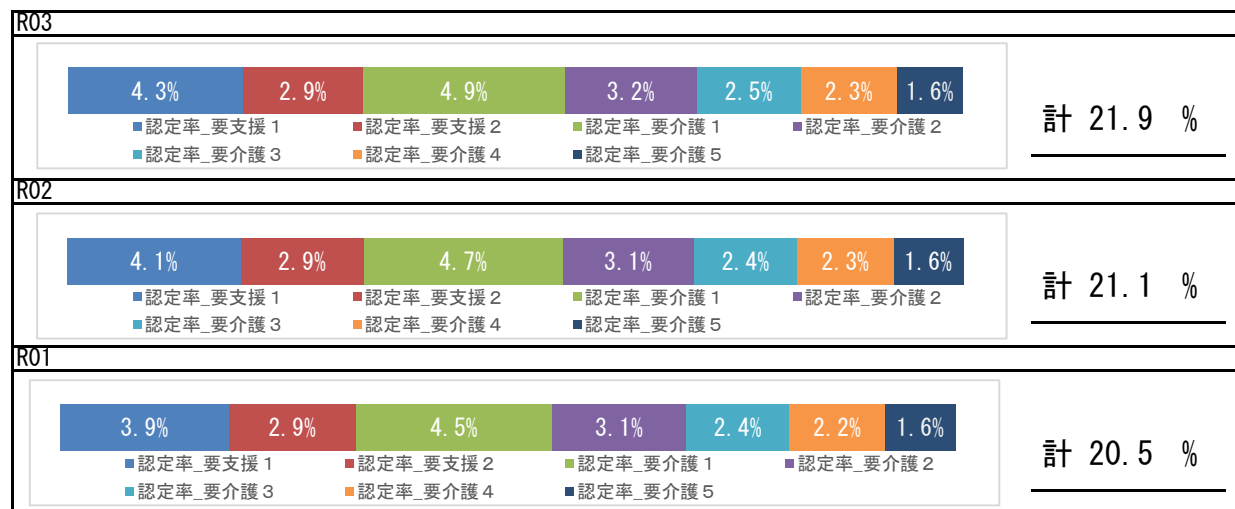
R01

	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	16,050	11.41%	138,382	12.19%
高血圧	27,034	19.21%	227,754	20.07%
脂質異常症	28,190	20.03%	227,373	20.04%
	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	256	0.18%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	133	51.95%	1,434	55.03%

	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,267	3.74%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	2,712	51.49%	22,816	53.29%
うち、高血圧	4,098	77.81%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	4,082	77.50%	32,686	76.34%
脳血管疾患	6,231	4.43%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	2,594	41.63%	22,072	43.78%
うち、高血圧	4,448	71.39%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	4,409	70.76%	34,819	69.06%

4 介護の状況

要介護度別認定率

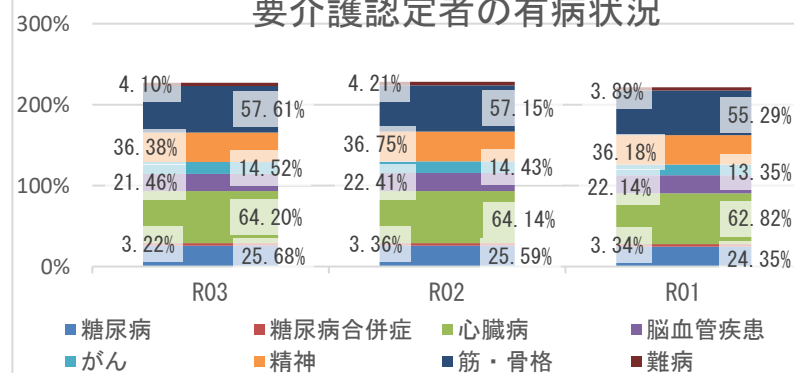


要介護認定者の有病状況

R03

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	948	21.70%	9,645	26.15%	10,593	25.68%
	糖尿病合併症	161	3.69%	1,167	3.16%	1,328	3.22%
循環器疾患	心臓病	1,838	42.08%	24,643	66.82%	26,481	64.20%
	脳血管疾患	753	17.24%	8,099	21.96%	8,852	21.46%
その他	がん	552	12.64%	5,436	14.74%	5,988	14.52%
	精神	1,109	25.39%	13,895	37.68%	15,004	36.38%
	筋・骨格	1,696	38.83%	22,068	59.84%	23,764	57.61%
	難病	254	5.82%	1,436	3.89%	1,690	4.10%

要介護認定者の有病状況



5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女ともやや長くなっています。平均自立期間は、男性は徐々に延長し、女性は大きな変化なく経過し、令和3年度は、県と比較して、男女とも長いです。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.92%になります。また、肺炎が6.14%を占め経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率は、前年度より上昇し、県より高くなっています。特定保健指導の実施率は経年的に伸びていますが、県より低く25%に満たない状況です。特定健診受診率及び特定保健指導実施率の更なる向上にむけて取組が必要です。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は26.8%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は11.5%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」の全てのリスクで県より低く、「生活習慣病のリスク」では、肥満、脂質、肝機能リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

東播磨圏域

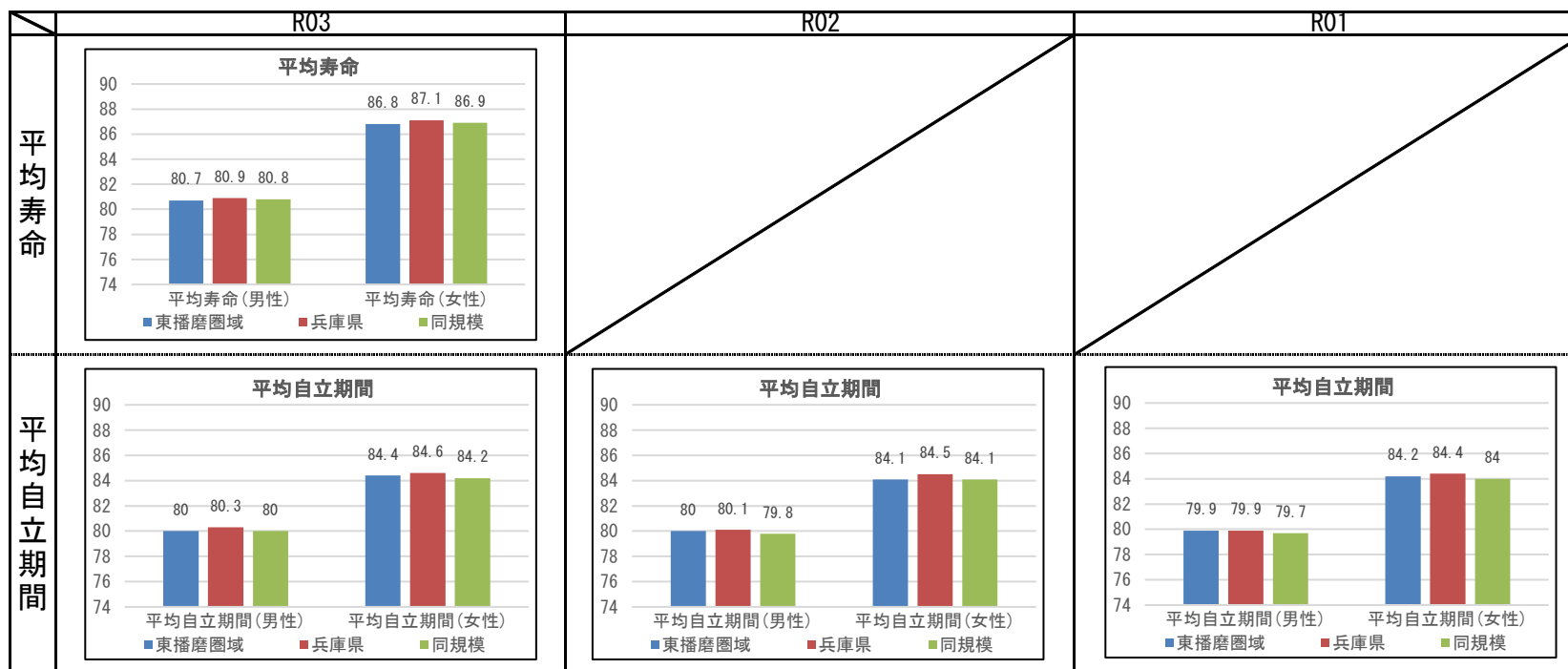
1 基礎情報

年度	東播磨圏域	
	人口総数	高齢化率
R03	714,880	25.5

年度	東播磨圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	142,434	↓	19.9	↓	55.0	↑
R02	146,384	↓	20.5	↓	54.9	↑
R01	147,086		20.6		54.7	

死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	6,083件	（28.50%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	3,225件	（15.11%）
3位	老衰	1,902件	（8.91%）
4位	脳血管疾患	1,626件	（7.62%）
5位	肺炎	1,234件	（5.78%）



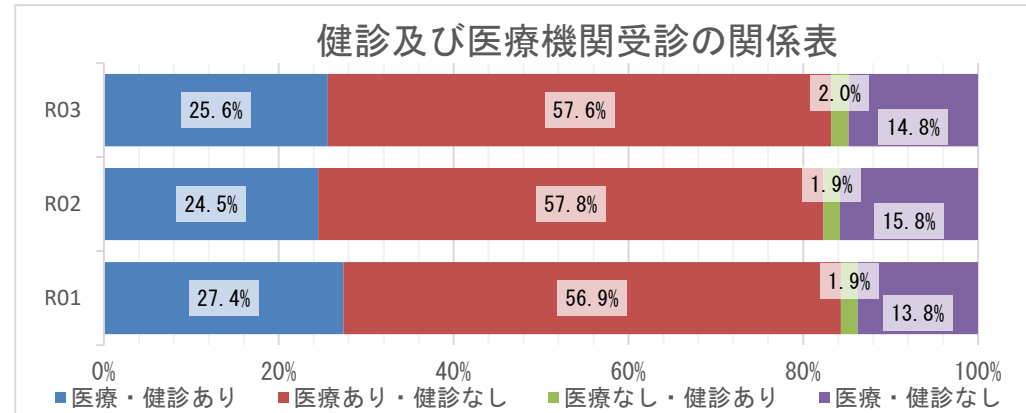
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

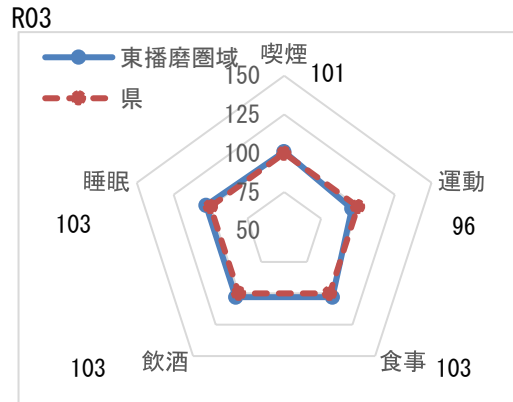
	東播磨圏域			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	27.65%	26.34%	29.15%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	21.10%	20.77%	19.92%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	11.21%	11.40%	10.81%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	24.68%	22.06%	20.82%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.23%	2.07%	2.18%	2.45%	2.32%
	動機付け	9.48%	9.44%	9.27%	8.87%	8.95%

健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	総計		
		医療機関受診		合計
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	26,339	2,072	28,411
	健診対象者に占める割合(%)	25.6%	2.0%	27.6%
	うち生活習慣病有(人)	18,775		18,775
	受診者数に占める割合(%)	71.3%		66.1%
健診なし	未受診者数(人)	59,172	15,205	74,377
	健診対象者に占める割合(%)	57.6%	14.8%	72.4%
	うち生活習慣病有(人)	38,978		38,978
	未受診者数に占める割合(%)	65.9%		52.4%
合計	合計(人)	85,511	17,277	102,788
	健診対象者に占める割合(%)	83.2%	16.8%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	57,753		57,753
	合計人数に占める割合(%)	67.5%		56.2%

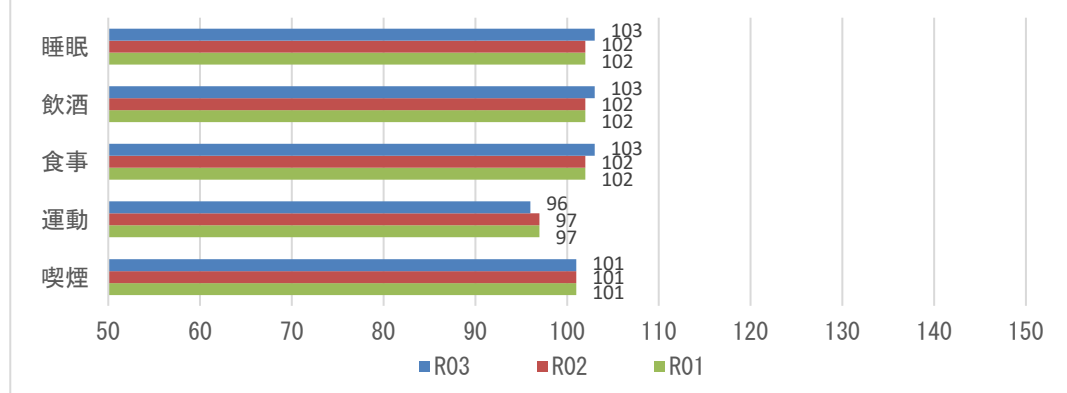


質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

質問票の状況-生活習慣

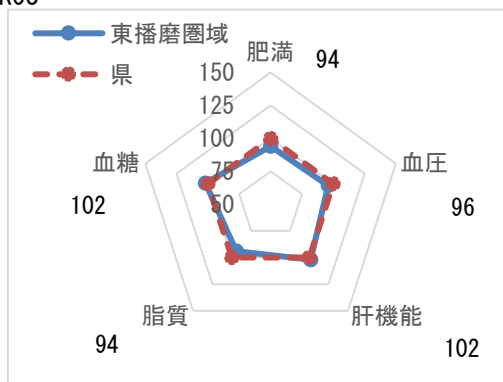


【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

2 健診の状況

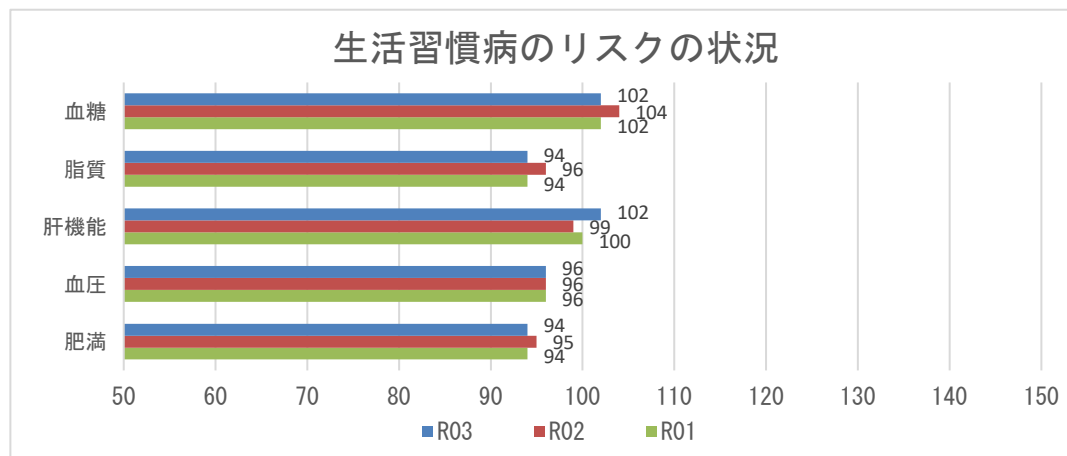
生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

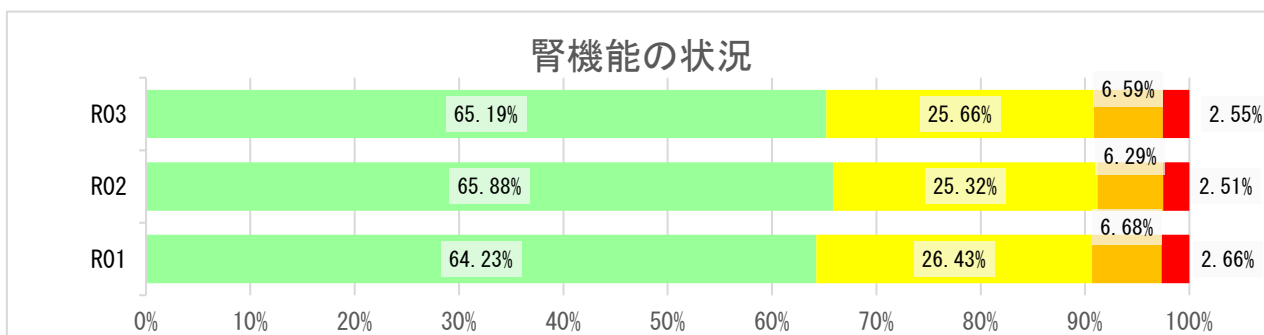


腎機能の状況

R03

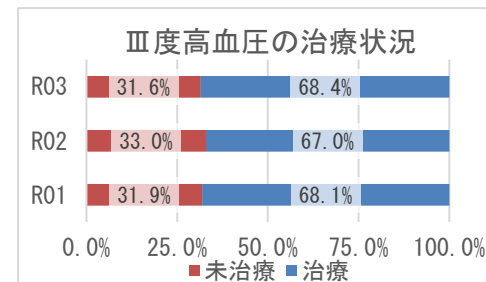
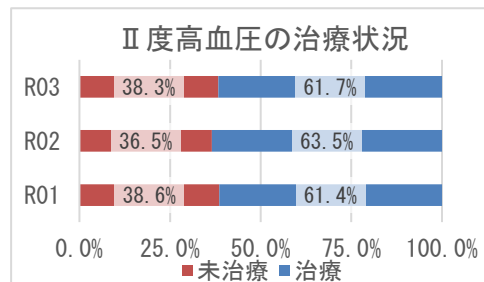
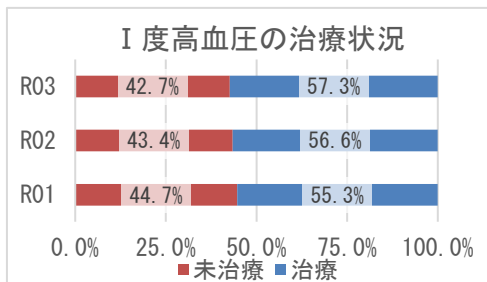
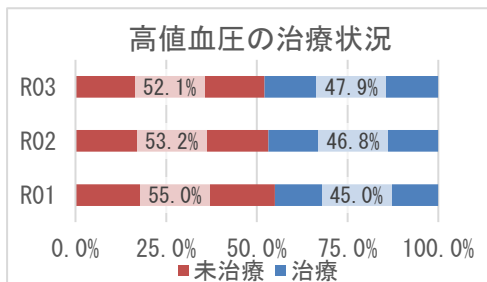
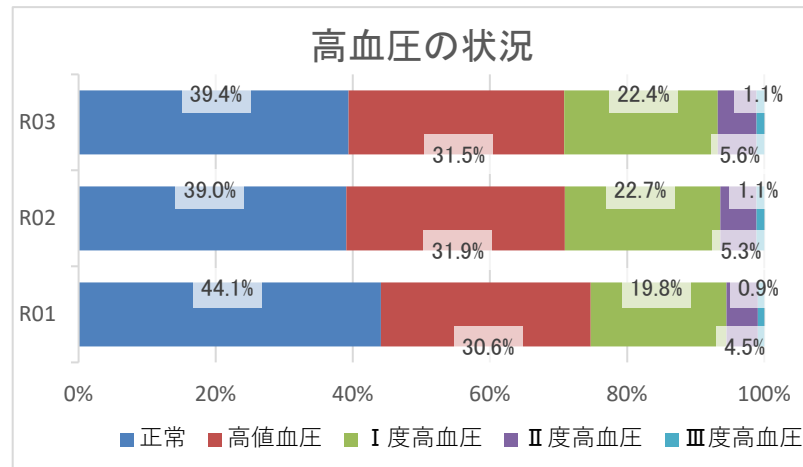
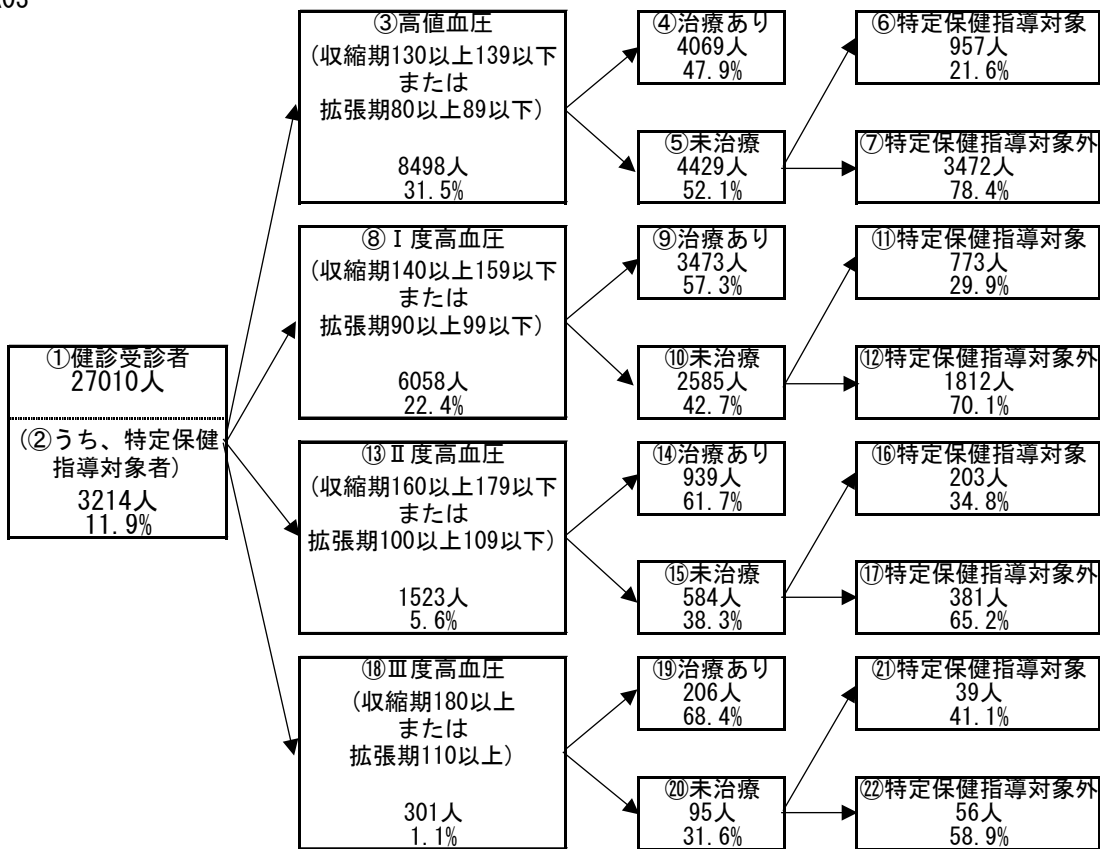
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	1874人	6.21%	221人	0.73%	100人	0.33%	2195人	7.27%
G2 正常または軽度低下 60~89	17804人	58.98%	1743人	5.77%	828人	2.74%	20375人	67.50%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	5782人	19.16%	546人	1.81%	451人	1.49%	6779人	22.46%
G3b 中等度~高度低下 30~44	515人	1.71%	74人	0.25%	152人	0.50%	741人	2.45%
G4 高度低下 15~29	27人	0.09%	6人	0.02%	47人	0.16%	80人	0.27%
G5 末期腎不全 <15	4人	0.01%	1人	0.00%	9人	0.03%	14人	0.05%
合計	26006人	86.16%	2591人	8.58%	1587人	5.26%	30184人	100.00%

腎機能の状況



2 健診の状況

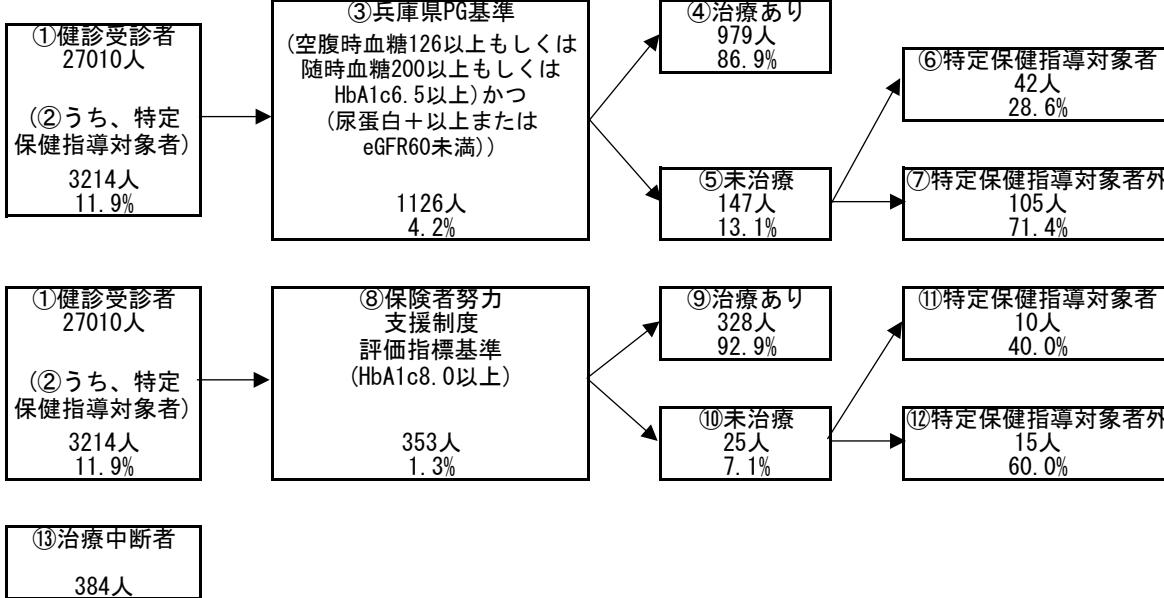
高血圧の状況 R03



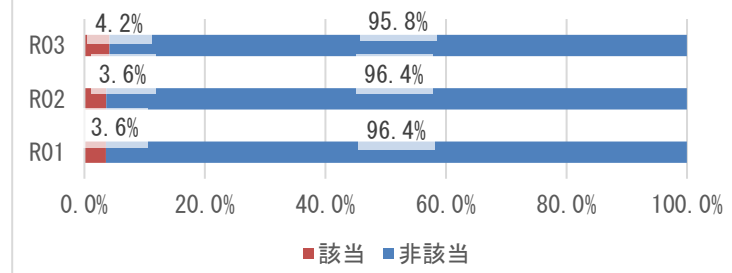
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

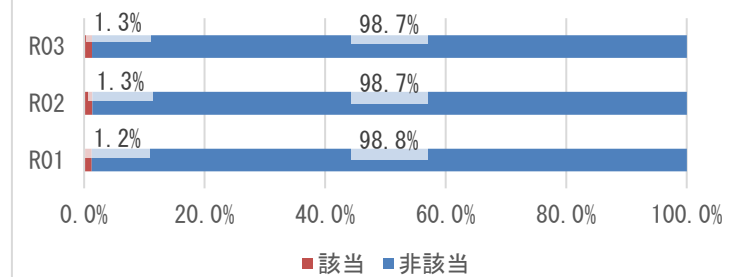
R03



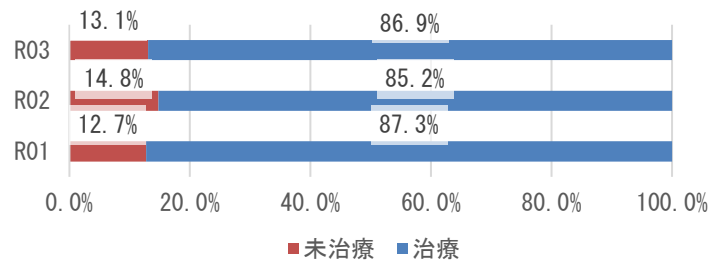
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



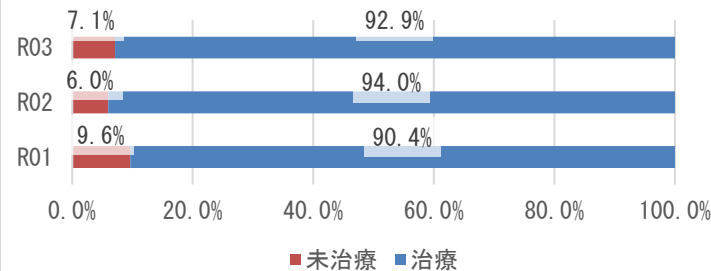
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	東播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	933.78 (891.79)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	223,671 (213,604)	218,451	↑
1件当たり日数	1.54 (1.54)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,568 (15,568)	15,966	↑

R02

	東播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	888.82 (845.78)	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	211,118 (200,792)	204,306	↓
1件当たり日数	1.55 (1.55)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,347 (15,347)	15,779	↑

R01

	東播磨圏域	県
受診率(%)	949.61 (903.02)	904.24
1人当たり費用額(円)	217,635 (206,743)	207,676
1件当たり日数	1.58 (1.58)	1.55
1日当たり費用額(円)	14,486 (14,486)	14,771

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R03

	東播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	22.27 (21.54)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	138,724 (133,061)	142,110	↑
1件当たり日数	15.58 (15.55)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	39,969 (40,112)	39,989	↑

R02

	東播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	21.69 (20.93)	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	130,769 (125,252)	136,046	↓
1件当たり日数	15.83 (15.86)	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	38,090 (38,147)	38,176	↑

R01

	東播磨圏域	県
受診率(%)	24.27 (23.40)	24.10
1人当たり費用額(円)	139,595 (133,364)	139,886
1件当たり日数	15.29 (15.35)	15.54
1日当たり費用額(円)	37,626 (37,547)	37,352

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	148,905	↑
2	高血圧症	147,353	↓
3	糖尿病	111,884	↑
4	脂質異常症	105,407	↑
5	精神	65,024	↑
6	がん	39,694	↑
7	脳梗塞	9,378	↑
8	狭心症	8,057	↓
9	高尿酸血症	2,444	↑
10	脂肪肝	2,369	↑
11	動脈硬化症	909	↓
12	心筋梗塞	734	↓
13	脳出血	433	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	5,452	↑
2	がん	3,930	↓
3	筋・骨格	2,651	↑
4	脳梗塞	1,117	↑
5	糖尿病	450	↓
6	脳出血	421	↑
7	狭心症	324	↓
8	高血圧症	122	↓
9	心筋梗塞	101	↓
10	動脈硬化症	39	↑
11	脂質異常症	29	↓
12	脂肪肝	14	↑
13	高尿酸血症	9	↑

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	151,314	↓
2	筋・骨格	142,547	↓
3	糖尿病	109,006	↓
4	脂質異常症	100,753	↓
5	精神	64,444	↑
6	がん	39,114	↓
7	脳梗塞	9,342	↓
8	狭心症	8,319	↓
9	高尿酸血症	2,355	↓
10	脂肪肝	2,053	↓
11	動脈硬化症	935	↓
12	心筋梗塞	769	↓
13	脳出血	359	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	5,349	↓
2	がん	4,340	↓
3	筋・骨格	2,605	↓
4	脳梗塞	997	↓
5	糖尿病	465	↓
6	脳出血	351	↓
7	狭心症	351	↓
8	高血圧症	148	↓
9	心筋梗塞	102	↓
10	脂質異常症	37	↓
11	動脈硬化症	33	↓
12	脂肪肝	10	↓
13	高尿酸血症	3	→

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	156,277
2	高血圧症	155,806
3	糖尿病	111,566
4	脂質異常症	107,188
5	精神	64,258
6	がん	40,435
7	脳梗塞	10,051
8	狭心症	8,850
9	高尿酸血症	2,367
10	脂肪肝	2,063
11	動脈硬化症	1,093
12	心筋梗塞	787
13	脳出血	387

順位	病名	件数
1	精神	6,042
2	がん	4,612
3	筋・骨格	2,993
4	脳梗塞	1,121
5	糖尿病	525
6	脳出血	440
7	狭心症	428
8	高血圧症	157
9	心筋梗塞	125
10	脂質異常症	46
11	動脈硬化症	41
12	脂肪肝	11
13	高尿酸血症	3

