

# 神戸市

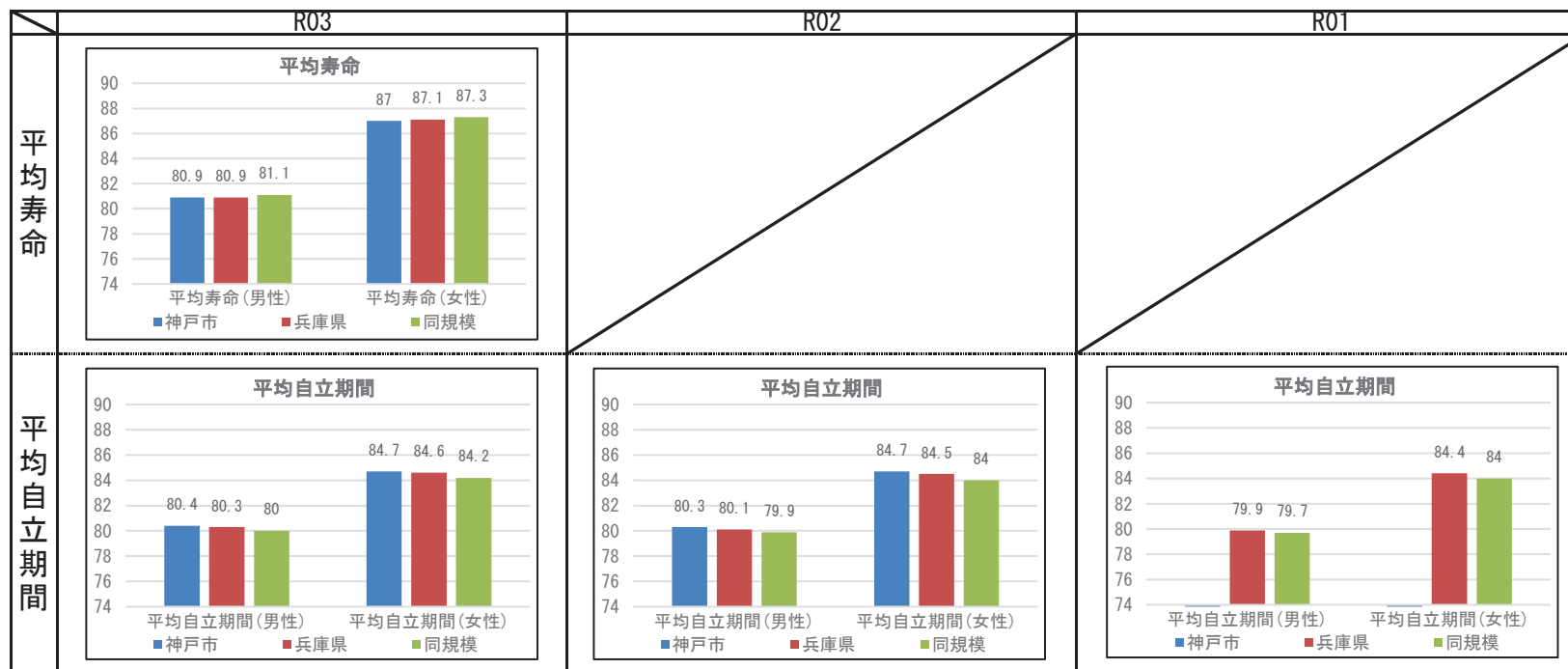
## 1 基礎情報

年度	神戸市	
	人口総数	高齢化率
R03	1,518,478	27.1

年度	神戸市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	307,050	↓	20.2	↓	53.1	↑
R02	314,089	↓	20.7	↓	52.9	↑
R01	318,081		20.9		52.4	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	13,656件	（29.01%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	6,808件	（14.46%）
3位	老衰	3,806件	（8.09%）
4位	脳血管疾患	3,140件	（6.67%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	2,800件	（5.95%）



【注意】神戸市は、平成30年6月以降、KDB利用開始のため、令和1年度の平均自立期間を算出する情報が一部（平成30年2月の介護参加状態に関するデータ）がないため、表示されない。

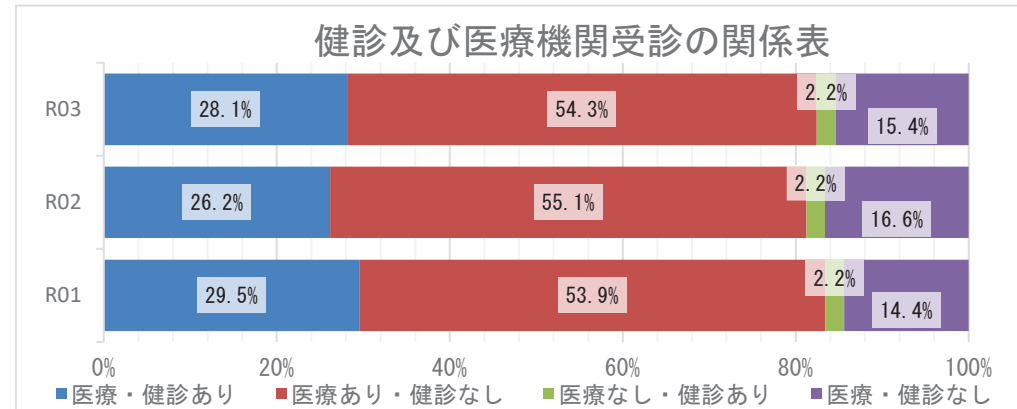
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

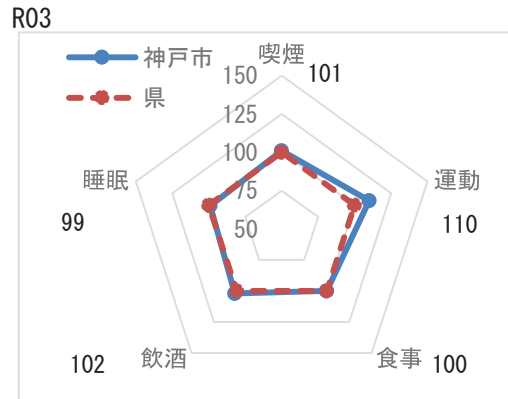
	神戸市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	30.70%	28.54%	31.98%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	17.11%	17.35%	15.99%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	9.65%	10.03%	9.76%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	18.15%	15.18%	14.08%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.41%	2.28%	2.21%	2.45%	2.30%
	動機付け	8.67%	8.91%	8.79%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		健診		
あり	受診者数(人)	60,060	4,719	64,779
	健診対象者に占める割合(%)	28.1%	2.2%	30.3%
	うち生活習慣病有(人)	39,310		39,310
	受診者数に占める割合(%)	65.5%		60.7%
なし	未受診者数(人)	116,039	32,801	148,840
	健診対象者に占める割合(%)	54.3%	15.4%	69.7%
	うち生活習慣病有(人)	72,765		72,765
	未受診者数に占める割合(%)	62.7%		48.9%
合計	合計(人)	176,099	37,520	213,619
	健診対象者に占める割合(%)	82.4%	17.6%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	112,075		112,075
	合計人数に占める割合(%)	63.6%		52.5%

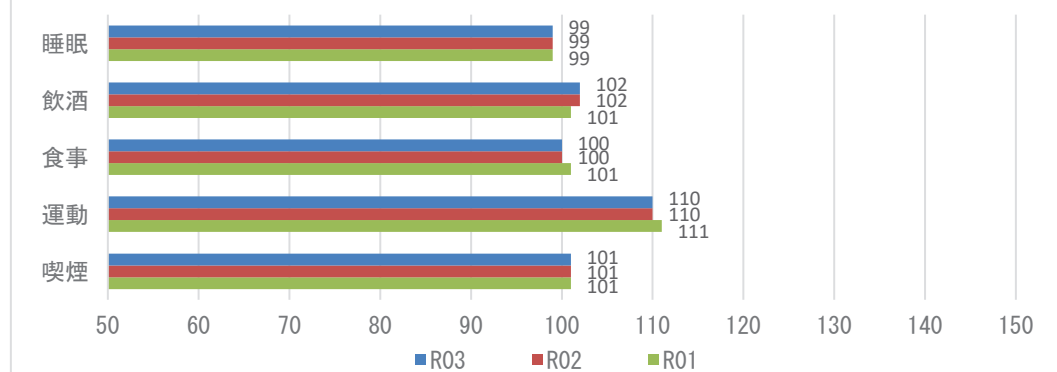


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

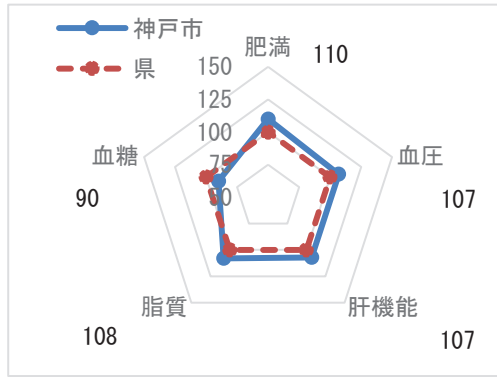


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

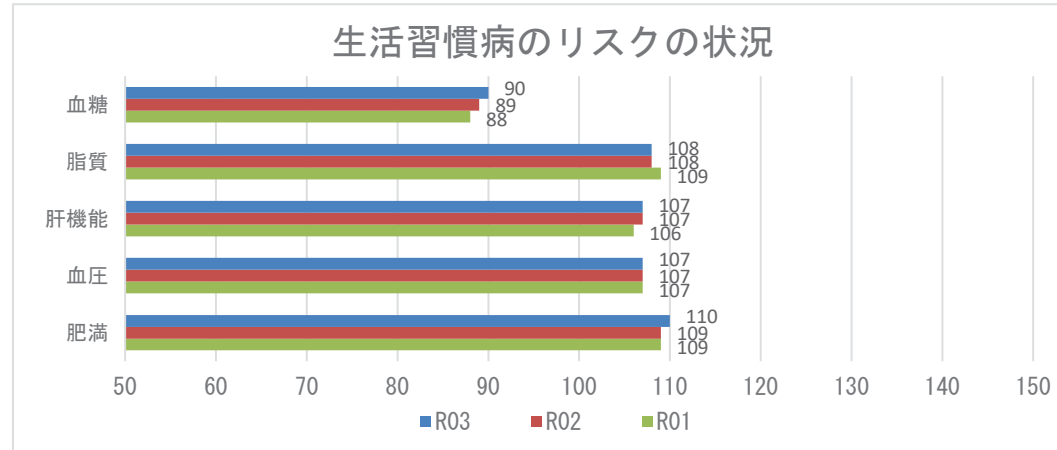
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

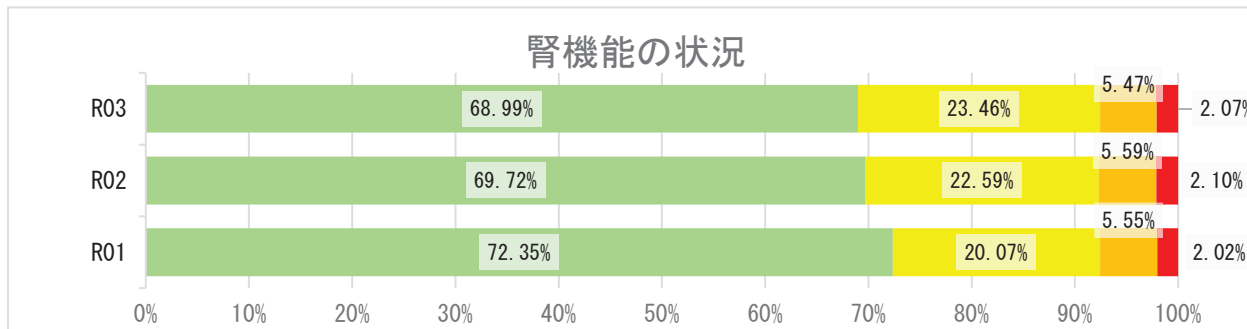


### 腎機能の状況

R03

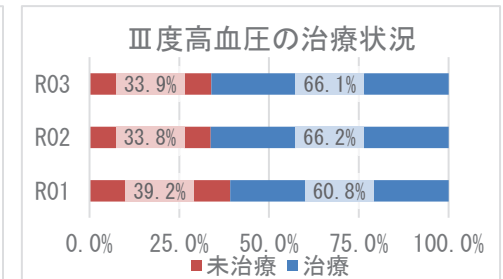
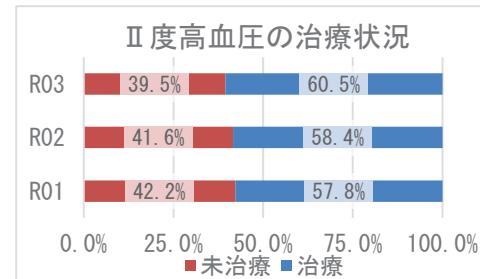
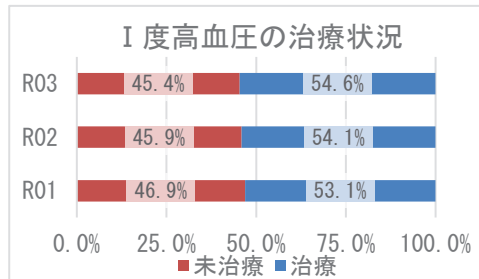
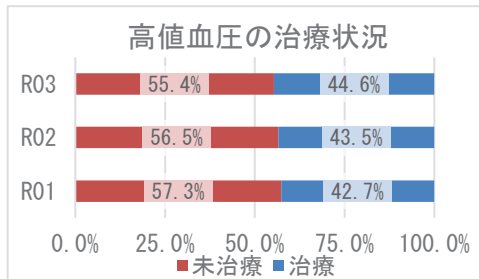
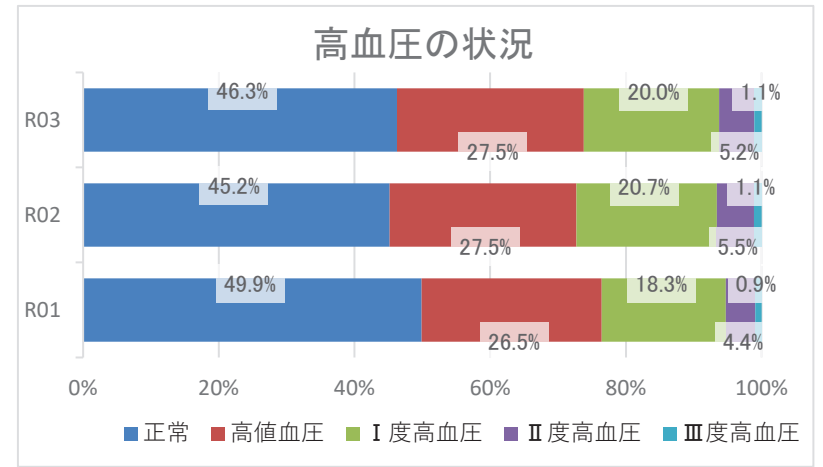
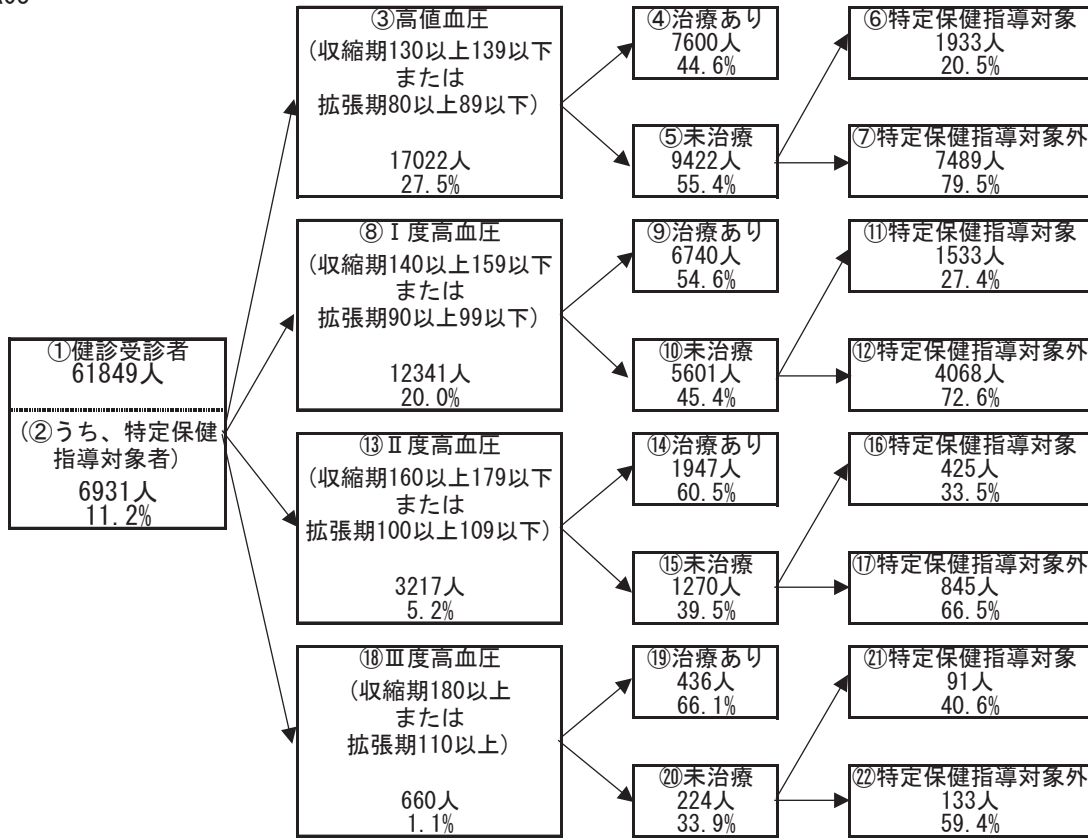
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	4554人	6.50%	418人	0.60%	230人	0.33%	5202人	7.43%
G2 正常または軽度低下 60~89	43760人	62.49%	3087人	4.41%	1723人	2.46%	48570人	69.35%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	12927人	18.46%	890人	1.27%	866人	1.24%	14683人	20.97%
G3b 中等度~高度低下 30~44	990人	1.41%	99人	0.14%	313人	0.45%	1402人	2.00%
G4 高度低下 15~29	47人	0.07%	13人	0.02%	82人	0.12%	142人	0.20%
G5 末期腎不全 <15	5人	0.01%	0人	0.00%	28人	0.04%	33人	0.05%
合計	62283人	88.94%	4507人	6.44%	3242人	4.63%	70032人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

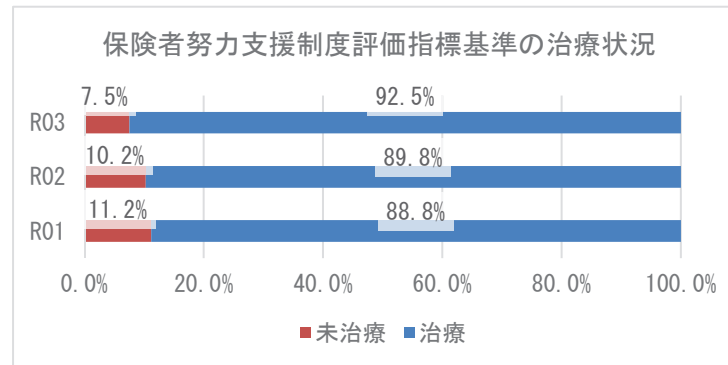
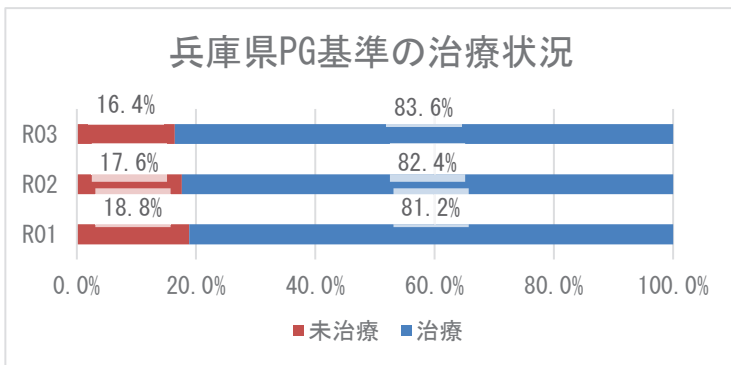
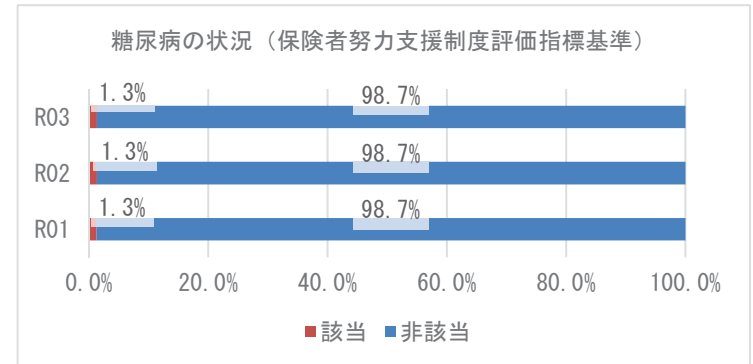
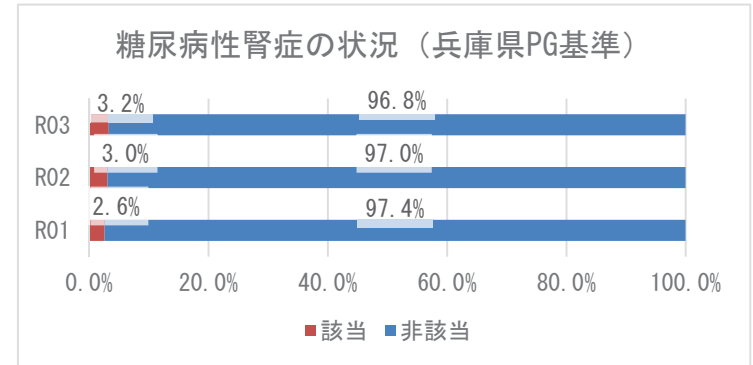
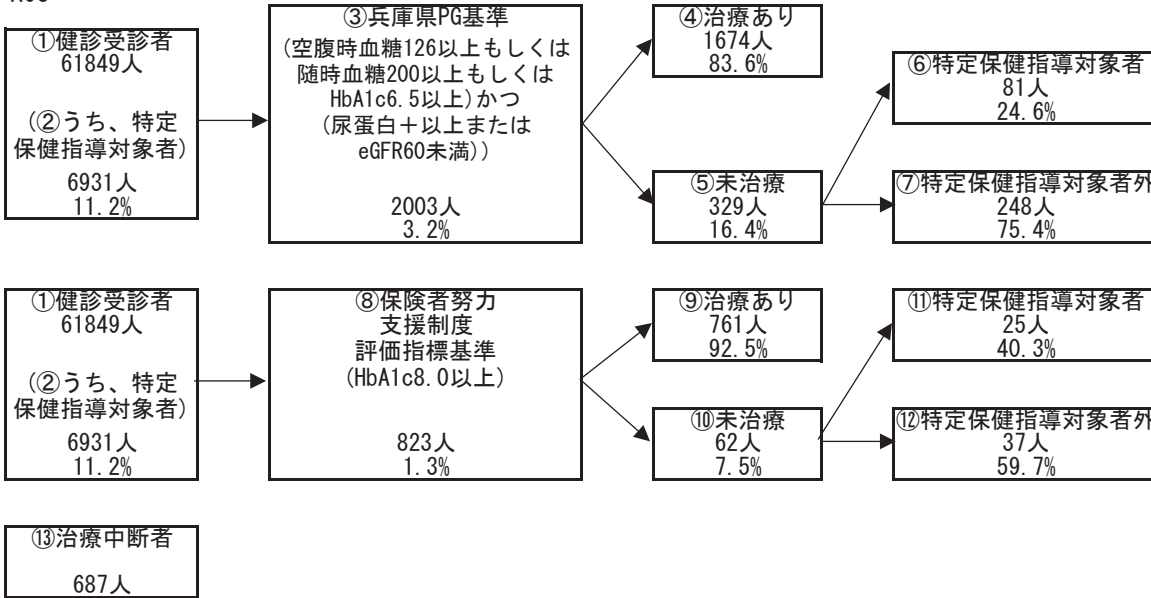
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	神戸市	県	前年比
受診率(%)	870.34 ( 869.64 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	215,312 ( 214,802 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.53 ( 1.53 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	16,182 ( 16,182 )	15,966	↑

R02

	神戸市	県	前年比
受診率(%)	817.88 ( 816.47 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	200,032 ( 199,526 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.53 ( 1.53 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,988 ( 15,988 )	15,779	↑

R01

	神戸市	県
受診率(%)	877.93 ( 879.26 )	904.24
1人当たり費用額(円)	203,888 ( 204,079 )	207,676
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,899 ( 14,899 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	神戸市	県	前年比
受診率(%)	21.47 ( 21.42 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	134,387 ( 134,092 )	142,110	↑
1件当たり日数	15.32 ( 15.34 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	40,851 ( 40,755 )	39,989	↑

R02

	神戸市	県	前年比
受診率(%)	21.00 ( 20.96 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	128,647 ( 128,375 )	136,046	↓
1件当たり日数	15.70 ( 15.71 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	39,025 ( 38,913 )	38,176	↑

R01

	神戸市	県
受診率(%)	23.18 ( 23.20 )	24.10
1人当たり費用額(円)	134,925 ( 135,100 )	139,886
1件当たり日数	15.28 ( 15.32 )	15.54
1日当たり費用額(円)	38,111 ( 37,973 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	283,839	↑
2	高血圧症	255,764	↓
3	脂質異常症	185,219	↑
4	糖尿病	179,205	↑
5	精神	138,465	↑
6	がん	88,107	↑
7	狭心症	18,563	↓
8	脳梗塞	10,886	↓
9	高尿酸血症	5,518	↑
10	脂肪肝	5,132	↑
11	動脈硬化症	3,391	↑
12	心筋梗塞	1,171	↑
13	脳出血	629	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	9,935	↓
2	がん	8,784	↓
3	筋・骨格	5,009	↑
4	脳梗塞	1,481	↓
5	狭心症	1,141	↓
6	糖尿病	912	↑
7	脳出血	908	↑
8	高血圧症	279	↓
9	心筋梗塞	209	↓
10	動脈硬化症	87	↑
11	脂質異常症	77	↓
12	脂肪肝	30	↑
13	高尿酸血症	8	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	267,684	↓
2	高血圧症	259,942	↓
3	脂質異常症	176,816	↓
4	糖尿病	173,324	↓
5	精神	134,033	↑
6	がん	84,157	↓
7	狭心症	18,567	↓
8	脳梗塞	11,061	↓
9	高尿酸血症	4,856	↓
10	脂肪肝	4,764	↓
11	動脈硬化症	3,370	↓
12	心筋梗塞	1,153	↓
13	脳出血	557	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	10,877	↓
2	がん	8,988	↓
3	筋・骨格	4,699	↓
4	脳梗塞	1,628	↓
5	狭心症	1,168	↓
6	糖尿病	901	↓
7	脳出血	754	↓
8	高血圧症	298	↓
9	心筋梗塞	212	↓
10	脂質異常症	87	↓
11	動脈硬化症	84	↓
12	脂肪肝	27	↓
13	高尿酸血症	19	↓

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	292,860
2	高血圧症	270,548
3	脂質異常症	189,186
4	糖尿病	176,639
5	精神	132,300
6	がん	87,189
7	狭心症	19,971
8	脳梗塞	12,077
9	高尿酸血症	5,264
10	脂肪肝	4,936
11	動脈硬化症	3,813
12	心筋梗塞	1,221
13	脳出血	563

順位	病名	件数
1	精神	11,425
2	がん	10,261
3	筋・骨格	5,290
4	脳梗塞	1,781
5	狭心症	1,400
6	糖尿病	1,100
7	脳出血	816
8	高血圧症	309
9	心筋梗塞	224
10	脂質異常症	99
11	動脈硬化症	92
12	脂肪肝	32
13	高尿酸血症	25

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	11,127,069,750	↑
2	筋・骨格	5,768,113,150	↑
3	糖尿病	5,117,232,450	↑
4	高血圧症	3,232,546,730	↓
5	精神	2,863,951,450	↑
6	脂質異常症	2,556,218,170	↓
7	狭心症	452,450,840	↑
8	脳梗塞	207,021,190	↓
9	脂肪肝	101,454,710	↑
10	高尿酸血症	59,479,430	↑
11	動脈硬化症	55,952,020	↓
12	心筋梗塞	40,487,770	↑
13	脳出血	16,560,160	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	7,342,285,960	↓
2	精神	4,456,135,590	↓
3	筋・骨格	3,970,278,580	↑
4	脳梗塞	1,124,079,630	↓
5	狭心症	894,270,460	↑
6	脳出血	780,952,640	↑
7	糖尿病	397,510,770	↓
8	心筋梗塞	278,621,520	↓
9	高血圧症	85,332,880	↓
10	動脈硬化症	74,918,980	↓
11	脂質異常症	20,024,830	↑
12	脂肪肝	6,793,180	↓
13	高尿酸血症	5,522,040	↑

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	10,334,259,610	↑
2	筋・骨格	5,500,900,260	↓
3	糖尿病	4,979,542,240	↓
4	高血圧症	3,336,453,980	↓
5	精神	2,851,392,360	↓
6	脂質異常症	2,603,074,150	↓
7	狭心症	433,315,760	↓
8	脳梗塞	214,125,260	↓
9	脂肪肝	94,875,370	↓
10	動脈硬化症	65,214,950	↓
11	高尿酸血症	54,369,830	↓
12	心筋梗塞	37,168,340	↑
13	脳出血	16,189,730	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	7,447,099,890	↓
2	精神	4,803,827,440	↓
3	筋・骨格	3,598,744,960	↓
4	脳梗塞	1,200,126,910	↓
5	狭心症	878,416,470	↓
6	脳出血	619,561,640	↓
7	糖尿病	378,834,530	↓
8	心筋梗塞	299,508,530	↑
9	高血圧症	91,089,730	↑
10	動脈硬化症	79,815,030	↑
11	脂質異常症	19,966,440	↓
12	脂肪肝	7,636,200	↓
13	高尿酸血症	5,317,140	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	9,824,258,490
2	筋・骨格	5,893,834,860
3	糖尿病	4,999,403,060
4	高血圧症	3,521,005,890
5	精神	2,883,965,810
6	脂質異常症	2,880,317,840
7	狭心症	482,330,330
8	脳梗塞	233,994,100
9	脂肪肝	98,130,730
10	動脈硬化症	74,396,910
11	高尿酸血症	58,928,920
12	心筋梗塞	36,636,100
13	脳出血	15,433,610

順位	病名	費用額
1	がん	8,019,592,080
2	精神	4,914,206,890
3	筋・骨格	3,938,529,540
4	脳梗塞	1,270,447,540
5	狭心症	1,080,775,930
6	脳出血	680,978,000
7	糖尿病	433,963,420
8	心筋梗塞	291,834,420
9	高血圧症	86,563,080
10	動脈硬化症	79,148,760
11	脂質異常症	27,929,730
12	高尿酸血症	6,982,030
13	脂肪肝	6,567,750

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	44,259	14.41%	178,426	16.34%
高血圧	75,787	24.68%	295,446	27.05%
脂質異常症	76,100	24.78%	288,184	26.38%
	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	1,013	0.33%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	587	57.95%	2,137	58.81%

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	15,130	4.93%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	7,900	52.21%	30,327	54.85%
うち、高血圧	12,048	79.63%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	11,825	78.16%	42,866	77.53%
脳血管疾患	17,778	5.79%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	7,626	42.90%	29,816	44.93%
うち、高血圧	13,271	74.65%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	12,677	71.31%	46,687	70.35%

R02

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	38,164	12.15%	154,938	13.82%
高血圧	65,705	20.92%	257,517	22.98%
脂質異常症	66,155	21.06%	252,368	22.52%
	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	826	0.26%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	450	54.48%	1,719	56.75%

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	13,027	4.15%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	6,676	51.25%	25,896	54.00%
うち、高血圧	10,312	79.16%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	10,084	77.41%	37,020	77.19%
脳血管疾患	15,151	4.82%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	6,411	42.31%	25,250	44.44%
うち、高血圧	11,263	74.34%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	10,751	70.96%	39,643	69.78%

R01

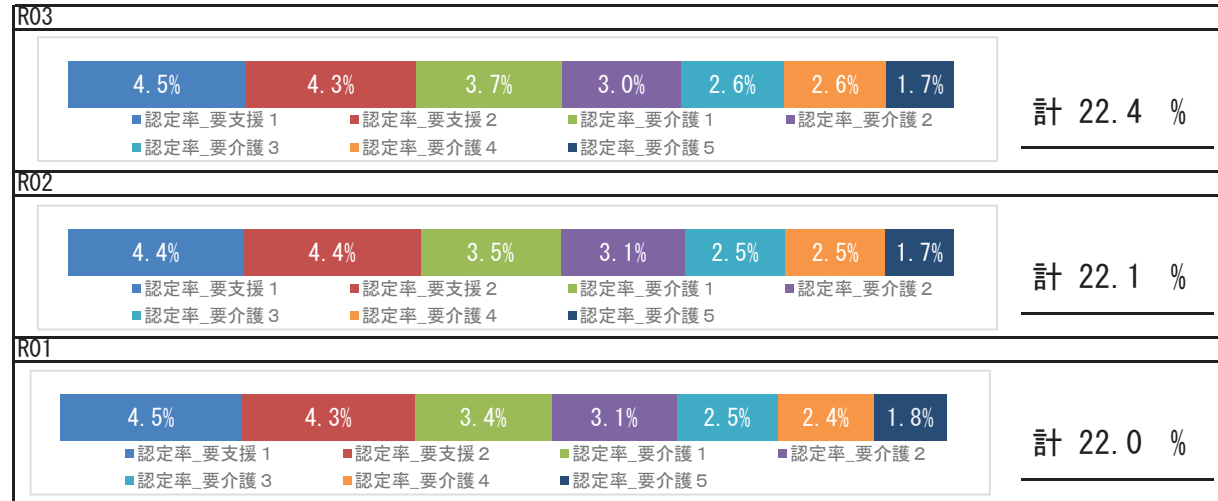
	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	34,324	10.79%	138,382	12.19%
高血圧	58,157	18.28%	227,754	20.07%
脂質異常症	59,778	18.79%	227,373	20.04%
	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	726	0.23%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	384	52.89%	1,434	55.03%

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	11,702	3.68%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	5,898	50.40%	22,816	53.29%
うち、高血圧	9,143	78.13%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	8,948	76.47%	32,686	76.34%
脳血管疾患	13,529	4.25%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	5,628	41.60%	22,072	43.78%
うち、高血圧	9,903	73.20%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	9,509	70.29%	34,819	69.06%



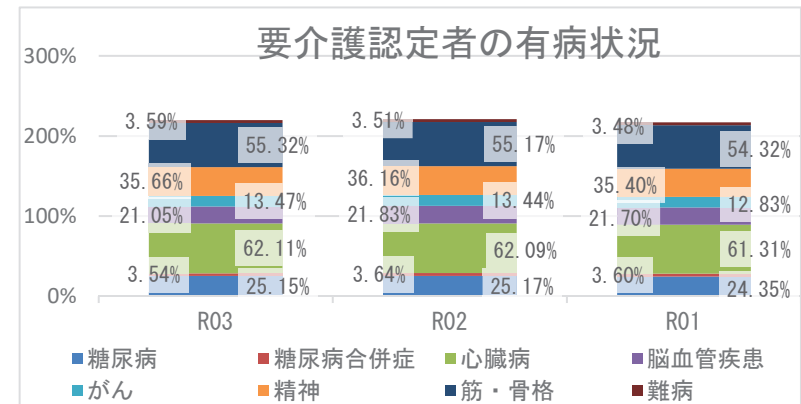
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	2,208	21.13%	21,178	25.66%	23,386	25.15%
	糖尿病合併症	466	4.46%	2,825	3.42%	3,291	3.54%
循環器疾患	心臓病	4,163	39.84%	53,600	64.93%	57,763	62.11%
	脳血管疾患	1,815	17.37%	17,757	21.51%	19,572	21.05%
その他	がん	1,145	10.96%	11,377	13.78%	12,522	13.47%
	精神	2,447	23.42%	30,716	37.21%	33,163	35.66%
	筋・骨格	3,858	36.92%	47,586	57.65%	51,444	55.32%
	難病	541	5.18%	2,795	3.39%	3,336	3.59%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、同程度となっています。平均自立期間については、男性は徐々に延長、女性は変化なく経過しており、令和3年度は県と比較して、男女とも長くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.04%になります。その他の呼吸器系の疾患が5.92%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位において、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しているものの県より低く、特定保健指導の実施率についても、徐々に上昇してはいますが、令和3年度も20%に満たない状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は33.9%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は16.4%となっており、確実な受診につながる効果的な事業実施を目指す必要があります。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで睡眠リスクは県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖リスクが県より高い状況です。適切な生活習慣について、健康教室や広く一般に向けた知識の普及啓発活動など、ポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みを行うことが重要です。

# 東灘区

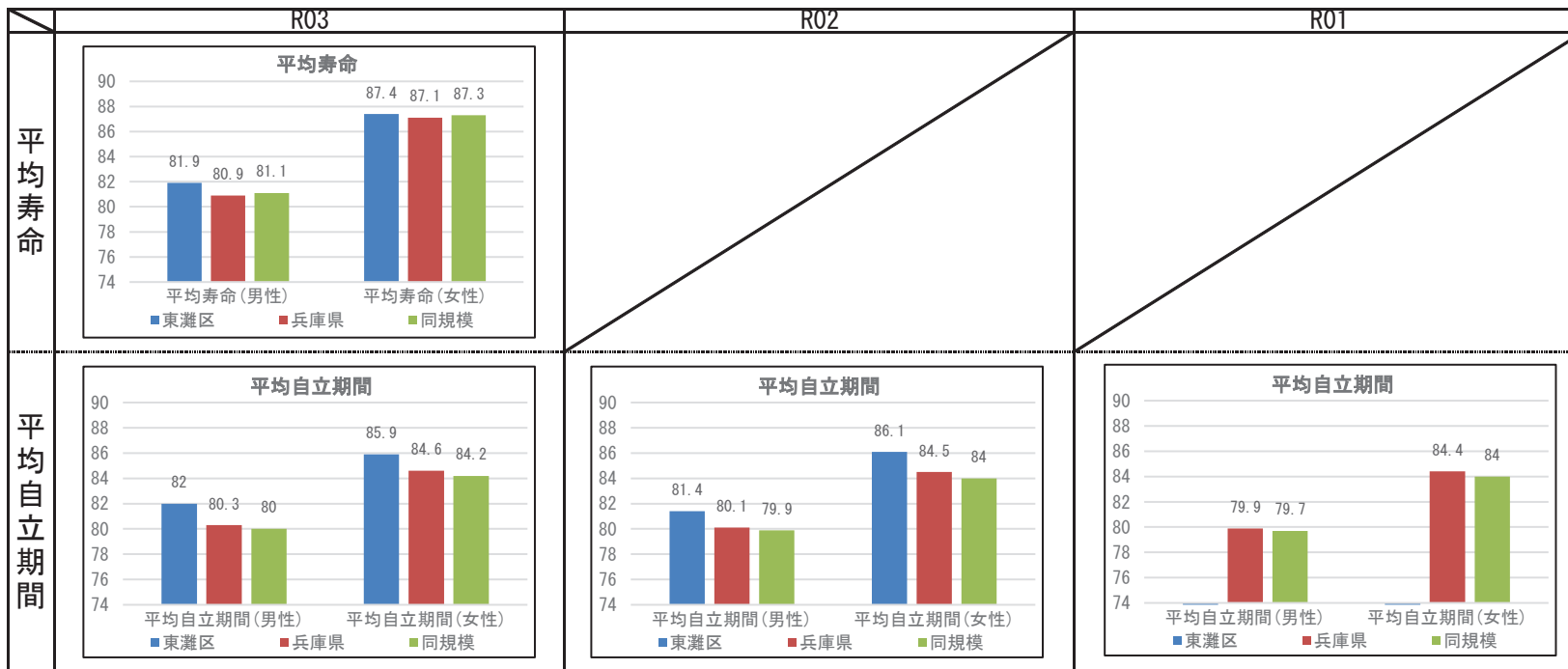
## 1 基礎情報

年度	東灘区	
	人口総数	高齢化率
R03	210,592	23.6

年度	東灘区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	37,293	↓	17.7	↓	53.0	↑
R02	37,884	↓	18.0	↓	52.8	↑
R01	38,070	↘	18.1	↘	52.3	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,602件	（29.87%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	683件	（12.73%）
3位	老衰	503件	（9.38%）
4位	脳血管疾患	384件	（7.16%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	319件	（5.95%）



【注意】神戸市は、平成30年6月以降、KDB利用開始のため、令和1年度の平均自立期間を算出する情報が一部（平成30年2月の介護参加状態に関するデータ）がないため、表示されない。

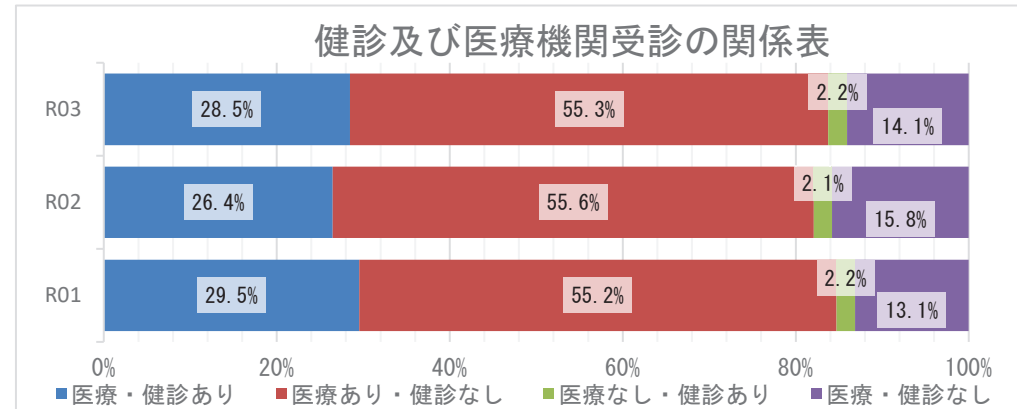
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	東灘区			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	31.01%	28.72%	31.92%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	15.50%	16.08%	14.15%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	9.01%	10.40%	9.98%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	17.72%	11.74%	10.03%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.56%	2.58%	2.40%	2.45%	2.30%
	動機付け	8.30%	8.82%	8.40%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
あり	受診者数(人)	7,259	565	7,824
	健診対象者に占める割合(%)	28.5%	2.2%	30.7%
	うち生活習慣病有(人)	4,478		4,478
	受診者数に占める割合(%)	61.7%		57.2%
なし	未受診者数(人)	14,088	3,582	17,670
	健診対象者に占める割合(%)	55.3%	14.1%	69.3%
	うち生活習慣病有(人)	8,508		8,508
	未受診者数に占める割合(%)	60.4%		48.1%
合計	合計(人)	21,347	4,147	25,494
	健診対象者に占める割合(%)	83.7%	16.3%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	12,986		12,986
	合計人数に占める割合(%)	60.8%		50.9%

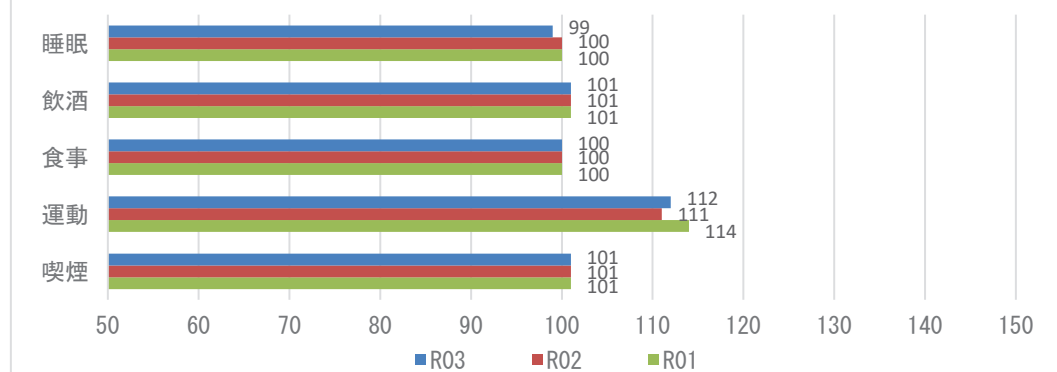


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

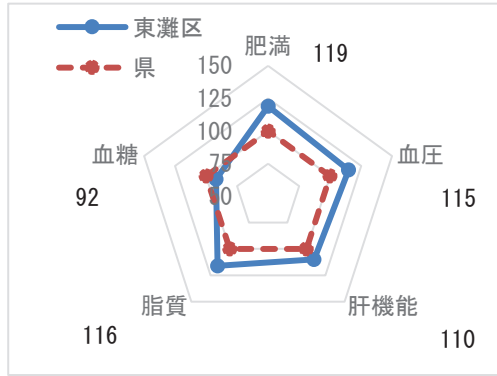


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

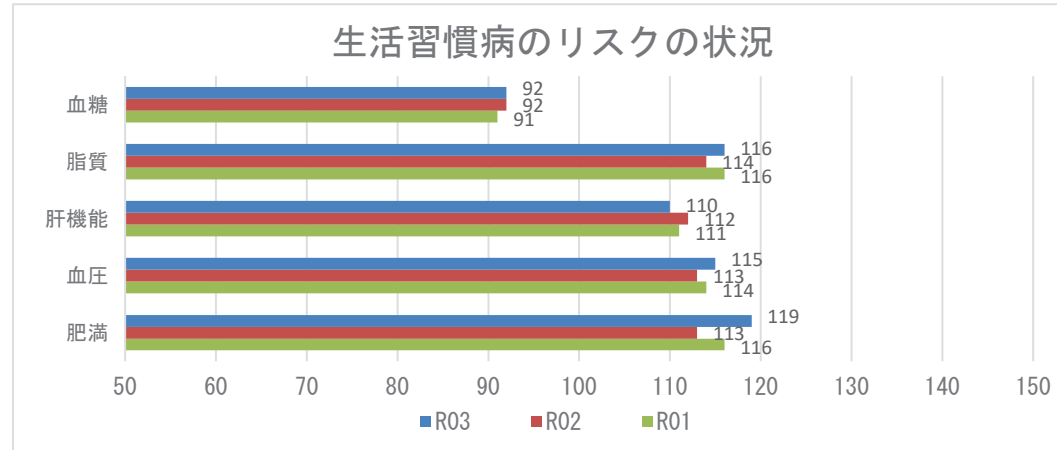
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況

R03



### 生活習慣病のリスクの状況

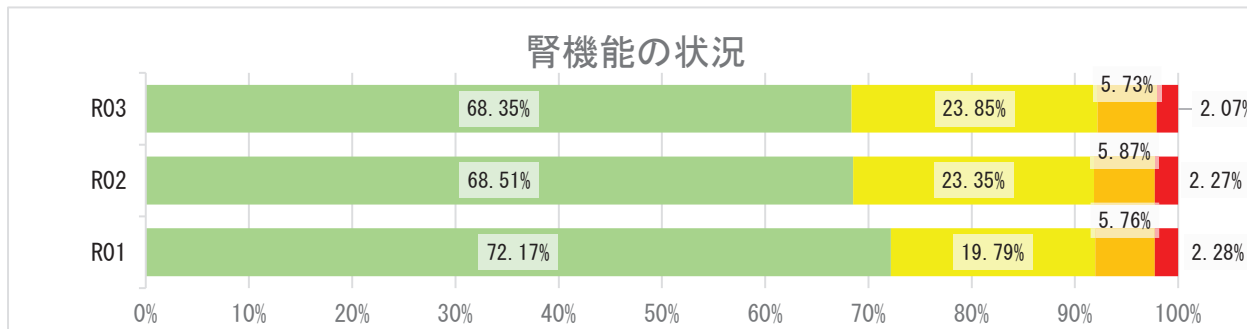


### 腎機能の状況

R03

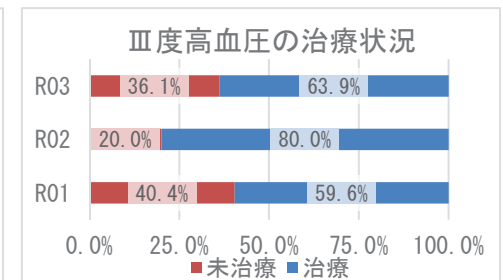
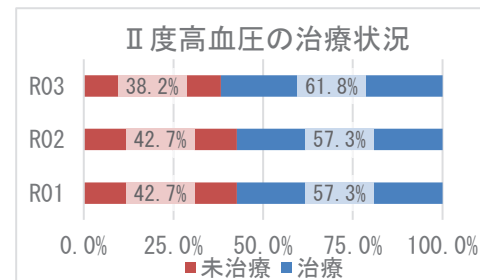
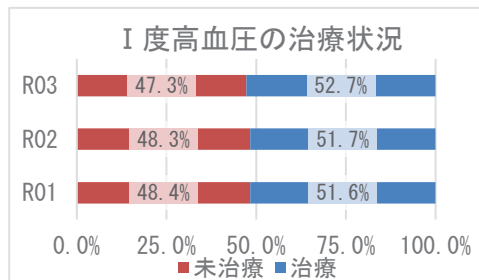
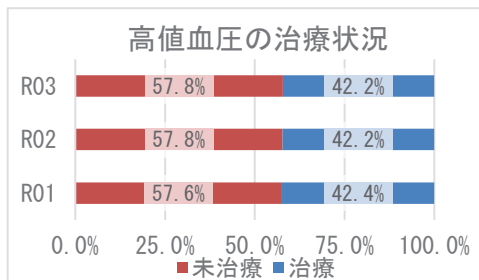
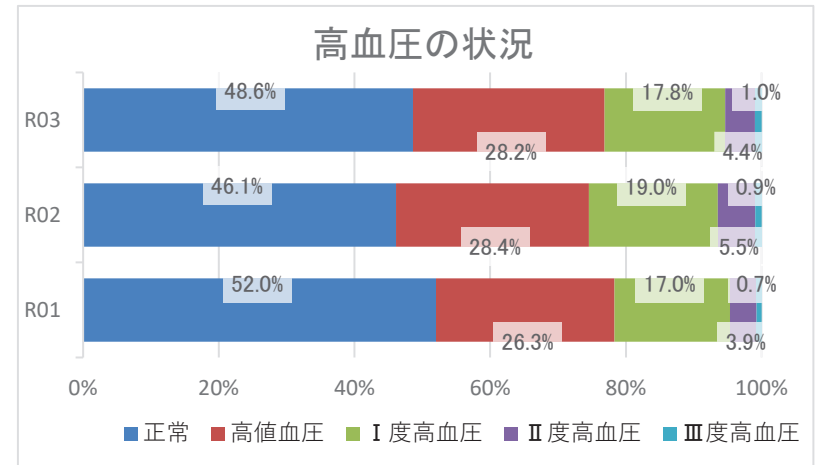
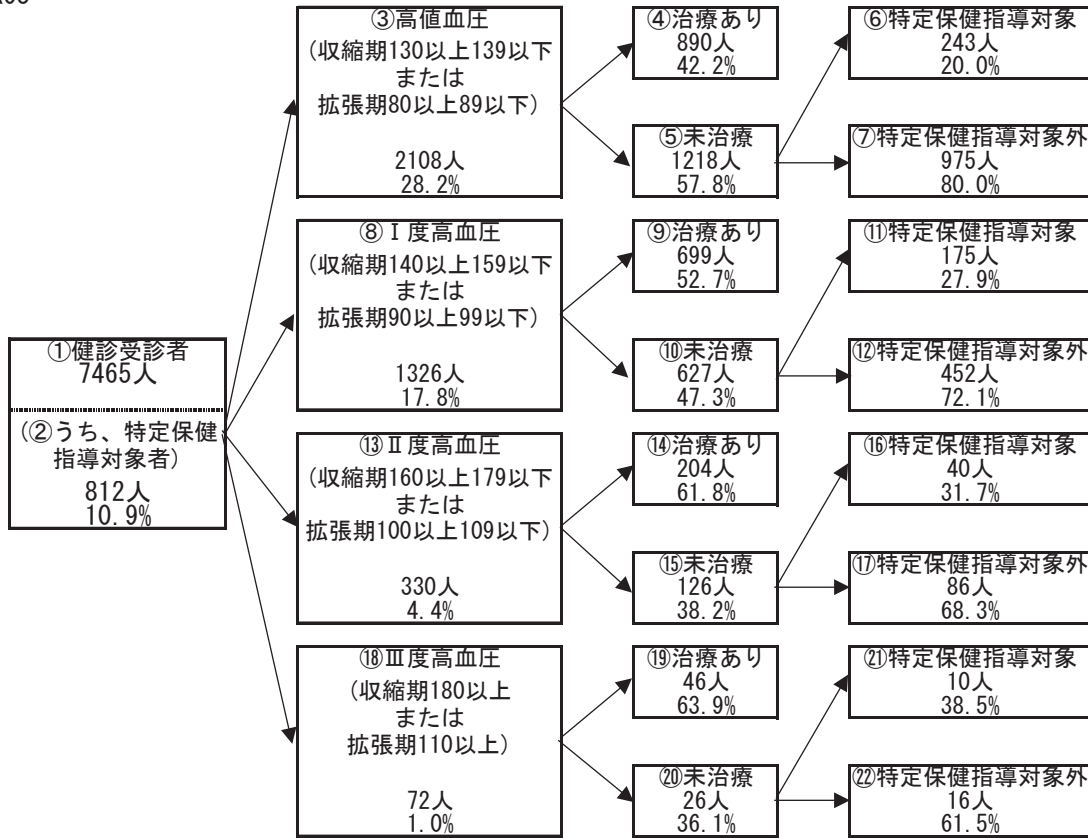
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	501人	5.91%	69人	0.81%	30人	0.35%	600人 7.07%
G2 正常または軽度低下 60~89	5297人	62.44%	428人	5.05%	238人	2.81%	5963人 70.29%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1526人	17.99%	119人	1.40%	110人	1.30%	1755人 20.69%
G3b 中等度~高度低下 30~44	99人	1.17%	10人	0.12%	39人	0.46%	148人 1.74%
G4 高度低下 15~29	3人	0.04%	1人	0.01%	7人	0.08%	11人 0.13%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	6人	0.07%	6人 0.07%
合計	7426人	87.54%	627人	7.39%	430人	5.07%	8483人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

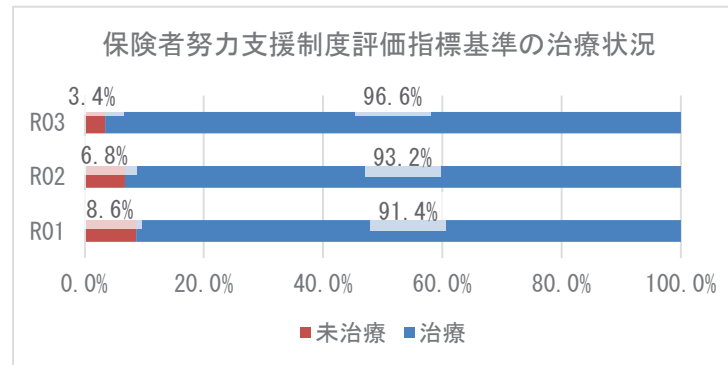
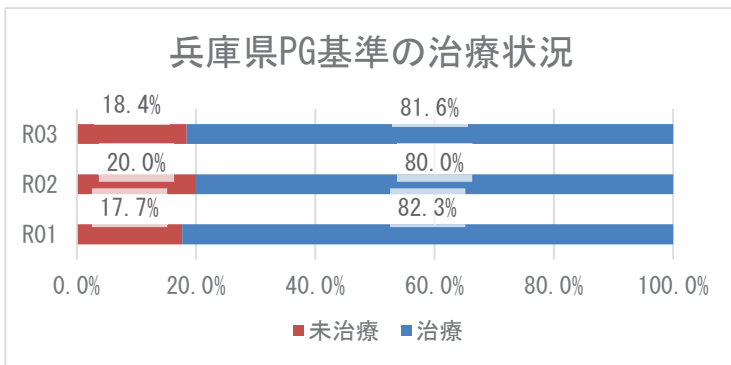
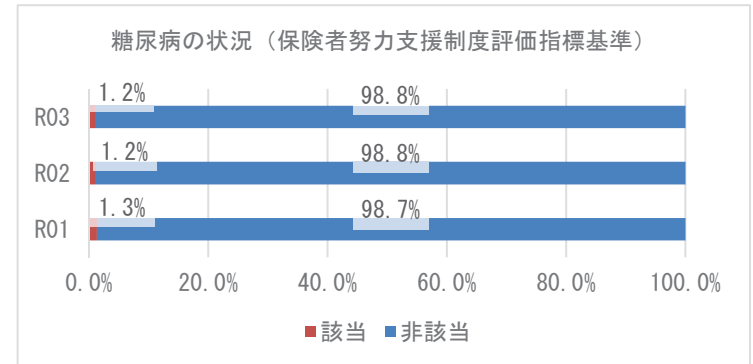
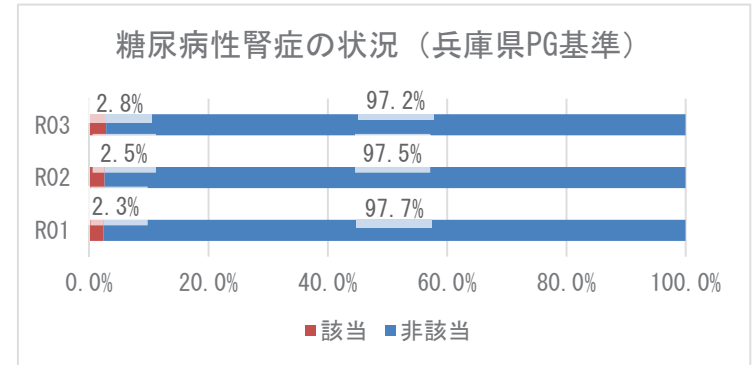
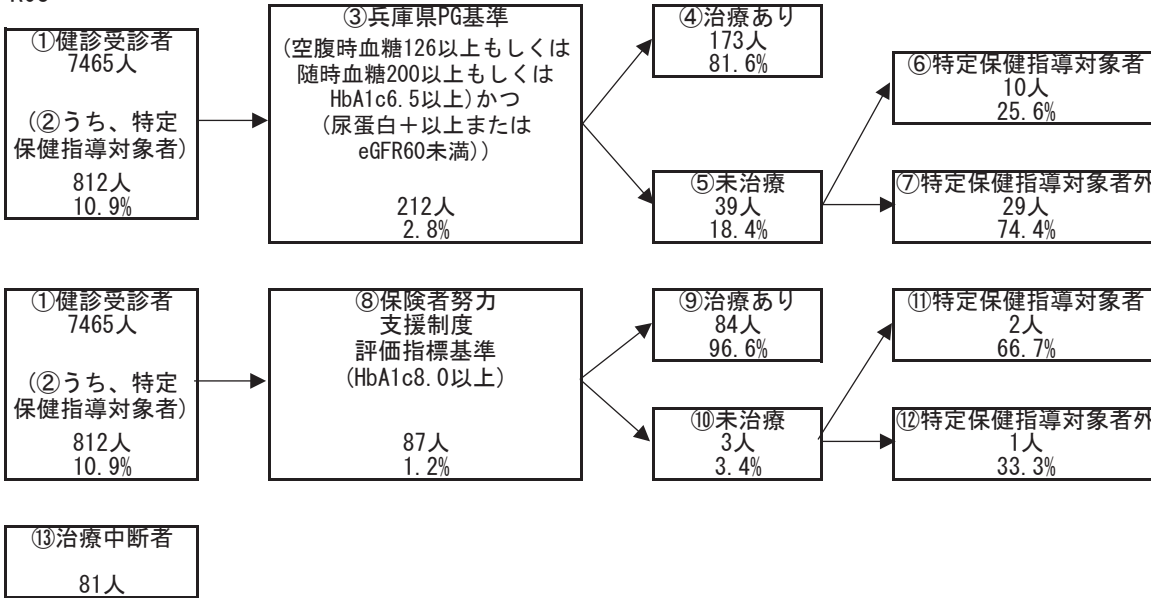
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	東灘区	県	前年比
受診率(%)	882.45 ( 888.44 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	218,651 ( 219,876 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,945 ( 15,945 )	15,966	↑

R02

	東灘区	県	前年比
受診率(%)	826.71 ( 829.17 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	203,163 ( 203,637 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,783 ( 15,783 )	15,779	↑

R01

	東灘区	県
受診率(%)	892.56 ( 897.63 )	904.24
1人当たり費用額(円)	208,151 ( 209,336 )	207,676
1件当たり日数	1.57 ( 1.57 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,818 ( 14,818 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	東灘区	県	前年比
受診率(%)	20.27 ( 20.33 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	128,615 ( 129,161 )	142,110	↑
1件当たり日数	14.65 ( 14.62 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	43,307 ( 43,826 )	39,989	↑

R02

	東灘区	県	前年比
受診率(%)	19.99 ( 19.99 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	126,205 ( 126,400 )	136,046	↓
1件当たり日数	15.12 ( 15.10 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	41,765 ( 41,670 )	38,176	↑

R01

	東灘区	県
受診率(%)	21.56 ( 21.60 )	24.10
1人当たり費用額(円)	128,559 ( 128,758 )	139,886
1件当たり日数	14.85 ( 14.87 )	15.54
1日当たり費用額(円)	40,142 ( 40,184 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	37,046	↑
2	高血圧症	28,412	↓
3	脂質異常症	21,295	↑
4	糖尿病	18,693	↓
5	精神	17,407	↑
6	がん	11,732	↑
7	狭心症	1,957	↓
8	脳梗塞	1,236	↓
9	脂肪肝	681	↑
10	高尿酸血症	604	↑
11	動脈硬化症	206	↓
12	心筋梗塞	126	↓
13	脳出血	59	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	1,075	↓
2	精神	1,058	↓
3	筋・骨格	507	↑
4	脳梗塞	171	↓
5	脳出血	150	→
6	狭心症	132	↑
7	糖尿病	110	↓
8	高血圧症	23	↓
9	心筋梗塞	21	↓
10	動脈硬化症	16	↑
11	脂質異常症	6	↓
12	脂肪肝	2	↓
13	高尿酸血症	1	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	34,233	↓
2	高血圧症	29,024	↓
3	脂質異常症	19,526	↓
4	糖尿病	17,667	↓
5	精神	16,637	↑
6	がん	11,123	↓
7	狭心症	1,877	↓
8	脳梗塞	1,436	↓
9	脂肪肝	638	↓
10	高尿酸血症	567	↓
11	動脈硬化症	220	↓
12	心筋梗塞	150	↓
13	脳出血	49	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,158	↑
2	がん	1,111	↓
3	筋・骨格	498	↓
4	脳梗塞	224	↓
5	脳出血	150	↑
6	糖尿病	149	↓
7	狭心症	114	↑
8	高血圧症	35	↓
9	心筋梗塞	35	↑
10	動脈硬化症	13	↑
11	脂質異常症	11	↓
12	脂肪肝	4	↑
13	高尿酸血症	1	↓

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	37,060
2	高血圧症	30,207
3	脂質異常症	20,895
4	糖尿病	17,987
5	精神	16,155
6	がん	11,565
7	狭心症	1,941
8	脳梗塞	1,580
9	脂肪肝	643
10	高尿酸血症	629
11	動脈硬化症	258
12	心筋梗塞	166
13	脳出血	80

順位	病名	件数
1	がん	1,206
2	精神	1,125
3	筋・骨格	557
4	脳梗塞	230
5	糖尿病	157
6	脳出血	139
7	狭心症	96
8	高血圧症	39
9	心筋梗塞	25
10	脂質異常症	13
11	動脈硬化症	12
12	高尿酸血症	2
13	脂肪肝	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,360,926,090	↑
2	筋・骨格	779,237,000	↑
3	糖尿病	564,059,110	↑
4	精神	370,820,450	↑
5	高血圧症	352,162,040	↓
6	脂質異常症	301,039,650	↑
7	狭心症	49,503,760	↑
8	脳梗塞	24,547,140	↓
9	脂肪肝	13,678,490	↑
10	高尿酸血症	6,780,850	↑
11	心筋梗塞	5,521,400	↓
12	動脈硬化症	4,703,170	↓
13	脳出血	1,144,420	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	893,286,470	↓
2	精神	508,105,310	↓
3	筋・骨格	374,263,980	↑
4	脳出血	125,540,610	↑
5	脳梗塞	118,935,860	↓
6	狭心症	110,521,420	↑
7	糖尿病	50,836,440	↓
8	心筋梗塞	32,866,110	↓
9	動脈硬化症	13,051,670	↓
10	高血圧症	9,966,750	↓
11	脂質異常症	1,223,950	↓
12	高尿酸血症	1,092,770	↑
13	脂肪肝	552,570	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,289,094,530	↑
2	筋・骨格	735,204,090	↓
3	糖尿病	545,554,100	↑
4	高血圧症	367,104,270	↓
5	精神	363,843,430	↓
6	脂質異常症	287,838,120	↓
7	狭心症	44,034,320	↓
8	脳梗塞	27,962,040	↓
9	脂肪肝	12,321,790	↑
10	心筋梗塞	6,054,180	↑
11	高尿酸血症	5,986,520	↓
12	動脈硬化症	5,746,920	↓
13	脳出血	1,555,280	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	930,726,770	↓
2	精神	567,039,670	↑
3	筋・骨格	368,179,530	↓
4	脳梗塞	164,798,700	↑
5	脳出血	109,619,110	↑
6	狭心症	82,950,580	↑
7	糖尿病	68,117,420	↑
8	心筋梗塞	50,883,890	↓
9	動脈硬化症	15,953,670	↑
10	高血圧症	13,526,510	↑
11	脂質異常症	3,034,230	↓
12	脂肪肝	1,056,360	↑
13	高尿酸血症	258,460	↑

R01

順位	病名	費用額
1	がん	1,204,254,310
2	筋・骨格	771,004,950
3	糖尿病	530,652,220
4	高血圧症	387,437,050
5	精神	365,715,610
6	脂質異常症	318,724,410
7	狭心症	46,333,020
8	脳梗塞	29,911,600
9	脂肪肝	12,315,840
10	動脈硬化症	8,411,910
11	高尿酸血症	7,481,160
12	心筋梗塞	5,431,100
13	脳出血	2,375,220

順位	病名	費用額
1	がん	973,603,550
2	精神	505,900,440
3	筋・骨格	406,495,510
4	脳梗塞	151,955,940
5	脳出血	102,890,110
6	狭心症	72,570,860
7	糖尿病	62,146,500
8	心筋梗塞	28,624,400
9	動脈硬化症	11,107,500
10	高血圧症	7,995,190
11	脂質異常症	3,629,270
12	高尿酸血症	218,930
13	脂肪肝	165,780

※ 前年比は費用額で判定



### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,043	13.52%	178,426	16.34%
高血圧	8,629	23.14%	295,446	27.05%
脂質異常症	9,157	24.55%	288,184	26.38%

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	128	0.34%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	73	57.03%	2,137	58.81%

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,719	4.61%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	896	52.12%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,356	78.88%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,352	78.65%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,045	5.48%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	933	45.62%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,521	74.38%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,490	72.86%	46,687	70.35%

R02

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	4,248	11.21%	154,938	13.82%
高血圧	7,337	19.37%	257,517	22.98%
脂質異常症	7,883	20.81%	252,368	22.52%

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	112	0.30%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	64	57.14%	1,719	56.75%

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,482	3.91%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	731	49.33%	25,896	54.00%
うち、高血圧	1,148	77.46%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	1,150	77.60%	37,020	77.19%
脳血管疾患	1,759	4.64%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	785	44.63%	25,250	44.44%
うち、高血圧	1,306	74.25%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	1,252	71.18%	39,643	69.78%

R01

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,797	9.97%	138,382	12.19%
高血圧	6,486	17.04%	227,754	20.07%
脂質異常症	7,155	18.79%	227,373	20.04%

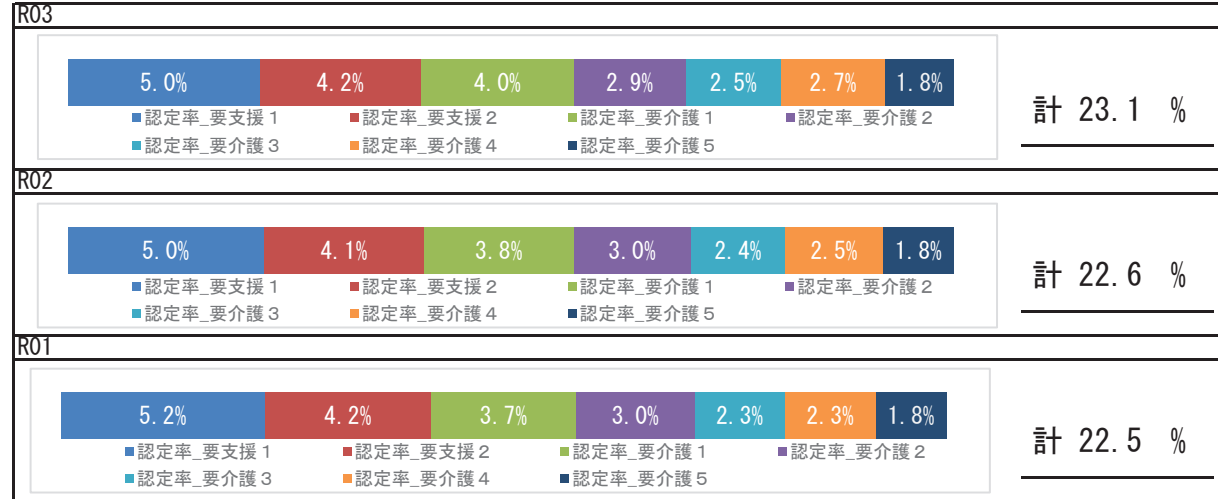
  

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	99	0.26%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	57	57.58%	1,434	55.03%

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,323	3.48%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	660	49.89%	22,816	53.29%
うち、高血圧	1,029	77.78%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	1,006	76.04%	32,686	76.34%
脳血管疾患	1,616	4.24%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	708	43.81%	22,072	43.78%
うち、高血圧	1,193	73.82%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	1,170	72.40%	34,819	69.06%

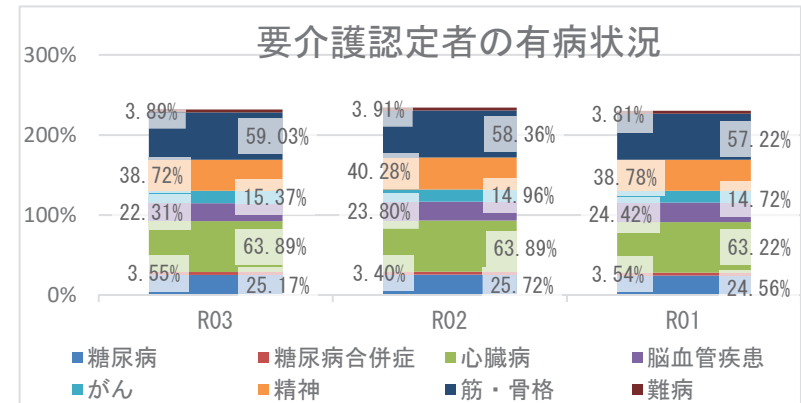
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	257	22.04%	2,654	25.52%	2,911	25.17%
	糖尿病合併症	60	5.15%	351	3.38%	411	3.55%
循環器疾患	心臓病	484	41.51%	6,906	66.40%	7,390	63.89%
	脳血管疾患	219	18.78%	2,361	22.70%	2,580	22.31%
その他	がん	151	12.95%	1,627	15.64%	1,778	15.37%
	精神	291	24.96%	4,187	40.26%	4,478	38.72%
	筋・骨格	469	40.22%	6,358	61.13%	6,827	59.03%
	難病	62	5.32%	388	3.73%	450	3.89%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも長くなっています。平均自立期間は、男性は徐々に延長、女性は大きな変化なく経過し、令和3年度は、県と比較して、男女とも長くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて19.78%になります。その他の呼吸器系の疾患が5.91%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、区の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位において、外来における糖尿病医療費、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しましたが県より低く、特定保健指導の実施率についても、徐々に上昇しているものの、20%に満たない状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は36.1%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は18.4%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで睡眠リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」においては血糖リスクのみが県より高い状況です。食事や生活リズム等の適切な生活習慣について、広く一般に向けた知識の普及啓発や健康意識の向上を目指したポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みが重要です。

# 灘区

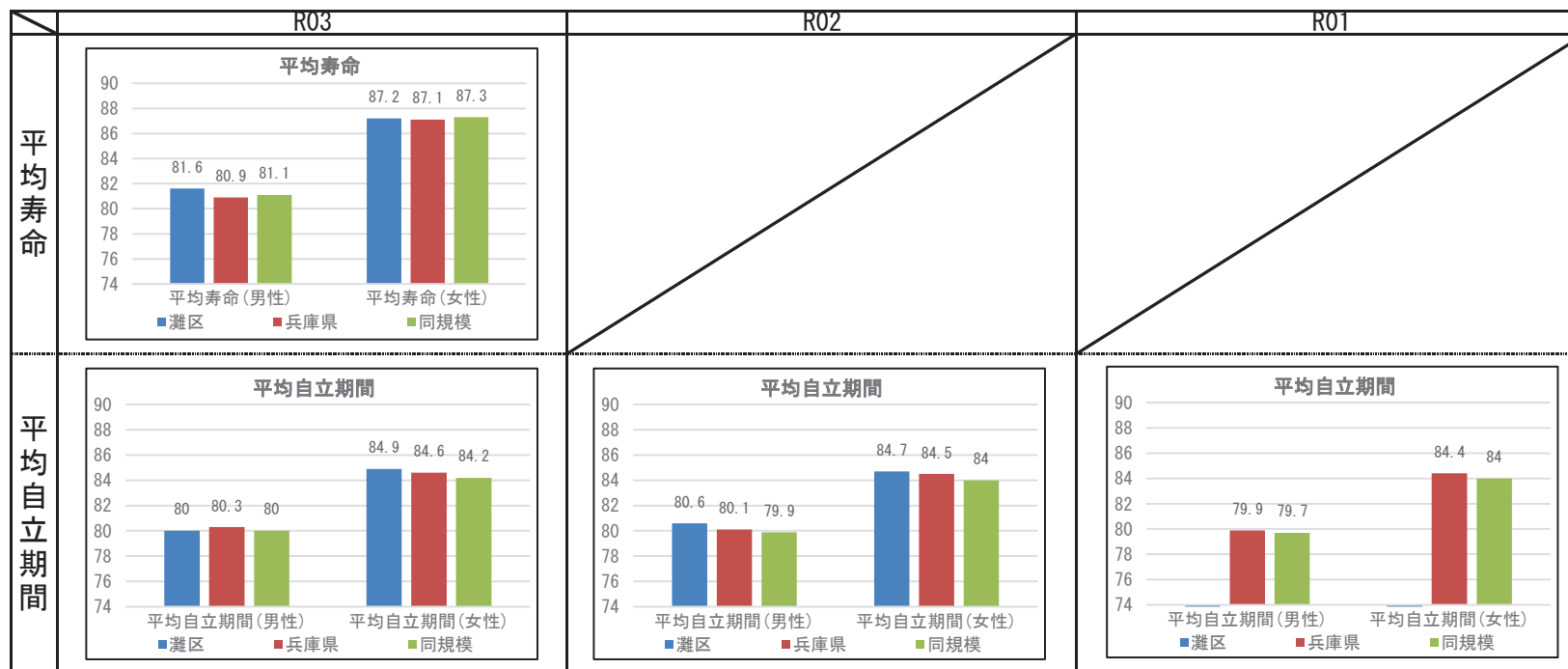
## 1 基礎情報

年度	灘区	
	人口総数	高齢化率
R03	134,299	25.0

年度	灘区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	25,064	↓	18.7	↓	51.9	↑
R02	25,762	↓	19.2	↓	51.3	↑
R01	26,293	↘	19.6	↘	50.6	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,159件	（28.65%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	606件	（14.98%）
3位	老衰	375件	（9.27%）
4位	脳血管疾患	270件	（6.67%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	223件	（5.51%）



【注意】神戸市は、平成30年6月以降、KDB利用開始のため、令和1年度の平均自立期間を算出する情報が一部（平成30年2月の介護参加状態に関するデータ）ないため、表示されない。

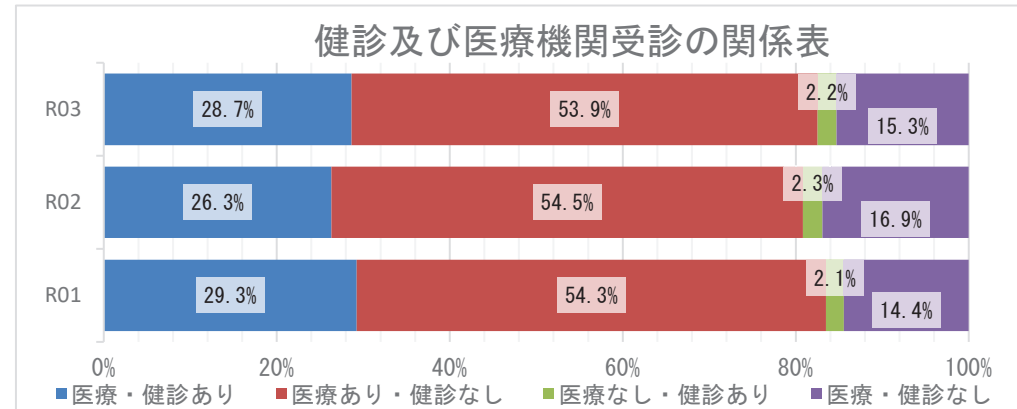
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

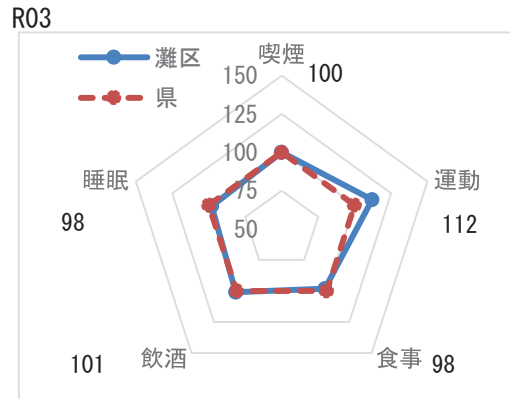
	灘区			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	31.30%	28.92%	31.69%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	16.77%	16.88%	15.42%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	9.47%	10.24%	9.86%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	17.90%	10.37%	11.95%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.80%	2.61%	2.84%	2.45%	2.32%
	動機付け	9.01%	9.29%	9.34%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

総数		医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	受診者数(人)	
あり	健診対象者に占める割合(%)	28.7%	2.2%	30.8%
あり	うち生活習慣病有(人)	2,946		2,946
あり	受診者数に占める割合(%)	60.6%		56.4%
なし	未受診者数(人)	9,138	2,595	11,733
なし	健診対象者に占める割合(%)	53.9%	15.3%	69.2%
なし	うち生活習慣病有(人)	5,451		5,451
なし	未受診者数に占める割合(%)	59.7%		46.5%
合計	合計(人)	13,999	2,961	16,960
合計	健診対象者に占める割合(%)	82.5%	17.5%	100.0%
合計	うち生活習慣病有(人)	8,397		8,397
合計	合計人数に占める割合(%)	60.0%		49.5%

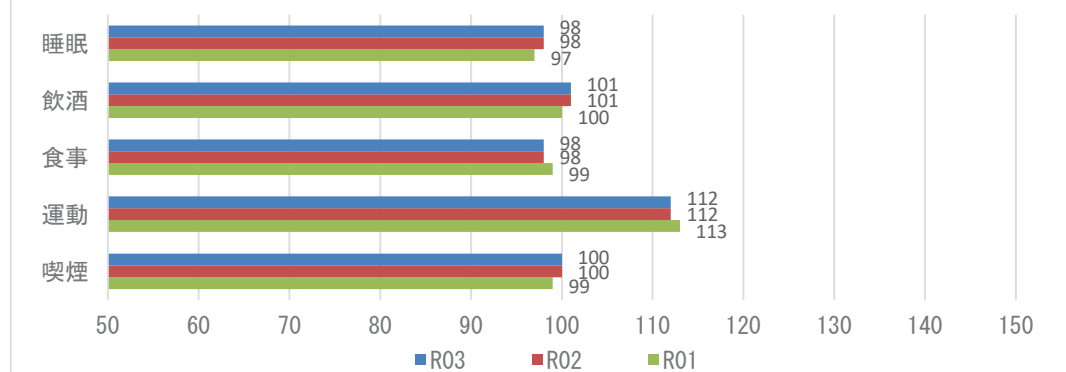


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

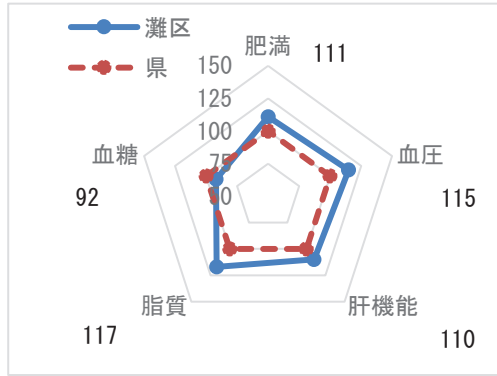
### 質問票の状況-生活習慣



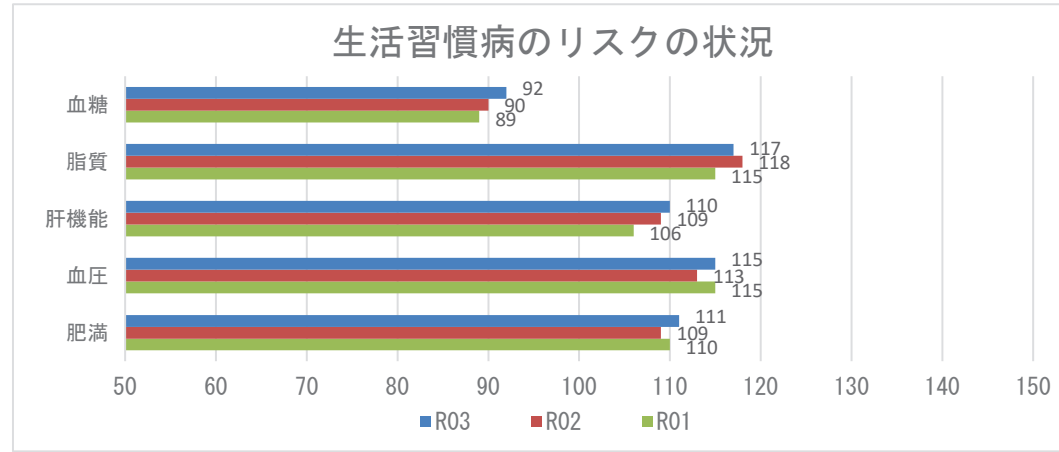
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R03



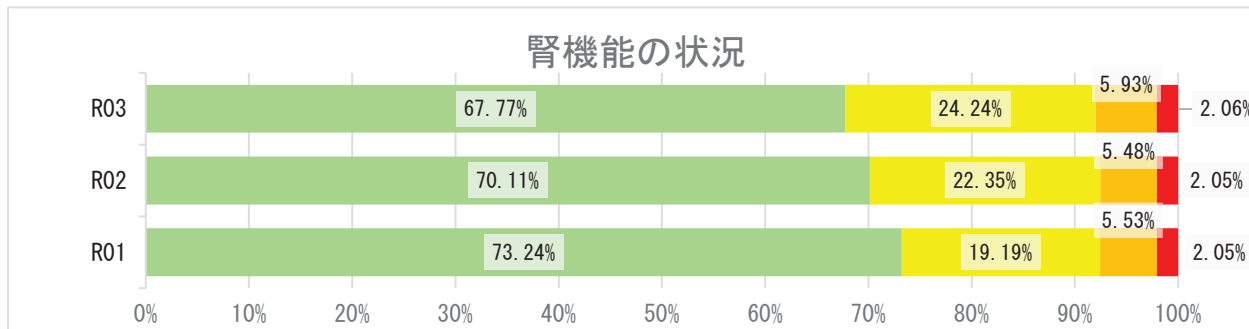
※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します



### 腎機能の状況

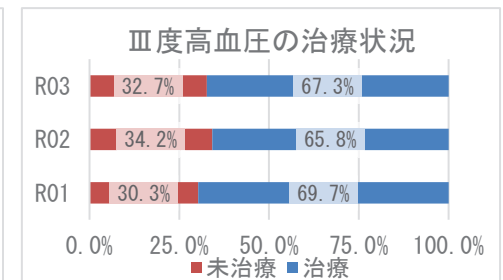
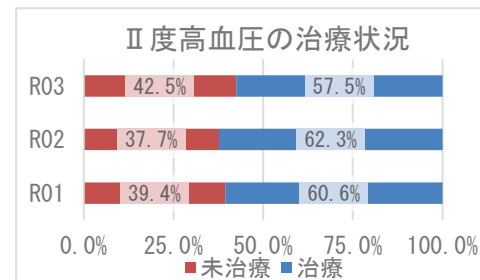
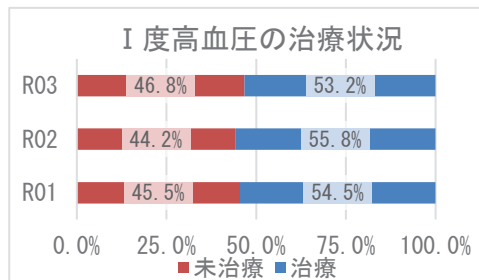
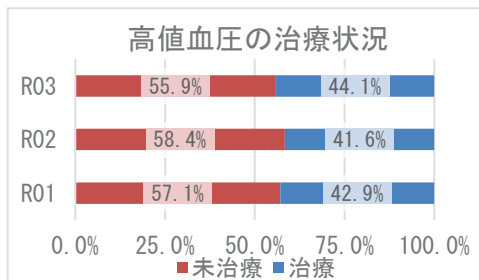
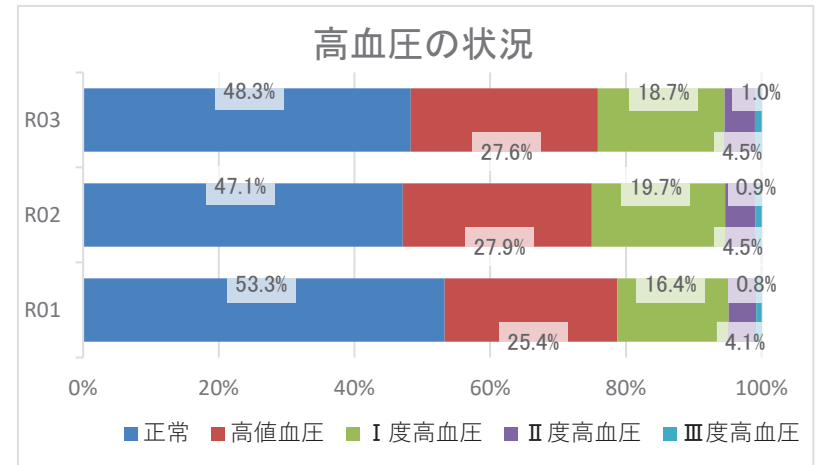
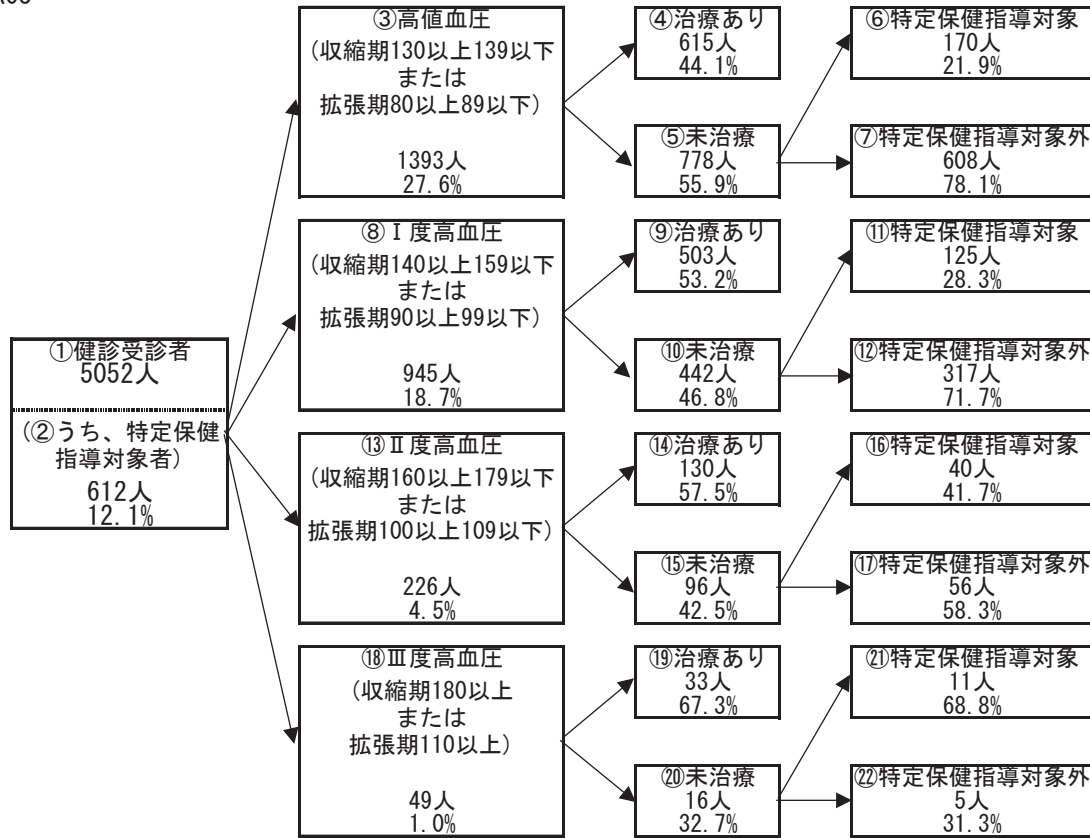
R03

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白					合計		
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	354人	6.24%	32人	0.56%	23人	0.41%	409人	7.21%
G2 正常または軽度低下 60~89	3488人	61.53%	354人	6.24%	167人	2.95%	4009人	70.72%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	988人	17.43%	88人	1.55%	71人	1.25%	1147人	20.23%
G3b 中等度~高度低下 30~44	58人	1.02%	12人	0.21%	19人	0.34%	89人	1.57%
G4 高度低下 15~29	5人	0.09%	1人	0.02%	7人	0.12%	13人	0.23%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.04%	2人	0.04%
合計	4893人	86.31%	487人	8.59%	289人	5.10%	5669人	100.00%



## 2 健診の状況

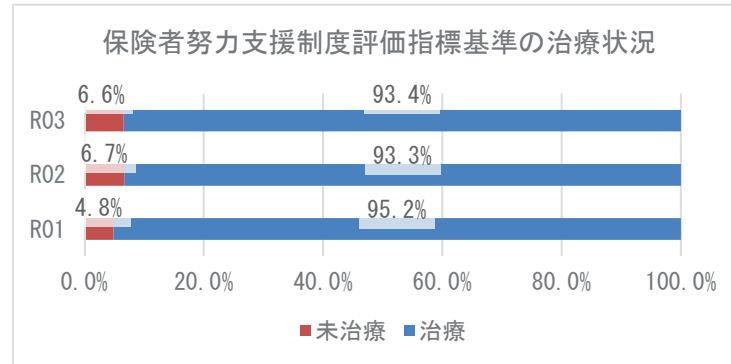
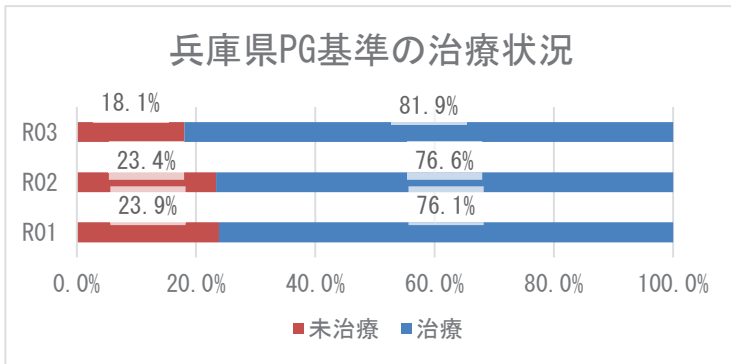
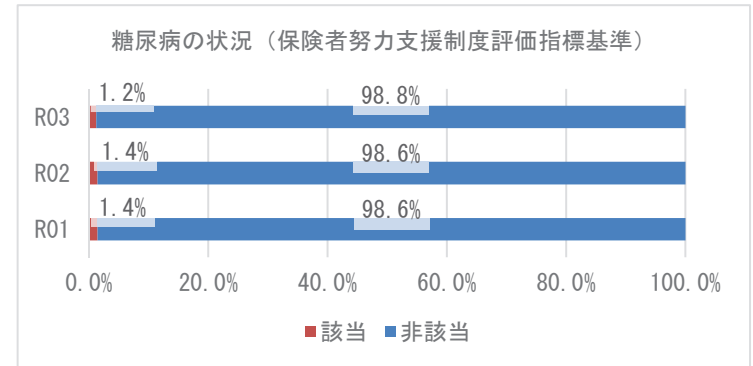
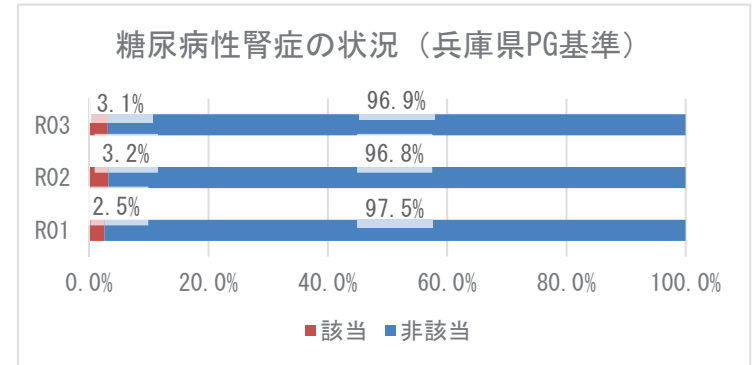
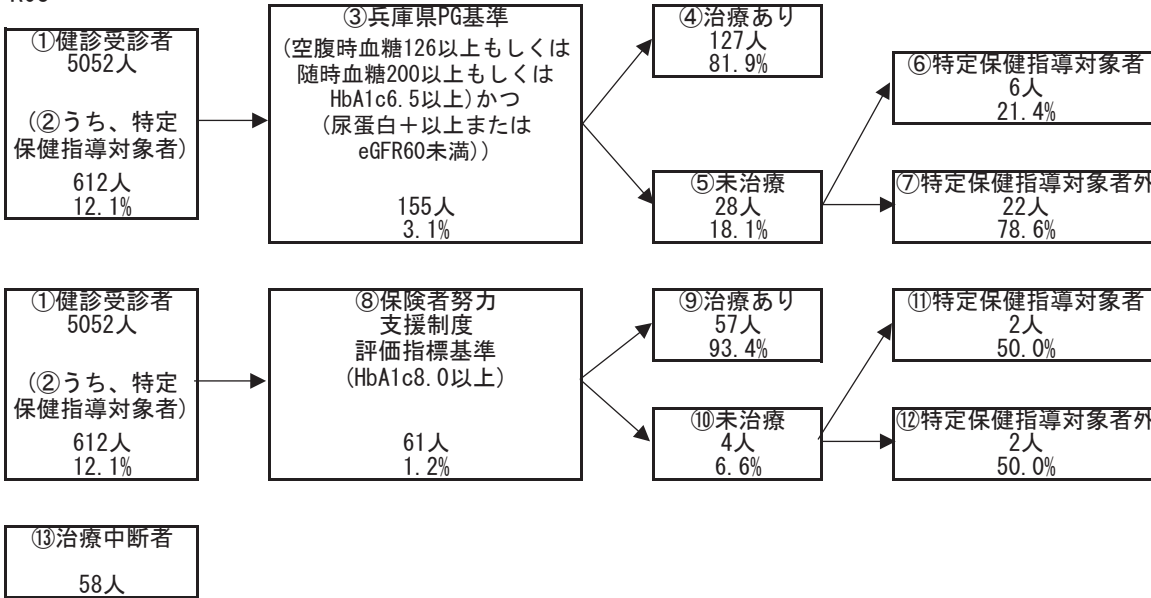
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	灘区	県	前年比
受診率(%)	879.33 ( 906.65 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	208,023 ( 214,582 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.52 ( 1.52 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	15,519 ( 15,519 )	15,966	↑

R02

	灘区	県	前年比
受診率(%)	811.40 ( 843.69 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	191,345 ( 199,233 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.52 ( 1.52 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,506 ( 15,506 )	15,779	↑

R01

	灘区	県
受診率(%)	866.06 ( 910.12 )	904.24
1人当たり費用額(円)	194,477 ( 205,435 )	207,676
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,487 ( 14,487 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	灘区	県	前年比
受診率(%)	20.96 ( 21.68 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	131,586 ( 136,884 )	142,110	↑
1件当たり日数	14.50 ( 14.48 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	43,316 ( 43,241 )	39,989	↑

R02

	灘区	県	前年比
受診率(%)	18.75 ( 19.51 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	113,504 ( 118,958 )	136,046	↓
1件当たり日数	14.75 ( 14.62 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	41,025 ( 41,324 )	38,176	↑

R01

	灘区	県
受診率(%)	20.51 ( 21.64 )	24.10
1人当たり費用額(円)	116,897 ( 123,803 )	139,886
1件当たり日数	14.41 ( 14.40 )	15.54
1日当たり費用額(円)	39,543 ( 39,424 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定



### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	24,006	↑
2	高血圧症	19,725	↑
3	糖尿病	13,385	↑
4	脂質異常症	13,250	↑
5	精神	11,216	↑
6	がん	7,461	↑
7	狭心症	1,370	↓
8	脳梗塞	829	↓
9	高尿酸血症	520	↑
10	脂肪肝	412	↑
11	動脈硬化症	142	↓
12	心筋梗塞	78	↑
13	脳出血	45	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	745	↑
2	精神	744	↓
3	筋・骨格	429	↑
4	脳梗塞	126	↑
5	狭心症	72	↓
6	糖尿病	70	↑
7	脳出血	51	↑
8	高血圧症	23	↓
9	心筋梗塞	16	↓
10	脂質異常症	8	↑
11	動脈硬化症	8	↓
12	脂肪肝	2	↓
13	高尿酸血症	1	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	22,169	↓
2	高血圧症	19,627	↓
3	糖尿病	12,811	↓
4	脂質異常症	12,396	↓
5	精神	10,754	↓
6	がん	6,854	↓
7	狭心症	1,376	↓
8	脳梗塞	838	↓
9	高尿酸血症	429	↓
10	脂肪肝	381	↓
11	動脈硬化症	147	↓
12	脳出血	67	↑
13	心筋梗塞	62	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	771	↓
2	がん	713	↓
3	筋・骨格	354	↓
4	脳梗塞	96	↓
5	狭心症	73	↓
6	糖尿病	62	↓
7	脳出血	46	↓
8	高血圧症	19	↓
9	心筋梗塞	19	↑
10	動脈硬化症	6	→
11	脂質異常症	5	↓
12	脂肪肝	4	↑
13	高尿酸血症	1	↑

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	24,582
2	高血圧症	20,436
3	脂質異常症	13,450
4	糖尿病	12,986
5	精神	10,929
6	がん	7,094
7	狭心症	1,525
8	脳梗塞	885
9	高尿酸血症	502
10	脂肪肝	444
11	動脈硬化症	190
12	心筋梗塞	75
13	脳出血	40

順位	病名	件数
1	精神	814
2	がん	788
3	筋・骨格	411
4	脳梗塞	114
5	狭心症	82
6	糖尿病	75
7	脳出血	49
8	高血圧症	20
9	心筋梗塞	17
10	脂質異常症	12
11	動脈硬化症	6
12	脂肪肝	3
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	824,959,720	↑
2	筋・骨格	458,243,140	↑
3	糖尿病	378,489,530	↑
4	高血圧症	249,751,350	↑
5	精神	228,027,640	↑
6	脂質異常症	187,373,830	↑
7	狭心症	31,364,870	↑
8	脳梗塞	15,195,990	↓
9	脂肪肝	8,282,710	↑
10	高尿酸血症	5,657,360	↑
11	動脈硬化症	3,646,390	↓
12	心筋梗塞	2,576,360	↓
13	脳出血	1,465,690	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	606,132,310	↑
2	筋・骨格	343,920,730	↑
3	精神	329,730,560	↓
4	脳梗塞	95,653,200	↑
5	狭心症	65,764,970	↑
6	脳出血	39,197,180	↑
7	糖尿病	28,862,030	↑
8	心筋梗塞	25,010,240	↓
9	動脈硬化症	8,899,620	↑
10	高血圧症	8,726,260	↑
11	脂質異常症	2,402,730	↑
12	高尿酸血症	534,910	↑
13	脂肪肝	190,350	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	813,132,270	↓
2	筋・骨格	431,607,940	↓
3	糖尿病	364,952,800	↓
4	高血圧症	249,147,680	↓
5	精神	225,851,100	↓
6	脂質異常症	183,184,900	↓
7	狭心症	29,862,600	↓
8	脳梗塞	16,005,900	↓
9	脂肪肝	8,014,300	↓
10	動脈硬化症	5,804,630	↑
11	高尿酸血症	4,254,840	↓
12	心筋梗塞	3,037,630	↑
13	脳出血	2,130,150	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	582,701,830	↓
2	精神	331,771,320	↓
3	筋・骨格	288,576,980	↓
4	脳梗塞	64,502,580	↓
5	狭心症	55,580,080	↑
6	脳出血	35,670,280	↑
7	心筋梗塞	21,958,610	↓
8	糖尿病	19,570,770	↓
9	動脈硬化症	5,582,720	↓
10	高血圧症	5,369,060	↑
11	脂肪肝	1,553,840	↓
12	脂質異常症	1,179,630	↓
13	高尿酸血症	255,580	↑

R01

順位	病名	費用額
1	がん	834,644,900
2	筋・骨格	475,291,970
3	糖尿病	371,580,440
4	高血圧症	266,188,220
5	精神	235,979,490
6	脂質異常症	204,837,590
7	狭心症	35,744,600
8	脳梗塞	17,054,150
9	脂肪肝	10,563,500
10	高尿酸血症	5,553,980
11	動脈硬化症	4,164,830
12	心筋梗塞	2,695,590
13	脳出血	1,059,440

順位	病名	費用額
1	がん	608,551,820
2	精神	336,344,860
3	筋・骨格	303,775,600
4	脳梗塞	81,878,330
5	狭心症	53,165,150
6	脳出血	34,129,260
7	糖尿病	29,135,870
8	心筋梗塞	17,406,540
9	動脈硬化症	6,006,310
10	高血圧症	4,085,340
11	脂質異常症	3,237,220
12	脂肪肝	465,790
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,227	12.88%	178,426	16.34%
高血圧	5,781	23.06%	295,446	27.05%
脂質異常症	5,787	23.09%	288,184	26.38%
	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	83	0.33%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	37	44.58%	2,137	58.81%

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,135	4.53%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	599	52.78%	30,327	54.85%
うち、高血圧	913	80.44%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	861	75.86%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,365	5.45%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	535	39.19%	29,816	44.93%
うち、高血圧	998	73.11%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	976	71.50%	46,687	70.35%

R02

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,746	10.66%	154,938	13.82%
高血圧	4,990	19.37%	257,517	22.98%
脂質異常症	5,001	19.41%	252,368	22.52%
	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	69	0.27%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	29	42.03%	1,719	56.75%

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	971	3.77%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	490	50.46%	25,896	54.00%
うち、高血圧	770	79.30%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	737	75.90%	37,020	77.19%
脳血管疾患	1,138	4.42%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	435	38.22%	25,250	44.44%
うち、高血圧	821	72.14%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	808	71.00%	39,643	69.78%

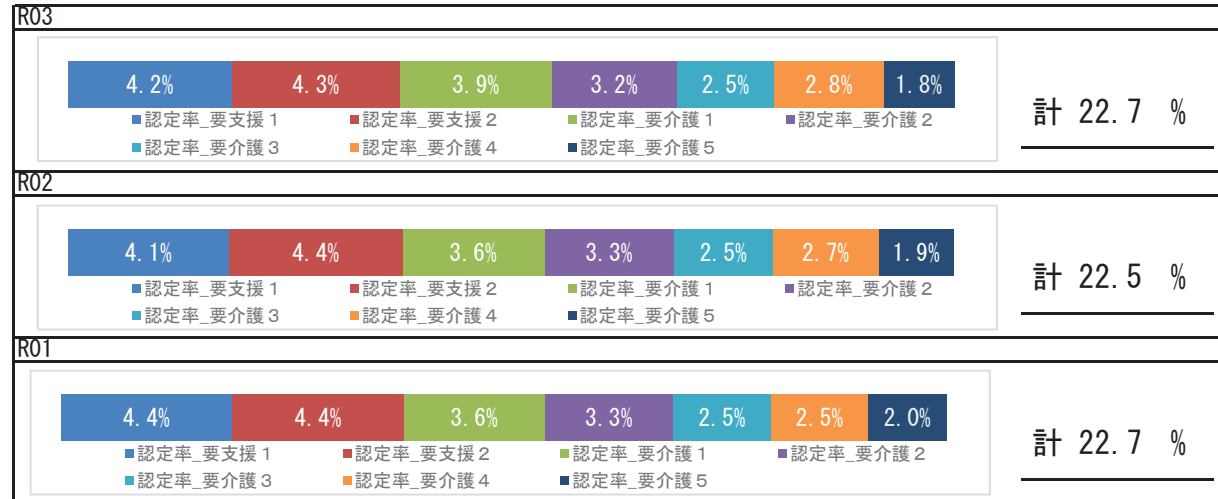
R01

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,551	9.70%	138,382	12.19%
高血圧	4,433	16.86%	227,754	20.07%
脂質異常症	4,591	17.46%	227,373	20.04%
	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	63	0.24%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	28	44.44%	1,434	55.03%

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	908	3.45%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	444	48.90%	22,816	53.29%
うち、高血圧	724	79.74%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	682	75.11%	32,686	76.34%
脳血管疾患	1,034	3.93%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	390	37.72%	22,072	43.78%
うち、高血圧	736	71.18%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	740	71.57%	34,819	69.06%

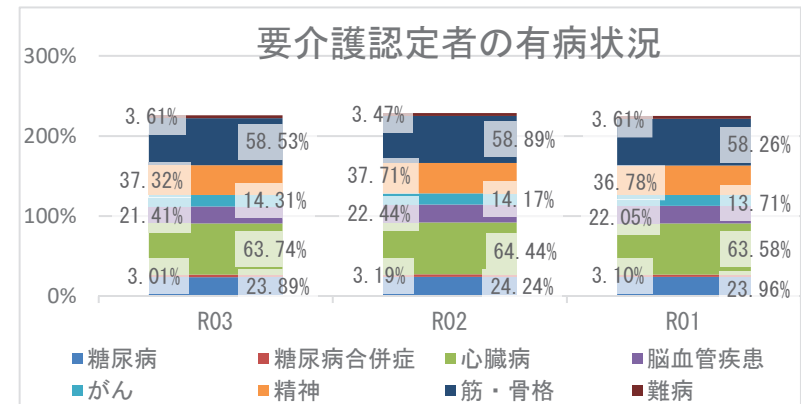
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	172	22.51%	1,656	24.05%	1,828	23.89%
	糖尿病合併症	33	4.32%	197	2.86%	230	3.01%
循環器疾患	心臓病	318	41.62%	4,559	66.20%	4,877	63.74%
	脳血管疾患	143	18.72%	1,495	21.71%	1,638	21.41%
その他	がん	86	11.26%	1,009	14.65%	1,095	14.31%
	精神	201	26.31%	2,654	38.54%	2,855	37.32%
	筋・骨格	309	40.45%	4,169	60.53%	4,478	58.53%
	難病	35	4.58%	241	3.50%	276	3.61%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも長くなっています。平均自立期間は、男性は変動がありますが、女性は大きな変化なく経過し、令和3年度は、県と比較して、男性は短く女性は長くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.52%になります。その他の呼吸器系の疾患が5.48%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で大きな変化なく経過し、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、区の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率・特定保健指導において、ともに令和3年度は前年度より上昇しましたが県より低く、特定保健指導では20%に満たない状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は32.7%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は18.1%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで睡眠・食事リスクは県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖リスクのみが県より高い状況です。食事や生活リズム等の適切な生活習慣について、広く一般に向けた知識の普及啓発や健康意識の向上を目指したポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みが重要です。

# 中央区

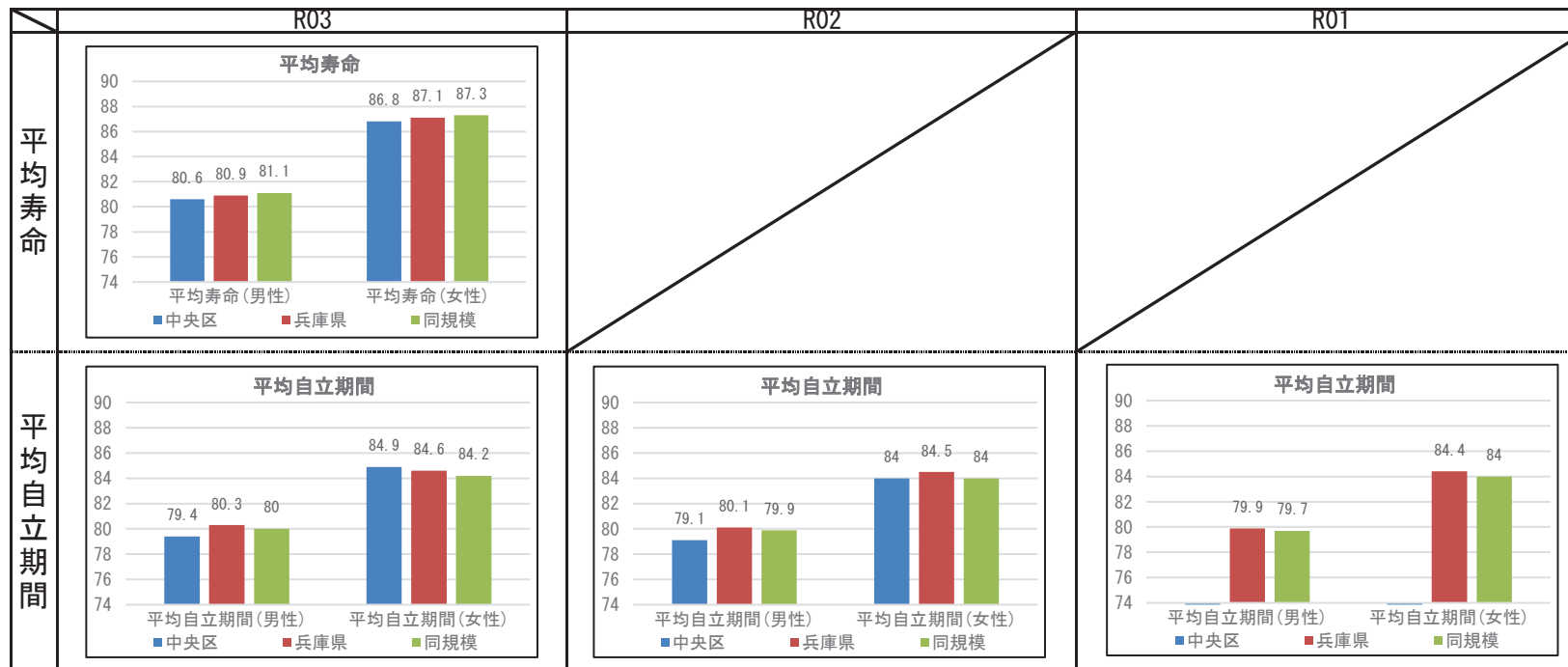
## 1 基礎情報

年度	中央区	
	人口総数	高齢化率
R03	131,700	25.5

年度	中央区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	31,895	↓	24.2	↓	47.7	↑
R02	32,657	↓	24.8	↓	47.4	↑
R01	33,132	↘	25.2	↘	46.8	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,111件	（30.18%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	556件	（15.10%）
3位	脳血管疾患	271件	（7.36%）
4位	老衰	250件	（6.79%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	182件	（4.94%）



【注意】神戸市は、平成30年6月以降、KDB利用開始のため、令和1年度の平均自立期間を算出する情報が一部（平成30年2月の介護参加状態に関するデータ）ないため、表示されない。

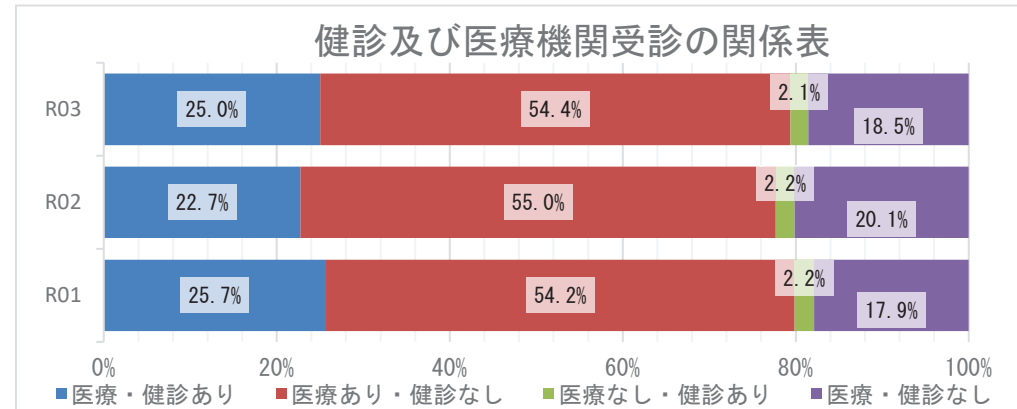
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

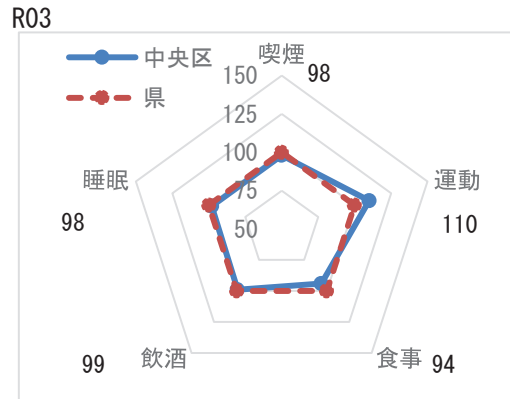
	中央区			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	27.62%	25.23%	28.35%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	15.55%	15.74%	14.87%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.04%	10.64%	9.33%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	14.63%	13.76%	11.06%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	3.55%	3.26%	2.86%	2.45%	2.30%
	動機付け	8.26%	8.00%	8.25%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
あり	受診者数(人)	4,788	398	5,186
	健診対象者に占める割合(%)	25.0%	2.1%	27.1%
	うち生活習慣病有(人)	2,876		2,876
	受診者数に占める割合(%)	60.1%		55.5%
なし	未受診者数(人)	10,402	3,550	13,952
	健診対象者に占める割合(%)	54.4%	18.5%	72.9%
	うち生活習慣病有(人)	5,758		5,758
	未受診者数に占める割合(%)	55.4%		41.3%
合計	合計(人)	15,190	3,948	19,138
	健診対象者に占める割合(%)	79.4%	20.6%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	8,634		8,634
	合計人数に占める割合(%)	56.8%		45.1%

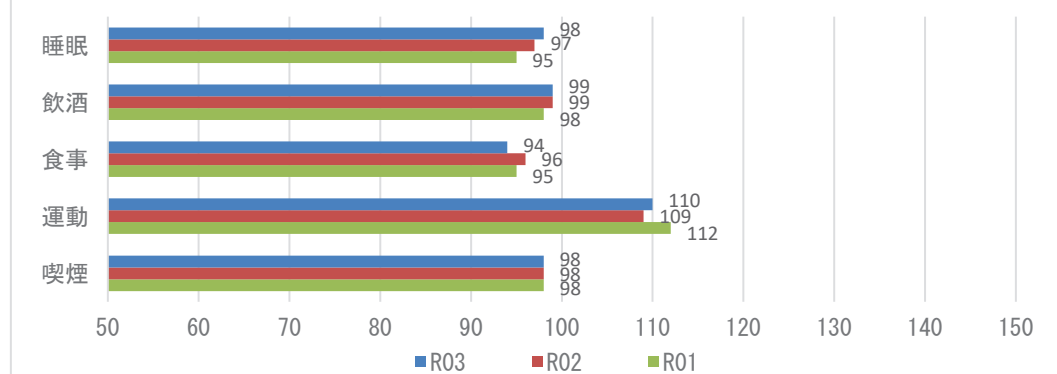


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

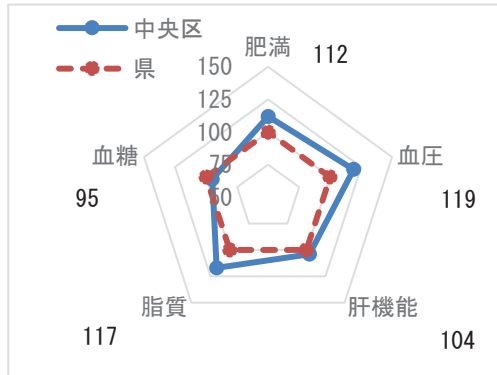


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

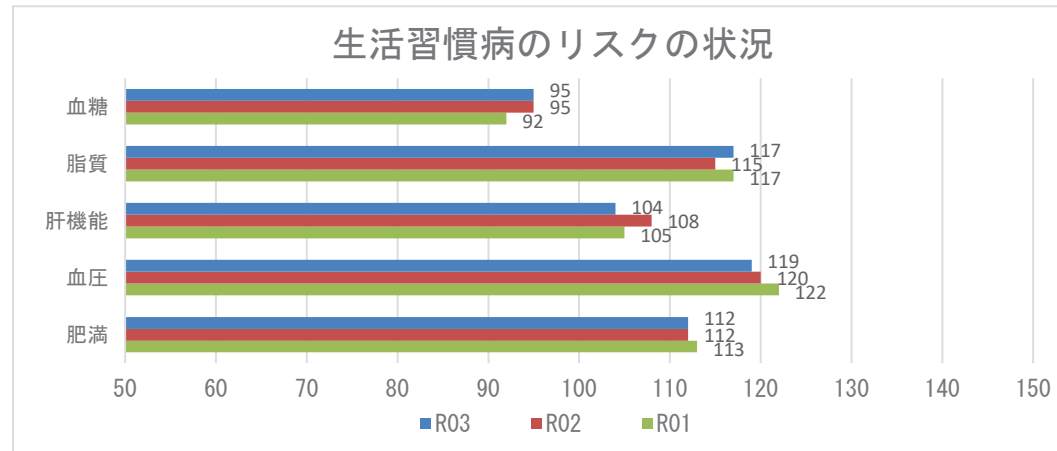
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

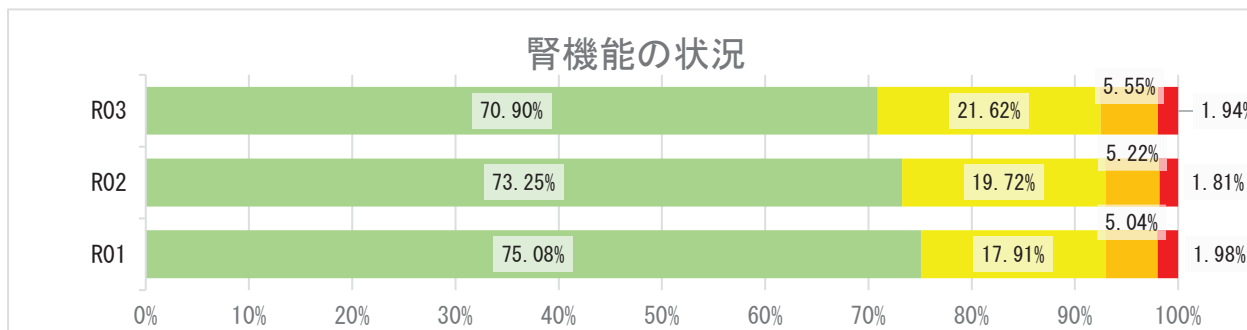


### 腎機能の状況

R03

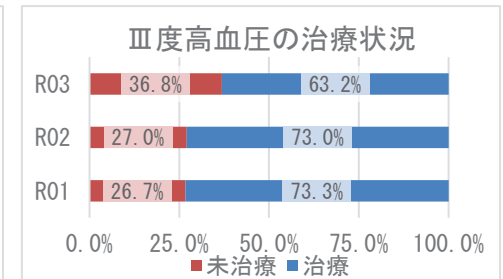
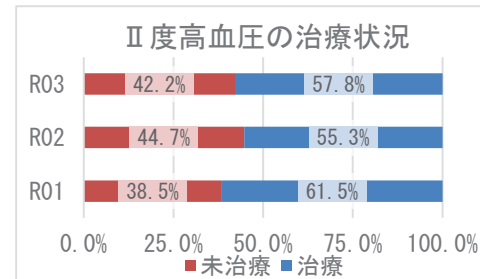
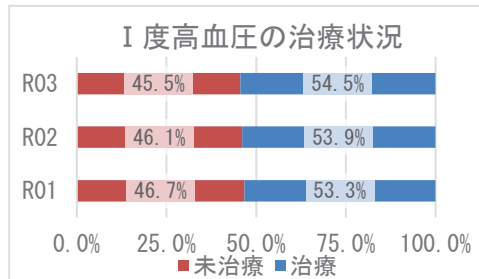
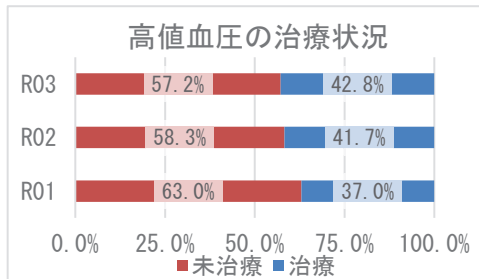
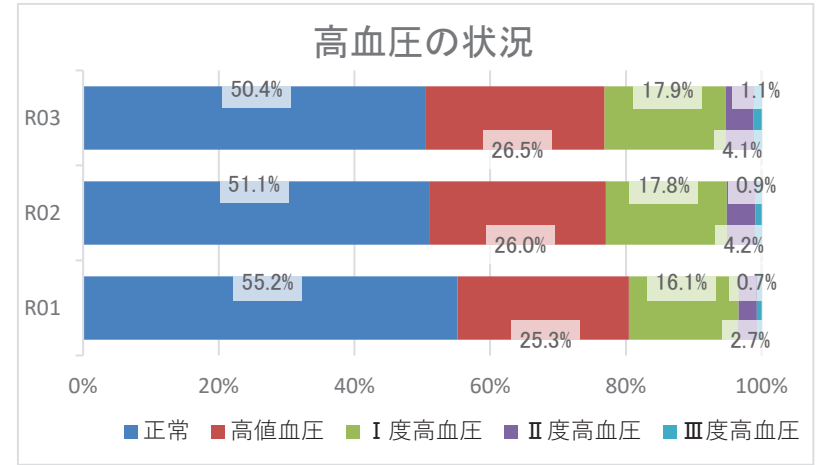
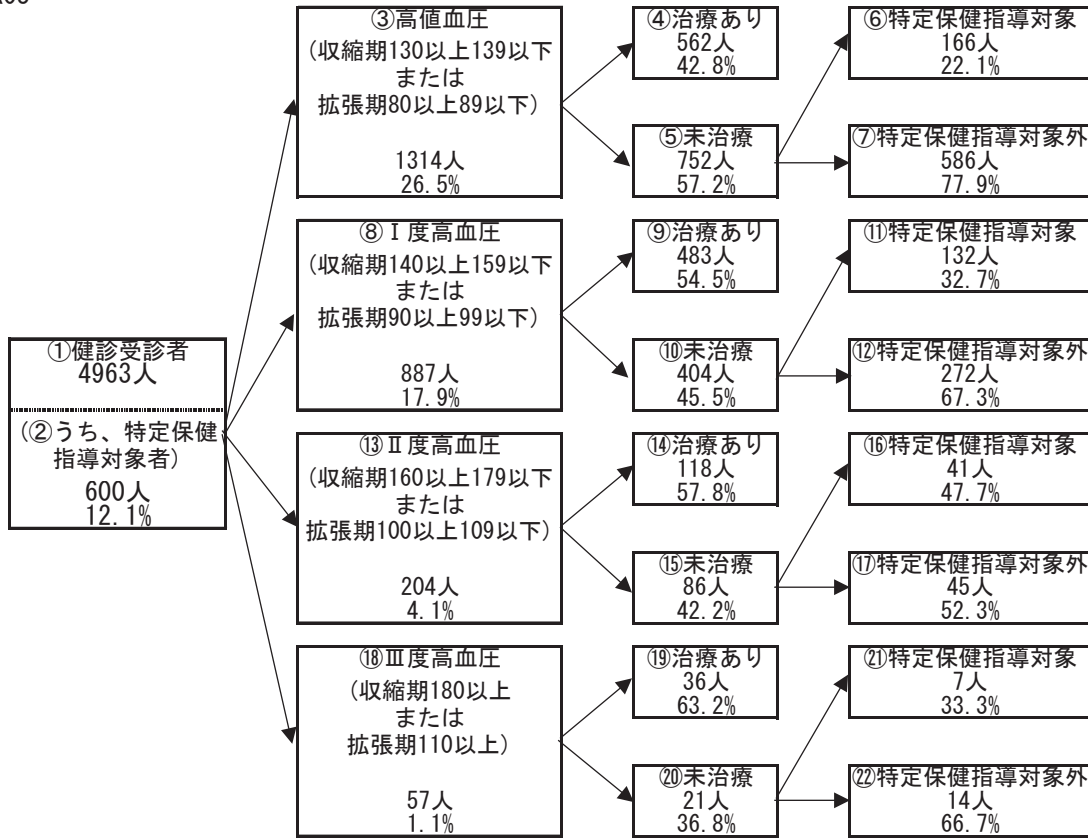
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	499人	8.96%	46人	0.83%	19人	0.34%	564人	10.13%
G2 正常または軽度低下 60~89	3450人	61.94%	262人	4.70%	143人	2.57%	3855人	69.21%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	896人	16.09%	73人	1.31%	70人	1.26%	1039人	18.65%
G3b 中等度~高度低下 30~44	74人	1.33%	3人	0.05%	27人	0.48%	104人	1.87%
G4 高度低下 15~29	2人	0.04%	1人	0.02%	4人	0.07%	7人	0.13%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.02%	1人	0.02%
合計	4921人	88.35%	385人	6.91%	264人	4.74%	5570人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

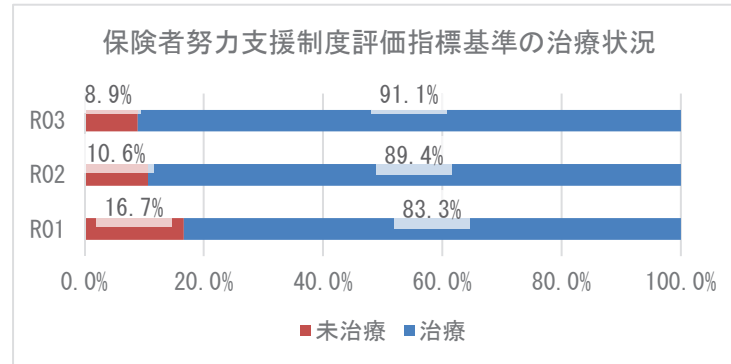
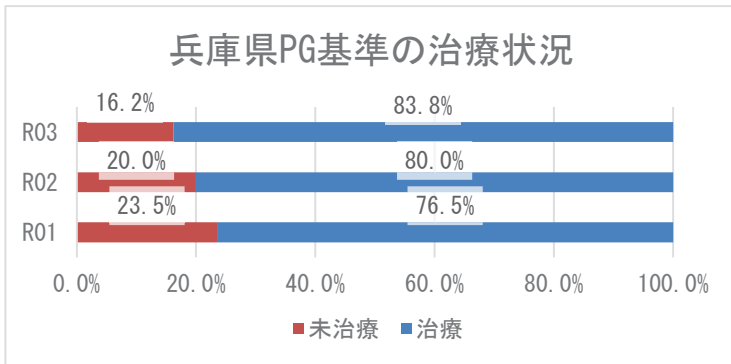
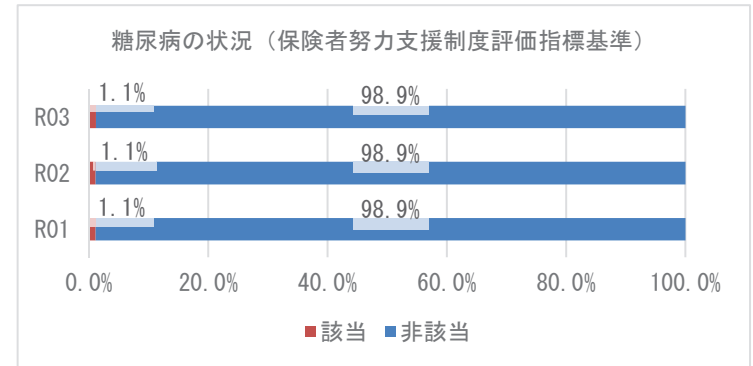
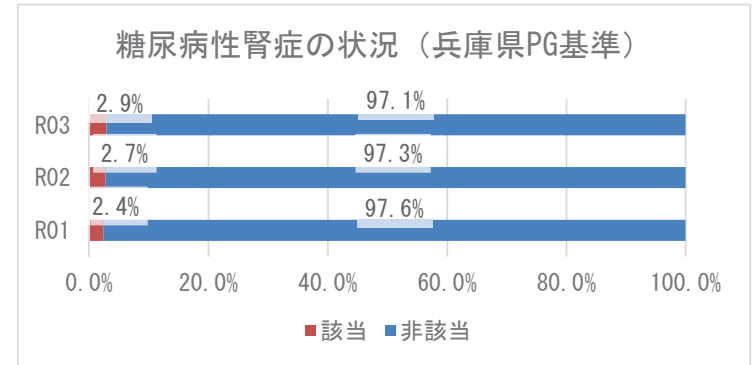
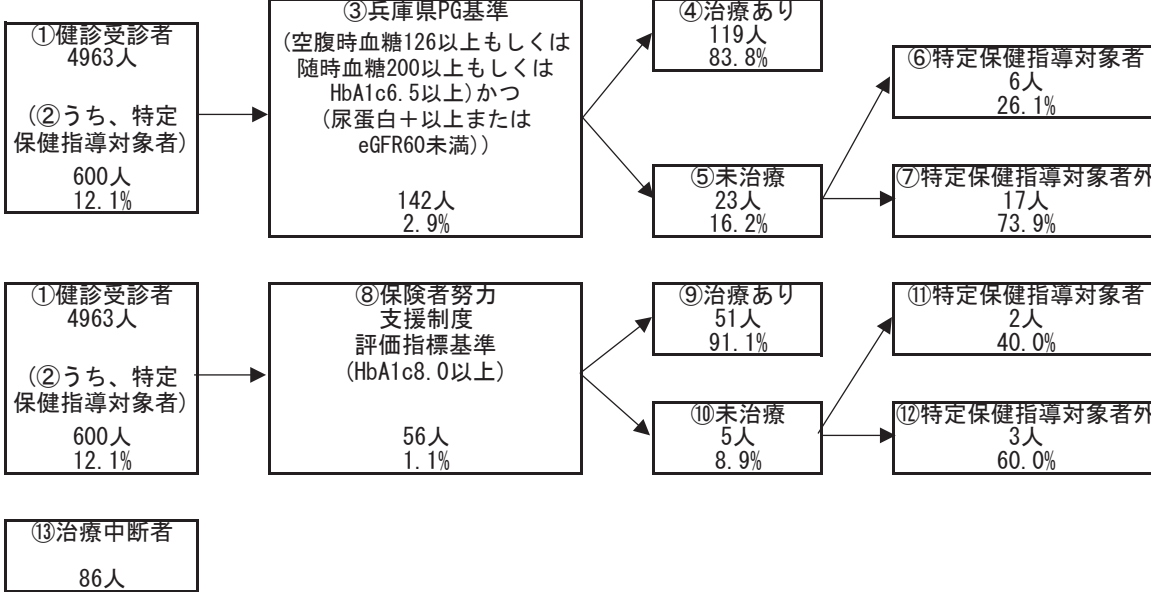
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03





### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	中央区	県	前年比
受診率(%)	734.02 ( 843.14 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	181,269 ( 214,037 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.50 ( 1.51 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	16,469 ( 16,469 )	15,966	↑

R02

	中央区	県	前年比
受診率(%)	674.12 ( 780.84 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	165,539 ( 197,929 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.50 ( 1.51 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,383 ( 16,383 )	15,779	↑

R01

	中央区	県
受診率(%)	727.59 ( 845.17 )	904.24
1人当たり費用額(円)	168,321 ( 202,534 )	207,676
1件当たり日数	1.52 ( 1.53 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,215 ( 15,215 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	中央区	県	前年比
受診率(%)	17.20 ( 20.19 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	103,919 ( 124,967 )	142,110	↑
1件当たり日数	13.14 ( 13.27 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	45,971 ( 46,563 )	39,989	↑

R02

	中央区	県	前年比
受診率(%)	15.83 ( 18.67 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	95,976 ( 116,016 )	136,046	↓
1件当たり日数	14.39 ( 14.51 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	42,112 ( 42,458 )	38,176	↑

R01

	中央区	県
受診率(%)	18.83 ( 22.66 )	24.10
1人当たり費用額(円)	106,977 ( 132,165 )	139,886
1件当たり日数	13.53 ( 13.65 )	15.54
1日当たり費用額(円)	41,996 ( 42,008 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	22,190	↑
2	高血圧症	18,406	↓
3	脂質異常症	14,874	↑
4	糖尿病	12,730	↑
5	精神	11,271	↑
6	がん	7,441	↑
7	狭心症	1,399	↑
8	脳梗塞	759	↑
9	脂肪肝	476	↑
10	高尿酸血症	392	↑
11	動脈硬化症	159	↑
12	心筋梗塞	106	↑
13	脳出血	50	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	713	↑
2	精神	552	↓
3	筋・骨格	414	↓
4	脳梗塞	106	↓
5	糖尿病	86	↑
6	狭心症	77	↑
7	脳出血	67	↑
8	心筋梗塞	23	↑
9	高血圧症	22	↑
10	動脈硬化症	9	↑
11	脂質異常症	6	↑
12	脂肪肝	2	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	20,556	↓
2	高血圧症	18,471	↓
3	脂質異常症	14,279	↑
4	糖尿病	12,397	↑
5	精神	10,818	↑
6	がん	7,007	↓
7	狭心症	1,373	↓
8	脳梗塞	679	↓
9	脂肪肝	438	↓
10	高尿酸血症	358	↓
11	動脈硬化症	154	↓
12	心筋梗塞	84	↑
13	脳出血	41	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	685	↓
2	精神	606	↓
3	筋・骨格	430	↓
4	脳梗塞	131	↓
5	狭心症	76	↓
6	糖尿病	75	↓
7	脳出血	44	↓
8	高血圧症	20	↓
9	心筋梗塞	11	↓
10	動脈硬化症	7	↓
11	脂質異常症	5	↓
12	脂肪肝	4	↓
13	高尿酸血症	3	→

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	22,650
2	高血圧症	18,855
3	脂質異常症	15,208
4	糖尿病	12,117
5	精神	10,687
6	がん	7,471
7	狭心症	1,496
8	脳梗塞	785
9	脂肪肝	465
10	高尿酸血症	395
11	動脈硬化症	197
12	心筋梗塞	76
13	脳出血	35

順位	病名	件数
1	がん	831
2	精神	728
3	筋・骨格	481
4	脳梗塞	170
5	狭心症	99
6	糖尿病	95
7	脳出血	69
8	高血圧症	30
9	心筋梗塞	15
10	動脈硬化症	9
11	脂質異常症	8
12	脂肪肝	8
13	高尿酸血症	3

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	886,808,390	↑
2	筋・骨格	488,120,130	↑
3	糖尿病	379,305,490	↑
4	高血圧症	235,885,190	↓
5	精神	230,231,330	↓
6	脂質異常症	217,855,650	↓
7	狭心症	32,279,040	↑
8	脳梗塞	15,011,030	↑
9	脂肪肝	9,684,310	↑
10	心筋梗塞	5,572,010	↑
11	高尿酸血症	4,914,240	↑
12	動脈硬化症	3,914,610	↓
13	脳出血	1,196,100	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	584,468,630	↓
2	筋・骨格	301,976,360	↓
3	精神	261,783,840	↓
4	脳梗塞	72,313,930	↓
5	脳出血	62,555,870	↑
6	狭心症	60,200,950	↓
7	糖尿病	34,389,910	↑
8	心筋梗塞	31,996,870	↑
9	高血圧症	7,961,140	↑
10	動脈硬化症	7,217,180	↓
11	脂質異常症	1,727,350	↑
12	脂肪肝	819,330	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	849,928,770	↑
2	筋・骨格	455,254,560	↓
3	糖尿病	372,114,410	↑
4	高血圧症	240,132,900	↓
5	精神	230,885,340	↓
6	脂質異常症	218,951,900	↓
7	狭心症	30,471,670	↓
8	脳梗塞	14,457,490	↓
9	脂肪肝	8,749,030	↓
10	動脈硬化症	4,237,080	↓
11	高尿酸血症	4,176,260	↓
12	心筋梗塞	2,701,090	↑
13	脳出血	1,241,380	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	600,631,200	↓
2	筋・骨格	312,128,530	↓
3	精神	268,908,950	↓
4	脳梗塞	86,485,220	↓
5	狭心症	81,630,700	↑
6	脳出血	28,530,270	↓
7	糖尿病	27,603,330	↓
8	心筋梗塞	17,931,910	↓
9	動脈硬化症	7,904,340	↑
10	高血圧症	6,046,840	↓
11	脂質異常症	1,423,090	↓
12	脂肪肝	550,530	↓
13	高尿酸血症	383,930	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	846,680,670
2	筋・骨格	482,420,330
3	糖尿病	357,772,030
4	高血圧症	250,016,380
5	脂質異常症	243,884,340
6	精神	233,996,950
7	狭心症	37,597,570
8	脳梗塞	16,597,370
9	脂肪肝	9,183,690
10	動脈硬化症	4,876,970
11	高尿酸血症	4,842,880
12	心筋梗塞	2,370,340
13	脳出血	907,770

順位	病名	費用額
1	がん	643,955,290
2	精神	344,693,500
3	筋・骨格	341,777,080
4	脳梗塞	123,764,750
5	狭心症	72,753,990
6	脳出血	65,253,080
7	糖尿病	40,121,650
8	心筋梗塞	23,122,330
9	高血圧症	9,956,530
10	動脈硬化症	5,586,590
11	脂質異常症	2,848,760
12	脂肪肝	2,100,110
13	高尿酸血症	844,480

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,376	10.58%	178,426	16.34%
高血圧	5,809	18.21%	295,446	27.05%
脂質異常症	5,940	18.62%	288,184	26.38%
	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	79	0.25%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	44	55.70%	2,137	58.81%



	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,234	3.87%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	632	51.22%	30,327	54.85%
うち、高血圧	971	78.69%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	952	77.15%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,407	4.41%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	591	42.00%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,033	73.42%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,011	71.86%	46,687	70.35%

R02

	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,913	8.92%	154,938	13.82%
高血圧	5,033	15.41%	257,517	22.98%
脂質異常症	5,190	15.89%	252,368	22.52%
	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	60	0.18%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	33	55.00%	1,719	56.75%



	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,015	3.11%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	505	49.75%	25,896	54.00%
うち、高血圧	806	79.41%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	779	76.75%	37,020	77.19%
脳血管疾患	1,179	3.61%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	475	40.29%	25,250	44.44%
うち、高血圧	861	73.03%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	848	71.93%	39,643	69.78%

R01

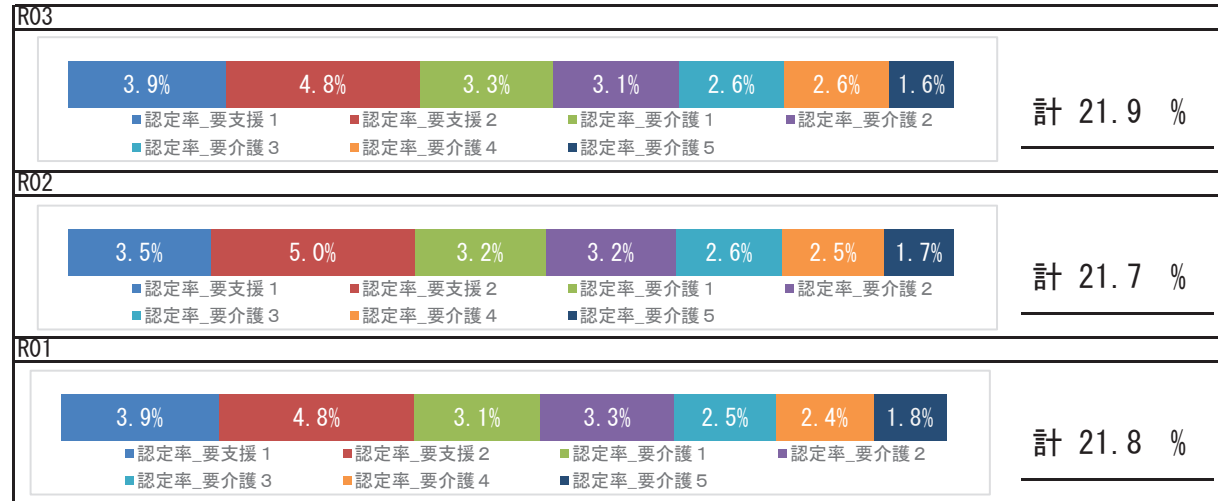
	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,593	7.83%	138,382	12.19%
高血圧	4,423	13.35%	227,754	20.07%
脂質異常症	4,711	14.22%	227,373	20.04%
	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	51	0.15%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	26	50.98%	1,434	55.03%



	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	910	2.75%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	443	48.68%	22,816	53.29%
うち、高血圧	700	76.92%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	697	76.59%	32,686	76.34%
脳血管疾患	1,100	3.32%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	447	40.64%	22,072	43.78%
うち、高血圧	791	71.91%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	780	70.91%	34,819	69.06%

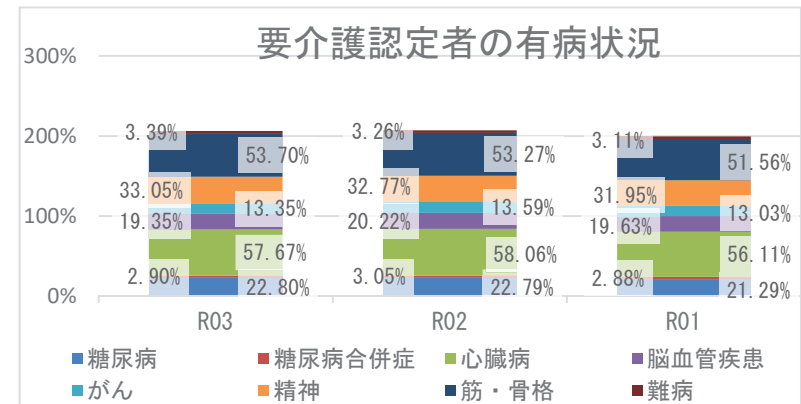
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	153	17.81%	1,515	23.46%	1,668	22.80%
	糖尿病合併症	32	3.73%	180	2.79%	212	2.90%
循環器疾患	心臓病	287	33.41%	3,932	60.90%	4,219	57.67%
	脳血管疾患	141	16.41%	1,275	19.75%	1,416	19.35%
その他	がん	81	9.43%	896	13.88%	977	13.35%
	精神	156	18.16%	2,262	35.03%	2,418	33.05%
	筋・骨格	266	30.97%	3,663	56.73%	3,929	53.70%
	難病	34	3.96%	214	3.31%	248	3.39%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも短くなっています。平均自立期間は、男女ともに延伸し、令和3年度は、県と比較して、男性は短く、女性は長くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて22.32%になります。その他の呼吸器系の疾患が4.91%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で大きな変化なく経過し、要介護者の有病状況は、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、区の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）において、外来における糖尿病医療費は増加し、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費は多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しましたが県より低く、特定保健指導の実施率についても、徐々に上昇しているものの、15%に満たない状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は36.8%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は16.2%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで喫煙・睡眠・飲酒・食事リスクは県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖リスクのみが県より高い状況です。食事や生活リズム等の適切な生活習慣について、広く一般に向けた知識の普及啓発や健康意識の向上を目指したポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みが重要です。

# 兵庫区

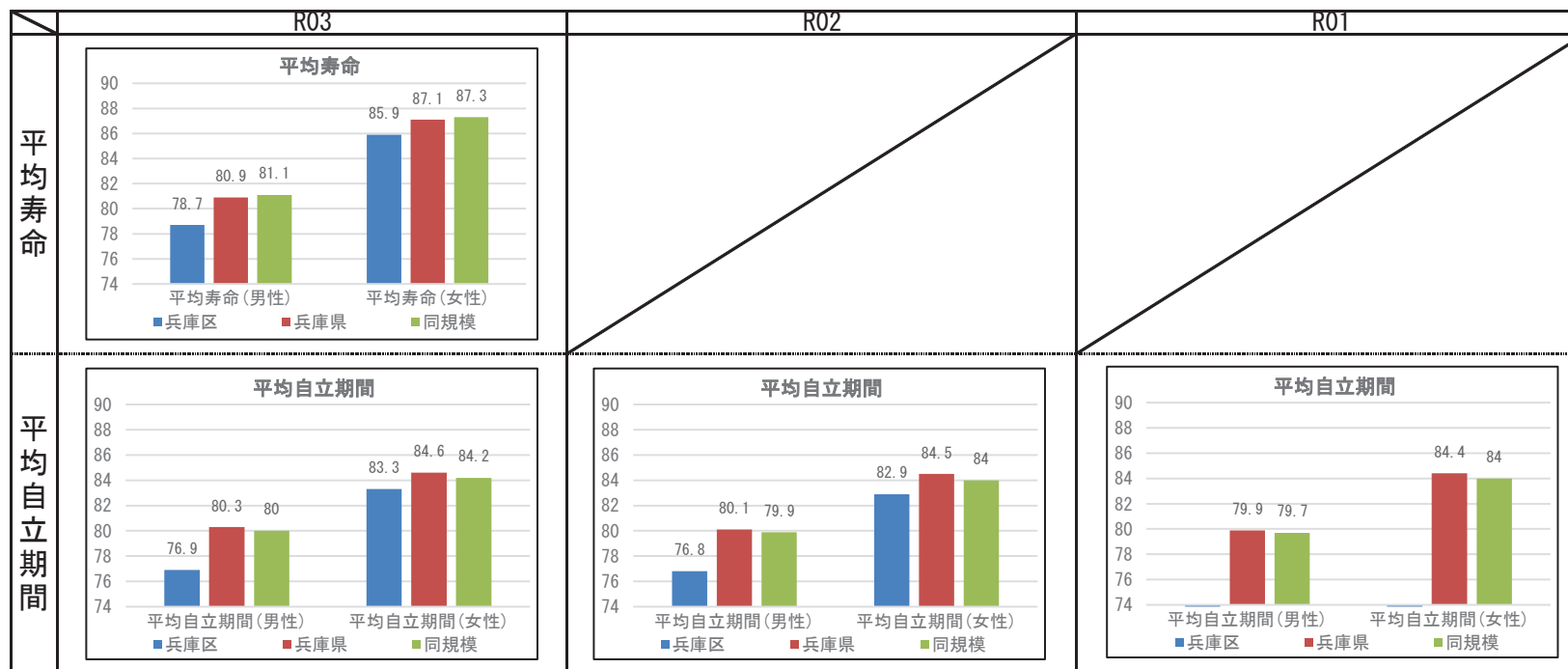
## 1 基礎情報

年度	兵庫区	
	人口総数	高齢化率
R03	105,260	30.5

年度	兵庫区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	25,828	↓	24.5	↓	48.5	↑
R02	26,564	↓	25.2	↓	48.2	↑
R01	27,305	↘	25.9	↘	47.7	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,222件	（28.59%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	693件	（16.21%）
3位	脳血管疾患	260件	（6.08%）
4位	その他の呼吸器系の疾患	253件	（5.92%）
5位	老衰	249件	（5.83%）



【注意】神戸市は、平成30年6月以降、KDB利用開始のため、令和1年度の平均自立期間を算出する情報が一部（平成30年2月の介護参加状態に関するデータ）ないため、表示されない。

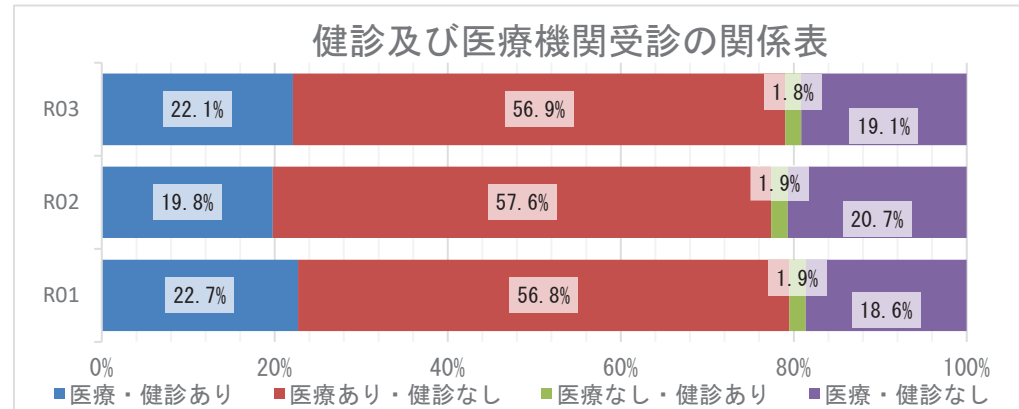
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	兵庫区			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	24.45%	21.99%	24.85%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	17.22%	17.51%	15.82%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	9.79%	9.38%	9.51%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	23.35%	23.15%	22.36%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	3.64%	3.17%	3.46%	2.45%	2.32%
	動機付け	8.16%	8.57%	8.40%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		健診あり		
あり	受診者数(人)	3,525	295	3,820
	健診対象者に占める割合(%)	22.1%	1.8%	23.9%
	うち生活習慣病有(人)	2,191		2,191
	受診者数に占める割合(%)	62.2%		57.4%
なし	未受診者数(人)	9,086	3,055	12,141
	健診対象者に占める割合(%)	56.9%	19.1%	76.1%
	うち生活習慣病有(人)	5,593		5,593
	未受診者数に占める割合(%)	61.6%		46.1%
合計	合計(人)	12,611	3,350	15,961
	健診対象者に占める割合(%)	79.0%	21.0%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	7,784		7,784
	合計人数に占める割合(%)	61.7%		48.8%

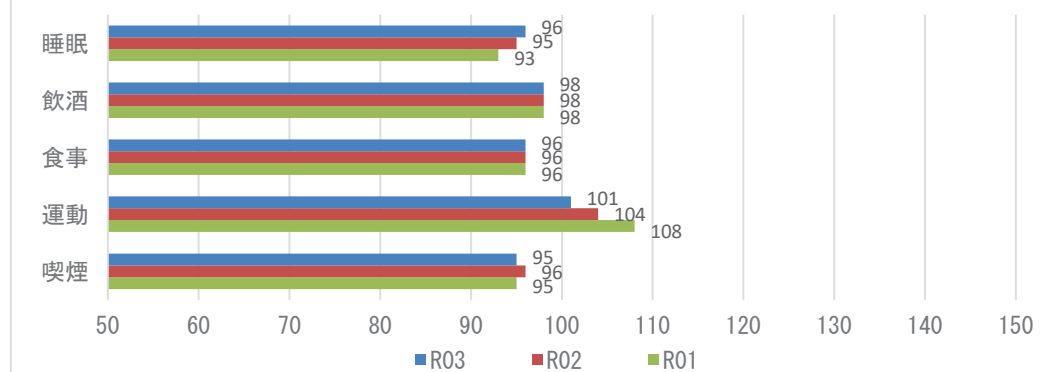


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

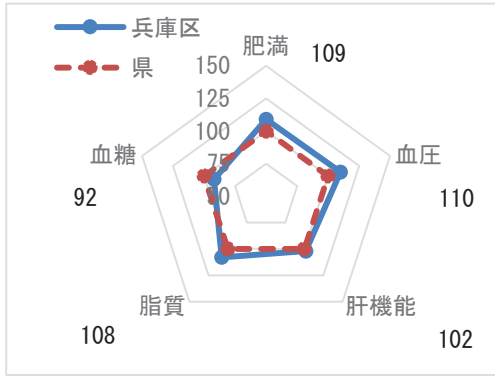


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

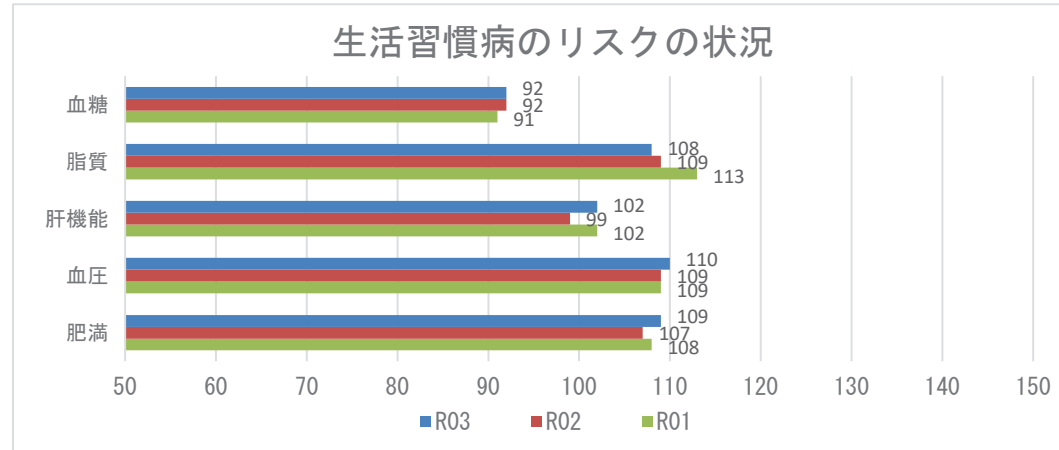
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

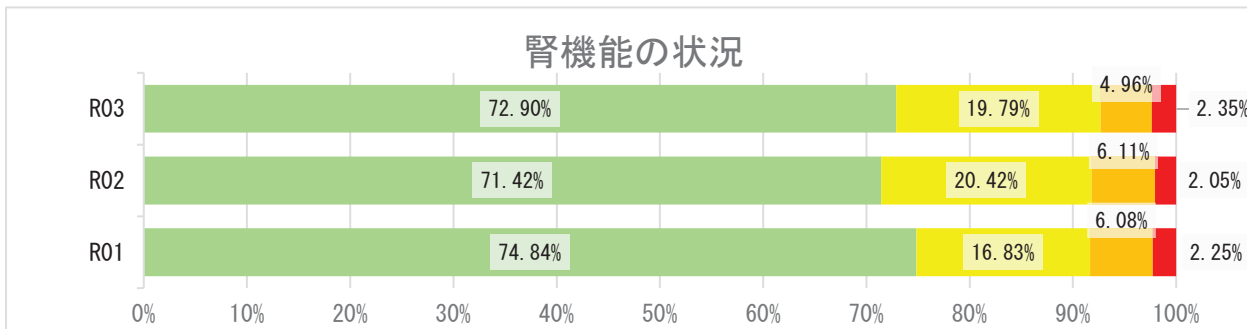


### 腎機能の状況

R03

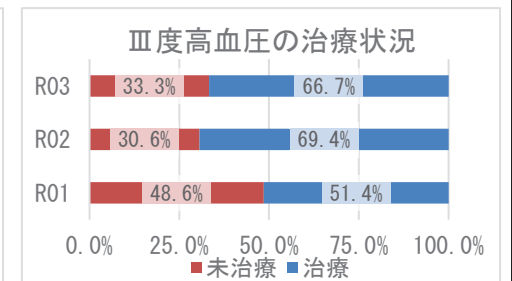
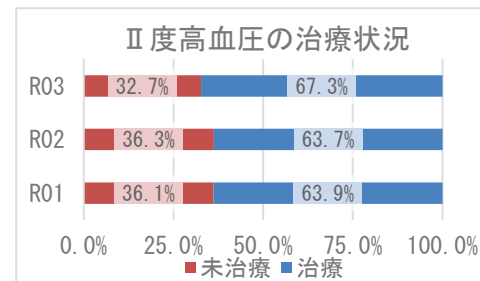
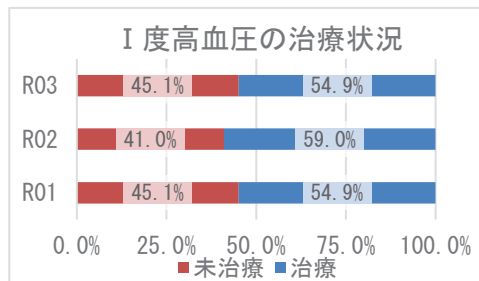
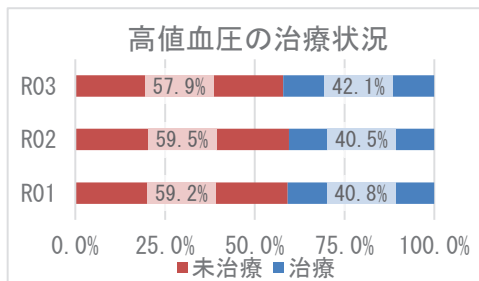
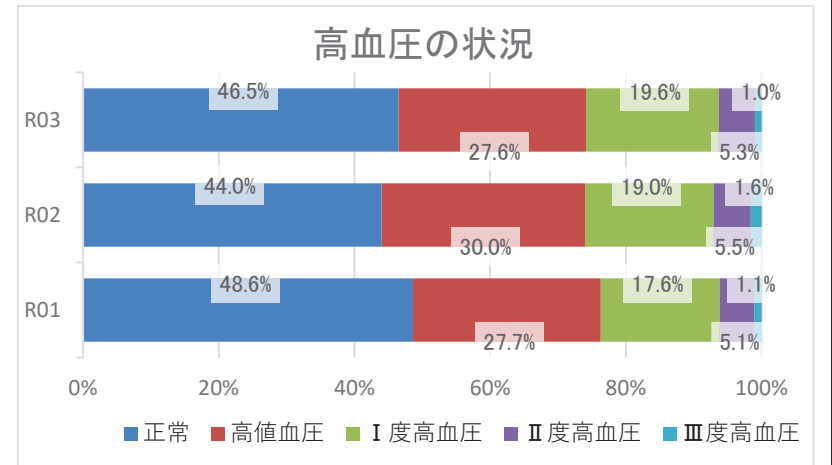
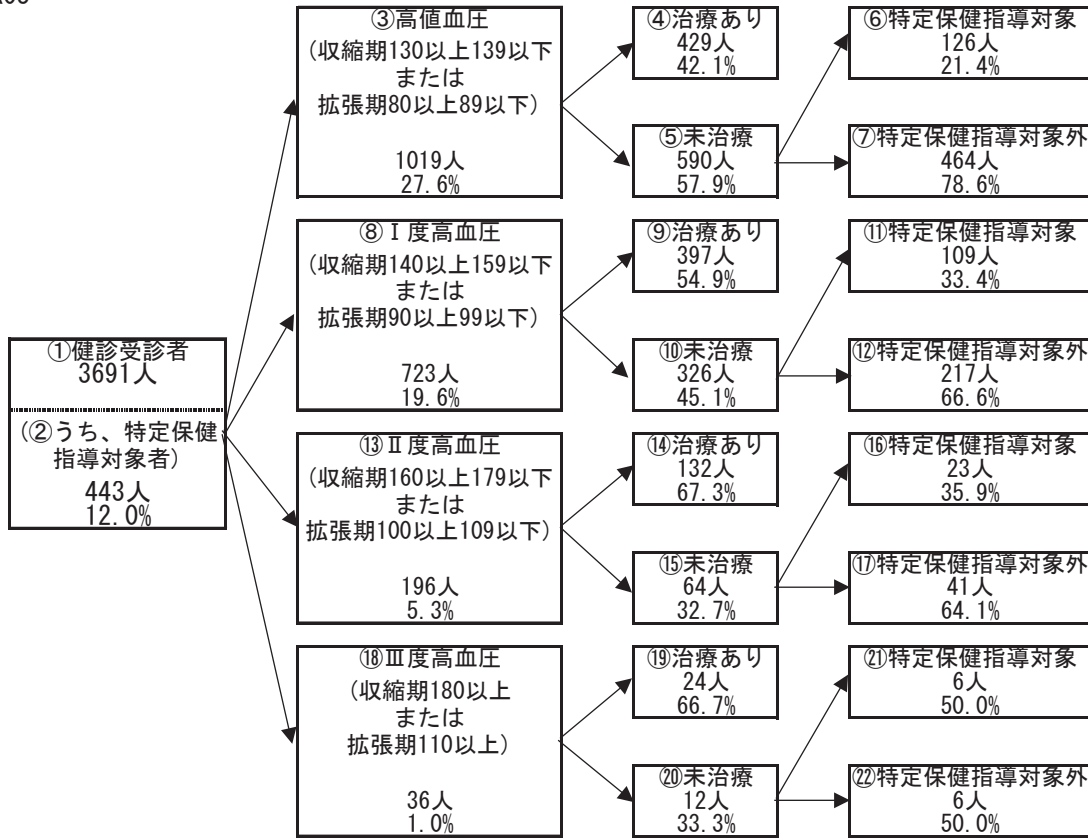
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	369人	8.93%	26人	0.63%	11人	0.27%	406人	9.82%
G2 正常または軽度低下 60~89	2644人	63.97%	169人	4.09%	106人	2.56%	2919人	70.63%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	623人	15.07%	38人	0.92%	53人	1.28%	714人	17.28%
G3b 中等度~高度低下 30~44	50人	1.21%	7人	0.17%	22人	0.53%	79人	1.91%
G4 高度低下 15~29	6人	0.15%	0人	0.00%	7人	0.17%	13人	0.31%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.05%	2人	0.05%
合計	3692人	89.33%	240人	5.81%	201人	4.86%	4133人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R03

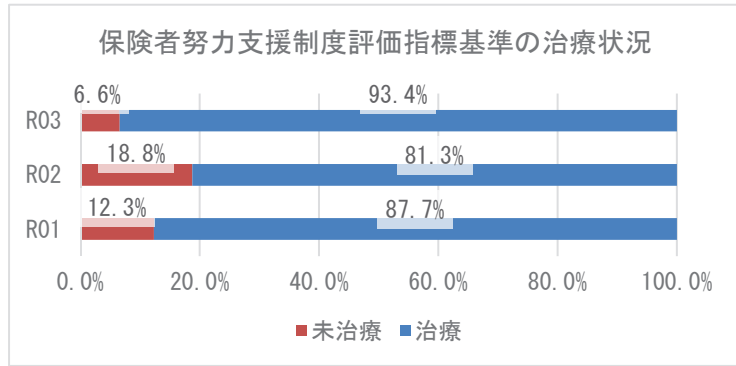
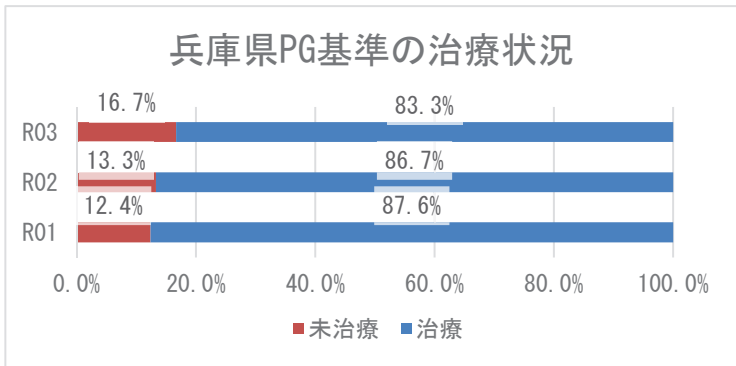
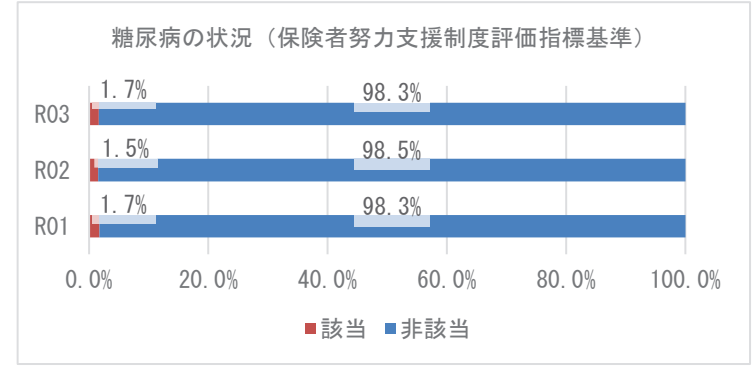
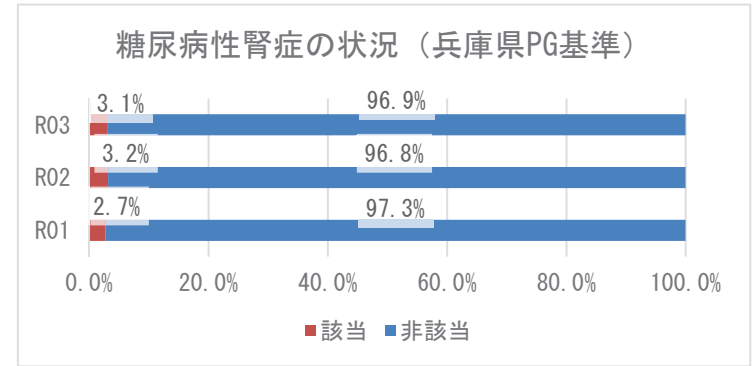
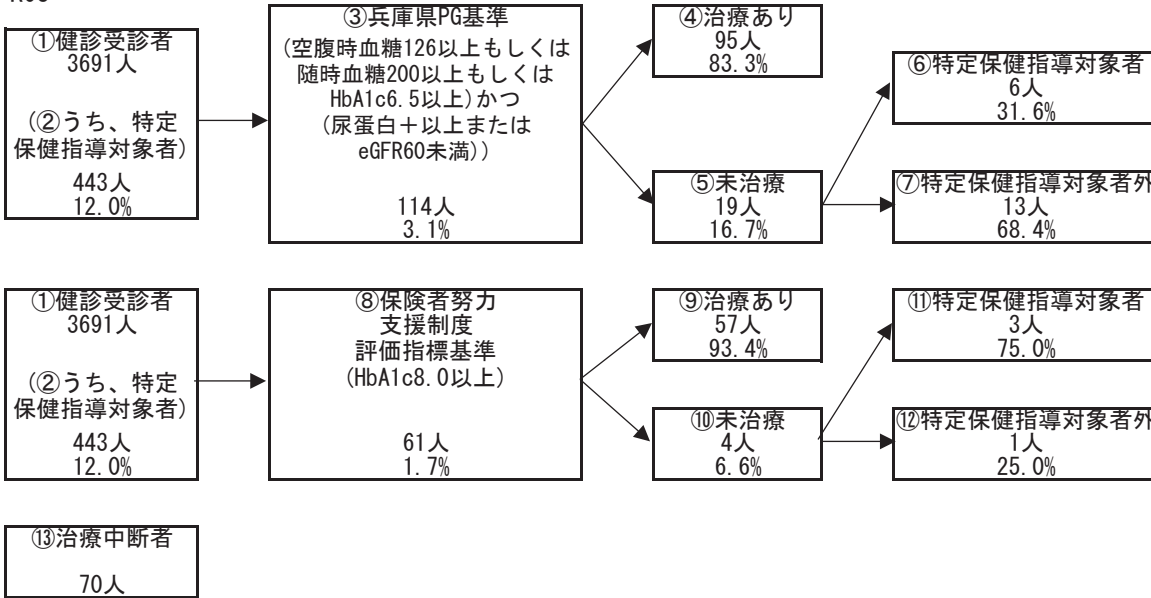




## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	兵庫区	県	前年比
受診率(%)	786.88 ( 889.93 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	191,406 ( 218,761 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.61 ( 1.63 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,068 ( 15,068 )	15,966	↓

R02

	兵庫区	県	前年比
受診率(%)	745.56 ( 846.10 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	182,431 ( 209,339 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.62 ( 1.63 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,071 ( 15,071 )	15,779	↑

R01

	兵庫区	県
受診率(%)	791.04 ( 901.65 )	904.24
1人当たり費用額(円)	185,017 ( 214,257 )	207,676
1件当たり日数	1.65 ( 1.66 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,210 ( 14,210 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	兵庫区	県	前年比
受診率(%)	20.25 ( 23.14 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	132,678 ( 152,685 )	142,110	↑
1件当たり日数	15.40 ( 15.44 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	42,552 ( 42,862 )	39,989	↑

R02

	兵庫区	県	前年比
受診率(%)	20.47 ( 23.37 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	128,723 ( 148,566 )	136,046	↓
1件当たり日数	15.68 ( 15.69 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	40,095 ( 40,184 )	38,176	↑

R01

	兵庫区	県
受診率(%)	22.73 ( 26.29 )	24.10
1人当たり費用額(円)	134,444 ( 156,719 )	139,886
1件当たり日数	15.48 ( 15.49 )	15.54
1日当たり費用額(円)	38,204 ( 38,084 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	21,552	↑
2	高血圧症	19,322	↓
3	糖尿病	13,703	↑
4	脂質異常症	12,622	↓
5	精神	10,479	↑
6	がん	5,840	↑
7	狭心症	1,281	↓
8	脳梗塞	702	↓
9	高尿酸血症	348	↑
10	脂肪肝	346	↓
11	動脈硬化症	135	↓
12	心筋梗塞	63	↓
13	脳出血	44	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	678	↓
2	精神	646	↓
3	筋・骨格	395	↑
4	脳梗塞	168	↑
5	狭心症	85	↓
6	脳出血	71	↑
7	糖尿病	60	↓
8	高血圧症	27	↓
9	心筋梗塞	11	↓
10	動脈硬化症	8	↑
11	脂質異常症	7	↑
12	脂肪肝	2	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	20,175	↓
2	高血圧症	19,600	↓
3	糖尿病	13,303	↓
4	脂質異常症	12,638	↓
5	精神	10,337	↑
6	がん	5,691	↓
7	狭心症	1,358	↓
8	脳梗塞	701	↑
9	脂肪肝	373	↑
10	高尿酸血症	293	↓
11	動脈硬化症	193	→
12	心筋梗塞	86	↓
13	脳出血	34	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	797	↓
2	がん	688	↓
3	筋・骨格	377	↓
4	脳梗塞	163	↓
5	狭心症	90	↓
6	糖尿病	83	↓
7	脳出血	60	↑
8	高血圧症	30	↑
9	心筋梗塞	15	↓
10	脂質異常症	5	↓
11	高尿酸血症	1	↑
12	動脈硬化症	1	↓
13	脂肪肝	0	↓

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	21,505
2	高血圧症	20,098
3	糖尿病	13,727
4	脂質異常症	13,239
5	精神	10,239
6	がん	6,017
7	狭心症	1,381
8	脳梗塞	674
9	高尿酸血症	355
10	脂肪肝	353
11	動脈硬化症	193
12	心筋梗塞	104
13	脳出血	36

順位	病名	件数
1	精神	914
2	がん	838
3	筋・骨格	456
4	脳梗塞	193
5	狭心症	129
6	糖尿病	92
7	脳出血	39
8	高血圧症	27
9	心筋梗塞	17
10	動脈硬化症	9
11	脂質異常症	6
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	711,249,350	↓
2	筋・骨格	441,358,440	↑
3	糖尿病	400,847,350	↑
4	高血圧症	253,012,200	↓
5	精神	215,195,370	↓
6	脂質異常症	177,002,460	↓
7	狭心症	36,433,420	↑
8	脳梗塞	13,451,970	↓
9	脂肪肝	7,495,930	↓
10	高尿酸血症	3,925,820	↑
11	動脈硬化症	3,535,990	↓
12	心筋梗塞	1,924,560	↓
13	脳出血	954,970	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	606,783,840	↑
2	筋・骨格	304,109,200	↑
3	精神	302,888,330	↓
4	脳梗塞	132,176,340	↑
5	脳出血	73,701,800	↑
6	狭心症	57,773,500	↓
7	糖尿病	32,086,130	↓
8	心筋梗塞	15,437,640	↓
9	高血圧症	7,584,400	↓
10	動脈硬化症	5,379,890	↑
11	脂質異常症	498,660	↓
12	脂肪肝	465,280	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	749,635,340	↑
2	筋・骨格	416,919,810	↓
3	糖尿病	386,966,740	↓
4	高血圧症	265,798,330	↓
5	精神	219,049,870	↓
6	脂質異常症	183,522,420	↓
7	狭心症	35,994,870	↓
8	脳梗塞	13,617,080	↑
9	脂肪肝	8,432,850	↑
10	動脈硬化症	6,872,650	↓
11	高尿酸血症	3,125,850	↓
12	心筋梗塞	3,081,830	↓
13	脳出血	802,500	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	571,958,160	↓
2	精神	356,741,540	↓
3	筋・骨格	288,307,880	↓
4	脳梗塞	129,347,820	↓
5	狭心症	82,535,890	↓
6	脳出血	61,702,500	↑
7	糖尿病	37,371,740	↑
8	心筋梗塞	23,217,350	↑
9	高血圧症	8,383,770	↑
10	動脈硬化症	1,468,720	↓
11	脂質異常症	756,540	↓
12	高尿酸血症	126,850	↑
13	脂肪肝	0	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	703,374,630
2	筋・骨格	447,513,830
3	糖尿病	404,283,800
4	高血圧症	282,476,250
5	精神	232,330,230
6	脂質異常症	205,794,930
7	狭心症	36,181,260
8	脳梗塞	12,859,960
9	動脈硬化症	7,898,130
10	脂肪肝	7,742,260
11	心筋梗塞	4,072,710
12	高尿酸血症	3,958,180
13	脳出血	830,360

順位	病名	費用額
1	がん	639,439,390
2	精神	394,314,500
3	筋・骨格	349,828,660
4	脳梗塞	145,916,500
5	狭心症	101,652,490
6	脳出血	37,028,490
7	糖尿病	36,908,660
8	心筋梗塞	23,204,670
9	動脈硬化症	7,543,090
10	高血圧症	5,338,600
11	脂質異常症	997,620
12	脂肪肝	604,360
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,357	13.00%	178,426	16.34%
高血圧	5,421	20.99%	295,446	27.05%
脂質異常症	5,182	20.06%	288,184	26.38%

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	80	0.31%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	48	60.00%	2,137	58.81%

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,152	4.46%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	640	55.56%	30,327	54.85%
うち、高血圧	914	79.34%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	893	77.52%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,269	4.91%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	520	40.98%	29,816	44.93%
うち、高血圧	939	74.00%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	909	71.63%	46,687	70.35%

R02

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,967	11.17%	154,938	13.82%
高血圧	4,762	17.93%	257,517	22.98%
脂質異常症	4,603	17.33%	252,368	22.52%

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	65	0.24%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	39	60.00%	1,719	56.75%

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,031	3.88%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	563	54.61%	25,896	54.00%
うち、高血圧	796	77.21%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	779	75.56%	37,020	77.19%
脳血管疾患	1,086	4.09%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	439	40.42%	25,250	44.44%
うち、高血圧	826	76.06%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	769	70.81%	39,643	69.78%

R01

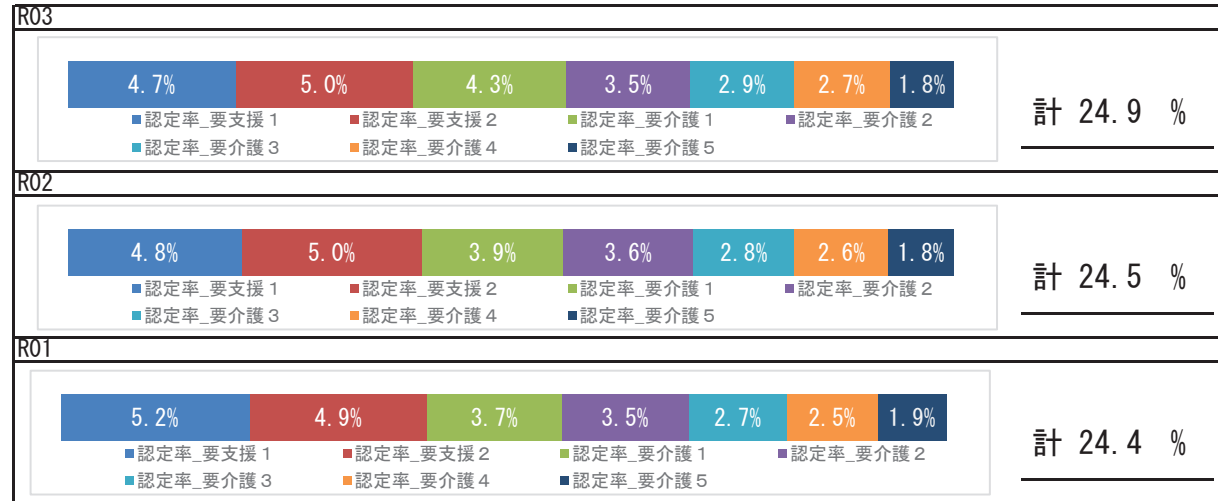
	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,735	10.02%	138,382	12.19%
高血圧	4,311	15.79%	227,754	20.07%
脂質異常症	4,227	15.48%	227,373	20.04%