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,769,137,300	↑
2	筋・骨格	3,097,121,070	↑
3	糖尿病	3,078,533,810	↑
4	高血圧症	1,787,566,190	↓
5	精神	1,388,341,630	↓
6	脂質異常症	1,336,028,900	↓
7	脳梗塞	179,576,250	↑
8	狭心症	164,466,650	↓
9	脂肪肝	49,654,380	↑
10	高尿酸血症	25,286,260	↑
11	動脈硬化症	19,882,680	↓
12	心筋梗塞	19,023,240	↓
13	脳出血	10,982,440	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,209,576,300	↓
2	精神	2,488,482,270	↑
3	筋・骨格	1,985,044,030	↑
4	脳梗塞	822,718,310	↑
5	脳出血	364,005,320	↑
6	狭心症	308,913,470	↑
7	糖尿病	168,466,060	↓
8	心筋梗塞	160,979,880	↑
9	高血圧症	37,248,610	↑
10	動脈硬化症	33,084,080	↑
11	脂質異常症	5,518,190	↓
12	高尿酸血症	3,792,680	↓
13	脂肪肝	3,030,170	↑

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,634,394,570	↑
2	糖尿病	3,010,455,310	↓
3	筋・骨格	2,975,910,120	↓
4	高血圧症	1,876,501,310	↓
5	精神	1,396,211,530	↓
6	脂質異常症	1,337,421,350	↓
7	脳梗塞	179,407,470	↓
8	狭心症	178,911,610	↓
9	脂肪肝	42,688,620	↓
10	動脈硬化症	23,458,160	↓
11	高尿酸血症	23,439,770	↓
12	心筋梗塞	19,815,730	↓
13	脳出血	9,901,740	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,461,266,450	↓
2	精神	2,402,572,910	↓
3	筋・骨格	1,848,682,580	↓
4	脳梗塞	704,040,420	↓
5	脳出血	325,403,090	↓
6	狭心症	286,642,970	↓
7	糖尿病	171,654,750	↓
8	心筋梗塞	122,967,470	↓
9	高血圧症	34,155,250	↓
10	動脈硬化症	25,567,520	↓
11	脂質異常症	8,380,630	↑
12	脂肪肝	2,792,150	↑
13	高尿酸血症	2,033,270	↑

R01

順位	病名	費用額
1	がん	4,528,009,820
2	筋・骨格	3,151,230,540
3	糖尿病	3,047,603,260
4	高血圧症	1,966,231,210
5	脂質異常症	1,474,840,190
6	精神	1,437,712,130
7	狭心症	199,580,060
8	脳梗塞	196,637,910
9	脂肪肝	42,921,850
10	動脈硬化症	28,783,510
11	高尿酸血症	25,160,910
12	心筋梗塞	20,481,570
13	脳出血	12,032,050

順位	病名	費用額
1	がん	3,519,125,110
2	精神	2,654,451,050
3	筋・骨格	1,943,062,160
4	脳梗塞	791,299,710
5	脳出血	368,573,750
6	狭心症	356,596,930
7	糖尿病	184,672,230
8	心筋梗塞	166,360,330
9	高血圧症	41,512,500
10	動脈硬化症	34,548,910
11	脂質異常症	7,898,000
12	脂肪肝	2,343,870
13	高尿酸血症	1,311,980

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	25,723	18.06%	178,426	16.34%
高血圧	40,720	28.59%	295,446	27.05%
脂質異常症	39,370	27.64%	288,184	26.38%

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	483	0.34%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	290	60.04%	2,137	58.81%

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	6,801	4.77%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	3,683	54.15%	30,327	54.85%
うち、高血圧	5,588	82.16%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	5,251	77.21%	42,866	77.53%
脳血管疾患	9,864	6.93%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	4,342	44.02%	29,816	44.93%
うち、高血圧	7,406	75.08%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	6,827	69.21%	46,687	70.35%

R02

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	22,381	15.29%	154,938	13.82%
高血圧	35,589	24.31%	257,517	22.98%
脂質異常症	34,715	23.72%	252,368	22.52%

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	403	0.28%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	228	56.58%	1,719	56.75%

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,941	4.06%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	3,179	53.51%	25,896	54.00%
うち、高血圧	4,813	81.01%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	4,549	76.57%	37,020	77.19%
脳血管疾患	8,303	5.67%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	3,526	42.47%	25,250	44.44%
うち、高血圧	6,144	74.00%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	5,677	68.37%	39,643	69.78%

R01

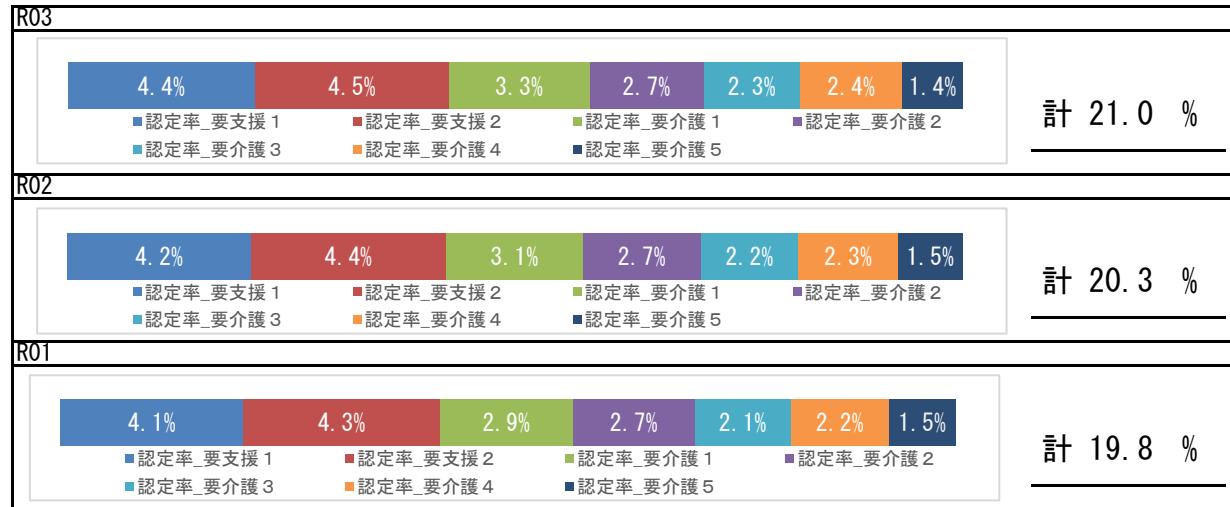
	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	19,821	13.48%	138,382	12.19%
高血圧	31,268	21.26%	227,754	20.07%
脂質異常症	30,831	20.96%	227,373	20.04%

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	346	0.24%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	190	54.91%	1,434	55.03%

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,276	3.59%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	2,791	52.90%	22,816	53.29%
うち、高血圧	4,254	80.63%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	4,019	76.18%	32,686	76.34%
脳血管疾患	7,142	4.86%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	2,905	40.67%	22,072	43.78%
うち、高血圧	5,202	72.84%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	4,836	67.71%	34,819	69.06%

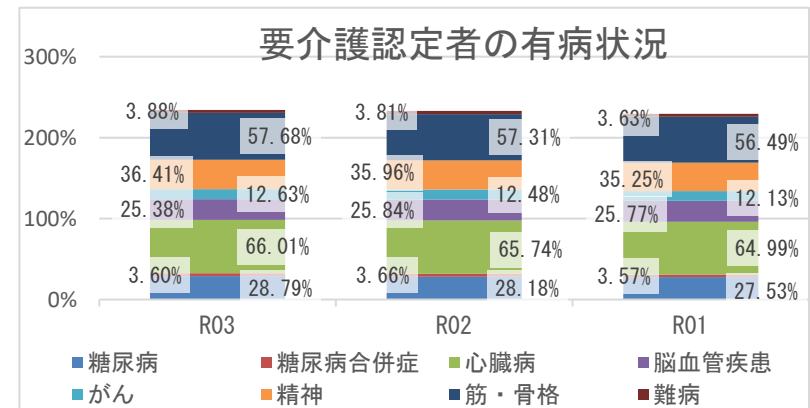
4 介護の状況

要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	1,193	25.05%	9,923	29.31%	11,116	28.79%
	糖尿病合併症	206	4.33%	1,183	3.49%	1,389	3.60%
循環器疾患	心臓病	2,191	46.00%	23,299	68.82%	25,490	66.01%
	脳血管疾患	997	20.93%	8,803	26.00%	9,800	25.38%
その他	がん	515	10.81%	4,361	12.88%	4,876	12.63%
	精神	1,245	26.14%	12,814	37.85%	14,059	36.41%
	筋・骨格	1,967	41.30%	20,305	59.98%	22,272	57.68%
	難病	273	5.73%	1,226	3.62%	1,499	3.88%



5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男女とも短くなっています。平均自立期間は、男女とも大きな変化なく経過し、令和3年度は、県と比較して、男女とも短いです。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて22.62%になります。また、肺炎が5.75%を占め経年的な確認が必要です。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- ・健診の状況では、令和3年度の特健健診受診率及び特定保健指導の実施率は、前年度より上昇していますが、県より低い状況です。また、特定保健指導の実施率は25%に満たない状況です。特定健診受診率及び特定保健指導実施率の更なる向上にむけて取組が必要です。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は31.6%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は13.1%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肥満、脂質、血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

北播磨圏域

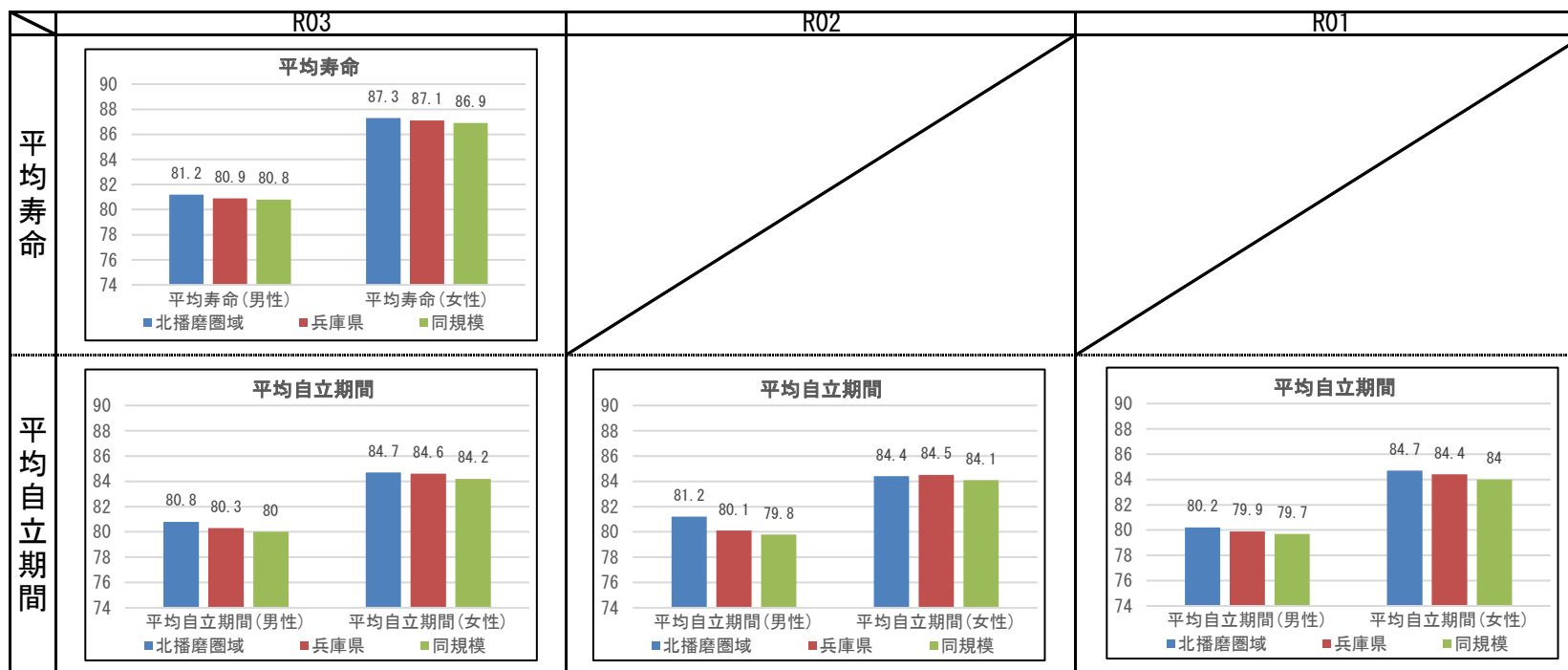
1 基礎情報

年度	北播磨圏域	
	人口総数	高齢化率
R03	271,884	29.7

年度	北播磨圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	54,173	↓	19.9	↓	56.2	↑
R02	56,230	↓	20.7	↓	55.9	↑
R01	57,270		21.1		55.5	

死因 (H30 ~ R02 年度計)

1位	悪性新生物 (腫瘍)	2,450 件	(26.39%)
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	1,494 件	(16.09%)
3位	脳血管疾患	764 件	(8.23%)
4位	老衰	704 件	(7.58%)
5位	肺炎	610 件	(6.57%)



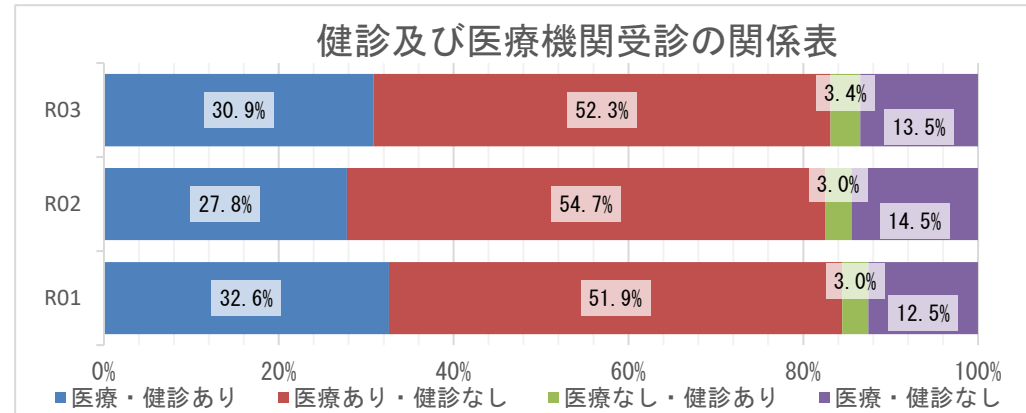
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

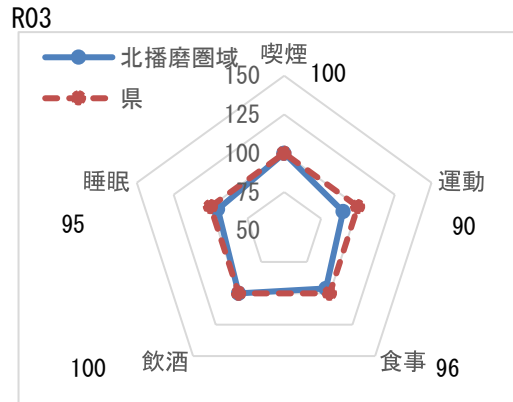
	北播磨圏域			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	34.24%	30.70%	35.50%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	22.22%	22.14%	20.10%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	11.25%	11.08%	11.35%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	50.55%	37.66%	39.84%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.65%	2.76%	2.64%	2.45%	2.32%
	動機付け	9.97%	9.82%	9.64%	8.87%	8.95%

健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		健診		
あり	受診者数(人)	12,373	1,369	13,742
	健診対象者に占める割合(%)	30.9%	3.4%	34.3%
	うち生活習慣病有(人)	8,861		8,861
	受診者数に占める割合(%)	71.6%		64.5%
なし	未受診者数(人)	20,943	5,397	26,340
	健診対象者に占める割合(%)	52.3%	13.5%	65.7%
	うち生活習慣病有(人)	14,475		14,475
	未受診者数に占める割合(%)	69.1%		55.0%
合計	合計(人)	33,316	6,766	40,082
	健診対象者に占める割合(%)	83.1%	16.9%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	23,336		23,336
	合計人数に占める割合(%)	70.0%		58.2%

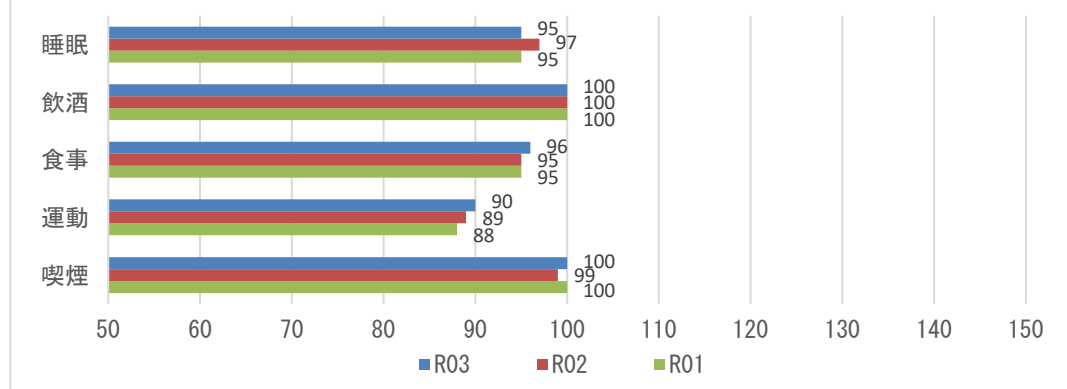


質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

質問票の状況-生活習慣

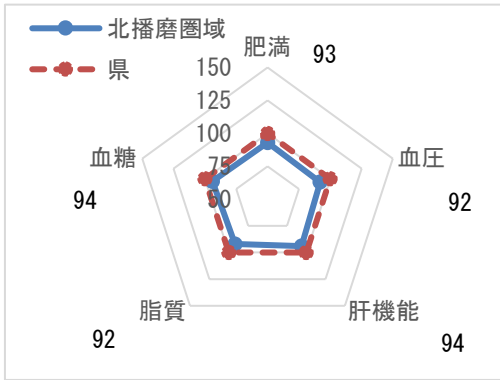


【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

2 健診の状況

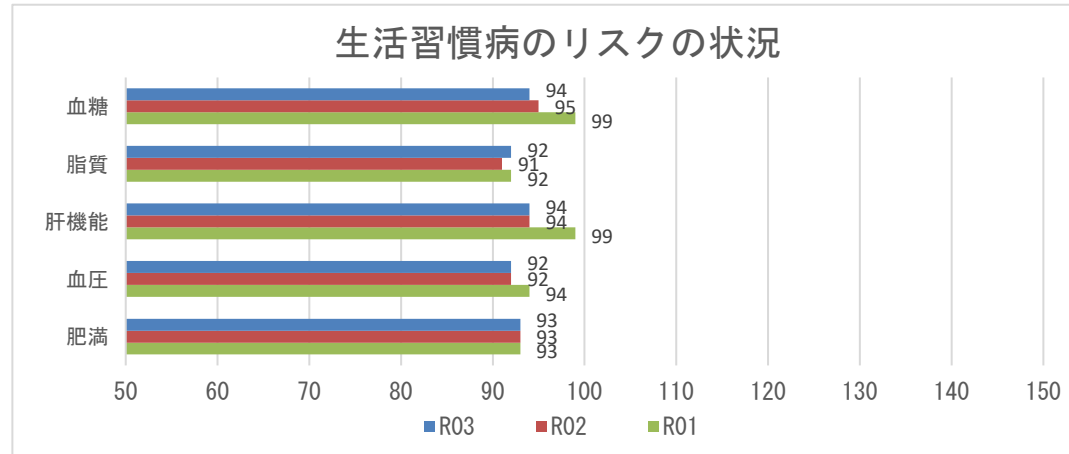
生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

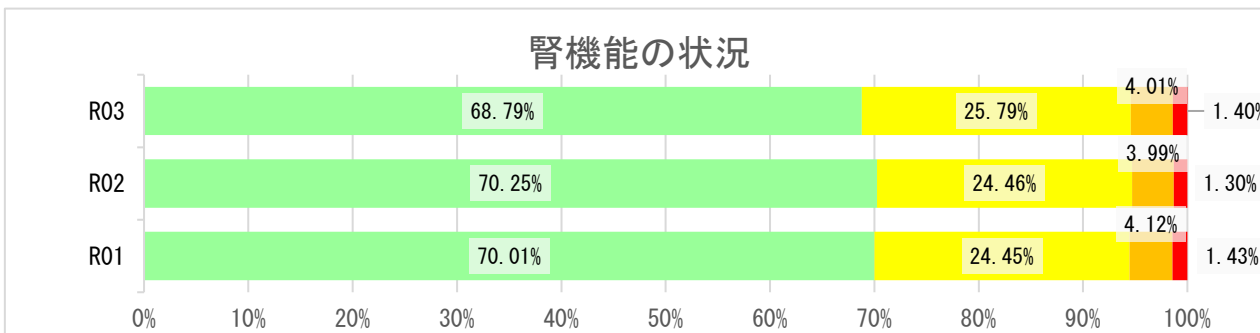


腎機能の状況

R03

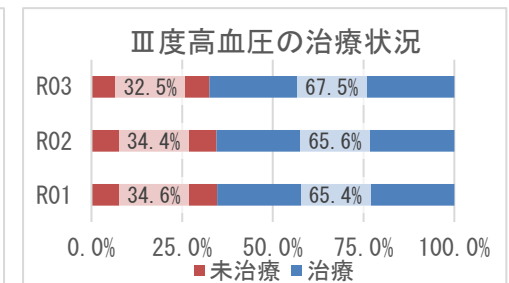
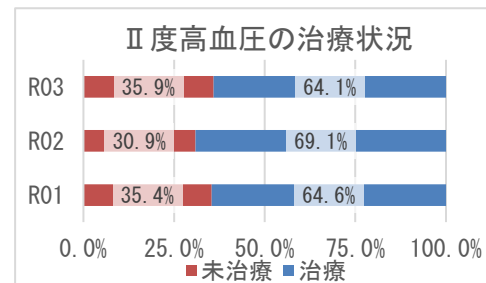
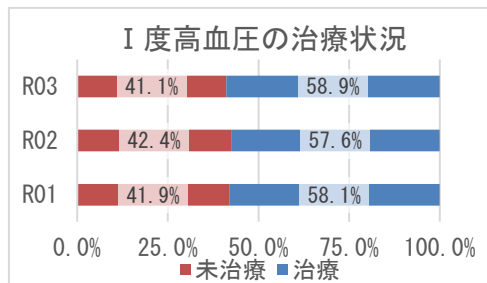
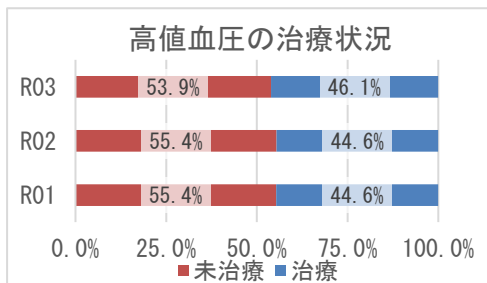
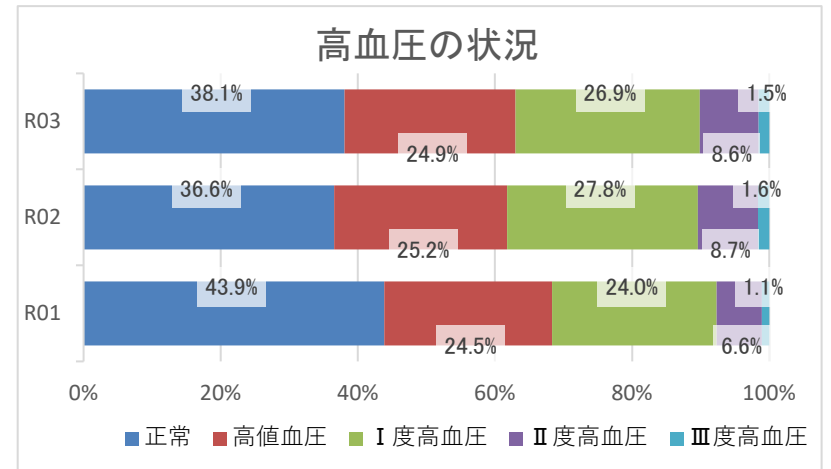
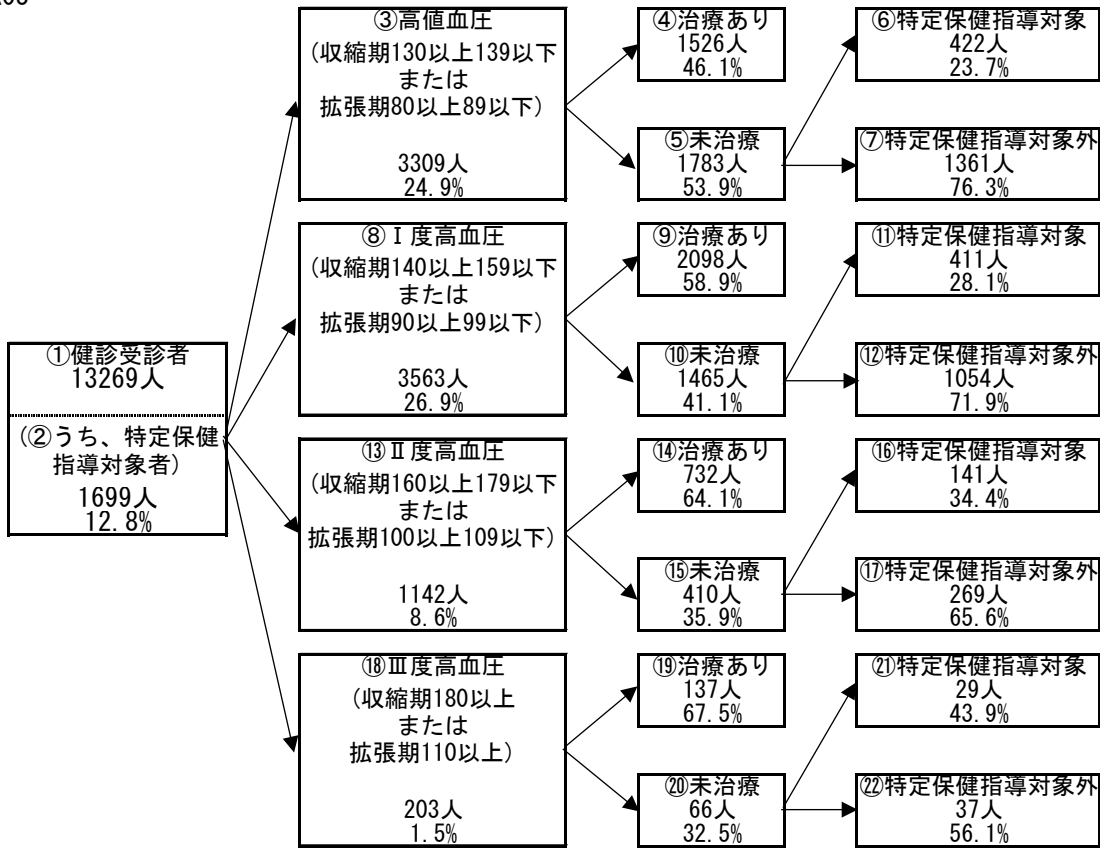
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	625人	4.65%	43人	0.32%	19人	0.14%	687人	5.11%
G2 正常または軽度低下 60~89	8629人	64.14%	338人	2.51%	157人	1.17%	9124人	67.82%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	3089人	22.96%	116人	0.86%	97人	0.72%	3302人	24.54%
G3b 中等度~高度低下 30~44	248人	1.84%	28人	0.21%	34人	0.25%	310人	2.30%
G4 高度低下 15~29	15人	0.11%	4人	0.03%	5人	0.04%	24人	0.18%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.01%	5人	0.04%	6人	0.04%
合計	12606人	93.70%	530人	3.94%	317人	2.36%	13453人	100.00%

腎機能の状況



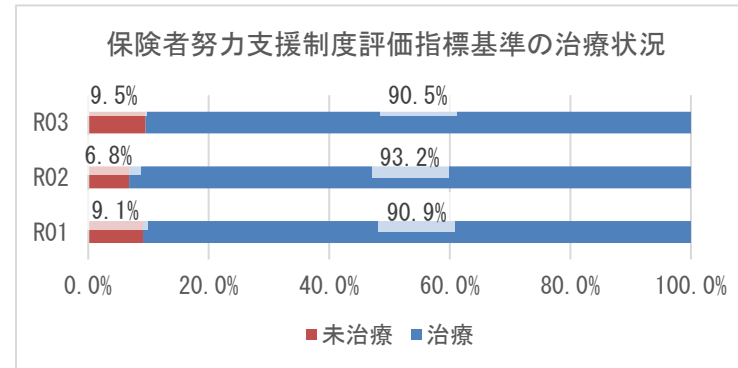
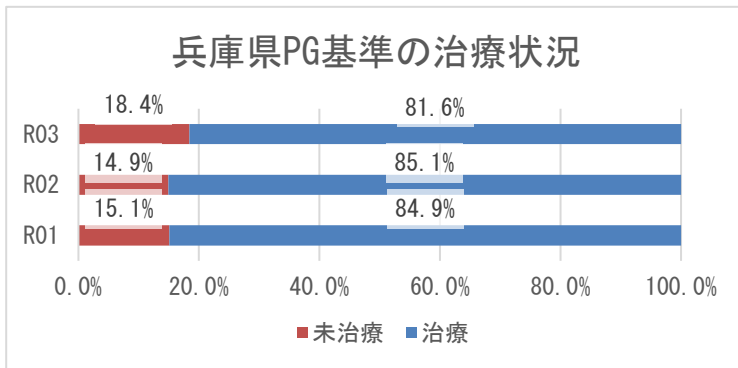
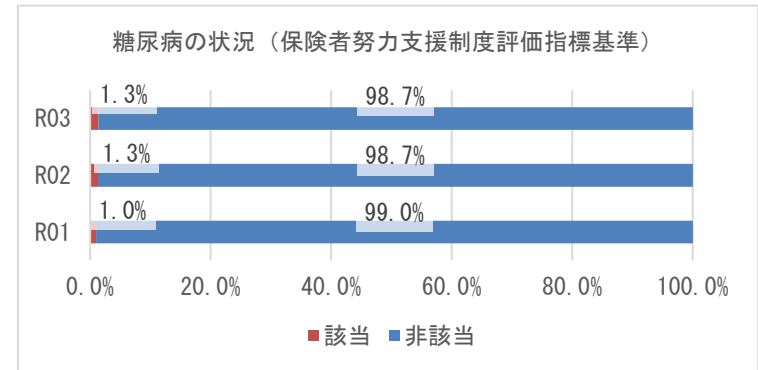
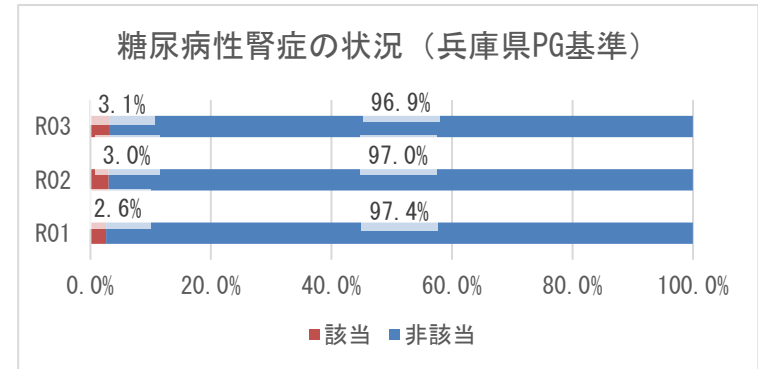
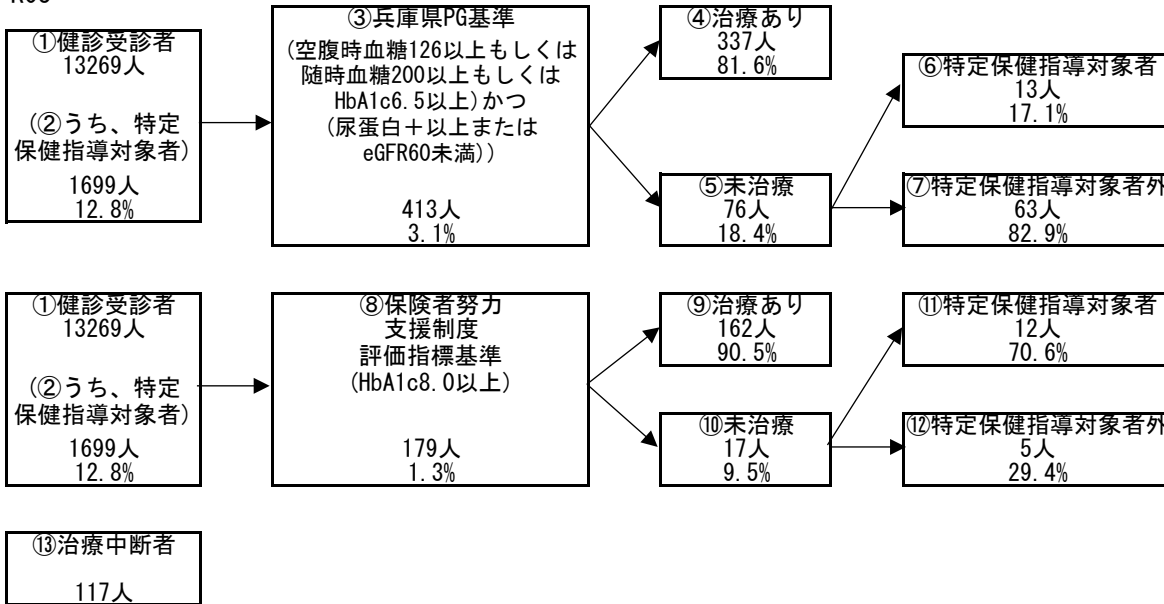
2 健診の状況

高血圧の状況 R03



2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況 R03



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	北播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	908.25 (850.90)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	222,838 (207,649)	218,451	↑
1件当たり日数	1.48 (1.48)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,546 (16,546)	15,966	↑

R02

	北播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	869.08 (814.03)	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	210,134 (195,710)	204,306	↓
1件当たり日数	1.49 (1.49)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,222 (16,222)	15,779	↑

R01

	北播磨圏域	県
受診率(%)	919.83 (865.07)	904.24
1人当たり費用額(円)	212,037 (197,736)	207,676
1件当たり日数	1.51 (1.51)	1.55
1日当たり費用額(円)	15,288 (15,288)	14,771

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R03

	北播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	27.94 (26.73)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	165,061 (156,354)	142,110	↑
1件当たり日数	17.44 (17.26)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	33,884 (34,655)	39,989	↑

R02

	北播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	27.93 (26.76)	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	162,426 (153,836)	136,046	↓
1件当たり日数	17.74 (17.52)	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	32,783 (33,443)	38,176	↑

R01

	北播磨圏域	県
受診率(%)	29.40 (28.10)	24.10
1人当たり費用額(円)	162,635 (153,759)	139,886
1件当たり日数	17.18 (17.01)	15.54
1日当たり費用額(円)	32,193 (32,723)	37,352

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	57,916	↓
2	筋・骨格	51,270	↓
3	糖尿病	44,946	↑
4	脂質異常症	39,980	↑
5	精神	24,795	↑
6	がん	15,166	↑
7	狭心症	3,215	↓
8	脳梗塞	2,512	↓
9	高尿酸血症	948	↑
10	脂肪肝	886	↓
11	動脈硬化症	410	↑
12	心筋梗塞	335	↑
13	脳出血	94	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	3,145	↓
2	がん	1,815	↓
3	筋・骨格	1,143	↓
4	脳梗塞	295	↓
5	糖尿病	212	↓
6	脳出血	163	↓
7	狭心症	163	↓
8	高血圧症	67	↓
9	心筋梗塞	62	→
10	脂質異常症	18	↑
11	動脈硬化症	16	↑
12	脂肪肝	7	↑
13	高尿酸血症	3	↑

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	60,353	↓
2	筋・骨格	51,271	↓
3	糖尿病	43,681	↓
4	脂質異常症	38,772	↓
5	精神	24,547	↓
6	がん	14,811	↓
7	狭心症	3,316	↓
8	脳梗塞	2,393	↓
9	脂肪肝	901	↑
10	高尿酸血症	877	↓
11	動脈硬化症	358	↓
12	心筋梗塞	279	↓
13	脳出血	75	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	3,370	↓
2	がん	1,938	↓
3	筋・骨格	1,182	↑
4	脳梗塞	371	↑
5	糖尿病	249	↓
6	脳出血	211	↓
7	狭心症	182	↓
8	高血圧症	73	↓
9	心筋梗塞	62	↑
10	脂質異常症	9	↓
11	動脈硬化症	8	↓
12	脂肪肝	4	↓
13	高尿酸血症	2	→

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	63,017
2	筋・骨格	55,388
3	糖尿病	44,517
4	脂質異常症	41,969
5	精神	24,604
6	がん	15,508
7	狭心症	3,617
8	脳梗塞	2,488
9	高尿酸血症	885
10	脂肪肝	861
11	動脈硬化症	476
12	心筋梗塞	302
13	脳出血	87

順位	病名	件数
1	精神	3,733
2	がん	2,164
3	筋・骨格	1,131
4	脳梗塞	364
5	糖尿病	282
6	脳出血	251
7	狭心症	246
8	高血圧症	88
9	心筋梗塞	44
10	脂質異常症	19
11	動脈硬化症	18
12	脂肪肝	5
13	高尿酸血症	2

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,965,139,900	↑
2	糖尿病	1,275,332,040	↑
3	筋・骨格	1,074,319,140	↓
4	高血圧症	727,196,980	↓
5	脂質異常症	509,856,950	↓
6	精神	492,021,540	↓
7	狭心症	73,214,110	↑
8	脳梗塞	47,376,320	↓
9	脂肪肝	17,429,620	↑
10	高尿酸血症	9,954,520	↑
11	心筋梗塞	9,784,540	↓
12	動脈硬化症	8,416,350	↑
13	脳出血	2,256,790	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,470,134,490	↓
2	精神	1,275,208,920	↓
3	筋・骨格	863,179,890	↑
4	脳梗塞	227,929,800	↓
5	脳出血	155,474,430	↓
6	狭心症	136,714,890	↓
7	糖尿病	103,126,170	↓
8	心筋梗塞	89,255,650	↑
9	高血圧症	19,620,370	↓
10	動脈硬化症	14,565,560	↑
11	脂質異常症	8,769,110	↑
12	脂肪肝	1,568,420	↑
13	高尿酸血症	449,420	↑

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,844,400,540	↑
2	糖尿病	1,259,558,340	↓
3	筋・骨格	1,081,469,390	↓
4	高血圧症	769,321,820	↓
5	脂質異常症	517,036,150	↓
6	精神	494,295,750	↓
7	狭心症	72,062,680	↓
8	脳梗塞	46,986,480	↓
9	脂肪肝	17,007,890	↑
10	高尿酸血症	8,709,630	↓
11	動脈硬化症	7,648,510	↓
12	心筋梗塞	7,327,740	↓
13	脳出血	2,291,020	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,593,385,920	↓
2	精神	1,343,767,730	↓
3	筋・骨格	818,885,330	↑
4	脳梗塞	308,802,340	↓
5	脳出血	190,004,890	↓
6	狭心症	151,793,840	↓
7	糖尿病	115,985,510	↓
8	心筋梗塞	81,317,740	↑
9	高血圧症	25,574,140	↓
10	動脈硬化症	8,937,440	↓
11	脂質異常症	2,114,010	↓
12	脂肪肝	842,920	↑
13	高尿酸血症	6,840	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	1,782,033,730
2	糖尿病	1,269,085,490
3	筋・骨格	1,137,743,380
4	高血圧症	808,728,610
5	脂質異常症	579,134,660
6	精神	503,782,160
7	狭心症	84,907,500
8	脳梗塞	48,659,780
9	脂肪肝	16,289,500
10	動脈硬化症	11,865,270
11	高尿酸血症	9,631,900
12	心筋梗塞	8,038,590
13	脳出血	2,342,500

順位	病名	費用額
1	がん	1,610,605,310
2	精神	1,455,085,830
3	筋・骨格	753,151,910
4	脳梗塞	292,129,150
5	脳出血	216,347,470
6	狭心症	203,880,560
7	糖尿病	123,124,510
8	心筋梗塞	70,596,450
9	高血圧症	28,380,090
10	動脈硬化症	14,529,620
11	脂質異常症	7,174,350
12	脂肪肝	726,200
13	高尿酸血症	569,410

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	10,624	19.61%	178,426	16.34%
高血圧	17,054	31.48%	295,446	27.05%
脂質異常症	16,445	30.36%	288,184	26.38%
	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	207	0.38%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	130	62.80%	2,137	58.81%

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,781	5.13%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,615	58.07%	30,327	54.85%
うち、高血圧	2,305	82.88%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	2,201	79.14%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,983	5.51%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,438	48.21%	29,816	44.93%
うち、高血圧	2,315	77.61%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	2,068	69.33%	46,687	70.35%

R02

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	9,357	16.64%	154,938	13.82%
高血圧	15,137	26.92%	257,517	22.98%
脂質異常症	14,695	26.13%	252,368	22.52%
	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	174	0.31%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	105	60.34%	1,719	56.75%

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,466	4.39%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	1,410	57.18%	25,896	54.00%
うち、高血圧	2,014	81.67%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	1,924	78.02%	37,020	77.19%
脳血管疾患	2,580	4.59%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	1,259	48.80%	25,250	44.44%
うち、高血圧	1,979	76.71%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	1,807	70.04%	39,643	69.78%

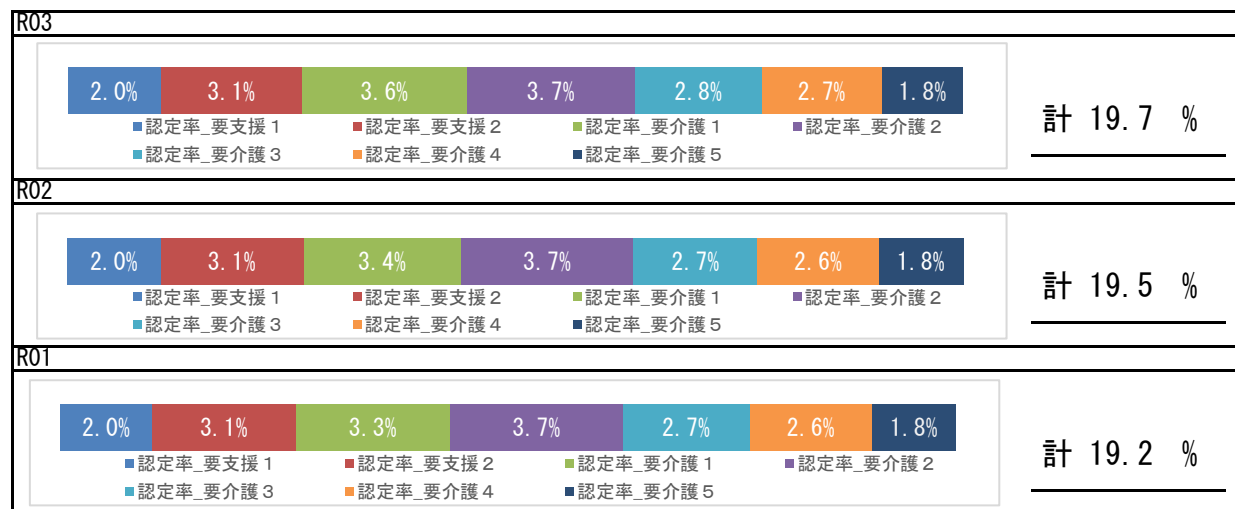
R01

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	8,360	14.60%	138,382	12.19%
高血圧	13,529	23.62%	227,754	20.07%
脂質異常症	13,323	23.26%	227,373	20.04%
	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	152	0.27%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	93	61.18%	1,434	55.03%

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,210	3.86%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	1,246	56.38%	22,816	53.29%
うち、高血圧	1,782	80.63%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	1,698	76.83%	32,686	76.34%
脳血管疾患	2,327	4.06%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	1,122	48.22%	22,072	43.78%
うち、高血圧	1,759	75.59%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	1,622	69.70%	34,819	69.06%

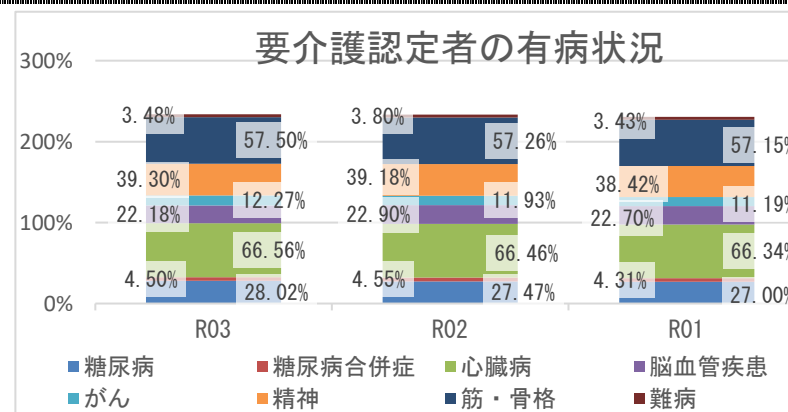
4 介護の状況

要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

		65~74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	416	27.28%	4,040	28.10%	4,456	28.02%
	糖尿病合併症	114	7.48%	601	4.18%	715	4.50%
循環器疾患	心臓病	718	47.08%	9,868	68.63%	10,586	66.56%
	脳血管疾患	334	21.90%	3,193	22.21%	3,527	22.18%
その他	がん	190	12.46%	1,761	12.25%	1,951	12.27%
	精神	458	30.03%	5,792	40.28%	6,250	39.30%
	筋・骨格	623	40.85%	8,522	59.27%	9,145	57.50%
	難病	90	5.90%	464	3.23%	554	3.48%



5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも長くなっています。平均自立期間は、男女とも大きな変化なく経過し、令和3年度は、県と比較して、男女とも長いです。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて24.23%になります。また、肺炎が6.54%を占め経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、圏域の1人当たり入院費用額は県より高く、圏域の1人当たり費用額（外来+調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており県より高く、生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率及び特定保健指導の実施率は、前年度より上昇し、県より高い状況です。特定保健指導の実施率は、50%を超えている状況です。特定健診受診率及び特定保健指導実施率の更なる向上にむけて取組を継続してください。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は32.5%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は18.4%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで睡眠・食事・運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、全てのリスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

中播磨圏域

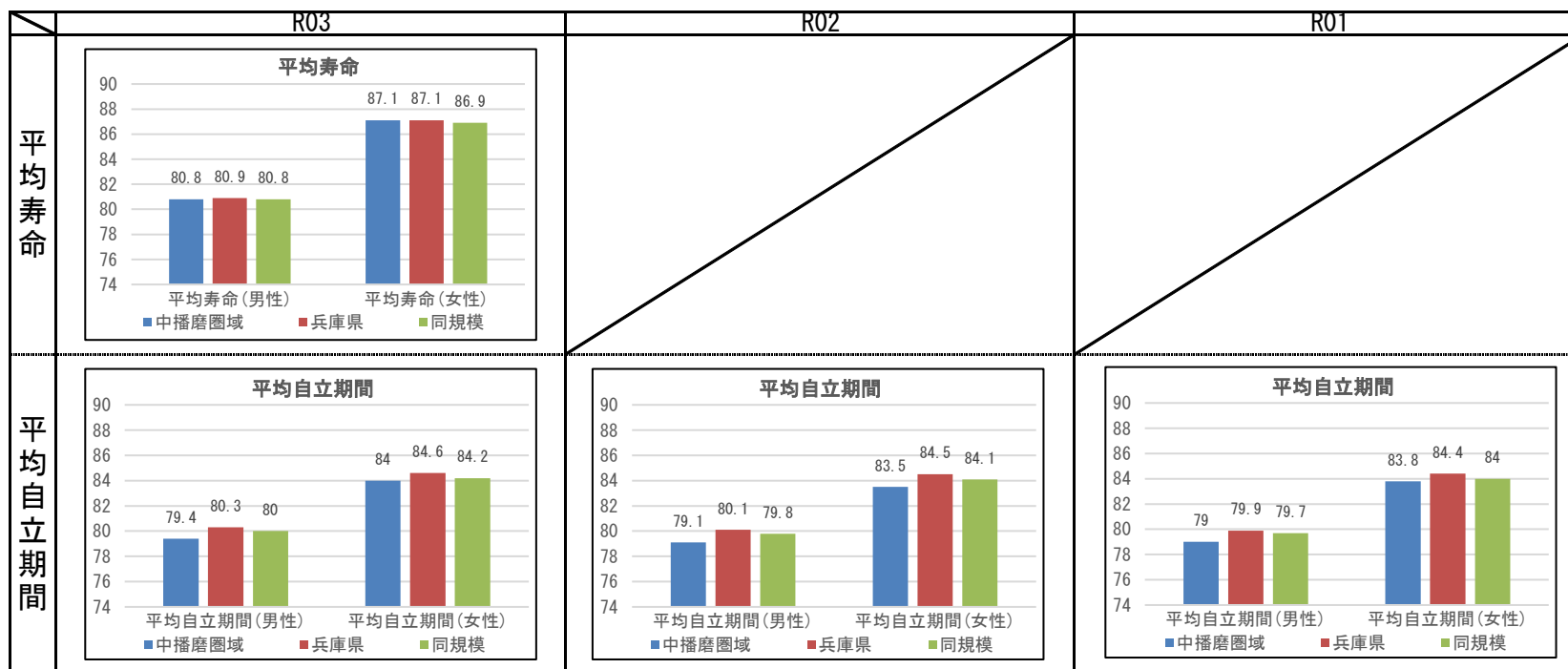
1 基礎情報

年度	中播磨圏域	
	人口総数	高齢化率
R03	577,316	25.6

年度	中播磨圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	113,887	↓	19.7	↓	53.4	↑
R02	117,336	↓	20.3	↓	53.1	↑
R01	118,855		20.6		52.7	

死因 (H30 ~ R02 年度計)

1位	悪性新生物 (腫瘍)	5,194 件	(28.01%)
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	3,178 件	(17.14%)
3位	脳血管疾患	1,486 件	(8.01%)
4位	老衰	1,209 件	(6.52%)
5位	肺炎	1,106 件	(5.97%)



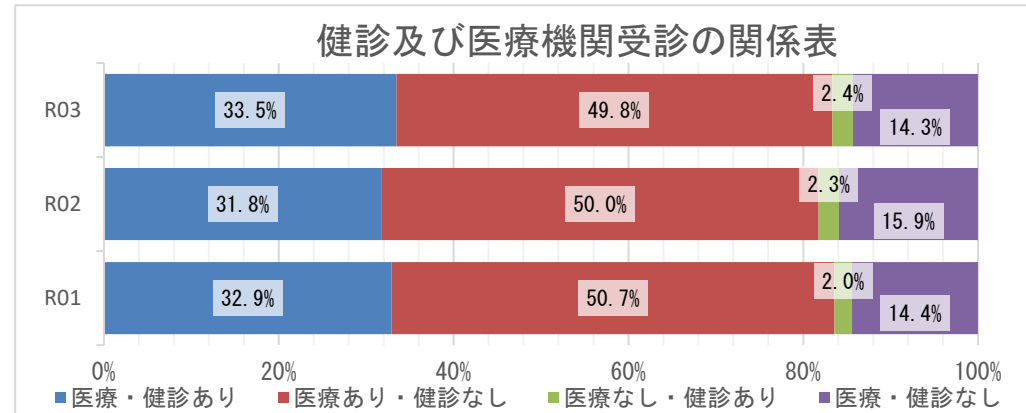
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

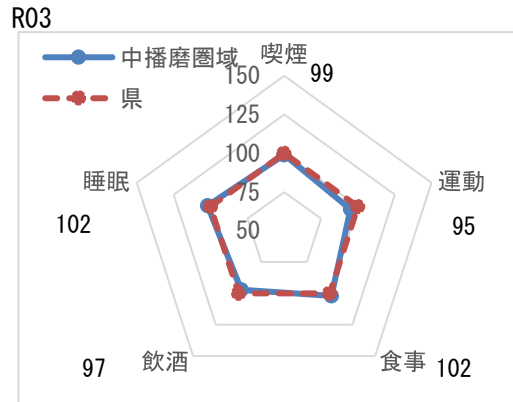
	中播磨圏域			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	35.85%	34.02%	35.02%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	22.43%	22.34%	21.77%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.35%	10.42%	10.11%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	13.61%	12.37%	12.34%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.74%	2.63%	2.72%	2.45%	2.32%
	動機付け	9.53%	9.67%	9.07%	8.87%	8.95%

健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		健診		
あり	受診者数(人)	26,407	1,874	28,281
	健診対象者に占める割合(%)	33.5%	2.4%	35.8%
	うち生活習慣病有(人)	18,515		18,515
	受診者数に占める割合(%)	70.1%		65.5%
なし	未受診者数(人)	39,328	11,303	50,631
	健診対象者に占める割合(%)	49.8%	14.3%	64.2%
	うち生活習慣病有(人)	24,369		24,369
	未受診者数に占める割合(%)	62.0%		48.1%
合計	合計(人)	65,735	13,177	78,912
	健診対象者に占める割合(%)	83.3%	16.7%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	42,884		42,884
	合計人数に占める割合(%)	65.2%		54.3%

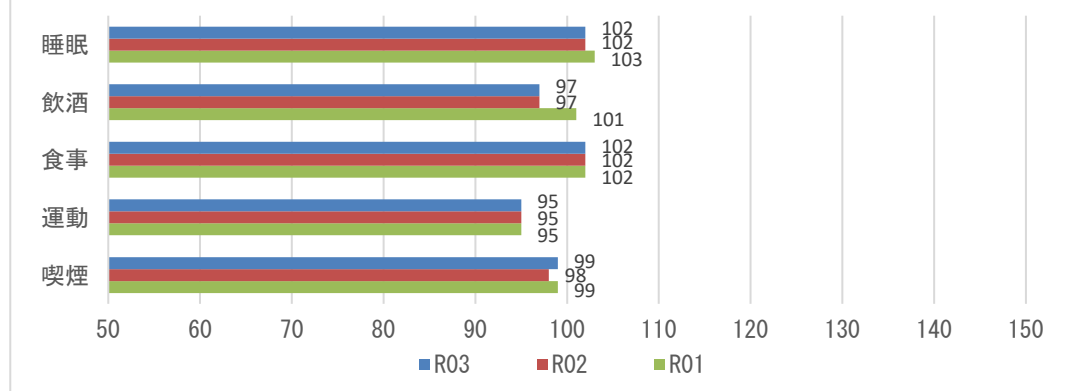


質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

質問票の状況-生活習慣

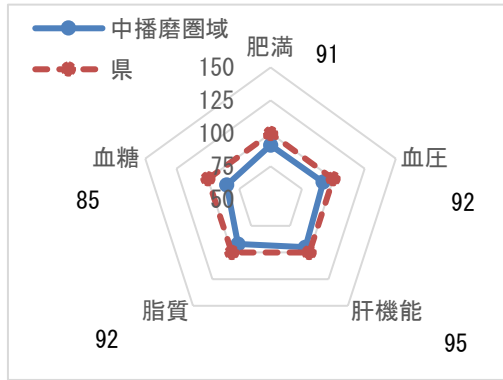


【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

2 健診の状況

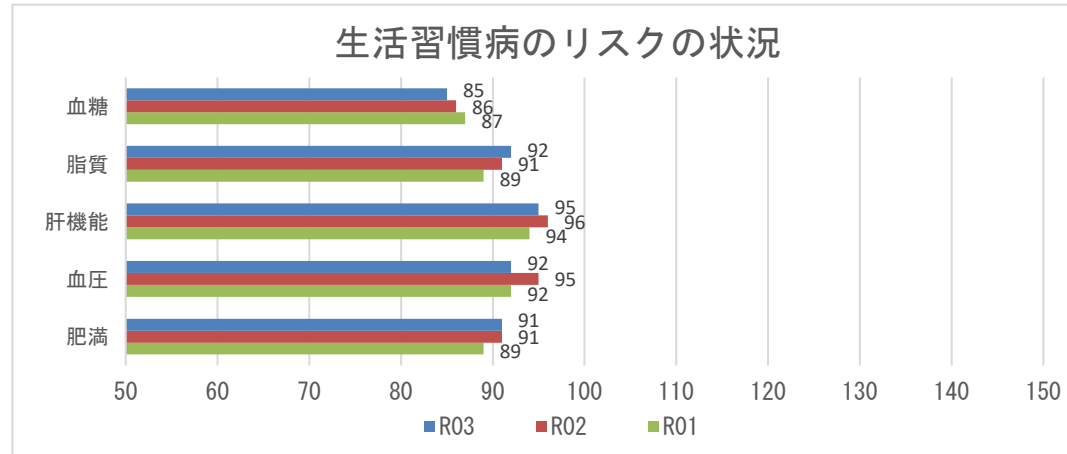
生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

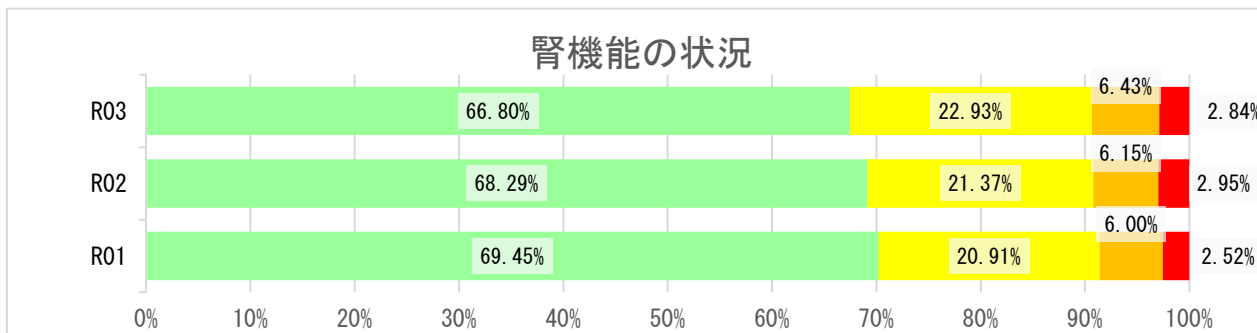


腎機能の状況

R03

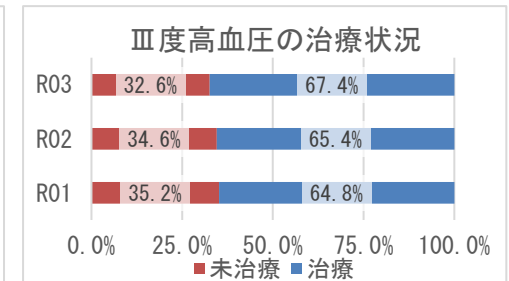
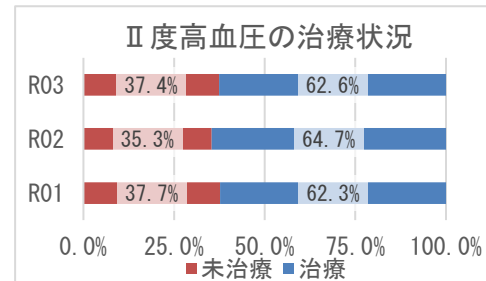
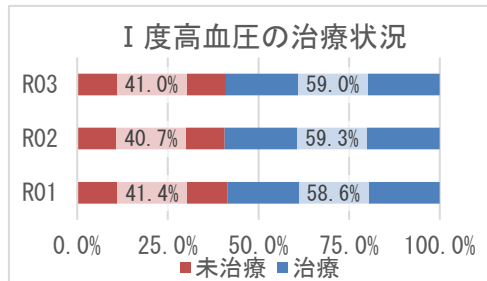
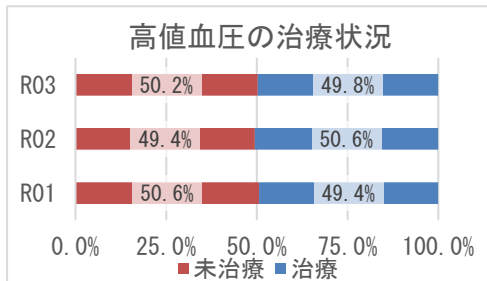
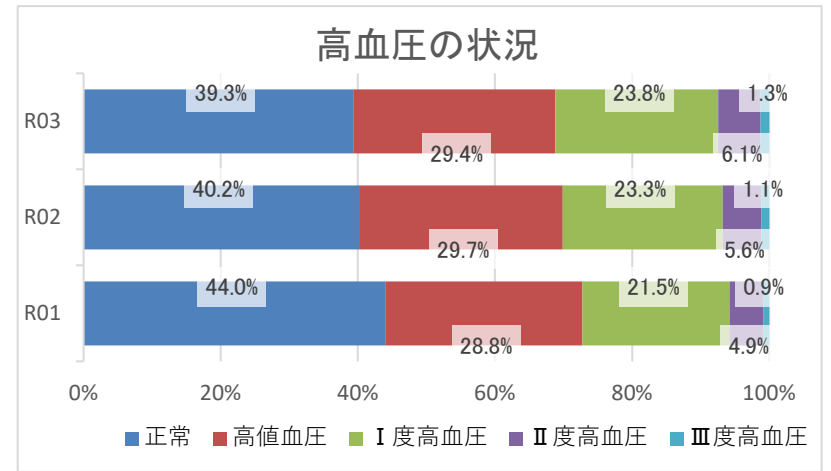
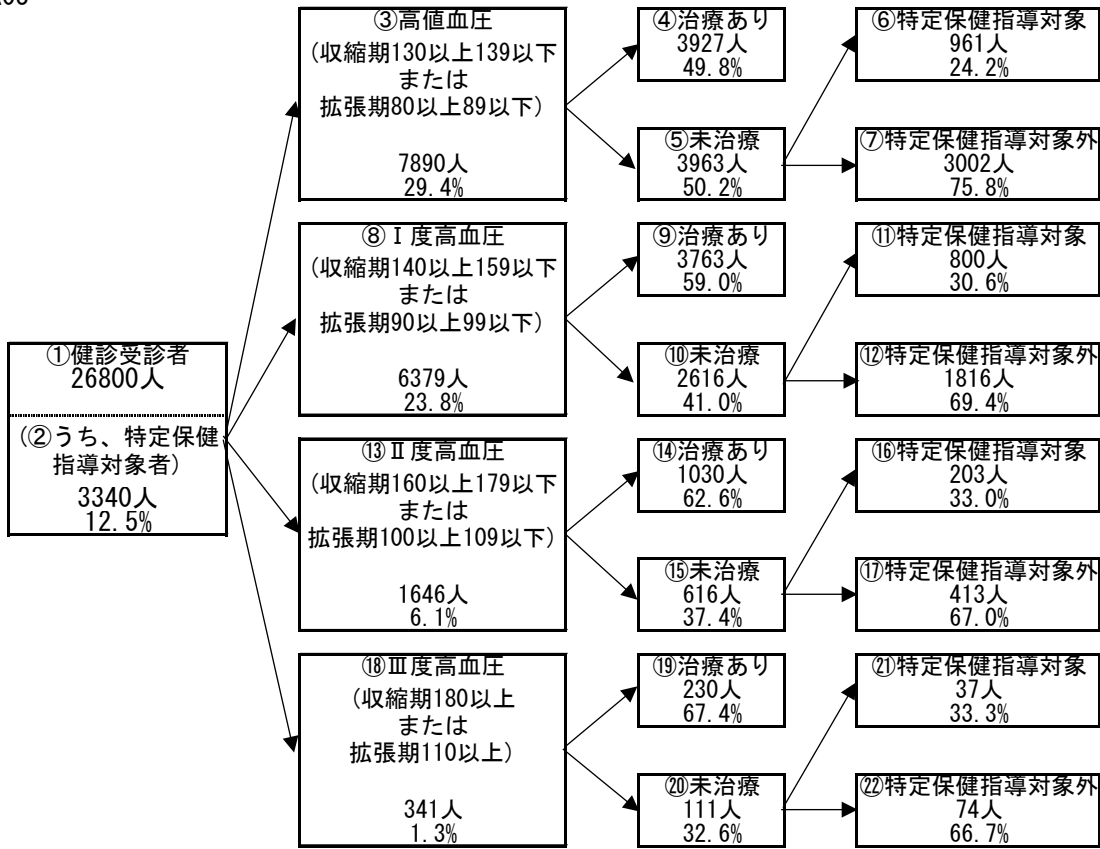
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 (≥(+))			
G1 正常または高値 ≥90	2300人	7.71%	288人	0.96%	151人	0.51%	2739人	9.18%
G2 正常または軽度低下 60~89	17640人	59.10%	2178人	7.30%	1046人	3.50%	20864人	69.90%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	4380人	14.67%	600人	2.01%	458人	1.53%	5438人	18.22%
G3b 中等度~高度低下 30~44	419人	1.40%	97人	0.32%	192人	0.64%	708人	2.37%
G4 高度低下 15~29	27人	0.09%	7人	0.02%	53人	0.18%	87人	0.29%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.00%	2人	0.01%	11人	0.04%	14人	0.05%
合計	24767人	82.97%	3172人	10.63%	1911人	6.40%	29850人	100.00%