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	58	0.21%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	33	56.90%	1,434	55.03%

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	934	3.42%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	498	53.32%	22,816	53.29%
うち、高血圧	730	78.16%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	707	75.70%	32,686	76.34%
脳血管疾患	1,009	3.70%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	413	40.93%	22,072	43.78%
うち、高血圧	761	75.42%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	704	69.77%	34,819	69.06%

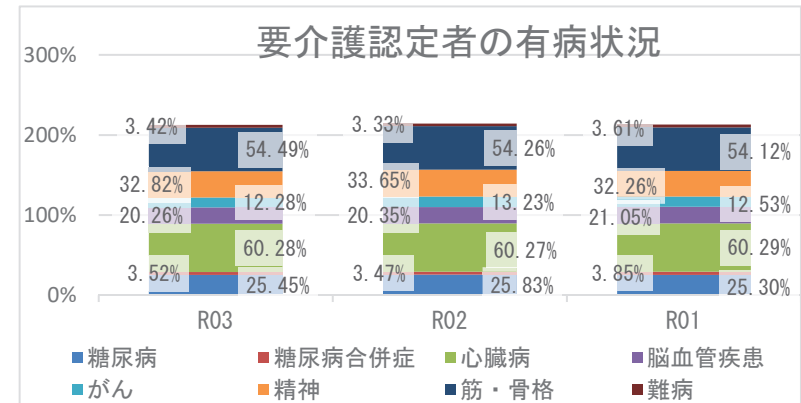
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	193	19.53%	1,854	26.28%	2,047	25.45%
	糖尿病合併症	35	3.54%	248	3.51%	283	3.52%
循環器疾患	心臓病	353	35.73%	4,496	63.72%	4,849	60.28%
	脳血管疾患	145	14.68%	1,485	21.05%	1,630	20.26%
その他	がん	71	7.19%	917	13.00%	988	12.28%
	精神	203	20.55%	2,437	34.54%	2,640	32.82%
	筋・骨格	312	31.58%	4,071	57.70%	4,383	54.49%
	難病	48	4.86%	227	3.22%	275	3.42%



## 5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男女とも短くなっています。平均自立期間は、男女とも延伸しています。また、令和3年度の県との比較では、男性は大幅に短く、女性は短くなっています（男女とも不健康期間が県より長くなっている）。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて22.25%になります。その他の呼吸器系の疾患が5.91%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、区の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）において、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費は多いです。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率及び特定保健指導実施率において、令和3年度は前年度より上昇しましたが県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は33.3%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は16.7%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで喫煙・睡眠・飲酒・食事リスクは県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖リスクのみが県より高い状況です。食事や生活リズム等の適切な生活習慣について、広く一般に向けた知識の普及啓発や健康意識の向上を目指したポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みが重要です。

# 長田区

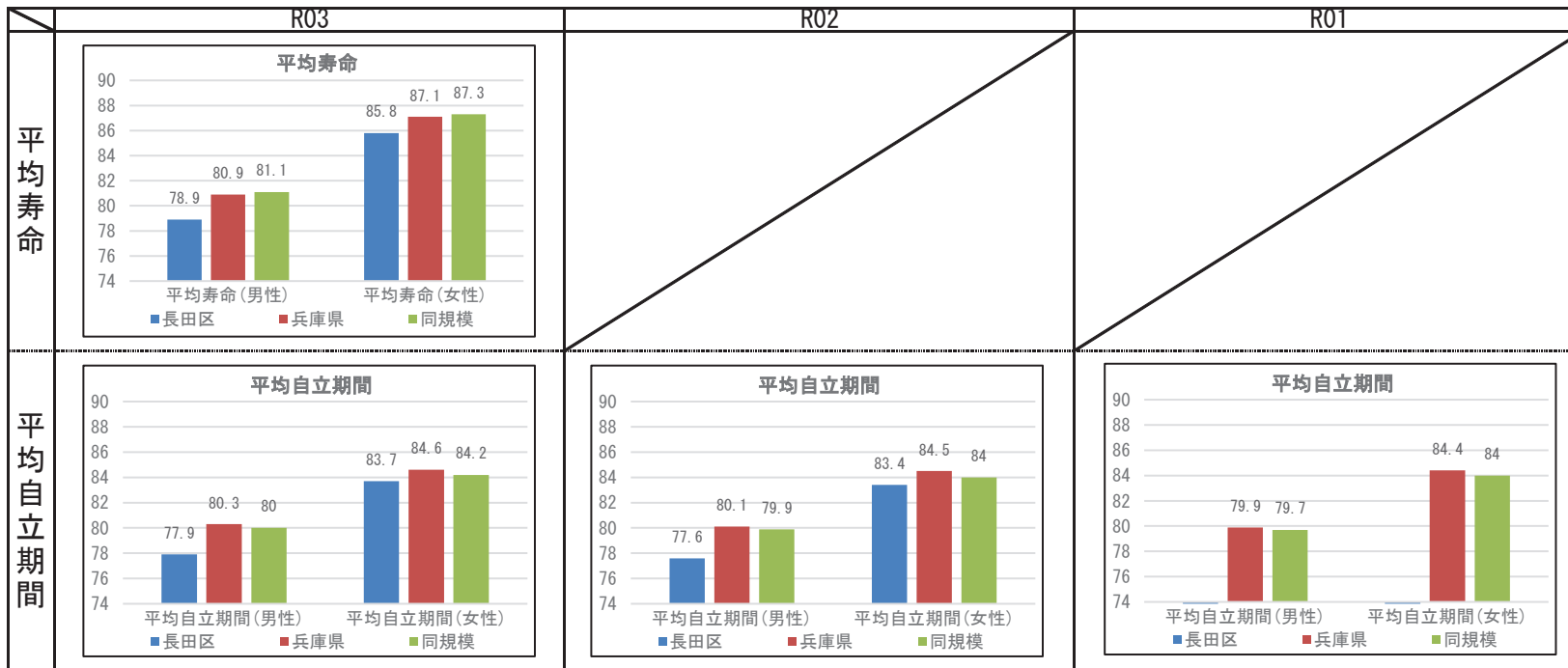
## 1 基礎情報

年度	長田区	
	人口総数	高齢化率
R03	96,684	32.9

年度	長田区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	23,526	↓	24.3	↓	51.1	↑
R02	24,379	↓	25.2	↓	50.8	↑
R01	24,966		25.8		50.3	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,122件	（27.09%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	645件	（15.57%）
3位	老衰	320件	（7.73%）
4位	脳血管疾患	254件	（6.13%）
5位	肺炎	253件	（6.11%）



【注意】神戸市は、平成30年6月以降、KDB利用開始のため、令和1年度の平均自立期間を算出する情報が一部（平成30年2月の介護参加状態に関するデータ）ないため、表示されない。

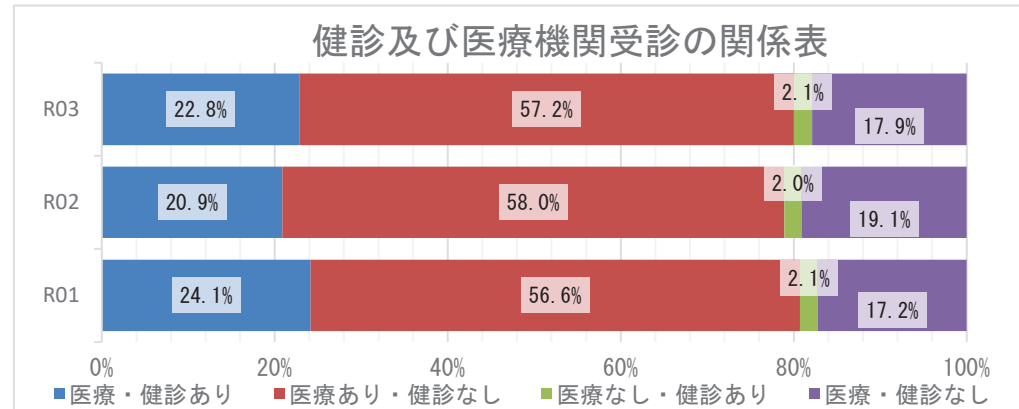
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	長田区			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	25.41%	23.18%	26.43%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	19.23%	18.65%	17.66%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	9.84%	10.86%	10.24%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	24.12%	23.68%	22.71%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	3.50%	3.44%	3.33%	2.45%	2.32%
	動機付け	8.52%	8.64%	8.70%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
あり	受診者数(人)	3,641	339	3,980
	健診対象者に占める割合(%)	22.8%	2.1%	25.0%
	うち生活習慣病有(人)	2,360		2,360
	受診者数に占める割合(%)	64.8%		59.3%
なし	未受診者数(人)	9,113	2,848	11,961
	健診対象者に占める割合(%)	57.2%	17.9%	75.0%
	うち生活習慣病有(人)	5,740		5,740
	未受診者数に占める割合(%)	63.0%		48.0%
合計	合計(人)	12,754	3,187	15,941
	健診対象者に占める割合(%)	80.0%	20.0%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	8,100		8,100
	合計人数に占める割合(%)	63.5%		50.8%

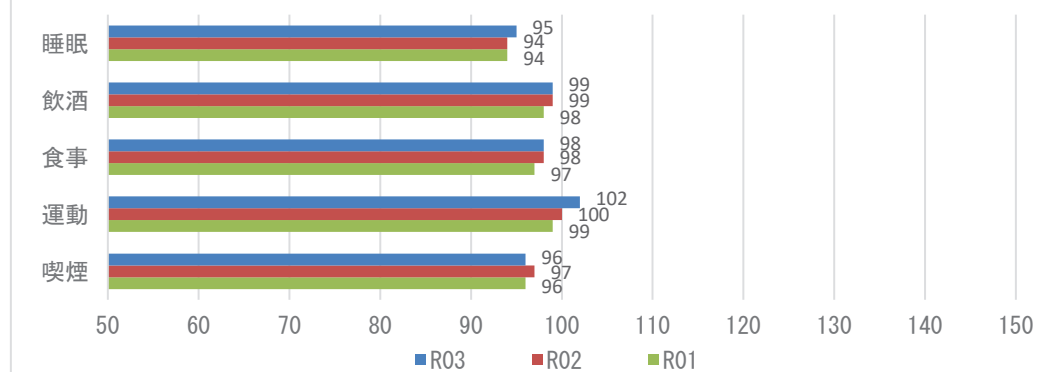


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

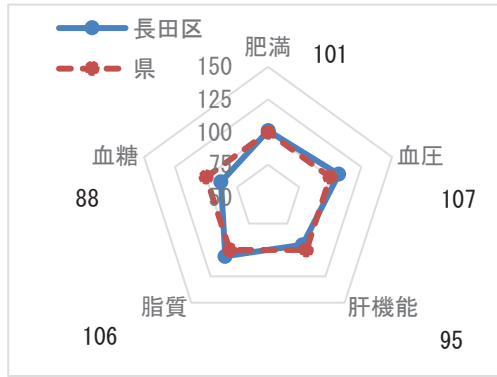


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

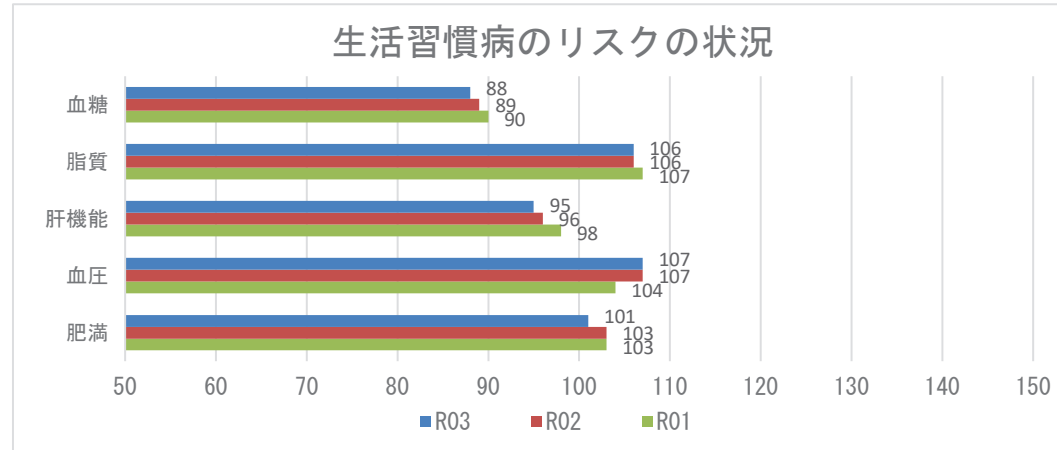
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

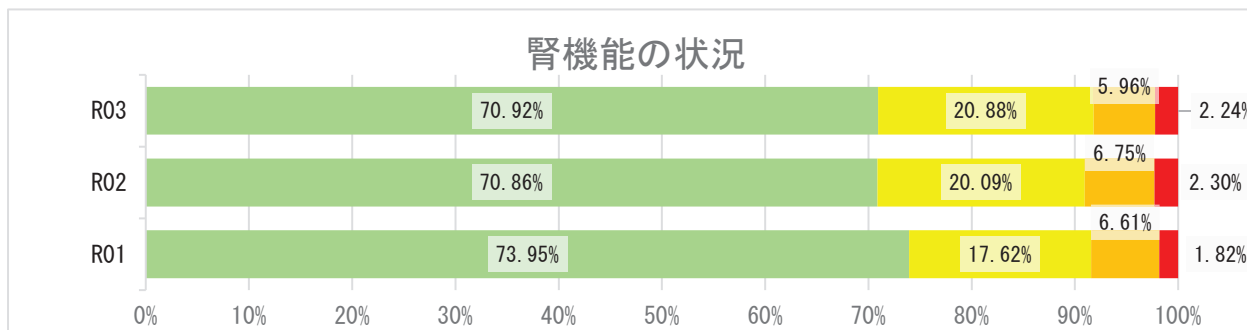


### 腎機能の状況

R03

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	344人	8.01%	27人	0.63%	26人	0.61%	397人	9.24%
G2 正常または軽度低下 60~89	2702人	62.91%	160人	3.73%	129人	3.00%	2991人	69.64%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	710人	16.53%	40人	0.93%	61人	1.42%	811人	18.88%
G3b 中等度~高度低下 30~44	61人	1.42%	2人	0.05%	21人	0.49%	84人	1.96%
G4 高度低下 15~29	3人	0.07%	1人	0.02%	7人	0.16%	11人	0.26%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.02%	1人	0.02%
合計	3820人	88.94%	230人	5.36%	245人	5.70%	4295人	100.00%

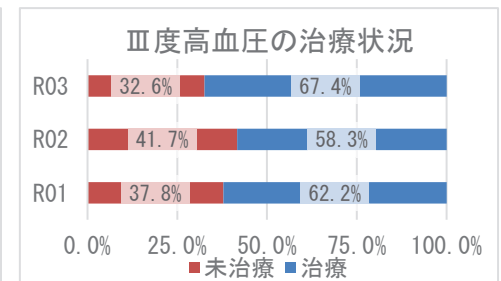
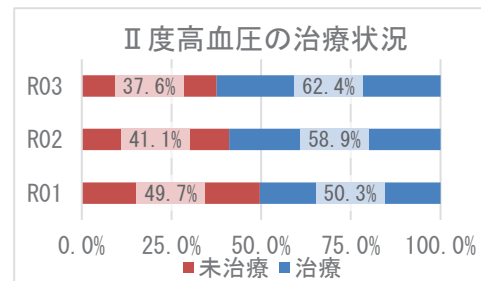
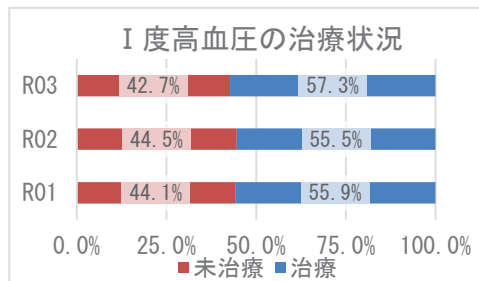
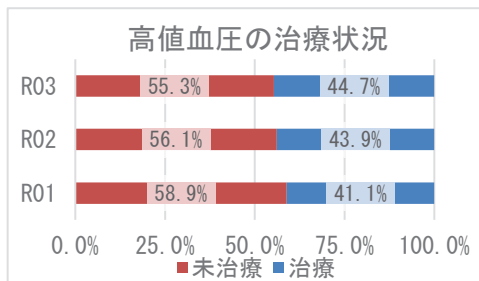
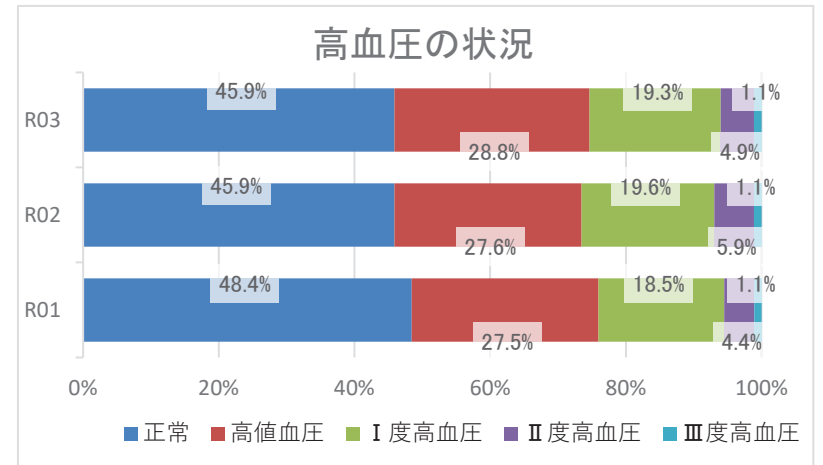
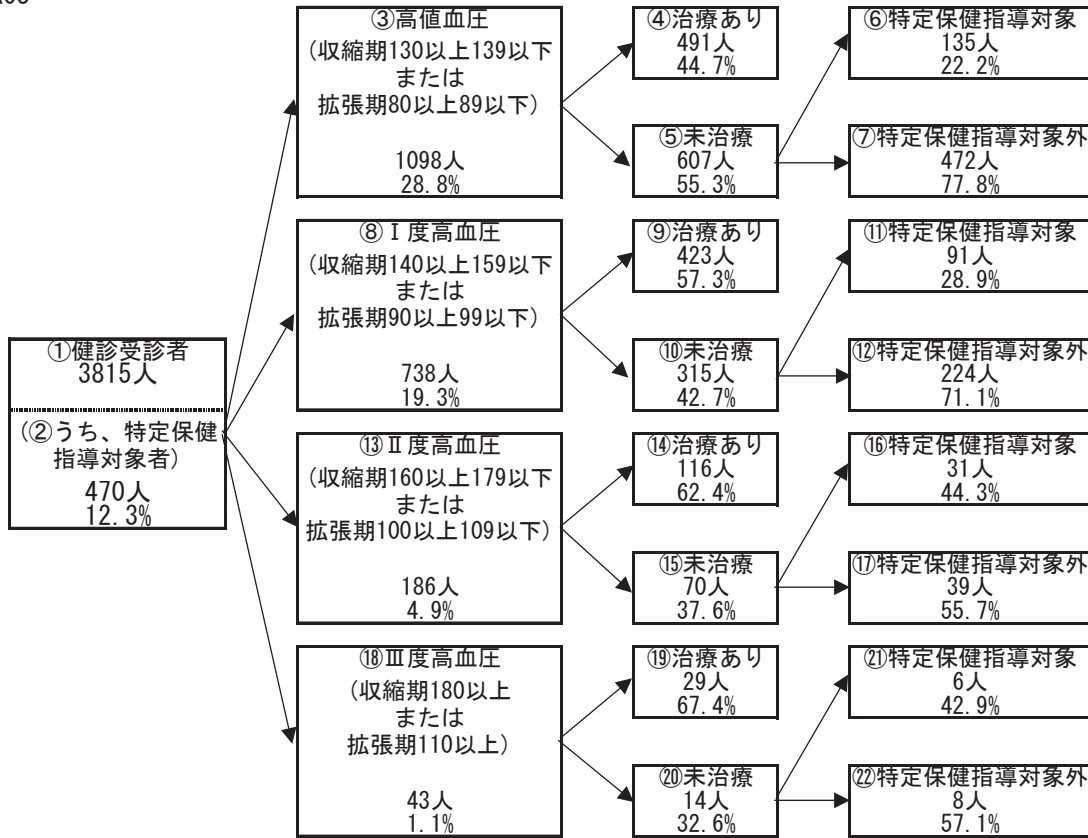
### 腎機能の状況





## 2 健診の状況

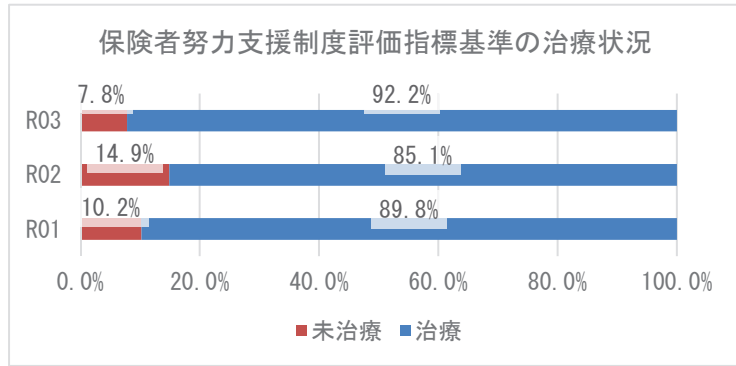
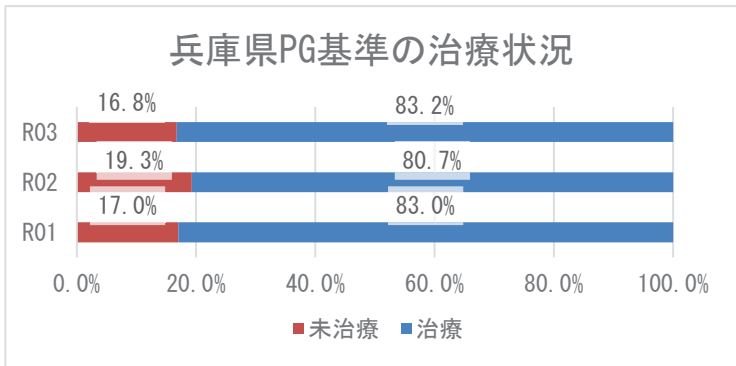
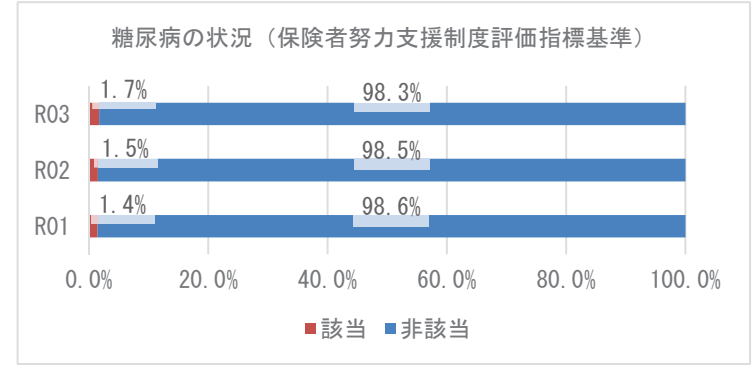
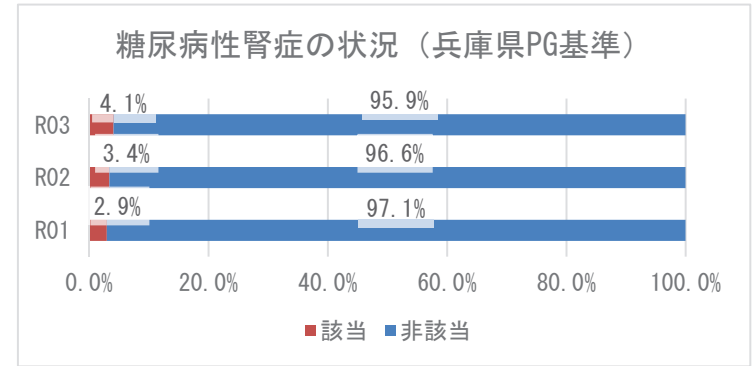
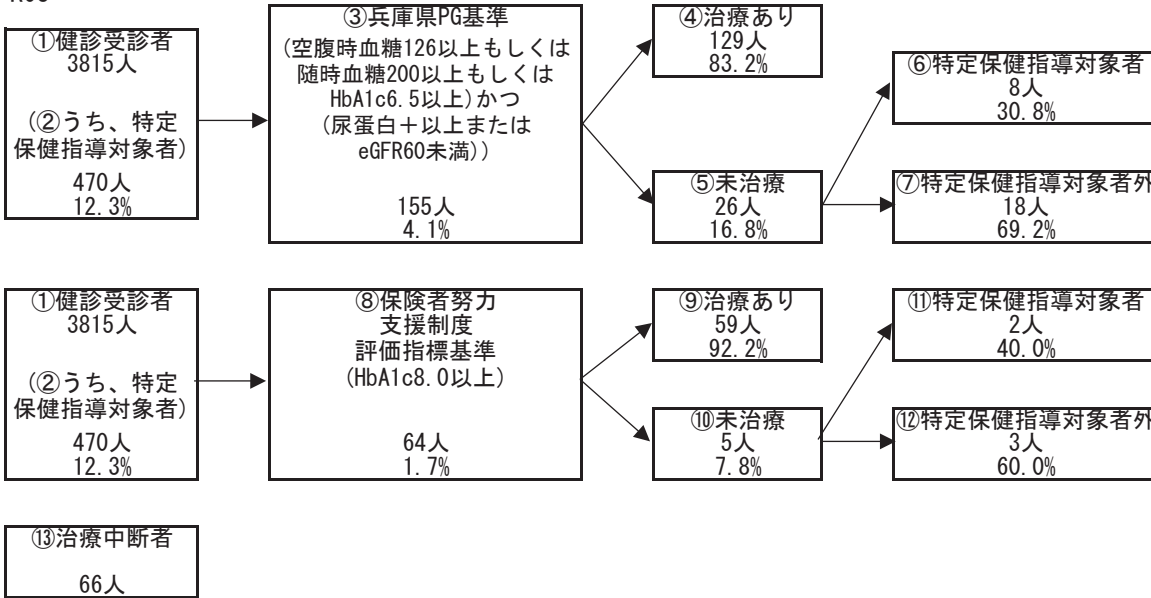
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	長田区	県	前年比
受診率(%)	827.90 ( 866.60 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	206,992 ( 218,963 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.61 ( 1.61 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	15,560 ( 15,560 )	15,966	↑

R02

	長田区	県	前年比
受診率(%)	778.10 ( 814.47 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	191,140 ( 201,695 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.61 ( 1.61 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,236 ( 15,236 )	15,779	↑

R01

	長田区	県
受診率(%)	823.86 ( 865.97 )	904.24
1人当たり費用額(円)	191,429 ( 203,189 )	207,676
1件当たり日数	1.65 ( 1.65 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,076 ( 14,076 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	長田区	県	前年比
受診率(%)	22.73 ( 23.87 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	140,014 ( 148,600 )	142,110	↑
1件当たり日数	15.25 ( 15.19 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	40,413 ( 40,785 )	39,989	↑

R02

	長田区	県	前年比
受診率(%)	22.70 ( 23.85 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	137,025 ( 145,155 )	136,046	↓
1件当たり日数	15.58 ( 15.51 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	38,741 ( 38,700 )	38,176	↑

R01

	長田区	県
受診率(%)	24.41 ( 25.62 )	24.10
1人当たり費用額(円)	143,873 ( 152,254 )	139,886
1件当たり日数	15.29 ( 15.16 )	15.54
1日当たり費用額(円)	38,560 ( 38,970 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	21,754	↑
2	高血圧症	18,522	↓
3	糖尿病	14,688	↑
4	脂質異常症	11,738	↑
5	精神	9,578	↑
6	がん	6,189	↓
7	狭心症	1,430	↑
8	脳梗塞	866	↑
9	高尿酸血症	497	↑
10	脂肪肝	347	↓
11	心筋梗塞	120	↓
12	動脈硬化症	118	↓
13	脳出血	76	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	731	↓
2	がん	729	↓
3	筋・骨格	451	↑
4	糖尿病	88	↑
5	脳梗塞	81	↓
6	狭心症	80	↓
7	脳出血	51	↓
8	高血圧症	31	↑
9	心筋梗塞	20	→
10	脂肪肝	7	↑
11	脂質異常症	6	↓
12	動脈硬化症	4	↓
13	高尿酸血症	1	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	21,418	↓
2	高血圧症	19,043	↓
3	糖尿病	14,331	↓
4	脂質異常症	11,284	↓
5	精神	9,248	↑
6	がん	6,321	↑
7	狭心症	1,400	↓
8	脳梗塞	833	↓
9	高尿酸血症	388	↓
10	脂肪肝	378	↑
11	動脈硬化症	129	↓
12	心筋梗塞	79	↑
13	脳出血	74	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	832	↑
2	がん	783	↓
3	筋・骨格	428	↓
4	脳梗塞	128	→
5	狭心症	101	↓
6	糖尿病	66	↓
7	脳出血	66	↓
8	高血圧症	26	↑
9	心筋梗塞	20	↑
10	動脈硬化症	9	↓
11	脂質異常症	8	↓
12	高尿酸血症	2	↓
13	脂肪肝	1	↓

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	23,093
2	高血圧症	19,629
3	糖尿病	14,275
4	脂質異常症	12,369
5	精神	9,021
6	がん	6,303
7	狭心症	1,489
8	脳梗塞	928
9	高尿酸血症	393
10	脂肪肝	332
11	動脈硬化症	137
12	心筋梗塞	64
13	脳出血	53

順位	病名	件数
1	がん	874
2	精神	818
3	筋・骨格	437
4	脳梗塞	128
5	狭心症	117
6	糖尿病	104
7	脳出血	72
8	高血圧症	20
9	動脈硬化症	15
10	心筋梗塞	13
11	脂質異常症	12
12	高尿酸血症	6
13	脂肪肝	2

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	813,542,270	↓
2	筋・骨格	427,639,550	↓
3	糖尿病	422,649,100	↑
4	高血圧症	234,423,370	↓
5	精神	201,867,440	↓
6	脂質異常症	177,532,670	↓
7	狭心症	41,258,190	↑
8	脳梗塞	15,302,000	↑
9	脂肪肝	7,252,360	↓
10	高尿酸血症	5,031,690	↑
11	心筋梗塞	3,453,140	↑
12	脳出血	2,513,830	↓
13	動脈硬化症	2,173,000	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	572,665,990	↓
2	筋・骨格	345,136,160	↑
3	精神	315,101,940	↓
4	脳梗塞	67,999,730	↓
5	狭心症	65,553,400	↓
6	脳出血	39,677,880	↓
7	糖尿病	36,053,970	↑
8	心筋梗塞	27,966,170	↓
9	高血圧症	10,687,610	↑
10	動脈硬化症	3,520,400	↓
11	脂質異常症	2,820,100	↑
12	脂肪肝	1,570,910	↑
13	高尿酸血症	111,650	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	823,004,780	↑
2	筋・骨格	437,339,010	↓
3	糖尿病	409,935,520	↓
4	高血圧症	242,743,100	↓
5	精神	203,633,050	↓
6	脂質異常症	178,009,520	↓
7	狭心症	34,015,520	↓
8	脳梗塞	14,966,040	↓
9	脂肪肝	8,167,760	↑
10	高尿酸血症	3,836,510	↓
11	動脈硬化症	3,165,300	↓
12	心筋梗塞	3,120,330	↑
13	脳出血	2,580,520	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	600,184,010	↓
2	精神	374,297,810	↑
3	筋・骨格	328,104,390	↑
4	脳梗塞	106,409,360	↑
5	狭心症	68,672,850	↓
6	脳出血	52,353,620	↓
7	心筋梗塞	29,304,890	↑
8	糖尿病	26,270,610	↓
9	動脈硬化症	13,020,210	↓
10	高血圧症	5,455,690	↑
11	脂質異常症	2,195,330	↓
12	高尿酸血症	1,863,150	↑
13	脂肪肝	117,750	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	733,597,970
2	筋・骨格	474,492,130
3	糖尿病	403,035,590
4	高血圧症	255,274,260
5	精神	205,477,040
6	脂質異常症	201,444,390
7	狭心症	38,147,450
8	脳梗塞	16,568,450
9	脂肪肝	7,443,330
10	高尿酸血症	4,289,790
11	動脈硬化症	3,232,350
12	脳出血	2,498,200
13	心筋梗塞	2,339,120

順位	病名	費用額
1	がん	696,705,390
2	精神	352,112,470
3	筋・骨格	324,028,290
4	脳梗塞	105,587,420
5	狭心症	104,732,150
6	脳出血	58,335,220
7	糖尿病	38,484,740
8	心筋梗塞	17,511,620
9	動脈硬化症	15,187,350
10	高血圧症	5,336,710
11	脂質異常症	3,071,300
12	高尿酸血症	944,600
13	脂肪肝	547,970

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,409	14.49%	178,426	16.34%
高血圧	5,690	24.19%	295,446	27.05%
脂質異常症	5,378	22.86%	288,184	26.38%

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	69	0.29%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	38	55.07%	2,137	58.81%

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,069	4.54%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	569	53.23%	30,327	54.85%
うち、高血圧	855	79.98%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	844	78.95%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,257	5.34%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	552	43.91%	29,816	44.93%
うち、高血圧	957	76.13%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	873	69.45%	46,687	70.35%

R02

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,099	12.71%	154,938	13.82%
高血圧	5,044	20.69%	257,517	22.98%
脂質異常症	4,716	19.34%	252,368	22.52%

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	50	0.21%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	28	56.00%	1,719	56.75%

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	938	3.85%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	514	54.80%	25,896	54.00%
うち、高血圧	753	80.28%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	719	76.65%	37,020	77.19%
脳血管疾患	1,099	4.51%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	480	43.68%	25,250	44.44%
うち、高血圧	816	74.25%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	753	68.52%	39,643	69.78%

R01

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,930	11.74%	138,382	12.19%
高血圧	4,576	18.33%	227,754	20.07%
脂質異常症	4,252	17.03%	227,373	20.04%

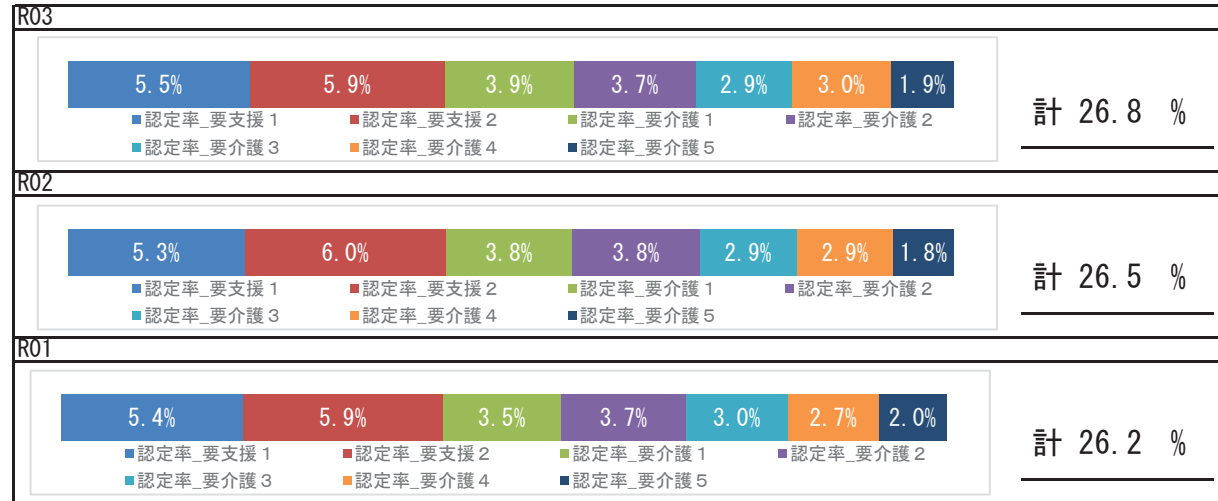
  

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	42	0.17%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	23	54.76%	1,434	55.03%

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	840	3.36%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	456	54.29%	22,816	53.29%
うち、高血圧	672	80.00%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	640	76.19%	32,686	76.34%
脳血管疾患	1,009	4.04%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	427	42.32%	22,072	43.78%
うち、高血圧	754	74.73%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	662	65.61%	34,819	69.06%

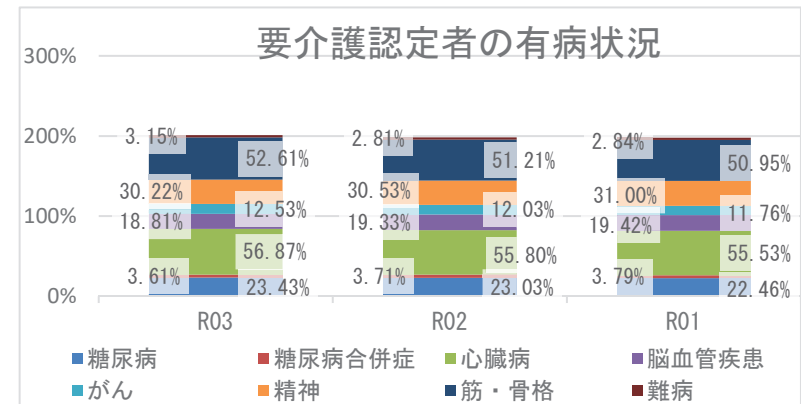
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	210	19.30%	1,795	24.03%	2,005	23.43%
	糖尿病合併症	50	4.60%	259	3.47%	309	3.61%
循環器疾患	心臓病	362	33.27%	4,505	60.31%	4,867	56.87%
	脳血管疾患	142	13.05%	1,468	19.65%	1,610	18.81%
その他	がん	114	10.48%	958	12.82%	1,072	12.53%
	精神	180	16.54%	2,406	32.21%	2,586	30.22%
	筋・骨格	350	32.17%	4,152	55.58%	4,502	52.61%
	難病	41	3.77%	229	3.07%	270	3.15%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも短くなっています。平均自立期間は男女とも延伸し、令和3年度の県との比較は、男女とも短くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.63%になります。また、肺炎が6.09%を占め、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、区の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）において、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しましたが県より低く、特定保健指導の実施率についても、徐々に上昇しているものの、25%に満たない状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は32.6%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は16.8%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで喫煙・睡眠・飲酒・食事リスクは県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖・肝機能リスクが県より高い状況です。食事や生活リズム等の適切な生活習慣について、広く一般に向けた知識の普及啓発や健康意識の向上を目指したポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みが重要です。

# 須磨区

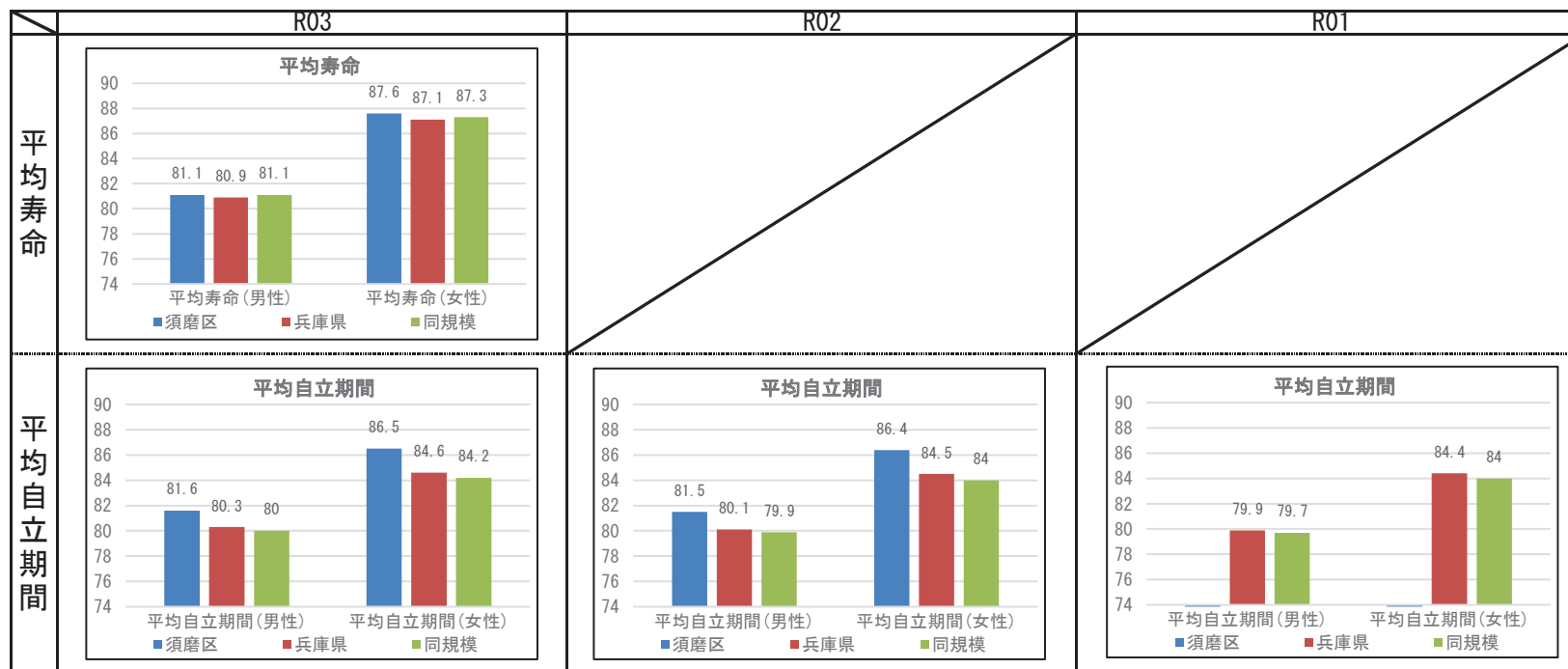
## 1 基礎情報

年度	須磨区	
	人口総数	高齢化率
R03	161,064	30.5

年度	須磨区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	33,241	↓	20.6	↓	52.4	↑
R02	34,166	↓	21.2	↓	52.1	↑
R01	34,666	↘	21.5	↘	51.9	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,508件	（28.10%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	788件	（14.69%）
3位	老衰	403件	（7.51%）
4位	肺炎	373件	（6.95%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	345件	（6.43%）



【注意】神戸市は、平成30年6月以降、KDB利用開始のため、令和1年度の平均自立期間を算出する情報が一部（平成30年2月の介護参加状態に関するデータ）ないため、表示されない。

【注意】基礎情報については、北須磨支所のデータは、須磨区のデータとして計上されている。そのため北須磨支所は表示されない。

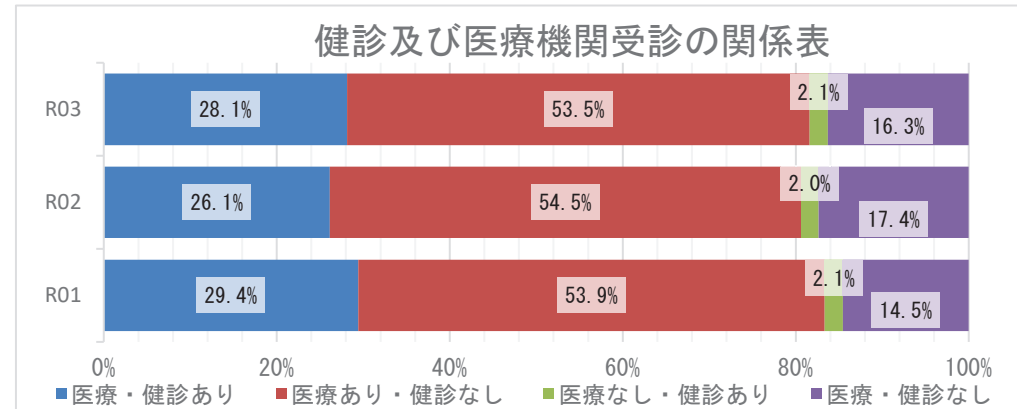
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

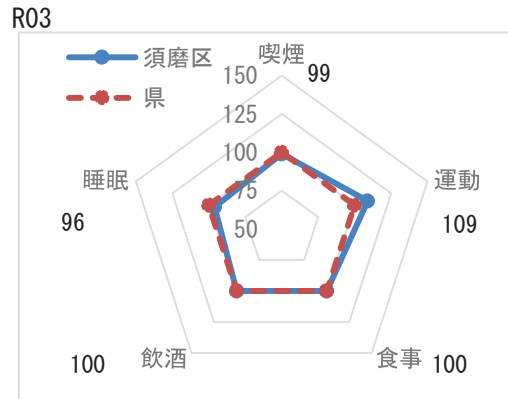
	須磨区			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	30.77%	28.55%	31.90%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	17.12%	17.43%	15.81%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	9.72%	10.31%	9.87%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	20.87%	18.23%	9.64%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.74%	2.95%	3.18%	2.45%	2.32%
	動機付け	7.60%	8.95%	7.81%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	2,866	216	3,082
	健診対象者に占める割合(%)	28.1%	2.1%	30.2%
	うち生活習慣病有(人)	1,888		1,888
	受診者数に占める割合(%)	65.9%		61.3%
健診なし	未受診者数(人)	5,452	1,659	7,111
	健診対象者に占める割合(%)	53.5%	16.3%	69.8%
	うち生活習慣病有(人)	3,408		3,408
	未受診者数に占める割合(%)	62.5%		47.9%
合計	合計(人)	8,318	1,875	10,193
	健診対象者に占める割合(%)	81.6%	18.4%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	5,296		5,296
	合計人数に占める割合(%)	63.7%		52.0%

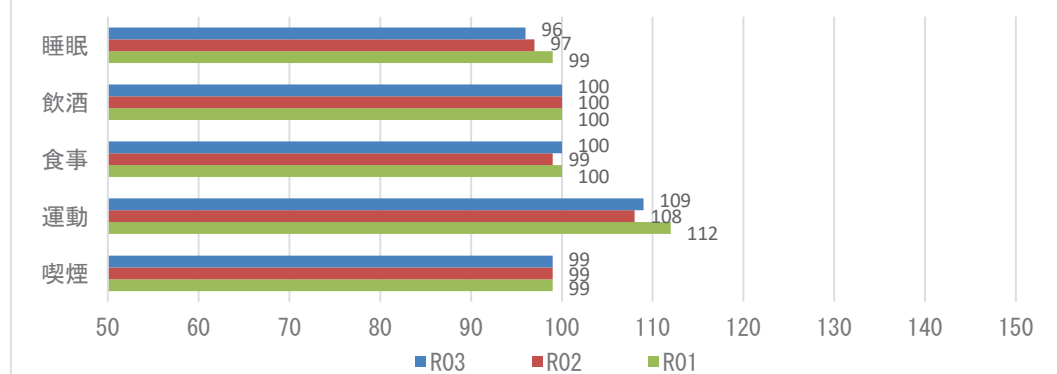


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



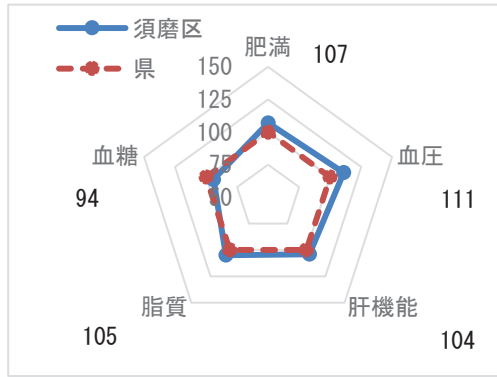
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。



## 2 健診の状況

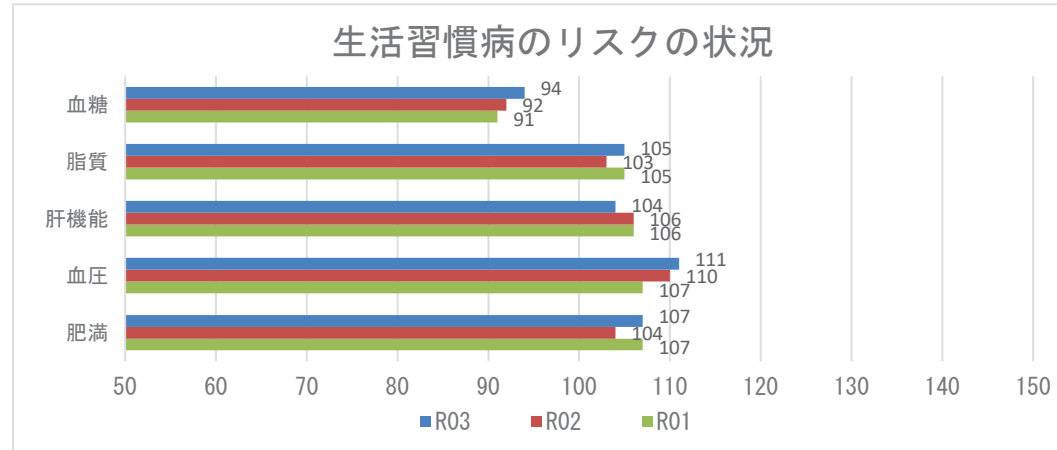
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

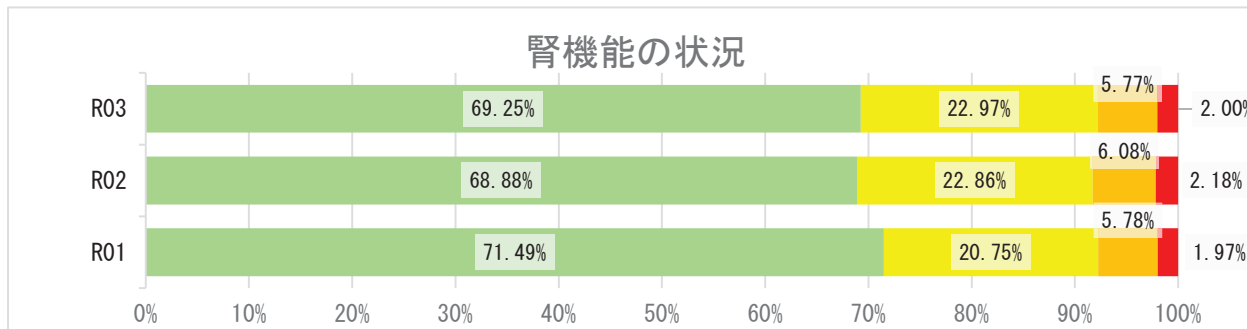


### 腎機能の状況

R03

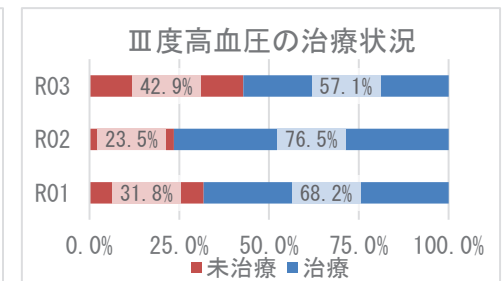
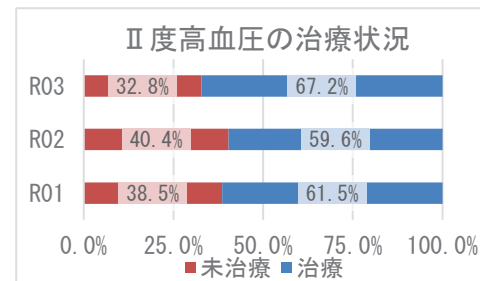
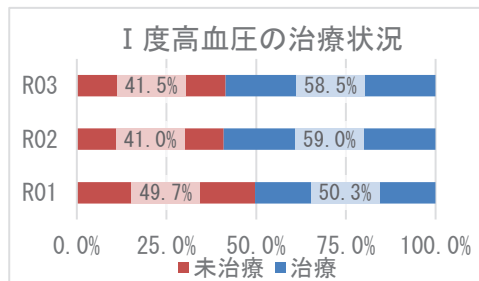
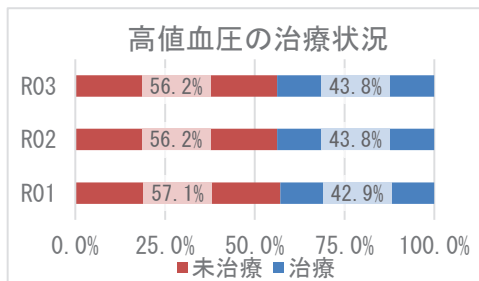
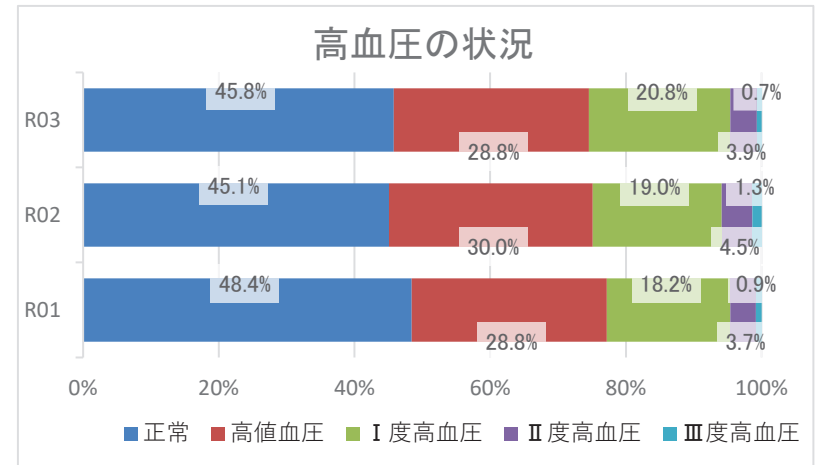
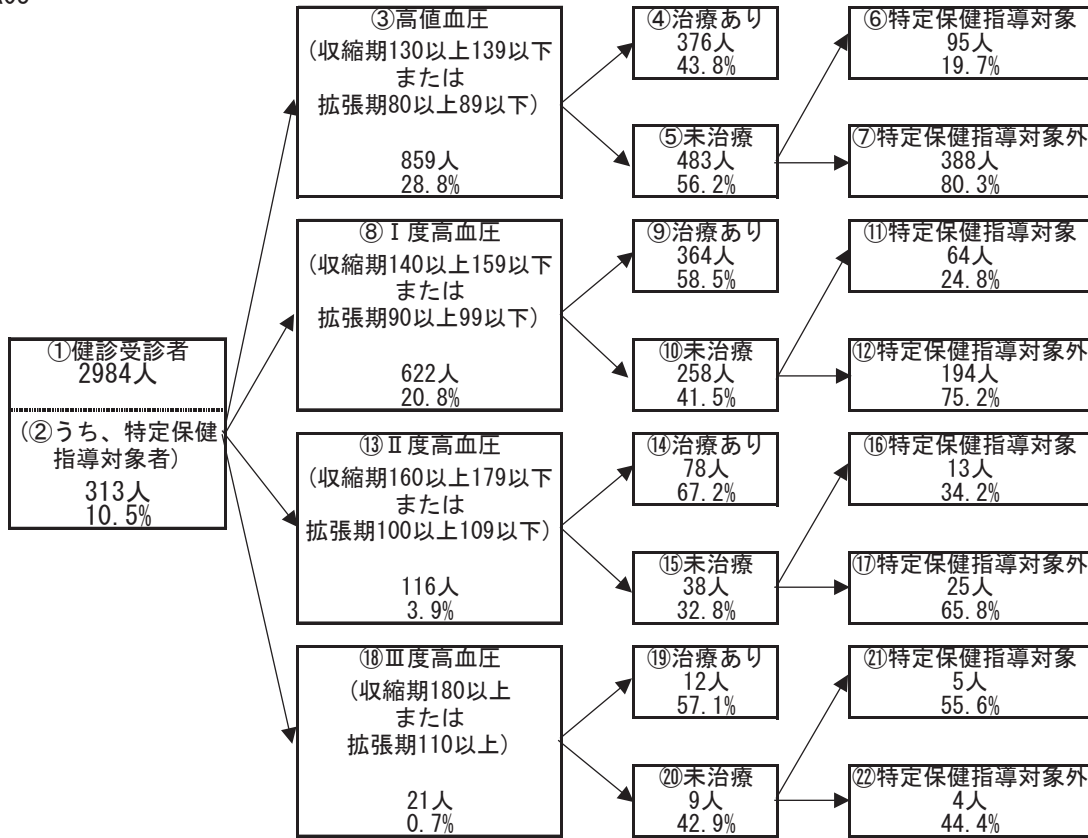
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	割合
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	252人	7.54%	30人	0.90%	10人	0.30%	292人	8.73%
G2 正常または軽度低下 60~89	2063人	61.71%	178人	5.32%	87人	2.60%	2328人	69.64%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	560人	16.75%	52人	1.56%	42人	1.26%	654人	19.56%
G3b 中等度~高度低下 30~44	44人	1.32%	4人	0.12%	14人	0.42%	62人	1.85%
G4 高度低下 15~29	5人	0.15%	0人	0.00%	2人	0.06%	7人	0.21%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計	2924人	87.47%	264人	7.90%	155人	4.64%	3343人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

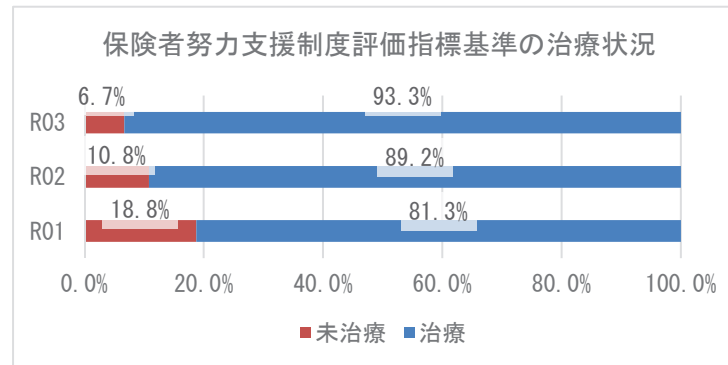
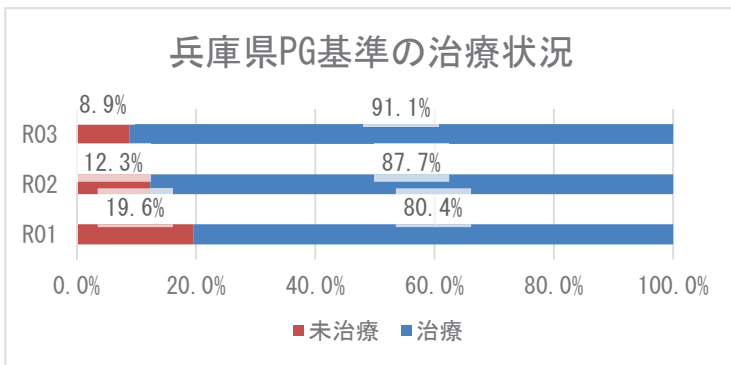
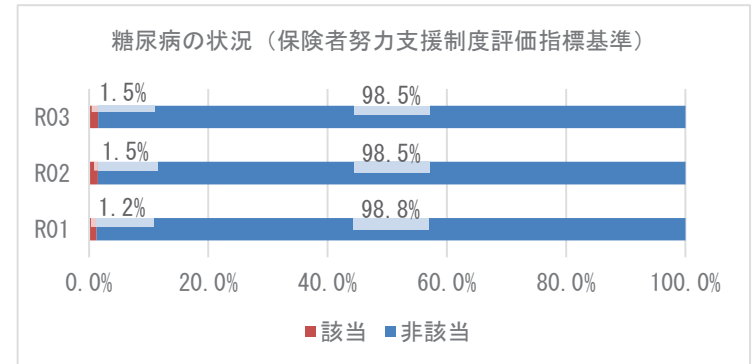
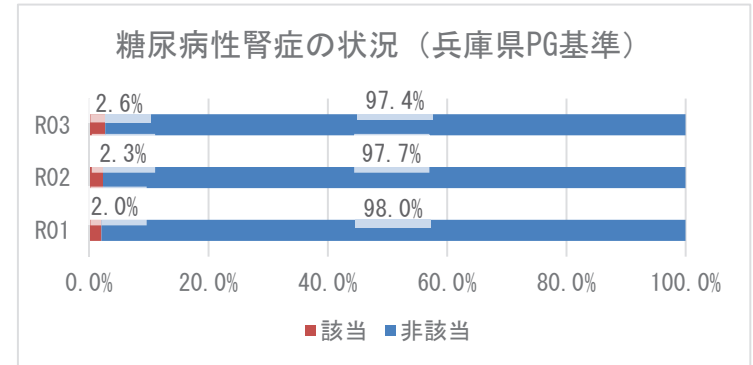
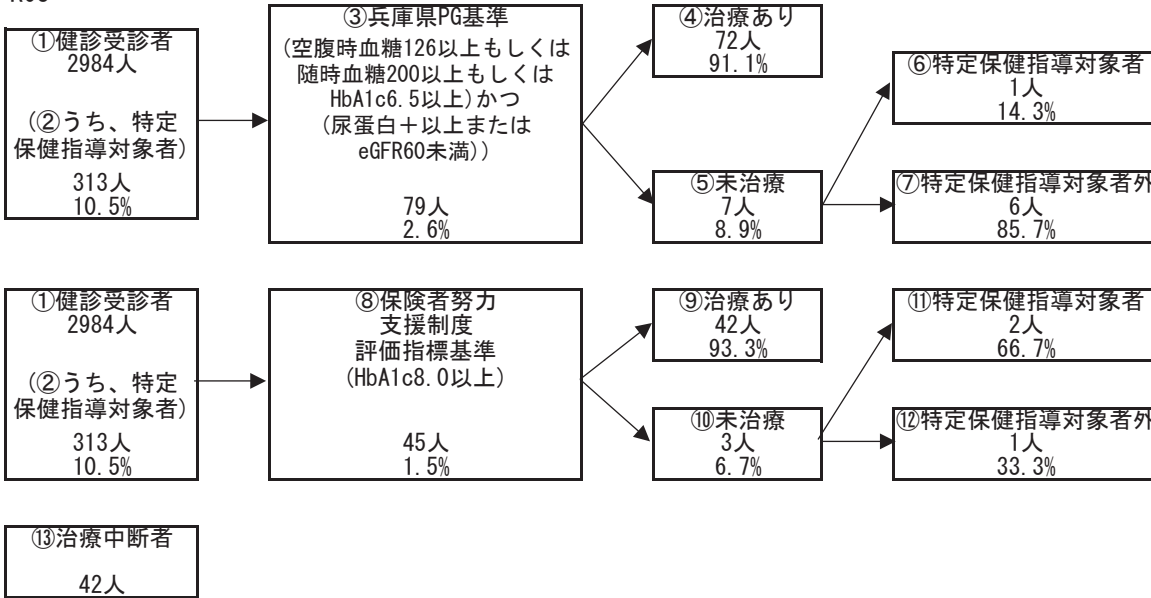
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	須磨区	県	前年比
受診率(%)	853.91 ( 863.37 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	210,555 ( 213,616 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.52 ( 1.53 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,169 ( 16,169 )	15,966	↑

R02

	須磨区	県	前年比
受診率(%)	806.31 ( 814.04 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	190,881 ( 192,840 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.53 ( 1.53 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,445 ( 15,445 )	15,779	↑

R01

	須磨区	県
受診率(%)	875.46 ( 881.24 )	904.24
1人当たり費用額(円)	196,604 ( 198,223 )	207,676
1件当たり日数	1.58 ( 1.58 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,226 ( 14,226 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	須磨区	県	前年比
受診率(%)	22.86 ( 23.04 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	140,839 ( 142,187 )	142,110	↑
1件当たり日数	16.34 ( 16.12 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	37,701 ( 38,610 )	39,989	↑

R02

	須磨区	県	前年比
受診率(%)	22.79 ( 22.93 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	136,619 ( 137,563 )	136,046	↑
1件当たり日数	16.42 ( 16.05 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	36,502 ( 37,446 )	38,176	↑

R01

	須磨区	県
受診率(%)	23.25 ( 23.34 )	24.10
1人当たり費用額(円)	130,597 ( 131,157 )	139,886
1件当たり日数	16.32 ( 16.03 )	15.54
1日当たり費用額(円)	34,409 ( 35,249 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	12,432	↑
2	高血圧症	11,975	↓
3	脂質異常症	8,592	↑
4	糖尿病	8,138	↓
5	精神	6,662	↓
6	がん	3,984	↑
7	狭心症	848	↓
8	脳梗塞	484	↓
9	脂肪肝	246	↑
10	高尿酸血症	232	↑
11	動脈硬化症	203	↓
12	心筋梗塞	60	↓
13	脳出血	30	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	549	↓
2	がん	414	↑
3	筋・骨格	267	↑
4	脳梗塞	79	↑
5	狭心症	57	↓
6	糖尿病	43	↑
7	脳出血	42	↑
8	高血圧症	15	↓
9	心筋梗塞	6	↓
10	脂質異常症	4	↓
11	脂肪肝	2	↑
12	高尿酸血症	1	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	12,386	↓
2	高血圧症	12,120	↓
3	脂質異常症	8,393	↓
4	糖尿病	7,875	↓
5	精神	6,674	↑
6	がん	3,653	↓
7	狭心症	899	↓
8	脳梗塞	518	↓
9	脂肪肝	221	→
10	高尿酸血症	182	↓
11	動脈硬化症	177	↓
12	心筋梗塞	79	↑
13	脳出血	18	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	618	↓
2	がん	396	↓
3	筋・骨格	265	↑
4	脳梗塞	75	↓
5	狭心症	67	↓
6	糖尿病	42	↓
7	脳出血	33	↓
8	心筋梗塞	14	↑
9	高血圧症	13	↓
10	脂質異常症	6	↑
11	動脈硬化症	6	↑
12	高尿酸血症	2	→
13	脂肪肝	0	↓

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	13,971
2	高血圧症	12,483
3	脂質異常症	9,059
4	糖尿病	8,262
5	精神	6,342
6	がん	3,849
7	狭心症	1,006
8	脳梗塞	557
9	脂肪肝	221
10	高尿酸血症	207
11	動脈硬化症	181
12	心筋梗塞	74
13	脳出血	22

順位	病名	件数
1	精神	651
2	がん	409
3	筋・骨格	230
4	脳梗塞	79
5	狭心症	77
6	脳出血	54
7	糖尿病	44
8	高血圧症	17
9	心筋梗塞	9
10	脂質異常症	5
11	動脈硬化症	5
12	高尿酸血症	2
13	脂肪肝	2

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	537,906,050	↑
2	筋・骨格	265,621,350	↑
3	糖尿病	230,114,670	↑
4	高血圧症	141,658,040	↓
5	精神	137,567,040	↓
6	脂質異常症	116,688,620	↓
7	狭心症	19,056,220	↓
8	脳梗塞	8,552,160	↓
9	脂肪肝	4,816,290	↑
10	心筋梗塞	3,633,120	↑
11	動脈硬化症	2,942,090	↑
12	高尿酸血症	2,501,960	↑
13	脳出血	773,650	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	385,944,940	↑
2	精神	228,069,420	↓
3	筋・骨格	216,893,670	↑
4	狭心症	51,545,050	↑
5	脳梗塞	51,293,970	↑
6	脳出血	31,485,110	↑
7	糖尿病	16,363,340	↓
8	心筋梗塞	6,707,450	↓
9	高血圧症	3,490,790	↓
10	脂質異常症	1,434,880	↓
11	高尿酸血症	848,220	↓
12	脂肪肝	380,110	↑
13	動脈硬化症	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	445,927,630	↑
2	筋・骨格	260,259,280	↓
3	糖尿病	223,196,110	↓
4	高血圧症	146,078,550	↓
5	精神	141,538,550	↑
6	脂質異常症	117,778,490	↓
7	狭心症	20,727,870	↓
8	脳梗塞	9,468,600	↓
9	脂肪肝	4,472,050	↑
10	動脈硬化症	2,548,610	↓
11	心筋梗塞	2,330,220	↑
12	高尿酸血症	1,958,580	↓
13	脳出血	601,300	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	326,983,480	↑
2	精神	266,488,990	↓
3	筋・骨格	207,893,540	↑
4	狭心症	48,050,720	↓
5	脳梗塞	43,049,410	↓
6	脳出血	25,937,160	↓
7	心筋梗塞	15,344,490	↑
8	糖尿病	14,728,830	↓
9	高血圧症	6,306,900	↓
10	動脈硬化症	4,490,170	↑
11	脂質異常症	1,765,350	↑
12	高尿酸血症	873,300	↑
13	脂肪肝	0	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	423,779,030
2	筋・骨格	271,910,210
3	糖尿病	229,789,810
4	高血圧症	153,045,990
5	精神	133,341,730
6	脂質異常症	130,893,480
7	狭心症	24,111,010
8	脳梗塞	10,896,440
9	脂肪肝	4,132,260
10	動脈硬化症	2,977,190
11	高尿酸血症	2,182,030
12	心筋梗塞	2,021,530
13	脳出血	517,570

順位	病名	費用額
1	がん	309,754,490
2	精神	278,067,920
3	筋・骨格	155,243,040
4	狭心症	62,761,700
5	脳梗塞	50,051,360
6	脳出血	47,564,880
7	糖尿病	16,752,710
8	心筋梗塞	11,583,670
9	高血圧症	8,277,850
10	動脈硬化症	3,523,200
11	脂質異常症	933,310
12	高尿酸血症	295,450
13	脂肪肝	27,560

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,959	13.42%	178,426	16.34%
高血圧	3,580	24.52%	295,446	27.05%
脂質異常症	3,624	24.83%	288,184	26.38%
	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	50	0.34%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	37	74.00%	2,137	58.81%

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	645	4.42%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	311	48.22%	30,327	54.85%
うち、高血圧	522	80.93%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	516	80.00%	42,866	77.53%
脳血管疾患	891	6.10%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	341	38.27%	29,816	44.93%
うち、高血圧	671	75.31%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	610	68.46%	46,687	70.35%

R02

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,710	11.39%	154,938	13.82%
高血圧	3,168	21.11%	257,517	22.98%
脂質異常症	3,153	21.01%	252,368	22.52%
	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	45	0.30%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	28	62.22%	1,719	56.75%

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	586	3.90%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	273	46.59%	25,896	54.00%
うち、高血圧	469	80.03%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	461	78.67%	37,020	77.19%
脳血管疾患	764	5.09%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	287	37.57%	25,250	44.44%
うち、高血圧	580	75.92%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	527	68.98%	39,643	69.78%

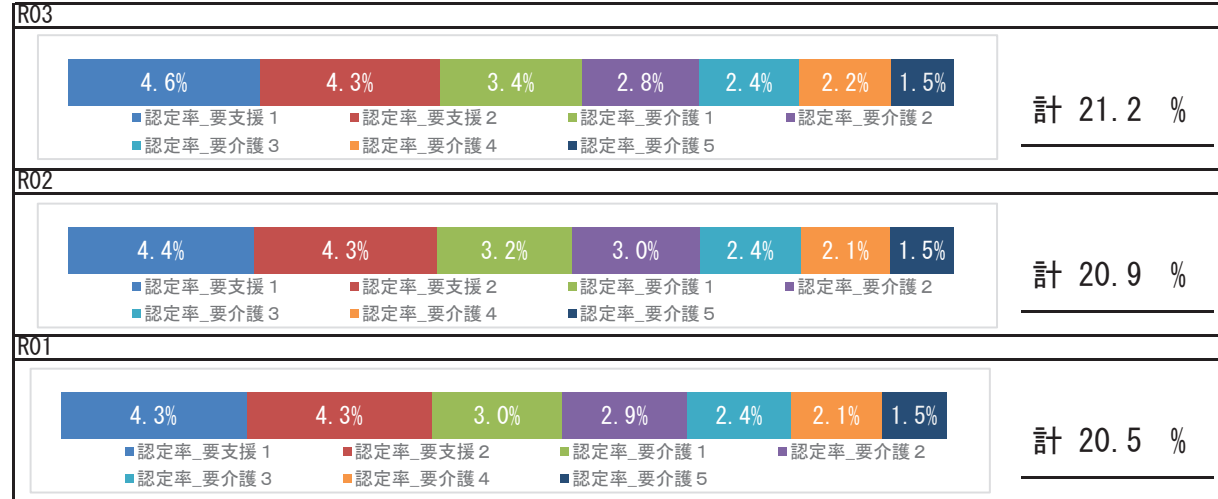
R01

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,567	10.35%	138,382	12.19%
高血圧	2,800	18.49%	227,754	20.07%
脂質異常症	2,861	18.89%	227,373	20.04%
	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	40	0.26%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	23	57.50%	1,434	55.03%

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	522	3.45%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	237	45.40%	22,816	53.29%
うち、高血圧	418	80.08%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	413	79.12%	32,686	76.34%
脳血管疾患	666	4.40%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	252	37.84%	22,072	43.78%
うち、高血圧	511	76.73%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	449	67.42%	34,819	69.06%

## 4 介護の状況

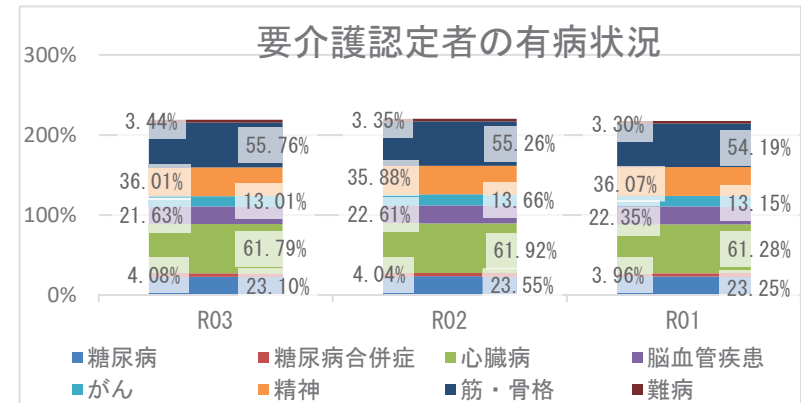
### 要介護度別認定率



**【注意】**  
要介護度別認定率の項目については、北須磨支所のデータは、須磨区のデータとして計上されている。そのため北須磨支所は表示されない。

### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	97	19.28%	1,023	23.54%	1,120	23.10%
	糖尿病合併症	27	5.37%	171	3.93%	198	4.08%
循環器疾患	心臓病	201	39.96%	2,795	64.31%	2,996	61.79%
	脳血管疾患	88	17.50%	961	22.11%	1,049	21.63%
その他	がん	51	10.14%	580	13.35%	631	13.01%
	精神	132	26.24%	1,614	37.14%	1,746	36.01%
	筋・骨格	202	40.16%	2,502	57.57%	2,704	55.76%
	難病	29	5.77%	138	3.18%	167	3.44%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも長くなっています。平均自立期間は、男女ともに延長傾向にあり、令和3年度は、県と比較して、男女とも長くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患）は、14.65%になります。肺炎が6.94%、その他の呼吸器系の疾患が6.42%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、区の1人当たり費用額（外来＋調剤）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加し、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。区の1人当たり費用額（入院）に関しては増加傾向である。入外医療費順位（生活習慣病）において、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しましたが県より低く、特定保健指導の実施率についても、上昇しているものの、25%に満たない状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は42.9%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は8.9%であり、特にⅢ度高血圧の未治療者には確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで喫煙・睡眠リスクは県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖リスクのみが県より高い状況です。食事や生活リズム等の適切な生活習慣について、広く一般に向けた知識の普及啓発や健康意識の向上を目指したポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みが重要です。

# 垂水区

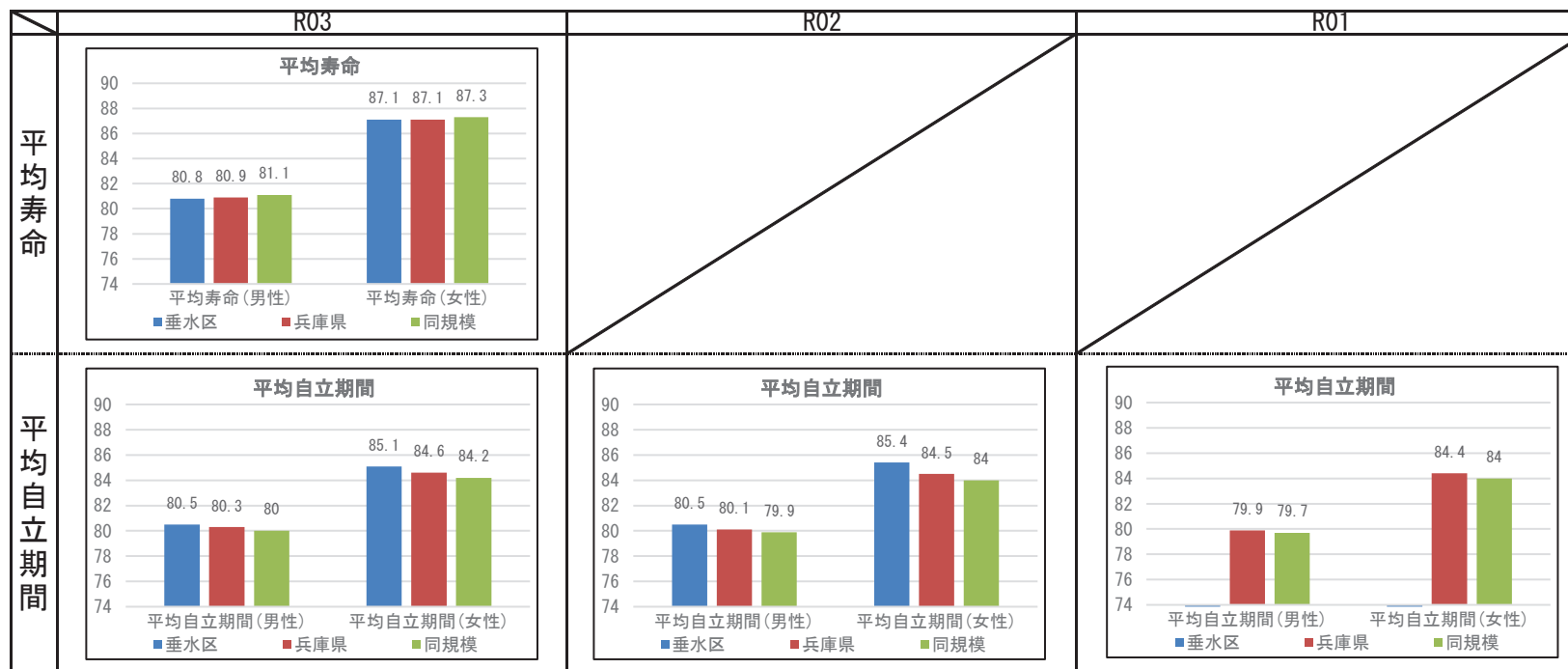
## 1 基礎情報

年度	垂水区	
	人口総数	高齢化率
R03	217,370	28.6

年度	垂水区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	41,630	↓	19.2	↓	54.9	↑
R02	42,559	↓	19.6	↓	54.8	↑
R01	42,899	↘	19.7	↘	54.5	↘

### 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,095件	（29.35%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	967件	（13.55%）
3位	老衰	571件	（8.00%）
4位	その他の呼吸器系の疾患	494件	（6.92%）
5位	脳血管疾患	427件	（5.98%）



【注意】神戸市は、平成30年6月以降、KDB利用開始のため、令和1年度の平均自立期間を算出する情報が一部（平成30年2月の介護参加状態に関するデータ）ないため、表示されない。



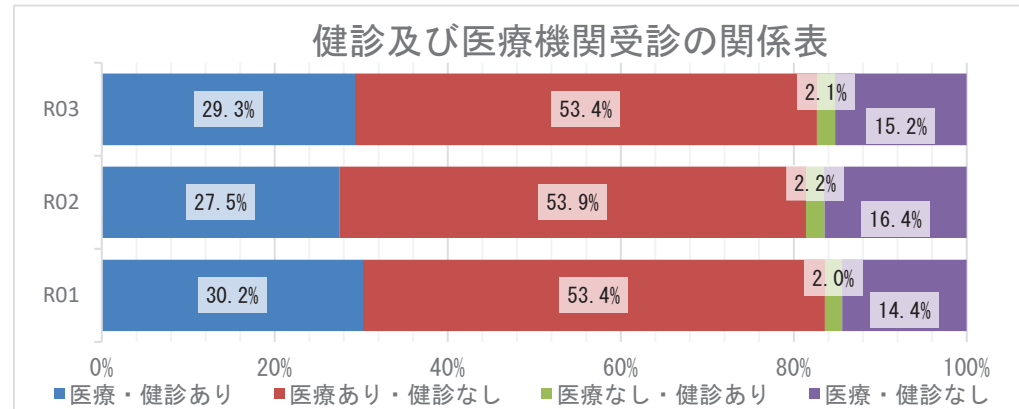
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

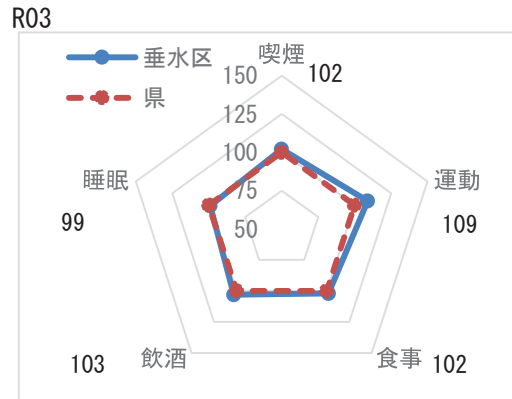
	垂水区			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	31.71%	29.81%	32.43%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	16.81%	17.52%	16.18%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	9.21%	9.93%	9.60%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	21.78%	19.63%	18.93%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	1.65%	1.91%	1.70%	2.45%	2.30%
	動機付け	8.46%	8.74%	8.52%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
あり	受診者数(人)	8,883	638	9,521
	健診対象者に占める割合(%)	29.3%	2.1%	31.4%
	うち生活習慣病有(人)	6,089		6,089
	受診者数に占める割合(%)	68.5%		64.0%
なし	未受診者数(人)	16,216	4,617	20,833
	健診対象者に占める割合(%)	53.4%	15.2%	68.6%
	うち生活習慣病有(人)	10,406		10,406
	未受診者数に占める割合(%)	64.2%		49.9%
合計	合計(人)	25,099	5,255	30,354
	健診対象者に占める割合(%)	82.7%	17.3%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	16,495		16,495
	合計人数に占める割合(%)	65.7%		54.3%

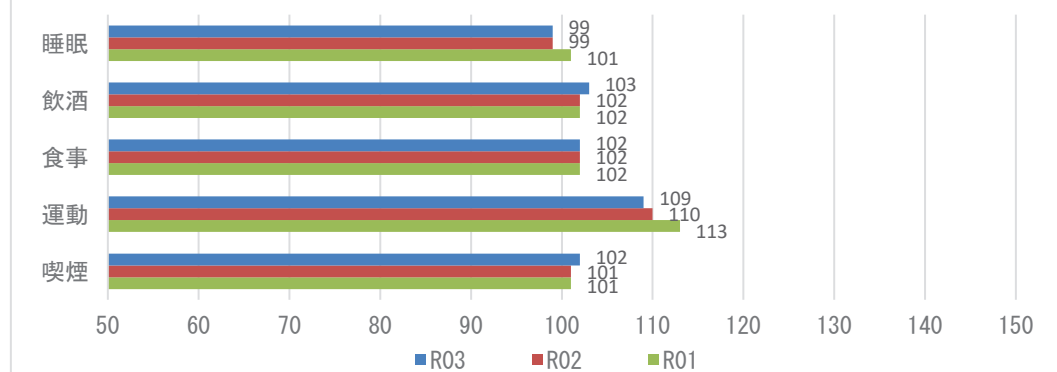


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

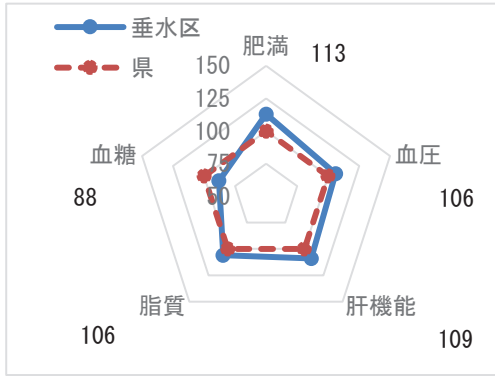


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

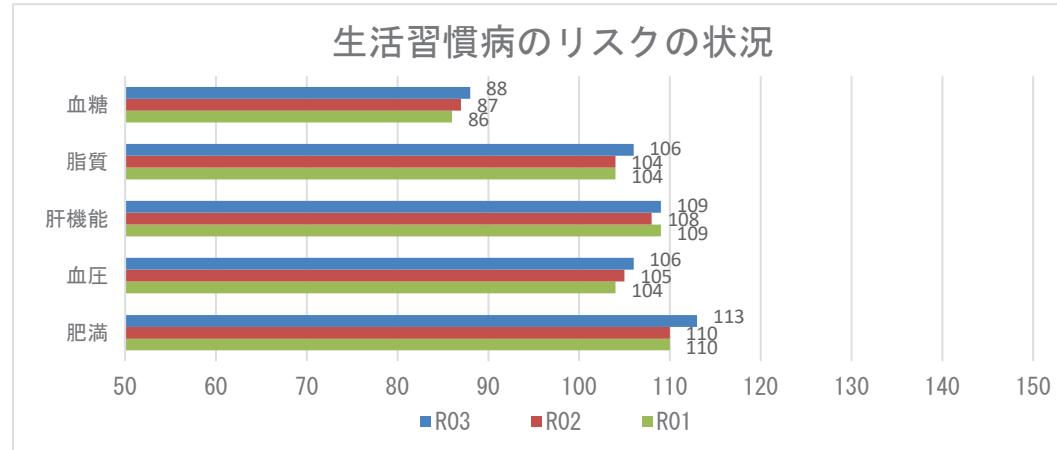
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況

R03



### 生活習慣病のリスクの状況

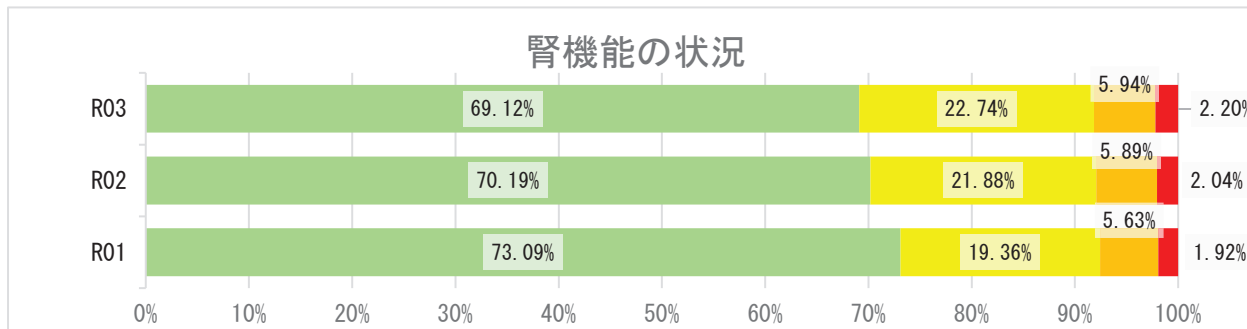


### 腎機能の状況

R03

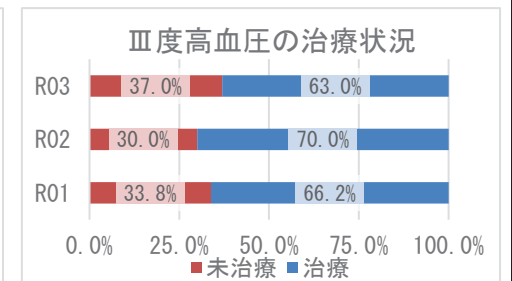
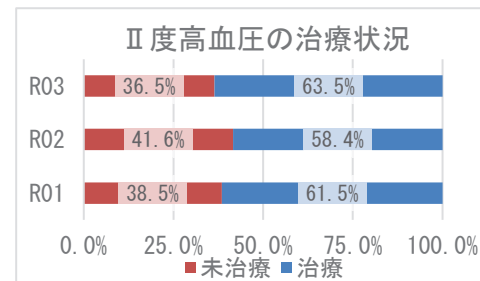
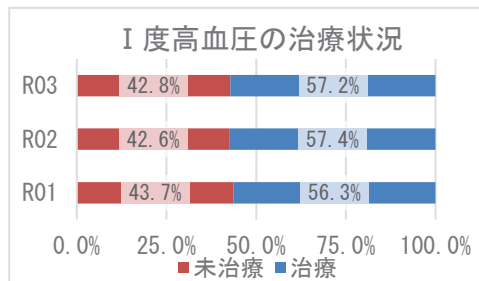
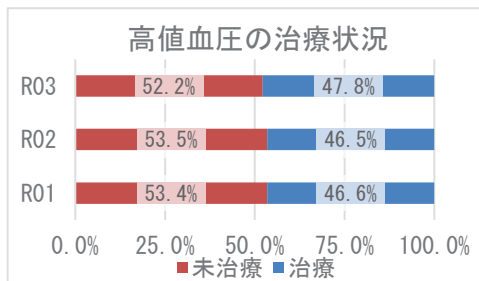
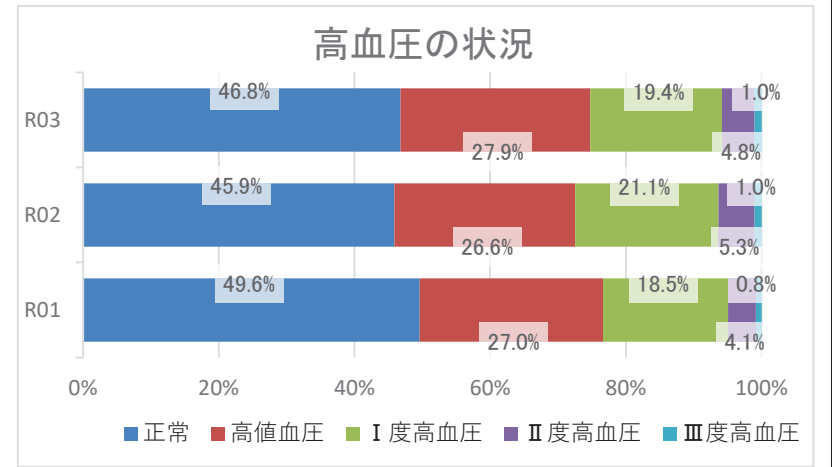
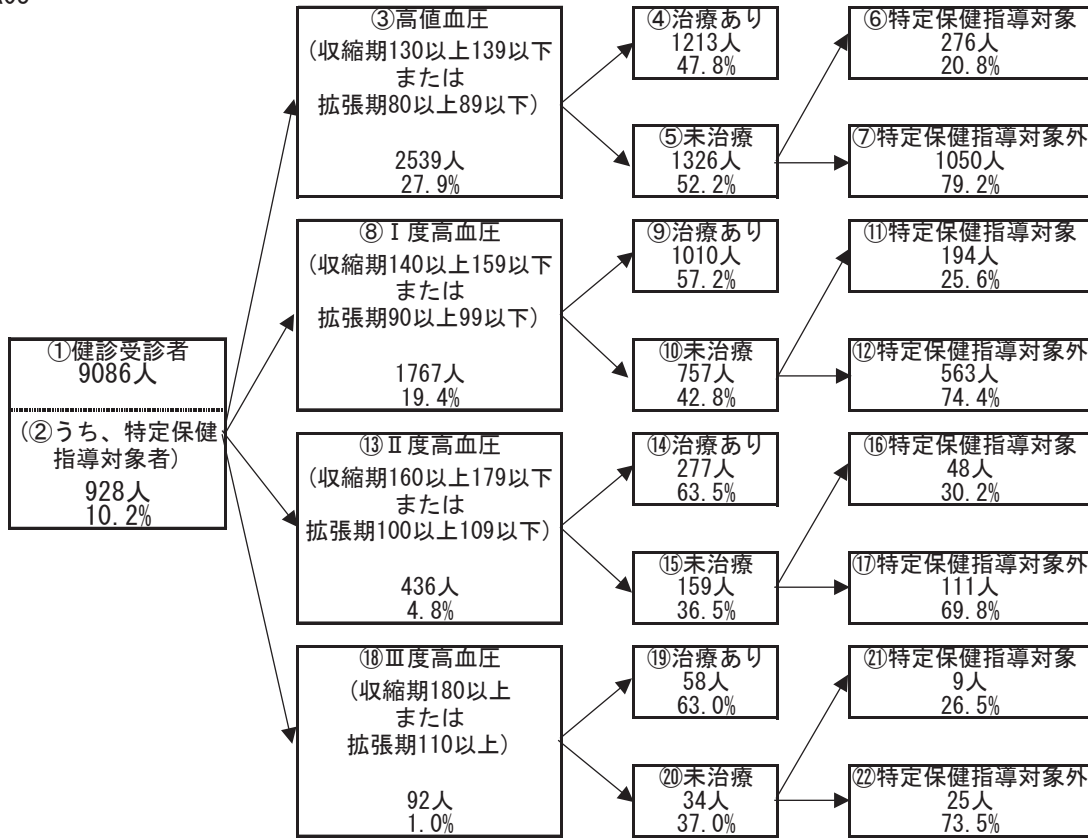
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	653人	6.29%	53人	0.51%	39人	0.38%	745人	7.18%
G2 正常または軽度低下 60~89	6523人	62.83%	423人	4.07%	292人	2.81%	7238人	69.72%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1885人	18.16%	142人	1.37%	142人	1.37%	2169人	20.89%
G3b 中等度~高度低下 30~44	144人	1.39%	21人	0.20%	35人	0.34%	200人	1.93%
G4 高度低下 15~29	9人	0.09%	2人	0.02%	16人	0.15%	27人	0.26%
G5 末期腎不全 <15	3人	0.03%	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.03%
合計	9217人	88.78%	641人	6.17%	524人	5.05%	10382人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

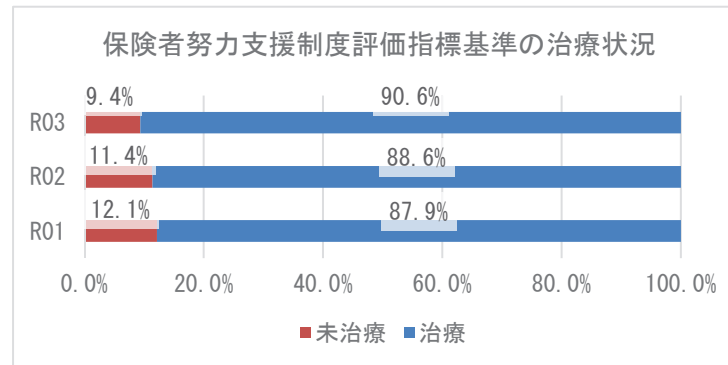
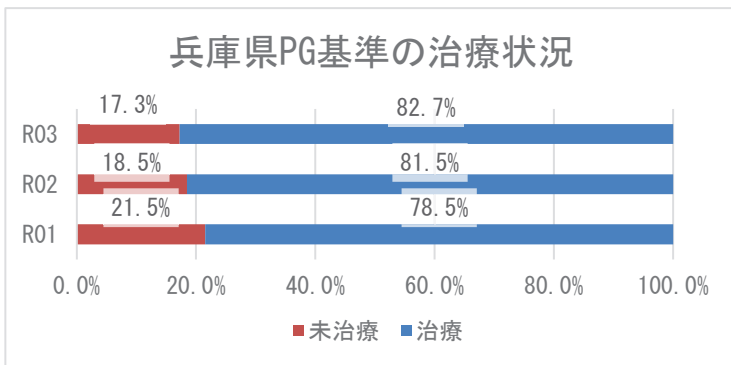
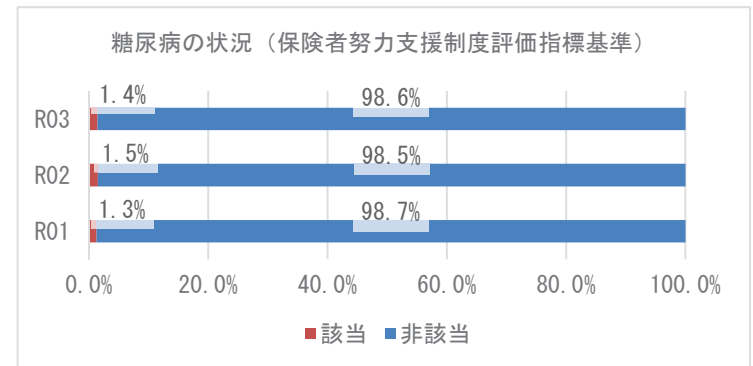
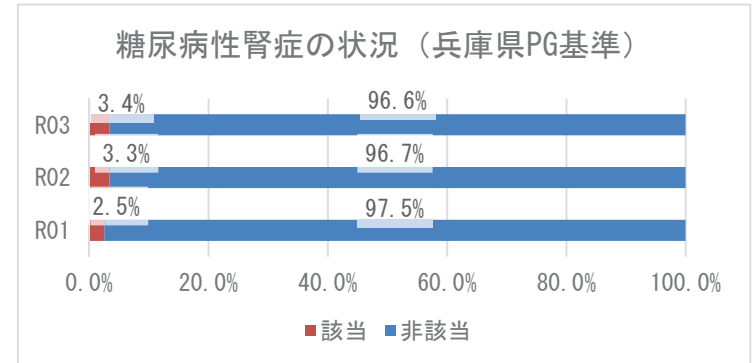
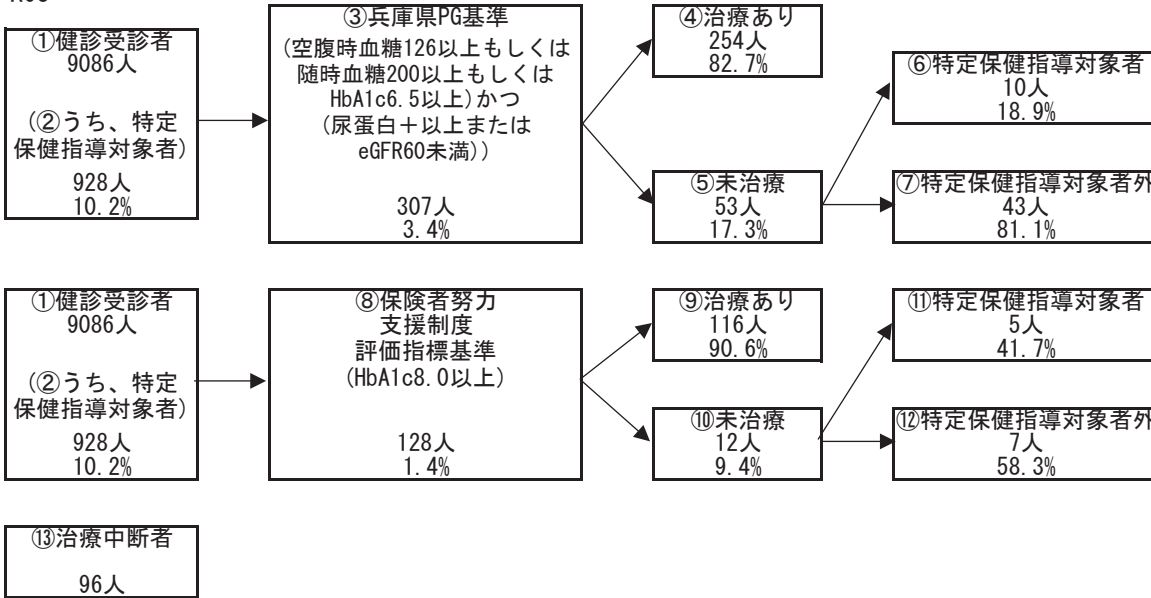
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	垂水区	県	前年比
受診率(%)	918.16 ( 882.12 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	221,445 ( 212,099 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.51 ( 1.50 )	1.53	↑
1日当たり費用額(円)	15,988 ( 15,988 )	15,966	↓

R02

	垂水区	県	前年比
受診率(%)	867.64 ( 830.28 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	208,355 ( 199,187 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.50 ( 1.50 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,989 ( 15,989 )	15,779	↑

R01

	垂水区	県
受診率(%)	929.61 ( 889.40 )	904.24
1人当たり費用額(円)	215,136 ( 205,200 )	207,676
1件当たり日数	1.55 ( 1.54 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,969 ( 14,969 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	垂水区	県	前年比
受診率(%)	20.98 ( 20.21 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	130,267 ( 124,289 )	142,110	↑
1件当たり日数	15.45 ( 15.41 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	40,202 ( 40,218 )	39,989	↑

R02

	垂水区	県	前年比
受診率(%)	21.18 ( 20.39 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	129,551 ( 123,499 )	136,046	↓
1件当たり日数	15.63 ( 15.71 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	39,124 ( 38,875 )	38,176	↑

R01

	垂水区	県
受診率(%)	23.26 ( 22.36 )	24.10
1人当たり費用額(円)	133,652 ( 127,634 )	139,886
1件当たり日数	15.22 ( 15.25 )	15.54
1日当たり費用額(円)	37,758 ( 37,777 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	41,673	↑
2	高血圧症	38,514	↓
3	脂質異常症	28,073	↑
4	糖尿病	27,848	↑
5	精神	21,879	↑
6	がん	12,253	↑
7	狭心症	2,547	↓
8	脳梗塞	1,798	↓
9	動脈硬化症	912	↑
10	脂肪肝	796	↑
11	高尿酸血症	652	↑
12	心筋梗塞	198	↑
13	脳出血	95	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,479	↓
2	がん	1,129	↓
3	筋・骨格	692	↑
4	脳梗塞	240	↑
5	脳出血	128	↓
6	糖尿病	127	↑
7	狭心症	113	↓
8	高血圧症	36	↓
9	心筋梗塞	31	↑
10	脂質異常症	8	↓
11	動脈硬化症	8	↑
12	脂肪肝	4	↑
13	高尿酸血症	1	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	39,212	↓
2	筋・骨格	38,786	↓
3	糖尿病	27,272	↓
4	脂質異常症	26,613	↓
5	精神	21,084	↑
6	がん	11,860	↓
7	狭心症	2,612	↓
8	脳梗塞	1,813	↓
9	動脈硬化症	871	↓
10	脂肪肝	694	↓
11	高尿酸血症	599	↑
12	心筋梗塞	188	↑
13	脳出血	98	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,563	↓
2	がん	1,254	↓
3	筋・骨格	636	↓
4	脳梗塞	222	↓
5	脳出血	133	↑
6	狭心症	115	↓
7	糖尿病	109	↓
8	高血圧症	51	↑
9	心筋梗塞	25	↓
10	脂質異常症	13	↓
11	動脈硬化症	7	→
12	高尿酸血症	2	→
13	脂肪肝	2	↓

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	43,485
2	高血圧症	40,951
3	脂質異常症	28,146
4	糖尿病	27,789
5	精神	20,439
6	がん	12,357
7	狭心症	2,817
8	脳梗塞	1,988
9	動脈硬化症	976
10	脂肪肝	736
11	高尿酸血症	579
12	心筋梗塞	181
13	脳出血	90

順位	病名	件数
1	精神	1,632
2	がん	1,399
3	筋・骨格	717
4	脳梗塞	246
5	狭心症	169
6	糖尿病	150
7	脳出血	124
8	高血圧症	37
9	心筋梗塞	28
10	脂質異常症	14
11	動脈硬化症	7
12	脂肪肝	4
13	高尿酸血症	2

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,535,786,290	↑
2	筋・骨格	828,883,600	↑
3	糖尿病	782,340,670	↑
4	高血圧症	479,785,860	↓
5	精神	455,838,600	↑
6	脂質異常症	391,055,420	↓
7	狭心症	61,508,550	↑
8	脳梗塞	31,789,930	↓
9	脂肪肝	16,100,840	↑
10	動脈硬化症	11,243,860	↓
11	高尿酸血症	7,763,020	↓
12	心筋梗塞	5,369,390	↑
13	脳出血	2,137,760	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	885,361,180	↓
2	精神	700,997,980	↑
3	筋・骨格	574,179,080	↑
4	脳梗塞	185,095,860	↓
5	脳出血	107,144,750	↓
6	狭心症	98,910,640	↑
7	糖尿病	52,584,840	↓
8	心筋梗塞	41,089,370	↓
9	高血圧症	10,040,510	↓
10	動脈硬化症	5,225,060	↑
11	脂質異常症	3,387,990	↑
12	高尿酸血症	1,448,320	↑
13	脂肪肝	874,910	↑

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,356,888,910	↑
2	糖尿病	767,513,150	↓
3	筋・骨格	756,549,650	↓
4	高血圧症	494,578,890	↓
5	精神	451,102,040	↑
6	脂質異常症	449,255,370	↓
7	狭心症	59,519,850	↓
8	脳梗塞	33,476,090	↓
9	脂肪肝	13,465,630	↓
10	動脈硬化症	12,864,560	↓
11	高尿酸血症	10,412,780	↑
12	心筋梗塞	5,161,270	↑
13	脳出血	2,169,620	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,007,703,980	↓
2	精神	686,930,780	↓
3	筋・骨格	477,599,760	↓
4	脳梗塞	162,919,690	↓
5	脳出血	118,612,290	↑
6	狭心症	96,829,740	↓
7	糖尿病	53,100,240	↓
8	心筋梗塞	29,767,850	↓
9	高血圧症	18,299,590	↑
10	動脈硬化症	4,186,280	↓
11	脂質異常症	1,518,230	↓
12	脂肪肝	737,100	↑
13	高尿酸血症	295,720	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	1,331,641,460
2	筋・骨格	837,502,020
3	糖尿病	785,124,060
4	高血圧症	525,974,510
5	脂質異常症	488,231,640
6	精神	443,452,410
7	狭心症	63,784,970
8	脳梗塞	38,743,580
9	動脈硬化症	18,753,810
10	脂肪肝	14,866,920
11	高尿酸血症	6,616,680
12	心筋梗塞	4,326,900
13	脳出血	1,796,780

順位	病名	費用額
1	がん	1,079,249,870
2	精神	714,051,160
3	筋・骨格	517,460,470
4	脳梗塞	166,811,120
5	狭心症	127,379,740
6	脳出血	108,170,860
7	糖尿病	61,992,180
8	心筋梗塞	35,231,350
9	高血圧症	12,697,960
10	動脈硬化症	4,734,290
11	脂質異常症	3,898,800
12	脂肪肝	723,190
13	高尿酸血症	487,940

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,012	14.44%	178,426	16.34%
高血圧	11,215	26.94%	295,446	27.05%
脂質異常症	11,067	26.58%	288,184	26.38%

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	120	0.29%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	74	61.67%	2,137	58.81%



	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,081	5.00%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,017	48.87%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,641	78.86%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,626	78.14%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,707	6.50%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,130	41.74%	29,816	44.93%
うち、高血圧	2,011	74.29%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,942	71.74%	46,687	70.35%

R02

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,182	12.18%	154,938	13.82%
高血圧	9,759	22.93%	257,517	22.98%
脂質異常症	9,673	22.73%	252,368	22.52%

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	102	0.24%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	56	54.90%	1,719	56.75%



	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,789	4.20%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	888	49.64%	25,896	54.00%
うち、高血圧	1,419	79.32%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	1,395	77.98%	37,020	77.19%
脳血管疾患	2,343	5.51%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	972	41.49%	25,250	44.44%
うち、高血圧	1,725	73.62%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	1,689	72.09%	39,643	69.78%

R01

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	4,607	10.74%	138,382	12.19%
高血圧	8,676	20.22%	227,754	20.07%
脂質異常症	8,708	20.30%	227,373	20.04%

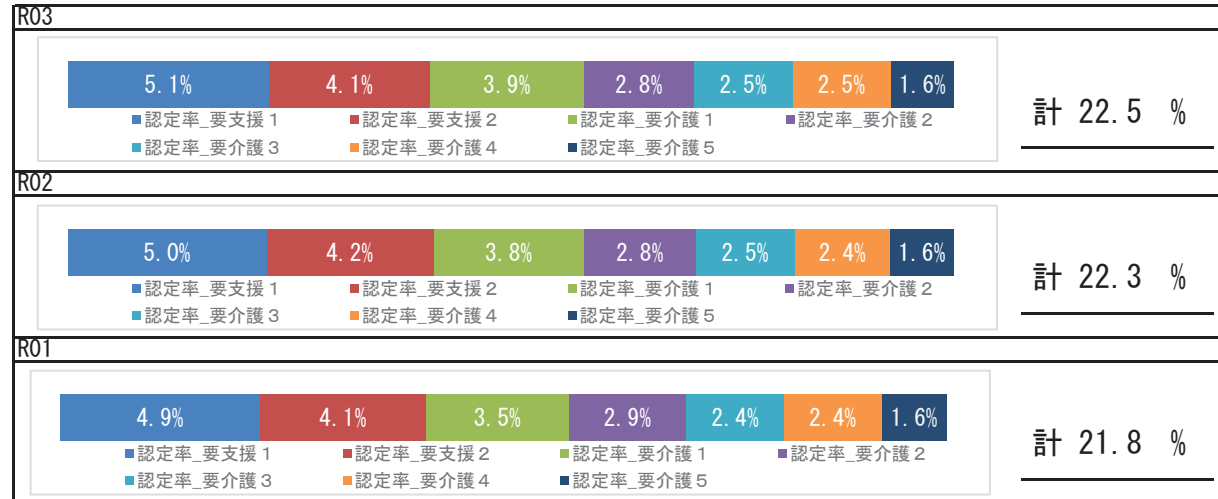
	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	92	0.21%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	50	54.35%	1,434	55.03%



	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,637	3.82%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	764	46.67%	22,816	53.29%
うち、高血圧	1,256	76.73%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	1,224	74.77%	32,686	76.34%
脳血管疾患	2,088	4.87%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	832	39.85%	22,072	43.78%
うち、高血圧	1,490	71.36%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	1,473	70.55%	34,819	69.06%

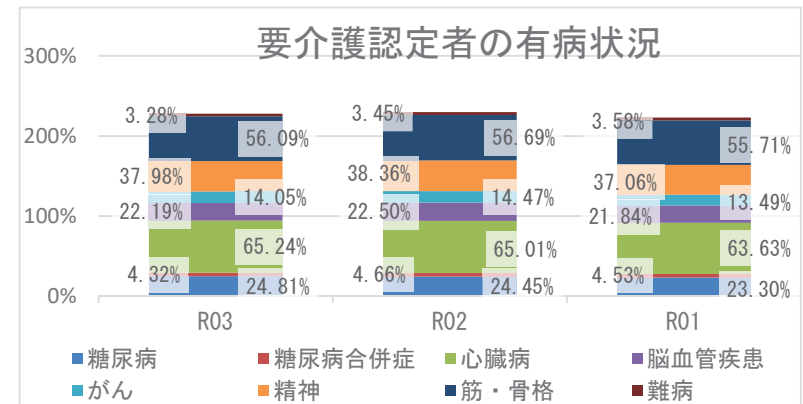
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	304	21.16%	3,184	25.23%	3,488	24.81%
	糖尿病合併症	75	5.22%	532	4.22%	607	4.32%
循環器疾患	心臓病	608	42.31%	8,564	67.86%	9,172	65.24%
	脳血管疾患	270	18.79%	2,850	22.58%	3,120	22.19%
その他	がん	172	11.97%	1,803	14.29%	1,975	14.05%
	精神	374	26.03%	4,965	39.34%	5,339	37.98%
	筋・骨格	540	37.58%	7,345	58.20%	7,885	56.09%
	難病	64	4.45%	397	3.15%	461	3.28%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女ともほぼ同じです。平均自立期間は、男女ともには大きな変化なく経過し、令和3年度は、県と比較して、男女とも長いです。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて19.45%になります。その他の呼吸器系の疾患が6.89%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、区の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）において、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しましたが県より低く、特定保健指導の実施率についても、徐々に上昇しているものの、25%に満たない状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は37.0%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は17.3%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで睡眠リスクは県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖リスクが県より高い状況です。食事や生活リズム等の適切な生活習慣について、広く一般に向けた知識の普及啓発や健康意識の向上を目指したポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みが重要です。



# 北区

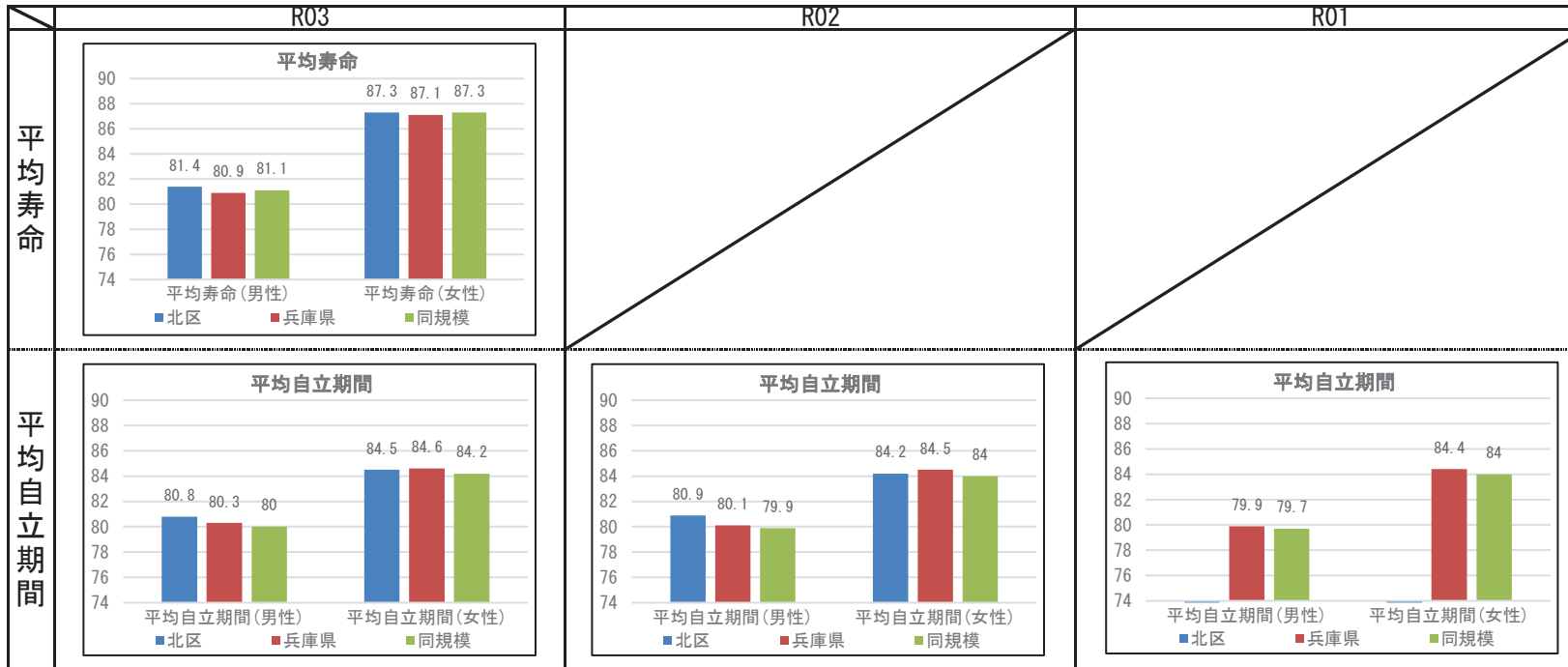
## 1 基礎情報

年度	北区	
	人口総数	高齢化率
R03	217,165	28.6

年度	北区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	41,278	↓	19.0	↓	56.0	→
R02	42,219	↓	19.4	↓	56.0	↑
R01	42,815		19.7		55.6	

### 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,934件	（28.90%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	995件	（14.87%）
3位	老衰	545件	（8.14%）
4位	肺炎	475件	（7.10%）
5位	脳血管疾患	448件	（6.69%）



【注意】神戸市は、平成30年6月以降、KDB利用開始のため、令和1年度の平均自立期間を算出する情報が一部（平成30年2月の介護参加状態に関するデータ）ないため、表示されない。

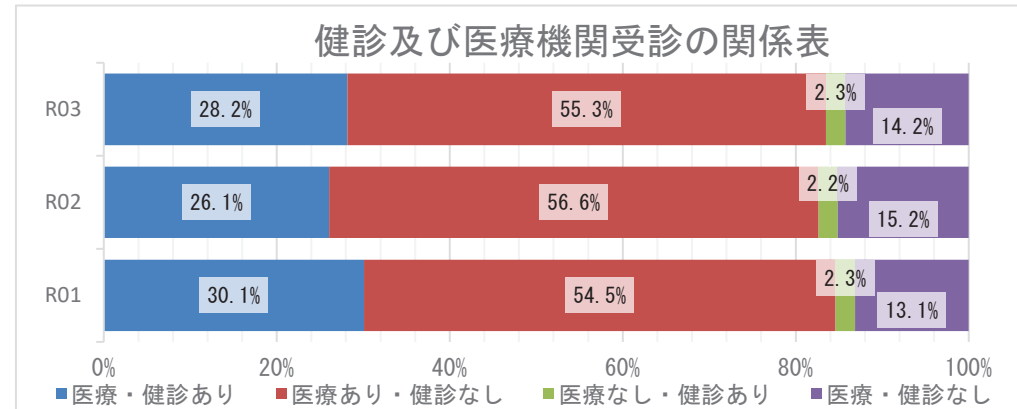
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

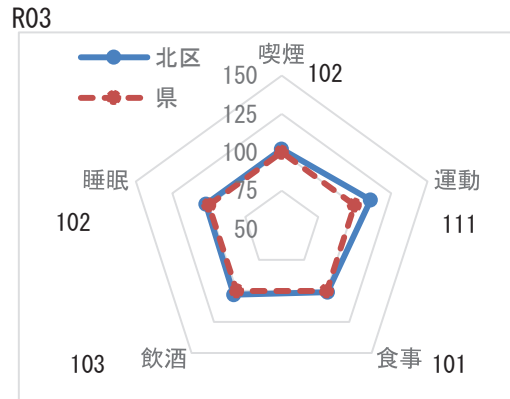
	北区			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	30.71%	28.39%	32.55%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	17.70%	17.88%	16.41%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.29%	9.85%	9.76%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	16.10%	13.05%	13.14%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.03%	1.75%	1.60%	2.45%	2.30%
	動機付け	9.30%	9.11%	9.34%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		受診者数(人)	8,669	
あり	健診対象者に占める割合(%)	28.2%	2.3%	30.4%
	うち生活習慣病有(人)	5,795		5,795
受診なし	受診者数に占める割合(%)	66.8%		61.8%
	未受診者数(人)	17,022	4,383	21,405
受診なし	健診対象者に占める割合(%)	55.3%	14.2%	69.6%
	うち生活習慣病有(人)	11,078		11,078
合計	未受診者数に占める割合(%)	65.1%		51.8%
	合計(人)	25,691	5,085	30,776
合計	健診対象者に占める割合(%)	83.5%	16.5%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	16,873		16,873
合計	合計人数に占める割合(%)	65.7%		54.8%

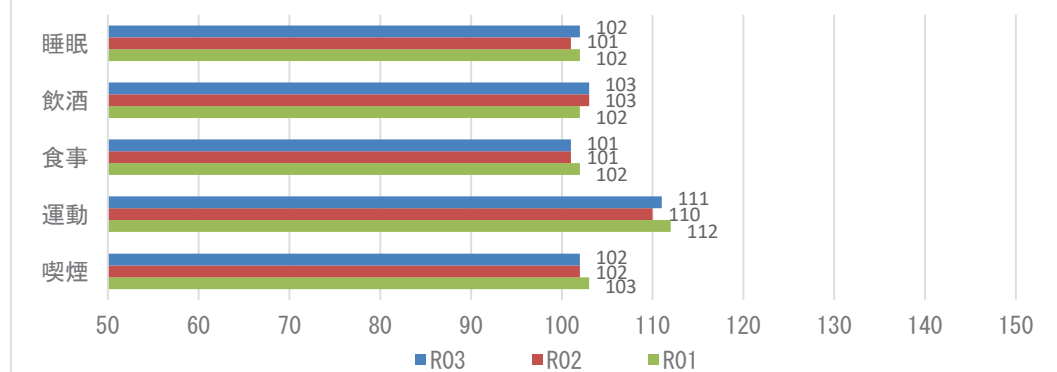


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

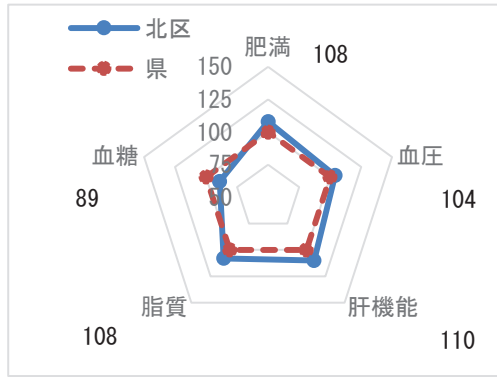


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

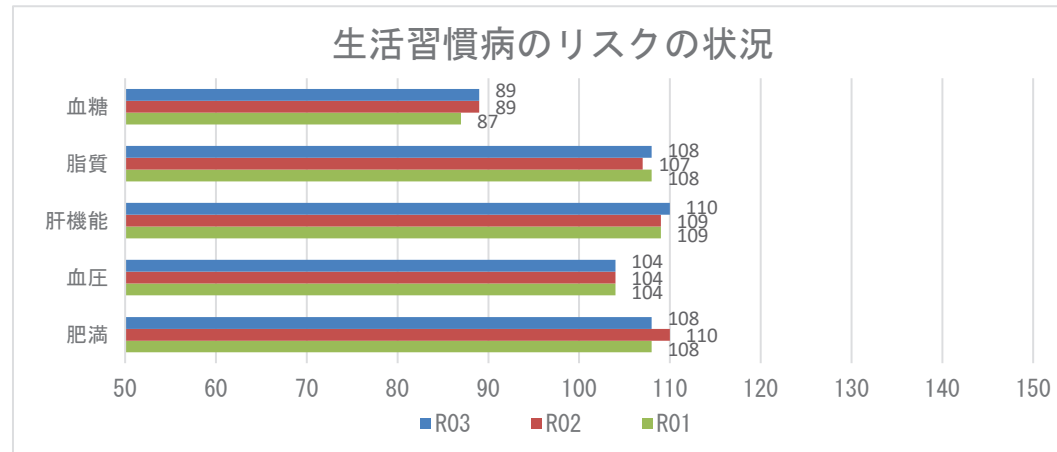
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

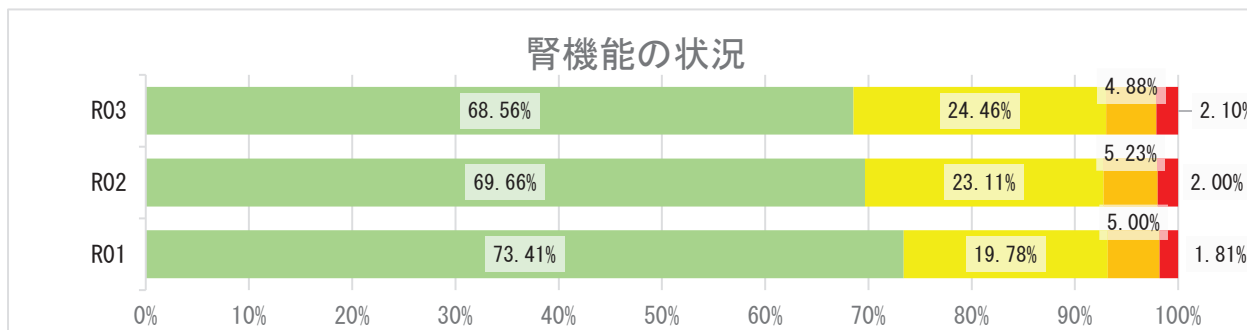


### 腎機能の状況

R03

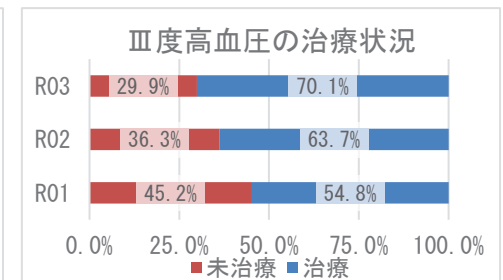
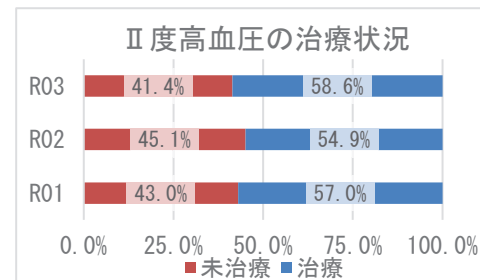
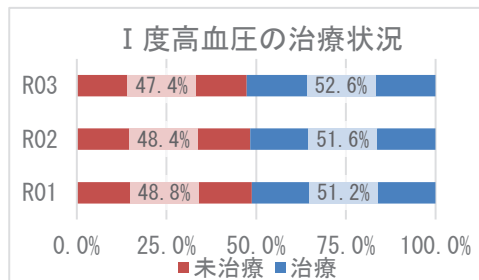
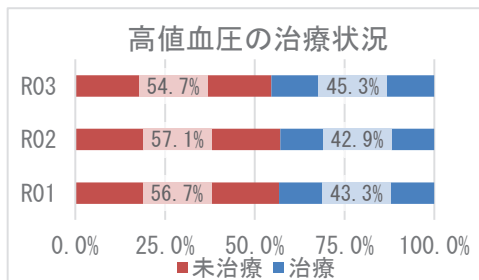
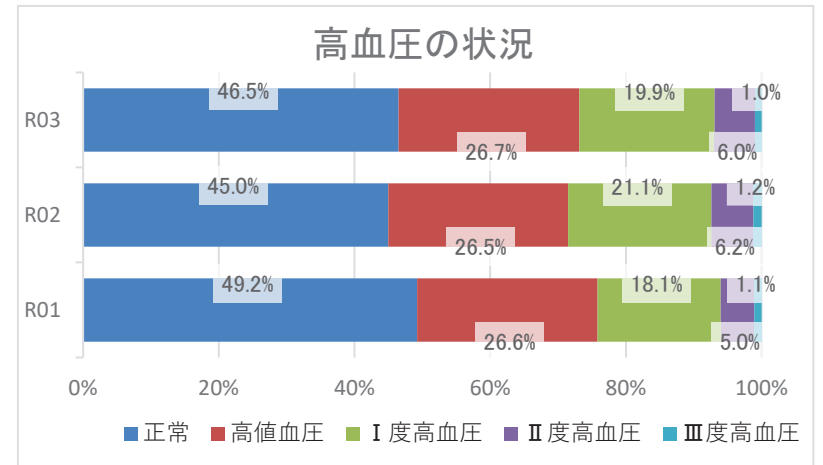
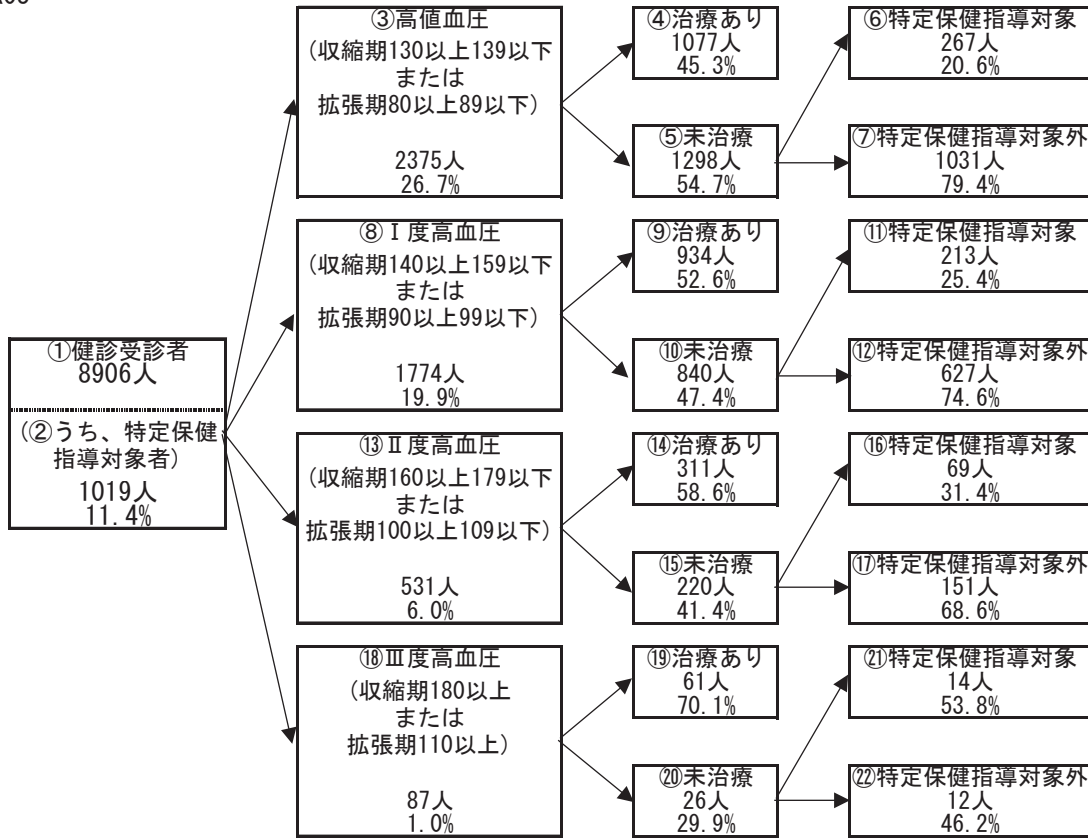
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	578人	5.71%	52人	0.51%	27人	0.27%	657人	6.49%
G2 正常または軽度低下 60~89	6366人	62.85%	431人	4.26%	224人	2.21%	7021人	69.32%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1995人	19.70%	115人	1.14%	120人	1.18%	2230人	22.02%
G3b 中等度~高度低下 30~44	128人	1.26%	12人	0.12%	54人	0.53%	194人	1.92%
G4 高度低下 15~29	4人	0.04%	3人	0.03%	17人	0.17%	24人	0.24%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.03%	3人	0.03%
合計	9071人	89.55%	613人	6.05%	445人	4.39%	10129人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

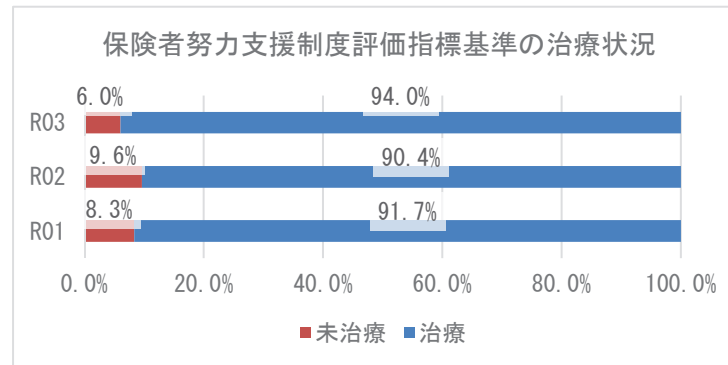
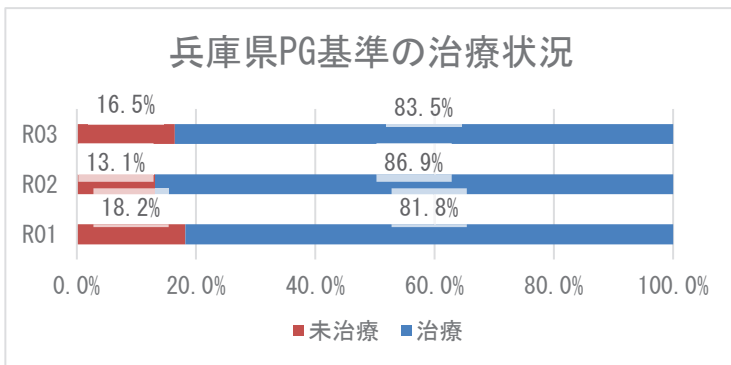
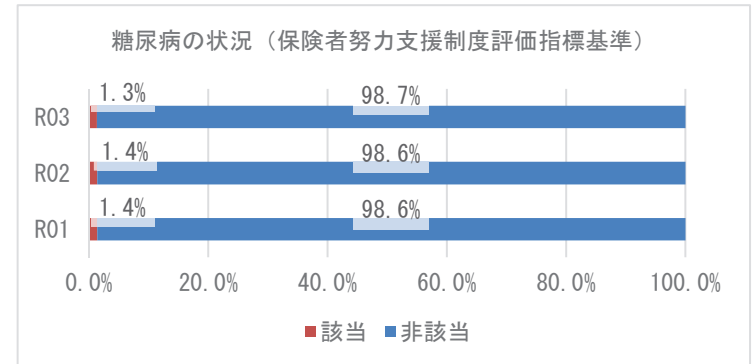
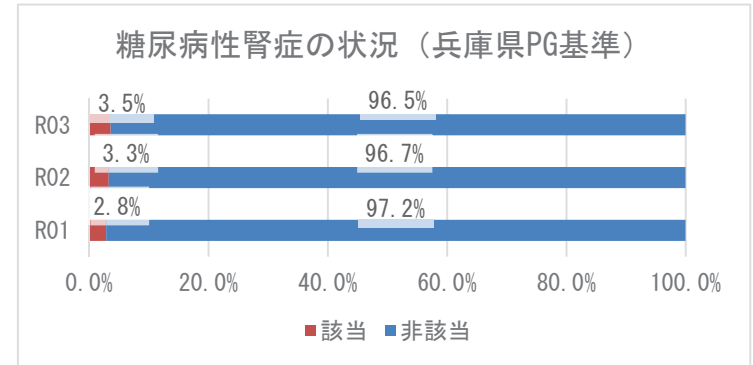
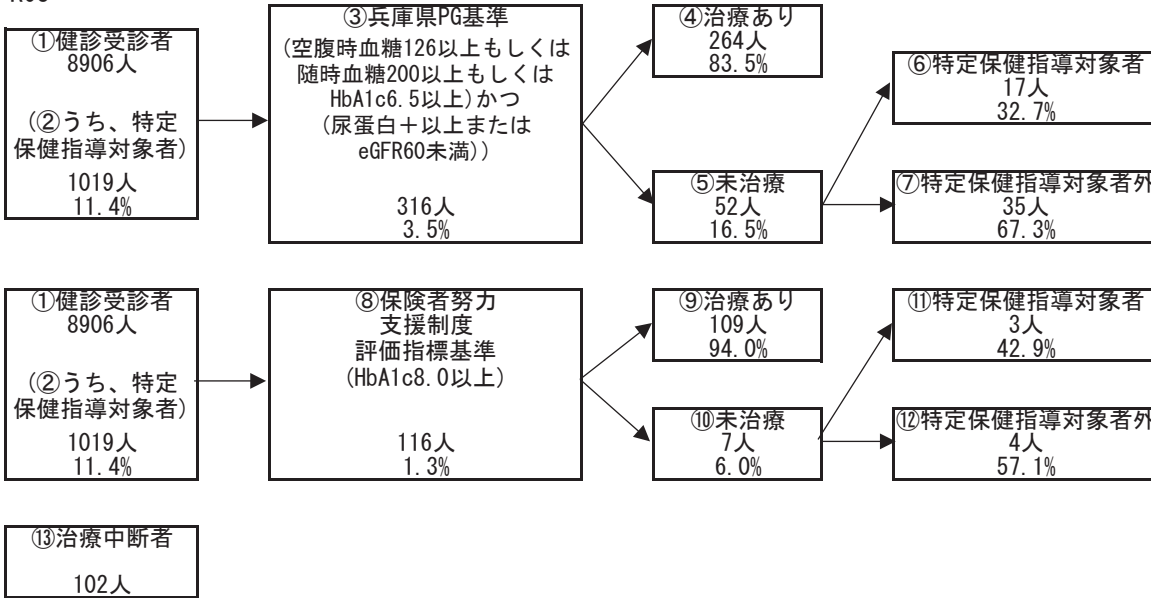
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	北区	県	前年比
受診率(%)	887.30 ( 834.06 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	225,086 ( 210,129 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.45 ( 1.45 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	17,459 ( 17,459 )	15,966	↑

R02

	北区	県	前年比
受診率(%)	840.75 ( 786.24 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	210,002 ( 194,458 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.45 ( 1.45 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	17,172 ( 17,172 )	15,779	↑

R01

	北区	県
受診率(%)	909.46 ( 850.84 )	904.24
1人当たり費用額(円)	214,667 ( 198,556 )	207,676
1件当たり日数	1.48 ( 1.48 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,910 ( 15,910 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	北区	県	前年比
受診率(%)	25.19 ( 23.90 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	156,264 ( 146,094 )	142,110	↑
1件当たり日数	16.59 ( 16.57 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	37,385 ( 37,744 )	39,989	↑

R02

	北区	県	前年比
受診率(%)	24.80 ( 23.57 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	151,905 ( 142,391 )	136,046	↓
1件当たり日数	16.74 ( 16.65 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	36,585 ( 37,221 )	38,176	↑

R01

	北区	県
受診率(%)	26.72 ( 25.29 )	24.10
1人当たり費用額(円)	154,963 ( 144,785 )	139,886
1件当たり日数	16.24 ( 16.17 )	15.54
1日当たり費用額(円)	35,711 ( 36,323 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	38,863	↓
2	筋・骨格	36,391	↑
3	脂質異常症	28,013	↑
4	糖尿病	25,551	↑
5	精神	19,063	↑
6	がん	12,315	↑
7	狭心症	3,050	↓
8	脳梗塞	1,632	↓
9	高尿酸血症	901	↑
10	脂肪肝	526	↑
11	動脈硬化症	289	↓
12	心筋梗塞	123	↓
13	脳出血	72	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,860	↓
2	がん	1,293	↑
3	筋・骨格	688	↑
4	狭心症	215	↓
5	脳梗塞	203	↓
6	脳出血	154	↑
7	糖尿病	143	↑
8	高血圧症	41	↓
9	心筋梗塞	40	↓
10	動脈硬化症	14	↑
11	脂質異常症	12	↓
12	脂肪肝	5	↓
13	高尿酸血症	3	↑

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	40,070	↓
2	筋・骨格	34,189	↓
3	脂質異常症	27,130	↓
4	糖尿病	24,757	↓
5	精神	18,846	↑
6	がん	11,786	↓
7	狭心症	3,035	↓
8	脳梗塞	1,633	↓
9	高尿酸血症	852	↓
10	脂肪肝	465	↓
11	動脈硬化症	323	↓
12	心筋梗塞	145	↓
13	脳出血	54	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,017	↓
2	がん	1,268	↓
3	筋・骨格	606	↓
4	狭心症	236	↓
5	脳梗塞	230	↓
6	糖尿病	135	↓
7	脳出血	89	↓
8	高血圧症	44	↑
9	心筋梗塞	30	↓
10	脂質異常症	17	↑
11	動脈硬化症	8	↓
12	脂肪肝	4	↑
13	高尿酸血症	2	↓

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	42,308
2	筋・骨格	37,196
3	脂質異常症	30,195
4	糖尿病	25,718
5	精神	18,769
6	がん	11,995
7	狭心症	3,347
8	脳梗塞	1,839
9	高尿酸血症	927
10	脂肪肝	536
11	動脈硬化症	375
12	心筋梗塞	149
13	脳出血	85

順位	病名	件数
1	精神	2,126
2	がん	1,443
3	筋・骨格	747
4	狭心症	284
5	脳梗塞	235
6	糖尿病	169
7	脳出血	115
8	心筋梗塞	40
9	高血圧症	38
10	動脈硬化症	14
11	脂質異常症	11
12	高尿酸血症	5
13	脂肪肝	2

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,701,503,650	↑
2	筋・骨格	774,221,200	↑
3	糖尿病	738,568,660	↑
4	高血圧症	500,531,710	↓
5	精神	388,642,900	↓
6	脂質異常症	368,588,130	↓
7	狭心症	73,936,260	↓
8	脳梗塞	31,597,240	↑
9	脂肪肝	9,797,390	↑
10	高尿酸血症	9,214,680	↓
11	動脈硬化症	5,081,710	↓
12	心筋梗塞	4,255,380	↓
13	脳出血	2,023,180	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,058,216,270	↑
2	精神	779,252,260	↓
3	筋・骨格	580,951,400	↑
4	脳梗塞	169,441,000	↓
5	狭心症	159,511,000	↓
6	脳出血	120,488,900	↑
7	糖尿病	61,741,430	↑
8	心筋梗塞	49,555,810	↑
9	動脈硬化症	13,596,790	↑
10	高血圧症	10,765,000	↓
11	脂質異常症	2,283,500	↓
12	高尿酸血症	1,486,170	↓
13	脂肪肝	1,460,910	↑

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,518,557,670	↑
2	筋・骨格	747,172,960	↓
3	糖尿病	728,812,670	↓
4	高血圧症	524,063,880	↓
5	精神	396,242,110	↓
6	脂質異常症	374,023,190	↓
7	狭心症	74,529,240	↓
8	脳梗塞	31,384,910	↓
9	高尿酸血症	9,244,220	↓
10	脂肪肝	9,039,510	↓
11	動脈硬化症	5,359,460	↓
12	心筋梗塞	4,933,410	↓
13	脳出血	1,489,390	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,036,930,680	↓
2	精神	862,818,650	↓
3	筋・骨格	502,166,500	↓
4	狭心症	183,440,980	↓
5	脳梗塞	172,700,500	↓
6	脳出血	79,114,370	↓
7	糖尿病	59,928,770	↓
8	心筋梗塞	45,254,660	↓
9	高血圧症	11,130,010	↓
10	脂質異常症	5,199,220	↑
11	動脈硬化症	4,796,420	↓
12	脂肪肝	1,384,150	↑
13	高尿酸血症	667,520	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	1,431,458,890
2	筋・骨格	807,247,700
3	糖尿病	743,898,800
4	高血圧症	554,797,500
5	脂質異常症	427,375,480
6	精神	412,608,680
7	狭心症	86,456,630
8	脳梗塞	34,609,790
9	高尿酸血症	10,485,030
10	脂肪肝	9,504,430
11	動脈硬化症	5,938,500
12	心筋梗塞	5,098,100
13	脳出血	2,196,270

順位	病名	費用額
1	がん	1,145,778,790
2	精神	871,919,660
3	筋・骨格	617,080,650
4	狭心症	236,061,450
5	脳梗塞	174,018,850
6	脳出血	104,865,710
7	糖尿病	68,119,070
8	心筋梗塞	65,729,680
9	高血圧症	14,272,350
10	動脈硬化症	12,969,350
11	脂質異常症	2,577,840
12	高尿酸血症	2,334,730
13	脂肪肝	912,660

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,880	16.67%	178,426	16.34%
高血圧	11,479	27.81%	295,446	27.05%
脂質異常症	11,690	28.32%	288,184	26.38%

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	157	0.38%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	99	63.06%	2,137	58.81%



	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,502	6.06%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,393	55.68%	30,327	54.85%
うち、高血圧	2,042	81.61%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,990	79.54%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,621	6.35%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,224	46.70%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,996	76.15%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,876	71.58%	46,687	70.35%

R02

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,963	14.12%	154,938	13.82%
高血圧	10,039	23.78%	257,517	22.98%
脂質異常症	10,304	24.41%	252,368	22.52%

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	123	0.29%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	74	60.16%	1,719	56.75%



	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,141	5.07%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	1,186	55.39%	25,896	54.00%
うち、高血圧	1,739	81.22%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	1,685	78.70%	37,020	77.19%
脳血管疾患	2,280	5.40%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	1,066	46.75%	25,250	44.44%
うち、高血圧	1,747	76.62%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	1,651	72.41%	39,643	69.78%

R01

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,323	12.43%	138,382	12.19%
高血圧	8,921	20.84%	227,754	20.07%
脂質異常症	9,360	21.86%	227,373	20.04%

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	112	0.26%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	65	58.04%	1,434	55.03%

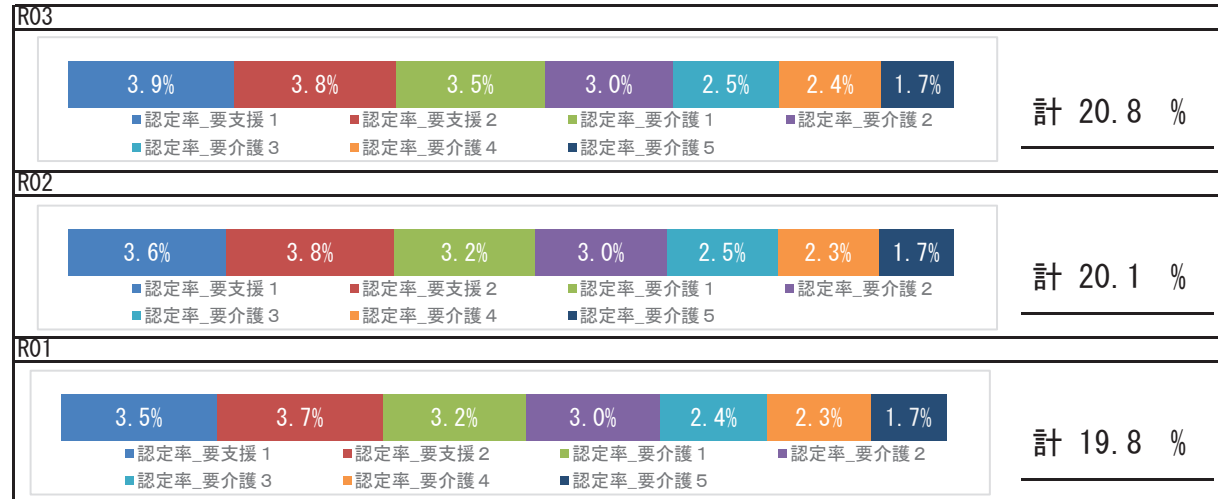


	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,924	4.49%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	1,056	54.89%	22,816	53.29%
うち、高血圧	1,523	79.16%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	1,494	77.65%	32,686	76.34%
脳血管疾患	2,011	4.70%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	919	45.70%	22,072	43.78%
うち、高血圧	1,509	75.04%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	1,433	71.26%	34,819	69.06%



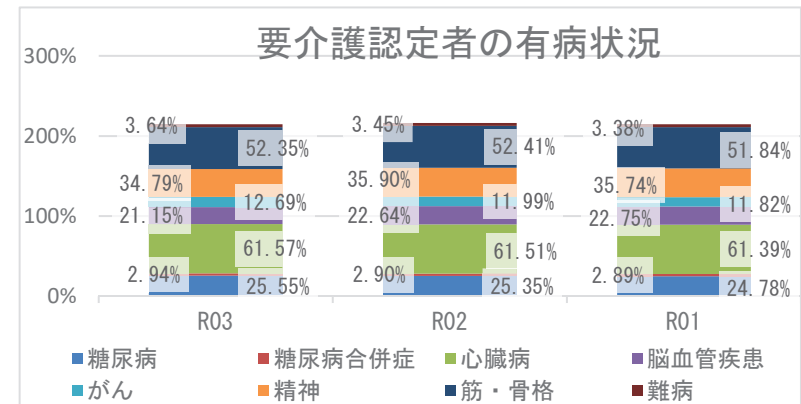
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	306	22.13%	3,026	25.95%	3,332	25.55%
	糖尿病合併症	55	3.98%	329	2.82%	384	2.94%
循環器疾患	心臓病	600	43.38%	7,430	63.72%	8,030	61.57%
	脳血管疾患	268	19.38%	2,491	21.36%	2,759	21.15%
その他	がん	177	12.80%	1,478	12.68%	1,655	12.69%
	精神	355	25.67%	4,183	35.87%	4,538	34.79%
	筋・骨格	534	38.61%	6,294	53.98%	6,828	52.35%
	難病	76	5.50%	399	3.42%	475	3.64%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも長くなっています。平均自立期間は、男女ともに大きな変化なく経過し、令和3年度は、県と比較して、男性は長く女性は同程度になっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.45%になります。また、肺炎が7.06%を占め、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で大きな変化なく経過し、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、区の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）において、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しましたが県より低く、特定保健指導の実施率についても、R3年度は前年度より上昇しましたが、県より低く、20%に満たない状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は29.9%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は16.5%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクの全てのリスクは県より低い一方で、「生活習慣病のリスク」においては、血糖リスクのみが県より高い状況です。食事や生活リズム等の適切な生活習慣について、広く一般に向けた知識の普及啓発や健康意識の向上を目指したポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みが重要です。

**【注意】** 基礎情報については、北須磨支所のデータは、須磨区のデータとして計上されている。そのため北須磨支所は表示されない。

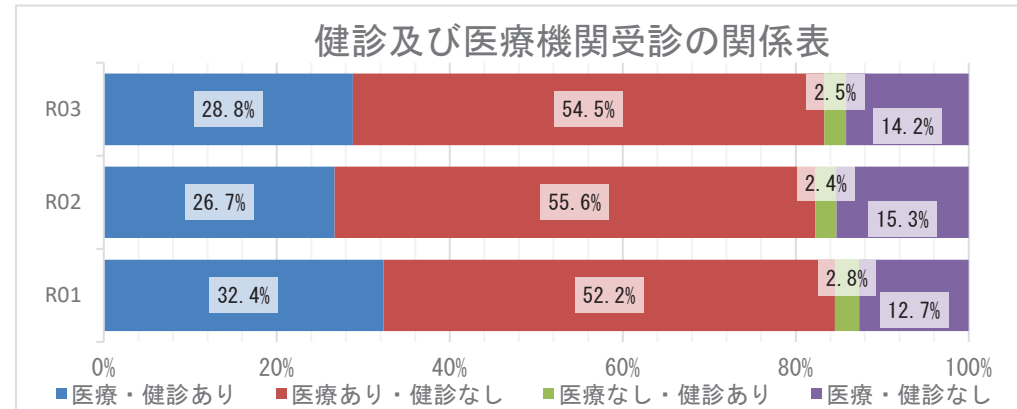
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

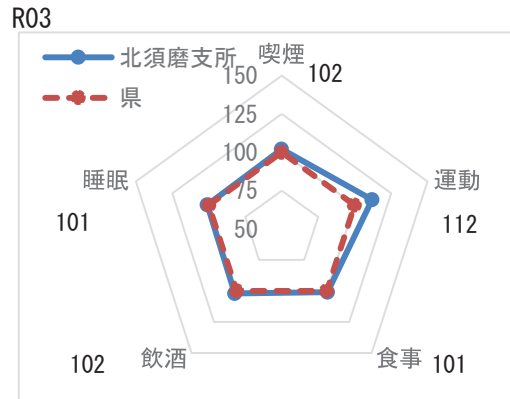
	北須磨支所			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	31.75%	29.25%	35.38%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	16.64%	16.80%	16.17%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	9.14%	9.68%	9.05%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	15.51%	12.42%	10.61%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	1.87%	1.93%	1.85%	2.45%	2.32%
	動機付け	9.16%	9.23%	8.88%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
あり	受診者数(人)	4,072	360	4,432
	健診対象者に占める割合(%)	28.8%	2.5%	31.3%
	うち生活習慣病有(人)	2,836		2,836
	受診者数に占める割合(%)	69.6%		64.0%
なし	未受診者数(人)	7,713	2,004	9,717
	健診対象者に占める割合(%)	54.5%	14.2%	68.7%
	うち生活習慣病有(人)	5,273		5,273
	未受診者数に占める割合(%)	68.4%		54.3%
合計	合計(人)	11,785	2,364	14,149
	健診対象者に占める割合(%)	83.3%	16.7%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	8,109		8,109
	合計人数に占める割合(%)	68.8%		57.3%

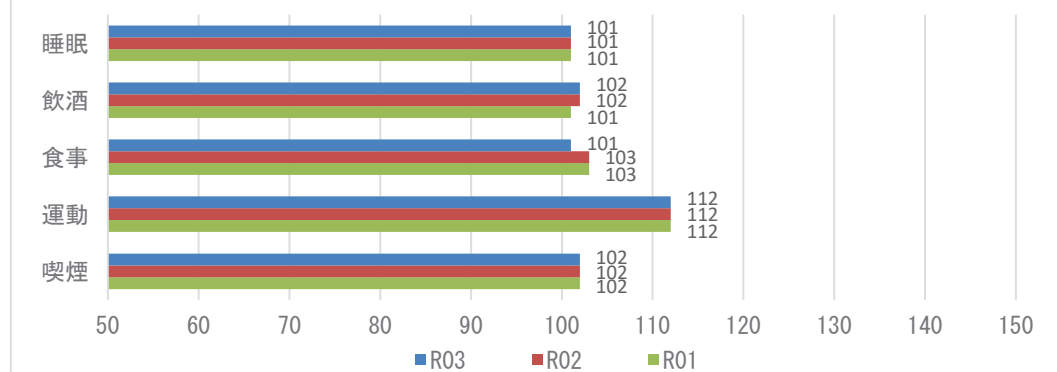


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

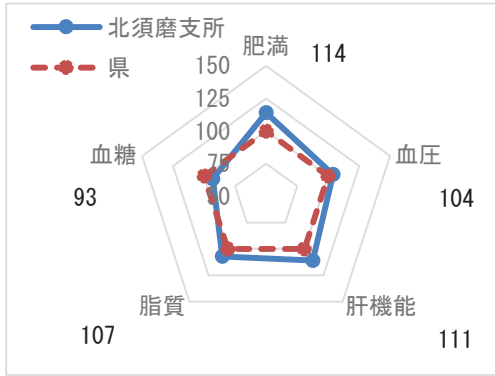


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

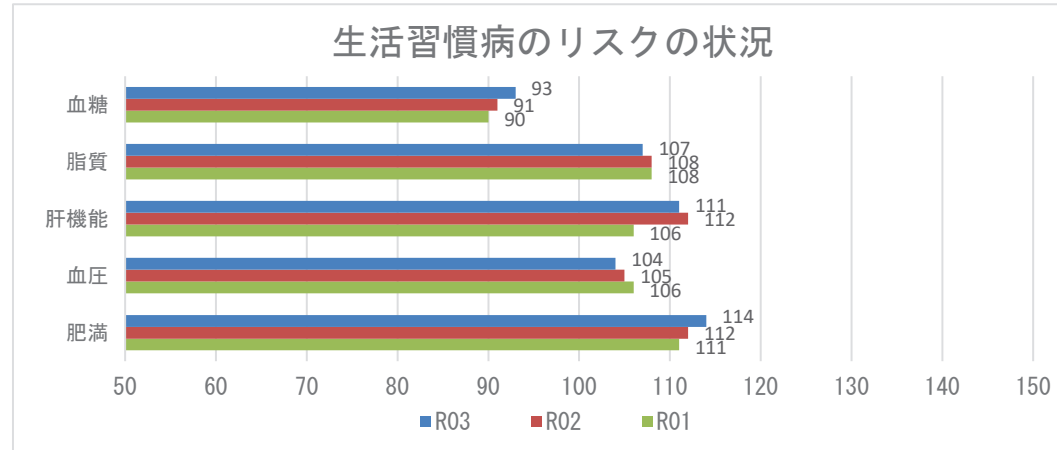
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

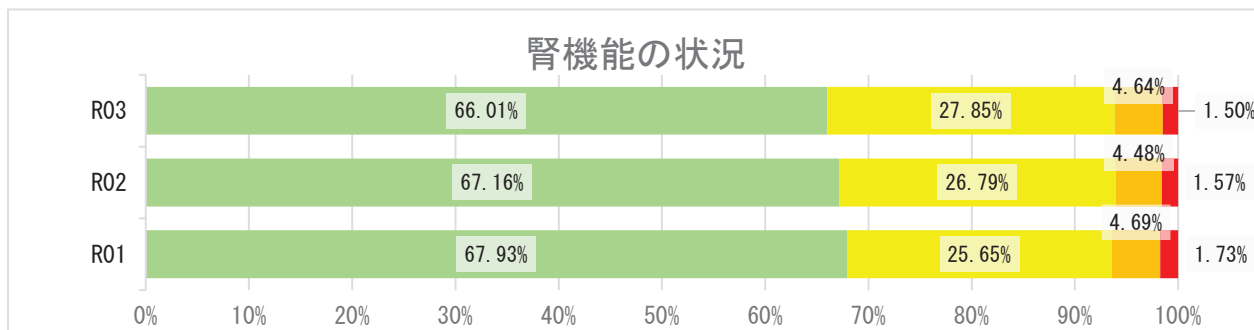


### 腎機能の状況

R03

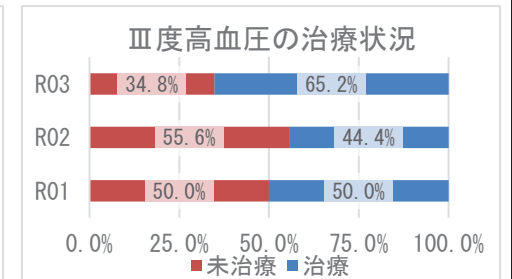
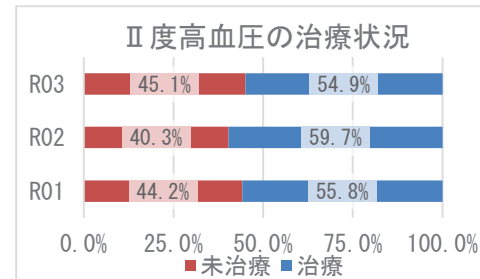
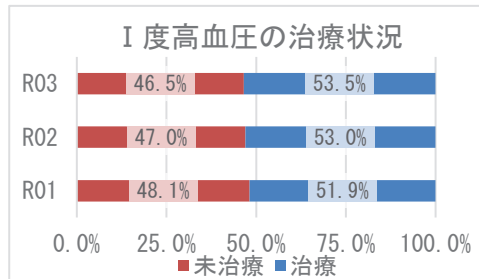
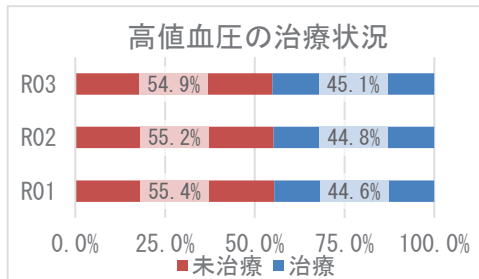
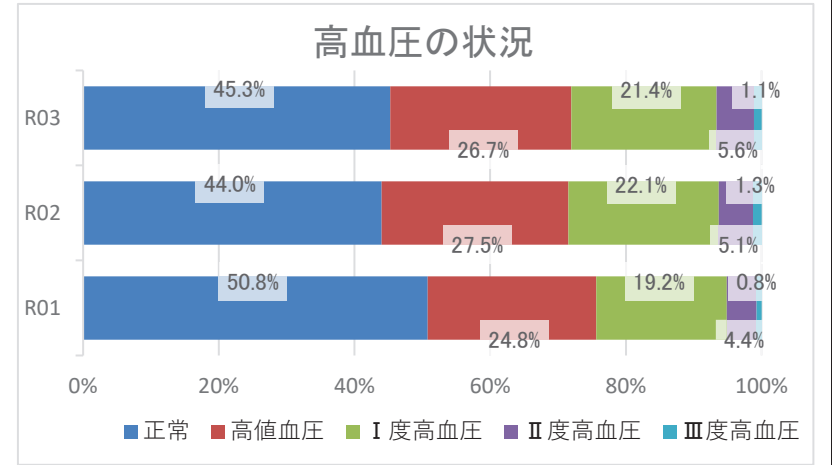
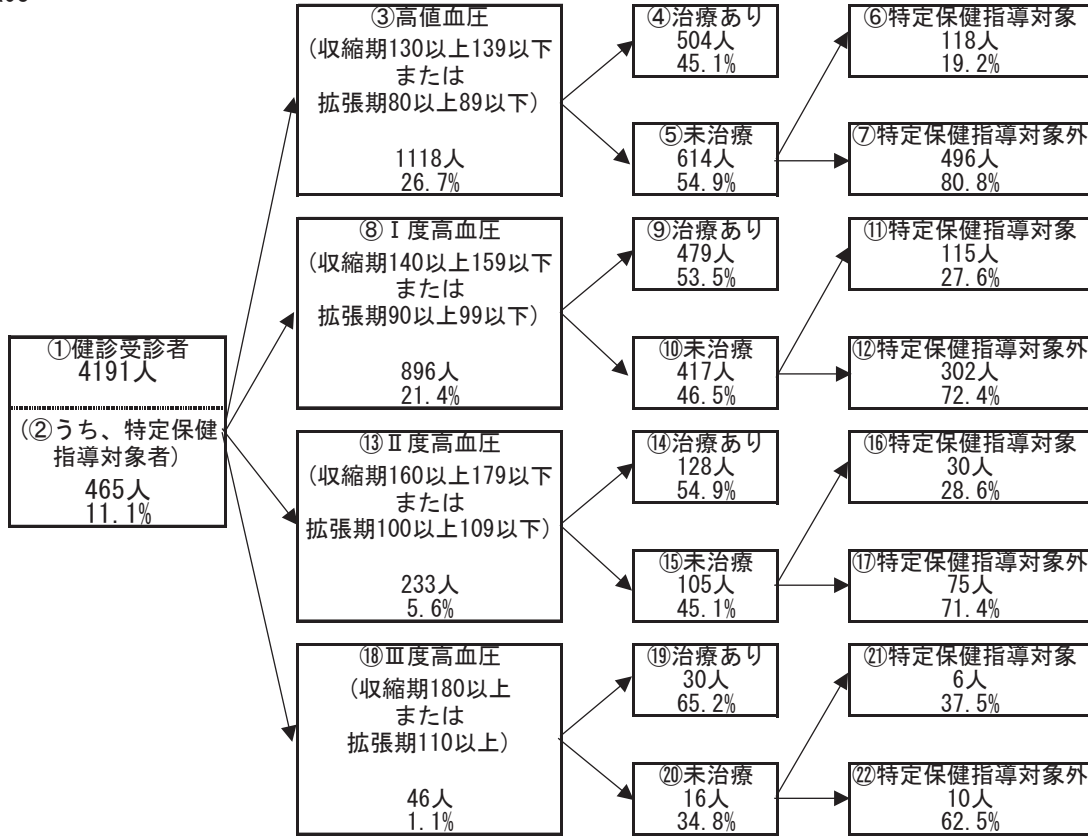
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	228人	4.76%	19人	0.40%	11人	0.23%	258人	5.39%
G2 正常または軽度低下 60~89	2931人	61.24%	190人	3.97%	60人	1.25%	3181人	66.46%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1124人	23.49%	58人	1.21%	40人	0.84%	1222人	25.53%
G3b 中等度~高度低下 30~44	93人	1.94%	8人	0.17%	18人	0.38%	119人	2.49%
G4 高度低下 15~29	2人	0.04%	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.04%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.02%	0人	0.00%	3人	0.06%	4人	0.08%
合計	4379人	91.50%	275人	5.75%	132人	2.76%	4786人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

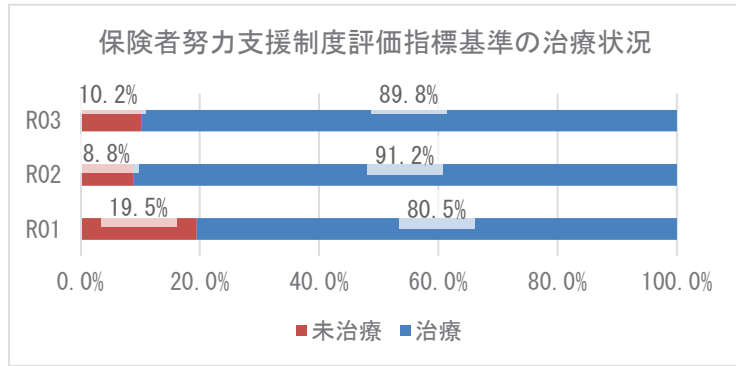
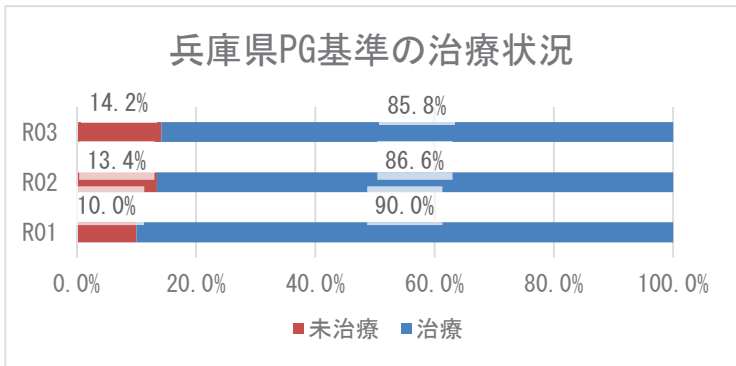
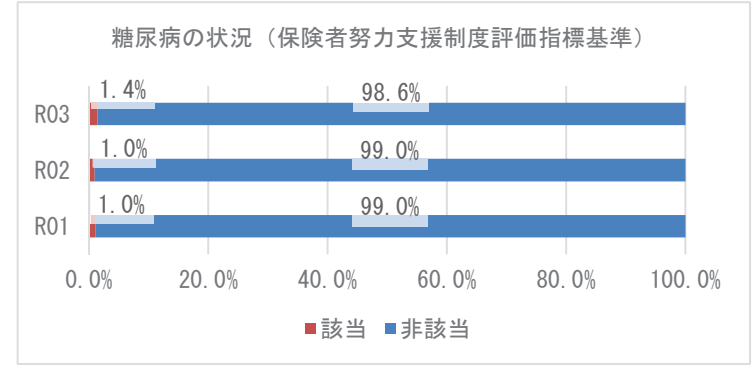
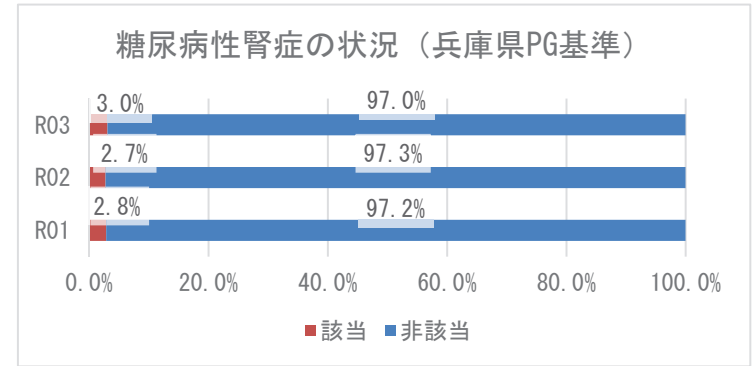
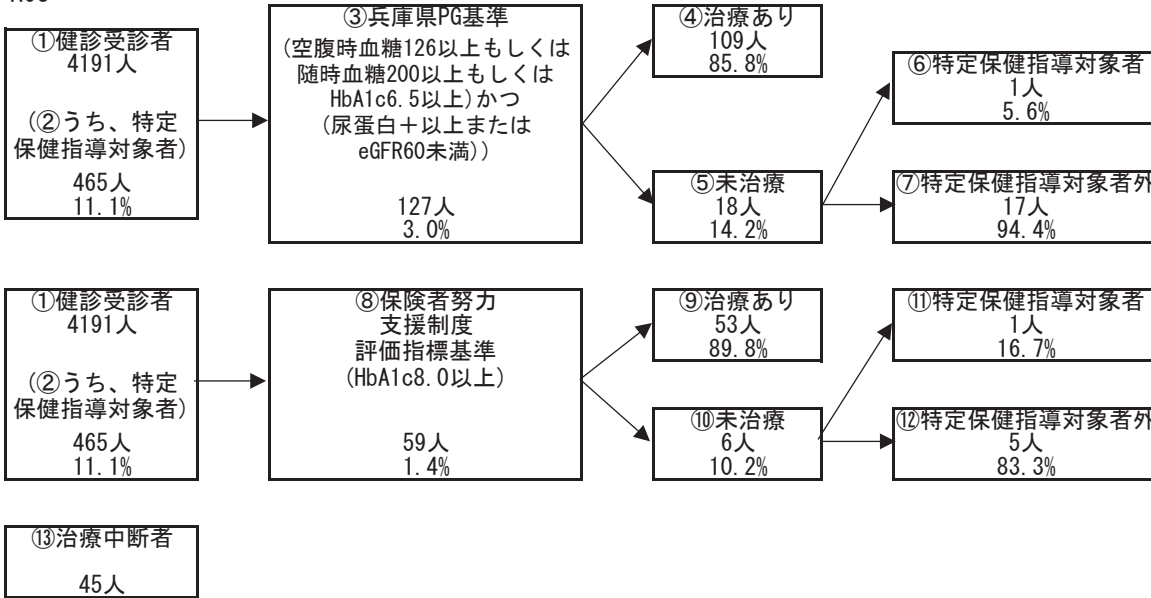
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	北須磨支所	県	前年比
受診率(%)	968.96 ( 895.96 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	242,012 ( 222,865 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	16,019 ( 16,019 )	15,966	↑

R02

	北須磨支所	県	前年比
受診率(%)	918.16 ( 843.13 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	226,575 ( 208,804 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,800 ( 15,800 )	15,779	↑

R01

	北須磨支所	県
受診率(%)	989.08 ( 912.82 )	904.24
1人当たり費用額(円)	228,295 ( 210,183 )	207,676
1件当たり日数	1.59 ( 1.59 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,503 ( 14,503 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	北須磨支所	県	前年比
受診率(%)	21.31 ( 20.01 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	141,742 ( 131,591 )	142,110	↑
1件当たり日数	15.03 ( 15.16 )	15.67	↑
1日当たり費用額(円)	44,258 ( 44,364 )	39,989	↑

R02

	北須磨支所	県	前年比
受診率(%)	21.05 ( 19.77 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	133,130 ( 123,034 )	136,046	↓
1件当たり日数	14.68 ( 14.82 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	43,065 ( 43,148 )	38,176	↑

R01

	北須磨支所	県
受診率(%)	23.94 ( 22.43 )	24.10
1人当たり費用額(円)	144,007 ( 132,500 )	139,886
1件当たり日数	14.52 ( 14.65 )	15.54
1日当たり費用額(円)	41,408 ( 41,398 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	18,924	↑
2	高血圧症	16,916	↓
3	脂質異常症	13,381	↑
4	糖尿病	12,382	↑
5	精神	9,195	↑
6	がん	5,914	↑
7	狭心症	1,439	↑
8	脳梗塞	714	↓
9	動脈硬化症	487	↑
10	高尿酸血症	438	↓
11	脂肪肝	403	↓
12	脳出血	45	↓
13	心筋梗塞	42	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	543	↓
2	精神	503	↓
3	筋・骨格	338	↑
4	脳梗塞	103	↓
5	狭心症	87	↓
6	糖尿病	56	↑
7	脳出血	54	↑
8	高血圧症	15	↓
9	心筋梗塞	10	↑
10	動脈硬化症	9	↓
11	脂質異常症	7	↓
12	脂肪肝	1	→
13	高尿酸血症	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	18,101	↓
2	高血圧症	17,547	↓
3	脂質異常症	12,863	↓
4	糖尿病	11,860	↓
5	精神	8,864	↓
6	がん	5,787	↓
7	狭心症	1,375	↓
8	脳梗塞	729	↓
9	動脈硬化症	473	↓
10	脂肪肝	398	↓
11	高尿酸血症	382	↓
12	脳出血	49	↑
13	心筋梗塞	48	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	629	↓
2	精神	560	↓
3	筋・骨格	337	↓
4	脳梗塞	108	↑
5	狭心症	65	↓
6	脳出血	48	↓
7	糖尿病	44	↓
8	動脈硬化症	15	↑
9	高血圧症	14	↓
10	脂質異常症	9	↑
11	心筋梗塞	9	↓
12	高尿酸血症	1	↓
13	脂肪肝	1	↑

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	19,853
2	高血圧症	18,622
3	脂質異常症	13,825
4	糖尿病	12,216
5	精神	9,066
6	がん	6,059
7	狭心症	1,492
8	脳梗塞	792
9	動脈硬化症	514
10	脂肪肝	430
11	高尿酸血症	384
12	心筋梗塞	55
13	脳出血	30

順位	病名	件数
1	がん	698
2	精神	627
3	筋・骨格	338
4	狭心症	106
5	脳梗塞	103
6	糖尿病	59
7	脳出血	54
8	高血圧症	31
9	心筋梗塞	20
10	動脈硬化症	4
11	脂質異常症	3
12	高尿酸血症	2
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	741,041,620	↑
2	筋・骨格	362,306,580	↑
3	糖尿病	351,727,690	↑
4	高血圧症	210,428,650	↓
5	脂質異常症	193,349,750	↓
6	精神	192,284,060	↑
7	狭心症	32,263,850	↑
8	脳梗塞	13,725,100	↓
9	脂肪肝	7,668,190	↓
10	動脈硬化症	6,225,790	↑
11	高尿酸血症	4,443,720	↑
12	心筋梗塞	1,153,980	↓
13	脳出血	1,039,310	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	545,927,460	↓
2	筋・骨格	287,702,750	↑
3	精神	238,204,320	↓
4	脳梗塞	83,634,790	↓
5	狭心症	69,553,030	↑
6	脳出血	46,969,850	↑
7	糖尿病	24,709,080	↓
8	心筋梗塞	14,220,830	↓
9	動脈硬化症	6,264,930	↓
10	高血圧症	4,399,410	↑
11	脂質異常症	1,548,510	↑
12	脂肪肝	47,880	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	699,249,330	↑
2	筋・骨格	356,589,680	↓
3	糖尿病	341,567,270	↓
4	高血圧症	222,368,430	↓
5	脂質異常症	193,779,490	↓
6	精神	189,308,200	↓
7	狭心症	30,230,420	↓
8	脳梗塞	13,974,290	↓
9	脂肪肝	7,699,250	↓
10	動脈硬化症	5,551,500	↓
11	高尿酸血症	3,769,130	↓
12	脳出血	1,769,330	↑
13	心筋梗塞	1,167,260	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	565,926,060	↑
2	筋・骨格	261,037,400	↑
3	精神	253,970,230	↓
4	脳梗塞	87,732,700	↓
5	狭心症	34,429,410	↓
6	脳出血	34,380,260	↓
7	糖尿病	17,423,730	↓
8	心筋梗塞	15,197,770	↓
9	動脈硬化症	10,897,860	↑
10	高血圧症	4,210,180	↓
11	脂質異常症	1,079,620	↑
12	高尿酸血症	559,910	↓
13	脂肪肝	495,340	↑

R01

順位	病名	費用額
1	がん	638,140,880
2	筋・骨格	383,104,110
3	糖尿病	345,961,740
4	高血圧症	239,434,260
5	脂質異常症	214,703,520
6	精神	192,097,600
7	狭心症	34,464,020
8	脳梗塞	15,164,650
9	脂肪肝	8,210,080
10	動脈硬化症	6,646,320
11	高尿酸血症	4,070,920
12	心筋梗塞	1,455,360
13	脳出血	410,800

順位	病名	費用額
1	がん	555,897,050
2	精神	275,424,520
3	筋・骨格	259,357,990
4	脳梗塞	80,394,440
5	狭心症	73,686,010
6	脳出血	42,109,210
7	心筋梗塞	23,983,560
8	糖尿病	23,308,310
9	高血圧症	7,556,010
10	動脈硬化症	3,255,340
11	高尿酸血症	1,207,110
12	脂質異常症	658,730
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定



### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,441	18.46%	178,426	16.34%
高血圧	5,439	29.17%	295,446	27.05%
脂質異常症	5,510	29.56%	288,184	26.38%
	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	65	0.35%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	40	61.54%	2,137	58.81%

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	966	5.18%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	503	52.07%	30,327	54.85%
うち、高血圧	768	79.50%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	794	82.19%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,274	6.83%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	543	42.62%	29,816	44.93%
うち、高血圧	961	75.43%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	945	74.18%	46,687	70.35%

R02

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,966	15.48%	154,938	13.82%
高血圧	4,739	24.74%	257,517	22.98%
脂質異常症	4,831	25.22%	252,368	22.52%
	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	58	0.30%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	30	51.72%	1,719	56.75%

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	867	4.53%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	441	50.87%	25,896	54.00%
うち、高血圧	681	78.55%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	701	80.85%	37,020	77.19%
脳血管疾患	1,095	5.72%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	475	43.38%	25,250	44.44%
うち、高血圧	821	74.98%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	816	74.52%	39,643	69.78%

R01

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,692	13.79%	138,382	12.19%
高血圧	4,200	21.52%	227,754	20.07%
脂質異常症	4,428	22.68%	227,373	20.04%
	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	51	0.26%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	25	49.02%	1,434	55.03%

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	778	3.99%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	380	48.84%	22,816	53.29%
うち、高血圧	600	77.12%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	631	81.11%	32,686	76.34%
脳血管疾患	959	4.91%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	395	41.19%	22,072	43.78%
うち、高血圧	696	72.58%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	709	73.93%	34,819	69.06%