腎機能の状況



2 健診の状況

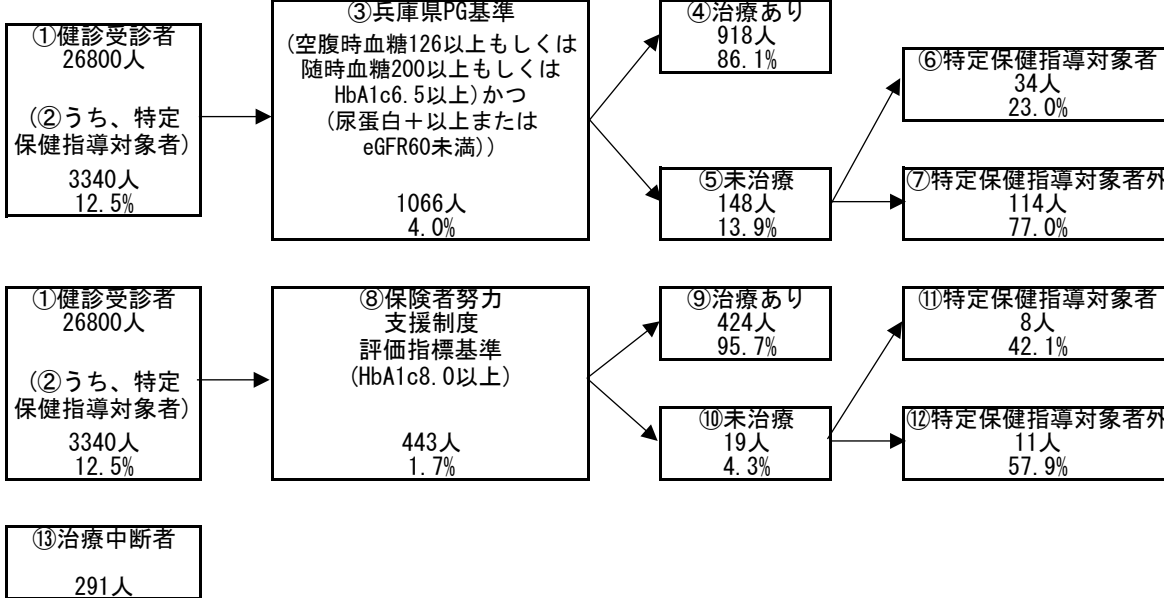
高血圧の状況 R03



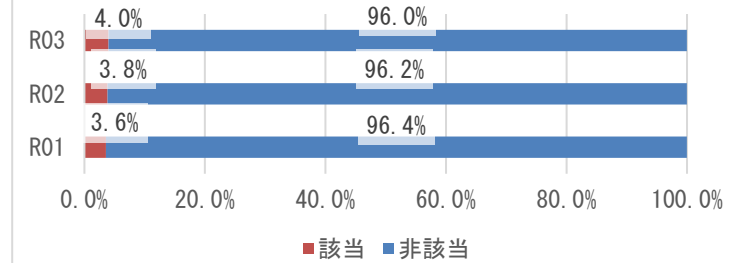
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

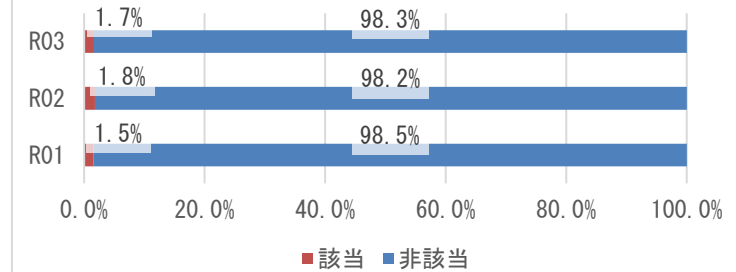
R03



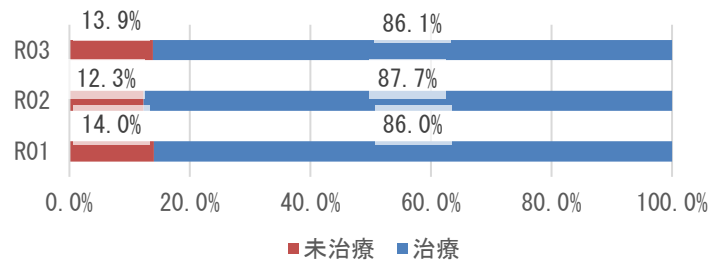
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



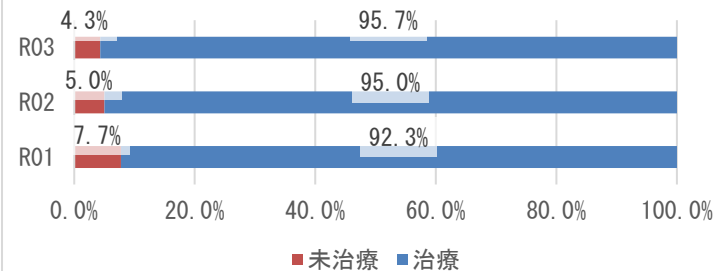
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	中播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	882.80 (870.89)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	213,971 (211,189)	218,451	↑
1件当たり日数	1.49 (1.49)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,220 (16,220)	15,966	↑

R02

	中播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	837.26 (826.15)	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	201,656 (199,157)	204,306	↓
1件当たり日数	1.50 (1.50)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,036 (16,036)	15,779	↑

R01

	中播磨圏域	県
受診率(%)	893.85 (881.55)	904.24
1人当たり費用額(円)	205,605 (203,031)	207,676
1件当たり日数	1.53 (1.53)	1.55
1日当たり費用額(円)	15,057 (15,057)	14,771

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R03

	中播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	23.15 (22.94)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	145,344 (143,684)	142,110	↑
1件当たり日数	15.96 (15.87)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	39,348 (39,763)	39,989	↑

R02

	中播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	22.68 (22.50)	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	138,747 (137,286)	136,046	↓
1件当たり日数	16.24 (16.16)	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	37,674 (38,042)	38,176	↑

R01

	中播磨圏域	県
受診率(%)	24.04 (23.84)	24.10
1人当たり費用額(円)	139,736 (138,223)	139,886
1件当たり日数	15.94 (15.82)	15.54
1日当たり費用額(円)	36,475 (37,073)	37,352

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	110,042	↓
2	筋・骨格	108,658	↑
3	糖尿病	89,346	↑
4	脂質異常症	72,850	↑
5	精神	47,985	↑
6	がん	33,008	↑
7	脳梗塞	6,589	↓
8	狭心症	6,588	↓
9	脂肪肝	1,708	↑
10	高尿酸血症	1,690	↑
11	動脈硬化症	771	↓
12	心筋梗塞	622	↓
13	脳出血	226	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	4,212	↓
2	がん	3,705	↑
3	筋・骨格	1,920	↓
4	脳梗塞	767	↑
5	糖尿病	349	↓
6	脳出血	314	↑
7	狭心症	303	↓
8	高血圧症	138	↓
9	心筋梗塞	84	↓
10	動脈硬化症	30	↓
11	脂質異常症	25	↓
12	脂肪肝	7	↓
13	高尿酸血症	4	↑

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	112,342	↓
2	筋・骨格	103,796	↓
3	糖尿病	87,224	↓
4	脂質異常症	69,238	↓
5	精神	47,157	↓
6	がん	32,244	↓
7	狭心症	7,110	↓
8	脳梗塞	6,813	↓
9	高尿酸血症	1,621	↓
10	脂肪肝	1,416	↓
11	心筋梗塞	750	↑
12	動脈硬化症	742	↓
13	脳出血	239	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	4,448	↓
2	がん	3,684	↓
3	筋・骨格	2,028	↓
4	脳梗塞	737	↑
5	糖尿病	380	↓
6	狭心症	338	↓
7	脳出血	288	↓
8	高血圧症	149	↓
9	心筋梗塞	132	↑
10	脂質異常症	49	↓
11	動脈硬化症	40	↓
12	脂肪肝	11	↑
13	高尿酸血症	2	↓

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	116,598
2	筋・骨格	110,913
3	糖尿病	88,951
4	脂質異常症	75,998
5	精神	47,538
6	がん	32,788
7	狭心症	7,964
8	脳梗塞	7,394
9	高尿酸血症	1,699
10	脂肪肝	1,465
11	動脈硬化症	771
12	心筋梗塞	707
13	脳出血	240

順位	病名	件数
1	精神	4,806
2	がん	3,962
3	筋・骨格	2,117
4	脳梗塞	671
5	糖尿病	479
6	狭心症	455
7	脳出血	347
8	高血圧症	163
9	心筋梗塞	94
10	脂質異常症	52
11	動脈硬化症	41
12	脂肪肝	8
13	高尿酸血症	4

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,755,593,660	↑
2	糖尿病	2,539,191,020	↑
3	筋・骨格	2,042,149,180	↑
4	高血圧症	1,267,569,520	↓
5	精神	933,801,460	↓
6	脂質異常症	922,802,590	↑
7	狭心症	141,243,620	↓
8	脳梗塞	115,987,190	↓
9	脂肪肝	32,330,220	↑
10	高尿酸血症	17,844,940	↑
11	心筋梗塞	15,212,600	↓
12	動脈硬化症	15,206,840	↓
13	脳出血	5,513,670	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,157,859,850	↑
2	精神	1,815,953,530	↓
3	筋・骨格	1,446,549,670	↓
4	脳梗塞	604,425,250	↑
5	脳出血	278,586,610	↑
6	狭心症	274,328,310	↓
7	糖尿病	146,633,390	↓
8	心筋梗塞	143,252,250	↓
9	高血圧症	41,892,610	↑
10	動脈硬化症	26,634,920	↓
11	脂質異常症	8,558,460	↓
12	脂肪肝	1,605,480	↓
13	高尿酸血症	1,006,530	↑

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,679,605,160	↑
2	糖尿病	2,519,694,140	↑
3	筋・骨格	1,949,525,020	↓
4	高血圧症	1,310,758,180	↓
5	精神	936,226,320	↓
6	脂質異常症	905,166,950	↓
7	狭心症	155,501,490	↓
8	脳梗塞	118,884,320	↓
9	脂肪肝	27,701,120	↓
10	心筋梗塞	18,867,440	↑
11	高尿酸血症	15,866,950	↓
12	動脈硬化症	15,427,740	↓
13	脳出血	5,854,550	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,091,835,670	↑
2	精神	1,879,184,160	↓
3	筋・骨格	1,515,563,340	↑
4	脳梗塞	545,923,290	↓
5	狭心症	312,547,690	↓
6	脳出血	233,563,450	↓
7	心筋梗塞	212,653,090	↑
8	糖尿病	159,399,790	↓
9	動脈硬化症	32,762,520	↓
10	高血圧症	32,066,320	↓
11	脂質異常症	11,276,040	↓
12	脂肪肝	2,541,480	↑
13	高尿酸血症	556,450	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	3,507,330,050
2	糖尿病	2,517,288,640
3	筋・骨格	2,060,780,430
4	高血圧症	1,382,280,090
5	脂質異常症	1,026,241,370
6	精神	980,323,650
7	狭心症	175,565,100
8	脳梗塞	132,211,550
9	脂肪肝	29,357,990
10	高尿酸血症	18,367,570
11	心筋梗塞	16,749,740
12	動脈硬化症	16,665,360
13	脳出血	5,905,670

順位	病名	費用額
1	がん	3,035,901,720
2	精神	2,021,526,020
3	筋・骨格	1,482,253,700
4	脳梗塞	468,537,080
5	狭心症	415,058,410
6	脳出血	299,801,230
7	糖尿病	187,559,850
8	心筋梗塞	169,610,290
9	動脈硬化症	34,359,760
10	高血圧症	34,205,040
11	脂質異常症	16,044,140
12	脂肪肝	1,882,040
13	高尿酸血症	1,234,680

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	19,178	16.84%	178,426	16.34%
高血圧	31,006	27.23%	295,446	27.05%
脂質異常症	28,212	24.77%	288,184	26.38%
	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	437	0.38%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	245	56.06%	2,137	58.81%

	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,496	4.83%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	3,083	56.10%	30,327	54.85%
うち、高血圧	4,617	84.01%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	4,173	75.93%	42,866	77.53%
脳血管疾患	6,843	6.01%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	3,269	47.77%	29,816	44.93%
うち、高血圧	5,306	77.54%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	4,562	66.67%	46,687	70.35%

R02

	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	16,836	14.35%	154,938	13.82%
高血圧	27,207	23.19%	257,517	22.98%
脂質異常症	24,800	21.14%	252,368	22.52%
	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	383	0.33%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	209	54.57%	1,719	56.75%

	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,781	4.07%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	2,645	55.32%	25,896	54.00%
うち、高血圧	3,947	82.56%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	3,623	75.78%	37,020	77.19%
脳血管疾患	6,034	5.14%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	2,921	48.41%	25,250	44.44%
うち、高血圧	4,636	76.83%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	3,995	66.21%	39,643	69.78%

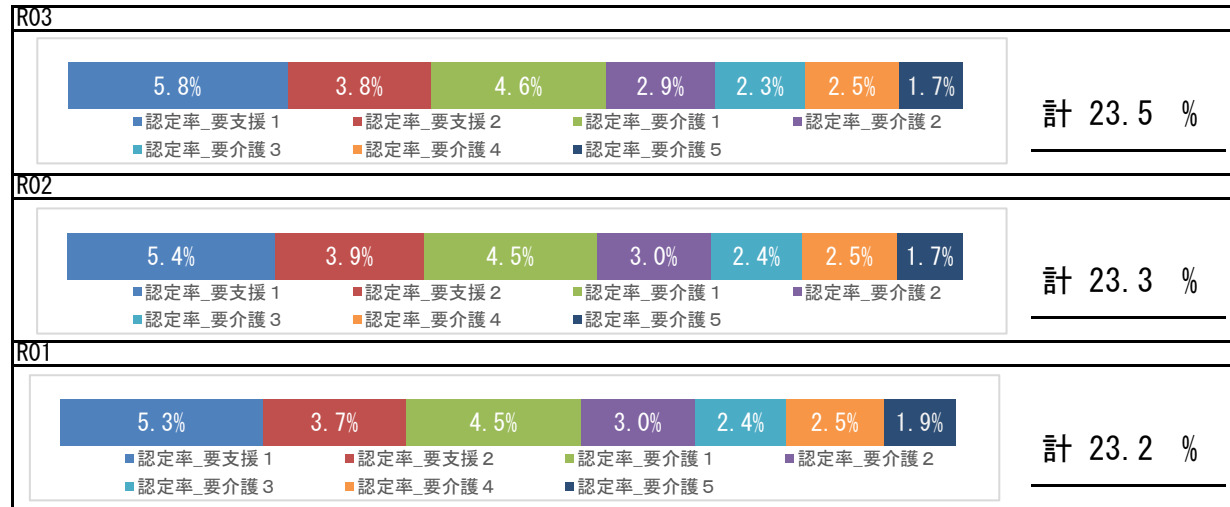
R01

	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	15,102	12.71%	138,382	12.19%
高血圧	24,271	20.42%	227,754	20.07%
脂質異常症	22,610	19.02%	227,373	20.04%
	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	326	0.27%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	175	53.68%	1,434	55.03%

	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,315	3.63%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	2,328	53.95%	22,816	53.29%
うち、高血圧	3,523	81.65%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	3,220	74.62%	32,686	76.34%
脳血管疾患	5,535	4.66%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	2,621	47.35%	22,072	43.78%
うち、高血圧	4,176	75.45%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	3,626	65.51%	34,819	69.06%

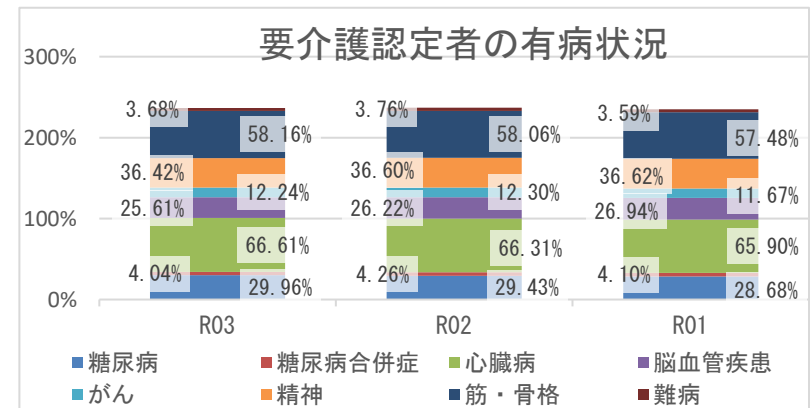
4 介護の状況

要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

	65~74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	1,082	25.87%	9,372	30.52%	10,454	29.96%
	糖尿病合併症	214	5.12%	1,197	3.90%	1,411	4.04%
循環器疾患	心臓病	1,870	44.70%	21,370	69.60%	23,240	66.61%
	脳血管疾患	859	20.54%	8,075	26.30%	8,934	25.61%
その他	がん	444	10.61%	3,827	12.46%	4,271	12.24%
	精神	1,035	24.74%	11,670	38.01%	12,705	36.42%
	筋・骨格	1,593	38.08%	18,698	60.89%	20,291	58.16%
	難病	235	5.62%	1,049	3.42%	1,284	3.68%



5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女ともに同程度です。平均自立期間は、令和3年度は男女ともに県より短いですが、男女とも大きな変化なく経過しています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて25.07%になります。また、肺炎が5.95%を占め、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（外来+調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来医療費のうち糖尿病医療費が増加し、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特健健診受診率及び特定保健指導の実施率は、前年度より上昇し、特定健診受診率は県より高い状況です。特定保健指導の実施率は、15%を満たない状況です。特定健診受診率及び特定保健指導実施率の更なる向上にむけて取組を継続してください。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は32.6%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は13.9%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで喫煙・飲酒・運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、全てのリスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

西播磨圏域

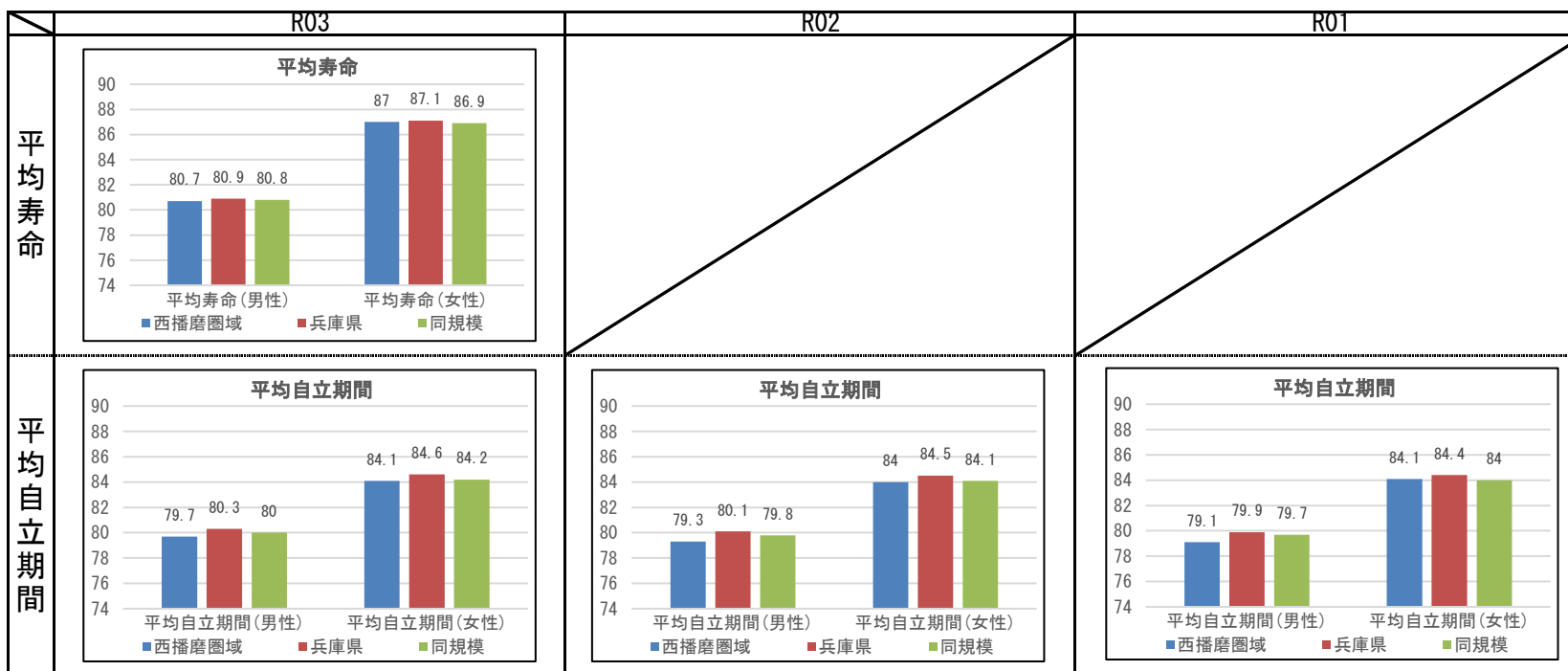
1 基礎情報

年度	西播磨圏域	
	人口総数	高齢化率
R03	259,760	30.5

年度	西播磨圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	53,871	↓	20.7	↓	56.7	↑
R02	55,488	↓	21.4	↓	56.5	↑
R01	56,432		21.7		55.9	

死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,612件	（26.93%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,570件	（16.19%）
3位	脳血管疾患	798件	（8.23%）
4位	老衰	794件	（8.19%）
5位	肺炎	677件	（6.98%）



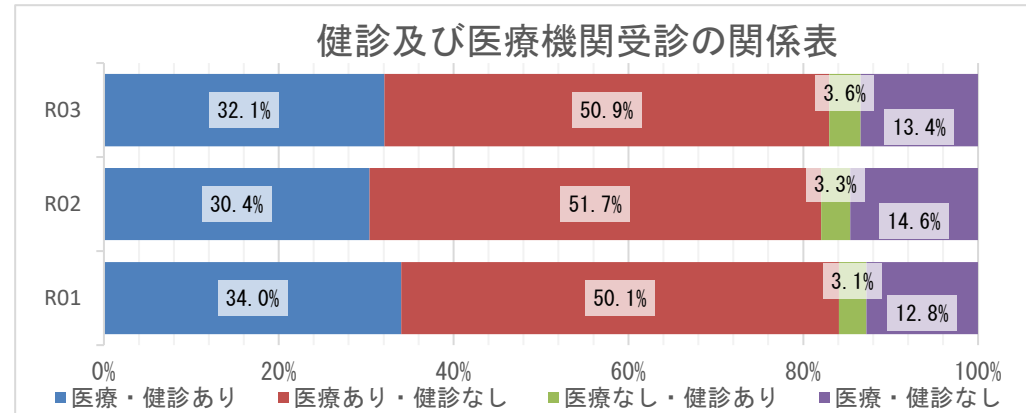
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

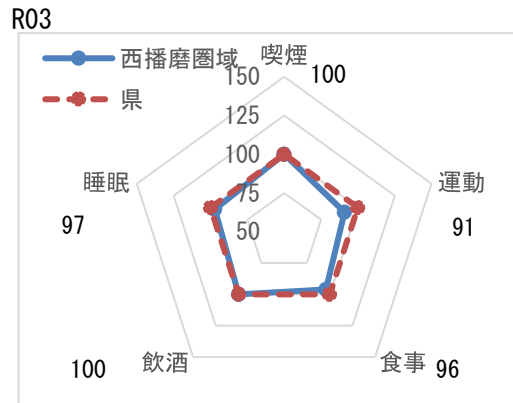
	西播磨圏域			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	35.71%	33.64%	37.24%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	20.84%	20.60%	18.96%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.03%	9.94%	10.17%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	45.47%	51.48%	51.93%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.42%	2.17%	2.20%	2.45%	2.32%
	動機付け	8.77%	8.92%	8.90%	8.87%	8.95%

健診及び医療機関受診の関係表

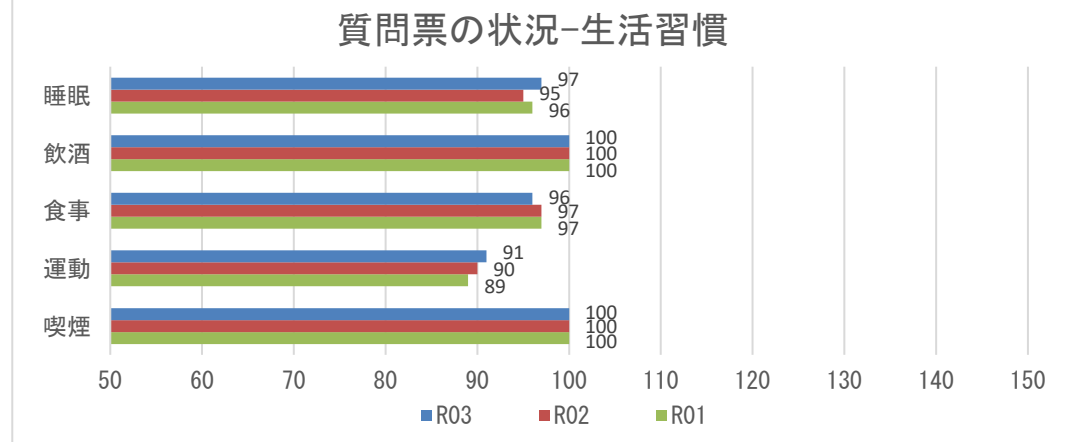
R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		健診		
あり	受診者数(人)	12,954	1,446	14,400
	健診対象者に占める割合(%)	32.1%	3.6%	35.7%
	うち生活習慣病有(人)	9,306		9,306
	受診者数に占める割合(%)	71.8%		64.6%
なし	未受診者数(人)	20,542	5,425	25,967
	健診対象者に占める割合(%)	50.9%	13.4%	64.3%
	うち生活習慣病有(人)	14,037		14,037
	未受診者数に占める割合(%)	68.3%		54.1%
合計	合計(人)	33,496	6,871	40,367
	健診対象者に占める割合(%)	83.0%	17.0%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	23,343		23,343
	合計人数に占める割合(%)	69.7%		57.8%



質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

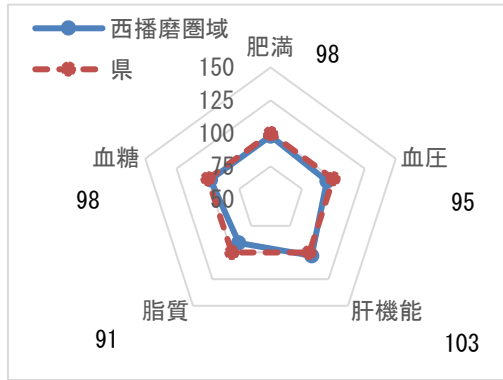


【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

2 健診の状況

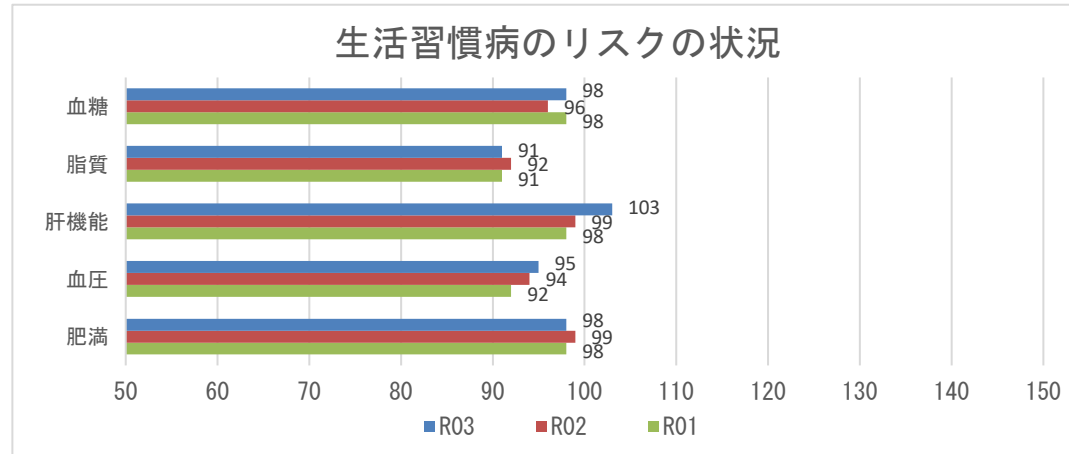
生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

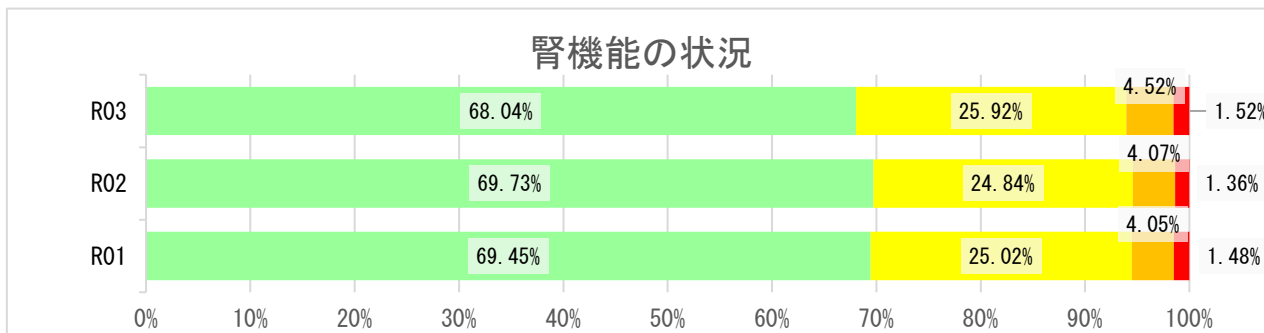


腎機能の状況

R03

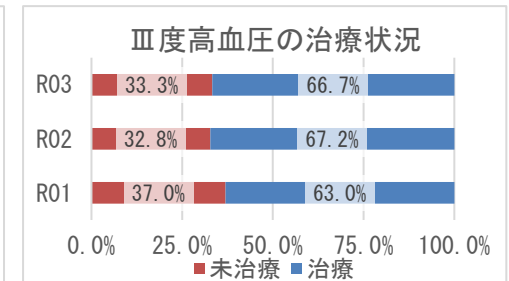
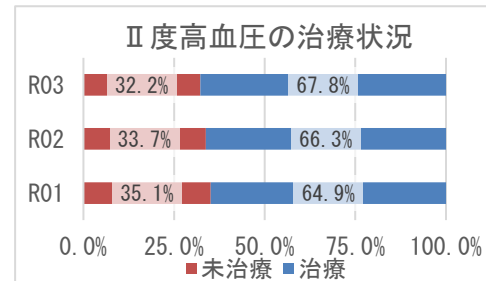
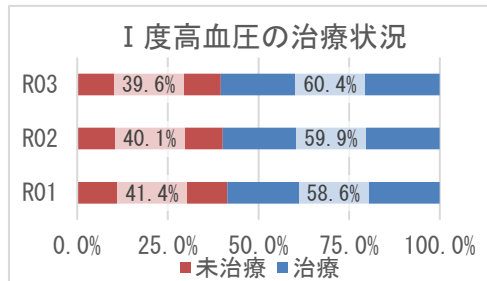
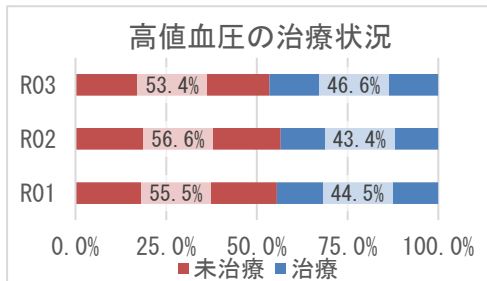
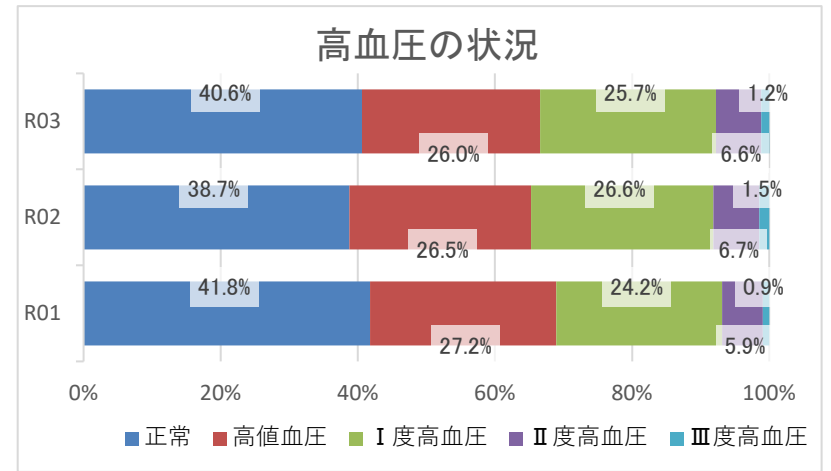
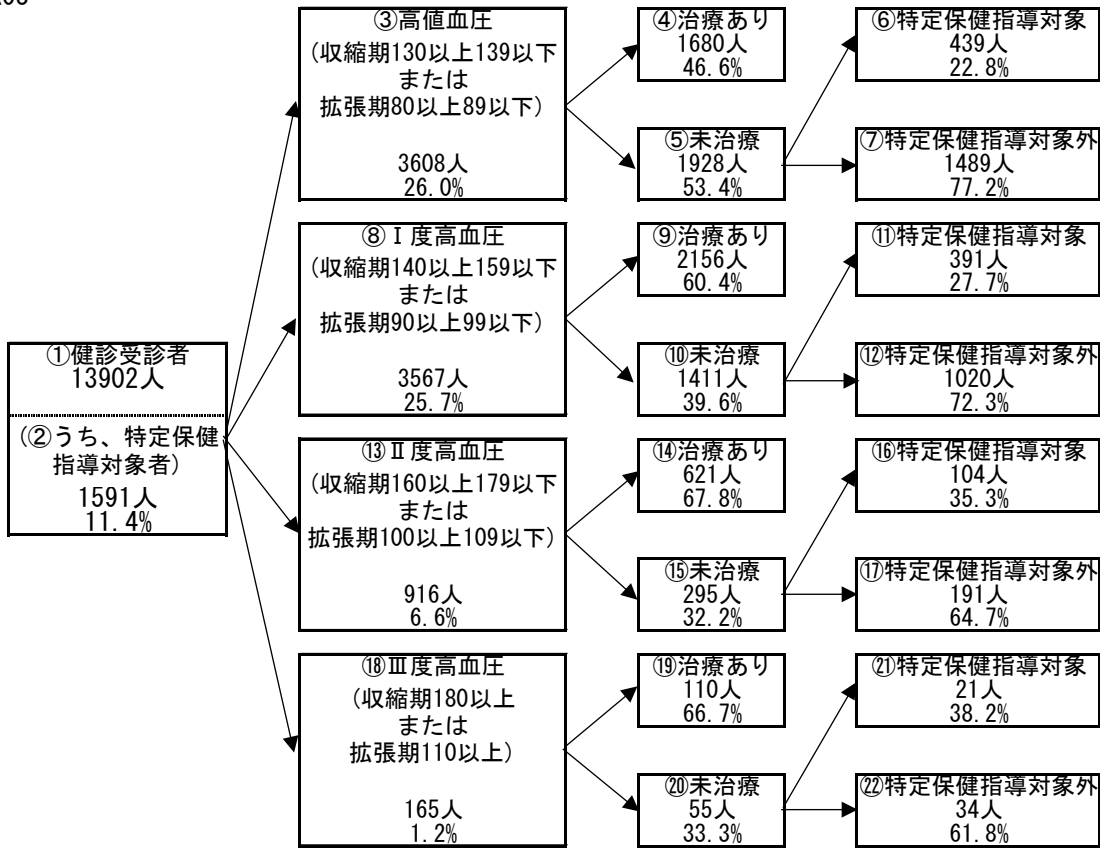
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	722人	4.73%	29人	0.19%	21人	0.14%	772人	5.05%
G2 正常または軽度低下 60~89	9674人	63.32%	275人	1.80%	176人	1.15%	10125人	66.27%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	3656人	23.93%	122人	0.80%	101人	0.66%	3879人	25.39%
G3b 中等度~高度低下 30~44	371人	2.43%	27人	0.18%	50人	0.33%	448人	2.93%
G4 高度低下 15~29	18人	0.12%	3人	0.02%	25人	0.16%	46人	0.30%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.01%	8人	0.05%	9人	0.06%
合計	14441人	94.52%	457人	2.99%	381人	2.49%	15279人	100.00%