## 4 介護の状況

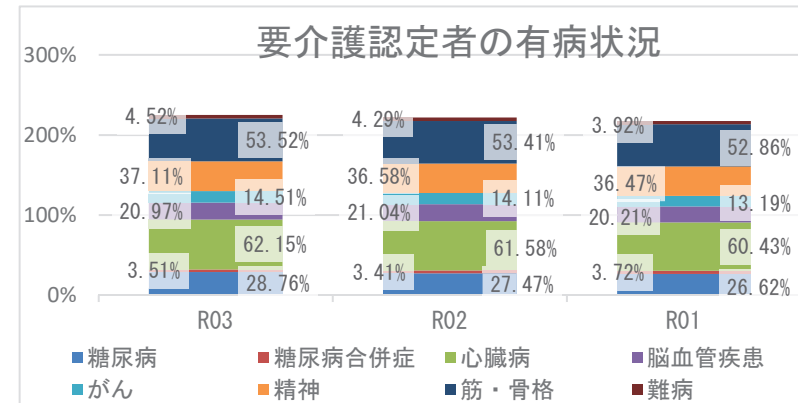
### 要介護度別認定率



**【注意】**  
 要介護度別認定率の項目については、北須磨支所のデータは、須磨区のデータとして計上されている。そのため北須磨支所は表示されない。

### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	131	19.76%	1,493	29.96%	1,624	28.76%
	糖尿病合併症	22	3.32%	176	3.53%	198	3.51%
循環器疾患	心臓病	254	38.31%	3,255	65.32%	3,509	62.15%
	脳血管疾患	108	16.29%	1,076	21.59%	1,184	20.97%
その他	がん	74	11.16%	745	14.95%	819	14.51%
	精神	151	22.78%	1,944	39.01%	2,095	37.11%
	筋・骨格	235	35.44%	2,787	55.93%	3,022	53.52%
	難病	51	7.69%	204	4.09%	255	4.52%



## 5 考察

- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、区の1人当たり外来費用額は県より高く、区の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位において、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しましたが県より低く、特定保健指導の実施率についても、徐々に上昇しているものの、20%に満たない状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は34.8%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は14.2%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで全てのリスクは県より低い一方で、「生活習慣病のリスク」においては、血糖リスクのみが県より高い状況です。食事や生活リズム等の適切な生活習慣について、広く一般に向けた知識の普及啓発や健康意識の向上を目指したポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みが重要です。

# 西区

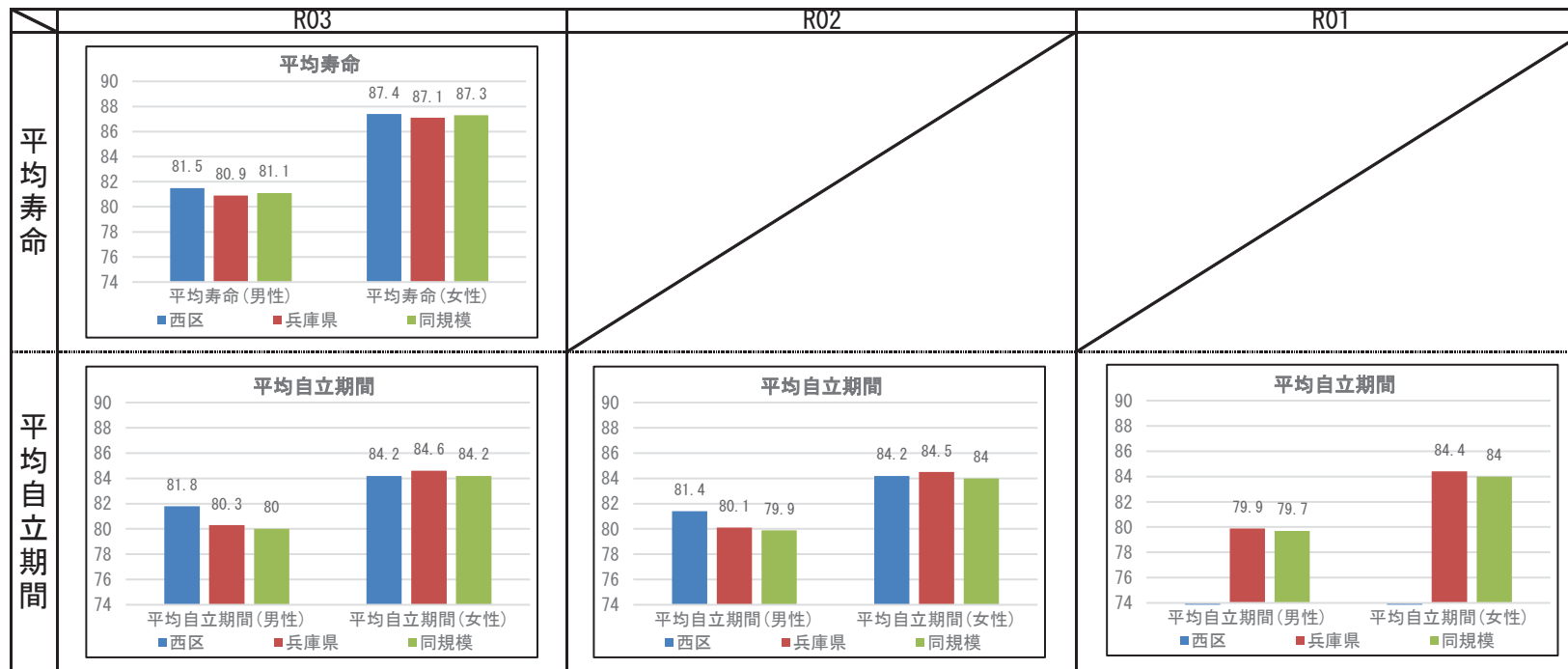
## 1 基礎情報

年度	西区	
	人口総数	高齢化率
R03	244,344	23.4

年度	西区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	47,295	↓	19.4	↓	55.6	↑
R02	47,899	↓	19.6	→	55.4	↑
R01	47,935		19.6		54.9	

### 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,903件	（29.87%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	875件	（13.73%）
3位	老衰	590件	（9.26%）
4位	脳血管疾患	515件	（8.08%）
5位	肺炎	383件	（6.01%）



【注意】神戸市は、平成30年6月以降、KDB利用開始のため、令和1年度の平均自立期間を算出する情報が一部（平成30年2月の介護参加状態に関するデータ）ないため、表示されない。

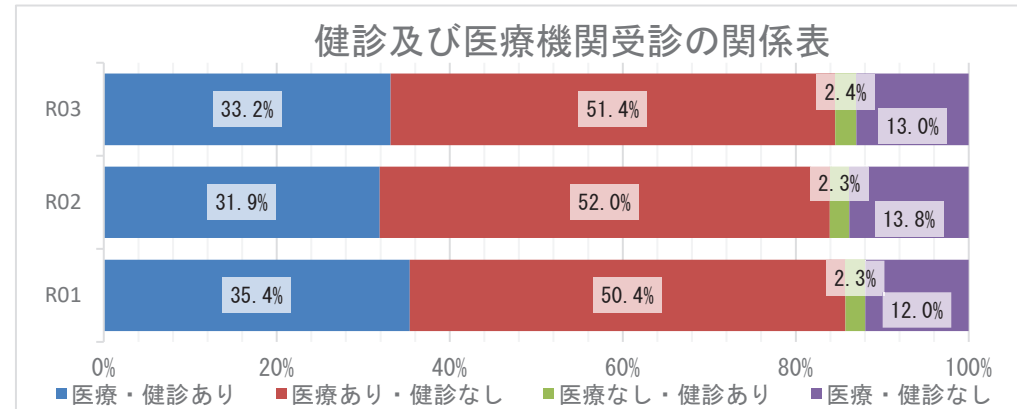
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

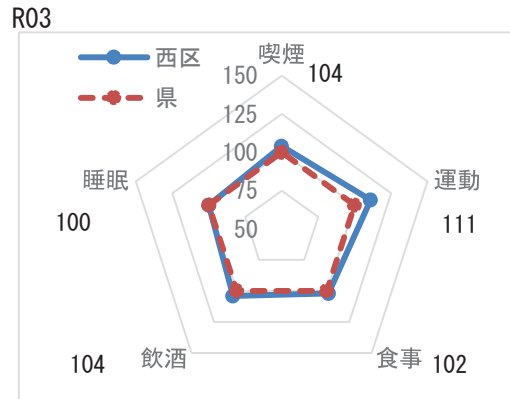
	西区			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	35.82%	34.23%	37.83%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	18.17%	18.19%	16.85%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	9.90%	9.67%	10.04%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	15.58%	13.02%	12.60%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	1.90%	1.55%	1.57%	2.45%	2.30%
	動機付け	8.92%	9.21%	9.16%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	11,496	840	12,336
	健診対象者に占める割合(%)	33.2%	2.4%	35.6%
	うち生活習慣病有(人)	7,851		7,851
	受診者数に占める割合(%)	68.3%		63.6%
健診なし	未受診者数(人)	17,809	4,508	22,317
	健診対象者に占める割合(%)	51.4%	13.0%	64.4%
	うち生活習慣病有(人)	11,550		11,550
	未受診者数に占める割合(%)	64.9%		51.8%
合計	合計(人)	29,305	5,348	34,653
	健診対象者に占める割合(%)	84.6%	15.4%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	19,401		19,401
	合計人数に占める割合(%)	66.2%		56.0%

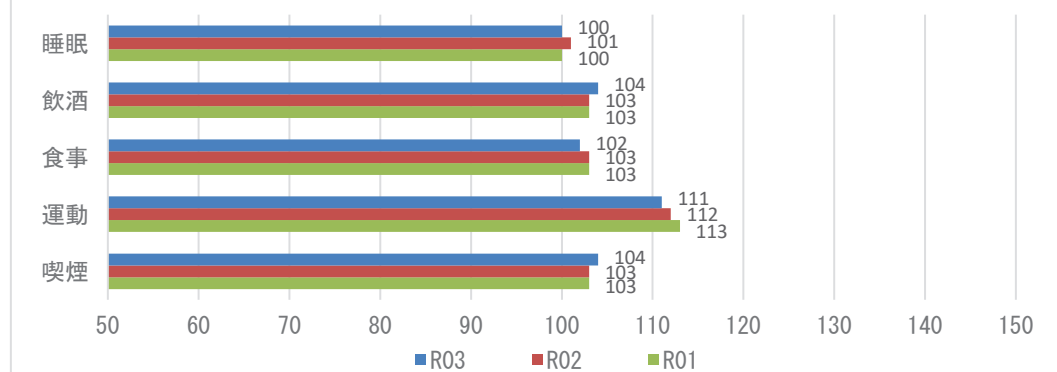


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

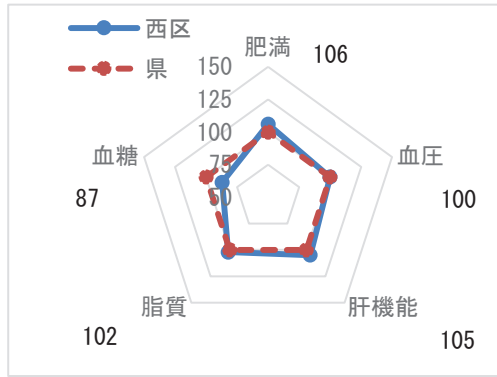


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

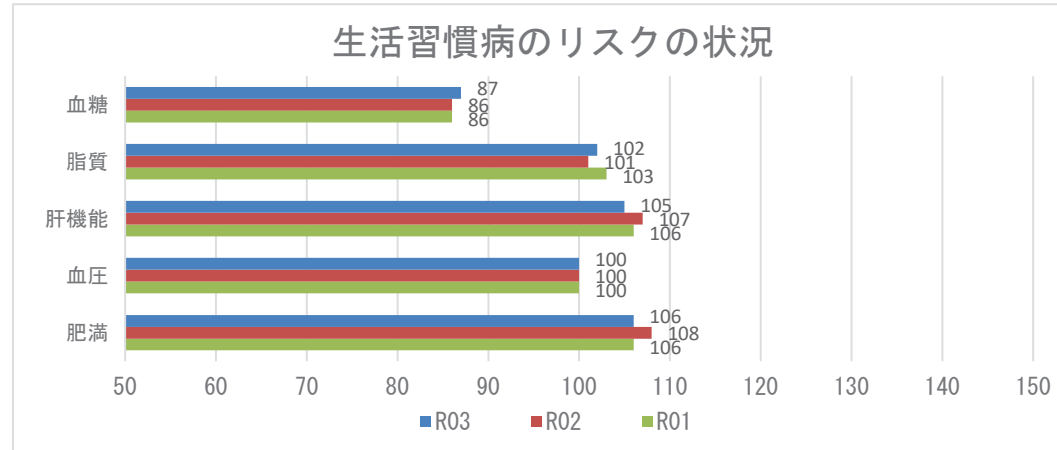
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

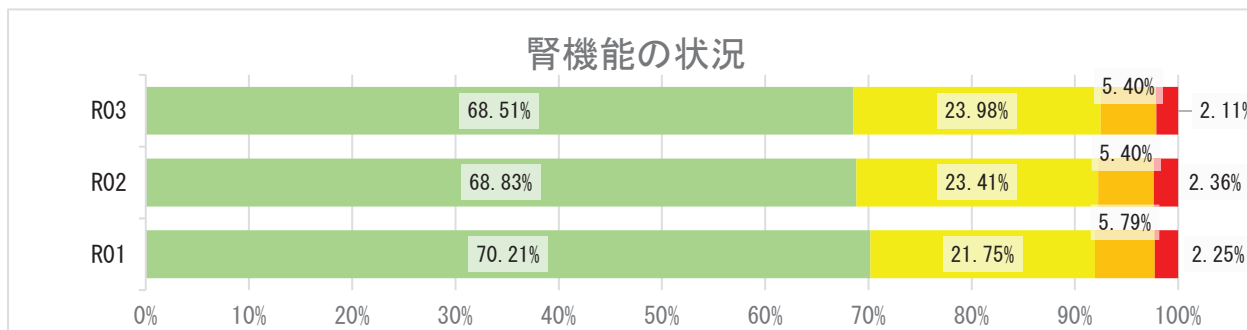


### 腎機能の状況

R03

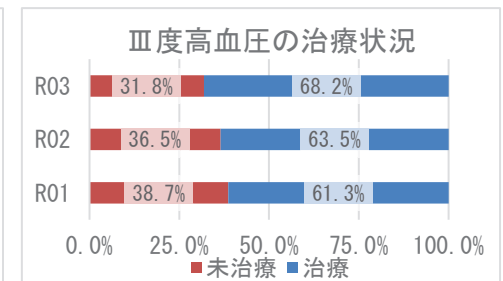
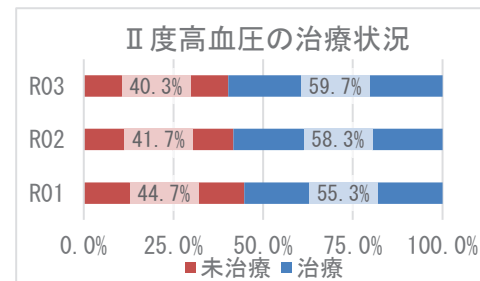
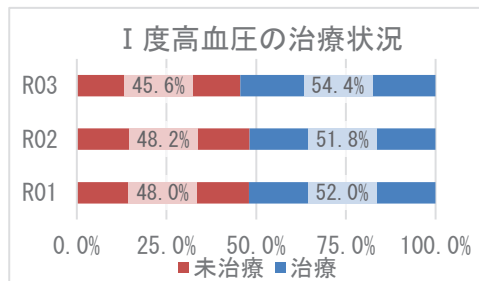
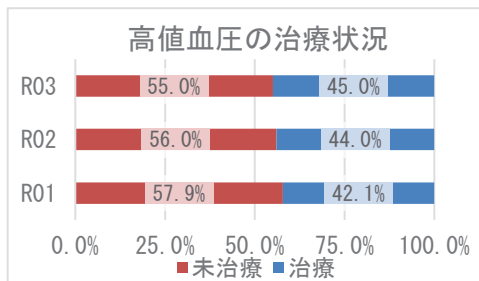
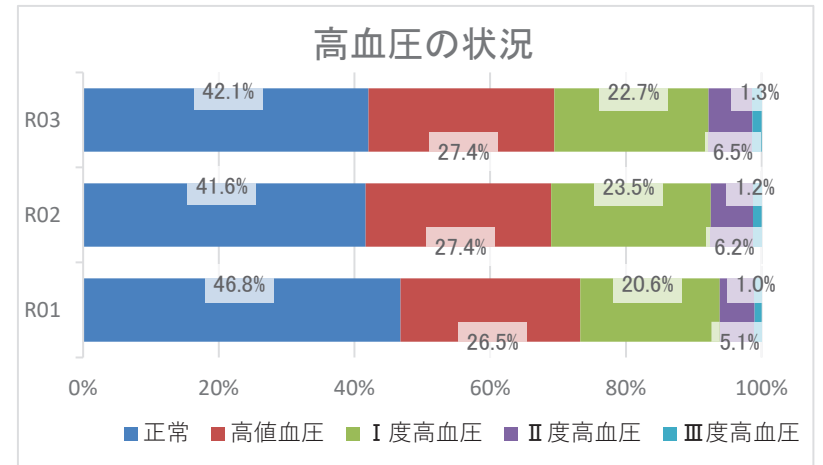
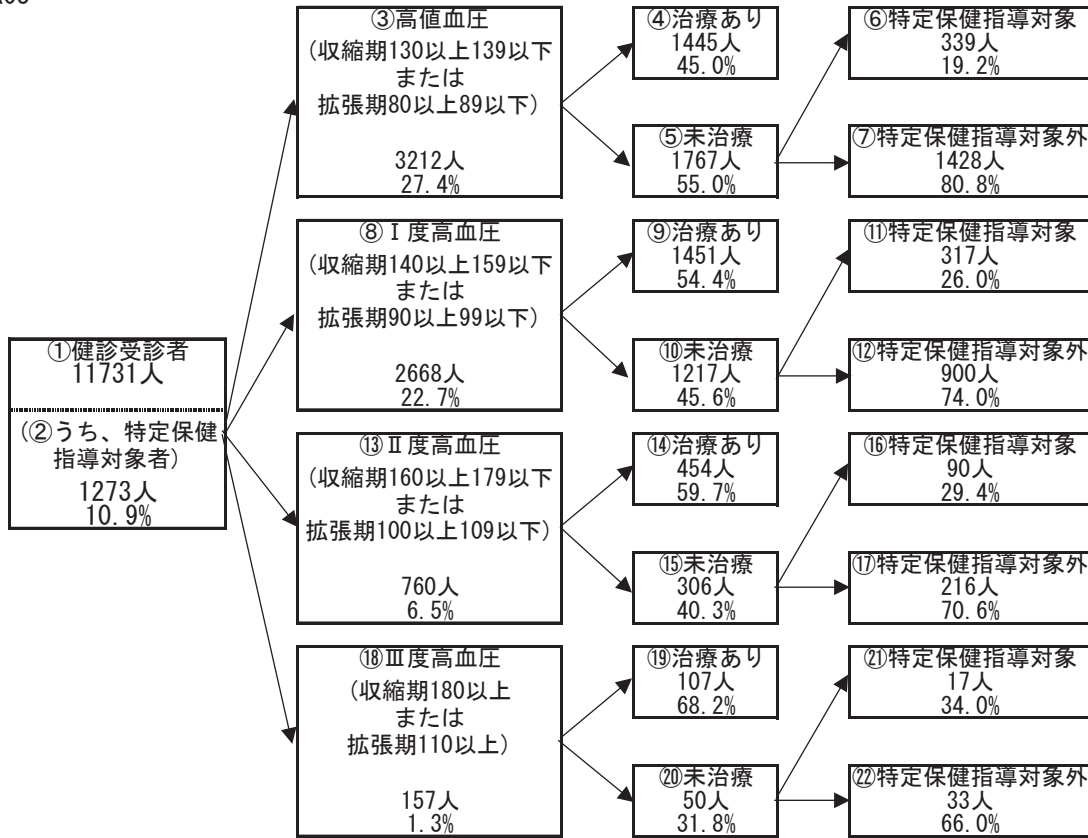
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	776人	5.86%	64人	0.48%	34人	0.26%	874人	6.60%
G2 正常または軽度低下 60~89	8296人	62.65%	492人	3.72%	277人	2.09%	9065人	68.46%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	2620人	19.79%	165人	1.25%	157人	1.19%	2942人	22.22%
G3b 中等度~高度低下 30~44	239人	1.80%	20人	0.15%	64人	0.48%	323人	2.44%
G4 高度低下 15~29	8人	0.06%	4人	0.03%	15人	0.11%	27人	0.20%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.01%	0人	0.00%	10人	0.08%	11人	0.08%
合計	11940人	90.17%	745人	5.63%	557人	4.21%	13242人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

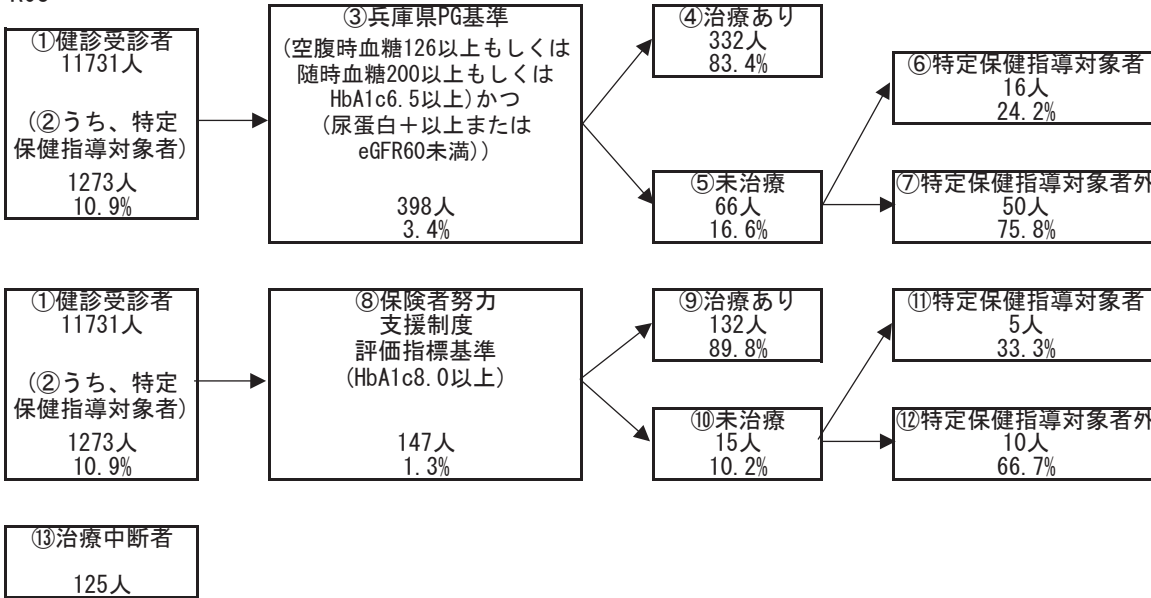
### 高血圧の状況 R03



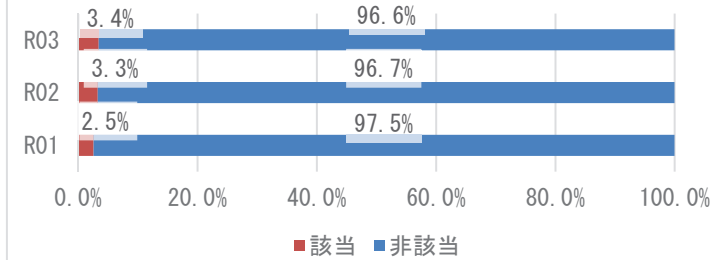
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

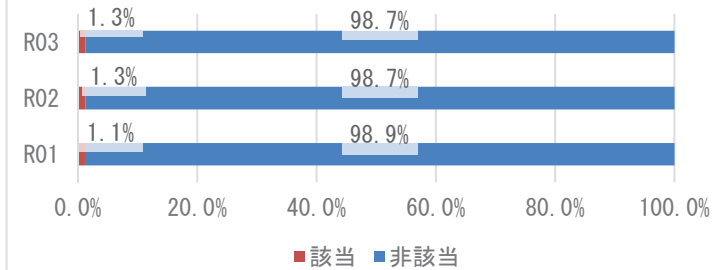
R03



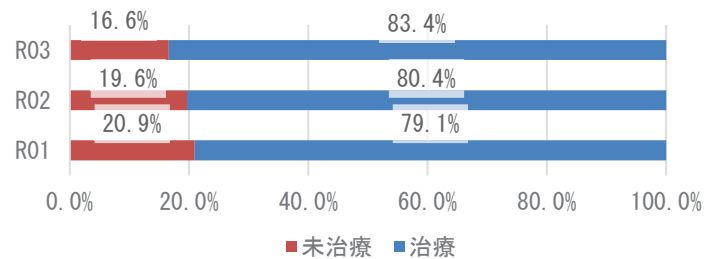
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



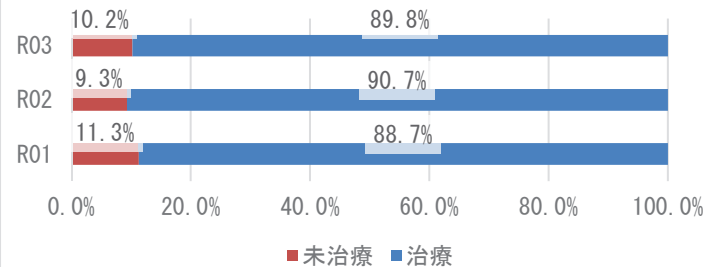
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	西区	県	前年比
受診率(%)	922.96 ( 872.00 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	233,439 ( 219,183 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.52 ( 1.52 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	16,608 ( 16,608 )	15,966	↑

R02

	西区	県	前年比
受診率(%)	871.39 ( 821.58 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	215,932 ( 202,684 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.52 ( 1.52 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,278 ( 16,278 )	15,779	↑

R01

	西区	県
受診率(%)	934.58 ( 886.54 )	904.24
1人当たり費用額(円)	219,966 ( 207,204 )	207,676
1件当たり日数	1.55 ( 1.54 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,231 ( 15,231 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	西区	県	前年比
受診率(%)	22.38 ( 21.52 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	138,547 ( 131,948 )	142,110	↑
1件当たり日数	15.78 ( 15.81 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	39,219 ( 39,235 )	39,989	↑

R02

	西区	県	前年比
受診率(%)	21.84 ( 20.95 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	130,868 ( 124,641 )	136,046	↓
1件当たり日数	16.41 ( 16.50 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	36,508 ( 36,304 )	38,176	↓

R01

	西区	県
受診率(%)	24.95 ( 23.93 )	24.10
1人当たり費用額(円)	145,648 ( 138,734 )	139,886
1件当たり日数	15.87 ( 15.90 )	15.54
1日当たり費用額(円)	36,799 ( 36,708 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定



### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	47,871	↑
2	高血圧症	45,109	↓
3	脂質異常症	33,381	↑
4	糖尿病	32,087	↑
5	精神	21,715	↑
6	がん	14,978	↑
7	狭心症	3,242	↓
8	脳梗塞	1,866	↓
9	高尿酸血症	934	↑
10	脂肪肝	899	↑
11	動脈硬化症	740	↑
12	心筋梗塞	255	↑
13	脳出血	113	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,813	↓
2	がん	1,465	↑
3	筋・骨格	828	↑
4	狭心症	223	↓
5	脳梗塞	204	↓
6	脳出血	140	↑
7	糖尿病	129	↓
8	高血圧症	46	→
9	心筋梗塞	31	↓
10	脂質異常症	13	↑
11	動脈硬化症	11	↓
12	脂肪肝	3	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	45,671	↓
2	高血圧症	45,228	↓
3	脂質異常症	31,694	↓
4	糖尿病	31,051	↓
5	精神	20,771	↑
6	がん	14,075	↓
7	狭心症	3,262	↓
8	脳梗塞	1,881	↓
9	高尿酸血症	806	↓
10	脂肪肝	778	↑
11	動脈硬化症	683	↓
12	心筋梗塞	232	↓
13	脳出血	73	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,955	↓
2	がん	1,461	↓
3	筋・骨格	768	↓
4	脳梗塞	251	↓
5	狭心症	231	↓
6	糖尿病	136	↓
7	脳出血	85	↓
8	高血圧症	46	↓
9	心筋梗塞	34	↓
10	動脈硬化症	12	↑
11	脂質異常症	8	↓
12	脂肪肝	7	↓
13	高尿酸血症	4	↑

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	49,465
2	高血圧症	46,959
3	脂質異常症	32,800
4	糖尿病	31,562
5	精神	20,653
6	がん	14,479
7	狭心症	3,477
8	脳梗塞	2,049
9	高尿酸血症	893
10	動脈硬化症	792
11	脂肪肝	776
12	心筋梗塞	277
13	脳出血	92

順位	病名	件数
1	精神	1,990
2	がん	1,775
3	筋・骨格	916
4	脳梗塞	283
5	狭心症	241
6	糖尿病	155
7	脳出血	101
8	高血圧症	50
9	心筋梗塞	40
10	脂質異常症	15
11	動脈硬化症	11
12	脂肪肝	8
13	高尿酸血症	3

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,013,346,320	↑
2	筋・骨格	942,482,160	↑
3	糖尿病	869,130,180	↑
4	高血圧症	574,908,320	↓
5	精神	443,476,620	↑
6	脂質異常症	425,731,990	↑
7	狭心症	74,846,680	↑
8	脳梗塞	37,848,630	↓
9	脂肪肝	16,678,200	↑
10	動脈硬化症	12,485,410	↓
11	高尿酸血症	9,246,090	↑
12	心筋梗塞	7,028,430	↑
13	脳出血	3,311,250	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,203,498,870	↓
2	精神	792,001,630	↓
3	筋・骨格	641,145,250	↑
4	狭心症	154,936,500	↑
5	脳梗塞	147,534,950	↓
6	脳出血	134,190,690	↑
7	糖尿病	59,883,600	↓
8	心筋梗塞	33,771,030	↑
9	動脈硬化症	11,763,440	↑
10	高血圧症	11,711,010	↓
11	脂質異常症	2,697,160	↑
12	脂肪肝	430,930	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,788,840,380	↑
2	筋・骨格	904,003,280	↓
3	糖尿病	838,929,470	↑
4	高血圧症	584,437,950	↓
5	精神	429,938,670	↑
6	脂質異常症	416,730,750	↓
7	狭心症	73,929,400	↓
8	脳梗塞	38,812,820	↓
9	脂肪肝	14,513,200	↑
10	動脈硬化症	13,064,240	↑
11	高尿酸血症	7,605,140	↓
12	心筋梗塞	5,581,120	↓
13	脳出血	1,850,260	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,223,353,720	↓
2	精神	834,859,500	↓
3	筋・骨格	564,750,450	↓
4	脳梗塞	182,180,930	↓
5	狭心症	144,295,520	↓
6	脳出血	73,641,780	↓
7	糖尿病	54,719,090	↓
8	心筋梗塞	50,647,110	↑
9	高血圧症	12,361,180	↑
10	動脈硬化症	11,514,640	↑
11	脂質異常症	1,815,200	↓
12	脂肪肝	1,741,130	↑
13	高尿酸血症	32,720	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	1,676,685,750
2	筋・骨格	943,347,610
3	糖尿病	827,304,570
4	高血圧症	606,361,470
5	脂質異常症	444,428,060
6	精神	428,966,070
7	狭心症	79,509,800
8	脳梗塞	41,588,110
9	脂肪肝	14,168,420
10	動脈硬化症	11,496,900
11	高尿酸血症	9,448,270
12	心筋梗塞	6,825,350
13	脳出血	2,841,200

順位	病名	費用額
1	がん	1,366,656,440
2	精神	841,377,860
3	筋・骨格	663,482,250
4	脳梗塞	190,068,830
5	狭心症	176,012,390
6	脳出血	80,631,180
7	糖尿病	56,993,730
8	心筋梗塞	45,436,600
9	高血圧症	11,046,540
10	動脈硬化症	9,235,740
11	脂質異常症	6,076,880
12	脂肪肝	1,020,330
13	高尿酸血症	648,790

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	7,810	16.51%	178,426	16.34%
高血圧	13,180	27.87%	295,446	27.05%
脂質異常症	13,156	27.82%	288,184	26.38%

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	199	0.42%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	109	54.77%	2,137	58.81%

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,712	5.73%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,377	50.77%	30,327	54.85%
うち、高血圧	2,131	78.58%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	2,054	75.74%	42,866	77.53%
脳血管疾患	3,048	6.44%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,292	42.39%	29,816	44.93%
うち、高血圧	2,267	74.38%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	2,106	69.09%	46,687	70.35%

R02

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,702	13.99%	154,938	13.82%
高血圧	11,400	23.80%	257,517	22.98%
脂質異常症	11,291	23.57%	252,368	22.52%

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	159	0.33%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	79	49.69%	1,719	56.75%

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,308	4.82%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	1,139	49.35%	25,896	54.00%
うち、高血圧	1,807	78.29%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	1,746	75.65%	37,020	77.19%
脳血管疾患	2,541	5.30%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	1,052	41.40%	25,250	44.44%
うち、高血圧	1,861	73.24%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	1,725	67.89%	39,643	69.78%

R01

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,959	12.43%	138,382	12.19%
高血圧	10,015	20.89%	227,754	20.07%
脂質異常症	10,094	21.06%	227,373	20.04%

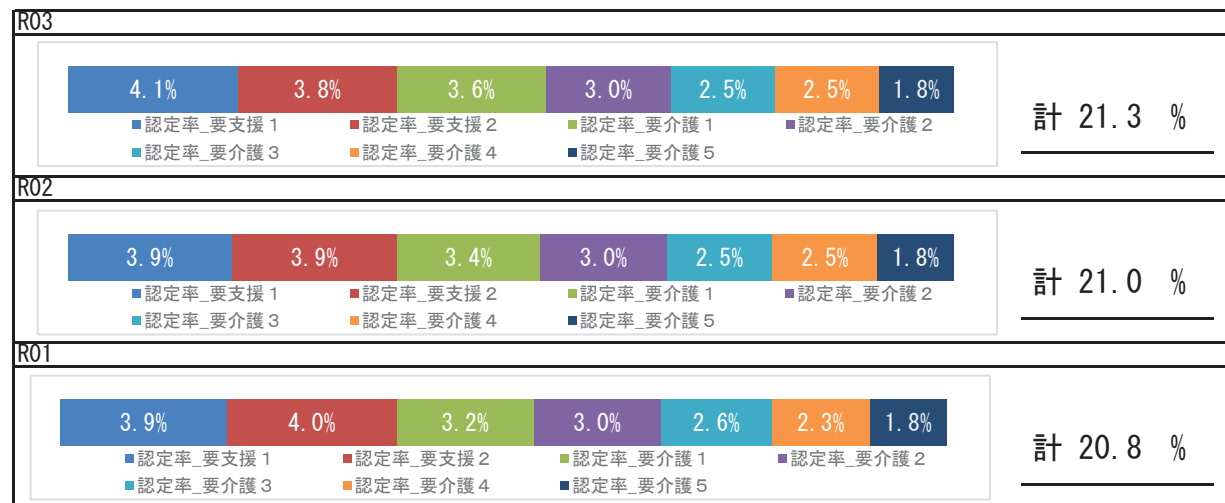
  

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	137	0.29%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	67	48.91%	1,434	55.03%

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,061	4.30%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	1,030	49.98%	22,816	53.29%
うち、高血圧	1,600	77.63%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	1,546	75.01%	32,686	76.34%
脳血管疾患	2,236	4.66%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	918	41.06%	22,072	43.78%
うち、高血圧	1,601	71.60%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	1,496	66.91%	34,819	69.06%

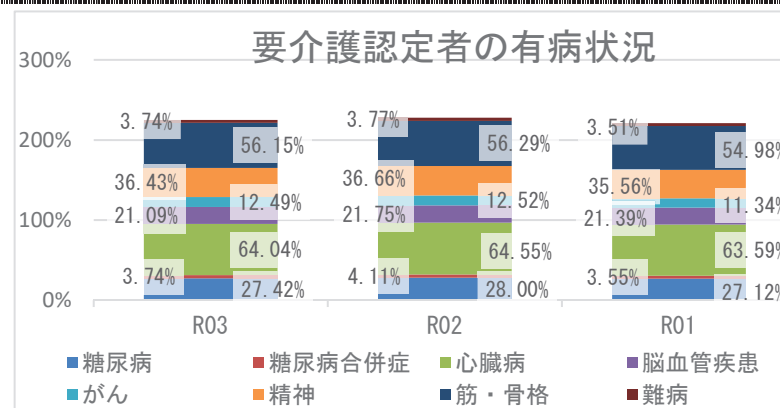
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	385	24.09%	2,978	27.92%	3,363	27.42%
	糖尿病合併症	77	4.82%	382	3.58%	459	3.74%
循環器疾患	心臓病	696	43.55%	7,158	67.11%	7,854	64.04%
	脳血管疾患	291	18.21%	2,295	21.52%	2,586	21.09%
その他	がん	168	10.51%	1,364	12.79%	1,532	12.49%
	精神	404	25.28%	4,064	38.10%	4,468	36.43%
	筋・骨格	641	40.11%	6,245	58.55%	6,886	56.15%
	難病	101	6.32%	358	3.36%	459	3.74%



## 5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男女とも長くなっています。平均自立期間は、男性は徐々に延長、女性は変化なく経過し、令和3年度は、県と比較して、男性は長く女性は短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.70%になります。肺炎が5.98%を占め、経年的な確認が必要です。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、区の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）において、外来における糖尿病医療費が増加し、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しました。特定保健指導の実施率については、徐々に上昇しているものの、20%に満たない状況です。更なる特定健診受診率向上及び、特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は31.8%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は16.6%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで全てのリスクは県より低い一方で、「生活習慣病のリスク」においては、血糖リスクのみが県より高い状況です。食事や生活リズム等の適切な生活習慣について、広く一般に向けた知識の普及啓発や健康意識の向上を目指したポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みが重要です。

# 姫路市

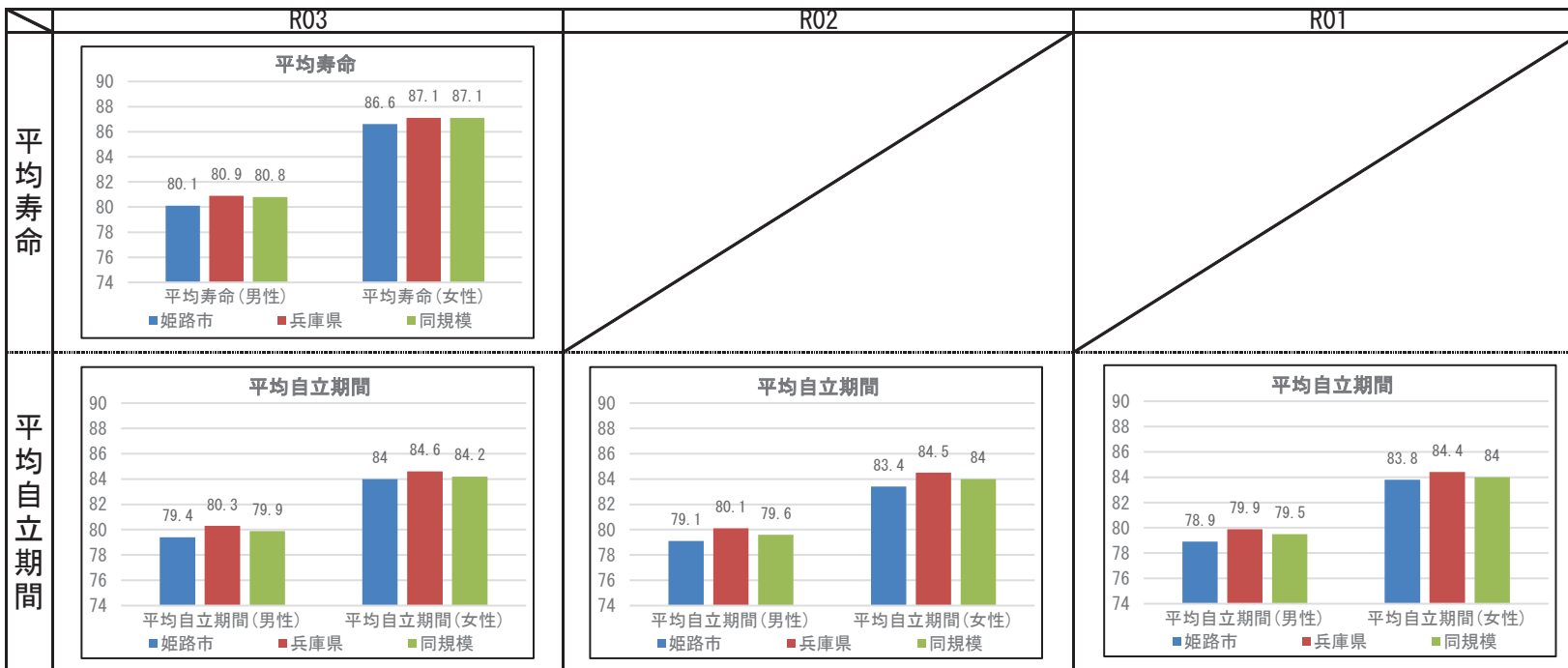
## 1 基礎情報

年度	姫路市	
	人口総数	高齢化率
R03	533,920	25.2

年度	姫路市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	105,088	↓	19.7	↓	53.1	↑
R02	108,317	↓	20.3	↓	52.8	↑
R01	109,725	↘	20.6	↘	52.4	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	4,732件	（28.21%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	2,815件	（16.78%）
3位	脳血管疾患	1,341件	（7.99%）
4位	老衰	1,113件	（6.63%）
5位	肺炎	1,023件	（6.10%）



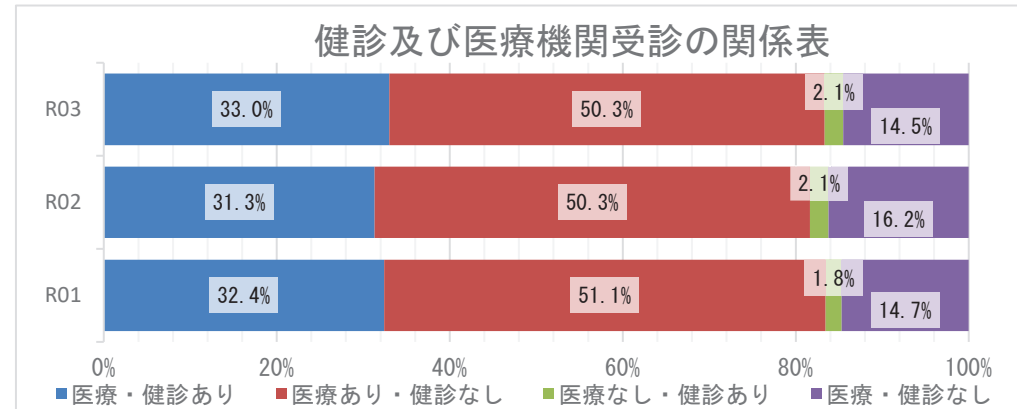
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	姫路市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	35.19%	33.40%	34.40%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	22.54%	22.49%	21.93%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.47%	10.43%	10.12%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	11.38%	10.04%	9.68%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.78%	2.59%	2.68%	2.45%	2.30%
	動機付け	9.50%	9.69%	9.04%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
あり	受診者数(人)	23,884	1,548	25,432
	健診対象者に占める割合(%)	33.0%	2.1%	35.2%
	うち生活習慣病有(人)	16,763		16,763
	受診者数に占める割合(%)	70.2%		65.9%
なし	未受診者数(人)	36,414	10,506	46,920
	健診対象者に占める割合(%)	50.3%	14.5%	64.8%
	うち生活習慣病有(人)	22,361		22,361
	未受診者数に占める割合(%)	61.4%		47.7%
合計	合計(人)	60,298	12,054	72,352
	健診対象者に占める割合(%)	83.3%	16.7%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	39,124		39,124
	合計人数に占める割合(%)	64.9%		54.1%

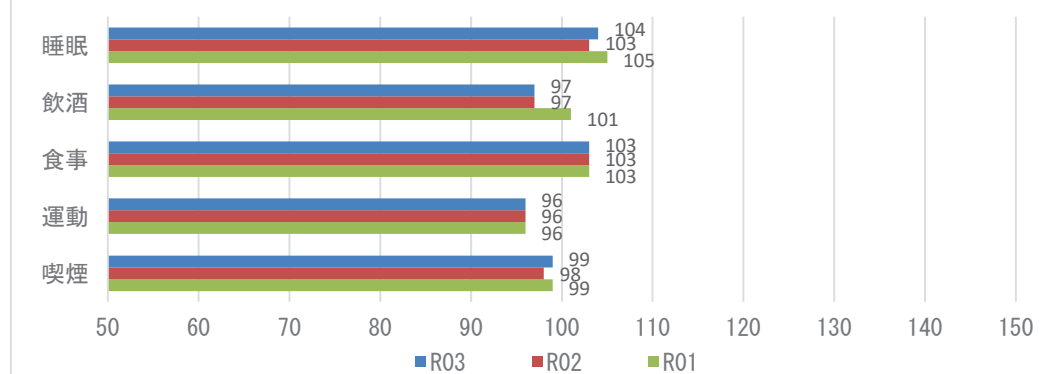


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

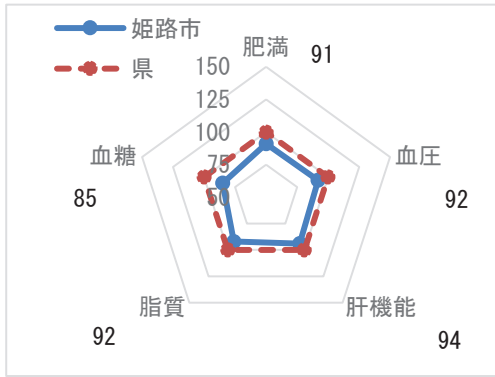


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

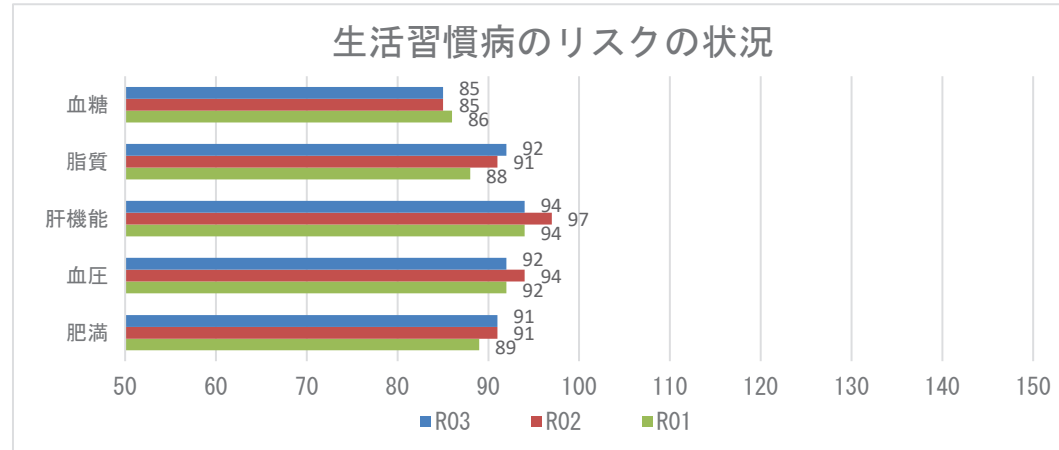
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

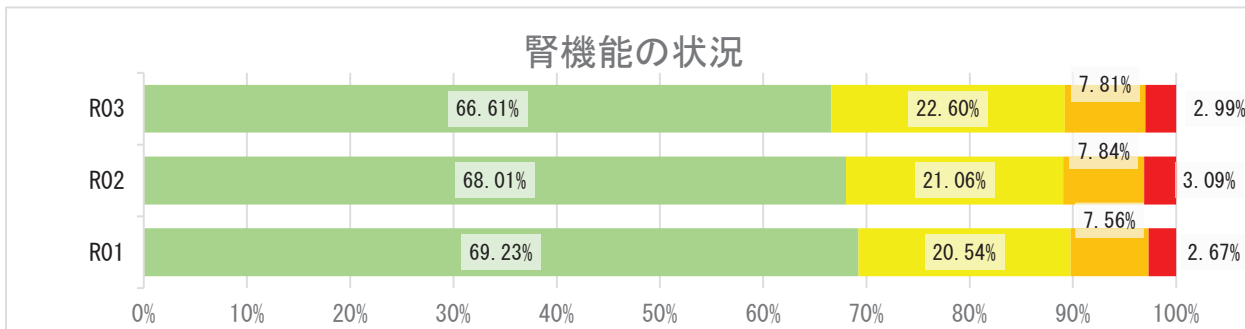


### 腎機能の状況

R03

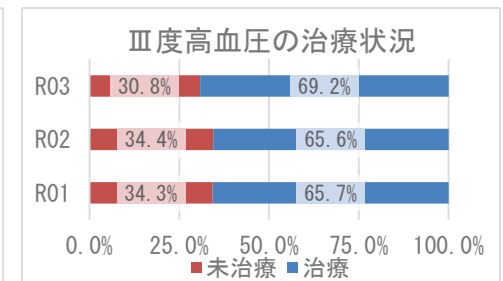
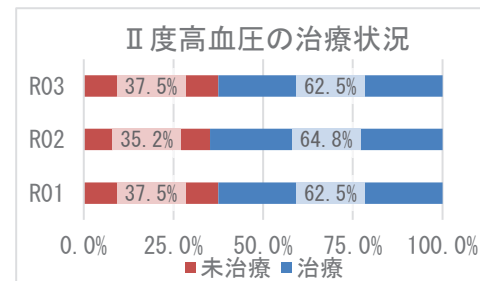
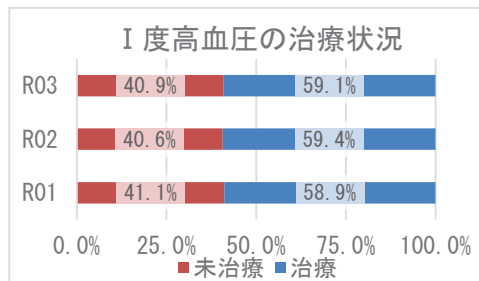
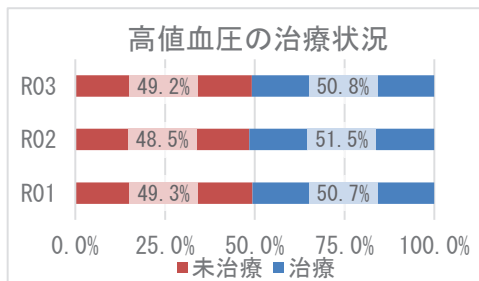
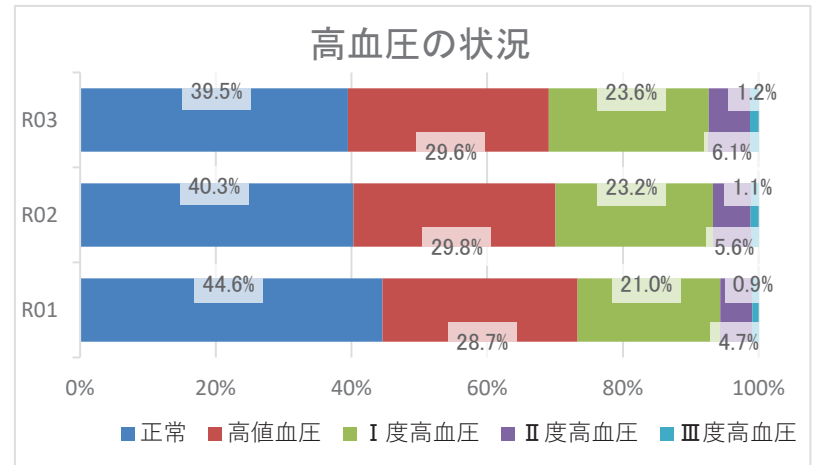
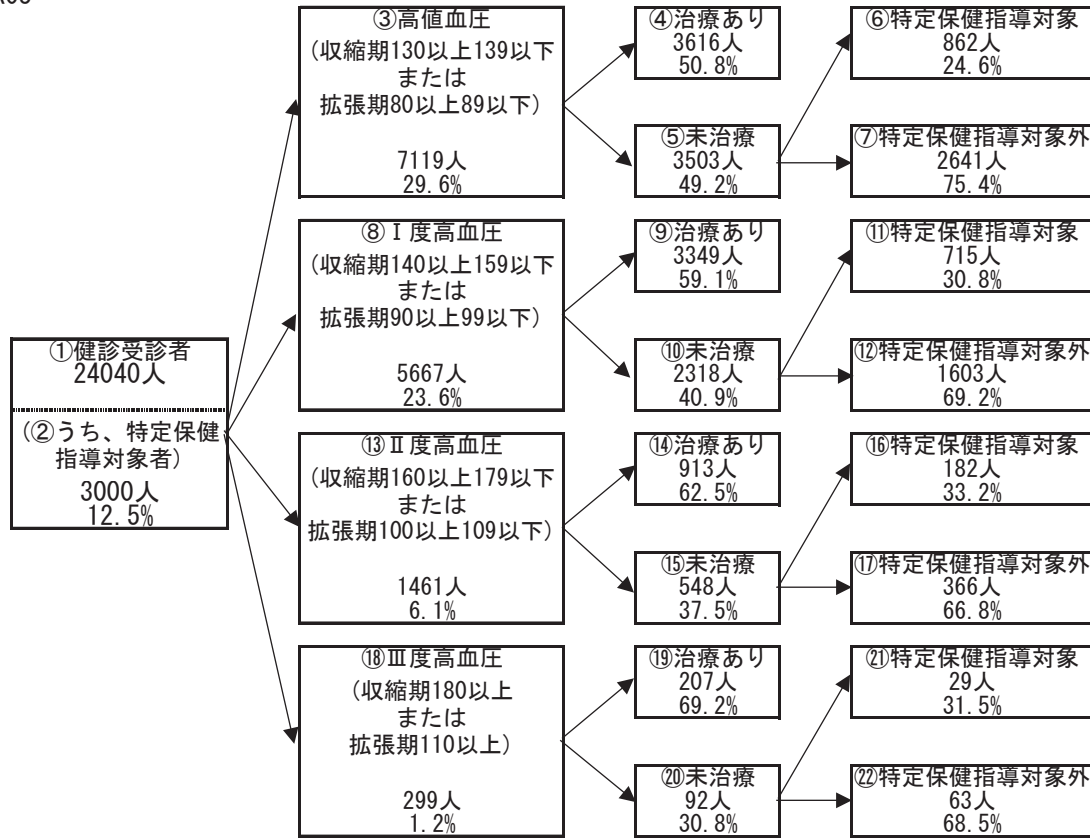
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	2187人	8.10%	286人	1.06%	150人	0.56%	2623人	9.72%
G2 正常または軽度低下 60~89	15789人	58.50%	2150人	7.97%	1028人	3.81%	18967人	70.28%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	3662人	13.57%	576人	2.13%	446人	1.65%	4684人	17.36%
G3b 中等度~高度低下 30~44	354人	1.31%	93人	0.34%	177人	0.66%	624人	2.31%
G4 高度低下 15~29	22人	0.08%	7人	0.03%	49人	0.18%	78人	0.29%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.00%	1人	0.00%	10人	0.04%	12人	0.04%
合計	22015人	81.57%	3113人	11.53%	1860人	6.89%	26988人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

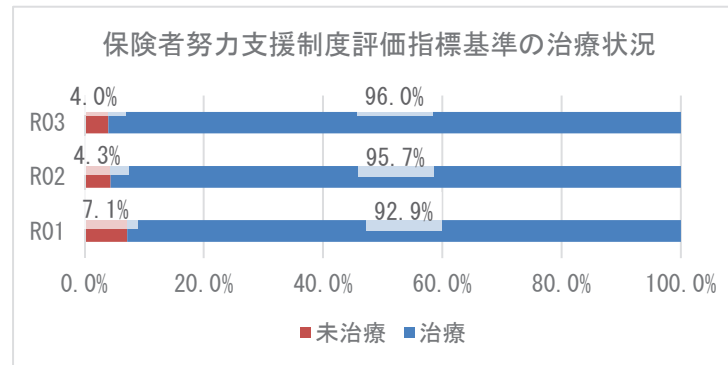
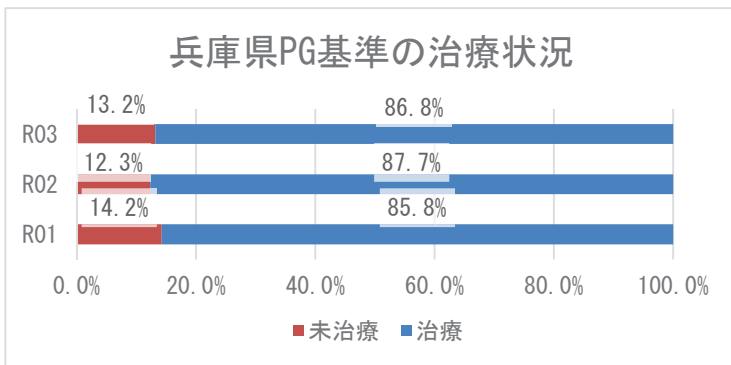
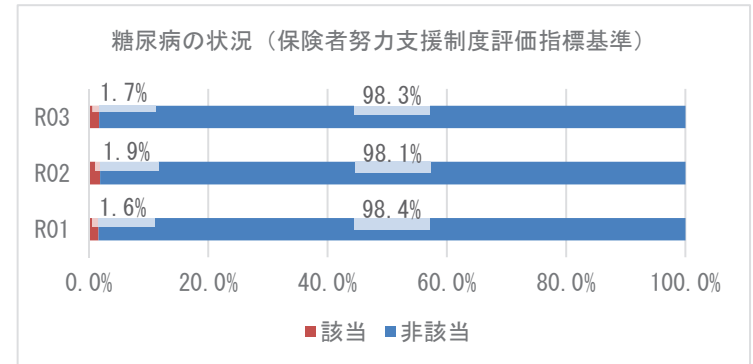
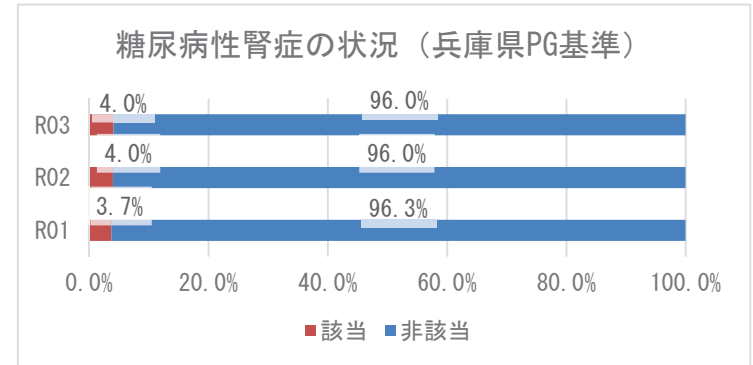
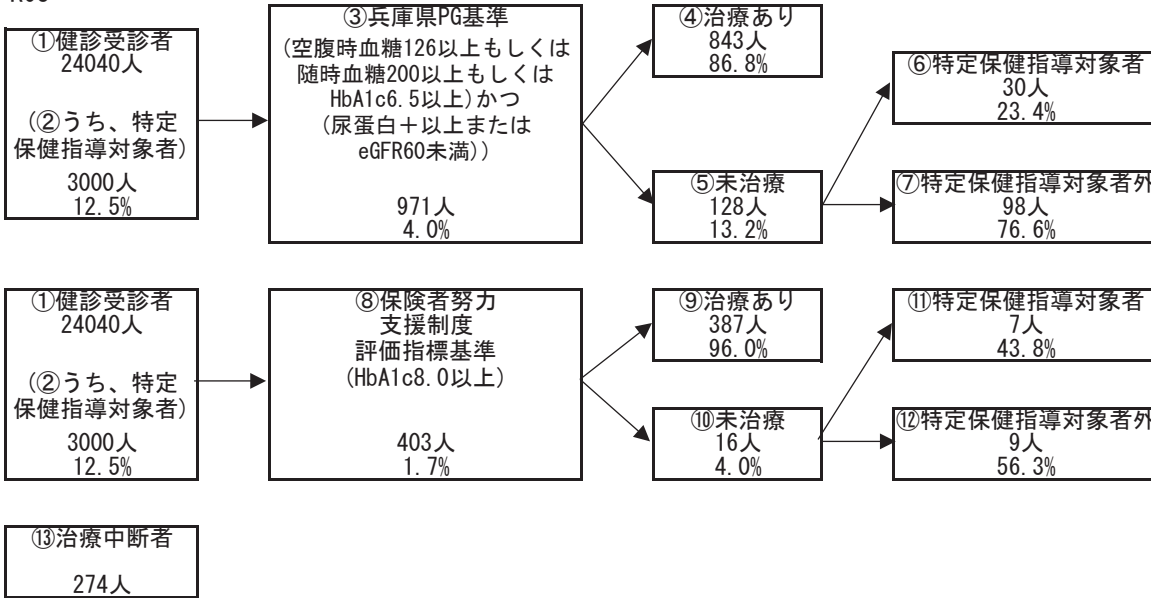
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03





### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	姫路市	県	前年比
受診率(%)	879.23 ( 872.15 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	212,582 ( 211,092 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.50 ( 1.50 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	16,172 ( 16,172 )	15,966	↑

R02

	姫路市	県	前年比
受診率(%)	832.22 ( 825.81 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	200,213 ( 198,961 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.50 ( 1.50 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,008 ( 16,008 )	15,779	↑

R01

	姫路市	県
受診率(%)	890.29 ( 882.49 )	904.24
1人当たり費用額(円)	205,137 ( 203,757 )	207,676
1件当たり日数	1.53 ( 1.53 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,058 ( 15,058 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	姫路市	県	前年比
受診率(%)	22.68 ( 22.58 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	143,102 ( 142,283 )	142,110	↑
1件当たり日数	15.91 ( 15.80 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	39,651 ( 40,244 )	39,989	↑

R02

	姫路市	県	前年比
受診率(%)	22.22 ( 22.14 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	136,583 ( 135,856 )	136,046	↓
1件当たり日数	16.20 ( 16.14 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	37,939 ( 38,300 )	38,176	↑

R01

	姫路市	県
受診率(%)	23.51 ( 23.41 )	24.10
1人当たり費用額(円)	137,449 ( 136,703 )	139,886
1件当たり日数	15.86 ( 15.75 )	15.54
1日当たり費用額(円)	36,870 ( 37,496 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	100,721	↓
2	筋・骨格	100,089	↑
3	糖尿病	81,746	↑
4	脂質異常症	65,228	↑
5	精神	44,109	↑
6	がん	30,253	↑
7	狭心症	6,052	↓
8	脳梗塞	6,038	↓
9	脂肪肝	1,616	↑
10	高尿酸血症	1,462	↑
11	動脈硬化症	702	↓
12	心筋梗塞	584	↓
13	脳出血	204	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	3,700	↓
2	がん	3,354	↑
3	筋・骨格	1,746	↓
4	脳梗塞	677	↓
5	糖尿病	307	↓
6	脳出血	296	↑
7	狭心症	275	↓
8	高血圧症	126	↓
9	心筋梗塞	78	↓
10	動脈硬化症	28	↓
11	脂質異常症	25	↓
12	脂肪肝	7	↓
13	高尿酸血症	3	↑

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	102,814	↓
2	筋・骨格	95,133	↓
3	糖尿病	79,836	↓
4	脂質異常症	62,113	↓
5	精神	43,183	↓
6	がん	29,668	↓
7	狭心症	6,578	↓
8	脳梗塞	6,255	↓
9	高尿酸血症	1,410	↓
10	脂肪肝	1,315	↓
11	心筋梗塞	709	↑
12	動脈硬化症	668	↓
13	脳出血	218	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	3,892	↓
2	がん	3,331	↓
3	筋・骨格	1,856	↓
4	脳梗塞	678	↑
5	糖尿病	343	↓
6	狭心症	303	↓
7	脳出血	276	↓
8	高血圧症	131	↓
9	心筋梗塞	122	↑
10	脂質異常症	48	↓
11	動脈硬化症	36	↓
12	脂肪肝	11	↑
13	高尿酸血症	2	↓

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	106,902
2	筋・骨格	102,177
3	糖尿病	81,243
4	脂質異常症	68,569
5	精神	43,697
6	がん	30,126
7	狭心症	7,326
8	脳梗塞	6,818
9	高尿酸血症	1,478
10	脂肪肝	1,382
11	動脈硬化症	683
12	心筋梗塞	675
13	脳出血	213

順位	病名	件数
1	精神	4,205
2	がん	3,560
3	筋・骨格	1,967
4	脳梗塞	601
5	糖尿病	432
6	狭心症	410
7	脳出血	325
8	高血圧症	149
9	心筋梗塞	85
10	脂質異常症	49
11	動脈硬化症	37
12	脂肪肝	8
13	高尿酸血症	3

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,455,447,690	↑
2	糖尿病	2,336,314,680	↑
3	筋・骨格	1,867,475,520	↑
4	高血圧症	1,155,596,190	↓
5	精神	835,639,630	↓
6	脂質異常症	830,466,040	↑
7	狭心症	129,602,990	↓
8	脳梗塞	105,525,540	↓
9	脂肪肝	30,527,960	↑
10	高尿酸血症	15,213,570	↑
11	心筋梗塞	14,099,350	↓
12	動脈硬化症	13,313,220	↓
13	脳出血	5,001,040	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,870,404,520	↑
2	精神	1,612,764,000	↓
3	筋・骨格	1,311,610,410	↓
4	脳梗塞	537,949,430	↑
5	脳出血	260,994,500	↑
6	狭心症	254,220,120	↓
7	心筋梗塞	132,331,790	↓
8	糖尿病	124,840,300	↓
9	高血圧症	36,721,210	↑
10	動脈硬化症	22,112,850	↓
11	脂質異常症	8,558,460	↓
12	脂肪肝	1,605,480	↓
13	高尿酸血症	950,750	↑

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,403,960,280	↑
2	糖尿病	2,315,306,610	↑
3	筋・骨格	1,787,057,920	↓
4	高血圧症	1,195,328,310	↓
5	精神	838,448,810	↓
6	脂質異常症	816,939,730	↓
7	狭心症	143,300,280	↓
8	脳梗塞	108,186,760	↓
9	脂肪肝	25,931,240	↓
10	心筋梗塞	17,856,270	↑
11	高尿酸血症	14,047,950	↓
12	動脈硬化症	13,324,550	↓
13	脳出血	5,304,120	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,808,720,210	↑
2	精神	1,656,054,760	↓
3	筋・骨格	1,375,073,740	↑
4	脳梗塞	501,045,820	↑
5	狭心症	281,776,600	↓
6	脳出血	224,032,150	↓
7	心筋梗塞	199,889,250	↑
8	糖尿病	139,107,490	↓
9	動脈硬化症	30,039,090	↓
10	高血圧症	28,204,680	↓
11	脂質異常症	10,605,050	↓
12	脂肪肝	2,541,480	↑
13	高尿酸血症	556,450	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	3,266,339,850
2	糖尿病	2,305,458,550
3	筋・骨格	1,891,166,810
4	高血圧症	1,263,272,530
5	脂質異常症	932,878,140
6	精神	889,769,000
7	狭心症	161,331,610
8	脳梗塞	120,601,680
9	脂肪肝	27,708,370
10	高尿酸血症	16,247,880
11	心筋梗塞	15,914,850
12	動脈硬化症	14,189,720
13	脳出血	5,227,530

順位	病名	費用額
1	がん	2,724,013,630
2	精神	1,781,540,830
3	筋・骨格	1,367,103,950
4	脳梗塞	418,416,990
5	狭心症	378,332,050
6	脳出血	279,557,740
7	糖尿病	167,646,970
8	心筋梗塞	150,726,050
9	高血圧症	32,211,490
10	動脈硬化症	30,718,430
11	脂質異常症	15,895,820
12	脂肪肝	1,882,040
13	高尿酸血症	1,082,710

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	17,462	16.62%	178,426	16.34%
高血圧	28,276	26.91%	295,446	27.05%
脂質異常症	25,592	24.35%	288,184	26.38%
	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	397	0.38%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	217	54.66%	2,137	58.81%

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,993	4.75%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	2,792	55.92%	30,327	54.85%
うち、高血圧	4,218	84.48%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	3,776	75.63%	42,866	77.53%
脳血管疾患	6,223	5.92%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	2,953	47.45%	29,816	44.93%
うち、高血圧	4,829	77.60%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	4,130	66.37%	46,687	70.35%

R02

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	15,339	14.16%	154,938	13.82%
高血圧	24,817	22.91%	257,517	22.98%
脂質異常症	22,451	20.73%	252,368	22.52%
	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	353	0.33%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	187	52.97%	1,719	56.75%

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,364	4.03%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	2,403	55.06%	25,896	54.00%
うち、高血圧	3,619	82.93%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	3,291	75.41%	37,020	77.19%
脳血管疾患	5,482	5.06%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	2,652	48.38%	25,250	44.44%
うち、高血圧	4,212	76.83%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	3,622	66.07%	39,643	69.78%

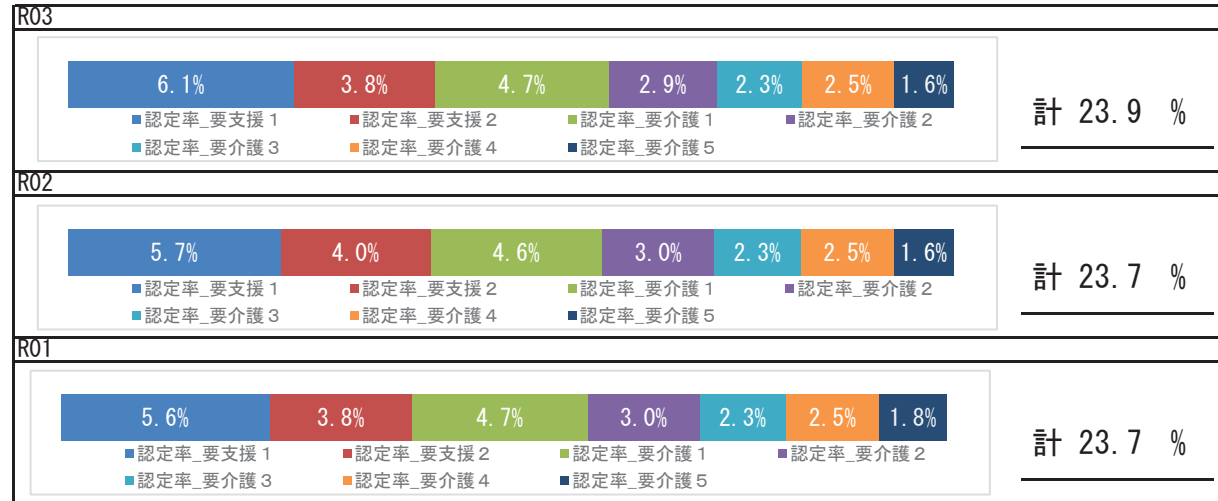
R01

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	13,775	12.55%	138,382	12.19%
高血圧	22,150	20.19%	227,754	20.07%
脂質異常症	20,509	18.69%	227,373	20.04%
	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	302	0.28%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	159	52.65%	1,434	55.03%

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	3,935	3.59%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	2,117	53.80%	22,816	53.29%
うち、高血圧	3,228	82.03%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	2,924	74.31%	32,686	76.34%
脳血管疾患	5,034	4.59%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	2,388	47.44%	22,072	43.78%
うち、高血圧	3,801	75.51%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	3,292	65.40%	34,819	69.06%

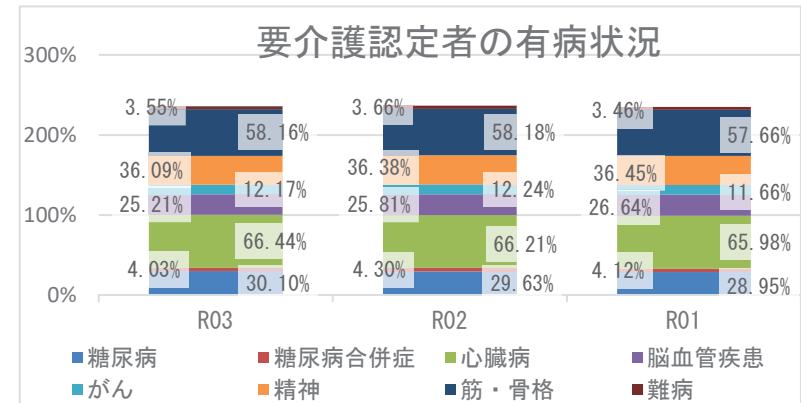
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	1,004	25.54%	8,717	30.73%	9,721	30.10%
	糖尿病合併症	200	5.09%	1,102	3.88%	1,302	4.03%
循環器疾患	心臓病	1,745	44.39%	19,714	69.50%	21,459	66.44%
	脳血管疾患	802	20.40%	7,340	25.88%	8,142	25.21%
その他	がん	414	10.53%	3,516	12.40%	3,930	12.17%
	精神	968	24.62%	10,687	37.68%	11,655	36.09%
	筋・骨格	1,492	37.95%	17,293	60.96%	18,785	58.16%
	難病	213	5.42%	935	3.30%	1,148	3.55%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも短くなっています。令和3年度の平均自立期間を令和元年度と比較すると、男女とも延長していますが、県と比較すると男女とも短くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて24.7%になります。肺炎が6.08%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は、令和元年度と比較すると増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来の糖尿病医療費と入院の脳梗塞医療費が徐々に増加しており、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率は、前年度より上昇し、県より高くなっています。特定保健指導の実施率は、令和3年度は11.38%にとどまり、県より低い状況です。特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は30.8%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は13.2%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で飲酒、運動、喫煙リスクが県より低く、「生活習慣病のリスク」では、すべてのリスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

# 尼崎市

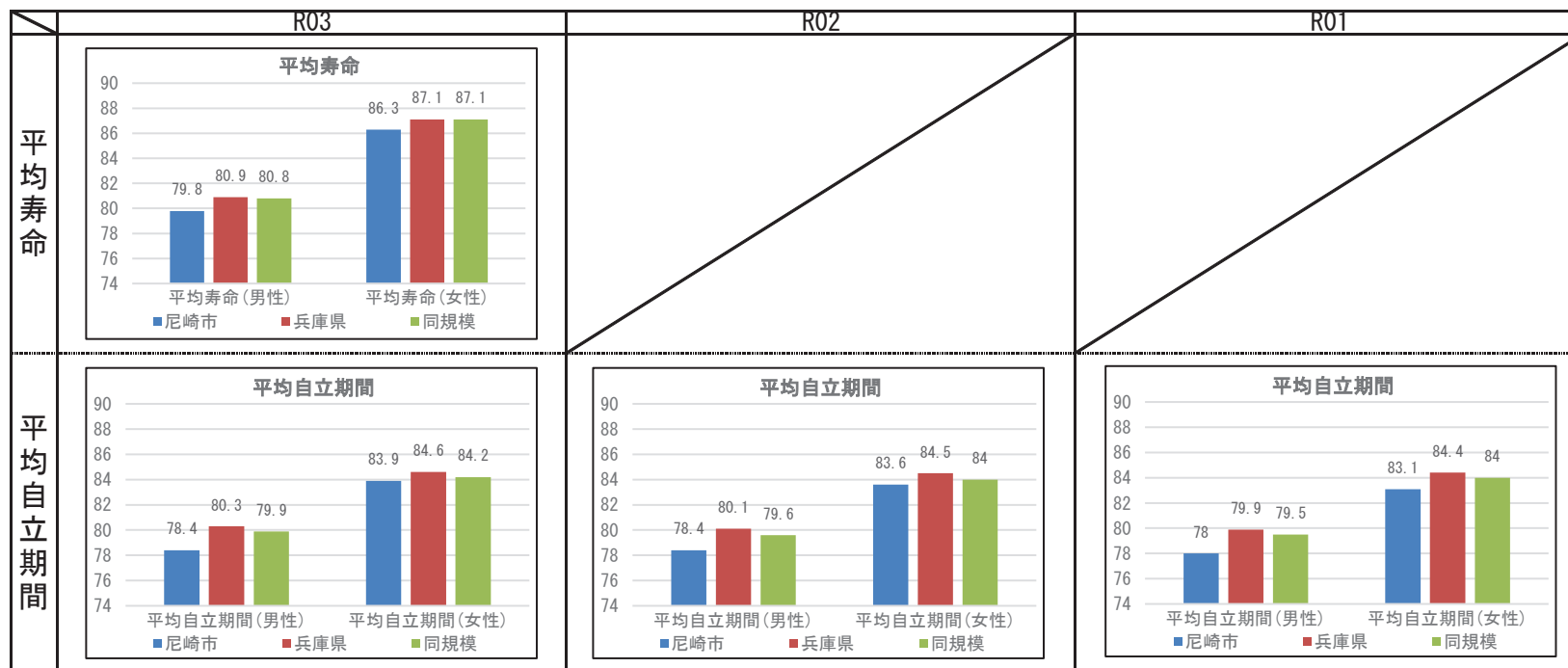
## 1 基礎情報

年度	尼崎市	
	人口総数	高齢化率
R03	436,717	27.7

年度	尼崎市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	91,429	↓	20.9	↓	52.5	↑
R02	93,831	↓	21.5	↓	52.4	↑
R01	94,699	↘	21.7	↘	52.1	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	4,459件	（29.39%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	2,106件	（13.88%）
3位	脳血管疾患	1,174件	（7.74%）
4位	老衰	1,153件	（7.60%）
5位	肺炎	924件	（6.09%）



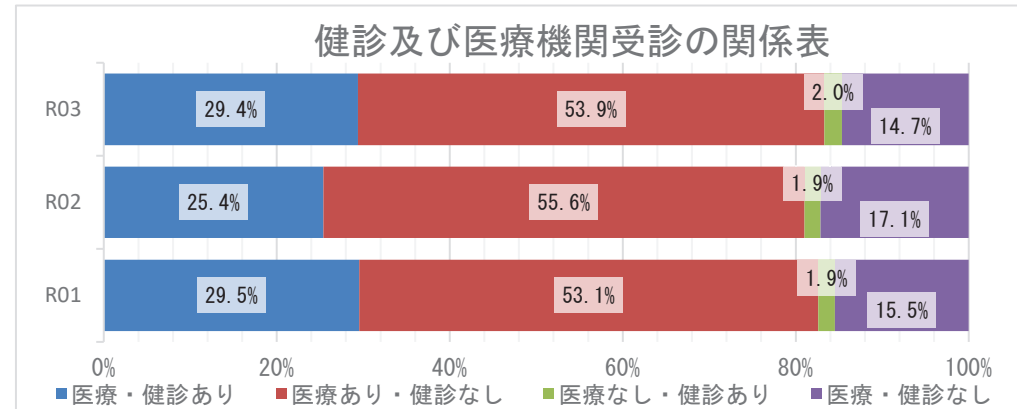
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	尼崎市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	31.39%	26.90%	31.38%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	20.49%	21.66%	18.83%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	11.45%	11.73%	11.48%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	39.10%	40.34%	40.27%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	3.10%	2.59%	2.46%	2.45%	2.30%
	動機付け	8.24%	8.15%	7.90%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		健診あり		
あり	受診者数(人)	18,039	1,243	19,282
	健診対象者に占める割合(%)	29.4%	2.0%	31.4%
	うち生活習慣病有(人)	12,479		12,479
	受診者数に占める割合(%)	69.2%		64.7%
なし	未受診者数(人)	33,126	9,009	42,135
	健診対象者に占める割合(%)	53.9%	14.7%	68.6%
	うち生活習慣病有(人)	20,959		20,959
	未受診者数に占める割合(%)	63.3%		49.7%
合計	合計(人)	51,165	10,252	61,417
	健診対象者に占める割合(%)	83.3%	16.7%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	33,438		33,438
	合計人数に占める割合(%)	65.4%		54.4%

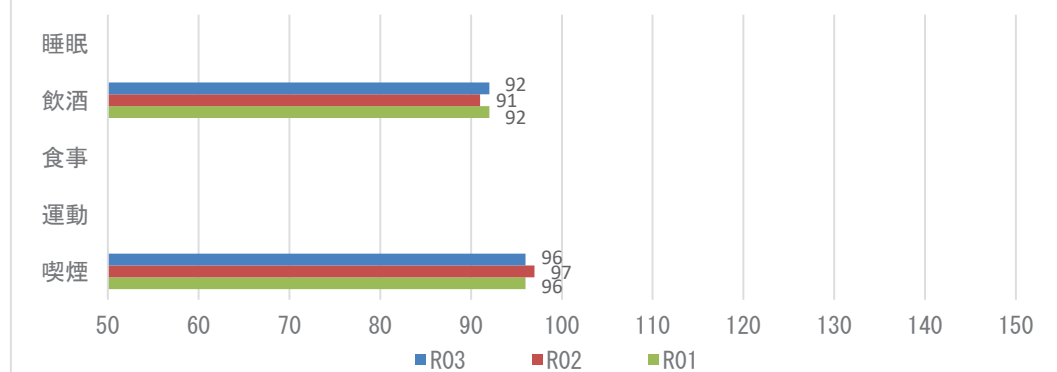


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

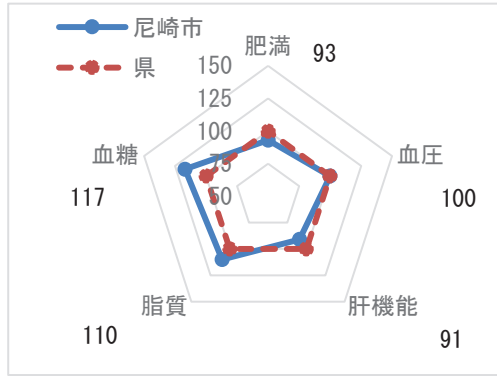


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

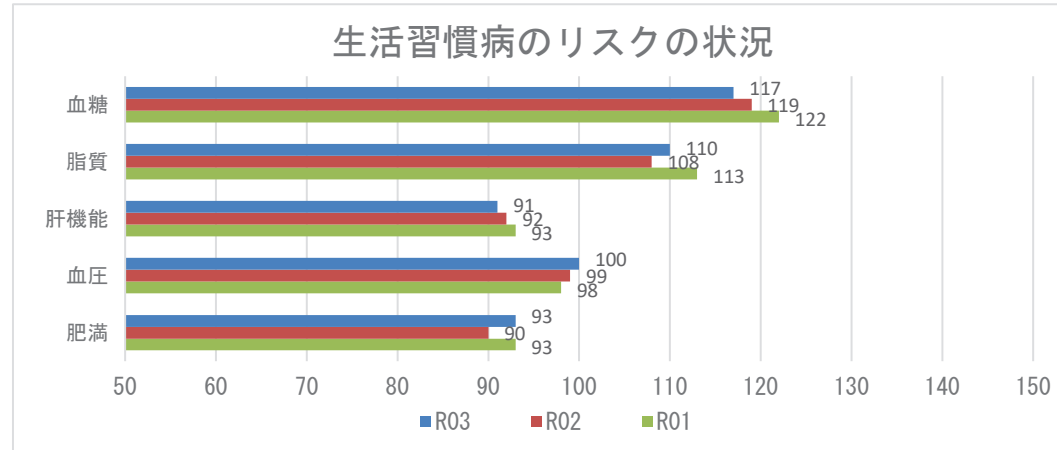
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

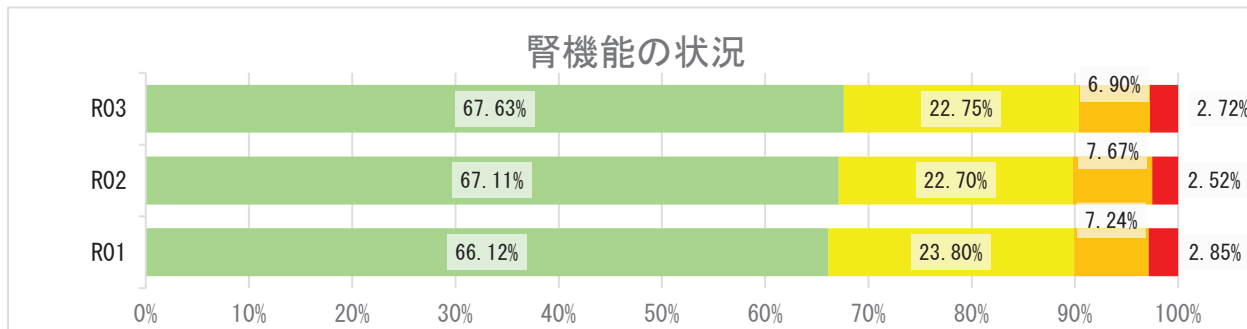


### 腎機能の状況

R03

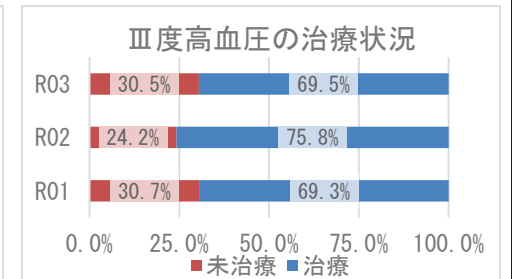
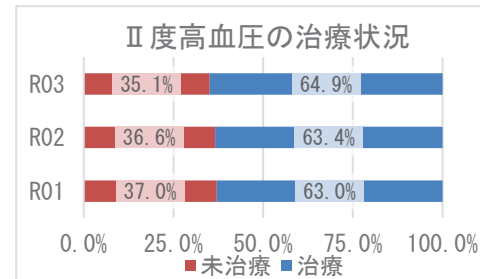
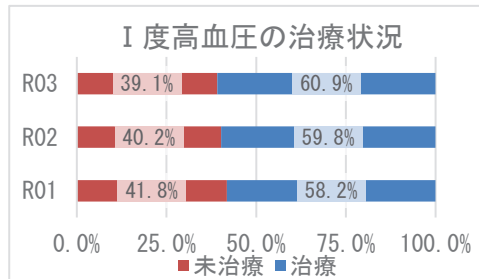
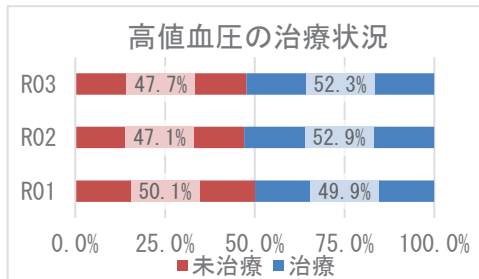
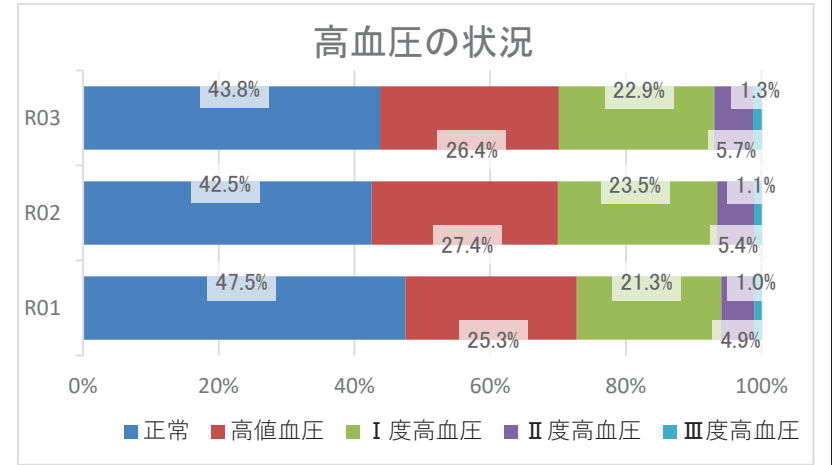
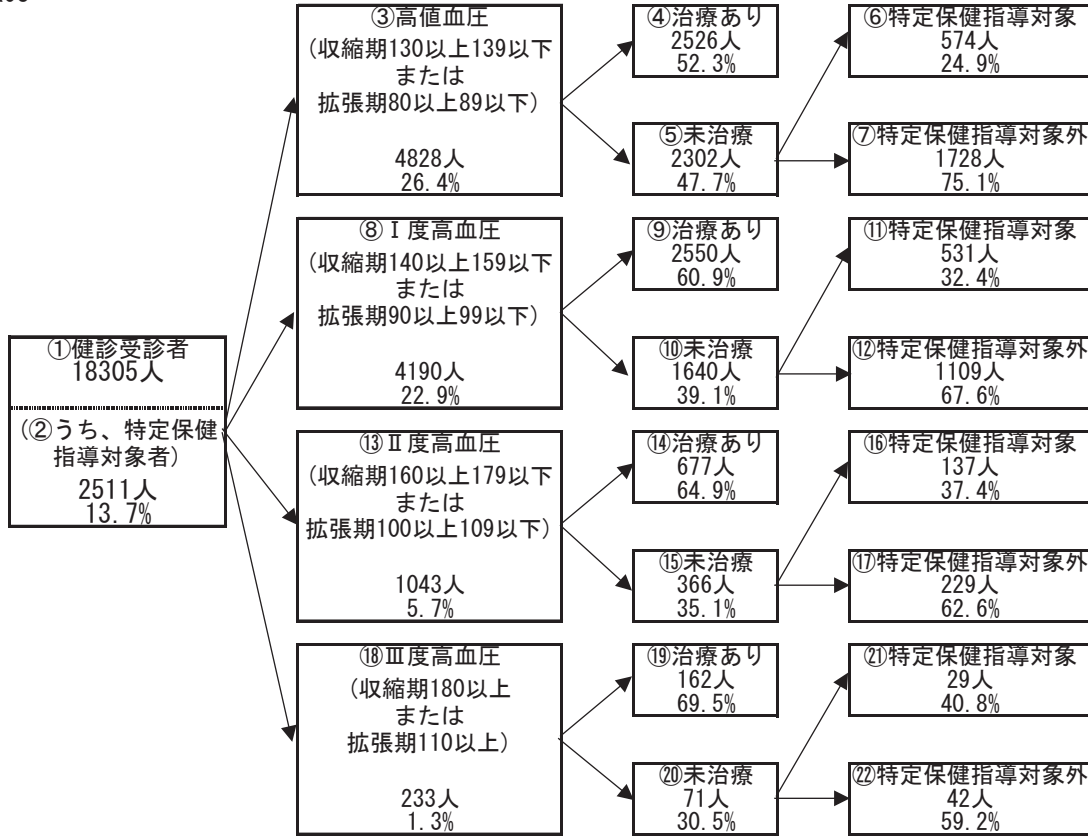
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	1398人	6.72%	174人	0.84%	77人	0.37%	1649人 7.92%
G2 正常または軽度低下 60~89	12676人	60.91%	1675人	8.05%	702人	3.37%	15053人 72.34%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	2885人	13.86%	460人	2.21%	311人	1.49%	3656人 17.57%
G3b 中等度~高度低下 30~44	196人	0.94%	67人	0.32%	128人	0.62%	391人 1.88%
G4 高度低下 15~29	11人	0.05%	4人	0.02%	34人	0.16%	49人 0.24%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	12人	0.06%	12人 0.06%
合計	17166人	82.49%	2380人	11.44%	1264人	6.07%	20810人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R03

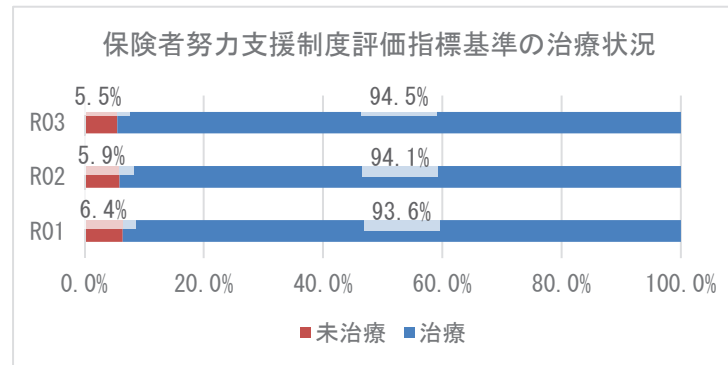
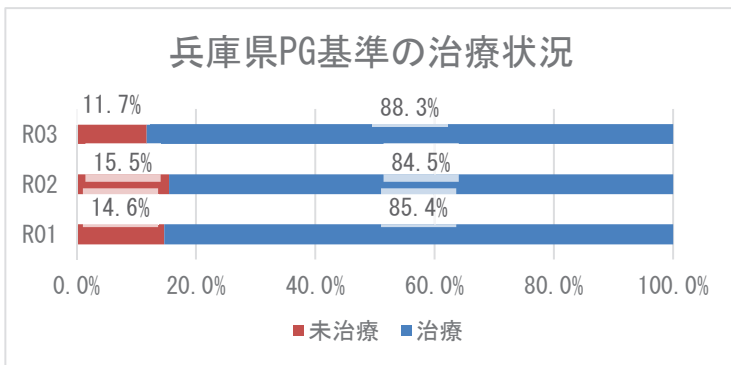
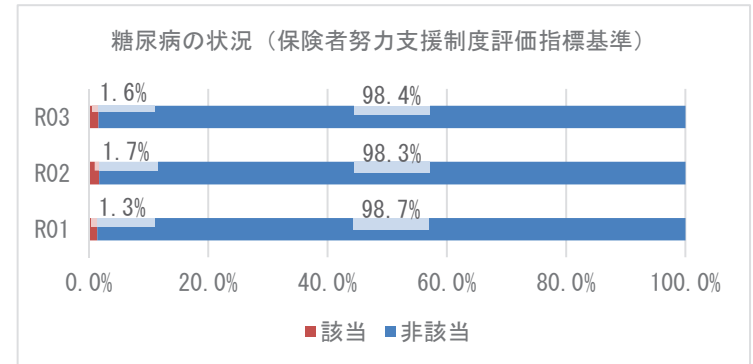
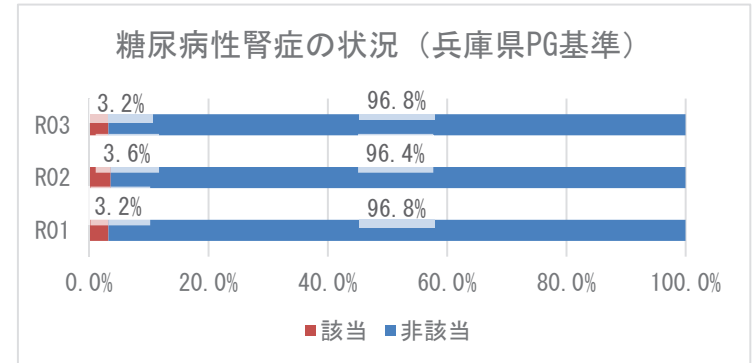
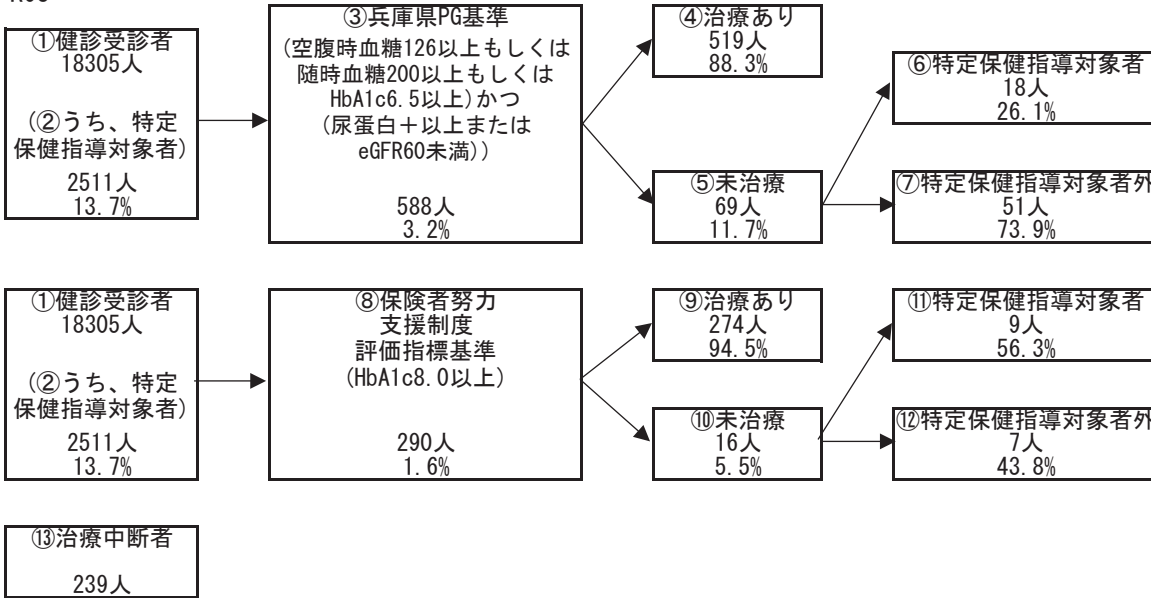




## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	尼崎市	県	前年比
受診率(%)	896.89 ( 909.03 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	222,198 ( 225,425 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.61 ( 1.61 )	1.53	↑
1日当たり費用額(円)	15,416 ( 15,416 )	15,966	↑

R02

	尼崎市	県	前年比
受診率(%)	837.27 ( 847.10 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	205,504 ( 207,965 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.60 ( 1.60 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,303 ( 15,303 )	15,779	↑

R01

	尼崎市	県
受診率(%)	888.86 ( 897.77 )	904.24
1人当たり費用額(円)	208,237 ( 210,058 )	207,676
1件当たり日数	1.62 ( 1.62 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,432 ( 14,432 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	尼崎市	県	前年比
受診率(%)	22.10 ( 22.30 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	146,143 ( 148,069 )	142,110	↑
1件当たり日数	15.53 ( 15.42 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	42,579 ( 42,841 )	39,989	↑

R02

	尼崎市	県	前年比
受診率(%)	21.62 ( 21.76 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	138,475 ( 139,986 )	136,046	↓
1件当たり日数	15.61 ( 15.51 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	41,048 ( 41,258 )	38,176	↑

R01

	尼崎市	県
受診率(%)	22.81 ( 22.95 )	24.10
1人当たり費用額(円)	138,813 ( 140,009 )	139,886
1件当たり日数	15.20 ( 15.10 )	15.54
1日当たり費用額(円)	40,026 ( 40,280 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	87,221	↑
2	高血圧症	85,749	↓
3	糖尿病	59,397	↑
4	脂質異常症	55,290	↑
5	精神	40,433	↑
6	がん	25,662	↑
7	狭心症	6,626	↓
8	脳梗塞	4,175	↓
9	高尿酸血症	2,043	↑
10	脂肪肝	1,670	↑
11	動脈硬化症	684	↑
12	心筋梗塞	406	↑
13	脳出血	178	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,921	↓
2	がん	2,876	↓
3	筋・骨格	1,503	↑
4	脳梗塞	578	↑
5	糖尿病	404	↑
6	狭心症	387	↓
7	脳出血	286	↑
8	心筋梗塞	85	↓
9	高血圧症	66	↑
10	脂質異常症	25	↓
11	動脈硬化症	24	↑
12	脂肪肝	16	↑
13	高尿酸血症	4	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	87,000	↓
2	筋・骨格	80,529	↓
3	糖尿病	57,000	↓
4	脂質異常症	51,933	↓
5	精神	39,660	↑
6	がん	24,896	↓
7	狭心症	6,508	↓
8	脳梗塞	4,205	↓
9	高尿酸血症	1,894	↓
10	脂肪肝	1,410	↓
11	動脈硬化症	618	↓
12	心筋梗塞	377	↓
13	脳出血	177	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	3,179	↓
2	がん	2,969	↓
3	筋・骨格	1,433	↓
4	脳梗塞	535	↑
5	狭心症	405	↓
6	糖尿病	400	↓
7	脳出血	250	↑
8	高血圧症	100	↓
9	心筋梗塞	57	↓
10	脂質異常症	34	↑
11	動脈硬化症	17	→
12	脂肪肝	14	↓
13	高尿酸血症	8	↑

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	89,621
2	筋・骨格	86,791
3	糖尿病	57,425
4	脂質異常症	56,036
5	精神	39,156
6	がん	25,425
7	狭心症	6,891
8	脳梗塞	4,463
9	高尿酸血症	1,943
10	脂肪肝	1,452
11	動脈硬化症	709
12	心筋梗塞	422
13	脳出血	200

順位	病名	件数
1	精神	3,288
2	がん	3,048
3	筋・骨格	1,556
4	脳梗塞	510
5	狭心症	461
6	糖尿病	459
7	脳出血	236
8	高血圧症	119
9	心筋梗塞	62
10	脂質異常症	30
11	動脈硬化症	17
12	脂肪肝	15
13	高尿酸血症	6

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,419,853,920	↑
2	筋・骨格	1,815,451,800	↑
3	糖尿病	1,692,014,400	↑
4	高血圧症	1,083,150,960	↓
5	精神	815,160,840	↑
6	脂質異常症	774,528,930	↑
7	狭心症	155,471,300	↑
8	脳梗塞	77,867,780	↓
9	脂肪肝	35,226,030	↑
10	高尿酸血症	21,832,920	↑
11	動脈硬化症	15,974,430	↓
12	心筋梗塞	12,362,110	↑
13	脳出血	4,166,060	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,490,324,730	↓
2	精神	1,396,424,750	↓
3	筋・骨格	1,274,709,080	↑
4	脳梗塞	391,215,070	↓
5	狭心症	345,215,920	↓
6	脳出血	249,374,070	↑
7	心筋梗塞	162,554,810	↑
8	糖尿病	139,837,130	↓
9	動脈硬化症	23,402,620	↑
10	高血圧症	19,863,970	↓
11	脂肪肝	6,696,200	↑
12	脂質異常症	6,083,460	↓
13	高尿酸血症	795,990	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,204,116,690	↑
2	筋・骨格	1,704,387,990	↓
3	糖尿病	1,611,145,710	↑
4	高血圧症	1,119,522,470	↓
5	精神	813,171,320	↓
6	脂質異常症	748,633,260	↓
7	狭心症	146,531,580	↓
8	脳梗塞	78,379,280	↓
9	脂肪肝	30,555,370	↑
10	高尿酸血症	19,806,980	↓
11	動脈硬化症	17,429,060	↓
12	心筋梗塞	11,142,330	↓
13	脳出血	4,351,500	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,537,420,160	↑
2	精神	1,471,764,220	↓
3	筋・骨格	1,155,273,650	↓
4	脳梗塞	399,070,520	↓
5	狭心症	352,987,200	↑
6	脳出血	204,401,760	↑
7	糖尿病	139,719,720	↓
8	心筋梗塞	74,589,280	↓
9	高血圧症	22,587,950	↓
10	動脈硬化症	15,367,540	↑
11	脂質異常症	13,774,060	↑
12	脂肪肝	3,456,330	↓
13	高尿酸血症	1,085,260	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	3,112,436,840
2	筋・骨格	1,813,889,630
3	糖尿病	1,603,141,320
4	高血圧症	1,153,539,100
5	脂質異常症	837,044,910
6	精神	820,027,420
7	狭心症	155,370,330
8	脳梗塞	85,716,030
9	脂肪肝	29,315,530
10	動脈硬化症	22,758,850
11	高尿酸血症	20,448,260
12	心筋梗塞	11,533,910
13	脳出血	4,644,600

順位	病名	費用額
1	がん	2,501,640,550
2	精神	1,500,602,070
3	筋・骨格	1,203,707,280
4	脳梗塞	351,556,020
5	狭心症	336,482,380
6	脳出血	180,025,940
7	糖尿病	153,194,820
8	心筋梗塞	103,097,120
9	高血圧症	28,832,300
10	動脈硬化症	10,916,900
11	脂質異常症	6,553,950
12	脂肪肝	5,685,880
13	高尿酸血症	1,536,080

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	14,135	15.46%	178,426	16.34%
高血圧	24,478	26.77%	295,446	27.05%
脂質異常症	22,220	24.30%	288,184	26.38%
	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	325	0.36%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	198	60.92%	2,137	58.81%

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,121	5.60%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	2,836	55.38%	30,327	54.85%
うち、高血圧	4,142	80.88%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	3,918	76.51%	42,866	77.53%
脳血管疾患	5,189	5.68%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	2,393	46.12%	29,816	44.93%
うち、高血圧	4,072	78.47%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	3,593	69.24%	46,687	70.35%

R02

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	12,151	12.95%	154,938	13.82%
高血圧	21,012	22.39%	257,517	22.98%
脂質異常症	19,232	20.50%	252,368	22.52%
	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	266	0.28%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	158	59.40%	1,719	56.75%

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,300	4.58%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	2,391	55.60%	25,896	54.00%
うち、高血圧	3,493	81.23%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	3,319	77.19%	37,020	77.19%
脳血管疾患	4,401	4.69%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	2,017	45.83%	25,250	44.44%
うち、高血圧	3,396	77.16%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	3,035	68.96%	39,643	69.78%

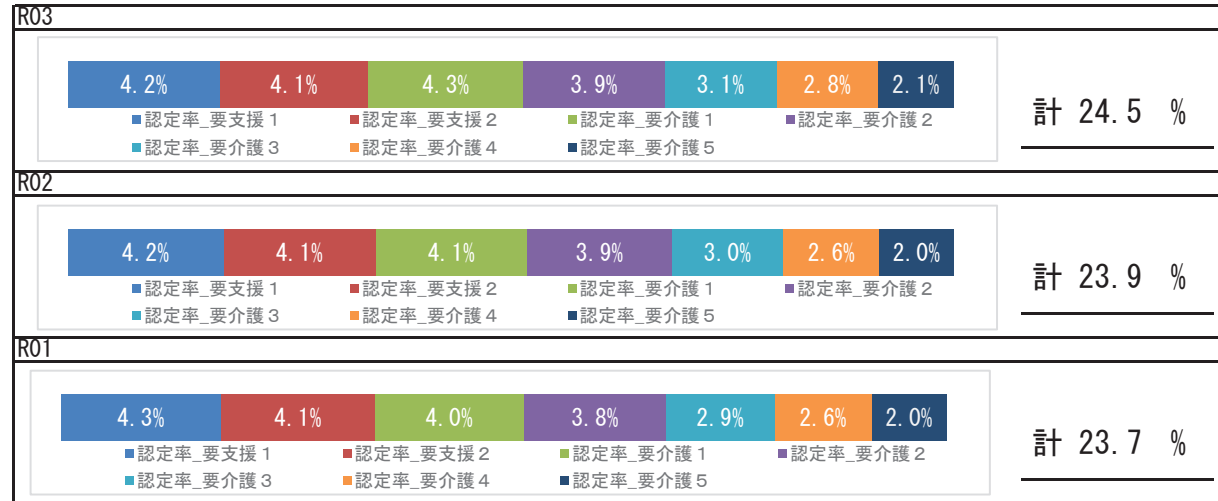
R01

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	10,678	11.28%	138,382	12.19%
高血圧	18,412	19.44%	227,754	20.07%
脂質異常症	17,044	18.00%	227,373	20.04%
	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	228	0.24%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	130	57.02%	1,434	55.03%

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	3,773	3.98%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	2,102	55.71%	22,816	53.29%
うち、高血圧	3,019	80.02%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	2,887	76.52%	32,686	76.34%
脳血管疾患	3,856	4.07%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	1,722	44.66%	22,072	43.78%
うち、高血圧	2,855	74.04%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	2,604	67.53%	34,819	69.06%

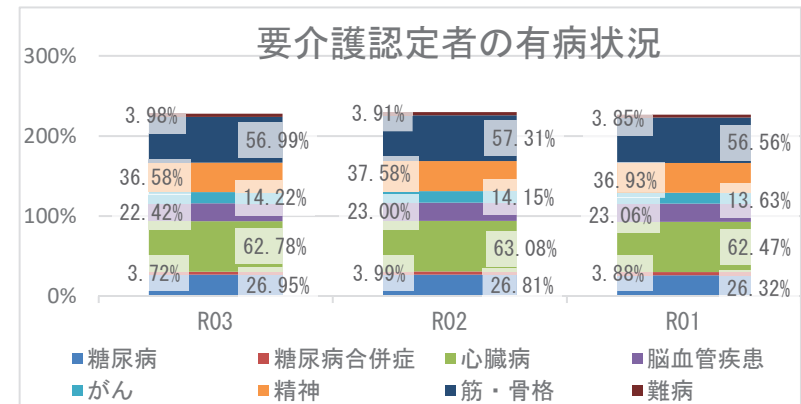
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	865	22.03%	7,150	27.70%	8,015	26.95%
	糖尿病合併症	177	4.51%	929	3.60%	1,106	3.72%
循環器疾患	心臓病	1,592	40.55%	17,078	66.16%	18,670	62.78%
	脳血管疾患	694	17.68%	5,975	23.15%	6,669	22.42%
その他	がん	491	12.51%	3,738	14.48%	4,229	14.22%
	精神	949	24.17%	9,929	38.46%	10,878	36.58%
	筋・骨格	1,401	35.69%	15,549	60.23%	16,950	56.99%
	難病	195	4.97%	990	3.84%	1,185	3.98%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも短いです。平均自立期間の推移では、男女ともに徐々に延長していますが、令和3年度は、男女とも県より短くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.51%になります。肺炎が6.06%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年でやや増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）経年推移から、外来の糖尿病医療費は増加している一方で、高血圧医療費は減少しており、入院の脳出血医療費は徐々に増加しています。また、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、高血圧、糖尿病、糖尿病性腎症等の生活習慣病重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特健診受診率は、前年度より上昇していますが、県より低くなっています。特定保健指導の実施率は、前年度より減少しましたが、県より高いです。特定健診受診率向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は30.5%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は11.7%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で喫煙、飲酒リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肝機能、肥満が県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

# 明石市

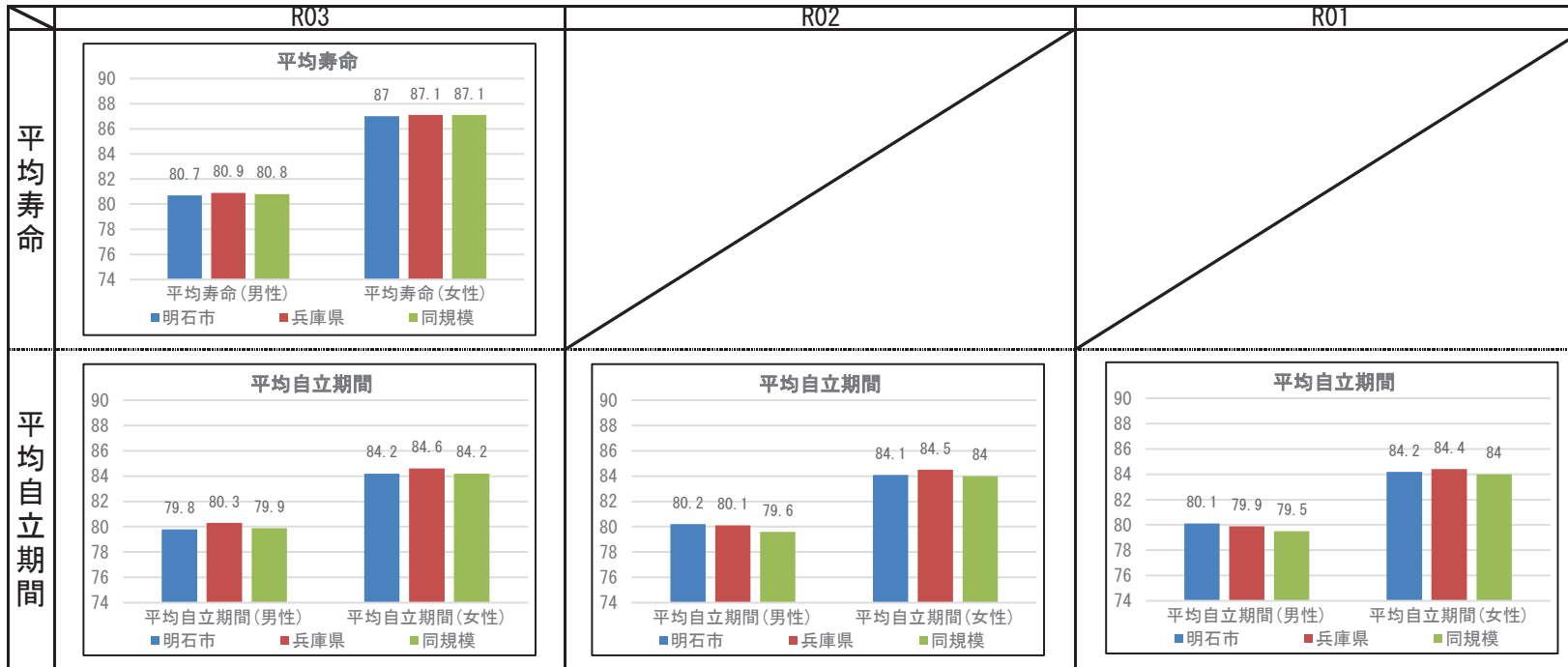
## 1 基礎情報

年度	明石市	
	人口総数	高齢化率
R03	292,659	25.3

年度	明石市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	56,885	↓	19.4	↓	54.3	↓
R02	58,010	↓	19.8	↓	54.4	↑
R01	58,204	↘	19.9	↘	54.1	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,579件	（29.34%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,195件	（13.59%）
3位	脳血管疾患	797件	（9.07%）
4位	老衰	754件	（8.58%）
5位	肺炎	483件	（5.49%）



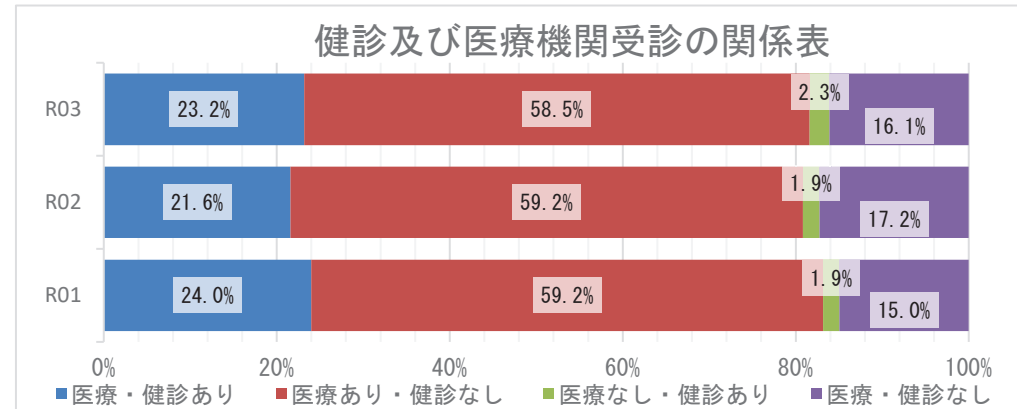
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

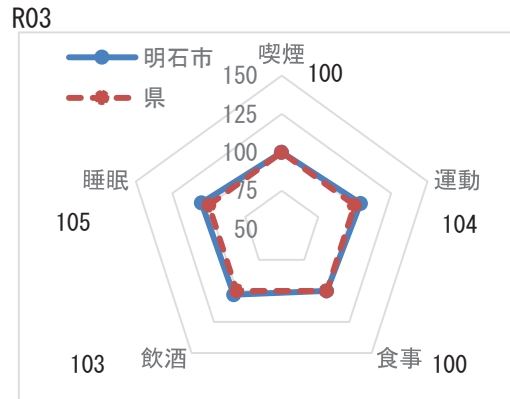
	明石市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	25.47%	23.50%	25.58%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	19.19%	18.70%	18.19%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	12.23%	12.33%	11.37%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	32.91%	23.28%	27.59%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.42%	2.07%	2.20%	2.45%	2.32%
	動機付け	9.88%	9.77%	9.23%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		受診者数(人)		
あり	受診者数(人)	9,339	922	10,261
	健診対象者に占める割合(%)	23.2%	2.3%	25.4%
	うち生活習慣病有(人)	6,326		6,326
受診なし	受診者数に占める割合(%)	67.7%		61.7%
	未受診者数(人)	23,575	6,488	30,063
	健診対象者に占める割合(%)	58.5%	16.1%	74.6%
合計	うち生活習慣病有(人)	15,179		15,179
	未受診者数に占める割合(%)	64.4%		50.5%
	合計(人)	32,914	7,410	40,324
合計	健診対象者に占める割合(%)	81.6%	18.4%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	21,505		21,505
	合計人数に占める割合(%)	65.3%		53.3%

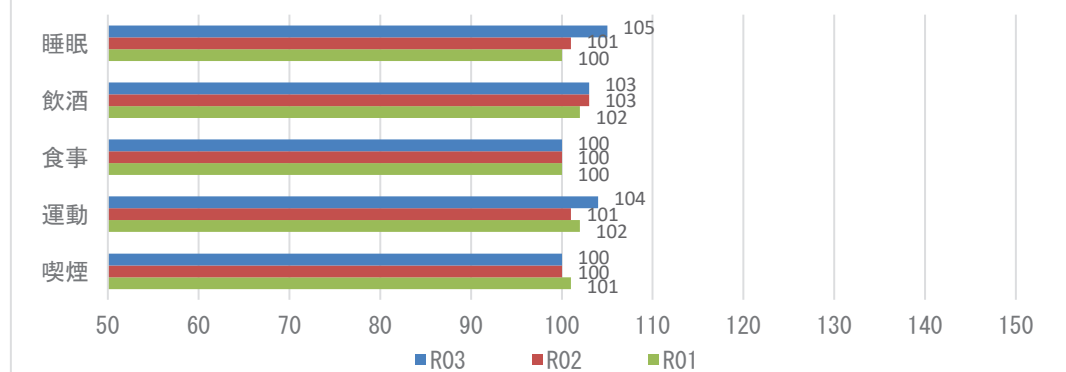


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

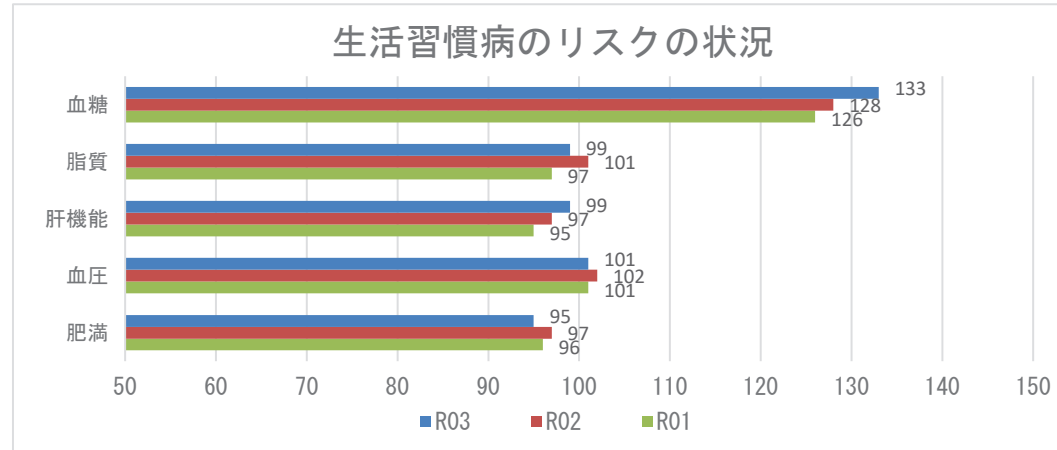
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

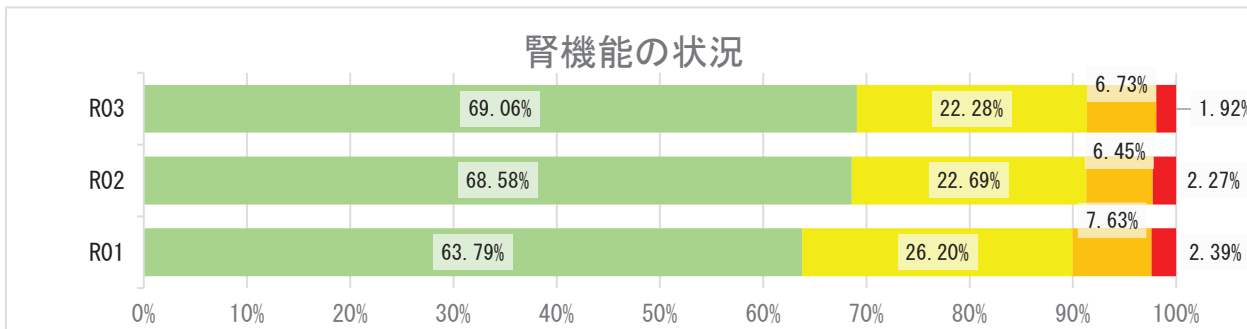


### 腎機能の状況

R03

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	1082人	9.86%	133人	1.21%	51人	0.46%	1266人	11.54%
G2 正常または軽度低下 60~89	6497人	59.20%	871人	7.94%	346人	3.15%	7714人	70.29%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1441人	13.13%	212人	1.93%	129人	1.18%	1782人	16.24%
G3b 中等度~高度低下 30~44	130人	1.18%	25人	0.23%	31人	0.28%	186人	1.69%
G4 高度低下 15~29	6人	0.05%	0人	0.00%	16人	0.15%	22人	0.20%
G5 末期腎不全 <15	2人	0.02%	0人	0.00%	2人	0.02%	4人	0.04%
合計	9158人	83.45%	1241人	11.31%	575人	5.24%	10974人	100.00%

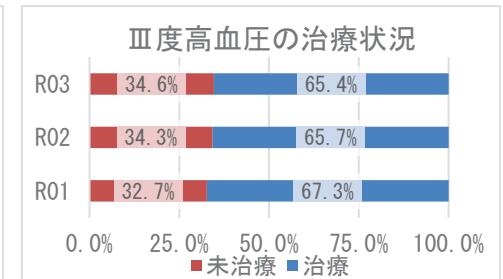
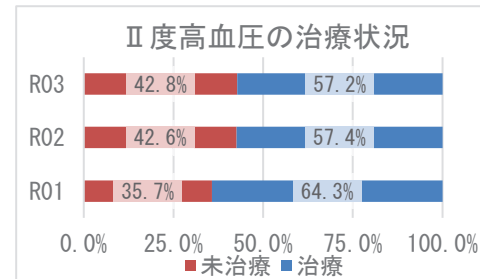
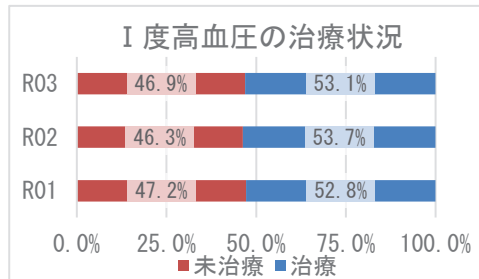
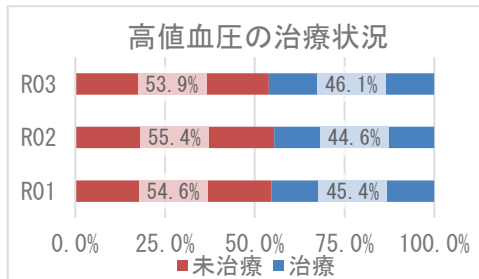
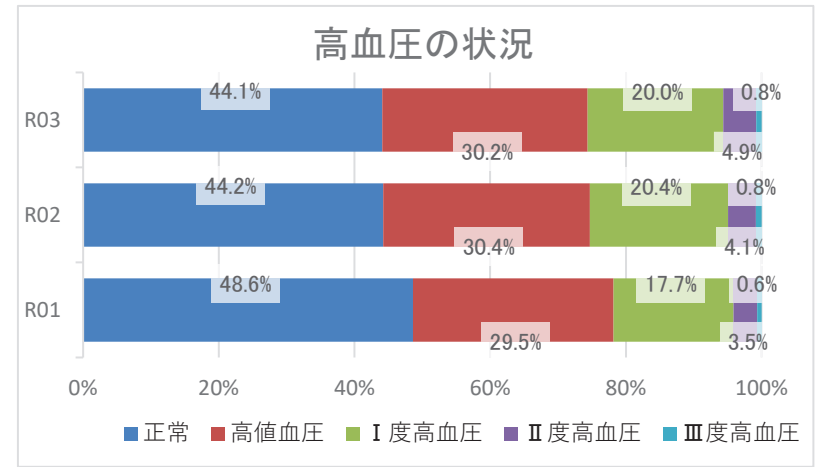
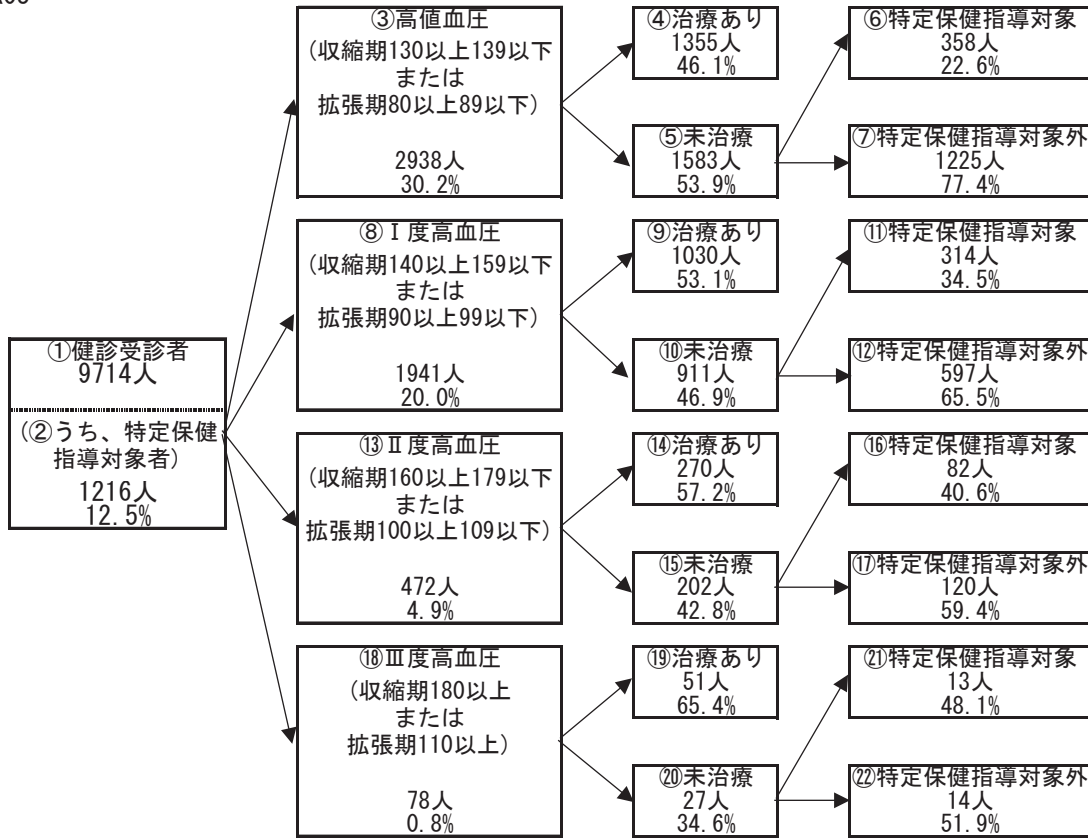
### 腎機能の状況





## 2 健診の状況

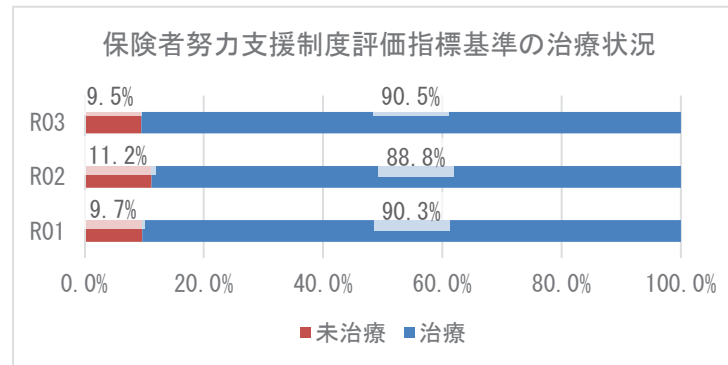
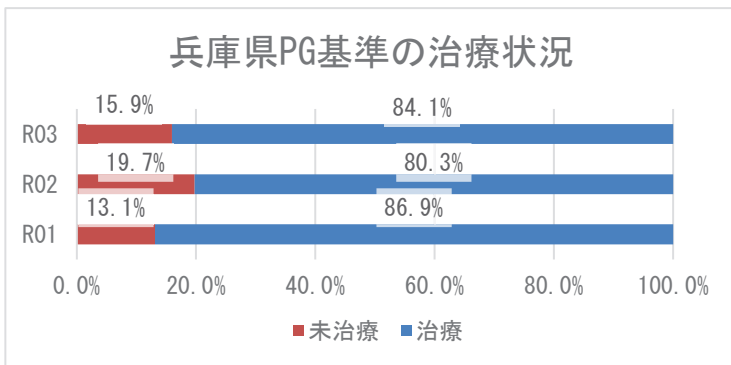
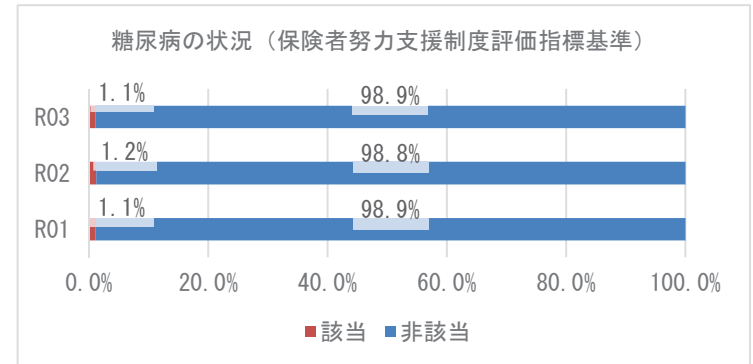
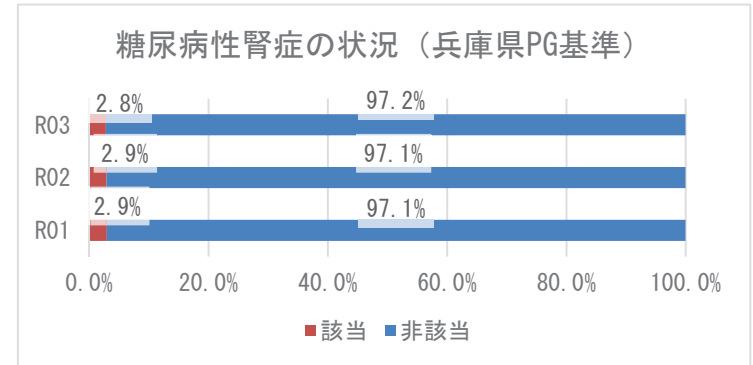
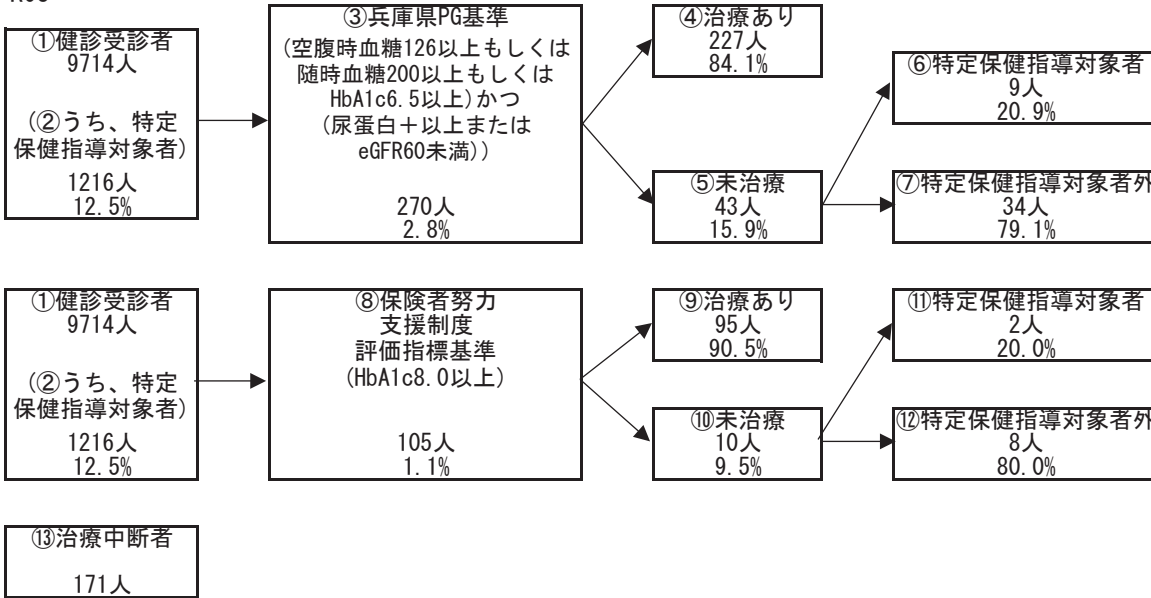
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	明石市	県	前年比
受診率(%)	908.34 ( 880.21 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	219,068 ( 211,599 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.57 ( 1.57 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	15,380 ( 15,380 )	15,966	↑

R02

	明石市	県	前年比
受診率(%)	859.76 ( 829.81 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	207,160 ( 199,335 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.57 ( 1.57 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,300 ( 15,300 )	15,779	↑

R01

	明石市	県
受診率(%)	921.67 ( 889.00 )	904.24
1人当たり費用額(円)	212,838 ( 204,655 )	207,676
1件当たり日数	1.60 ( 1.59 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,455 ( 14,455 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	明石市	県	前年比
受診率(%)	21.96 ( 21.30 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	136,197 ( 131,568 )	142,110	↑
1件当たり日数	15.28 ( 15.29 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	40,577 ( 40,473 )	39,989	↑

R02

	明石市	県	前年比
受診率(%)	21.56 ( 20.86 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	131,297 ( 126,429 )	136,046	↓
1件当たり日数	15.57 ( 15.54 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	39,111 ( 39,339 )	38,176	↑

R01

	明石市	県
受診率(%)	23.76 ( 23.00 )	24.10
1人当たり費用額(円)	139,190 ( 133,924 )	139,886
1件当たり日数	15.25 ( 15.26 )	15.54
1日当たり費用額(円)	38,416 ( 38,252 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	61,921	↑
2	高血圧症	52,704	↓
3	糖尿病	38,651	↑
4	脂質異常症	36,098	↑
5	精神	26,512	↑
6	がん	16,281	↑
7	狭心症	3,204	↓
8	脳梗塞	2,896	↑
9	脂肪肝	1,092	↑
10	高尿酸血症	918	↑
11	動脈硬化症	350	↓
12	心筋梗塞	188	↓
13	脳出血	156	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,107	↑
2	がん	1,530	↓
3	筋・骨格	1,012	↑
4	脳梗塞	401	↑
5	糖尿病	184	↑
6	脳出血	164	↓
7	狭心症	135	↓
8	高血圧症	46	↓
9	心筋梗塞	29	↓
10	動脈硬化症	20	↑
11	脂質異常症	14	↓
12	脂肪肝	5	↓
13	高尿酸血症	3	↑

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	58,311	↓
2	高血圧症	53,103	↓
3	糖尿病	37,295	↓
4	脂質異常症	34,044	↓
5	精神	26,128	↓
6	がん	15,916	↓
7	狭心症	3,342	↓
8	脳梗塞	2,878	↓
9	脂肪肝	974	↑
10	高尿酸血症	880	↑
11	動脈硬化症	353	↓
12	心筋梗塞	213	↓
13	脳出血	152	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,016	↓
2	がん	1,851	↓
3	筋・骨格	945	↓
4	脳梗塞	324	↓
5	脳出血	181	↓
6	糖尿病	158	↓
7	狭心症	153	↓
8	高血圧症	72	↑
9	心筋梗塞	37	↓
10	脂質異常症	17	↓
11	動脈硬化症	14	↓
12	脂肪肝	6	↑
13	高尿酸血症	2	→

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	62,952
2	高血圧症	54,937
3	糖尿病	38,500
4	脂質異常症	36,544
5	精神	26,216
6	がん	16,388
7	狭心症	3,488
8	脳梗塞	3,109
9	脂肪肝	911
10	高尿酸血症	853
11	動脈硬化症	405
12	心筋梗塞	214
13	脳出血	129

順位	病名	件数
1	精神	2,355
2	がん	1,891
3	筋・骨格	1,086
4	脳梗塞	392
5	糖尿病	190
6	脳出血	190
7	狭心症	172
8	高血圧症	67
9	心筋梗塞	42
10	動脈硬化症	27
11	脂質異常症	19
12	脂肪肝	5
13	高尿酸血症	2

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,834,492,180	↓
2	筋・骨格	1,249,089,480	↑
3	糖尿病	1,085,209,360	↑
4	高血圧症	661,359,030	↓
5	精神	559,496,610	↓
6	脂質異常症	478,379,470	↑
7	狭心症	65,277,360	↓
8	脳梗塞	60,959,850	↑
9	脂肪肝	22,895,900	↑
10	高尿酸血症	10,287,150	↑
11	動脈硬化症	8,562,690	↓
12	心筋梗塞	4,778,700	↓
13	脳出血	4,253,330	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,202,793,070	↓
2	精神	1,006,255,120	↑
3	筋・骨格	787,554,070	↑
4	脳梗塞	316,192,460	↓
5	脳出血	143,495,650	↓
6	狭心症	130,063,700	↑
7	糖尿病	73,114,900	↓
8	心筋梗塞	42,597,740	↑
9	動脈硬化症	16,134,480	↑
10	高血圧症	12,317,000	↓
11	脂質異常症	2,641,420	↓
12	脂肪肝	740,850	↓
13	高尿酸血症	583,900	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,852,078,580	↑
2	筋・骨格	1,176,657,440	↓
3	糖尿病	1,060,728,690	↓
4	高血圧症	682,411,930	↓
5	精神	560,333,460	↓
6	脂質異常症	472,009,150	↓
7	狭心症	73,319,060	↓
8	脳梗塞	59,692,990	↓
9	脂肪肝	20,223,640	↑
10	動脈硬化症	10,214,100	↓
11	高尿酸血症	9,059,010	↑
12	心筋梗塞	5,424,490	↑
13	脳出血	4,494,210	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,476,894,750	↑
2	精神	939,424,670	↓
3	筋・骨格	722,802,960	↓
4	脳梗塞	257,587,040	↓
5	脳出血	174,035,950	↑
6	狭心症	127,669,270	↓
7	糖尿病	59,598,320	↓
8	心筋梗塞	42,839,290	↓
9	高血圧症	13,504,560	↓
10	動脈硬化症	11,713,810	↓
11	脂質異常症	2,911,890	↑
12	高尿酸血症	1,906,340	↑
13	脂肪肝	770,320	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	1,806,414,730
2	筋・骨格	1,246,441,640
3	糖尿病	1,073,281,300
4	高血圧症	714,459,740
5	精神	571,534,530
6	脂質異常症	512,462,600
7	狭心症	76,684,310
8	脳梗塞	66,841,430
9	脂肪肝	19,444,850
10	動脈硬化症	12,572,550
11	高尿酸血症	9,000,040
12	心筋梗塞	4,794,650
13	脳出血	4,300,210

順位	病名	費用額
1	がん	1,455,374,260
2	精神	1,062,364,870
3	筋・骨格	764,742,400
4	脳梗塞	285,595,920
5	脳出血	156,010,730
6	狭心症	146,529,530
7	糖尿病	71,835,280
8	心筋梗塞	60,956,330
9	動脈硬化症	24,768,720
10	高血圧症	14,696,440
11	脂質異常症	2,835,110
12	脂肪肝	1,123,570
13	高尿酸血症	733,150

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	9,350	16.44%	178,426	16.34%
高血圧	15,253	26.81%	295,446	27.05%
脂質異常症	14,788	26.00%	288,184	26.38%

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	178	0.31%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	116	65.17%	2,137	58.81%



	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,916	5.13%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,515	51.95%	30,327	54.85%
うち、高血圧	2,374	81.41%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	2,254	77.30%	42,866	77.53%
脳血管疾患	4,179	7.35%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,807	43.24%	29,816	44.93%
うち、高血圧	3,121	74.68%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	3,023	72.34%	46,687	70.35%

R02

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	8,015	13.82%	154,938	13.82%
高血圧	13,198	22.75%	257,517	22.98%
脂質異常症	12,885	22.21%	252,368	22.52%

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	150	0.26%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	95	63.33%	1,719	56.75%



	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,579	4.45%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	1,326	51.42%	25,896	54.00%
うち、高血圧	2,082	80.73%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	1,979	76.74%	37,020	77.19%
脳血管疾患	3,386	5.84%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	1,408	41.58%	25,250	44.44%
うち、高血圧	2,531	74.75%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	2,430	71.77%	39,643	69.78%

R01

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	7,224	12.41%	138,382	12.19%
高血圧	11,541	19.83%	227,754	20.07%
脂質異常症	11,419	19.62%	227,373	20.04%

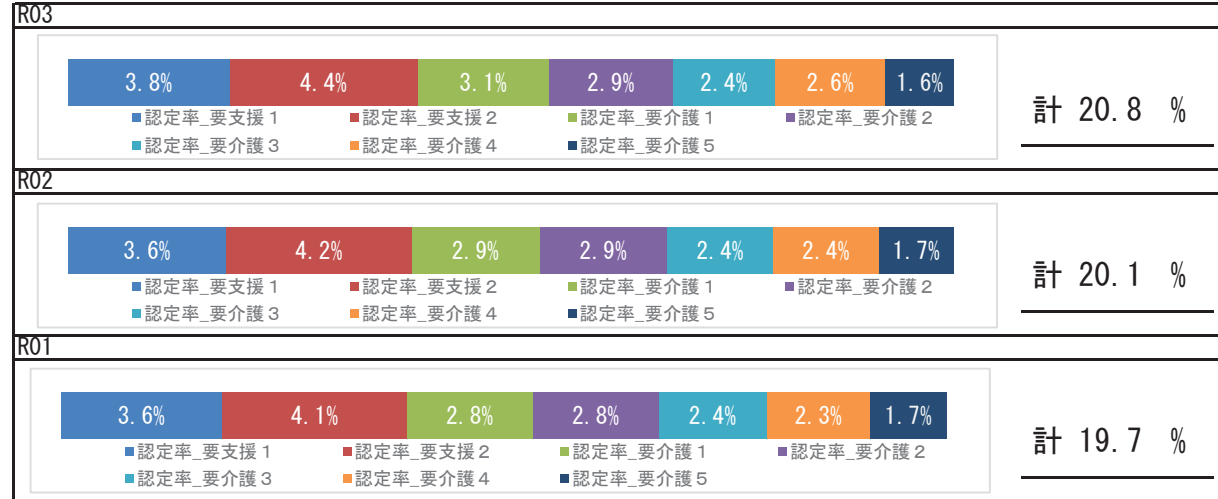
	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	123	0.21%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	82	66.67%	1,434	55.03%



	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,278	3.91%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	1,160	50.92%	22,816	53.29%
うち、高血圧	1,812	79.54%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	1,733	76.08%	32,686	76.34%
脳血管疾患	2,844	4.89%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	1,142	40.15%	22,072	43.78%
うち、高血圧	2,087	73.38%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	2,046	71.94%	34,819	69.06%

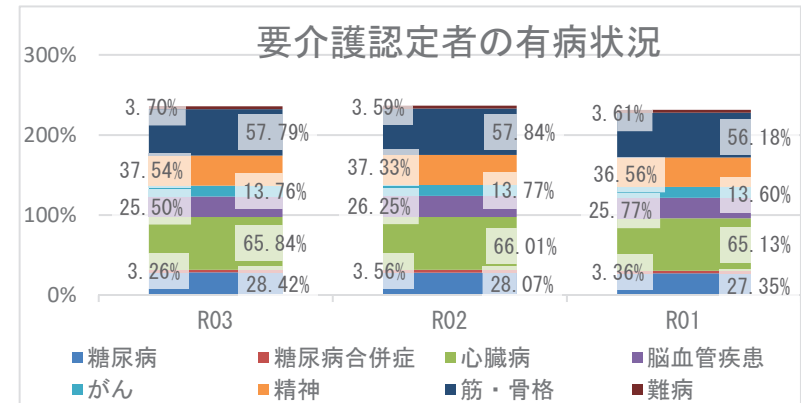
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	447	24.59%	3,993	28.92%	4,440	28.42%
	糖尿病合併症	74	4.07%	436	3.16%	510	3.26%
循環器疾患	心臓病	810	44.55%	9,477	68.64%	10,287	65.84%
	脳血管疾患	358	19.69%	3,626	26.26%	3,984	25.50%
その他	がん	205	11.28%	1,945	14.09%	2,150	13.76%
	精神	494	27.17%	5,372	38.91%	5,866	37.54%
	筋・骨格	714	39.27%	8,315	60.22%	9,029	57.79%
	難病	90	4.95%	488	3.53%	578	3.70%



## 5 考察

- 平均寿命は男女とも県よりやや短いです。平均自立期間の推移は、男性はやや短縮し、女性はほぼ変化なく経過しています。令和3年度の平均自立期間は、男女とも県より短いです。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて22.54%になります。肺炎が5.47%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。
- 令和3年度の年齢調整後1人当たり費用額は、入院、外来ともに県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）をみると、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、特に、脳血管疾患の該当者割合は県と比較して高くなっています。高血圧、糖尿病、糖尿病性腎症等の生活習慣病重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率は、前年度より上昇していますが、県より低くなっており、特定保健指導の実施率は、前年度より上昇しており、県より高い状況です。特定健診受診率向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は34.6%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は15.9%となっています。また、健診結果における「生活習慣のリスク」ではすべてのリスクが県と同じ又は低く、「生活習慣病のリスク」では、肝機能、脂質、肥満が県より高い状況です。健診受診につながる健康意識の向上を目指したポピュレーションアプローチとともに、健診結果で把握したリスクを持つ対象者に対するの確実な受診勧奨が必要です。

# 西宮市

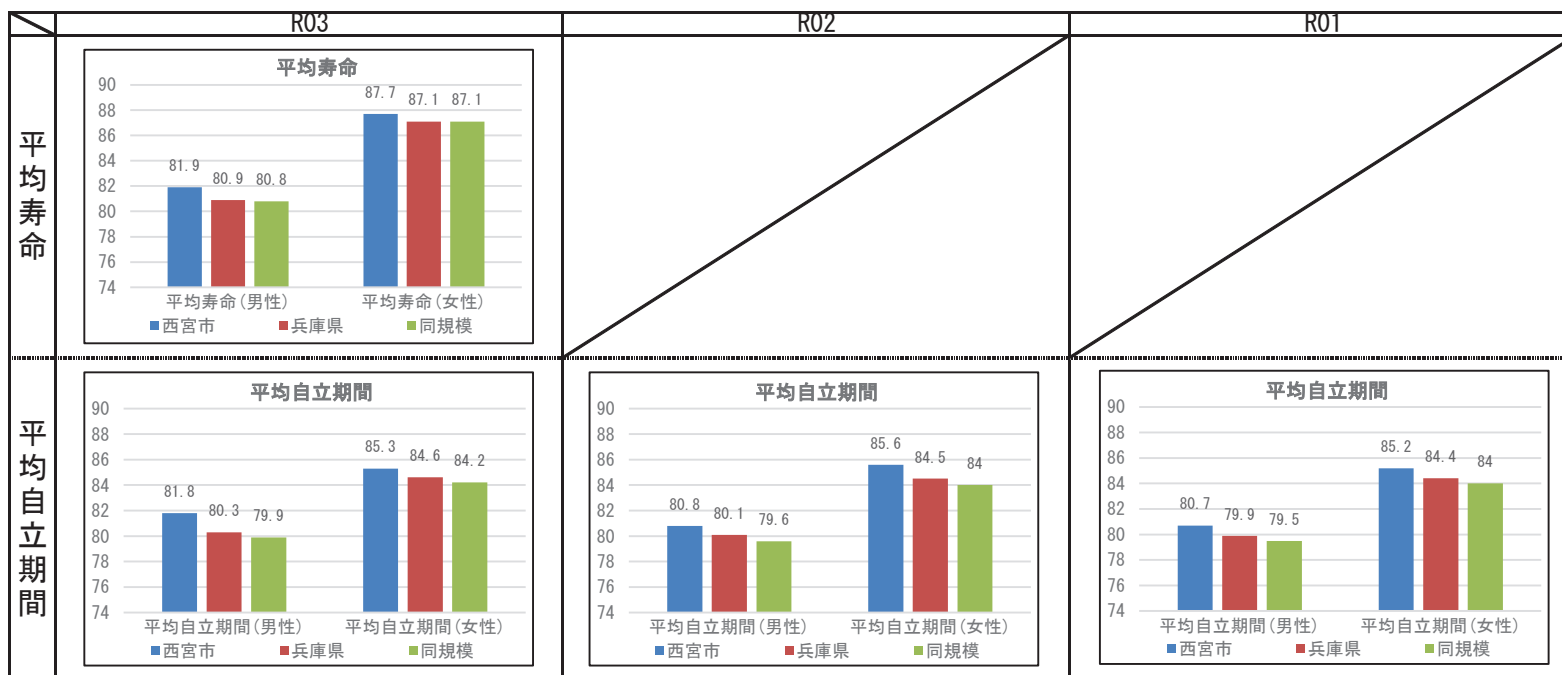
## 1 基礎情報

年度	西宮市	
	人口総数	高齢化率
R03	468,599	23.3

年度	西宮市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	84,037	↓	17.9	↓	53.4	→
R02	85,496	↓	18.2	↓	53.4	↑
R01	86,880		18.5		53.0	

## 死因 ( H30 ~ R02 年度計 )

1位	悪性新生物 (腫瘍)	3,540 件	( 29.11% )
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	1,779 件	( 14.63% )
3位	老衰	1,072 件	( 8.82% )
4位	脳血管疾患	843 件	( 6.93% )
5位	その他の呼吸器系の疾患	727 件	( 5.98% )



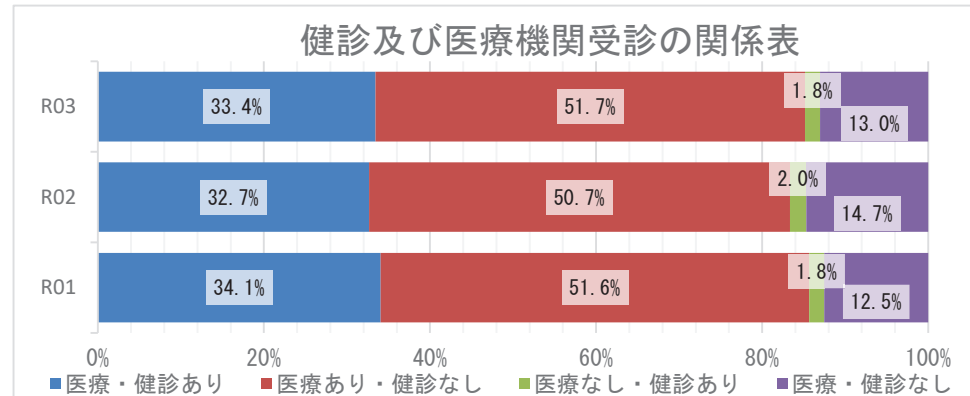
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

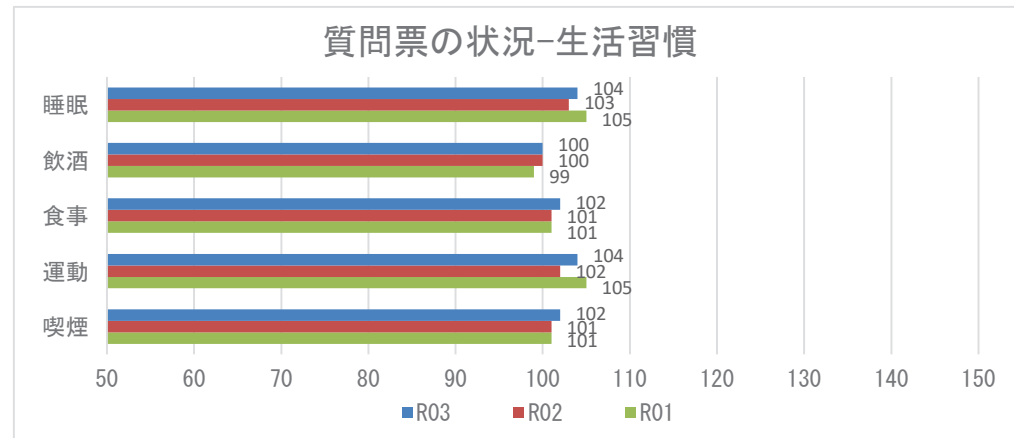
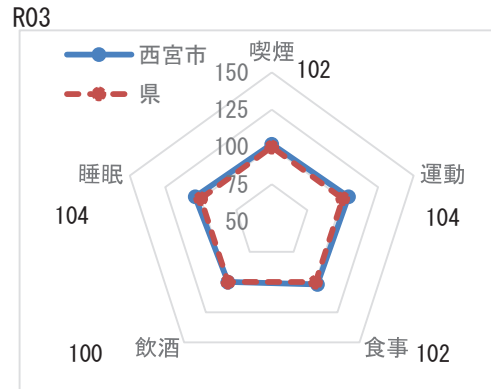
	西宮市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	35.39%	34.65%	35.89%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	18.41%	18.32%	17.18%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.47%	10.72%	10.35%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	46.32%	37.11%	46.11%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	1.94%	1.88%	1.93%	2.45%	2.32%
	動機付け	8.25%	8.08%	7.68%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	総計		
		医療機関受診		合計
		あり	なし	
あり	受診者数(人)	19,360	1,071	20,431
	健診対象者に占める割合(%)	33.4%	1.8%	35.3%
	うち生活習慣病有(人)	13,385		13,385
	受診者数に占める割合(%)	69.1%		65.5%
なし	未受診者数(人)	29,956	7,534	37,490
	健診対象者に占める割合(%)	51.7%	13.0%	64.7%
	うち生活習慣病有(人)	17,530		17,530
	未受診者数に占める割合(%)	58.5%		46.8%
合計	合計(人)	49,316	8,605	57,921
	健診対象者に占める割合(%)	85.1%	14.9%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	30,915		30,915
	合計人数に占める割合(%)	62.7%		53.4%



### 質問票の状況 - 生活習慣



**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

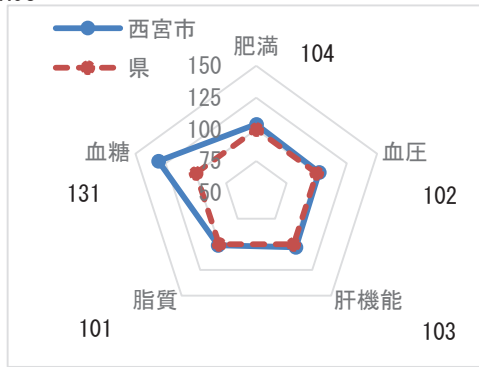
※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します



## 2 健診の状況

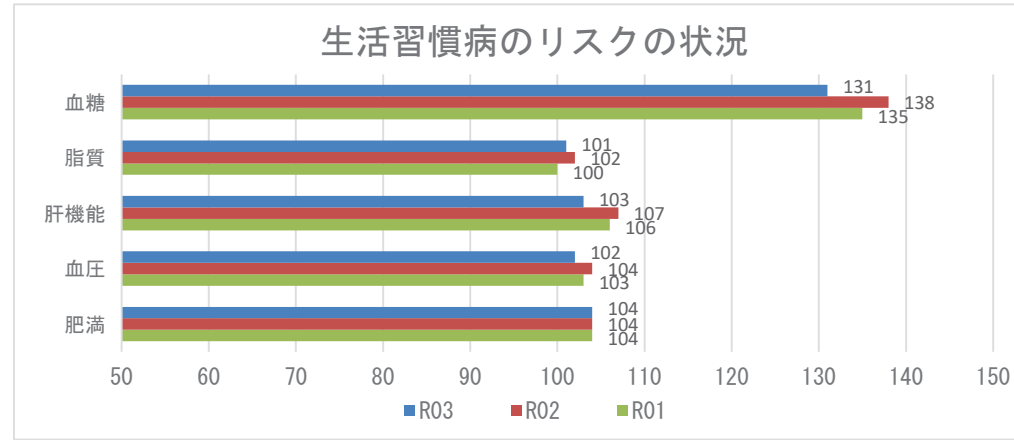
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

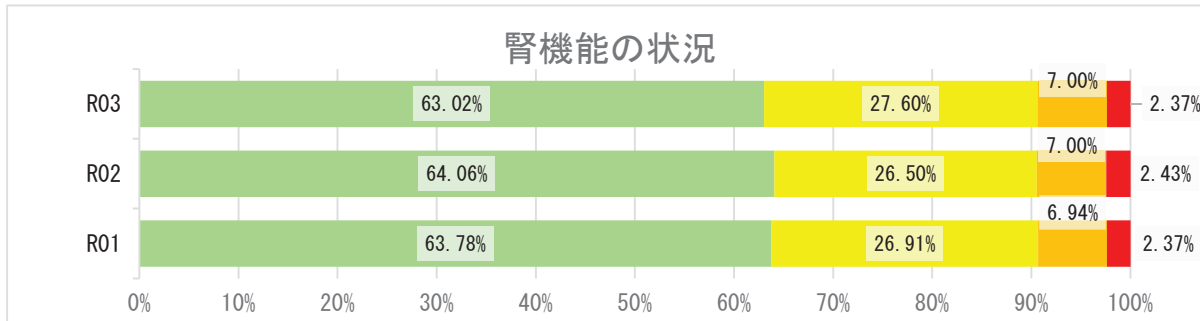


### 腎機能の状況

R03

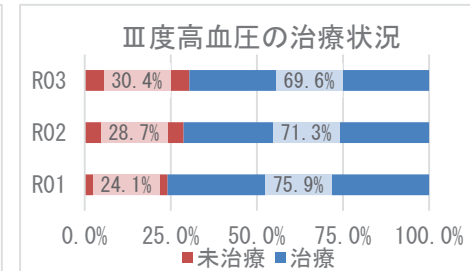
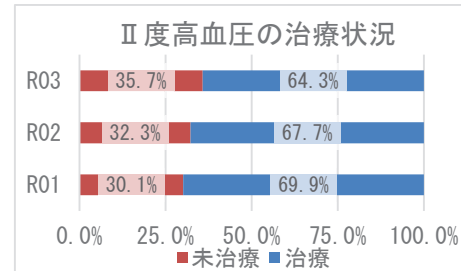
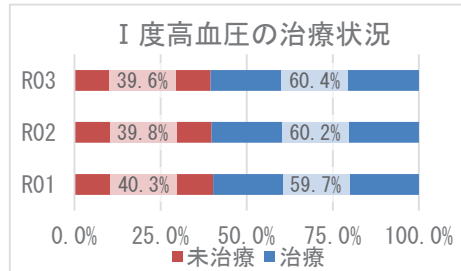
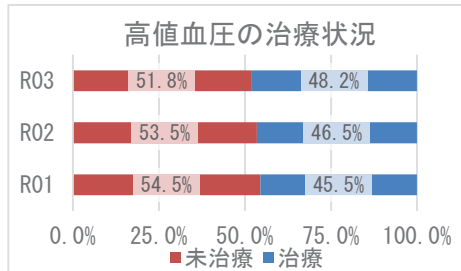
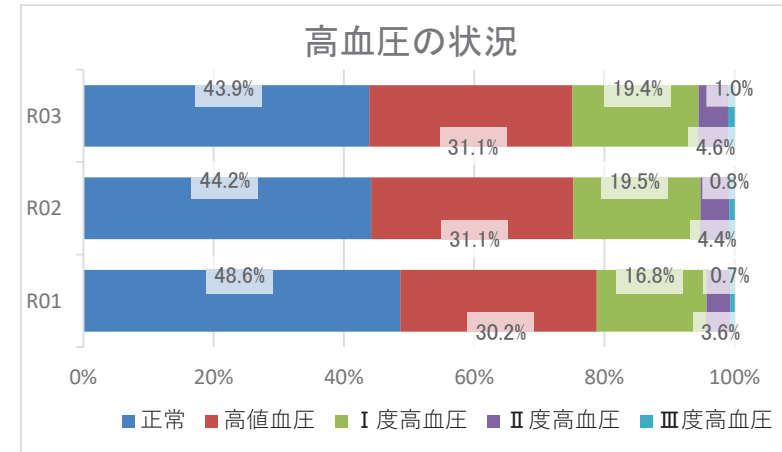
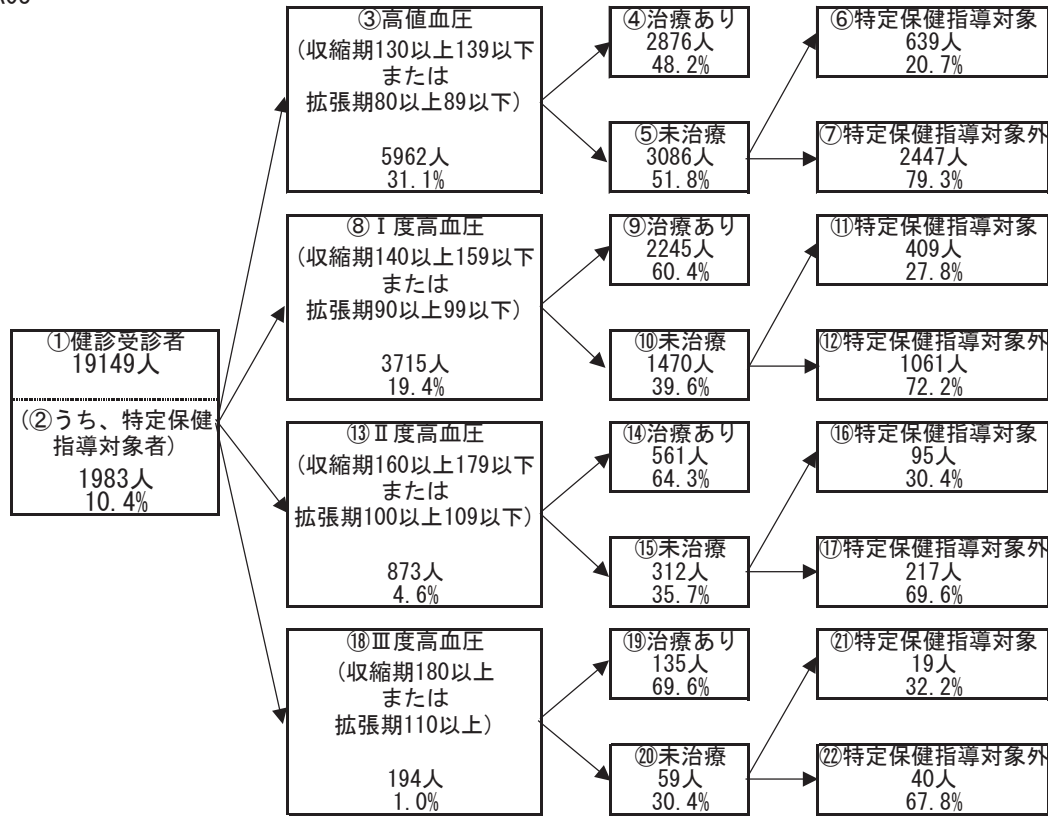
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 (≥+)			
G1 正常または高値 ≥90	925人	4.42%	105人	0.50%	45人	0.21%	1075人	5.14%
G2 正常または軽度低下 60~89	12266人	58.60%	1496人	7.15%	512人	2.45%	14274人	68.20%
G3a 軽度～中等度低下 45~59	4177人	19.96%	596人	2.85%	302人	1.44%	5075人	24.25%
G3b 中等度～高度低下 30~44	313人	1.50%	60人	0.29%	86人	0.41%	459人	2.19%
G4 高度低下 15~29	9人	0.04%	5人	0.02%	26人	0.12%	40人	0.19%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.00%	0人	0.00%	7人	0.03%	8人	0.04%
合計	17691人	84.52%	2262人	10.81%	978人	4.67%	20931人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

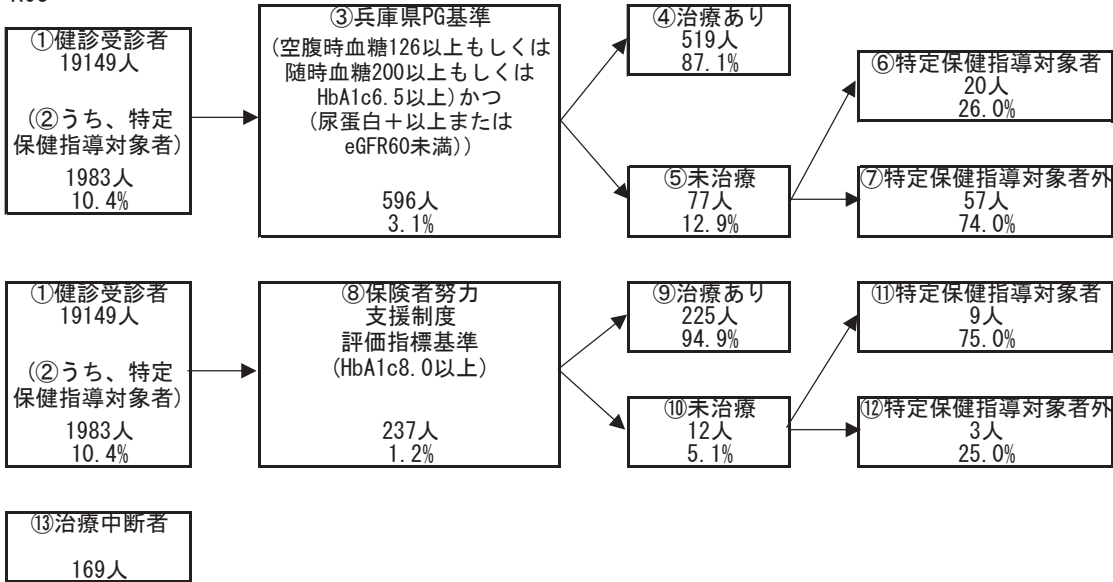
### 高血圧の状況 R03



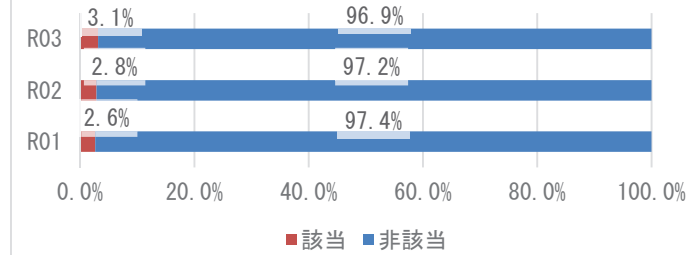
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

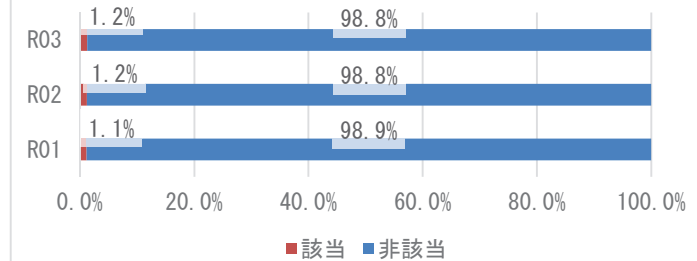
R03



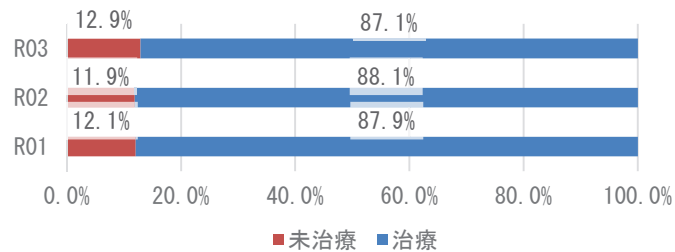
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



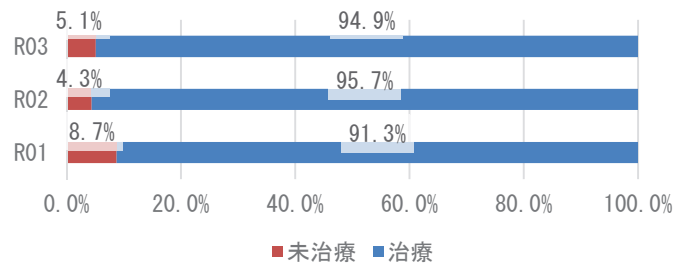
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	西宮市	県	前年比
受診率 (%)	928.92 ( 922.82 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	221,644 ( 219,579 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.57 ( 1.57 )	1.53	↑
1日当たり費用額(円)	15,222 ( 15,222 )	15,966	↑

R02

	西宮市	県	前年比
受診率 (%)	871.61 ( 863.94 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	206,350 ( 204,046 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,150 ( 15,150 )	15,779	↑

R01

	西宮市	県
受診率 (%)	939.50 ( 932.63 )	904.24
1人当たり費用額(円)	210,116 ( 207,876 )	207,676
1件当たり日数	1.59 ( 1.59 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,037 ( 14,037 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	西宮市	県	前年比
受診率 (%)	20.24 ( 20.02 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	129,408 ( 127,926 )	142,110	↓
1件当たり日数	14.38 ( 14.36 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	44,465 ( 44,727 )	39,989	↑

R02

	西宮市	県	前年比
受診率 (%)	20.31 ( 20.05 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	130,322 ( 128,491 )	136,046	↑
1件当たり日数	14.80 ( 14.80 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	43,336 ( 43,480 )	38,176	↑

R01

	西宮市	県
受診率 (%)	21.62 ( 21.34 )	24.10
1人当たり費用額(円)	128,999 ( 127,164 )	139,886
1件当たり日数	14.27 ( 14.22 )	15.54
1日当たり費用額(円)	41,815 ( 41,982 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	88,314	↑
2	高血圧症	68,722	↓
3	脂質異常症	58,760	↑
4	糖尿病	47,828	↑
5	精神	39,624	↑
6	がん	25,982	↑
7	狭心症	5,190	↑
8	脳梗塞	3,623	↓
9	脂肪肝	1,861	↑
10	高尿酸血症	1,640	↓
11	動脈硬化症	727	↓
12	脳出血	258	↑
13	心筋梗塞	223	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	2,645	↓
2	精神	2,384	↓
3	筋・骨格	1,229	↓
4	脳梗塞	444	↓
5	狭心症	280	↓
6	糖尿病	238	↓
7	脳出血	175	↓
8	高血圧症	81	↓
9	心筋梗塞	64	→
10	動脈硬化症	21	↓
11	脂質異常症	14	↓
12	脂肪肝	9	↑
13	高尿酸血症	3	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	81,269	↓
2	高血圧症	70,253	↓
3	脂質異常症	55,315	↓
4	糖尿病	45,956	↓
5	精神	38,400	↓
6	がん	24,528	↓
7	狭心症	5,154	↓
8	脳梗塞	3,659	↓
9	脂肪肝	1,690	↑
10	高尿酸血症	1,644	↓
11	動脈硬化症	777	↓
12	脳出血	225	↓
13	心筋梗塞	211	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	2,737	↓
2	精神	2,513	↓
3	筋・骨格	1,235	↓
4	脳梗塞	497	↑
5	狭心症	295	↓
6	糖尿病	260	↓
7	脳出血	208	↑
8	高血圧症	89	↓
9	心筋梗塞	64	↓
10	動脈硬化症	37	↑
11	脂質異常症	19	↓
12	脂肪肝	5	↓
13	高尿酸血症	3	→

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	88,796
2	高血圧症	73,076
3	脂質異常症	58,601
4	糖尿病	46,400
5	精神	38,431
6	がん	25,272
7	狭心症	5,462
8	脳梗塞	3,823
9	高尿酸血症	1,769
10	脂肪肝	1,617
11	動脈硬化症	916
12	心筋梗塞	263
13	脳出血	233

順位	病名	件数
1	がん	2,881
2	精神	2,710
3	筋・骨格	1,311
4	脳梗塞	454
5	狭心症	327
6	糖尿病	308
7	脳出血	166
8	高血圧症	95
9	心筋梗塞	79
10	動脈硬化症	30
11	脂質異常症	7
12	脂肪肝	25
13	高尿酸血症	3

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,168,645,310	↑
2	筋・骨格	1,725,920,890	↑
3	糖尿病	1,382,910,400	↑
4	高血圧症	816,772,930	↓
5	精神	789,359,160	↑
6	脂質異常症	778,391,360	↑
7	狭心症	108,575,750	↓
8	脳梗塞	66,355,400	↓
9	脂肪肝	33,977,920	↑
10	高尿酸血症	16,896,530	↓
11	動脈硬化症	13,065,800	↓
12	心筋梗塞	5,939,650	↓
13	脳出血	5,350,270	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,240,254,560	↓
2	精神	1,071,376,660	↓
3	筋・骨格	988,781,260	↓
4	脳梗塞	351,769,310	↓
5	狭心症	208,943,930	↓
6	脳出血	154,978,230	↓
7	心筋梗塞	99,961,930	↑
8	糖尿病	97,990,110	↓
9	高血圧症	27,102,810	↓
10	動脈硬化症	18,518,840	↓
11	脂肪肝	2,679,960	↑
12	脂質異常症	2,125,750	↓
13	高尿酸血症	224,530	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,000,412,620	↑
2	筋・骨格	1,595,745,230	↓
3	糖尿病	1,354,205,910	↓
4	高血圧症	847,655,110	↓
5	精神	786,228,460	↓
6	脂質異常症	762,494,800	↓
7	狭心症	109,726,070	↓
8	脳梗塞	67,395,670	↓
9	脂肪肝	30,668,320	↑
10	動脈硬化症	17,093,240	↓
11	高尿酸血症	16,172,890	↓
12	心筋梗塞	6,042,920	↓
13	脳出血	4,993,250	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,286,369,280	↑
2	精神	1,115,596,470	↓
3	筋・骨格	1,013,167,540	↓
4	脳梗塞	389,790,830	↑
5	狭心症	225,739,390	↓
6	脳出血	195,373,350	↑
7	糖尿病	99,567,610	↓
8	心筋梗塞	83,798,910	↓
9	動脈硬化症	38,662,570	↑
10	高血圧症	28,214,260	↓
11	脂質異常症	4,339,150	↑
12	脂肪肝	984,050	↓
13	高尿酸血症	948,420	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	2,893,507,730
2	筋・骨格	1,706,684,100
3	糖尿病	1,355,086,860
4	高血圧症	895,613,150
5	脂質異常症	841,046,060
6	精神	788,221,760
7	狭心症	116,815,290
8	脳梗塞	72,176,280
9	脂肪肝	30,058,370
10	動脈硬化症	24,025,500
11	高尿酸血症	18,329,970
12	心筋梗塞	7,423,850
13	脳出血	5,195,330

順位	病名	費用額
1	がん	2,286,013,640
2	精神	1,214,981,890
3	筋・骨格	1,014,542,520
4	脳梗塞	353,047,450
5	狭心症	235,782,580
6	脳出血	129,550,370
7	心筋梗塞	116,090,480
8	糖尿病	115,858,900
9	高血圧症	30,090,670
10	動脈硬化症	22,479,250
11	脂質異常症	3,682,840
12	高尿酸血症	2,708,590
13	脂肪肝	1,048,950

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	12,645	15.05%	178,426	16.34%
高血圧	20,343	24.21%	295,446	27.05%
脂質異常症	21,179	25.20%	288,184	26.38%

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	247	0.29%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	157	63.56%	2,137	58.81%

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,363	5.19%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	2,603	59.66%	30,327	54.85%
うち、高血圧	3,493	80.06%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	3,347	76.71%	42,866	77.53%
脳血管疾患	5,637	6.71%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	2,485	44.08%	29,816	44.93%
うち、高血圧	4,018	71.28%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	4,073	72.25%	46,687	70.35%

R02

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	10,737	12.56%	154,938	13.82%
高血圧	17,494	20.46%	257,517	22.98%
脂質異常症	18,343	21.45%	252,368	22.52%

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	211	0.25%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	131	62.09%	1,719	56.75%

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	3,766	4.40%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	2,269	60.25%	25,896	54.00%
うち、高血圧	2,989	79.37%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	2,895	76.87%	37,020	77.19%
脳血管疾患	4,804	5.62%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	2,100	43.71%	25,250	44.44%
うち、高血圧	3,385	70.46%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	3,416	71.11%	39,643	69.78%

R01

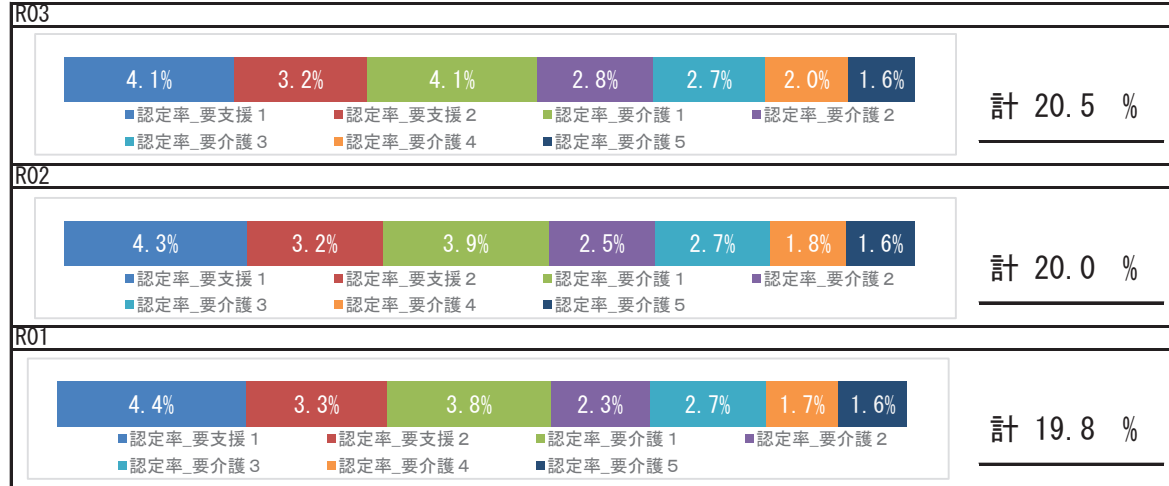
	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	9,607	11.06%	138,382	12.19%
高血圧	15,361	17.68%	227,754	20.07%
脂質異常症	16,382	18.86%	227,373	20.04%

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	184	0.21%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	115	62.50%	1,434	55.03%

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	3,358	3.87%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	2,005	59.71%	22,816	53.29%
うち、高血圧	2,629	78.29%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	2,527	75.25%	32,686	76.34%
脳血管疾患	4,163	4.79%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	1,862	44.73%	22,072	43.78%
うち、高血圧	2,855	68.58%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	2,926	70.29%	34,819	69.06%

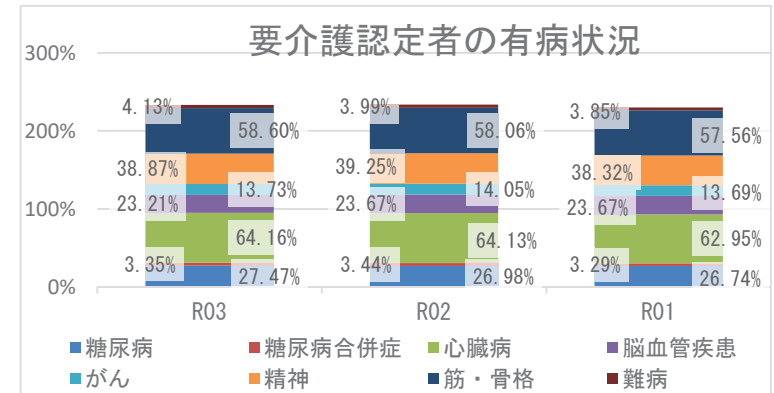
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	594	23.61%	5,619	27.96%	6,213	27.47%
	糖尿病合併症	102	4.05%	655	3.26%	757	3.35%
循環器疾患	心臓病	1,045	41.53%	13,466	67.00%	14,511	64.16%
	脳血管疾患	516	20.51%	4,734	23.55%	5,250	23.21%
その他	がん	309	12.28%	2,796	13.91%	3,105	13.73%
	精神	616	24.48%	8,174	40.67%	8,790	38.87%
	筋・骨格	987	39.23%	12,266	61.02%	13,253	58.60%
	難病	154	6.12%	779	3.88%	933	4.13%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女ともに県より長くなっています。令和3年度の平均自立期間は、令和元年度と比較すると男女とも延長し、男女ともに県より長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.47%になります。その他の呼吸器系疾患が5.95%を占めており、具体的な疾病等の確認が必要です。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。令和3年度の年齢調整後1人当たり費用額は、入院は県より低く、外来は県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）をみると、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、生活習慣病等重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- ・健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率、特定保健指導の実施率は、前年度より上昇し、県より高くなっています。事業実施方法の良かった点等を把握し、より効果的な事業を継続することが重要です。健診結果における「生活習慣」「生活習慣病」リスクでは、すべてのリスクが県より低く、適切な生活習慣に関する知識の啓発等のポピュレーションアプローチを含む各保健事業の成果であることも考えられます。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病等の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は30.4%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は12.9%となっています。特に、Ⅲ度高血圧の未治療者割合は経年で増加しており、健診で把握したハイリスク者に対する確実な受診勧奨が必要です。

# 洲本市

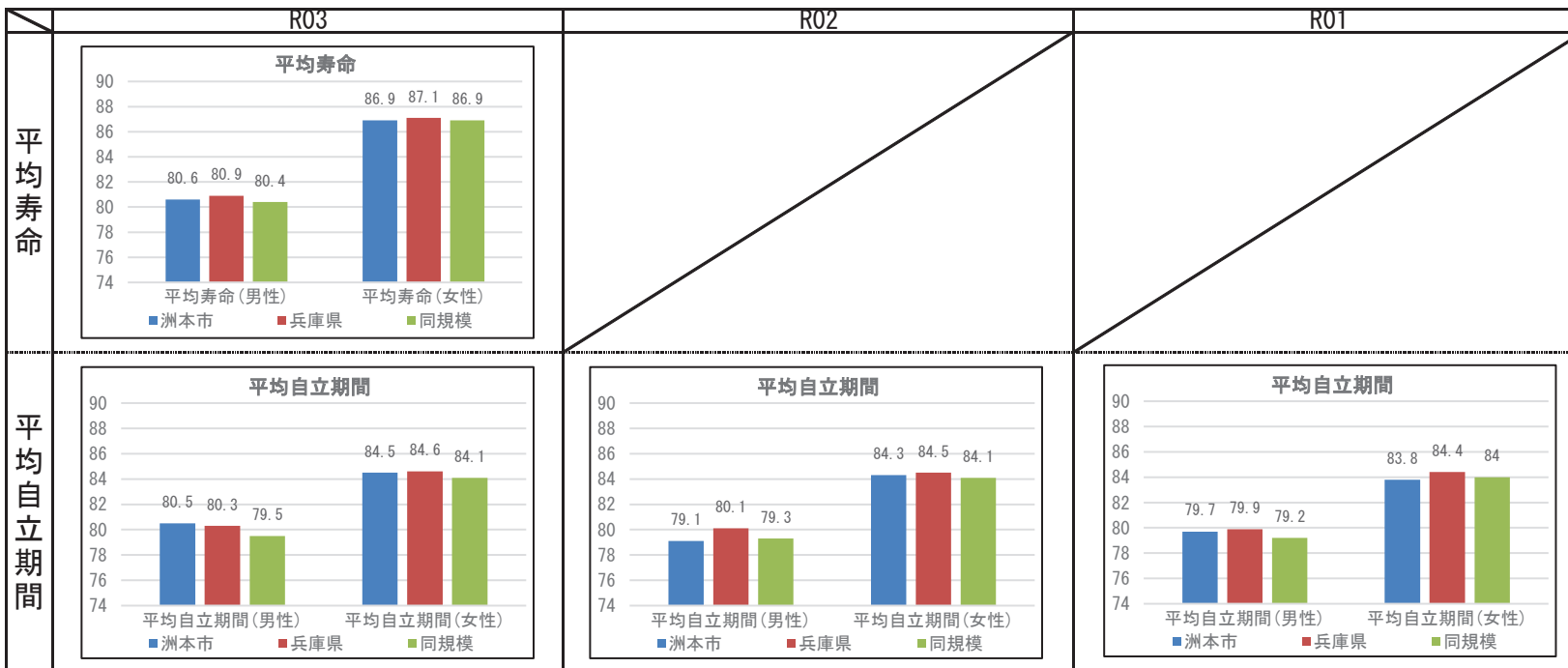
## 1 基礎情報

年度	洲本市	
	人口総数	高齢化率
R03	44,118	33.3

年度	洲本市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	9,999	↓	22.7	↓	55.9	→
R02	10,323	↓	23.4	↓	55.9	↑
R01	10,520		23.8		55.4	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	512件	（27.31%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	329件	（17.55%）
3位	老衰	229件	（12.21%）
4位	肺炎	141件	（7.52%）
5位	脳血管疾患	115件	（6.13%）





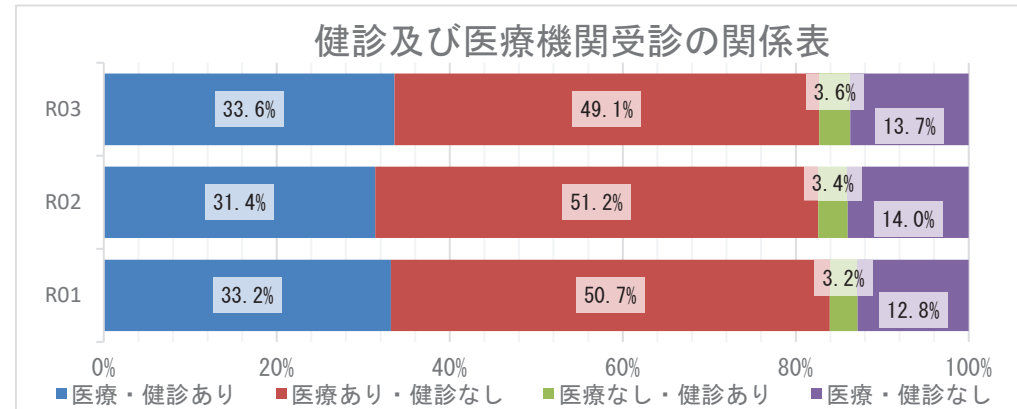
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	洲本市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	37.14%	34.81%	36.47%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	19.23%	18.78%	14.93%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	8.80%	8.25%	8.65%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	53.00%	58.97%	54.26%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	3.25%	2.97%	2.85%	2.45%	2.32%
	動機付け	7.95%	8.47%	8.03%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
あり	受診者数(人)	2,558	273	2,831
	健診対象者に占める割合(%)	33.6%	3.6%	37.2%
	うち生活習慣病有(人)	1,860		1,860
	受診者数に占める割合(%)	72.7%		65.7%
なし	未受診者数(人)	3,738	1,041	4,779
	健診対象者に占める割合(%)	49.1%	13.7%	62.8%
	うち生活習慣病有(人)	2,622		2,622
	未受診者数に占める割合(%)	70.1%		54.9%
合計	合計(人)	6,296	1,314	7,610
	健診対象者に占める割合(%)	82.7%	17.3%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	4,482		4,482
	合計人数に占める割合(%)	71.2%		58.9%

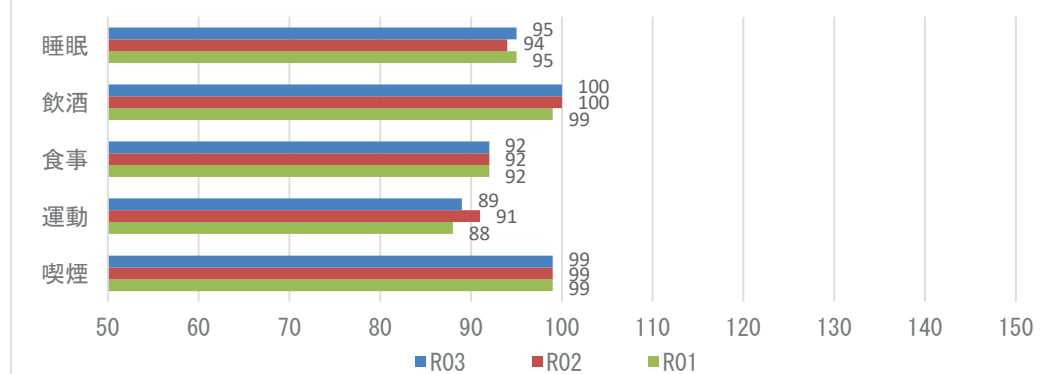


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

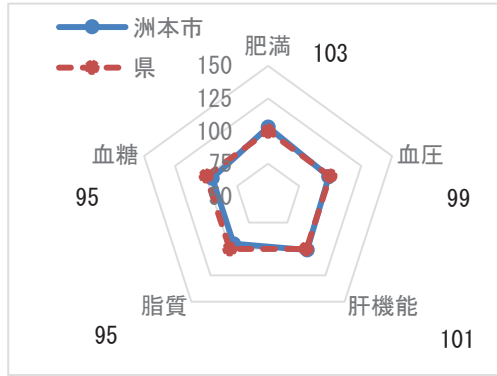


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

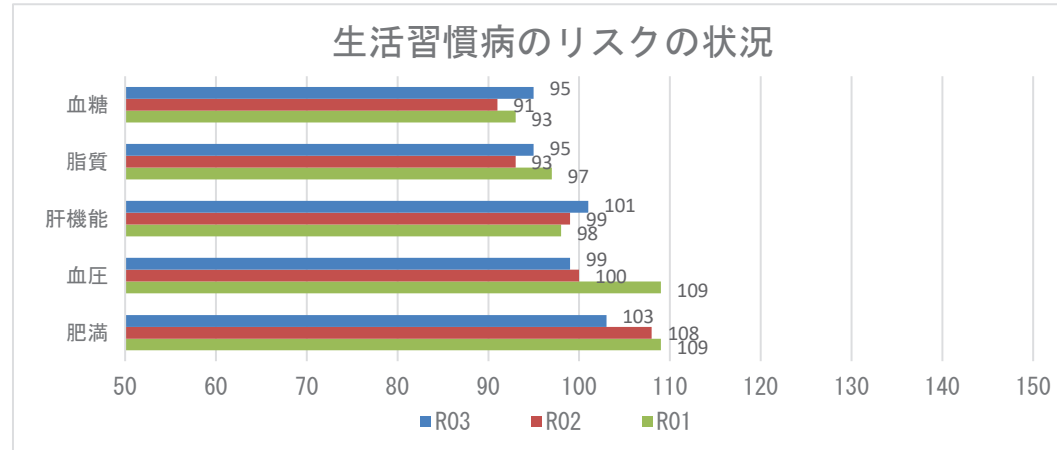
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

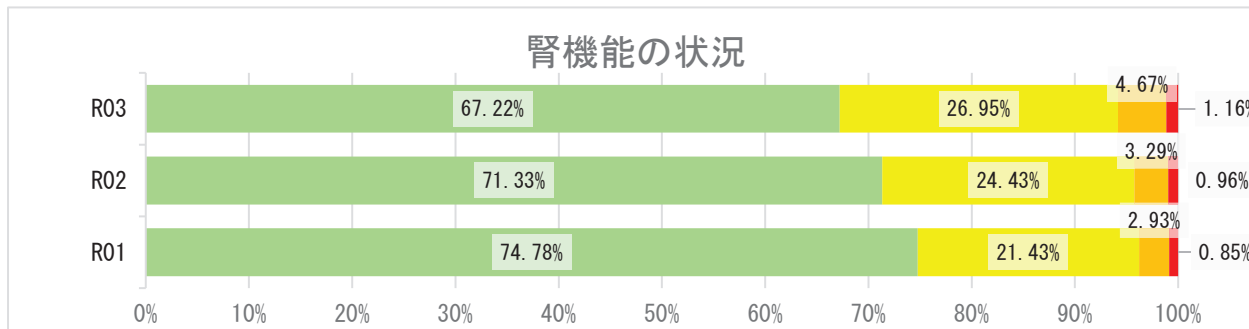


### 腎機能の状況

R03

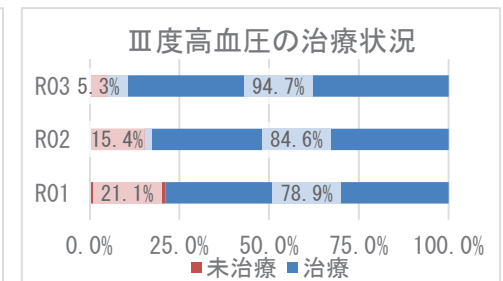
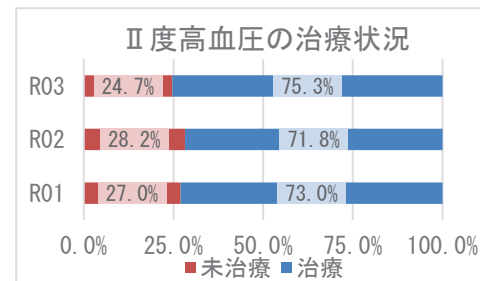
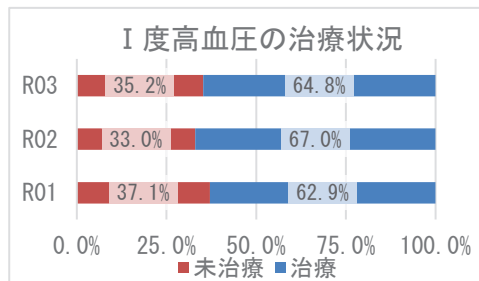
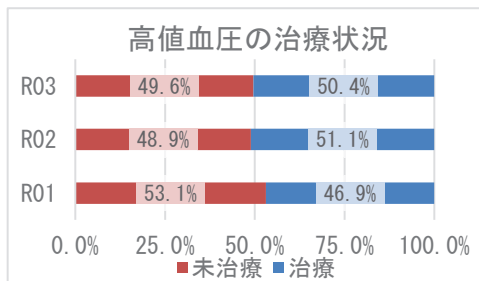
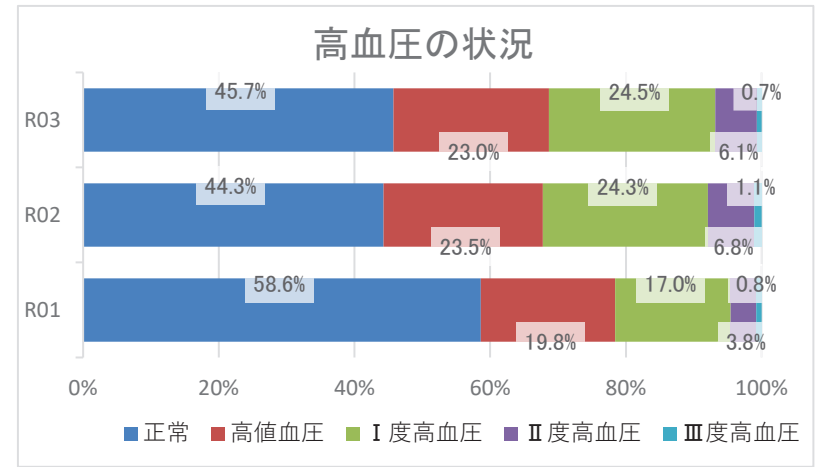
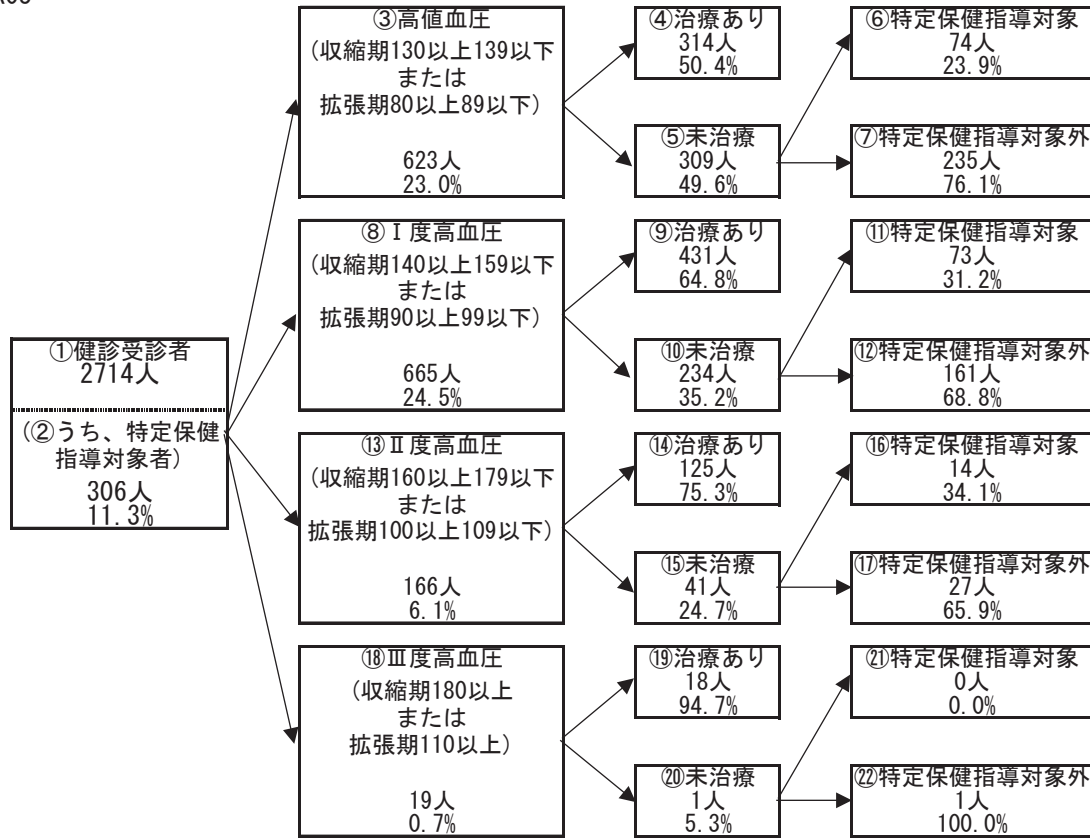
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	148人	4.90%	11人	0.36%	3人	0.10%	162人 5.36%
G2 正常または軽度低下 60~89	1882人	62.32%	123人	4.07%	18人	0.60%	2023人 66.99%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	680人	22.52%	55人	1.82%	17人	0.56%	752人 24.90%
G3b 中等度~高度低下 30~44	65人	2.15%	9人	0.30%	3人	0.10%	77人 2.55%
G4 高度低下 15~29	1人	0.03%	1人	0.03%	3人	0.10%	5人 0.17%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.03%	0人	0.00%	0人	0.00%	1人 0.03%
合計	2777人	91.95%	199人	6.59%	44人	1.46%	3020人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

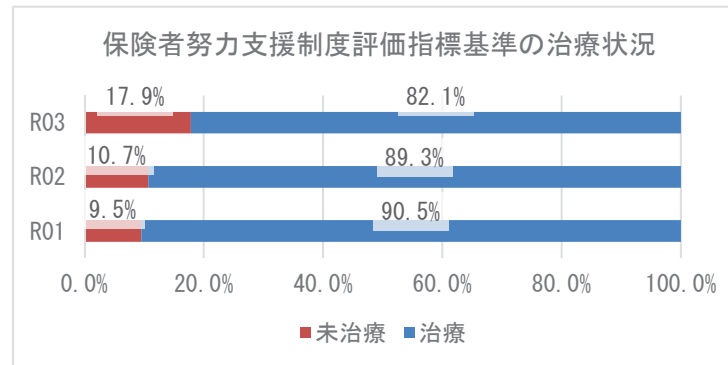
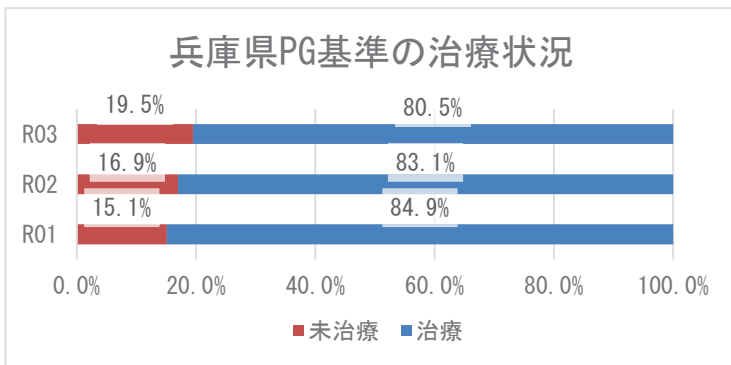
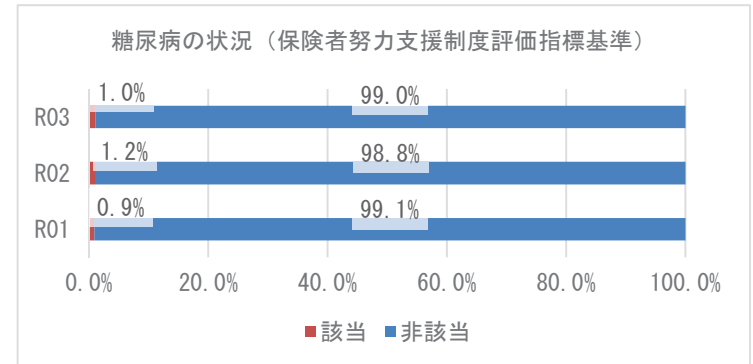
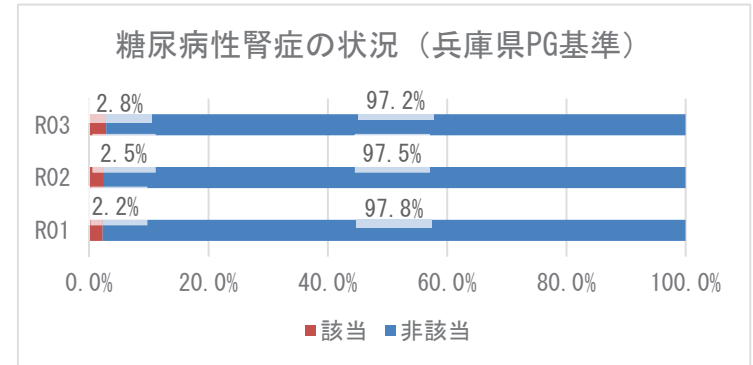
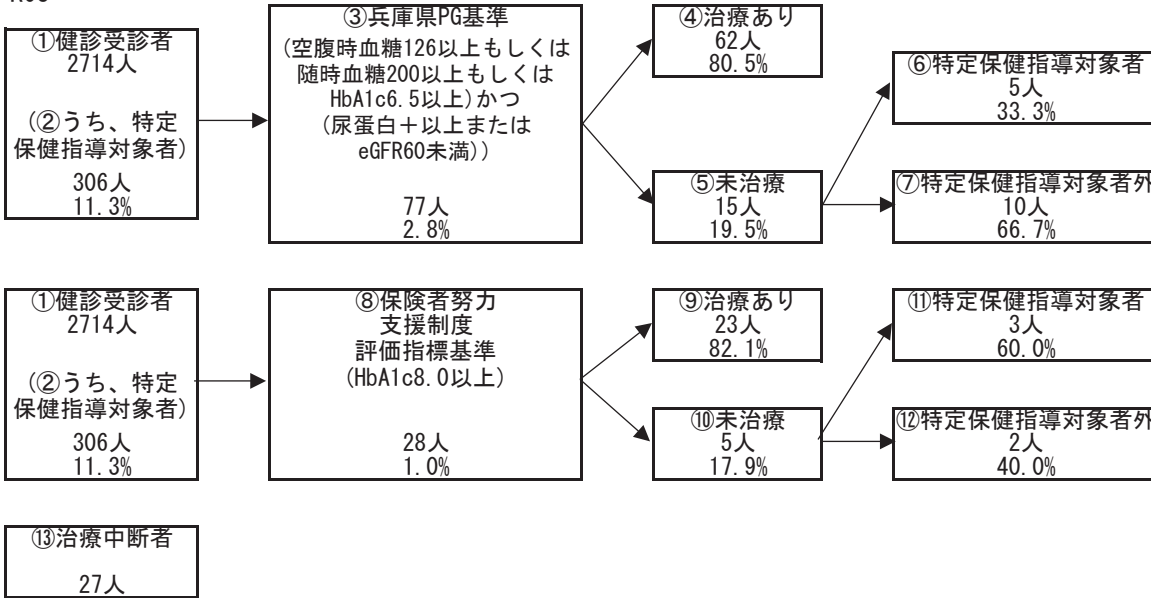
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	洲本市	県	前年比
受診率(%)	993.95 ( 934.29 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	235,204 ( 218,961 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.44 ( 1.44 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	16,482 ( 16,482 )	15,966	↑

R02

	洲本市	県	前年比
受診率(%)	959.51 ( 899.36 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	218,850 ( 203,249 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.44 ( 1.45 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,832 ( 15,832 )	15,779	↑

R01

	洲本市	県
受診率(%)	995.10 ( 940.46 )	904.24
1人当たり費用額(円)	221,226 ( 207,123 )	207,676
1件当たり日数	1.48 ( 1.49 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,010 ( 15,010 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	洲本市	県	前年比
受診率(%)	23.30 ( 21.95 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	148,795 ( 138,110 )	142,110	↑
1件当たり日数	16.14 ( 16.14 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	39,572 ( 39,296 )	39,989	↑

R02

	洲本市	県	前年比
受診率(%)	23.02 ( 21.52 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	145,071 ( 133,979 )	136,046	↑
1件当たり日数	16.26 ( 16.25 )	15.99	↓
1日当たり費用額(円)	38,750 ( 38,735 )	38,176	↑

R01

	洲本市	県
受診率(%)	23.58 ( 22.28 )	24.10
1人当たり費用額(円)	134,592 ( 125,475 )	139,886
1件当たり日数	16.33 ( 15.89 )	15.54
1日当たり費用額(円)	34,947 ( 36,133 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	11,699	↓
2	筋・骨格	8,826	↓
3	脂質異常症	8,820	↑
4	糖尿病	7,778	↑
5	精神	4,134	↑
6	がん	3,159	↑
7	狭心症	670	↓
8	脳梗塞	371	↓
9	脂肪肝	254	↑
10	高尿酸血症	228	↑
11	動脈硬化症	74	↓
12	心筋梗塞	35	↑
13	脳出血	26	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	397	↑
2	精神	359	↑
3	筋・骨格	239	↓
4	脳梗塞	85	↓
5	狭心症	42	↓
6	脳出血	33	↓
7	糖尿病	20	↓
8	高尿酸血症	11	↑
9	高血圧症	8	↑
10	心筋梗塞	4	↓
11	脂質異常症	3	↑
12	動脈硬化症	3	↓
13	脂肪肝	1	↑

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	12,185	↓
2	筋・骨格	8,876	↓
3	脂質異常症	8,288	↓
4	糖尿病	7,723	↑
5	精神	4,068	↓
6	がん	3,056	↑
7	狭心症	744	↑
8	脳梗塞	392	↓
9	脂肪肝	243	↓
10	高尿酸血症	208	↓
11	動脈硬化症	80	↓
12	脳出血	33	→
13	心筋梗塞	25	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	373	↓
2	精神	352	↓
3	筋・骨格	262	↑
4	脳梗塞	94	↓
5	狭心症	47	↑
6	脳出血	42	↑
7	糖尿病	24	↑
8	心筋梗塞	10	→
9	高血圧症	6	↓
10	動脈硬化症	5	↑
11	脂質異常症	2	↑
12	高尿酸血症	1	→
13	脂肪肝	0	→

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	12,446
2	筋・骨格	9,909
3	脂質異常症	8,375
4	糖尿病	7,611
5	精神	4,128
6	がん	2,962
7	狭心症	685
8	脳梗塞	443
9	脂肪肝	331
10	高尿酸血症	267
11	動脈硬化症	110
12	脳出血	33
13	心筋梗塞	30

順位	病名	件数
1	精神	472
2	がん	388
3	筋・骨格	238
4	脳梗塞	71
5	脳出血	40
6	狭心症	37
7	糖尿病	16
8	心筋梗塞	10
9	高血圧症	8
10	脂質異常症	1
11	高尿酸血症	1
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	333,372,200	↑
2	糖尿病	213,586,960	↓
3	筋・骨格	191,158,540	↓
4	高血圧症	138,130,610	↓
5	脂質異常症	121,817,810	↑
6	精神	84,117,450	↓
7	狭心症	15,489,510	↓
8	脳梗塞	8,729,300	↓
9	脂肪肝	4,731,180	↑
10	高尿酸血症	2,489,260	↑
11	動脈硬化症	1,705,750	↓
12	心筋梗塞	1,232,110	↑
13	脳出血	725,790	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	330,886,290	↑
2	精神	165,966,810	↑
3	筋・骨格	165,002,230	↓
4	脳梗塞	61,370,700	↓
5	狭心症	40,486,840	↓
6	脳出血	18,815,650	↓
7	糖尿病	8,882,460	↓
8	動脈硬化症	4,250,200	↓
9	心筋梗塞	2,282,680	↓
10	高血圧症	2,039,580	↑
11	脂質異常症	1,427,190	↑
12	脂肪肝	113,260	↑
13	高尿酸血症	33,830	↑

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	307,082,690	↑
2	糖尿病	214,770,390	↑
3	筋・骨格	193,629,370	↓
4	高血圧症	146,873,470	↓
5	脂質異常症	117,376,170	↓
6	精神	85,288,020	↓
7	狭心症	17,656,360	↑
8	脳梗塞	9,556,750	↓
9	脂肪肝	4,406,170	↓
10	高尿酸血症	2,068,880	↓
11	動脈硬化症	2,041,820	↓
12	心筋梗塞	596,020	↓
13	脳出血	495,580	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	305,360,020	↑
2	筋・骨格	179,846,430	↑
3	精神	142,653,490	↓
4	脳梗塞	63,887,160	↓
5	狭心症	32,839,510	↑
6	脳出血	28,941,770	↑
7	心筋梗塞	23,817,700	↑
8	糖尿病	11,714,800	↑
9	動脈硬化症	5,270,440	↑
10	高血圧症	1,641,190	↓
11	脂質異常症	530,840	↑
12	高尿酸血症	3,660	↑
13	脂肪肝	0	→

R01

順位	病名	費用額
1	がん	261,482,550
2	筋・骨格	222,609,300
3	糖尿病	207,050,830
4	高血圧症	155,759,510
5	脂質異常症	123,901,890
6	精神	90,245,480
7	狭心症	14,014,540
8	脳梗塞	11,303,790
9	脂肪肝	5,832,950
10	動脈硬化症	2,912,630
11	高尿酸血症	2,761,940
12	心筋梗塞	1,041,160
13	脳出血	576,600

順位	病名	費用額
1	がん	296,640,850
2	精神	181,547,300
3	筋・骨格	163,188,530
4	脳梗塞	53,582,010
5	狭心症	28,918,220
6	脳出血	27,368,130
7	心筋梗塞	16,486,290
8	糖尿病	5,030,970
9	高血圧症	3,279,480
10	脂質異常症	279,010
11	高尿酸血症	280
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,888	18.88%	178,426	16.34%
高血圧	3,327	33.27%	295,446	27.05%
脂質異常症	3,091	30.91%	288,184	26.38%
	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	30	0.30%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	17	56.67%	2,137	58.81%



	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	590	5.90%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	348	58.98%	30,327	54.85%
うち、高血圧	502	85.08%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	464	78.64%	42,866	77.53%
脳血管疾患	510	5.10%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	244	47.84%	29,816	44.93%
うち、高血圧	411	80.59%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	365	71.57%	46,687	70.35%

R02

	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,698	16.45%	154,938	13.82%
高血圧	2,979	28.86%	257,517	22.98%
脂質異常症	2,788	27.01%	252,368	22.52%
	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	23	0.22%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	15	65.22%	1,719	56.75%



	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	532	5.15%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	311	58.46%	25,896	54.00%
うち、高血圧	445	83.65%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	419	78.76%	37,020	77.19%
脳血管疾患	437	4.23%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	210	48.05%	25,250	44.44%
うち、高血圧	351	80.32%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	310	70.94%	39,643	69.78%

R01

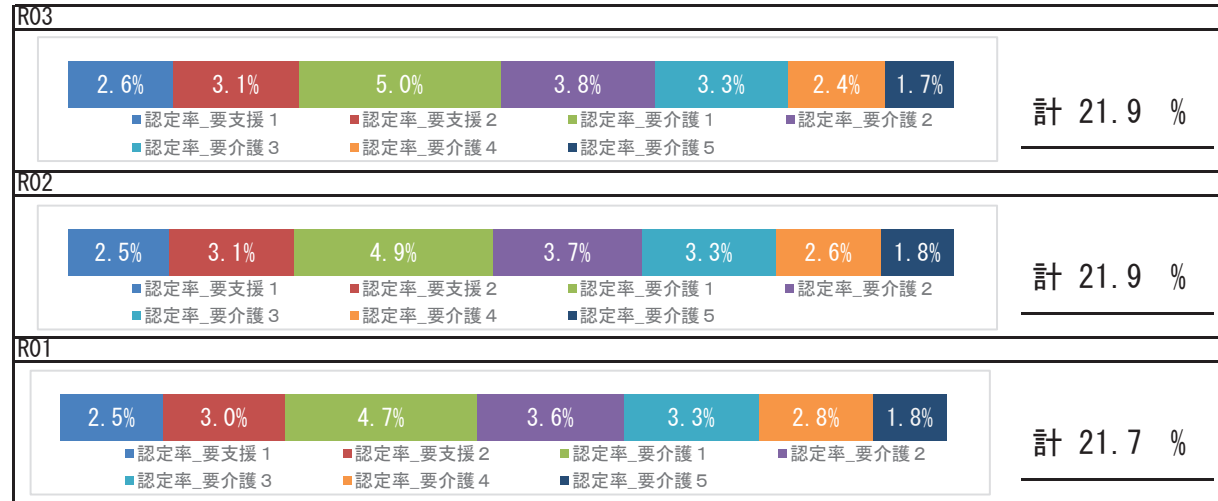
	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,534	14.58%	138,382	12.19%
高血圧	2,675	25.43%	227,754	20.07%
脂質異常症	2,527	24.02%	227,373	20.04%
	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	21	0.20%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	12	57.14%	1,434	55.03%



	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	490	4.66%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	282	57.55%	22,816	53.29%
うち、高血圧	402	82.04%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	385	78.57%	32,686	76.34%
脳血管疾患	408	3.88%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	184	45.10%	22,072	43.78%
うち、高血圧	316	77.45%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	298	73.04%	34,819	69.06%

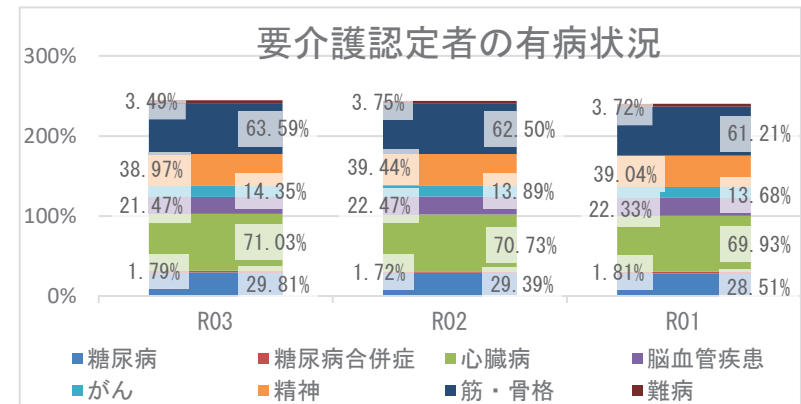
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	100	29.07%	866	29.89%	966	29.81%
	糖尿病合併症	15	4.36%	43	1.48%	58	1.79%
循環器疾患	心臓病	160	46.51%	2,142	73.94%	2,302	71.03%
	脳血管疾患	63	18.31%	633	21.85%	696	21.47%
その他	がん	38	11.05%	427	14.74%	465	14.35%
	精神	88	25.58%	1,175	40.56%	1,263	38.97%
	筋・骨格	154	44.77%	1,907	65.83%	2,061	63.59%
	難病	26	7.56%	87	3.00%	113	3.49%



## 5 考察

- 平均寿命は、男女ともに県より短くなっています。令和3年度の平均自立期間は、令和元年度と比べて男女とも延長しており、県と比較すると、男性は長く、女性は短い状況です。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて23.55%になります。また、肺炎が7.48%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加傾向にあり、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）からは、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、生活習慣病等重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率は、前年度より上昇し、県より高いです。特定保健指導実施率は、前年度より低下していますが、53.0%と県よりも高いです。事業実施方法の良かった点を把握し、効果的な事業を継続することが重要です。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病等の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は5.3%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は19.5%となっています。特に、糖尿病、糖尿病性腎症の未治療者の割合が経年で増加していることから、健診で把握したハイリスク者に対する確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では、睡眠、食事、運動、喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等のポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。



# 芦屋市

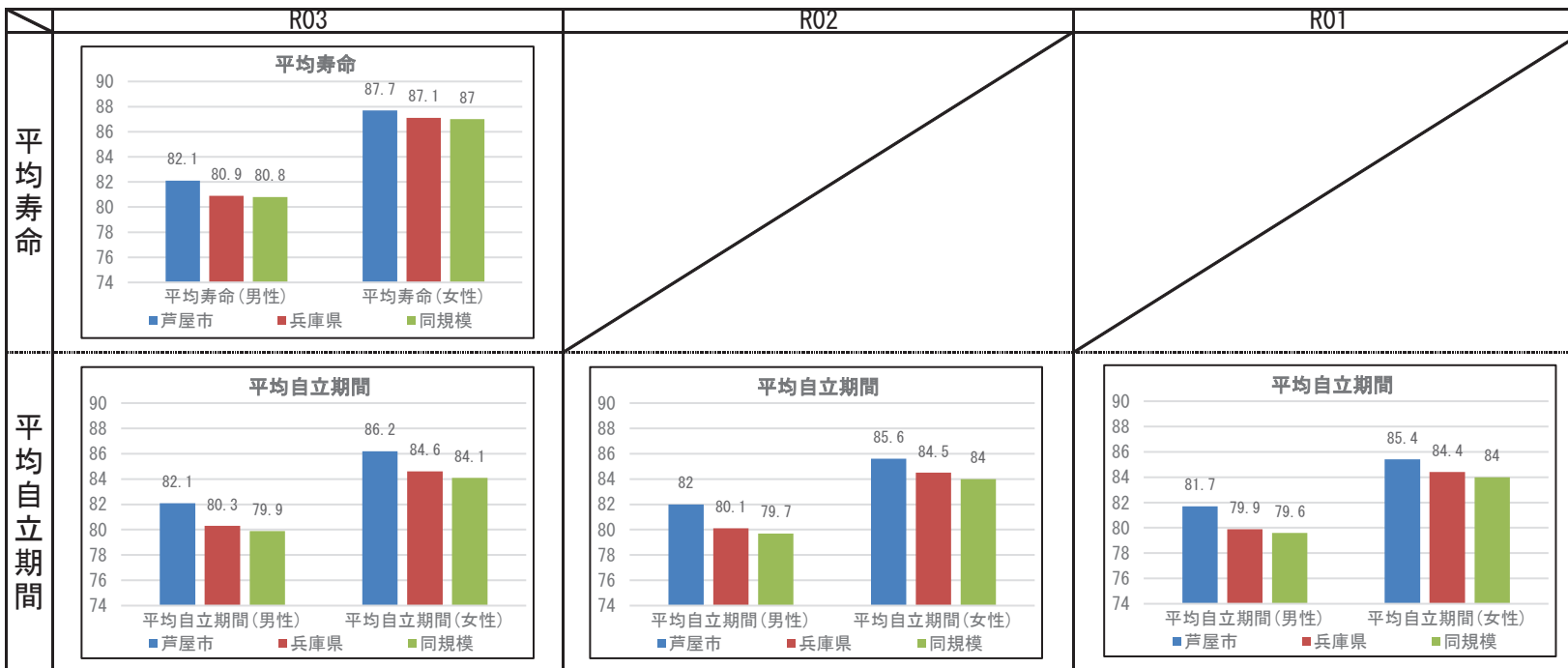
## 1 基礎情報

年度	芦屋市	
	人口総数	高齢化率
R03	94,591	27.4

年度	芦屋市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	18,202	↓	19.2	↓	54.4	↑
R02	18,852	↓	19.9	↓	54.2	↑
R01	19,086	↘	20.2	↘	53.7	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	768件	（28.57%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	372件	（13.84%）
3位	老衰	280件	（10.42%）
4位	脳血管疾患	200件	（7.44%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	178件	（6.62%）



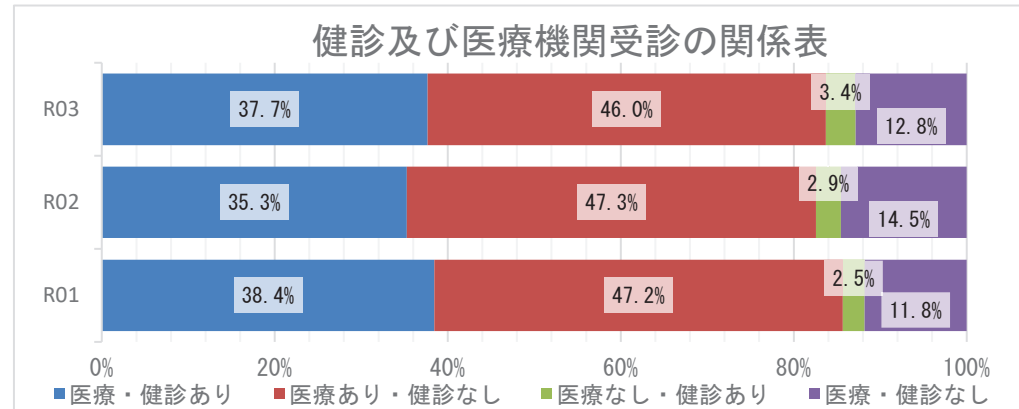
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	芦屋市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	41.12%	38.11%	40.99%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	15.61%	15.22%	14.25%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	11.20%	11.30%	9.70%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	12.78%	8.94%	18.78%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.51%	2.42%	2.06%	2.45%	2.30%
	動機付け	9.37%	9.38%	8.13%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
あり	受診者数(人)	4,897	447	5,344
	健診対象者に占める割合(%)	37.7%	3.4%	41.1%
	うち生活習慣病有(人)	3,182		3,182
	受診者数に占める割合(%)	65.0%		59.5%
なし	未受診者数(人)	5,986	1,670	7,656
	健診対象者に占める割合(%)	46.0%	12.8%	58.9%
	うち生活習慣病有(人)	3,358		3,358
	未受診者数に占める割合(%)	56.1%		43.9%
合計	合計(人)	10,883	2,117	13,000
	健診対象者に占める割合(%)	83.7%	16.3%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	6,540		6,540
	合計人数に占める割合(%)	60.1%		50.3%

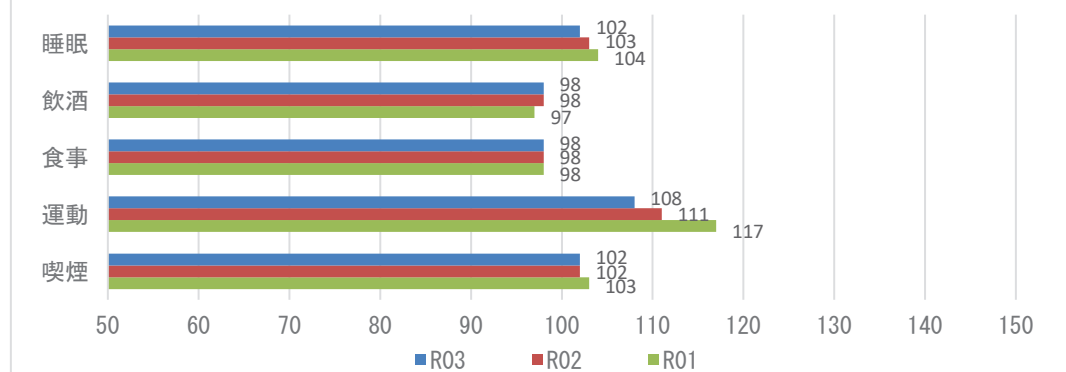


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

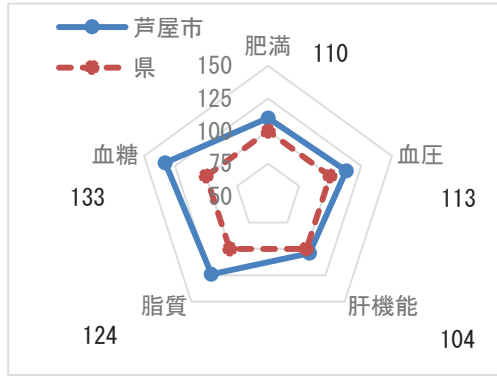


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

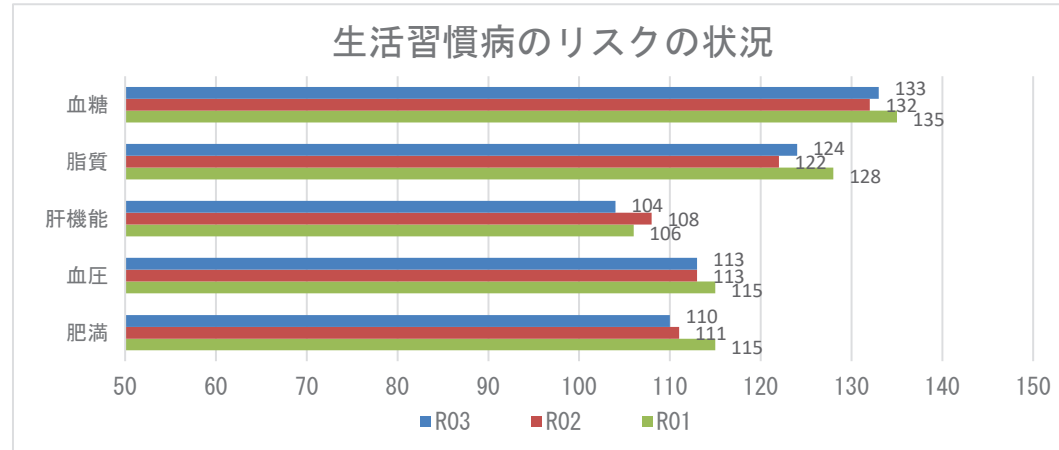
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

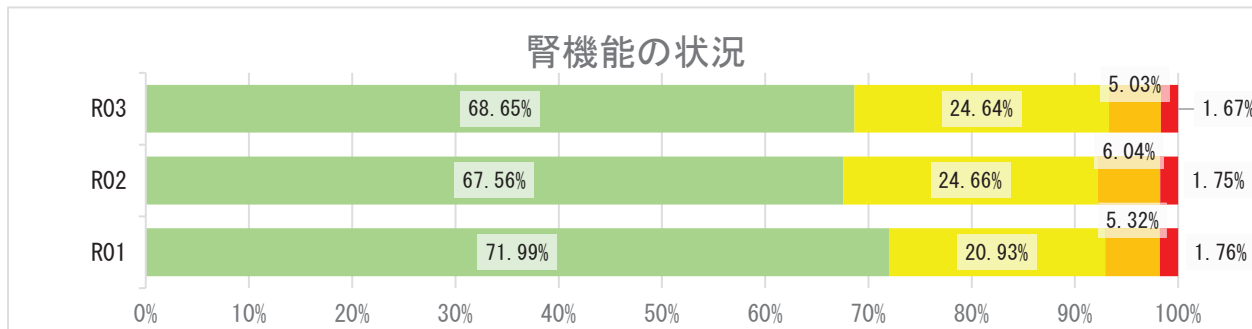


### 腎機能の状況

R03

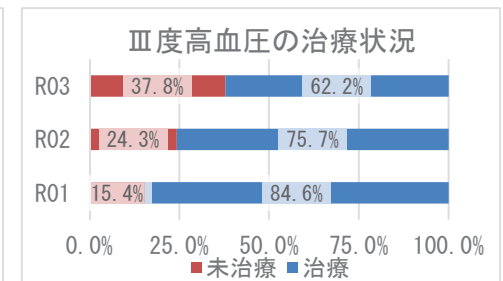
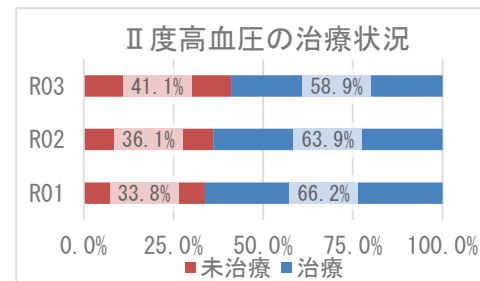
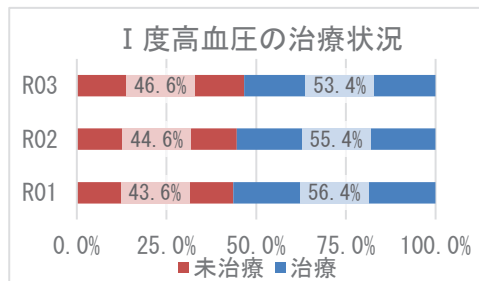
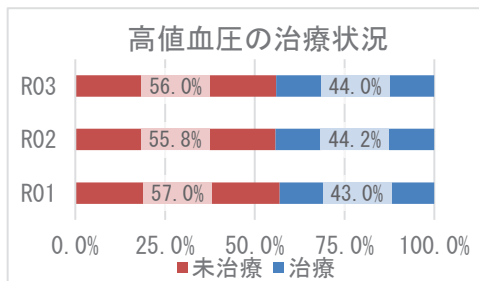
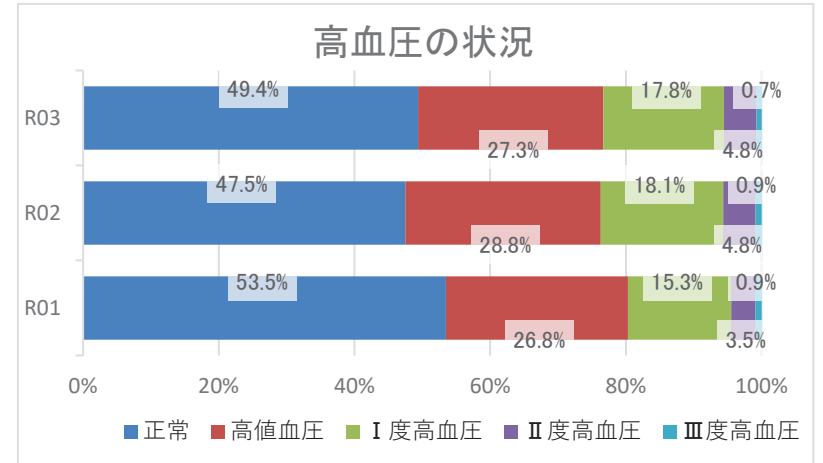
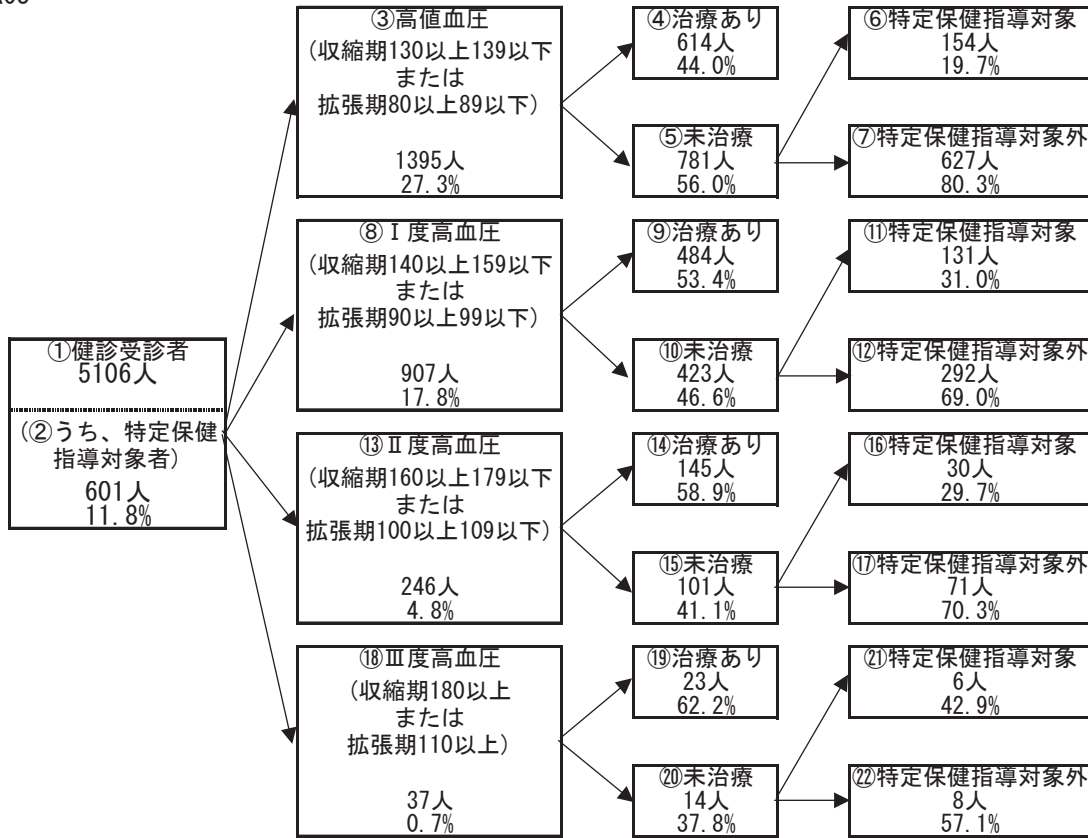
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	割合
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	373人	6.17%	32人	0.53%	13人	0.22%	418人	6.92%
G2 正常または軽度低下 60~89	3775人	62.48%	341人	5.64%	111人	1.84%	4227人	69.96%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1116人	18.47%	83人	1.37%	63人	1.04%	1262人	20.89%
G3b 中等度~高度低下 30~44	97人	1.61%	5人	0.08%	17人	0.28%	119人	1.97%
G4 高度低下 15~29	3人	0.05%	0人	0.00%	7人	0.12%	10人	0.17%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	6人	0.10%	6人	0.10%
合計	5364人	88.78%	461人	7.63%	217人	3.59%	6042人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

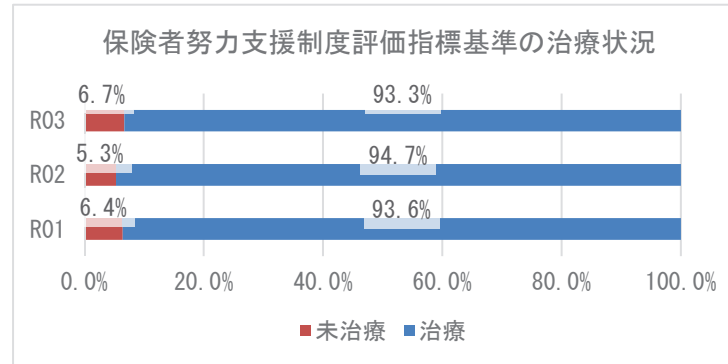
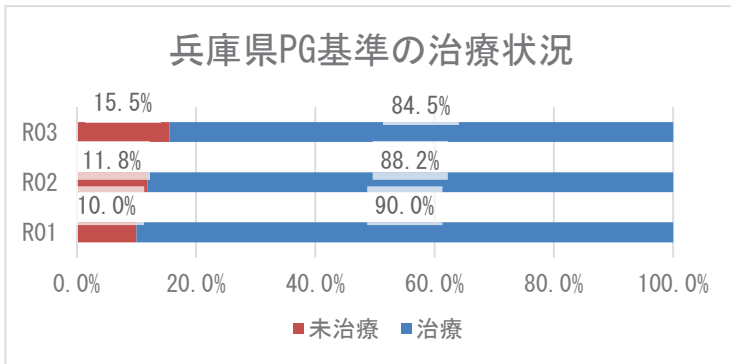
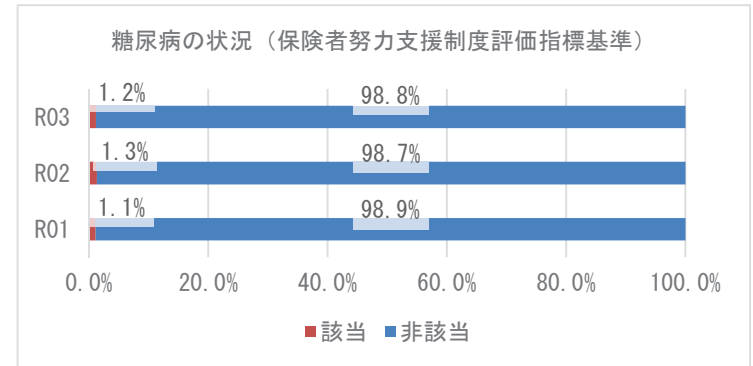
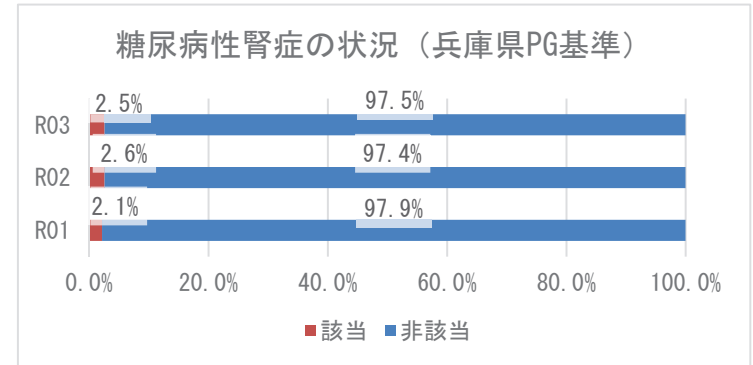
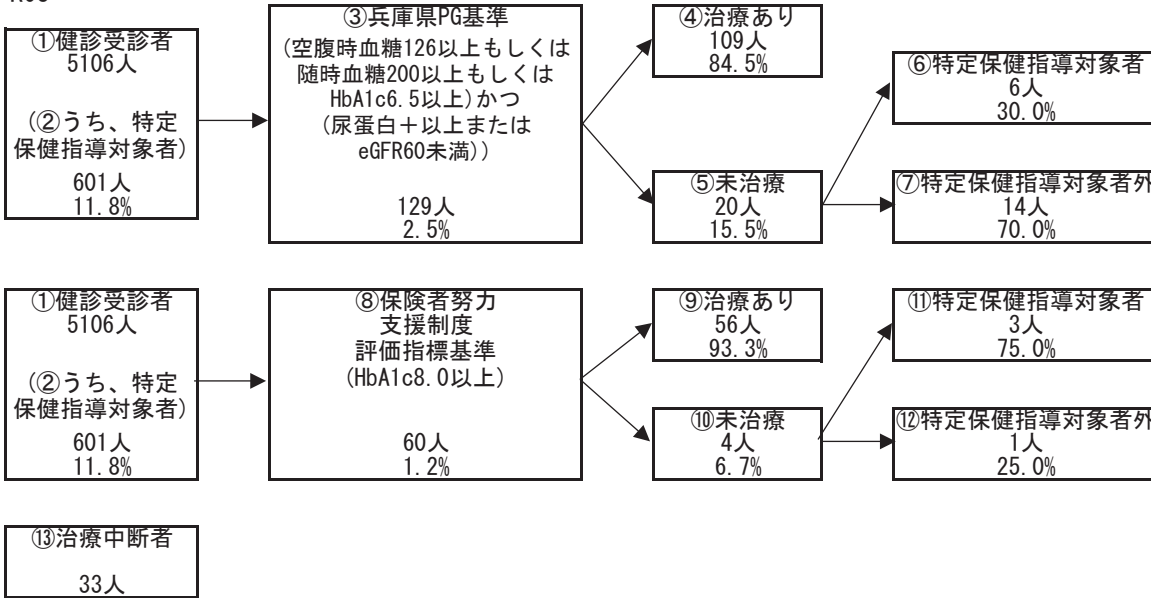
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	芦屋市	県	前年比
受診率(%)	916.34 ( 897.05 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	228,741 ( 221,888 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.53	↑
1日当たり費用額(円)	15,987 ( 15,987 )	15,966	↑

R02

	芦屋市	県	前年比
受診率(%)	857.32 ( 839.85 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	206,646 ( 200,562 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,568 ( 15,568 )	15,779	↑

R01

	芦屋市	県
受診率(%)	925.62 ( 907.44 )	904.24
1人当たり費用額(円)	210,120 ( 204,375 )	207,676
1件当たり日数	1.56 ( 1.55 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,596 ( 14,596 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	芦屋市	県	前年比
受診率(%)	20.40 ( 19.91 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	131,829 ( 127,744 )	142,110	↑
1件当たり日数	14.16 ( 14.09 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	45,647 ( 46,074 )	39,989	↑

R02

	芦屋市	県	前年比
受診率(%)	19.16 ( 18.73 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	120,675 ( 117,386 )	136,046	↓
1件当たり日数	15.03 ( 15.08 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	41,900 ( 41,658 )	38,176	↑

R01

	芦屋市	県
受診率(%)	20.67 ( 20.25 )	24.10
1人当たり費用額(円)	124,095 ( 120,766 )	139,886
1件当たり日数	14.52 ( 14.53 )	15.54
1日当たり費用額(円)	41,347 ( 41,326 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	18,682	↑
2	高血圧症	13,179	↓
3	脂質異常症	12,339	↑
4	精神	9,231	↑
5	糖尿病	8,664	↑
6	がん	6,331	↑
7	狭心症	842	↓
8	脳梗塞	584	↓
9	高尿酸血症	296	↑
10	脂肪肝	276	↑
11	動脈硬化症	110	→
12	心筋梗塞	59	↑
13	脳出血	33	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	580	↑
2	精神	475	↓
3	筋・骨格	258	↑
4	脳梗塞	87	↓
5	糖尿病	61	↓
6	狭心症	37	↓
7	脳出血	34	↓
8	高血圧症	17	↑
9	心筋梗塞	12	→
10	脂質異常症	6	↑
11	動脈硬化症	2	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	17,198	↓
2	高血圧症	13,857	↓
3	脂質異常症	11,879	↓
4	精神	9,009	↑
5	糖尿病	8,319	↓
6	がん	6,050	↓
7	狭心症	939	↓
8	脳梗塞	658	↓
9	高尿酸血症	281	↓
10	脂肪肝	255	↑
11	動脈硬化症	110	↓
12	心筋梗塞	45	↓
13	脳出血	39	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	532	↓
2	精神	506	↓
3	筋・骨格	252	↓
4	脳梗塞	102	↑
5	狭心症	55	↑
6	脳出血	54	↑
7	糖尿病	37	↓
8	高血圧症	13	↓
9	心筋梗塞	12	↑
10	脂質異常症	5	↑
11	動脈硬化症	4	↑
12	高尿酸血症	1	↑
13	脂肪肝	1	→

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	18,740
2	高血圧症	14,011
3	脂質異常症	12,153
4	精神	8,647
5	糖尿病	8,411
6	がん	6,370
7	狭心症	1,017
8	脳梗塞	739
9	高尿酸血症	291
10	脂肪肝	226
11	動脈硬化症	134
12	心筋梗塞	59
13	脳出血	41

順位	病名	件数
1	がん	632
2	精神	555
3	筋・骨格	277
4	脳梗塞	99
5	糖尿病	54
6	狭心症	50
7	脳出血	34
8	高血圧症	16
9	心筋梗塞	11
10	動脈硬化症	3
11	脂質異常症	2
12	脂肪肝	1
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	704,997,250	↑
2	筋・骨格	394,439,810	↑
3	糖尿病	278,236,270	↑
4	脂質異常症	192,216,320	↑
5	精神	184,790,480	↓
6	高血圧症	165,781,230	↓
7	狭心症	18,062,710	↓
8	脳梗塞	11,394,500	↓
9	脂肪肝	5,556,100	↓
10	高尿酸血症	3,049,460	↑
11	動脈硬化症	2,145,830	↑
12	心筋梗塞	1,131,480	↑
13	脳出血	605,740	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	495,636,450	↑
2	精神	223,724,860	↑
3	筋・骨格	210,009,110	↑
4	脳梗塞	63,340,420	↓
5	脳出血	24,958,150	↓
6	糖尿病	21,657,730	↑
7	狭心症	20,688,810	↓
8	心筋梗塞	16,383,590	↓
9	高血圧症	4,552,440	↑
10	脂質異常症	2,914,610	↓
11	動脈硬化症	2,269,680	↑
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	623,555,440	↑
2	筋・骨格	362,976,420	↓
3	糖尿病	260,152,290	↓
4	脂質異常症	189,101,180	↓
5	精神	185,686,930	↑
6	高血圧症	177,543,510	↓
7	狭心症	21,715,130	↓
8	脳梗塞	13,318,520	↓
9	脂肪肝	5,921,600	↑
10	高尿酸血症	2,932,490	↓
11	動脈硬化症	2,026,240	↓
12	心筋梗塞	939,410	↓
13	脳出血	633,750	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	444,159,480	↓
2	精神	219,984,800	↓
3	筋・骨格	198,927,480	↑
4	脳梗塞	76,434,710	↓
5	脳出血	49,874,540	↑
6	狭心症	41,942,140	↑
7	心筋梗塞	22,399,440	↓
8	糖尿病	13,743,960	↓
9	脂質異常症	3,525,000	↑
10	高血圧症	3,339,780	↑
11	動脈硬化症	2,032,200	↓
12	高尿酸血症	340,640	↑
13	脂肪肝	305,760	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	617,958,940
2	筋・骨格	385,808,120
3	糖尿病	262,521,500
4	脂質異常症	194,858,890
5	高血圧症	185,362,380
6	精神	182,150,280
7	狭心症	22,718,850
8	脳梗塞	14,029,970
9	脂肪肝	4,696,920
10	高尿酸血症	3,244,050
11	動脈硬化症	2,446,830
12	心筋梗塞	1,347,200
13	脳出血	809,250

順位	病名	費用額
1	がん	487,673,900
2	精神	223,767,350
3	筋・骨格	196,850,020
4	脳梗塞	80,409,520
5	狭心症	41,222,070
6	脳出血	33,216,810
7	糖尿病	20,702,470
8	心筋梗塞	20,492,810
9	動脈硬化症	5,738,120
10	高血圧症	2,776,450
11	脂肪肝	836,770
12	脂質異常症	319,830
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,736	15.03%	178,426	16.34%
高血圧	4,197	23.06%	295,446	27.05%
脂質異常症	4,585	25.19%	288,184	26.38%
	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	65	0.36%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	28	43.08%	2,137	58.81%

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	940	5.16%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	561	59.68%	30,327	54.85%
うち、高血圧	747	79.47%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	719	76.49%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,173	6.44%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	539	45.95%	29,816	44.93%
うち、高血圧	818	69.74%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	826	70.42%	46,687	70.35%

R02

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,382	12.64%	154,938	13.82%
高血圧	3,658	19.40%	257,517	22.98%
脂質異常症	4,025	21.35%	252,368	22.52%
	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	51	0.27%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	22	43.14%	1,719	56.75%

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	867	4.60%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	490	56.52%	25,896	54.00%
うち、高血圧	708	81.66%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	675	77.85%	37,020	77.19%
脳血管疾患	978	5.19%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	449	45.91%	25,250	44.44%
うち、高血圧	689	70.45%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	682	69.73%	39,643	69.78%

R01

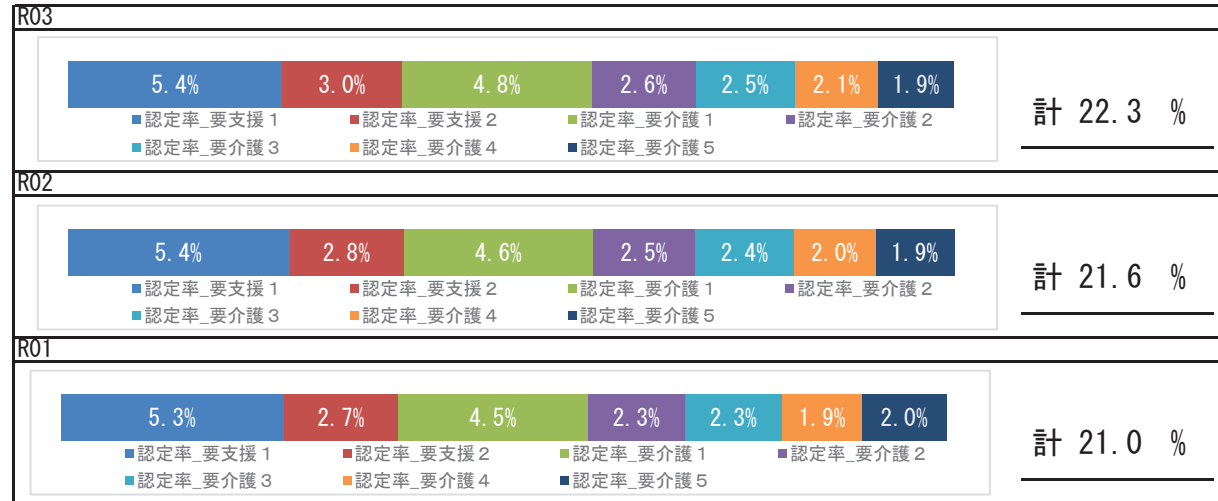
	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,063	10.81%	138,382	12.19%
高血圧	3,199	16.76%	227,754	20.07%
脂質異常症	3,543	18.56%	227,373	20.04%
	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	43	0.23%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	17	39.53%	1,434	55.03%

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	741	3.88%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	405	54.66%	22,816	53.29%
うち、高血圧	596	80.43%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	564	76.11%	32,686	76.34%
脳血管疾患	861	4.51%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	404	46.92%	22,072	43.78%
うち、高血圧	609	70.73%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	607	70.50%	34,819	69.06%



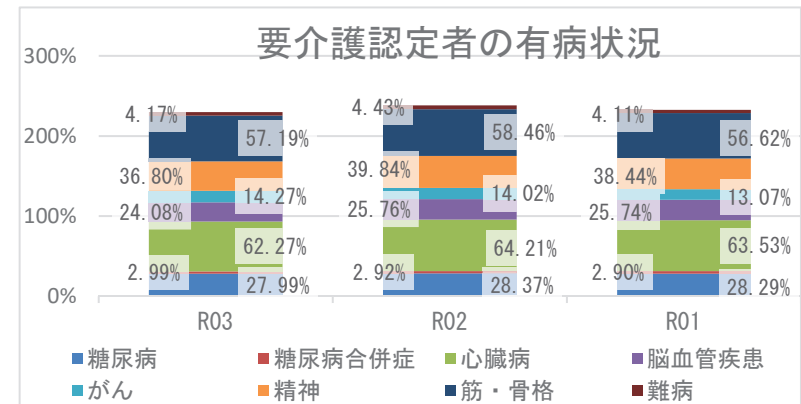
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	113	21.20%	1,537	28.67%	1,650	27.99%
	糖尿病合併症	21	3.94%	155	2.89%	176	2.99%
循環器疾患	心臓病	207	38.84%	3,463	64.60%	3,670	62.27%
	脳血管疾患	92	17.26%	1,327	24.75%	1,419	24.08%
その他	がん	61	11.44%	780	14.55%	841	14.27%
	精神	153	28.71%	2,016	37.60%	2,169	36.80%
	筋・骨格	192	36.02%	3,179	59.30%	3,371	57.19%
	難病	24	4.50%	222	4.14%	246	4.17%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女ともに県より長くなっています。令和3年度の平均自立期間は、男女共に、経年で徐々に延長しており、県より長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.20%になります。また、その他の呼吸器系の疾患が6.60%を占めており、具体的な疾患等の確認が必要です。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）からは、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、生活習慣病等重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- ・健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率は、前年度より上昇し、県より高いです。特定保健指導実施率は、前年度より上昇していますが、12.78%と県よりも低いです。特定保健指導の実施率向上に努める必要があります。健診結果における「生活習慣のリスク」では、飲酒、食事リスクが県より高いですが、「生活習慣病のリスク」は、すべてのリスクが県より低いです。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けたポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病等の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は37.8%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は15.5%であり、未治療者割合が経年で増加していることから、健診で把握したハイリスク者に対する確実な受診勧奨が必要です。

# 伊丹市

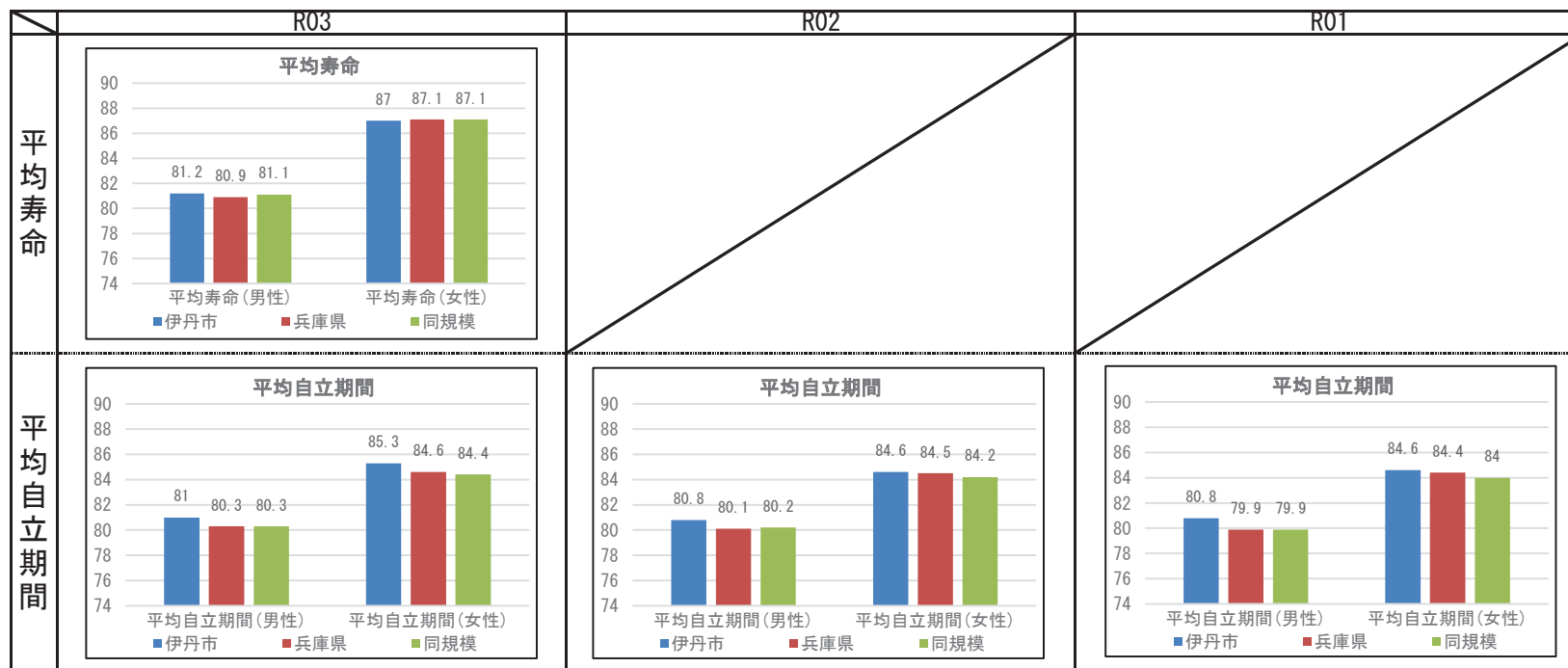
## 1 基礎情報

年度	伊丹市	
	人口総数	高齢化率
R03	196,208	24.1

年度	伊丹市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	36,828	↓	18.8	↓	53.4	↑
R02	38,043	↓	19.4	↓	53.2	↑
R01	38,723	↘	19.7	↘	52.7	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,622件	（31.18%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	753件	（14.48%）
3位	老衰	453件	（8.71%）
4位	脳血管疾患	326件	（6.27%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	310件	（5.96%）



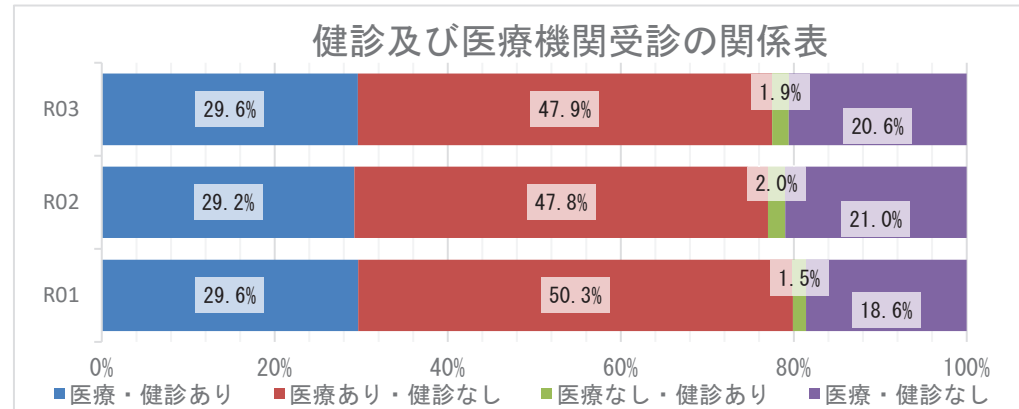
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	伊丹市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	34.00%	33.37%	33.17%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	21.98%	21.19%	20.14%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	11.72%	11.41%	10.90%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	17.76%	21.10%	14.08%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.35%	1.99%	1.88%	2.45%	2.32%
	動機付け	8.41%	8.78%	8.56%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	受診者数(人)	
健診	健診対象者に占める割合(%)	29.6%	1.9%	31.5%
	うち生活習慣病有(人)	5,991		5,991
	受診者数に占める割合(%)	73.8%		69.3%
	未受診者数(人)	13,145	5,649	18,794
受診なし	健診対象者に占める割合(%)	47.9%	20.6%	68.5%
	うち生活習慣病有(人)	7,838		7,838
	未受診者数に占める割合(%)	59.6%		41.7%
	合計(人)	21,267	6,174	27,441
合計	健診対象者に占める割合(%)	77.5%	22.5%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	13,829		13,829
	合計人数に占める割合(%)	65.0%		50.4%

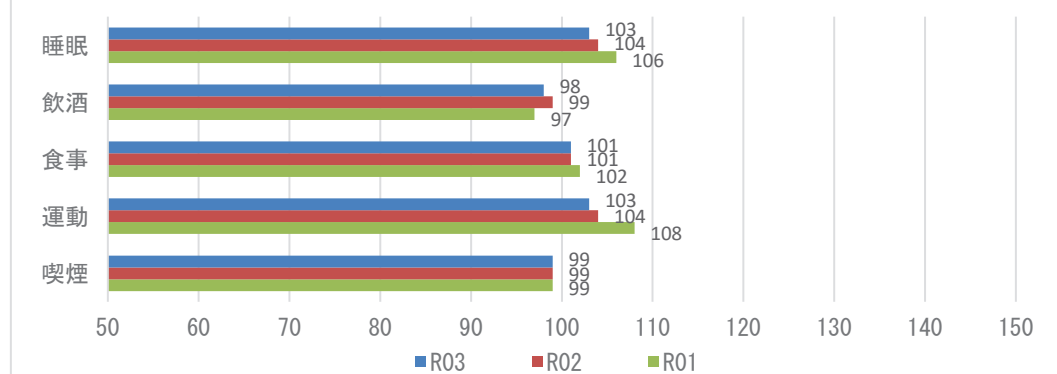


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

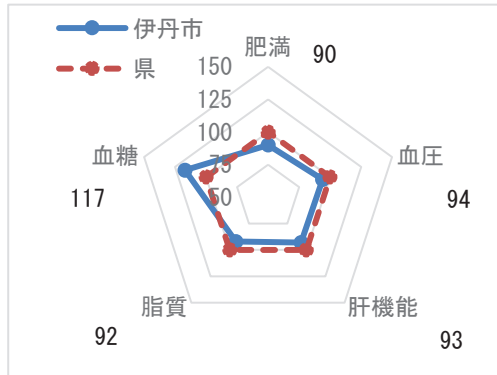


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

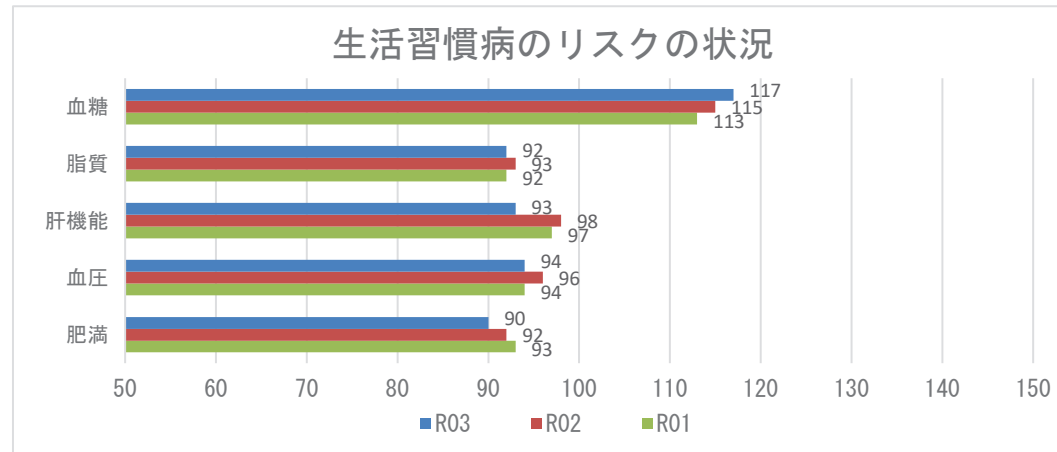
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

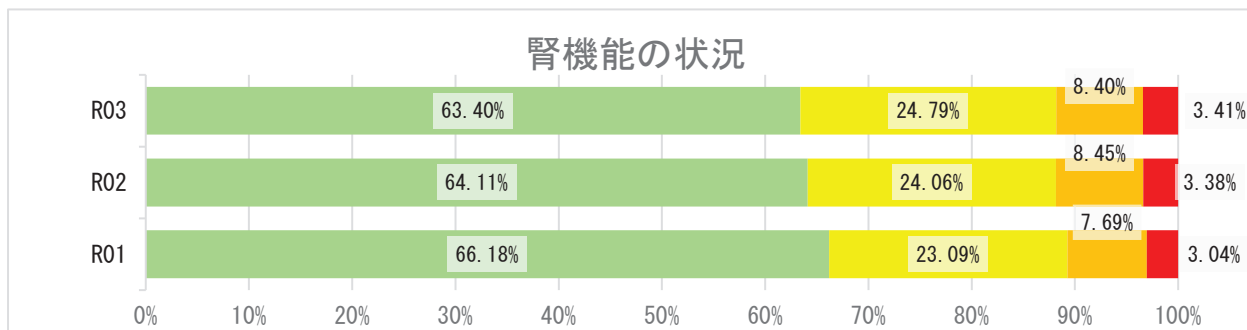


### 腎機能の状況

R03

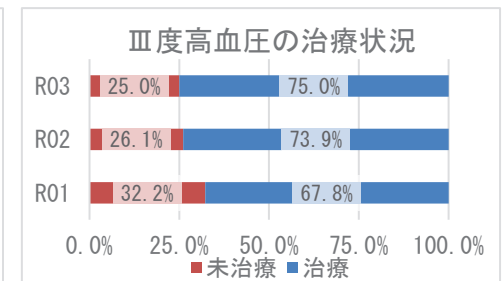
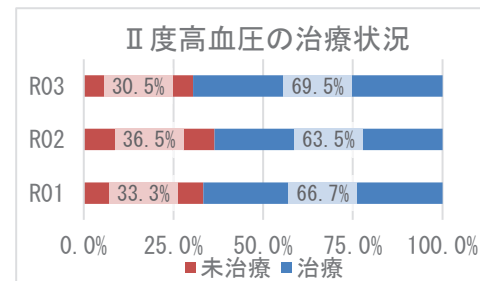
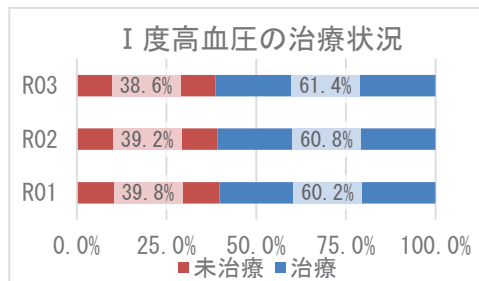
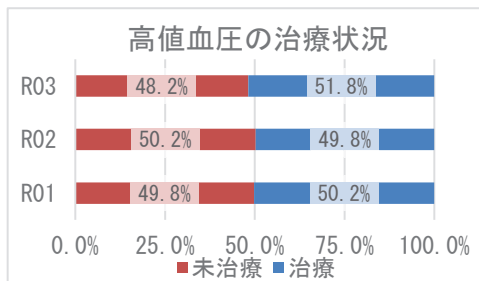
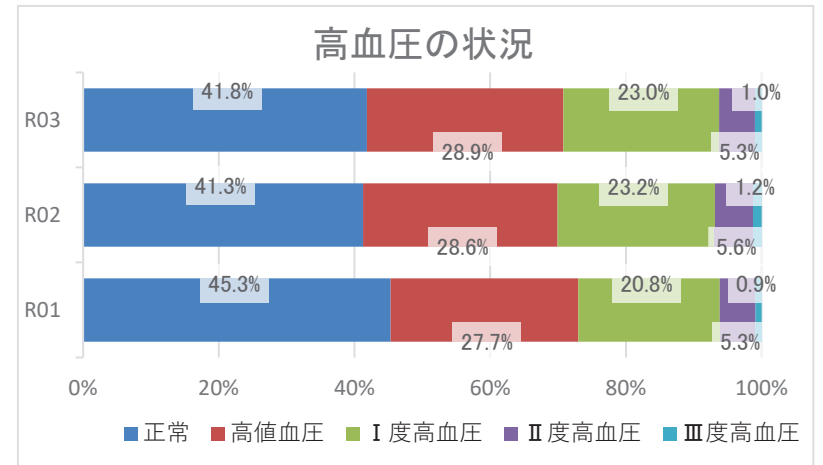
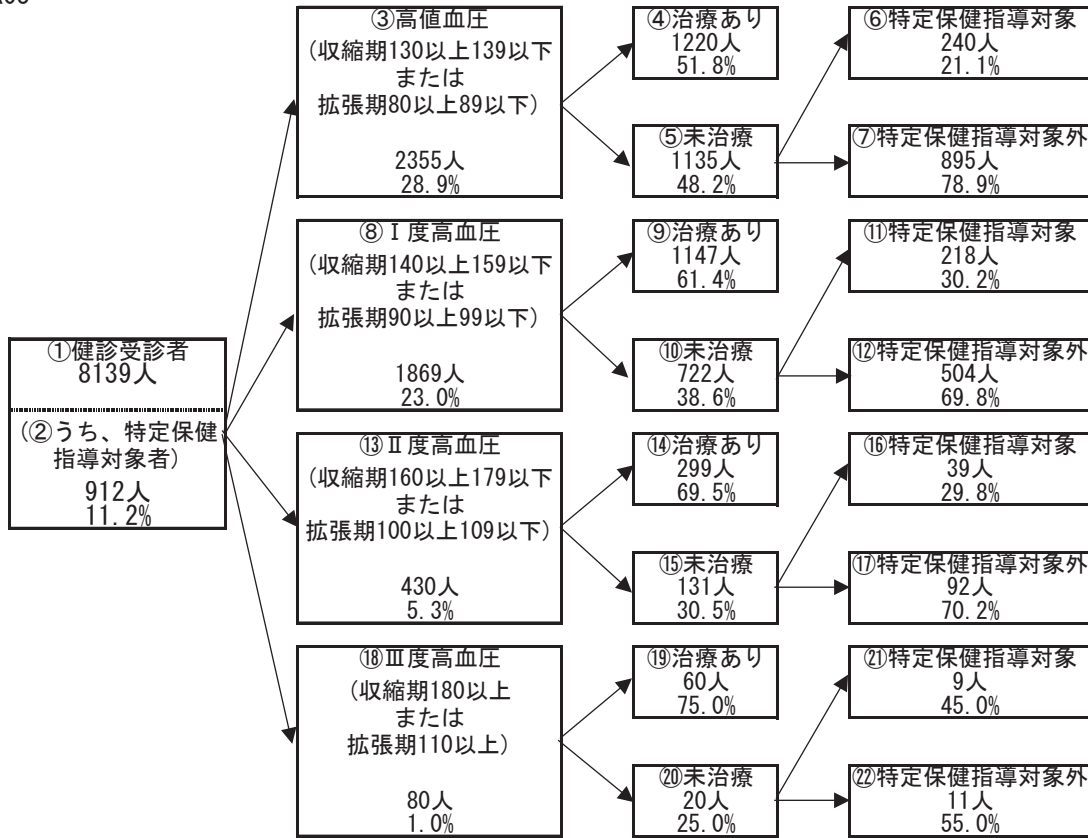
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	割合
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	594人	6.35%	94人	1.00%	40人	0.43%	728人	7.78%
G2 正常または軽度低下 60~89	5337人	57.05%	798人	8.53%	350人	3.74%	6485人	69.32%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1427人	15.25%	241人	2.58%	184人	1.97%	1852人	19.80%
G3b 中等度~高度低下 30~44	155人	1.66%	38人	0.41%	56人	0.60%	249人	2.66%
G4 高度低下 15~29	11人	0.12%	4人	0.04%	19人	0.20%	34人	0.36%
G5 末期腎不全 <15	2人	0.02%	0人	0.00%	5人	0.05%	7人	0.07%
合計	7526人	80.45%	1175人	12.56%	654人	6.99%	9355人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

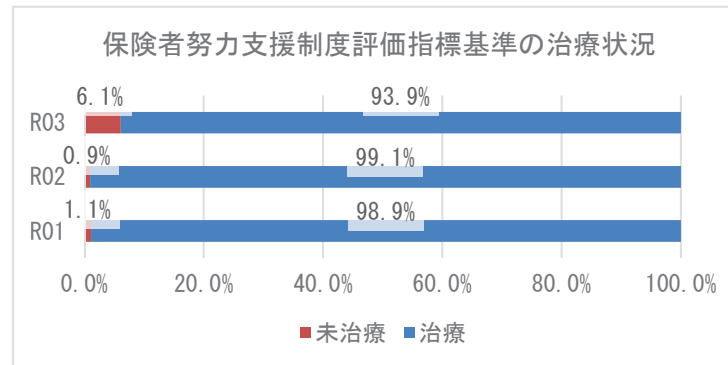
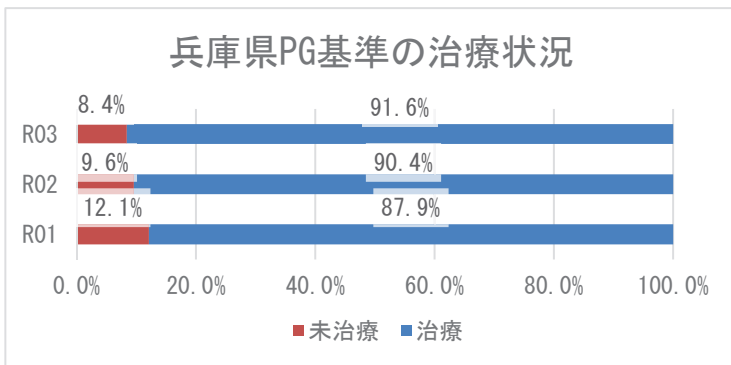
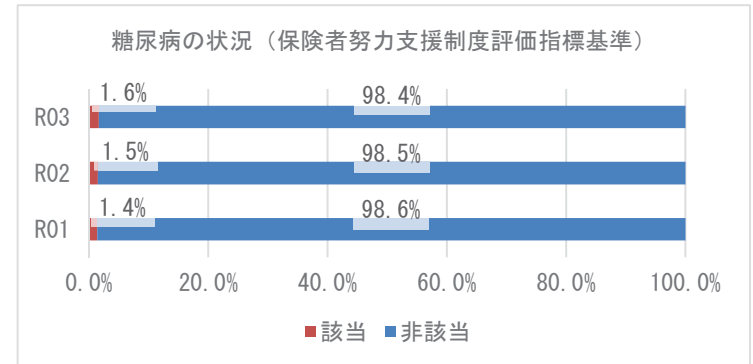
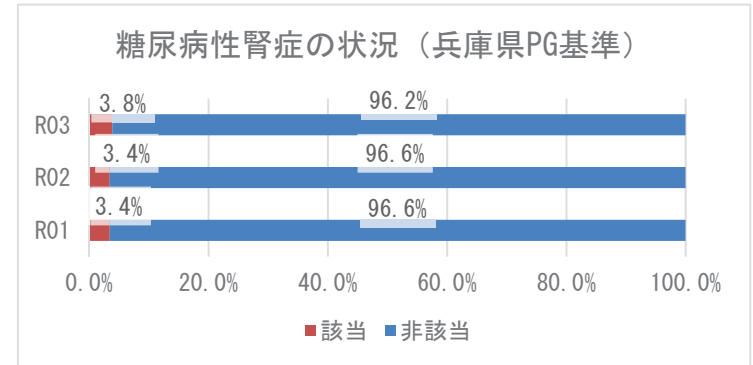
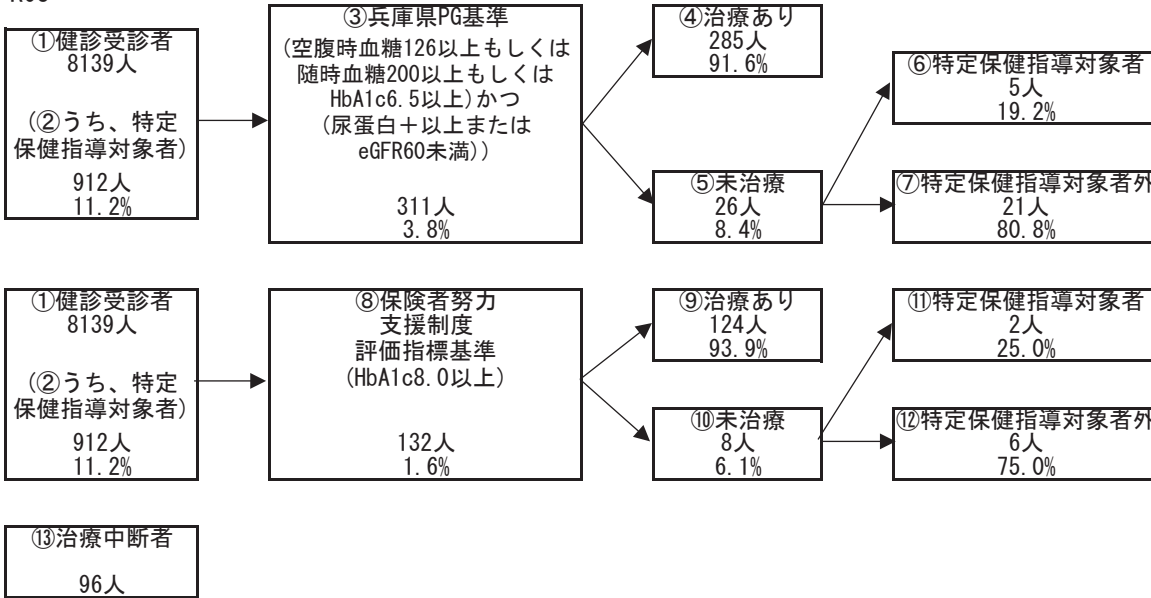
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	伊丹市	県	前年比
受診率(%)	909.35 ( 901.14 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	212,264 ( 210,195 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.58 ( 1.57 )	1.53	↑
1日当たり費用額(円)	14,818 ( 14,818 )	15,966	↑

R02

	伊丹市	県	前年比
受診率(%)	856.56 ( 847.85 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	196,651 ( 194,867 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	14,679 ( 14,679 )	15,779	↑

R01

	伊丹市	県
受診率(%)	909.70 ( 900.07 )	904.24
1人当たり費用額(円)	200,495 ( 198,427 )	207,676
1件当たり日数	1.58 ( 1.58 )	1.55
1日当たり費用額(円)	13,936 ( 13,936 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	伊丹市	県	前年比
受診率(%)	21.62 ( 21.40 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	137,161 ( 135,505 )	142,110	↑
1件当たり日数	15.16 ( 15.18 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	41,836 ( 41,488 )	39,989	↑

R02

	伊丹市	県	前年比
受診率(%)	20.34 ( 20.14 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	125,309 ( 124,024 )	136,046	↓
1件当たり日数	15.60 ( 15.57 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	39,484 ( 39,474 )	38,176	↑

R01

	伊丹市	県
受診率(%)	22.91 ( 22.66 )	24.10
1人当たり費用額(円)	134,003 ( 132,699 )	139,886
1件当たり日数	15.36 ( 15.26 )	15.54
1日当たり費用額(円)	38,079 ( 38,141 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	40,351	↑
2	高血圧症	36,344	↓
3	脂質異常症	27,515	↑
4	糖尿病	24,862	↑
5	精神	17,430	↑
6	がん	10,945	↑
7	狭心症	2,620	↓
8	脳梗塞	1,512	↓
9	高尿酸血症	735	↑
10	脂肪肝	606	↑
11	動脈硬化症	209	↓
12	心筋梗塞	201	↓
13	脳出血	68	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,210	↓
2	がん	1,177	↑
3	筋・骨格	571	↑
4	脳梗塞	195	↑
5	糖尿病	152	↓
6	狭心症	126	↓
7	脳出血	100	↑
8	心筋梗塞	24	→
9	高血圧症	19	→
10	動脈硬化症	7	↓
11	脂質異常症	4	↓
12	脂肪肝	2	↓
13	高尿酸血症	1	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	37,778	↓
2	高血圧症	37,046	↓
3	脂質異常症	26,045	↓
4	糖尿病	23,999	↓
5	精神	17,064	↓
6	がん	10,247	↓
7	狭心症	2,661	↓
8	脳梗塞	1,684	↓
9	高尿酸血症	677	↓
10	脂肪肝	583	↓
11	動脈硬化症	229	↓
12	心筋梗塞	182	↓
13	脳出血	54	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,371	↓
2	がん	1,080	↓
3	筋・骨格	477	↓
4	脳梗塞	179	↓
5	糖尿病	156	↓
6	狭心症	142	↓
7	脳出血	99	↑
8	心筋梗塞	24	↓
9	高血圧症	19	↓
10	動脈硬化症	14	↑
11	脂質異常症	5	↑
12	脂肪肝	3	→
13	高尿酸血症	1	↓

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	40,057
2	高血圧症	38,774
3	脂質異常症	27,432
4	糖尿病	24,506
5	精神	17,165
6	がん	10,628
7	狭心症	3,052
8	脳梗塞	1,890
9	高尿酸血症	710
10	脂肪肝	655
11	動脈硬化症	271
12	心筋梗塞	224
13	脳出血	69

順位	病名	件数
1	精神	1,474
2	がん	1,153
3	筋・骨格	545
4	脳梗塞	218
5	糖尿病	175
6	狭心症	165
7	脳出血	92
8	高血圧症	41
9	心筋梗塞	32
10	動脈硬化症	10
11	脂質異常症	4
12	高尿酸血症	4
13	脂肪肝	3

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,357,929,410	↑
2	筋・骨格	790,446,400	↑
3	糖尿病	739,775,740	↑
4	高血圧症	415,828,510	↓
5	精神	338,750,470	↑
6	脂質異常症	337,649,280	↑
7	狭心症	53,301,560	↓
8	脳梗塞	25,958,320	↓
9	脂肪肝	11,269,990	↑
10	高尿酸血症	7,042,490	↑
11	心筋梗塞	5,132,770	↑
12	動脈硬化症	3,824,960	↓
13	脳出血	1,369,980	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	987,445,730	↑
2	精神	538,147,960	↓
3	筋・骨格	495,660,290	↑
4	脳梗塞	132,060,060	↓
5	狭心症	96,571,530	↓
6	脳出血	89,423,400	↑
7	糖尿病	55,567,240	↓
8	心筋梗塞	35,387,250	↓
9	動脈硬化症	8,103,050	↓
10	高血圧症	3,574,820	↓
11	脂質異常症	908,480	↓
12	高尿酸血症	578,700	↑
13	脂肪肝	508,520	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,208,098,250	↑
2	筋・骨格	755,309,440	↓
3	糖尿病	721,778,750	↓
4	高血圧症	430,514,230	↓
5	精神	337,559,040	↓
6	脂質異常症	335,767,550	↓
7	狭心症	53,606,420	↓
8	脳梗塞	30,207,730	↓
9	脂肪肝	10,296,150	↓
10	高尿酸血症	6,137,260	↓
11	動脈硬化症	4,481,340	↓
12	心筋梗塞	3,896,910	↓
13	脳出血	1,248,280	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	876,020,950	↓
2	精神	581,231,440	↓
3	筋・骨格	405,234,820	↓
4	脳梗塞	133,454,550	↓
5	狭心症	129,778,700	↑
6	脳出血	87,799,850	↑
7	糖尿病	59,278,390	↓
8	心筋梗塞	32,270,900	↓
9	動脈硬化症	12,611,460	↑
10	高血圧症	6,015,560	↓
11	脂質異常症	1,789,410	↓
12	脂肪肝	570,250	↓
13	高尿酸血症	407,040	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	1,195,063,270
2	筋・骨格	787,617,700
3	糖尿病	757,728,070
4	高血圧症	461,202,020
5	脂質異常症	366,259,750
6	精神	347,367,150
7	狭心症	66,682,480
8	脳梗塞	34,992,380
9	脂肪肝	12,105,310
10	高尿酸血症	6,842,740
11	心筋梗塞	5,964,680
12	動脈硬化症	4,789,720
13	脳出血	1,779,620

順位	病名	費用額
1	がん	914,263,410
2	精神	643,001,660
3	筋・骨格	459,404,160
4	脳梗塞	153,582,160
5	狭心症	129,136,890
6	糖尿病	69,176,900
7	脳出血	64,935,980
8	心筋梗塞	44,873,780
9	動脈硬化症	10,803,360
10	高血圧症	9,301,890
11	脂質異常症	2,328,710
12	高尿酸血症	1,059,310
13	脂肪肝	769,050

※ 前年比は費用額で判定



### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,875	15.95%	178,426	16.34%
高血圧	9,516	25.84%	295,446	27.05%
脂質異常症	9,494	25.78%	288,184	26.38%
	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	127	0.34%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	75	59.06%	2,137	58.81%

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,933	5.25%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,066	55.15%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,546	79.98%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,493	77.24%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,349	6.38%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,047	44.57%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,770	75.35%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,678	71.43%	46,687	70.35%

R02

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,128	13.48%	154,938	13.82%
高血圧	8,241	21.66%	257,517	22.98%
脂質異常症	8,210	21.58%	252,368	22.52%
	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	105	0.28%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	58	55.24%	1,719	56.75%

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,673	4.40%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	901	53.86%	25,896	54.00%
うち、高血圧	1,342	80.22%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	1,292	77.23%	37,020	77.19%
脳血管疾患	1,999	5.25%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	880	44.02%	25,250	44.44%
うち、高血圧	1,482	74.14%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	1,398	69.93%	39,643	69.78%

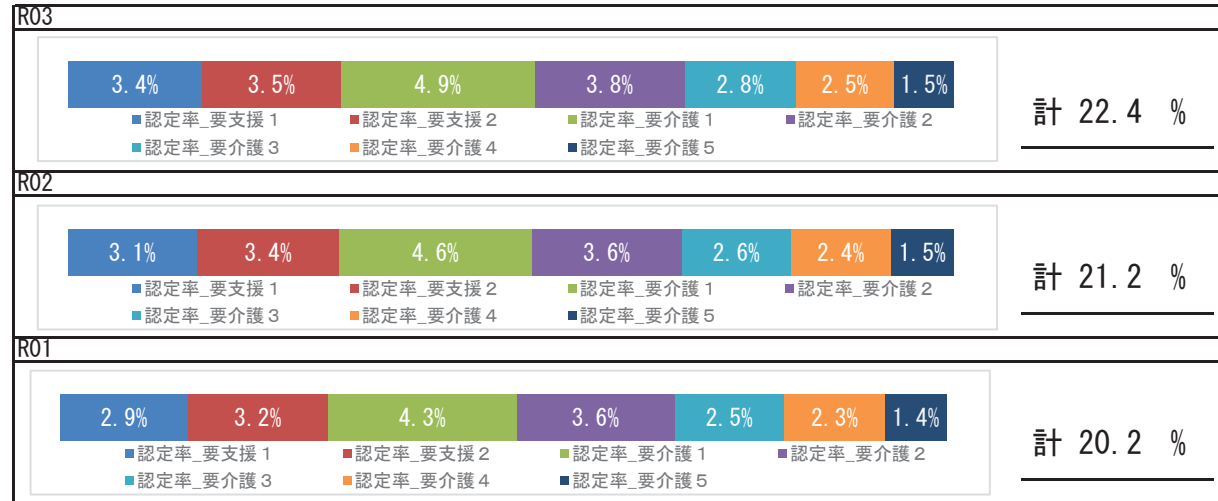
R01

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	4,520	11.67%	138,382	12.19%
高血圧	7,286	18.82%	227,754	20.07%
脂質異常症	7,345	18.97%	227,373	20.04%
	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	89	0.23%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	47	52.81%	1,434	55.03%

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,533	3.96%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	790	51.53%	22,816	53.29%
うち、高血圧	1,187	77.43%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	1,150	75.02%	32,686	76.34%
脳血管疾患	1,847	4.77%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	806	43.64%	22,072	43.78%
うち、高血圧	1,328	71.90%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	1,289	69.79%	34,819	69.06%

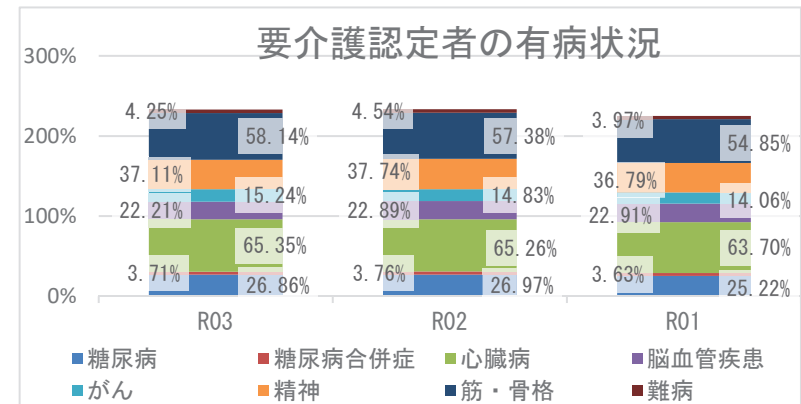
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	282	21.84%	2,627	27.54%	2,909	26.86%
	糖尿病合併症	46	3.56%	356	3.73%	402	3.71%
循環器疾患	心臓病	553	42.84%	6,524	68.40%	7,077	65.35%
	脳血管疾患	217	16.81%	2,188	22.94%	2,405	22.21%
その他	がん	153	11.85%	1,497	15.70%	1,650	15.24%
	精神	334	25.87%	3,685	38.63%	4,019	37.11%
	筋・骨格	503	38.96%	5,793	60.74%	6,296	58.14%
	難病	70	5.42%	390	4.09%	460	4.25%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男性は長く、女性は短くなっています。平均自立期間は、令和元年度と比べて男女ともに延長し、令和3年度は、県と比較して、男女とも長くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて20.66%になります。その他の呼吸器系疾患が5.94%を占めており、具体的な疾患等の確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来の高血圧医療費は減少、入院の脳出血医療費が徐々に増加しており、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率は、前年度より上昇し、県より高くなっています。特定保健指導の実施率は前年度より低下し、県より低い状況です。特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は25.0%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は8.4%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で飲酒、喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。特に肥満リスクは、経年で悪化しており、広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、ポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。

# 相生市

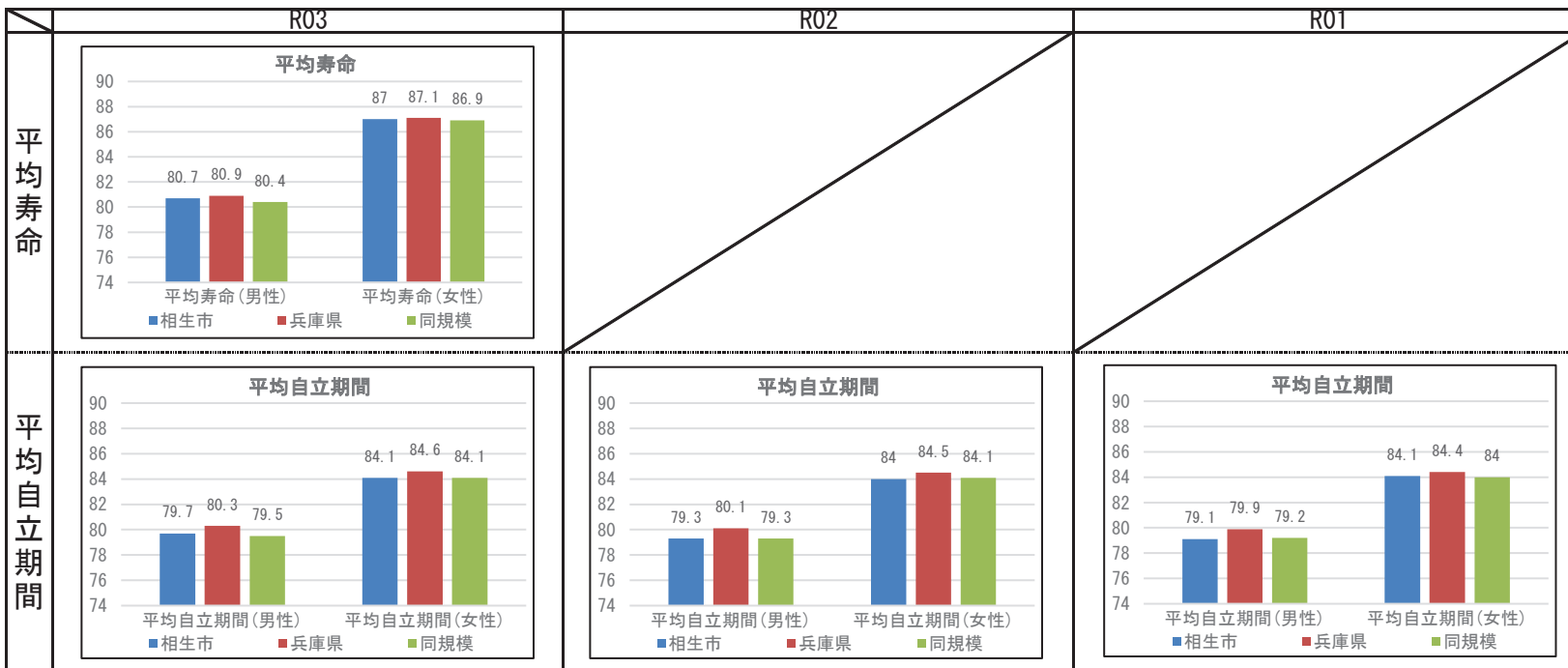
## 1 基礎情報

年度	相生市	
	人口総数	高齢化率
R03	30,029	34.5

年度	相生市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	6,534	↓	21.8	↓	57.0	↓
R02	6,696	↓	22.3	↓	57.3	↑
R01	6,791		22.6		57.1	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	328件	（26.62%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	203件	（16.48%）
3位	肺炎	150件	（12.18%）
4位	脳血管疾患	93件	（7.55%）
5位	老衰	90件	（7.31%）



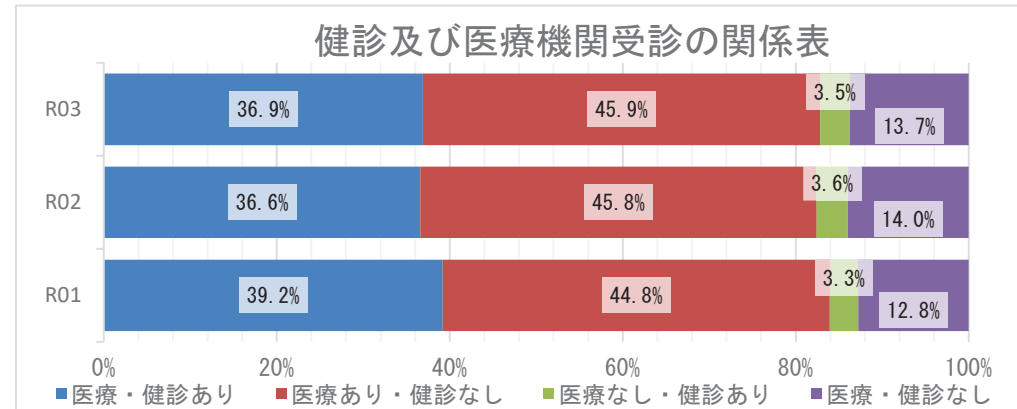
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	相生市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	40.53%	40.24%	42.62%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	20.51%	20.45%	18.61%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.72%	9.93%	10.30%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	43.95%	51.05%	45.42%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.26%	1.93%	2.31%	2.45%	2.32%
	動機付け	9.18%	9.78%	9.79%	8.87%	8.95%
				8.87%	8.95%	8.67%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		健診		
あり	受診者数(人)	1,785	167	1,952
	健診対象者に占める割合(%)	36.9%	3.5%	40.3%
	うち生活習慣病有(人)	1,236		1,236
	受診者数に占める割合(%)	69.2%		63.3%
なし	未受診者数(人)	2,222	664	2,886
	健診対象者に占める割合(%)	45.9%	13.7%	59.7%
	うち生活習慣病有(人)	1,515		1,515
	未受診者数に占める割合(%)	68.2%		52.5%
合計	合計(人)	4,007	831	4,838
	健診対象者に占める割合(%)	82.8%	17.2%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	2,751		2,751
	合計人数に占める割合(%)	68.7%		56.9%

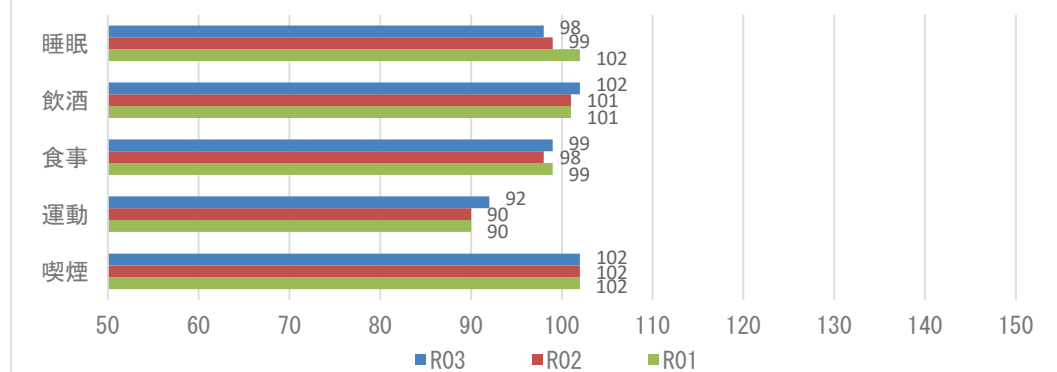


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

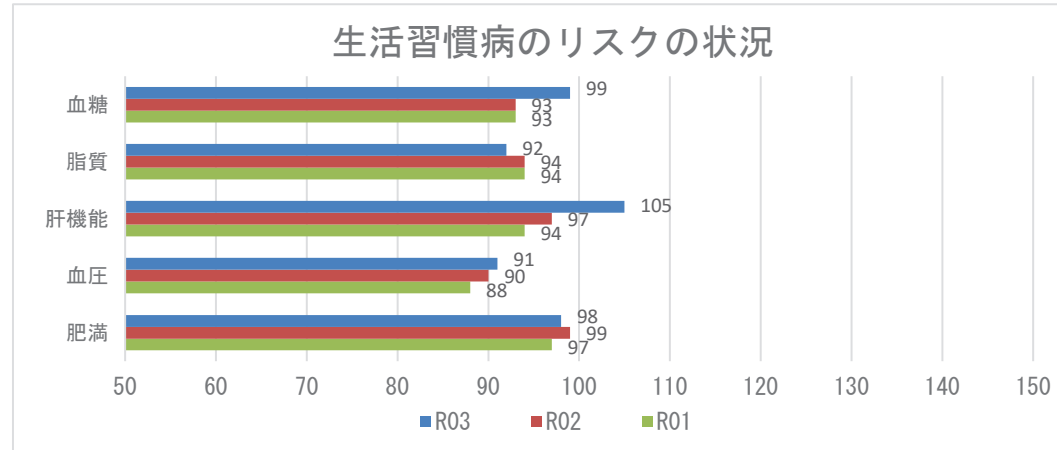
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

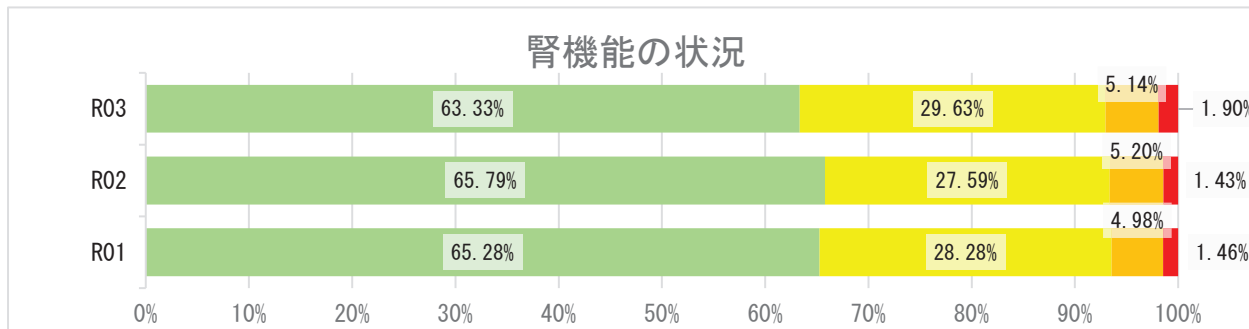


### 腎機能の状況

R03

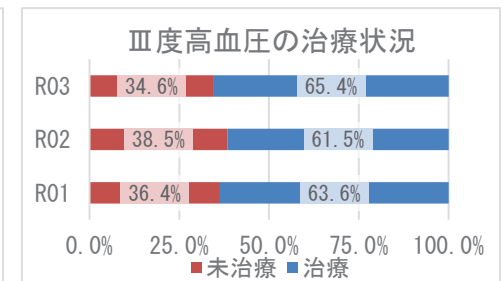
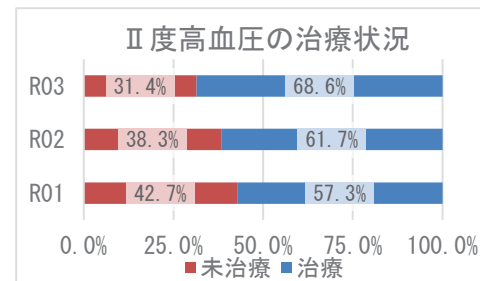
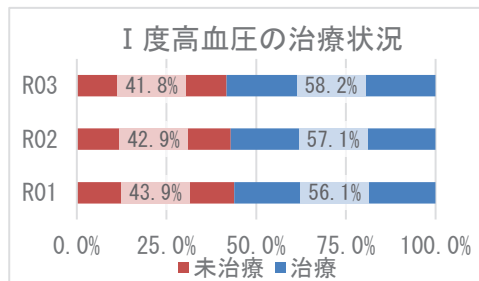
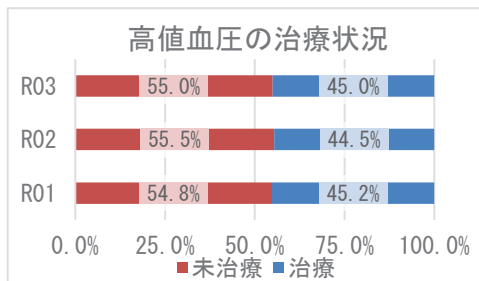
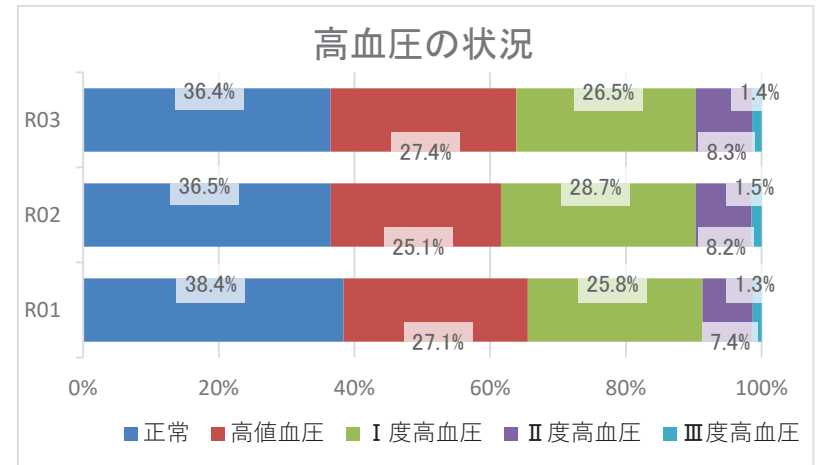
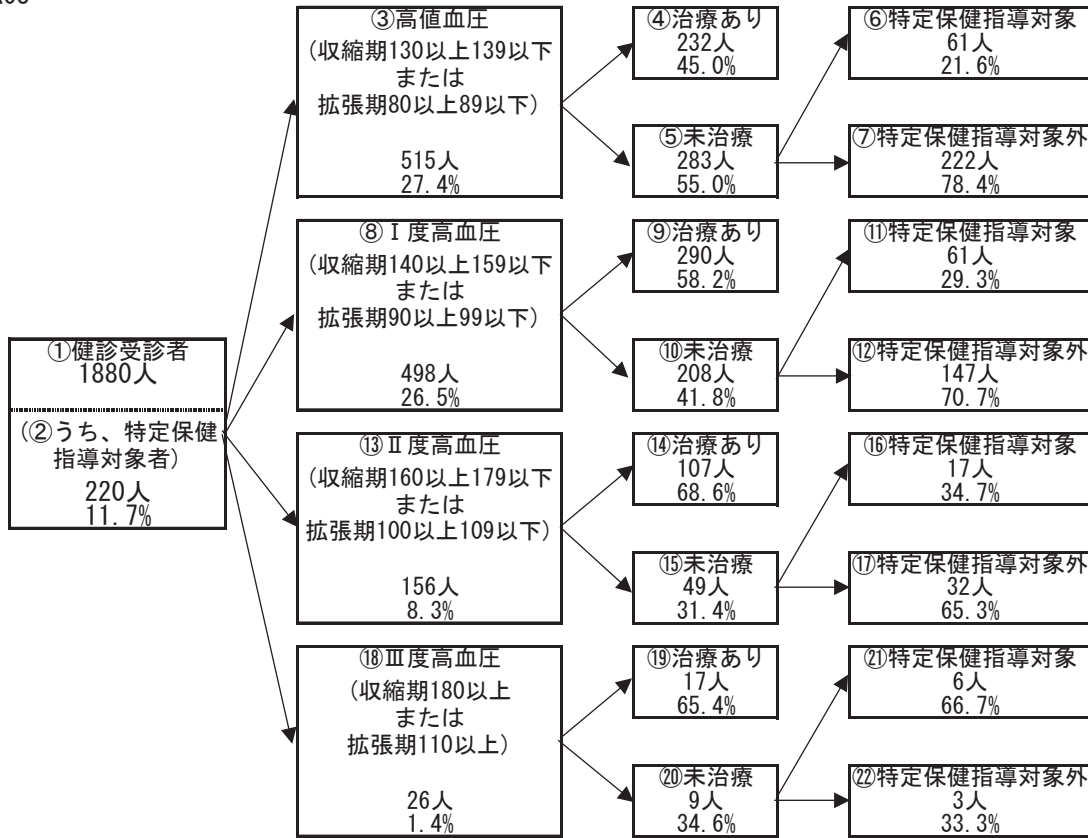
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		合計
G1 正常または高値 ≥90	92人	4.26%	6人	0.28%	4人	0.19%	
G2 正常または軽度低下 60~89	1276人	59.07%	58人	2.69%	27人	1.25%	1361人 63.01%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	576人	26.67%	22人	1.02%	15人	0.69%	613人 28.38%
G3b 中等度~高度低下 30~44	58人	2.69%	6人	0.28%	8人	0.37%	72人 3.33%
G4 高度低下 15~29	5人	0.23%	0人	0.00%	4人	0.19%	9人 0.42%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.14%	3人 0.14%
合計	2007人	92.92%	92人	4.26%	61人	2.82%	2160人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

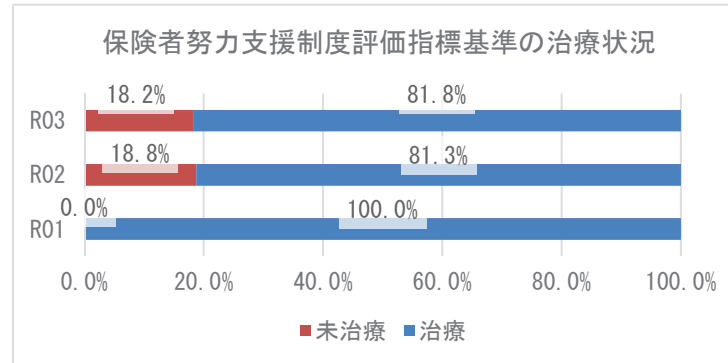
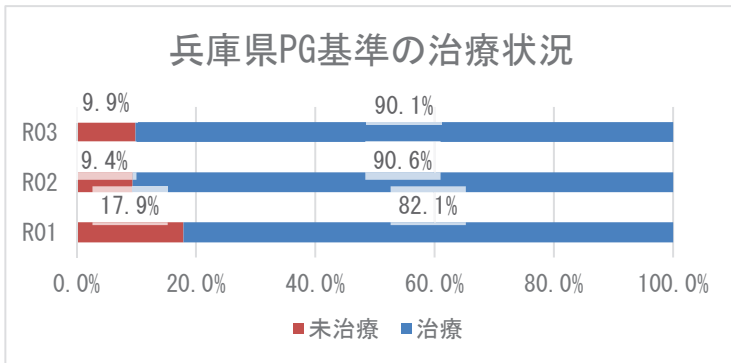
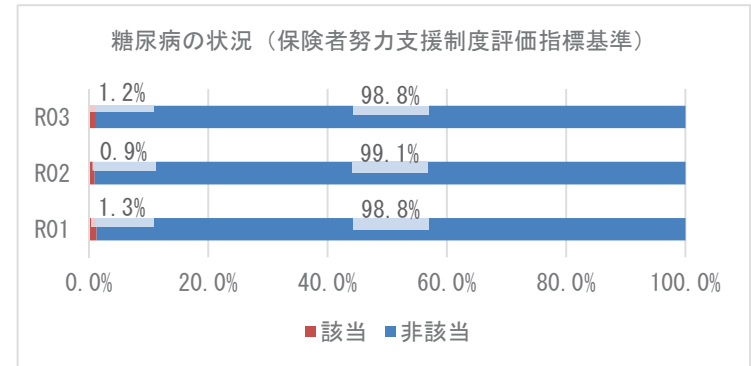
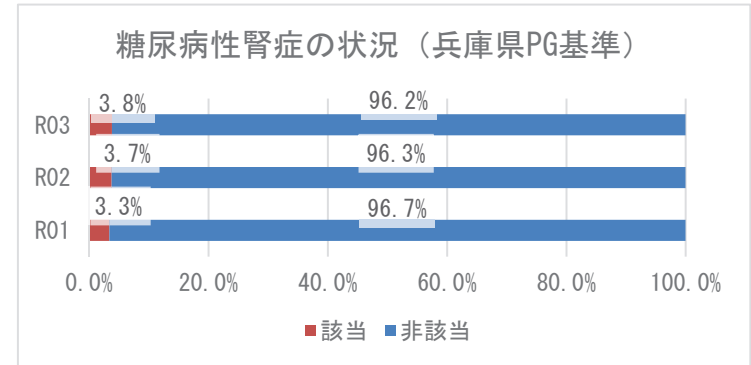
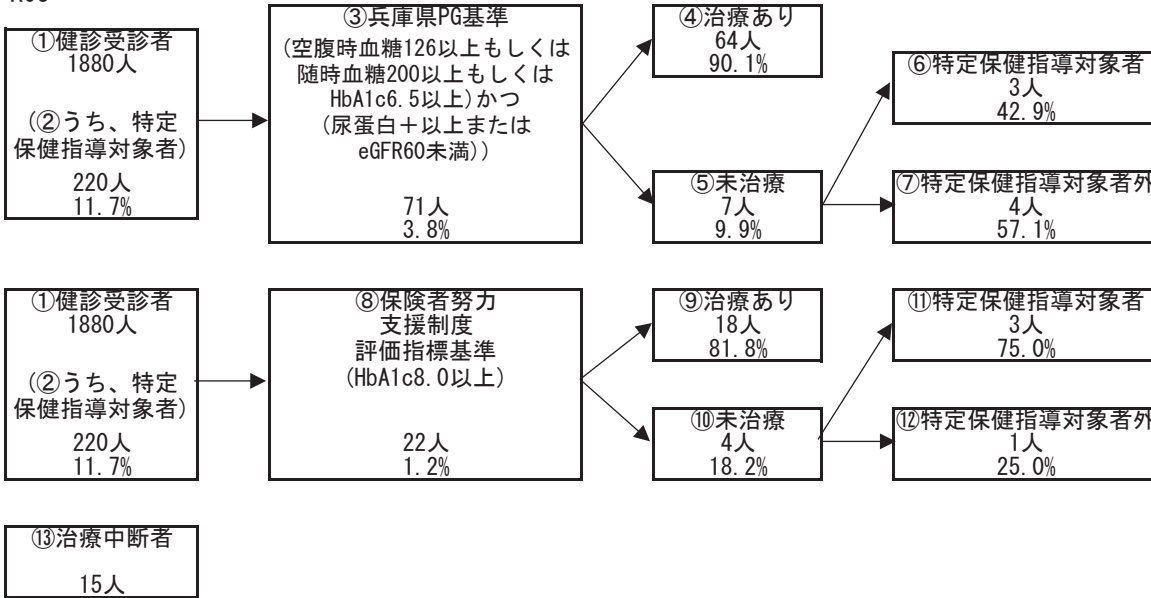
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	相生市	県	前年比
受診率(%)	834.73 ( 766.32 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	225,999 ( 207,642 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.71 ( 1.70 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,862 ( 15,862 )	15,966	↑

R02

	相生市	県	前年比
受診率(%)	804.12 ( 728.92 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	216,496 ( 196,181 )	204,306	↑
1件当たり日数	1.72 ( 1.71 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	15,684 ( 15,684 )	15,779	↑

R01

	相生市	県
受診率(%)	854.44 ( 778.71 )	904.24
1人当たり費用額(円)	213,327 ( 194,435 )	207,676
1件当たり日数	1.72 ( 1.71 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,507 ( 14,507 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	相生市	県	前年比
受診率(%)	31.18 ( 28.95 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	160,768 ( 146,808 )	142,110	↓
1件当たり日数	16.00 ( 15.97 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	32,221 ( 32,531 )	39,989	↓

R02

	相生市	県	前年比
受診率(%)	33.52 ( 30.77 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	182,784 ( 168,170 )	136,046	↓
1件当たり日数	16.30 ( 16.43 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	33,450 ( 33,025 )	38,176	↑

R01

	相生市	県
受診率(%)	35.98 ( 32.90 )	24.10
1人当たり費用額(円)	183,702 ( 168,288 )	139,886
1件当たり日数	15.84 ( 16.03 )	15.54
1日当たり費用額(円)	32,231 ( 31,654 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定



### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,753	↑
2	高血圧症	5,989	↓
3	糖尿病	5,071	↑
4	脂質異常症	4,188	↑
5	精神	3,160	↑
6	がん	1,966	↑
7	狭心症	401	↑
8	脳梗塞	333	↑
9	脂肪肝	82	↑
10	高尿酸血症	63	↑
11	脳出血	43	↓
12	動脈硬化症	38	↓
13	心筋梗塞	23	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	305	↓
2	がん	278	↓
3	筋・骨格	145	↓
4	脳梗塞	47	↓
5	糖尿病	33	↓
6	狭心症	21	→
7	脳出血	12	↑
8	高血圧症	10	↑
9	心筋梗塞	5	↓
10	脂質異常症	2	↓
11	高尿酸血症	1	↑
12	動脈硬化症	1	↓
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	6,572	↓
2	筋・骨格	6,499	↓
3	糖尿病	4,841	↓
4	脂質異常症	3,904	↓
5	精神	3,013	↑
6	がん	1,901	↑
7	狭心症	397	↓
8	脳梗塞	291	↓
9	脂肪肝	68	↑
10	高尿酸血症	55	↑
11	脳出血	50	↓
12	動脈硬化症	47	↓
13	心筋梗塞	26	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	334	↑
2	精神	313	↓
3	筋・骨格	153	↓
4	脳梗塞	53	↑
5	糖尿病	39	↓
6	狭心症	21	↓
7	脳出血	10	↓
8	心筋梗塞	7	↑
9	脂質異常症	5	↑
10	高血圧症	4	↓
11	動脈硬化症	2	↓
12	脂肪肝	1	↑
13	高尿酸血症	0	→

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	7,071
2	高血圧症	6,781
3	糖尿病	4,972
4	脂質異常症	4,457
5	精神	2,988
6	がん	1,809
7	狭心症	467
8	脳梗塞	384
9	動脈硬化症	70
10	高尿酸血症	52
11	脂肪肝	52
12	脳出血	37
13	心筋梗塞	35

順位	病名	件数
1	精神	377
2	がん	303
3	筋・骨格	213
4	糖尿病	44
5	脳出血	28
6	狭心症	26
7	脳梗塞	24
8	高血圧症	20
9	心筋梗塞	6
10	動脈硬化症	4
11	脂質異常症	3
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	251,715,040	↑
2	糖尿病	150,763,360	↑
3	筋・骨格	128,970,560	↑
4	精神	76,089,200	↑
5	高血圧症	75,085,800	↓
6	脂質異常症	59,785,540	↑
7	狭心症	9,519,330	↑
8	脳梗塞	7,580,580	↑
9	脂肪肝	2,026,410	↑
10	動脈硬化症	1,076,510	↓
11	脳出血	936,240	↓
12	心筋梗塞	913,530	↑
13	高尿酸血症	527,840	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	203,393,050	↓
2	精神	121,669,040	↑
3	筋・骨格	94,114,890	↓
4	脳梗塞	32,348,620	↓
5	狭心症	19,097,950	↑
6	脳出血	10,181,240	↑
7	糖尿病	8,517,420	↓
8	心筋梗塞	4,451,540	↓
9	動脈硬化症	1,336,790	↑
10	高血圧症	821,310	↓
11	脂質異常症	522,410	↓
12	高尿酸血症	320,190	↑
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	236,972,770	↑
2	糖尿病	142,185,070	↑
3	筋・骨格	126,580,170	↓
4	高血圧症	80,748,700	↓
5	精神	72,802,670	↓
6	脂質異常症	56,632,080	↓
7	狭心症	9,478,620	↓
8	脳梗塞	6,538,720	↓
9	動脈硬化症	1,421,010	↓
10	脂肪肝	1,372,260	↑
11	脳出血	952,490	↑
12	心筋梗塞	759,810	↓
13	高尿酸血症	537,670	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	250,066,400	↑
2	精神	121,206,400	↓
3	筋・骨格	94,138,190	↓
4	脳梗塞	39,799,860	↑
5	糖尿病	15,703,260	↓
6	狭心症	12,474,980	↓
7	心筋梗塞	11,127,880	↑
8	脳出血	8,008,880	↓
9	高血圧症	1,241,910	↓
10	動脈硬化症	1,202,310	↓
11	脂質異常症	999,700	↑
12	脂肪肝	443,580	↑
13	高尿酸血症	0	→

R01

順位	病名	費用額
1	がん	216,768,330
2	糖尿病	138,195,210
3	筋・骨格	133,442,390
4	高血圧症	86,301,930
5	精神	75,288,210
6	脂質異常症	65,546,870
7	狭心症	9,912,500
8	脳梗塞	9,273,780
9	動脈硬化症	1,927,370
10	脂肪肝	1,353,060
11	心筋梗塞	1,346,230
12	脳出血	628,540
13	高尿酸血症	578,280

順位	病名	費用額
1	がん	226,588,090
2	精神	145,498,210
3	筋・骨格	133,449,250
4	糖尿病	16,243,650
5	脳梗塞	14,355,030
6	脳出血	13,334,130
7	狭心症	12,937,230
8	心筋梗塞	7,295,110
9	高血圧症	2,773,430
10	動脈硬化症	1,848,360
11	脂質異常症	134,250
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,342	20.54%	178,426	16.34%
高血圧	1,990	30.46%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,904	29.14%	288,184	26.38%
	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.47%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	18	58.06%	2,137	58.81%

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	372	5.69%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	204	54.84%	30,327	54.85%
うち、高血圧	318	85.48%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	299	80.38%	42,866	77.53%
脳血管疾患	347	5.31%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	173	49.86%	29,816	44.93%
うち、高血圧	273	78.67%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	246	70.89%	46,687	70.35%

R02

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,205	18.00%	154,938	13.82%
高血圧	1,789	26.72%	257,517	22.98%
脂質異常症	1,711	25.55%	252,368	22.52%
	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.46%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	16	51.61%	1,719	56.75%

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	342	5.11%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	177	51.75%	25,896	54.00%
うち、高血圧	286	83.63%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	277	80.99%	37,020	77.19%
脳血管疾患	292	4.36%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	152	52.05%	25,250	44.44%
うち、高血圧	220	75.34%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	207	70.89%	39,643	69.78%

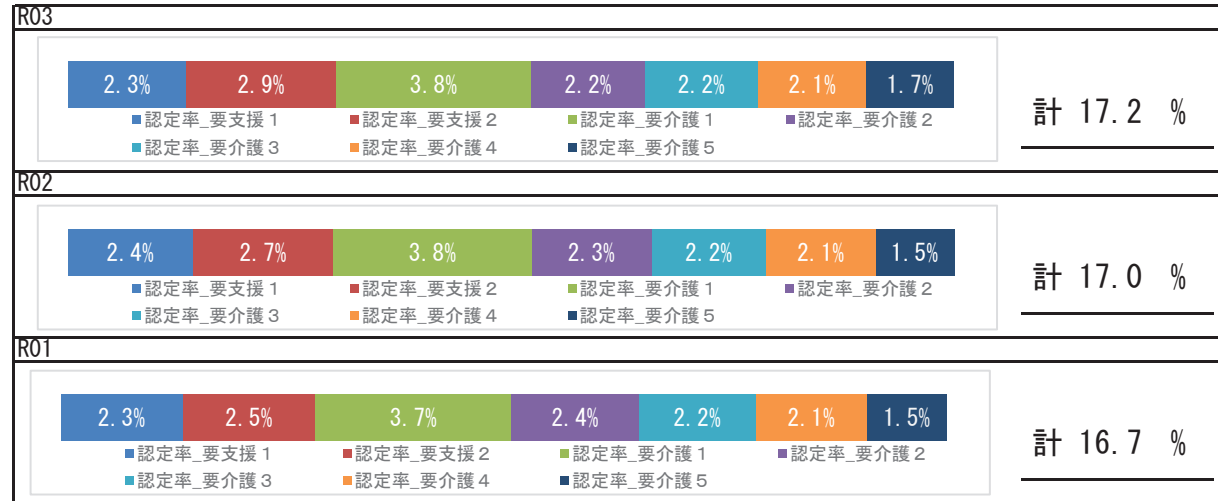
R01

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,082	15.93%	138,382	12.19%
高血圧	1,592	23.44%	227,754	20.07%
脂質異常症	1,543	22.72%	227,373	20.04%
	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	27	0.40%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	15	55.56%	1,434	55.03%

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	307	4.52%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	150	48.86%	22,816	53.29%
うち、高血圧	253	82.41%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	246	80.13%	32,686	76.34%
脳血管疾患	268	3.95%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	141	52.61%	22,072	43.78%
うち、高血圧	205	76.49%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	182	67.91%	34,819	69.06%

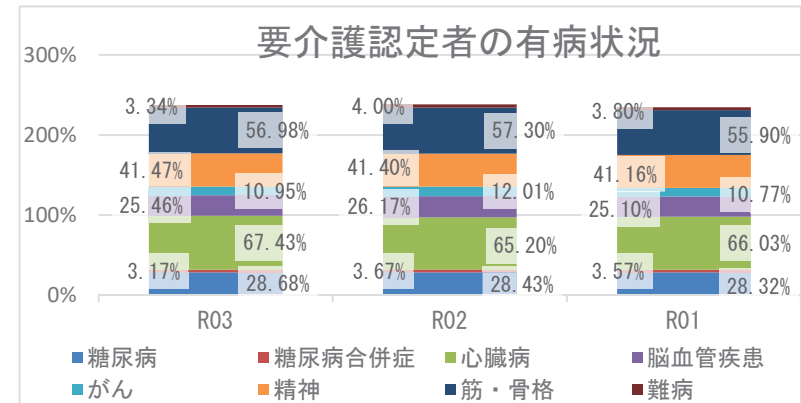
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	47	24.35%	469	29.20%	516	28.68%
	糖尿病合併症	11	5.70%	46	2.86%	57	3.17%
循環器疾患	心臓病	81	41.97%	1,132	70.49%	1,213	67.43%
	脳血管疾患	43	22.28%	415	25.84%	458	25.46%
その他	がん	12	6.22%	185	11.52%	197	10.95%
	精神	56	29.02%	690	42.96%	746	41.47%
	筋・骨格	81	41.97%	944	58.78%	1,025	56.98%
	難病	8	4.15%	52	3.24%	60	3.34%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女ともに短いです。平均自立期間は、男性は延長、女性は変化なく経過し、令和3年度を県と比較すると、男女とも短くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて23.89%になります。また、肺炎が12.11%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額の経年推移では、外来＋調剤医療費は徐々に増加し、入院医療費は徐々に減少しています。令和3年度の年齢調整後1人当たり費用額を県と比較すると、外来費用額は県より低く、入院費用額が県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来の糖尿病医療費は徐々に増加しており、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率は、前年度より上昇し、県より高くなっています。特定保健指導の実施率は、前年度より低下していますが、県より高い状況です。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病等の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は34.6%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は9.9%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」では、睡眠、食事、運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、ポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。

# 加古川市

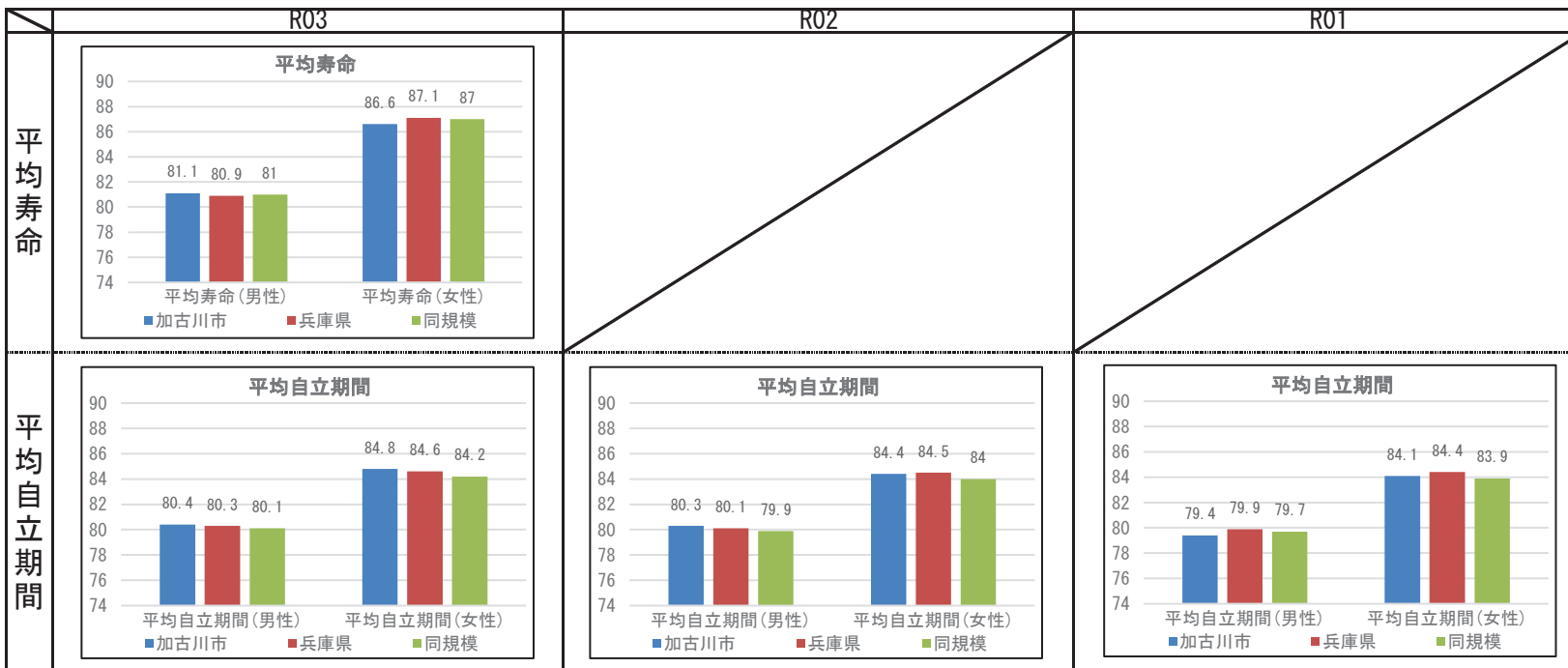
## 1 基礎情報

年度	加古川市	
	人口総数	高齢化率
R03	266,711	25.1

年度	加古川市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	53,191	↓	19.9	↓	55.3	↑
R02	54,981	↓	20.6	↓	55.2	↑
R01	55,180	↘	20.7	↘	54.9	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,109件	（27.72%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,228件	（16.14%）
3位	老衰	654件	（8.60%）
4位	脳血管疾患	507件	（6.66%）
5位	肺炎	414件	（5.44%）



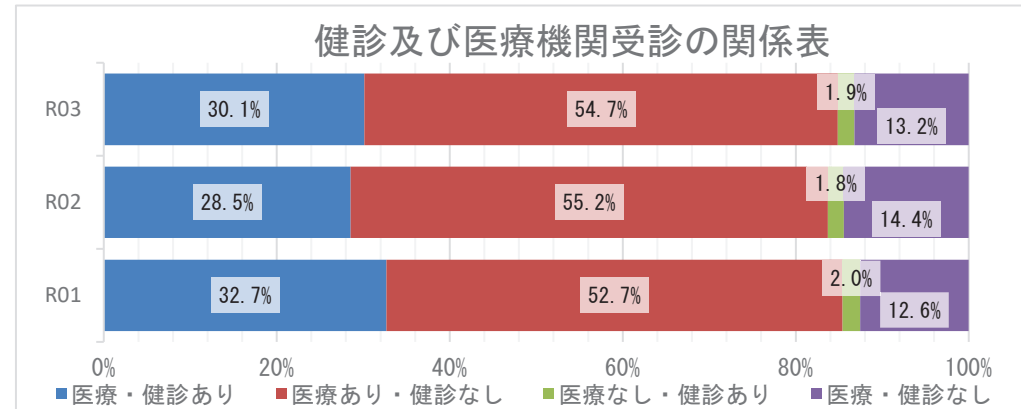
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

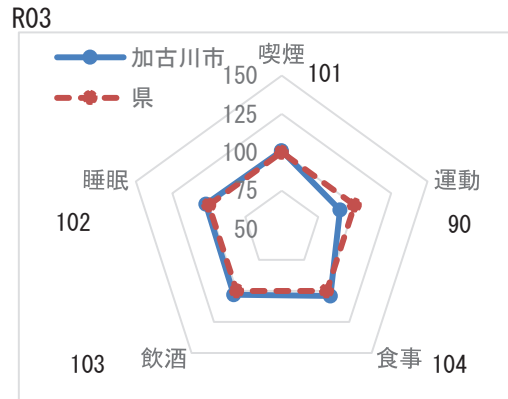
	加古川市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	32.09%	30.29%	34.67%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	22.42%	22.77%	21.83%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.32%	10.56%	10.08%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	21.98%	21.50%	16.17%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.16%	2.18%	2.07%	2.45%	2.32%
	動機付け	9.22%	9.03%	9.07%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	受診者数(人)	
あり	健診対象者に占める割合(%)	30.1%	1.9%	32.1%
あり	うち生活習慣病有(人)	8,612		8,612
あり	受診者数に占める割合(%)	73.7%		69.2%
なし	未受診者数(人)	21,224	5,122	26,346
なし	健診対象者に占める割合(%)	54.7%	13.2%	67.9%
なし	うち生活習慣病有(人)	14,121		14,121
なし	未受診者数に占める割合(%)	66.5%		53.6%
合計	合計(人)	32,916	5,870	38,786
合計	健診対象者に占める割合(%)	84.9%	15.1%	100.0%
合計	うち生活習慣病有(人)	22,733		22,733
合計	合計人数に占める割合(%)	69.1%		58.6%

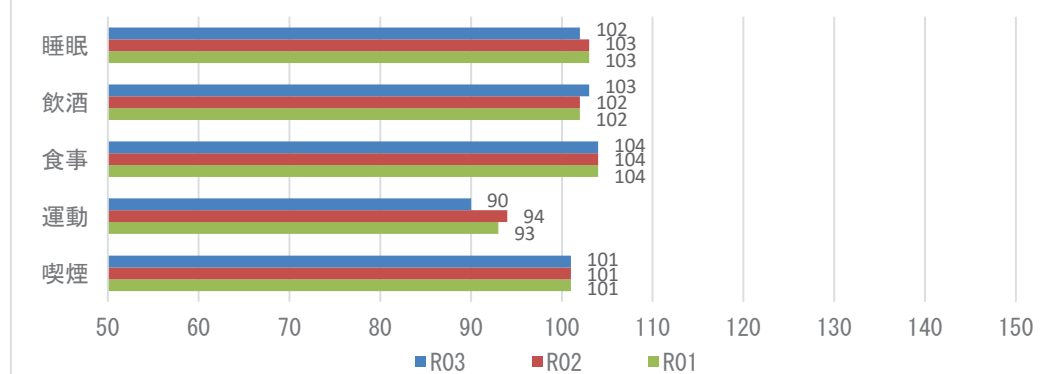


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

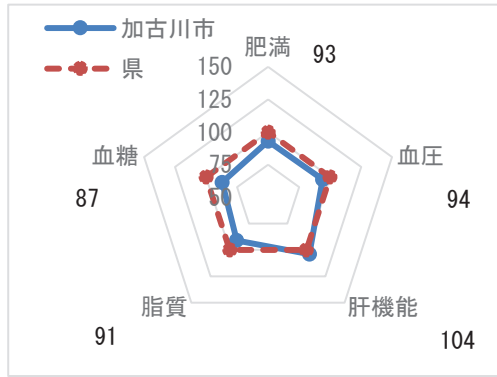


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

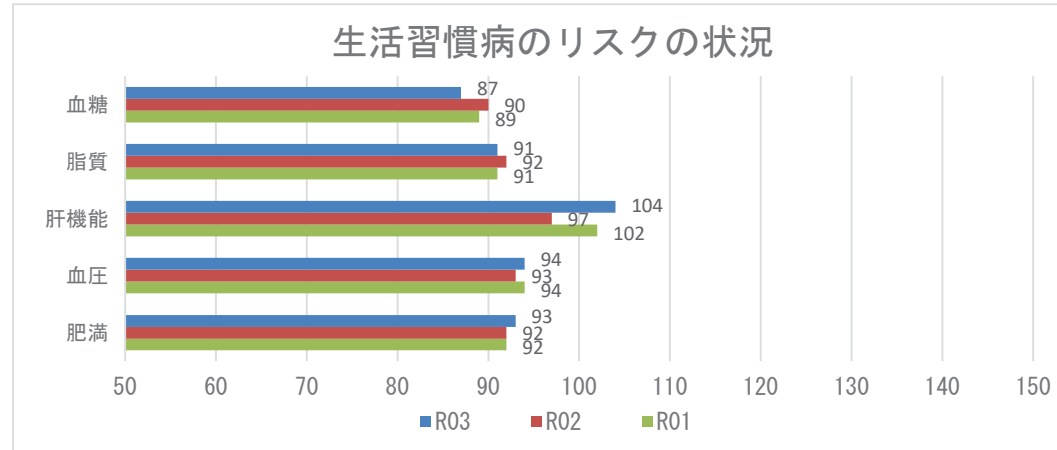
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

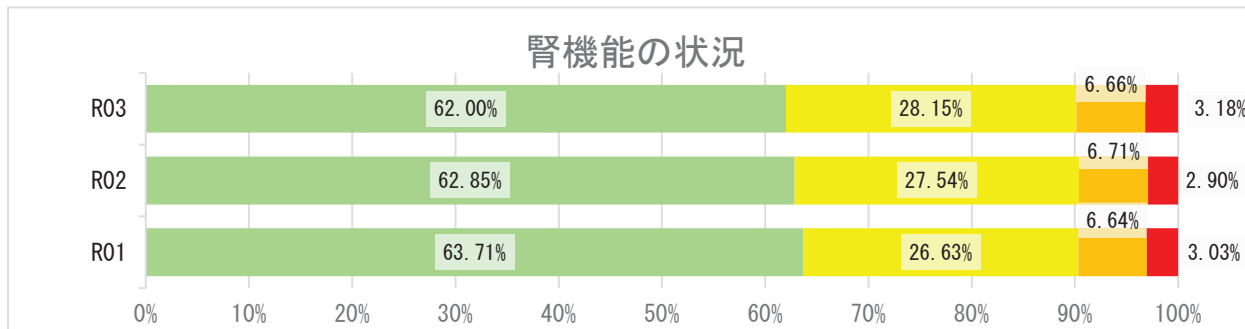


### 腎機能の状況

R03

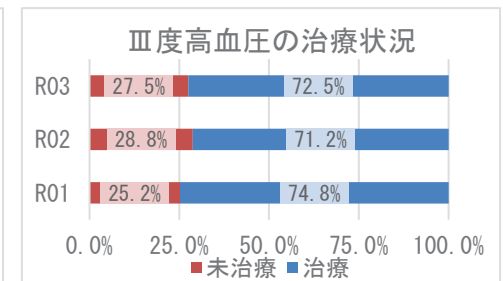
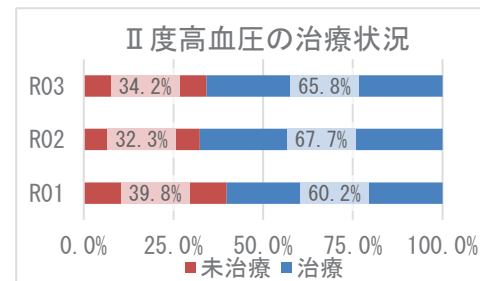
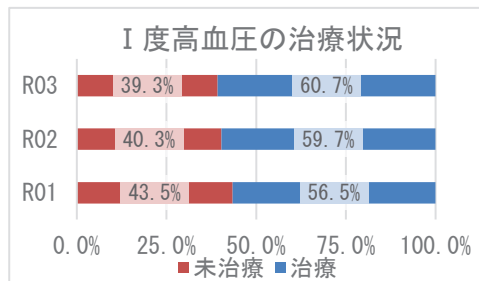
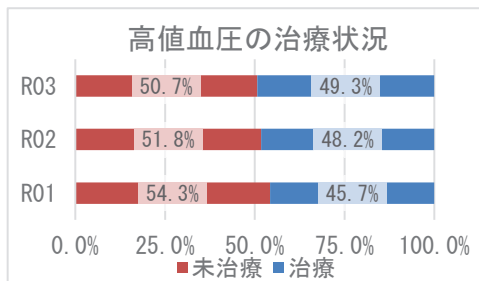
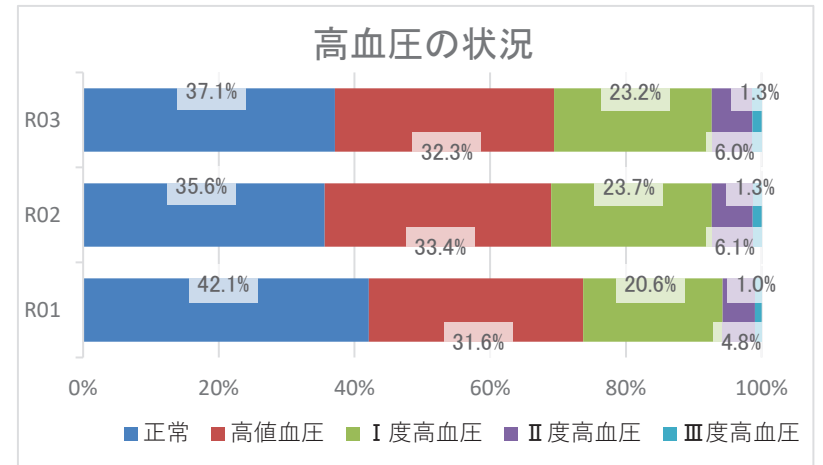
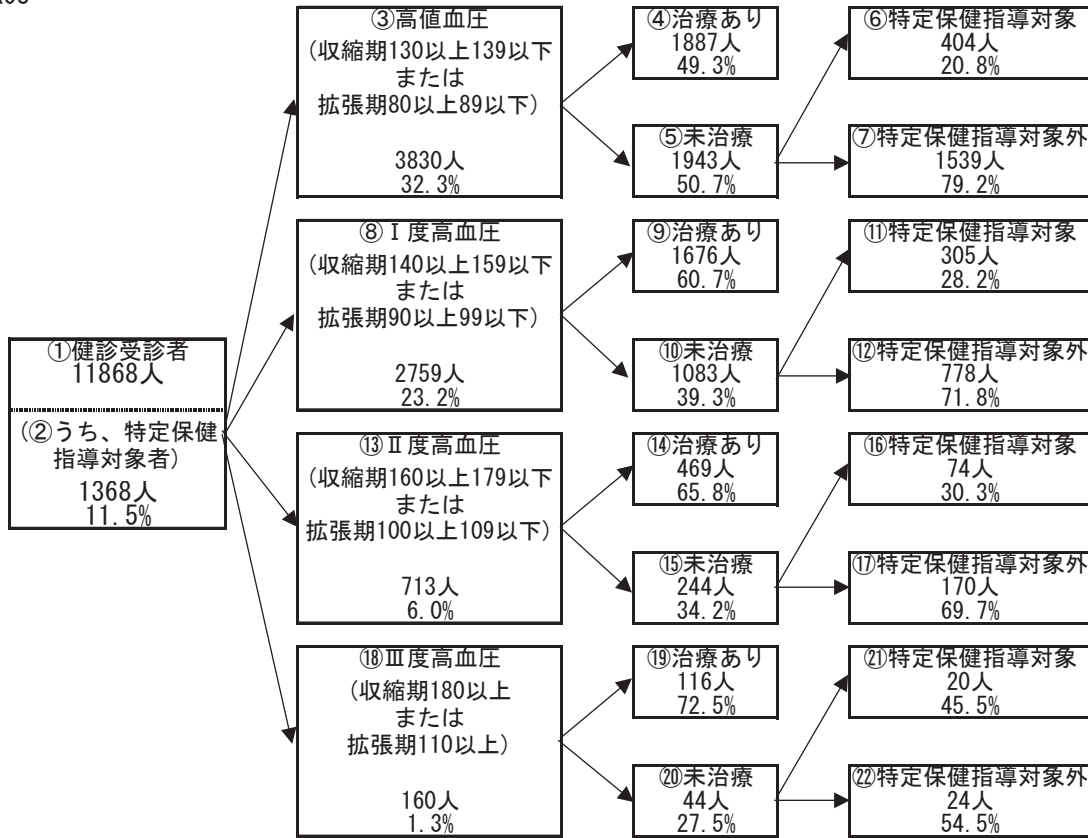
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	459人	3.44%	52人	0.39%	35人	0.26%	546人 4.09%
G2 正常または軽度低下 60~89	7826人	58.57%	576人	4.31%	331人	2.48%	8733人 65.36%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	3134人	23.45%	246人	1.84%	248人	1.86%	3628人 27.15%
G3b 中等度~高度低下 30~44	278人	2.08%	34人	0.25%	93人	0.70%	405人 3.03%
G4 高度低下 15~29	17人	0.13%	3人	0.02%	24人	0.18%	44人 0.33%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.01%	1人	0.01%	4人	0.03%	6人 0.04%
合計	11715人	87.67%	912人	6.83%	735人	5.50%	13362人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

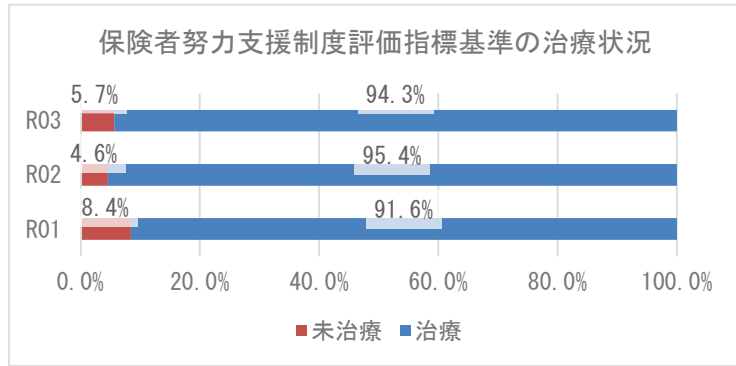
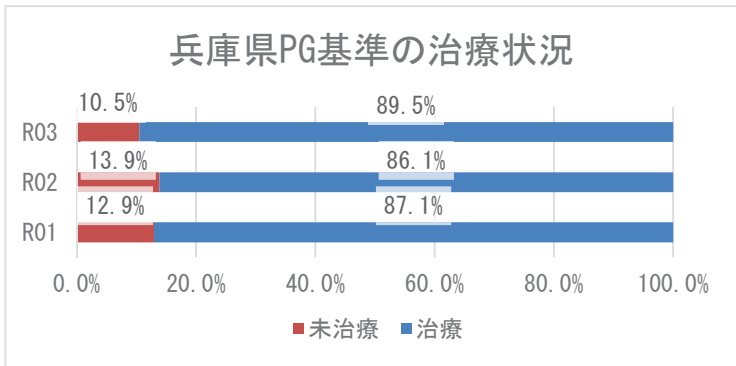
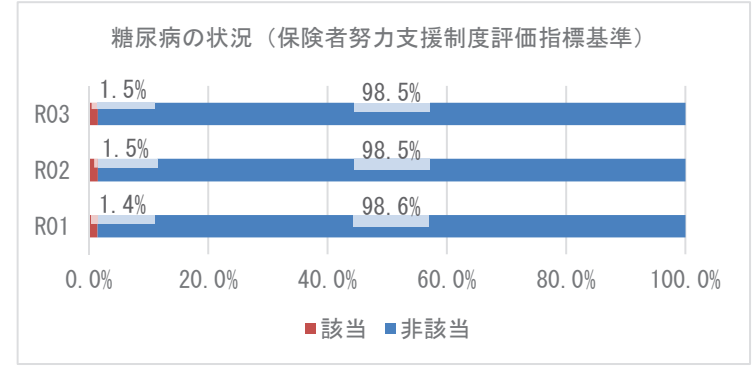
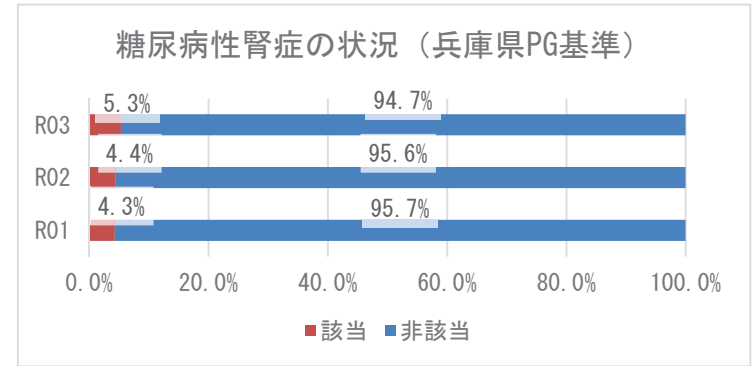
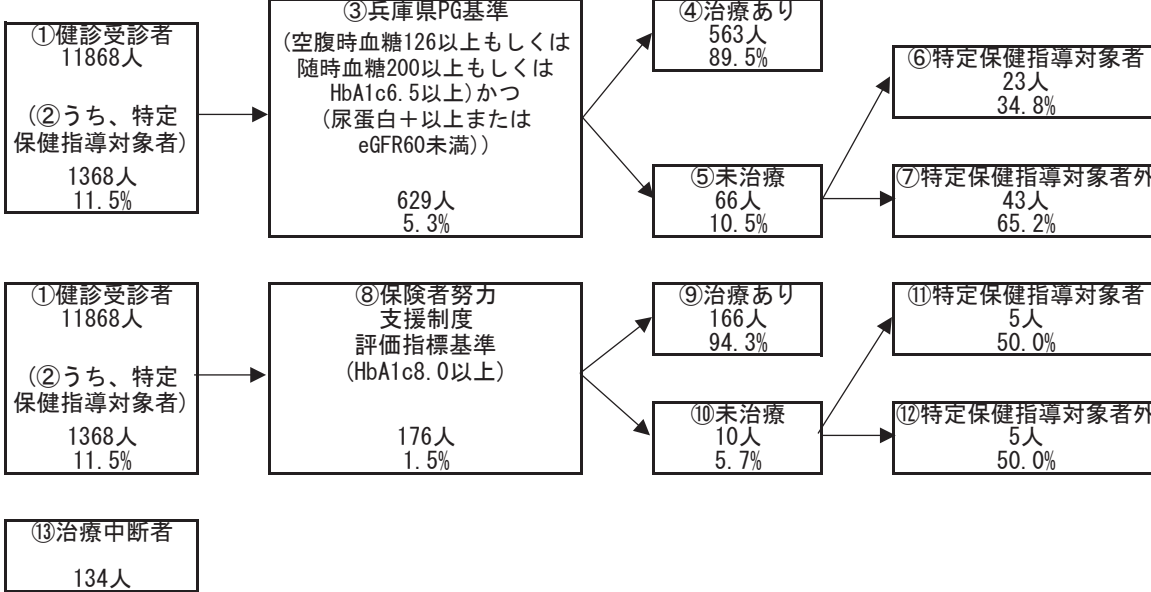
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03





### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	加吉川市	県	前年比
受診率(%)	941.86 ( 893.94 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	223,061 ( 212,042 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,938 ( 15,938 )	15,966	↑

R02

	加吉川市	県	前年比
受診率(%)	900.40 ( 851.57 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	210,088 ( 199,090 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.50 ( 1.50 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,575 ( 15,575 )	15,779	↑

R01

	加吉川市	県
受診率(%)	961.92 ( 908.98 )	904.24
1人当たり費用額(円)	217,347 ( 205,737 )	207,676
1件当たり日数	1.54 ( 1.54 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,668 ( 14,668 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	加吉川市	県	前年比
受診率(%)	22.49 ( 21.81 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	142,354 ( 136,691 )	142,110	↑
1件当たり日数	16.06 ( 15.94 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	39,415 ( 40,340 )	39,989	↑

R02

	加吉川市	県	前年比
受診率(%)	21.93 ( 21.24 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	133,497 ( 128,283 )	136,046	↓
1件当たり日数	16.17 ( 16.12 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	37,646 ( 38,246 )	38,176	↑

R01

	加吉川市	県
受診率(%)	24.62 ( 23.80 )	24.10
1人当たり費用額(円)	138,383 ( 132,415 )	139,886
1件当たり日数	15.29 ( 15.31 )	15.54
1日当たり費用額(円)	36,749 ( 37,180 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	58,494	↓
2	筋・骨格	52,099	↑
3	糖尿病	46,217	↑
4	脂質異常症	42,300	↓
5	精神	23,901	↓
6	がん	14,202	↑
7	脳梗塞	4,015	↑
8	狭心症	2,955	↓
9	高尿酸血症	851	↑
10	脂肪肝	737	↑
11	心筋梗塞	411	↓
12	動脈硬化症	321	↓
13	脳出血	144	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,228	↑
2	がん	1,458	↓
3	筋・骨格	1,032	↓
4	脳梗塞	455	↑
5	脳出血	189	↑
6	糖尿病	176	↓
7	狭心症	97	↓
8	心筋梗塞	49	↑
9	高血圧症	46	↑
10	動脈硬化症	11	↓
11	脂質異常症	10	↓
12	脂肪肝	4	↑
13	高尿酸血症	2	↑

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	60,718	↓
2	筋・骨格	50,656	↓
3	糖尿病	45,381	↓
4	脂質異常症	40,637	↓
5	精神	24,033	↑
6	がん	14,096	↓
7	脳梗塞	3,948	↓
8	狭心症	3,093	↓
9	高尿酸血症	838	↓
10	脂肪肝	636	→
11	心筋梗塞	378	↓
12	動脈硬化症	344	↓
13	脳出血	122	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,188	↓
2	がん	1,536	↓
3	筋・骨格	1,063	↓
4	脳梗塞	429	↓
5	糖尿病	192	↓
6	狭心症	129	↓
7	脳出血	115	↓
8	高血圧症	43	↑
9	心筋梗塞	37	↓
10	動脈硬化症	13	↑
11	脂質異常症	11	↓
12	脂肪肝	3	↑
13	高尿酸血症	1	→

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	62,162
2	筋・骨格	56,530
3	糖尿病	46,315
4	脂質異常症	43,524
5	精神	23,862
6	がん	14,663
7	脳梗塞	4,228
8	狭心症	3,232
9	高尿酸血症	864
10	脂肪肝	636
11	動脈硬化症	393
12	心筋梗塞	380
13	脳出血	139

順位	病名	件数
1	精神	2,413
2	がん	1,671
3	筋・骨格	1,155
4	脳梗塞	446
5	糖尿病	227
6	狭心症	162
7	脳出血	154
8	心筋梗塞	52
9	高血圧症	42
10	脂質異常症	18
11	動脈硬化症	12
12	高尿酸血症	1
13	脂肪肝	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,767,655,050	↑
2	糖尿病	1,238,614,870	↑
3	筋・骨格	1,115,628,960	↑
4	高血圧症	697,256,520	↓
5	精神	520,369,640	↓
6	脂質異常症	512,462,740	↓
7	脳梗塞	71,030,110	↑
8	狭心症	59,701,870	↓
9	脂肪肝	15,845,760	↑
10	心筋梗塞	10,857,810	↑
11	高尿酸血症	8,289,750	↑
12	動脈硬化症	6,321,320	↓
13	脳出血	3,531,340	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,216,022,620	↓
2	精神	986,049,930	↑
3	筋・骨格	759,412,520	↑
4	脳梗塞	316,886,430	↑
5	脳出血	163,133,200	↑
6	狭心症	99,412,690	↓
7	心筋梗塞	84,285,900	↑
8	糖尿病	68,138,370	↓
9	高血圧症	15,461,780	↑
10	動脈硬化症	10,542,590	↑
11	脂質異常症	1,981,400	↓
12	脂肪肝	892,550	↓
13	高尿酸血症	768,500	↑

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,669,650,950	↑
2	糖尿病	1,213,698,250	↓
3	筋・骨格	1,067,663,960	↓
4	高血圧症	737,489,720	↓
5	精神	533,991,910	↓
6	脂質異常症	513,935,380	↓
7	脳梗塞	70,910,790	↓
8	狭心症	65,841,090	↓
9	脂肪肝	13,256,200	↓
10	心筋梗塞	9,815,930	↓
11	高尿酸血症	7,959,790	↓
12	動脈硬化症	7,954,760	↓
13	脳出血	2,754,020	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,267,085,780	↑
2	精神	962,900,080	↓
3	筋・骨格	688,611,340	↑
4	脳梗塞	286,984,930	↓
5	狭心症	109,410,730	↓
6	脳出血	103,105,040	↓
7	糖尿病	75,033,230	↓
8	心筋梗塞	53,731,080	↓
9	高血圧症	12,457,960	↑
10	動脈硬化症	9,359,150	↑
11	脂質異常症	3,107,520	↓
12	脂肪肝	1,884,540	↑
13	高尿酸血症	126,930	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	1,631,253,820
2	糖尿病	1,229,599,650
3	筋・骨格	1,156,622,570
4	高血圧症	766,822,300
5	脂質異常症	578,061,660
6	精神	562,401,620
7	脳梗塞	77,280,900
8	狭心症	74,445,850
9	脂肪肝	13,268,280
10	心筋梗塞	10,274,960
11	動脈硬化症	9,125,400
12	高尿酸血症	8,923,450
13	脳出血	3,380,450

順位	病名	費用額
1	がん	1,265,301,500
2	精神	1,046,852,570
3	筋・骨格	682,220,140
4	脳梗塞	311,625,730
5	脳出血	139,049,530
6	狭心症	136,480,910
7	糖尿病	76,427,710
8	心筋梗塞	60,648,560
9	高血圧症	9,750,200
10	動脈硬化症	8,736,880
11	脂質異常症	3,228,820
12	高尿酸血症	578,830
13	脂肪肝	173,940

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	10,441	19.63%	178,426	16.34%
高血圧	15,804	29.71%	295,446	27.05%
脂質異常症	15,128	28.44%	288,184	26.38%

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	189	0.36%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	98	51.85%	2,137	58.81%

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,418	4.55%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,379	57.03%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,996	82.55%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,839	76.05%	42,866	77.53%
脳血管疾患	3,414	6.42%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,564	45.81%	29,816	44.93%
うち、高血圧	2,589	75.83%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	2,240	65.61%	46,687	70.35%

R02

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	9,139	16.62%	154,938	13.82%
高血圧	13,882	25.25%	257,517	22.98%
脂質異常症	13,392	24.36%	252,368	22.52%

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	150	0.27%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	68	45.33%	1,719	56.75%

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,086	3.79%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	1,194	57.24%	25,896	54.00%
うち、高血圧	1,695	81.26%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	1,587	76.08%	37,020	77.19%
脳血管疾患	2,959	5.38%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	1,323	44.71%	25,250	44.44%
うち、高血圧	2,189	73.98%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	1,927	65.12%	39,643	69.78%

R01

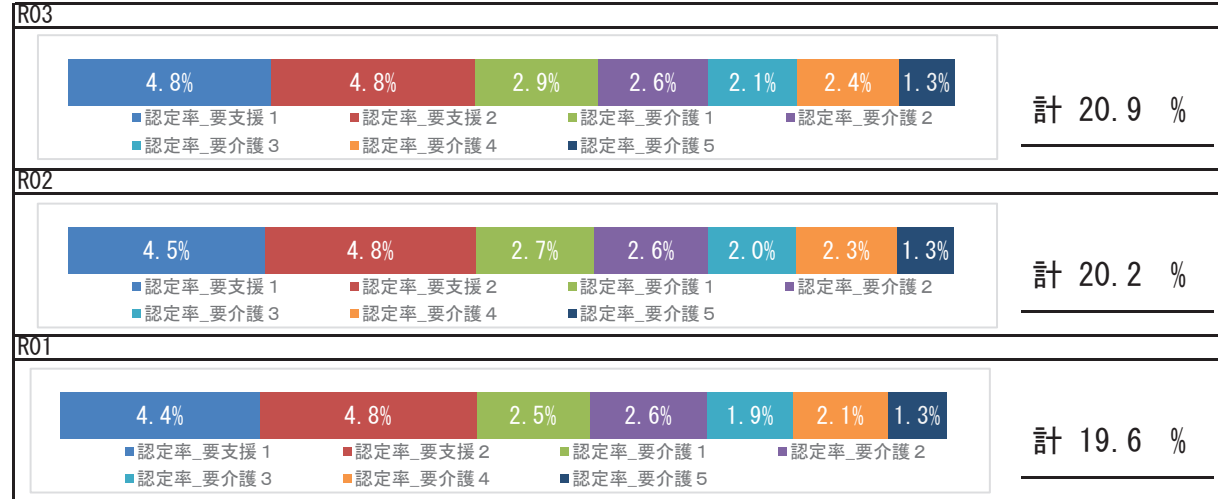
	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	8,007	14.51%	138,382	12.19%
高血圧	12,176	22.07%	227,754	20.07%
脂質異常症	11,862	21.50%	227,373	20.04%