腎機能の状況



2 健診の状況

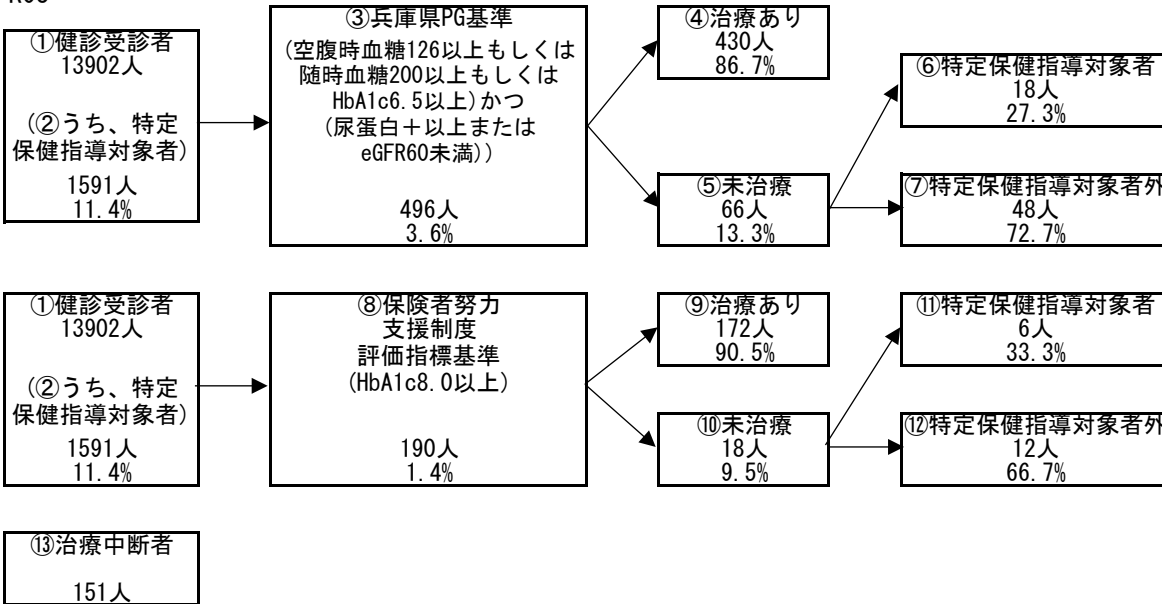
高血圧の状況 R03



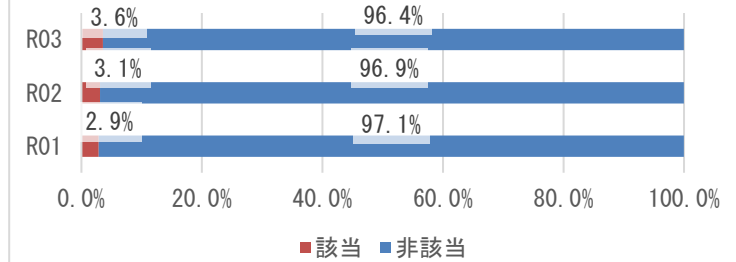
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

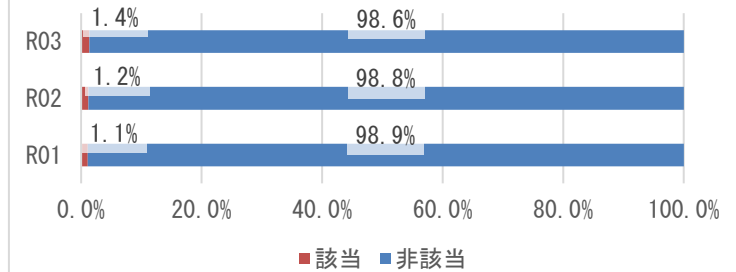
R03



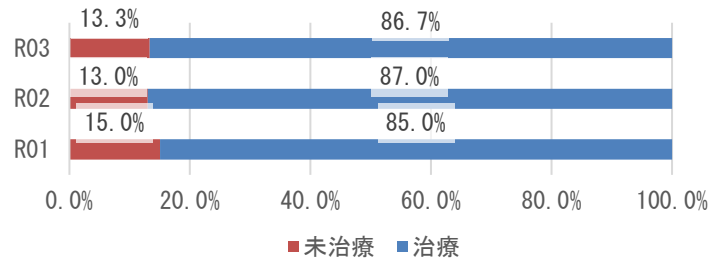
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



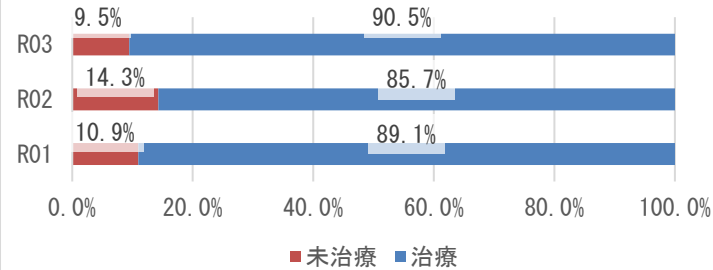
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	西播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	892.77 (831.22)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	224,656 (208,340)	218,451	↑
1件当たり日数	1.55 (1.56)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,183 (16,183)	15,966	↑

R02

	西播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	853.32 (793.46)	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	209,568 (194,051)	204,306	↑
1件当たり日数	1.56 (1.56)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,725 (15,725)	15,779	↑

R01

	西播磨圏域	県
受診率(%)	903.20 (844.54)	904.24
1人当たり費用額(円)	209,564 (195,061)	207,676
1件当たり日数	1.58 (1.58)	1.55
1日当たり費用額(円)	14,667 (14,667)	14,771

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R03

	西播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	27.69 (26.04)	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	160,024 (148,624)	142,110	↑
1件当たり日数	16.68 (16.68)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	34,655 (34,606)	39,989	↑

R02

	西播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	28.25 (26.51)	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	159,561 (148,123)	136,046	↓
1件当たり日数	17.02 (17.07)	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	33,172 (32,920)	38,176	↑

R01

	西播磨圏域	県
受診率(%)	30.30 (28.51)	24.10
1人当たり費用額(円)	164,507 (153,416)	139,886
1件当たり日数	16.49 (16.48)	15.54
1日当たり費用額(円)	32,925 (32,735)	37,352

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	55,159	↓
2	筋・骨格	52,398	↑
3	糖尿病	47,626	↑
4	脂質異常症	42,891	↑
5	精神	22,810	↑
6	がん	16,179	↑
7	狭心症	3,231	↓
8	脳梗塞	2,816	↓
9	脂肪肝	1,129	↑
10	高尿酸血症	1,087	↑
11	動脈硬化症	392	↓
12	心筋梗塞	346	↓
13	脳出血	151	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,684	↓
2	がん	2,015	↓
3	筋・骨格	1,021	↓
4	脳梗塞	355	↑
5	糖尿病	214	↓
6	狭心症	201	↓
7	脳出血	123	→
8	心筋梗塞	65	↑
9	高血圧症	64	↓
10	脂質異常症	39	↑
11	動脈硬化症	11	↓
12	脂肪肝	7	→
13	高尿酸血症	3	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	57,126	↓
2	筋・骨格	50,446	↓
3	糖尿病	45,923	↓
4	脂質異常症	41,116	↓
5	精神	22,231	↓
6	がん	15,895	↓
7	狭心症	3,313	↓
8	脳梗塞	2,842	↓
9	高尿酸血症	996	↓
10	脂肪肝	987	↑
11	動脈硬化症	433	↑
12	心筋梗塞	359	↑
13	脳出血	167	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,874	↓
2	がん	2,130	↓
3	筋・骨格	1,133	↓
4	脳梗塞	331	↓
5	糖尿病	254	↓
6	狭心症	239	↓
7	脳出血	123	↓
8	高血圧症	82	↓
9	心筋梗塞	58	↑
10	脂質異常症	33	↑
11	動脈硬化症	12	↓
12	脂肪肝	7	↑
13	高尿酸血症	3	↑

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	59,240
2	筋・骨格	55,421
3	糖尿病	46,615
4	脂質異常症	44,291
5	精神	22,330
6	がん	16,164
7	狭心症	3,742
8	脳梗塞	3,000
9	高尿酸血症	1,057
10	脂肪肝	883
11	動脈硬化症	399
12	心筋梗塞	278
13	脳出血	207

順位	病名	件数
1	精神	2,933
2	がん	2,197
3	筋・骨格	1,266
4	脳梗塞	386
5	糖尿病	266
6	狭心症	246
7	脳出血	160
8	高血圧症	99
9	心筋梗塞	52
10	脂質異常症	25
11	動脈硬化症	19
12	脂肪肝	3
13	高尿酸血症	1

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,991,259,300	↑
2	糖尿病	1,377,885,770	↑
3	筋・骨格	1,044,875,310	↑
4	高血圧症	664,402,510	↓
5	脂質異常症	573,661,430	↓
6	精神	491,352,400	↑
7	狭心症	72,257,320	↓
8	脳梗塞	56,872,310	↑
9	脂肪肝	22,537,630	↑
10	高尿酸血症	11,227,810	↑
11	心筋梗塞	9,746,160	↓
12	動脈硬化症	8,559,330	↓
13	脳出血	3,623,820	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,626,359,220	↓
2	精神	1,078,357,010	↓
3	筋・骨格	789,440,910	↓
4	脳梗塞	282,932,390	↑
5	狭心症	174,066,430	↓
6	脳出血	99,726,120	↓
7	心筋梗塞	91,614,510	↑
8	糖尿病	79,059,320	↓
9	高血圧症	11,791,140	↓
10	脂質異常症	9,363,840	↑
11	動脈硬化症	9,252,450	↑
12	高尿酸血症	1,214,880	↑
13	脂肪肝	1,041,840	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,816,384,770	↑
2	糖尿病	1,328,426,590	↑
3	筋・骨格	996,277,020	↓
4	高血圧症	694,373,450	↓
5	脂質異常症	568,054,140	↓
6	精神	487,604,360	↓
7	狭心症	78,248,000	↓
8	脳梗塞	54,843,550	↓
9	脂肪肝	19,154,340	↑
10	高尿酸血症	9,706,530	↓
11	動脈硬化症	9,313,180	↑
12	心筋梗塞	9,065,760	↑
13	脳出血	4,215,000	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,665,218,520	↑
2	精神	1,162,849,760	↑
3	筋・骨格	851,110,410	↓
4	脳梗塞	247,687,080	↓
5	狭心症	180,967,740	↑
6	脳出血	102,651,260	↓
7	糖尿病	98,306,610	↑
8	心筋梗塞	82,794,960	↑
9	高血圧症	20,626,170	↑
10	動脈硬化症	9,206,350	↓
11	脂質異常症	7,548,160	↑
12	脂肪肝	1,307,690	↑
13	高尿酸血症	668,500	↑

R01

順位	病名	費用額
1	がん	1,721,454,550
2	糖尿病	1,325,848,920
3	筋・骨格	1,094,531,900
4	高血圧症	730,215,270
5	脂質異常症	636,034,540
6	精神	501,142,480
7	狭心症	87,638,720
8	脳梗塞	61,458,010
9	脂肪肝	16,508,290
10	高尿酸血症	10,760,930
11	動脈硬化症	8,551,100
12	心筋梗塞	7,714,210
13	脳出血	5,509,910

順位	病名	費用額
1	がん	1,651,347,460
2	精神	1,152,970,390
3	筋・骨格	865,797,380
4	脳梗塞	280,115,880
5	狭心症	180,321,300
6	脳出血	117,606,690
7	糖尿病	97,807,890
8	心筋梗塞	76,056,910
9	高血圧症	20,342,320
10	動脈硬化症	15,662,570
11	脂質異常症	4,627,970
12	脂肪肝	731,000
13	高尿酸血症	269,430

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	11,441	21.24%	178,426	16.34%
高血圧	17,056	31.66%	295,446	27.05%
脂質異常症	16,528	30.68%	288,184	26.38%
	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	194	0.36%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	123	63.40%	2,137	58.81%

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	3,081	5.72%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,784	57.90%	30,327	54.85%
うち、高血圧	2,521	81.82%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	2,430	78.87%	42,866	77.53%
脳血管疾患	3,062	5.68%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,620	52.91%	29,816	44.93%
うち、高血圧	2,373	77.50%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	2,178	71.13%	46,687	70.35%

R02

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	10,133	18.26%	154,938	13.82%
高血圧	15,005	27.04%	257,517	22.98%
脂質異常症	14,700	26.49%	252,368	22.52%
	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	158	0.28%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	99	62.66%	1,719	56.75%

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,770	4.99%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	1,542	55.67%	25,896	54.00%
うち、高血圧	2,238	80.79%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	2,159	77.94%	37,020	77.19%
脳血管疾患	2,720	4.90%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	1,451	53.35%	25,250	44.44%
うち、高血圧	2,085	76.65%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	1,933	71.07%	39,643	69.78%

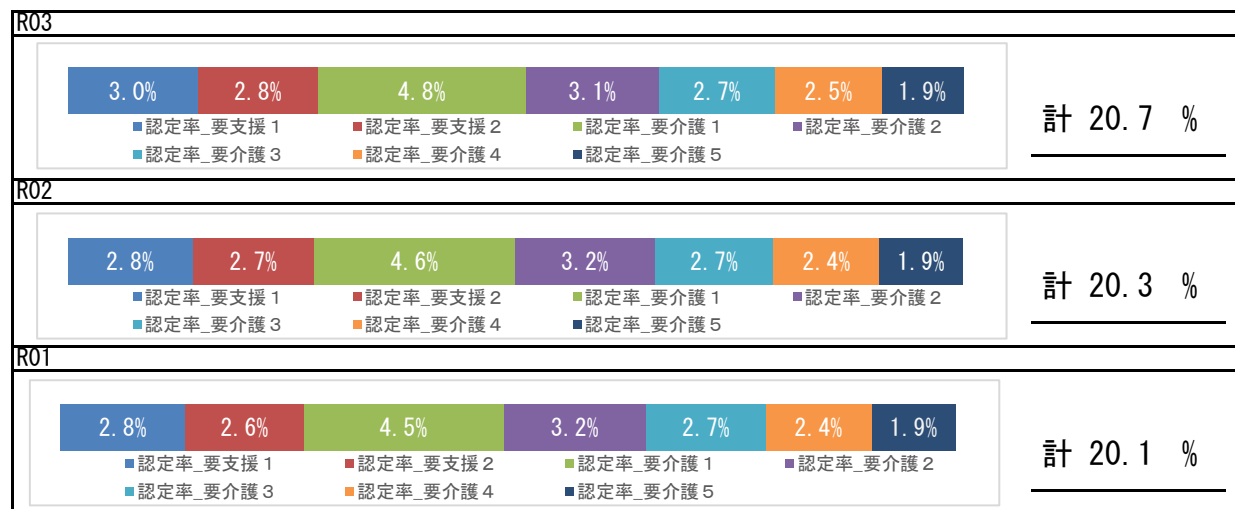
R01

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	9,105	16.13%	138,382	12.19%
高血圧	13,294	23.56%	227,754	20.07%
脂質異常症	13,413	23.77%	227,373	20.04%
	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	128	0.23%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	81	63.28%	1,434	55.03%

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,421	4.29%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	1,327	54.81%	22,816	53.29%
うち、高血圧	1,900	78.48%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	1,886	77.90%	32,686	76.34%
脳血管疾患	2,471	4.38%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	1,273	51.52%	22,072	43.78%
うち、高血圧	1,851	74.91%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	1,731	70.05%	34,819	69.06%

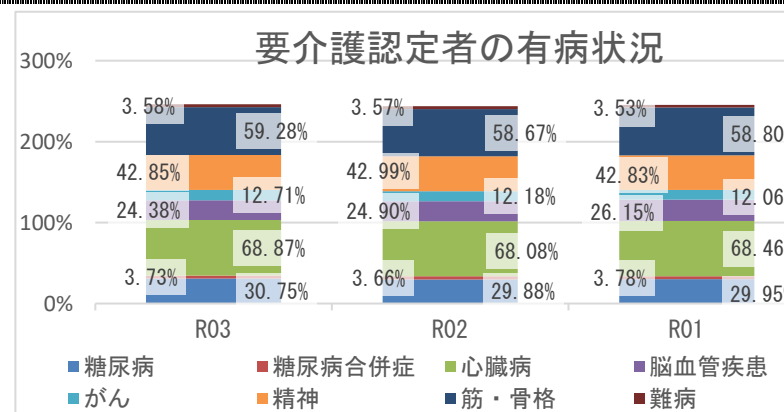
4 介護の状況

要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	490	27.22%	4,551	31.19%	5,041	30.75%
	糖尿病合併症	89	4.94%	522	3.58%	611	3.73%
循環器疾患	心臓病	863	47.94%	10,425	71.45%	11,288	68.87%
	脳血管疾患	390	21.67%	3,606	24.71%	3,996	24.38%
その他	がん	199	11.06%	1,884	12.91%	2,083	12.71%
	精神	525	29.17%	6,499	44.54%	7,024	42.85%
	筋・骨格	780	43.33%	8,936	61.24%	9,716	59.28%
	難病	118	6.56%	469	3.21%	587	3.58%



5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男女ともに短いです。平均自立期間は、男性は経年で延伸し、女性は大きな変化なく経過し、令和3年度は、県と比較して男女ともに短いです。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心臓病・脳血管疾患）は、併せて24.34%になります。また、肺炎が6.96%を占め、経年的な確認が必要です。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来医療費のうち糖尿病医療費、入院医療費のうち心筋梗塞医療費が増加し、加えて入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、なかでも虚血性心疾患及び基礎疾患は県より高い状況です。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- ・健診の状況では、令和3年度の特健健診受診率は、前年度より上昇し県より高い状況です。特定保健指導の実施率は、前年度より低いです。特定保健指導受診率及び特定保健指導実施率の更なる向上に向けて取組を継続してください。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は33.3%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は13.3%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで睡眠・食事・運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肥満・血糖・脂質・血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

但馬圏域

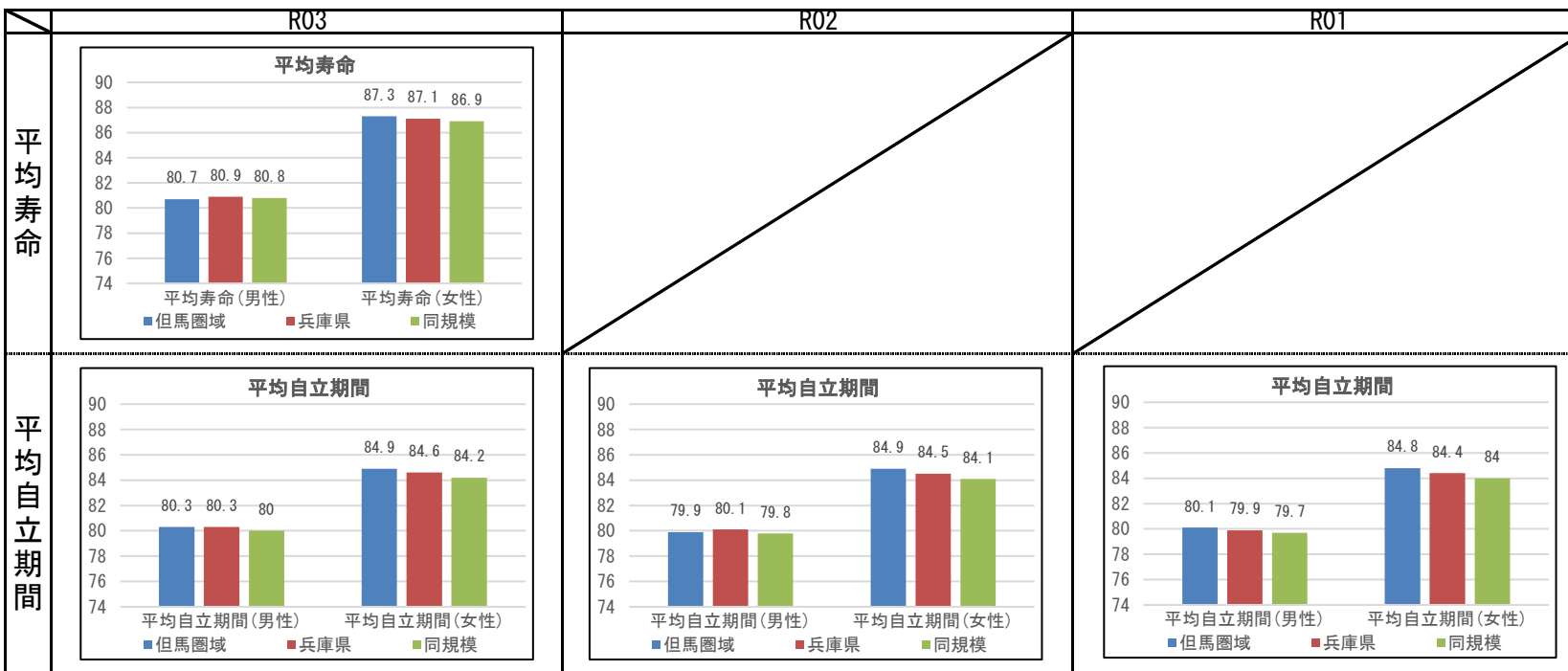
1 基礎情報

年度	但馬圏域	
	人口総数	高齢化率
R03	169,736	33.6

年度	但馬圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	36,069	↓	21.3	↓	56.7	↑
R02	36,910	↓	21.7	↓	56.4	↑
R01	37,601		22.2		55.7	

死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,925件	（25.45%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,094件	（14.46%）
3位	老衰	889件	（11.75%）
4位	脳血管疾患	614件	（8.12%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	370件	（4.89%）



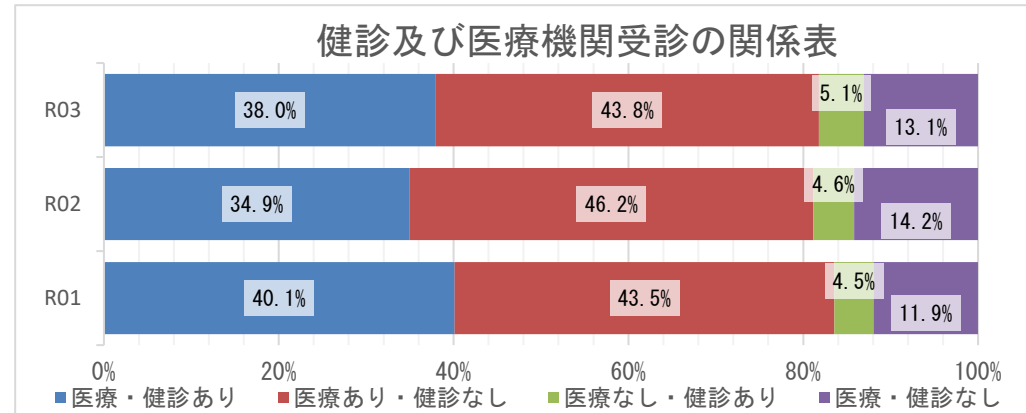
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

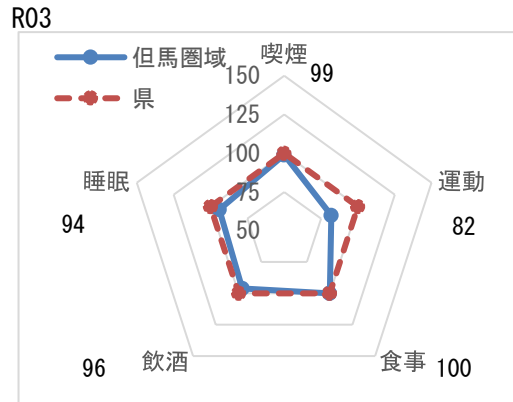
	但馬圏域			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	43.03%	39.30%	44.37%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	18.17%	17.83%	15.98%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	11.15%	10.98%	10.61%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	46.50%	48.37%	49.52%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.53%	2.68%	2.49%	2.45%	2.32%
	動機付け	8.85%	8.79%	8.25%	8.87%	8.95%

健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		健診		
あり	受診者数(人)	10,288	1,386	11,674
	健診対象者に占める割合(%)	38.0%	5.1%	43.1%
	うち生活習慣病有(人)	7,185		7,185
	受診者数に占める割合(%)	69.8%		61.5%
なし	未受診者数(人)	11,879	3,551	15,430
	健診対象者に占める割合(%)	43.8%	13.1%	56.9%
	うち生活習慣病有(人)	8,348		8,348
	未受診者数に占める割合(%)	70.3%		54.1%
合計	合計(人)	22,167	4,937	27,104
	健診対象者に占める割合(%)	81.8%	18.2%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	15,533		15,533
	合計人数に占める割合(%)	70.1%		57.3%

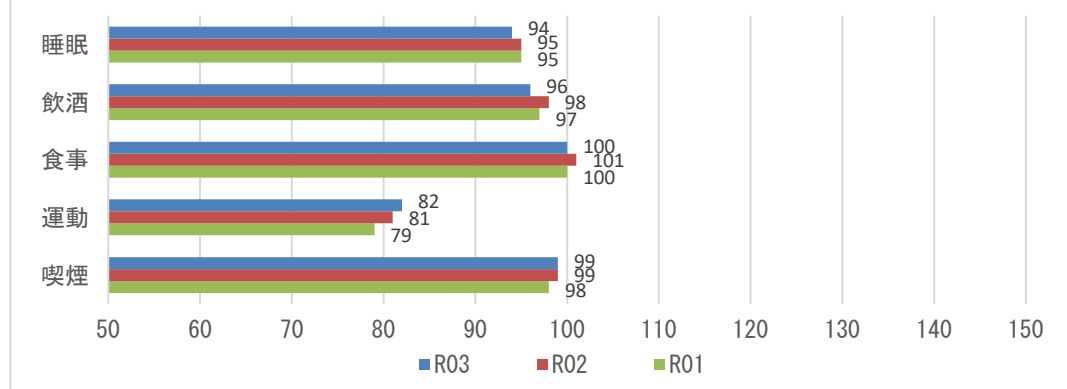


質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

質問票の状況-生活習慣

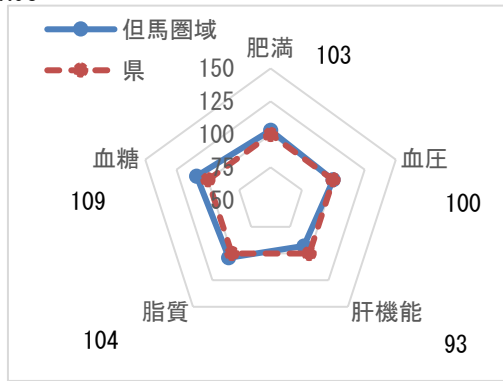


【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

2 健診の状況

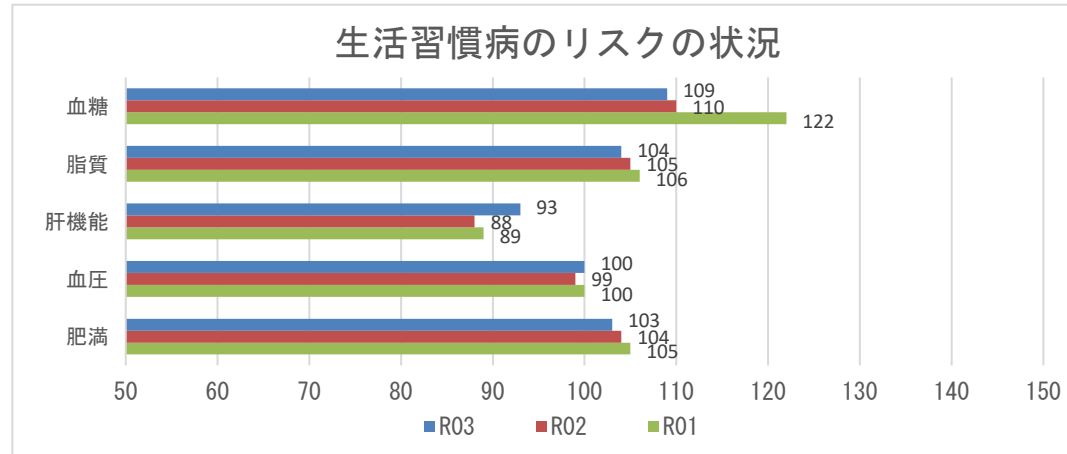
生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