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	135	0.24%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	57	42.22%	1,434	55.03%

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,833	3.32%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	1,030	56.19%	22,816	53.29%
うち、高血圧	1,495	81.56%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	1,392	75.94%	32,686	76.34%
脳血管疾患	2,579	4.67%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	1,095	42.46%	22,072	43.78%
うち、高血圧	1,892	73.36%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	1,642	63.67%	34,819	69.06%

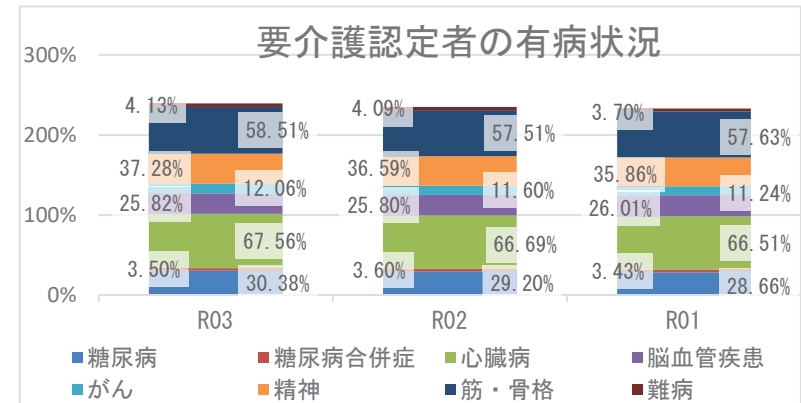
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	479	26.66%	3,822	30.92%	4,301	30.38%
	糖尿病合併症	74	4.12%	422	3.41%	496	3.50%
循環器疾患	心臓病	872	48.53%	8,694	70.33%	9,566	67.56%
	脳血管疾患	406	22.59%	3,250	26.29%	3,656	25.82%
その他	がん	193	10.74%	1,515	12.26%	1,708	12.06%
	精神	484	26.93%	4,795	38.79%	5,279	37.28%
	筋・骨格	802	44.63%	7,483	60.53%	8,285	58.51%
	難病	105	5.84%	480	3.88%	585	4.13%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男性は長く、女性は短いです。平均自立期間の経過は、男女ともに徐々に延長し、令和3年度は県と比較して、男女とも長くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて22.72%になります。また、肺炎が5.42%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年でやや増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、高血圧、脂質異常症の外来医療費が令和2年度より減少している一方で、脳梗塞、脳出血の入院医療費は令和2年度より増加しており、入院医療費において、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率及び特定保健指導実施率は、前年度より上昇しましたが、いずれも県より低い状況です。特定健診受診及び特定保健指導の実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病等の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は27.5%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は10.5%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」では、運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、ポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。

# 赤穂市

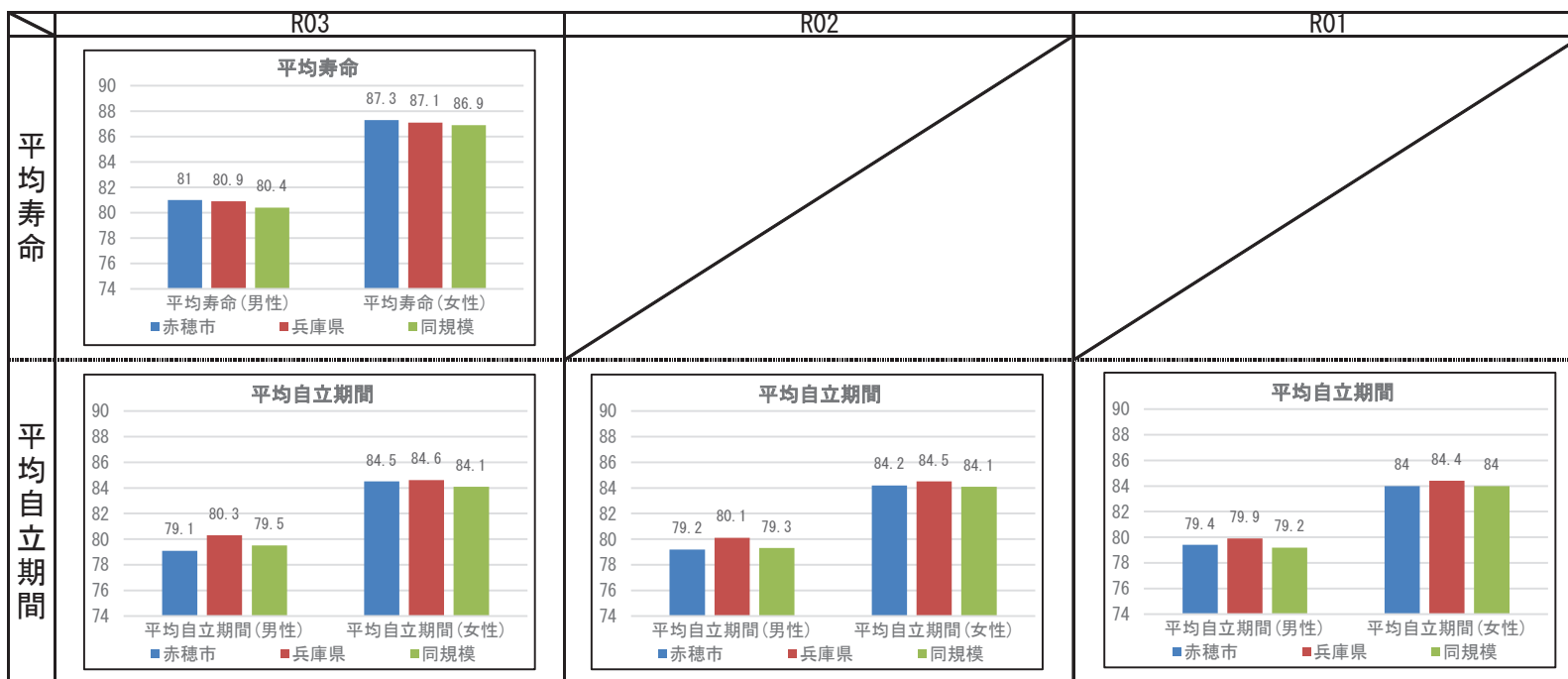
## 1 基礎情報

年度	赤穂市	
	人口総数	高齢化率
R03	48,402	30.2

年度	赤穂市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	9,293	↓	19.2	↓	57.5	↑
R02	9,649	↓	19.9	↓	57.3	↑
R01	9,776		20.2		57.0	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	465件	（26.88%）
2位	老衰	272件	（15.72%）
3位	心疾患（高血圧性を除く）	222件	（12.83%）
4位	脳血管疾患	145件	（8.38%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	91件	（5.26%）



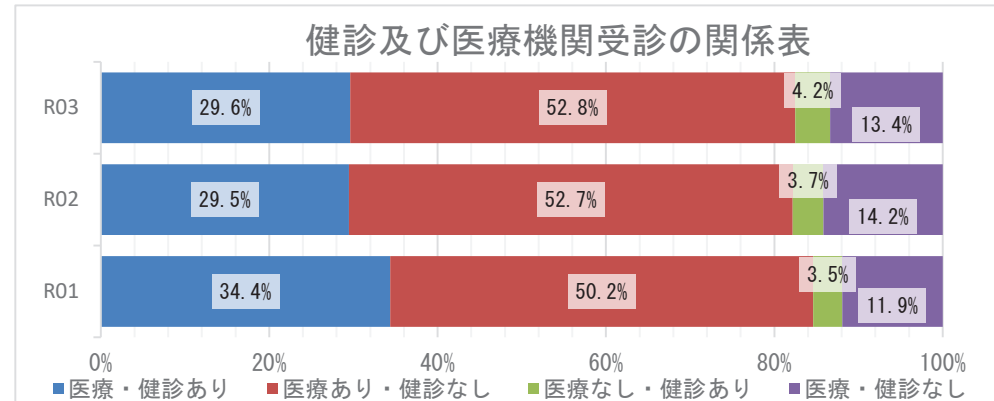
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

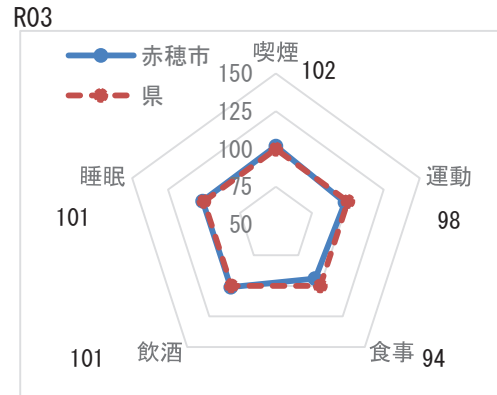
	赤穂市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	33.81%	33.05%	37.96%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	20.03%	20.66%	17.77%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	8.94%	9.06%	9.33%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	24.48%	41.18%	51.09%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.29%	2.46%	1.70%	2.45%	2.32%
	動機付け	7.73%	8.69%	7.99%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
健診あり	受診者数(人)	2,110	296	2,406
	健診対象者に占める割合(%)	29.6%	4.2%	33.8%
	うち生活習慣病有(人)	1,564		1,564
	受診者数に占める割合(%)	74.1%		65.0%
健診なし	未受診者数(人)	3,765	953	4,718
	健診対象者に占める割合(%)	52.8%	13.4%	66.2%
	うち生活習慣病有(人)	2,690		2,690
	未受診者数に占める割合(%)	71.4%		57.0%
合計	合計(人)	5,875	1,249	7,124
	健診対象者に占める割合(%)	82.5%	17.5%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	4,254		4,254
	合計人数に占める割合(%)	72.4%		59.7%

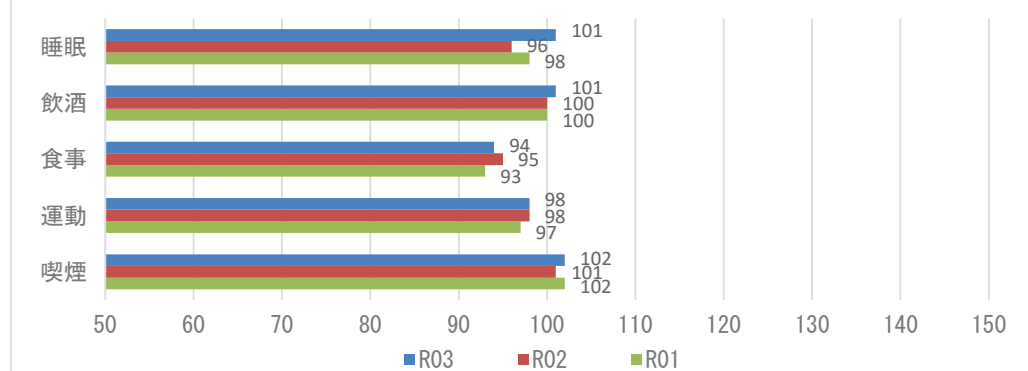


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

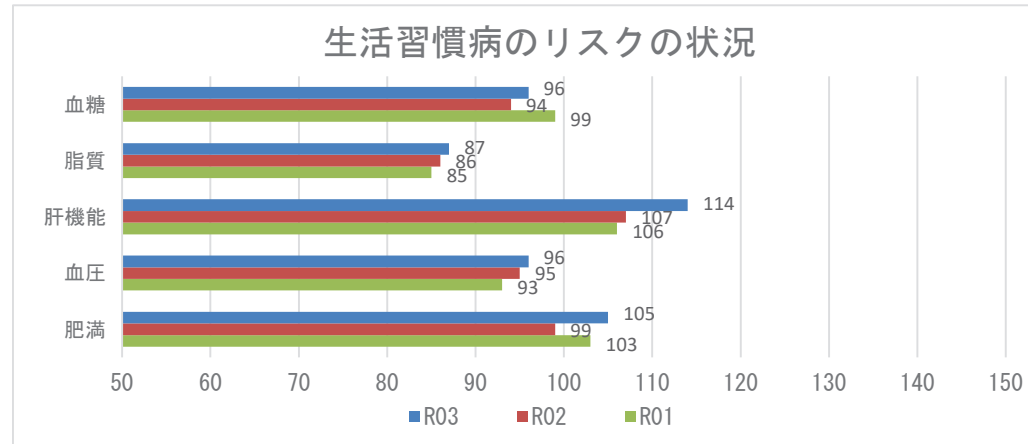
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

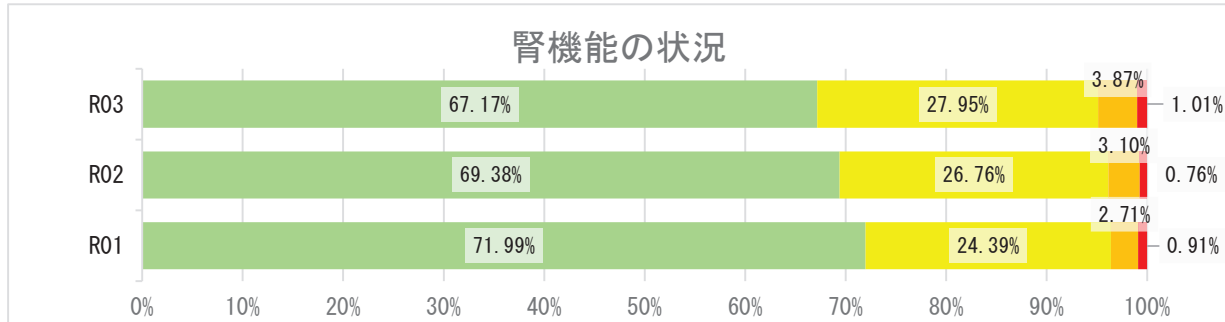


### 腎機能の状況

R03

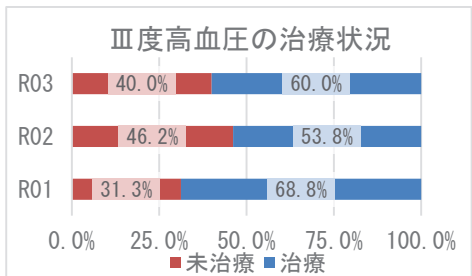
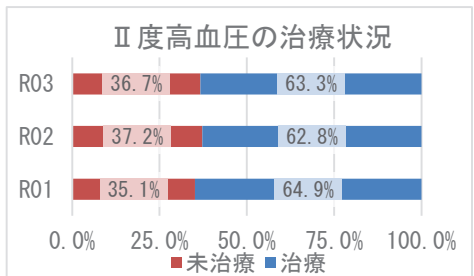
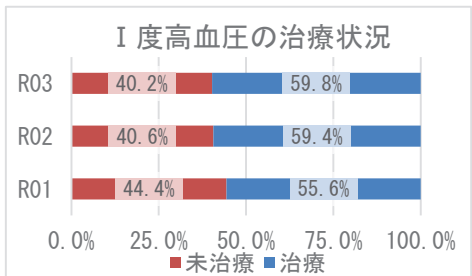
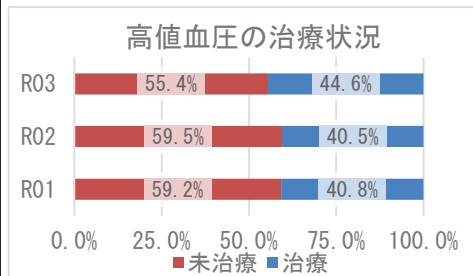
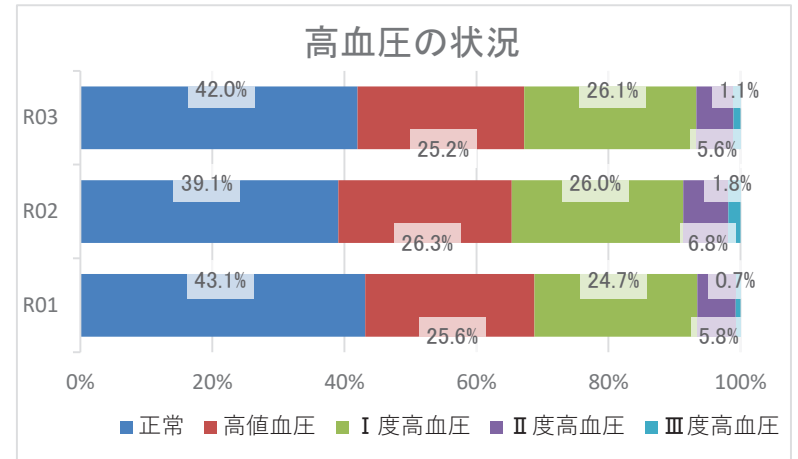
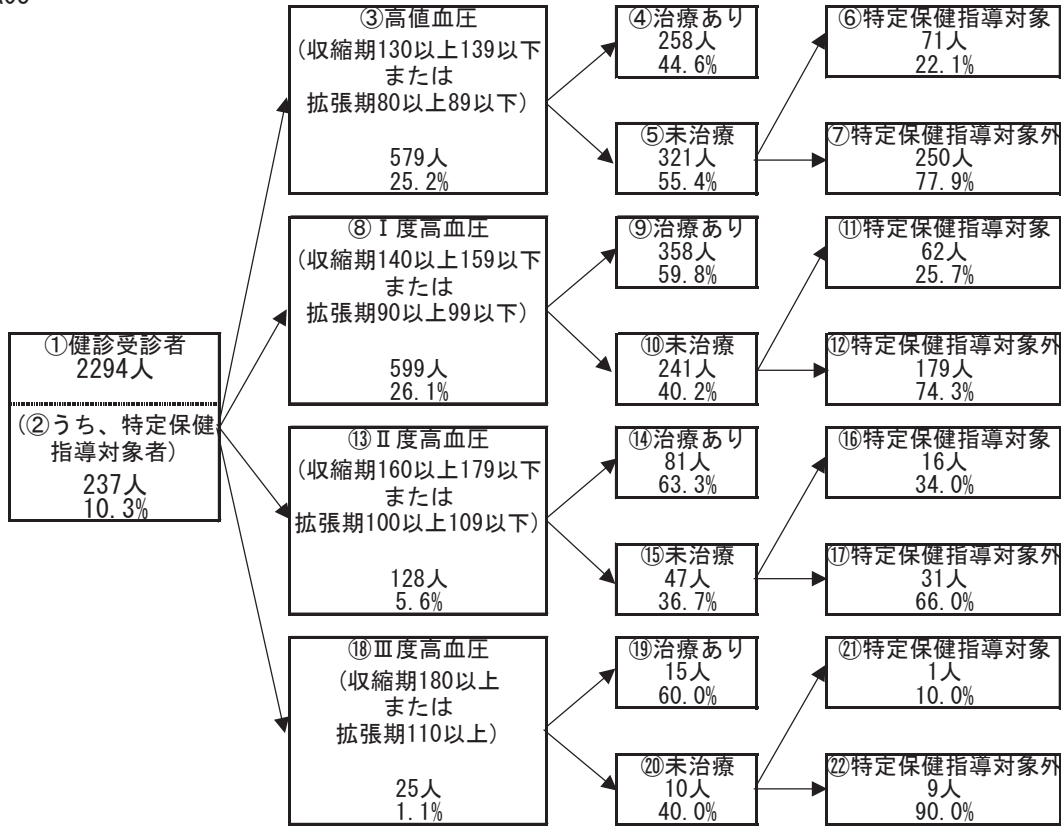
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		合計
G1 正常または高値 ≥90	94人	3.95%	1人	0.04%	1人	0.04%	
G2 正常または軽度低下 60~89	1504人	63.22%	18人	0.76%	7人	0.29%	1529人 64.27%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	646人	27.15%	12人	0.50%	6人	0.25%	664人 27.91%
G3b 中等度~高度低下 30~44	72人	3.03%	2人	0.08%	9人	0.38%	83人 3.49%
G4 高度低下 15~29	2人	0.08%	0人	0.00%	3人	0.13%	5人 0.21%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.04%	1人	0.04%	2人 0.08%
合計	2318人	97.44%	34人	1.43%	27人	1.13%	2379人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R03

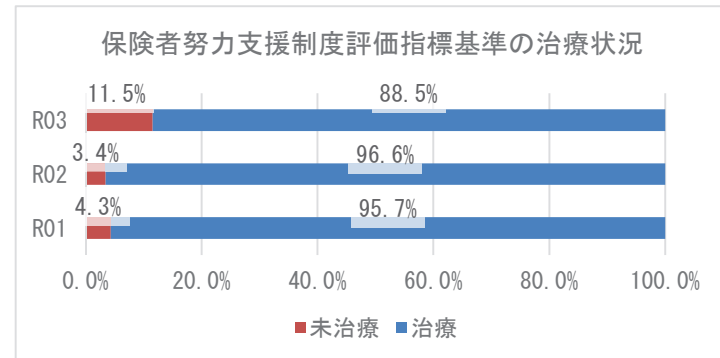
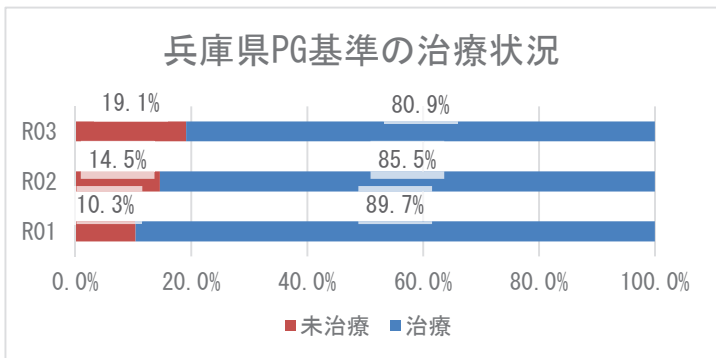
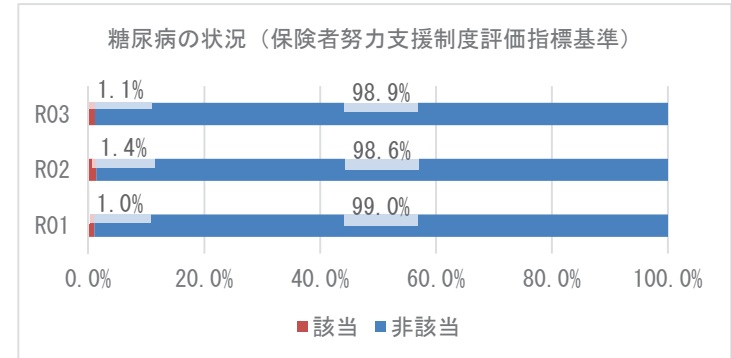
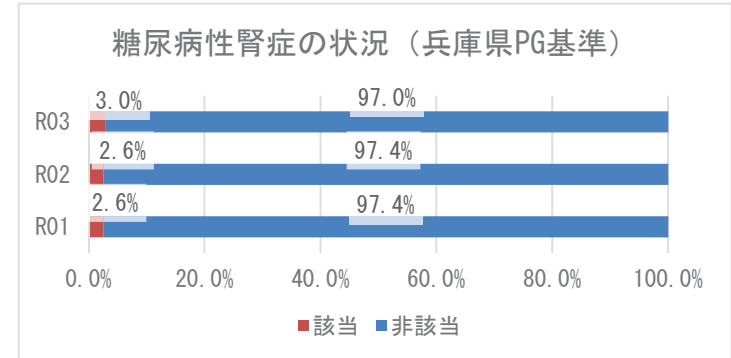
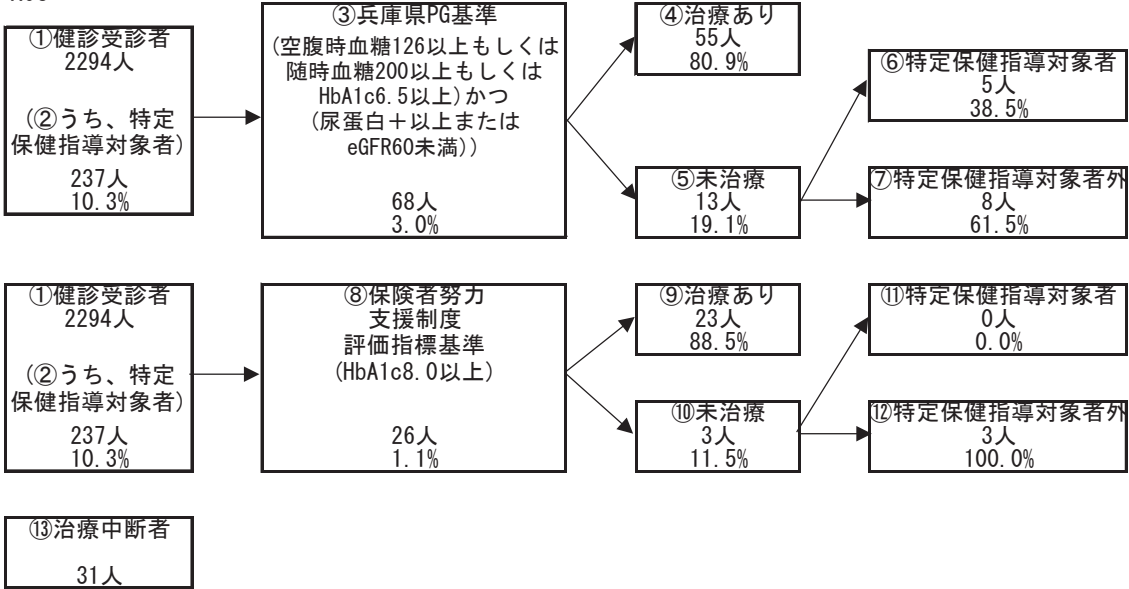




## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	赤穂市	県	前年比
受診率(%)	894.08 ( 822.21 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	232,245 ( 213,835 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.58 ( 1.58 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,453 ( 16,453 )	15,966	↑

R02

	赤穂市	県	前年比
受診率(%)	869.31 ( 796.42 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	216,329 ( 197,476 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.59 ( 1.59 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,659 ( 15,659 )	15,779	↑

R01

	赤穂市	県
受診率(%)	918.76 ( 849.59 )	904.24
1人当たり費用額(円)	219,268 ( 201,162 )	207,676
1件当たり日数	1.60 ( 1.60 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,920 ( 14,920 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	赤穂市	県	前年比
受診率(%)	31.36 ( 29.16 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	172,095 ( 157,566 )	142,110	↓
1件当たり日数	17.86 ( 17.74 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	30,724 ( 31,109 )	39,989	↑

R02

	赤穂市	県	前年比
受診率(%)	31.41 ( 28.79 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	172,386 ( 155,216 )	136,046	↓
1件当たり日数	18.18 ( 18.01 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	30,194 ( 30,498 )	38,176	↑

R01

	赤穂市	県
受診率(%)	33.08 ( 30.94 )	24.10
1人当たり費用額(円)	174,124 ( 160,187 )	139,886
1件当たり日数	17.61 ( 17.25 )	15.54
1日当たり費用額(円)	29,897 ( 30,174 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	脂質異常症	8,960	↑
2	糖尿病	8,846	↓
3	高血圧症	8,635	↓
4	筋・骨格	7,317	↓
5	精神	4,334	↑
6	がん	2,951	↑
7	狭心症	641	↑
8	脳梗塞	544	↑
9	高尿酸血症	184	↓
10	脂肪肝	137	↓
11	動脈硬化症	67	↓
12	心筋梗塞	45	↑
13	脳出血	21	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	712	↑
2	がん	395	↓
3	筋・骨格	123	↓
4	脳梗塞	61	↑
5	糖尿病	47	↓
6	狭心症	43	↑
7	脂質異常症	20	↑
8	脳出血	17	↓
9	心筋梗塞	14	↑
10	高血圧症	10	↓
11	動脈硬化症	1	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	9,311	↓
2	脂質異常症	8,755	↓
3	糖尿病	8,660	↓
4	筋・骨格	7,193	↓
5	精神	4,207	↑
6	がん	2,835	↓
7	狭心症	596	↓
8	脳梗塞	525	↓
9	高尿酸血症	214	↓
10	脂肪肝	156	↑
11	動脈硬化症	69	↑
12	心筋梗塞	39	↑
13	脳出血	17	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	677	↓
2	がん	435	→
3	筋・骨格	171	↑
4	糖尿病	50	→
5	脳梗塞	40	↓
6	狭心症	35	↓
7	脳出血	33	↑
8	高血圧症	15	↑
9	脂質異常症	6	↓
10	心筋梗塞	5	↓
11	脂肪肝	1	→
12	高尿酸血症	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R01

順位	病名	件数
1	脂質異常症	9,783
2	高血圧症	9,615
3	糖尿病	8,483
4	筋・骨格	7,915
5	精神	4,141
6	がん	3,028
7	狭心症	687
8	脳梗塞	537
9	高尿酸血症	227
10	脂肪肝	122
11	動脈硬化症	51
12	脳出血	40
13	心筋梗塞	32

順位	病名	件数
1	精神	749
2	がん	435
3	筋・骨格	142
4	脳梗塞	68
5	糖尿病	50
6	狭心症	37
7	高血圧症	14
8	脳出血	14
9	脂質異常症	7
10	心筋梗塞	6
11	動脈硬化症	2
12	脂肪肝	1
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	384,851,000	↑
2	糖尿病	249,037,930	↑
3	筋・骨格	160,447,700	↓
4	脂質異常症	123,351,450	↓
5	高血圧症	108,906,740	↓
6	精神	106,939,320	↓
7	狭心症	15,049,920	↑
8	脳梗塞	11,891,450	↑
9	脂肪肝	2,807,820	↓
10	高尿酸血症	1,923,140	↓
11	動脈硬化症	1,842,850	↑
12	心筋梗塞	1,485,440	↑
13	脳出血	390,210	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	337,052,320	↓
2	精神	277,462,650	↑
3	筋・骨格	102,720,750	↓
4	脳梗塞	48,398,340	↑
5	狭心症	37,057,090	↑
6	糖尿病	15,508,740	↓
7	心筋梗塞	14,365,230	↑
8	脳出血	12,919,170	↓
9	高血圧症	1,764,620	↓
10	脂質異常症	1,657,500	↑
11	動脈硬化症	324,010	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	326,199,410	↑
2	糖尿病	246,345,230	↑
3	筋・骨格	155,814,010	↓
4	脂質異常症	124,272,440	↓
5	高血圧症	117,455,280	↓
6	精神	110,866,140	↑
7	狭心症	14,027,480	↓
8	脳梗塞	11,379,100	↓
9	脂肪肝	3,263,500	↑
10	高尿酸血症	2,469,740	↓
11	動脈硬化症	1,606,870	↑
12	心筋梗塞	860,380	↓
13	脳出血	280,060	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	349,834,400	↑
2	精神	257,918,760	↓
3	筋・骨格	144,280,110	↑
4	脳出血	27,384,060	↑
5	脳梗塞	26,971,310	↓
6	狭心症	24,222,660	↑
7	糖尿病	19,794,380	↑
8	心筋梗塞	5,422,090	↓
9	高血圧症	2,919,990	↑
10	脂質異常症	1,284,690	↑
11	脂肪肝	197,590	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	306,346,420
2	糖尿病	241,968,990
3	筋・骨格	175,866,500
4	脂質異常症	145,557,690
5	高血圧症	124,649,110
6	精神	108,444,130
7	狭心症	17,289,860
8	脳梗塞	11,677,530
9	高尿酸血症	2,599,720
10	脂肪肝	2,483,880
11	動脈硬化症	1,135,960
12	心筋梗塞	1,022,130
13	脳出血	884,760

順位	病名	費用額
1	がん	328,136,450
2	精神	289,930,590
3	筋・骨格	101,893,380
4	脳梗塞	49,888,480
5	狭心症	21,831,110
6	糖尿病	16,114,650
7	脳出血	9,757,370
8	心筋梗塞	7,832,670
9	動脈硬化症	2,887,310
10	高血圧症	2,418,060
11	脂質異常症	1,237,150
12	脂肪肝	132,500
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,299	24.74%	178,426	16.34%
高血圧	3,034	32.65%	295,446	27.05%
脂質異常症	3,316	35.68%	288,184	26.38%

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	23	0.25%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	17	73.91%	2,137	58.81%

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	631	6.79%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	391	61.97%	30,327	54.85%
うち、高血圧	518	82.09%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	535	84.79%	42,866	77.53%
脳血管疾患	662	7.12%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	392	59.21%	29,816	44.93%
うち、高血圧	494	74.62%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	529	79.91%	46,687	70.35%

R02

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,076	21.52%	154,938	13.82%
高血圧	2,701	27.99%	257,517	22.98%
脂質異常症	3,003	31.12%	252,368	22.52%

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	20	0.21%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	15	75.00%	1,719	56.75%

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	551	5.71%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	328	59.53%	25,896	54.00%
うち、高血圧	449	81.49%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	464	84.21%	37,020	77.19%
脳血管疾患	588	6.09%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	356	60.54%	25,250	44.44%
うち、高血圧	440	74.83%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	476	80.95%	39,643	69.78%

R01

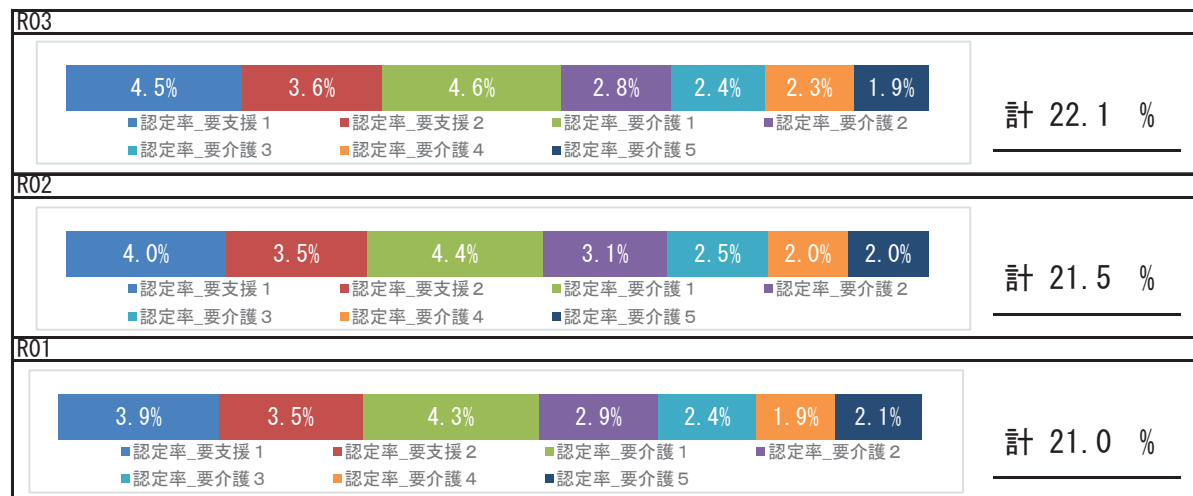
	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,877	19.20%	138,382	12.19%
高血圧	2,390	24.45%	227,754	20.07%
脂質異常症	2,767	28.30%	227,373	20.04%

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	14	0.14%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	12	85.71%	1,434	55.03%

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	495	5.06%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	299	60.40%	22,816	53.29%
うち、高血圧	383	77.37%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	414	83.64%	32,686	76.34%
脳血管疾患	528	5.40%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	286	54.17%	22,072	43.78%
うち、高血圧	376	71.21%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	420	79.55%	34,819	69.06%

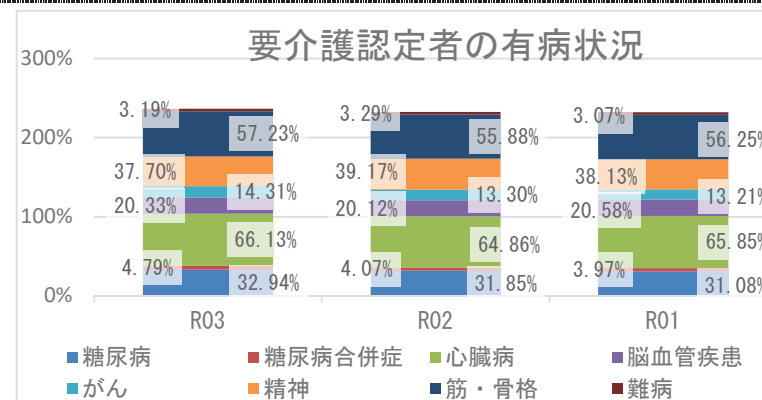
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	90	28.13%	983	33.47%	1,073	32.94%
	糖尿病合併症	18	5.63%	138	4.70%	156	4.79%
循環器疾患	心臓病	156	48.75%	1,998	68.03%	2,154	66.13%
	脳血管疾患	58	18.13%	604	20.57%	662	20.33%
その他	がん	32	10.00%	434	14.78%	466	14.31%
	精神	91	28.44%	1,137	38.71%	1,228	37.70%
	筋・骨格	133	41.56%	1,731	58.94%	1,864	57.23%
	難病	25	7.81%	79	2.69%	104	3.19%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも長くなっています。平均自立期間の経過では、男性は短縮、女性は延長していますが、令和3年度を県と比較すると、男女とも県より短くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.13%になります。また、その他の呼吸器系の疾患が5.24%を占めており、具体的な疾病等の確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。令和3年度の年齢調整後1人当たり医療費は外来では県より低く、入院では県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、糖尿病の外来医療費と狭心症の入院医療費は経年で増加しています。また、入院医療費において、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、多くの疾患で該当者割合が県よりも高い状況です。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率は、前年度より上昇し、県より高いです。特定保健指導実施率は、令和2年以前は県より高い実施率でしたが、令和3年度は低下し、県より低くなっており、特定保健指導の実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病等の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は40.0%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は19.1%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」では、運動、食事リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、ポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。

# 西脇市

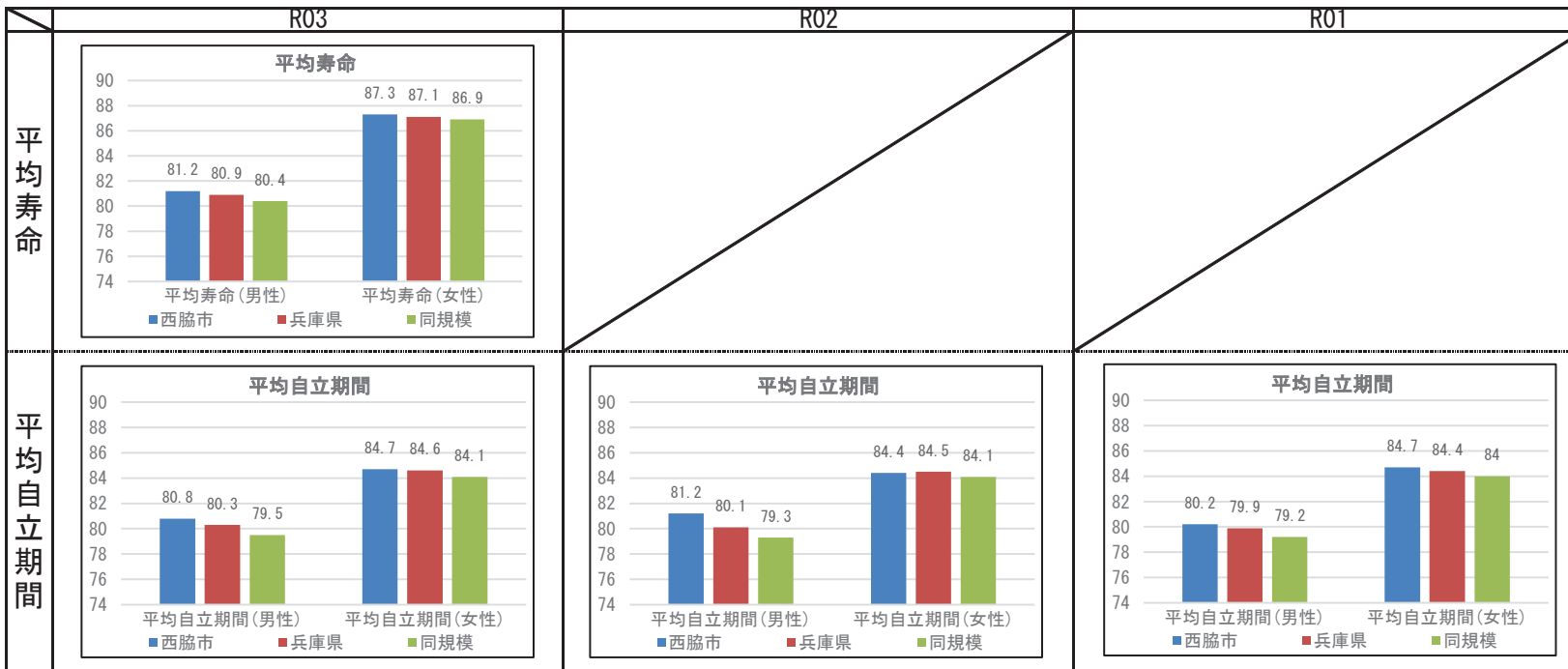
## 1 基礎情報

年度	西脇市	
	人口総数	高齢化率
R03	40,807	31.0

年度	西脇市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	7,693	↓	18.9	↓	56.1	↑
R02	8,106	↓	19.9	↓	55.7	↑
R01	8,226	↘	20.2	↘	55.2	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	403件	（26.10%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	242件	（15.67%）
3位	老衰	128件	（8.29%）
4位	脳血管疾患	119件	（7.71%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	109件	（7.06%）



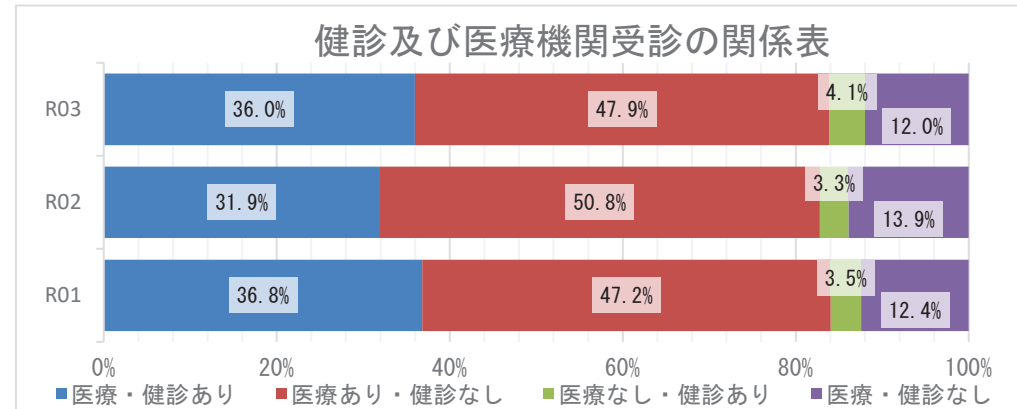
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

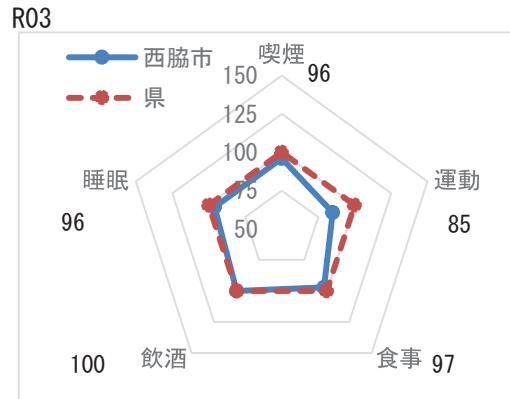
	西脇市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	40.05%	35.12%	40.32%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	21.51%	20.66%	20.52%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	11.39%	11.31%	11.46%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	53.65%	27.73%	41.72%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	3.30%	3.21%	3.35%	2.45%	2.32%
	動機付け	8.75%	9.06%	8.65%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	受診者数(人)	
あり	健診対象者に占める割合(%)	36.0%	4.1%	40.1%
あり	うち生活習慣病有(人)	1,478		1,478
あり	受診者数に占める割合(%)	72.5%		65.0%
なし	未受診者数(人)	2,719	680	3,399
なし	健診対象者に占める割合(%)	47.9%	12.0%	59.9%
なし	うち生活習慣病有(人)	1,858		1,858
なし	未受診者数に占める割合(%)	68.3%		54.7%
合計	合計(人)	4,759	915	5,674
合計	健診対象者に占める割合(%)	83.9%	16.1%	100.0%
合計	うち生活習慣病有(人)	3,336		3,336
合計	合計人数に占める割合(%)	70.1%		58.8%

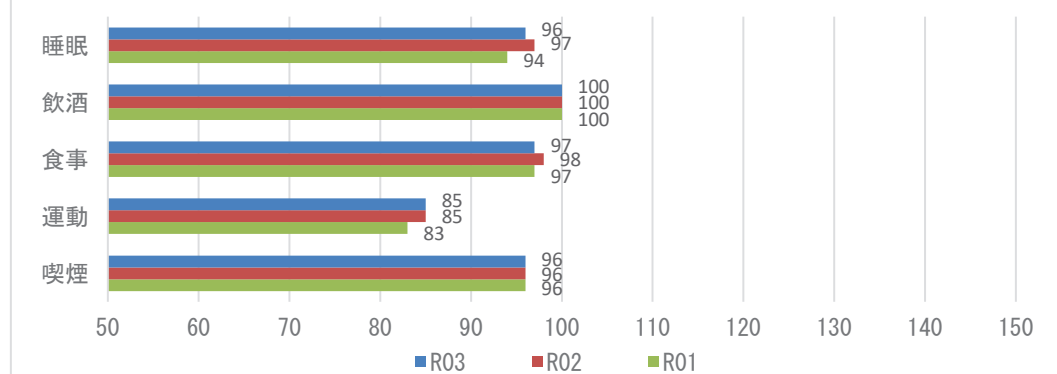


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

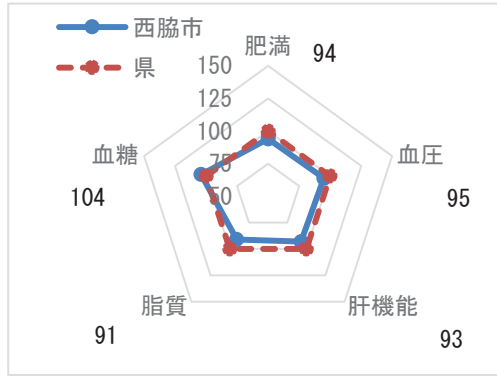


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

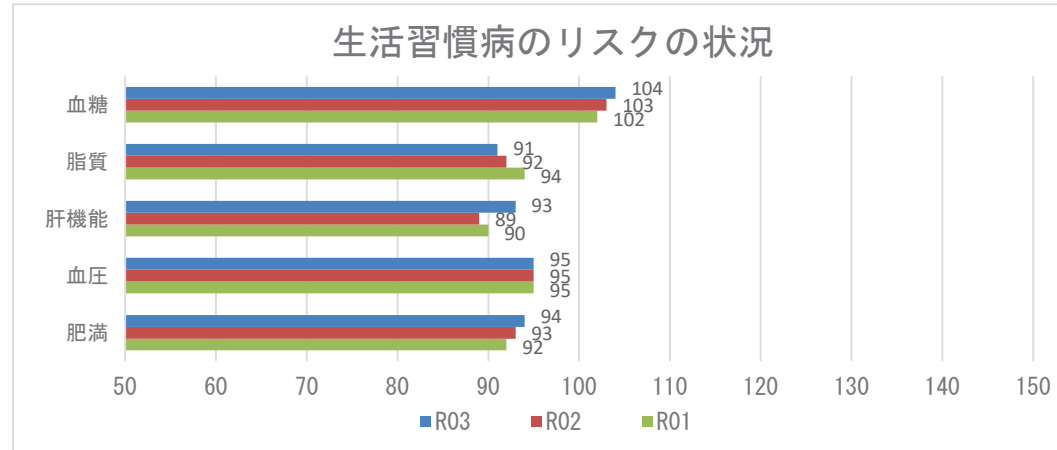
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況

R03



### 生活習慣病のリスクの状況

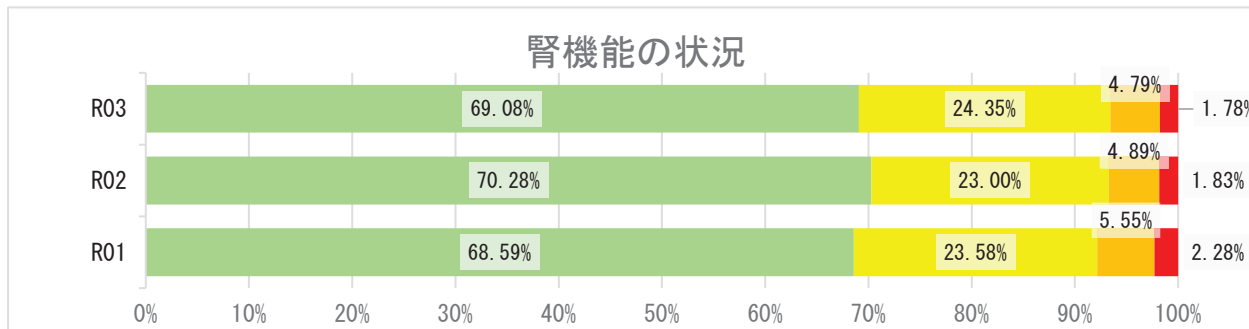


### 腎機能の状況

R03

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白							
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		合計	
G1 正常または高値 ≥90	132人	6.19%	16人	0.75%	3人	0.14%	151人	7.09%
G2 正常または軽度低下 60~89	1340人	62.88%	62人	2.91%	41人	1.92%	1443人	67.71%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	441人	20.69%	18人	0.84%	21人	0.99%	480人	22.52%
G3b 中等度~高度低下 30~44	40人	1.88%	4人	0.19%	7人	0.33%	51人	2.39%
G4 高度低下 15~29	3人	0.14%	0人	0.00%	1人	0.05%	4人	0.19%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.09%	2人	0.09%
合計	1956人	91.79%	100人	4.69%	75人	3.52%	2131人	100.00%

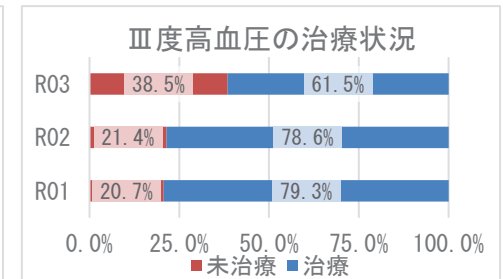
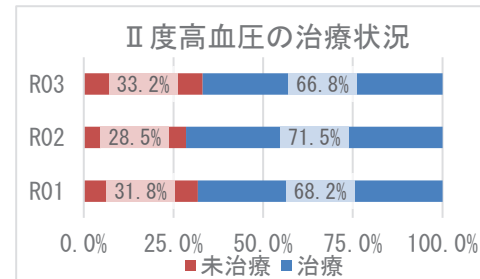
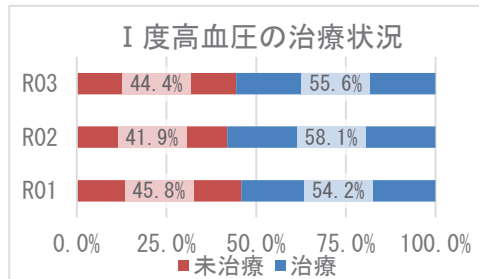
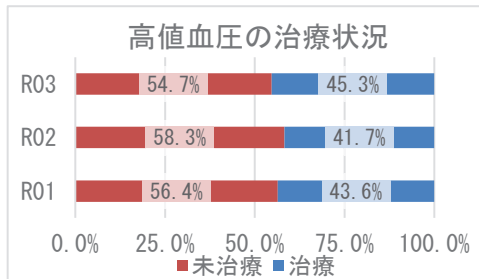
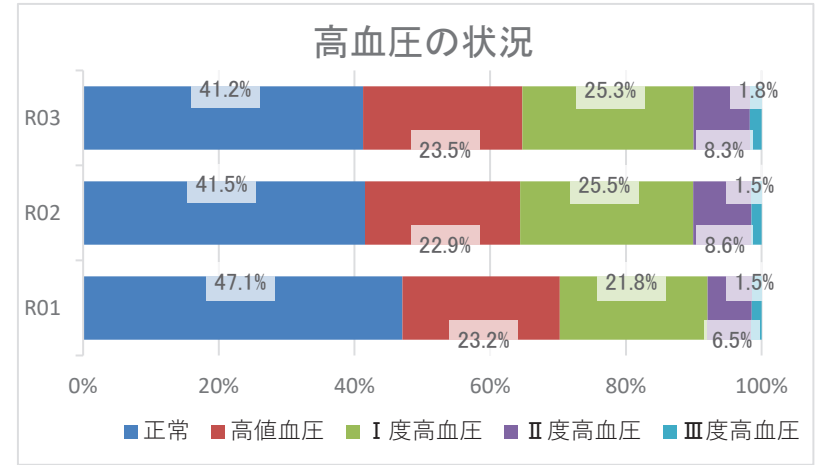
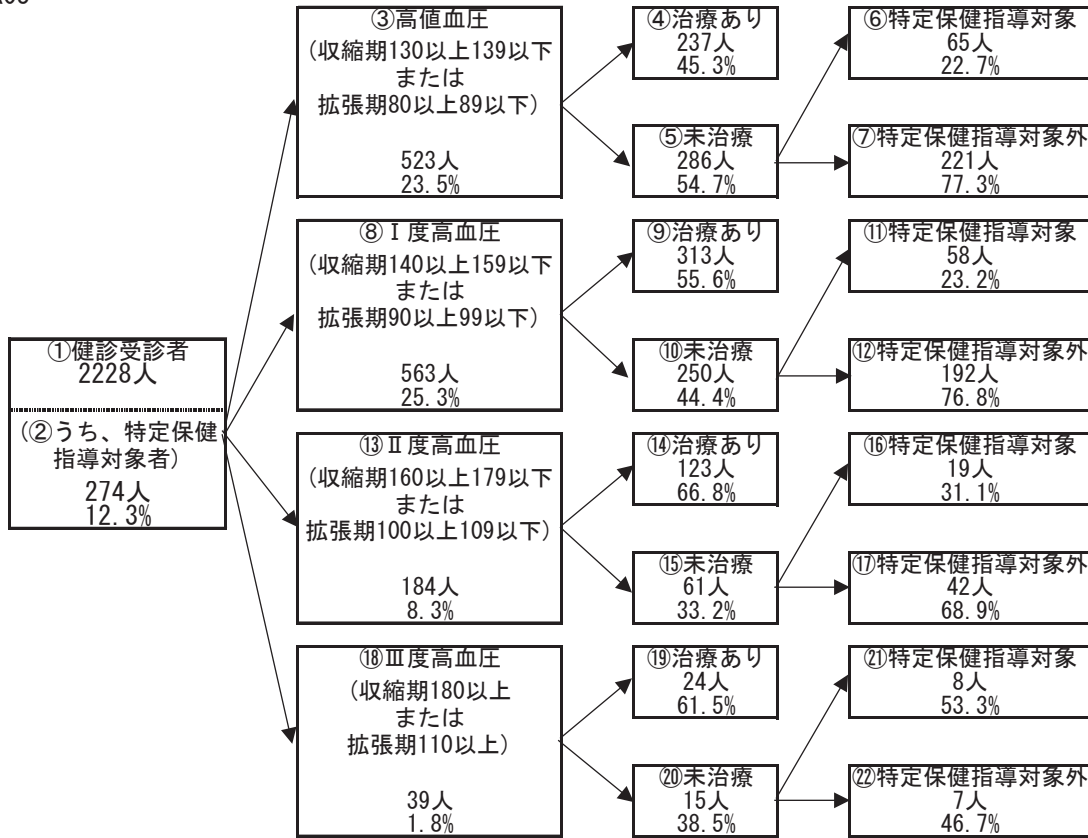
### 腎機能の状況





## 2 健診の状況

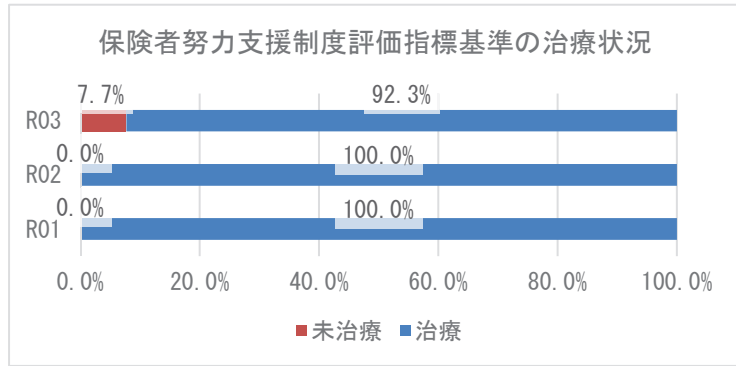
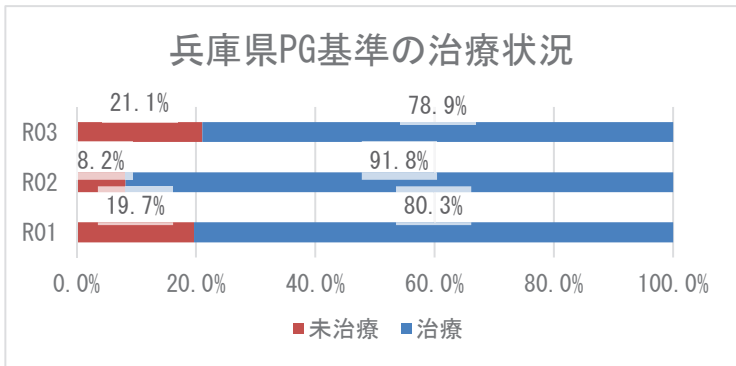
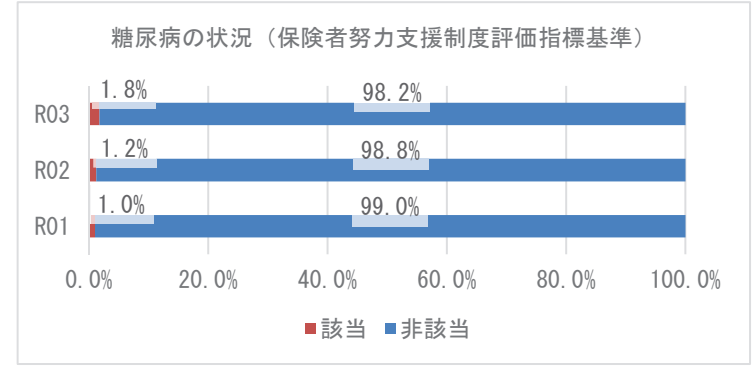
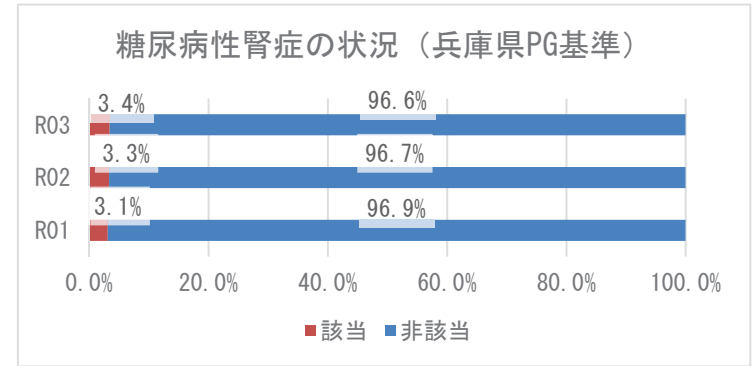
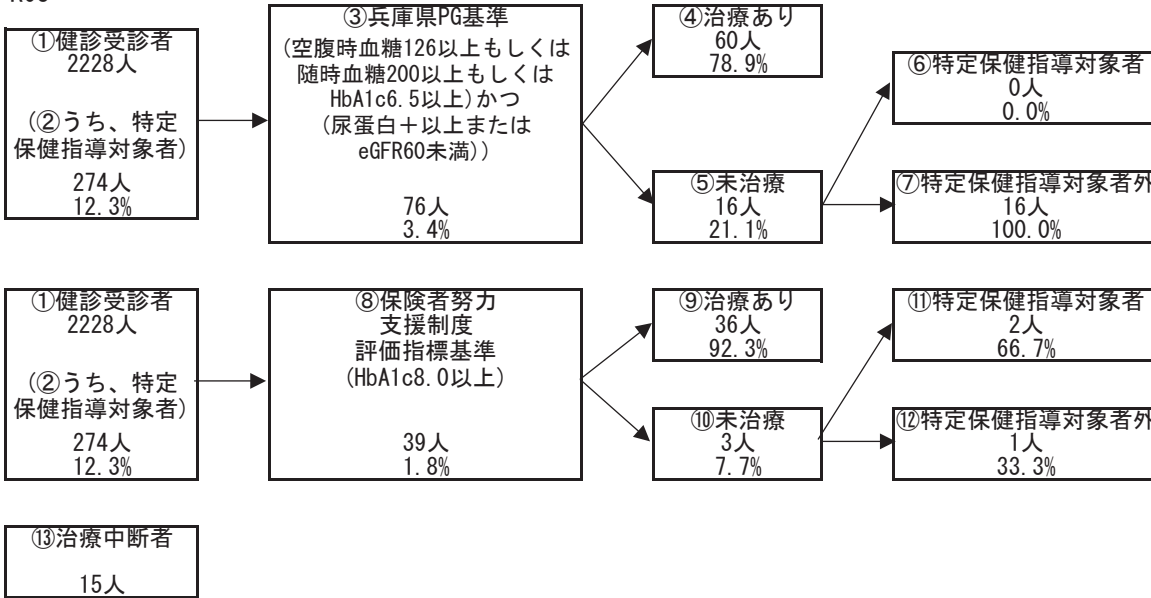
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	西脇市	県	前年比
受診率(%)	903.66 ( 852.43 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	223,758 ( 210,888 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.51 ( 1.51 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,382 ( 16,382 )	15,966	↑

R02

	西脇市	県	前年比
受診率(%)	867.01 ( 818.95 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	214,075 ( 200,693 )	204,306	↑
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	15,975 ( 15,975 )	15,779	↑

R01

	西脇市	県
受診率(%)	913.85 ( 867.18 )	904.24
1人当たり費用額(円)	211,054 ( 198,501 )	207,676
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,891 ( 14,891 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	西脇市	県	前年比
受診率(%)	30.48 ( 28.72 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	172,469 ( 160,595 )	142,110	↑
1件当たり日数	17.47 ( 17.31 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	32,376 ( 32,641 )	39,989	↑

R02

	西脇市	県	前年比
受診率(%)	28.74 ( 26.94 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	163,833 ( 151,447 )	136,046	↓
1件当たり日数	17.91 ( 17.81 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	31,833 ( 31,731 )	38,176	↓

R01

	西脇市	県
受診率(%)	30.61 ( 28.93 )	24.10
1人当たり費用額(円)	169,936 ( 158,927 )	139,886
1件当たり日数	16.94 ( 16.79 )	15.54
1日当たり費用額(円)	32,777 ( 32,989 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	7,904	↓
2	高血圧症	7,778	↓
3	糖尿病	6,244	↑
4	脂質異常症	5,522	↓
5	精神	4,122	↑
6	がん	2,060	↑
7	狭心症	487	↑
8	脳梗塞	417	↑
9	脂肪肝	140	↓
10	高尿酸血症	128	↑
11	動脈硬化症	46	↑
12	心筋梗塞	40	↓
13	脳出血	14	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	481	↓
2	がん	277	↓
3	筋・骨格	168	↑
4	脳梗塞	36	↓
5	狭心症	35	↓
6	糖尿病	29	↓
7	高血圧症	17	↓
8	脳出血	9	↓
9	心筋梗塞	9	↓
10	脂質異常症	4	↑
11	脂肪肝	3	↑
12	高尿酸血症	1	→
13	動脈硬化症	1	↑

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	8,232	↓
2	筋・骨格	7,912	↓
3	糖尿病	5,967	↓
4	脂質異常症	5,649	↓
5	精神	4,095	↓
6	がん	2,049	↓
7	狭心症	478	↓
8	脳梗塞	377	↑
9	脂肪肝	156	↓
10	高尿酸血症	121	↓
11	動脈硬化症	35	↓
12	心筋梗塞	21	↓
13	脳出血	17	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	485	↓
2	がん	290	↓
3	筋・骨格	165	→
4	脳梗塞	63	↑
5	狭心症	49	↓
6	糖尿病	38	↓
7	脳出血	30	↓
8	高血圧症	19	→
9	心筋梗塞	14	↑
10	脂質異常症	1	↓
11	高尿酸血症	1	↑
12	脂肪肝	1	→
13	動脈硬化症	0	→

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	8,500
2	筋・骨格	8,473
3	糖尿病	6,021
4	脂質異常症	5,709
5	精神	4,174
6	がん	2,191
7	狭心症	544
8	脳梗塞	371
9	脂肪肝	163
10	高尿酸血症	143
11	心筋梗塞	54
12	動脈硬化症	51
13	脳出血	15

順位	病名	件数
1	精神	600
2	がん	302
3	筋・骨格	165
4	脳梗塞	52
5	狭心症	52
6	糖尿病	46
7	脳出血	45
8	高血圧症	19
9	心筋梗塞	7
10	脂質異常症	3
11	脂肪肝	1
12	高尿酸血症	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	300,995,430	↑
2	糖尿病	174,197,600	↑
3	筋・骨格	155,146,880	↓
4	高血圧症	106,179,160	↓
5	脂質異常症	73,232,810	↓
6	精神	70,550,850	↓
7	狭心症	12,366,850	↓
8	脳梗塞	6,758,970	↑
9	脂肪肝	2,893,230	↓
10	心筋梗塞	1,343,370	↑
11	高尿酸血症	1,311,880	↑
12	動脈硬化症	974,690	↑
13	脳出血	347,430	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	198,921,970	↓
2	精神	179,544,160	↓
3	筋・骨格	135,068,620	↑
4	脳梗塞	26,057,750	↓
5	狭心症	24,874,400	↓
6	心筋梗塞	12,667,320	↓
7	糖尿病	11,379,980	↓
8	脳出血	6,196,180	↓
9	高血圧症	5,136,670	↓
10	脂質異常症	2,094,350	↑
11	動脈硬化症	793,600	↑
12	脂肪肝	605,790	↑
13	高尿酸血症	11,870	↑

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	273,387,550	↑
2	糖尿病	166,827,580	↑
3	筋・骨格	165,861,860	↓
4	高血圧症	112,700,750	↓
5	脂質異常症	78,034,540	↓
6	精神	72,311,040	↓
7	狭心症	12,745,280	↓
8	脳梗塞	6,447,370	↓
9	脂肪肝	2,994,290	↓
10	高尿酸血症	1,305,660	↓
11	心筋梗塞	562,620	↓
12	動脈硬化症	533,070	↓
13	脳出血	447,830	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	248,661,420	↑
2	精神	183,278,820	↓
3	筋・骨格	126,851,970	↑
4	脳梗塞	52,324,760	↑
5	狭心症	34,441,050	↓
6	脳出血	27,809,290	↓
7	心筋梗塞	20,015,620	↑
8	糖尿病	17,628,320	↓
9	高血圧症	6,707,430	↓
10	脂肪肝	68,130	↓
11	脂質異常症	58,360	↓
12	高尿酸血症	6,260	↑
13	動脈硬化症	0	→

R01

順位	病名	費用額
1	がん	244,403,540
2	筋・骨格	171,369,330
3	糖尿病	166,321,580
4	高血圧症	119,171,730
5	脂質異常症	83,868,430
6	精神	74,706,080
7	狭心症	14,854,890
8	脳梗塞	6,753,160
9	脂肪肝	3,122,430
10	高尿酸血症	1,724,590
11	心筋梗塞	1,271,170
12	動脈硬化症	1,124,870
13	脳出血	368,540

順位	病名	費用額
1	がん	238,381,310
2	精神	232,097,990
3	筋・骨格	117,909,360
4	狭心症	42,904,230
5	脳出血	36,840,820
6	脳梗塞	35,116,840
7	糖尿病	19,367,930
8	心筋梗塞	10,293,610
9	高血圧症	7,121,790
10	脂質異常症	544,460
11	脂肪肝	88,530
12	高尿酸血症	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,516	19.71%	178,426	16.34%
高血圧	2,389	31.05%	295,446	27.05%
脂質異常症	2,351	30.56%	288,184	26.38%

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	41	0.53%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	26	63.41%	2,137	58.81%

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	391	5.08%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	236	60.36%	30,327	54.85%
うち、高血圧	303	77.49%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	305	78.01%	42,866	77.53%
脳血管疾患	372	4.84%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	176	47.31%	29,816	44.93%
うち、高血圧	281	75.54%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	246	66.13%	46,687	70.35%

R02

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,281	15.80%	154,938	13.82%
高血圧	2,145	26.46%	257,517	22.98%
脂質異常症	2,096	25.86%	252,368	22.52%

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	35	0.43%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	20	57.14%	1,719	56.75%

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	347	4.28%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	196	56.48%	25,896	54.00%
うち、高血圧	263	75.79%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	266	76.66%	37,020	77.19%
脳血管疾患	318	3.92%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	150	47.17%	25,250	44.44%
うち、高血圧	249	78.30%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	219	68.87%	39,643	69.78%

R01

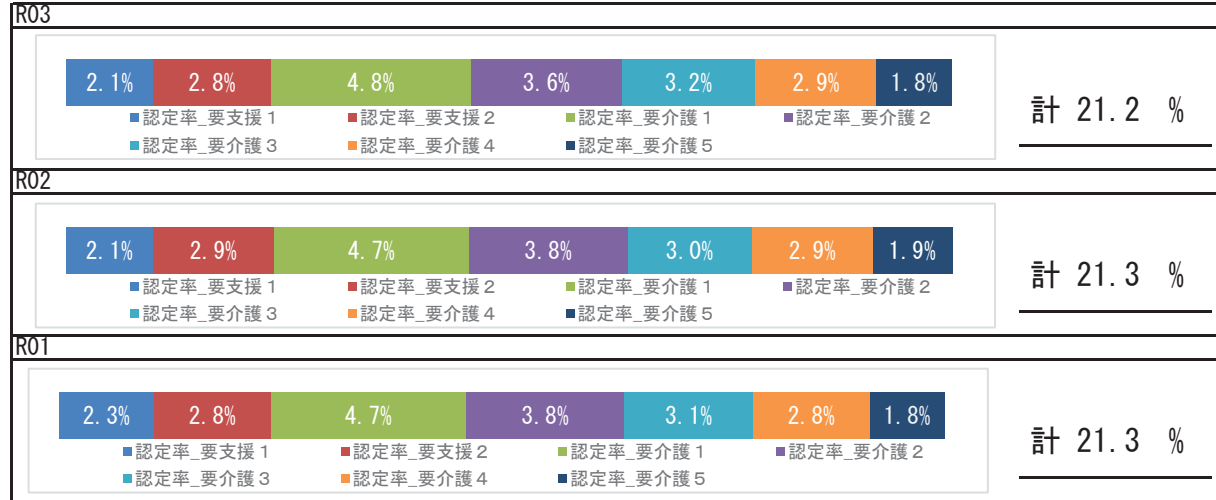
	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,132	13.76%	138,382	12.19%
高血圧	1,897	23.06%	227,754	20.07%
脂質異常症	1,847	22.45%	227,373	20.04%

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	32	0.39%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	19	59.38%	1,434	55.03%

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	297	3.61%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	168	56.57%	22,816	53.29%
うち、高血圧	229	77.10%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	220	74.07%	32,686	76.34%
脳血管疾患	300	3.65%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	136	45.33%	22,072	43.78%
うち、高血圧	228	76.00%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	199	66.33%	34,819	69.06%

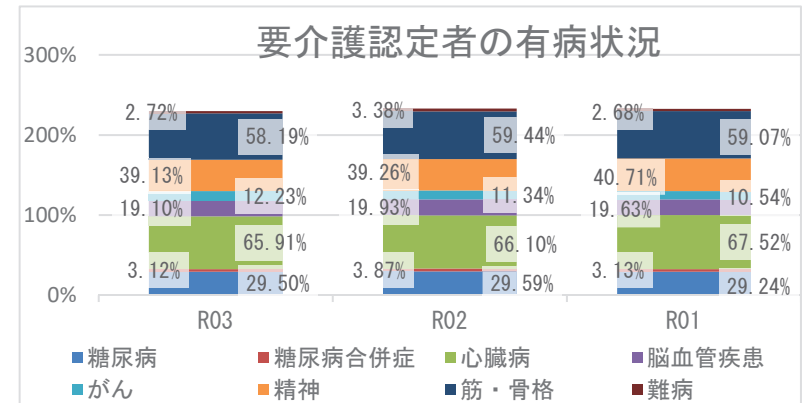
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	61	25.63%	742	29.87%	803	29.50%
	糖尿病合併症	22	9.24%	63	2.54%	85	3.12%
循環器疾患	心臓病	103	43.28%	1,691	68.08%	1,794	65.91%
	脳血管疾患	39	16.39%	481	19.36%	520	19.10%
その他	がん	28	11.76%	305	12.28%	333	12.23%
	精神	70	29.41%	995	40.06%	1,065	39.13%
	筋・骨格	91	38.24%	1,493	60.10%	1,584	58.19%
	難病	8	3.36%	66	2.66%	74	2.72%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも長くなっています。令和3年度の平均自立期間を令和元年度と比較すると、男性は延長、女性は同程度であり、県と比較すると、男女とも長い状況です。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて23.32%になります。また、その他の呼吸器系の疾患が7.04%を占めており、具体的な疾病等の確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率はほぼ変化なく経過しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額の経年推移は、外来において徐々に増加、入院においては、令和2年度は減少、令和3年度は増加しています。また、令和3年度の年齢調整後1人当たり費用額を県と比較すると、外来は県より低く、入院は県より高いです。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来糖尿病医療費は徐々に増加し、入院狭心症、脳出血医療費は徐々に減少しています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、令和3年度の該当者割合を県と比較すると、基礎疾患は県より多い一方で、虚血性心疾患は県と同程度、脳血管疾患は県より低くなっています。生活習慣病等の重症化予防事業の成果であることも考えられます。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は、前年度より上昇し、県より高くなっています。事業実施方法の良かった点等を把握し、効果的な事業を継続することが重要です。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は38.5%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は21.1%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠、食事、運動、喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的なポピュレーションアプローチへの取り組みも重要です。

# 宝塚市

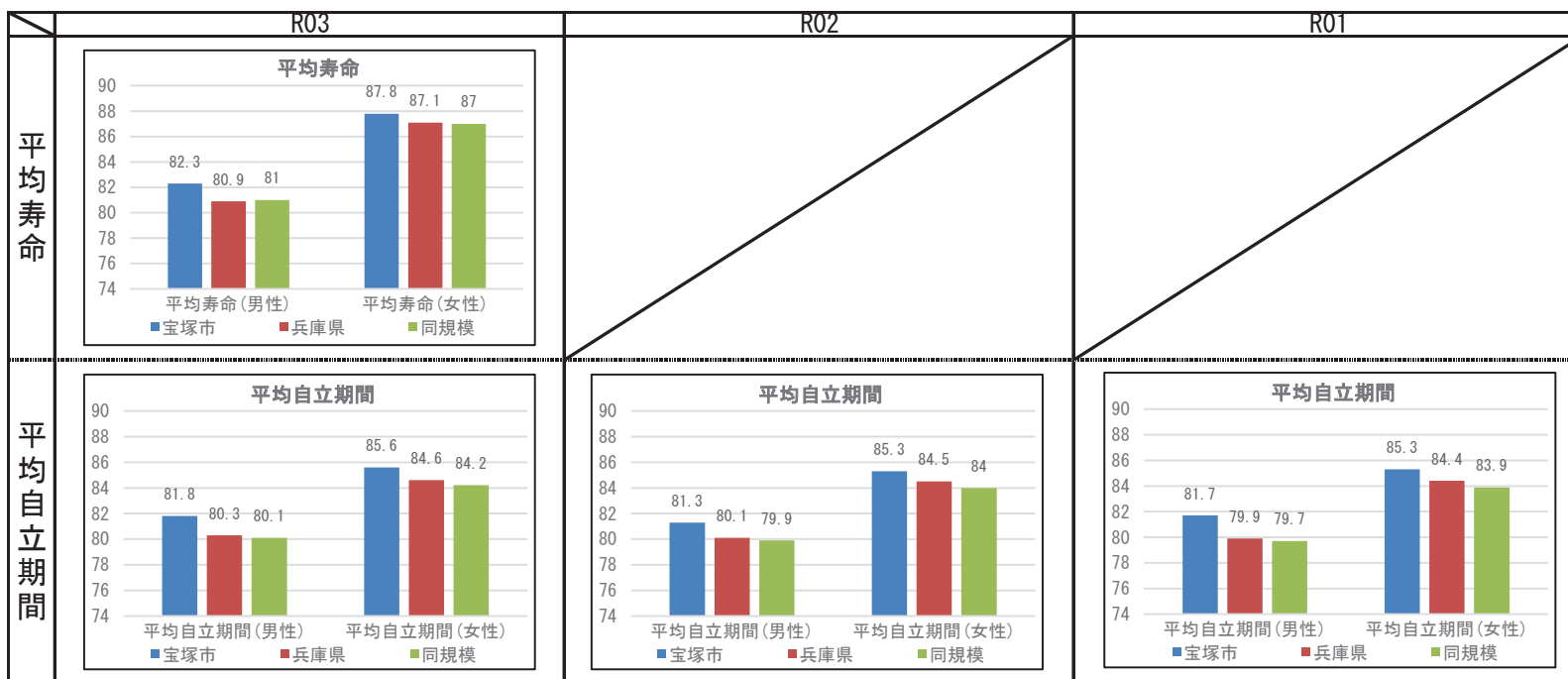
## 1 基礎情報

年度	宝塚市	
	人口総数	高齢化率
R03	220,400	27.1

年度	宝塚市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	42,590	↓	19.3	↓	55.1	→
R02	43,529	↓	19.8	↓	55.1	↑
R01	44,214		20.1		54.6	

## 死因 ( H30 ~ R02 年度計 )

1位	悪性新生物 (腫瘍)	1,891 件	( 29.27% )
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	941 件	( 14.56% )
3位	老衰	586 件	( 9.07% )
4位	脳血管疾患	434 件	( 6.72% )
5位	肺炎	425 件	( 6.58% )



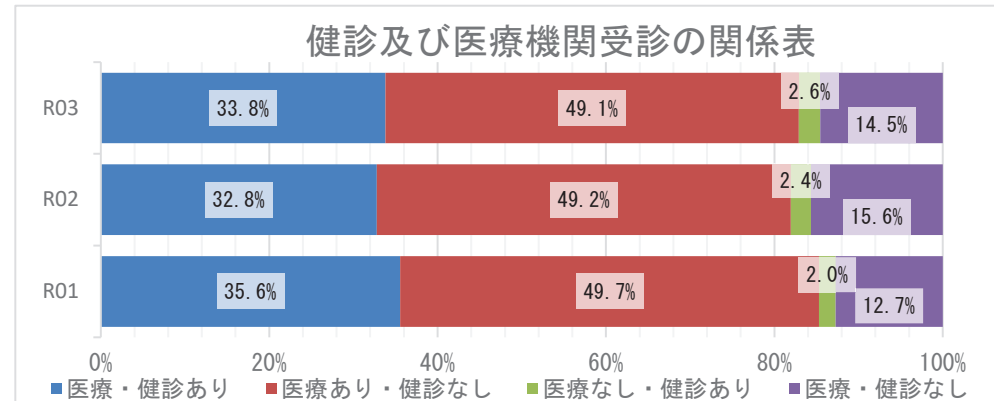
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	宝塚市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	36.27%	35.08%	37.25%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	17.82%	17.85%	16.51%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	11.49%	11.17%	11.66%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	28.86%	20.45%	10.20%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	1.76%	1.82%	1.50%	2.45%	2.32%
	動機付け	8.00%	8.18%	8.31%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

総数		医療機関受診		合計
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	10,456	790	11,246
	健診対象者に占める割合(%)	33.8%	2.6%	36.3%
	うち生活習慣病有(人)	7,249		7,249
	受診者数に占める割合(%)	69.3%		64.5%
健診なし	未受診者数(人)	15,198	4,496	19,694
	健診対象者に占める割合(%)	49.1%	14.5%	63.7%
	うち生活習慣病有(人)	8,888		8,888
	未受診者数に占める割合(%)	58.5%		45.1%
合計	合計(人)	25,654	5,286	30,940
	健診対象者に占める割合(%)	82.9%	17.1%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	16,137		16,137
	合計人数に占める割合(%)	62.9%		52.2%

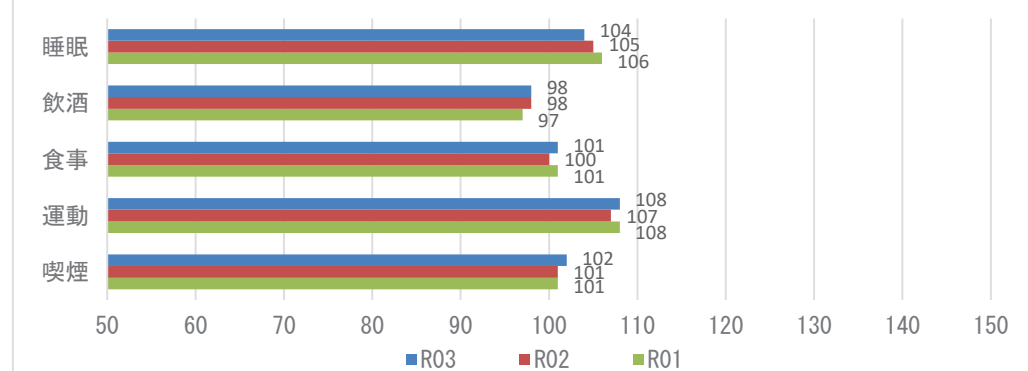


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



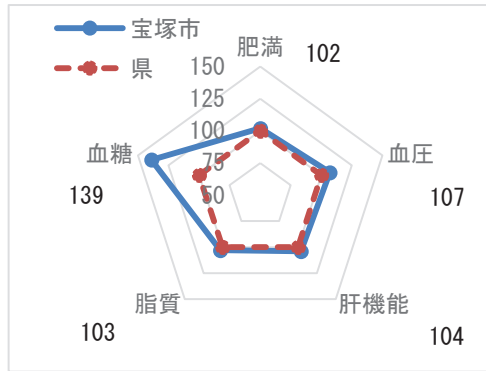
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。



## 2 健診の状況

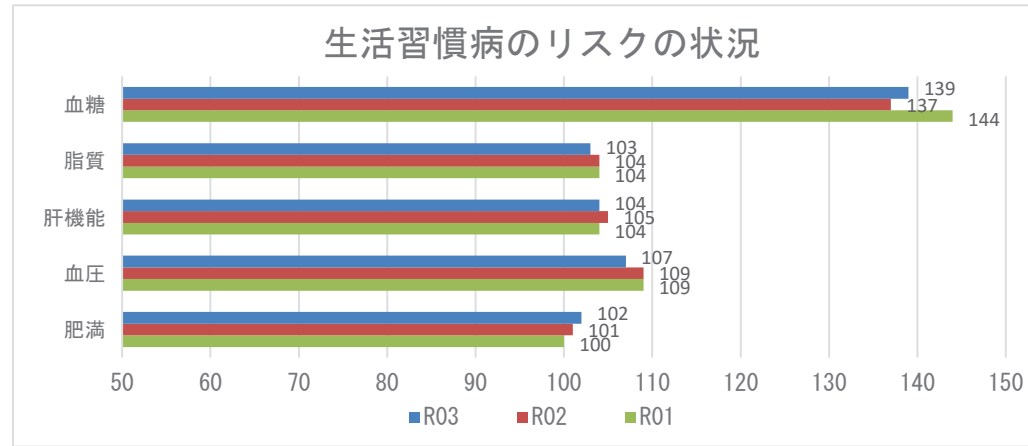
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

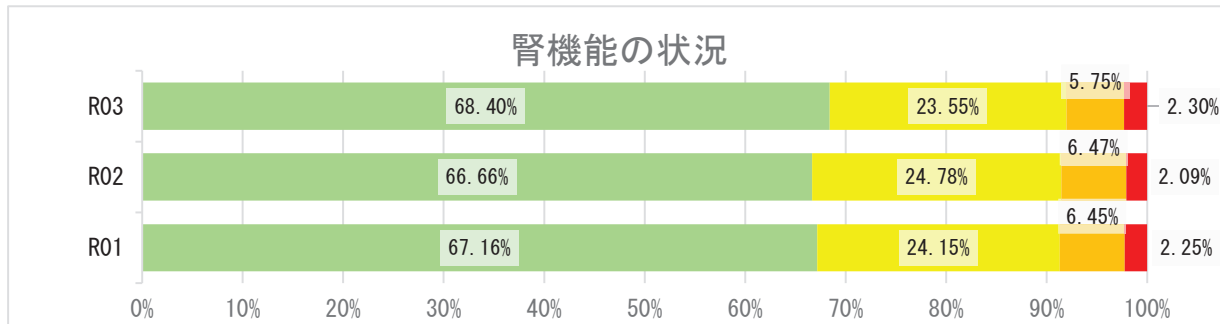


### 腎機能の状況

R03

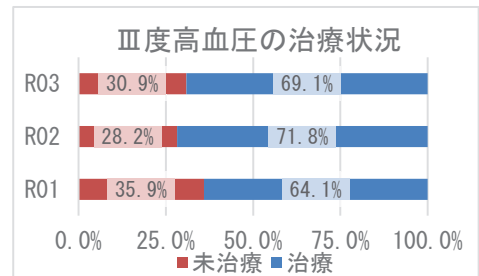
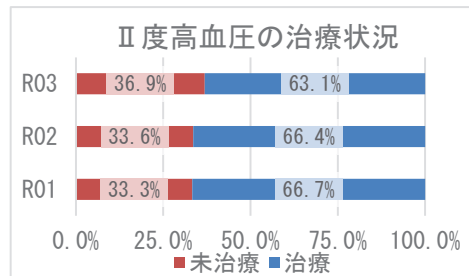
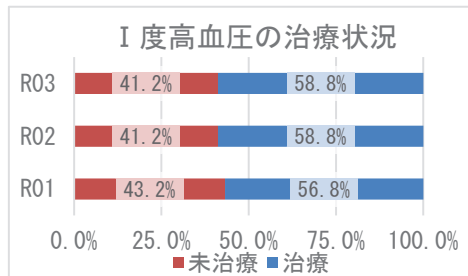
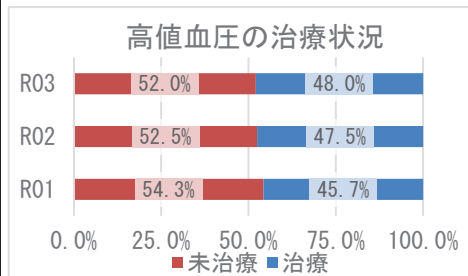
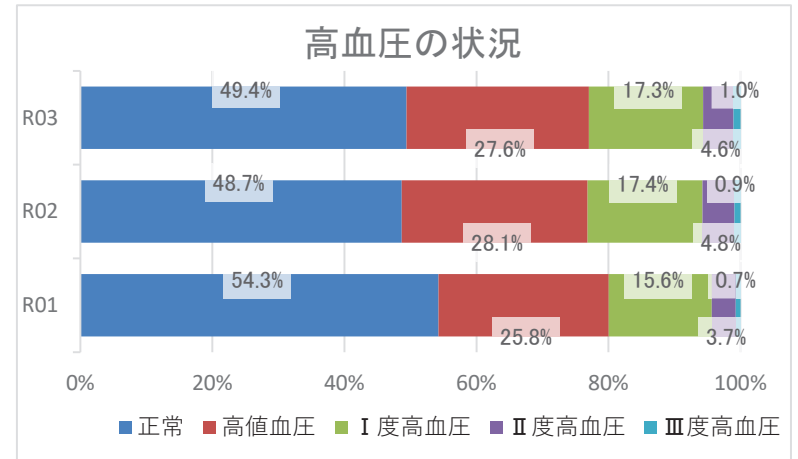
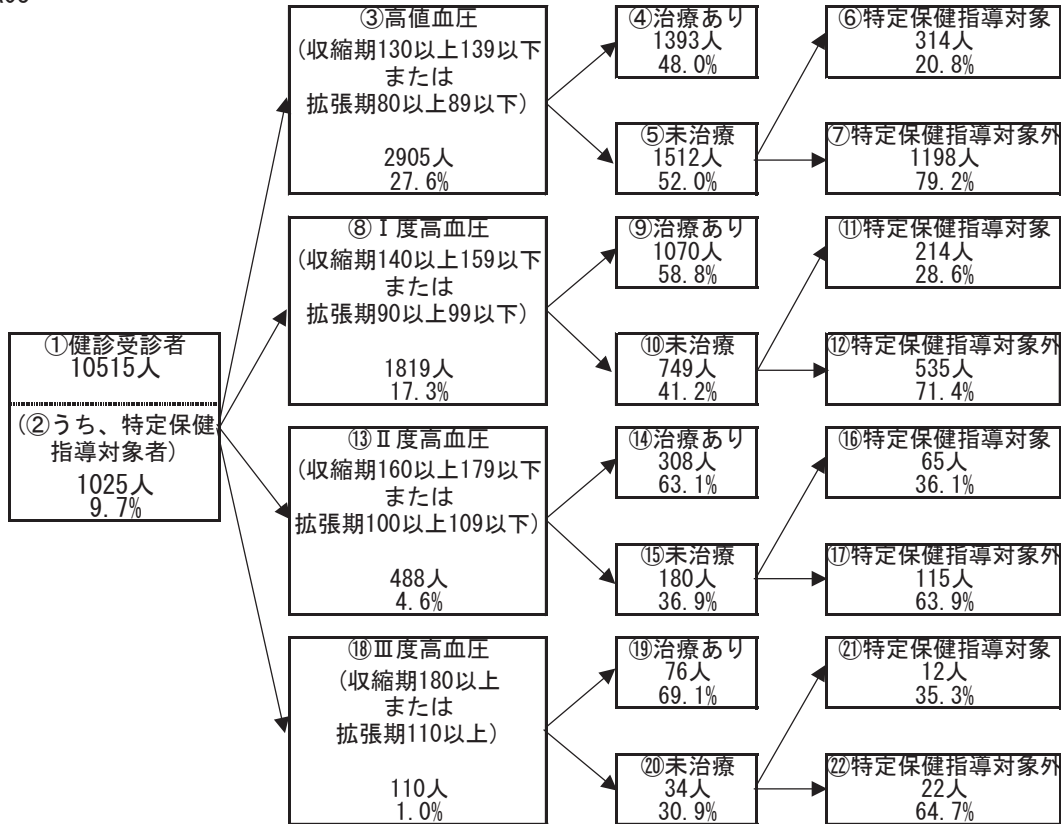
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						
	A1 (-)		A2 (±)		A3 (≥(+))		合計
G1 正常または高値 ≥90	736人	6.03%	78人	0.64%	29人	0.24%	
G2 正常または軽度低下 60~89	7607人	62.36%	667人	5.47%	293人	2.40%	8567人 70.23%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	2128人	17.45%	200人	1.64%	154人	1.26%	2482人 20.35%
G3b 中等度~高度低下 30~44	179人	1.47%	34人	0.28%	51人	0.42%	264人 2.16%
G4 高度低下 15~29	9人	0.07%	3人	0.02%	23人	0.19%	35人 0.29%
G5 末期腎不全 <15	3人	0.02%	0人	0.00%	4人	0.03%	7人 0.06%
合計	10662人	87.41%	982人	8.05%	554人	4.54%	12198人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

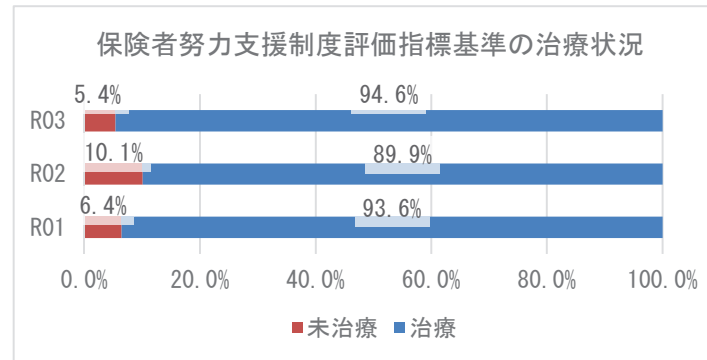
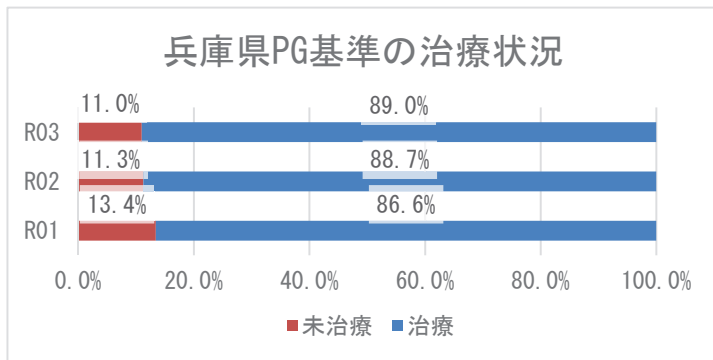
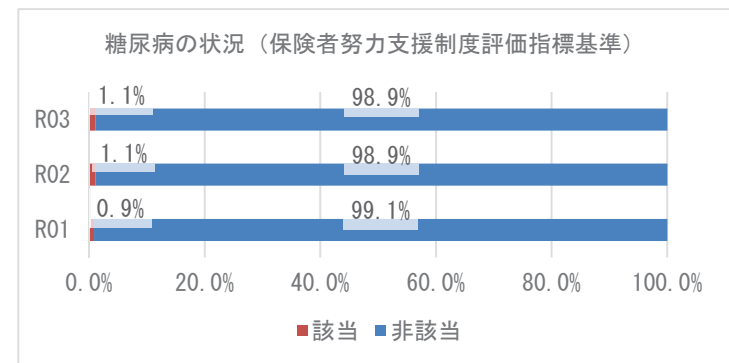
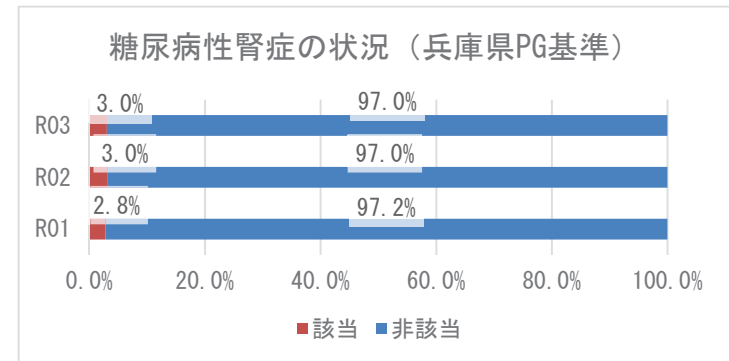
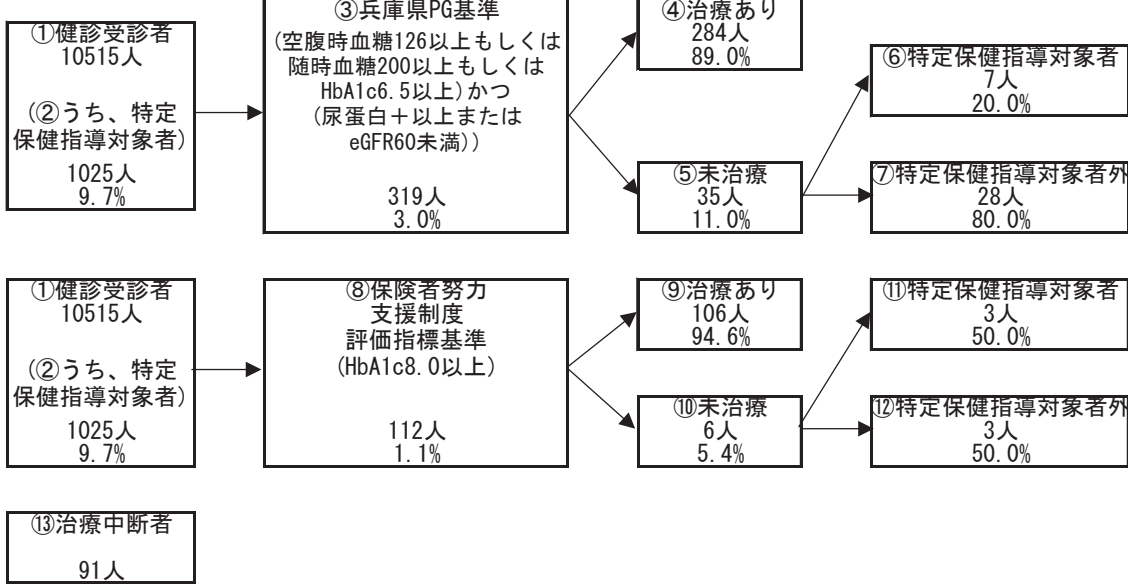
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	宝塚市	県	前年比
受診率(%)	911.81 ( 876.81 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	220,817 ( 210,700 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.48 ( 1.47 )	1.53	↑
1日当たり費用額(円)	16,406 ( 16,406 )	15,966	↑

R02

	宝塚市	県	前年比
受診率(%)	855.68 ( 819.84 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	206,595 ( 196,179 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.47 ( 1.47 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,385 ( 16,385 )	15,779	↑

R01

	宝塚市	県
受診率(%)	922.09 ( 888.73 )	904.24
1人当たり費用額(円)	208,955 ( 199,680 )	207,676
1件当たり日数	1.50 ( 1.50 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,089 ( 15,089 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	宝塚市	県	前年比
受診率(%)	20.95 ( 20.02 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	135,208 ( 128,127 )	142,110	↑
1件当たり日数	14.87 ( 14.81 )	15.67	↑
1日当たり費用額(円)	43,406 ( 43,869 )	39,989	↑

R02

	宝塚市	県	前年比
受診率(%)	20.30 ( 19.33 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	128,480 ( 121,204 )	136,046	↑
1件当たり日数	14.81 ( 14.82 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	42,740 ( 42,776 )	38,176	↑

R01

	宝塚市	県
受診率(%)	21.08 ( 20.15 )	24.10
1人当たり費用額(円)	123,942 ( 117,397 )	139,886
1件当たり日数	14.20 ( 14.10 )	15.54
1日当たり費用額(円)	41,399 ( 41,764 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	44,056	↑
2	高血圧症	36,352	↓
3	脂質異常症	29,385	↑
4	糖尿病	25,340	↑
5	精神	19,535	↑
6	がん	13,362	↑
7	狭心症	2,710	↓
8	脳梗塞	1,817	↓
9	高尿酸血症	709	↓
10	脂肪肝	673	↓
11	動脈硬化症	396	↓
12	心筋梗塞	146	↑
13	脳出血	84	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	1,404	↓
2	精神	1,299	↓
3	筋・骨格	710	↑
4	脳梗塞	243	↑
5	狭心症	174	↓
6	脳出血	136	↑
7	糖尿病	114	↓
8	心筋梗塞	33	↑
9	高血圧症	30	↓
10	脂質異常症	8	↓
11	動脈硬化症	7	↓
12	高尿酸血症	6	↑
13	脂肪肝	3	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	40,433	↓
2	高血圧症	36,653	↓
3	脂質異常症	27,855	↓
4	糖尿病	24,421	↓
5	精神	18,791	↓
6	がん	12,872	↓
7	狭心症	2,729	↓
8	脳梗塞	1,867	↓
9	高尿酸血症	732	↑
10	脂肪肝	689	↑
11	動脈硬化症	458	↓
12	心筋梗塞	114	↓
13	脳出血	64	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	1,522	↑
2	精神	1,365	↑
3	筋・骨格	664	↓
4	脳梗塞	224	↓
5	狭心症	181	↓
6	糖尿病	122	↓
7	脳出血	112	↑
8	高血圧症	31	↓
9	心筋梗塞	30	↑
10	動脈硬化症	14	↑
11	脂質異常症	10	↓
12	脂肪肝	5	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	44,647
2	高血圧症	38,125
3	脂質異常症	29,573
4	糖尿病	25,513
5	精神	18,979
6	がん	13,463
7	狭心症	2,905
8	脳梗塞	2,015
9	高尿酸血症	713
10	脂肪肝	655
11	動脈硬化症	547
12	心筋梗塞	143
13	脳出血	81

順位	病名	件数
1	がん	1,473
2	精神	1,358
3	筋・骨格	747
4	狭心症	204
5	脳梗塞	188
6	糖尿病	133
7	脳出血	95
8	高血圧症	56
9	心筋梗塞	23
10	脂質異常症	13
11	脂肪肝	8
12	動脈硬化症	8
13	高尿酸血症	5

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,580,171,980	↑
2	筋・骨格	930,005,270	↑
3	糖尿病	748,289,000	↑
4	高血圧症	444,100,000	↓
5	精神	405,448,710	↑
6	脂質異常症	394,391,310	↑
7	狭心症	59,413,730	↓
8	脳梗塞	34,694,310	↓
9	脂肪肝	12,966,050	↓
10	高尿酸血症	7,305,080	↓
11	動脈硬化症	7,023,080	↓
12	心筋梗塞	5,271,810	↑
13	脳出血	1,981,700	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,182,200,580	↓
2	筋・骨格	579,690,940	↑
3	精神	574,972,110	↓
4	脳梗塞	189,910,100	↑
5	狭心症	137,132,910	↓
6	脳出血	125,334,870	↑
7	心筋梗塞	48,414,070	↑
8	糖尿病	47,107,500	↓
9	高血圧症	10,260,680	↑
10	動脈硬化症	5,132,480	↓
11	脂質異常症	1,774,710	↓
12	脂肪肝	1,202,720	↓
13	高尿酸血症	632,070	↑

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,513,195,130	↑
2	筋・骨格	864,046,220	↓
3	糖尿病	746,612,920	↓
4	高血圧症	454,074,160	↓
5	精神	399,516,470	↓
6	脂質異常症	393,877,650	↓
7	狭心症	63,742,670	↓
8	脳梗塞	35,683,270	↓
9	脂肪肝	13,209,880	↑
10	動脈硬化症	8,650,050	↓
11	高尿酸血症	7,535,760	↓
12	心筋梗塞	2,949,790	↓
13	脳出血	1,725,640	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,322,424,620	↑
2	精神	602,138,940	↑
3	筋・骨格	498,452,100	↓
4	脳梗塞	175,576,500	↑
5	狭心症	137,360,030	↓
6	脳出血	88,539,310	↑
7	糖尿病	49,973,210	↑
8	心筋梗塞	46,452,680	↑
9	動脈硬化症	16,419,490	↑
10	高血圧症	5,954,380	↓
11	脂質異常症	3,240,880	↓
12	脂肪肝	1,953,600	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	1,418,583,100
2	筋・骨格	923,535,360
3	糖尿病	765,576,800
4	高血圧症	479,585,290
5	脂質異常症	434,104,940
6	精神	402,948,500
7	狭心症	66,434,100
8	脳梗塞	40,039,310
9	脂肪肝	12,807,610
10	動脈硬化症	10,318,960
11	高尿酸血症	7,306,930
12	心筋梗塞	3,770,910
13	脳出血	1,299,200

順位	病名	費用額
1	がん	1,165,479,530
2	精神	593,114,830
3	筋・骨格	576,880,710
4	狭心症	148,085,800
5	脳梗塞	129,027,750
6	脳出血	71,677,540
7	糖尿病	45,940,130
8	心筋梗塞	37,490,730
9	高血圧症	16,384,220
10	動脈硬化症	9,850,610
11	脂質異常症	3,493,700
12	脂肪肝	2,139,150
13	高尿酸血症	1,441,140

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,465	15.18%	178,426	16.34%
高血圧	10,660	25.03%	295,446	27.05%
脂質異常症	11,163	26.21%	288,184	26.38%

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	109	0.26%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	58	53.21%	2,137	58.81%

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,996	4.69%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,053	52.76%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,598	80.06%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,549	77.61%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,385	5.60%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,053	44.15%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,772	74.30%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,715	71.91%	46,687	70.35%

R02

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,483	12.60%	154,938	13.82%
高血圧	9,195	21.12%	257,517	22.98%
脂質異常症	9,625	22.11%	252,368	22.52%

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	86	0.20%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	49	56.98%	1,719	56.75%

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,707	3.92%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	890	52.14%	25,896	54.00%
うち、高血圧	1,369	80.20%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	1,329	77.86%	37,020	77.19%
脳血管疾患	2,069	4.75%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	883	42.68%	25,250	44.44%
うち、高血圧	1,535	74.19%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	1,471	71.10%	39,643	69.78%

R01

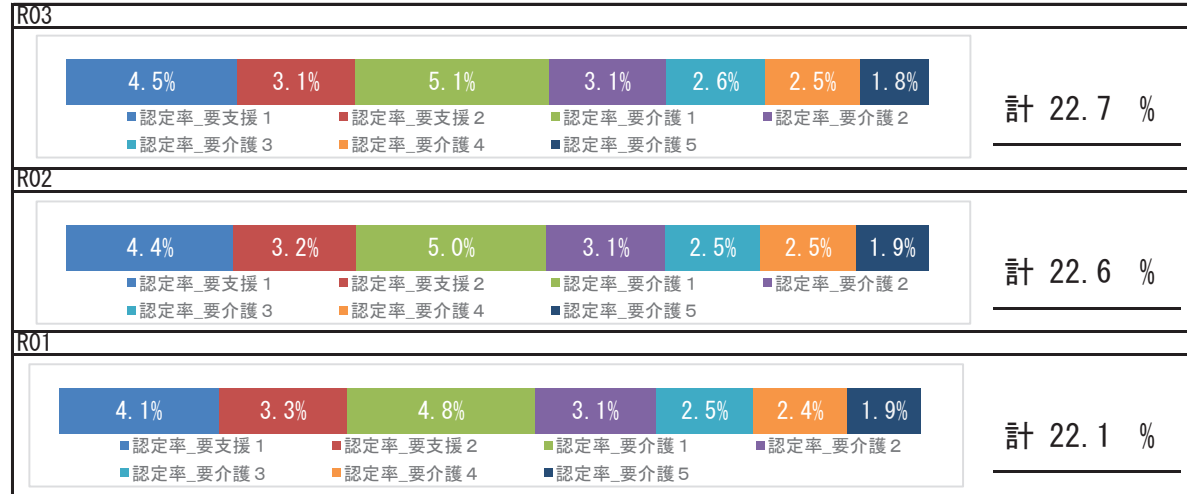
	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	4,883	11.04%	138,382	12.19%
高血圧	7,977	18.04%	227,754	20.07%
脂質異常症	8,562	19.36%	227,373	20.04%

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	77	0.17%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	42	54.55%	1,434	55.03%

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,483	3.35%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	767	51.72%	22,816	53.29%
うち、高血圧	1,162	78.35%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	1,145	77.21%	32,686	76.34%
脳血管疾患	1,861	4.21%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	796	42.77%	22,072	43.78%
うち、高血圧	1,358	72.97%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	1,302	69.96%	34,819	69.06%

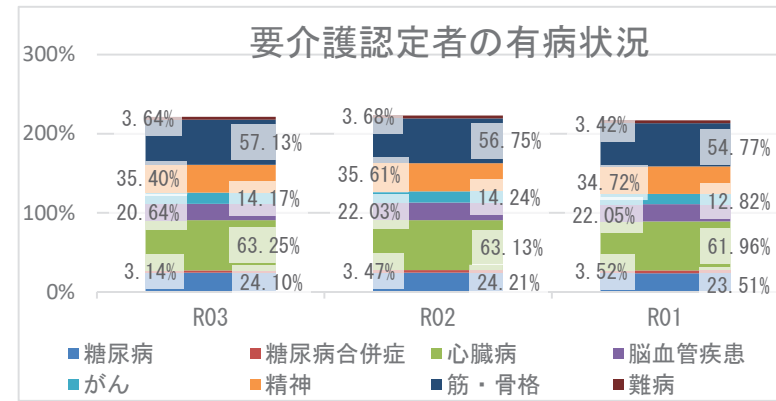
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	263	19.00%	3,025	24.67%	3,288	24.10%
	糖尿病合併症	49	3.54%	380	3.10%	429	3.14%
循環器疾患	心臓病	520	37.57%	8,110	66.15%	8,630	63.25%
	脳血管疾患	200	14.45%	2,616	21.34%	2,816	20.64%
その他	がん	177	12.79%	1,756	14.32%	1,933	14.17%
	精神	333	24.06%	4,497	36.68%	4,830	35.40%
	筋・骨格	512	36.99%	7,283	59.40%	7,795	57.13%
	難病	73	5.27%	423	3.45%	496	3.64%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも長くなっています。令和3年度の平均自立期間を令和元年度と比較すると、男女とも延長しており、県と比較すると、男女とも長い状況です。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.14%になります。また、肺炎が6.53%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額の経年推移は、外来において、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、入院においては経年で徐々に増加しています。令和3年度の年齢調整後1人当たり費用額を県と比較すると、入院、外来ともに県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）の経年推移から、外来の高血圧医療費は減少し、入院における脳梗塞、脳出血、心筋梗塞医療費は増加しています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しています。令和3年度の各疾病の該当者割合は県と比較していずれも低くなっていますが、ハイリスク対象者を適切な医療につなぐことができているか、生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は、いずれも前年度より上昇し、健診受診率は県より高く、特定保健指導実施率は県より低いです。事業実施方法の良かった点等を把握し、引き続き、特定保健指導実施率向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は30.9%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は11.0%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で飲酒リスクが県より高いですが、「生活習慣病のリスク」では、すべてのリスクが県より低い状況です。飲酒を含む適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けたポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。

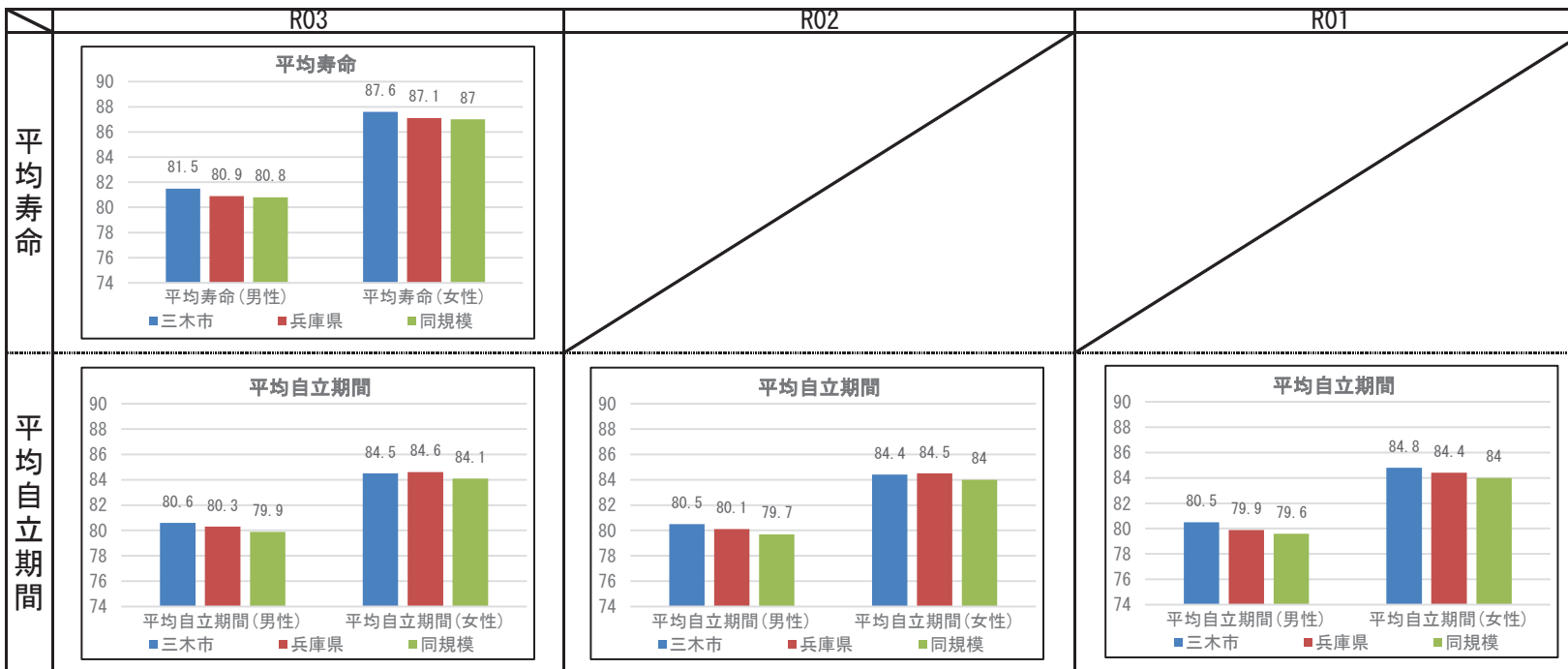
1 基礎情報

年度	三木市	
	人口総数	高齢化率
R03	77,138	31.8

年度	三木市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	16,710	↓	21.7	↓	56.2	↑
R02	17,442	↓	22.6	↓	56.0	↑
R01	17,892		23.2		55.5	

死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	756件	（28.44%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	372件	（14.00%）
3位	脳血管疾患	235件	（8.84%）
4位	肺炎	201件	（7.56%）
5位	老衰	170件	（6.40%）





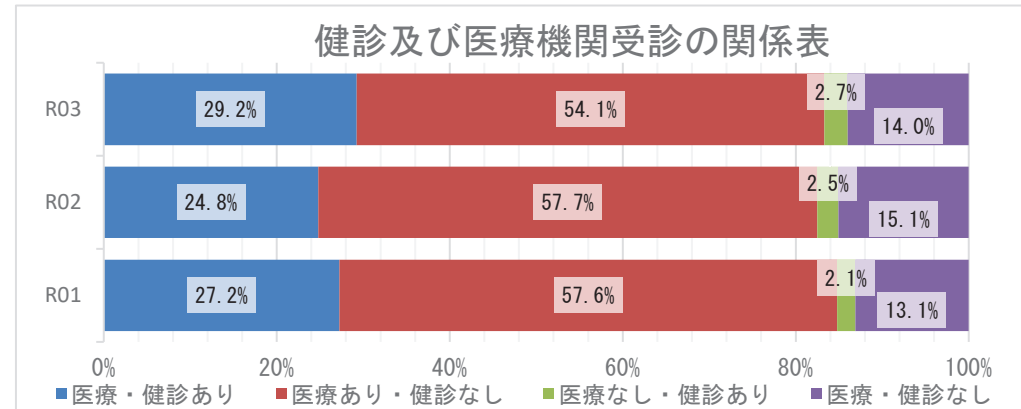
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

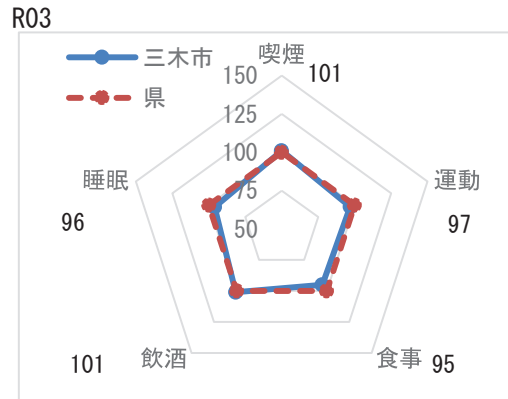
	三木市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	31.91%	27.03%	29.02%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	22.11%	23.31%	18.16%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	11.64%	11.02%	11.95%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	53.15%	44.86%	38.27%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.26%	2.61%	2.64%	2.45%	2.32%
	動機付け	11.67%	10.34%	10.81%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
あり	受診者数(人)	3,651	339	3,990
	健診対象者に占める割合(%)	29.2%	2.7%	32.0%
	うち生活習慣病有(人)	2,591		2,591
	受診者数に占める割合(%)	71.0%		64.9%
なし	未受診者数(人)	6,751	1,746	8,497
	健診対象者に占める割合(%)	54.1%	14.0%	68.0%
	うち生活習慣病有(人)	4,636		4,636
	未受診者数に占める割合(%)	68.7%		54.6%
合計	合計(人)	10,402	2,085	12,487
	健診対象者に占める割合(%)	83.3%	16.7%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	7,227		7,227
	合計人数に占める割合(%)	69.5%		57.9%

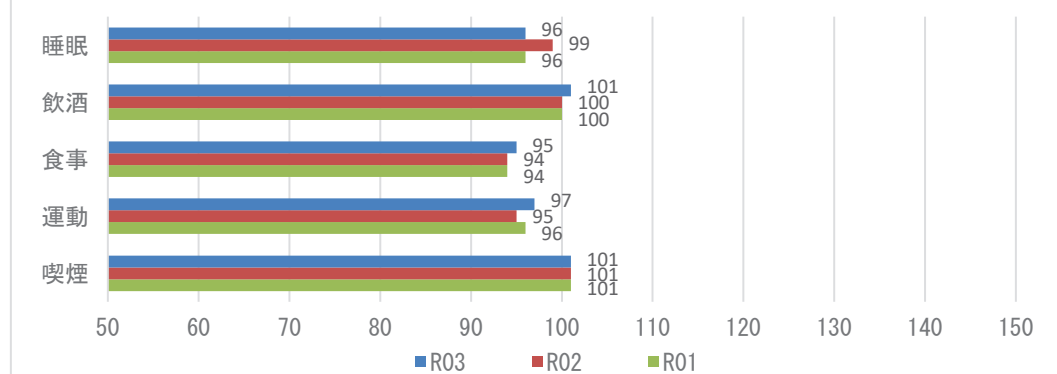


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

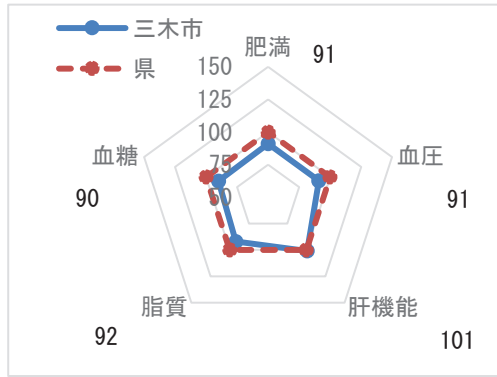


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

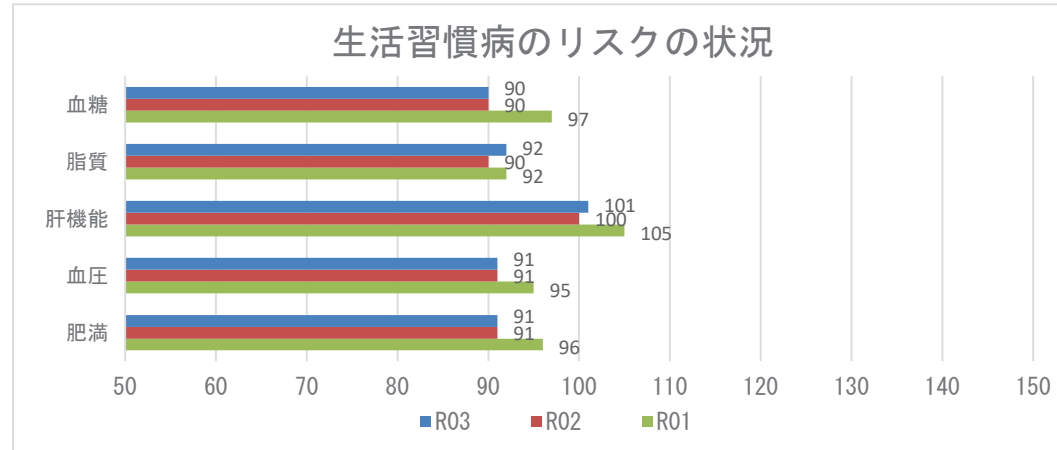
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

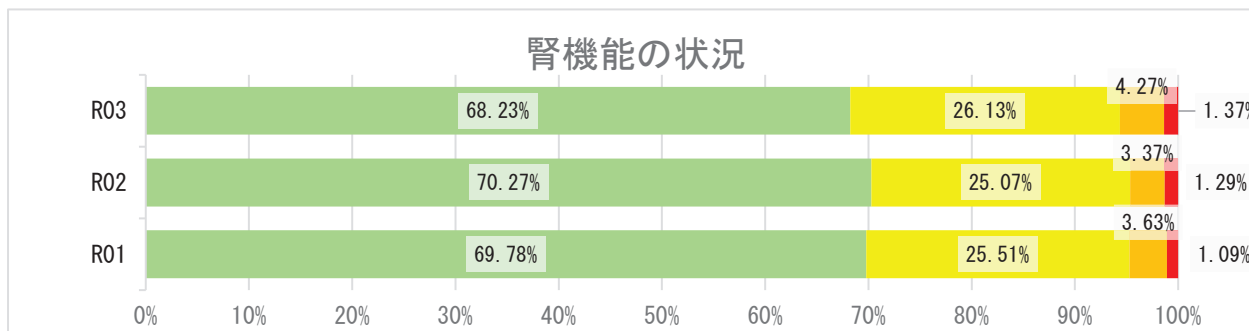


### 腎機能の状況

R03

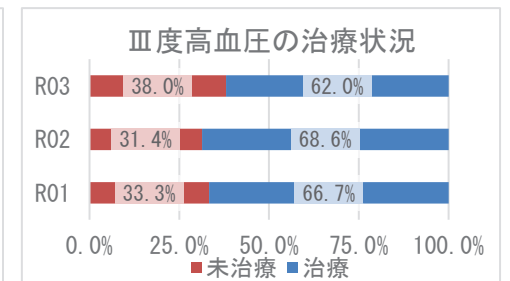
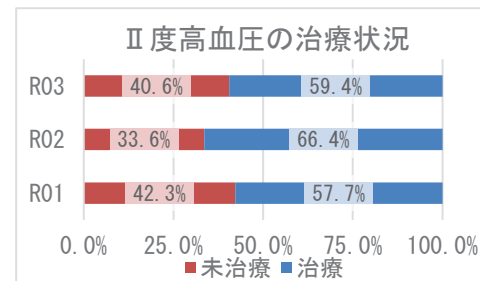
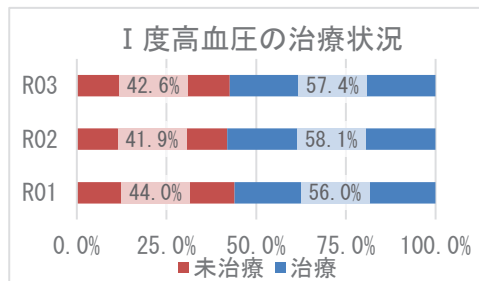
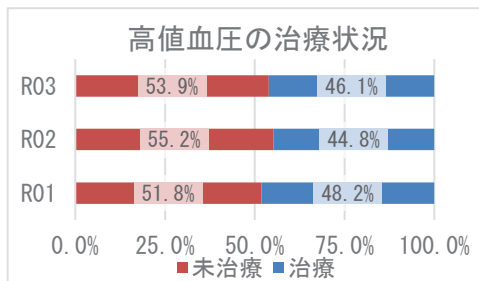
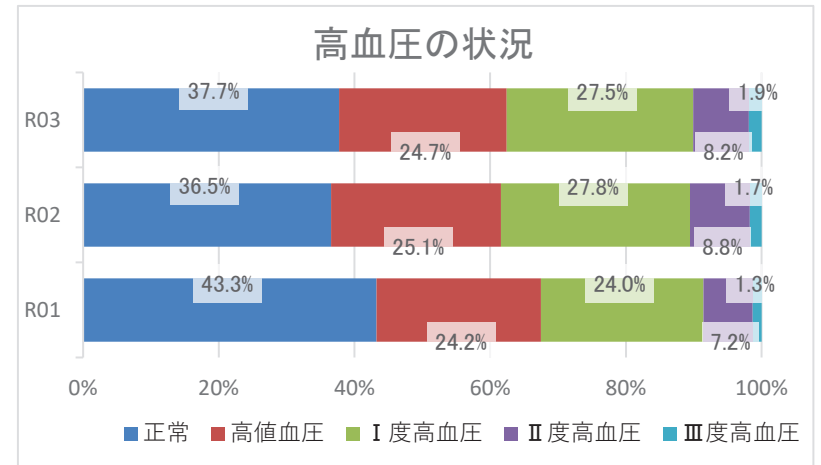
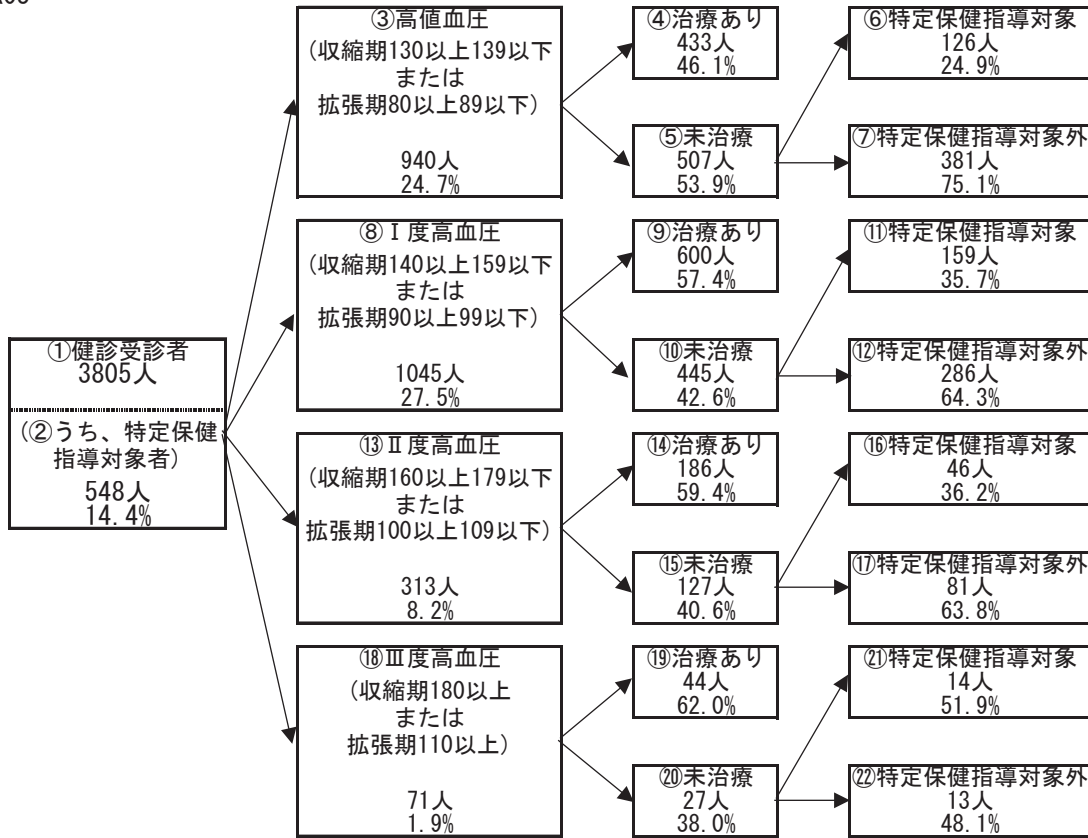
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	163人	4.38%	9人	0.24%	2人	0.05%	174人 4.67%
G2 正常または軽度低下 60~89	2378人	63.86%	87人	2.34%	42人	1.13%	2507人 67.32%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	877人	23.55%	41人	1.10%	20人	0.54%	938人 25.19%
G3b 中等度~高度低下 30~44	74人	1.99%	10人	0.27%	10人	0.27%	94人 2.52%
G4 高度低下 15~29	5人	0.13%	0人	0.00%	2人	0.05%	7人 0.19%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.03%	3人	0.08%	4人 0.11%
合計	3497人	93.90%	148人	3.97%	79人	2.12%	3724人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

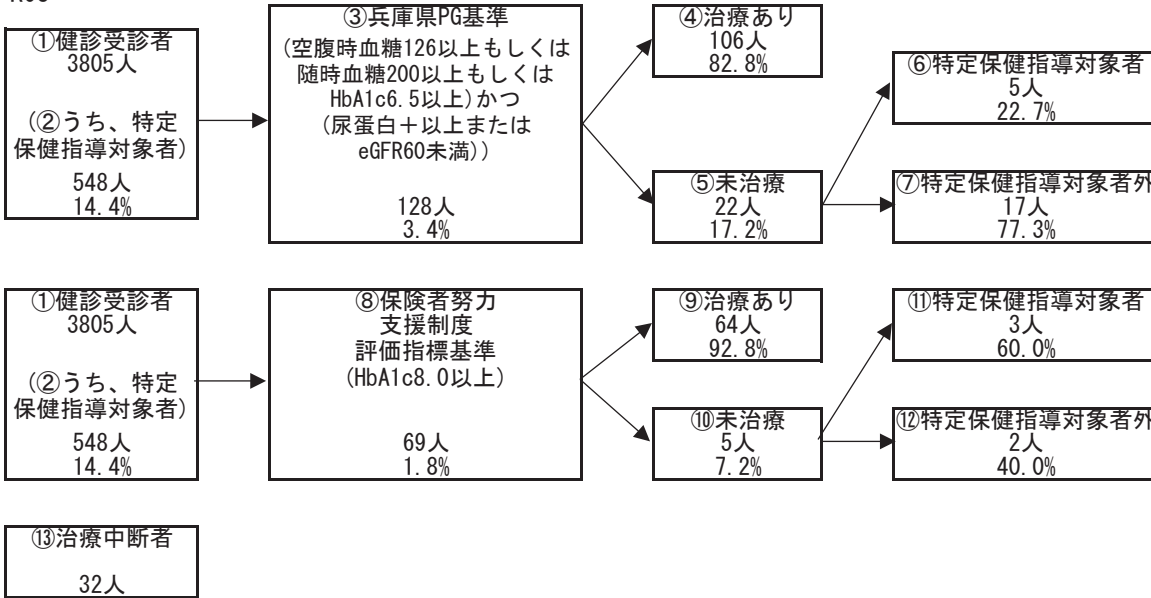
### 高血圧の状況 R03



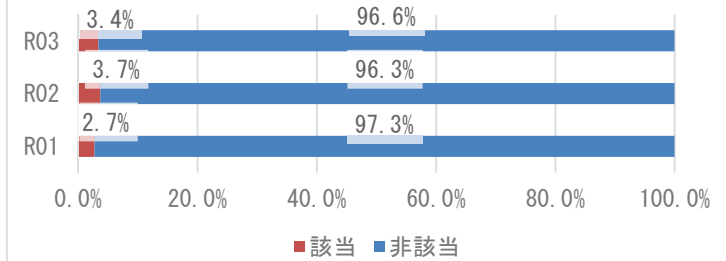
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

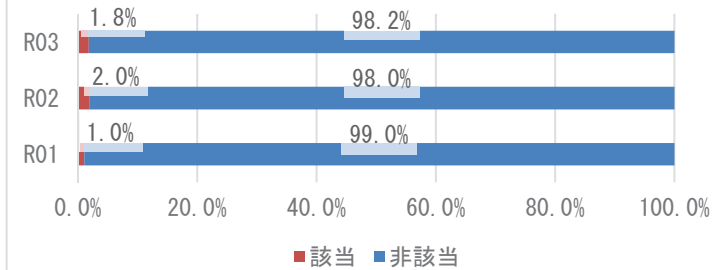
R03



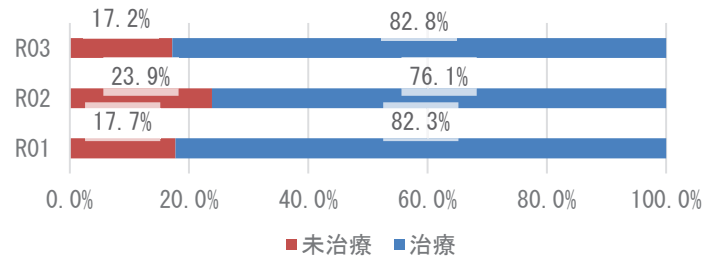
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



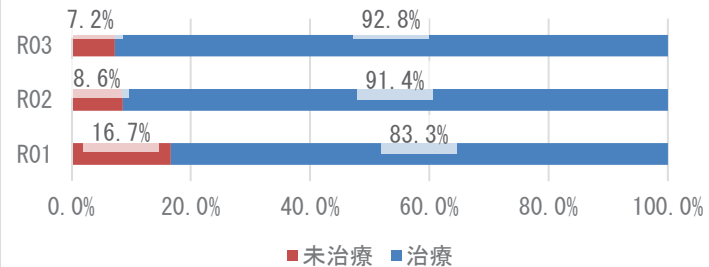
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	三木市	県	前年比
受診率(%)	888.53 ( 832.13 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	222,852 ( 207,315 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.48 ( 1.48 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	16,969 ( 16,969 )	15,966	↓

R02

	三木市	県	前年比
受診率(%)	839.73 ( 785.17 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	211,838 ( 197,171 )	204,306	↑
1件当たり日数	1.48 ( 1.48 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	17,082 ( 17,082 )	15,779	↑

R01

	三木市	県
受診率(%)	896.30 ( 840.25 )	904.24
1人当たり費用額(円)	211,365 ( 196,913 )	207,676
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,796 ( 15,796 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	三木市	県	前年比
受診率(%)	26.93 ( 25.67 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	160,715 ( 151,962 )	142,110	↑
1件当たり日数	17.61 ( 17.55 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	33,886 ( 34,008 )	39,989	↑

R02

	三木市	県	前年比
受診率(%)	27.07 ( 25.77 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	158,225 ( 148,621 )	136,046	↓
1件当たり日数	17.99 ( 17.84 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	32,486 ( 32,688 )	38,176	↑

R01

	三木市	県
受診率(%)	29.09 ( 27.54 )	24.10
1人当たり費用額(円)	161,030 ( 150,370 )	139,886
1件当たり日数	17.29 ( 17.25 )	15.54
1日当たり費用額(円)	32,014 ( 32,045 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	15,681	↑
2	高血圧症	15,367	↓
3	糖尿病	12,144	↑
4	脂質異常症	11,745	↑
5	精神	6,931	↓
6	がん	4,747	↑
7	狭心症	991	↓
8	脳梗塞	670	↓
9	脂肪肝	373	↑
10	高尿酸血症	291	↑
11	動脈硬化症	128	↑
12	心筋梗塞	77	↑
13	脳出血	39	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	959	↓
2	がん	517	↓
3	筋・骨格	283	↓
4	脳梗塞	112	↓
5	糖尿病	73	↑
6	脳出血	52	↓
7	狭心症	44	↓
8	心筋梗塞	20	↑
9	高血圧症	15	→
10	動脈硬化症	10	↑
11	脂質異常症	3	→
12	脂肪肝	2	→
13	高尿酸血症	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	16,127	↓
2	筋・骨格	15,680	↓
3	糖尿病	12,041	↓
4	脂質異常症	11,234	↓
5	精神	7,002	↑
6	がん	4,540	↓
7	狭心症	1,136	↓
8	脳梗塞	570	↓
9	脂肪肝	348	↑
10	高尿酸血症	287	↑
11	動脈硬化症	108	↓
12	心筋梗塞	63	↓
13	脳出血	23	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	984	↓
2	がん	533	↓
3	筋・骨格	311	↑
4	脳梗塞	137	↓
5	脳出血	85	↑
6	糖尿病	68	↓
7	狭心症	49	↓
8	心筋梗塞	16	↑
9	高血圧症	15	↓
10	動脈硬化症	4	↓
11	脂質異常症	3	↓
12	脂肪肝	2	→
13	高尿酸血症	1	↑

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	17,150
2	筋・骨格	16,797
3	糖尿病	12,735
4	脂質異常症	12,582
5	精神	6,947
6	がん	4,776
7	狭心症	1,265
8	脳梗塞	627
9	脂肪肝	292
10	高尿酸血症	269
11	動脈硬化症	145
12	心筋梗塞	87
13	脳出血	20

順位	病名	件数
1	精神	1,120
2	がん	666
3	筋・骨格	298
4	脳梗塞	108
5	糖尿病	100
6	狭心症	81
7	脳出血	70
8	高血圧症	19
9	心筋梗塞	15
10	動脈硬化症	14
11	脂質異常症	6
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	596,685,700	↑
2	糖尿病	388,270,560	↓
3	筋・骨格	350,533,150	↓
4	高血圧症	189,792,910	↓
5	脂質異常症	160,667,880	↑
6	精神	153,157,100	↓
7	狭心症	23,346,780	↓
8	脳梗塞	14,120,120	↑
9	脂肪肝	7,329,360	↑
10	高尿酸血症	3,070,300	↑
11	動脈硬化症	2,672,070	↓
12	心筋梗塞	2,570,560	↑
13	脳出血	883,570	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	437,661,790	↑
2	精神	411,674,540	↑
3	筋・骨格	222,726,580	↓
4	脳梗塞	90,986,350	↓
5	脳出血	53,558,140	↓
6	糖尿病	45,074,670	↑
7	狭心症	35,587,850	↑
8	心筋梗塞	26,711,750	↑
9	動脈硬化症	9,107,010	↑
10	高血圧症	5,319,330	↓
11	脂質異常症	964,580	↑
12	脂肪肝	576,810	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	592,188,900	↑
2	糖尿病	394,925,770	↓
3	筋・骨格	357,988,990	↓
4	高血圧症	202,338,210	↓
5	脂質異常症	159,089,510	↓
6	精神	156,313,990	↓
7	狭心症	24,952,630	↓
8	脳梗塞	12,046,510	↓
9	脂肪肝	6,670,280	↑
10	動脈硬化症	2,680,900	↓
11	高尿酸血症	2,577,720	↓
12	心筋梗塞	1,638,740	↓
13	脳出血	722,370	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	407,557,700	↓
2	精神	405,607,050	↓
3	筋・骨格	231,795,260	↑
4	脳梗塞	123,537,520	↑
5	脳出血	81,129,070	↑
6	糖尿病	36,398,500	↓
7	狭心症	32,839,070	↓
8	心筋梗塞	22,502,510	↓
9	高血圧症	5,553,220	↑
10	動脈硬化症	3,573,960	↓
11	脂肪肝	395,910	↓
12	脂質異常症	319,070	↓
13	高尿酸血症	580	↑

R01

順位	病名	費用額
1	がん	524,190,500
2	糖尿病	408,780,750
3	筋・骨格	363,503,920
4	高血圧症	216,392,990
5	脂質異常症	178,052,710
6	精神	157,237,120
7	狭心症	31,637,660
8	脳梗塞	12,708,800
9	脂肪肝	5,845,370
10	動脈硬化症	4,078,810
11	心筋梗塞	3,000,170
12	高尿酸血症	2,611,910
13	脳出血	588,190

順位	病名	費用額
1	がん	474,399,390
2	精神	448,335,000
3	筋・骨格	212,902,030
4	脳梗塞	85,884,160
5	狭心症	69,508,840
6	脳出血	60,120,980
7	糖尿病	40,686,970
8	心筋梗塞	30,069,080
9	動脈硬化症	11,117,610
10	高血圧症	5,194,360
11	脂質異常症	3,226,180
12	脂肪肝	471,990
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,494	20.91%	178,426	16.34%
高血圧	5,190	31.06%	295,446	27.05%
脂質異常症	4,995	29.89%	288,184	26.38%
	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	67	0.40%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	38	56.72%	2,137	58.81%

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	903	5.40%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	548	60.69%	30,327	54.85%
うち、高血圧	757	83.83%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	688	76.19%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,055	6.31%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	562	53.27%	29,816	44.93%
うち、高血圧	812	76.97%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	765	72.51%	46,687	70.35%

R02

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,082	17.67%	154,938	13.82%
高血圧	4,621	26.49%	257,517	22.98%
脂質異常症	4,463	25.59%	252,368	22.52%
	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	60	0.34%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	34	56.67%	1,719	56.75%

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	805	4.62%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	494	61.37%	25,896	54.00%
うち、高血圧	681	84.60%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	619	76.89%	37,020	77.19%
脳血管疾患	902	5.17%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	489	54.21%	25,250	44.44%
うち、高血圧	689	76.39%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	656	72.73%	39,643	69.78%

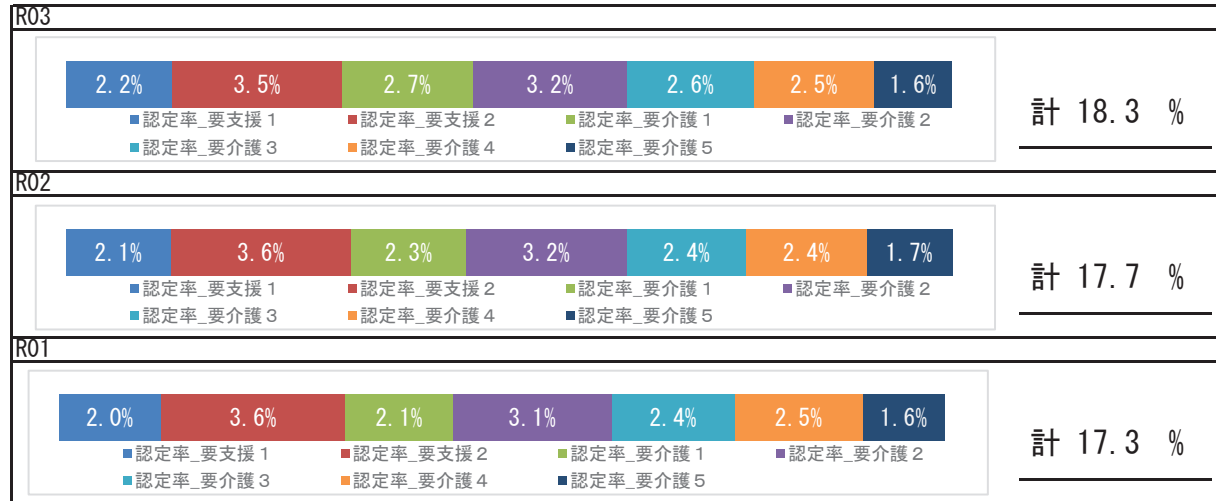
R01

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,748	15.36%	138,382	12.19%
高血圧	4,192	23.43%	227,754	20.07%
脂質異常症	4,096	22.89%	227,373	20.04%
	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	46	0.26%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	24	52.17%	1,434	55.03%

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	745	4.16%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	448	60.13%	22,816	53.29%
うち、高血圧	612	82.15%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	562	75.44%	32,686	76.34%
脳血管疾患	811	4.53%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	429	52.90%	22,072	43.78%
うち、高血圧	619	76.33%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	591	72.87%	34,819	69.06%

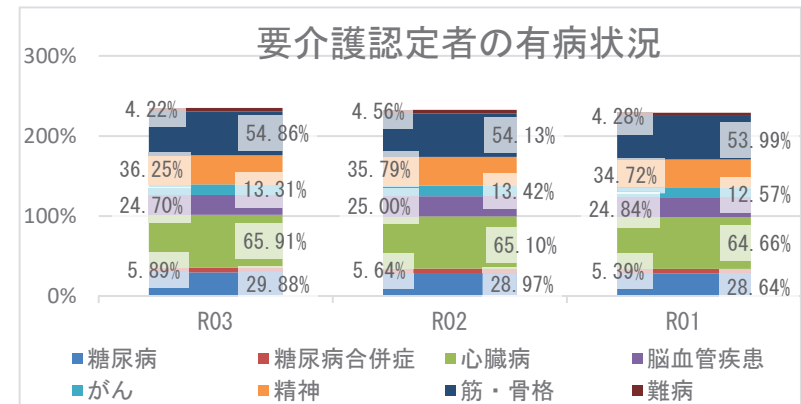
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	140	28.46%	1,234	30.05%	1,374	29.88%
	糖尿病合併症	38	7.72%	233	5.67%	271	5.89%
循環器疾患	心臓病	236	47.97%	2,795	68.05%	3,031	65.91%
	脳血管疾患	110	22.36%	1,026	24.98%	1,136	24.70%
その他	がん	65	13.21%	547	13.32%	612	13.31%
	精神	134	27.24%	1,533	37.33%	1,667	36.25%
	筋・骨格	185	37.60%	2,338	56.93%	2,523	54.86%
	難病	30	6.10%	164	3.99%	194	4.22%



## 5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男女とも長いです。令和3年度の平均自立期間は、令和元年度と比較すると、男性は延長、女性は短縮しており、県と比較すると男性は長く、女性は短いです。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて22.73%になります。また、肺炎が7.53%を占めており、経年的な確認が必要です。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額の経年推移は、外来において、徐々に増加しており、入院においては令和2年度は減少、令和3年度は増加しています。令和3年度の年齢調整後1人当たり費用額を県と比較すると、外来は県より低く、入院は県より高いです。入外医療費順位（生活習慣病）の経年推移から、外来糖尿病、高血圧医療費は減少していますが、入院医療費において、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討することをお勧めします。
- ・健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率は、前年度より上昇しましたが、県より低くなっています。令和3年度の特定保健指導実施率は、前年度より上昇し、県より高くなっています。引き続き、特定健診受診率向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は38.0%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は17.2%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠、食事、運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けたポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。



# 高砂市

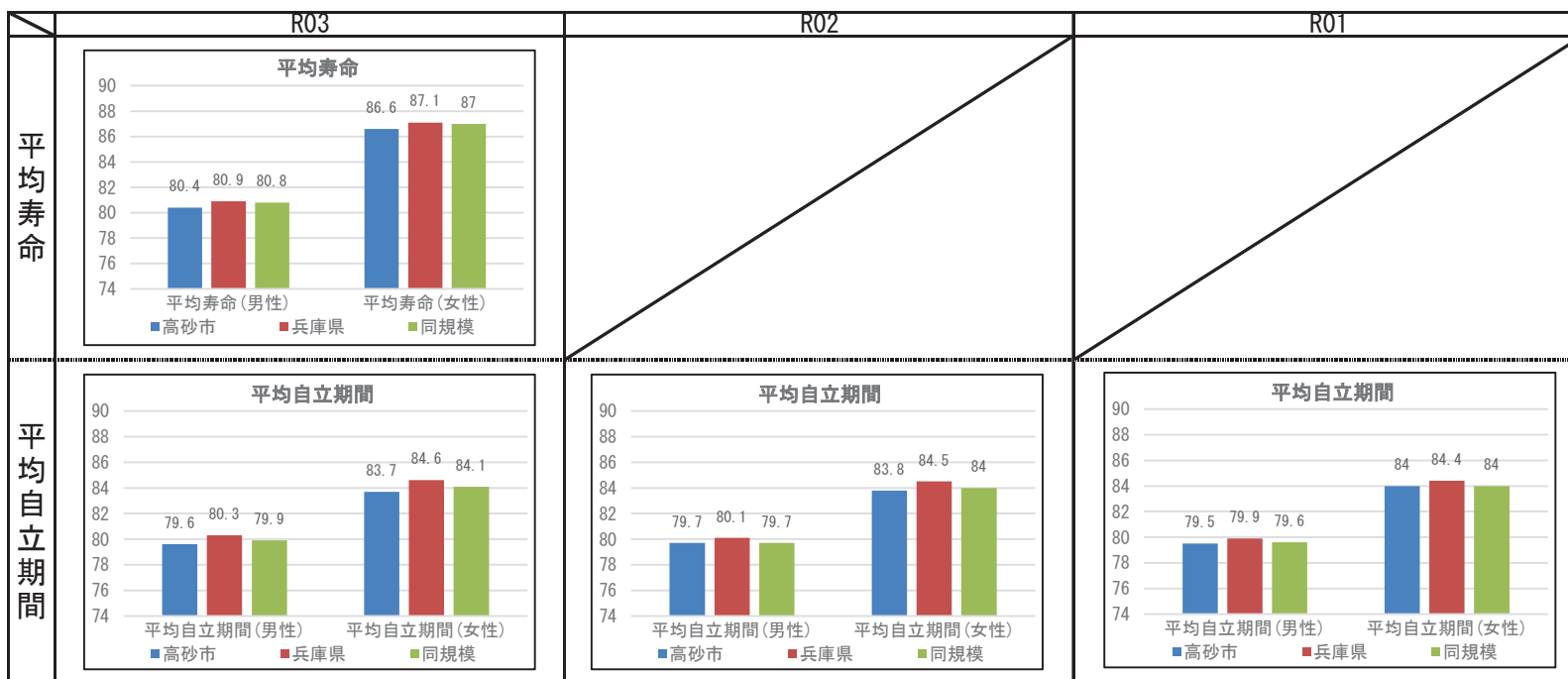
## 1 基礎情報

年度	高砂市	
	人口総数	高齢化率
R03	90,822	26.4

年度	高砂市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	18,670	↓	20.6	↓	55.7	↑
R02	19,232	↓	21.2	↓	55.5	↑
R01	19,413	↘	21.4	↘	55.3	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	808件	（27.42%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	499件	（16.93%）
3位	老衰	293件	（9.94%）
4位	肺炎	221件	（7.50%）
5位	脳血管疾患	198件	（6.72%）



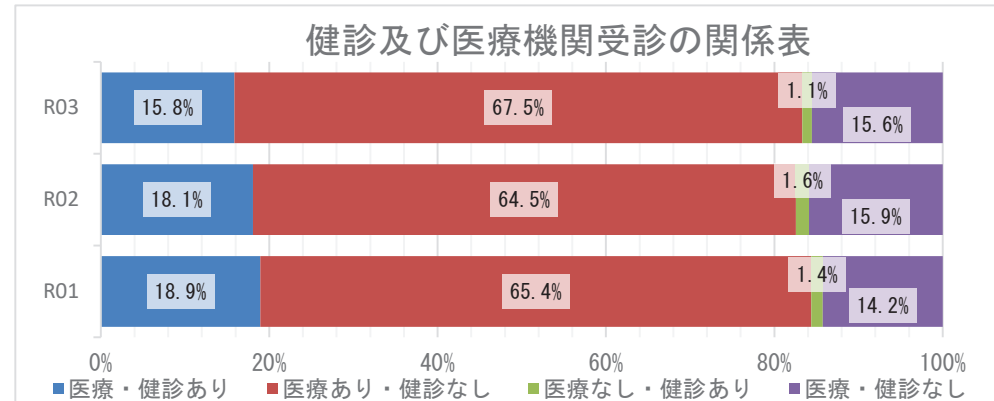
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

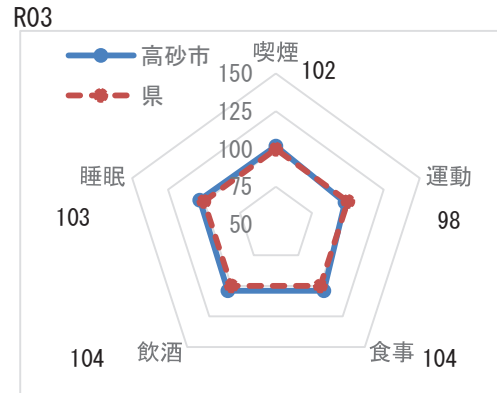
	高砂市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	16.98%	19.63%	20.32%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	21.40%	19.61%	17.89%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	12.22%	12.06%	11.40%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	5.17%	13.31%	8.89%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	1.69%	1.84%	2.31%	2.45%	2.32%
	動機付け	10.05%	9.82%	10.50%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

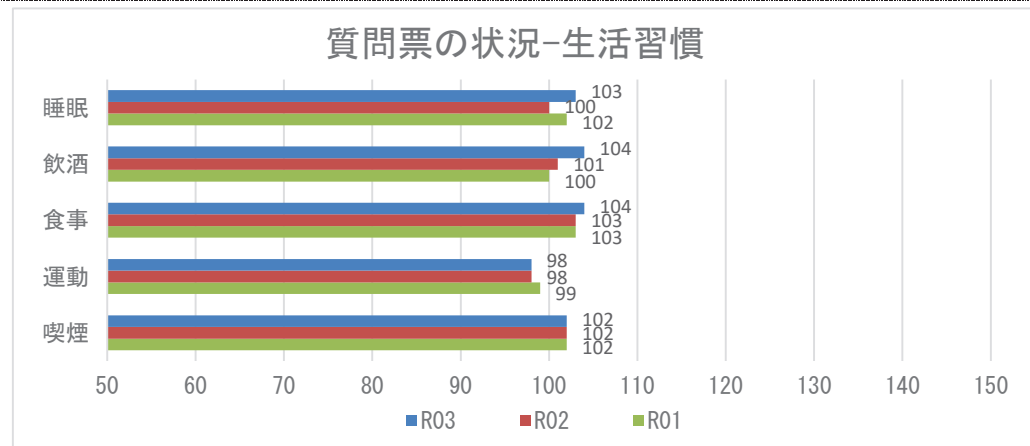
R03	総数	総計		
		医療機関受診		合計
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	2,157	154	2,311
	健診対象者に占める割合(%)	15.8%	1.1%	17.0%
	うち生活習慣病有(人)	1,564		1,564
	受診者数に占める割合(%)	72.5%		67.7%
健診なし	未受診者数(人)	9,183	2,117	11,300
	健診対象者に占める割合(%)	67.5%	15.6%	83.0%
	うち生活習慣病有(人)	6,254		6,254
	未受診者数に占める割合(%)	68.1%		55.3%
合計	合計(人)	11,340	2,271	13,611
	健診対象者に占める割合(%)	83.3%	16.7%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	7,818		7,818
	合計人数に占める割合(%)	68.9%		57.4%



### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

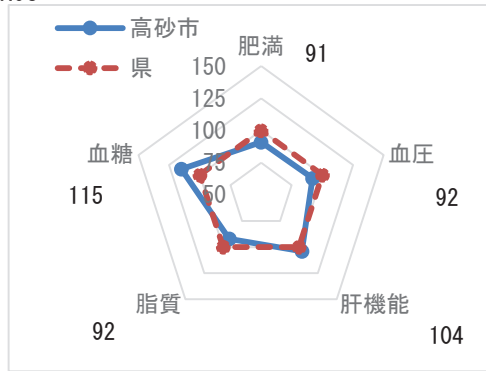


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

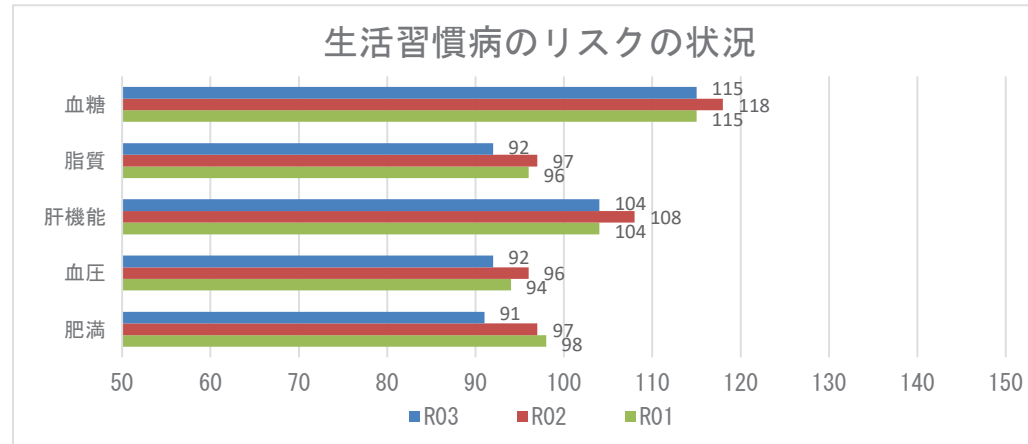
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

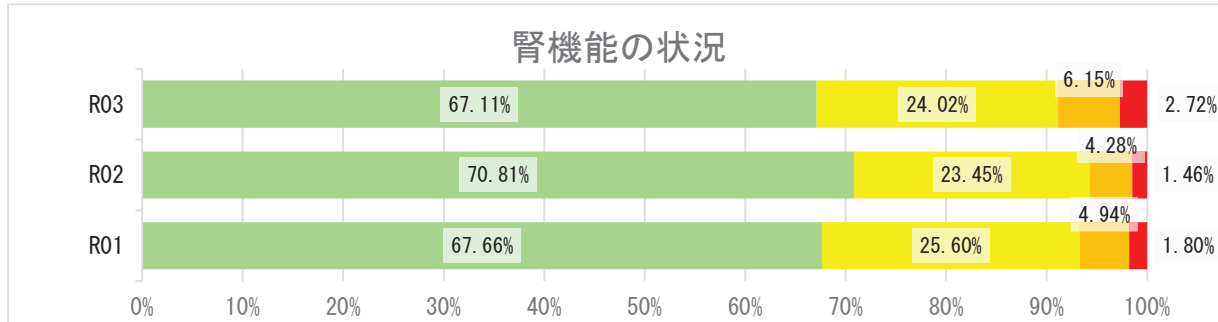


### 腎機能の状況

R03

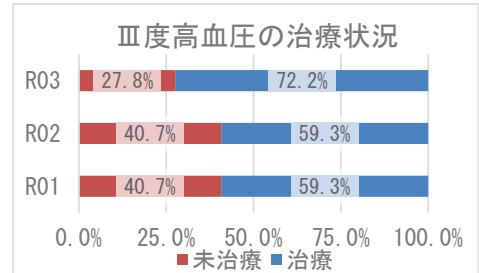
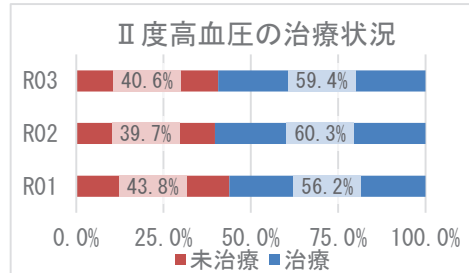
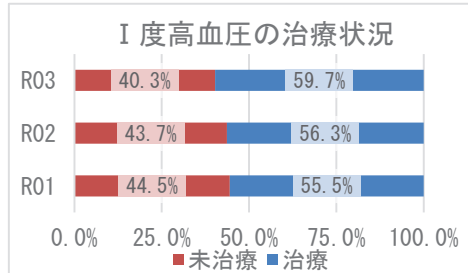
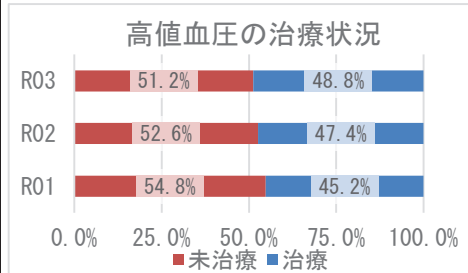
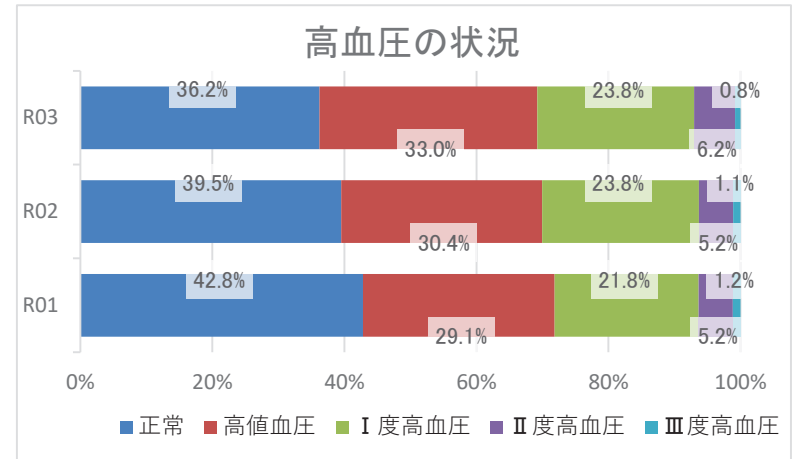
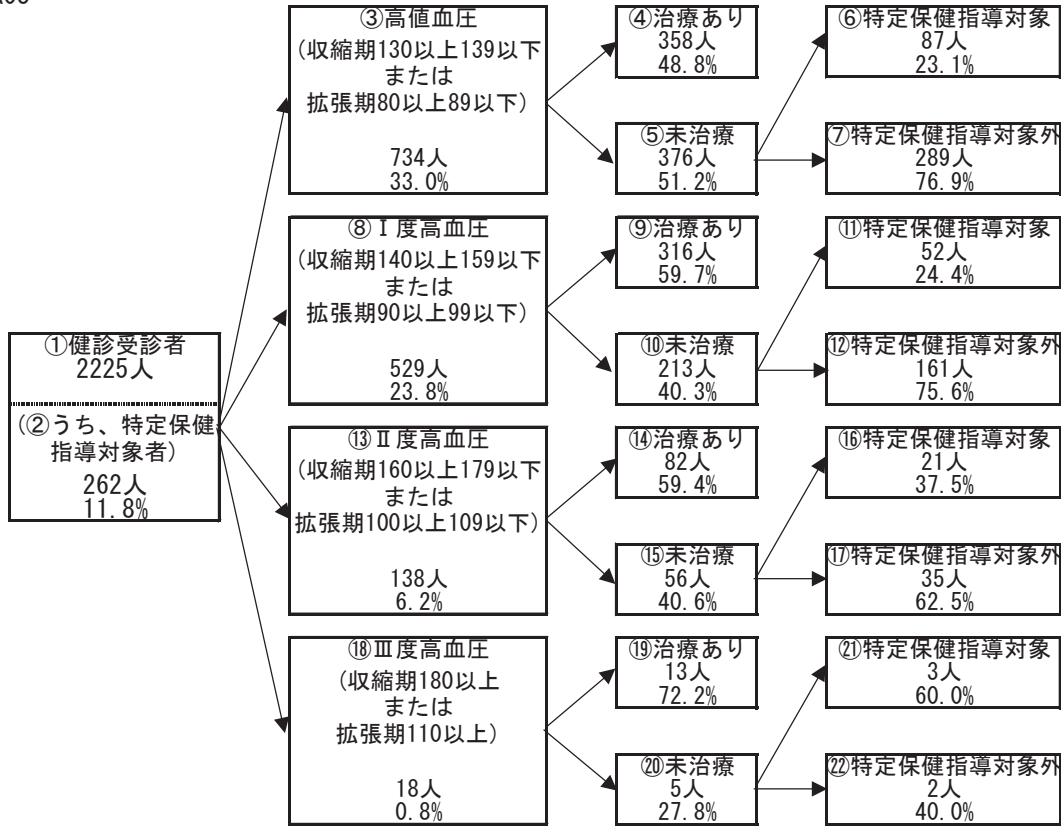
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	割合
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	200人	8.91%	26人	1.16%	8人	0.36%	234人	10.43%
G2 正常または軽度低下 60~89	1306人	58.20%	187人	8.33%	69人	3.07%	1562人	69.61%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	326人	14.53%	41人	1.83%	34人	1.52%	401人	17.87%
G3b 中等度~高度低下 30~44	20人	0.89%	8人	0.36%	13人	0.58%	41人	1.83%
G4 高度低下 15~29	2人	0.09%	1人	0.04%	2人	0.09%	5人	0.22%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.04%	1人	0.04%
合計	1854人	82.62%	263人	11.72%	127人	5.66%	2244人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

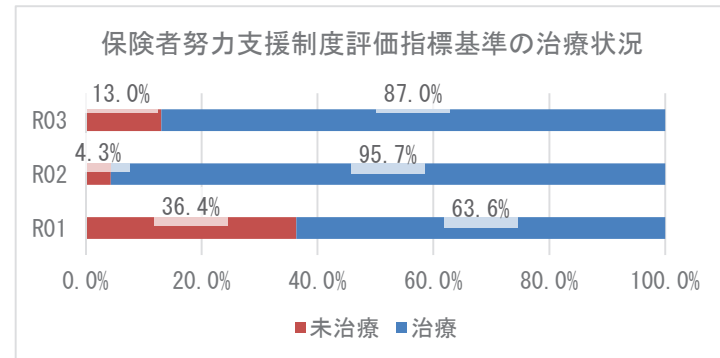
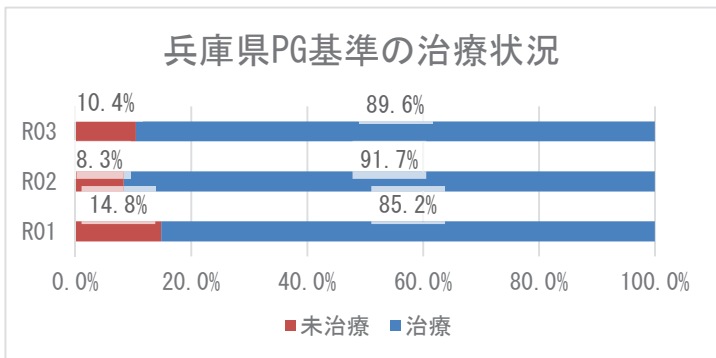
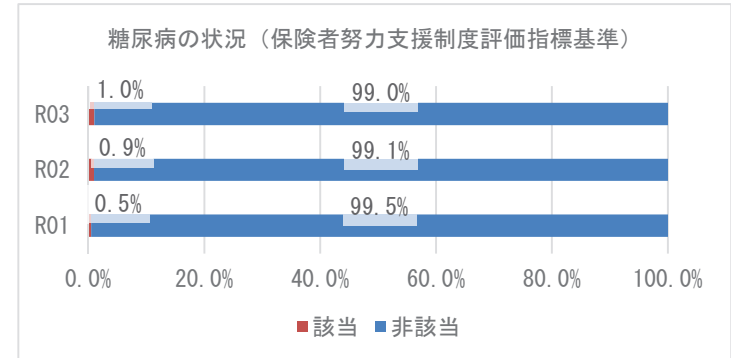
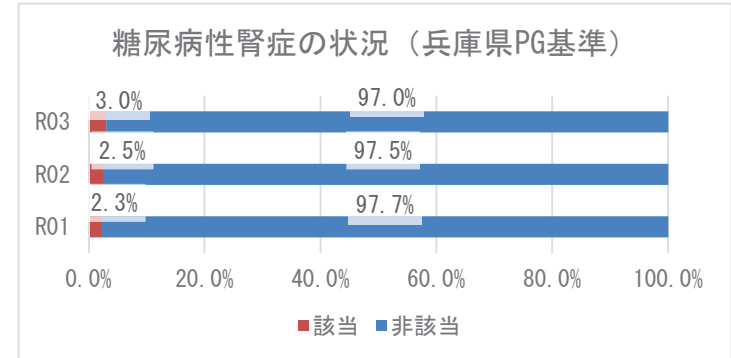
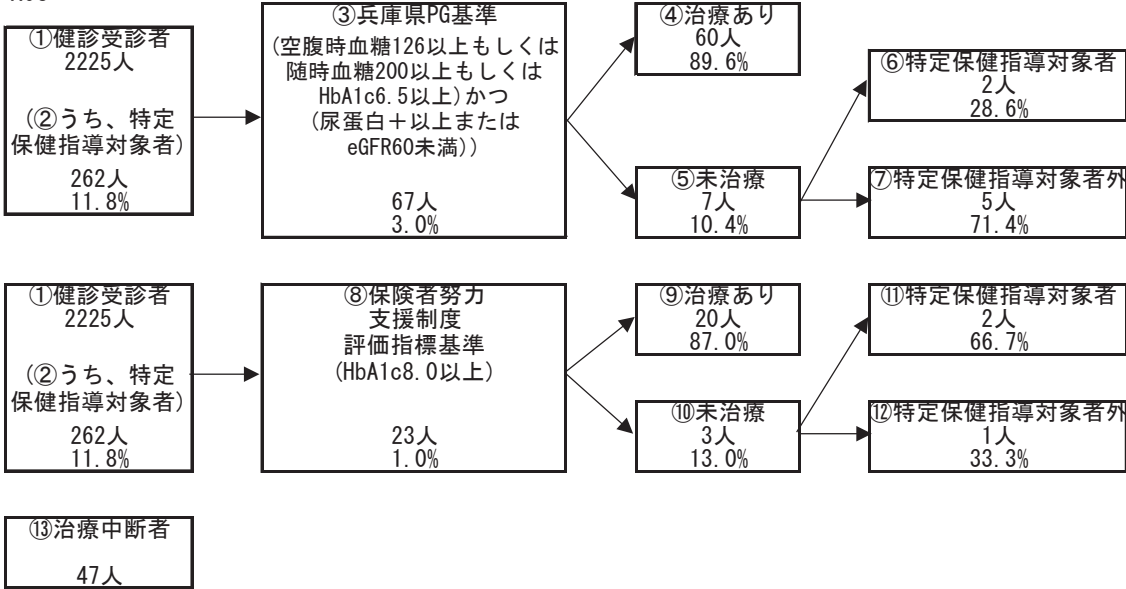
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	高砂市	県	前年比
受診率(%)	972.11 ( 912.72 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	232,568 ( 219,844 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.58 ( 1.58 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,110 ( 15,110 )	15,966	↑

R02

	高砂市	県	前年比
受診率(%)	933.56 ( 875.08 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	221,940 ( 208,837 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.59 ( 1.59 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	14,927 ( 14,927 )	15,779	↑

R01

	高砂市	県
受診率(%)	992.91 ( 930.45 )	904.24
1人当たり費用額(円)	229,183 ( 214,753 )	207,676
1件当たり日数	1.63 ( 1.63 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,156 ( 14,156 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	高砂市	県	前年比
受診率(%)	21.21 ( 20.38 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	130,247 ( 123,595 )	142,110	↑
1件当たり日数	14.77 ( 14.63 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	41,590 ( 42,696 )	39,989	↑

R02

	高砂市	県	前年比
受診率(%)	20.63 ( 19.77 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	119,337 ( 113,259 )	136,046	↓
1件当たり日数	14.99 ( 15.00 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	38,606 ( 38,755 )	38,176	↑

R01

	高砂市	県
受診率(%)	23.66 ( 22.67 )	24.10
1人当たり費用額(円)	133,882 ( 126,821 )	139,886
1件当たり日数	14.79 ( 14.97 )	15.54
1日当たり費用額(円)	38,267 ( 38,312 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	21,566	↓
2	筋・骨格	20,643	↑
3	脂質異常症	15,401	↑
4	糖尿病	15,314	↓
5	精神	8,618	↑
6	がん	5,294	↑
7	脳梗塞	1,514	↓
8	狭心症	1,240	↓
9	高尿酸血症	447	↑
10	脂肪肝	274	↑
11	動脈硬化症	132	↓
12	心筋梗塞	94	↓
13	脳出血	74	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	543	↓
2	がん	533	↓
3	筋・骨格	318	↑
4	脳梗塞	151	↑
5	狭心症	57	↑
6	糖尿病	44	↓
7	脳出血	38	↑
8	高血圧症	21	↑
9	心筋梗塞	12	↑
10	動脈硬化症	4	↓
11	脂質異常症	2	↓
12	心筋梗塞	2	↑
13	高尿酸血症	0	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	22,139	↓
2	筋・骨格	20,179	↓
3	脂質異常症	15,304	↓
4	糖尿病	15,033	↓
5	精神	8,498	↓
6	がん	5,096	↓
7	脳梗塞	1,521	↓
8	狭心症	1,227	↓
9	高尿酸血症	412	↑
10	脂肪肝	217	↓
11	動脈硬化症	143	↓
12	心筋梗塞	124	↑
13	脳出血	51	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	588	↑
2	精神	553	↓
3	筋・骨格	316	↓
4	脳梗塞	148	↑
5	糖尿病	82	↑
6	狭心症	38	↓
7	脳出血	34	↓
8	高血圧症	18	↓
9	心筋梗塞	10	↓
10	脂質異常症	7	↑
11	動脈硬化症	6	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	22,963
2	筋・骨格	21,524
3	脂質異常症	15,921
4	糖尿病	15,295
5	精神	8,727
6	がん	5,166
7	脳梗塞	1,568
8	狭心症	1,395
9	高尿酸血症	404
10	脂肪肝	270
11	動脈硬化症	195
12	心筋梗塞	101
13	脳出血	76

順位	病名	件数
1	精神	617
2	がん	584
3	筋・骨格	430
4	脳梗塞	121
5	脳出血	74
6	糖尿病	70
7	狭心症	55
8	高血圧症	33
9	心筋梗塞	22
10	脂質異常症	5
11	脂肪肝	2
12	動脈硬化症	2
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	674,544,450	↑
2	糖尿病	439,902,100	↑
3	筋・骨格	418,482,030	↓
4	高血圧症	258,172,890	↓
5	脂質異常症	202,111,610	↓
6	精神	178,923,180	↑
7	脳梗塞	27,979,180	↓
8	狭心症	24,806,380	↓
9	脂肪肝	5,671,600	↑
10	高尿酸血症	4,173,570	↑
11	動脈硬化症	2,544,090	↓
12	心筋梗塞	2,295,130	↓
13	脳出血	1,853,890	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	446,111,340	↓
2	精神	239,841,300	↓
3	筋・骨格	234,645,980	↑
4	脳梗塞	111,112,270	↑
5	狭心症	47,141,120	↑
6	脳出血	33,814,420	↑
7	心筋梗塞	21,948,380	↑
8	糖尿病	14,614,930	↓
9	高血圧症	7,540,690	↑
10	動脈硬化症	4,506,550	↑
11	脂質異常症	710,470	↓
12	脂肪肝	655,800	↑
13	高尿酸血症	0	→

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	650,990,120	↑
2	筋・骨格	438,337,690	↓
3	糖尿病	431,535,470	↑
4	高血圧症	273,017,360	↓
5	脂質異常症	211,619,870	↓
6	精神	177,956,300	↓
7	脳梗塞	29,518,820	↓
8	狭心症	24,910,530	↓
9	脂肪肝	4,382,120	↓
10	高尿酸血症	3,834,370	↓
11	動脈硬化症	3,034,720	↓
12	心筋梗塞	2,929,020	↑
13	脳出血	1,348,650	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	455,391,610	↑
2	精神	242,997,380	↓
3	筋・骨格	233,652,870	↓
4	脳梗塞	101,092,590	↑
5	脳出血	29,429,590	↓
6	狭心症	28,423,640	↓
7	糖尿病	27,972,680	↑
8	心筋梗塞	12,608,350	↓
9	高血圧症	5,391,940	↓
10	動脈硬化症	4,494,560	↑
11	脂質異常症	1,560,110	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	613,045,770
2	筋・骨格	450,277,680
3	糖尿病	429,077,400
4	高血圧症	290,838,090
5	脂質異常症	233,819,060
6	精神	184,815,320
7	狭心症	32,397,750
8	脳梗塞	30,318,900
9	脂肪肝	4,933,670
10	動脈硬化症	4,650,400
11	高尿酸血症	4,386,020
12	心筋梗塞	2,862,780
13	脳出血	1,882,060

順位	病名	費用額
1	がん	443,896,380
2	筋・骨格	276,456,560
3	精神	262,023,430
4	脳梗塞	78,518,670
5	脳出血	58,651,410
6	狭心症	42,817,920
7	心筋梗塞	33,025,740
8	糖尿病	22,899,020
9	高血圧症	12,665,510
10	動脈硬化症	1,043,310
11	脂質異常症	441,990
12	脂肪肝	340,000
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,564	19.09%	178,426	16.34%
高血圧	5,638	30.20%	295,446	27.05%
脂質異常症	5,602	30.01%	288,184	26.38%

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	63	0.34%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	43	68.25%	2,137	58.81%

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	815	4.37%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	447	54.85%	30,327	54.85%
うち、高血圧	681	83.56%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	653	80.12%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,283	6.87%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	556	43.34%	29,816	44.93%
うち、高血圧	963	75.06%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	889	69.29%	46,687	70.35%

R02

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,162	16.44%	154,938	13.82%
高血圧	4,965	25.82%	257,517	22.98%
脂質異常症	5,040	26.21%	252,368	22.52%

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	54	0.28%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	37	68.52%	1,719	56.75%

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	699	3.63%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	368	52.65%	25,896	54.00%
うち、高血圧	575	82.26%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	559	79.97%	37,020	77.19%
脳血管疾患	1,116	5.80%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	459	41.13%	25,250	44.44%
うち、高血圧	807	72.31%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	755	67.65%	39,643	69.78%

R01

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,791	14.38%	138,382	12.19%
高血圧	4,414	22.74%	227,754	20.07%
脂質異常症	4,521	23.29%	227,373	20.04%

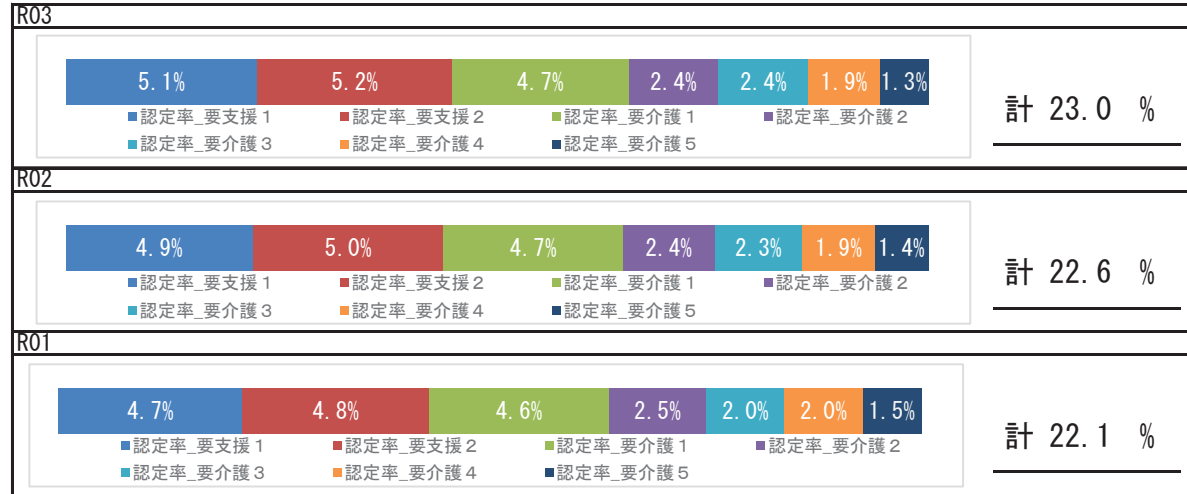
	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	43	0.22%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	29	67.44%	1,434	55.03%

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	657	3.38%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	351	53.42%	22,816	53.29%
うち、高血圧	536	81.58%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	516	78.54%	32,686	76.34%
脳血管疾患	973	5.01%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	390	40.08%	22,072	43.78%
うち、高血圧	693	71.22%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	647	66.50%	34,819	69.06%



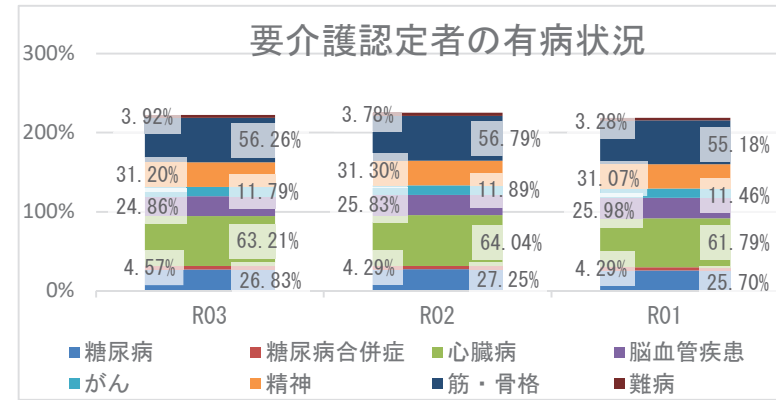
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	181	25.03%	1,305	27.10%	1,486	26.83%
	糖尿病合併症	39	5.39%	214	4.44%	253	4.57%
循環器疾患	心臓病	339	46.89%	3,162	65.66%	3,501	63.21%
	脳血管疾患	151	20.89%	1,226	25.46%	1,377	24.86%
その他	がん	91	12.59%	562	11.67%	653	11.79%
	精神	167	23.10%	1,561	32.41%	1,728	31.20%
	筋・骨格	298	41.22%	2,818	58.51%	3,116	56.26%
	難病	48	6.64%	169	3.51%	217	3.92%



## 5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男女とも短い状況です。令和3年度の平均自立期間は、令和元年度と比較すると、男性は延長、女性は短縮しており、県と比較すると、男女とも短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて23.51%になります。また、肺炎が7.45%を占めており、経年的な確認が必要です。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。令和3年度の年齢調整後1人当たり費用額を県と比較すると、外来は県より高く、入院は県より低いです。入外医療費順位（生活習慣病）の経年推移から、外来における糖尿病医療費と入院における脳梗塞医療費がいずれも増加しています。また、入院医療費において、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討することをお勧めします。
- ・健診の状況では、令和3年度の特健健診受診率、特定保健指導実施率は、いずれも前年度より低下し、県より低い状況となっています。健診、保健指導の実施体制、方法等を含めて見直しを行い、特定健診受診率向上及び特定保健指導実施率向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は27.8%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は10.4%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。適切な生活習慣に関する知識や健診受診の必要性についての普及啓発等、健康意識の向上に向けたポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。

# 川西市

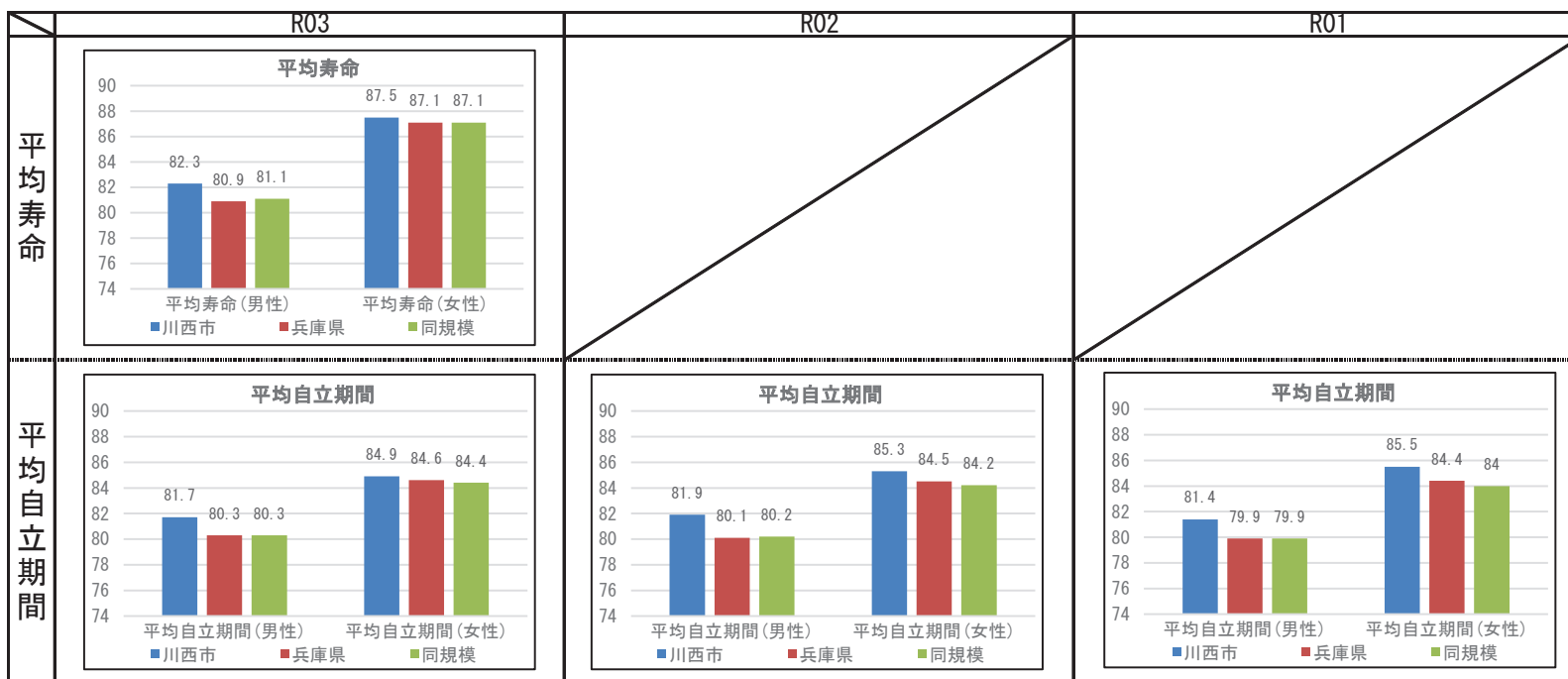
## 1 基礎情報

年度	川西市	
	人口総数	高齢化率
R03	156,180	30.1

年度	川西市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	29,586	↓	18.9	↓	55.6	↑
R02	30,521	↓	19.5	↓	55.5	↑
R01	31,195		20.0		55.2	

## 死因 ( H30 ~ R02 年度計)

1位	悪性新生物 (腫瘍)	1,453 件	( 29.59%)
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	728 件	( 14.82%)
3位	老衰	451 件	( 9.18%)
4位	肺炎	375 件	( 7.64%)
5位	脳血管疾患	373 件	( 7.60%)



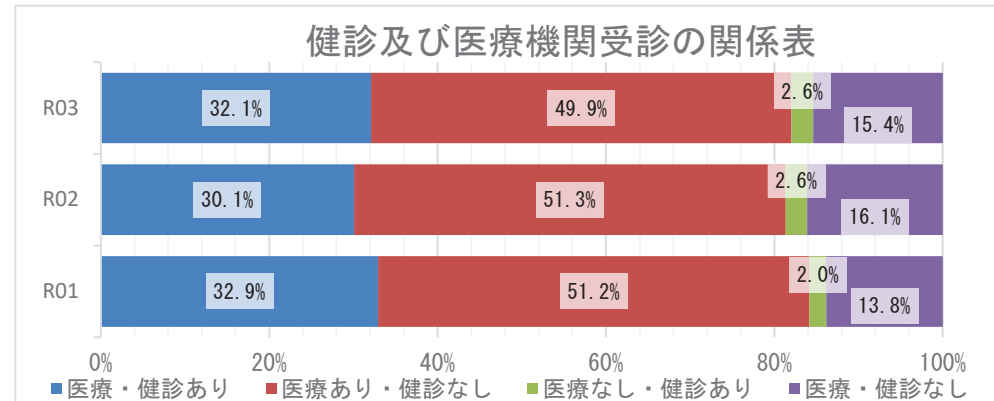
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

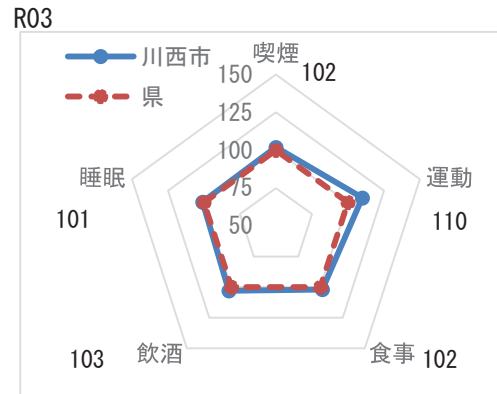
	川西市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	34.72%	32.59%	34.96%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	18.36%	18.35%	17.58%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	9.73%	9.79%	9.00%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	19.77%	18.70%	24.24%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.33%	2.15%	2.31%	2.45%	2.32%
	動機付け	7.93%	8.33%	8.36%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

総数		医療機関受診		合計
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	6,991	565	7,556
	健診対象者に占める割合(%)	32.1%	2.6%	34.7%
	うち生活習慣病有(人)	4,853		4,853
	受診者数に占める割合(%)	69.4%		64.2%
健診なし	未受診者数(人)	10,866	3,347	14,213
	健診対象者に占める割合(%)	49.9%	15.4%	65.3%
	うち生活習慣病有(人)	6,624		6,624
	未受診者数に占める割合(%)	61.0%		46.6%
合計	合計(人)	17,857	3,912	21,769
	健診対象者に占める割合(%)	82.0%	18.0%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	11,477		11,477
	合計人数に占める割合(%)	64.3%		52.7%

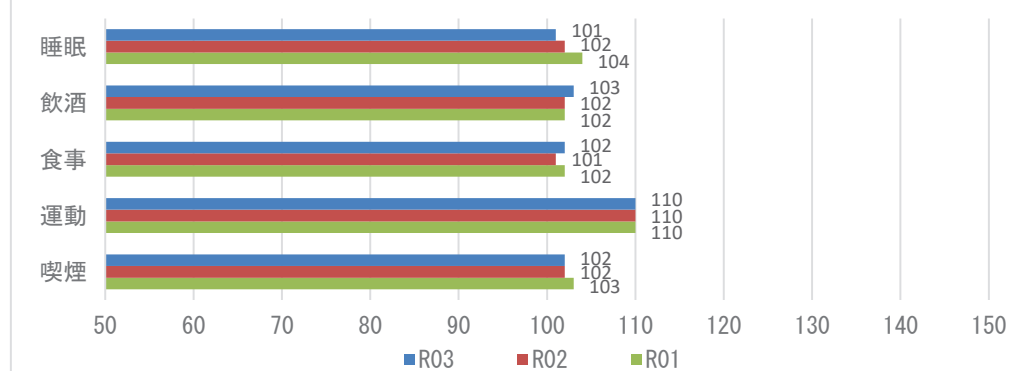


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

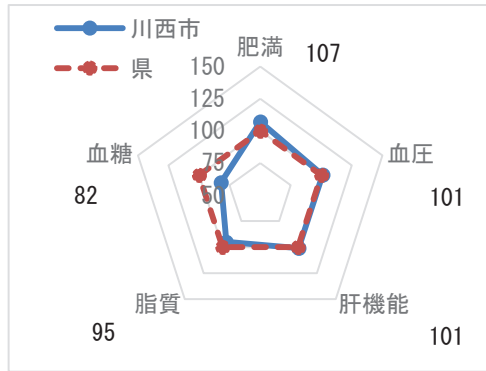


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

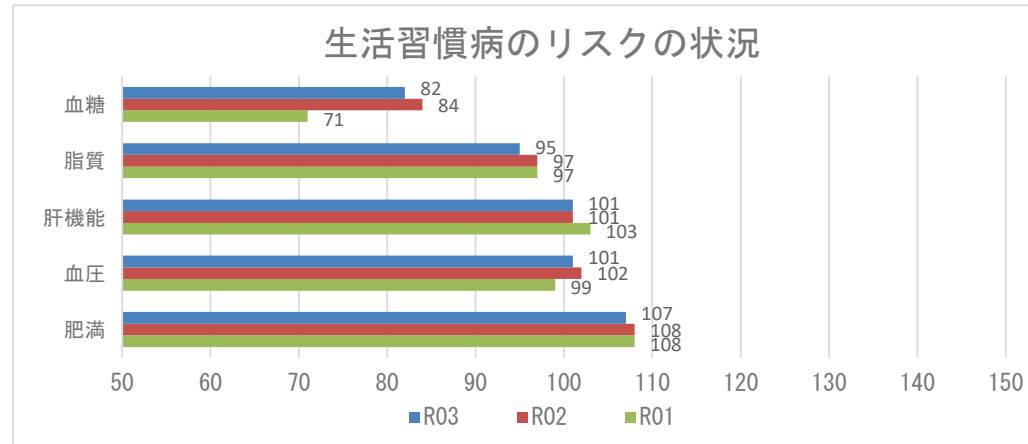
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

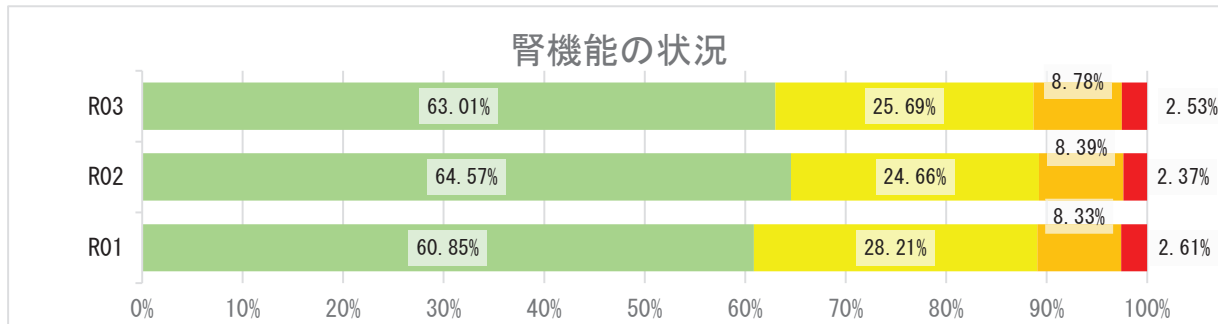


### 腎機能の状況

R03

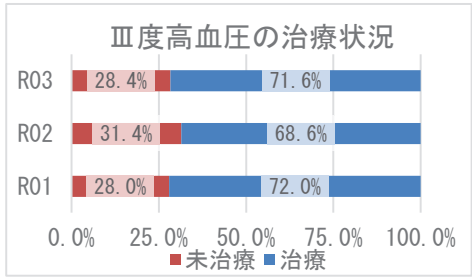
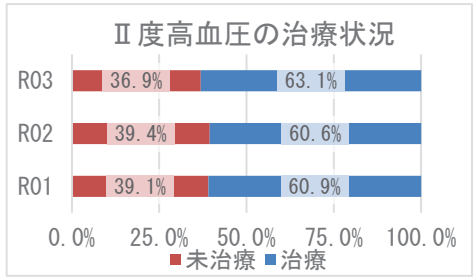
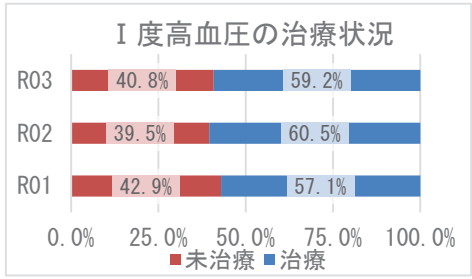
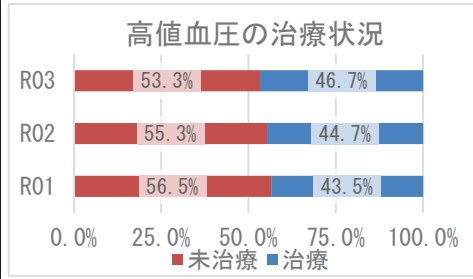
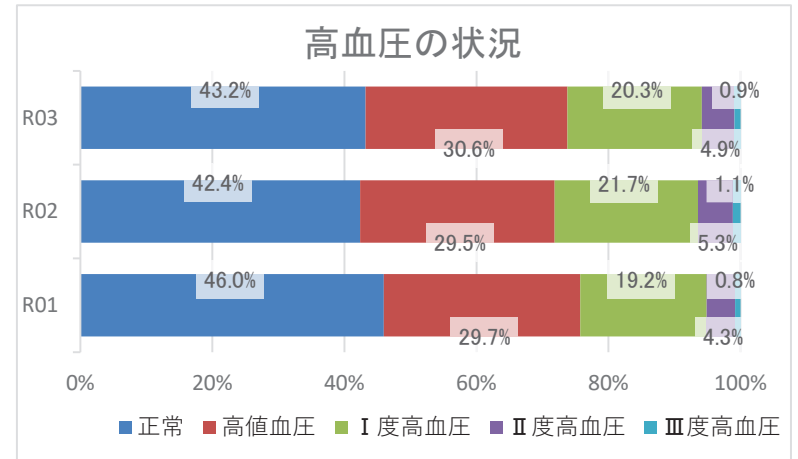
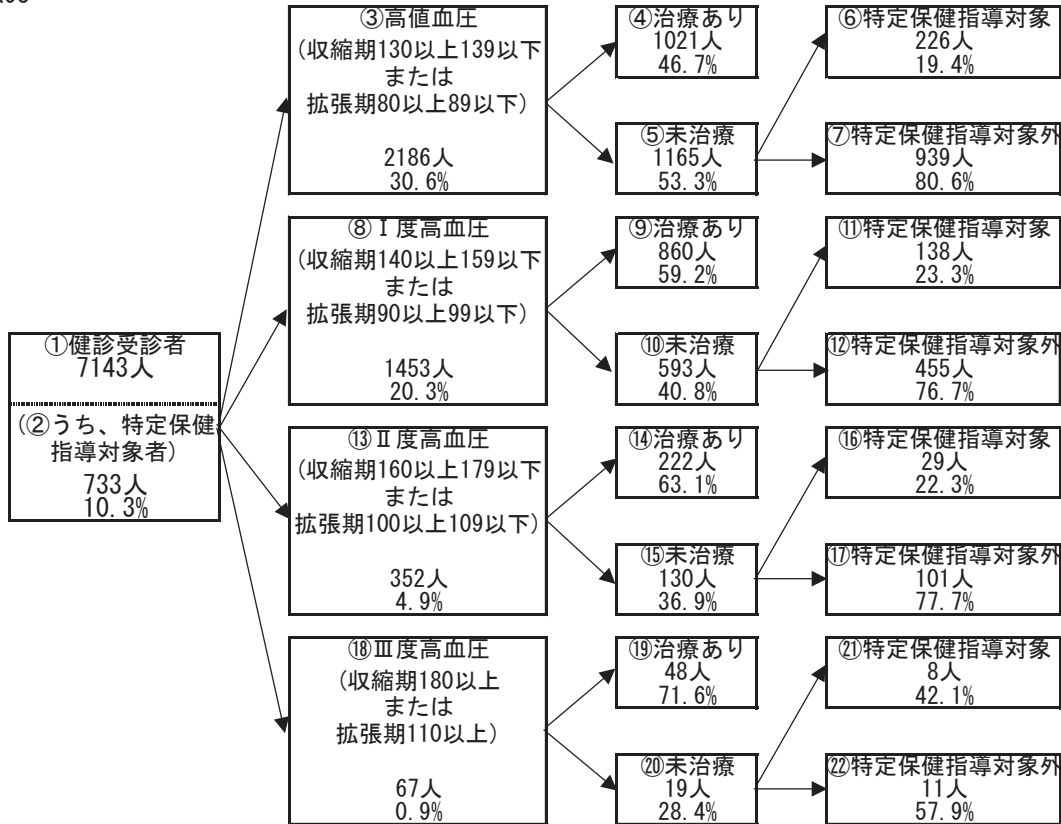
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 (≥(+))		
G1 正常または高値 ≥90	497人	5.98%	104人	1.25%	28人	0.34%	629人 7.57%
G2 正常または軽度低下 60~89	4737人	57.02%	837人	10.08%	273人	3.29%	5847人 70.39%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1193人	14.36%	315人	3.79%	124人	1.49%	1632人 19.65%
G3b 中等度~高度低下 30~44	113人	1.36%	25人	0.30%	41人	0.49%	179人 2.15%
G4 高度低下 15~29	4人	0.05%	1人	0.01%	10人	0.12%	15人 0.18%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.01%	0人	0.00%	4人	0.05%	5人 0.06%
合計	6545人	78.79%	1282人	15.43%	480人	5.78%	8307人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

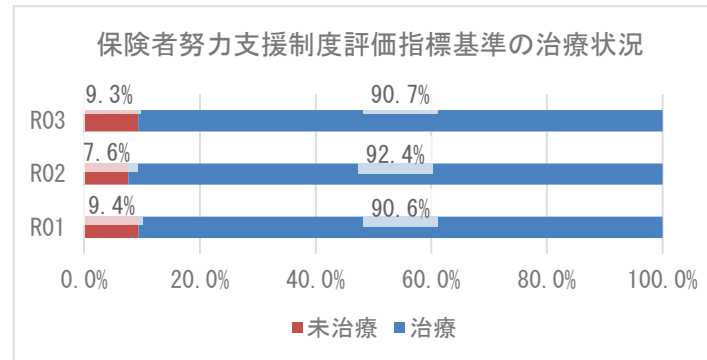
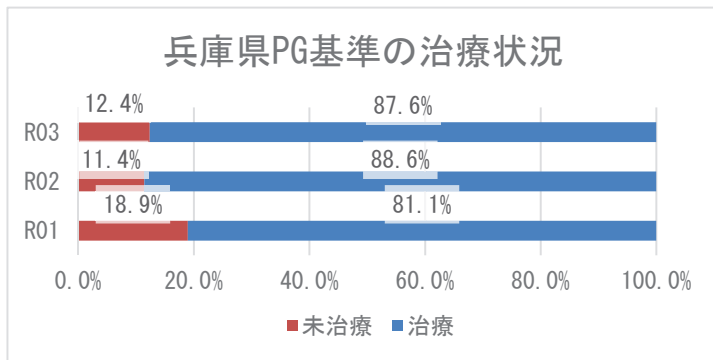
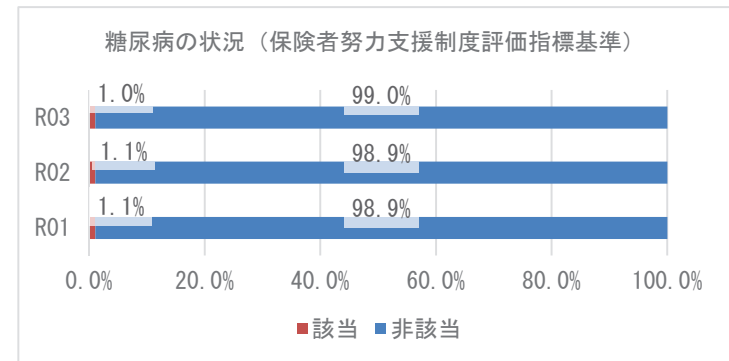
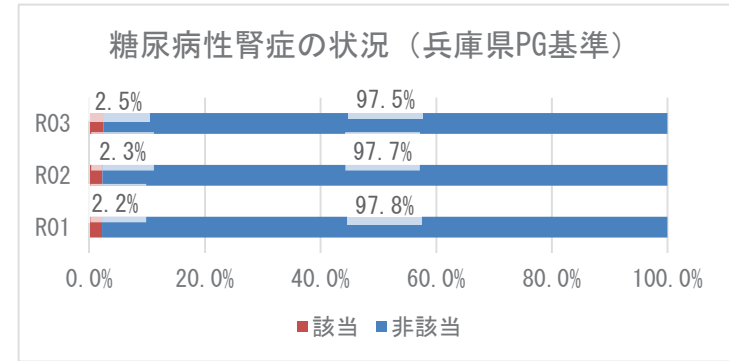
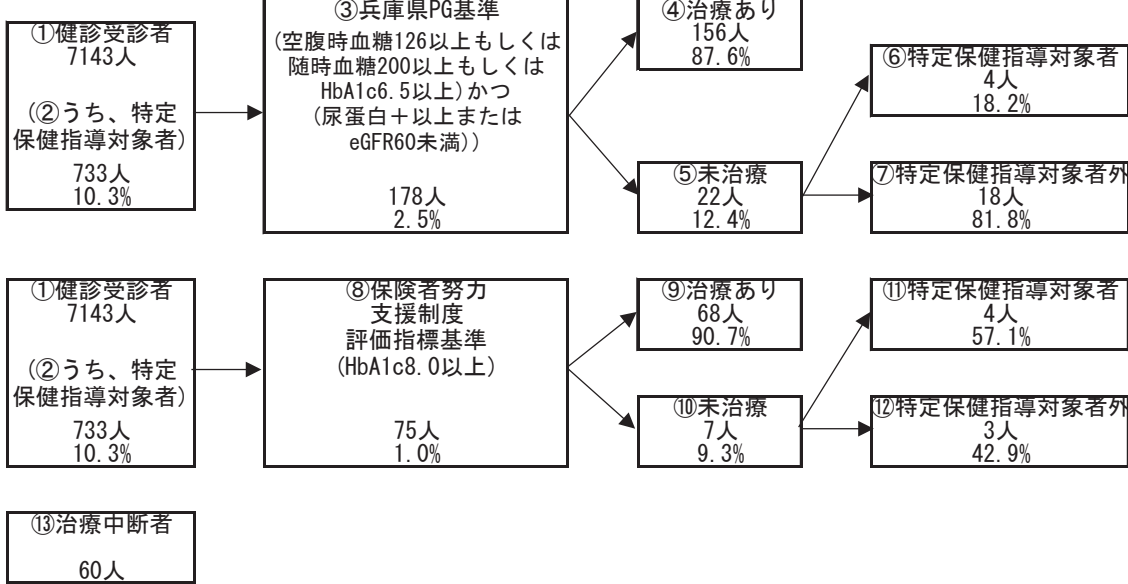
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	川西市	県	前年比
受診率(%)	882.49 ( 838.93 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	207,958 ( 196,116 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.52 ( 1.51 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,532 ( 15,532 )	15,966	↑

R02

	川西市	県	前年比
受診率(%)	830.48 ( 784.60 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	194,891 ( 182,900 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.53 ( 1.52 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,368 ( 15,368 )	15,779	↑

R01

	川西市	県
受診率(%)	891.30 ( 843.00 )	904.24
1人当たり費用額(円)	197,859 ( 185,665 )	207,676
1件当たり日数	1.56 ( 1.55 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,232 ( 14,232 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	川西市	県	前年比
受診率(%)	21.88 ( 20.71 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	140,899 ( 132,001 )	142,110	↑
1件当たり日数	14.76 ( 14.75 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	43,634 ( 43,635 )	39,989	↑

R02

	川西市	県	前年比
受診率(%)	21.32 ( 20.19 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	129,278 ( 121,492 )	136,046	↓
1件当たり日数	15.10 ( 15.10 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	40,157 ( 40,276 )	38,176	↓

R01

	川西市	県
受診率(%)	23.76 ( 22.44 )	24.10
1人当たり費用額(円)	142,455 ( 133,185 )	139,886
1件当たり日数	14.83 ( 14.89 )	15.54
1日当たり費用額(円)	40,444 ( 40,650 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	31,244	↑
2	高血圧症	27,485	↓
3	脂質異常症	24,257	↑
4	糖尿病	18,187	↑
5	精神	12,408	↑
6	がん	8,627	↓
7	狭心症	2,121	↓
8	脳梗塞	983	↓
9	高尿酸血症	548	↑
10	脂肪肝	400	↑
11	動脈硬化症	226	↓
12	心筋梗塞	68	↓
13	脳出血	38	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	1,007	↓
2	精神	860	↑
3	筋・骨格	520	↑
4	脳梗塞	191	↑
5	狭心症	141	↑
6	糖尿病	112	↑
7	脳出血	54	↓
8	高血圧症	21	↓
9	心筋梗塞	21	→
10	脂質異常症	9	↓
11	動脈硬化症	9	↓
12	高尿酸血症	1	↑
13	脂肪肝	1	↑

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	28,669	↓
2	高血圧症	28,061	↓
3	脂質異常症	23,195	↓
4	糖尿病	17,676	↓
5	精神	12,061	↓
6	がん	8,636	↓
7	狭心症	2,165	↓
8	脳梗塞	1,009	↓
9	高尿酸血症	533	↓
10	脂肪肝	378	↑
11	動脈硬化症	227	↓
12	心筋梗塞	101	↓
13	脳出血	35	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	1,035	↓
2	精神	844	↓
3	筋・骨格	449	↓
4	脳梗塞	163	↓
5	狭心症	124	↓
6	糖尿病	89	↓
7	脳出血	68	↑
8	高血圧症	29	↓
9	心筋梗塞	21	↑
10	脂質異常症	15	↑
11	動脈硬化症	11	↑
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	32,171
2	高血圧症	30,215
3	脂質異常症	24,873
4	糖尿病	17,814
5	精神	12,516
6	がん	8,876
7	狭心症	2,392
8	脳梗塞	1,089
9	高尿酸血症	599
10	脂肪肝	377
11	動脈硬化症	270
12	心筋梗塞	110
13	脳出血	42

順位	病名	件数
1	がん	1,096
2	精神	961
3	筋・骨格	559
4	脳梗塞	202
5	狭心症	176
6	糖尿病	134
7	脳出血	55
8	高血圧症	39
9	心筋梗塞	13
10	脂質異常症	10
11	動脈硬化症	9
12	脂肪肝	5
13	高尿酸血症	2

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,032,946,720	↑
2	筋・骨格	652,561,750	↑
3	糖尿病	534,701,010	↑
4	高血圧症	323,660,930	↓
5	脂質異常症	307,191,770	↑
6	精神	251,567,370	↓
7	狭心症	46,905,130	↓
8	脳梗塞	21,224,870	↑
9	脂肪肝	7,873,090	↑
10	高尿酸血症	5,800,620	↑
11	動脈硬化症	4,016,490	↓
12	心筋梗塞	1,830,590	↓
13	脳出血	719,080	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	884,925,460	↑
2	筋・骨格	419,094,500	↑
3	精神	389,260,500	↑
4	脳梗塞	135,333,140	↑
5	狭心症	120,497,960	↑
6	糖尿病	43,753,360	↑
7	脳出血	42,978,940	↓
8	心筋梗塞	39,822,760	↑
9	動脈硬化症	8,562,220	↓
10	高血圧症	7,909,700	↓
11	脂質異常症	1,684,260	↓
12	高尿酸血症	769,270	↑
13	脂肪肝	259,350	↑

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	992,630,080	↑
2	筋・骨格	589,869,240	↓
3	糖尿病	529,805,330	↑
4	高血圧症	337,737,620	↓
5	脂質異常症	305,023,740	↓
6	精神	256,083,540	↓
7	狭心症	49,007,880	↓
8	脳梗塞	19,665,310	↓
9	脂肪肝	7,249,480	↑
10	高尿酸血症	5,375,370	↓
11	動脈硬化症	4,412,290	↓
12	心筋梗塞	3,520,700	↑
13	脳出血	620,240	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	864,952,150	↓
2	精神	369,478,390	↓
3	筋・骨格	349,526,150	↓
4	脳梗塞	105,683,260	↓
5	狭心症	102,454,210	↓
6	脳出血	63,175,070	↑
7	糖尿病	35,487,040	↓
8	心筋梗塞	26,985,250	↑
9	高血圧症	12,797,800	↓
10	動脈硬化症	10,405,920	↑
11	脂質異常症	2,845,840	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	945,413,380
2	筋・骨格	647,868,490
3	糖尿病	523,753,070
4	高血圧症	368,363,500
5	脂質異常症	333,751,970
6	精神	273,718,180
7	狭心症	55,511,980
8	脳梗塞	21,477,390
9	動脈硬化症	7,612,760
10	脂肪肝	7,072,990
11	高尿酸血症	6,549,050
12	心筋梗塞	2,691,630
13	脳出血	792,700

順位	病名	費用額
1	がん	897,832,740
2	精神	451,423,500
3	筋・骨格	447,051,250
4	狭心症	140,252,400
5	脳梗塞	138,468,650
6	糖尿病	50,335,800
7	脳出血	39,116,710
8	心筋梗塞	20,243,770
9	高血圧症	17,686,730
10	動脈硬化症	8,942,050
11	脂質異常症	5,724,770
12	脂肪肝	910,080
13	高尿酸血症	633,670

※ 前年比は費用額で判定



### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	4,545	15.36%	178,426	16.34%
高血圧	7,775	26.28%	295,446	27.05%
脂質異常症	8,045	27.19%	288,184	26.38%

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	70	0.24%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	37	52.86%	2,137	58.81%

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,615	5.46%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	830	51.39%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,312	81.24%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,318	81.61%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,477	4.99%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	647	43.81%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,071	72.51%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,068	72.31%	46,687	70.35%

R02

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,890	12.75%	154,938	13.82%
高血圧	6,729	22.05%	257,517	22.98%
脂質異常症	6,987	22.89%	252,368	22.52%

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	59	0.19%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	31	52.54%	1,719	56.75%

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,380	4.52%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	680	49.28%	25,896	54.00%
うち、高血圧	1,110	80.43%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	1,109	80.36%	37,020	77.19%
脳血管疾患	1,279	4.19%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	533	41.67%	25,250	44.44%
うち、高血圧	926	72.40%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	918	71.77%	39,643	69.78%

R01

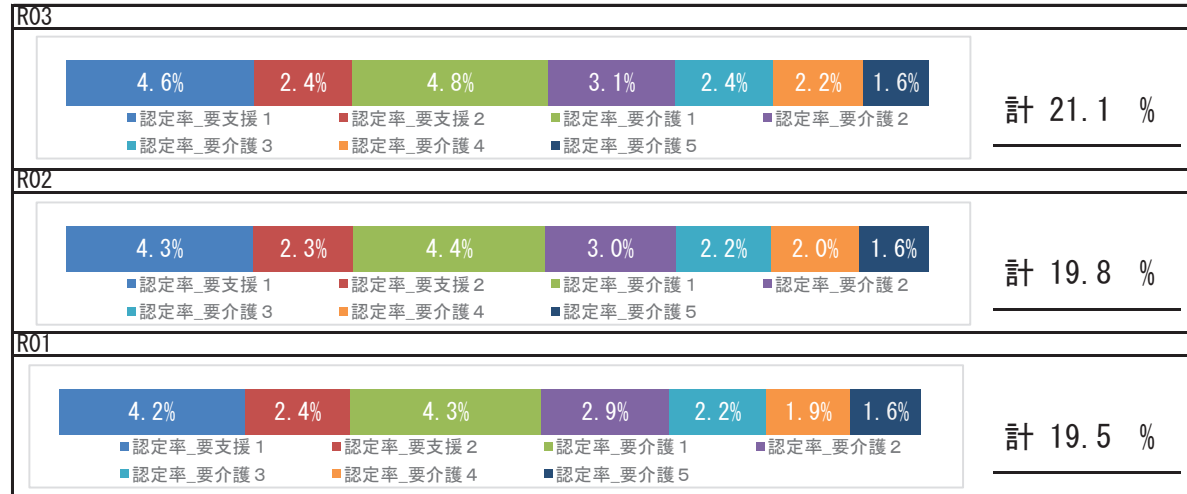
	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,416	10.95%	138,382	12.19%
高血圧	5,972	19.14%	227,754	20.07%
脂質異常症	6,322	20.27%	227,373	20.04%

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	49	0.16%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	23	46.94%	1,434	55.03%

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,205	3.86%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	614	50.95%	22,816	53.29%
うち、高血圧	925	76.76%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	963	79.92%	32,686	76.34%
脳血管疾患	1,139	3.65%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	476	41.79%	22,072	43.78%
うち、高血圧	790	69.36%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	802	70.41%	34,819	69.06%

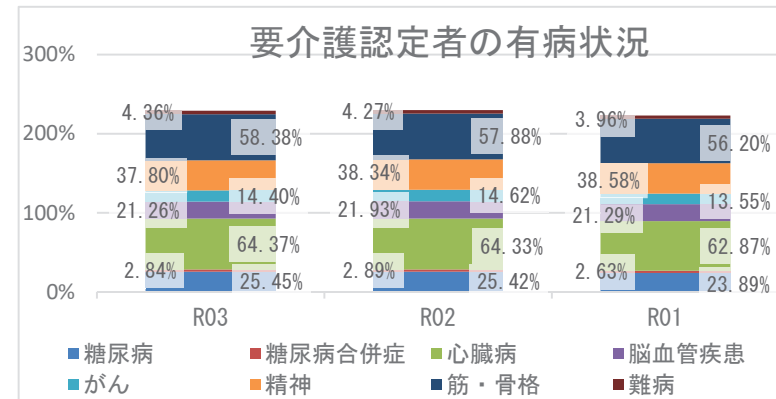
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65~74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	191	21.04%	2,375	25.89%	2,566	25.45%
	糖尿病合併症	32	3.52%	254	2.77%	286	2.84%
循環器疾患	心臓病	400	44.05%	6,090	66.38%	6,490	64.37%
	脳血管疾患	177	19.49%	1,967	21.44%	2,144	21.26%
その他	がん	107	11.78%	1,345	14.66%	1,452	14.40%
	精神	240	26.43%	3,571	38.92%	3,811	37.80%
	筋・骨格	358	39.43%	5,528	60.25%	5,886	58.38%
	難病	66	7.27%	374	4.08%	440	4.36%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも長いです。令和3年度の平均自立期間を令和元年度と比較すると、男性は延長、女性は短縮していますが、県と比較すると、男女とも長くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて22.37%になります。また、肺炎が7.62%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）の経年推移から、外来における糖尿病医療費と入院における心筋梗塞医療費がいずれも増加しています。また、入院医療費において、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、特に令和3年度の各疾病該当者割合では、脂質異常症と虚血性心疾患の該当者割合が県より高くなっています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について、確認、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は、前年度より上昇し、特定健診受診率は県より高く、特定保健指導実施率は県より低い状況です。特定保健指導実施率向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は28.4%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は12.4%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」では、すべてのリスクが県より低いですが、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質リスクが県より高い状況です。適切な生活習慣とともに、継続した健診受診や適切な医療受診の必要性についての普及啓発等、健康意識の向上に向けたポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。

# 小野市

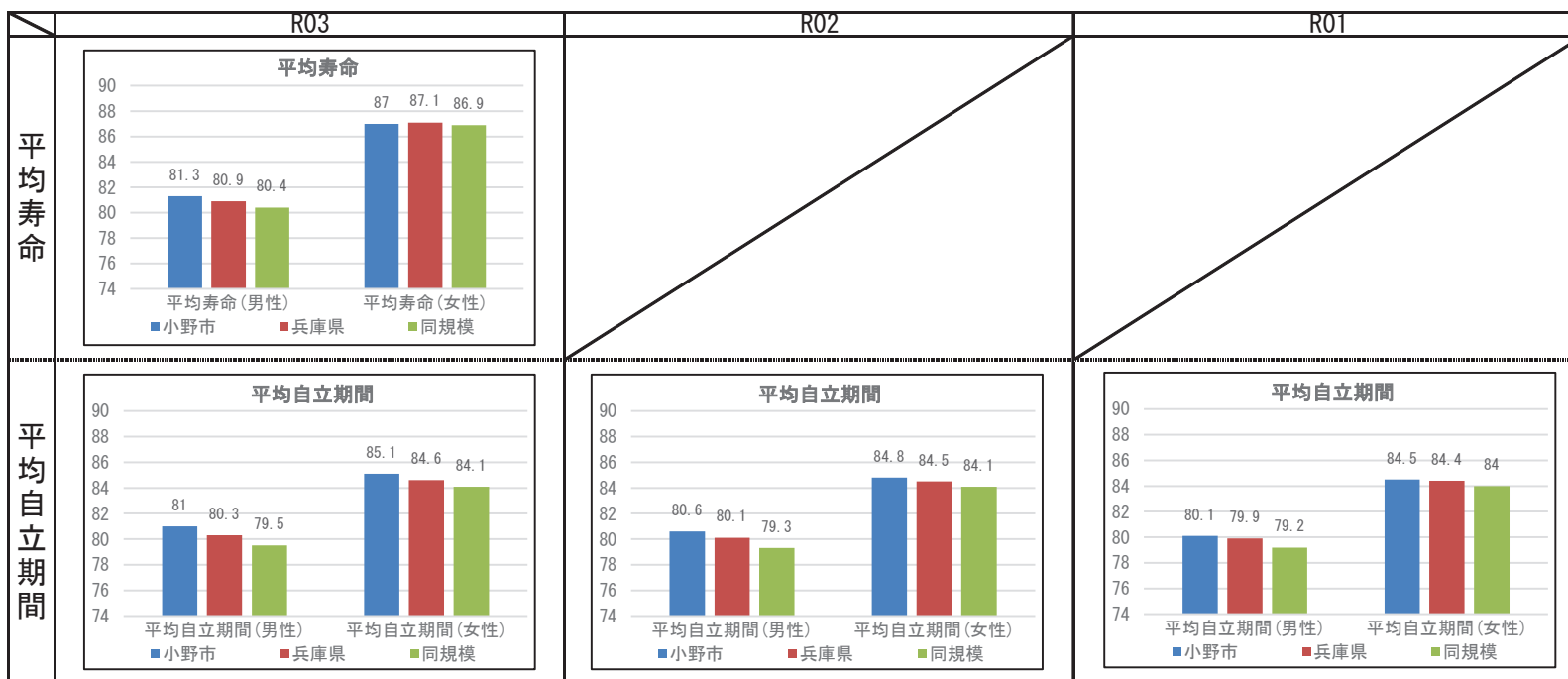
## 1 基礎情報

年度	小野市	
	人口総数	高齢化率
R03	48,410	26.1

年度	小野市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	9,318	↓	19.2	↓	55.6	→
R02	9,598	↓	19.8	↓	55.6	↑
R01	9,823		20.3		55.1	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	368件	（26.08%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	181件	（12.83%）
3位	老衰	170件	（12.05%）
4位	脳血管疾患	121件	（8.58%）
5位	肺炎	97件	（6.87%）



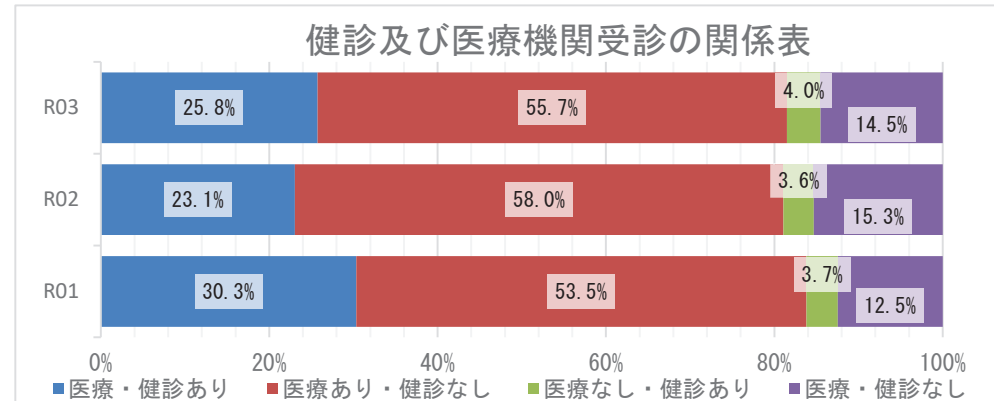
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	小野市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	29.61%	26.63%	33.95%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	21.21%	21.82%	20.12%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.86%	11.07%	11.95%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	57.62%	40.67%	47.80%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.95%	2.96%	2.46%	2.45%	2.32%
	動機付け	10.51%	11.45%	10.79%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
健診あり	受診者数(人)	1,733	270	2,003
	健診対象者に占める割合(%)	25.8%	4.0%	29.8%
	うち生活習慣病有(人)	1,157		1,157
	受診者数に占める割合(%)	66.8%		57.8%
	未受診者数(人)	3,751	976	4,727
	健診対象者に占める割合(%)	55.7%	14.5%	70.2%
健診なし	うち生活習慣病有(人)	2,650		2,650
	未受診者数に占める割合(%)	70.6%		56.1%
	合計(人)	5,484	1,246	6,730
	健診対象者に占める割合(%)	81.5%	18.5%	100.0%
合計	うち生活習慣病有(人)	3,807		3,807
	合計人数に占める割合(%)	69.4%		56.6%

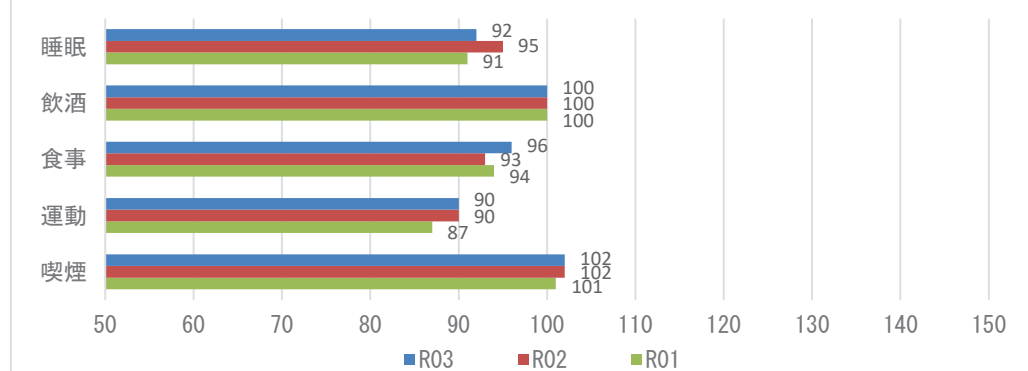


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

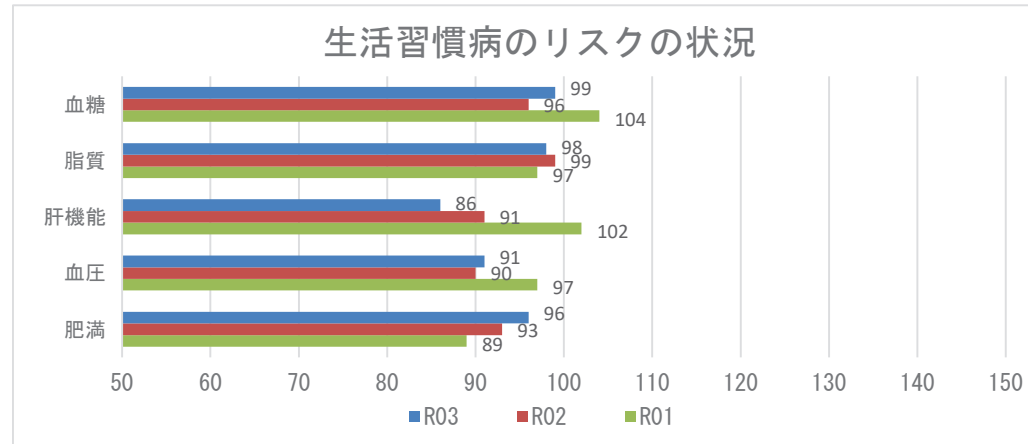
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

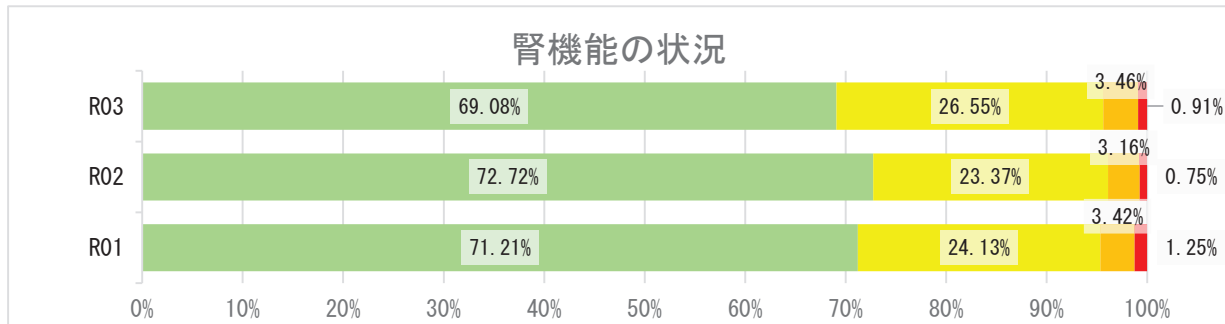


### 腎機能の状況

R03

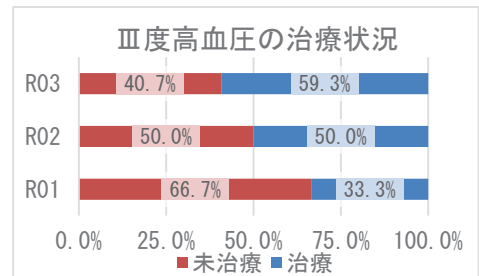
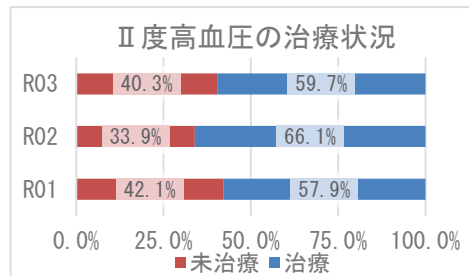
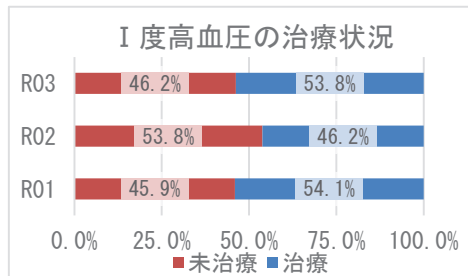
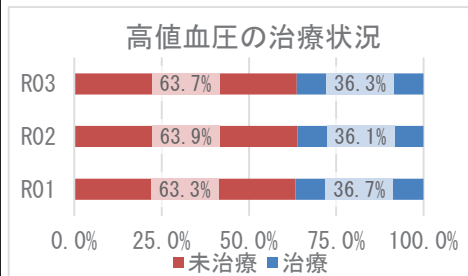
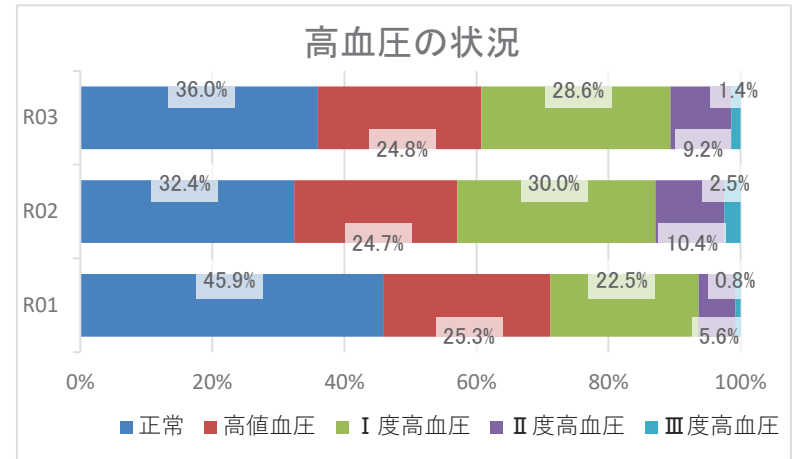
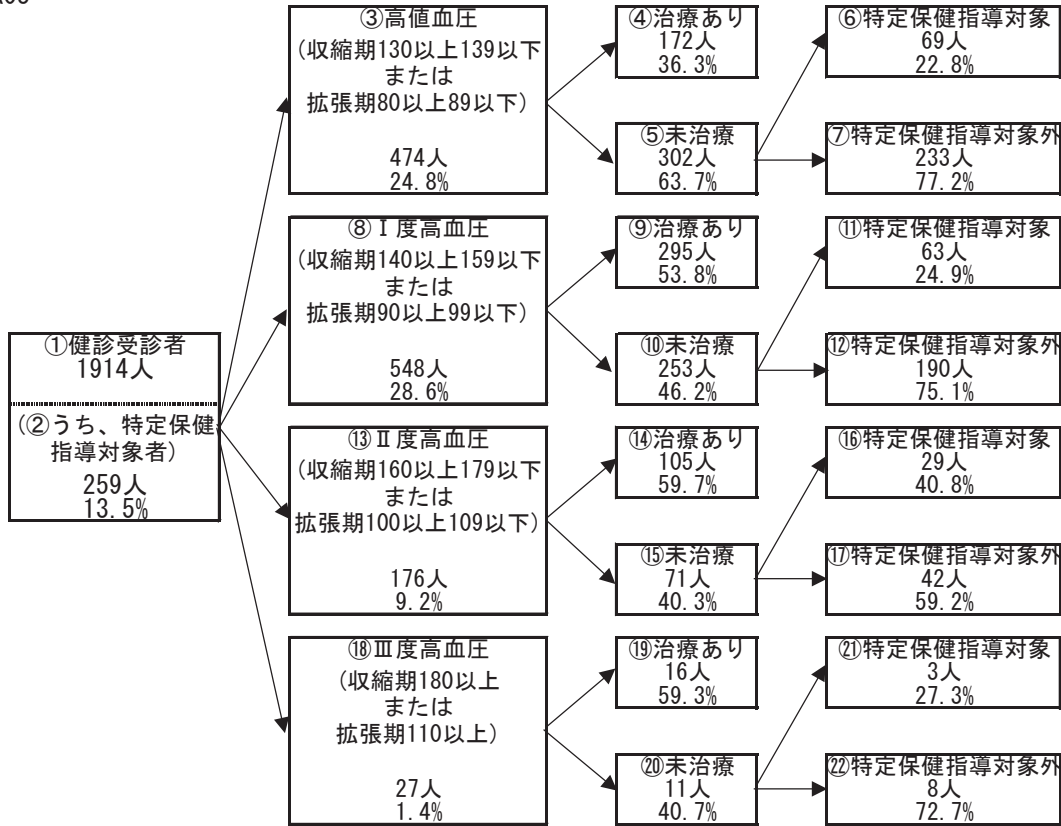
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	80人	3.84%	3人	0.14%	2人	0.10%	85人 4.08%
G2 正常または軽度低下 60~89	1359人	65.24%	55人	2.64%	18人	0.86%	1432人 68.75%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	495人	23.76%	11人	0.53%	7人	0.34%	513人 24.63%
G3b 中等度~高度低下 30~44	41人	1.97%	5人	0.24%	4人	0.19%	50人 2.40%
G4 高度低下 15~29	2人	0.10%	1人	0.05%	0人	0.00%	3人 0.14%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人 0.00%
合計	1977人	94.91%	75人	3.60%	31人	1.49%	2083人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

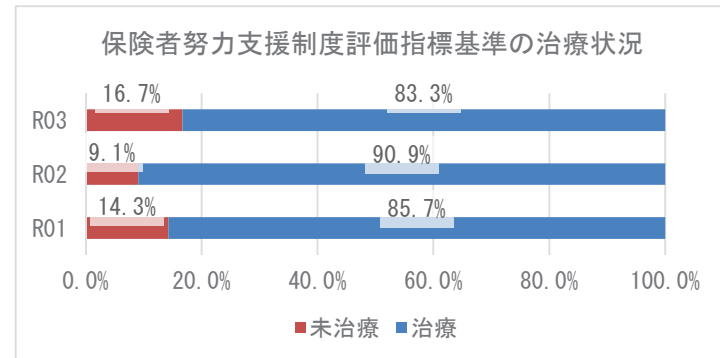
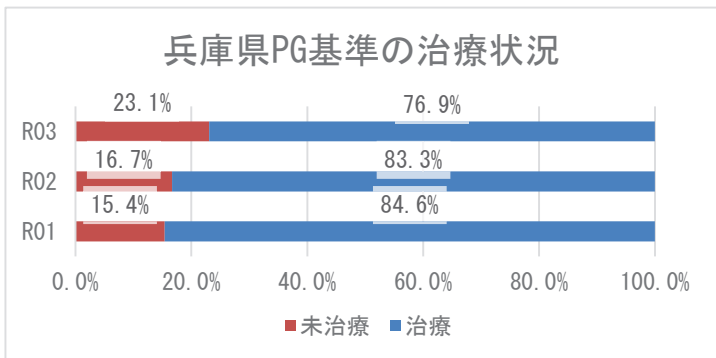
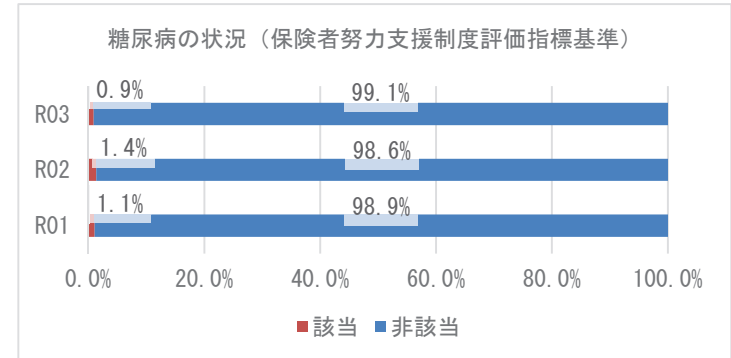
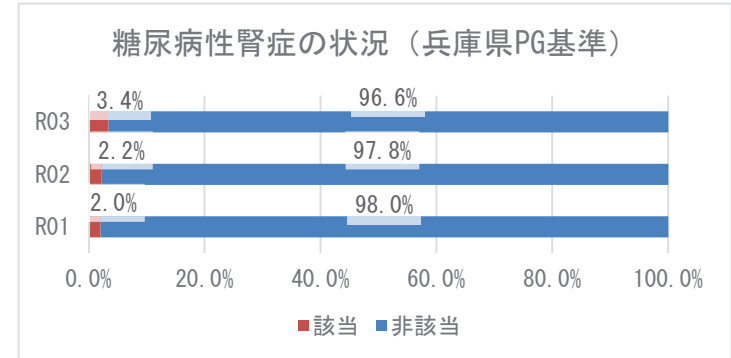
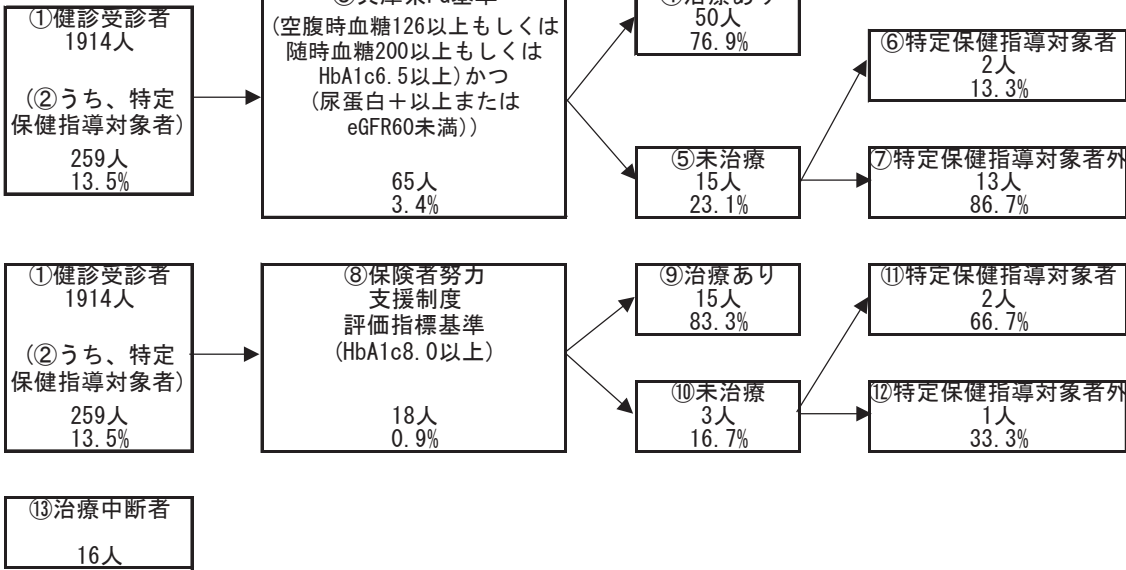
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	小野市	県	前年比
受診率(%)	912.18 ( 861.71 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	216,598 ( 203,280 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.50 ( 1.50 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,855 ( 15,855 )	15,966	↑

R02

	小野市	県	前年比
受診率(%)	880.35 ( 830.36 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	205,324 ( 192,362 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.51 ( 1.52 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,415 ( 15,415 )	15,779	↑

R01

	小野市	県
受診率(%)	924.53 ( 875.84 )	904.24
1人当たり費用額(円)	210,239 ( 198,466 )	207,676
1件当たり日数	1.53 ( 1.53 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,849 ( 14,849 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	小野市	県	前年比
受診率(%)	27.33 ( 26.54 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	166,426 ( 161,172 )	142,110	↑
1件当たり日数	18.53 ( 17.87 )	15.67	↑
1日当たり費用額(円)	32,869 ( 35,560 )	39,989	↑

R02

	小野市	県	前年比
受診率(%)	27.65 ( 26.91 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	163,730 ( 158,023 )	136,046	↓
1件当たり日数	18.29 ( 17.67 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	32,381 ( 34,062 )	38,176	↓

R01

	小野市	県
受診率(%)	29.14 ( 28.32 )	24.10
1人当たり費用額(円)	165,112 ( 158,826 )	139,886
1件当たり日数	17.46 ( 16.92 )	15.54
1日当たり費用額(円)	32,453 ( 34,192 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定



### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	10,909	↓
2	糖尿病	8,594	↑
3	筋・骨格	8,007	↓
4	脂質異常症	7,021	↓
5	精神	3,939	↑
6	がん	2,621	↓
7	狭心症	471	↓
8	脳梗塞	451	↓
9	高尿酸血症	141	↑
10	脂肪肝	104	↑
11	心筋梗塞	85	↓
12	動脈硬化症	79	↑
13	脳出血	15	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	559	↓
2	がん	296	↓
3	筋・骨格	209	↑
4	脳梗塞	68	↑
5	糖尿病	36	↓
6	脳出血	31	↓
7	心筋梗塞	12	↓
8	高血圧症	10	↓
9	狭心症	5	↓
10	脂質異常症	4	↑
11	高尿酸血症	1	↑
12	動脈硬化症	1	↑
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	11,622	↓
2	糖尿病	8,295	↑
3	筋・骨格	8,240	↓
4	脂質異常症	6,704	↓
5	精神	3,669	↓
6	がん	2,788	↓
7	狭心症	498	↓
8	脳梗塞	463	↓
9	高尿酸血症	129	↓
10	脂肪肝	87	↓
11	心筋梗塞	73	↑
12	動脈硬化症	62	→
13	脳出血	14	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	608	↓
2	がん	358	↓
3	筋・骨格	199	↓
4	脳梗塞	62	↑
5	糖尿病	48	↑
6	脳出血	34	↓
7	高血圧症	18	↑
8	心筋梗塞	13	↑
9	狭心症	12	↓
10	脂肪肝	1	↑
11	脂質異常症	0	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	動脈硬化症	0	→

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	12,162
2	筋・骨格	9,091
3	糖尿病	8,244
4	脂質異常症	7,316
5	精神	3,701
6	がん	2,874
7	狭心症	560
8	脳梗塞	501
9	高尿酸血症	145
10	脂肪肝	119
11	動脈硬化症	62
12	心筋梗塞	49
13	脳出血	15

順位	病名	件数
1	精神	614
2	がん	437
3	筋・骨格	218
4	脳梗塞	59
5	脳出血	40
6	糖尿病	39
7	狭心症	29
8	高血圧症	12
9	心筋梗塞	5
10	脂質異常症	1
11	高尿酸血症	1
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	340,032,780	↑
2	糖尿病	228,585,050	↑
3	筋・骨格	166,250,290	↓
4	高血圧症	134,792,150	↓
5	脂質異常症	86,604,140	↓
6	精神	75,565,770	↑
7	狭心症	9,438,950	↓
8	脳梗塞	9,325,970	↓
9	心筋梗塞	2,282,690	↑
10	脂肪肝	1,733,920	↑
11	高尿酸血症	1,583,860	↑
12	動脈硬化症	1,354,270	↑
13	脳出血	314,080	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	228,455,540	↓
2	精神	220,678,110	↓
3	筋・骨格	159,050,230	↑
4	脳梗塞	55,201,630	↓
5	脳出血	27,612,490	↑
6	糖尿病	18,006,980	↓
7	心筋梗塞	16,870,600	↑
8	狭心症	4,012,100	↓
9	高血圧症	3,316,440	↓
10	脂質異常症	1,779,350	↑
11	動脈硬化症	980,730	↑
12	高尿酸血症	268,780	↑
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	320,961,770	↓
2	糖尿病	226,171,230	↑
3	筋・骨格	161,608,210	↓
4	高血圧症	145,754,420	↓
5	脂質異常症	86,918,810	↓
6	精神	72,566,300	↓
7	狭心症	10,614,750	↓
8	脳梗塞	9,914,360	↓
9	心筋梗塞	1,823,300	↑
10	脂肪肝	1,606,780	↓
11	高尿酸血症	1,251,600	↓
12	動脈硬化症	1,179,700	↓
13	脳出血	605,590	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	291,306,340	↓
2	精神	240,266,940	↑
3	筋・骨格	127,015,100	↓
4	脳梗塞	57,736,850	↑
5	脳出血	26,354,490	↓
6	糖尿病	20,429,360	↑
7	心筋梗塞	14,806,490	↑
8	狭心症	12,026,910	↓
9	高血圧症	7,027,360	↑
10	脂肪肝	378,880	↑
11	脂質異常症	0	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	動脈硬化症	0	→

R01

順位	病名	費用額
1	がん	328,384,580
2	糖尿病	224,056,290
3	筋・骨格	171,648,730
4	高血圧症	155,646,420
5	脂質異常症	97,257,940
6	精神	74,365,560
7	狭心症	11,481,030
8	脳梗塞	10,368,500
9	脂肪肝	2,162,210
10	動脈硬化症	2,102,470
11	高尿酸血症	1,360,270
12	心筋梗塞	980,430
13	脳出血	377,190

順位	病名	費用額
1	がん	320,940,050
2	精神	231,030,430
3	筋・骨格	137,882,110
4	脳梗塞	51,959,200
5	脳出血	37,905,520
6	狭心症	20,047,030
7	糖尿病	17,423,650
8	心筋梗塞	12,149,520
9	高血圧症	3,037,980
10	脂質異常症	1,126,670
11	高尿酸血症	36,490
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,686	18.09%	178,426	16.34%
高血圧	2,858	30.67%	295,446	27.05%
脂質異常症	2,738	29.38%	288,184	26.38%

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	36	0.39%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	21	58.33%	2,137	58.81%

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	491	5.27%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	282	57.43%	30,327	54.85%
うち、高血圧	421	85.74%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	408	83.10%	42,866	77.53%
脳血管疾患	560	6.01%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	223	39.82%	29,816	44.93%
うち、高血圧	424	75.71%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	389	69.46%	46,687	70.35%

R02

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,514	15.77%	154,938	13.82%
高血圧	2,543	26.50%	257,517	22.98%
脂質異常症	2,456	25.59%	252,368	22.52%

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	28	0.29%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	17	60.71%	1,719	56.75%

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	446	4.65%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	249	55.83%	25,896	54.00%
うち、高血圧	371	83.18%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	352	78.92%	37,020	77.19%
脳血管疾患	479	4.99%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	195	40.71%	25,250	44.44%
うち、高血圧	361	75.37%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	329	68.68%	39,643	69.78%

R01

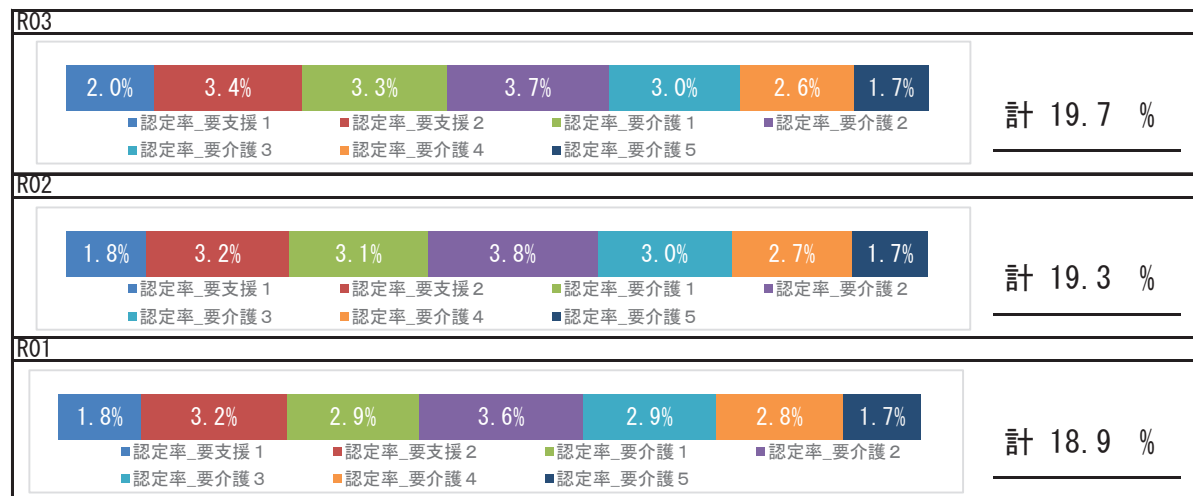
	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,365	13.90%	138,382	12.19%
高血圧	2,202	22.42%	227,754	20.07%
脂質異常症	2,193	22.33%	227,373	20.04%

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	26	0.26%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	15	57.69%	1,434	55.03%

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	382	3.89%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	215	56.28%	22,816	53.29%
うち、高血圧	318	83.25%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	298	78.01%	32,686	76.34%
脳血管疾患	434	4.42%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	184	42.40%	22,072	43.78%
うち、高血圧	317	73.04%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	298	68.66%	34,819	69.06%

## 4 介護の状況

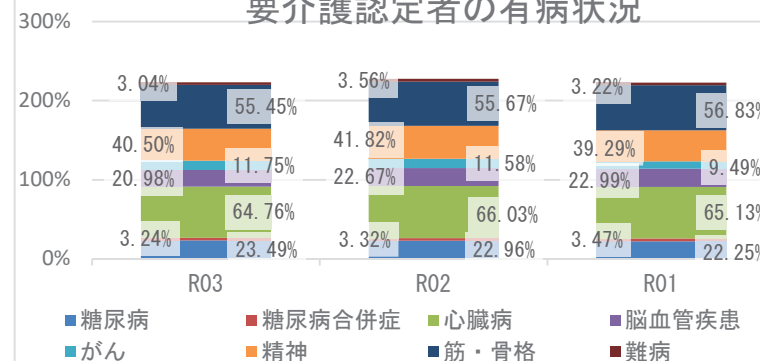
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	58	21.48%	522	23.74%	580	23.49%
	糖尿病合併症	12	4.44%	68	3.09%	80	3.24%
循環器疾患	心臓病	121	44.81%	1,478	67.21%	1,599	64.76%
	脳血管疾患	51	18.89%	467	21.24%	518	20.98%
その他	がん	37	13.70%	253	11.51%	290	11.75%
	精神	77	28.52%	923	41.97%	1,000	40.50%
	筋・骨格	115	42.59%	1,254	57.03%	1,369	55.45%
	難病	11	4.07%	64	2.91%	75	3.04%

### 要介護認定者の有病状況



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男性は長く、女性は短くなっています。平均自立期間の経過では、男性、女性ともに延長しており、令和3年度は、県と比較して、男女とも長くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.36%になります。また、肺炎が6.86%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。令和3年度年齢調整後1人当たり費用額では、外来において県より低く、入院において県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）の経年推移から、外来における糖尿病医療費と入院における心筋梗塞医療費がいずれも増加しています。また、入院医療費において、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について、確認、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は、前年度より上昇し、特定健診受診率は県より低く、特定保健指導実施率は県より高い状況です。特定健診受診率向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は40.7%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は23.1%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」では、睡眠、食事、運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、すべてのリスクが県より高い状況です。適切な生活習慣とともに、継続した健診受診や適切な医療受診の必要性についての普及啓発等、健康意識の向上に向けたポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。

# 三田市

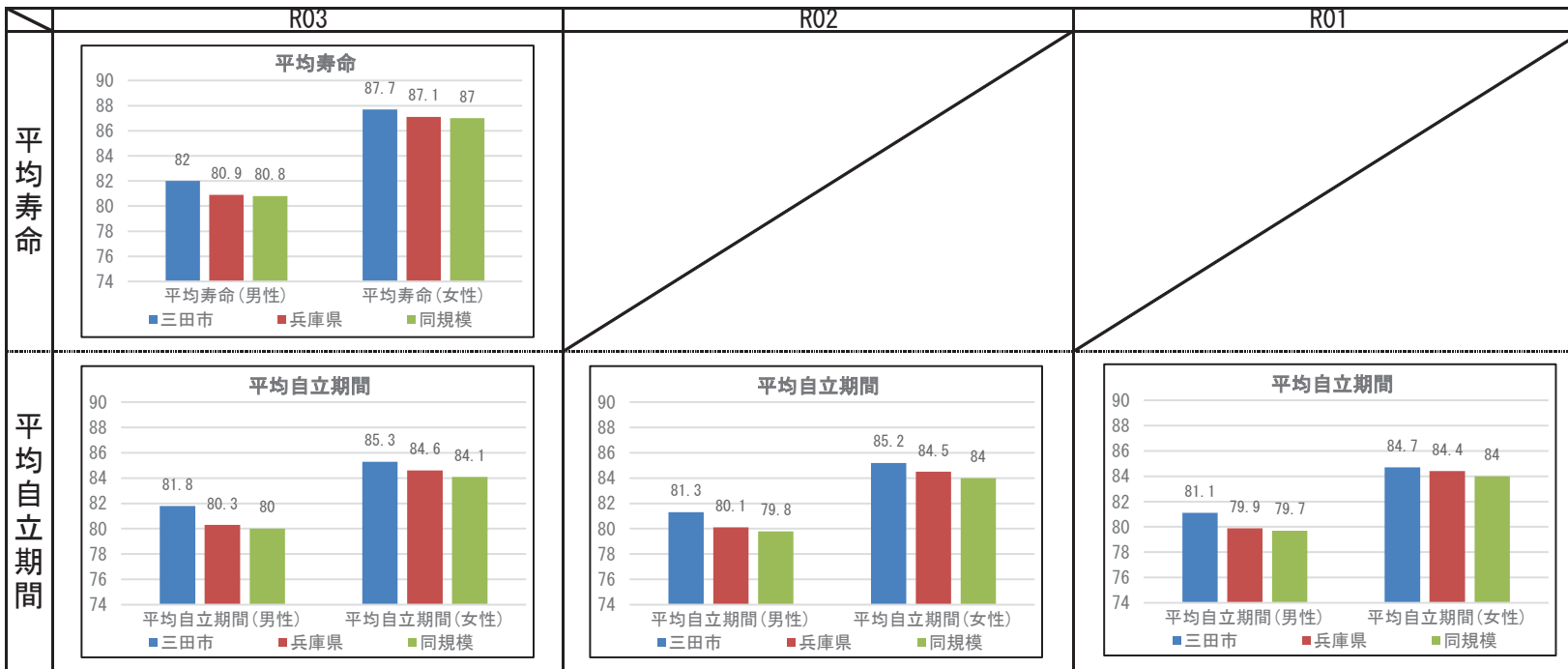
## 1 基礎情報

年度	三田市	
	人口総数	高齢化率
R03	112,552	21.3

年度	三田市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	20,116	↑	17.9	→	56.7	↑
R02	20,098	↑	17.9	↑	56.3	↑
R01	20,044		17.8		55.7	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	777件	（29.66%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	466件	（17.79%）
3位	脳血管疾患	195件	（7.44%）
4位	老衰	143件	（5.46%）
5位	肺炎	128件	（4.89%）



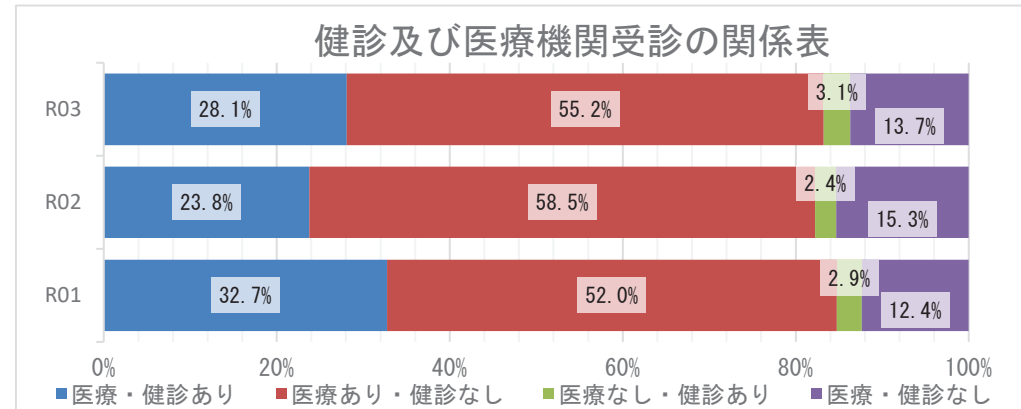
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

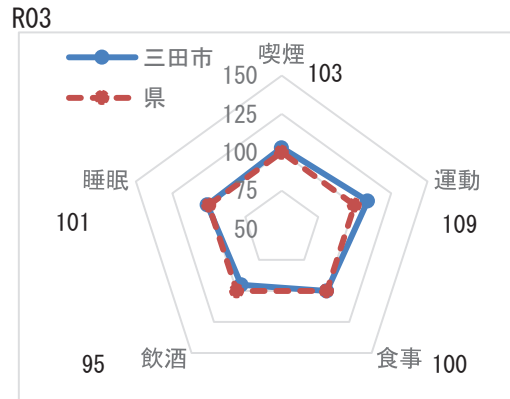
	三田市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	31.10%	26.05%	35.44%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	18.14%	18.00%	17.84%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.92%	11.53%	10.66%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	26.74%	26.83%	17.99%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	1.76%	1.41%	1.69%	2.45%	2.30%
	動機付け	9.91%	9.96%	9.64%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
あり	受診者数(人)	4,111	447	4,558
	健診対象者に占める割合(%)	28.1%	3.1%	31.1%
	うち生活習慣病有(人)	2,912		2,912
	受診者数に占める割合(%)	70.8%		63.9%
なし	未受診者数(人)	8,076	2,005	10,081
	健診対象者に占める割合(%)	55.2%	13.7%	68.9%
	うち生活習慣病有(人)	5,274		5,274
	未受診者数に占める割合(%)	65.3%		52.3%
合計	合計(人)	12,187	2,452	14,639
	健診対象者に占める割合(%)	83.3%	16.7%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	8,186		8,186
	合計人数に占める割合(%)	67.2%		55.9%

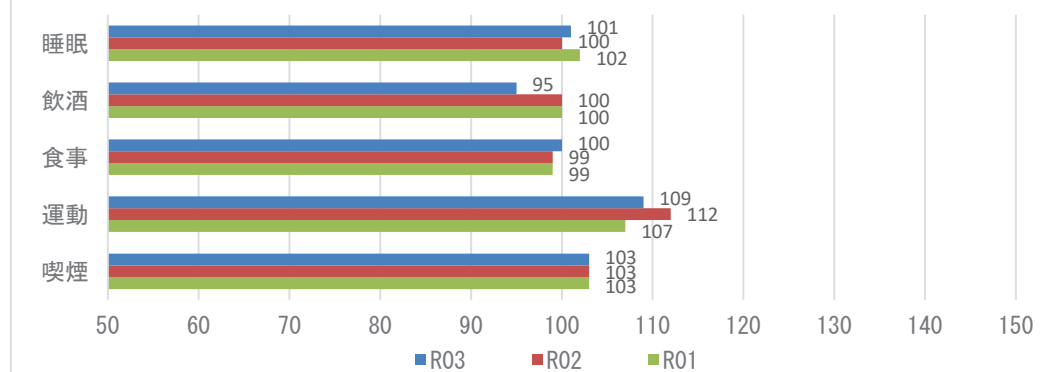


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

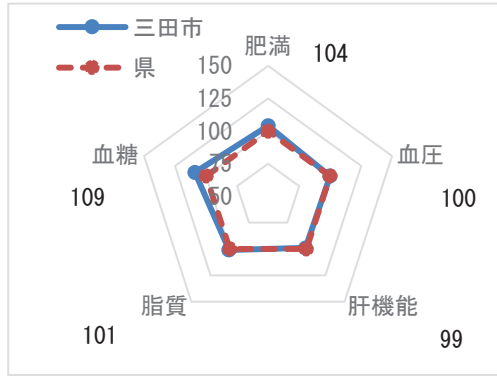


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

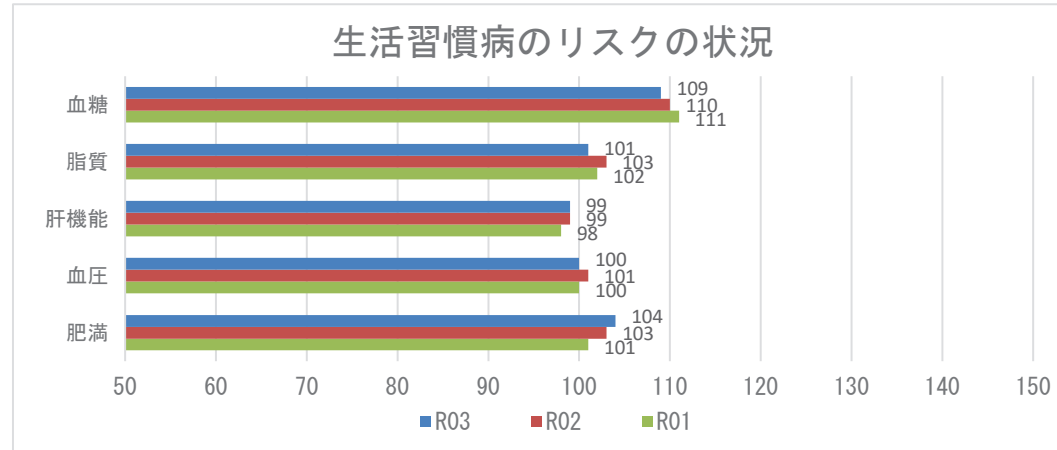
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

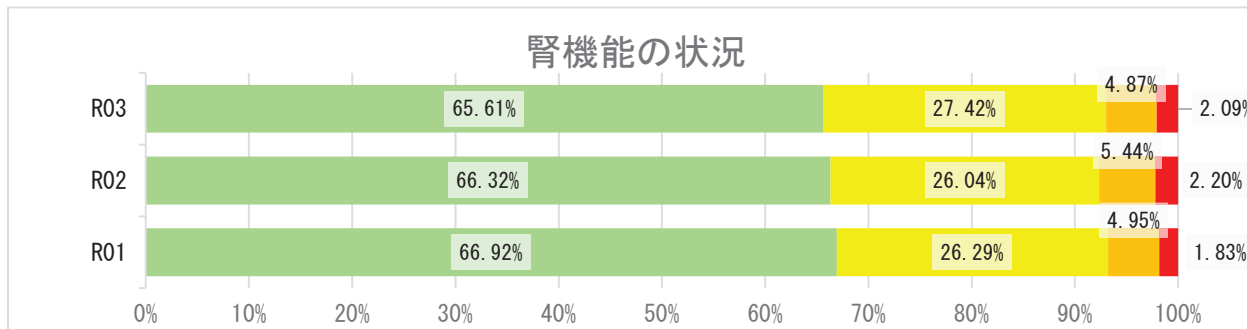


### 腎機能の状況

R03

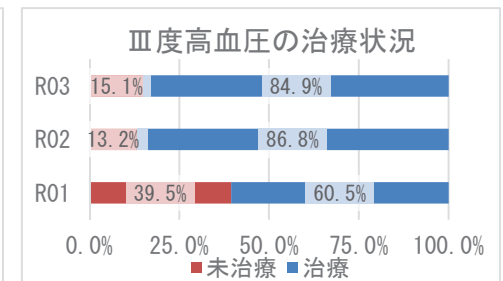
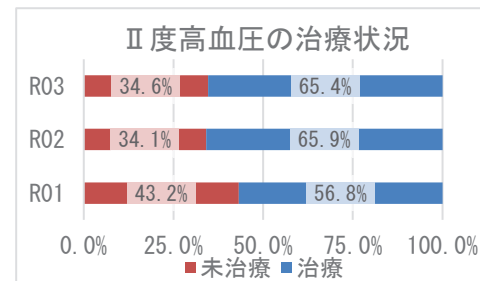
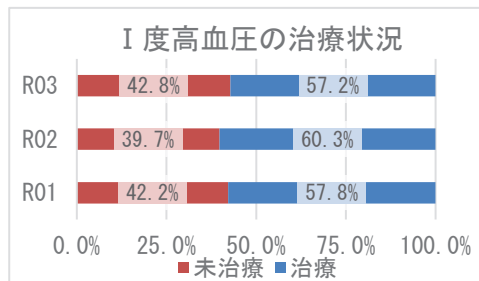
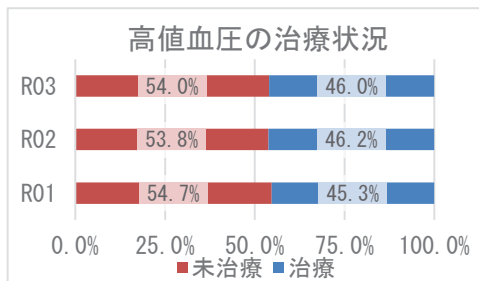
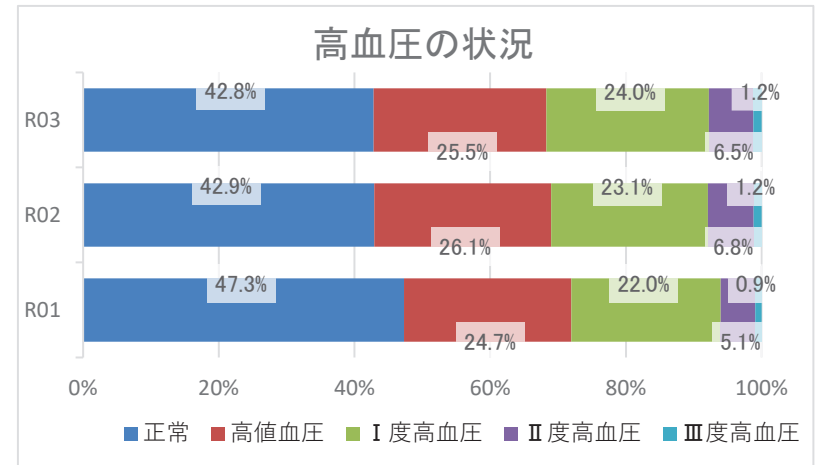
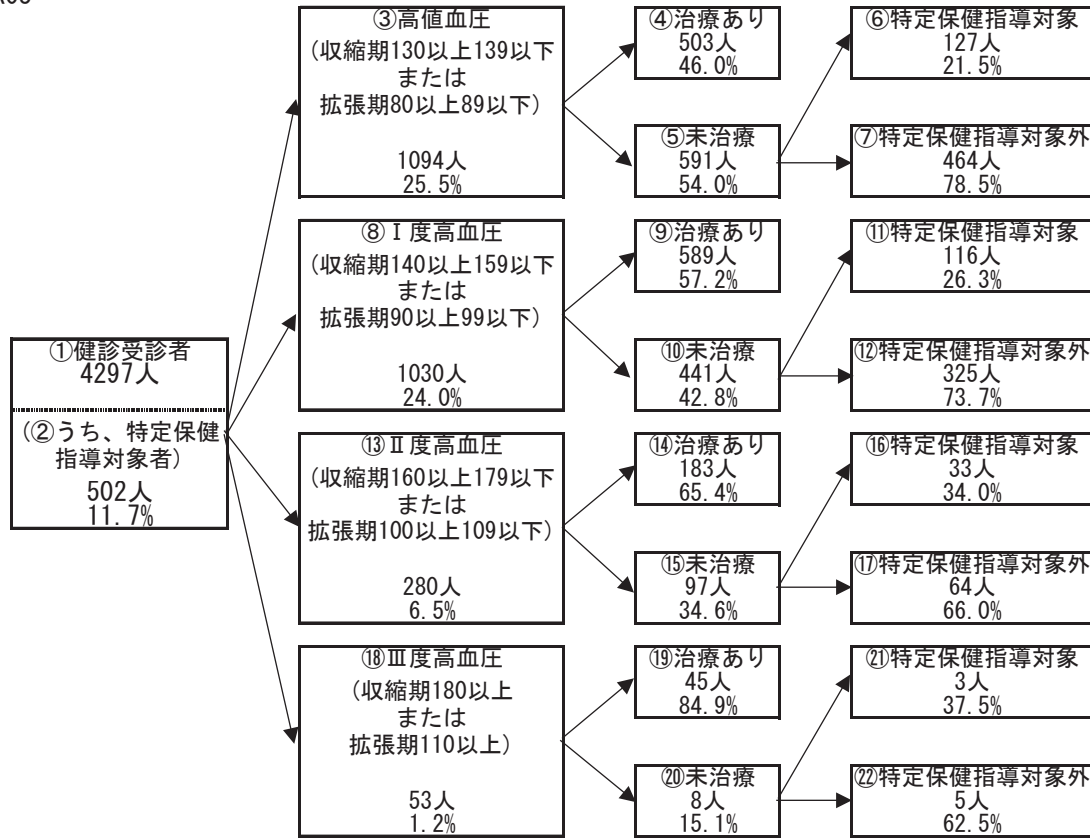
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	176人	3.68%	20人	0.42%	7人	0.15%	203人 4.24%
G2 正常または軽度低下 60~89	2963人	61.94%	184人	3.85%	76人	1.59%	3223人 67.37%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1108人	23.16%	75人	1.57%	57人	1.19%	1240人 25.92%
G3b 中等度~高度低下 30~44	75人	1.57%	7人	0.15%	17人	0.36%	99人 2.07%
G4 高度低下 15~29	7人	0.15%	1人	0.02%	6人	0.13%	14人 0.29%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.02%	1人	0.02%	3人	0.06%	5人 0.10%
合計	4330人	90.51%	288人	6.02%	166人	3.47%	4784人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

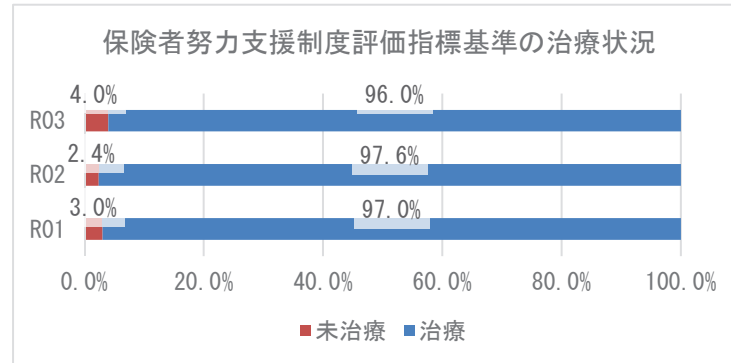
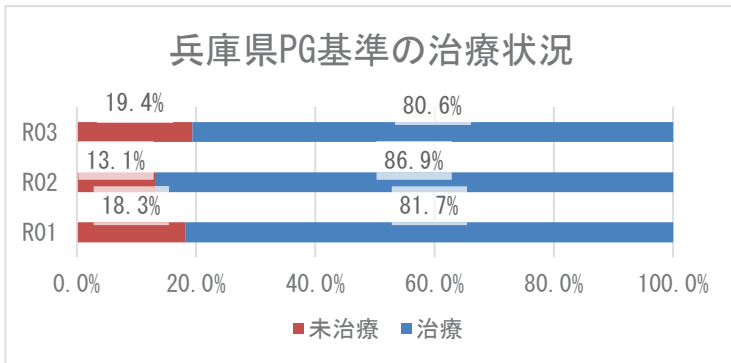
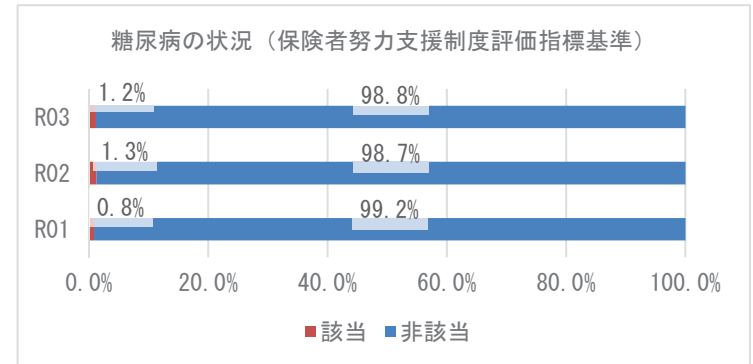
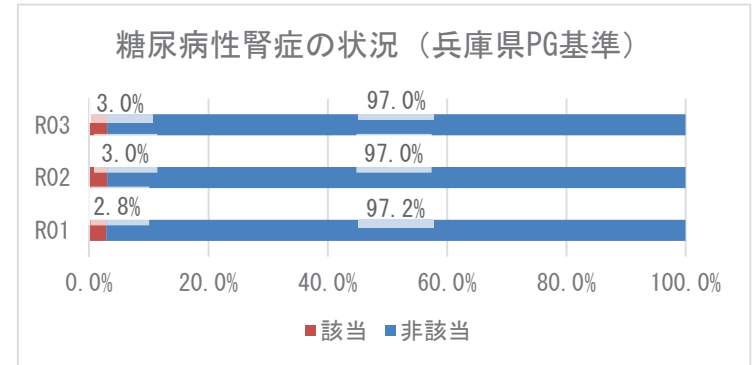
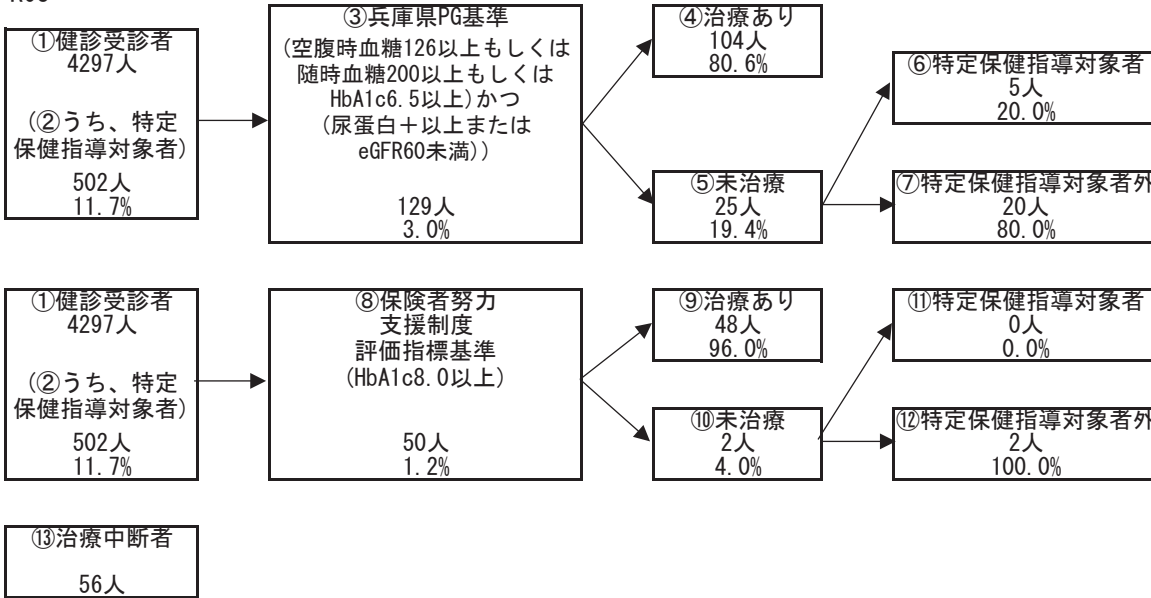
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03





### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	三田市	県	前年比
受診率(%)	881.32 ( 823.17 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	213,536 ( 200,930 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.42 ( 1.43 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	17,044 ( 17,044 )	15,966	↑

R02

	三田市	県	前年比
受診率(%)	833.42 ( 779.93 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	202,052 ( 188,648 )	204,306	↑
1件当たり日数	1.43 ( 1.43 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,976 ( 16,976 )	15,779	↑

R01

	三田市	県
受診率(%)	897.34 ( 846.30 )	904.24
1人当たり費用額(円)	201,649 ( 188,774 )	207,676
1件当たり日数	1.44 ( 1.45 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,595 ( 15,595 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	三田市	県	前年比
受診率(%)	24.70 ( 23.85 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	154,123 ( 146,966 )	142,110	↑
1件当たり日数	16.46 ( 16.35 )	15.67	↑
1日当たり費用額(円)	37,919 ( 38,977 )	39,989	↑

R02

	三田市	県	前年比
受診率(%)	24.65 ( 23.82 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	144,347 ( 137,921 )	136,046	↓
1件当たり日数	16.36 ( 16.32 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	35,793 ( 36,775 )	38,176	↓

R01

	三田市	県
受診率(%)	26.10 ( 25.05 )	24.10
1人当たり費用額(円)	149,728 ( 143,188 )	139,886
1件当たり日数	15.72 ( 15.61 )	15.54
1日当たり費用額(円)	36,487 ( 37,434 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	19,238	↑
2	高血圧症	17,946	↑
3	脂質異常症	14,102	↑
4	糖尿病	13,661	↑
5	精神	8,853	↑
6	がん	6,210	↑
7	狭心症	1,127	↓
8	脳梗塞	888	↓
9	高尿酸血症	316	↑
10	脂肪肝	293	↓
11	動脈硬化症	183	↓
12	脳出血	55	↓
13	心筋梗塞	46	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	646	↓
2	がん	612	↓
3	筋・骨格	327	↑
4	脳梗塞	141	↑
5	狭心症	88	↓
6	糖尿病	74	↑
7	脳出血	61	↓
8	心筋梗塞	18	↓
9	高血圧症	12	→
10	脂質異常症	3	↓
11	高尿酸血症	1	→
12	脂肪肝	1	↓
13	動脈硬化症	1	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	18,078	↓
2	高血圧症	17,723	↓
3	脂質異常症	13,467	↓
4	糖尿病	12,760	↑
5	精神	8,307	↑
6	がん	5,946	↓
7	狭心症	1,085	↓
8	脳梗塞	928	↑
9	脂肪肝	324	↓
10	高尿酸血症	286	↓
11	動脈硬化症	207	↓
12	心筋梗塞	87	↓
13	脳出血	63	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	780	↓
2	がん	618	↓
3	筋・骨格	305	↓
4	脳梗塞	122	↓
5	狭心症	104	↓
6	脳出血	71	↑
7	糖尿病	70	↓
8	心筋梗塞	20	↑
9	高血圧症	12	↓
10	脂質異常症	4	↑
11	動脈硬化症	4	↓
12	脂肪肝	2	↑
13	高尿酸血症	1	↑

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	18,690
2	高血圧症	18,184
3	脂質異常症	14,250
4	糖尿病	12,645
5	精神	8,250
6	がん	5,983
7	狭心症	1,325
8	脳梗塞	919
9	脂肪肝	329
10	高尿酸血症	290
11	動脈硬化症	219
12	心筋梗塞	95
13	脳出血	93

順位	病名	件数
1	精神	826
2	がん	723
3	筋・骨格	319
4	脳梗塞	126
5	狭心症	111
6	糖尿病	77
7	脳出血	26
8	高血圧症	17
9	心筋梗塞	17
10	動脈硬化症	6
11	脂質異常症	1
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	657,278,140	↑
2	糖尿病	385,089,780	↑
3	筋・骨格	366,054,800	↑
4	高血圧症	233,719,000	↓
5	精神	217,029,810	↑
6	脂質異常症	199,578,750	↑
7	狭心症	27,396,140	↑
8	脳梗塞	19,357,920	↓
9	動脈硬化症	12,286,480	↓
10	脂肪肝	5,071,400	↓
11	高尿酸血症	3,369,150	↑
12	脳出血	1,399,300	↓
13	心筋梗塞	1,236,100	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	501,342,640	↑
2	精神	297,304,230	↓
3	筋・骨格	250,558,820	↓
4	脳梗塞	115,532,710	↑
5	狭心症	71,734,560	↓
6	脳出血	55,113,470	↓
7	糖尿病	33,018,860	↑
8	心筋梗塞	28,383,040	↓
9	高血圧症	5,255,990	↑
10	高尿酸血症	1,807,650	↑
11	脂質異常症	344,210	↓
12	脂肪肝	111,310	↓
13	動脈硬化症	25,130	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	656,972,590	↑
2	糖尿病	367,798,150	↑
3	筋・骨格	331,592,950	↓
4	高血圧症	234,517,490	↓
5	精神	205,544,080	↑
6	脂質異常症	197,072,230	↓
7	狭心症	25,810,750	↓
8	脳梗塞	21,140,360	↑
9	動脈硬化症	12,608,490	↑
10	脂肪肝	5,439,540	↑
11	高尿酸血症	3,193,220	↑
12	心筋梗塞	3,031,040	↓
13	脳出血	1,900,120	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	480,892,220	↓
2	精神	355,170,650	↓
3	筋・骨格	254,921,390	↑
4	脳梗塞	90,348,510	↓
5	狭心症	80,536,980	↑
6	脳出血	57,599,970	↑
7	糖尿病	29,073,610	↓
8	心筋梗塞	25,647,450	↓
9	高血圧症	4,361,830	↓
10	動脈硬化症	3,910,710	↑
11	脂質異常症	1,486,050	↑
12	脂肪肝	526,030	↑
13	高尿酸血症	73,310	↑

R01

順位	病名	費用額
1	がん	634,268,470
2	糖尿病	361,157,020
3	筋・骨格	344,393,220
4	高血圧症	242,201,360
5	脂質異常症	215,030,900
6	精神	197,791,210
7	狭心症	33,498,450
8	脳梗塞	19,262,640
9	動脈硬化症	11,121,380
10	脂肪肝	5,414,170
11	心筋梗塞	3,372,220
12	高尿酸血症	3,180,300
13	脳出血	2,050,780

順位	病名	費用額
1	がん	554,956,100
2	精神	360,762,890
3	筋・骨格	247,724,070
4	脳梗塞	94,864,850
5	狭心症	71,309,980
6	心筋梗塞	28,564,250
7	糖尿病	27,054,810
8	脳出血	17,717,190
9	高血圧症	4,806,270
10	動脈硬化症	3,309,260
11	脂質異常症	189,520
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,228	16.05%	178,426	16.34%
高血圧	5,925	29.45%	295,446	27.05%
脂質異常症	5,969	29.67%	288,184	26.38%

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	53	0.26%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	30	56.60%	2,137	58.81%



	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	997	4.96%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	527	52.86%	30,327	54.85%
うち、高血圧	791	79.34%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	786	78.84%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,747	8.68%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	643	36.81%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,240	70.98%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,298	74.30%	46,687	70.35%

R02

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,708	13.47%	154,938	13.82%
高血圧	5,069	25.22%	257,517	22.98%
脂質異常症	5,085	25.30%	252,368	22.52%

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	38	0.19%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	22	57.89%	1,719	56.75%



	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	828	4.12%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	423	51.09%	25,896	54.00%
うち、高血圧	654	78.99%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	656	79.23%	37,020	77.19%
脳血管疾患	1,364	6.79%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	489	35.85%	25,250	44.44%
うち、高血圧	957	70.16%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	1,008	73.90%	39,643	69.78%

R01

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,403	11.99%	138,382	12.19%
高血圧	4,471	22.31%	227,754	20.07%
脂質異常症	4,556	22.73%	227,373	20.04%

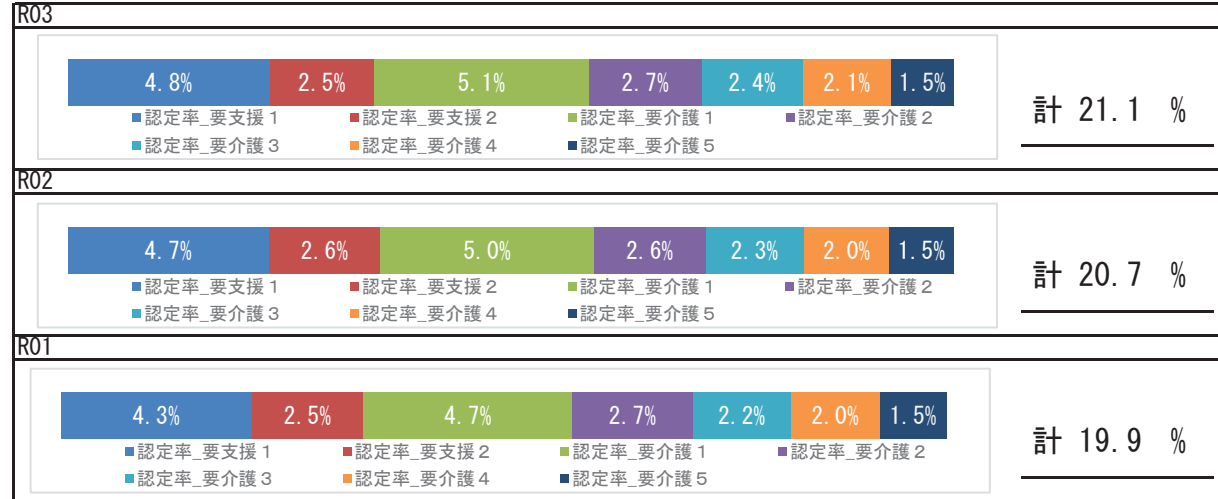
	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.15%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	17	54.84%	1,434	55.03%



	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	791	3.95%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	409	51.71%	22,816	53.29%
うち、高血圧	613	77.50%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	614	77.62%	32,686	76.34%
脳血管疾患	1,115	5.56%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	413	37.04%	22,072	43.78%
うち、高血圧	776	69.60%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	815	73.09%	34,819	69.06%

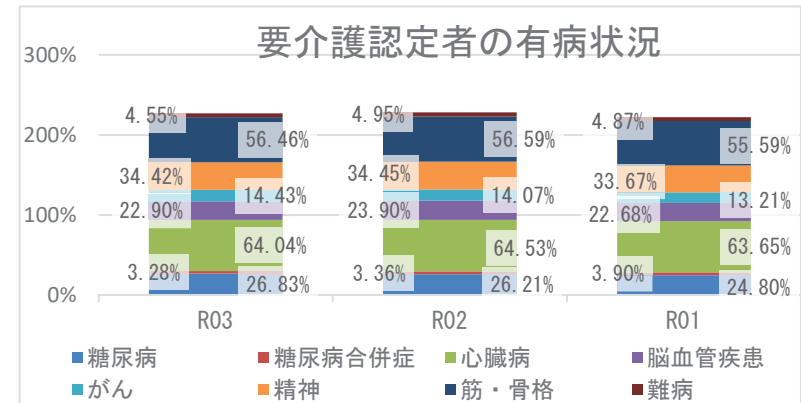
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	160	26.14%	1,214	26.92%	1,374	26.83%
	糖尿病合併症	22	3.59%	146	3.24%	168	3.28%
循環器疾患	心臓病	281	45.92%	2,999	66.50%	3,280	64.04%
	脳血管疾患	126	20.59%	1,047	23.22%	1,173	22.90%
その他	がん	85	13.89%	654	14.50%	739	14.43%
	精神	153	25.00%	1,610	35.70%	1,763	34.42%
	筋・骨格	243	39.71%	2,649	58.74%	2,892	56.46%
	難病	36	5.88%	197	4.37%	233	4.55%



## 5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男性、女性ともに長くなっています。平均自立期間の経過では、男性、女性ともに延長しており、令和3年度は、県と比較して、男女とも長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて25.13%になります。また、肺炎が4.87%を占めており、経年的な確認が必要です。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の割合が高いです。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額の経年推移は、外来+調剤費用額は徐々に増加しており、入院費用額は令和2年度は減少、令和3年度は増加しています。入外医療費順位（生活習慣病）の経年推移から、外来における糖尿病医療費は徐々に増加し、高血圧医療費は減少しています。また、入院医療費において、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しています。特に、令和3年度においては、高血圧、脂質異常症、脳血管疾患の該当者割合は県より高い状況であり、生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について、確認、再検討することをお勧めします。
- ・健診の状況では、令和3年度特定健診受診率は、前年度より上昇しましたが、県より低くなっています。特定保健指導実施率は、前年度より低下しており、県より低くなっています。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は15.1%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は19.4%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」では、飲酒リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肝機能リスクが県より高い状況です。飲酒を含めた適切な生活習慣についての知識や、継続した健診受診の必要性についての普及啓発等、健康意識の向上に向けたポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。

# 加西市

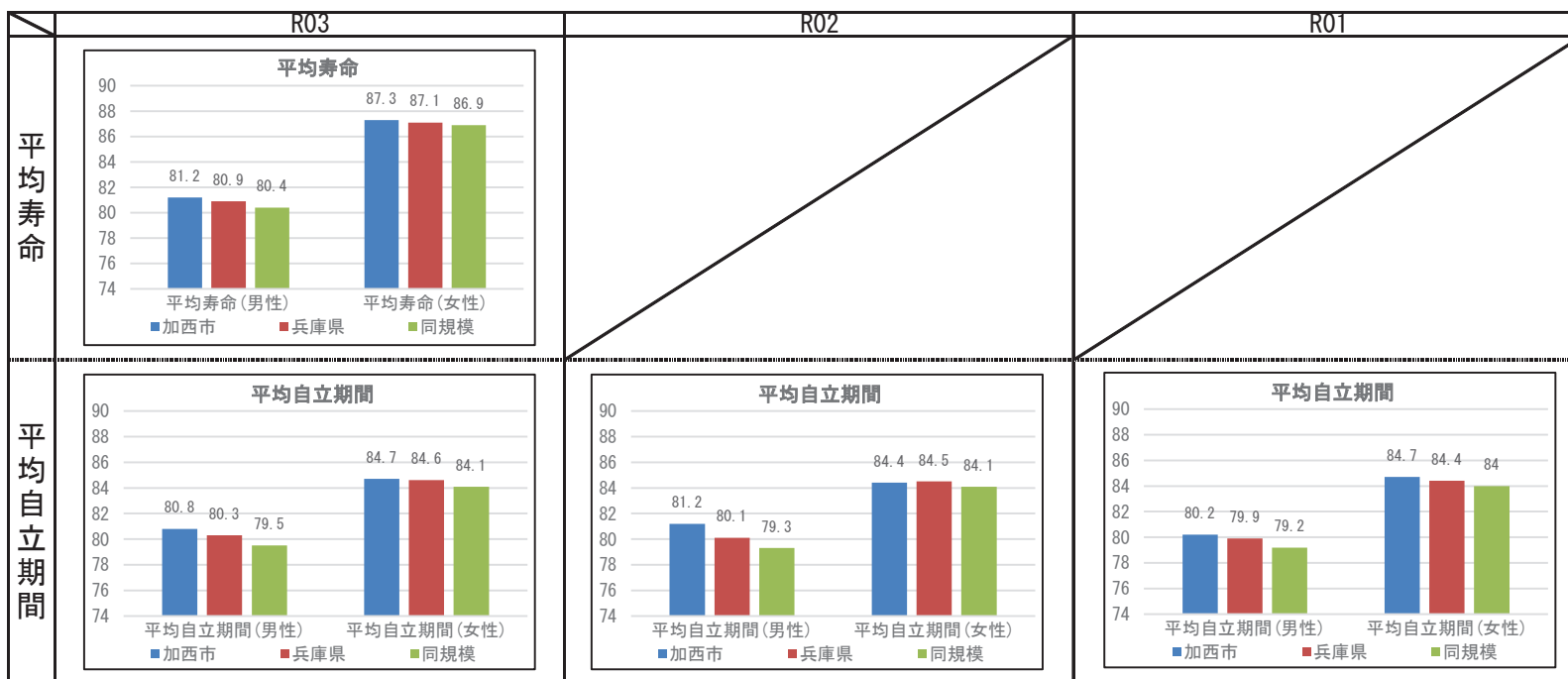
## 1 基礎情報

年度	加西市	
	人口総数	高齢化率
R03	44,234	30.5

年度	加西市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	9,032	↓	20.4	↓	57.3	→
R02	9,188	↓	20.8	↓	57.3	↑
R01	9,348		21.1		56.7	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	394件	（24.76%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	303件	（19.04%）
3位	脳血管疾患	132件	（8.30%）
4位	老衰	101件	（6.35%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	79件	（4.97%）



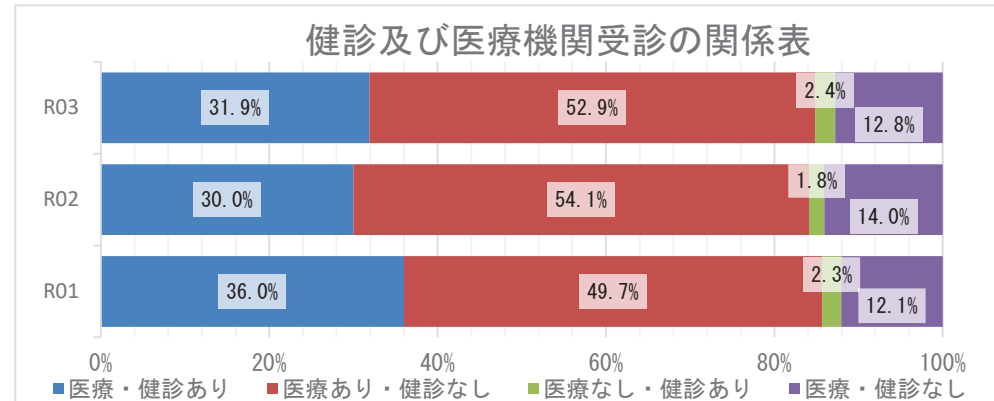
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	加西市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	34.28%	31.73%	38.31%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	24.64%	24.23%	22.32%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.50%	10.03%	10.30%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	43.75%	40.00%	16.67%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.09%	1.61%	1.72%	2.45%	2.32%
	動機付け	8.16%	7.57%	8.17%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

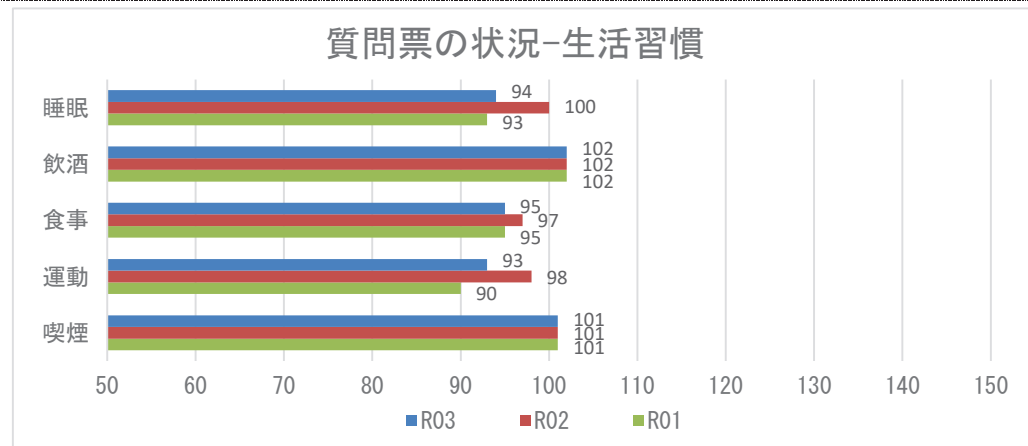
総数		総計		合計
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	2,185	163	2,348
	健診対象者に占める割合(%)	31.9%	2.4%	34.3%
	うち生活習慣病有(人)	1,594		1,594
	受診者数に占める割合(%)	73.0%		67.9%
健診なし	未受診者数(人)	3,622	875	4,497
	健診対象者に占める割合(%)	52.9%	12.8%	65.7%
	うち生活習慣病有(人)	2,385		2,385
	未受診者数に占める割合(%)	65.8%		53.0%
合計	合計(人)	5,807	1,038	6,845
	健診対象者に占める割合(%)	84.8%	15.2%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	3,979		3,979
	合計人数に占める割合(%)	68.5%		58.1%



### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

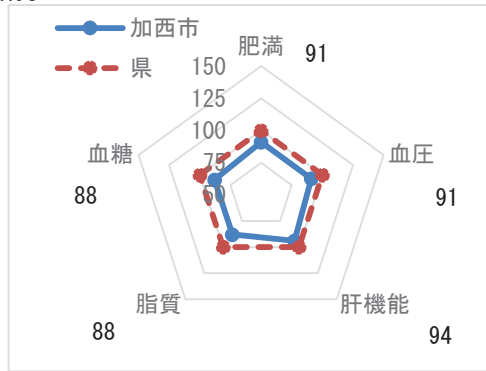


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

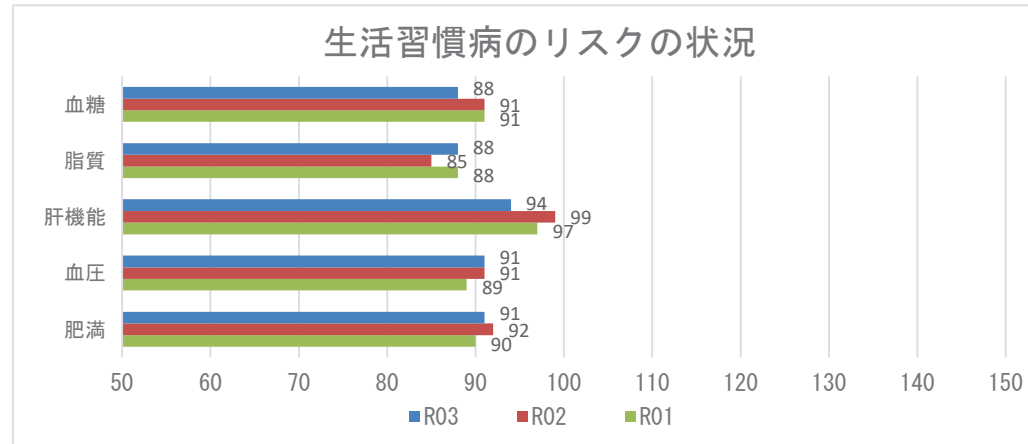
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

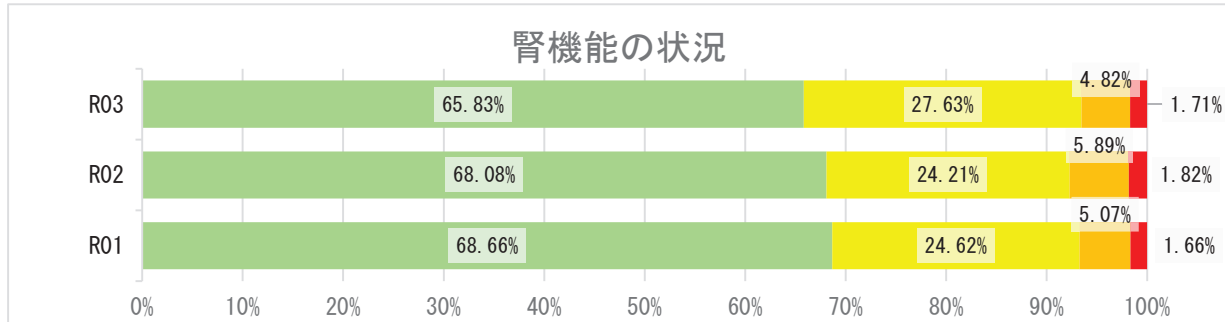


### 腎機能の状況

R03

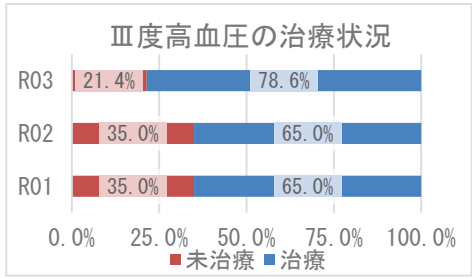
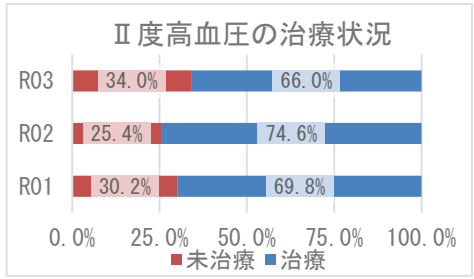
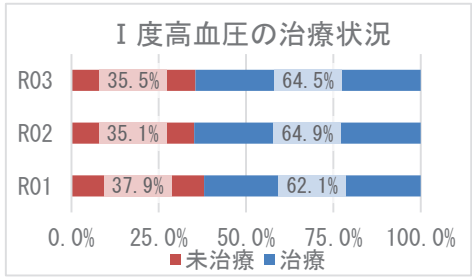
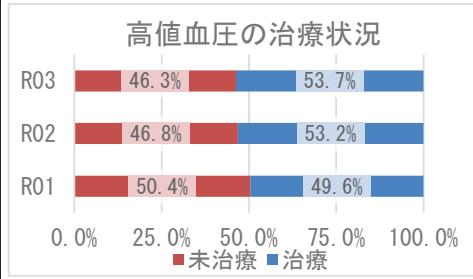
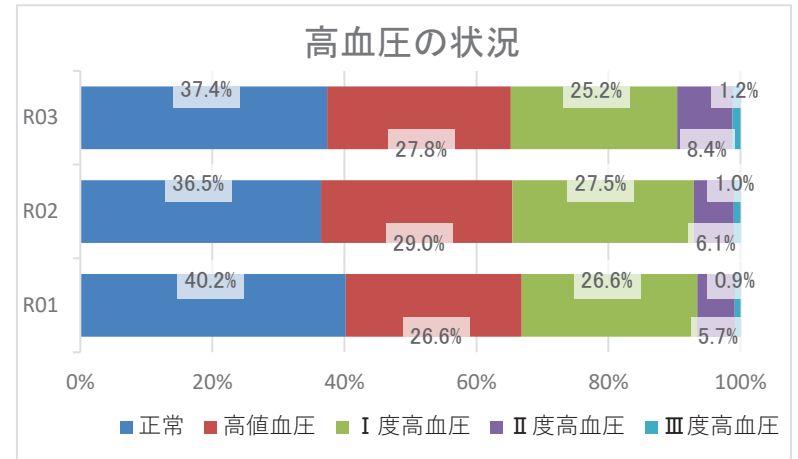
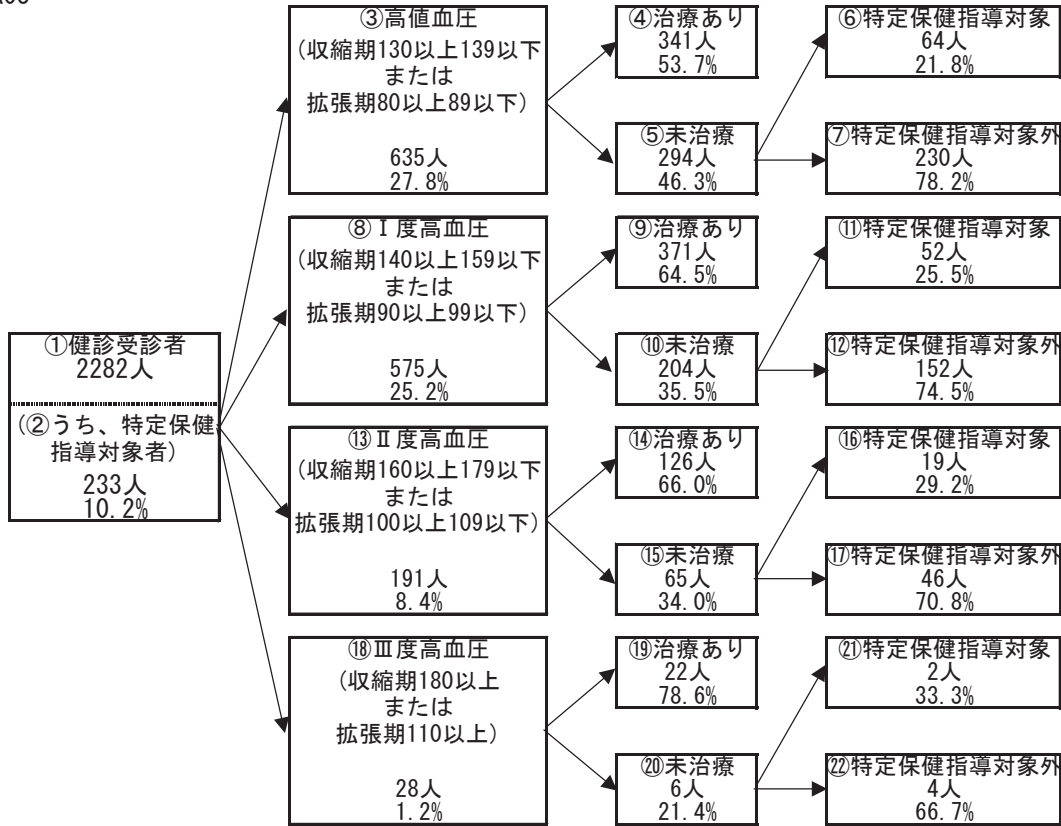
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		合計
G1 正常または高値 ≥90	113人	4.51%	11人	0.44%	7人	0.28%	
G2 正常または軽度低下 60~89	1538人	61.32%	90人	3.59%	38人	1.52%	1666人 66.43%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	592人	23.60%	29人	1.16%	28人	1.12%	649人 25.88%
G3b 中等度~高度低下 30~44	47人	1.87%	4人	0.16%	7人	0.28%	58人 2.31%
G4 高度低下 15~29	3人	0.12%	1人	0.04%	0人	0.00%	4人 0.16%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人 0.00%
合計	2293人	91.43%	135人	5.38%	80人	3.19%	2508人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R03

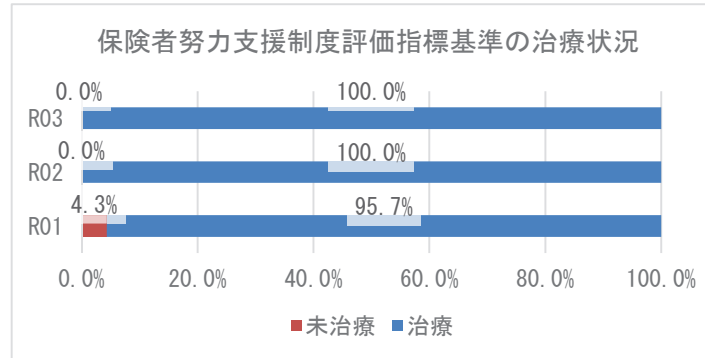
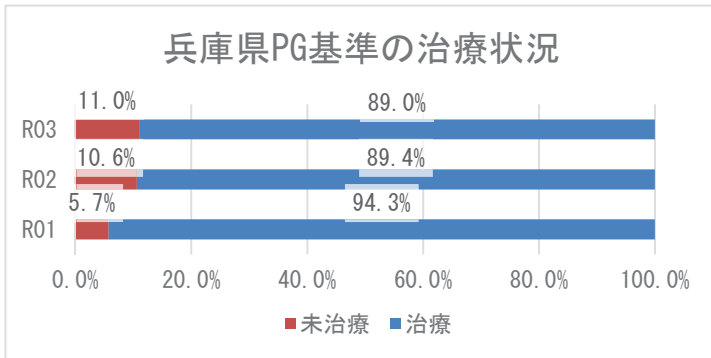
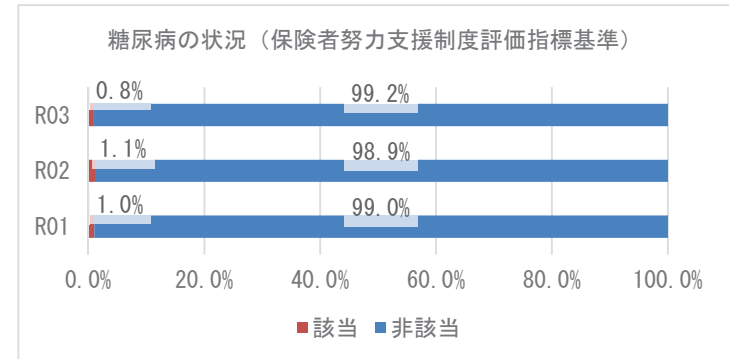
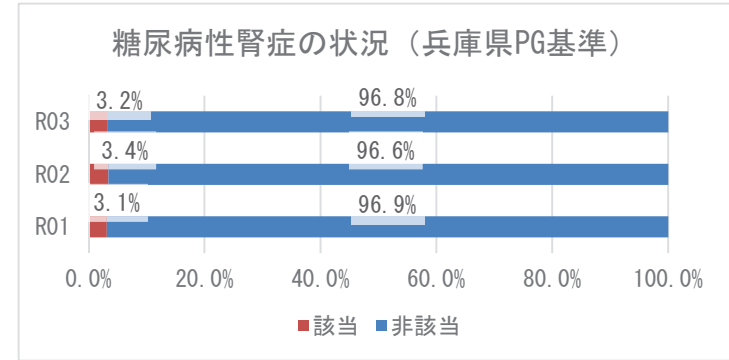
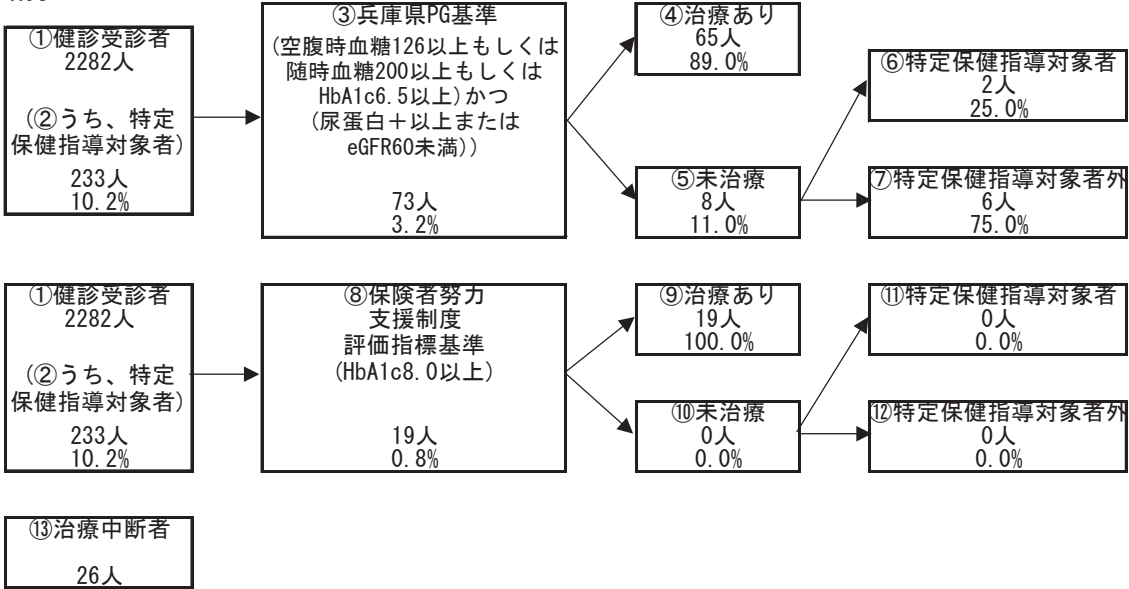




## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	加西市	県	前年比
受診率(%)	942.32 ( 863.67 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	225,725 ( 204,792 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.53	↑
1日当たり費用額(円)	16,063 ( 16,063 )	15,966	↑

R02

	加西市	県	前年比
受診率(%)	903.35 ( 825.76 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	213,152 ( 192,721 )	204,306	↑
1件当たり日数	1.47 ( 1.47 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,036 ( 16,036 )	15,779	↑

R01

	加西市	県
受診率(%)	953.63 ( 882.37 )	904.24
1人当たり費用額(円)	212,135 ( 193,373 )	207,676
1件当たり日数	1.49 ( 1.48 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,972 ( 14,972 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	加西市	県	前年比
受診率(%)	27.96 ( 26.74 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	163,816 ( 154,782 )	142,110	↑
1件当たり日数	16.58 ( 16.07 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	35,327 ( 38,330 )	39,989	↑

R02

	加西市	県	前年比
受診率(%)	28.59 ( 27.55 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	163,499 ( 157,295 )	136,046	↓
1件当たり日数	17.42 ( 16.71 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	32,833 ( 35,451 )	38,176	↑

R01

	加西市	県
受診率(%)	29.88 ( 28.61 )	24.10
1人当たり費用額(円)	165,700 ( 156,865 )	139,886
1件当たり日数	17.20 ( 16.43 )	15.54
1日当たり費用額(円)	32,242 ( 34,625 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	10,247	↓
2	筋・骨格	9,141	↑
3	糖尿病	8,232	↑
4	脂質異常症	6,803	↑
5	精神	4,269	↓
6	がん	2,473	↑
7	狭心症	511	↑
8	脳梗塞	490	↓
9	高尿酸血症	223	↑
10	脂肪肝	102	↑
11	心筋梗塞	53	↓
12	動脈硬化症	50	↓
13	脳出血	19	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	493	↓
2	がん	331	↑
3	筋・骨格	213	↓
4	狭心症	36	↑
5	脳出血	35	↓
6	脳梗塞	35	↓
7	糖尿病	33	↓
8	高血圧症	11	↓
9	心筋梗塞	9	↑
10	脂質異常症	4	↑
11	脂肪肝	2	↑
12	動脈硬化症	2	↑
13	高尿酸血症	0	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	10,455	↓
2	筋・骨格	8,776	↓
3	糖尿病	8,107	↓
4	脂質異常症	6,618	↓
5	精神	4,319	↓
6	がん	2,410	↓
7	脳梗塞	507	↓
8	狭心症	441	↓
9	高尿酸血症	167	↓
10	脂肪肝	100	↓
11	心筋梗塞	66	↑
12	動脈硬化症	55	↓
13	脳出血	8	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	575	↓
2	がん	329	↓
3	筋・骨格	236	↑
4	脳梗塞	56	↓
5	脳出血	36	↓
6	糖尿病	34	↑
7	狭心症	26	↓
8	高血圧症	13	↓
9	心筋梗塞	8	↓
10	脂質異常症	2	→
11	動脈硬化症	1	→
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	10,819
2	筋・骨格	9,374
3	糖尿病	8,125
4	脂質異常症	7,318
5	精神	4,356
6	がん	2,547
7	脳梗塞	516
8	狭心症	489
9	高尿酸血症	175
10	動脈硬化症	109
11	脂肪肝	101
12	心筋梗塞	64
13	脳出血	24

順位	病名	件数
1	精神	671
2	がん	369
3	筋・骨格	179
4	脳梗塞	86
5	脳出血	46
6	狭心症	32
7	糖尿病	27
8	高血圧症	16
9	心筋梗塞	11
10	脂質異常症	2
11	高尿酸血症	1
12	脂肪肝	1
13	動脈硬化症	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	299,918,410	↓
2	糖尿病	222,384,300	↑
3	筋・骨格	164,347,240	↑
4	高血圧症	126,493,420	↓
5	精神	85,401,680	↑
6	脂質異常症	83,379,450	↓
7	狭心症	11,680,170	↑
8	脳梗塞	9,591,980	↓
9	高尿酸血症	2,227,840	↑
10	脂肪肝	2,152,180	↑
11	心筋梗塞	1,220,920	↓
12	動脈硬化症	969,200	↓
13	脳出血	549,660	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	298,191,600	↑
2	精神	195,332,770	↓
3	筋・骨格	151,151,820	↓
4	狭心症	36,492,270	↑
5	脳出血	32,761,860	↑
6	脳梗塞	26,015,360	↓
7	心筋梗塞	15,494,680	↑
8	糖尿病	13,650,840	↓
9	高血圧症	2,759,360	↓
10	脂質異常症	1,430,350	↑
11	動脈硬化症	1,309,420	↓
12	脂肪肝	385,820	↑
13	高尿酸血症	0	→

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	304,358,590	↓
2	糖尿病	218,465,150	↑
3	筋・骨格	153,588,140	↓
4	高血圧症	130,899,650	↓
5	脂質異常症	85,639,610	↓
6	精神	84,372,130	↓
7	脳梗塞	10,968,660	↑
8	狭心症	9,052,260	↓
9	高尿酸血症	1,751,510	↓
10	脂肪肝	1,685,170	↓
11	心筋梗塞	1,636,760	↑
12	動脈硬化症	1,053,790	↓
13	脳出血	155,800	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	268,510,830	↓
2	精神	236,892,900	↓
3	筋・骨格	158,282,410	↑
4	脳梗塞	39,614,410	↓
5	脳出血	32,582,940	↓
6	狭心症	19,674,360	↓
7	糖尿病	16,334,360	↑
8	心筋梗塞	10,896,030	↓
9	高血圧症	2,995,770	↓
10	動脈硬化症	1,424,010	↑
11	脂質異常症	64,630	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	310,899,390
2	糖尿病	213,476,230
3	筋・骨格	171,041,360
4	高血圧症	132,660,420
5	脂質異常症	98,896,390
6	精神	85,898,770
7	狭心症	10,821,860
8	脳梗塞	10,495,350
9	高尿酸血症	2,163,690
10	動脈硬化症	2,134,280
11	脂肪肝	1,748,270
12	心筋梗塞	1,093,560
13	脳出血	640,730

順位	病名	費用額
1	がん	272,218,760
2	精神	265,718,670
3	筋・骨格	121,942,900
4	脳梗塞	70,896,920
5	脳出血	39,416,840
6	狭心症	26,495,100
7	糖尿病	12,720,060
8	心筋梗塞	11,307,560
9	高血圧症	3,966,800
10	動脈硬化症	872,660
11	脂質異常症	764,380
12	高尿酸血症	532,920
13	脂肪肝	90,910

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,715	18.99%	178,426	16.34%
高血圧	2,951	32.67%	295,446	27.05%
脂質異常症	2,780	30.78%	288,184	26.38%

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	23	0.25%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	17	73.91%	2,137	58.81%

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	440	4.87%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	229	52.05%	30,327	54.85%
うち、高血圧	372	84.55%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	358	81.36%	42,866	77.53%
脳血管疾患	473	5.24%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	214	45.24%	29,816	44.93%
うち、高血圧	378	79.92%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	320	67.65%	46,687	70.35%

R02

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,537	16.73%	154,938	13.82%
高血圧	2,590	28.19%	257,517	22.98%
脂質異常症	2,460	26.77%	252,368	22.52%

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	20	0.22%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	14	70.00%	1,719	56.75%

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	380	4.14%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	201	52.89%	25,896	54.00%
うち、高血圧	317	83.42%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	313	82.37%	37,020	77.19%
脳血管疾患	419	4.56%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	203	48.45%	25,250	44.44%
うち、高血圧	321	76.61%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	293	69.93%	39,643	69.78%

R01

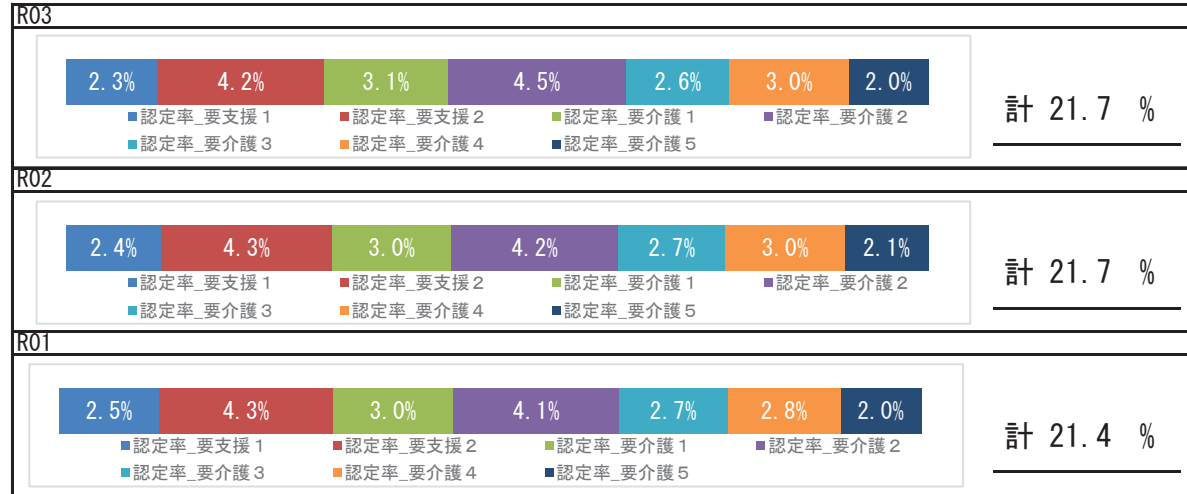
	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,406	15.04%	138,382	12.19%
高血圧	2,350	25.14%	227,754	20.07%
脂質異常症	2,271	24.29%	227,373	20.04%

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.18%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	13	76.47%	1,434	55.03%

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	355	3.80%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	190	53.52%	22,816	53.29%
うち、高血圧	287	80.85%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	293	82.54%	32,686	76.34%
脳血管疾患	378	4.04%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	182	48.15%	22,072	43.78%
うち、高血圧	278	73.54%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	260	68.78%	34,819	69.06%

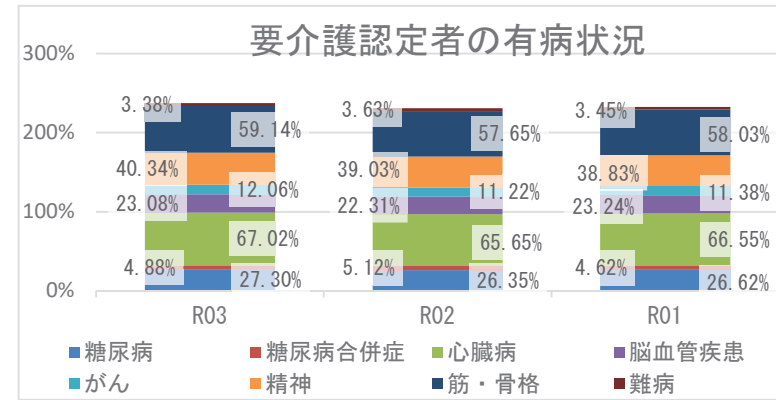
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	83	29.86%	700	27.03%	783	27.30%
	糖尿病合併症	22	7.91%	118	4.56%	140	4.88%
循環器疾患	心臓病	139	50.00%	1,783	68.84%	1,922	67.02%
	脳血管疾患	81	29.14%	581	22.43%	662	23.08%
その他	がん	32	11.51%	314	12.12%	346	12.06%
	精神	96	34.53%	1,061	40.97%	1,157	40.34%
	筋・骨格	123	44.24%	1,573	60.73%	1,696	59.14%
	難病	24	8.63%	73	2.82%	97	3.38%



## 5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男性、女性ともに長い状況です。令和3年度の平均自立期間を令和元年度と比較すると、男性は延長、女性は変化なく、県と比較すると、男女とも長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて27.17%になります。また、その他の呼吸器系疾患が4.93%を占めており、具体的な疾患等の確認が必要です。
- ・介護の状況から、令和3年度の要介護認定率は令和元年度と比較して増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額の経年推移は、外来+調剤費用額は徐々に増加しており、入院費用額は令和2年度は減少、令和3年度は増加しています。入外医療費順位（生活習慣病）の経年推移から、外来における糖尿病医療費が増加しています。また、入院医療費において、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しています。令和3年度の各疾病該当者割合を県と比較すると、基礎疾患の該当者割合は県より高いですが、重症化疾患の該当者割合は県より低くなっています。生活習慣病等の重症化予防事業の成果である可能性も考えられます。
- ・健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は、いずれも前年度より上昇し、県より高い状況です。事業実施方法の良かった点等を把握し、効果的な事業を継続することが重要です。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は21.4%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は11.0%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」では、睡眠、食事、運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、すべてのリスクが県より高い状況です。適切な生活習慣とともに、継続した健診受診や適切な医療受診の必要性についての普及啓発等、健康意識の向上に向けたポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。

# 猪名川町

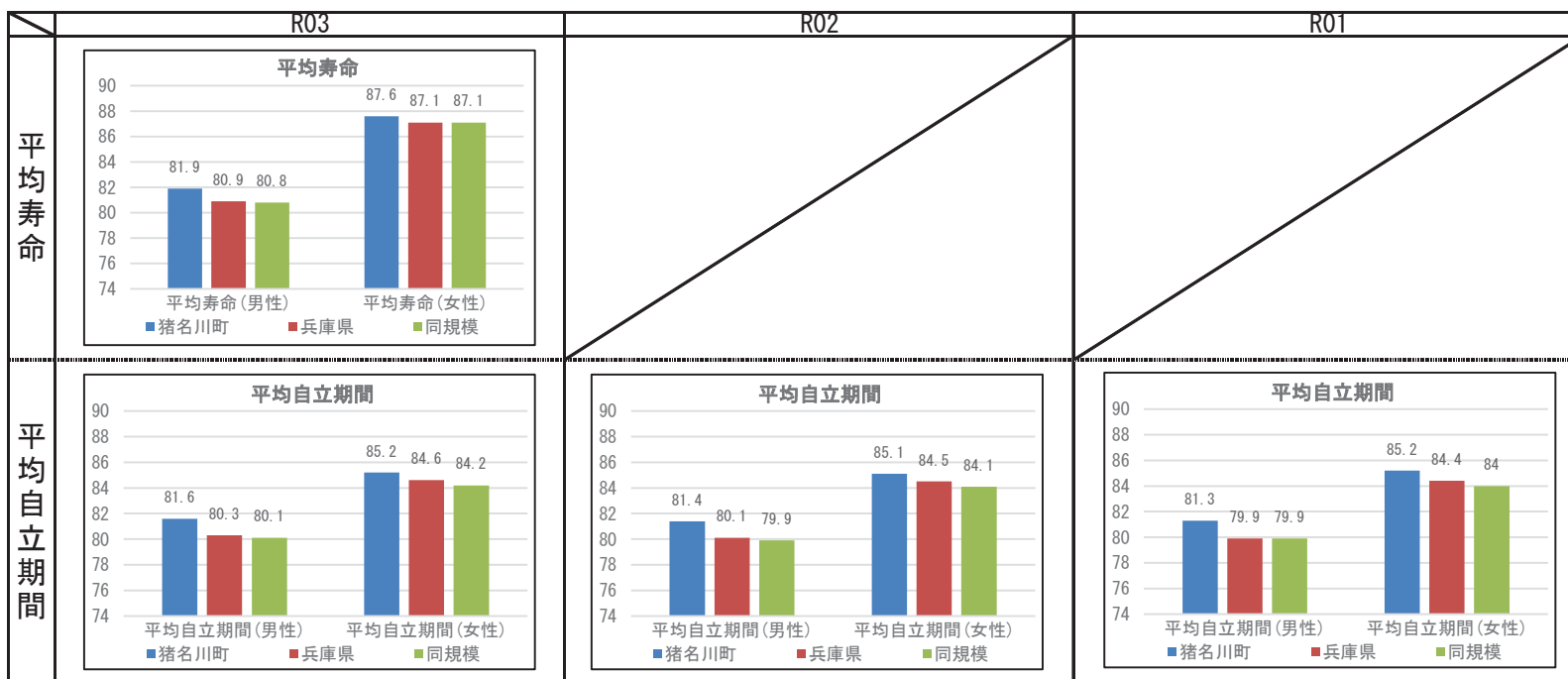
## 1 基礎情報

年度	猪名川町	
	人口総数	高齢化率
R03	30,833	26.3

年度	猪名川町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	6,357	↓	20.6	↓	56.9	↑
R02	6,506	↓	21.1	↓	56.7	↑
R01	6,544		21.2		56.1	

## 死因 ( H30 ~ R02 年度計 )

1位	悪性新生物 (腫瘍)	238 件	( 28.54% )
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	115 件	( 13.79% )
3位	老衰	99 件	( 11.87% )
4位	脳血管疾患	79 件	( 9.47% )
5位	肺炎	64 件	( 7.67% )



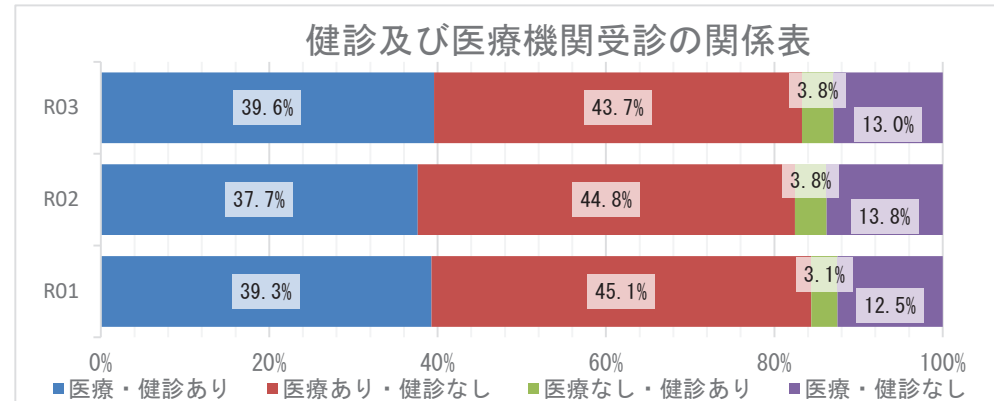
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

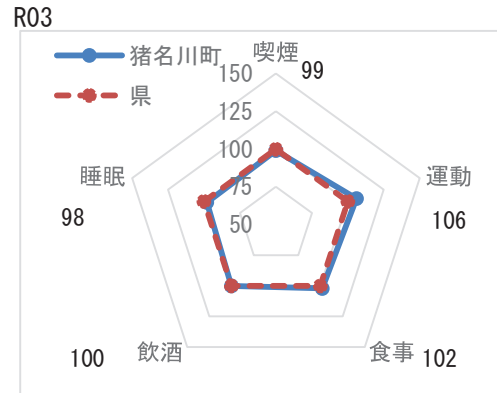
	猪名川町			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	43.26%	41.23%	42.37%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	18.97%	16.61%	18.01%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	13.11%	11.84%	11.16%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	28.00%	43.97%	38.11%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.35%	1.87%	2.06%	2.45%	2.32%
	動機付け	9.65%	9.53%	9.63%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

総数		医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
健診あり	受診者数(人)	1,907	182	2,089
	健診対象者に占める割合(%)	39.6%	3.8%	43.4%
	うち生活習慣病有(人)	1,270		1,270
	受診者数に占める割合(%)	66.6%		60.8%
健診なし	未受診者数(人)	2,104	624	2,728
	健診対象者に占める割合(%)	43.7%	13.0%	56.6%
	うち生活習慣病有(人)	1,265		1,265
	未受診者数に占める割合(%)	60.1%		46.4%
合計	合計(人)	4,011	806	4,817
	健診対象者に占める割合(%)	83.3%	16.7%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	2,535		2,535
	合計人数に占める割合(%)	63.2%		52.6%

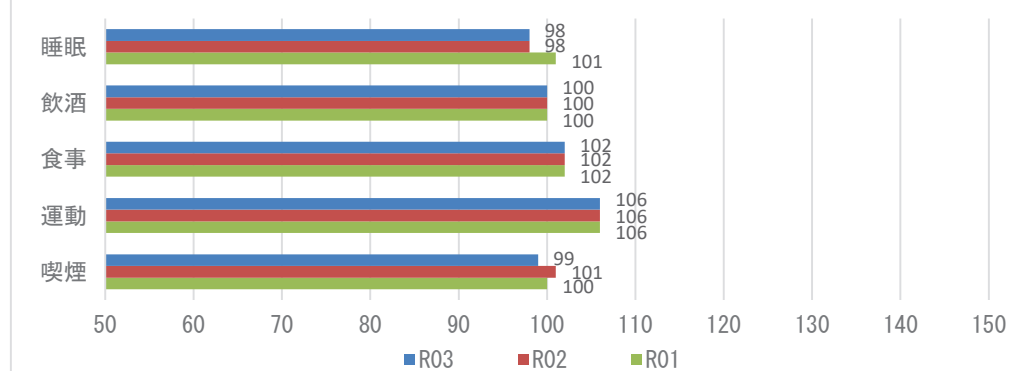


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

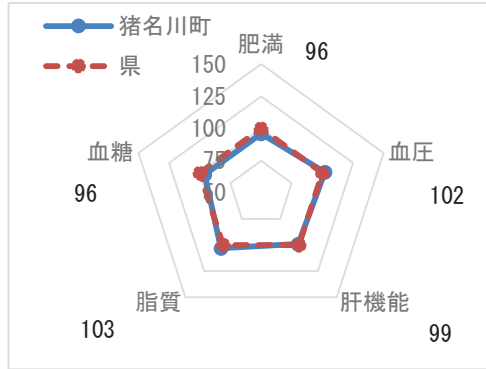


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

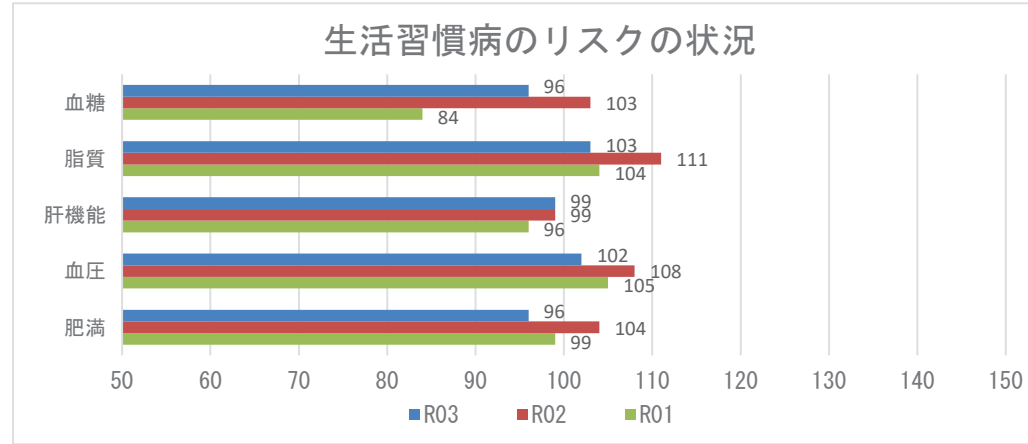
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

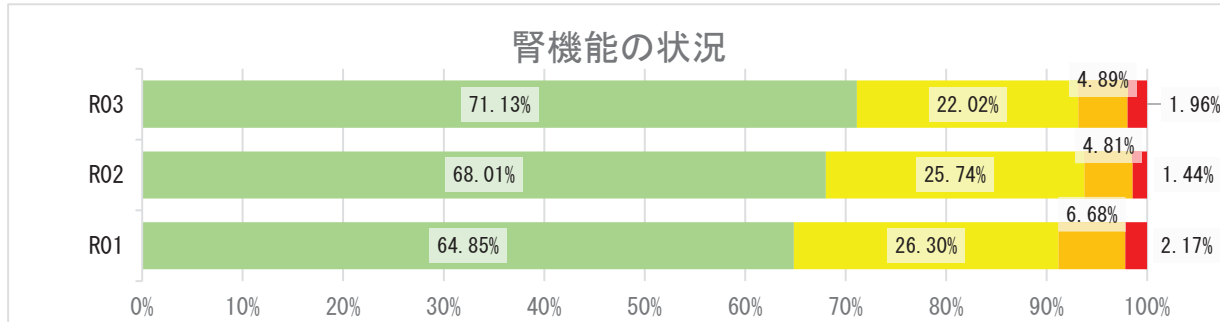


### 腎機能の状況

R03

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						
	A1 (-)		A2 (±)		A3 (≥(+))		合計
G1 正常または高値 ≥90	146人	6.67%	14人	0.64%	0人	0.00%	
G2 正常または軽度低下 60~89	1411人	64.46%	102人	4.66%	40人	1.83%	1553人 70.95%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	366人	16.72%	29人	1.32%	20人	0.91%	415人 18.96%
G3b 中等度~高度低下 30~44	38人	1.74%	4人	0.18%	6人	0.27%	48人 2.19%
G4 高度低下 15~29	2人	0.09%	1人	0.05%	6人	0.27%	9人 0.41%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.05%	1人	0.05%	2人	0.09%	4人 0.18%
合計	1964人	89.72%	151人	6.90%	74人	3.38%	2189人 100.00%

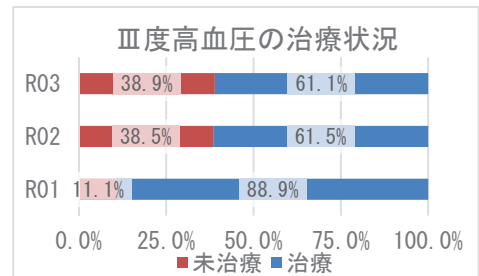
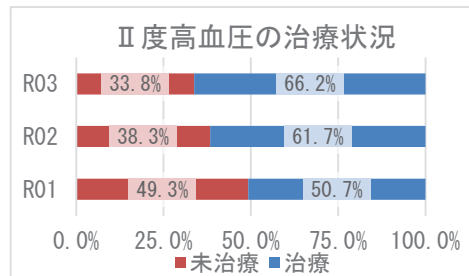
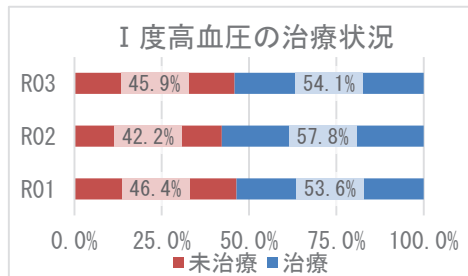
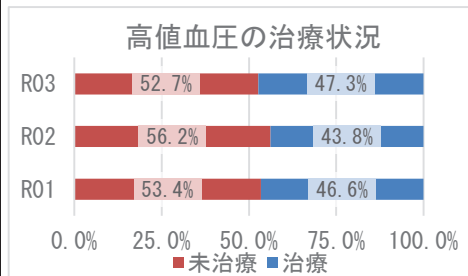
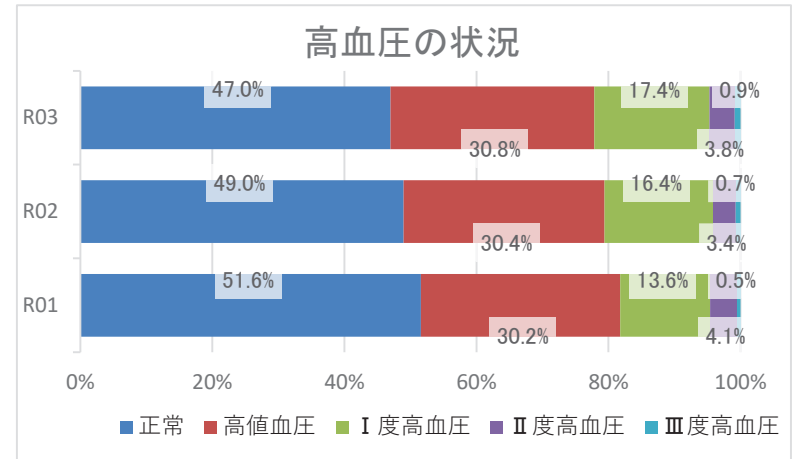
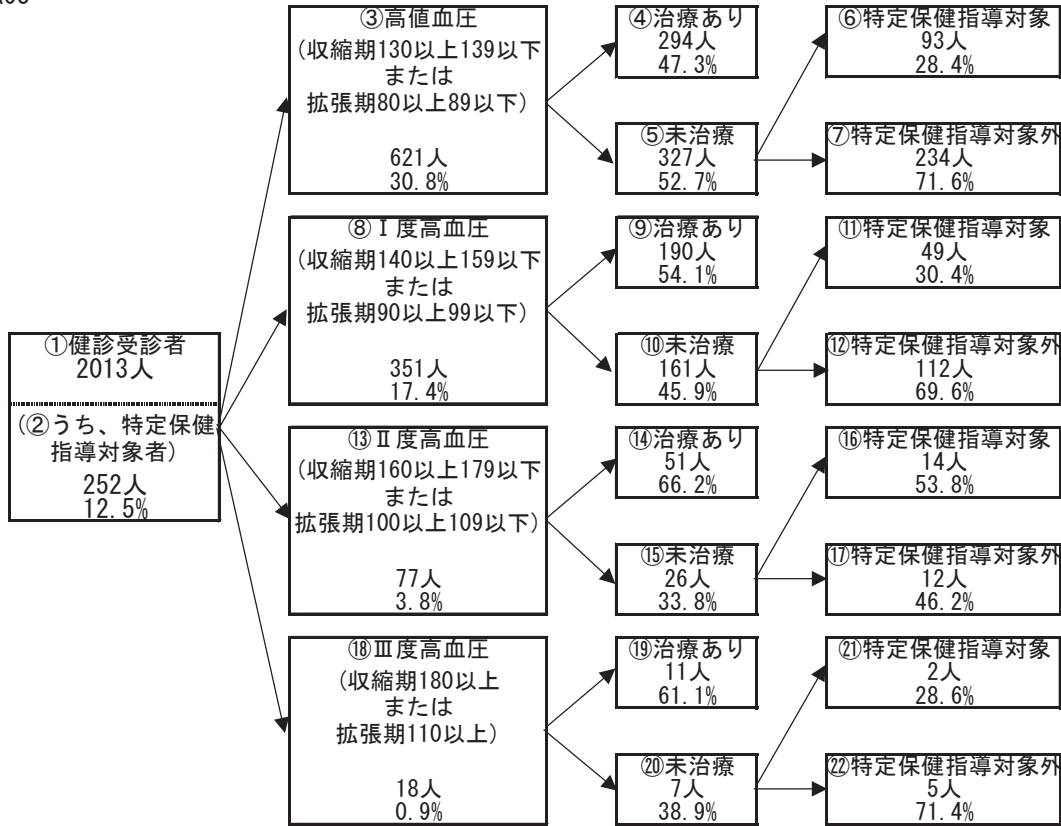
### 腎機能の状況





## 2 健診の状況

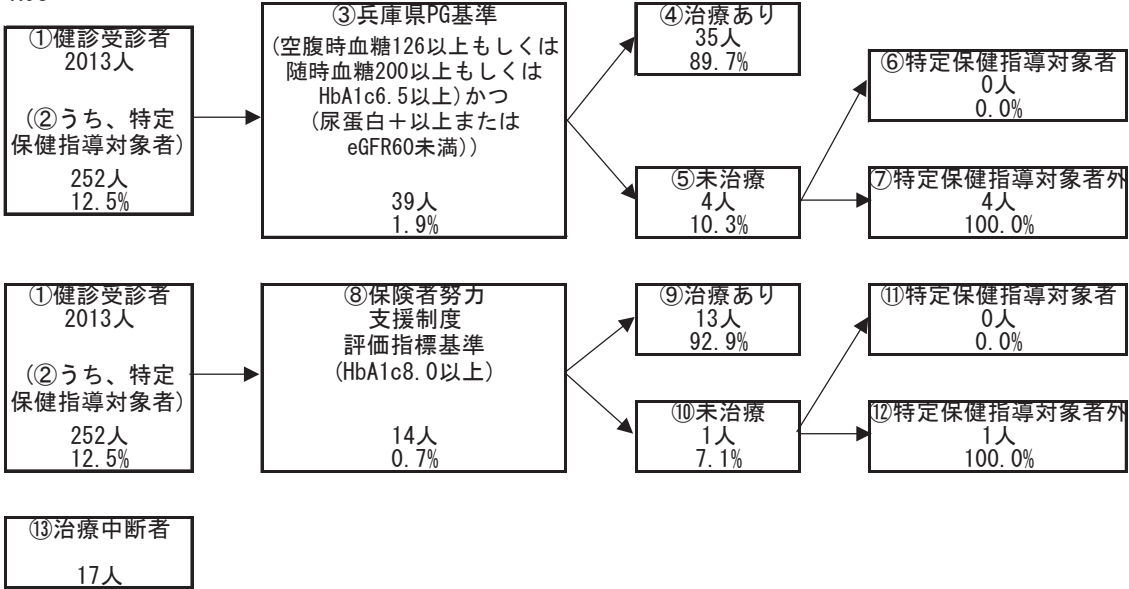
### 高血圧の状況 R03



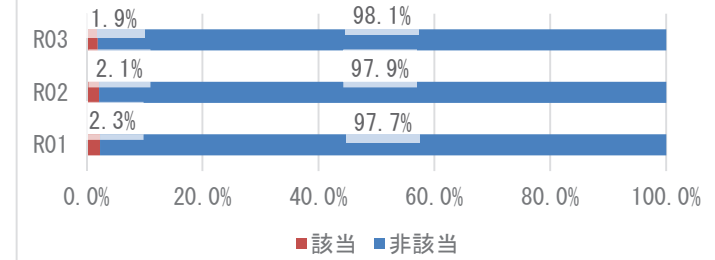
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

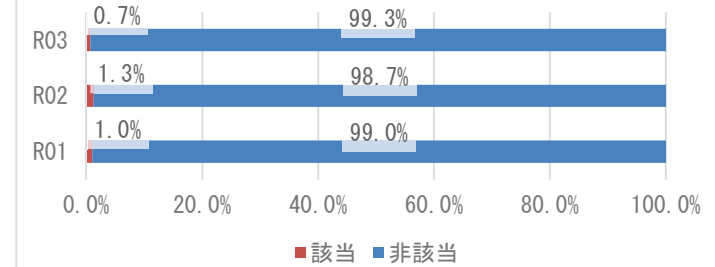
R03



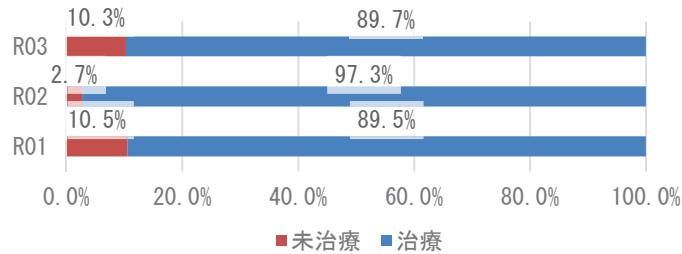
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



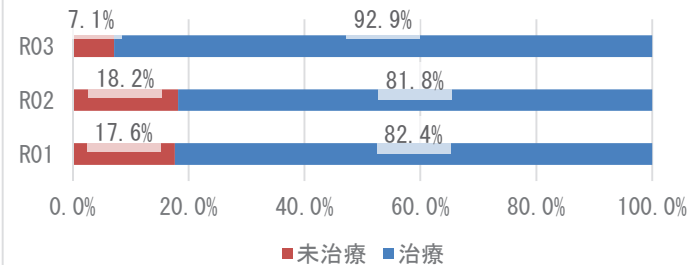
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	猪名川町	県	前年比
受診率(%)	864.30 ( 797.15 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	213,349 ( 197,323 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.53 ( 1.52 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,157 ( 16,157 )	15,966	↓

R02

	猪名川町	県	前年比
受診率(%)	814.44 ( 753.47 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	206,761 ( 190,378 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.54 ( 1.53 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,507 ( 16,507 )	15,779	↑

R01

	猪名川町	県
受診率(%)	881.05 ( 814.60 )	904.24
1人当たり費用額(円)	209,191 ( 192,449 )	207,676
1件当たり日数	1.56 ( 1.55 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,220 ( 15,220 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	猪名川町	県	前年比
受診率(%)	22.51 ( 20.48 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	158,253 ( 143,049 )	142,110	↑
1件当たり日数	14.70 ( 14.43 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	47,824 ( 48,994 )	39,989	↑

R02

	猪名川町	県	前年比
受診率(%)	21.09 ( 19.35 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	146,976 ( 135,050 )	136,046	↑
1件当たり日数	14.76 ( 14.67 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	47,213 ( 50,134 )	38,176	↑

R01

	猪名川町	県
受診率(%)	21.70 ( 19.78 )	24.10
1人当たり費用額(円)	128,367 ( 115,177 )	139,886
1件当たり日数	13.57 ( 13.49 )	15.54
1日当たり費用額(円)	43,585 ( 43,019 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	7,082	↑
2	高血圧症	5,740	↓
3	脂質異常症	4,318	↓
4	糖尿病	3,771	↓
5	精神	2,167	↑
6	がん	1,958	↑
7	狭心症	450	↓
8	脳梗塞	179	↓
9	高尿酸血症	144	↑
10	脂肪肝	85	↑
11	心筋梗塞	30	↑
12	動脈硬化症	17	↓
13	脳出血	10	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	231	↑
2	精神	120	↓
3	筋・骨格	113	↓
4	脳梗塞	36	↓
5	糖尿病	30	↑
6	脳出血	25	↑
7	狭心症	16	↓
8	心筋梗塞	8	↑
9	高血圧症	5	↓
10	脂質異常症	3	↓
11	脂肪肝	1	↑
12	動脈硬化症	1	↓
13	高尿酸血症	0	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,753	↓
2	高血圧症	5,826	↑
3	脂質異常症	4,096	↓
4	糖尿病	3,783	↓
5	精神	2,072	↓
6	がん	1,831	↓
7	狭心症	502	↓
8	脳梗塞	175	↓
9	高尿酸血症	120	↓
10	脂肪肝	74	↓
11	動脈硬化症	49	↓
12	心筋梗塞	24	↓
13	脳出血	9	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	203	↓
2	精神	130	↓
3	筋・骨格	121	↑
4	脳梗塞	40	↑
5	糖尿病	26	↓
6	狭心症	22	↓
7	脳出血	10	↓
8	高血圧症	8	↑
9	心筋梗塞	6	↓
10	脂質異常症	4	↓
11	動脈硬化症	4	↑
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	→

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	7,516
2	高血圧症	5,708
3	脂質異常症	4,426
4	糖尿病	3,942
5	精神	2,242
6	がん	1,890
7	狭心症	568
8	脳梗塞	217
9	高尿酸血症	152
10	脂肪肝	99
11	動脈硬化症	81
12	心筋梗塞	52
13	脳出血	4

順位	病名	件数
1	がん	223
2	精神	132
3	筋・骨格	94
4	脳梗塞	32
5	狭心症	31
6	糖尿病	29
7	脳出血	15
8	心筋梗塞	9
9	脂質異常症	6
10	高血圧症	4
11	動脈硬化症	3
12	高尿酸血症	1
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	247,057,060	↓
2	筋・骨格	151,758,700	↑
3	糖尿病	118,233,640	↓
4	高血圧症	71,501,750	↓
5	脂質異常症	55,570,740	↑
6	精神	45,340,930	↑
7	狭心症	9,725,760	↓
8	脳梗塞	4,139,280	↓
9	高尿酸血症	1,676,080	↑
10	脂肪肝	1,433,350	↓
11	心筋梗塞	592,530	↑
12	動脈硬化症	256,390	↓
13	脳出血	191,590	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	192,251,120	↑
2	筋・骨格	98,688,310	↓
3	精神	58,112,860	↓
4	脳梗塞	26,454,050	↓
5	脳出血	19,021,880	↑
6	心筋梗塞	17,331,640	↑
7	糖尿病	13,268,590	↑
8	狭心症	12,368,490	↓
9	高血圧症	1,728,020	↑
10	脂質異常症	1,351,180	↓
11	動脈硬化症	471,690	↓
12	脂肪肝	100,370	↑
13	高尿酸血症	0	→

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	252,384,000	↑
2	筋・骨格	139,781,940	↓
3	糖尿病	123,316,560	↓
4	高血圧症	73,141,720	↓
5	脂質異常症	54,954,190	↓
6	精神	44,604,900	↑
7	狭心症	11,277,580	↓
8	脳梗塞	3,563,930	↓
9	脂肪肝	1,580,520	↑
10	高尿酸血症	1,376,850	↓
11	動脈硬化症	958,740	↓
12	心筋梗塞	331,650	↓
13	脳出血	99,760	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	176,124,980	↓
2	筋・骨格	101,222,930	↑
3	精神	65,383,910	↑
4	脳梗塞	37,148,980	↑
5	狭心症	22,465,910	↓
6	糖尿病	9,663,370	↓
7	心筋梗塞	8,064,060	↓
8	脳出血	7,419,770	↓
9	動脈硬化症	5,311,600	↑
10	脂質異常症	2,720,300	↓
11	高血圧症	1,351,590	↑
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	→

R01

順位	病名	費用額
1	がん	198,166,800
2	筋・骨格	151,527,870
3	糖尿病	129,608,560
4	高血圧症	73,498,620
5	脂質異常症	61,157,260
6	精神	43,926,170
7	狭心症	12,079,100
8	脳梗塞	4,411,420
9	高尿酸血症	1,722,440
10	動脈硬化症	1,488,940
11	脂肪肝	1,424,730
12	心筋梗塞	1,061,940
13	脳出血	53,880

順位	病名	費用額
1	がん	179,641,500
2	筋・骨格	66,272,670
3	精神	58,872,500
4	狭心症	22,750,440
5	脳梗塞	22,326,550
6	心筋梗塞	15,304,260
7	脳出血	11,637,020
8	糖尿病	11,344,960
9	脂質異常症	5,667,840
10	動脈硬化症	1,199,840
11	高血圧症	959,790
12	高尿酸血症	79,860
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,098	17.27%	178,426	16.34%
高血圧	1,729	27.20%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,783	28.05%	288,184	26.38%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.27%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	7	41.18%	2,137	58.81%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	323	5.08%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	174	53.87%	30,327	54.85%
うち、高血圧	270	83.59%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	262	81.11%	42,866	77.53%
脳血管疾患	347	5.46%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	130	37.46%	29,816	44.93%
うち、高血圧	254	73.20%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	262	75.50%	46,687	70.35%

R02

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	919	14.13%	154,938	13.82%
高血圧	1,515	23.29%	257,517	22.98%
脂質異常症	1,566	24.07%	252,368	22.52%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	16	0.25%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	7	43.75%	1,719	56.75%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	294	4.52%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	151	51.36%	25,896	54.00%
うち、高血圧	239	81.29%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	237	80.61%	37,020	77.19%
脳血管疾患	301	4.63%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	105	34.88%	25,250	44.44%
うち、高血圧	219	72.76%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	232	77.08%	39,643	69.78%

R01

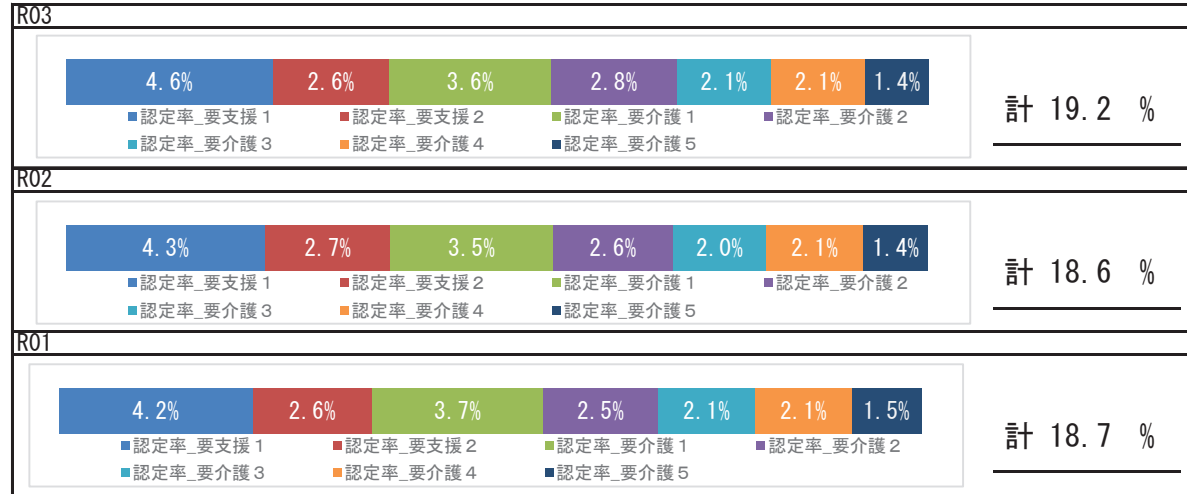
	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	828	12.65%	138,382	12.19%
高血圧	1,328	20.29%	227,754	20.07%
脂質異常症	1,405	21.47%	227,373	20.04%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	10	0.15%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	4	40.00%	1,434	55.03%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	255	3.90%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	132	51.76%	22,816	53.29%
うち、高血圧	211	82.75%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	210	82.35%	32,686	76.34%
脳血管疾患	269	4.11%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	103	38.29%	22,072	43.78%
うち、高血圧	196	72.86%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	201	74.72%	34,819	69.06%