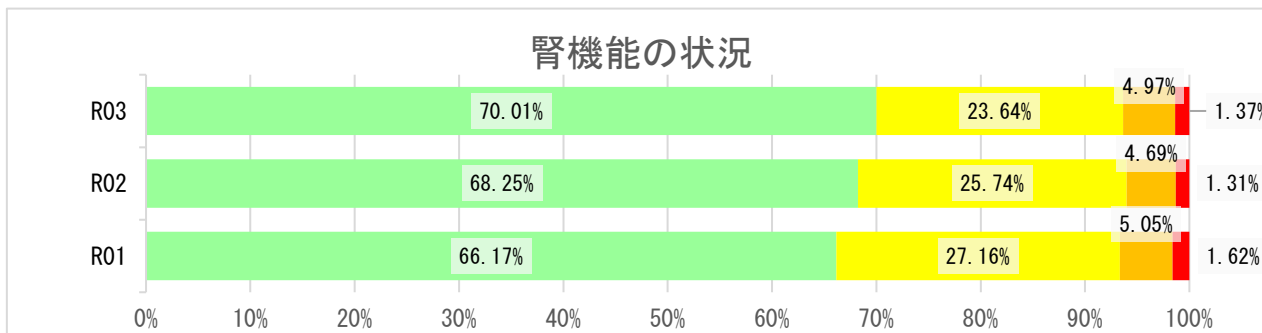


腎機能の状況

R03

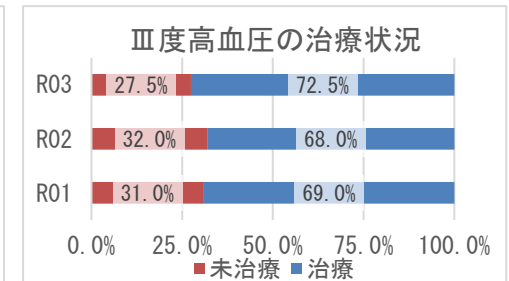
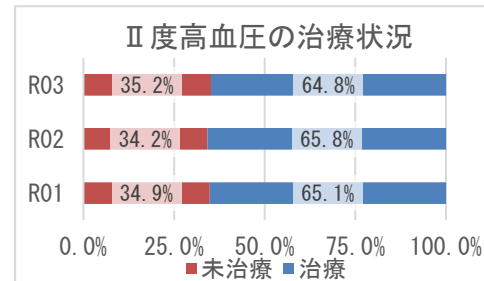
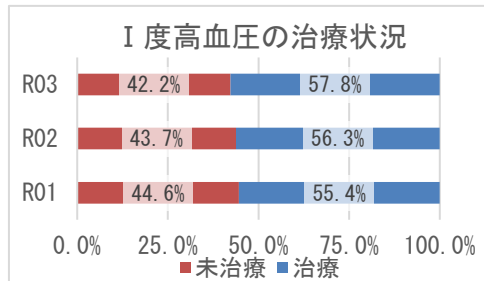
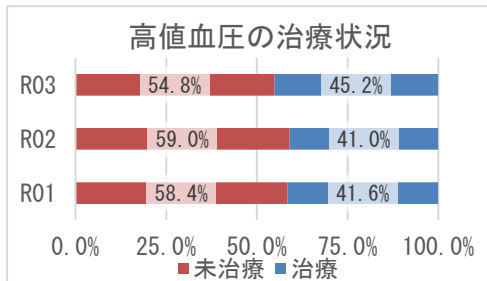
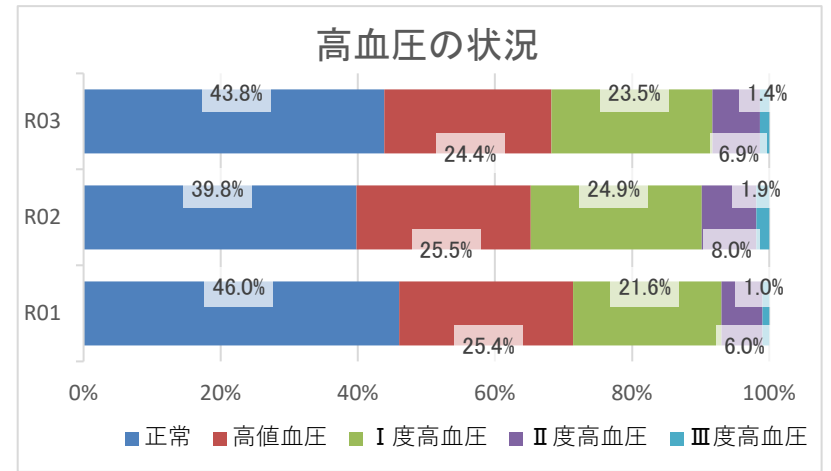
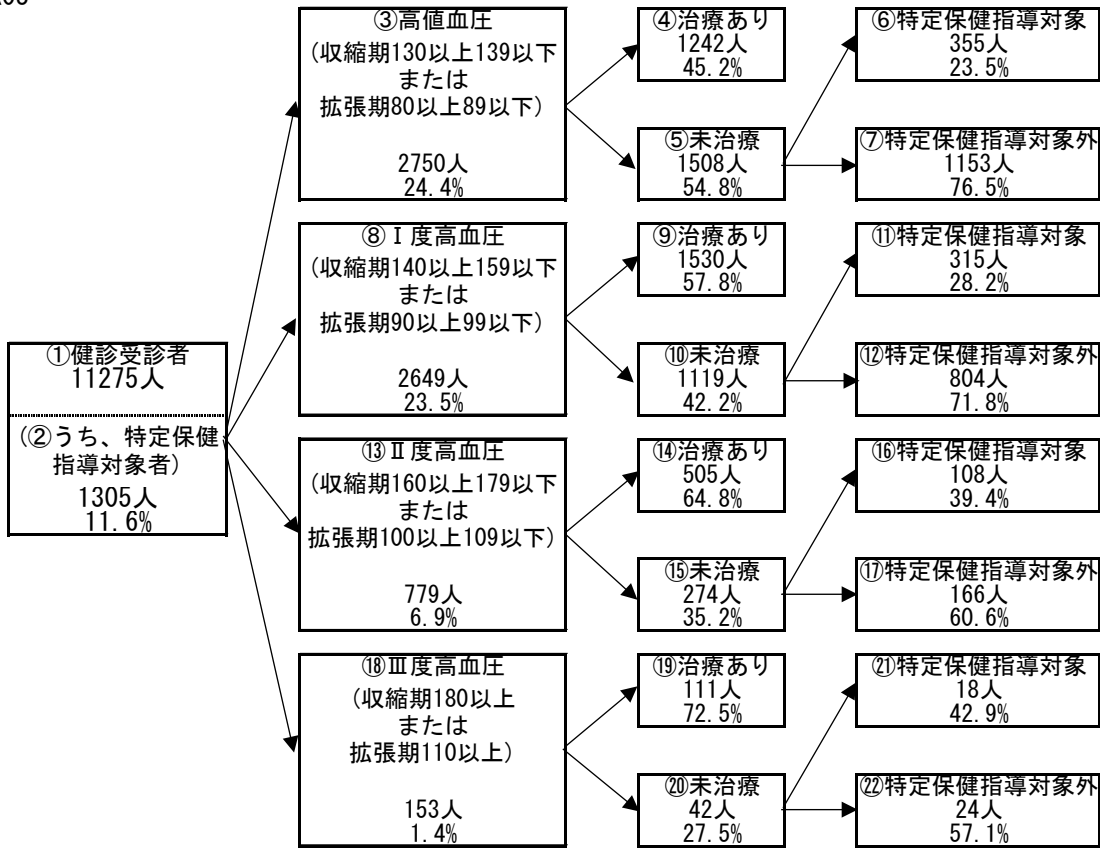
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	803人	6.60%	95人	0.78%	28人	0.23%	926人	7.61%
G2 正常または軽度低下 60~89	7712人	63.41%	723人	5.94%	173人	1.42%	8608人	70.78%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	2057人	16.91%	214人	1.76%	82人	0.67%	2353人	19.35%
G3b 中等度~高度低下 30~44	190人	1.56%	23人	0.19%	35人	0.29%	248人	2.04%
G4 高度低下 15~29	10人	0.08%	4人	0.03%	10人	0.08%	24人	0.20%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.01%	0人	0.00%	2人	0.02%	3人	0.02%
合計	10773人	88.58%	1059人	8.71%	330人	2.71%	12162人	100.00%

腎機能の状況



2 健診の状況

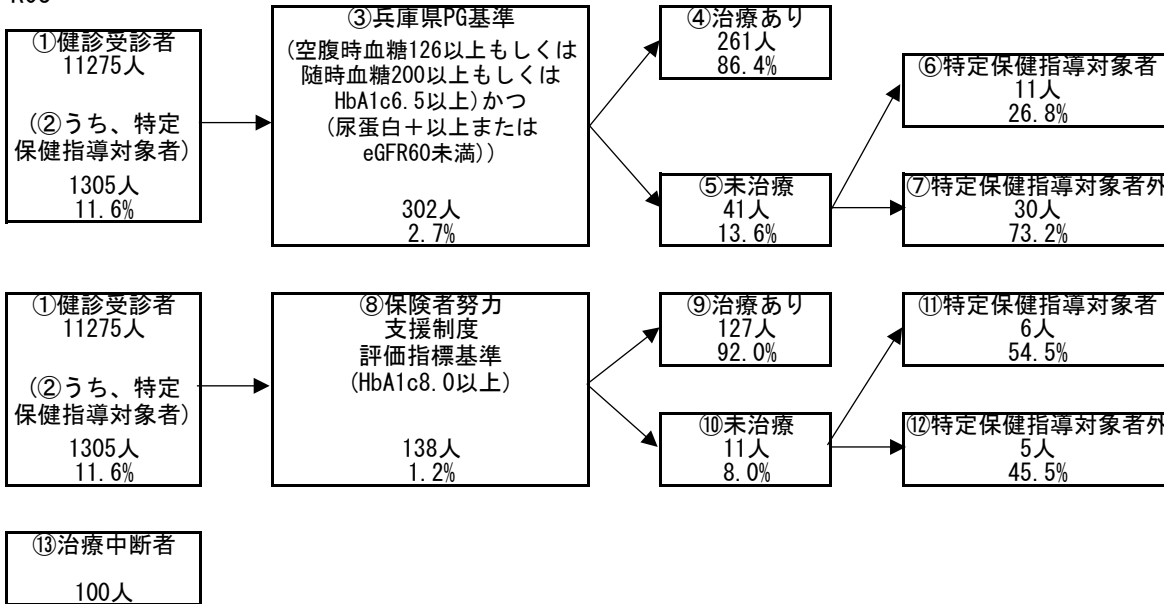
高血圧の状況 R03



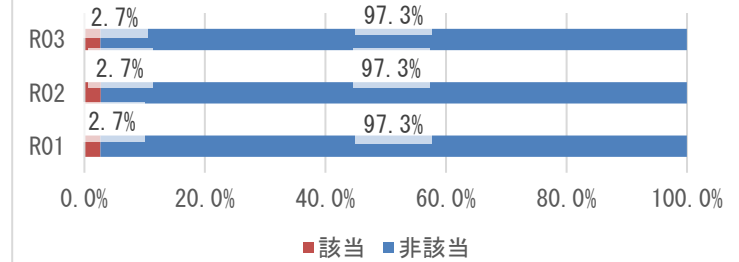
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

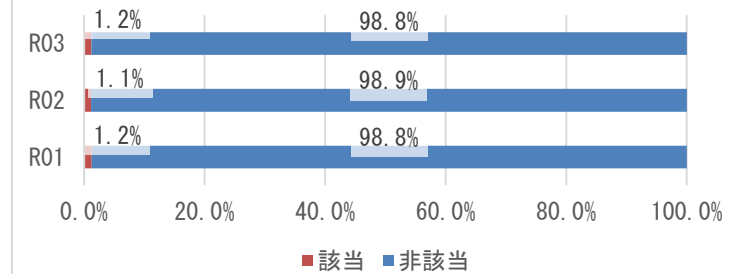
R03



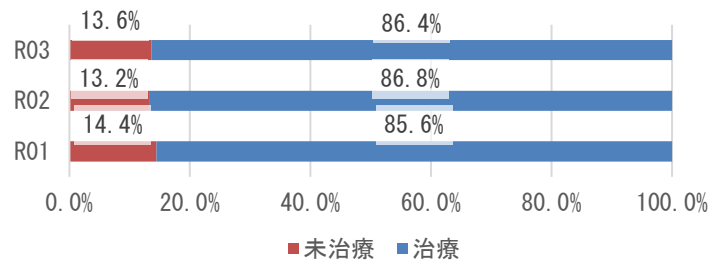
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



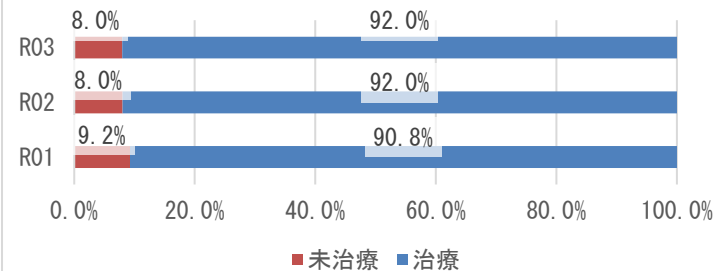
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	但馬圏域	県	前年比
受診率(%)	860.24 (797.43)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	214,914 (198,991)	218,451	↑
1件当たり日数	1.44 (1.44)	1.53	→
1日当たり費用額(円)	17,368 (17,368)	15,966	↓

R02

	但馬圏域	県	前年比
受診率(%)	818.64 (759.32)	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	205,803 (191,937)	204,306	↑
1件当たり日数	1.44 (1.44)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	17,410 (17,410)	15,779	↑

R01

	但馬圏域	県
受診率(%)	852.67 (797.57)	904.24
1人当たり費用額(円)	203,599 (190,022)	207,676
1件当たり日数	1.46 (1.46)	1.55
1日当たり費用額(円)	16,325 (16,325)	14,771

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R03

	但馬圏域	県	前年比
受診率(%)	24.87 (23.24)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	159,003 (146,605)	142,110	↑
1件当たり日数	16.56 (16.59)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	38,618 (38,422)	39,989	↑

R02

	但馬圏域	県	前年比
受診率(%)	24.65 (23.23)	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	150,030 (139,442)	136,046	↓
1件当たり日数	17.11 (17.14)	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	35,580 (35,381)	38,176	↑

R01

	但馬圏域	県
受診率(%)	25.71 (24.38)	24.10
1人当たり費用額(円)	151,713 (142,995)	139,886
1件当たり日数	17.09 (17.06)	15.54
1日当たり費用額(円)	34,524 (34,461)	37,352

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	41,889	↓
2	筋・骨格	33,193	↑
3	糖尿病	28,302	↑
4	脂質異常症	25,094	↓
5	精神	12,804	↓
6	がん	9,616	↑
7	狭心症	2,534	↑
8	脳梗塞	1,700	↑
9	高尿酸血症	787	↑
10	脂肪肝	710	↑
11	動脈硬化症	320	↓
12	心筋梗塞	219	↑
13	脳出血	133	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,731	↓
2	がん	1,363	↑
3	筋・骨格	653	↑
4	脳梗塞	264	↑
5	狭心症	173	↑
6	糖尿病	127	↓
7	脳出血	123	↓
8	心筋梗塞	53	↑
9	高血圧症	34	↓
10	脂質異常症	22	↑
11	動脈硬化症	7	↓
12	脂肪肝	2	→
13	高尿酸血症	1	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	42,839	↓
2	筋・骨格	31,901	↓
3	糖尿病	27,905	↓
4	脂質異常症	23,142	↓
5	精神	13,036	↓
6	がん	9,270	↓
7	狭心症	2,466	↑
8	脳梗塞	1,597	↑
9	高尿酸血症	698	↓
10	脂肪肝	640	↑
11	動脈硬化症	326	↓
12	心筋梗塞	189	↑
13	脳出血	135	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,935	↓
2	がん	1,265	↓
3	筋・骨格	585	↓
4	脳梗塞	225	↓
5	脳出血	153	↑
6	糖尿病	132	↓
7	狭心症	109	↑
8	高血圧症	49	↑
9	心筋梗塞	46	↑
10	脂質異常症	10	↓
11	動脈硬化症	8	↓
12	脂肪肝	2	↓
13	高尿酸血症	1	→

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	44,322
2	筋・骨格	33,313
3	糖尿病	28,293
4	脂質異常症	24,588
5	精神	13,420
6	がん	9,669
7	狭心症	2,412
8	脳梗塞	1,515
9	高尿酸血症	818
10	脂肪肝	519
11	動脈硬化症	377
12	心筋梗塞	154
13	脳出血	141

順位	病名	件数
1	精神	2,026
2	がん	1,382
3	筋・骨格	588
4	脳梗塞	281
5	脳出血	145
6	糖尿病	136
7	狭心症	93
8	高血圧症	48
9	心筋梗塞	27
10	脂質異常症	12
11	動脈硬化症	9
12	脂肪肝	3
13	高尿酸血症	1

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,187,211,940	↑
2	糖尿病	763,826,420	↑
3	筋・骨格	673,793,230	↑
4	高血圧症	526,772,030	↓
5	脂質異常症	308,671,130	↓
6	精神	288,703,980	↓
7	狭心症	60,295,460	↑
8	脳梗塞	32,339,690	↓
9	脂肪肝	12,977,870	↑
10	動脈硬化症	9,246,560	↓
11	心筋梗塞	7,894,990	↑
12	高尿酸血症	7,736,670	↑
13	脳出血	2,544,820	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,082,962,010	↑
2	精神	688,281,420	↓
3	筋・骨格	512,670,780	↑
4	脳梗塞	178,255,530	↑
5	狭心症	169,128,550	↑
6	心筋梗塞	92,086,260	↑
7	脳出血	81,020,030	↓
8	糖尿病	45,805,620	↓
9	高血圧症	13,763,890	↓
10	動脈硬化症	8,058,970	↓
11	脂質異常症	3,353,140	↑
12	高尿酸血症	170,730	↓
13	脂肪肝	155,830	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,172,809,440	↑
2	糖尿病	749,679,800	↓
3	筋・骨格	665,270,240	↓
4	高血圧症	544,546,740	↓
5	脂質異常症	293,978,950	↓
6	精神	291,643,500	↓
7	狭心症	52,969,600	↑
8	脳梗塞	32,785,510	↑
9	動脈硬化症	15,000,510	↓
10	脂肪肝	12,458,380	↑
11	心筋梗塞	6,148,630	↓
12	高尿酸血症	6,047,260	↓
13	脳出血	2,318,530	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,006,510,730	↓
2	精神	772,202,730	↓
3	筋・骨格	458,768,170	↑
4	脳梗塞	144,259,060	↓
5	狭心症	107,608,100	↑
6	脳出血	97,417,170	↑
7	心筋梗塞	70,903,780	↑
8	糖尿病	54,276,180	↓
9	高血圧症	14,168,550	↓
10	動脈硬化症	11,225,080	↑
11	脂質異常症	1,882,180	↓
12	脂肪肝	1,051,930	↑
13	高尿酸血症	579,840	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	1,165,844,470
2	糖尿病	752,636,470
3	筋・骨格	698,123,100
4	高血圧症	574,038,500
5	脂質異常症	320,995,650
6	精神	305,749,840
7	狭心症	51,974,010
8	脳梗塞	28,882,020
9	動脈硬化症	16,039,980
10	脂肪肝	9,937,070
11	高尿酸血症	7,846,860
12	心筋梗塞	4,833,730
13	脳出血	2,665,170

順位	病名	費用額
1	がん	1,076,426,110
2	精神	788,851,160
3	筋・骨格	432,876,130
4	脳梗塞	180,631,030
5	脳出血	89,483,470
6	狭心症	80,470,840
7	糖尿病	55,636,180
8	心筋梗塞	44,091,480
9	高血圧症	15,557,170
10	動脈硬化症	7,639,490
11	脂質異常症	2,537,980
12	高尿酸血症	1,053,460
13	脂肪肝	341,650

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,401	17.75%	178,426	16.34%
高血圧	11,553	32.03%	295,446	27.05%
脂質異常症	10,754	29.82%	288,184	26.38%

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	128	0.35%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	80	62.50%	2,137	58.81%

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,995	5.53%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,074	53.83%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,680	84.21%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,517	76.04%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,259	6.26%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,048	46.39%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,806	79.95%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,606	71.09%	46,687	70.35%

R02

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,641	15.28%	154,938	13.82%
高血圧	10,212	27.67%	257,517	22.98%
脂質異常症	9,496	25.73%	252,368	22.52%

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	110	0.30%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	64	58.18%	1,719	56.75%

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,692	4.58%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	908	53.66%	25,896	54.00%
うち、高血圧	1,408	83.22%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	1,277	75.47%	37,020	77.19%
脳血管疾患	1,930	5.23%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	879	45.54%	25,250	44.44%
うち、高血圧	1,541	79.84%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	1,329	68.86%	39,643	69.78%

R01

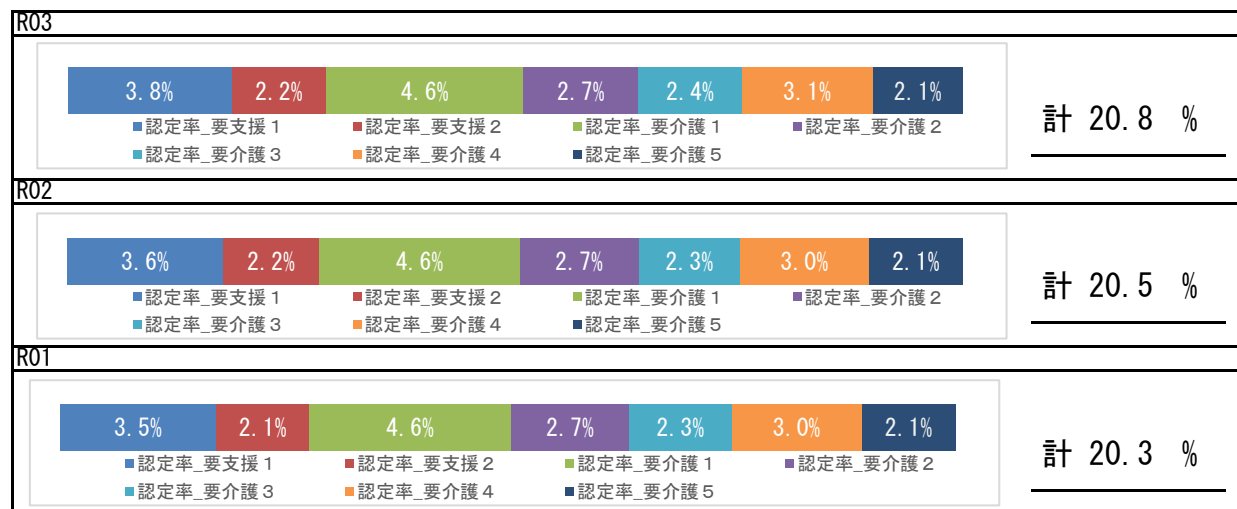
	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,177	13.77%	138,382	12.19%
高血圧	9,125	24.27%	227,754	20.07%
脂質異常症	8,743	23.25%	227,373	20.04%

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	93	0.25%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	53	56.99%	1,434	55.03%

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,543	4.10%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	827	53.60%	22,816	53.29%
うち、高血圧	1,261	81.72%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	1,178	76.34%	32,686	76.34%
脳血管疾患	1,749	4.65%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	796	45.51%	22,072	43.78%
うち、高血圧	1,378	78.79%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	1,193	68.21%	34,819	69.06%

4 介護の状況

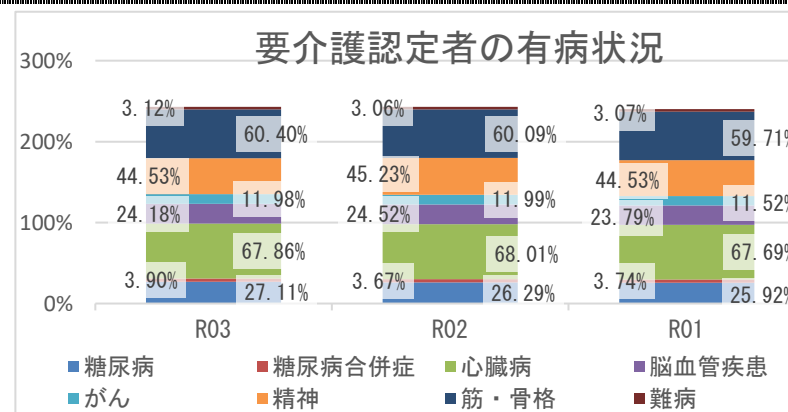
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R03

	65~74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	229	24.34%	2,981	27.35%	3,210	27.11%
	糖尿病合併症	51	5.42%	411	3.77%	462	3.90%
循環器疾患	心臓病	432	45.91%	7,603	69.76%	8,035	67.86%
	脳血管疾患	239	25.40%	2,624	24.08%	2,863	24.18%
その他	がん	95	10.10%	1,323	12.14%	1,418	11.98%
	精神	287	30.50%	4,985	45.74%	5,272	44.53%
	筋・骨格	369	39.21%	6,782	62.23%	7,151	60.40%
	難病	55	5.84%	314	2.88%	369	3.12%



5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男性は短く女性は長いです。平均自立期間は、男性の令和元年度と令和3年度の比較では延伸し、女性は大きな変化なく経過し、令和3年度は県と比較して、男性は同じで女性は長いです。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて23.00%になります。また、その他の呼吸器系の疾患が4.79%を占め、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（外来+調剤）は県より少なく、経年推移では増加し、1人当たり費用額（入院）は県より多いが、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）は、外来・入院医療費ともに狭心症・心筋梗塞医療費が増加し、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、県より高い状況です。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- ・健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率は、前年度より上昇し県より高い状況です。特定保健指導の実施率は、前年度より低いです。特定健診受診率及び特定保健指導実施率の更なる向上にむけて取組を継続してください。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は27.5%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は13.6%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで喫煙・睡眠・飲酒・運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肝機能リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

丹波圏域

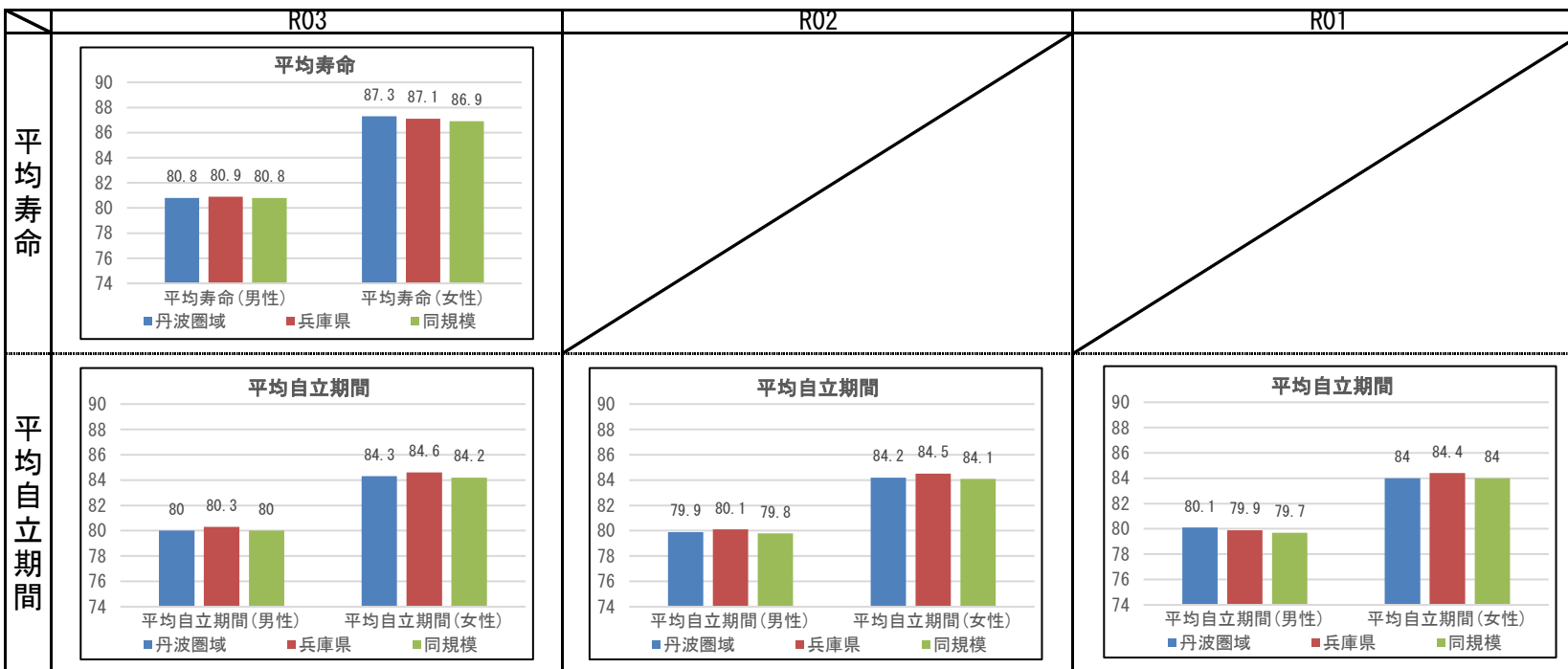
1 基礎情報

年度	丹波圏域	
	人口総数	高齢化率
R03	105,821	32.4

年度	丹波圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	21,904	↓	20.7	↓	56.3	↑
R02	22,425	↓	21.2	→	56.1	↑
R01	22,444	↘	21.2	↘	55.6	↘

死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,000件	（22.90%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	806件	（18.46%）
3位	老衰	485件	（11.11%）
4位	脳血管疾患	367件	（8.41%）
5位	肺炎	265件	（6.07%）



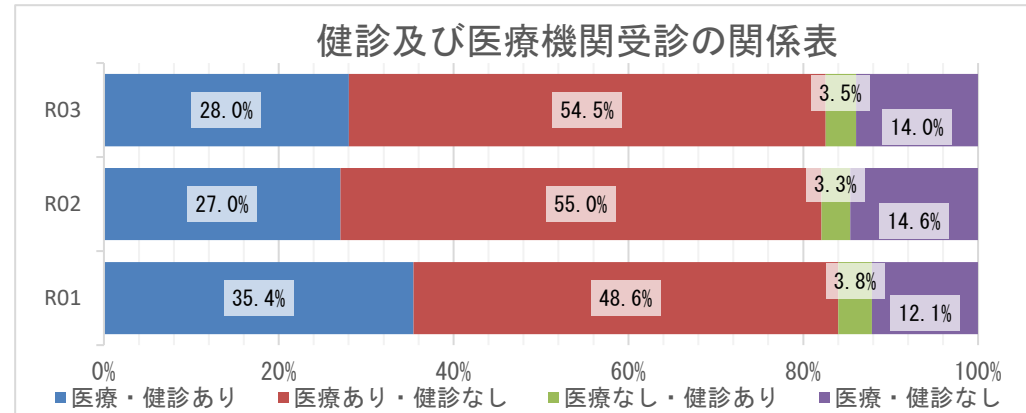
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

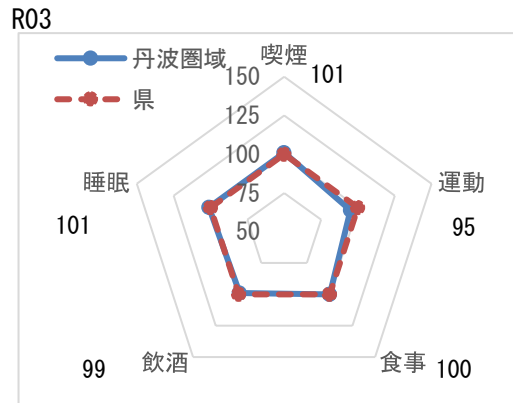
	丹波圏域			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	31.20%	30.13%	39.18%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	19.69%	19.70%	17.75%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	11.80%	11.20%	11.18%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	43.83%	50.08%	41.61%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.49%	2.63%	2.96%	2.45%	2.32%
	動機付け	10.00%	9.50%	9.27%	8.87%	8.95%

健診及び医療機関受診の関係表

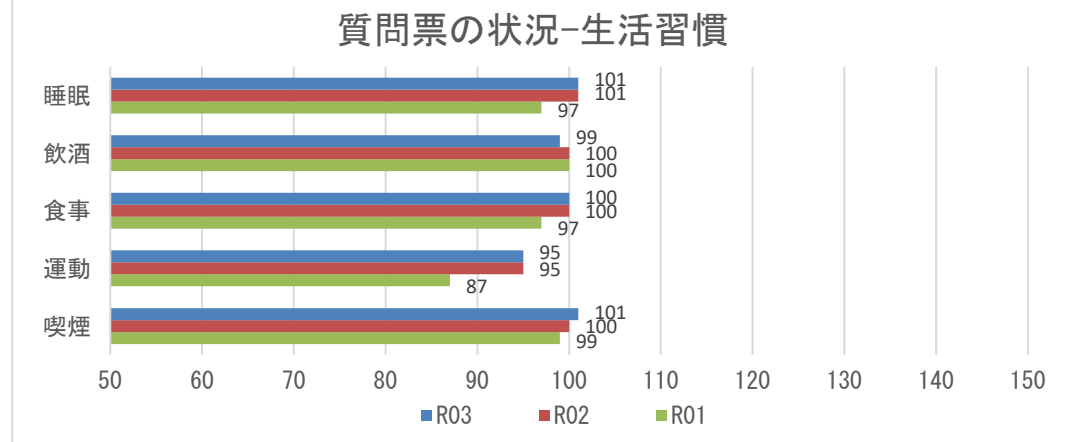
R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
健診あり	受診者数(人)	4,542	563	5,105
	健診対象者に占める割合(%)	28.0%	3.5%	31.5%
	うち生活習慣病有(人)	3,194		3,194
健診なし	受診者数に占める割合(%)	70.3%		62.6%
	未受診者数(人)	8,832	2,264	11,096
	健診対象者に占める割合(%)	54.5%	14.0%	68.5%
合計	うち生活習慣病有(人)	6,071		6,071
	未受診者数に占める割合(%)	68.7%		54.7%
	合計(人)	13,374	2,827	16,201
合計	健診対象者に占める割合(%)	82.6%	17.4%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	9,265		9,265
	合計人数に占める割合(%)	69.3%		57.2%