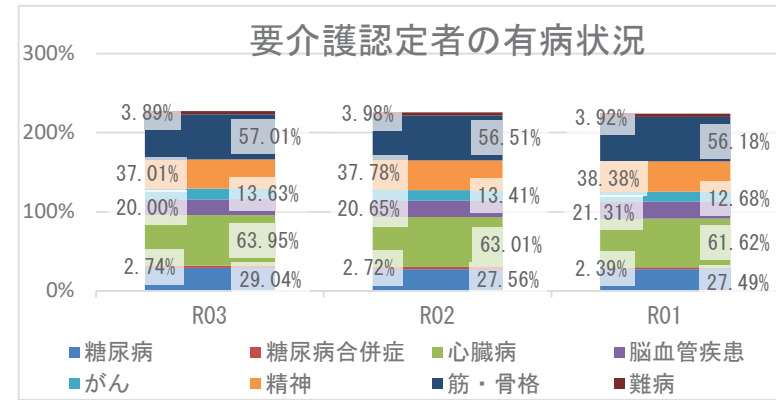
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	52	30.06%	404	28.92%	456	29.04%
	糖尿病合併症	12	6.94%	31	2.22%	43	2.74%
循環器疾患	心臓病	84	48.55%	920	65.86%	1,004	63.95%
	脳血管疾患	33	19.08%	281	20.11%	314	20.00%
その他	がん	30	17.34%	184	13.17%	214	13.63%
	精神	49	28.32%	532	38.08%	581	37.01%
	筋・骨格	80	46.24%	815	58.34%	895	57.01%
	難病	9	5.20%	52	3.72%	61	3.89%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男性、女性ともに長い状況です。平均自立期間の推移では、男性は徐々に延長、女性は同程度で経過し、令和3年度を県と比較すると、男女とも長くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて23.21%になります。また、肺炎が7.66%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、令和3年度の要介護認定率は令和元年度と比較して増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、町の1人当たり費用額の経年推移は、外来+調剤において、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、入院においては、経年で増加しています。令和3年度年齢調整後1人当たり費用額では、外来において県より低く、入院において県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）の経年推移から、外来における糖尿病、高血圧医療費は減少していますが、脳出血、心筋梗塞の入院医療費が前年度に比べて増加しています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しており、生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について、確認、再検討することをお勧めします。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率は、前年度より上昇し、県より高い状況ですが、特定保健指導実施率は、前年度より減少し、県より低くなっています。特定保健指導実施率向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は38.9%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は10.3%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」では、睡眠、喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖、肝機能、肥満リスクが高い状況です。適切な生活習慣とともに、継続した健診受診や適切な医療受診の必要性についての普及啓発等、健康意識の向上に向けたポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。

# 加東市

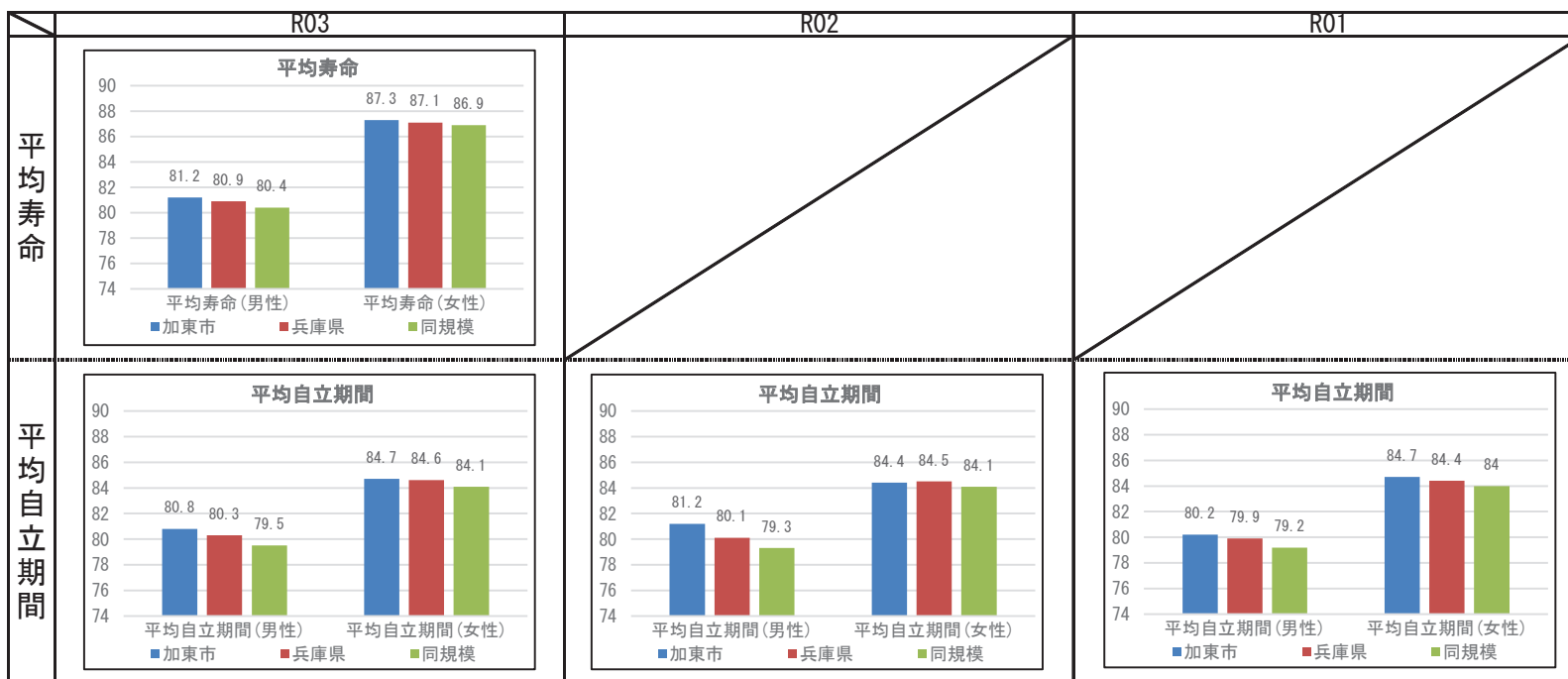
## 1 基礎情報

年度	加東市	
	人口総数	高齢化率
R03	40,109	25.3

年度	加東市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	7,407	↓	18.5	↓	55.1	↑
R02	7,728	↑	19.3	↑	54.2	↑
R01	7,704		19.2		54.0	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	313件	（26.06%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	239件	（19.90%）
3位	脳血管疾患	97件	（8.08%）
4位	肺炎	79件	（6.58%）
5位	老衰	74件	（6.16%）



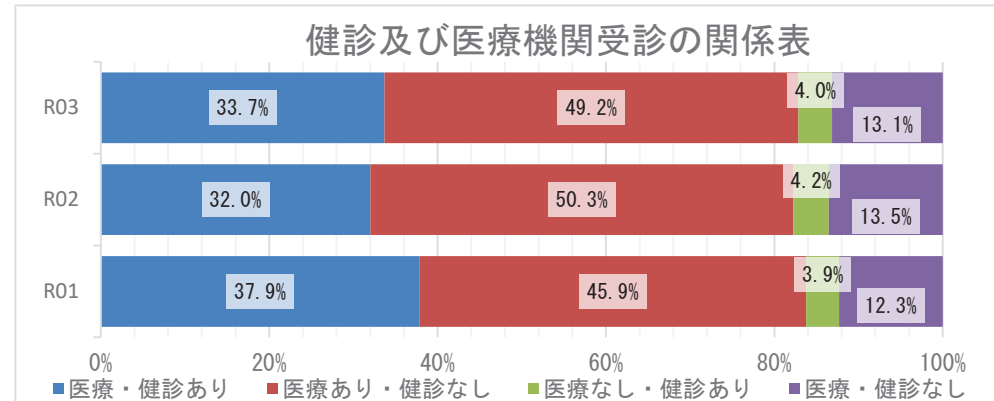
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

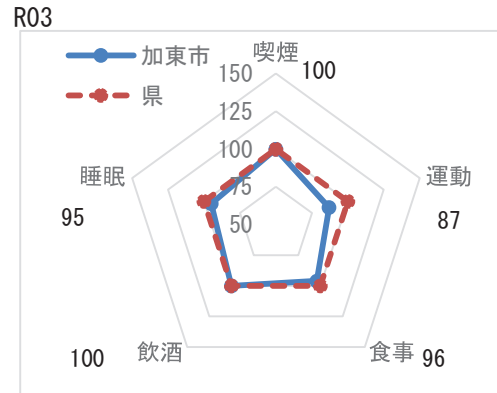
	加東市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	37.73%	36.19%	41.92%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	22.89%	21.57%	21.24%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.94%	12.03%	10.73%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	40.77%	35.77%	53.45%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.60%	3.20%	2.87%	2.45%	2.32%
	動機付け	9.05%	10.71%	9.27%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
健診あり	受診者数(人)	1,789	212	2,001
	健診対象者に占める割合(%)	33.7%	4.0%	37.7%
	うち生活習慣病有(人)	1,334		1,334
	受診者数に占める割合(%)	74.6%		66.7%
	未受診者数(人)	2,612	698	3,310
	健診対象者に占める割合(%)	49.2%	13.1%	62.3%
健診なし	うち生活習慣病有(人)	1,839		1,839
	未受診者数に占める割合(%)	70.4%		55.6%
	合計(人)	4,401	910	5,311
	健診対象者に占める割合(%)	82.9%	17.1%	100.0%
合計	うち生活習慣病有(人)	3,173		3,173
	合計人数に占める割合(%)	72.1%		59.7%

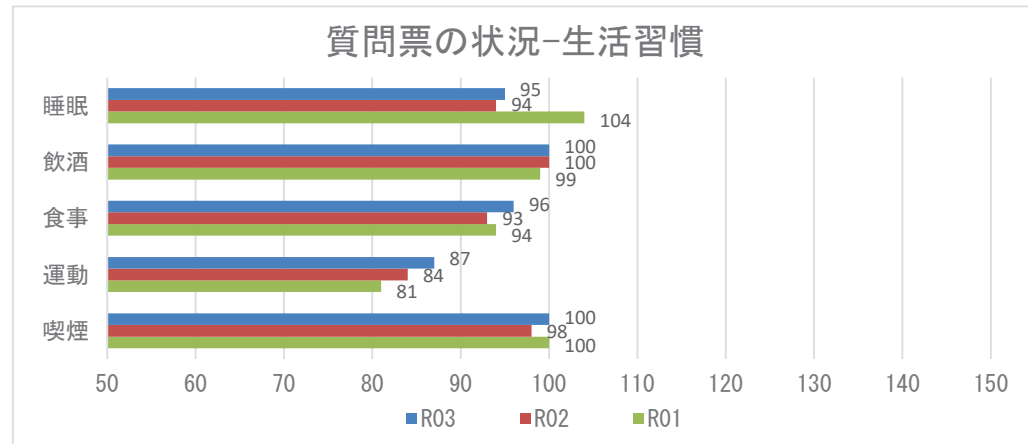


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



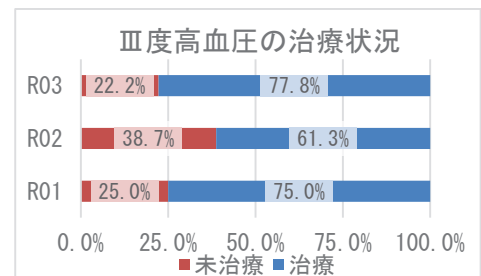
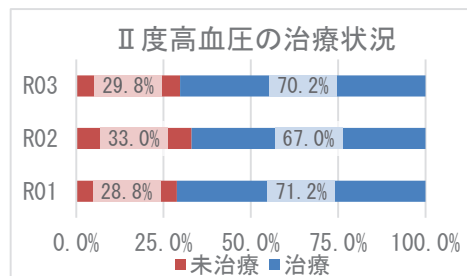
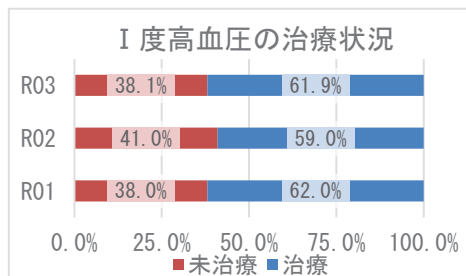
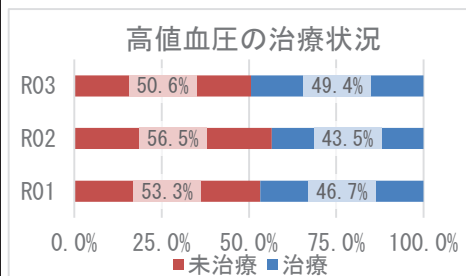
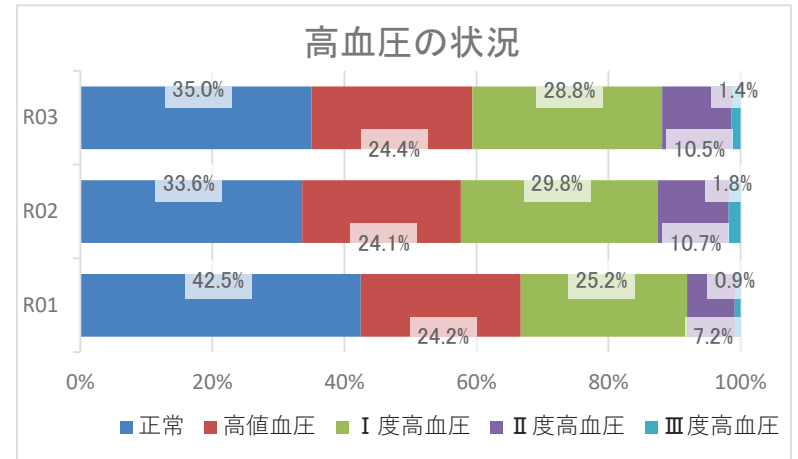
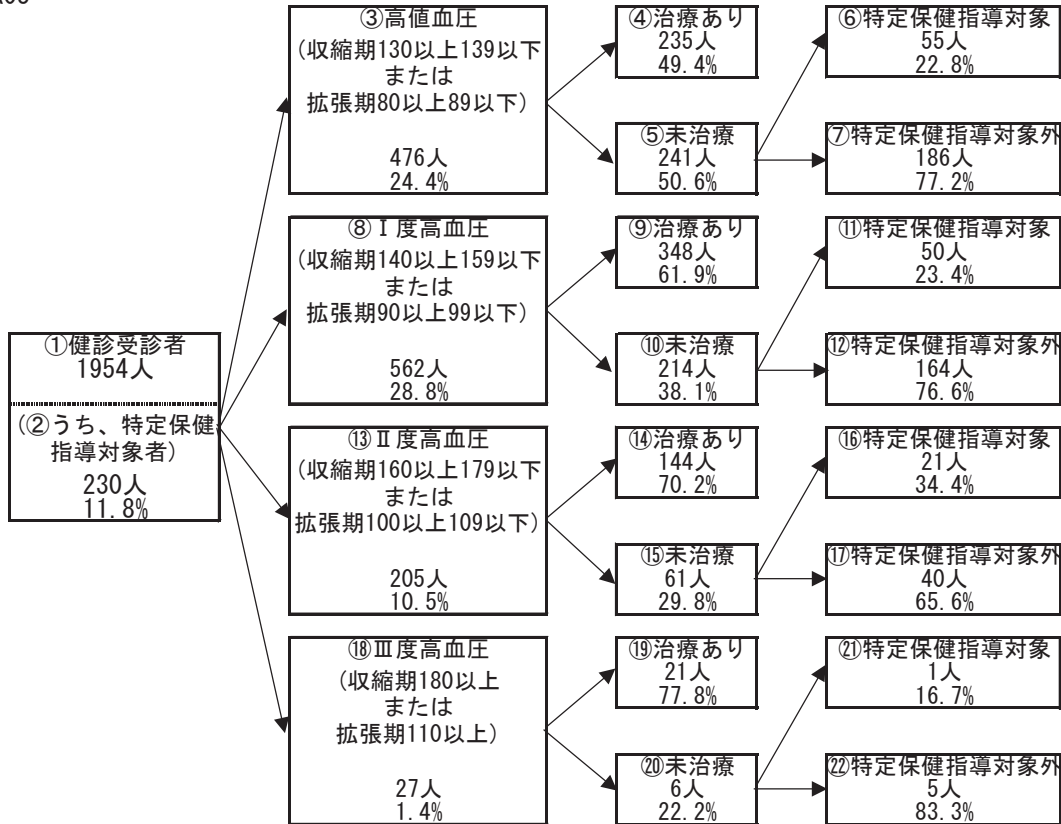
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。





## 2 健診の状況

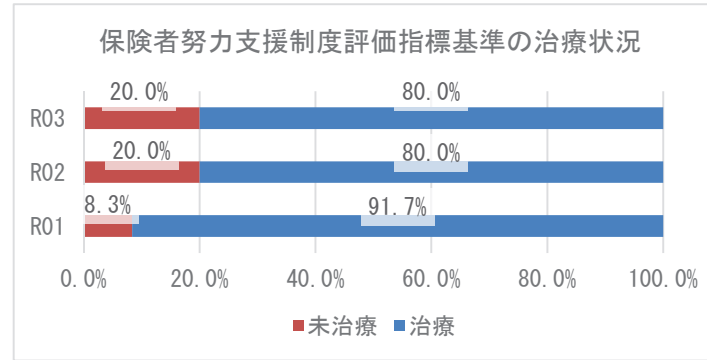
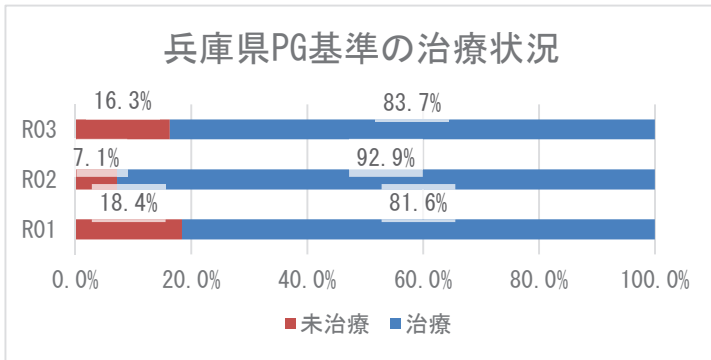
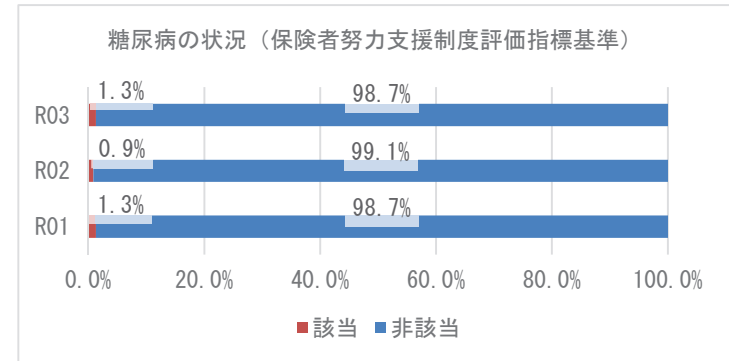
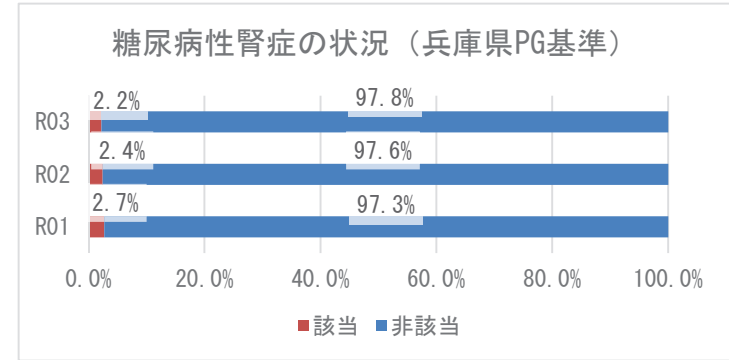
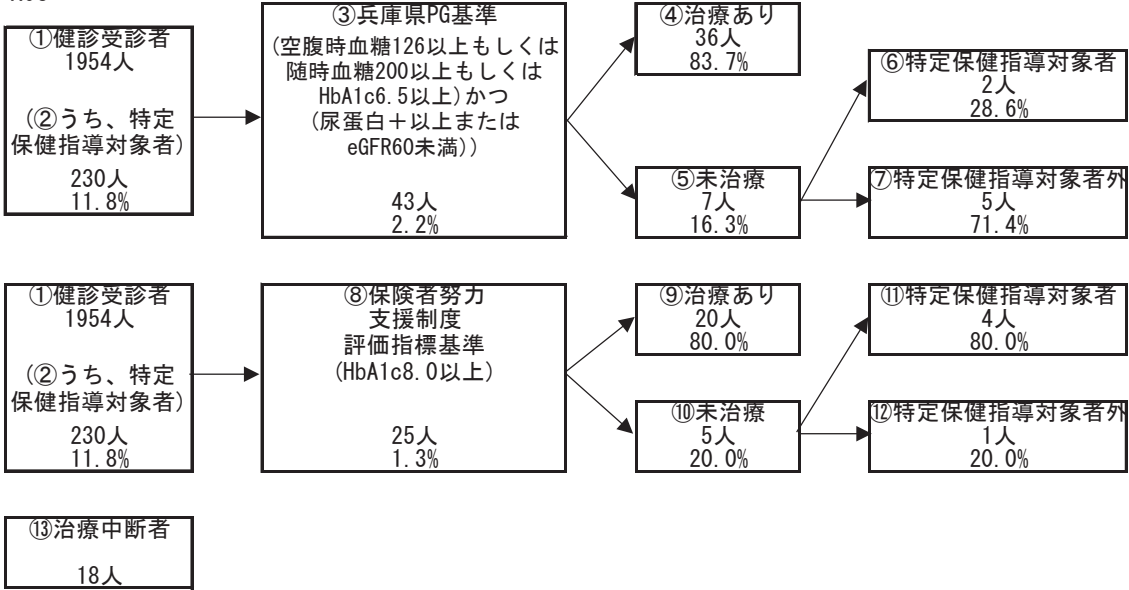
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	加東市	県	前年比
受診率(%)	909.92 ( 871.24 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	221,819 ( 213,802 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.44 ( 1.44 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,944 ( 16,944 )	15,966	↑

R02

	加東市	県	前年比
受診率(%)	878.81 ( 847.30 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	205,800 ( 199,373 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.46 ( 1.46 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,082 ( 16,082 )	15,779	↑

R01

	加東市	県
受診率(%)	936.19 ( 897.27 )	904.24
1人当たり費用額(円)	216,081 ( 206,651 )	207,676
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,456 ( 15,456 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	加東市	県	前年比
受診率(%)	26.42 ( 25.69 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	152,597 ( 146,937 )	142,110	↓
1件当たり日数	16.55 ( 16.23 )	15.67	↑
1日当たり費用額(円)	34,896 ( 35,960 )	39,989	↓

R02

	加東市	県	前年比
受診率(%)	26.91 ( 26.54 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	160,524 ( 157,298 )	136,046	↑
1件当たり日数	16.52 ( 16.14 )	15.99	→
1日当たり費用額(円)	36,101 ( 37,576 )	38,176	↑

R01

	加東市	県
受診率(%)	28.00 ( 27.40 )	24.10
1人当たり費用額(円)	151,418 ( 147,134 )	139,886
1件当たり日数	16.52 ( 16.19 )	15.54
1日当たり費用額(円)	32,722 ( 33,632 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	8,978	↓
2	筋・骨格	6,226	↓
3	糖尿病	6,211	↑
4	脂質異常症	5,749	↑
5	精神	3,235	↓
6	がん	2,249	↑
7	狭心症	484	↓
8	脳梗塞	345	↓
9	高尿酸血症	108	↑
10	動脈硬化症	88	↑
11	脂肪肝	84	↓
12	心筋梗塞	50	↑
13	脳出血	7	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	371	↓
2	がん	260	↓
3	筋・骨格	170	↓
4	糖尿病	31	↓
5	脳梗塞	26	↓
6	脳出血	23	↑
7	狭心症	16	↓
8	高血圧症	9	↑
9	心筋梗塞	9	↑
10	脂質異常症	2	↑
11	動脈硬化症	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	9,241	↓
2	筋・骨格	6,398	↓
3	糖尿病	5,886	↓
4	脂質異常症	5,558	↓
5	精神	3,246	↓
6	がん	2,129	↓
7	狭心症	490	↑
8	脳梗塞	350	↓
9	高尿酸血症	103	↑
10	脂肪肝	85	↑
11	動脈硬化症	84	→
12	心筋梗塞	38	↑
13	脳出血	11	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	415	↓
2	がん	302	↑
3	筋・骨格	180	↓
4	脳梗塞	43	↓
5	糖尿病	37	↓
6	狭心症	21	↑
7	脳出血	13	↓
8	心筋梗塞	8	↑
9	高血圧症	2	↓
10	動脈硬化症	2	↑
11	脂質異常症	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	9,361
2	筋・骨格	6,963
3	糖尿病	5,959
4	脂質異常症	5,934
5	精神	3,292
6	がん	2,169
7	狭心症	450
8	脳梗塞	363
9	動脈硬化症	84
10	高尿酸血症	75
11	脂肪肝	72
12	心筋梗塞	28
13	脳出血	9

順位	病名	件数
1	精神	447
2	がん	273
3	筋・骨格	181
4	糖尿病	54
5	脳出血	45
6	脳梗塞	45
7	高血圧症	16
8	狭心症	14
9	脂質異常症	4
10	心筋梗塞	4
11	脂肪肝	1
12	高尿酸血症	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	316,533,320	↑
2	糖尿病	163,794,700	↓
3	筋・骨格	140,653,200	↓
4	高血圧症	108,851,190	↓
5	脂質異常症	64,874,480	↓
6	精神	63,022,730	↓
7	狭心症	10,453,430	↑
8	脳梗塞	5,482,690	↓
9	動脈硬化症	2,064,840	↑
10	脂肪肝	1,575,810	↑
11	心筋梗塞	1,557,870	↑
12	高尿酸血症	1,126,790	↑
13	脳出血	162,050	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	209,629,380	↓
2	精神	157,098,130	↓
3	筋・骨格	110,851,810	↑
4	脳出血	24,458,940	↑
5	脳梗塞	18,200,230	↓
6	狭心症	14,424,370	↓
7	心筋梗塞	12,614,830	↑
8	糖尿病	11,288,160	↓
9	脂質異常症	1,561,960	↑
10	高血圧症	1,534,860	↑
11	動脈硬化症	896,220	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	258,576,310	↓
2	糖尿病	157,596,790	↓
3	筋・骨格	145,484,910	↓
4	高血圧症	113,335,260	↓
5	脂質異常症	66,698,380	↓
6	精神	64,752,160	↓
7	狭心症	9,121,830	↓
8	脳梗塞	5,638,290	↓
9	動脈硬化症	1,916,500	↓
10	脂肪肝	1,490,200	↑
11	心筋梗塞	1,076,160	↑
12	高尿酸血症	1,048,680	↑
13	脳出血	266,690	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	259,429,810	↑
2	精神	160,064,730	↓
3	筋・骨格	104,402,560	↑
4	狭心症	31,991,720	↑
5	脳梗塞	31,059,750	↓
6	糖尿病	14,973,130	↓
7	脳出血	11,926,030	↓
8	心筋梗塞	8,173,580	↑
9	動脈硬化症	2,054,630	↑
10	高血圧症	555,660	↓
11	脂質異常症	374,730	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	276,644,430
2	糖尿病	160,216,240
3	筋・骨格	158,713,580
4	高血圧症	116,421,460
5	脂質異常症	76,924,230
6	精神	67,299,340
7	狭心症	9,565,090
8	脳梗塞	6,601,600
9	動脈硬化症	1,942,150
10	脂肪肝	1,216,060
11	心筋梗塞	960,330
12	高尿酸血症	891,680
13	脳出血	197,300

順位	病名	費用額
1	がん	214,597,360
2	精神	170,885,610
3	筋・骨格	103,734,440
4	脳出血	38,103,050
5	脳梗塞	34,740,520
6	糖尿病	24,647,150
7	狭心症	15,762,780
8	高血圧症	6,579,340
9	心筋梗塞	3,482,280
10	脂質異常症	522,580
11	脂肪肝	74,770
12	高尿酸血症	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,345	18.16%	178,426	16.34%
高血圧	2,328	31.43%	295,446	27.05%
脂質異常症	2,272	30.67%	288,184	26.38%

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	26	0.35%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	18	69.23%	2,137	58.81%

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	363	4.90%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	194	53.44%	30,327	54.85%
うち、高血圧	298	82.09%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	296	81.54%	42,866	77.53%
脳血管疾患	361	4.87%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	179	49.58%	29,816	44.93%
うち、高血圧	291	80.61%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	245	67.87%	46,687	70.35%

R02

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,171	15.15%	154,938	13.82%
高血圧	2,046	26.48%	257,517	22.98%
脂質異常症	2,036	26.35%	252,368	22.52%

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	21	0.27%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	14	66.67%	1,719	56.75%

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	320	4.14%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	159	49.69%	25,896	54.00%
うち、高血圧	251	78.44%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	249	77.81%	37,020	77.19%
脳血管疾患	320	4.14%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	147	45.94%	25,250	44.44%
うち、高血圧	249	77.81%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	216	67.50%	39,643	69.78%

R01

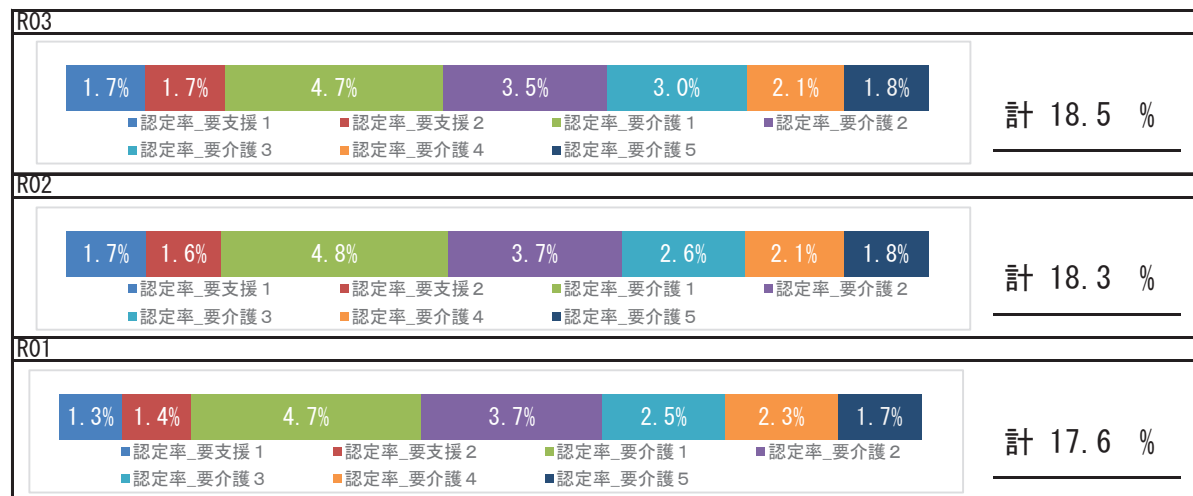
	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,049	13.62%	138,382	12.19%
高血圧	1,824	23.68%	227,754	20.07%
脂質異常症	1,865	24.21%	227,373	20.04%

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	21	0.27%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	16	76.19%	1,434	55.03%

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	288	3.74%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	140	48.61%	22,816	53.29%
うち、高血圧	226	78.47%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	217	75.35%	32,686	76.34%
脳血管疾患	283	3.67%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	128	45.23%	22,072	43.78%
うち、高血圧	227	80.21%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	195	68.90%	34,819	69.06%

## 4 介護の状況

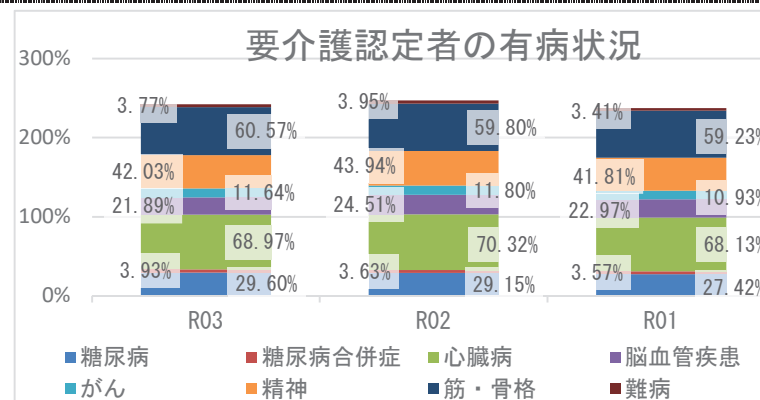
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	48	30.57%	509	29.51%	557	29.60%
	糖尿病合併症	11	7.01%	63	3.65%	74	3.93%
循環器疾患	心臓病	80	50.96%	1,218	70.61%	1,298	68.97%
	脳血管疾患	36	22.93%	376	21.80%	412	21.89%
その他	がん	18	11.46%	201	11.65%	219	11.64%
	精神	53	33.76%	738	42.78%	791	42.03%
	筋・骨格	65	41.40%	1,075	62.32%	1,140	60.57%
	難病	12	7.64%	59	3.42%	71	3.77%

### 要介護認定者の有病状況



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男性、女性ともに長いです。令和3年度の平均自立期間を令和元年度と比較すると、男性は延長、女性は同程度となっており、県と比較して、男女とも長い状況です。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて27.84%になります。また、肺炎が6.55%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、令和3年度の年齢調整後1人当たり費用額を県と比較すると、外来+調剤費用額は県より低く、入院費用額は県より高いです。入外医療費順位（生活習慣病）の経年推移は、外来糖尿病医療費は前年度より増加、高血圧症、脂質異常症医療費は経年で減少しています。入院医療費では、心筋梗塞医療費が経年で増加し、虚血性心疾患、脳血管疾患が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移では、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加傾向にありますが、令和3年度の各疾病該当者割合を県と比較すると、基礎疾患は県より高く、重症化疾患は県より低い状況です。生活習慣病等の重症化予防事業やその結果について確認し、重症化予防につながる適切な事業の実施に努める必要があります。
- 健診の状況では、令和3年度特定健診受診率は、特定保健指導実施率は、いずれも前年度より増加し、県より高い状況です。事業実施方法の良かった点等を把握し、効果的な事業を継続することが重要です。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は22.2%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は16.3%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」では、睡眠、食事、運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、すべてのリスクが県より高い状況です。適切な生活習慣についての知識や、適切な医療受診の必要性についての普及啓発等、健康意識の向上に向けたポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。

# 多可町

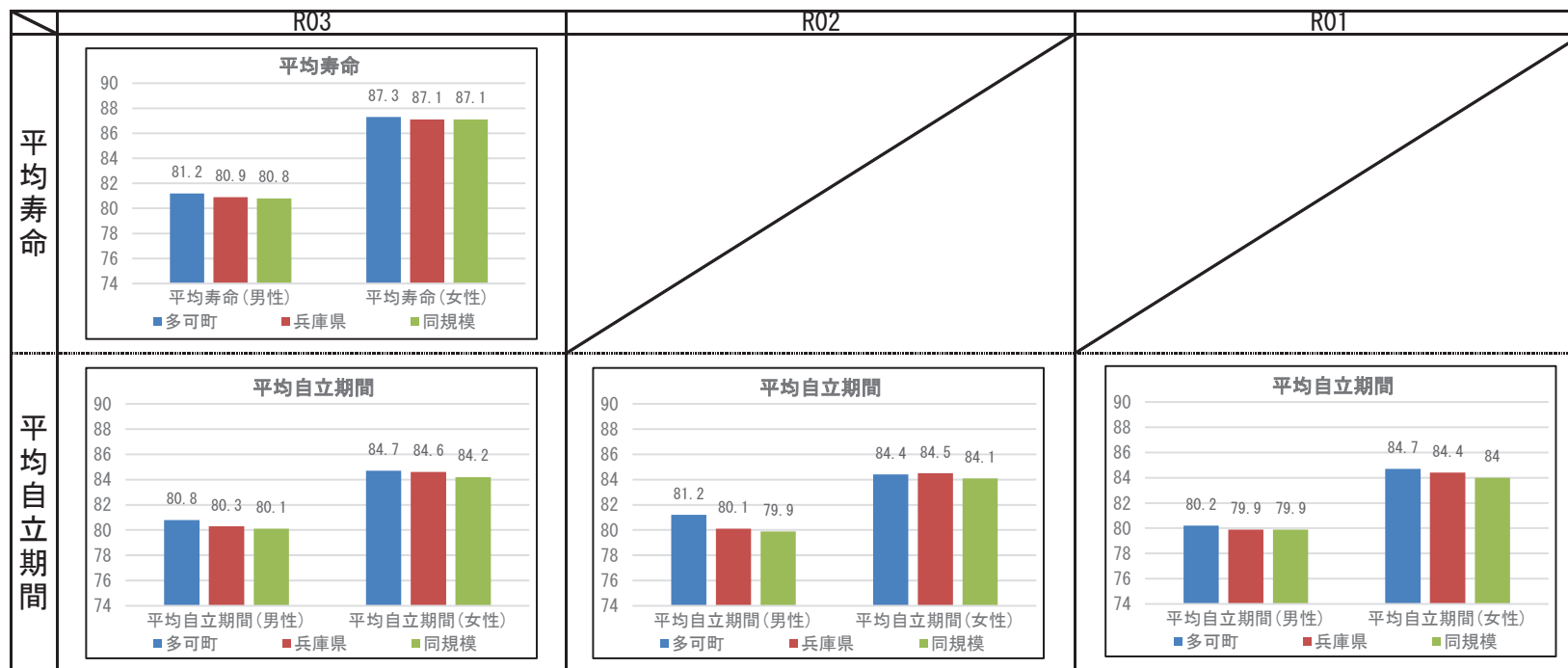
## 1 基礎情報

年度	多可町	
	人口総数	高齢化率
R03	21,186	34.0

年度	多可町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	4,013	↓	18.9	↓	57.7	↑
R02	4,168	↓	19.7	↓	57.3	↑
R01	4,277	↘	20.2	↘	56.7	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	216件	（24.60%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	157件	（17.88%）
3位	その他の呼吸器系の疾患	75件	（8.54%）
4位	老衰	61件	（6.95%）
5位	脳血管疾患	60件	（6.83%）





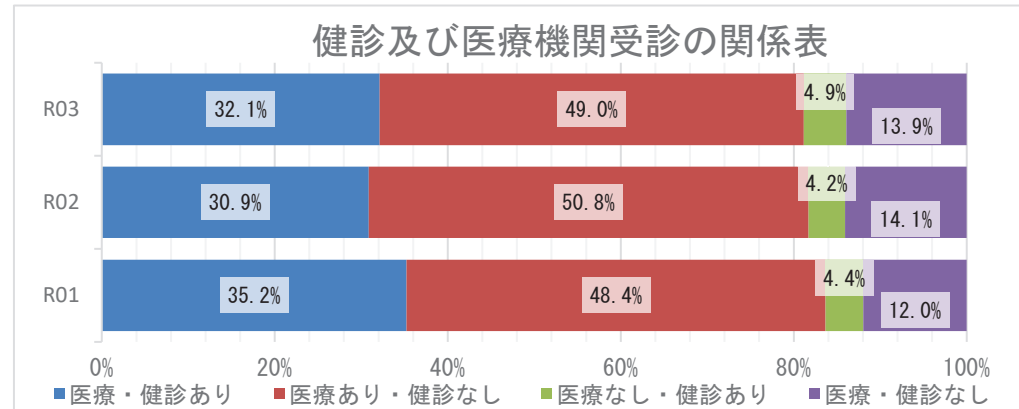
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	多可町			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	37.10%	34.80%	39.63%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	19.61%	18.50%	18.41%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	12.39%	11.24%	11.51%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	48.75%	27.52%	41.36%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	3.39%	3.63%	3.25%	2.45%	2.30%
	動機付け	10.87%	9.88%	9.60%	8.87%	8.95%
				8.87%	8.95%	8.67%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
あり	受診者数(人)	975	150	1,125
	健診対象者に占める割合(%)	32.1%	4.9%	37.1%
	うち生活習慣病有(人)	707		707
	受診者数に占める割合(%)	72.5%		62.8%
なし	未受診者数(人)	1,488	422	1,910
	健診対象者に占める割合(%)	49.0%	13.9%	62.9%
	うち生活習慣病有(人)	1,107		1,107
	未受診者数に占める割合(%)	74.4%		58.0%
合計	合計(人)	2,463	572	3,035
	健診対象者に占める割合(%)	81.2%	18.8%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	1,814		1,814
	合計人数に占める割合(%)	73.7%		59.8%

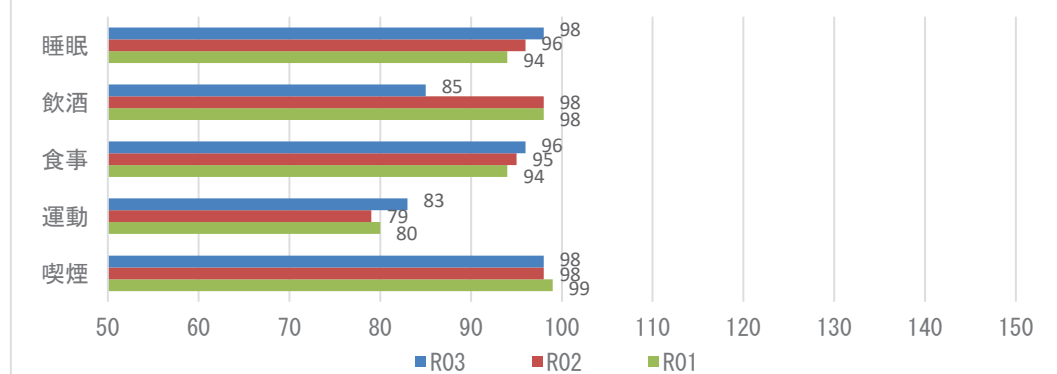


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

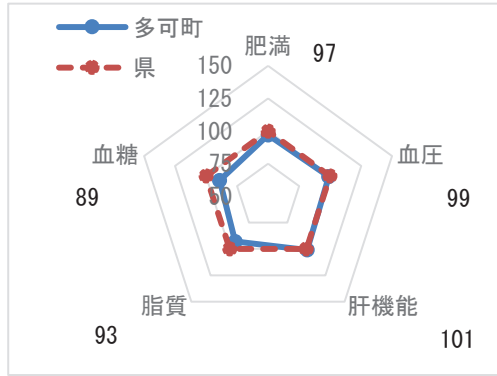


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

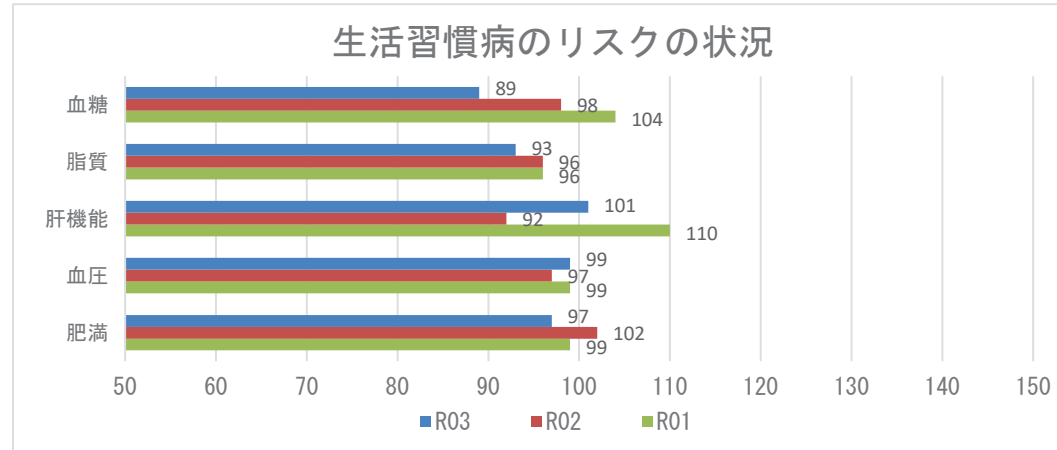
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況

R03



### 生活習慣病のリスクの状況

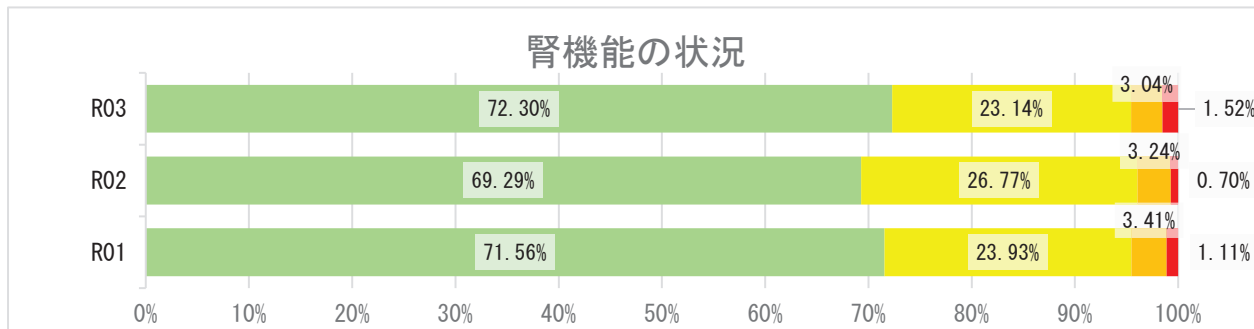


### 腎機能の状況

R03

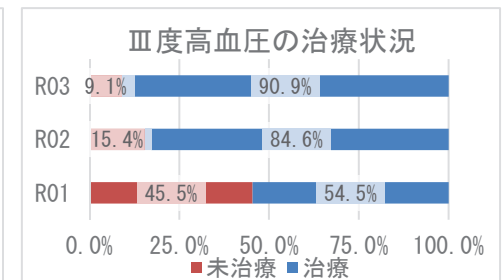
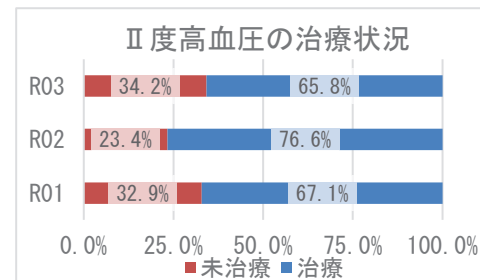
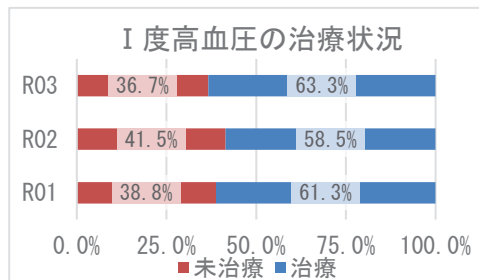
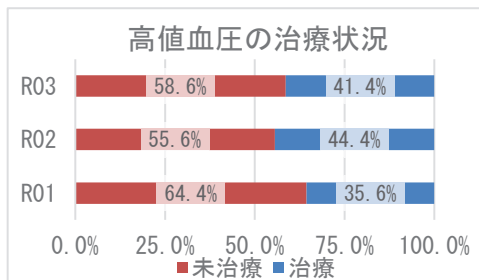
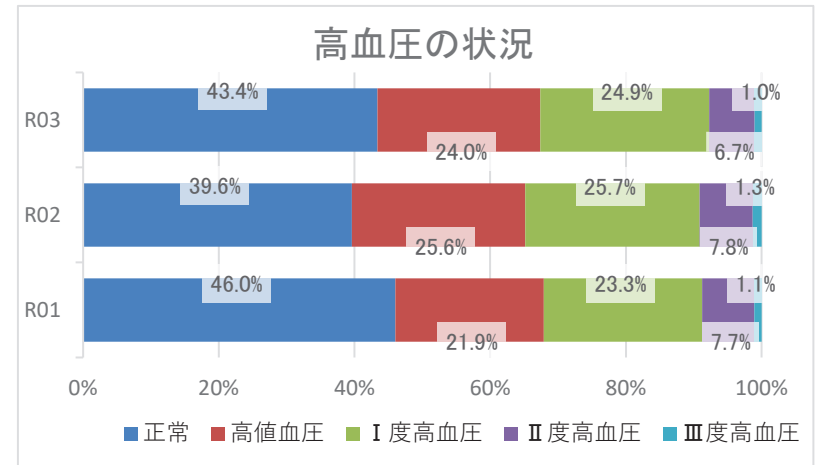
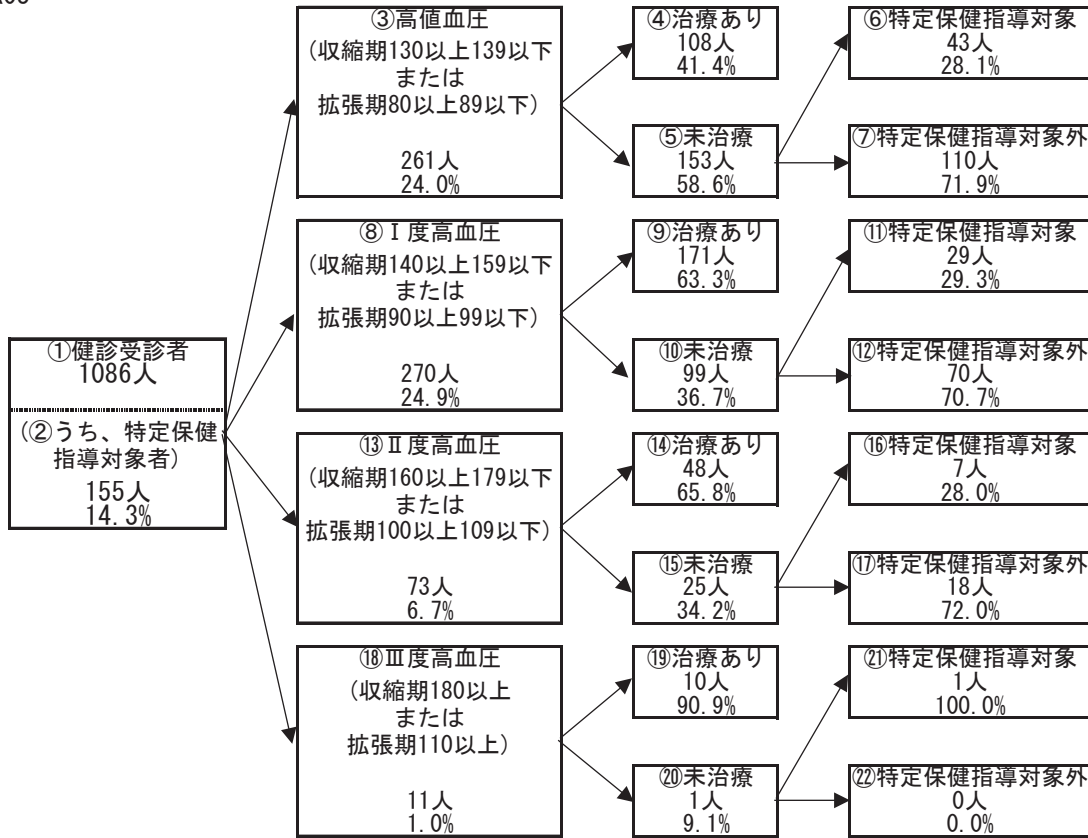
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						
	A1		A2		A3		合計
	(-)	(±)	≥(+)				
G1 正常または高値 ≥90	48人	4.05%	2人	0.17%	1人	0.08%	51人 4.31%
G2 正常または軽度低下 60~89	808人	68.24%	22人	1.86%	7人	0.59%	837人 70.69%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	250人	21.11%	10人	0.84%	12人	1.01%	272人 22.97%
G3b 中等度~高度低下 30~44	18人	1.52%	2人	0.17%	2人	0.17%	22人 1.86%
G4 高度低下 15~29	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.17%	2人 0.17%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人 0.00%
合計	1124人	94.93%	36人	3.04%	24人	2.03%	1184人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

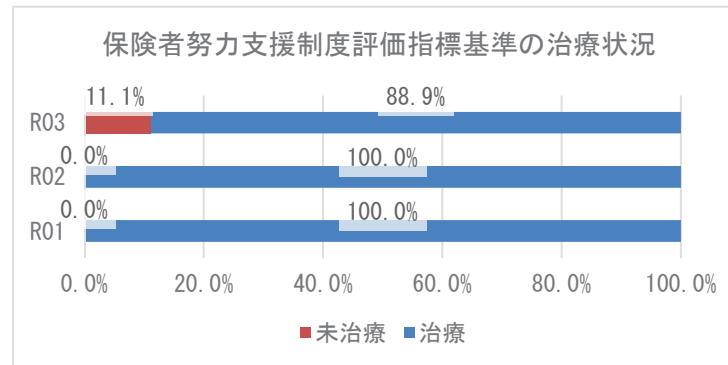
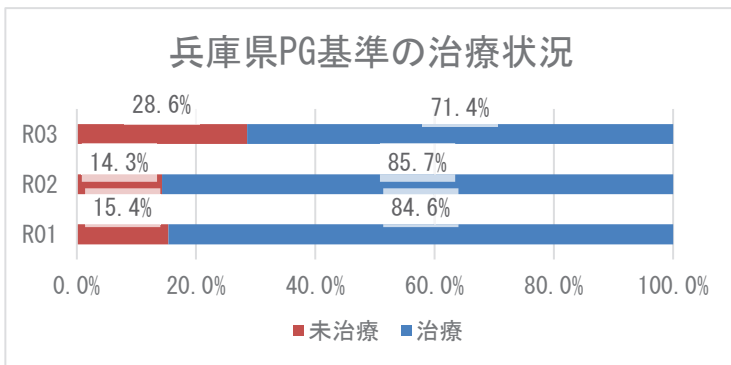
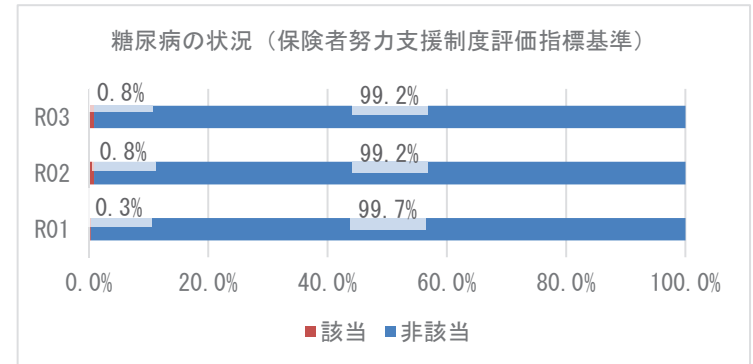
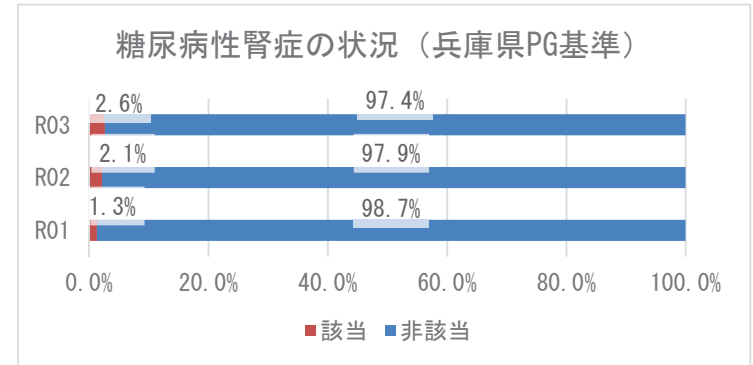
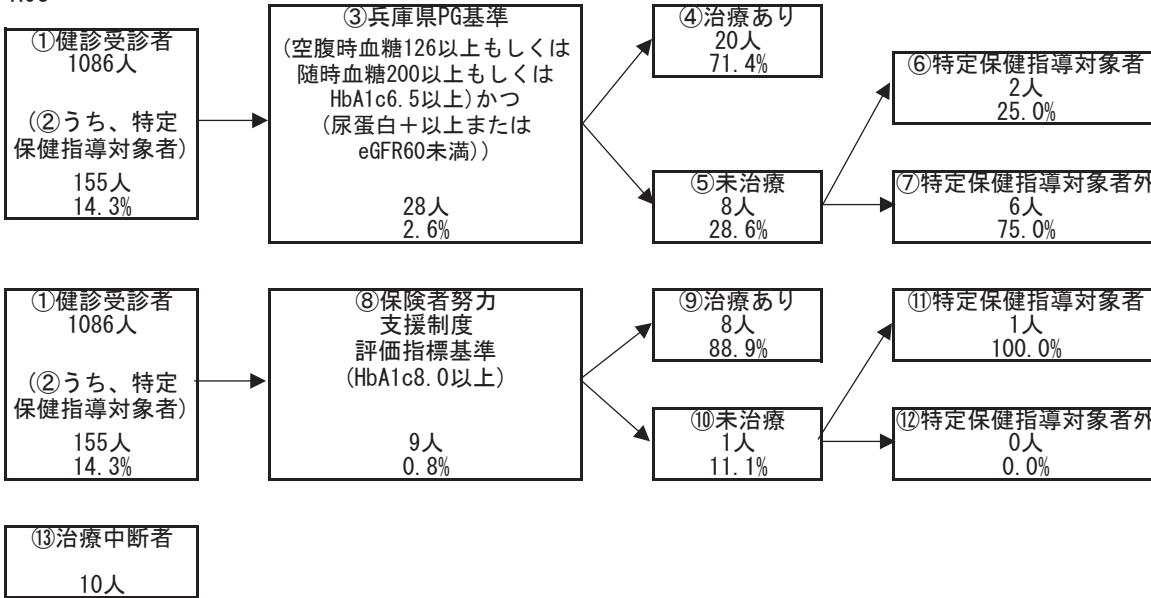
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	多可町	県	前年比
受診率(%)	911.05 ( 840.14 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	230,823 ( 208,392 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.47 ( 1.47 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	17,179 ( 17,179 )	15,966	↑

R02

	多可町	県	前年比
受診率(%)	877.53 ( 807.48 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	207,743 ( 187,602 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,846 ( 15,846 )	15,779	↑

R01

	多可町	県
受診率(%)	915.88 ( 853.03 )	904.24
1人当たり費用額(円)	213,407 ( 194,163 )	207,676
1件当たり日数	1.51 ( 1.50 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,450 ( 15,450 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	多可町	県	前年比
受診率(%)	31.41 ( 30.61 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	191,535 ( 183,985 )	142,110	↑
1件当たり日数	17.61 ( 16.94 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	34,634 ( 37,998 )	39,989	↑

R02

	多可町	県	前年比
受診率(%)	31.09 ( 29.88 )	22.29	↑
1人当たり費用額(円)	175,445 ( 166,860 )	136,046	↑
1件当たり日数	17.94 ( 17.23 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	31,459 ( 33,938 )	38,176	↑

R01

	多可町	県
受診率(%)	30.45 ( 29.10 )	24.10
1人当たり費用額(円)	162,867 ( 155,504 )	139,886
1件当たり日数	17.63 ( 16.77 )	15.54
1日当たり費用額(円)	30,339 ( 32,365 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	4,637	↓
2	筋・骨格	4,311	↑
3	糖尿病	3,521	↑
4	脂質異常症	3,140	↑
5	精神	2,299	↑
6	がん	1,016	↑
7	狭心症	271	↓
8	脳梗塞	139	↑
9	脂肪肝	83	↓
10	高尿酸血症	57	↓
11	心筋梗塞	30	↑
12	動脈硬化症	19	↓
13	脳出血	0	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	282	↓
2	がん	134	↑
3	筋・骨格	100	↑
4	狭心症	27	↑
5	脳梗塞	18	↑
6	脳出血	13	→
7	糖尿病	10	↓
8	高血圧症	5	↓
9	心筋梗塞	3	→
10	脂質異常症	1	↓
11	高尿酸血症	1	↑
12	動脈硬化症	1	→
13	脂肪肝	0	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	4,676	↓
2	筋・骨格	4,265	↓
3	糖尿病	3,385	↓
4	脂質異常症	3,009	↓
5	精神	2,216	↑
6	がん	895	↓
7	狭心症	273	↓
8	脳梗塞	126	↑
9	脂肪肝	125	↑
10	高尿酸血症	70	↓
11	心筋梗塞	18	↓
12	動脈硬化症	14	↓
13	脳出血	2	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	303	↑
2	がん	126	↑
3	筋・骨格	91	↓
4	狭心症	25	↓
5	糖尿病	24	↑
6	脳出血	13	↑
7	脳梗塞	10	↓
8	高血圧症	6	→
9	心筋梗塞	3	↑
10	脂質異常症	2	↓
11	動脈硬化症	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	5,025
2	筋・骨格	4,690
3	糖尿病	3,433
4	脂質異常症	3,110
5	精神	2,134
6	がん	951
7	狭心症	309
8	脂肪肝	114
9	脳梗塞	110
10	高尿酸血症	78
11	動脈硬化症	25
12	心筋梗塞	20
13	脳出血	4

順位	病名	件数
1	精神	281
2	がん	117
3	筋・骨格	90
4	狭心症	38
5	糖尿病	16
6	脳梗塞	14
7	高血圧症	6
8	脳出血	5
9	脂質異常症	3
10	動脈硬化症	3
11	心筋梗塞	2
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	110,974,260	↑
2	糖尿病	98,099,830	↑
3	筋・骨格	97,388,380	↑
4	高血圧症	61,088,150	↓
5	精神	44,323,410	↑
6	脂質異常症	41,098,190	↑
7	狭心症	5,927,930	↑
8	脳梗塞	2,096,590	↑
9	脂肪肝	1,745,120	↓
10	心筋梗塞	809,130	↑
11	高尿酸血症	633,850	↓
12	動脈硬化症	381,280	↑
13	脳出血	0	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	110,881,210	↓
2	がん	97,274,210	↓
3	筋・骨格	84,330,830	↑
4	狭心症	21,323,900	↑
5	脳梗塞	11,468,480	↑
6	脳出血	10,886,820	↑
7	心筋梗塞	4,896,470	↓
8	糖尿病	3,725,540	↓
9	高血圧症	1,553,710	↓
10	動脈硬化症	1,478,580	↓
11	脂質異常症	938,520	↓
12	高尿酸血症	168,770	↑
13	脂肪肝	0	→

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	筋・骨格	96,937,280	↓
2	糖尿病	95,571,820	↓
3	がん	94,927,420	↓
4	高血圧症	64,293,530	↓
5	精神	43,980,130	↓
6	脂質異常症	40,655,300	↓
7	狭心症	5,575,930	↓
8	脂肪肝	2,561,170	↑
9	脳梗塞	1,971,290	↑
10	高尿酸血症	774,460	↓
11	心筋梗塞	590,160	↓
12	動脈硬化症	284,550	↓
13	脳出血	92,740	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	117,919,820	↑
2	精神	117,657,290	↑
3	筋・骨格	70,538,030	↑
4	狭心症	20,820,730	↓
5	糖尿病	10,221,840	↑
6	脳出血	10,203,070	↑
7	心筋梗塞	4,923,510	↓
8	脳梗塞	4,529,050	↑
9	高血圧症	2,734,700	↑
10	動脈硬化症	1,884,840	↓
11	脂質異常症	1,297,220	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R01

順位	病名	費用額
1	筋・骨格	101,466,460
2	がん	97,511,290
3	糖尿病	96,234,400
4	高血圧症	68,435,590
5	精神	44,275,290
6	脂質異常症	44,134,960
7	狭心症	6,546,970
8	脂肪肝	2,195,160
9	脳梗塞	1,732,370
10	高尿酸血症	879,760
11	心筋梗塞	732,930
12	動脈硬化症	482,690
13	脳出血	170,550

順位	病名	費用額
1	精神	107,017,830
2	がん	90,068,440
3	筋・骨格	58,781,070
4	狭心症	29,162,580
5	脳梗塞	13,531,510
6	糖尿病	8,278,750
7	脳出血	3,960,260
8	心筋梗塞	3,294,400
9	動脈硬化症	2,539,350
10	高血圧症	2,479,820
11	脂質異常症	990,080
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	868	21.63%	178,426	16.34%
高血圧	1,338	33.34%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,309	32.62%	288,184	26.38%
	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	14	0.35%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	10	71.43%	2,137	58.81%

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	193	4.81%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	126	65.28%	30,327	54.85%
うち、高血圧	154	79.79%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	146	75.65%	42,866	77.53%
脳血管疾患	162	4.04%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	84	51.85%	29,816	44.93%
うち、高血圧	129	79.63%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	103	63.58%	46,687	70.35%

R02

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	772	18.52%	154,938	13.82%
高血圧	1,192	28.60%	257,517	22.98%
脂質異常症	1,184	28.41%	252,368	22.52%
	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	10	0.24%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	6	60.00%	1,719	56.75%

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	168	4.03%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	111	66.07%	25,896	54.00%
うち、高血圧	131	77.98%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	125	74.40%	37,020	77.19%
脳血管疾患	142	3.41%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	75	52.82%	25,250	44.44%
うち、高血圧	110	77.46%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	94	66.20%	39,643	69.78%

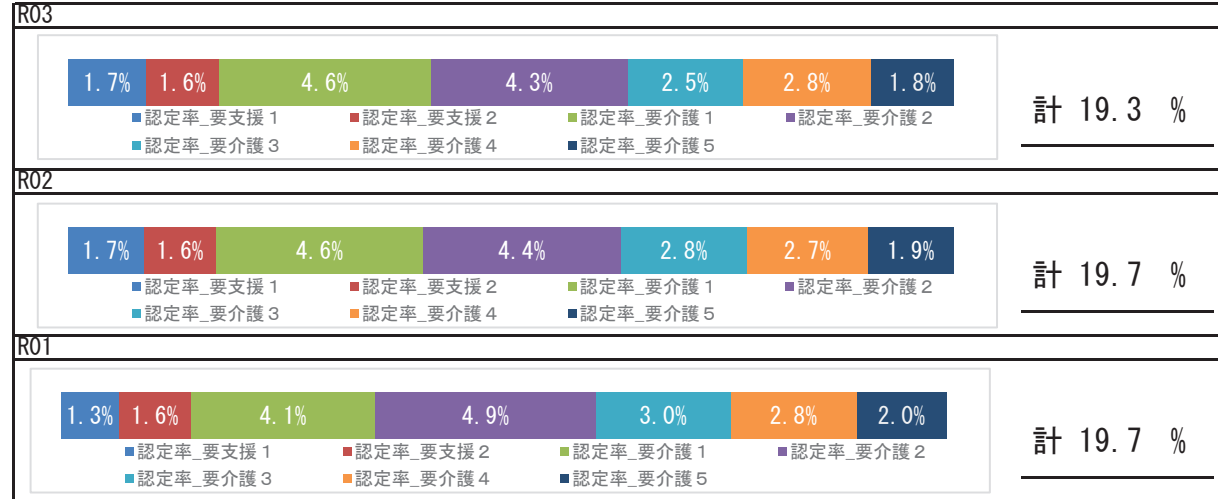
R01

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	660	15.43%	138,382	12.19%
高血圧	1,064	24.88%	227,754	20.07%
脂質異常症	1,051	24.57%	227,373	20.04%
	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	10	0.23%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	6	60.00%	1,434	55.03%

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	143	3.34%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	85	59.44%	22,816	53.29%
うち、高血圧	110	76.92%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	108	75.52%	32,686	76.34%
脳血管疾患	121	2.83%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	63	52.07%	22,072	43.78%
うち、高血圧	90	74.38%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	79	65.29%	34,819	69.06%

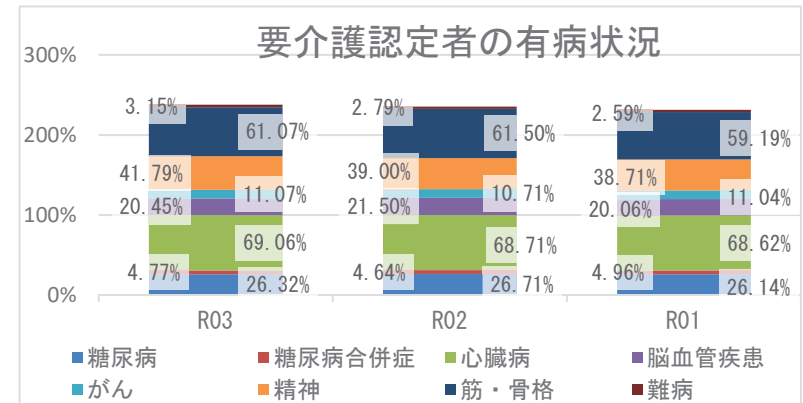
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	26	28.89%	333	26.14%	359	26.32%
	糖尿病合併症	9	10.00%	56	4.40%	65	4.77%
循環器疾患	心臓病	39	43.33%	903	70.88%	942	69.06%
	脳血管疾患	17	18.89%	262	20.57%	279	20.45%
その他	がん	10	11.11%	141	11.07%	151	11.07%
	精神	28	31.11%	542	42.54%	570	41.79%
	筋・骨格	44	48.89%	789	61.93%	833	61.07%
	難病	5	5.56%	38	2.98%	43	3.15%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも長くなっています。令和3年度の平均自立期間を令和元年度と比較すると、男性は延伸、女性は変化なく、県と比較すると男女とも長くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて24.63%になります。その他の呼吸器系の疾患が8.51%を占めており、具体的な疾患と経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、令和3年度の要介護認定率は令和元年度と比較して減少しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、町の1人当たり費用額（外来＋調剤）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しています。令和3年度の各疾病該当者割合を県と比較すると、基礎疾患の該当者割合は県より高いですが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合は県より低くなっています。生活習慣病等の重症化予防事業での、成果の可能性も考えられます。
- 健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は、いずれも前年度より上昇し、県より高い状況です。事業実施方法の良かった点を把握し、効果的な事業を継続していくことが重要です。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は9.1%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は28.6%であり、確実な受診勧奨が必要と見られます。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで喫煙、運動、睡眠、飲酒、食事リスクの全ての項目において県よりリスクが高く、「生活習慣病のリスク」では、肥満、血圧、脂質、血糖リスクにおいて県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが必要です。



# 稲美町

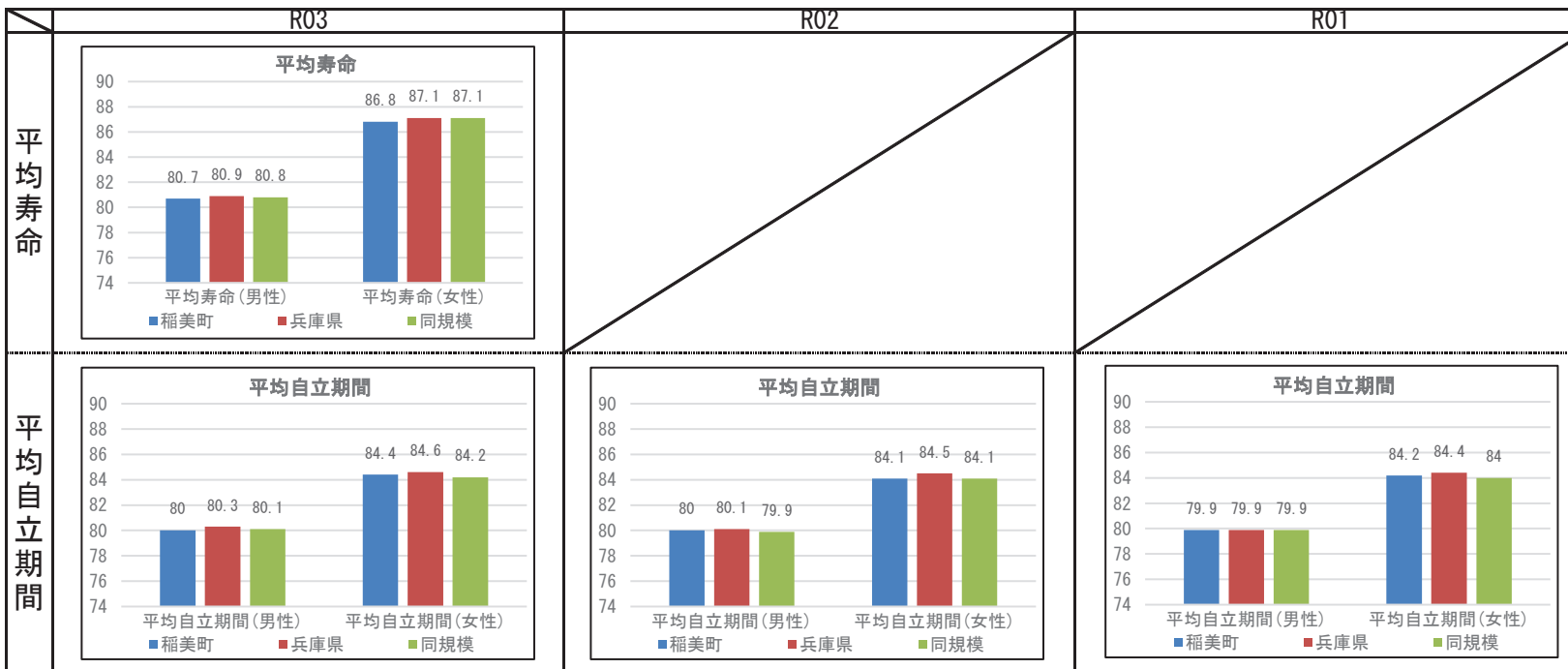
## 1 基礎情報

年度	稲美町	
	人口総数	高齢化率
R03	30,995	29.0

年度	稲美町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	6,607	↓	21.3	↓	57.2	↑
R02	6,905	↓	22.3	↓	56.9	↑
R01	7,074		22.8		56.3	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	271件	（26.94%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	161件	（16.00%）
3位	老衰	113件	（11.23%）
4位	その他の呼吸器系の疾患	61件	（6.06%）
5位	肺炎	60件	（5.96%）



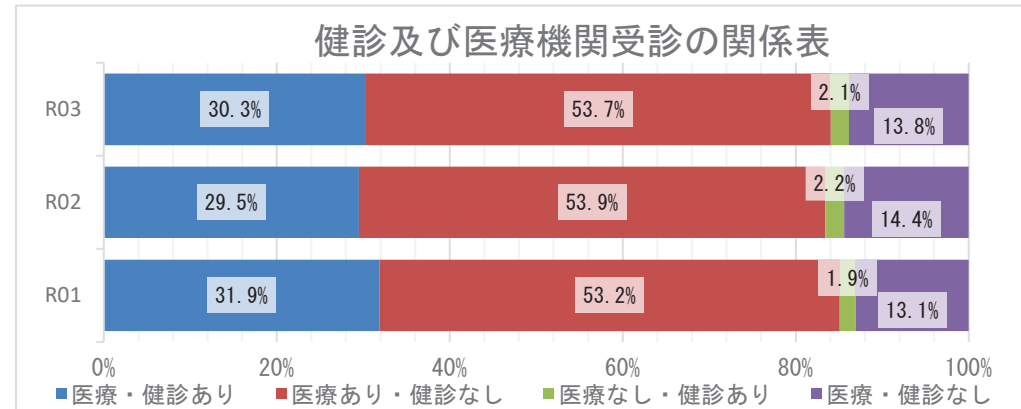
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

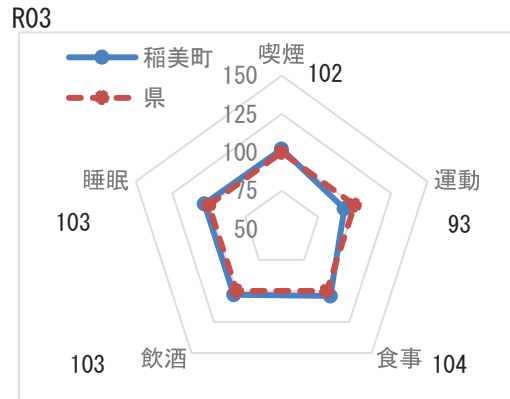
	稲美町			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	32.46%	31.58%	33.75%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	21.50%	20.92%	20.44%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.75%	11.57%	13.23%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	32.92%	39.79%	33.48%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.40%	2.28%	2.74%	2.45%	2.30%
	動機付け	7.49%	9.17%	9.77%	8.87%	8.67%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,522	107	1,629
	健診対象者に占める割合(%)	30.3%	2.1%	32.4%
	うち生活習慣病有(人)	1,096		1,096
	受診者数に占める割合(%)	72.0%		67.3%
健診なし	未受診者数(人)	2,699	695	3,394
	健診対象者に占める割合(%)	53.7%	13.8%	67.6%
	うち生活習慣病有(人)	1,816		1,816
	未受診者数に占める割合(%)	67.3%		53.5%
合計	合計(人)	4,221	802	5,023
	健診対象者に占める割合(%)	84.0%	16.0%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	2,912		2,912
	合計人数に占める割合(%)	69.0%		58.0%

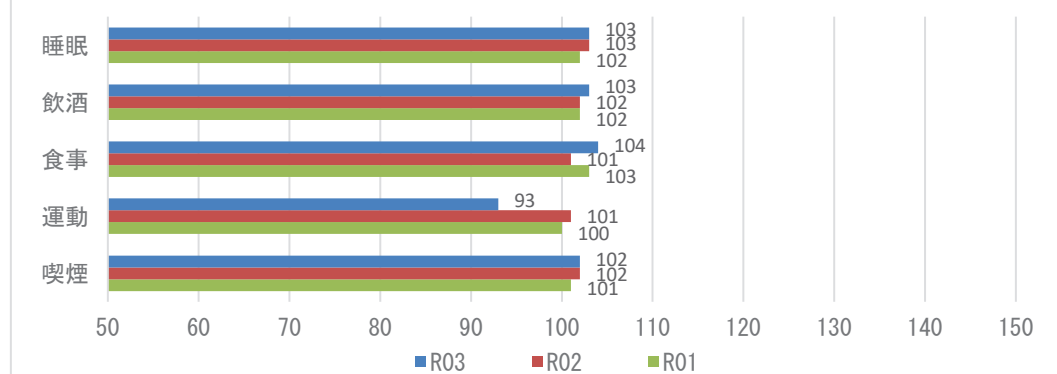


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

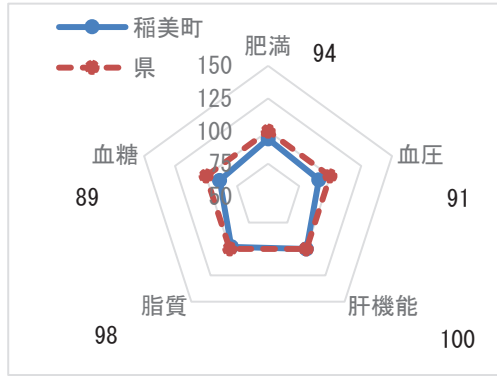


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

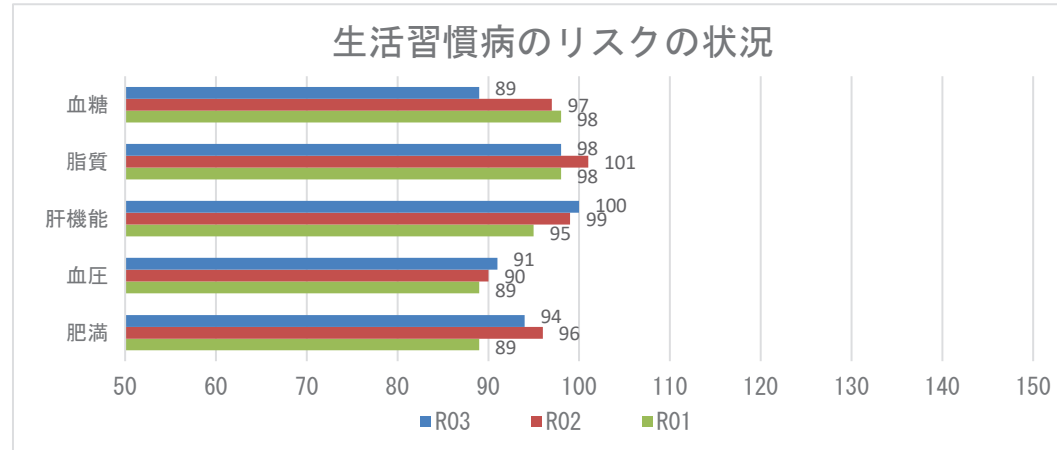
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

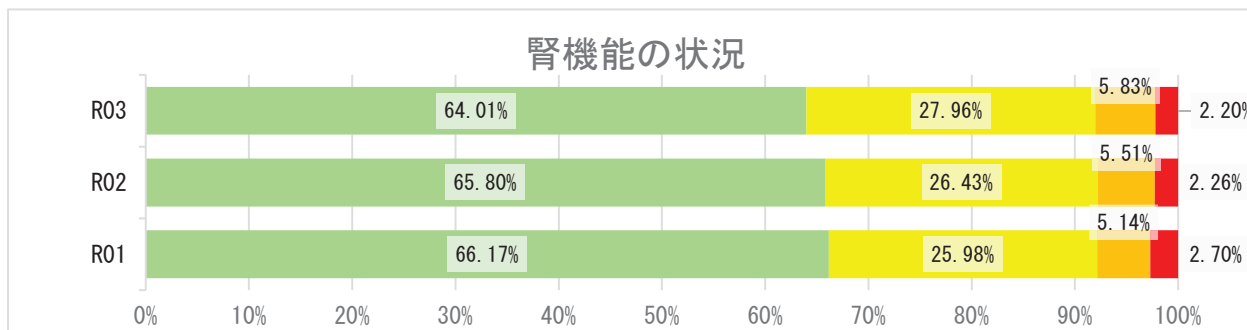


### 腎機能の状況

R03

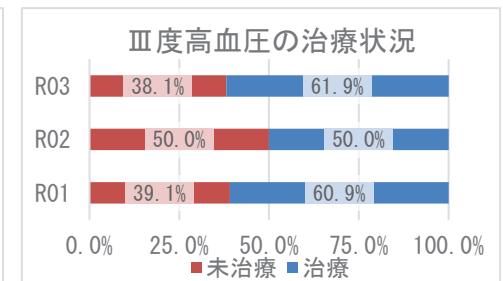
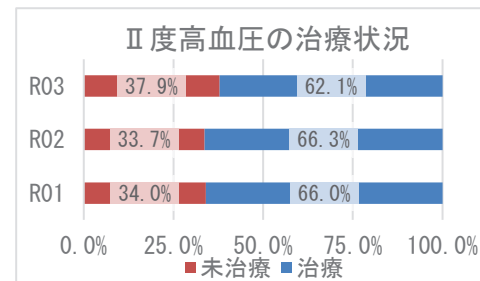
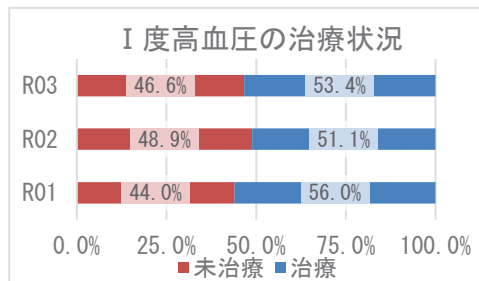
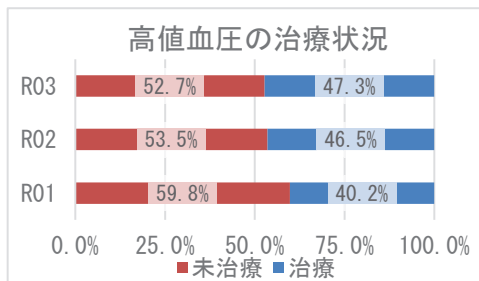
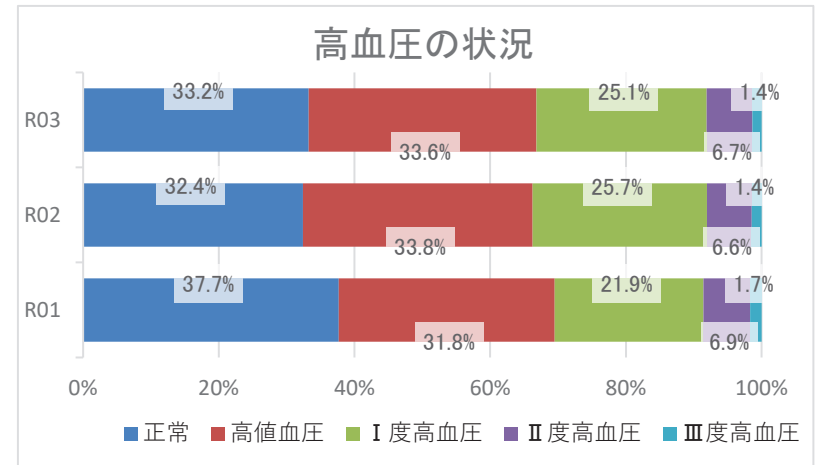
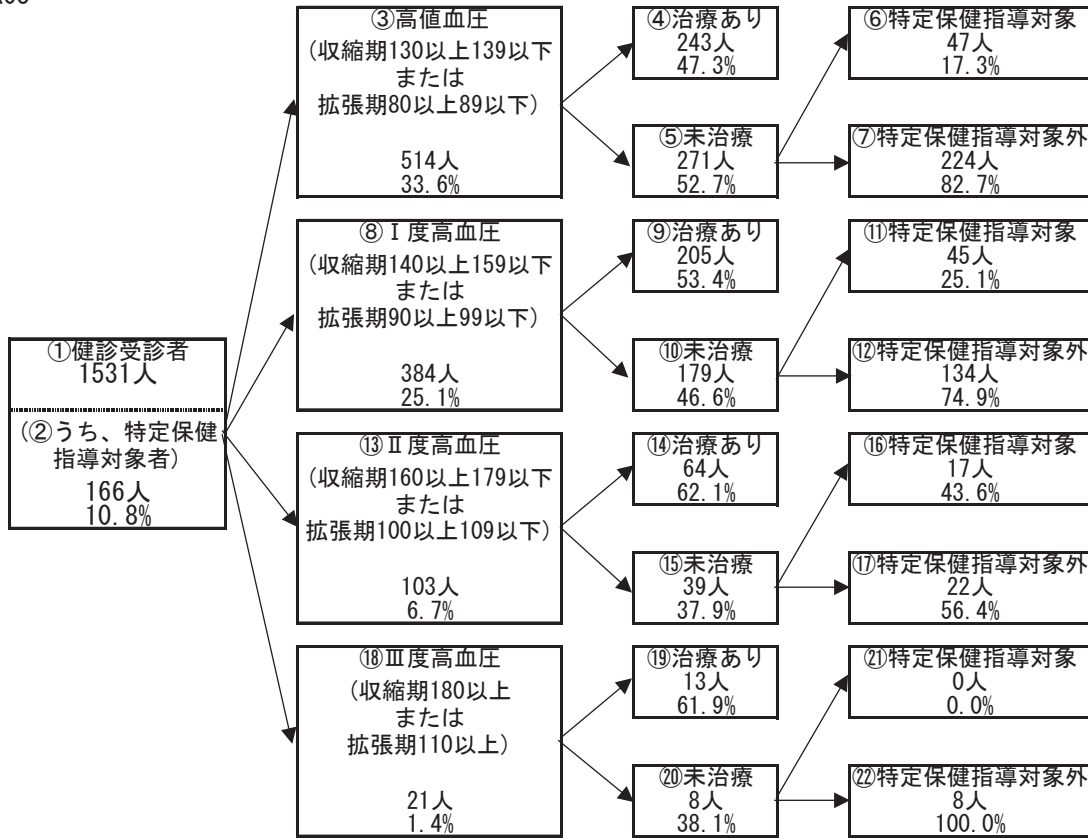
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	60人	3.47%	3人	0.17%	3人	0.17%	66人 3.81%
G2 正常または軽度低下 60~89	1048人	60.54%	41人	2.37%	42人	2.43%	1131人 65.34%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	440人	25.42%	19人	1.10%	22人	1.27%	481人 27.79%
G3b 中等度~高度低下 30~44	37人	2.14%	4人	0.23%	5人	0.29%	46人 2.66%
G4 高度低下 15~29	1人	0.06%	1人	0.06%	4人	0.23%	6人 0.35%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.06%	1人 0.06%
合計	1586人	91.62%	68人	3.93%	77人	4.45%	1731人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

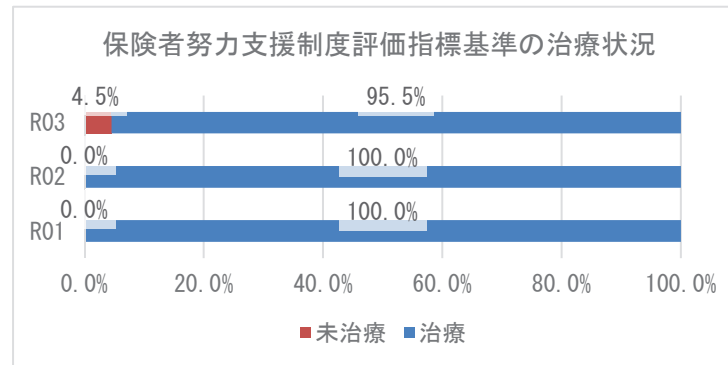
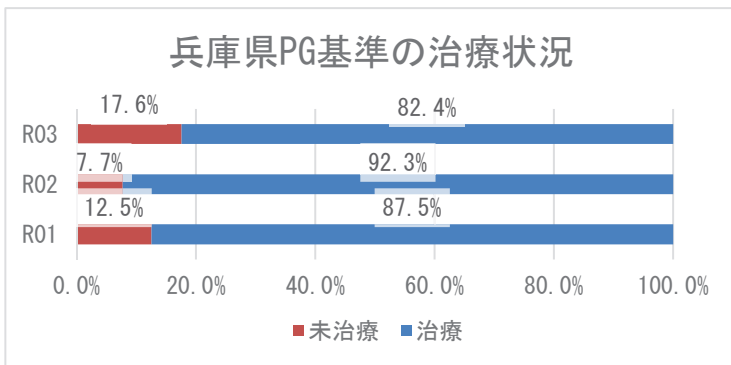
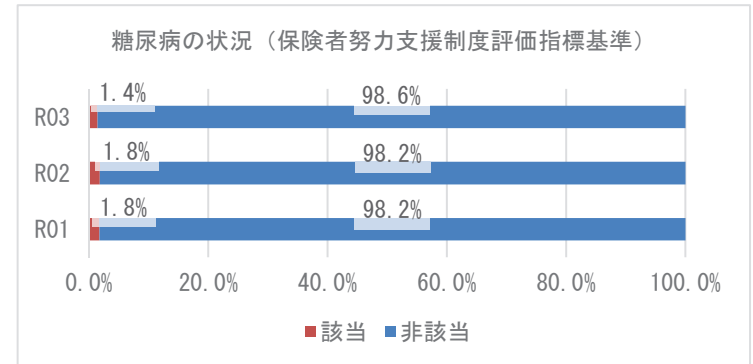
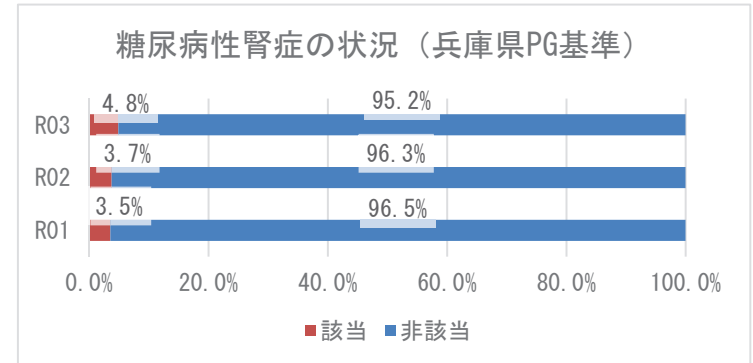
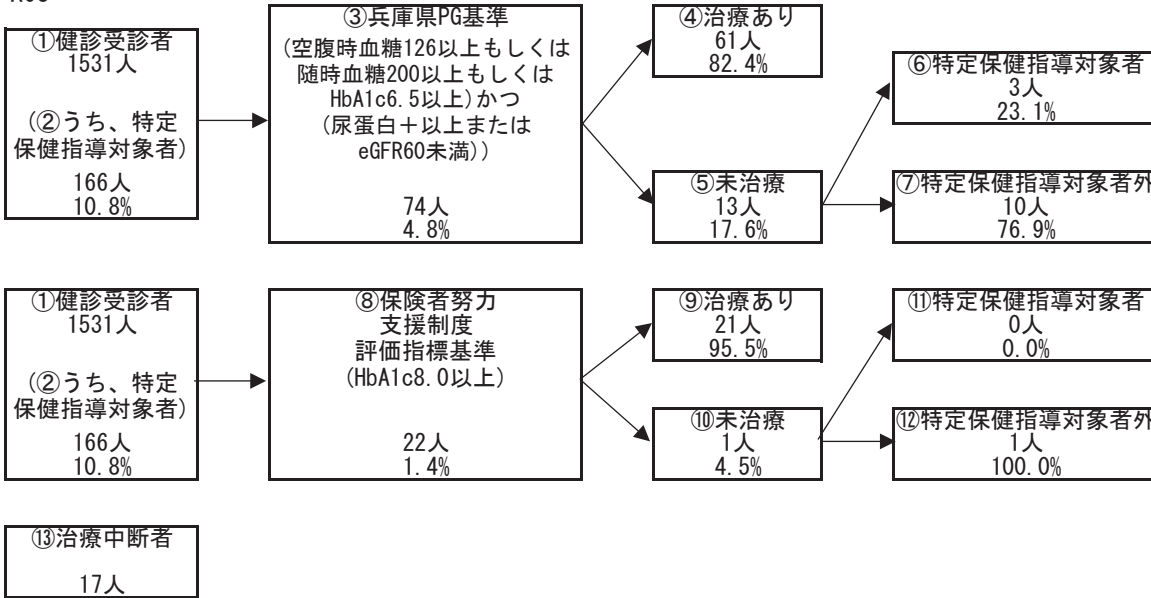
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	稲美町	県	前年比
受診率(%)	975.77 ( 894.58 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	241,526 ( 222,277 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.58 ( 1.58 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	15,696 ( 15,696 )	15,966	↑

R02

	稲美町	県	前年比
受診率(%)	923.89 ( 843.67 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	218,121 ( 200,141 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.58 ( 1.59 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	14,906 ( 14,906 )	15,779	↑

R01

	稲美町	県
受診率(%)	984.06 ( 903.37 )	904.24
1人当たり費用額(円)	224,455 ( 205,693 )	207,676
1件当たり日数	1.64 ( 1.63 )	1.55
1日当たり費用額(円)	13,922 ( 13,922 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	稲美町	県	前年比
受診率(%)	26.00 ( 24.73 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	154,102 ( 144,059 )	142,110	↑
1件当たり日数	16.36 ( 15.85 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	36,228 ( 37,252 )	39,989	↑

R02

	稲美町	県	前年比
受診率(%)	24.25 ( 23.01 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	137,176 ( 128,189 )	136,046	↓
1件当たり日数	17.00 ( 16.72 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	33,272 ( 33,861 )	38,176	↓

R01

	稲美町	県
受診率(%)	28.32 ( 26.99 )	24.10
1人当たり費用額(円)	172,881 ( 160,286 )	139,886
1件当たり日数	15.95 ( 15.52 )	15.54
1日当たり費用額(円)	38,273 ( 39,304 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	7,622	↓
2	筋・骨格	7,413	↑
3	脂質異常症	6,607	↑
4	糖尿病	5,852	↑
5	精神	2,857	↑
6	がん	1,981	↓
7	脳梗塞	544	↓
8	狭心症	353	↑
9	脂肪肝	138	↑
10	高尿酸血症	119	↓
11	動脈硬化症	61	↑
12	脳出血	25	↓
13	心筋梗塞	18	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	315	↓
2	筋・骨格	176	↑
3	がん	174	↑
4	脳梗塞	66	↑
5	糖尿病	30	↑
6	脳出血	24	↑
7	狭心症	16	↓
8	心筋梗塞	6	↓
9	高血圧症	5	↓
10	高尿酸血症	2	↑
11	脂質異常症	1	→
12	脂肪肝	1	→
13	動脈硬化症	1	↑

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	8,029	↓
2	筋・骨格	7,052	↓
3	脂質異常症	6,138	↓
4	糖尿病	5,760	↓
5	精神	2,817	↑
6	がん	2,041	↓
7	脳梗塞	565	↓
8	狭心症	352	↓
9	高尿酸血症	122	↓
10	脂肪肝	98	↓
11	動脈硬化症	49	↓
12	心筋梗塞	27	↓
13	脳出血	17	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	335	↓
2	筋・骨格	153	↓
3	がん	143	↓
4	脳梗塞	51	↓
5	狭心症	18	↓
6	糖尿病	17	↓
7	脳出血	10	↓
8	心筋梗塞	10	↑
9	高血圧症	9	↓
10	脂質異常症	1	→
11	脂肪肝	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	8,218
2	筋・骨格	8,078
3	脂質異常症	6,295
4	糖尿病	5,877
5	精神	2,655
6	がん	2,299
7	脳梗塞	646
8	狭心症	427
9	高尿酸血症	154
10	脂肪肝	130
11	動脈硬化症	66
12	心筋梗塞	62
13	脳出血	13

順位	病名	件数
1	精神	347
2	がん	243
3	筋・骨格	209
4	脳梗塞	52
5	狭心症	30
6	糖尿病	26
7	脳出血	14
8	高血圧症	11
9	脂肪肝	2
10	脂質異常症	1
11	心筋梗塞	1
12	高尿酸血症	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	280,998,240	↑
2	筋・骨格	168,869,160	↑
3	糖尿病	156,262,230	↑
4	高血圧症	83,218,740	↓
5	脂質異常症	76,140,160	↑
6	精神	65,905,590	↑
7	脳梗塞	9,944,820	↓
8	狭心症	7,328,830	↓
9	脂肪肝	2,919,560	↑
10	動脈硬化症	1,332,420	↑
11	高尿酸血症	1,264,940	↑
12	心筋梗塞	647,400	↓
13	脳出血	577,530	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	141,823,320	↑
2	精神	139,827,440	↓
3	筋・骨格	117,896,450	↑
4	脳梗塞	50,087,440	↑
5	脳出血	19,605,740	↑
6	狭心症	15,000,790	↑
7	糖尿病	7,221,810	↓
8	心筋梗塞	6,445,750	↑
9	高尿酸血症	1,537,660	↑
10	高血圧症	875,950	↓
11	動脈硬化症	308,660	↑
12	脂肪肝	307,630	↑
13	脂質異常症	34,320	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	240,435,120	↓
2	筋・骨格	158,896,490	↓
3	糖尿病	153,150,790	↓
4	高血圧症	88,964,480	↓
5	脂質異常症	73,677,690	↓
6	精神	61,727,700	↑
7	脳梗塞	10,004,370	↓
8	狭心症	7,795,640	↓
9	脂肪肝	2,143,880	↓
10	高尿酸血症	1,184,850	↓
11	動脈硬化症	1,091,350	↓
12	心筋梗塞	1,075,510	↓
13	脳出血	385,520	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	147,672,580	↑
2	筋・骨格	105,265,500	↓
3	がん	100,000,530	↓
4	脳梗塞	33,500,520	↓
5	狭心症	10,328,260	↓
6	心筋梗塞	7,082,580	↑
7	脳出血	6,980,790	↓
8	糖尿病	4,447,490	↓
9	高血圧症	1,338,950	↓
10	脂質異常症	238,660	↑
11	脂肪肝	137,290	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R01

順位	病名	費用額
1	がん	249,761,580
2	糖尿病	164,227,620
3	筋・骨格	159,827,200
4	高血圧症	96,297,610
5	脂質異常症	78,613,390
6	精神	58,795,180
7	脳梗塞	11,684,050
8	狭心症	9,146,790
9	脂肪肝	2,909,300
10	心筋梗塞	1,902,710
11	動脈硬化症	1,729,630
12	高尿酸血症	1,536,550
13	脳出血	290,530

順位	病名	費用額
1	がん	183,222,150
2	精神	146,429,060
3	筋・骨格	135,668,130
4	脳梗塞	38,592,560
5	狭心症	20,332,110
6	脳出血	10,196,570
7	糖尿病	9,754,380
8	高血圧症	3,793,990
9	脂肪肝	458,420
10	心筋梗塞	277,020
11	脂質異常症	50,870
12	高尿酸血症	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,108	16.77%	178,426	16.34%
高血圧	2,010	30.42%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,915	28.98%	288,184	26.38%

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	26	0.39%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	19	73.08%	2,137	58.81%

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	343	5.19%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	175	51.02%	30,327	54.85%
うち、高血圧	280	81.63%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	270	78.72%	42,866	77.53%
脳血管疾患	513	7.76%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	221	43.08%	29,816	44.93%
うち、高血圧	380	74.07%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	357	69.59%	46,687	70.35%

R02

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	977	14.15%	154,938	13.82%
高血圧	1,765	25.56%	257,517	22.98%
脂質異常症	1,709	24.75%	252,368	22.52%

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	24	0.35%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	16	66.67%	1,719	56.75%

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	301	4.36%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	145	48.17%	25,896	54.00%
うち、高血圧	237	78.74%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	224	74.42%	37,020	77.19%
脳血管疾患	447	6.47%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	173	38.70%	25,250	44.44%
うち、高血圧	327	73.15%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	297	66.44%	39,643	69.78%

R01

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	852	12.04%	138,382	12.19%
高血圧	1,591	22.49%	227,754	20.07%
脂質異常症	1,541	21.78%	227,373	20.04%

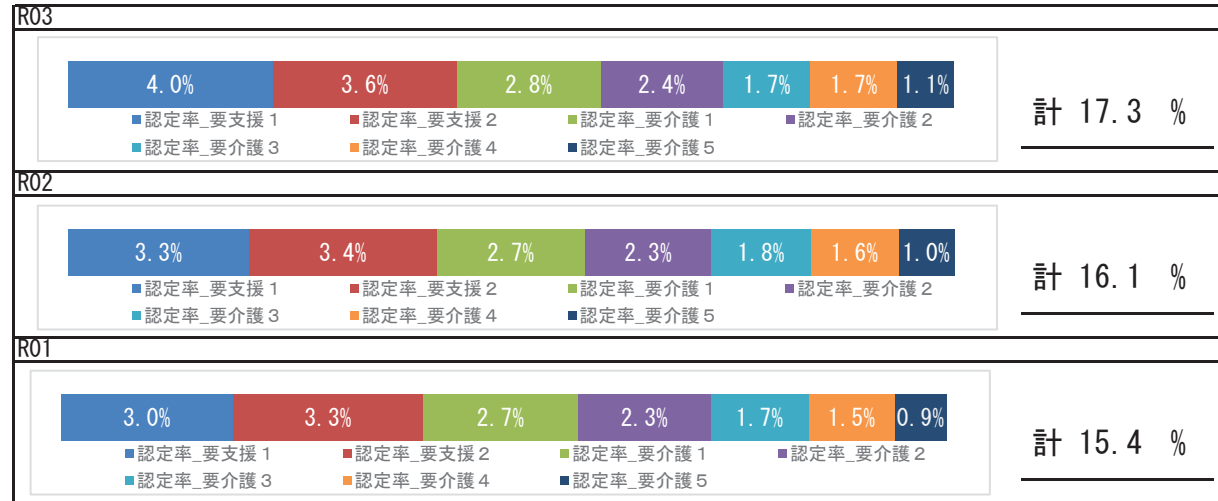
	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	22	0.31%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	10	45.45%	1,434	55.03%

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	271	3.83%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	121	44.65%	22,816	53.29%
うち、高血圧	217	80.07%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	206	76.01%	32,686	76.34%
脳血管疾患	393	5.56%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	148	37.66%	22,072	43.78%
うち、高血圧	280	71.25%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	258	65.65%	34,819	69.06%



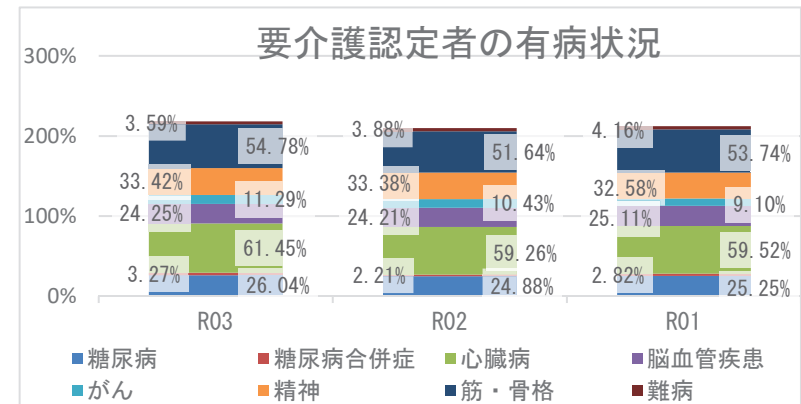
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	47	22.60%	359	26.57%	406	26.04%
	糖尿病合併症	10	4.81%	41	3.03%	51	3.27%
循環器疾患	心臓病	90	43.27%	868	64.25%	958	61.45%
	脳血管疾患	42	20.19%	336	24.87%	378	24.25%
その他	がん	14	6.73%	162	11.99%	176	11.29%
	精神	55	26.44%	466	34.49%	521	33.42%
	筋・骨格	81	38.94%	773	57.22%	854	54.78%
	難病	21	10.10%	35	2.59%	56	3.59%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも短くなっています。平均自立期間は、男女共に大きな変化なく経過し、令和3年度は、県と比較して、男女とも短くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患）は、15.96%になります。その他にも、その他の呼吸器系の疾患と肺炎を合わせて12%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、町の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）において、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しましたが県より低く、特定保健指導の実施率については、県と比較すると高いですが令和2年度に比べ下がっています。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は38.1%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は17.6%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで運動リスクが県より高い状況です。また、「生活習慣病のリスク」においては、肥満、血圧、血糖、脂質リスクが県より高い状況です。今後も食事や生活リズム等の適切な生活習慣について、広く一般に向けた知識の普及啓発や健康意識の向上を目指したポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みが重要です。

# 播磨町

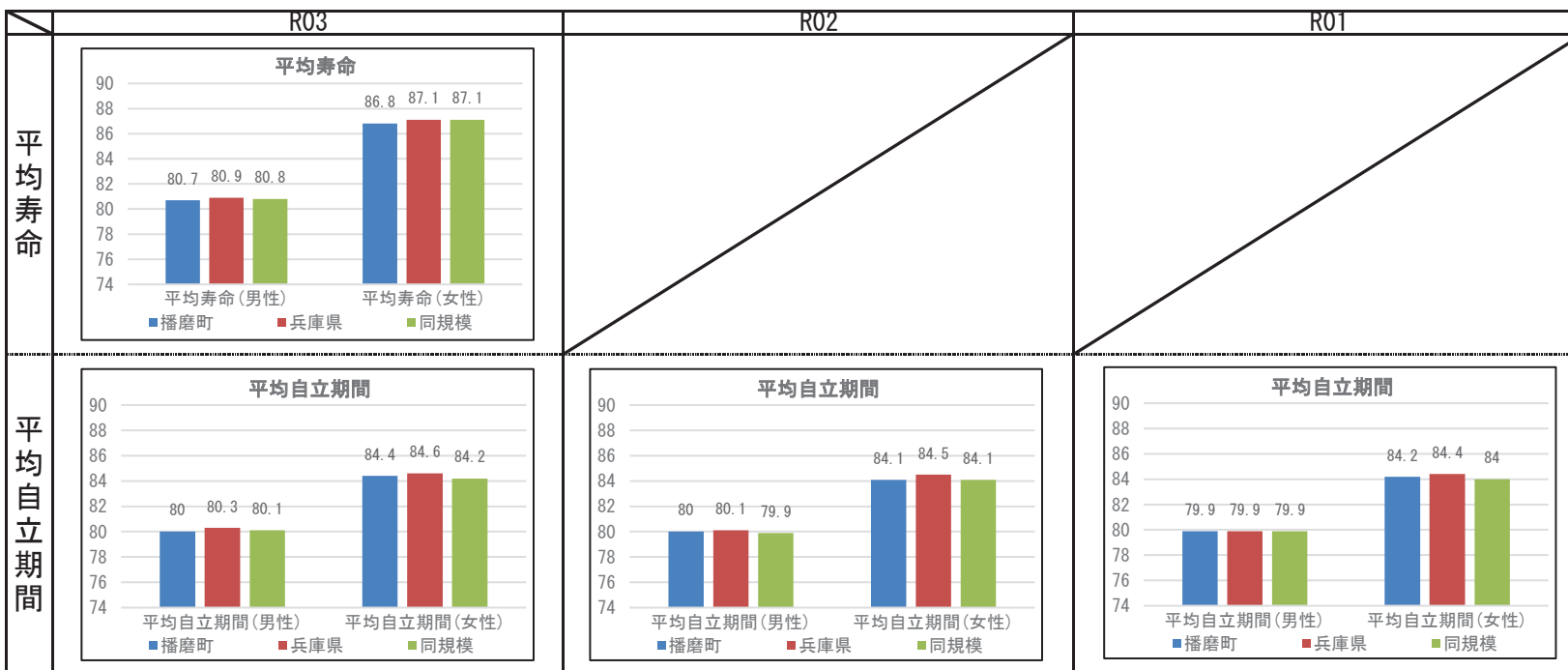
## 1 基礎情報

年度	播磨町	
	人口総数	高齢化率
R03	33,693	25.1

年度	播磨町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	7,081	↓	21.0	↓	54.2	→
R02	7,256	↑	21.5	↑	54.2	→
R01	7,215		21.4		54.2	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	316件	（31.95%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	142件	（14.36%）
3位	老衰	88件	（8.90%）
4位	脳血管疾患	72件	（7.28%）
5位	肺炎	56件	（5.66%）



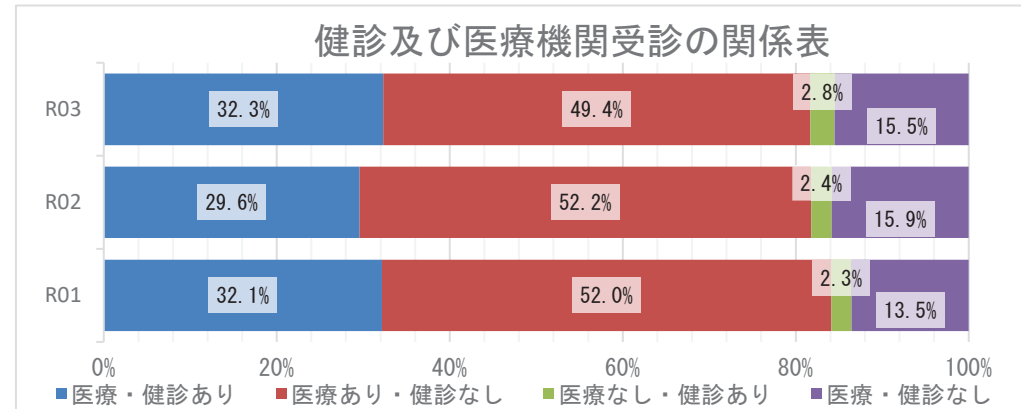
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

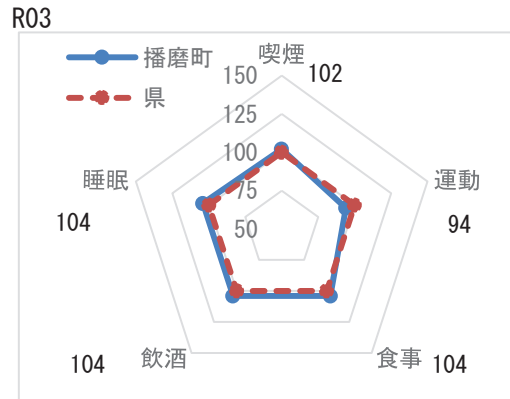
	播磨町			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	35.03%	31.82%	34.48%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	22.13%	20.10%	17.99%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.61%	10.88%	9.71%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	12.62%	15.59%	24.21%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.10%	1.36%	2.23%	2.45%	2.32%
	動機付け	10.05%	10.14%	8.62%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,629	141	1,770
	健診対象者に占める割合(%)	32.3%	2.8%	35.1%
	うち生活習慣病有(人)	1,177		1,177
	受診者数に占める割合(%)	72.3%		66.5%
健診なし	未受診者数(人)	2,491	783	3,274
	健診対象者に占める割合(%)	49.4%	15.5%	64.9%
	うち生活習慣病有(人)	1,608		1,608
	未受診者数に占める割合(%)	64.6%		49.1%
合計	合計(人)	4,120	924	5,044
	健診対象者に占める割合(%)	81.7%	18.3%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	2,785		2,785
	合計人数に占める割合(%)	67.6%		55.2%

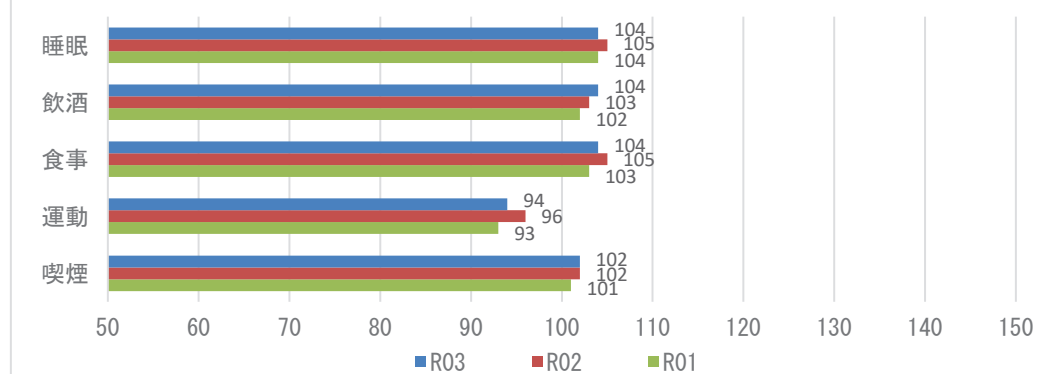


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

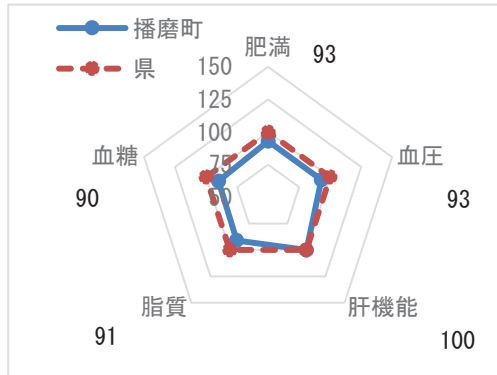


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

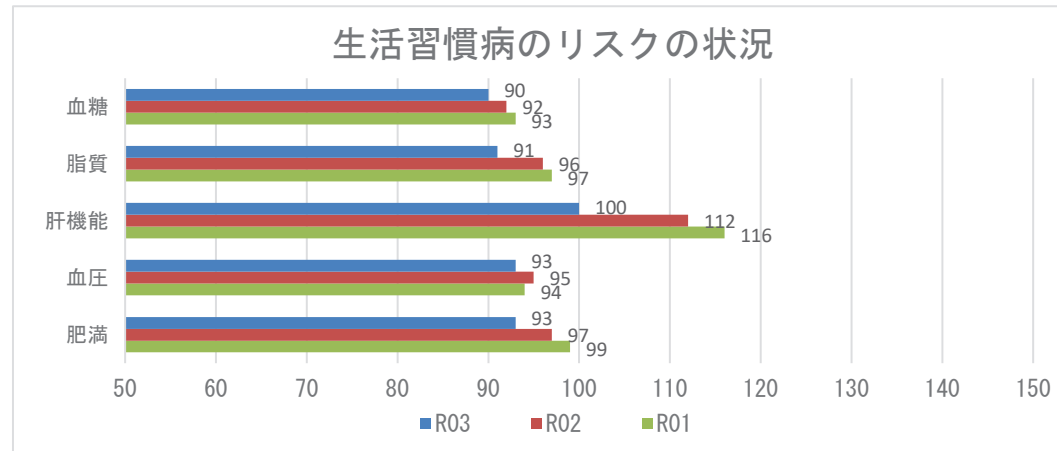
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

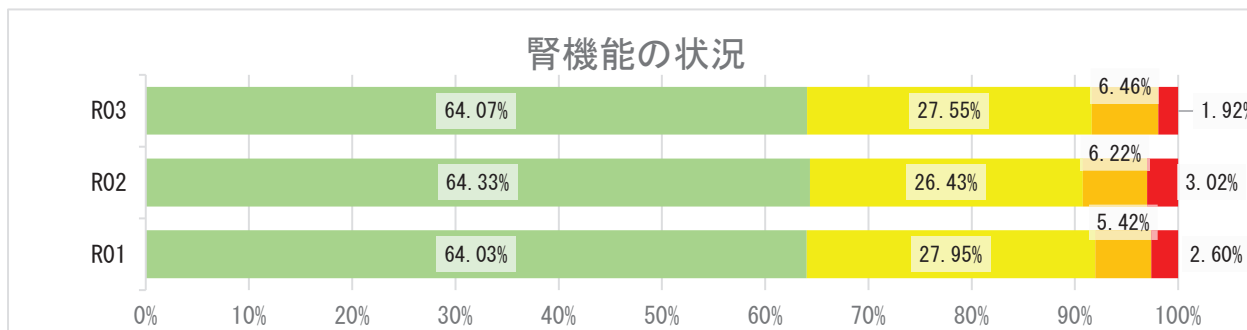


### 腎機能の状況

R03

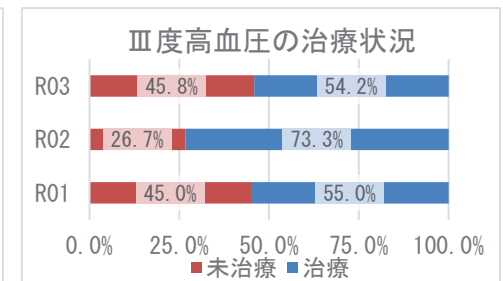
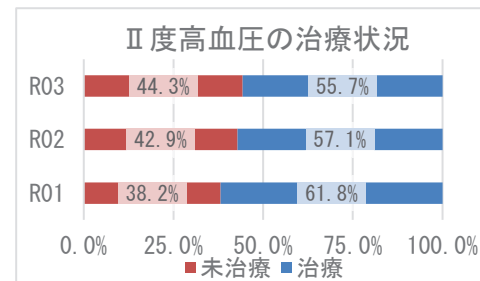
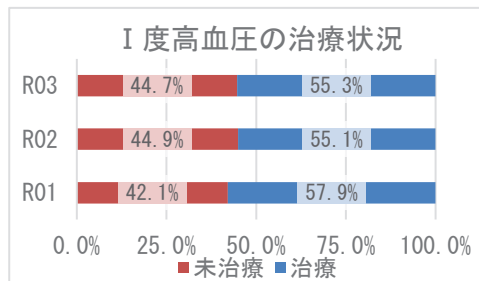
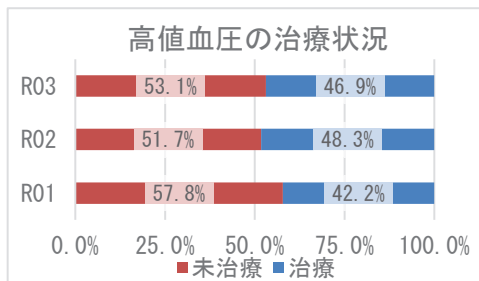
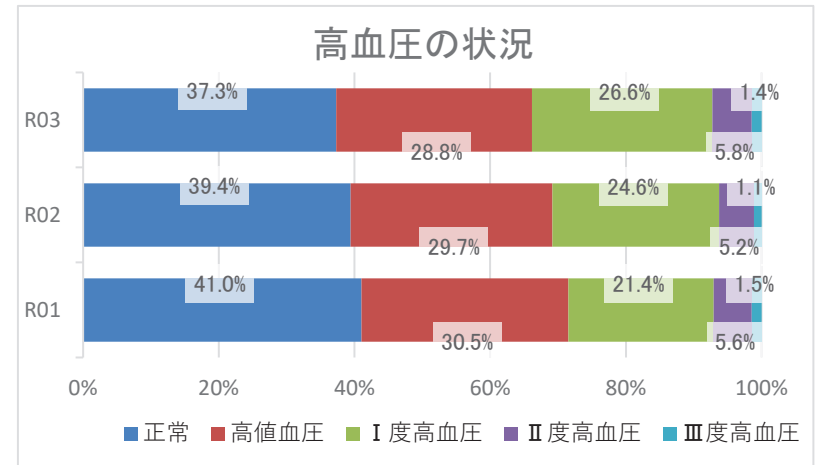
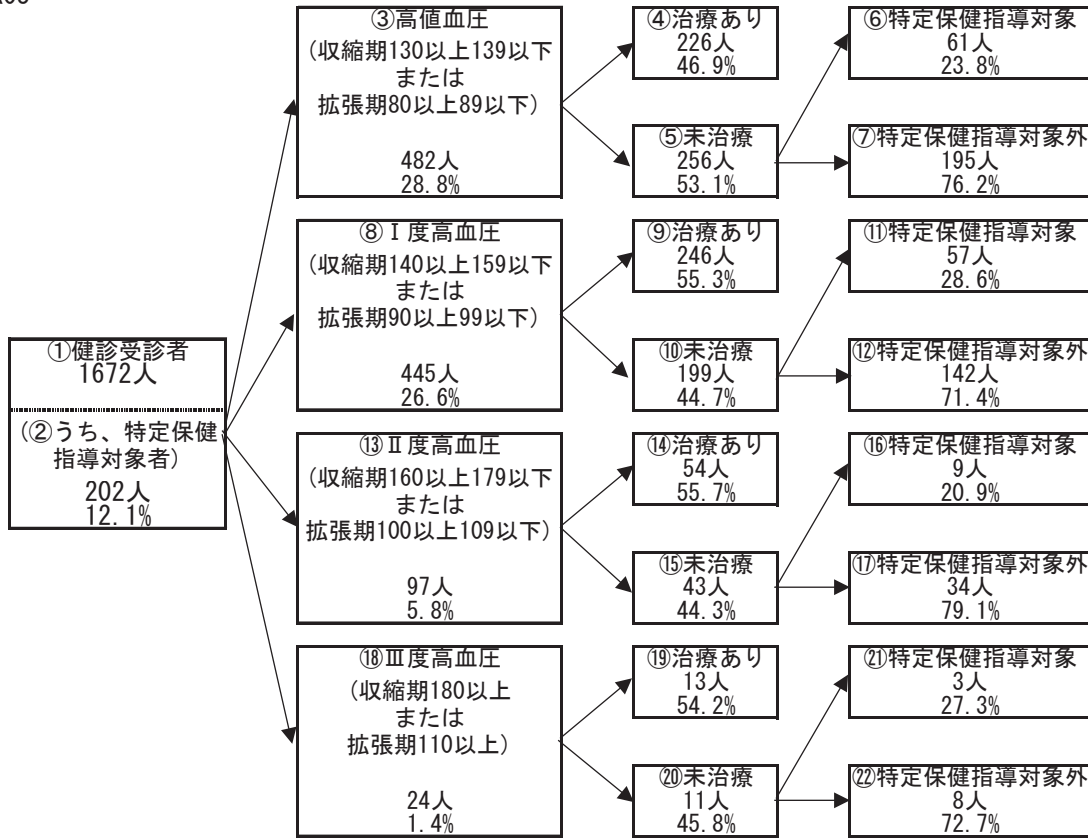
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						
	A1		A2		A3		合計
	(-)	(±)	(±)	(+)	(+)		
G1 正常または高値 $\geq 90$	73人	3.90%	7人	0.37%	3人	0.16%	83人 4.43%
G2 正常または軽度低下 60~89	1127人	60.17%	68人	3.63%	40人	2.14%	1235人 65.94%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	441人	23.55%	28人	1.49%	18人	0.96%	487人 26.00%
G3b 中等度~高度低下 30~44	50人	2.67%	3人	0.16%	10人	0.53%	63人 3.36%
G4 高度低下 15~29	1人	0.05%	1人	0.05%	1人	0.05%	3人 0.16%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.05%	0人	0.00%	1人	0.05%	2人 0.11%
合計	1693人	90.39%	107人	5.71%	73人	3.90%	1873人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

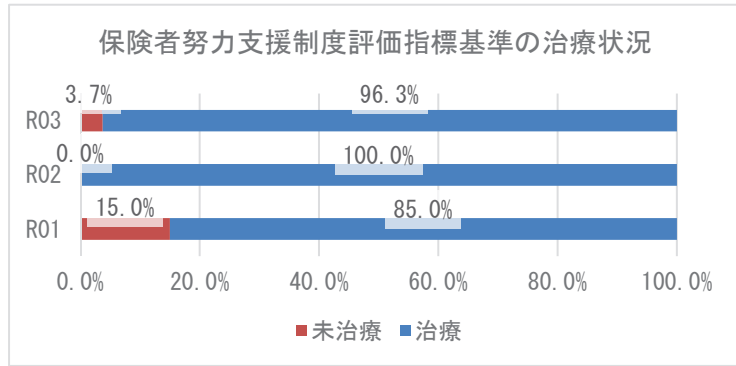
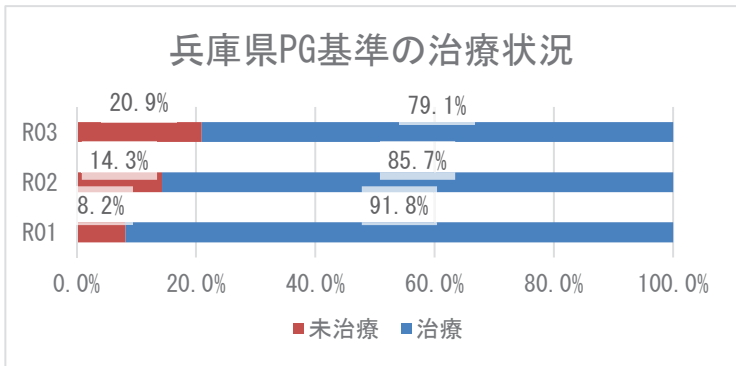
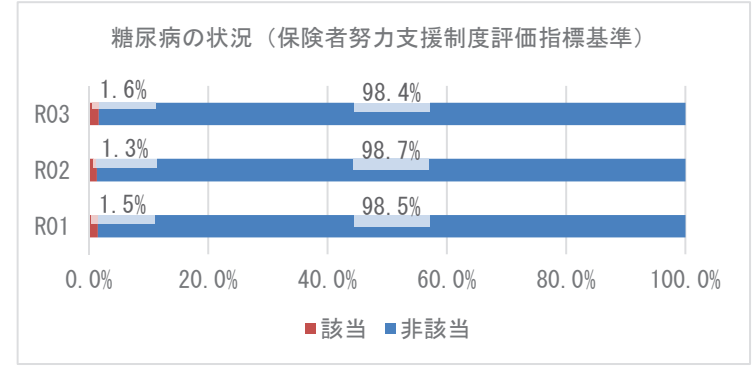
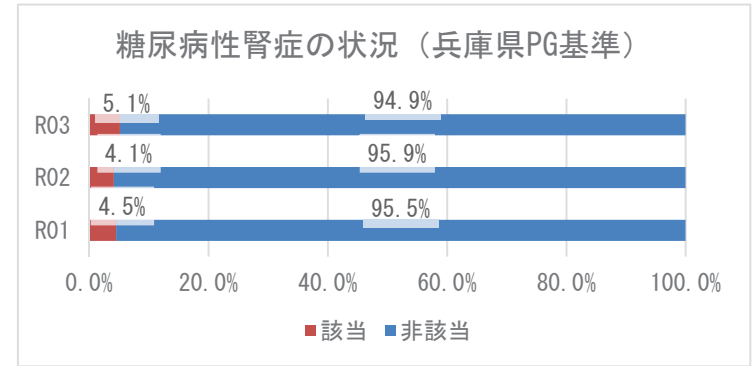
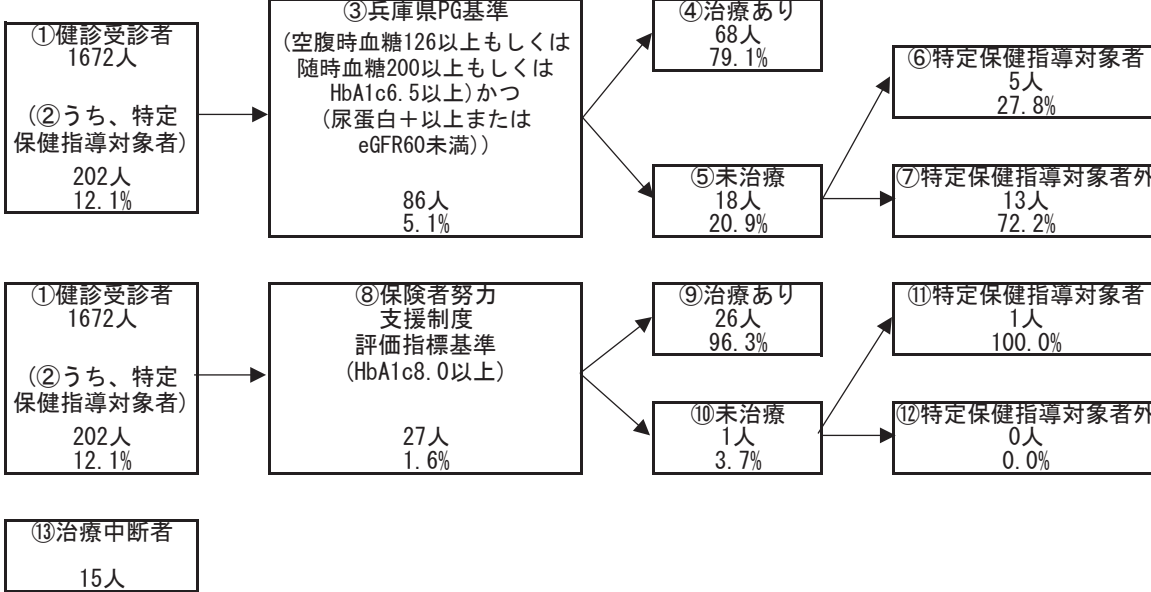
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	播磨町	県	前年比
受診率(%)	936.25 ( 900.46 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	224,955 ( 217,378 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,520 ( 15,520 )	15,966	↓

R02

	播磨町	県	前年比
受診率(%)	880.58 ( 842.33 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	215,050 ( 205,928 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,672 ( 15,672 )	15,779	↑

R01

	播磨町	県
受診率(%)	930.31 ( 886.95 )	904.24
1人当たり費用額(円)	220,754 ( 211,449 )	207,676
1件当たり日数	1.59 ( 1.59 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,920 ( 14,920 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	播磨町	県	前年比
受診率(%)	22.46 ( 21.94 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	139,585 ( 134,745 )	142,110	↑
1件当たり日数	15.52 ( 15.53 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	40,043 ( 39,208 )	39,989	↑

R02

	播磨町	県	前年比
受診率(%)	21.33 ( 20.71 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	130,203 ( 124,935 )	136,046	↓
1件当たり日数	16.11 ( 16.03 )	15.99	↓
1日当たり費用額(円)	37,885 ( 38,499 )	38,176	↑

R01

	播磨町	県
受診率(%)	23.23 ( 22.44 )	24.10
1人当たり費用額(円)	134,718 ( 128,187 )	139,886
1件当たり日数	16.18 ( 16.39 )	15.54
1日当たり費用額(円)	35,851 ( 35,440 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	6,967	↓
2	筋・骨格	6,829	↑
3	糖尿病	5,850	↑
4	脂質異常症	5,001	↑
5	精神	3,136	↑
6	がん	1,936	↓
7	脳梗塞	409	↓
8	狭心症	305	→
9	脂肪肝	128	→
10	高尿酸血症	109	↑
11	動脈硬化症	45	↓
12	脳出血	34	↑
13	心筋梗塞	23	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	259	↑
2	がん	235	↑
3	筋・骨格	113	↓
4	脳梗塞	44	↓
5	狭心症	19	↓
6	糖尿病	16	→
7	脳出血	6	↓
8	心筋梗塞	5	↓
9	高血圧症	4	↓
10	動脈硬化症	3	↑
11	脂質異常症	2	↑
12	高尿酸血症	2	↑
13	脂肪肝	2	↑

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	7,325	↓
2	筋・骨格	6,349	↓
3	糖尿病	5,537	↓
4	脂質異常症	4,630	↓
5	精神	2,968	↑
6	がん	1,965	↑
7	脳梗塞	430	↓
8	狭心症	305	↓
9	脂肪肝	128	↑
10	高尿酸血症	103	↑
11	動脈硬化症	46	↓
12	心筋梗塞	27	↓
13	脳出血	17	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	257	↓
2	がん	222	↓
3	筋・骨格	128	↑
4	脳梗塞	45	↓
5	糖尿病	16	↑
6	狭心症	13	↑
7	脳出血	11	↑
8	心筋梗塞	8	→
9	高血圧症	6	↑
10	脂質異常症	1	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	↓
13	動脈硬化症	0	→

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	7,526
2	筋・骨格	7,193
3	糖尿病	5,579
4	脂質異常症	4,904
5	精神	2,798
6	がん	1,919
7	脳梗塞	500
8	狭心症	308
9	脂肪肝	116
10	高尿酸血症	92
11	動脈硬化症	34
12	脳出血	30
13	心筋梗塞	30

順位	病名	件数
1	精神	310
2	がん	223
3	筋・骨格	113
4	脳梗塞	110
5	糖尿病	12
6	狭心症	9
7	脳出血	8
8	心筋梗塞	8
9	高血圧症	4
10	脂質異常症	3
11	脂肪肝	1
12	高尿酸血症	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	211,447,380	↓
2	糖尿病	158,545,250	↑
3	筋・骨格	145,051,440	↑
4	高血圧症	87,559,010	↓
5	脂質異常症	66,934,920	↑
6	精神	63,646,610	↑
7	脳梗塞	9,662,290	↑
8	狭心症	7,352,210	↑
9	脂肪肝	2,321,560	↓
10	高尿酸血症	1,270,850	↓
11	動脈硬化症	1,122,160	↓
12	脳出血	766,350	↓
13	心筋梗塞	444,200	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	202,825,950	↑
2	精神	116,508,480	↑
3	筋・骨格	85,535,010	↓
4	脳梗塞	28,439,710	↑
5	狭心症	17,295,170	↑
6	心筋梗塞	5,702,110	↓
7	糖尿病	5,376,050	↑
8	脳出血	3,956,310	↑
9	動脈硬化症	1,591,800	↑
10	高血圧症	1,053,190	↓
11	高尿酸血症	902,620	↑
12	脂肪肝	433,340	↑
13	脂質異常症	150,580	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	221,239,800	↓
2	糖尿病	151,342,110	↓
3	筋・骨格	134,354,540	↓
4	高血圧症	94,617,820	↓
5	脂質異常症	66,179,260	↓
6	精神	62,202,160	↑
7	脳梗塞	9,280,500	↓
8	狭心症	7,045,290	↑
9	脂肪肝	2,682,780	↑
10	高尿酸血症	1,401,750	↑
11	動脈硬化症	1,163,230	↑
12	脳出血	919,340	↓
13	心筋梗塞	570,780	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	161,893,780	↓
2	精神	109,578,200	↓
3	筋・骨格	98,349,910	↑
4	脳梗塞	24,875,340	↓
5	脳出血	11,851,720	↑
6	狭心症	10,811,070	↑
7	心筋梗塞	6,706,170	↓
8	糖尿病	4,603,030	↓
9	高血圧症	1,461,840	↑
10	脂質異常症	562,450	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	↓
13	動脈硬化症	0	→

R01

順位	病名	費用額
1	がん	227,533,920
2	糖尿病	151,417,290
3	筋・骨格	138,061,450
4	高血圧症	97,813,470
5	脂質異常症	71,883,480
6	精神	60,165,480
7	脳梗塞	10,512,630
8	狭心症	6,905,360
9	脂肪肝	2,365,750
10	脳出血	2,178,800
11	高尿酸血症	1,314,850
12	動脈硬化症	705,530
13	心筋梗塞	646,470

順位	病名	費用額
1	がん	171,330,820
2	精神	136,781,120
3	筋・骨格	83,974,930
4	脳梗塞	76,966,830
5	心筋梗塞	11,452,680
6	狭心症	10,436,460
7	脳出血	4,665,510
8	糖尿病	3,755,840
9	脂質異常症	1,341,210
10	高血圧症	606,360
11	脂肪肝	247,940
12	高尿酸血症	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定



### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,260	17.79%	178,426	16.34%
高血圧	2,015	28.46%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,937	27.35%	288,184	26.38%
	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	27	0.38%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	14	51.85%	2,137	58.81%

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	309	4.36%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	167	54.05%	30,327	54.85%
うち、高血圧	257	83.17%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	235	76.05%	42,866	77.53%
脳血管疾患	475	6.71%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	194	40.84%	29,816	44.93%
うち、高血圧	353	74.32%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	318	66.95%	46,687	70.35%

R02

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,088	14.99%	154,938	13.82%
高血圧	1,779	24.52%	257,517	22.98%
脂質異常症	1,689	23.28%	252,368	22.52%
	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	25	0.34%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	12	48.00%	1,719	56.75%

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	276	3.80%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	146	52.90%	25,896	54.00%
うち、高血圧	224	81.16%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	200	72.46%	37,020	77.19%
脳血管疾患	395	5.44%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	163	41.27%	25,250	44.44%
うち、高血圧	290	73.42%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	268	67.85%	39,643	69.78%

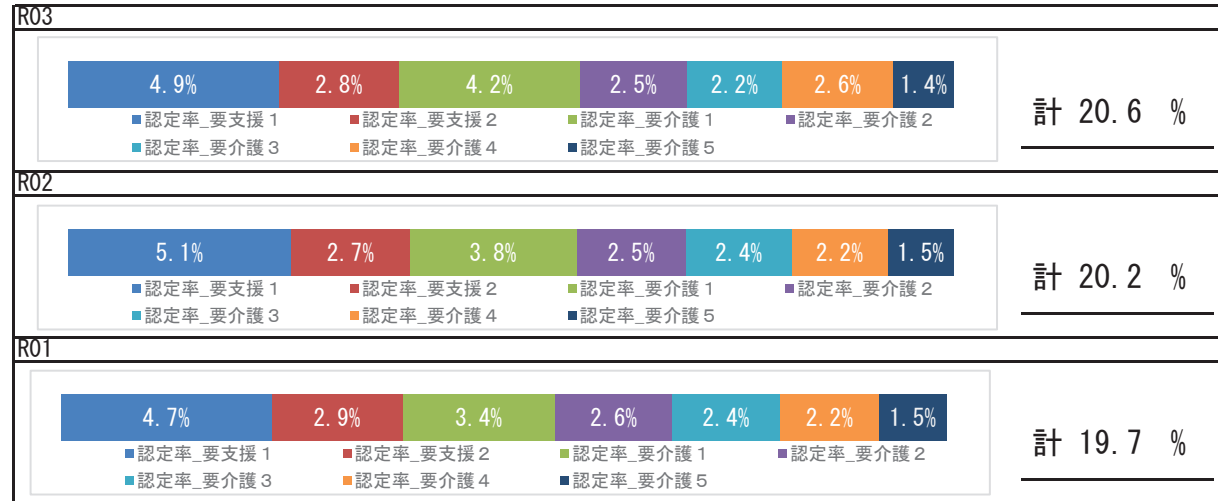
R01

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	947	13.13%	138,382	12.19%
高血圧	1,546	21.43%	227,754	20.07%
脂質異常症	1,488	20.62%	227,373	20.04%
	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	23	0.32%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	12	52.17%	1,434	55.03%

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	237	3.28%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	129	54.43%	22,816	53.29%
うち、高血圧	194	81.86%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	172	72.57%	32,686	76.34%
脳血管疾患	353	4.89%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	130	36.83%	22,072	43.78%
うち、高血圧	250	70.82%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	243	68.84%	34,819	69.06%

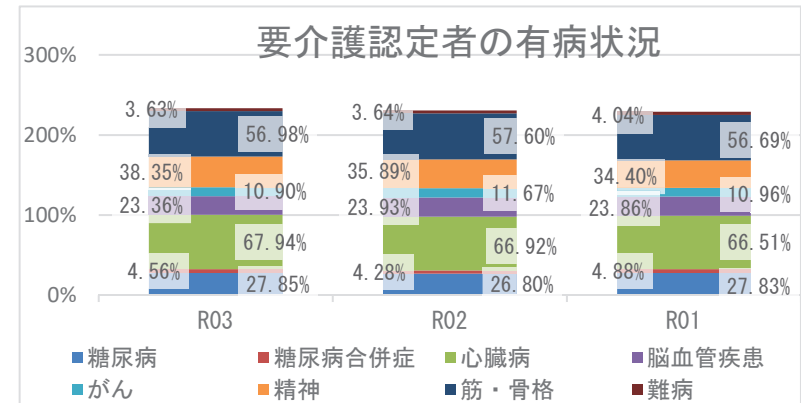
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	39	17.97%	444	29.27%	483	27.85%
	糖尿病合併症	9	4.15%	70	4.61%	79	4.56%
循環器疾患	心臓病	80	36.87%	1,098	72.38%	1,178	67.94%
	脳血管疾患	40	18.43%	365	24.06%	405	23.36%
その他	がん	12	5.53%	177	11.67%	189	10.90%
	精神	45	20.74%	620	40.87%	665	38.35%
	筋・骨格	72	33.18%	916	60.38%	988	56.98%
	難病	9	4.15%	54	3.56%	63	3.63%



## 5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男女とも短くなっています。令和3年度の平均自立期間は、令和元年と比較して男女ともに延伸し、令和3年度は、県と比較して、男女とも短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.46%になります。肺炎が5.62%を占めており、経年的な確認が必要です。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、町の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、入院医療費のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しています。令和3年度の各疾病該当者割合を県と比較すると、基礎疾患の該当者割合は県より高いですが、重症化疾患（虚血性心疾患）の該当者割合は県より低くなっています。生活習慣病等の重症化予防事業での、成果の可能性も考えられます。
- ・健診の状況では、令和3年度の特定健診受診率は、前年度より上昇し県より高いですが、特定保健指導の実施率は、12.62%にとどまり県より低い状況です。特に特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は45.8%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は20.9%であり、未治療者への確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣」のリスクで運動リスクが県より高い状況です。「生活習慣病のリスク」は、血糖、血圧、脂質、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、ポピュレーションアプローチにより健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

# 市川町

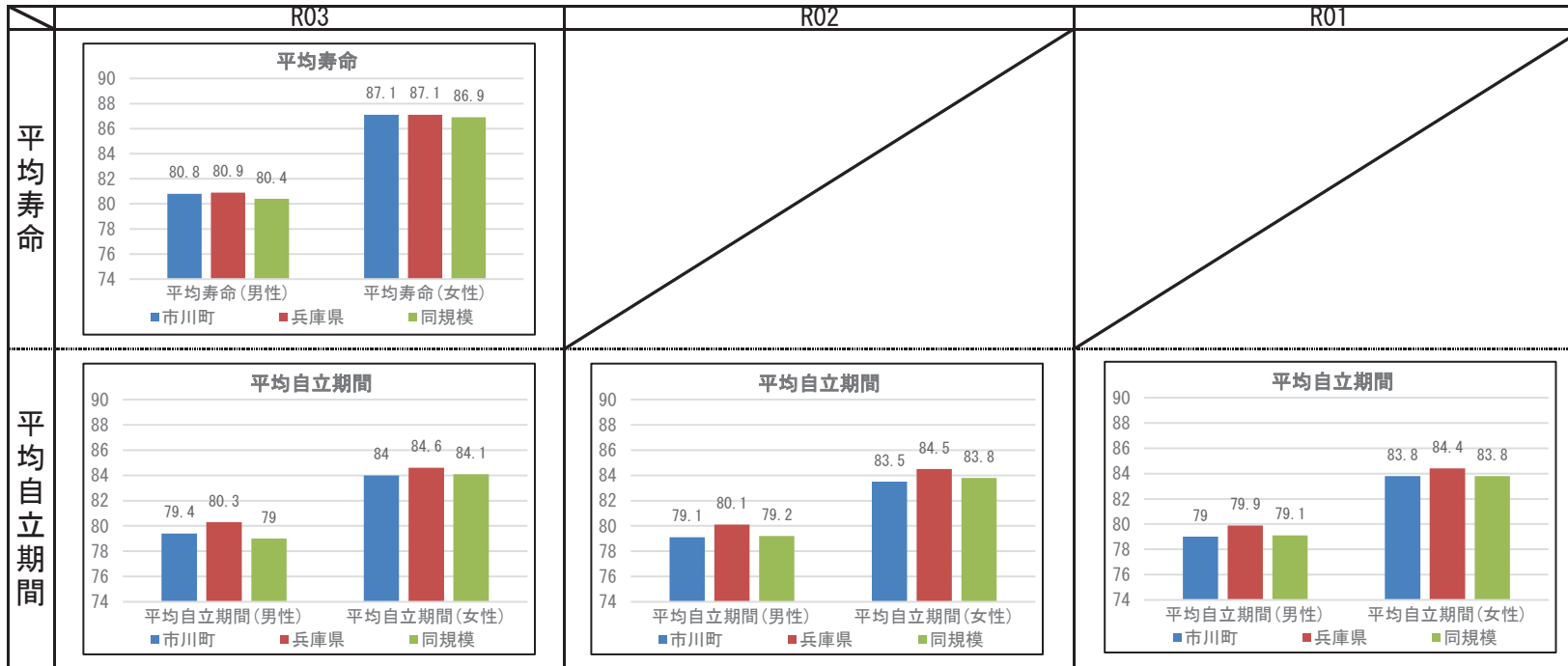
## 1 基礎情報

年度	市川町	
	人口総数	高齢化率
R03	12,285	33.0

年度	市川町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	2,782	↓	22.6	↓	57.8	↑
R02	2,888	↓	23.5	↓	57.1	↑
R01	2,919	↘	23.8	↘	56.3	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	138件	（23.96%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	111件	（19.27%）
3位	脳血管疾患	47件	（8.16%）
4位	その他の呼吸器系の疾患	38件	（6.60%）
5位	老衰	29件	（5.03%）



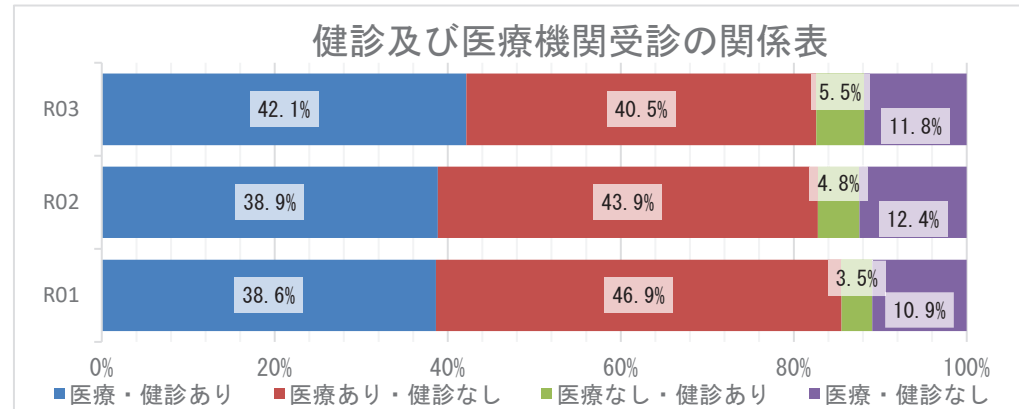
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	市川町			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	47.71%	43.48%	42.08%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	22.75%	22.89%	21.90%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	9.97%	11.55%	11.87%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	50.39%	35.20%	43.70%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	3.00%	3.54%	3.56%	2.45%	2.32%
	動機付け	9.49%	9.47%	9.28%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
あり	受診者数(人)	914	120	1,034
	健診対象者に占める割合(%)	42.1%	5.5%	47.7%
	うち生活習慣病有(人)	620		620
	受診者数に占める割合(%)	67.8%		60.0%
なし	未受診者数(人)	878	257	1,135
	健診対象者に占める割合(%)	40.5%	11.8%	52.3%
	うち生活習慣病有(人)	620		620
	未受診者数に占める割合(%)	70.6%		54.6%
合計	合計(人)	1,792	377	2,169
	健診対象者に占める割合(%)	82.6%	17.4%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	1,240		1,240
	合計人数に占める割合(%)	69.2%		57.2%

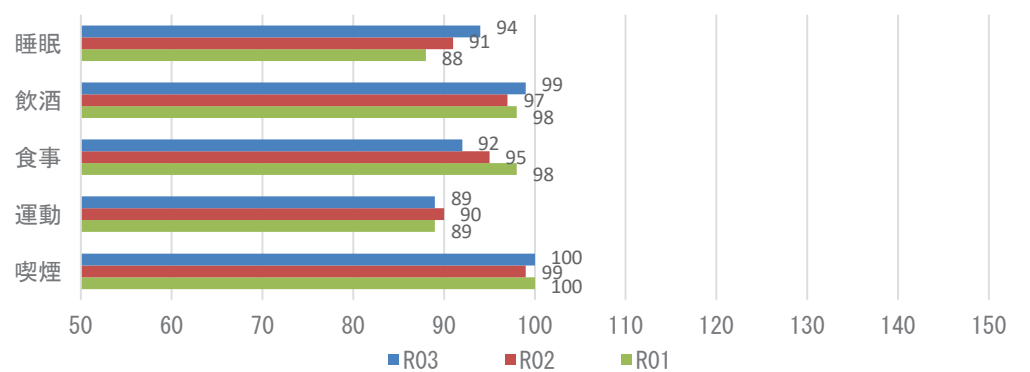


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

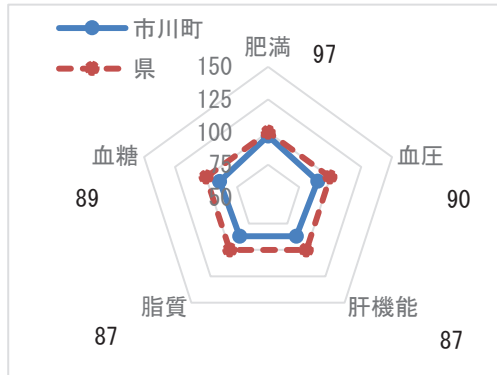


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

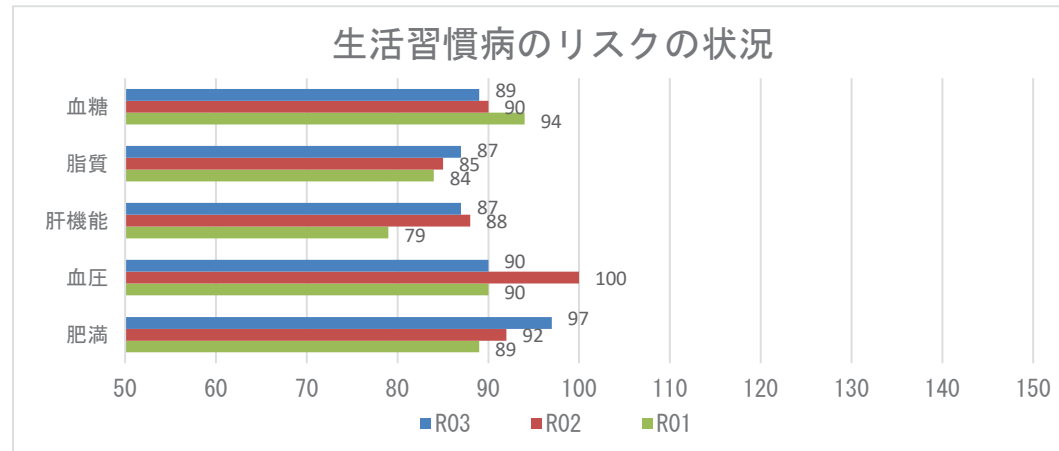
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

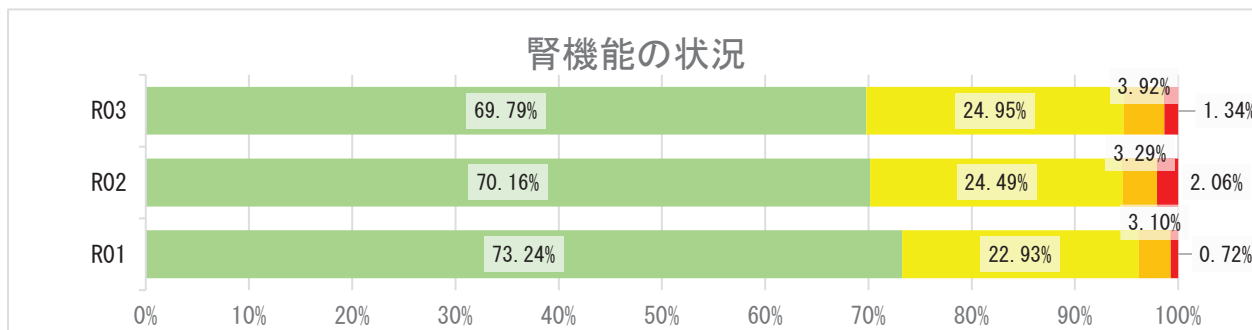


### 腎機能の状況

R03

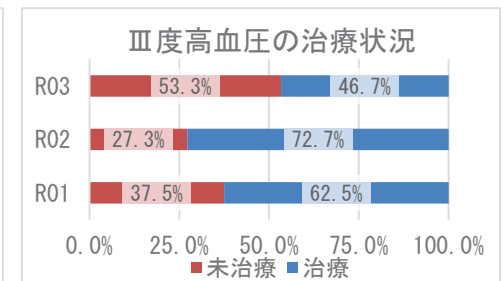
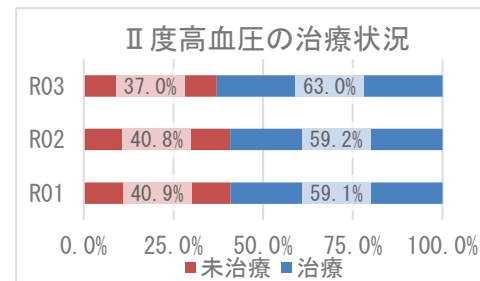
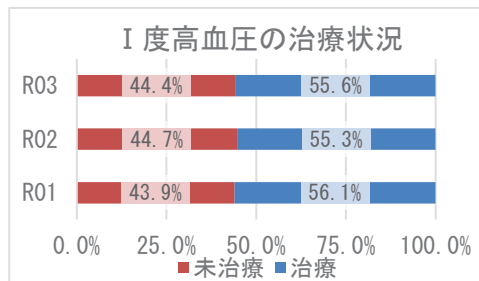
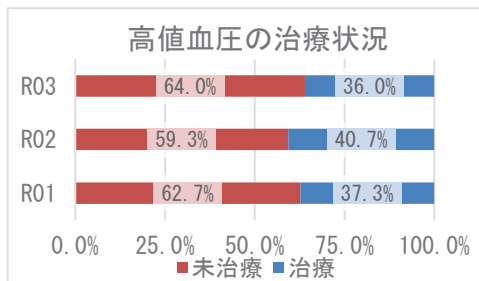
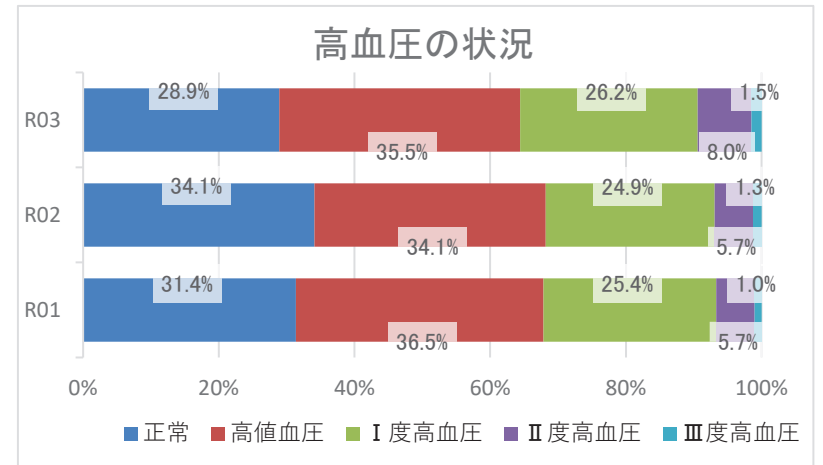
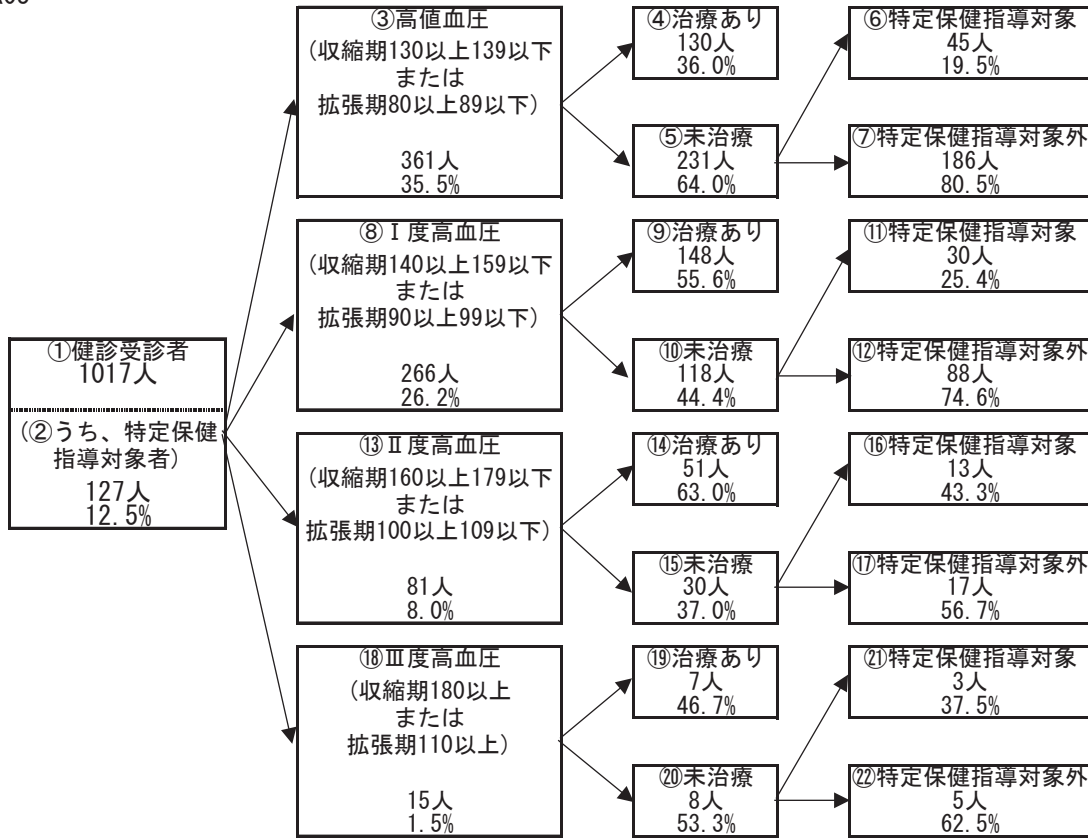
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)	(±)	(±)	(+)	(+)	(+)	
G1 正常または高値 $\geq 90$	35人	3.35%	0人	0.00%	0人	0.00%	35人 3.35%
G2 正常または軽度低下 60~89	695人	66.44%	9人	0.86%	6人	0.57%	710人 67.88%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	252人	24.09%	12人	1.15%	5人	0.48%	269人 25.72%
G3b 中等度~高度低下 30~44	23人	2.20%	2人	0.19%	3人	0.29%	28人 2.68%
G4 高度低下 15~29	2人	0.19%	0人	0.00%	1人	0.10%	3人 0.29%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.10%	0人	0.00%	1人 0.10%
合計	1007人	96.27%	24人	2.29%	15人	1.43%	1046人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

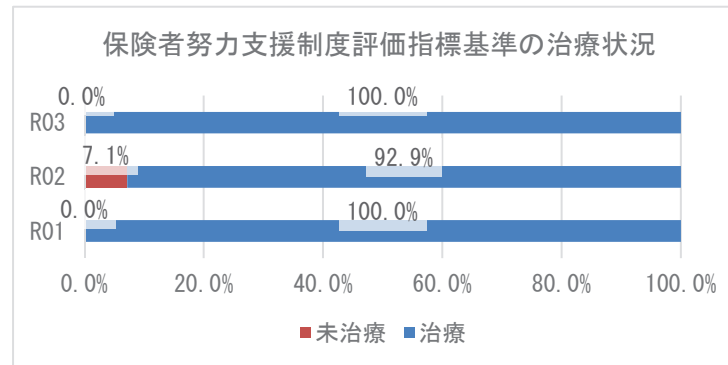
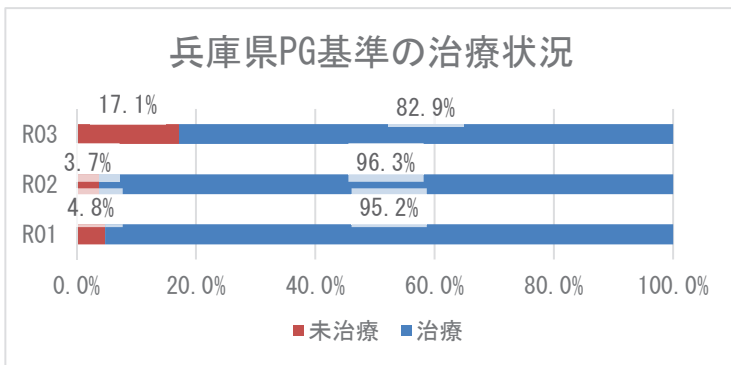
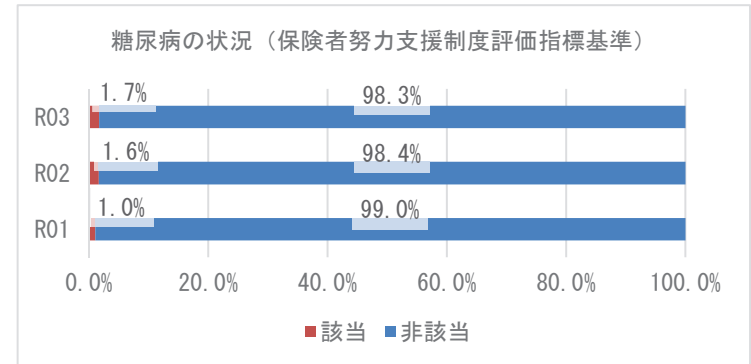
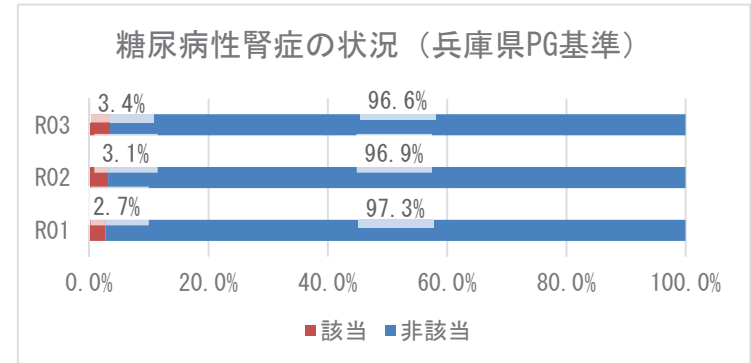
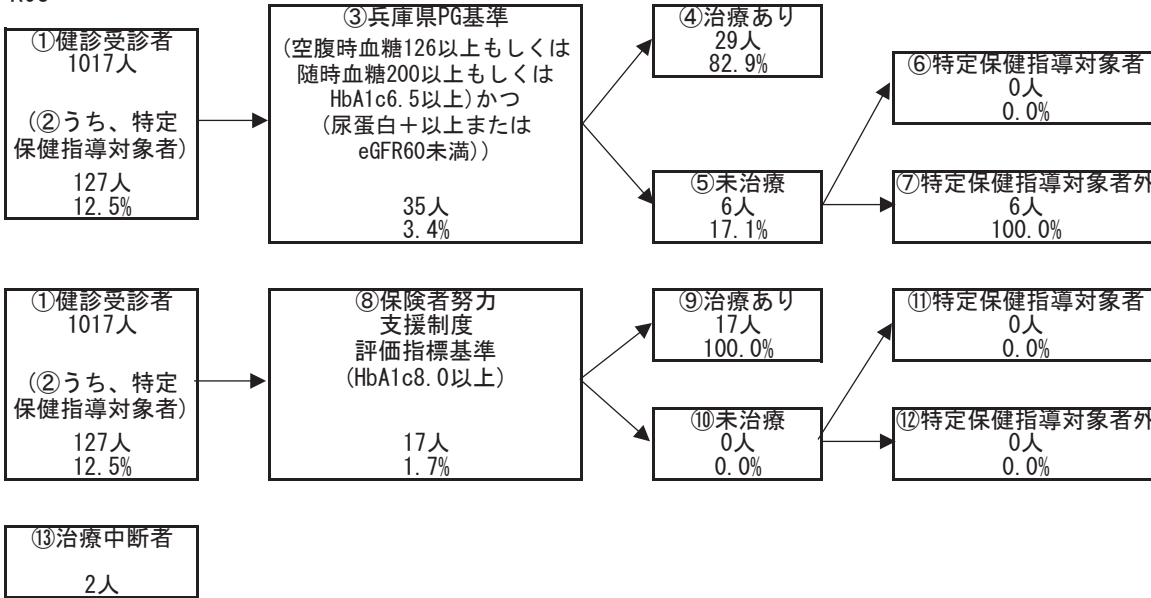
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	市川町	県	前年比
受診率(%)	913.16 ( 834.01 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	249,262 ( 228,855 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.42 ( 1.42 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	19,212 ( 19,212 )	15,966	↑

R02

	市川町	県	前年比
受診率(%)	894.94 ( 815.94 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	241,415 ( 218,277 )	204,306	↑
1件当たり日数	1.46 ( 1.47 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	18,458 ( 18,458 )	15,779	↑

R01

	市川町	県
受診率(%)	938.11 ( 868.17 )	904.24
1人当たり費用額(円)	215,573 ( 199,734 )	207,676
1件当たり日数	1.46 ( 1.45 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,736 ( 15,736 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	市川町	県	前年比
受診率(%)	26.36 ( 24.04 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	147,591 ( 133,448 )	142,110	↓
1件当たり日数	16.85 ( 15.73 )	15.67	↑
1日当たり費用額(円)	33,218 ( 34,922 )	39,989	↓

R02

	市川町	県	前年比
受診率(%)	26.79 ( 24.59 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	149,436 ( 135,704 )	136,046	↓
1件当たり日数	16.69 ( 15.50 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	33,407 ( 38,032 )	38,176	↑

R01

	市川町	県
受診率(%)	28.35 ( 26.51 )	24.10
1人当たり費用額(円)	153,460 ( 140,160 )	139,886
1件当たり日数	16.65 ( 15.74 )	15.54
1日当たり費用額(円)	32,498 ( 34,910 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定



### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	脂質異常症	2,826	↑
2	高血圧症	2,791	↓
3	筋・骨格	2,779	↓
4	糖尿病	2,519	↑
5	精神	1,136	↓
6	がん	844	↑
7	脳梗塞	177	↑
8	狭心症	153	↑
9	高尿酸血症	66	↓
10	脂肪肝	22	↑
11	動脈硬化症	20	↓
12	脳出血	15	↑
13	心筋梗塞	11	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	161	↑
2	がん	108	↓
3	筋・骨格	51	↓
4	脳梗塞	38	↑
5	糖尿病	10	→
6	脳出血	5	↑
7	高血圧症	4	↓
8	狭心症	4	↓
9	脂質異常症	0	→
10	高尿酸血症	0	→
11	脂肪肝	0	→
12	動脈硬化症	0	↓
13	心筋梗塞	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	2,911	↑
2	高血圧症	2,844	↓
3	脂質異常症	2,699	↓
4	糖尿病	2,378	↓
5	精神	1,191	↑
6	がん	791	↑
7	脳梗塞	140	↓
8	狭心症	134	↓
9	高尿酸血症	69	↓
10	動脈硬化症	30	↑
11	脂肪肝	19	→
12	脳出血	14	↓
13	心筋梗塞	13	→

順位	病名	件数	前年比
1	精神	159	↓
2	がん	111	↓
3	筋・骨格	70	↑
4	脳梗塞	17	↑
5	糖尿病	10	→
6	狭心症	10	↓
7	高血圧症	7	↑
8	動脈硬化症	2	↑
9	脳出血	2	↑
10	心筋梗塞	1	↓
11	脂質異常症	0	→
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	2,947
2	筋・骨格	2,907
3	脂質異常症	2,868
4	糖尿病	2,449
5	精神	1,139
6	がん	782
7	狭心症	167
8	脳梗塞	156
9	高尿酸血症	73
10	動脈硬化症	28
11	脂肪肝	19
12	脳出血	15
13	心筋梗塞	13

順位	病名	件数
1	精神	182
2	がん	122
3	筋・骨格	52
4	脳梗塞	16
5	狭心症	14
6	糖尿病	10
7	心筋梗塞	5
8	高血圧症	1
9	動脈硬化症	1
10	脳出血	1
11	脂質異常症	0
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	112,061,380	↑
2	糖尿病	65,747,880	↓
3	筋・骨格	58,785,410	↑
4	高血圧症	34,489,430	↓
5	脂質異常症	33,407,070	↑
6	精神	23,216,200	↓
7	脳梗塞	4,007,570	↑
8	狭心症	2,931,970	↑
9	高尿酸血症	717,300	↑
10	動脈硬化症	670,250	↓
11	脂肪肝	649,240	↑
12	心筋梗塞	343,650	↑
13	脳出血	334,530	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	90,052,320	↓
2	精神	64,279,900	↓
3	筋・骨格	37,165,970	↓
4	脳梗塞	30,074,990	↑
5	脳出血	6,855,730	↑
6	糖尿病	4,416,560	↑
7	狭心症	3,103,300	↓
8	高血圧症	754,330	↓
9	脂質異常症	0	→
10	高尿酸血症	0	→
11	脂肪肝	0	→
12	動脈硬化症	0	↓
13	心筋梗塞	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	92,946,560	↑
2	糖尿病	66,976,700	↓
3	筋・骨格	56,067,090	↓
4	高血圧症	35,849,120	↓
5	脂質異常症	33,279,880	↓
6	精神	26,497,200	↑
7	脳梗塞	2,912,600	↓
8	狭心症	2,808,210	↑
9	動脈硬化症	1,261,830	↑
10	高尿酸血症	609,710	↓
11	脂肪肝	409,130	↓
12	脳出血	329,390	↓
13	心筋梗塞	265,710	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	91,347,810	↓
2	精神	65,355,680	↓
3	筋・骨格	63,246,440	↑
4	脳梗塞	11,590,260	↑
5	狭心症	8,414,170	↓
6	糖尿病	2,232,390	↓
7	心筋梗塞	1,638,960	↓
8	脳出血	1,054,780	↑
9	高血圧症	1,036,890	↑
10	動脈硬化症	685,380	↓
11	脂質異常症	0	→
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R01

順位	病名	費用額
1	がん	77,037,920
2	糖尿病	71,051,510
3	筋・骨格	56,857,730
4	高血圧症	37,240,440
5	脂質異常症	35,920,170
6	精神	24,114,870
7	狭心症	3,467,480
8	脳梗塞	3,429,930
9	動脈硬化症	1,152,920
10	高尿酸血症	676,100
11	脂肪肝	514,270
12	脳出血	381,410
13	心筋梗塞	187,320

順位	病名	費用額
1	がん	98,383,900
2	精神	72,264,800
3	筋・骨格	34,868,590
4	脳梗塞	11,371,850
5	狭心症	10,309,260
6	心筋梗塞	9,552,660
7	糖尿病	3,768,900
8	動脈硬化症	762,930
9	脳出血	688,040
10	高血圧症	236,680
11	脂質異常症	0
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	521	18.73%	178,426	16.34%
高血圧	874	31.42%	295,446	27.05%
脂質異常症	872	31.34%	288,184	26.38%
	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	6	0.22%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	4	66.67%	2,137	58.81%

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	163	5.86%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	92	56.44%	30,327	54.85%
うち、高血圧	124	76.07%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	133	81.60%	42,866	77.53%
脳血管疾患	191	6.87%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	89	46.60%	29,816	44.93%
うち、高血圧	144	75.39%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	125	65.45%	46,687	70.35%

R02

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	455	15.75%	154,938	13.82%
高血圧	779	26.97%	257,517	22.98%
脂質異常症	787	27.25%	252,368	22.52%
	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	5	0.17%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	4	80.00%	1,719	56.75%

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	143	4.95%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	80	55.94%	25,896	54.00%
うち、高血圧	112	78.32%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	120	83.92%	37,020	77.19%
脳血管疾患	165	5.71%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	77	46.67%	25,250	44.44%
うち、高血圧	128	77.58%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	107	64.85%	39,643	69.78%

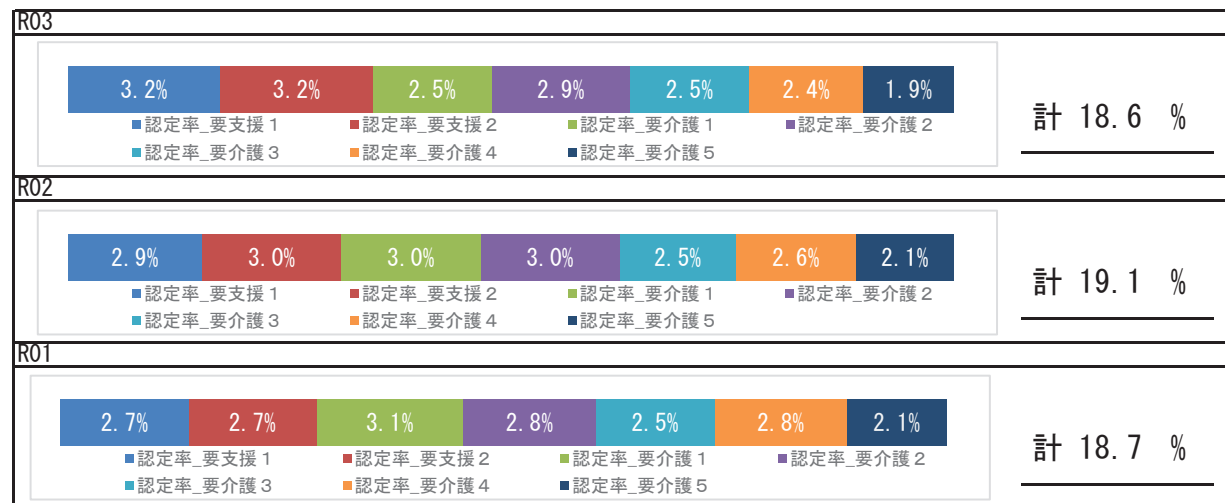
R01

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	403	13.81%	138,382	12.19%
高血圧	691	23.67%	227,754	20.07%
脂質異常症	703	24.08%	227,373	20.04%
	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	4	0.14%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	3	75.00%	1,434	55.03%

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	129	4.42%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	67	51.94%	22,816	53.29%
うち、高血圧	96	74.42%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	104	80.62%	32,686	76.34%
脳血管疾患	151	5.17%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	68	45.03%	22,072	43.78%
うち、高血圧	111	73.51%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	95	62.91%	34,819	69.06%

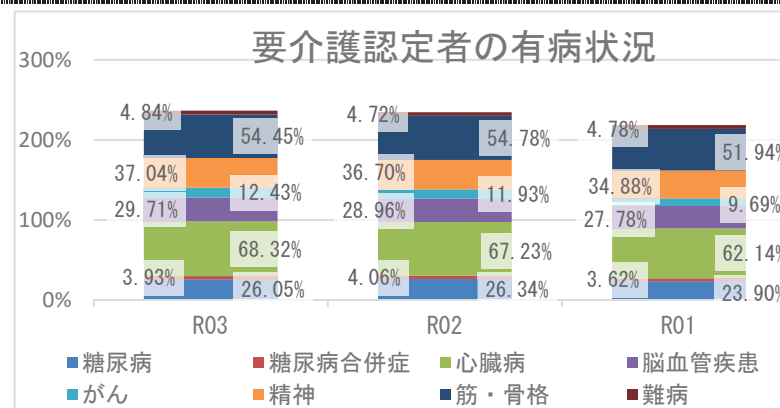
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	18	24.32%	181	26.23%	199	26.05%
	糖尿病合併症	3	4.05%	27	3.91%	30	3.93%
循環器疾患	心臓病	37	50.00%	485	70.29%	522	68.32%
	脳血管疾患	16	21.62%	211	30.58%	227	29.71%
その他	がん	7	9.46%	88	12.75%	95	12.43%
	精神	18	24.32%	265	38.41%	283	37.04%
	筋・骨格	30	40.54%	386	55.94%	416	54.45%
	難病	2	2.70%	35	5.07%	37	4.84%



## 5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男女とも同程度となっています。令和3年度の平均自立期間を令和元年度と比較すると、男女共に延伸していますが、県と比較すると短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて27.43%になります。その他の呼吸系の疾患が6.60%を占めており、経年的な確認が必要です。
- ・介護の状況から、令和3年度の要介護認定率は令和元年度と比較して減少しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、町の1人当たり費用額（外来＋調剤）の経年推移は増加しており、1人当たり費用額（入院）では減少しています。入外医療費順位（生活習慣病）から入院医療費のうち、脳血管疾患に係る医療費が多くを占めています。令和3年度外来医療費では脳梗塞と脳出血にかかる医療費が増加しています。各疾病該当者数の経年推移から、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加し、また基礎疾患割合は県より多く、生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認し、再検討することをお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は年々上昇しており、令和3年度は47.71%であり、特定保健指導の実施率も、令和3年度は50.39%と県より高い状況です。この状況を維持し、さらになる受診率向上に努めてください。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は53.3%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は17.1%と増加傾向にあり、未治療者への確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで睡眠、飲酒、食事、運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肥満、血糖、脂質、肝機能、血圧と全てのリスクが県より高い状況です。健診受診につながる健康意識の向上を目指したポピュレーションアプローチにより広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