質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

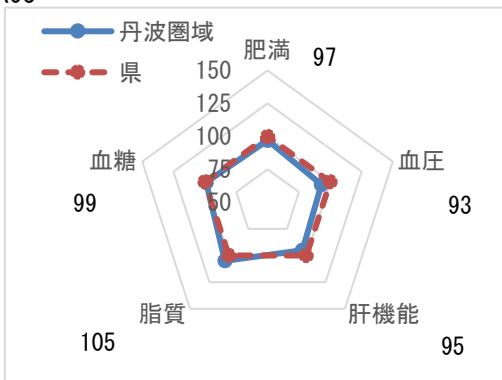


【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

2 健診の状況

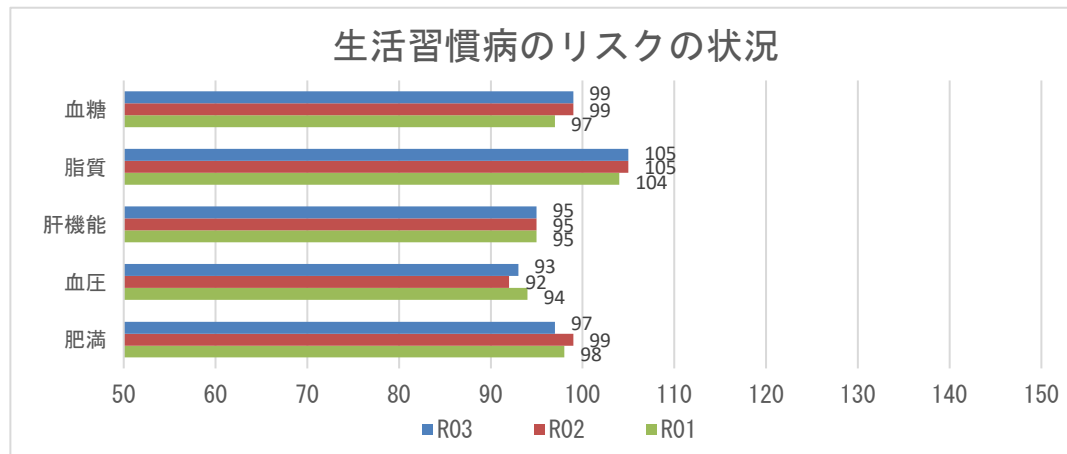
生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

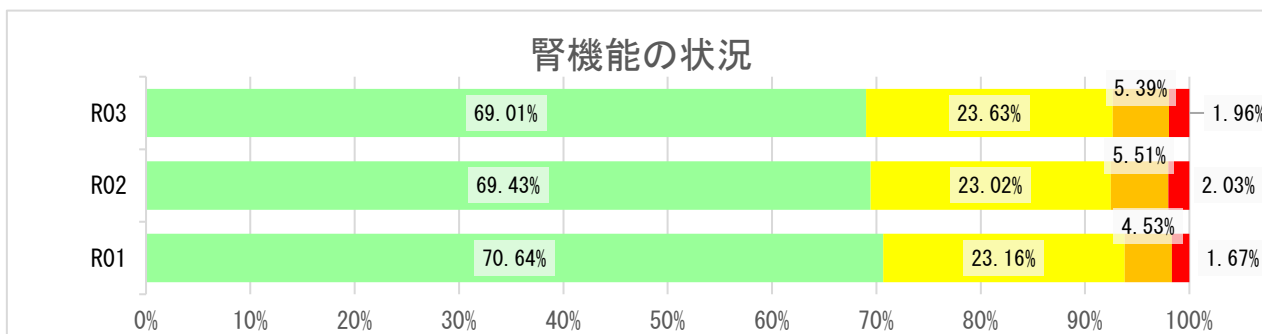


腎機能の状況

R03

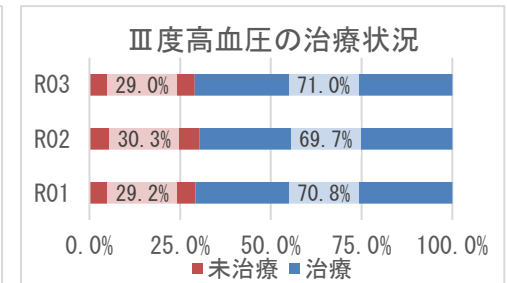
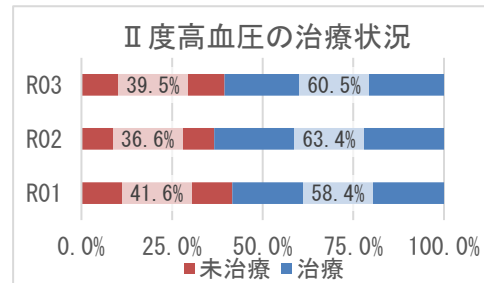
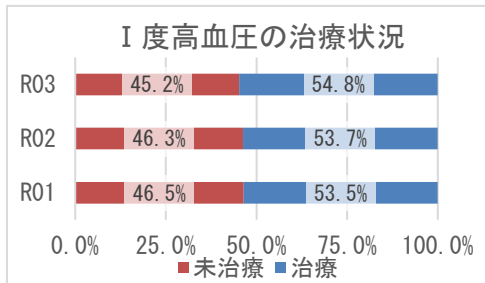
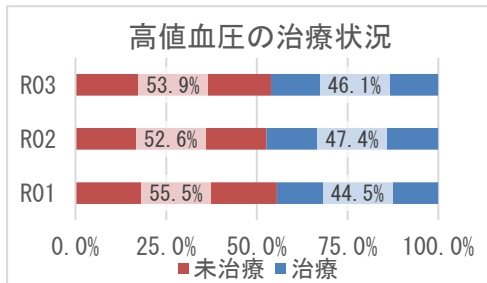
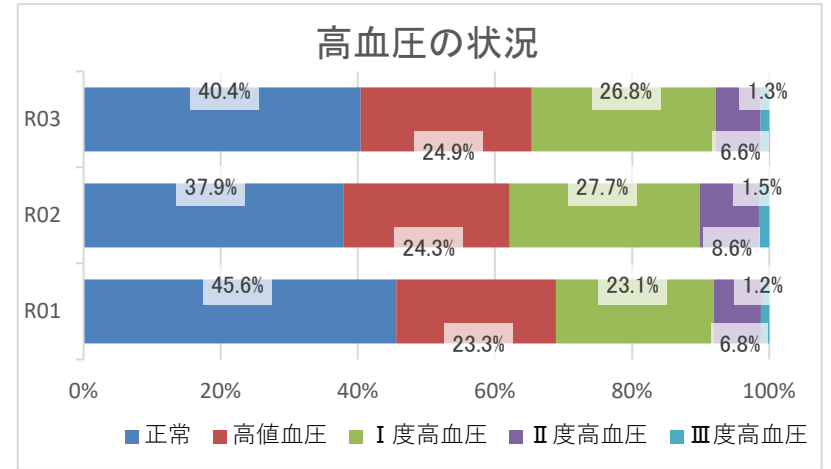
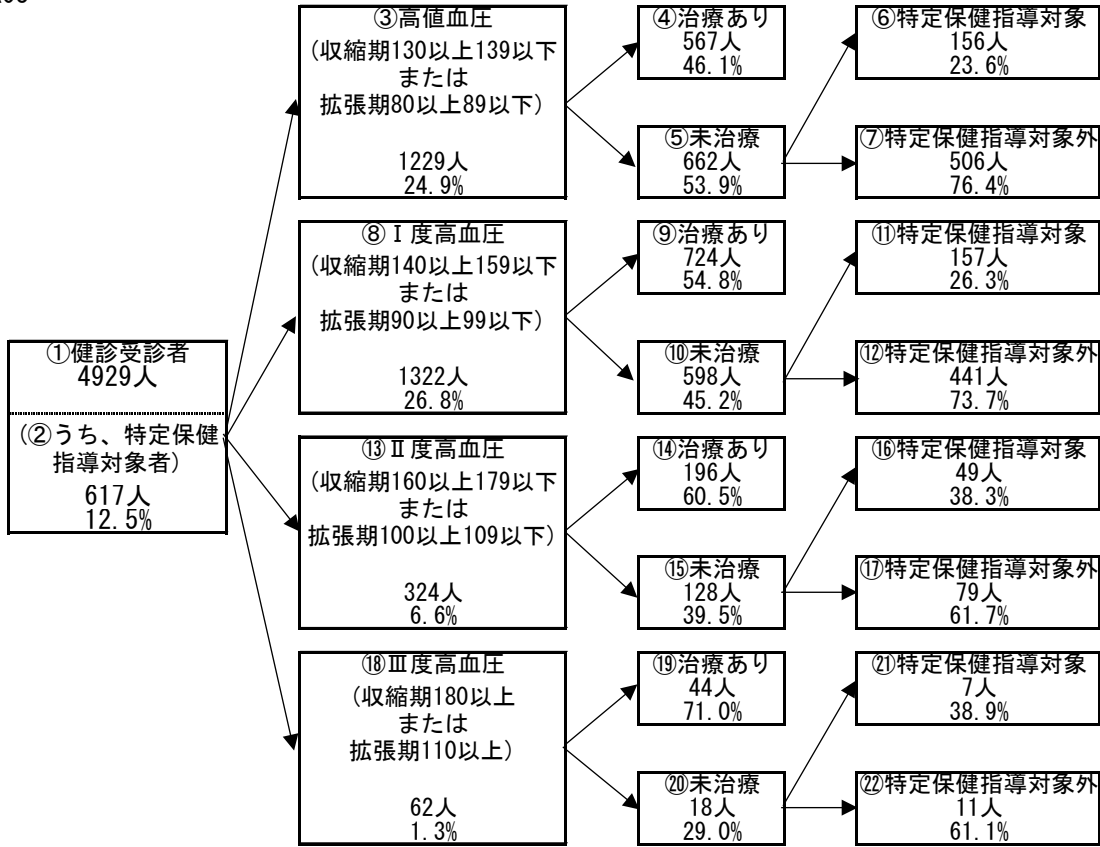
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	248人	4.78%	26人	0.50%	10人	0.19%	284人	5.47%
G2 正常または軽度低下 60~89	3335人	64.23%	242人	4.66%	107人	2.06%	3684人	70.96%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	959人	18.47%	80人	1.54%	50人	0.96%	1089人	20.97%
G3b 中等度~高度低下 30~44	83人	1.60%	12人	0.23%	24人	0.46%	119人	2.29%
G4 高度低下 15~29	4人	0.08%	1人	0.02%	8人	0.15%	13人	0.25%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.06%	3人	0.06%
合計	4629人	89.16%	361人	6.95%	202人	3.89%	5192人	100.00%

腎機能の状況



2 健診の状況

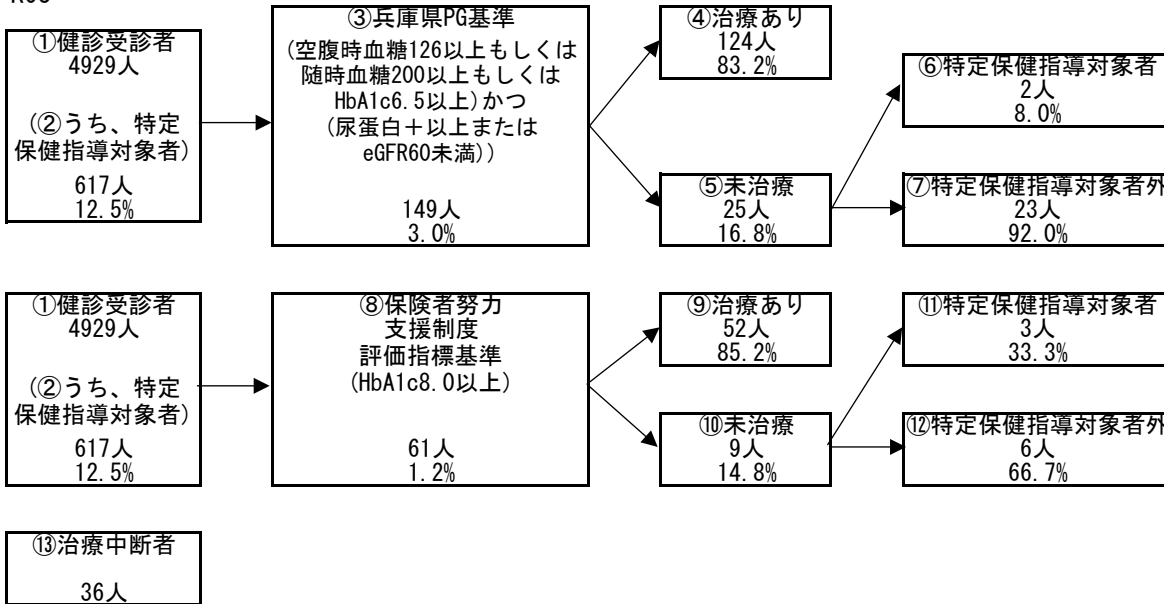
高血圧の状況 R03



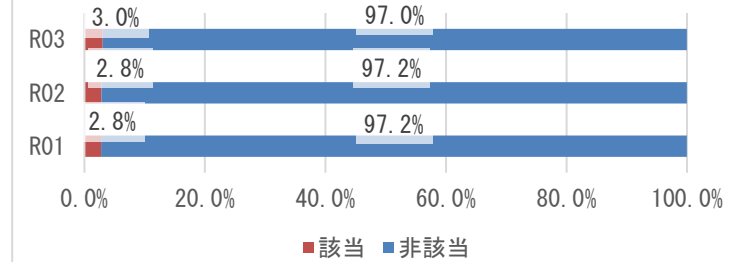
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

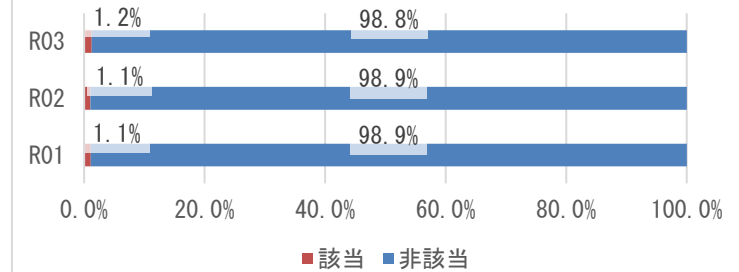
R03



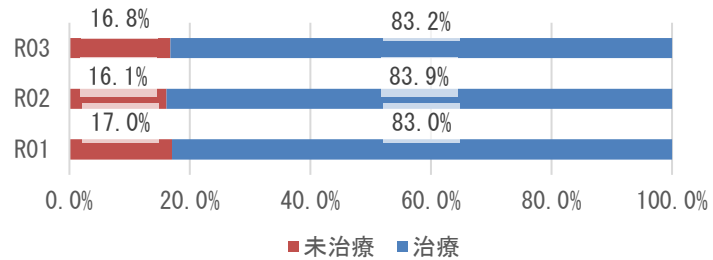
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



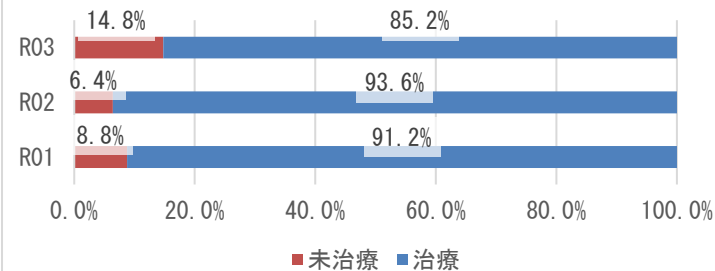
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	丹波圏域	県	前年比
受診率(%)	915.48 (852.81)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	222,819 (207,494)	218,451	↑
1件当たり日数	1.48 (1.48)	1.53	→
1日当たり費用額(円)	16,495 (16,495)	15,966	↑

R02

	丹波圏域	県	前年比
受診率(%)	885.61 (824.86)	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	212,211 (197,786)	204,306	↑
1件当たり日数	1.48 (1.48)	1.53	→
1日当たり費用額(円)	16,208 (16,208)	15,779	↑

R01

	丹波圏域	県
受診率(%)	920.54 (862.02)	904.24
1人当たり費用額(円)	207,705 (193,947)	207,676
1件当たり日数	1.48 (1.48)	1.55
1日当たり費用額(円)	15,253 (15,253)	14,771

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R03

	丹波圏域	県	前年比
受診率(%)	28.58 (27.33)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	169,481 (158,447)	142,110	↑
1件当たり日数	16.99 (16.79)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	34,889 (36,070)	39,989	↑

R02

	丹波圏域	県	前年比
受診率(%)	28.28 (27.25)	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	163,713 (155,019)	136,046	↑
1件当たり日数	17.42 (17.11)	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	33,224 (34,613)	38,176	↓

R01

	丹波圏域	県
受診率(%)	29.01 (27.88)	24.10
1人当たり費用額(円)	162,072 (154,138)	139,886
1件当たり日数	16.55 (16.13)	15.54
1日当たり費用額(円)	33,767 (35,300)	37,352

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	27,352	↓
2	筋・骨格	23,102	↑
3	糖尿病	17,356	↑
4	脂質異常症	17,203	↑
5	精神	9,480	↑
6	がん	6,539	↑
7	狭心症	1,135	↓
8	脳梗塞	781	↓
9	高尿酸血症	603	↑
10	脂肪肝	342	↑
11	動脈硬化症	328	↓
12	心筋梗塞	141	↓
13	脳出血	80	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,116	↓
2	がん	843	↑
3	筋・骨格	412	↑
4	脳梗塞	186	↑
5	脳出血	101	↑
6	狭心症	97	↑
7	糖尿病	94	↓
8	高血圧症	27	↓
9	心筋梗塞	20	↓
10	脂質異常症	6	↓
11	動脈硬化症	3	↓
12	高尿酸血症	1	↓
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	27,388	↓
2	筋・骨格	22,270	↓
3	脂質異常症	17,032	↓
4	糖尿病	16,973	↓
5	精神	9,146	↓
6	がん	6,113	↓
7	狭心症	1,187	↓
8	脳梗塞	798	↓
9	高尿酸血症	547	↑
10	動脈硬化症	341	↓
11	脂肪肝	287	↓
12	心筋梗塞	166	↓
13	脳出血	72	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,190	↑
2	がん	826	↑
3	筋・骨格	403	↓
4	脳梗塞	142	↓
5	糖尿病	110	↓
6	狭心症	86	↓
7	脳出血	76	↑
8	高血圧症	36	↓
9	心筋梗塞	24	↑
10	脂質異常症	8	→
11	動脈硬化症	7	↑
12	脂肪肝	4	↑
13	高尿酸血症	2	↓

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	27,414
2	筋・骨格	22,866
3	脂質異常症	18,080
4	糖尿病	17,102
5	精神	9,236
6	がん	6,114
7	狭心症	1,321
8	脳梗塞	933
9	高尿酸血症	543
10	動脈硬化症	367
11	脂肪肝	289
12	心筋梗塞	174
13	脳出血	77

順位	病名	件数
1	精神	1,172
2	がん	798
3	筋・骨格	431
4	脳梗塞	125
5	糖尿病	118
6	狭心症	117
7	脳出血	60
8	高血圧症	34
9	心筋梗塞	21
10	脂質異常症	8
11	高尿酸血症	5
12	動脈硬化症	5
13	脂肪肝	3

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	757,095,700	↑
2	筋・骨格	487,864,580	↓
3	糖尿病	477,201,420	↑
4	高血圧症	327,082,930	↓
5	脂質異常症	222,496,150	↓
6	精神	214,806,270	↓
7	狭心症	25,846,270	↓
8	脳梗塞	14,217,080	↓
9	脂肪肝	7,508,300	↑
10	動脈硬化症	6,487,450	↓
11	高尿酸血症	6,049,660	↑
12	心筋梗塞	3,611,940	↓
13	脳出血	1,575,820	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	754,532,700	↑
2	精神	450,370,340	↓
3	筋・骨格	340,797,300	↑
4	脳梗塞	138,397,700	↑
5	脳出血	85,717,360	↑
6	狭心症	76,082,130	↑
7	糖尿病	40,805,380	↓
8	心筋梗塞	20,481,460	↓
9	高血圧症	9,440,890	↑
10	動脈硬化症	3,264,090	↓
11	脂質異常症	1,184,990	↓
12	高尿酸血症	101,660	↓
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	651,582,380	↑
2	筋・骨格	487,908,080	↓
3	糖尿病	467,385,770	↓
4	高血圧症	327,603,200	↓
5	脂質異常症	238,075,580	↓
6	精神	215,907,000	↓
7	狭心症	30,137,950	↓
8	脳梗塞	15,871,030	↓
9	動脈硬化症	7,249,280	↓
10	脂肪肝	5,960,230	↓
11	高尿酸血症	5,115,450	↓
12	心筋梗塞	4,900,580	↓
13	脳出血	1,383,060	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	658,653,760	↑
2	精神	478,422,390	↑
3	筋・骨格	325,348,080	↑
4	脳梗塞	99,149,970	↑
5	脳出血	56,856,490	↑
6	狭心症	56,168,500	↓
7	糖尿病	40,187,920	↓
8	心筋梗塞	30,548,560	↓
9	高血圧症	9,058,140	↑
10	動脈硬化症	6,676,130	↑
11	脂質異常症	2,828,040	↑
12	脂肪肝	1,236,570	↑
13	高尿酸血症	340,290	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	542,885,640
2	筋・骨格	488,427,590
3	糖尿病	471,045,430
4	高血圧症	335,874,350
5	脂質異常症	256,746,150
6	精神	224,915,860
7	狭心症	32,478,450
8	脳梗塞	17,703,190
9	動脈硬化症	7,865,740
10	脂肪肝	5,967,910
11	高尿酸血症	5,496,000
12	心筋梗塞	5,081,930
13	脳出血	1,592,240

順位	病名	費用額
1	がん	647,864,140
2	精神	464,128,190
3	筋・骨格	324,293,550
4	脳梗塞	88,620,750
5	狭心症	82,513,510
6	脳出血	42,485,050
7	糖尿病	40,633,450
8	心筋梗塞	24,500,330
9	高血圧症	8,965,400
10	脂質異常症	2,626,480
11	高尿酸血症	1,911,030
12	動脈硬化症	1,244,760
13	脂肪肝	1,026,260

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,645	16.64%	178,426	16.34%
高血圧	6,829	31.18%	295,446	27.05%
脂質異常症	6,020	27.48%	288,184	26.38%

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	64	0.29%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	38	59.38%	2,137	58.81%

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,103	5.04%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	590	53.49%	30,327	54.85%
うち、高血圧	881	79.87%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	834	75.61%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,269	5.79%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	565	44.52%	29,816	44.93%
うち、高血圧	984	77.54%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	828	65.25%	46,687	70.35%

R02

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,183	14.19%	154,938	13.82%
高血圧	6,060	27.02%	257,517	22.98%
脂質異常症	5,380	23.99%	252,368	22.52%

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	63	0.28%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	37	58.73%	1,719	56.75%

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	974	4.34%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	483	49.59%	25,896	54.00%
うち、高血圧	765	78.54%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	738	75.77%	37,020	77.19%
脳血管疾患	1,132	5.05%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	480	42.40%	25,250	44.44%
うち、高血圧	862	76.15%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	734	64.84%	39,643	69.78%

R01

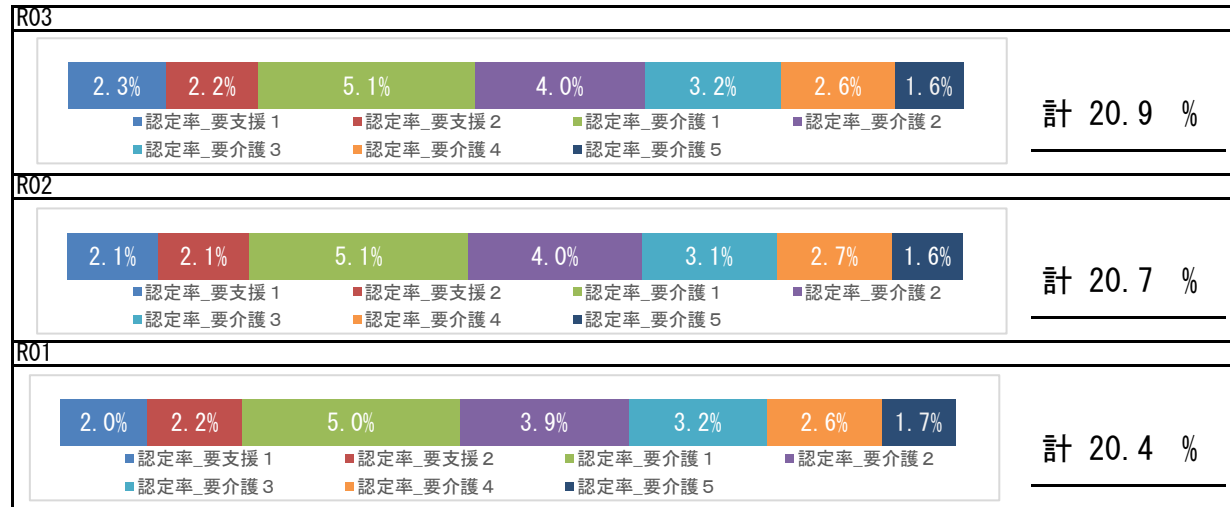
	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,783	12.40%	138,382	12.19%
高血圧	5,376	23.95%	227,754	20.07%
脂質異常症	4,917	21.91%	227,373	20.04%

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	51	0.23%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	26	50.98%	1,434	55.03%

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	853	3.80%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	409	47.95%	22,816	53.29%
うち、高血圧	663	77.73%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	631	73.97%	32,686	76.34%
脳血管疾患	980	4.37%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	406	41.43%	22,072	43.78%
うち、高血圧	721	73.57%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	634	64.69%	34,819	69.06%

4 介護の状況

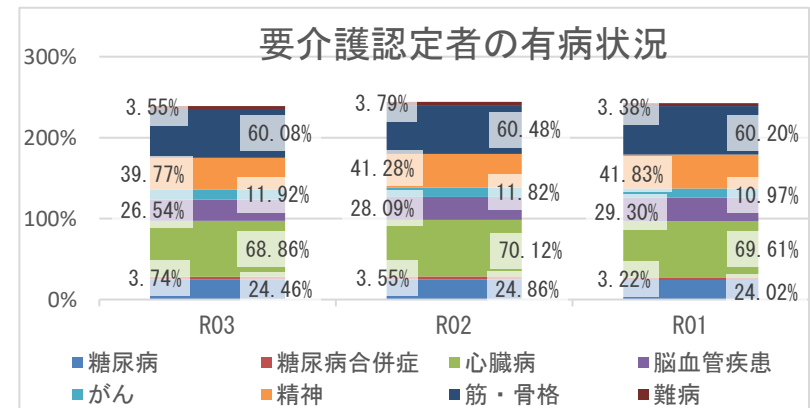
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R03

	65～74歳		75歳以上		計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	163 24.96%	1,592 24.41%	1,755 24.46%		
	糖尿病合併症	42 6.43%	226 3.47%	268 3.74%		
循環器疾患	心臓病	317 48.55%	4,623 70.89%	4,940 68.86%		
	脳血管疾患	154 23.58%	1,750 26.84%	1,904 26.54%		
その他	がん	87 13.32%	768 11.78%	855 11.92%		
	精神	214 32.77%	2,639 40.47%	2,853 39.77%		
	筋・骨格	284 43.49%	4,026 61.74%	4,310 60.08%		
	難病	36 5.51%	219 3.36%	255 3.55%		



5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男性は同程度、女性は長いです。平均自立期間は、男女ともに大きな変化なく経過し、令和3年度は県と比較して、男女ともに短いです。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて26.66%になります。また、肺炎が6.15%を占め、経年的な確認が必要です。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（外来＋調剤）は県より多く、経年推移では増加し、1人当たり費用額（入院）は県より多く、経年推移でも増加している。入外医療費順位（生活習慣病）から、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加し、令和3年度の基礎疾患割合は、県より多い状況です。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- ・健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率は、前年度より上昇していますが県より低い状況です。特定保健指導の実施率は、前年度より低いです。特定健診受診率及び特定保健指導実施率の更なる向上にむけて取組を継続してください。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は29.0%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は16.8%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで飲酒・運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肥満・血糖・肝機能・血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

淡路圏域

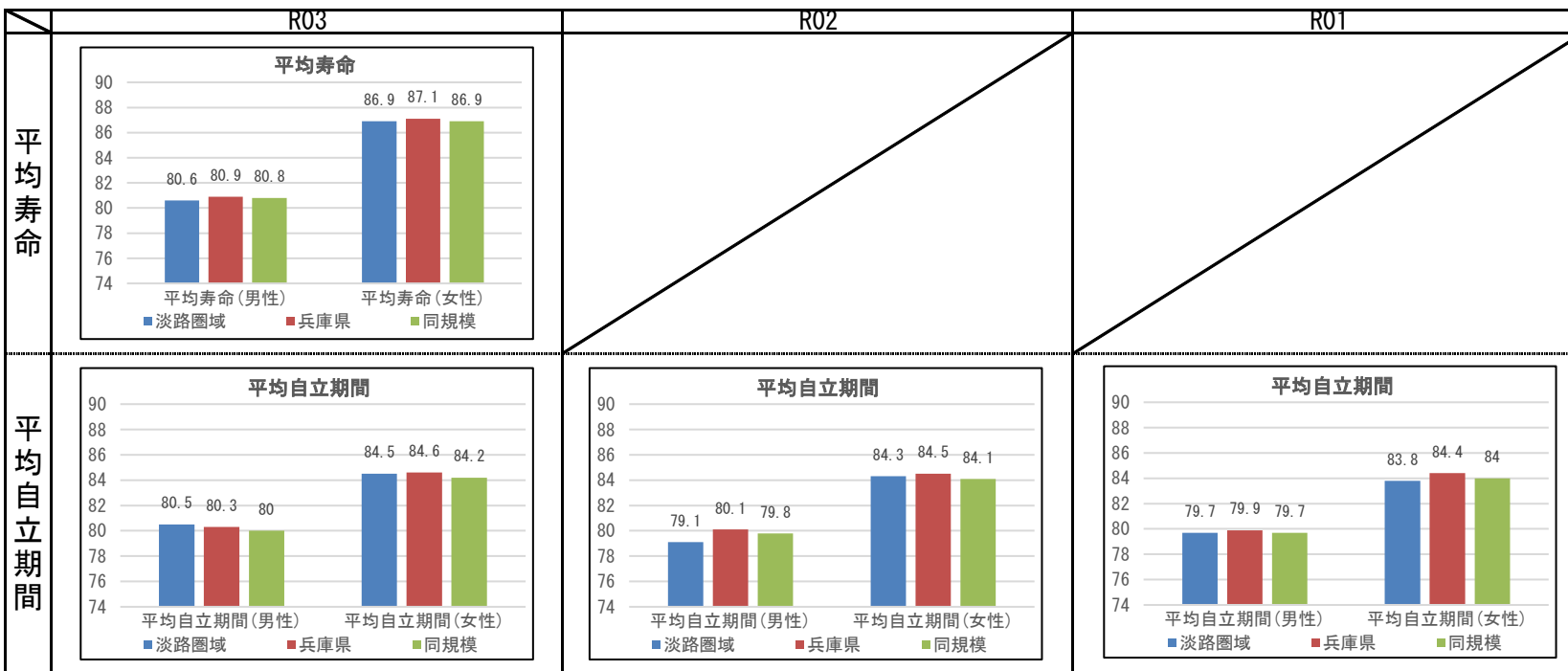
1 基礎情報

年度	淡路圏域	
	人口総数	高齢化率
R03	134,774	34.3

年度	淡路圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	33,716	↓	25.0	↓	55.1	↑
R02	35,071	↓	26.0	↓	54.9	↑
R01	35,666	↘	26.5	↘	54.4	↘

死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,625件	（26.52%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,063件	（17.35%）
3位	老衰	573件	（9.35%）
4位	肺炎	538件	（8.78%）
5位	脳血管疾患	410件	（6.69%）



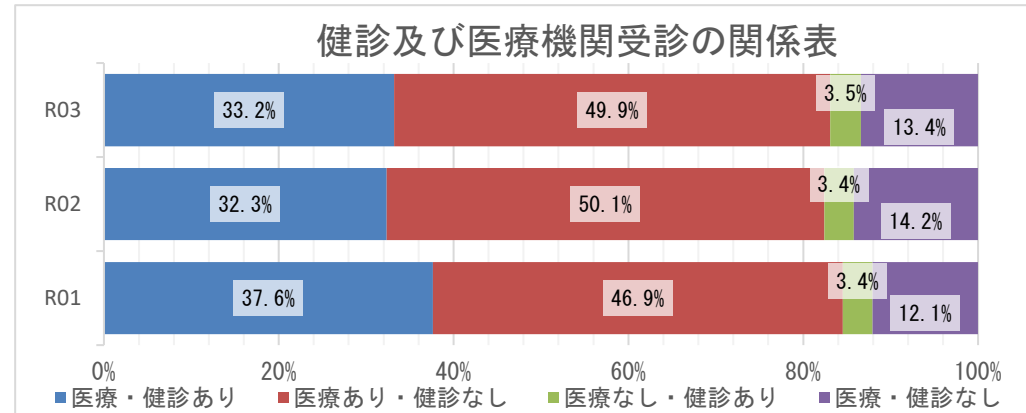
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

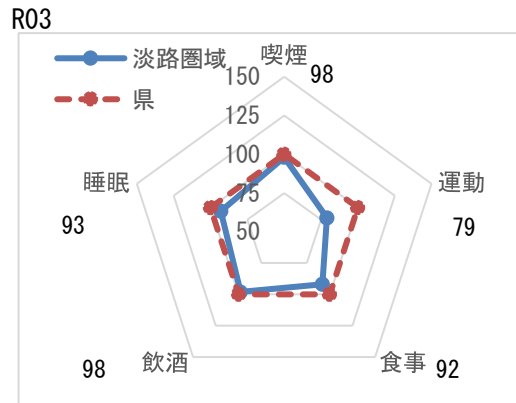
	淡路圏域			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	36.68%	35.70%	40.97%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	18.10%	19.27%	15.67%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	9.19%	7.95%	8.18%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	45.49%	51.53%	45.62%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	3.29%	3.35%	3.24%	2.45%	2.32%
	動機付け	8.31%	8.41%	7.45%	8.87%	8.95%

健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
健診あり	受診者数(人)	8,471	896	9,367
	健診対象者に占める割合(%)	33.2%	3.5%	36.7%
	うち生活習慣病有(人)	6,252		6,252
	受診者数に占める割合(%)	73.8%		66.7%
健診なし	未受診者数(人)	12,737	3,422	16,159
	健診対象者に占める割合(%)	49.9%	13.4%	63.3%
	うち生活習慣病有(人)	8,876		8,876
	未受診者数に占める割合(%)	69.7%		54.9%
合計	合計(人)	21,208	4,318	25,526
	健診対象者に占める割合(%)	83.1%	16.9%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	15,128		15,128
	合計人数に占める割合(%)	71.3%		59.3%

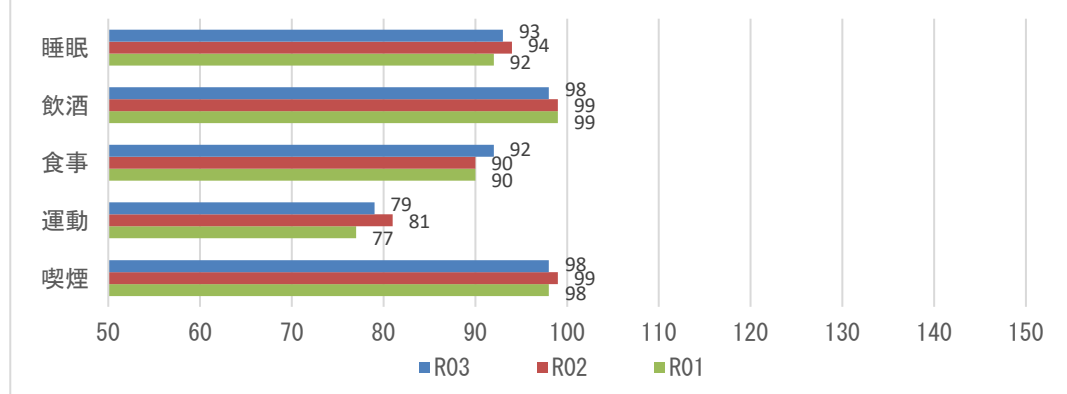


質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

質問票の状況-生活習慣

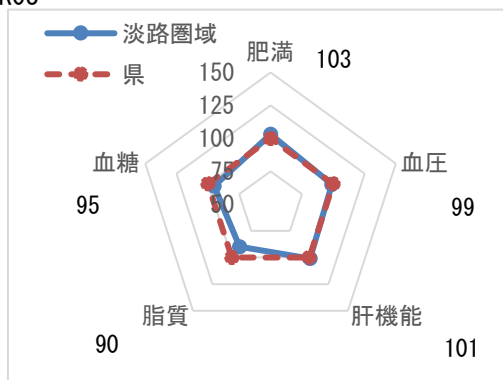


【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

2 健診の状況

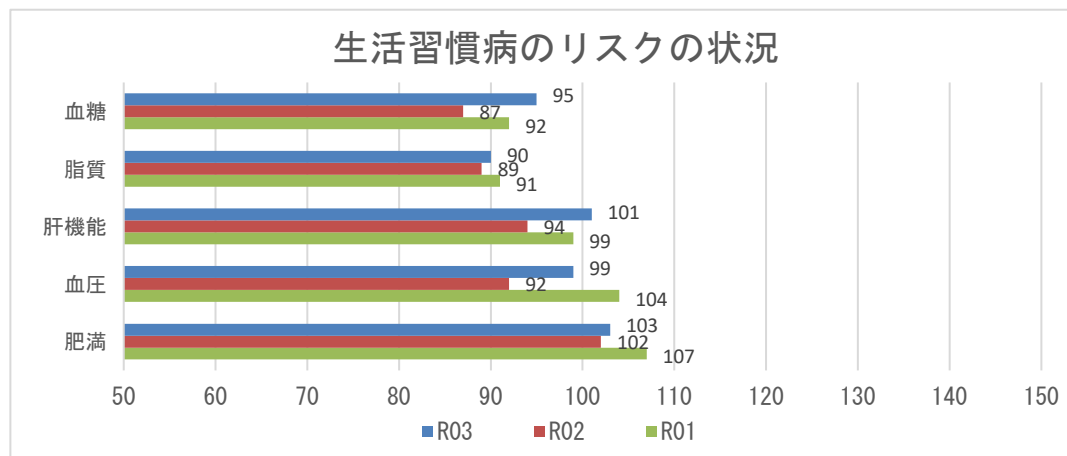
生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

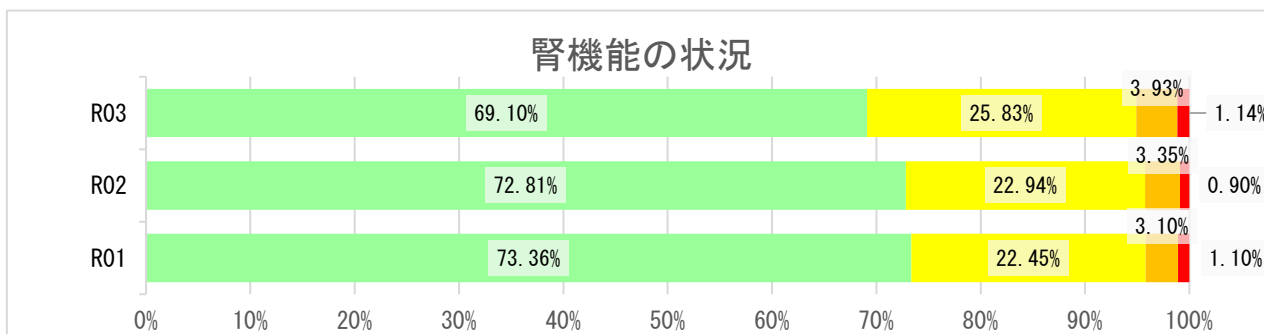


腎機能の状況

R03

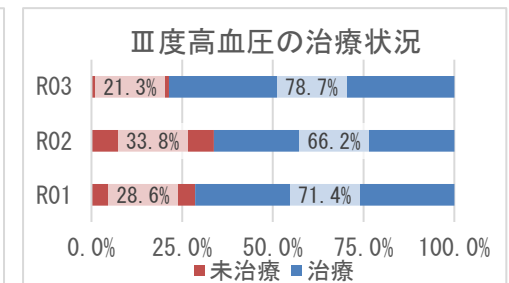
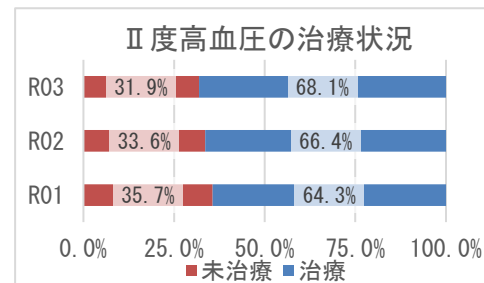
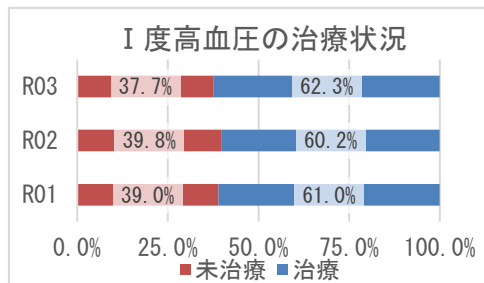
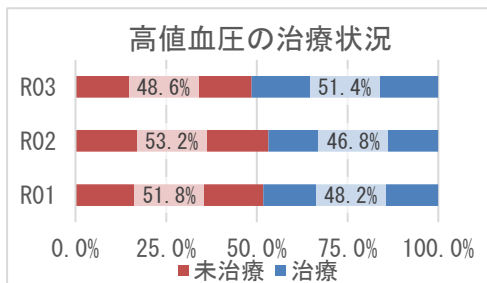
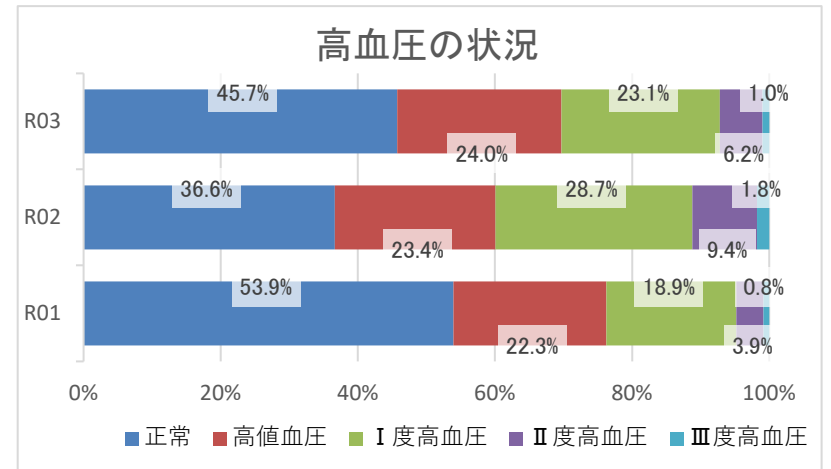
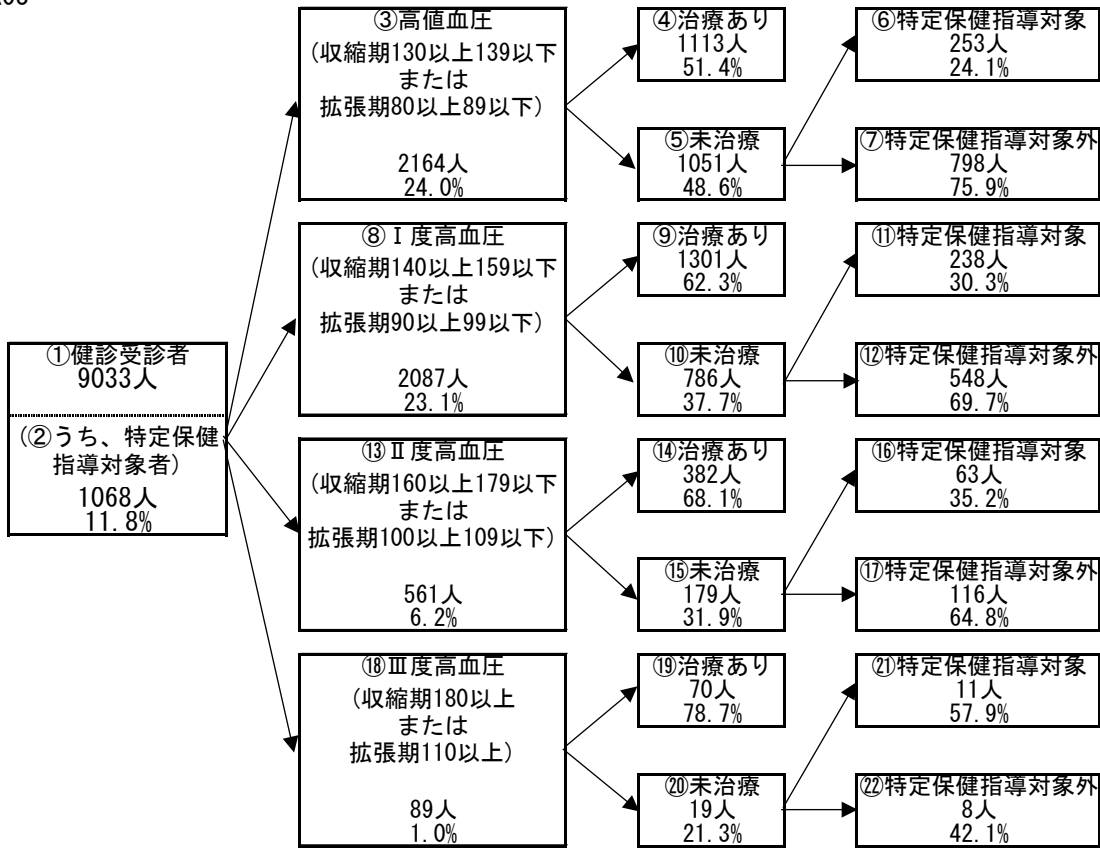
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	485人	5.02%	34人	0.35%	13人	0.13%	532人	5.51%
G2 正常または軽度低下 60~89	6188人	64.08%	263人	2.72%	71人	0.74%	6522人	67.54%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	2197人	22.75%	99人	1.03%	45人	0.47%	2341人	24.24%
G3b 中等度~高度低下 30~44	197人	2.04%	16人	0.17%	24人	0.25%	237人	2.45%
G4 高度低下 15~29	11人	0.11%	2人	0.02%	9人	0.09%	22人	0.23%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.01%	0人	0.00%	2人	0.02%	3人	0.03%
合計	9079人	94.01%	414人	4.29%	164人	1.70%	9657人	100.00%

腎機能の状況



2 健診の状況

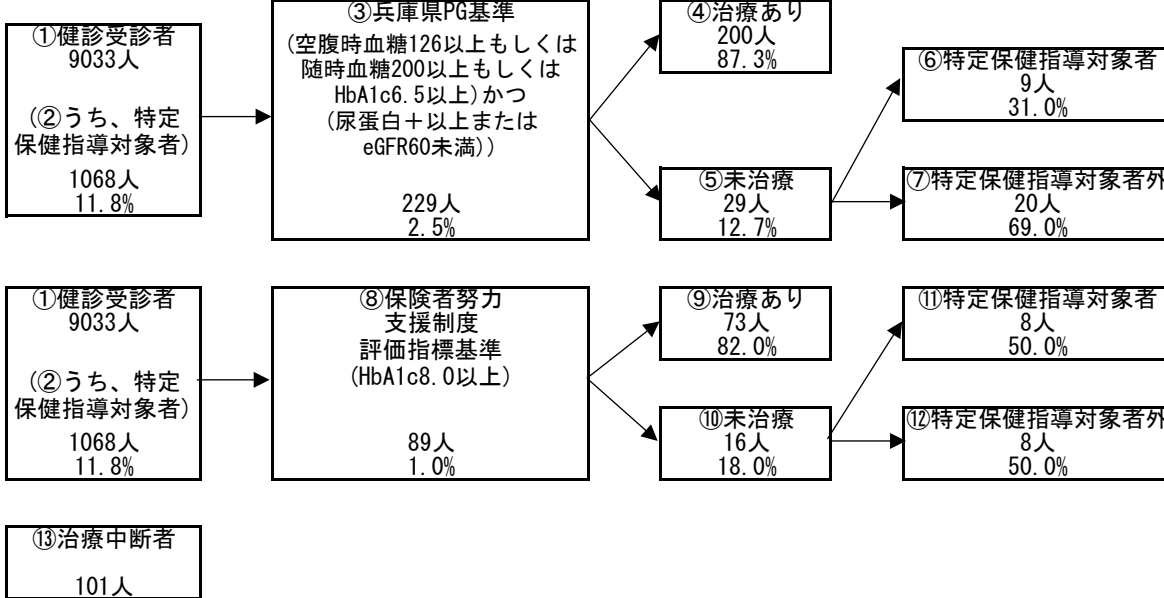
高血圧の状況 R03



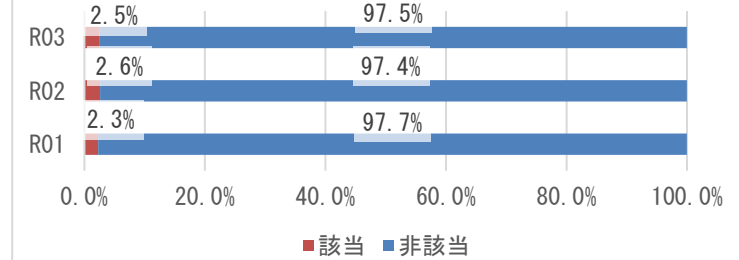
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

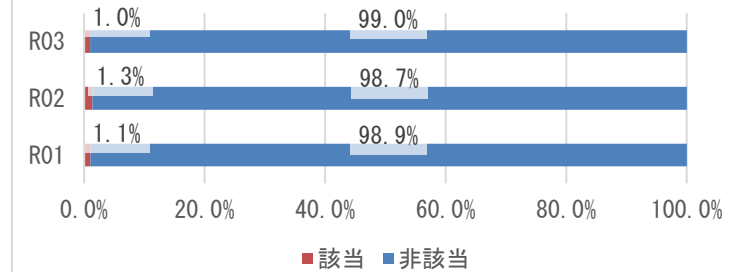
R03



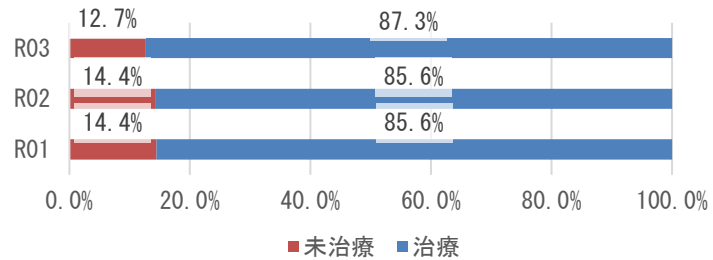
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



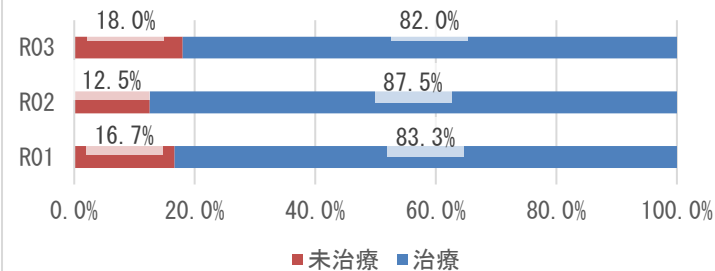
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	淡路圏域	県	前年比
受診率(%)	927.43 (888.48)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	217,189 (206,543)	218,451	↑
1件当たり日数	1.45 (1.46)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,100 (16,100)	15,966	↑

R02

	淡路圏域	県	前年比
受診率(%)	889.55 (852.49)	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	203,809 (193,908)	204,306	↓
1件当たり日数	1.46 (1.46)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,722 (15,722)	15,779	↑

R01

	淡路圏域	県
受診率(%)	941.87 (908.57)	904.24
1人当たり費用額(円)	210,858 (201,504)	207,676
1件当たり日数	1.49 (1.49)	1.55
1日当たり費用額(円)	15,025 (15,025)	14,771

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R03

	淡路圏域	県	前年比
受診率(%)	23.01 (22.05)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	145,354 (137,814)	142,110	↑
1件当たり日数	16.20 (16.19)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	39,000 (38,897)	39,989	↑

R02

	淡路圏域	県	前年比
受診率(%)	22.81 (21.91)	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	139,233 (132,621)	136,046	↓
1件当たり日数	16.67 (16.59)	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	36,610 (36,738)	38,176	↑

R01

	淡路圏域	県
受診率(%)	24.74 (23.82)	24.10
1人当たり費用額(円)	142,242 (136,333)	139,886
1件当たり日数	16.43 (16.21)	15.54
1日当たり費用額(円)	34,998 (35,555)	37,352

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	38,883	↓
2	筋・骨格	29,314	↑
3	糖尿病	26,995	↑
4	脂質異常症	26,445	↑
5	精神	13,417	↑
6	がん	10,135	↑
7	狭心症	1,862	↓
8	脳梗塞	1,292	↓
9	脂肪肝	736	↓
10	高尿酸血症	734	↑
11	動脈硬化症	225	↓
12	心筋梗塞	139	↓
13	脳出血	117	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,230	↓
2	がん	1,197	↑
3	筋・骨格	749	↓
4	脳梗塞	266	↑
5	脳出血	122	↓
6	狭心症	111	↓
7	糖尿病	82	↓
8	高血圧症	35	↓
9	心筋梗塞	17	↓
10	高尿酸血症	13	↑
11	脂質異常症	12	↑
12	動脈硬化症	6	↓
13	脂肪肝	3	↑

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	40,128	↓
2	筋・骨格	29,134	↓
3	糖尿病	26,631	↓
4	脂質異常症	25,039	↓
5	精神	13,278	↓
6	がん	10,050	↓
7	狭心症	2,007	↑
8	脳梗塞	1,313	↓
9	脂肪肝	749	↓
10	高尿酸血症	730	↓
11	動脈硬化症	274	↓
12	心筋梗塞	147	↓
13	脳出血	125	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,361	↓
2	がん	1,120	↓
3	筋・骨格	759	↓
4	脳梗塞	218	↓
5	狭心症	145	↓
6	脳出血	142	↑
7	糖尿病	87	↑
8	高血圧症	36	↓
9	心筋梗塞	24	↓
10	脂質異常症	11	↑
11	動脈硬化症	11	↑
12	高尿酸血症	4	↑
13	脂肪肝	2	↓

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	40,845
2	筋・骨格	32,805
3	糖尿病	26,706
4	脂質異常症	26,528
5	精神	13,700
6	がん	10,334
7	狭心症	1,982
8	脳梗塞	1,416
9	脂肪肝	882
10	高尿酸血症	855
11	動脈硬化症	373
12	心筋梗塞	191
13	脳出血	129

順位	病名	件数
1	精神	1,515
2	がん	1,187
3	筋・骨格	842
4	脳梗塞	267
5	狭心症	154
6	脳出血	120
7	糖尿病	83
8	高血圧症	37
9	心筋梗塞	30
10	脂質異常症	7
11	動脈硬化症	5
12	脂肪肝	3
13	高尿酸血症	1

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,155,141,320	↑
2	糖尿病	728,738,300	↑
3	筋・骨格	628,937,080	↓
4	高血圧症	461,874,170	↓
5	脂質異常症	345,610,130	↓
6	精神	273,665,730	↑
7	狭心症	41,215,620	↓
8	脳梗塞	29,576,970	↓
9	脂肪肝	14,101,530	↑
10	高尿酸血症	7,444,490	↑
11	動脈硬化症	4,538,110	↓
12	心筋梗塞	3,626,170	↓
13	脳出血	3,447,560	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	970,658,770	↑
2	精神	530,653,420	↓
3	筋・骨格	524,943,410	↑
4	脳梗塞	185,481,440	↑
5	狭心症	120,739,770	↑
6	脳出血	83,474,390	↓
7	糖尿病	38,008,390	↑
8	心筋梗塞	24,027,340	↓
9	動脈硬化症	9,803,190	↓
10	高血圧症	8,708,890	↓
11	脂質異常症	2,434,740	↓
12	高尿酸血症	2,037,980	↓
13	脂肪肝	775,280	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,070,341,490	↓
2	糖尿病	721,210,650	↑
3	筋・骨格	634,681,790	↓
4	高血圧症	483,509,990	↓
5	脂質異常症	339,204,460	↓
6	精神	271,947,090	↓
7	狭心症	45,868,480	↑
8	脳梗塞	31,003,200	↓
9	脂肪肝	14,065,370	↓
10	高尿酸血症	7,253,050	↓
11	動脈硬化症	5,943,060	↓
12	心筋梗塞	3,766,930	↓
13	脳出血	3,472,660	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	898,083,610	↓
2	精神	548,620,530	↓
3	筋・骨格	521,920,290	↓
4	脳梗塞	154,095,950	↓
5	狭心症	117,747,790	↓
6	脳出血	108,807,670	↑
7	心筋梗塞	47,970,350	↓
8	糖尿病	33,767,290	↓
9	高血圧症	11,078,860	↓
10	動脈硬化症	10,904,360	↑
11	脂質異常症	3,743,200	↑
12	脂肪肝	1,208,730	↑
13	高尿酸血症	255,160	↑

R01

順位	病名	費用額
1	がん	1,098,928,670
2	糖尿病	715,556,920
3	筋・骨格	712,218,380
4	高血圧症	501,757,970
5	脂質異常症	372,200,600
6	精神	289,511,700
7	狭心症	42,914,230
8	脳梗塞	35,432,160
9	脂肪肝	15,726,710
10	動脈硬化症	9,428,490
11	高尿酸血症	8,448,650
12	心筋梗塞	5,667,930
13	脳出血	4,096,450

順位	病名	費用額
1	がん	899,637,510
2	精神	583,690,440
3	筋・骨格	561,704,650
4	脳梗塞	191,761,900
5	狭心症	122,673,470
6	脳出血	88,144,330
7	心筋梗塞	55,898,500
8	糖尿病	28,828,640
9	高血圧症	12,929,090
10	動脈硬化症	7,050,840
11	脂質異常症	2,096,020
12	脂肪肝	758,590
13	高尿酸血症	280

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,428	19.07%	178,426	16.34%
高血圧	10,818	32.09%	295,446	27.05%
脂質異常症	10,317	30.60%	288,184	26.38%

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	95	0.28%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	54	56.84%	2,137	58.81%

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,617	4.80%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	948	58.63%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,355	83.80%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,243	76.87%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,003	5.94%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	971	48.48%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,528	76.29%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,428	71.29%	46,687	70.35%

R02

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,845	16.67%	154,938	13.82%
高血圧	9,689	27.63%	257,517	22.98%
脂質異常症	9,354	26.67%	252,368	22.52%

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	80	0.23%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	49	61.25%	1,719	56.75%

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,493	4.26%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	858	57.47%	25,896	54.00%
うち、高血圧	1,217	81.51%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	1,154	77.29%	37,020	77.19%
脳血管疾患	1,769	5.04%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	867	49.01%	25,250	44.44%
うち、高血圧	1,340	75.75%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	1,257	71.06%	39,643	69.78%

R01

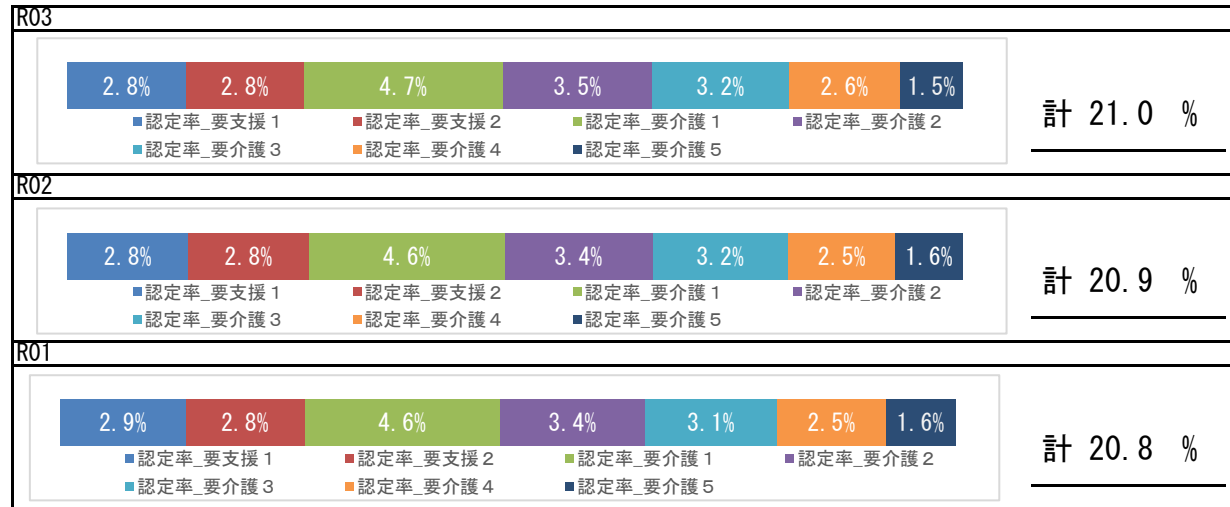
	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,312	14.89%	138,382	12.19%
高血圧	8,728	24.47%	227,754	20.07%
脂質異常症	8,599	24.11%	227,373	20.04%

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	73	0.20%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	37	50.68%	1,434	55.03%

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,357	3.80%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	766	56.45%	22,816	53.29%
うち、高血圧	1,100	81.06%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	1,046	77.08%	32,686	76.34%
脳血管疾患	1,571	4.40%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	739	47.04%	22,072	43.78%
うち、高血圧	1,163	74.03%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	1,122	71.42%	34,819	69.06%

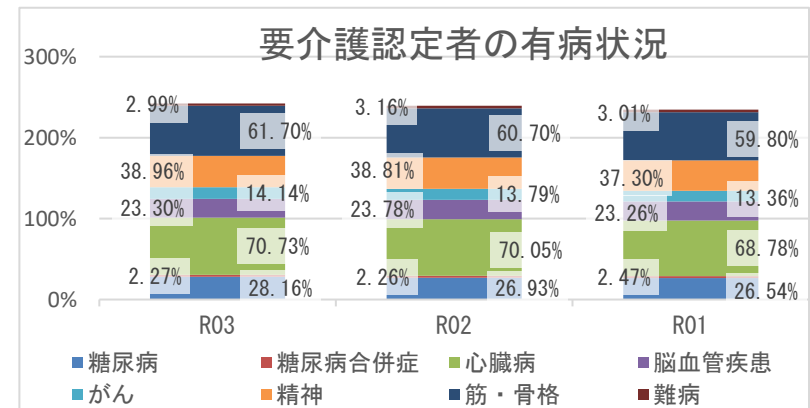
4 介護の状況

要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	268	28.21%	2,473	28.16%	2,741	28.16%
	糖尿病合併症	36	3.79%	185	2.11%	221	2.27%
循環器疾患	心臓病	451	47.47%	6,432	73.24%	6,883	70.73%
	脳血管疾患	212	22.32%	2,056	23.41%	2,268	23.30%
その他	がん	108	11.37%	1,268	14.44%	1,376	14.14%
	精神	276	29.05%	3,516	40.04%	3,792	38.96%
	筋・骨格	397	41.79%	5,608	63.86%	6,005	61.70%
	難病	65	6.84%	226	2.57%	291	2.99%



5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも短いです。平均自立期間は、男女ともに令和元年度と令和3年度を比較して長くなっており、令和3年度は県と比較して、男性は長く、女性は短いです。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて23.96%になります。また、肺炎が8.75%です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来・入院医療費ともに糖尿病医療費が増加し、また入院医療費では、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しています。令和3年度の基礎疾患割合は、県より多いです。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率は、前年度より上昇し36.68%あり県より高い状況です。特定保健指導の実施率は、前年度より低いです45.49%あり県より高い状況です。特定健診受診率及び特定保健指導実施率の更なる向上にむけて取組を継続してください。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は21.3%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は12.7%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで全てのリスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質・血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。