# 福崎町

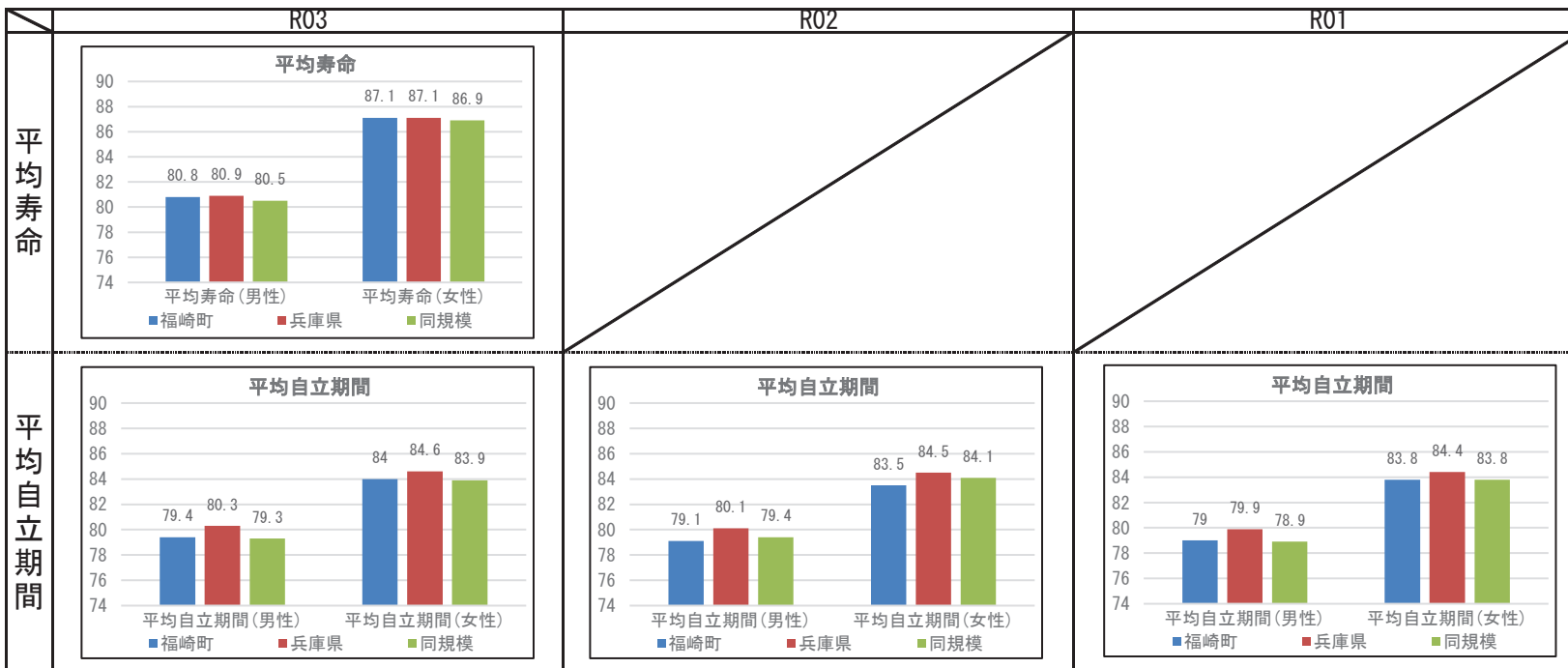
## 1 基礎情報

年度	福崎町	
	人口総数	高齢化率
R03	19,661	27.3

年度	福崎町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	3,651	↓	18.6	↓	55.2	↓
R02	3,749	↓	19.1	↓	55.3	→
R01	3,797	↘	19.3	↘	55.3	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	180件	（27.31%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	152件	（23.07%）
3位	脳血管疾患	52件	（7.89%）
4位	老衰	31件	（4.70%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	30件	（4.55%）



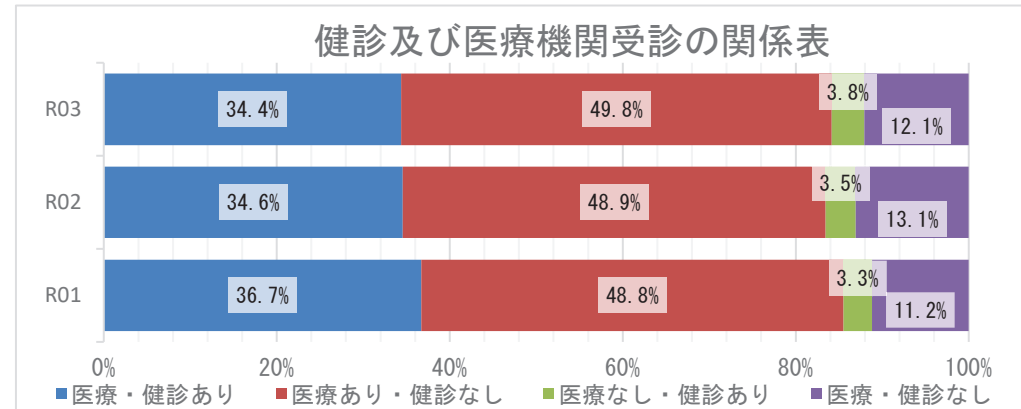
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

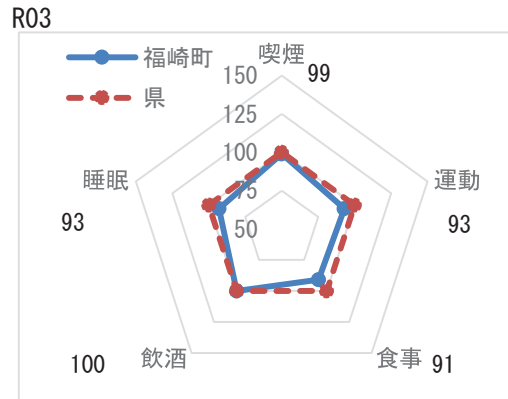
	福崎町			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	38.07%	37.70%	39.40%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	20.56%	19.37%	18.94%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	8.27%	9.69%	8.97%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	19.83%	30.66%	20.42%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.62%	2.84%	2.93%	2.45%	2.32%
	動機付け	9.58%	10.57%	10.06%	8.87%	8.95%
				8.87%	8.95%	8.67%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
あり	受診者数(人)	895	98	993
	健診対象者に占める割合(%)	34.4%	3.8%	38.2%
	うち生活習慣病有(人)	615		615
	受診者数に占める割合(%)	68.7%		61.9%
なし	未受診者数(人)	1,295	314	1,609
	健診対象者に占める割合(%)	49.8%	12.1%	61.8%
	うち生活習慣病有(人)	869		869
	未受診者数に占める割合(%)	67.1%		54.0%
合計	合計(人)	2,190	412	2,602
	健診対象者に占める割合(%)	84.2%	15.8%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	1,484		1,484
	合計人数に占める割合(%)	67.8%		57.0%

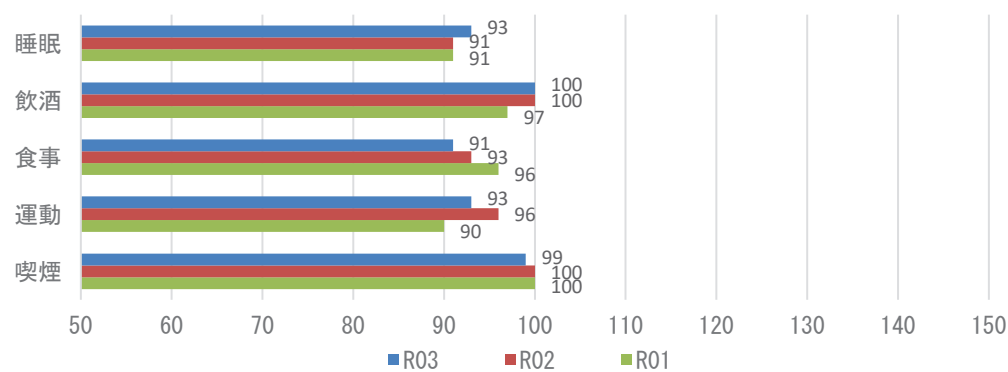


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

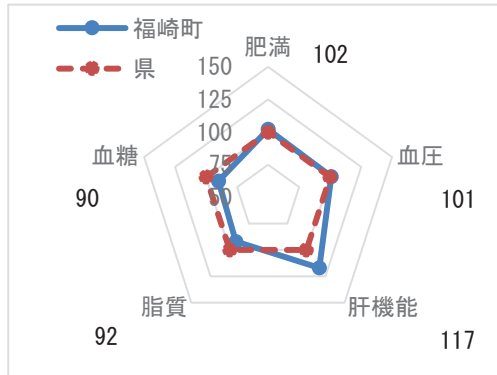


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

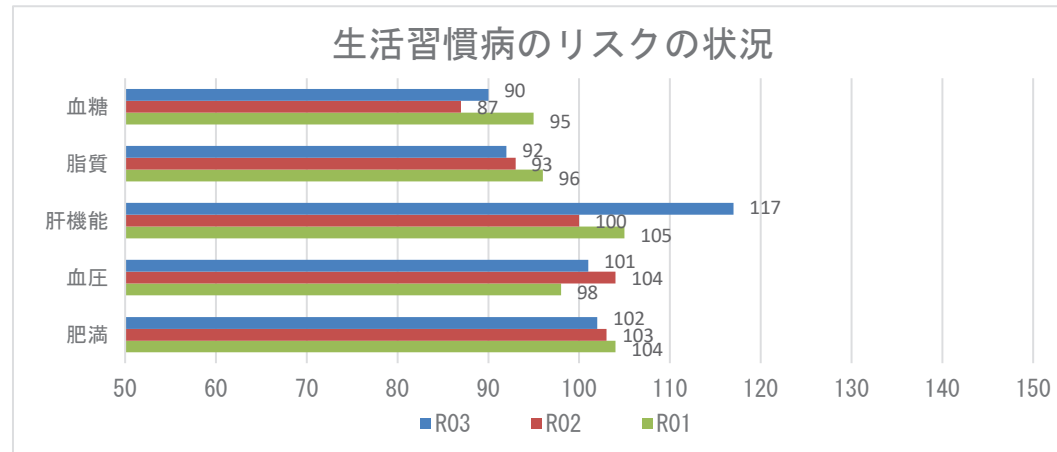
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

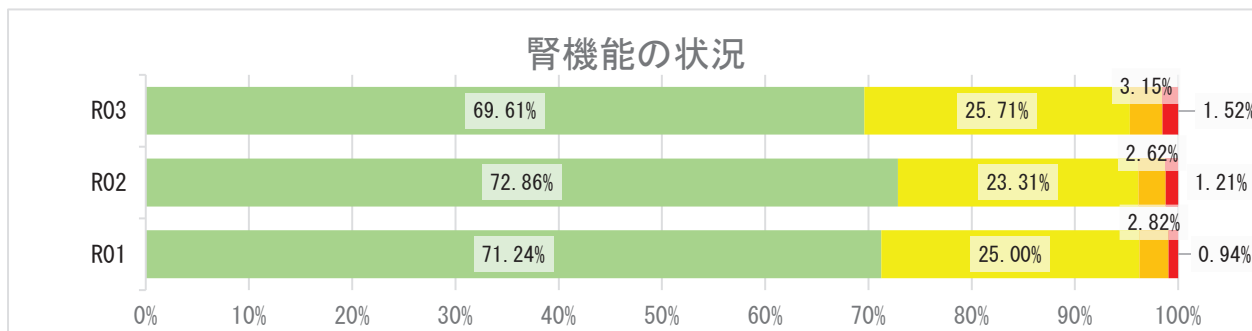


### 腎機能の状況

R03

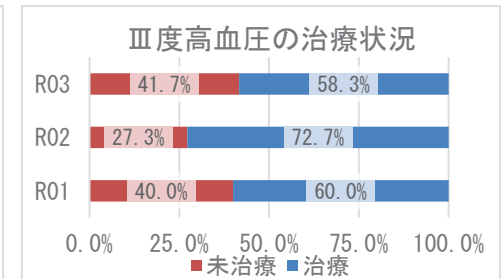
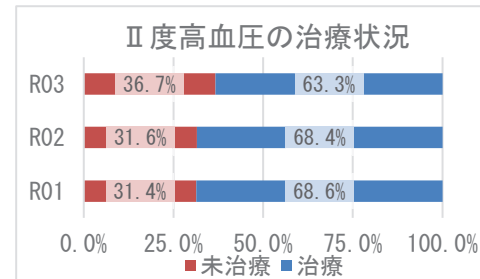
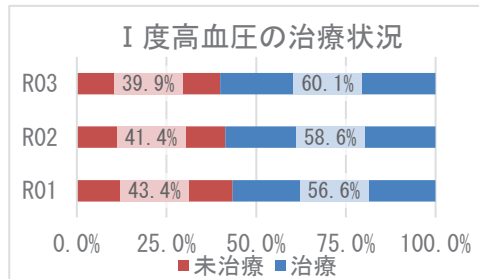
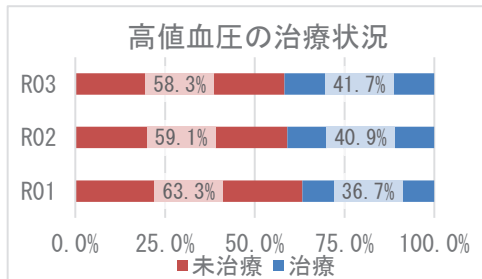
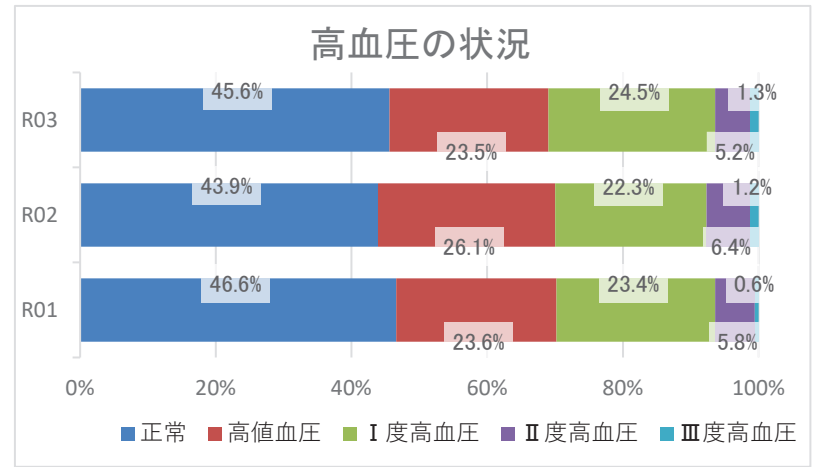
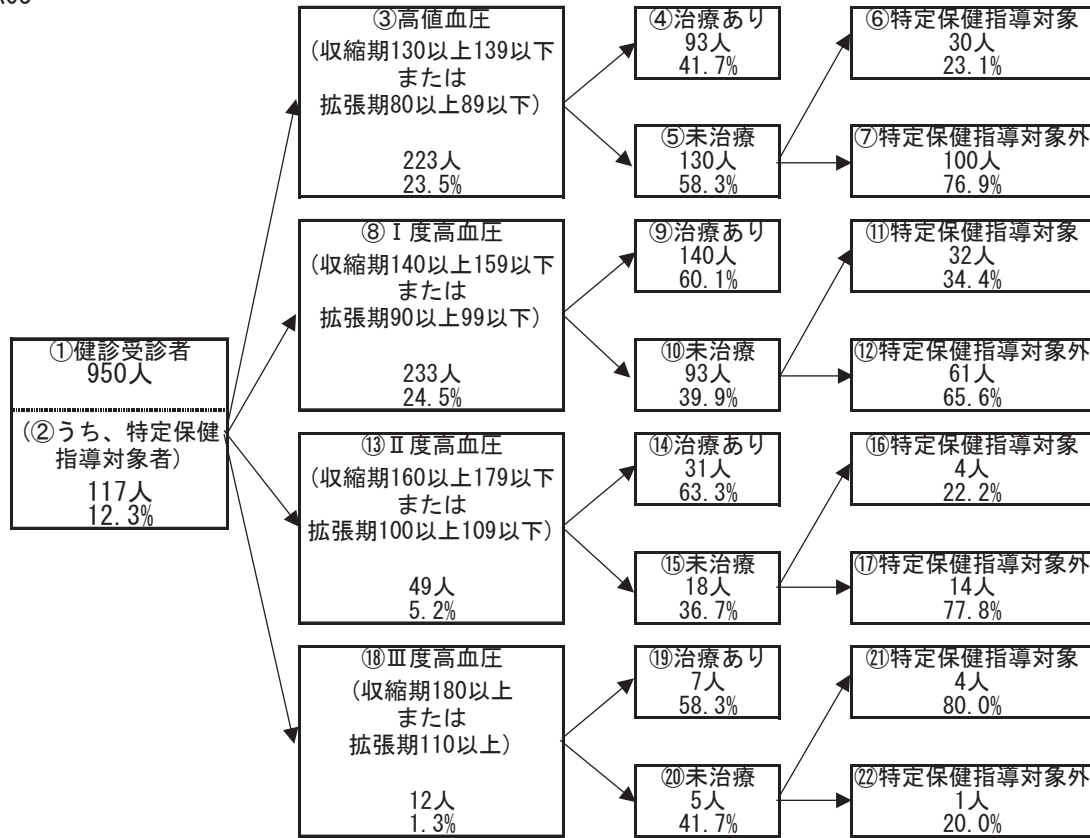
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	40人	4.07%	1人	0.10%	0人	0.00%	41人 4.17%
G2 正常または軽度低下 60~89	645人	65.55%	6人	0.61%	6人	0.61%	657人 66.77%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	246人	25.00%	6人	0.61%	3人	0.30%	255人 25.91%
G3b 中等度~高度低下 30~44	19人	1.93%	2人	0.20%	8人	0.81%	29人 2.95%
G4 高度低下 15~29	1人	0.10%	0人	0.00%	1人	0.10%	2人 0.20%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人 0.00%
合計	951人	96.65%	15人	1.52%	18人	1.83%	984人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

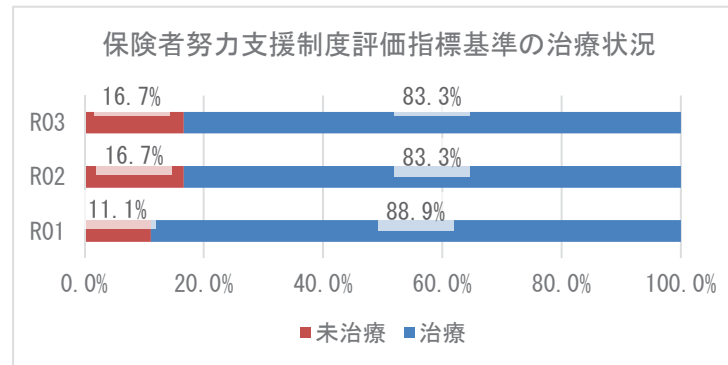
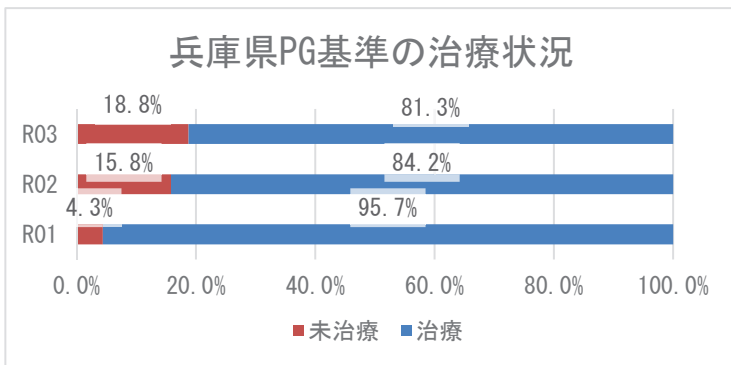
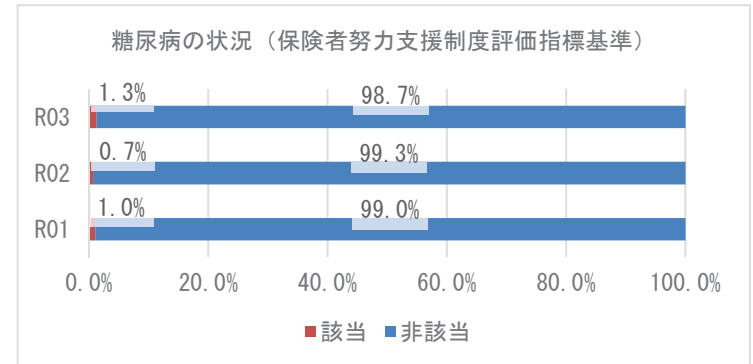
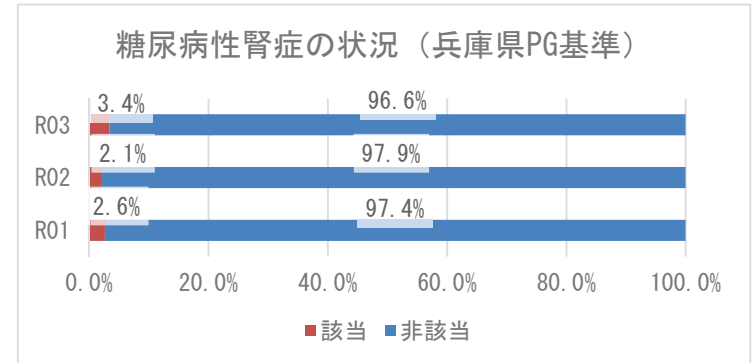
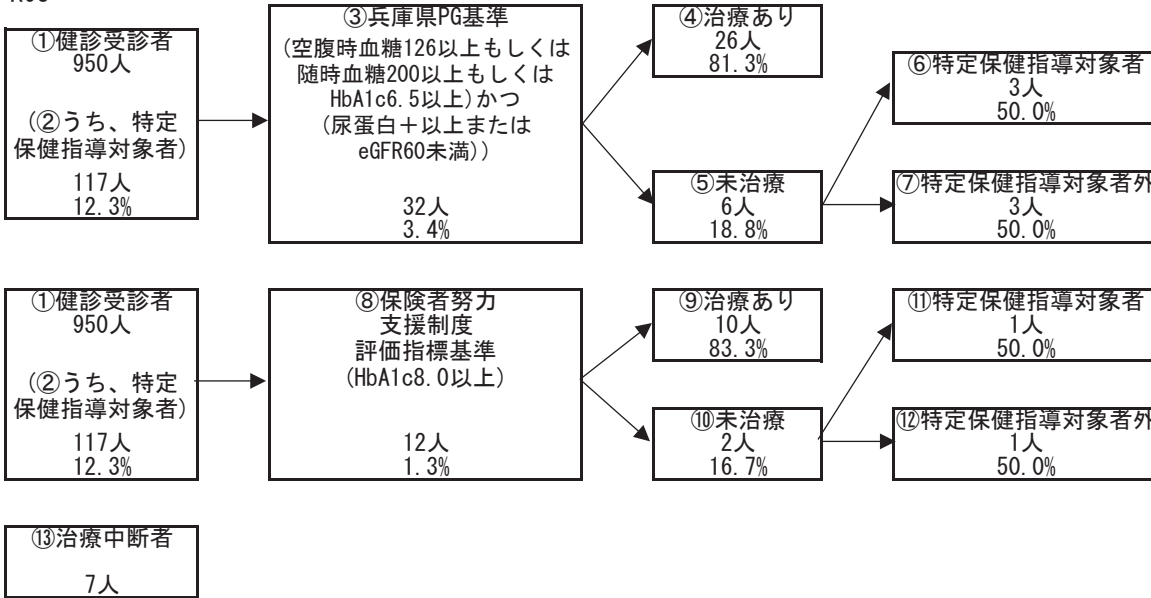
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03





### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	福崎町	県	前年比
受診率(%)	926.04 ( 873.64 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	219,564 ( 206,651 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.52 ( 1.52 )	1.53	↑
1日当たり費用額(円)	15,565 ( 15,565 )	15,966	↑

R02

	福崎町	県	前年比
受診率(%)	891.87 ( 836.36 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	207,016 ( 193,212 )	204,306	↑
1件当たり日数	1.50 ( 1.50 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,516 ( 15,516 )	15,779	↑

R01

	福崎町	県
受診率(%)	936.60 ( 879.15 )	904.24
1人当たり費用額(円)	206,282 ( 192,149 )	207,676
1件当たり日数	1.52 ( 1.53 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,460 ( 14,460 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	福崎町	県	前年比
受診率(%)	24.72 ( 23.14 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	156,806 ( 147,951 )	142,110	↓
1件当たり日数	15.93 ( 15.30 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	39,831 ( 40,548 )	39,989	↑

R02

	福崎町	県	前年比
受診率(%)	26.77 ( 25.30 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	160,045 ( 151,335 )	136,046	↑
1件当たり日数	15.98 ( 15.42 )	15.99	↓
1日当たり費用額(円)	37,418 ( 37,976 )	38,176	↑

R01

	福崎町	県
受診率(%)	29.24 ( 27.75 )	24.10
1人当たり費用額(円)	158,535 ( 148,327 )	139,886
1件当たり日数	16.14 ( 16.21 )	15.54
1日当たり費用額(円)	33,586 ( 32,683 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,578	↓
2	筋・骨格	3,163	↑
3	脂質異常症	3,011	↑
4	糖尿病	2,956	↑
5	精神	1,771	↓
6	がん	1,159	↑
7	狭心症	262	↓
8	脳梗塞	254	↓
9	高尿酸血症	59	↑
10	脂肪肝	33	↓
11	動脈硬化症	33	↓
12	心筋梗塞	25	↓
13	脳出血	6	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	247	↓
2	がん	138	↓
3	筋・骨格	49	↓
4	脳梗塞	32	↑
5	狭心症	11	↑
6	糖尿病	7	↓
7	高血圧症	5	→
8	脳出血	5	↑
9	心筋梗塞	5	→
10	脂質異常症	0	→
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,831	↓
2	筋・骨格	3,029	↓
3	糖尿病	2,929	↓
4	脂質異常症	2,850	↓
5	精神	1,798	↑
6	がん	1,107	↓
7	狭心症	274	↓
8	脳梗塞	252	↓
9	脂肪肝	48	↑
10	高尿酸血症	44	↑
11	動脈硬化症	34	↓
12	心筋梗塞	27	↑
13	脳出血	4	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	255	↓
2	がん	166	↑
3	筋・骨格	52	↑
4	脳梗塞	19	↓
5	糖尿病	10	↓
6	狭心症	9	↓
7	高血圧症	5	↑
8	心筋梗塞	5	↑
9	脳出血	4	↓
10	脂質異常症	0	↓
11	高尿酸血症	0	↓
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	3,885
2	筋・骨格	3,236
3	糖尿病	3,091
4	脂質異常症	2,902
5	精神	1,710
6	がん	1,120
7	狭心症	333
8	脳梗塞	274
9	動脈硬化症	48
10	高尿酸血症	42
11	脂肪肝	39
12	心筋梗塞	17
13	脳出血	10

順位	病名	件数
1	精神	296
2	がん	145
3	筋・骨格	42
4	脳梗塞	24
5	脳出血	14
6	狭心症	13
7	糖尿病	11
8	高血圧症	4
9	動脈硬化症	3
10	心筋梗塞	3
11	脂質異常症	1
12	高尿酸血症	1
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	111,674,690	↓
2	糖尿病	80,515,430	↑
3	筋・骨格	57,369,860	↑
4	精神	54,543,840	↑
5	高血圧症	42,744,440	↓
6	脂質異常症	38,021,060	↑
7	狭心症	5,271,700	↓
8	脳梗塞	4,401,180	↓
9	高尿酸血症	961,570	↑
10	動脈硬化症	756,540	↑
11	心筋梗塞	723,500	↑
12	脂肪肝	428,400	↓
13	脳出血	156,510	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	111,206,000	↓
2	精神	95,378,840	↓
3	筋・骨格	43,307,870	↓
4	脳梗塞	22,808,720	↑
5	心筋梗塞	6,525,160	↑
6	狭心症	6,054,110	↓
7	高血圧症	3,032,780	↑
8	脳出血	2,346,330	↓
9	糖尿病	1,631,700	↓
10	脂質異常症	0	→
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	117,693,520	↑
2	糖尿病	80,212,820	↓
3	精神	50,528,350	↑
4	筋・骨格	50,402,000	↓
5	高血圧症	45,616,630	↓
6	脂質異常症	36,124,340	↓
7	狭心症	5,636,230	↓
8	脳梗塞	4,786,760	↓
9	脂肪肝	753,860	↑
10	動脈硬化症	751,550	↓
11	心筋梗塞	718,510	↑
12	高尿酸血症	437,960	↑
13	脳出血	87,450	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	132,632,200	↑
2	精神	98,121,010	↓
3	筋・骨格	43,309,420	↑
4	脳梗塞	14,078,470	↓
5	狭心症	7,642,030	↓
6	糖尿病	5,759,940	↑
7	心筋梗塞	5,268,080	↓
8	脳出血	2,401,380	↓
9	高血圧症	1,190,580	↑
10	脂質異常症	0	↓
11	高尿酸血症	0	↓
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	88,719,690
2	糖尿病	83,159,160
3	筋・骨格	55,813,850
4	高血圧症	47,420,150
5	精神	45,572,730
6	脂質異常症	36,375,570
7	狭心症	7,409,820
8	脳梗塞	5,639,290
9	動脈硬化症	1,161,490
10	脂肪肝	689,690
11	心筋梗塞	555,980
12	高尿酸血症	412,980
13	脳出血	231,390

順位	病名	費用額
1	精神	119,058,950
2	がん	118,059,130
3	筋・骨格	36,671,250
4	脳梗塞	19,707,240
5	脳出血	12,796,010
6	狭心症	7,926,770
7	心筋梗塞	7,270,720
8	糖尿病	5,137,870
9	動脈硬化症	2,878,400
10	高血圧症	698,530
11	高尿酸血症	151,970
12	脂質異常症	53,460
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	730	19.99%	178,426	16.34%
高血圧	1,085	29.72%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,052	28.81%	288,184	26.38%

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.47%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	12	70.59%	2,137	58.81%

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	227	6.22%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	143	63.00%	30,327	54.85%
うち、高血圧	182	80.18%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	182	80.18%	42,866	77.53%
脳血管疾患	302	8.27%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	174	57.62%	29,816	44.93%
うち、高血圧	234	77.48%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	233	77.15%	46,687	70.35%

R02

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	628	16.75%	154,938	13.82%
高血圧	940	25.07%	257,517	22.98%
脂質異常症	946	25.23%	252,368	22.52%

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	12	0.32%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	8	66.67%	1,719	56.75%

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	185	4.93%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	120	64.86%	25,896	54.00%
うち、高血圧	143	77.30%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	149	80.54%	37,020	77.19%
脳血管疾患	270	7.20%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	139	51.48%	25,250	44.44%
うち、高血圧	206	76.30%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	202	74.81%	39,643	69.78%

R01

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	559	14.72%	138,382	12.19%
高血圧	844	22.23%	227,754	20.07%
脂質異常症	856	22.54%	227,373	20.04%

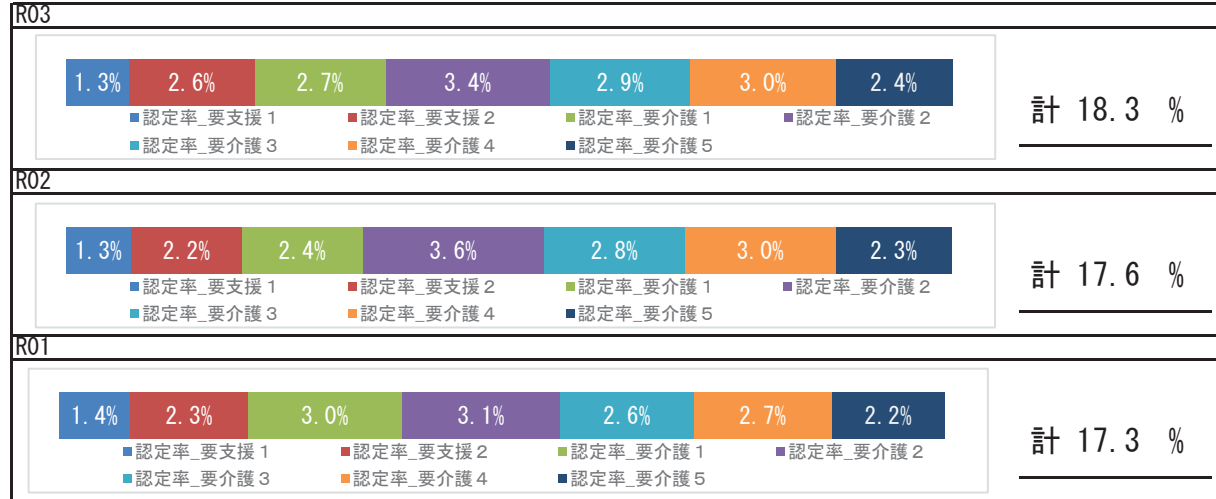
  

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	8	0.21%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	4	50.00%	1,434	55.03%

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	170	4.48%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	107	62.94%	22,816	53.29%
うち、高血圧	135	79.41%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	137	80.59%	32,686	76.34%
脳血管疾患	248	6.53%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	122	49.19%	22,072	43.78%
うち、高血圧	184	74.19%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	184	74.19%	34,819	69.06%

## 4 介護の状況

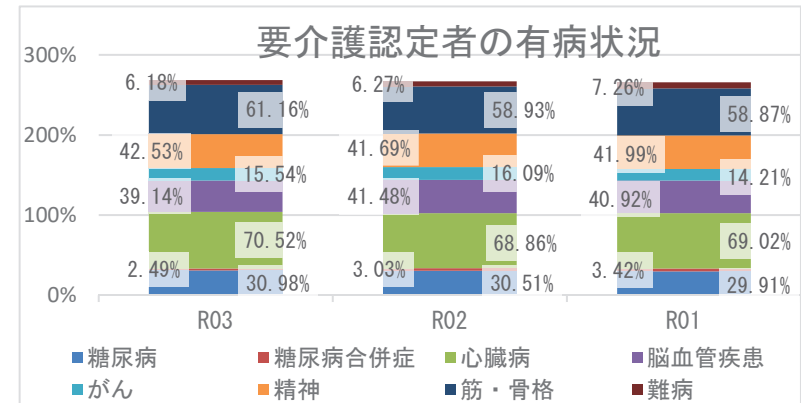
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R03

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	38	34.55%	273	30.54%	311	30.98%
	糖尿病合併症	3	2.73%	22	2.46%	25	2.49%
循環器疾患	心臓病	55	50.00%	653	73.04%	708	70.52%
	脳血管疾患	29	26.36%	364	40.72%	393	39.14%
その他	がん	16	14.55%	140	15.66%	156	15.54%
	精神	33	30.00%	394	44.07%	427	42.53%
	筋・骨格	44	40.00%	570	63.76%	614	61.16%
	難病	13	11.82%	49	5.48%	62	6.18%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、同程度となっています。平均自立期間については、令和元年度と比較して、男女共に延伸しているが、令和3年度は県と比較して、男女共に短くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて30.72%になります。その他の呼吸器系の疾患が4.52%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、町の1人当たり費用額（外来＋調剤）の経年推移は、年々増加しており、町の1人当たり費用額（入院）は県より多いです。入外医療費順位において、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しており、県と比較しても高い割合となっています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しており、県と比較して高い状況です。特定保健指導の実施率については、令和2年の値から下がっており、令和3年度は20%に満たない状況です。今後も受診率と特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は41.7%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は18.8%となっており、特に高血圧未治療者への確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで県と比較して、禁煙、睡眠、食事、運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖、脂質リスクが県より高い状況です。健診受診につながる健康意識の向上を目指した健康教室や広く一般に向けた知識の普及啓発活動など、ポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みの継続が重要です。

# 神河町

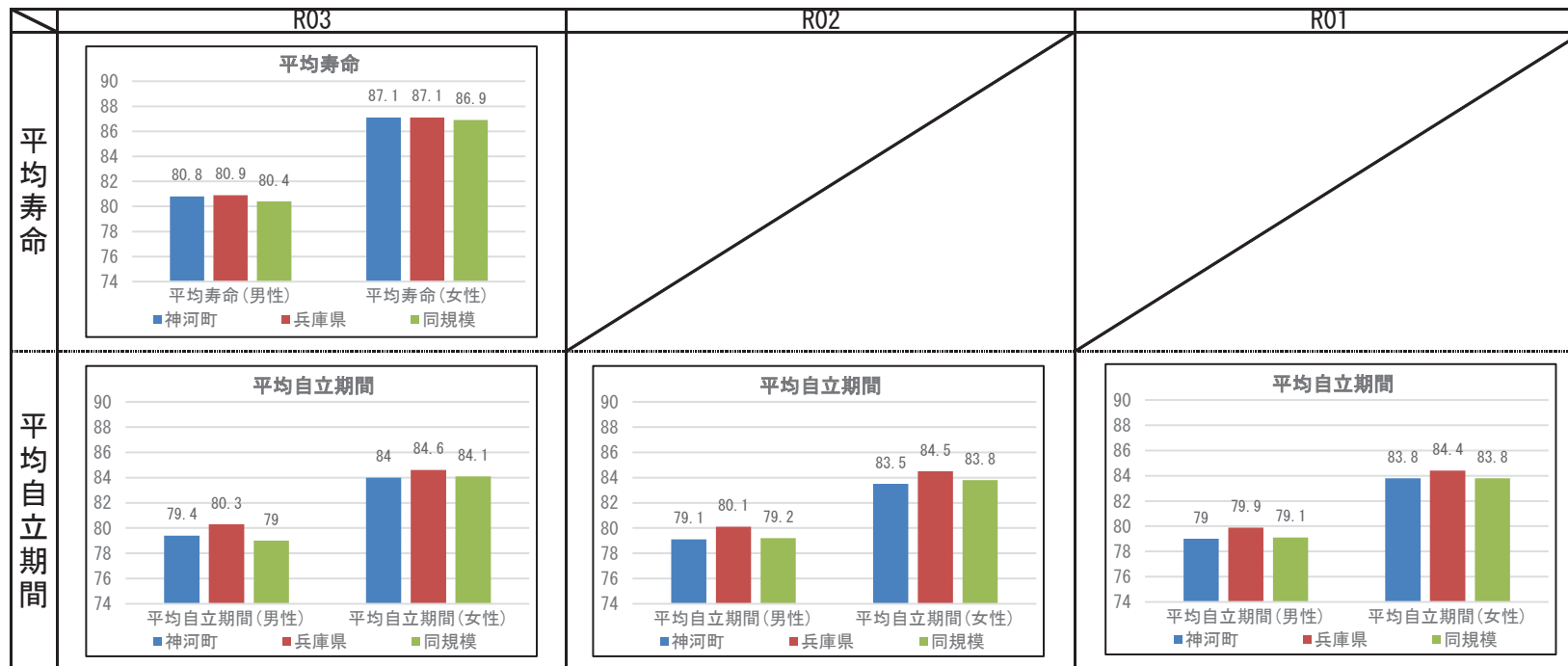
## 1 基礎情報

年度	神河町	
	人口総数	高齢化率
R03	11,450	34.1

年度	神河町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	2,366	↓	20.7	↓	57.3	↓
R02	2,382	↓	20.8	↓	57.6	↑
R01	2,414	↘	21.1	↘	56.7	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	144件	（27.17%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	100件	（18.87%）
3位	脳血管疾患	46件	（8.68%）
4位	老衰	36件	（6.79%）
5位	肺炎	32件	（6.04%）



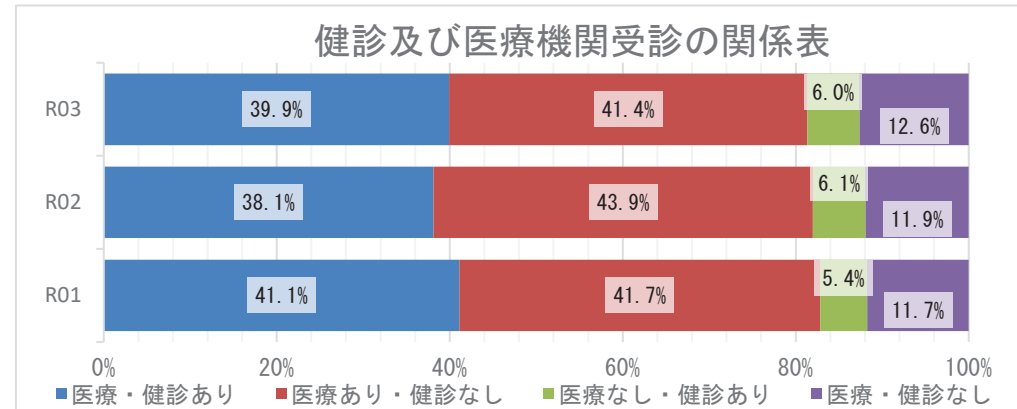
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

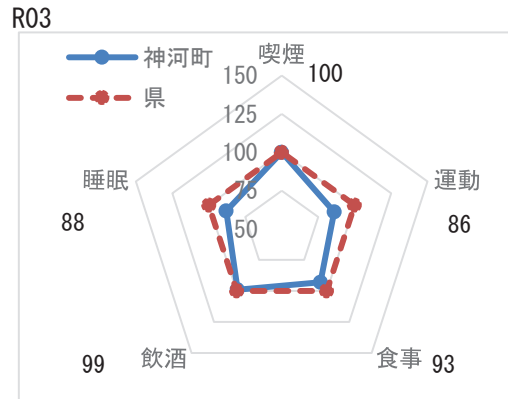
	神河町			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	45.10%	42.83%	45.46%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	20.97%	20.41%	20.33%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	9.55%	9.69%	9.39%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	28.87%	34.57%	46.74%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	1.49%	2.45%	2.50%	2.45%	2.30%
	動機付け	10.55%	8.01%	8.44%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	なし	
あり	受診者数(人)	714	108	822
	健診対象者に占める割合(%)	39.9%	6.0%	45.9%
	うち生活習慣病有(人)	517		517
	受診者数に占める割合(%)	72.4%		62.9%
なし	未受診者数(人)	741	226	967
	健診対象者に占める割合(%)	41.4%	12.6%	54.1%
	うち生活習慣病有(人)	519		519
	未受診者数に占める割合(%)	70.0%		53.7%
合計	合計(人)	1,455	334	1,789
	健診対象者に占める割合(%)	81.3%	18.7%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	1,036		1,036
	合計人数に占める割合(%)	71.2%		57.9%

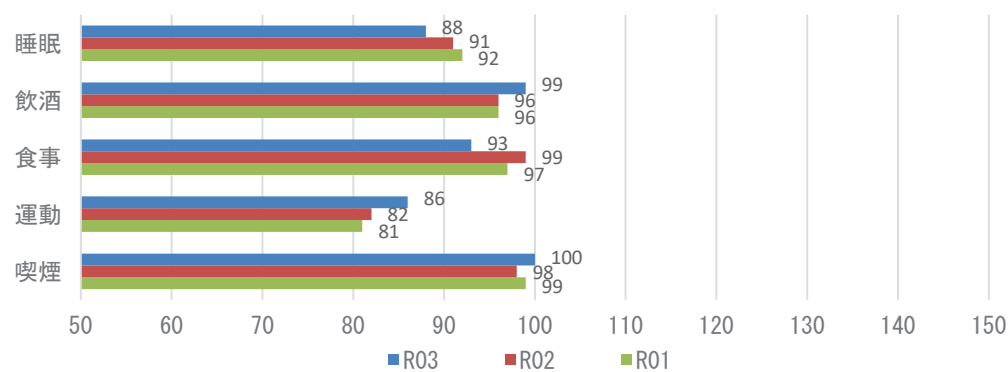


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

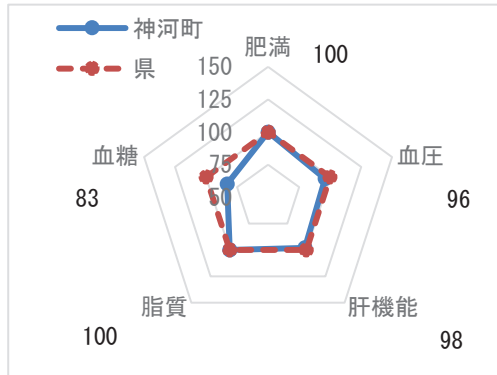


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

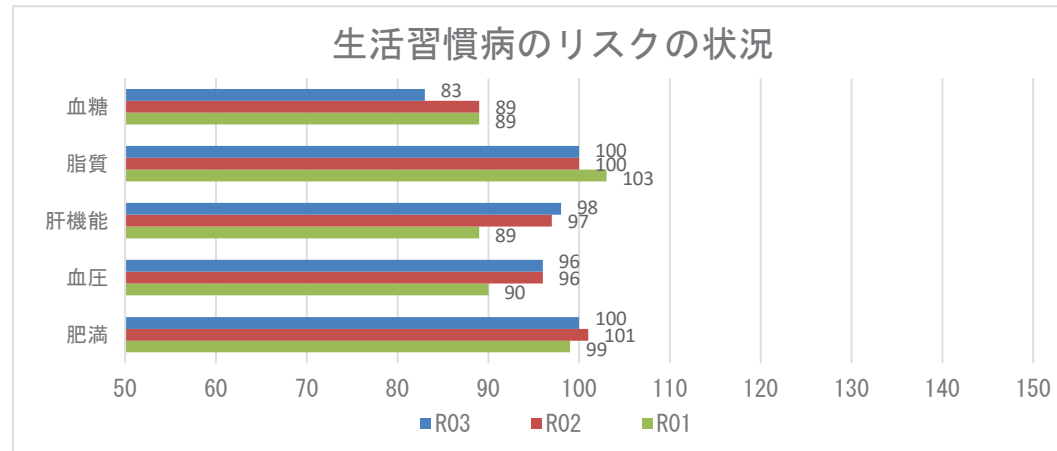
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

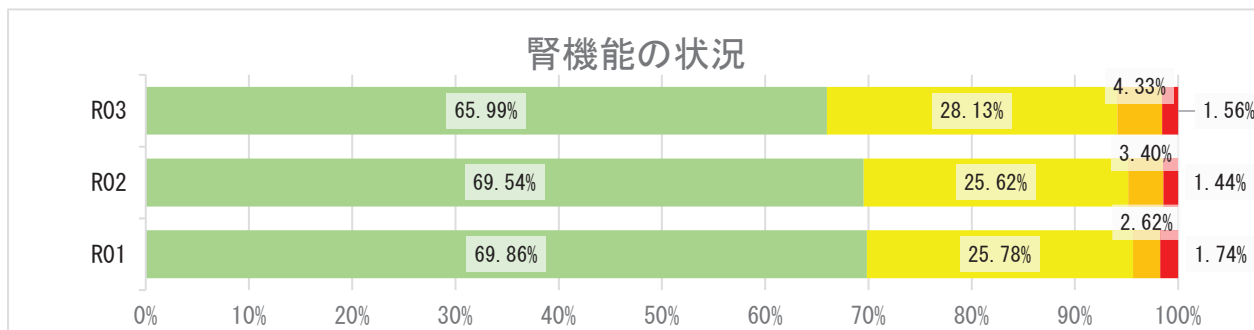


### 腎機能の状況

R03

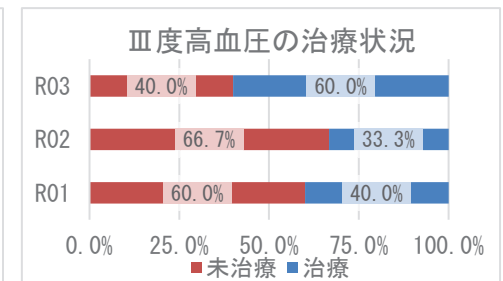
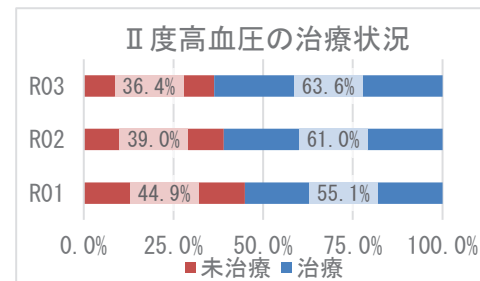
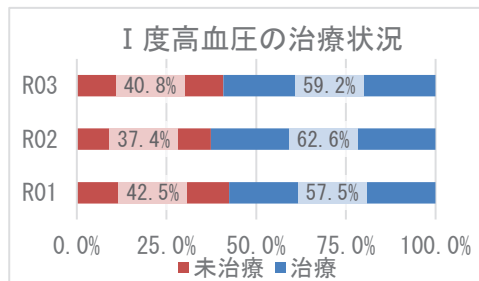
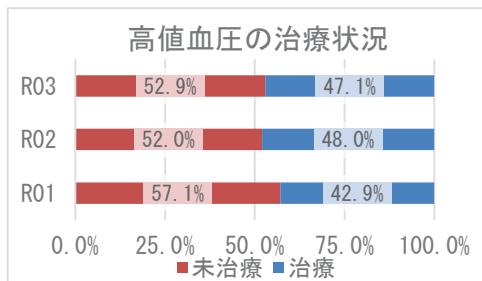
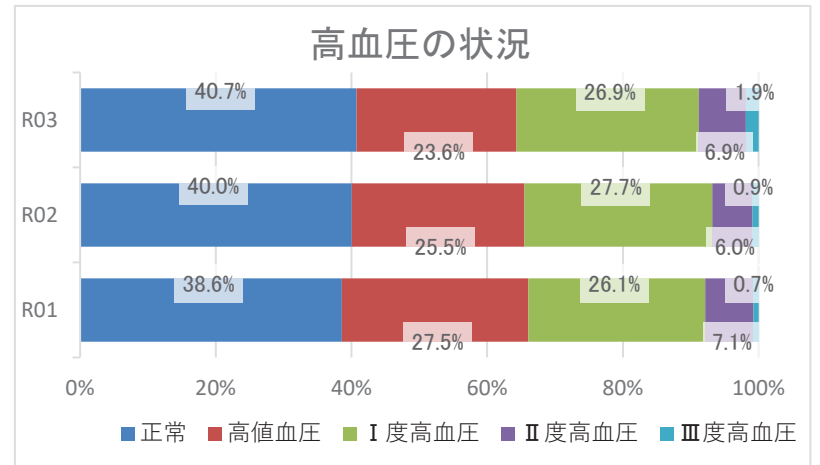
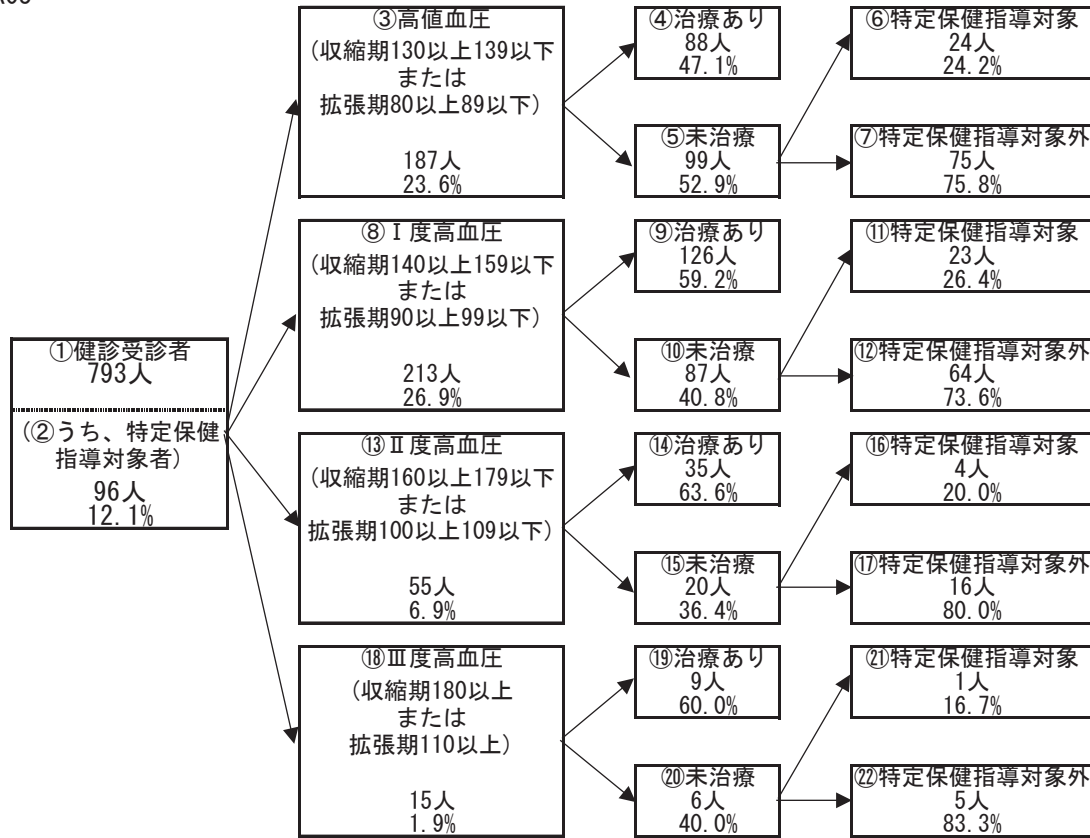
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	38人	4.57%	1人	0.12%	1人	0.12%	40人 4.81%
G2 正常または軽度低下 60~89	511人	61.42%	13人	1.56%	6人	0.72%	530人 63.70%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	220人	26.44%	6人	0.72%	4人	0.48%	230人 27.64%
G3b 中等度~高度低下 30~44	23人	2.76%	0人	0.00%	4人	0.48%	27人 3.25%
G4 高度低下 15~29	2人	0.24%	0人	0.00%	2人	0.24%	4人 0.48%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.12%	1人 0.12%
合計	794人	95.43%	20人	2.40%	18人	2.16%	832人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R03

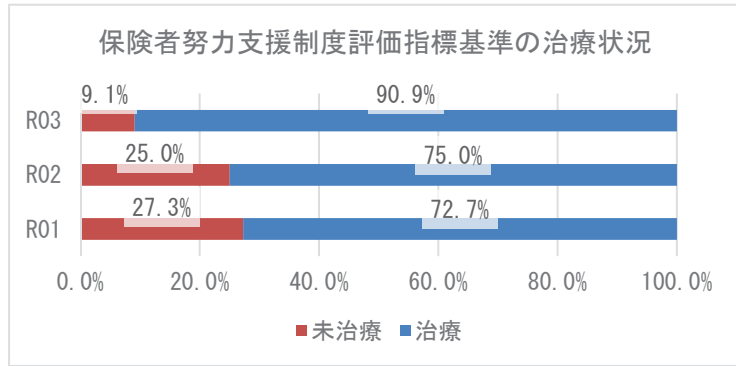
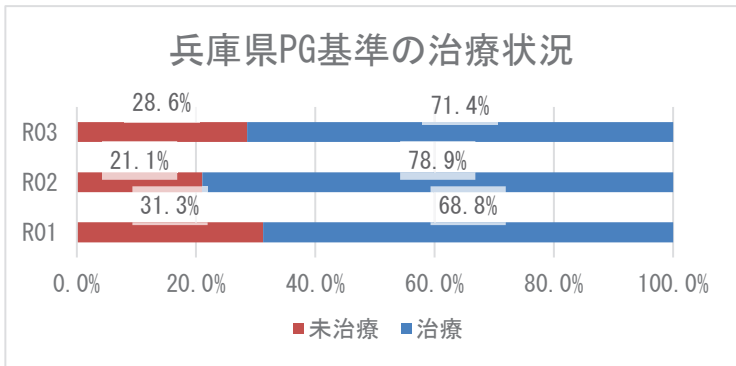
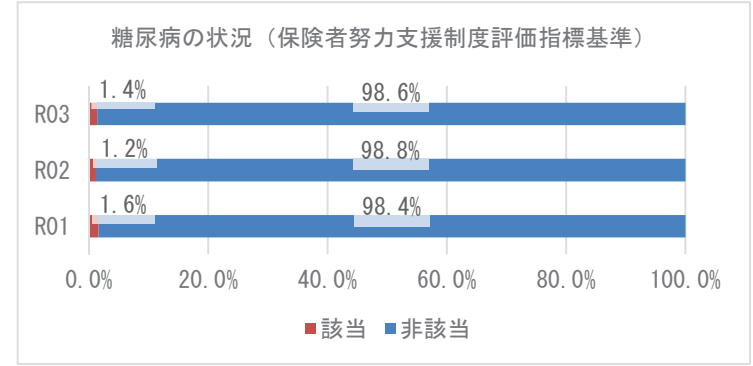
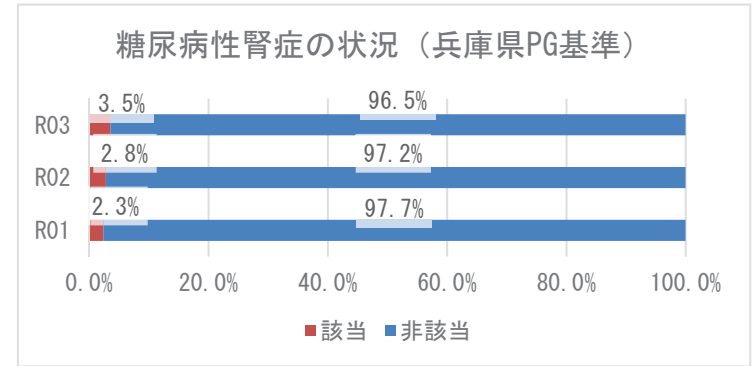
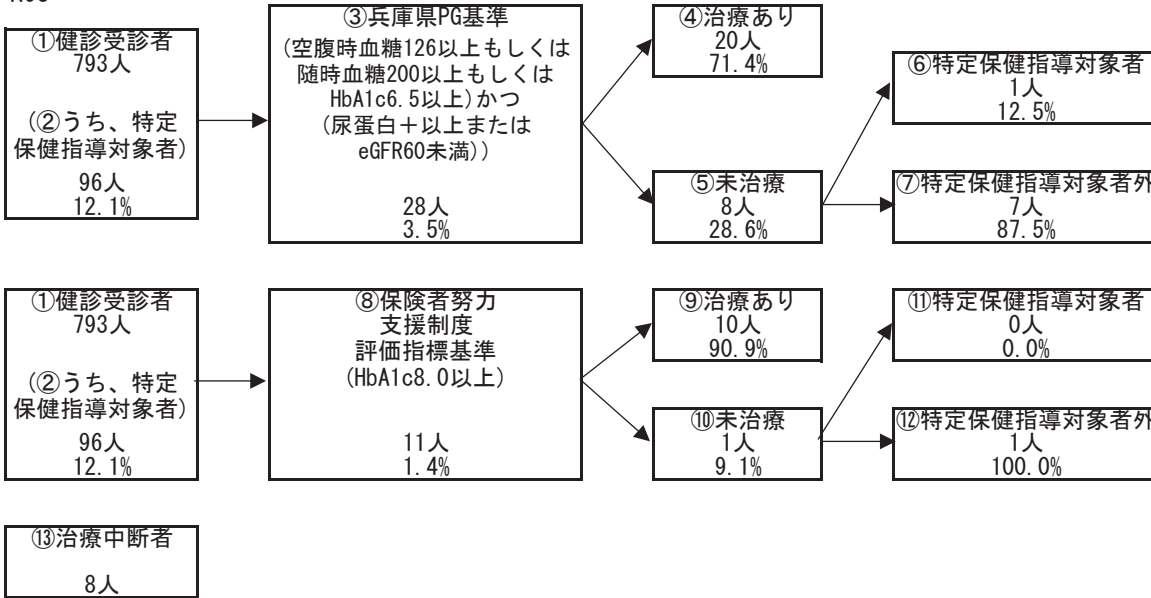




## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	神河町	県	前年比
受診率(%)	939.56 ( 856.30 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	225,249 ( 205,112 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.50 ( 1.52 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,939 ( 15,939 )	15,966	↑

R02

	神河町	県	前年比
受診率(%)	911.74 ( 820.55 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	211,140 ( 188,428 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.52 ( 1.53 )	1.53	↑
1日当たり費用額(円)	15,226 ( 15,226 )	15,779	↑

R01

	神河町	県
受診率(%)	933.33 ( 857.35 )	904.24
1人当たり費用額(円)	213,633 ( 193,588 )	207,676
1件当たり日数	1.51 ( 1.52 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,170 ( 15,170 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	神河町	県	前年比
受診率(%)	37.85 ( 35.49 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	225,386 ( 207,881 )	142,110	↑
1件当たり日数	16.43 ( 15.19 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	36,240 ( 47,758 )	39,989	↑

R02

	神河町	県	前年比
受診率(%)	32.21 ( 31.52 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	191,088 ( 185,034 )	136,046	↓
1件当たり日数	17.30 ( 15.47 )	15.99	↓
1日当たり費用額(円)	34,283 ( 41,113 )	38,176	↑

R01

	神河町	県
受診率(%)	34.46 ( 33.54 )	24.10
1人当たり費用額(円)	196,224 ( 190,937 )	139,886
1件当たり日数	17.37 ( 15.82 )	15.54
1日当たり費用額(円)	32,779 ( 35,704 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	2,952	↑
2	筋・骨格	2,627	↓
3	糖尿病	2,125	↑
4	脂質異常症	1,785	↑
5	精神	969	↓
6	がん	752	↑
7	狭心症	121	↓
8	脳梗塞	120	↓
9	高尿酸血症	103	↑
10	脂肪肝	37	↑
11	動脈硬化症	16	↑
12	心筋梗塞	2	↑
13	脳出血	1	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	105	↑
2	精神	104	↓
3	筋・骨格	74	↑
4	糖尿病	25	↑
5	脳梗塞	20	↓
6	狭心症	13	↓
7	脳出血	8	↑
8	高血圧症	3	↓
9	動脈硬化症	2	→
10	高尿酸血症	1	↑
11	心筋梗塞	1	↓
12	脂質異常症	0	↓
13	脂肪肝	0	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	2,853	↓
2	筋・骨格	2,723	↑
3	糖尿病	2,081	↓
4	脂質異常症	1,576	↓
5	精神	985	↓
6	がん	678	↓
7	脳梗塞	166	↑
8	狭心症	124	↓
9	高尿酸血症	98	↓
10	脂肪肝	34	↑
11	動脈硬化症	10	↓
12	脳出血	3	↑
13	心筋梗塞	1	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	142	↑
2	がん	76	↓
3	筋・骨格	50	↓
4	脳梗塞	23	↓
5	糖尿病	17	↓
6	狭心症	16	↓
7	高血圧症	6	↓
8	脳出血	6	↓
9	心筋梗塞	4	↑
10	動脈硬化症	2	↑
11	脂質異常症	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	2,864
2	筋・骨格	2,593
3	糖尿病	2,168
4	脂質異常症	1,659
5	精神	992
6	がん	760
7	脳梗塞	146
8	狭心症	138
9	高尿酸血症	106
10	脂肪肝	25
11	動脈硬化症	12
12	脳出血	2
13	心筋梗塞	2

順位	病名	件数
1	がん	135
2	精神	123
3	筋・骨格	56
4	脳梗塞	30
5	糖尿病	26
6	狭心症	18
7	高血圧症	9
8	脳出血	7
9	脂質異常症	2
10	心筋梗塞	1
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	76,409,900	↑
2	筋・骨格	58,518,390	↑
3	糖尿病	56,613,030	↓
4	高血圧症	34,739,460	↑
5	脂質異常症	20,908,420	↑
6	精神	20,401,790	↓
7	狭心症	3,436,960	↓
8	脳梗塞	2,052,900	↓
9	高尿酸血症	952,500	↑
10	脂肪肝	724,620	↑
11	動脈硬化症	466,830	↑
12	心筋梗塞	46,100	↑
13	脳出血	21,590	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	86,197,010	↑
2	筋・骨格	54,465,420	↑
3	精神	43,530,790	↓
4	糖尿病	15,744,830	↑
5	脳梗塞	13,592,110	↓
6	狭心症	10,950,780	↓
7	脳出血	8,390,050	↑
8	動脈硬化症	4,522,070	↑
9	心筋梗塞	4,395,300	↓
10	高血圧症	1,384,290	↓
11	高尿酸血症	55,780	↑
12	脂質異常症	0	↓
13	脂肪肝	0	→

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	65,004,800	↓
2	糖尿病	57,198,010	↓
3	筋・骨格	55,998,010	↓
4	高血圧症	33,964,120	↓
5	精神	20,751,960	↓
6	脂質異常症	18,823,000	↓
7	狭心症	3,756,770	↑
8	脳梗塞	2,998,200	↑
9	高尿酸血症	771,330	↓
10	脂肪肝	606,890	↑
11	脳出血	133,590	↑
12	動脈硬化症	89,810	↓
13	心筋梗塞	26,950	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	59,652,710	↑
2	がん	59,135,450	↓
3	筋・骨格	33,933,740	↓
4	脳梗塞	19,208,740	↑
5	狭心症	14,714,890	↓
6	糖尿病	12,299,970	↑
7	脳出血	6,075,140	↓
8	心筋梗塞	5,856,800	↑
9	動脈硬化症	2,038,050	↑
10	高血圧症	1,634,170	↑
11	脂質異常症	670,990	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R01

順位	病名	費用額
1	がん	75,232,590
2	糖尿病	57,619,420
3	筋・骨格	56,942,040
4	高血圧症	34,346,970
5	脂質異常症	21,067,490
6	精神	20,867,050
7	狭心症	3,356,190
8	脳梗塞	2,540,650
9	高尿酸血症	1,030,610
10	脂肪肝	445,660
11	動脈硬化症	161,230
12	心筋梗塞	91,590
13	脳出血	65,340

順位	病名	費用額
1	がん	95,445,060
2	精神	48,661,440
3	筋・骨格	43,609,910
4	脳梗塞	19,041,000
5	狭心症	18,490,330
6	糖尿病	11,006,110
7	脳出血	6,759,440
8	心筋梗塞	2,060,860
9	高血圧症	1,058,340
10	脂質異常症	94,860
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	465	19.65%	178,426	16.34%
高血圧	771	32.59%	295,446	27.05%
脂質異常症	696	29.42%	288,184	26.38%

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.72%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	12	70.59%	2,137	58.81%

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	113	4.78%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	56	49.56%	30,327	54.85%
うち、高血圧	93	82.30%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	82	72.57%	42,866	77.53%
脳血管疾患	127	5.37%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	53	41.73%	29,816	44.93%
うち、高血圧	99	77.95%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	74	58.27%	46,687	70.35%

R02

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	414	17.38%	154,938	13.82%
高血圧	671	28.17%	257,517	22.98%
脂質異常症	616	25.86%	252,368	22.52%

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	13	0.55%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	10	76.92%	1,719	56.75%

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	89	3.74%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	42	47.19%	25,896	54.00%
うち、高血圧	73	82.02%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	63	70.79%	37,020	77.19%
脳血管疾患	117	4.91%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	53	45.30%	25,250	44.44%
うち、高血圧	90	76.92%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	64	54.70%	39,643	69.78%

R01

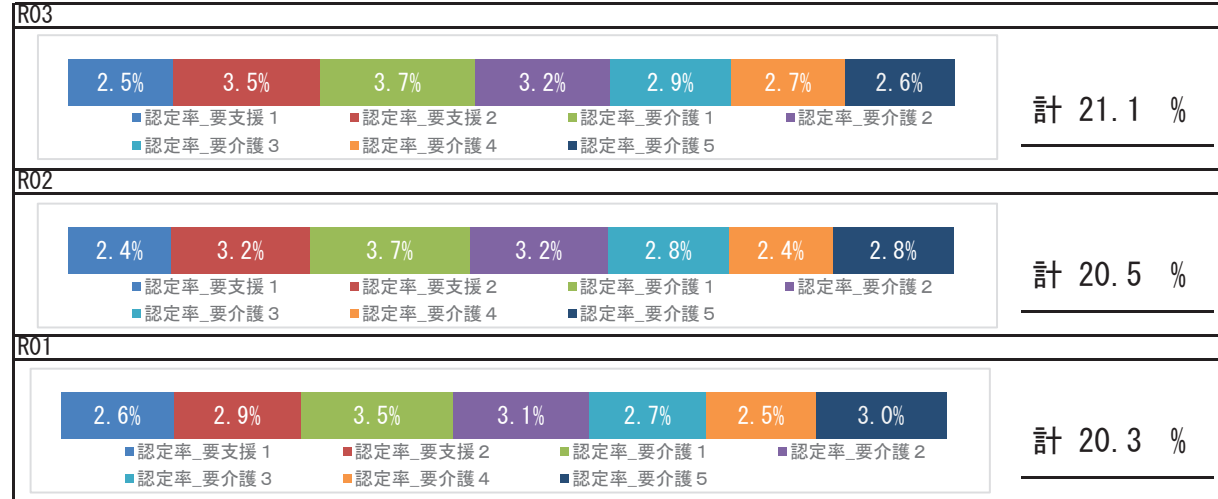
	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	365	15.12%	138,382	12.19%
高血圧	586	24.28%	227,754	20.07%
脂質異常症	542	22.45%	227,373	20.04%

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	12	0.50%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	9	75.00%	1,434	55.03%

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	81	3.36%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	37	45.68%	22,816	53.29%
うち、高血圧	64	79.01%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	55	67.90%	32,686	76.34%
脳血管疾患	102	4.23%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	43	42.16%	22,072	43.78%
うち、高血圧	80	78.43%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	55	53.92%	34,819	69.06%

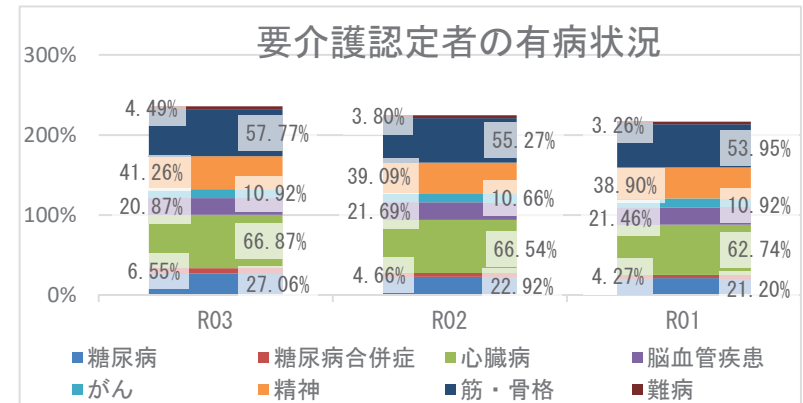
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	22	32.35%	201	26.59%	223	27.06%
	糖尿病合併症	8	11.76%	46	6.08%	54	6.55%
循環器疾患	心臓病	33	48.53%	518	68.52%	551	66.87%
	脳血管疾患	12	17.65%	160	21.16%	172	20.87%
その他	がん	7	10.29%	83	10.98%	90	10.92%
	精神	16	23.53%	324	42.86%	340	41.26%
	筋・骨格	27	39.71%	449	59.39%	476	57.77%
	難病	7	10.29%	30	3.97%	37	4.49%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、同程度となっています。令和3年度の平均自立期間を令和元年度と比較すると、男女共に延伸し、令和3年度の県と比較すると男女共に短くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて27.29%になります。肺炎が5.98%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から町の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少し、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）において、入院医療費では糖尿病、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費の割合が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しており、45.10%と県に比べて高い状況ですが、特定保健指導の実施率については、年々低下しており令和3年は28.87%で県より低いです。特定健診受診率、特定保健指導実施率の維持・向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は40.0%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は28.6%となっており、特に高血圧未治療者への確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣」のリスクで睡眠、飲酒、食事、運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」において、血糖、肝機能、血圧リスクは県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、ポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。

# 太子町

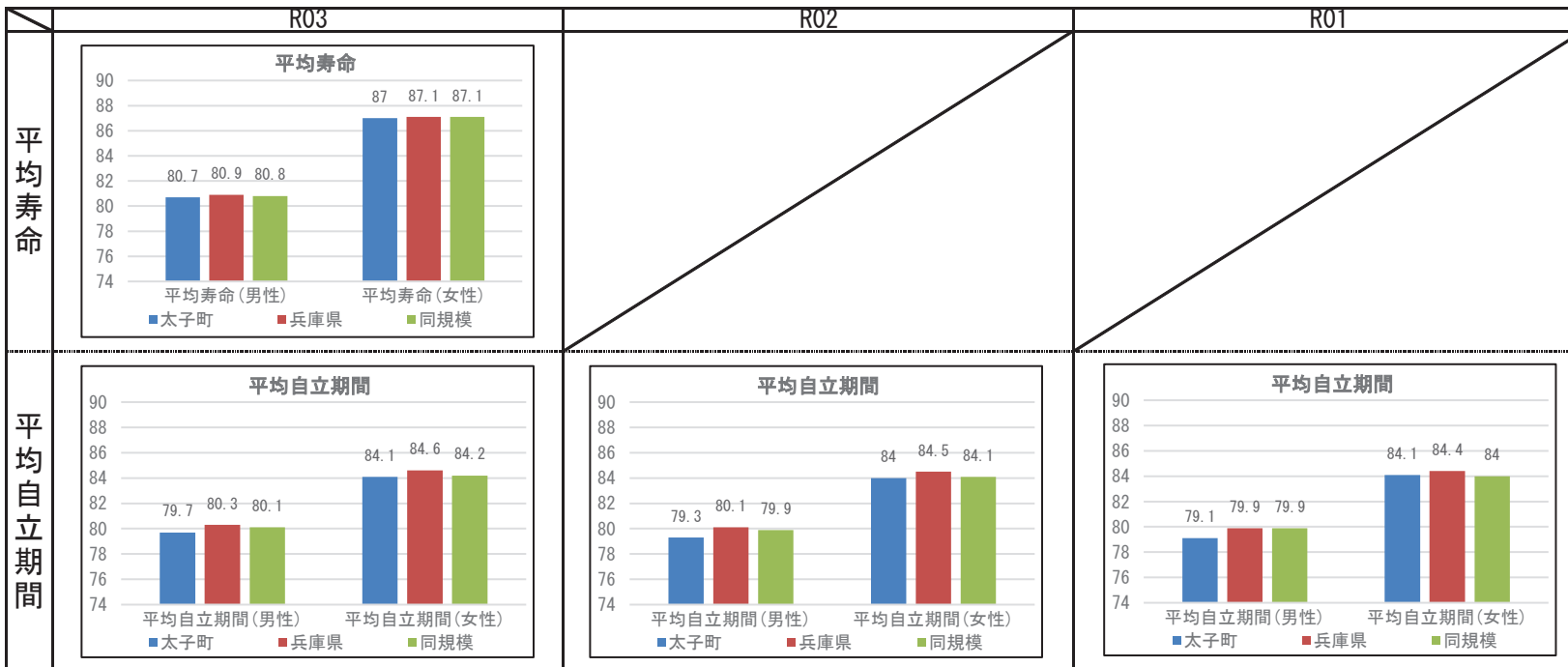
## 1 基礎情報

年度	太子町	
	人口総数	高齢化率
R03	33,657	24.5

年度	太子町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	6,504	↓	19.3	↓	55.2	↑
R02	6,710	↓	19.9	↓	54.8	↑
R01	6,848	↘	20.3	↘	53.9	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	276件	（30.53%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	161件	（17.81%）
3位	脳血管疾患	67件	（7.41%）
4位	肺炎	59件	（6.53%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	42件	（4.65%）



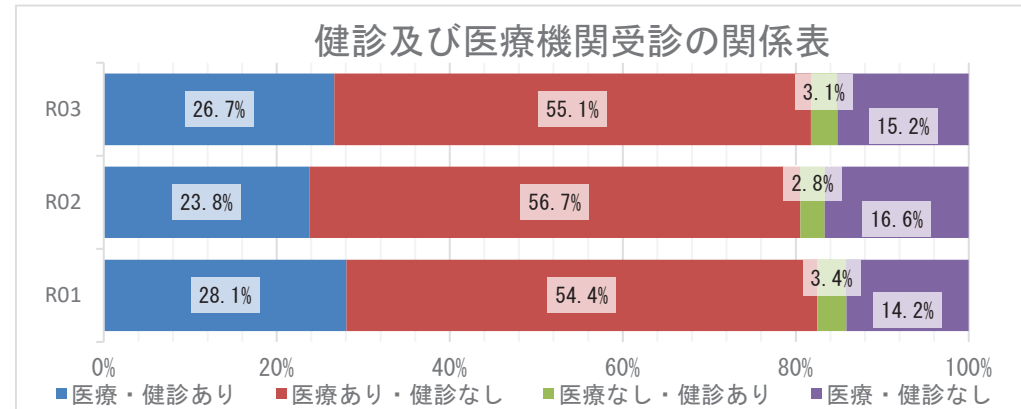
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	太子町			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	29.84%	26.63%	31.43%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	20.03%	19.27%	18.34%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.09%	10.45%	10.77%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	45.09%	48.45%	51.44%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	1.95%	1.95%	2.55%	2.45%	2.30%
	動機付け	10.52%	10.61%	11.03%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,244	144	1,388
	健診対象者に占める割合(%)	26.7%	3.1%	29.7%
	うち生活習慣病有(人)	849		849
	受診者数に占める割合(%)	68.2%		61.2%
健診なし	未受診者数(人)	2,570	708	3,278
	健診対象者に占める割合(%)	55.1%	15.2%	70.3%
	うち生活習慣病有(人)	1,664		1,664
	未受診者数に占める割合(%)	64.7%		50.8%
合計	合計(人)	3,814	852	4,666
	健診対象者に占める割合(%)	81.7%	18.3%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	2,513		2,513
	合計人数に占める割合(%)	65.9%		53.9%

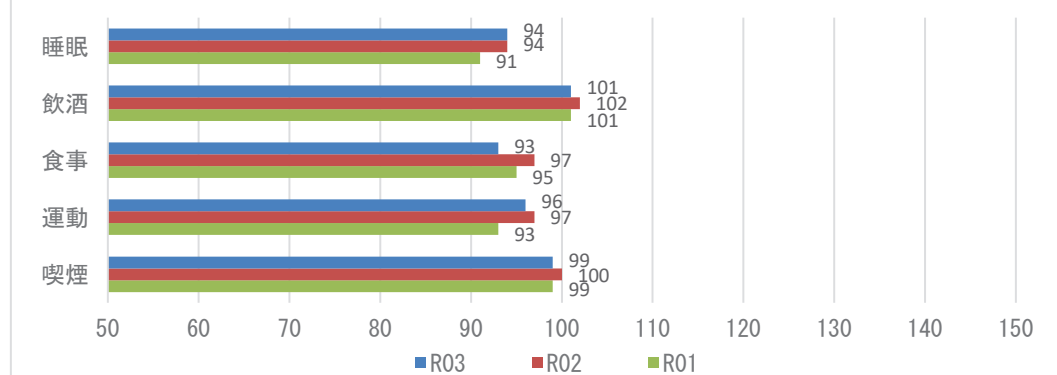


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

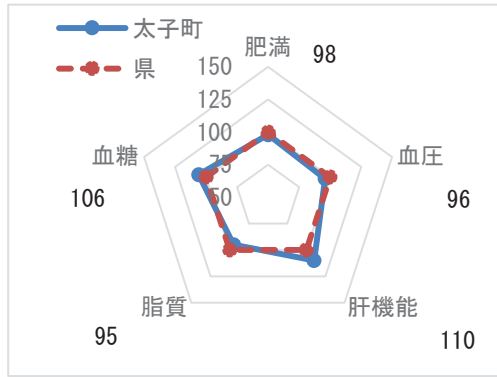


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

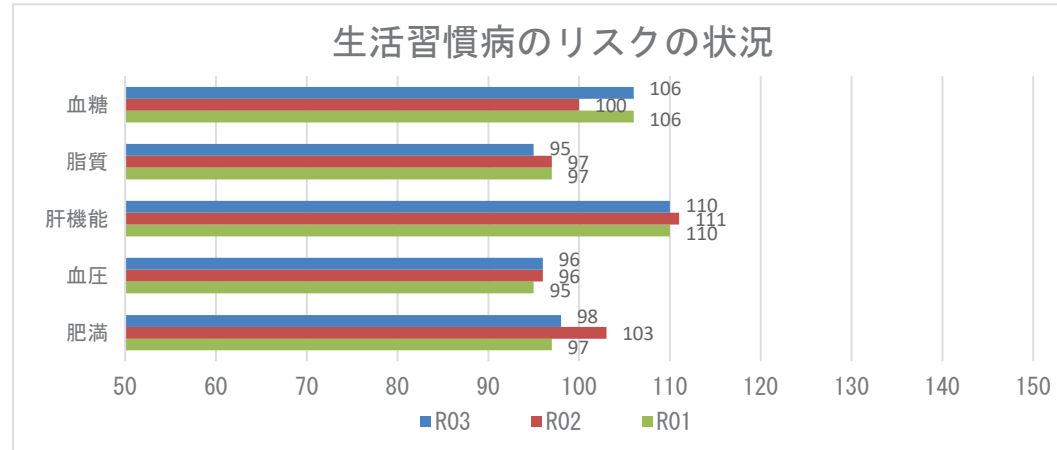
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

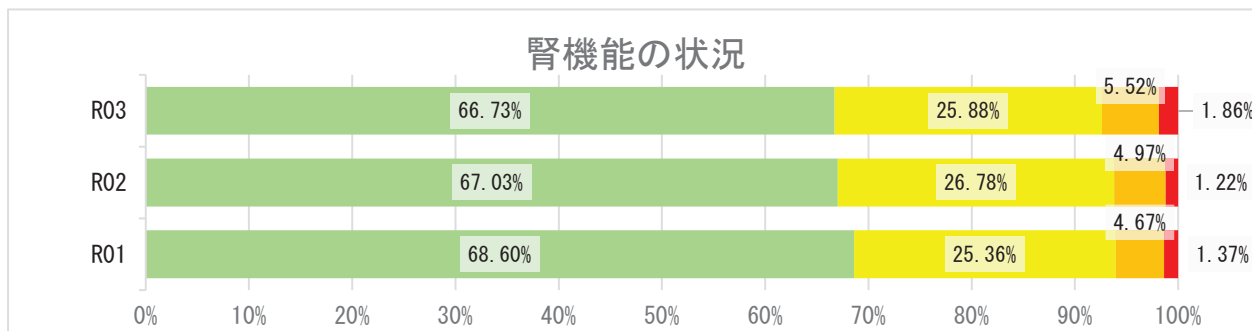


### 腎機能の状況

R03

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白					合計	
	A1 (-)	A2 (±)	A3 ≥(+)				
G1 正常または高値 ≥90	74人 4.92%	3人 0.20%	2人 0.13%			79人 5.26%	
G2 正常または軽度低下 60~89	929人 61.81%	26人 1.73%	25人 1.66%			980人 65.20%	
G3a 軽度~中等度低下 45~59	360人 23.95%	15人 1.00%	17人 1.13%			392人 26.08%	
G3b 中等度~高度低下 30~44	41人 2.73%	3人 0.20%	4人 0.27%			48人 3.19%	
G4 高度低下 15~29	1人 0.07%	1人 0.07%	1人 0.07%			3人 0.20%	
G5 末期腎不全 <15	0人 0.00%	0人 0.00%	1人 0.07%			1人 0.07%	
合計	1405人 93.48%	48人 3.19%	50人 3.33%			1503人 100.00%	

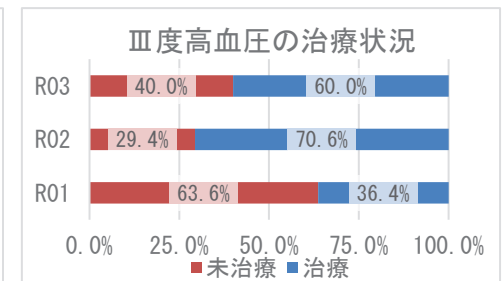
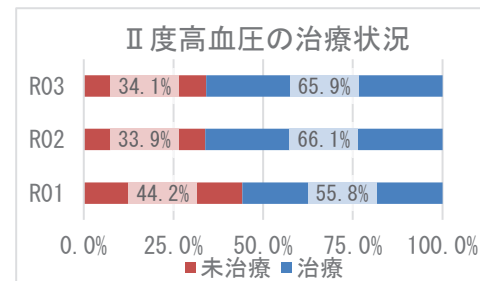
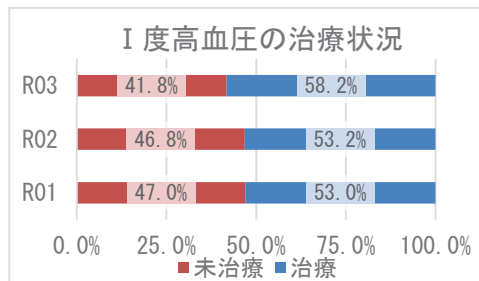
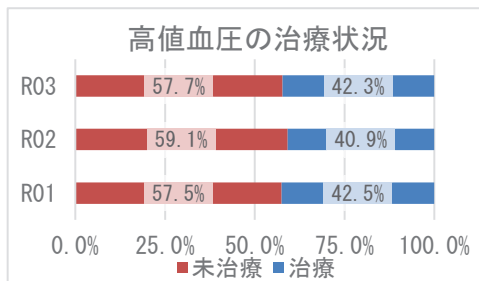
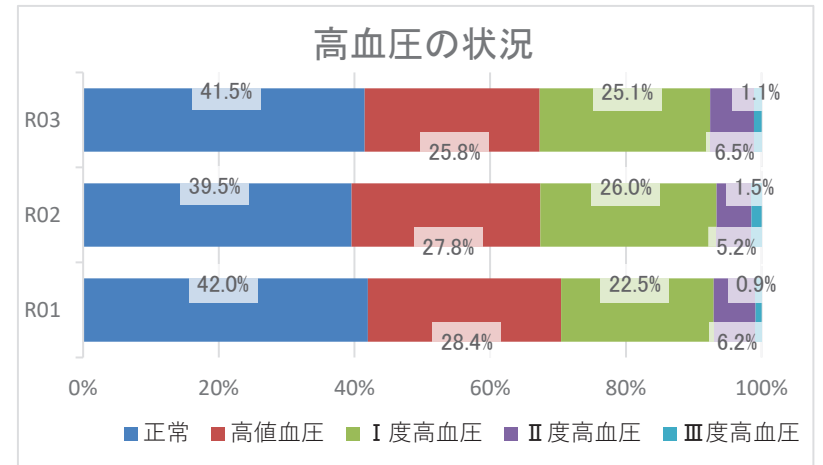
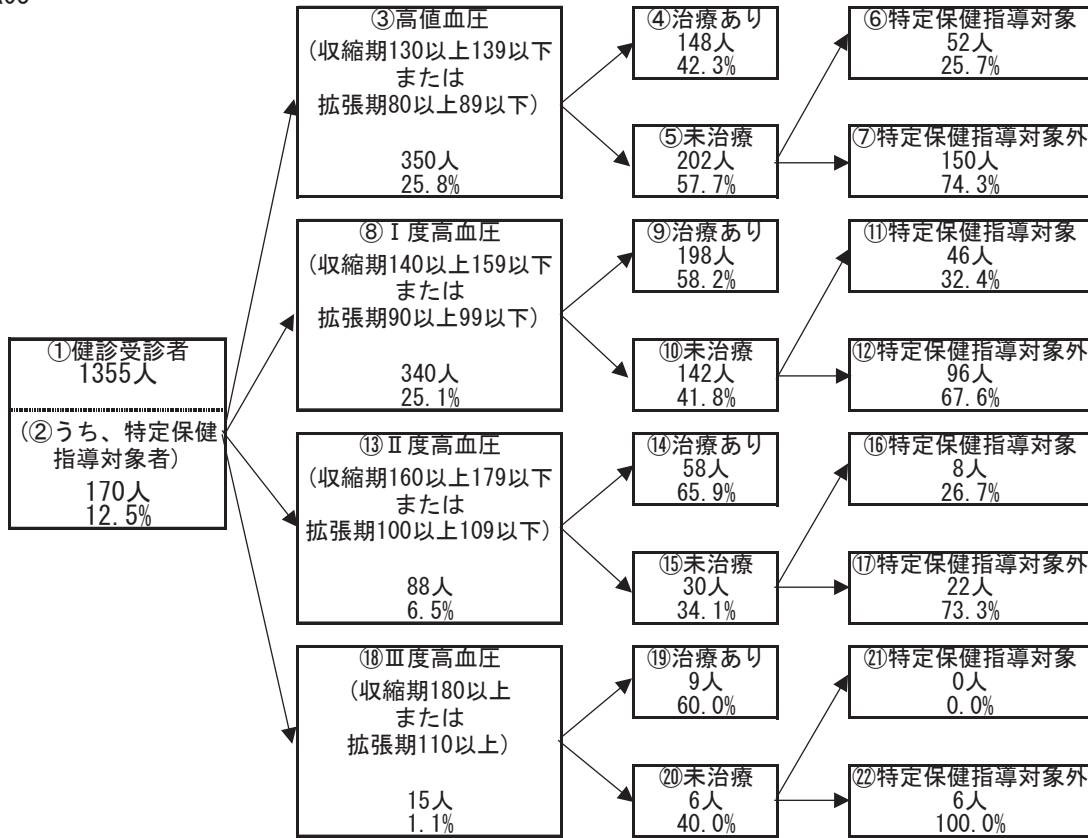
### 腎機能の状況





## 2 健診の状況

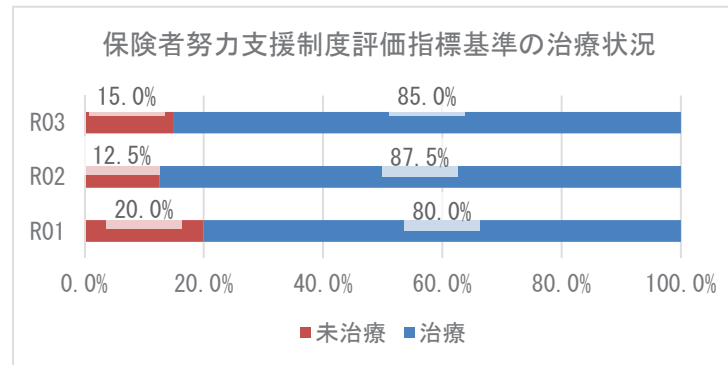
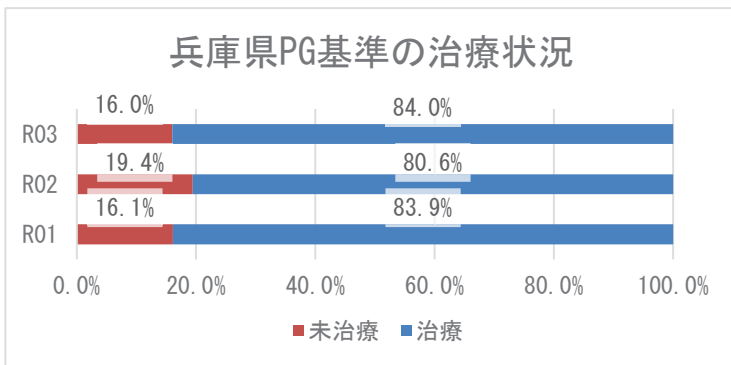
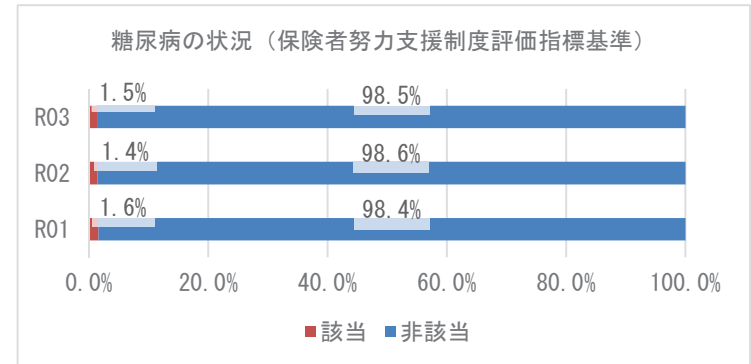
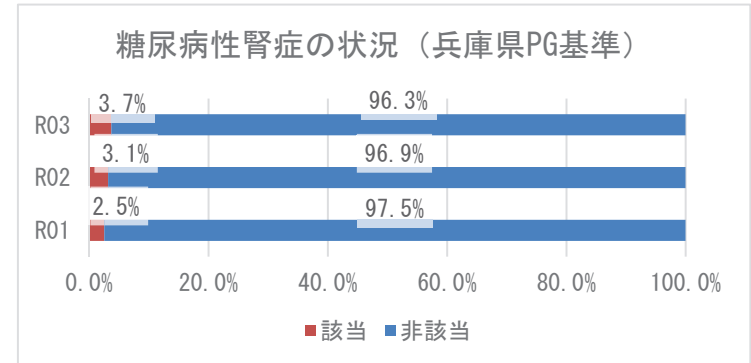
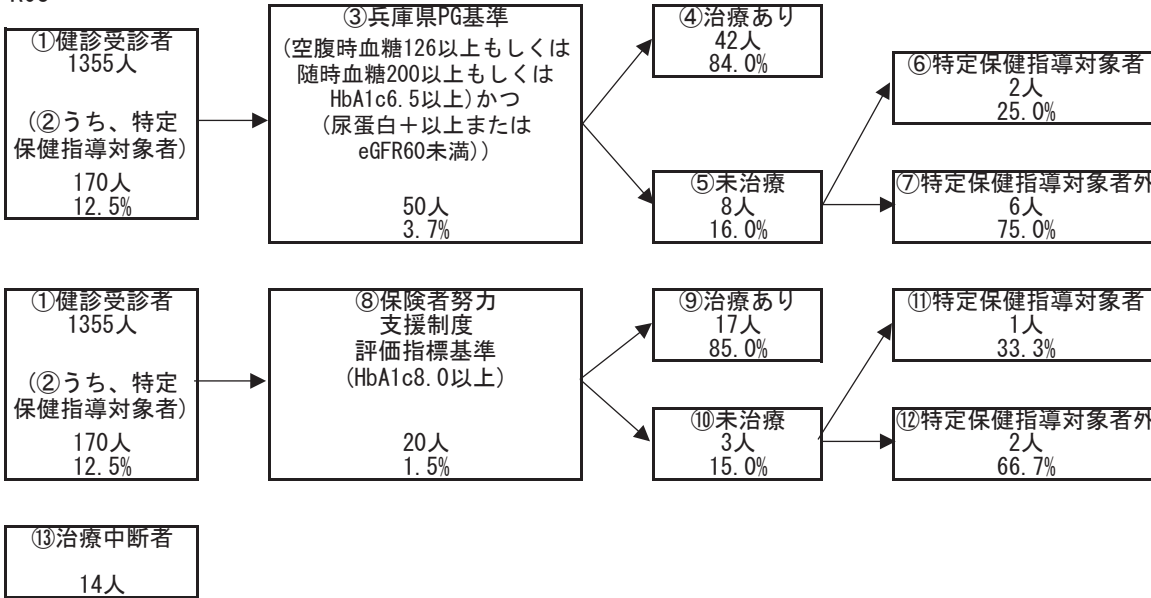
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	太子町	県	前年比
受診率(%)	912.13 ( 870.25 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	214,009 ( 202,901 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.53	↑
1日当たり費用額(円)	15,789 ( 15,789 )	15,966	↓

R02

	太子町	県	前年比
受診率(%)	860.17 ( 821.81 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	203,791 ( 193,130 )	204,306	↑
1件当たり日数	1.47 ( 1.47 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,126 ( 16,126 )	15,779	↑

R01

	太子町	県
受診率(%)	906.25 ( 865.10 )	904.24
1人当たり費用額(円)	202,754 ( 192,547 )	207,676
1件当たり日数	1.52 ( 1.52 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,755 ( 14,755 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	太子町	県	前年比
受診率(%)	23.81 ( 22.89 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	141,672 ( 135,732 )	142,110	↓
1件当たり日数	16.27 ( 16.45 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	36,570 ( 35,617 )	39,989	↑

R02

	太子町	県	前年比
受診率(%)	25.26 ( 24.84 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	144,768 ( 142,057 )	136,046	↓
1件当たり日数	17.09 ( 16.59 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	33,538 ( 35,573 )	38,176	↑

R01

	太子町	県
受診率(%)	26.08 ( 25.59 )	24.10
1人当たり費用額(円)	147,442 ( 144,179 )	139,886
1件当たり日数	16.93 ( 16.58 )	15.54
1日当たり費用額(円)	33,390 ( 35,006 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	6,885	↓
2	筋・骨格	6,636	↑
3	糖尿病	5,559	↑
4	脂質異常症	4,541	↑
5	精神	2,544	↓
6	がん	1,913	↓
7	狭心症	360	↓
8	脳梗塞	345	↑
9	高尿酸血症	150	↑
10	脂肪肝	87	↑
11	動脈硬化症	58	↑
12	心筋梗塞	33	→
13	脳出血	6	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	240	↑
2	精神	236	↓
3	筋・骨格	116	↑
4	脳梗塞	34	↓
5	狭心症	31	↓
6	糖尿病	17	↓
7	脳出血	10	↓
8	高血圧症	8	↓
9	心筋梗塞	4	↓
10	脂質異常症	3	↑
11	動脈硬化症	2	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	6,963	↓
2	筋・骨格	6,202	↓
3	糖尿病	5,424	↑
4	脂質異常症	4,400	↓
5	精神	2,609	↑
6	がん	1,919	↑
7	狭心症	362	↓
8	脳梗塞	326	↓
9	高尿酸血症	127	↑
10	脂肪肝	68	↓
11	動脈硬化症	49	↑
12	心筋梗塞	33	↑
13	脳出血	3	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	316	↑
2	がん	235	↑
3	筋・骨格	111	↓
4	脳梗塞	53	↓
5	糖尿病	26	↓
6	狭心症	20	↓
7	脳出血	15	↑
8	高血圧症	11	↑
9	心筋梗塞	7	↑
10	動脈硬化症	3	↑
11	脂質異常症	2	↓
12	脂肪肝	1	↑
13	高尿酸血症	0	→

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	7,363
2	筋・骨格	6,811
3	糖尿病	5,326
4	脂質異常症	4,721
5	精神	2,584
6	がん	1,779
7	狭心症	416
8	脳梗塞	394
9	高尿酸血症	123
10	脂肪肝	88
11	動脈硬化症	42
12	心筋梗塞	32
13	脳出血	5

順位	病名	件数
1	精神	269
2	がん	216
3	筋・骨格	133
4	脳梗塞	46
5	糖尿病	30
6	狭心症	23
7	脳出血	12
8	高血圧症	7
9	心筋梗塞	6
10	脂質異常症	5
11	動脈硬化症	1
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	227,281,390	↓
2	糖尿病	159,218,800	↑
3	筋・骨格	133,777,790	↑
4	高血圧症	77,267,970	↓
5	脂質異常症	54,225,980	↑
6	精神	48,151,790	↓
7	狭心症	7,433,220	↑
8	脳梗塞	6,496,700	↑
9	脂肪肝	1,445,010	↑
10	高尿酸血症	1,257,120	↑
11	動脈硬化症	890,820	↑
12	心筋梗塞	675,340	↓
13	脳出血	131,730	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	170,804,090	↓
2	精神	96,408,560	↓
3	筋・骨格	89,219,210	↑
4	脳梗塞	30,027,470	↓
5	狭心症	22,803,220	↑
6	脳出血	6,563,600	↓
7	糖尿病	6,448,040	↓
8	心筋梗塞	6,016,390	↑
9	高血圧症	2,490,740	↓
10	脂質異常症	2,276,090	↑
11	動脈硬化症	897,180	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	245,663,880	↑
2	糖尿病	157,723,290	↓
3	筋・骨格	128,850,180	↓
4	高血圧症	79,725,450	↓
5	脂質異常症	53,661,580	↓
6	精神	48,676,570	↓
7	狭心症	7,371,260	↓
8	脳梗塞	5,902,600	↓
9	脂肪肝	1,153,920	↓
10	高尿酸血症	982,520	↓
11	心筋梗塞	739,780	↑
12	動脈硬化症	686,060	↑
13	脳出血	86,880	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	183,780,780	↑
2	精神	137,778,400	↑
3	筋・骨格	85,949,790	↓
4	脳梗塞	33,937,740	↓
5	狭心症	20,328,000	↑
6	脳出血	15,718,380	↑
7	糖尿病	11,471,570	↓
8	心筋梗塞	5,470,030	↓
9	高血圧症	3,469,070	↑
10	動脈硬化症	1,140,980	↑
11	脂質異常症	532,050	↓
12	脂肪肝	177,050	↑
13	高尿酸血症	0	→

R01

順位	病名	費用額
1	がん	233,192,790
2	糖尿病	159,375,830
3	筋・骨格	141,261,210
4	高血圧症	85,646,880
5	脂質異常症	60,273,000
6	精神	50,282,770
7	狭心症	8,343,370
8	脳梗塞	7,548,910
9	脂肪肝	1,527,770
10	高尿酸血症	1,110,160
11	心筋梗塞	737,290
12	動脈硬化症	595,220
13	脳出血	151,860

順位	病名	費用額
1	がん	161,898,840
2	精神	111,357,230
3	筋・骨格	97,484,470
4	脳梗塞	32,761,470
5	狭心症	18,295,170
6	糖尿病	12,331,890
7	脳出血	8,409,940
8	心筋梗塞	6,504,120
9	脂質異常症	1,646,100
10	高血圧症	1,310,870
11	動脈硬化症	608,440
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,194	18.36%	178,426	16.34%
高血圧	1,928	29.64%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,630	25.06%	288,184	26.38%

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	26	0.40%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	14	53.85%	2,137	58.81%



	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	275	4.23%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	160	58.18%	30,327	54.85%
うち、高血圧	231	84.00%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	211	76.73%	42,866	77.53%
脳血管疾患	311	4.78%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	163	52.41%	29,816	44.93%
うち、高血圧	245	78.78%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	191	61.41%	46,687	70.35%

R02

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,079	16.08%	154,938	13.82%
高血圧	1,649	24.58%	257,517	22.98%
脂質異常症	1,427	21.27%	252,368	22.52%

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	18	0.27%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	14	77.78%	1,719	56.75%



	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	244	3.64%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	136	55.74%	25,896	54.00%
うち、高血圧	195	79.92%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	180	73.77%	37,020	77.19%
脳血管疾患	263	3.92%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	143	54.37%	25,250	44.44%
うち、高血圧	197	74.90%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	159	60.46%	39,643	69.78%

R01

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	962	14.05%	138,382	12.19%
高血圧	1,447	21.13%	227,754	20.07%
脂質異常症	1,284	18.75%	227,373	20.04%

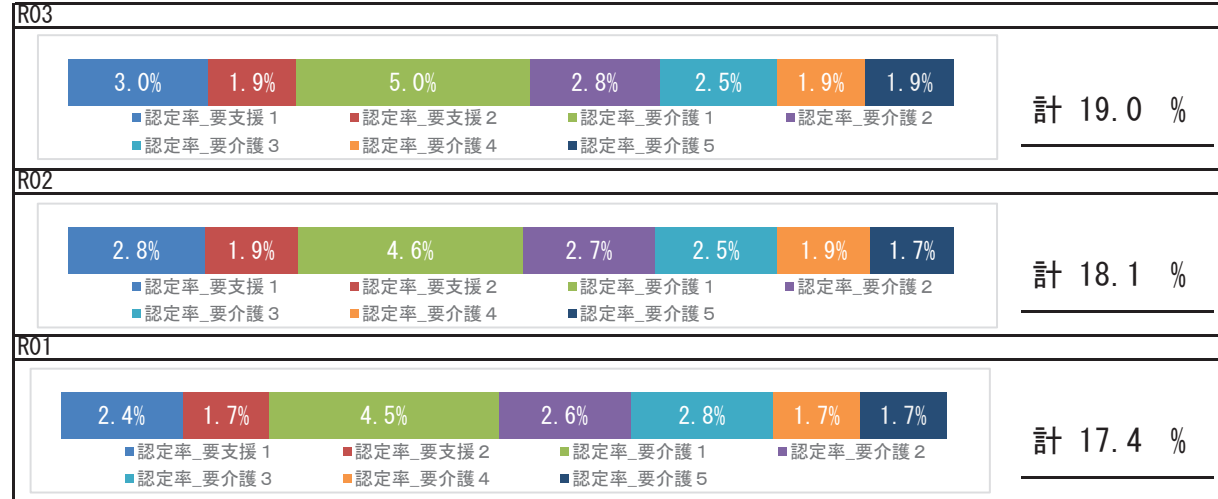
	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	15	0.22%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	11	73.33%	1,434	55.03%



	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	222	3.24%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	124	55.86%	22,816	53.29%
うち、高血圧	177	79.73%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	165	74.32%	32,686	76.34%
脳血管疾患	236	3.45%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	129	54.66%	22,072	43.78%
うち、高血圧	173	73.31%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	146	61.86%	34,819	69.06%

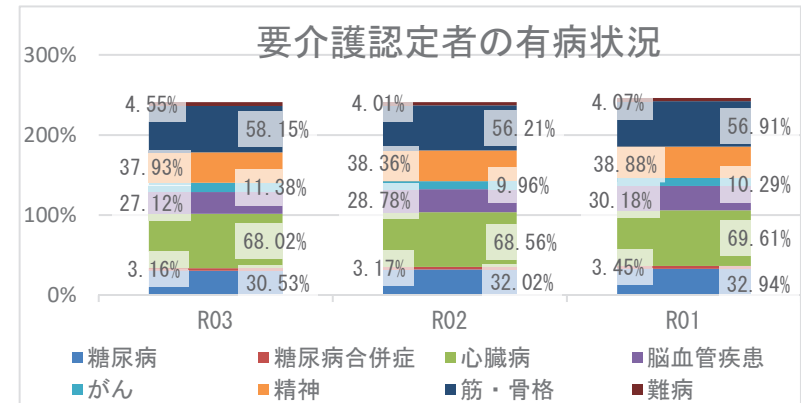
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	63	29.86%	420	30.63%	483	30.53%
	糖尿病合併症	13	6.16%	37	2.70%	50	3.16%
循環器疾患	心臓病	110	52.13%	966	70.46%	1,076	68.02%
	脳血管疾患	55	26.07%	374	27.28%	429	27.12%
その他	がん	17	8.06%	163	11.89%	180	11.38%
	精神	49	23.22%	551	40.19%	600	37.93%
	筋・骨格	98	46.45%	822	59.96%	920	58.15%
	難病	13	6.16%	59	4.30%	72	4.55%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男性は短く女性は同程度となっています。平均自立期間は、男性は年々延長傾向にあり、女性はほぼ変化なく、令和3年度を県と比較すると男女共に短くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は併せて25.02%になります。その他の呼吸器系の疾患と肺炎が11.09%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、町の1人当たり費用額（外来＋調剤）の経年推移は、年々増加しており、町の1人当たり費用額（入院）は年々減少しています。入外医療費順位（生活習慣病）において、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しているものの29.84%で県より低いです。特定保健指導の実施率では、前年度より低下しているものの45.09%と県と比べても高い状況です。特定健診受診率及び特定保健指導実施率の更なる向上にむけて取組を継続してください。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は40.0%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は16.0%となっており、特に高血圧未治療者への確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで喫煙、睡眠、食事、運動リスクは県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、肥満、脂質、血圧リスクが県より高い状況です。適切な生活習慣について、健康教室や広く一般に向けた知識の普及啓発活動など、ポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みを行うことが重要です。

# たつの市

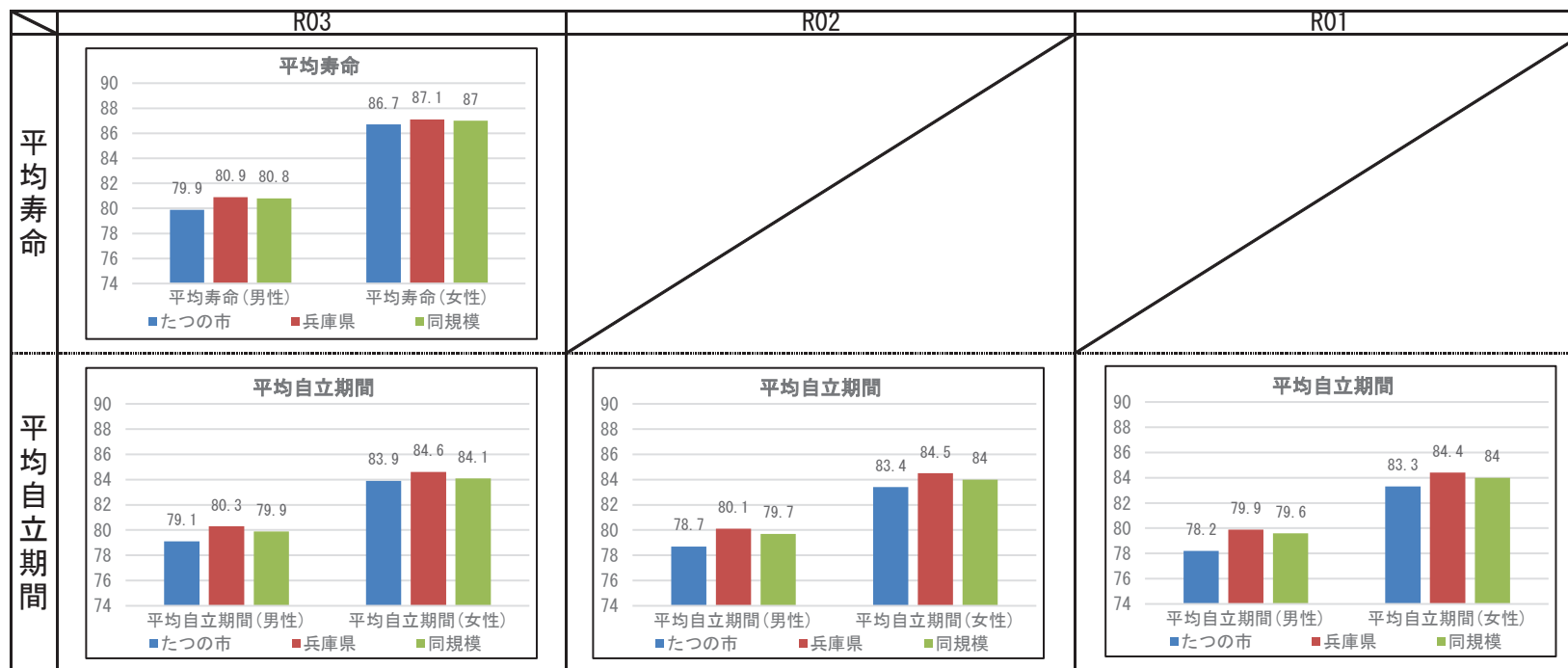
## 1 基礎情報

年度	たつの市	
	人口総数	高齢化率
R03	77,182	28.3

年度	たつの市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	16,084	↓	20.8	↓	56.0	↑
R02	16,594	↓	21.5	↓	55.6	↑
R01	16,894		21.9		55.1	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	746件	（27.59%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	454件	（16.79%）
3位	脳血管疾患	227件	（8.39%）
4位	肺炎	169件	（6.25%）
5位	老衰	158件	（5.84%）



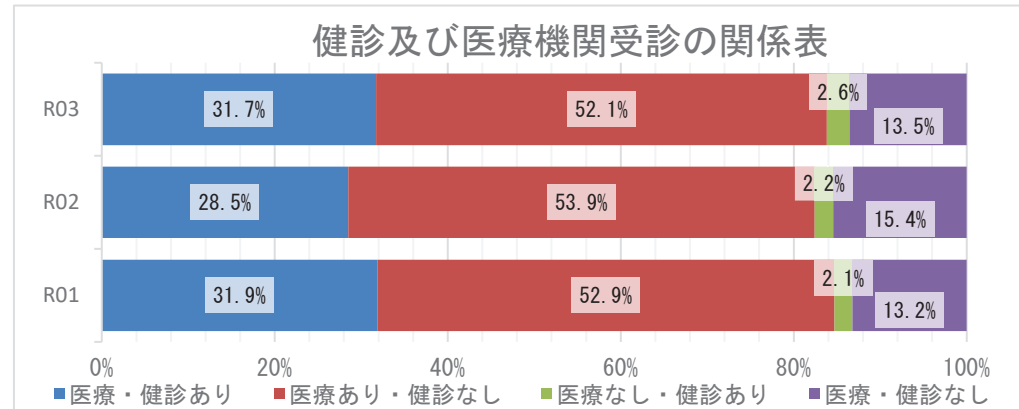
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

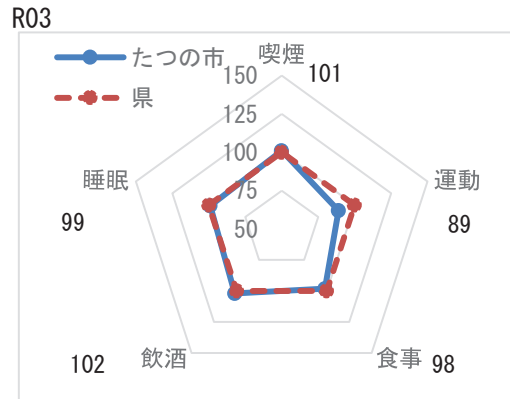
	たつの市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	34.31%	30.58%	34.04%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	21.24%	21.12%	18.96%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	11.44%	10.88%	11.61%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	58.62%	54.74%	55.80%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.29%	2.06%	2.30%	2.45%	2.32%
	動機付け	9.84%	9.22%	9.34%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	3,759	310	4,069
	健診対象者に占める割合(%)	31.7%	2.6%	34.3%
	うち生活習慣病有(人)	2,659		2,659
	受診者数に占める割合(%)	70.7%		65.3%
健診なし	未受診者数(人)	6,182	1,606	7,788
	健診対象者に占める割合(%)	52.1%	13.5%	65.7%
	うち生活習慣病有(人)	4,020		4,020
	未受診者数に占める割合(%)	65.0%		51.6%
合計	合計(人)	9,941	1,916	11,857
	健診対象者に占める割合(%)	83.8%	16.2%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	6,679		6,679
	合計人数に占める割合(%)	67.2%		56.3%

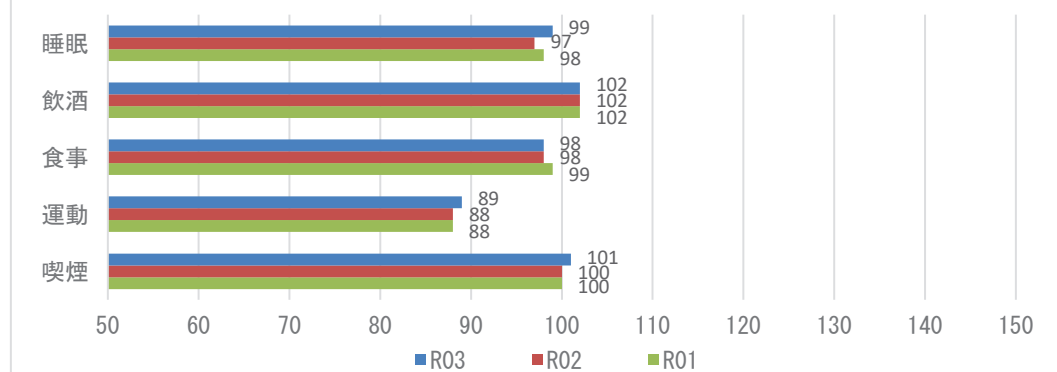


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。



## 2 健診の状況

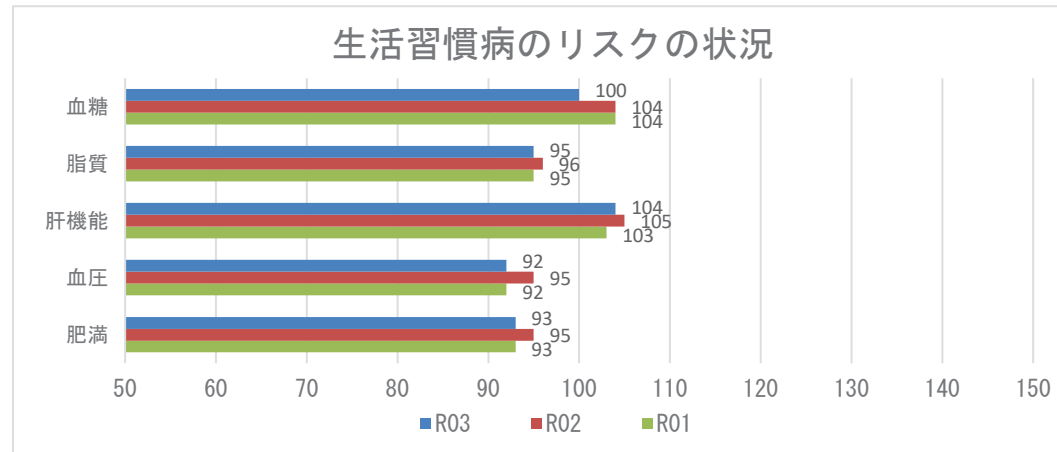
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

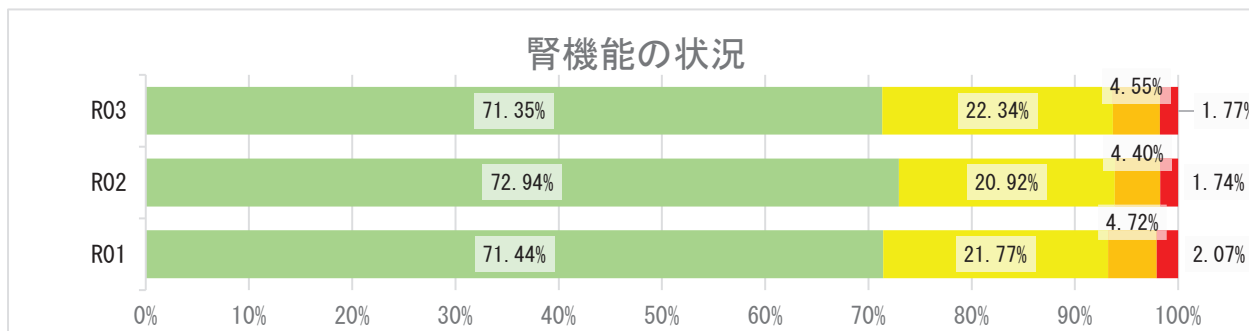


### 腎機能の状況

R03

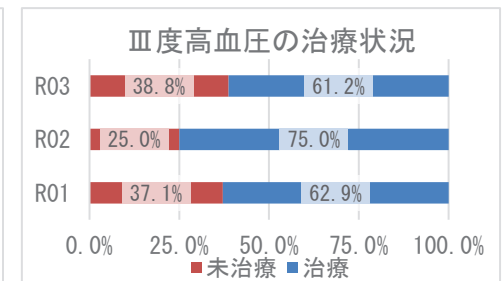
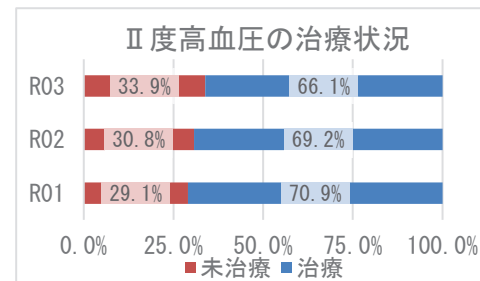
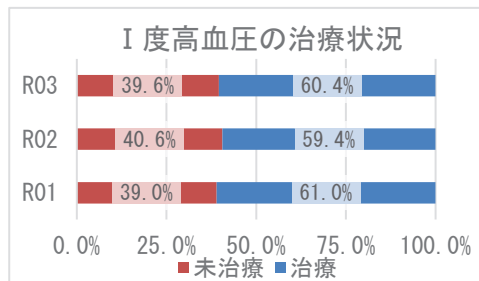
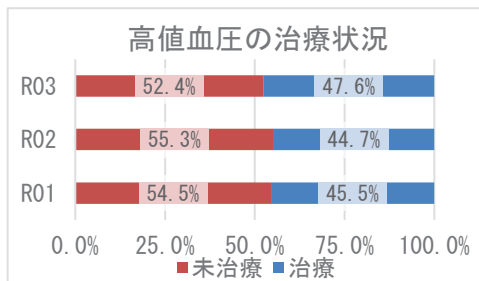
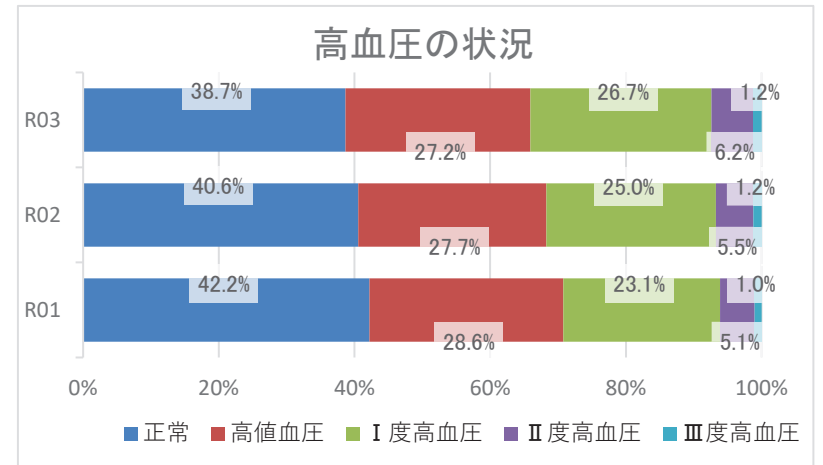
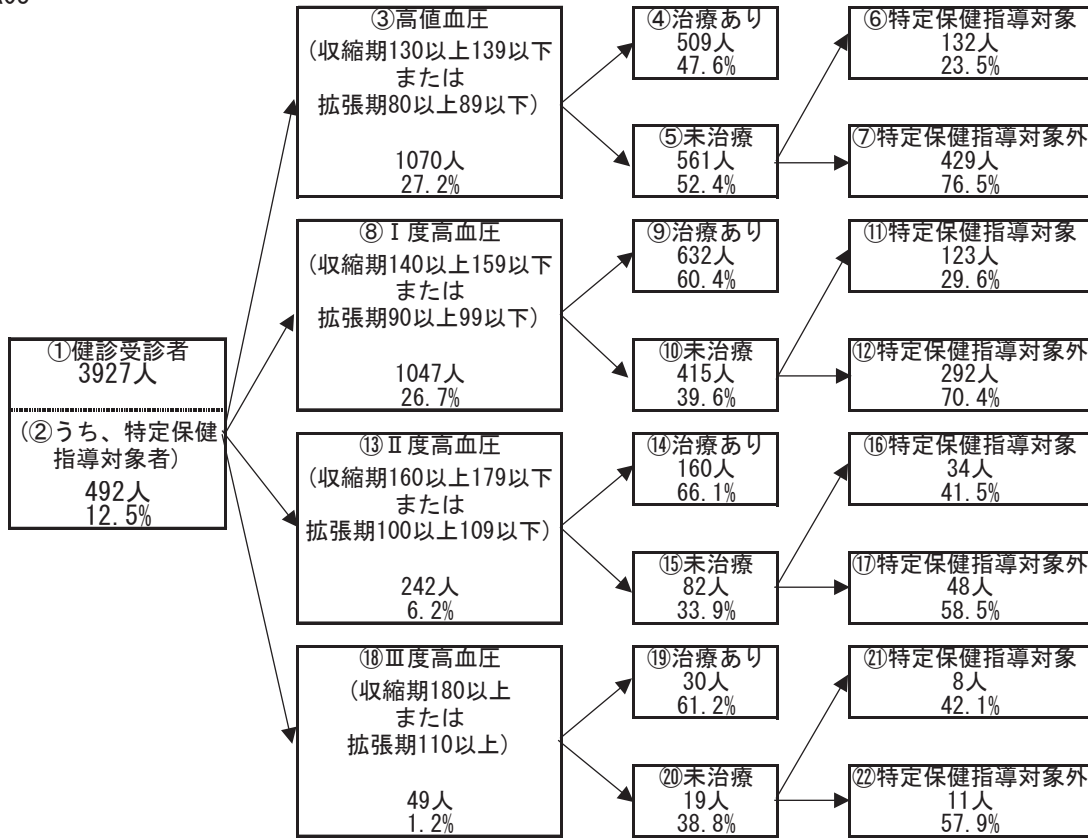
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	254人	5.75%	9人	0.20%	8人	0.18%	271人	6.13%
G2 正常または軽度低下 60~89	2899人	65.60%	110人	2.49%	73人	1.65%	3082人	69.74%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	868人	19.64%	43人	0.97%	40人	0.91%	951人	21.52%
G3b 中等度~高度低下 30~44	77人	1.74%	10人	0.23%	13人	0.29%	100人	2.26%
G4 高度低下 15~29	7人	0.16%	2人	0.05%	6人	0.14%	15人	0.34%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計	4105人	92.89%	174人	3.94%	140人	3.17%	4419人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

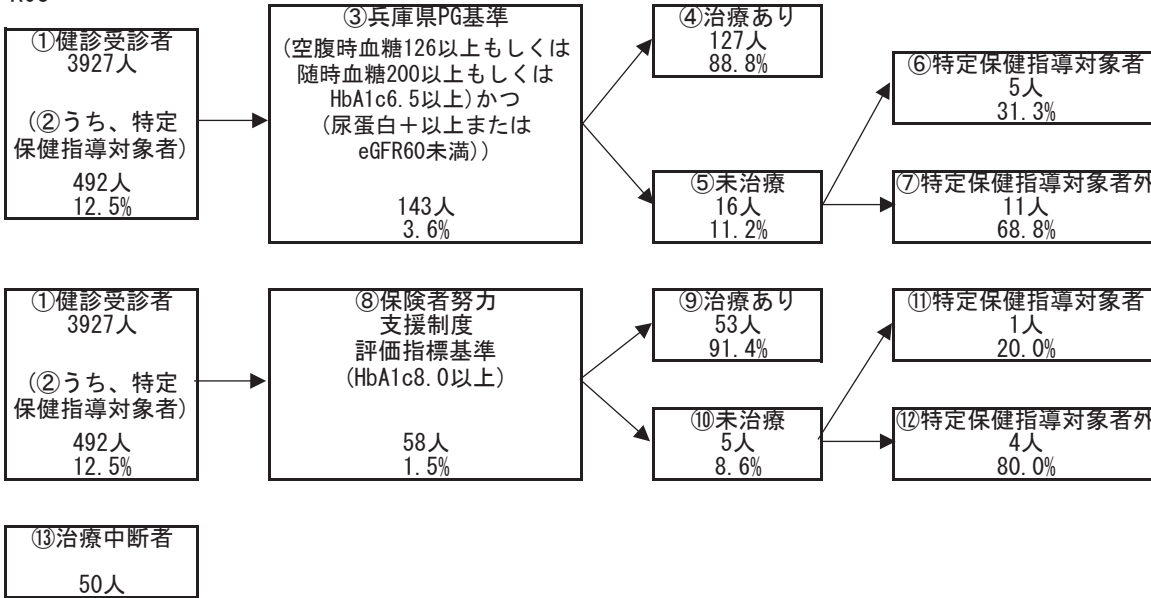
### 高血圧の状況 R03



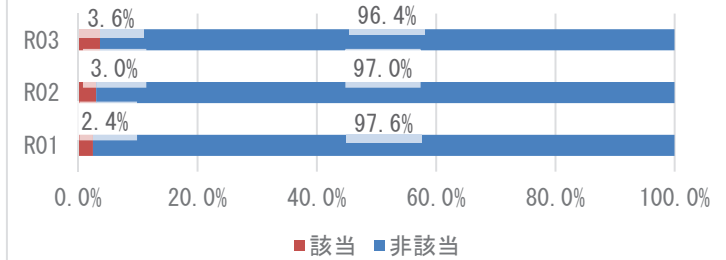
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

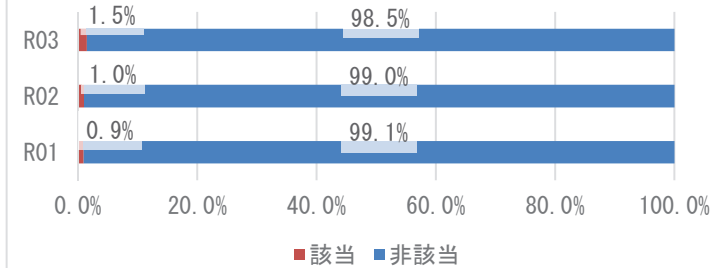
R03



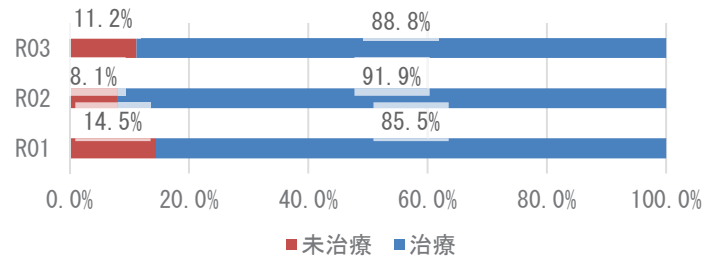
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



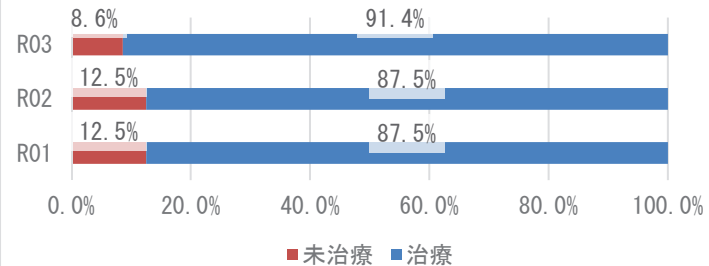
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	たつの市	県	前年比
受診率(%)	901.47 ( 850.38 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	218,941 ( 206,882 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.52 ( 1.52 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,975 ( 15,975 )	15,966	↑

R02

	たつの市	県	前年比
受診率(%)	858.06 ( 810.10 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	204,352 ( 192,912 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.54 ( 1.54 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,423 ( 15,423 )	15,779	↑

R01

	たつの市	県
受診率(%)	919.08 ( 871.14 )	904.24
1人当たり費用額(円)	204,919 ( 194,173 )	207,676
1件当たり日数	1.57 ( 1.57 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,159 ( 14,159 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	たつの市	県	前年比
受診率(%)	24.56 ( 23.34 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	151,371 ( 141,636 )	142,110	↑
1件当たり日数	15.82 ( 15.57 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	38,945 ( 39,924 )	39,989	↑

R02

	たつの市	県	前年比
受診率(%)	24.00 ( 22.76 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	141,675 ( 132,697 )	136,046	↓
1件当たり日数	16.55 ( 16.47 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	35,674 ( 35,658 )	38,176	↓

R01

	たつの市	県
受診率(%)	26.55 ( 25.29 )	24.10
1人当たり費用額(円)	151,740 ( 142,524 )	139,886
1件当たり日数	15.81 ( 15.73 )	15.54
1日当たり費用額(円)	36,153 ( 36,089 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	16,508	↑
2	筋・骨格	16,307	↑
3	糖尿病	13,509	↑
4	脂質異常症	10,876	↑
5	精神	7,058	↑
6	がん	4,908	↓
7	狭心症	916	↓
8	脳梗塞	822	↓
9	高尿酸血症	411	↑
10	脂肪肝	365	↑
11	心筋梗塞	101	↓
12	動脈硬化症	98	↓
13	脳出血	60	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	597	↑
2	精神	560	↓
3	筋・骨格	295	↓
4	脳梗塞	110	↑
5	狭心症	58	↓
6	糖尿病	51	↑
7	脳出血	42	↑
8	心筋梗塞	23	↑
9	高血圧症	19	↓
10	脂質異常症	6	↓
11	脂肪肝	3	↑
12	動脈硬化症	3	→
13	高尿酸血症	1	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	16,465	↓
2	筋・骨格	15,985	↓
3	糖尿病	13,228	↓
4	脂質異常症	10,573	↓
5	精神	6,755	↓
6	がん	5,033	↓
7	狭心症	947	↓
8	脳梗塞	847	↑
9	高尿酸血症	377	↓
10	脂肪肝	311	↑
11	心筋梗塞	150	↑
12	動脈硬化症	133	↑
13	脳出血	61	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	567	↓
2	がん	517	↓
3	筋・骨格	338	↓
4	脳梗塞	107	↓
5	狭心症	81	↑
6	糖尿病	48	↓
7	脳出血	30	↓
8	高血圧症	27	↑
9	心筋梗塞	21	↑
10	脂質異常症	7	↑
11	動脈硬化症	3	↓
12	高尿酸血症	2	↓
13	脂肪肝	1	↓

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	17,755
2	高血圧症	17,624
3	糖尿病	13,814
4	脂質異常症	11,047
5	精神	6,796
6	がん	5,109
7	狭心症	1,099
8	脳梗塞	840
9	高尿酸血症	412
10	脂肪肝	283
11	動脈硬化症	118
12	心筋梗塞	98
13	脳出血	68

順位	病名	件数
1	がん	600
2	精神	597
3	筋・骨格	400
4	脳梗塞	151
5	狭心症	74
6	糖尿病	62
7	脳出血	48
8	高血圧症	24
9	心筋梗塞	15
10	動脈硬化症	5
11	脂質異常症	3
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	568,548,300	↑
2	糖尿病	381,015,120	↑
3	筋・骨格	323,244,440	↑
4	高血圧症	195,230,310	↓
5	脂質異常症	141,173,510	↓
6	精神	140,353,240	↑
7	狭心症	19,930,870	↓
8	脳梗塞	15,961,260	↑
9	脂肪肝	6,717,350	↑
10	高尿酸血症	4,121,640	↑
11	心筋梗塞	2,926,970	↓
12	動脈硬化症	2,085,180	↓
13	脳出血	1,651,260	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	502,987,030	↑
2	精神	235,378,680	↓
3	筋・骨格	231,669,220	↓
4	脳梗塞	85,218,970	↓
5	狭心症	55,184,120	↓
6	心筋梗塞	37,234,410	↓
7	脳出血	30,719,910	↑
8	糖尿病	24,495,470	↑
9	高血圧症	4,704,140	↓
10	動脈硬化症	4,414,650	↑
11	脂質異常症	1,279,820	↑
12	脂肪肝	279,890	↑
13	高尿酸血症	88,520	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	559,511,790	↑
2	糖尿病	372,818,980	↓
3	筋・骨格	303,834,850	↓
4	高血圧症	196,925,900	↓
5	脂質異常症	142,352,000	↓
6	精神	139,191,270	↓
7	狭心症	21,641,920	↓
8	脳梗塞	14,866,970	↓
9	脂肪肝	5,292,420	↑
10	心筋梗塞	3,928,640	↑
11	高尿酸血症	3,415,860	↓
12	動脈硬化症	2,667,920	↑
13	脳出血	1,766,830	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	406,387,960	↓
2	筋・骨格	259,078,090	↓
3	精神	237,401,950	↓
4	脳梗塞	88,373,420	↓
5	狭心症	62,278,240	↓
6	心筋梗塞	38,007,340	↑
7	脳出血	21,779,900	↓
8	糖尿病	16,766,920	↓
9	高血圧症	7,333,360	↑
10	動脈硬化症	3,504,330	↓
11	脂質異常症	691,480	↓
12	高尿酸血症	526,210	↑
13	脂肪肝	140,750	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	515,108,320
2	糖尿病	384,886,150
3	筋・骨格	333,589,350
4	高血圧症	212,930,710
5	脂質異常症	153,865,870
6	精神	146,422,220
7	狭心症	25,219,270
8	脳梗塞	15,253,230
9	脂肪肝	4,802,290
10	高尿酸血症	4,071,120
11	動脈硬化症	2,335,310
12	脳出血	2,302,490
13	心筋梗塞	2,218,910

順位	病名	費用額
1	がん	455,349,230
2	筋・骨格	273,175,950
3	精神	241,125,900
4	脳梗塞	112,257,750
5	狭心症	63,782,530
6	脳出血	37,294,700
7	糖尿病	25,281,070
8	心筋梗塞	19,298,790
9	高血圧症	6,535,560
10	動脈硬化症	5,197,800
11	脂質異常症	811,290
12	脂肪肝	598,500
13	高尿酸血症	269,430

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,259	20.26%	178,426	16.34%
高血圧	4,814	29.93%	295,446	27.05%
脂質異常症	4,452	27.68%	288,184	26.38%
	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	48	0.30%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	33	68.75%	2,137	58.81%

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	930	5.78%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	533	57.31%	30,327	54.85%
うち、高血圧	735	79.03%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	694	74.62%	42,866	77.53%
脳血管疾患	851	5.29%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	425	49.94%	29,816	44.93%
うち、高血圧	643	75.56%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	566	66.51%	46,687	70.35%

R02

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,856	17.21%	154,938	13.82%
高血圧	4,191	25.26%	257,517	22.98%
脂質異常症	3,954	23.83%	252,368	22.52%
	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	37	0.22%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	24	64.86%	1,719	56.75%

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	836	5.04%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	463	55.38%	25,896	54.00%
うち、高血圧	653	78.11%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	620	74.16%	37,020	77.19%
脳血管疾患	755	4.55%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	378	50.07%	25,250	44.44%
うち、高血圧	564	74.70%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	494	65.43%	39,643	69.78%

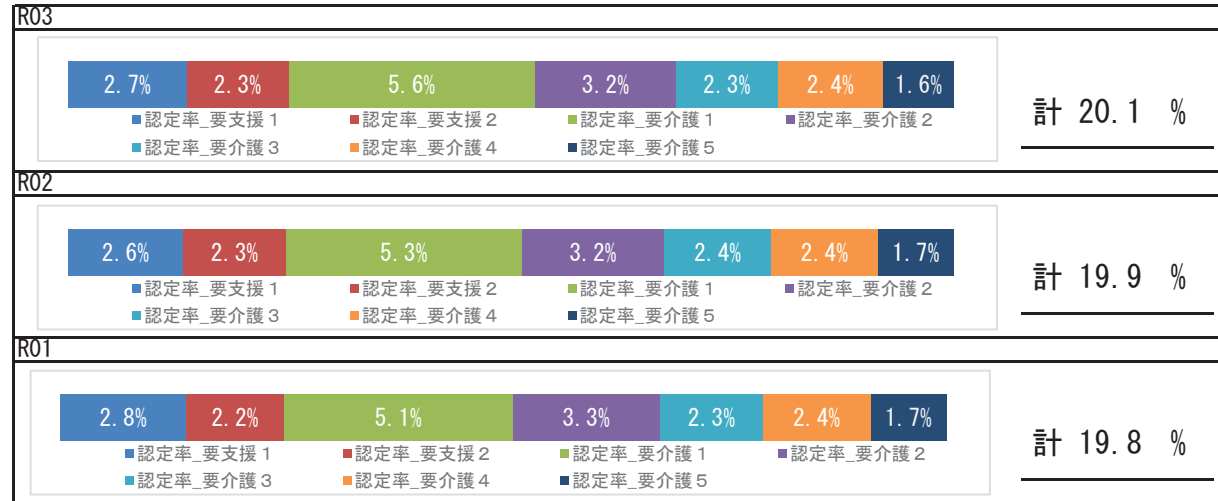
R01

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,572	15.22%	138,382	12.19%
高血圧	3,729	22.07%	227,754	20.07%
脂質異常症	3,601	21.32%	227,373	20.04%
	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	30	0.18%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	19	63.33%	1,434	55.03%

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	715	4.23%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	391	54.69%	22,816	53.29%
うち、高血圧	546	76.36%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	535	74.83%	32,686	76.34%
脳血管疾患	696	4.12%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	350	50.29%	22,072	43.78%
うち、高血圧	513	73.71%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	452	64.94%	34,819	69.06%

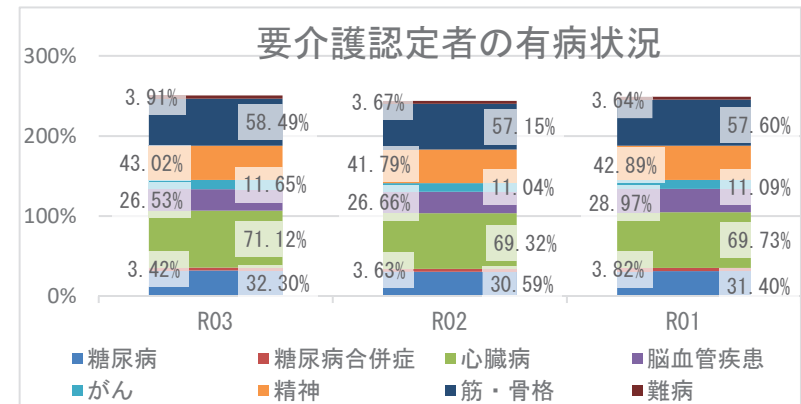
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	152	28.25%	1,276	32.86%	1,428	32.30%
	糖尿病合併症	25	4.65%	126	3.24%	151	3.42%
循環器疾患	心臓病	276	51.30%	2,868	73.86%	3,144	71.12%
	脳血管疾患	120	22.30%	1,053	27.12%	1,173	26.53%
その他	がん	70	13.01%	445	11.46%	515	11.65%
	精神	143	26.58%	1,759	45.30%	1,902	43.02%
	筋・骨格	239	44.42%	2,347	60.44%	2,586	58.49%
	難病	37	6.88%	136	3.50%	173	3.91%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女共短くなっています。平均自立期間については、男女共に徐々に延伸していますが、令和3年度は県と比較して、男女共に短くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて25.12%になります。肺炎が6.23%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）において、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加し、令和3年度の基礎疾患と虚血性心疾患は県と比較しても高い割合となっています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導の実施率において、令和3年度は前年度より上昇しています。特に特定保健指導実施率は58.62%と高い実施率です。引き続き、特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上に努めてください。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は38.8%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は11.2%となっており、ともに令和3年度は前年度より未治療者割合が増加しているため、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで睡眠・食事・運動リスクは県より高く、「生活習慣病のリスク」において、肥満、脂質、血圧リスクが県より高いです。適切な生活習慣について、健康教室や広く一般に向けた知識の普及啓発活動などのポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みを行うことが重要です。

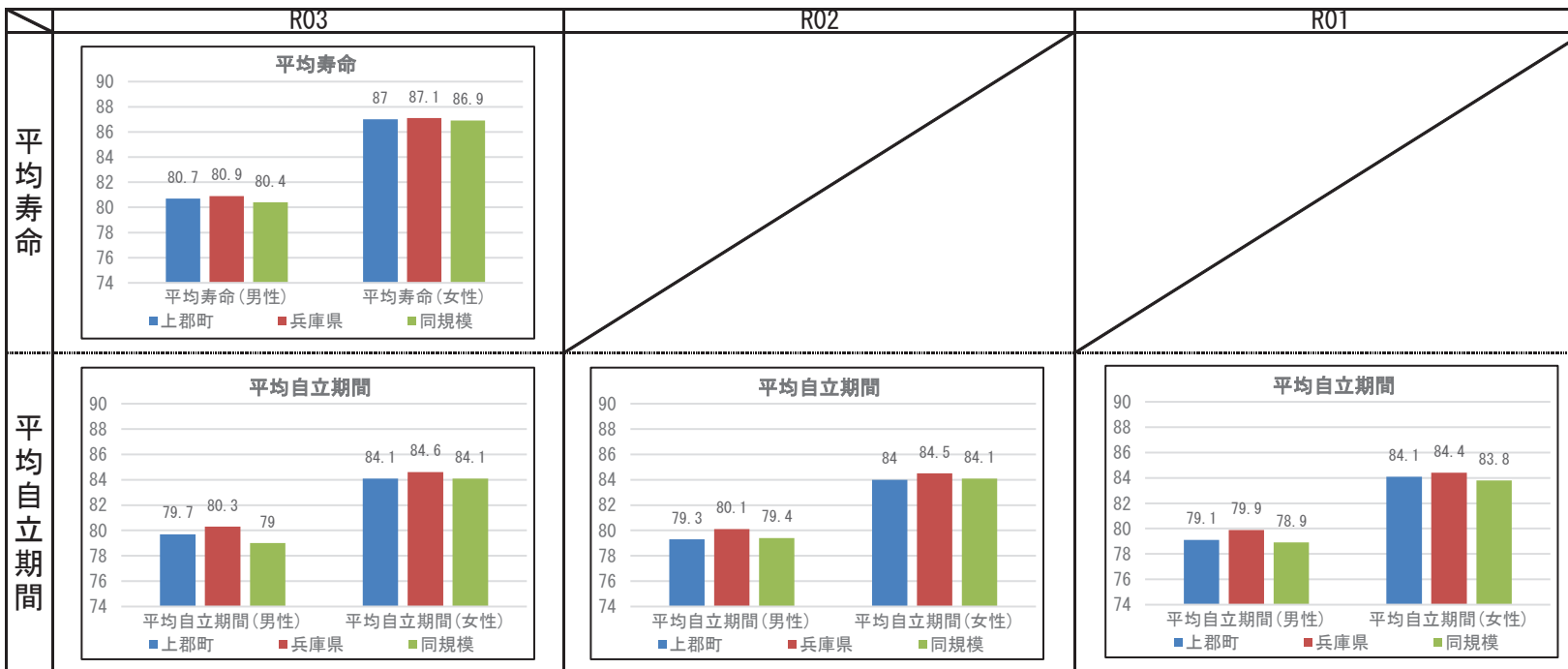
1 基礎情報

年度	上郡町	
	人口総数	高齢化率
R03	15,222	34.4

年度	上郡町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	3,405	↓	22.4	↓	58.9	↓
R02	3,483	↓	22.9	↓	59.3	↑
R01	3,499	↘	23.0	↘	59.2	↘

死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	160件	（26.27%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	88件	（14.45%）
3位	老衰	77件	（12.64%）
4位	肺炎	43件	（7.06%）
5位	脳血管疾患	41件	（6.73%）





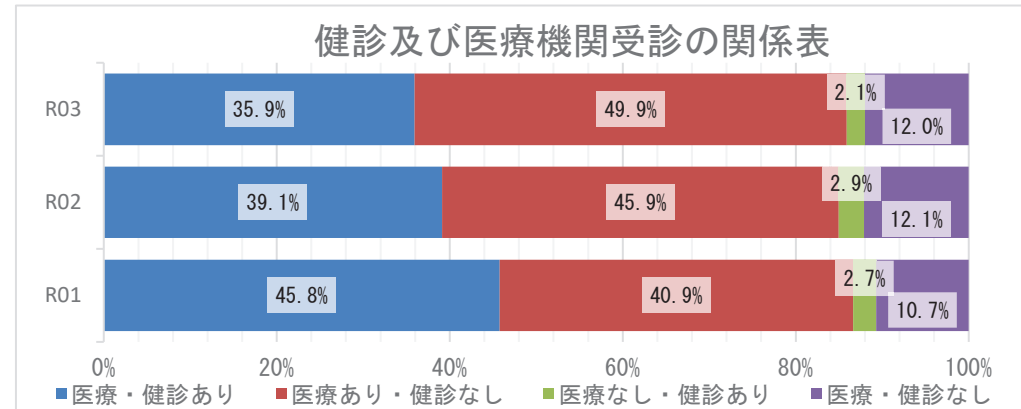
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

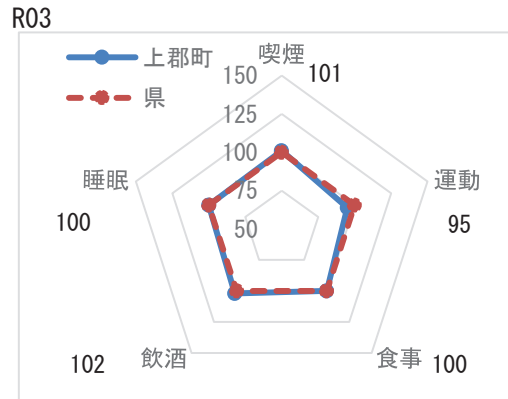
	上郡町			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	38.04%	41.60%	48.34%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	24.98%	23.69%	21.49%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	9.87%	8.93%	8.96%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	54.35%	71.43%	52.76%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	1.68%	1.89%	1.94%	2.45%	2.30%
	動機付け	7.40%	8.33%	7.54%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

総数		医療機関受診		合計
		あり	なし	
あり	受診者数(人)	958	56	1,014
	健診対象者に占める割合(%)	35.9%	2.1%	38.0%
	うち生活習慣病有(人)	782		782
	受診者数に占める割合(%)	81.6%		77.1%
なし	未受診者数(人)	1,331	320	1,651
	健診対象者に占める割合(%)	49.9%	12.0%	62.0%
	うち生活習慣病有(人)	947		947
	未受診者数に占める割合(%)	71.1%		57.4%
合計	合計(人)	2,289	376	2,665
	健診対象者に占める割合(%)	85.9%	14.1%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	1,729		1,729
	合計人数に占める割合(%)	75.5%		64.9%

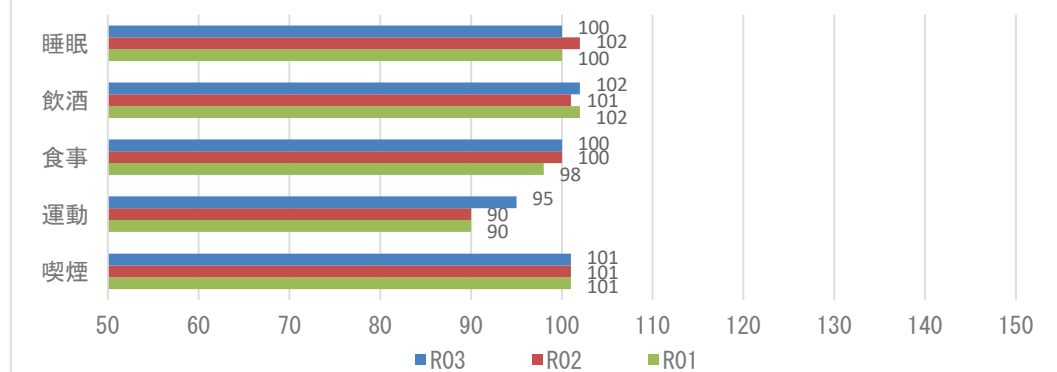


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

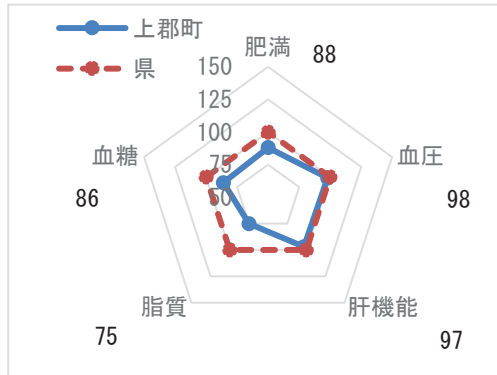


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

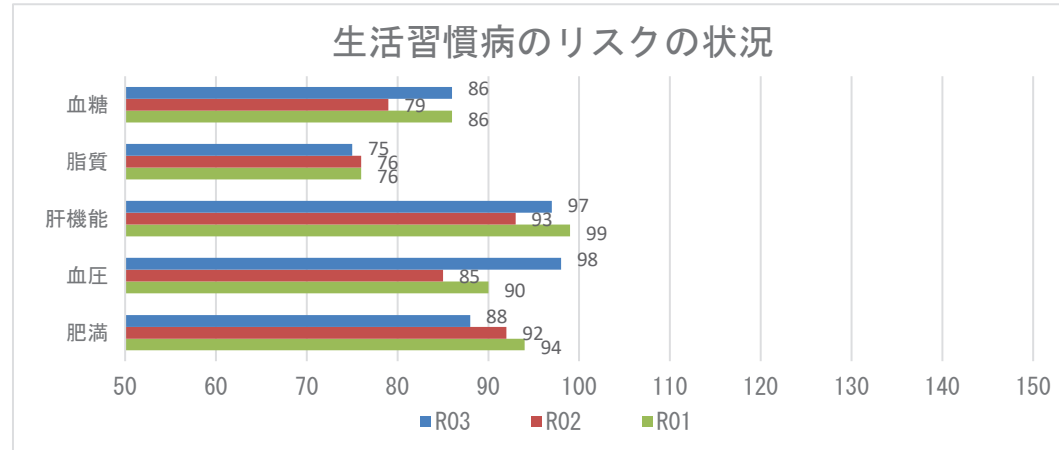
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

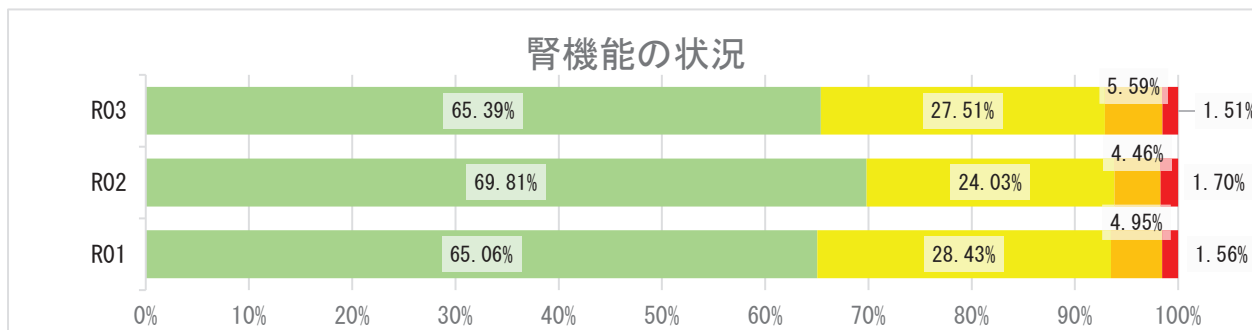


### 腎機能の状況

R03

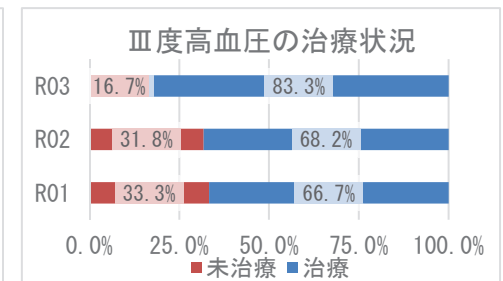
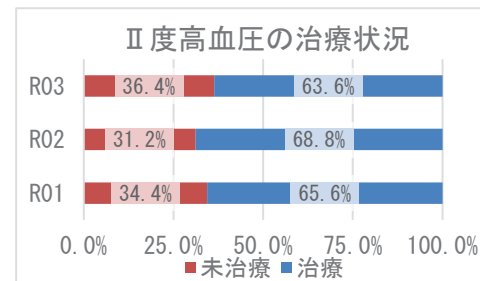
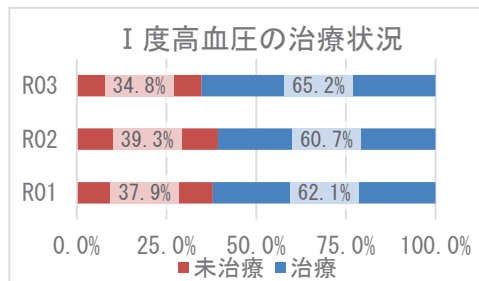
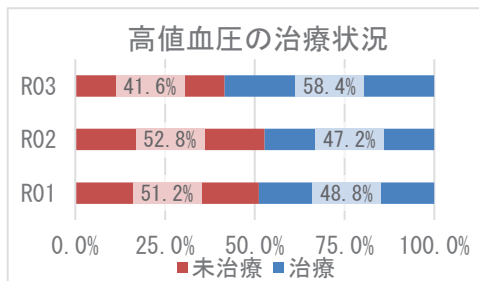
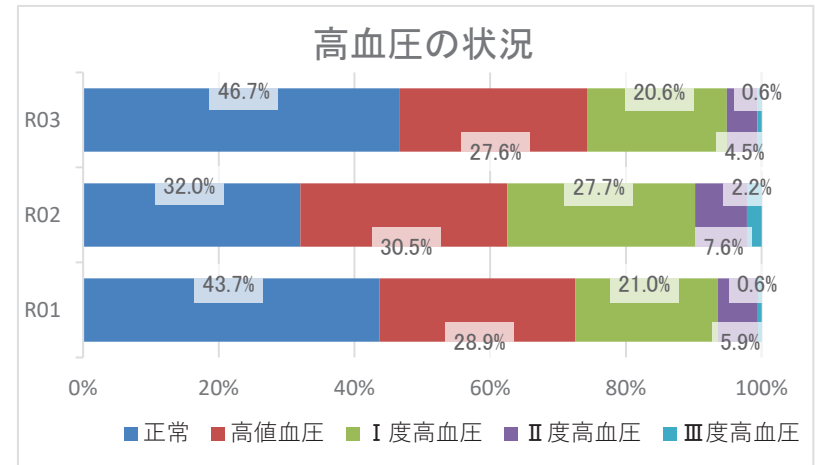
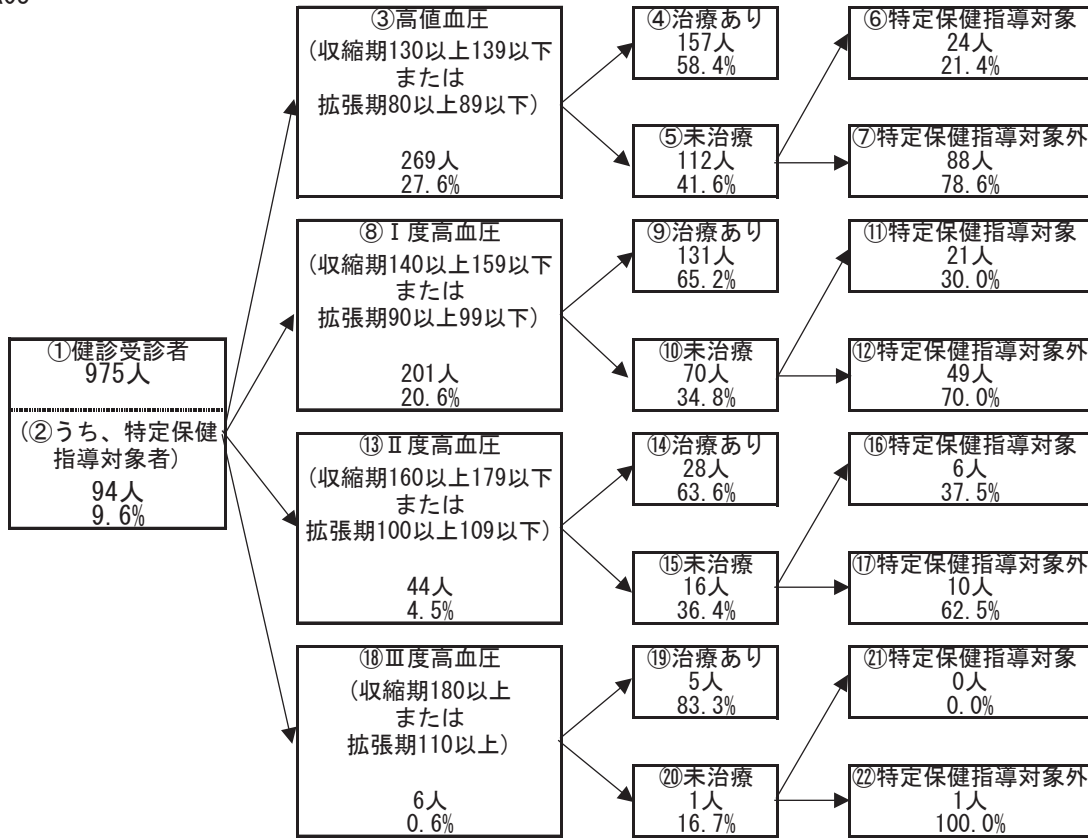
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		合計
G1 正常または高値 ≥90	67人	5.94%	5人	0.44%	6人	0.53%	
G2 正常または軽度低下 60~89	670人	59.45%	24人	2.13%	18人	1.60%	712人 63.18%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	281人	24.93%	9人	0.80%	10人	0.89%	300人 26.62%
G3b 中等度~高度低下 30~44	30人	2.66%	1人	0.09%	5人	0.44%	36人 3.19%
G4 高度低下 15~29	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.09%	1人 0.09%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人 0.00%
合計	1048人	92.99%	39人	3.46%	40人	3.55%	1127人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

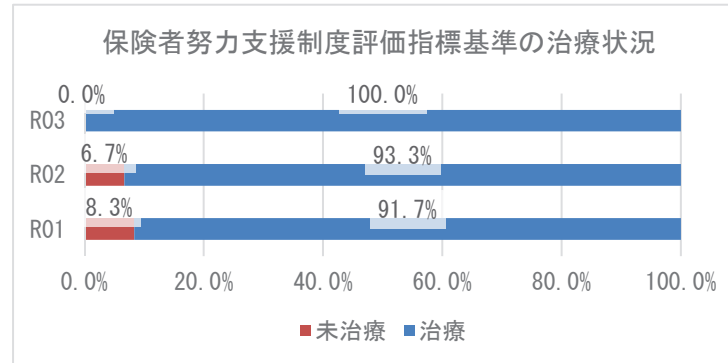
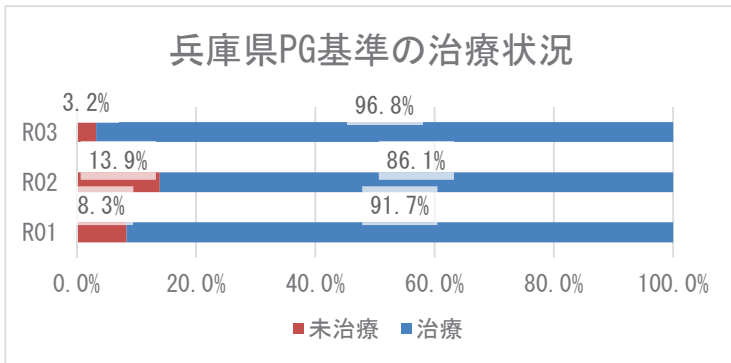
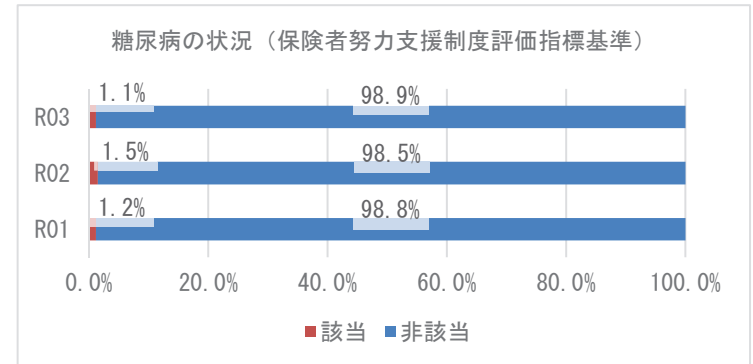
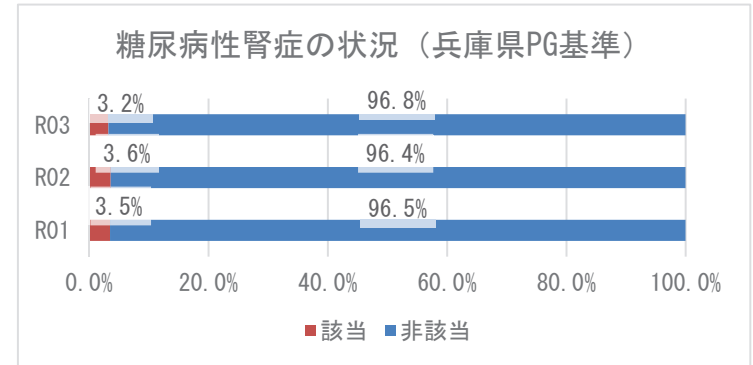
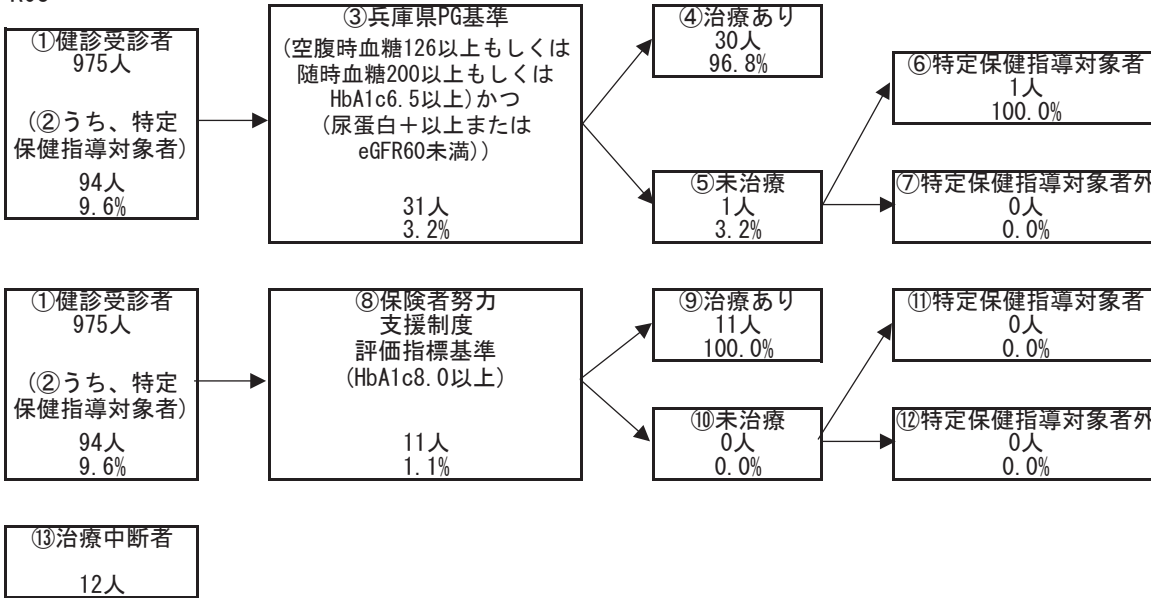
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	上郡町	県	前年比
受診率(%)	978.72 ( 871.42 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	244,932 ( 223,691 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,188 ( 16,188 )	15,966	↑

R02

	上郡町	県	前年比
受診率(%)	959.07 ( 843.38 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	236,239 ( 210,642 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.56 ( 1.57 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	15,807 ( 15,807 )	15,779	↓

R01

	上郡町	県
受診率(%)	995.68 ( 887.73 )	904.24
1人当たり費用額(円)	249,519 ( 228,233 )	207,676
1件当たり日数	1.56 ( 1.57 )	1.55
1日当たり費用額(円)	16,055 ( 16,055 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	上郡町	県	前年比
受診率(%)	31.44 ( 29.53 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	188,348 ( 174,162 )	142,110	↑
1件当たり日数	17.18 ( 16.41 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	34,875 ( 38,034 )	39,989	↑

R02

	上郡町	県	前年比
受診率(%)	31.88 ( 29.76 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	176,362 ( 164,320 )	136,046	↓
1件当たり日数	17.58 ( 16.96 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	31,467 ( 32,777 )	38,176	↓

R01

	上郡町	県
受診率(%)	36.92 ( 34.35 )	24.10
1人当たり費用額(円)	203,305 ( 185,919 )	139,886
1件当たり日数	16.74 ( 16.28 )	15.54
1日当たり費用額(円)	32,892 ( 33,362 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	脂質異常症	5,014	↑
2	糖尿病	3,855	↑
3	高血圧症	3,727	↓
4	筋・骨格	3,206	↓
5	精神	1,491	↓
6	がん	893	↑
7	脂肪肝	308	↓
8	狭心症	271	↑
9	脳梗塞	170	↓
10	高尿酸血症	85	↑
11	動脈硬化症	47	→
12	心筋梗塞	17	↑
13	脳出血	3	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	220	↓
2	がん	120	↓
3	筋・骨格	85	↓
4	脳梗塞	29	↑
5	糖尿病	23	↑
6	狭心症	18	↓
7	脳出血	5	↑
8	心筋梗塞	5	↑
9	脂質異常症	4	↓
10	高血圧症	3	↑
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	↓
13	動脈硬化症	0	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	脂質異常症	4,603	↓
2	高血圧症	4,076	↑
3	糖尿病	3,667	↓
4	筋・骨格	3,275	↓
5	精神	1,405	↓
6	がん	882	↓
7	狭心症	320	↑
8	脂肪肝	270	↑
9	脳梗塞	190	↓
10	高尿酸血症	73	↓
11	動脈硬化症	47	↑
12	心筋梗塞	14	↑
13	脳出血	8	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	244	↑
2	がん	139	↓
3	筋・骨格	97	↓
4	狭心症	24	↑
5	脳梗塞	23	↓
6	糖尿病	19	↑
7	脂質異常症	8	↑
8	脳出血	4	↓
9	心筋梗塞	4	↑
10	高血圧症	2	↓
11	脂肪肝	2	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R01

順位	病名	件数
1	脂質異常症	4,690
2	高血圧症	3,992
3	糖尿病	3,741
4	筋・骨格	3,554
5	精神	1,490
6	がん	983
7	狭心症	313
8	脂肪肝	224
9	脳梗塞	205
10	高尿酸血症	78
11	動脈硬化症	36
12	脳出血	17
13	心筋梗塞	8

順位	病名	件数
1	精神	225
2	がん	170
3	筋・骨格	117
4	脳梗塞	31
5	狭心症	23
6	糖尿病	15
7	脳出血	11
8	高血圧症	4
9	心筋梗塞	3
10	脂質異常症	2
11	動脈硬化症	1
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	100,144,610	↑
2	糖尿病	95,009,430	↑
3	筋・骨格	69,980,700	↓
4	脂質異常症	67,823,120	↑
5	高血圧症	43,449,460	↓
6	精神	34,256,440	↑
7	脂肪肝	6,294,920	↑
8	狭心症	6,280,980	↓
9	脳梗塞	3,501,620	↓
10	動脈硬化症	940,090	↓
11	高尿酸血症	832,590	↑
12	心筋梗塞	712,490	↑
13	脳出血	89,100	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	93,597,590	↓
2	精神	87,119,280	↓
3	筋・骨格	60,966,770	↓
4	脳梗塞	25,739,380	↑
5	狭心症	11,321,120	↓
6	糖尿病	7,297,440	↑
7	心筋梗塞	5,750,860	↑
8	脳出血	3,416,010	↑
9	脂質異常症	797,460	↓
10	高血圧症	542,490	↑
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	↓
13	動脈硬化症	0	→

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	糖尿病	93,119,390	↓
2	がん	81,555,890	↓
3	筋・骨格	70,689,600	↓
4	脂質異常症	65,859,110	↓
5	高血圧症	47,739,690	↑
6	精神	29,722,310	↓
7	狭心症	7,699,850	↓
8	脂肪肝	5,788,060	↑
9	脳梗塞	3,679,130	↓
10	動脈硬化症	1,045,200	↑
11	高尿酸血症	431,650	↓
12	心筋梗塞	359,380	↓
13	脳出血	181,080	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	100,570,740	↓
2	精神	99,628,410	↑
3	筋・骨格	72,800,460	↓
4	狭心症	20,467,940	↑
5	脳梗塞	20,466,050	↓
6	糖尿病	7,275,330	↑
7	心筋梗塞	5,421,620	↓
8	脳出血	2,565,460	↓
9	脂質異常症	1,871,040	↑
10	高血圧症	391,230	↓
11	脂肪肝	152,410	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	96,760,630
2	糖尿病	93,452,630
3	筋・骨格	75,697,980
4	脂質異常症	69,450,140
5	高血圧症	46,604,180
6	精神	33,783,800
7	狭心症	7,835,980
8	脂肪肝	4,228,150
9	脳梗塞	4,143,750
10	動脈硬化症	820,400
11	高尿酸血症	490,280
12	脳出血	465,610
13	心筋梗塞	367,720

順位	病名	費用額
1	がん	115,977,290
2	精神	87,863,210
3	筋・骨格	79,545,380
4	脳梗塞	23,003,330
5	狭心症	17,462,680
6	脳出血	9,139,760
7	糖尿病	5,083,830
8	心筋梗塞	3,849,910
9	高血圧症	1,122,400
10	動脈硬化症	792,360
11	脂質異常症	312,800
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	825	24.23%	178,426	16.34%
高血圧	1,178	34.60%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,405	41.26%	288,184	26.38%
	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	19	0.56%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	12	63.16%	2,137	58.81%

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	237	6.96%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	146	61.60%	30,327	54.85%
うち、高血圧	203	85.65%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	203	85.65%	42,866	77.53%
脳血管疾患	251	7.37%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	143	56.97%	29,816	44.93%
うち、高血圧	206	82.07%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	206	82.07%	46,687	70.35%

R02

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	702	20.16%	154,938	13.82%
高血圧	1,045	30.00%	257,517	22.98%
脂質異常症	1,206	34.63%	252,368	22.52%
	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	14	0.40%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	9	64.29%	1,719	56.75%

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	221	6.35%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	137	61.99%	25,896	54.00%
うち、高血圧	184	83.26%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	182	82.35%	37,020	77.19%
脳血管疾患	235	6.75%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	134	57.02%	25,250	44.44%
うち、高血圧	194	82.55%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	189	80.43%	39,643	69.78%

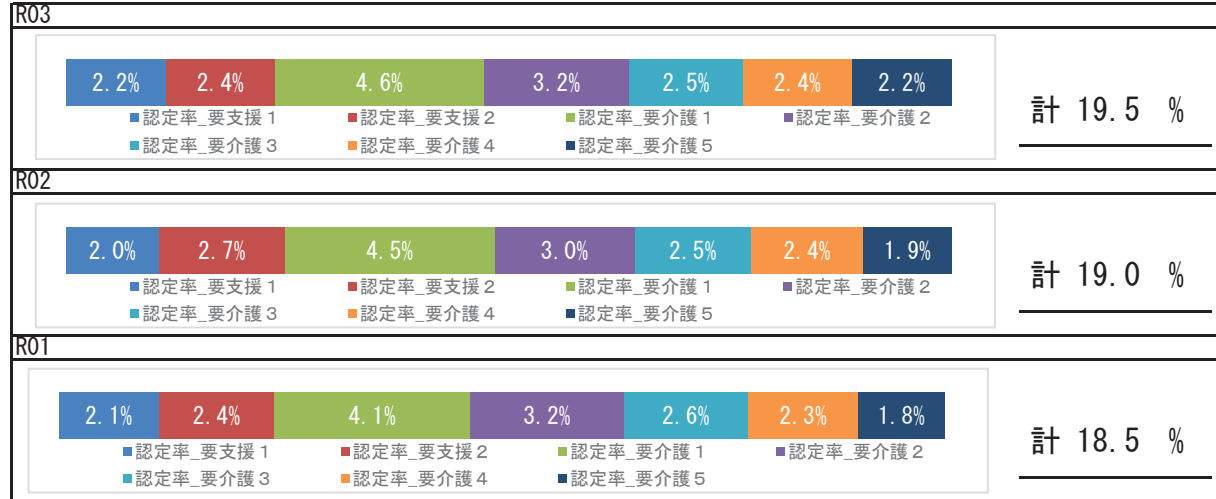
R01

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	625	17.86%	138,382	12.19%
高血圧	919	26.26%	227,754	20.07%
脂質異常症	1,118	31.95%	227,373	20.04%
	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	14	0.40%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	10	71.43%	1,434	55.03%

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	176	5.03%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	101	57.39%	22,816	53.29%
うち、高血圧	146	82.95%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	148	84.09%	32,686	76.34%
脳血管疾患	228	6.52%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	117	51.32%	22,072	43.78%
うち、高血圧	177	77.63%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	179	78.51%	34,819	69.06%

## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率

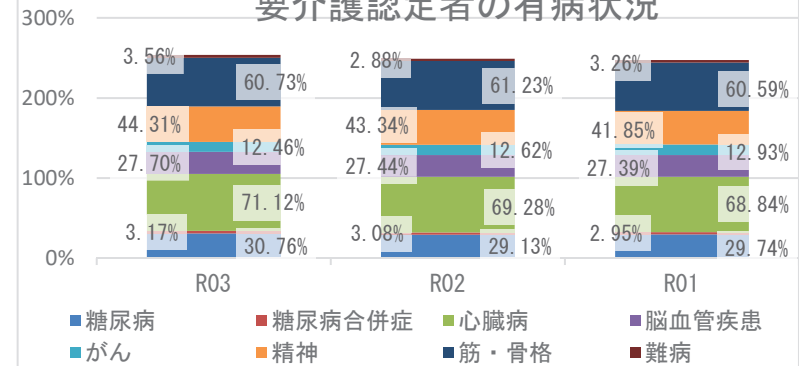


### 要介護認定者の有病状況

#### R03

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	27	31.40%	284	30.70%	311	30.76%
	糖尿病合併症	3	3.49%	29	3.14%	32	3.17%
循環器疾患	心臓病	48	55.81%	671	72.54%	719	71.12%
	脳血管疾患	22	25.58%	258	27.89%	280	27.70%
その他	がん	9	10.47%	117	12.65%	126	12.46%
	精神	32	37.21%	416	44.97%	448	44.31%
	筋・骨格	36	41.86%	578	62.49%	614	60.73%
	難病	7	8.14%	29	3.14%	36	3.56%

### 要介護認定者の有病状況



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも短くなっています。平均自立期間は、男性は延伸し、女性は変化なく経過しています。令和3年度は県と比較して、男女とも短くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.15%になります。肺炎が7.05%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況において、令和3年度の要介護認定率を令和元年度と比較すると1%増加しています。要介護者の有病状況においては心臓病、筋・骨格疾患の有病者割合が高いです。
- 医療の状況から、町の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。また、町の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）は県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）において、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占め、また心筋梗塞、糖尿病医療費は年々増加しています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合、いずれも増加傾向にあります。また、令和3年度における脂質異常症は41.26%を占めています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は県と比較すると高いですが、年々減少傾向であり、特定保健指導の実施率についても、前年より減少していますが、県より高く54.35%です。引き続き、特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に努めてください。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は16.7%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は3.2%であり、未受診者は減少傾向です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで運動リスクは県より高く、「生活習慣病のリスク」において、肥満、血糖、脂質、肝機能、血圧リスクの全ての項目において県より高い状況です。生活習慣改善など一般に向けた知識の普及啓発や健康意識の向上を目指したポピュレーションアプローチの積極的な取り組みが重要です。



# 佐用町

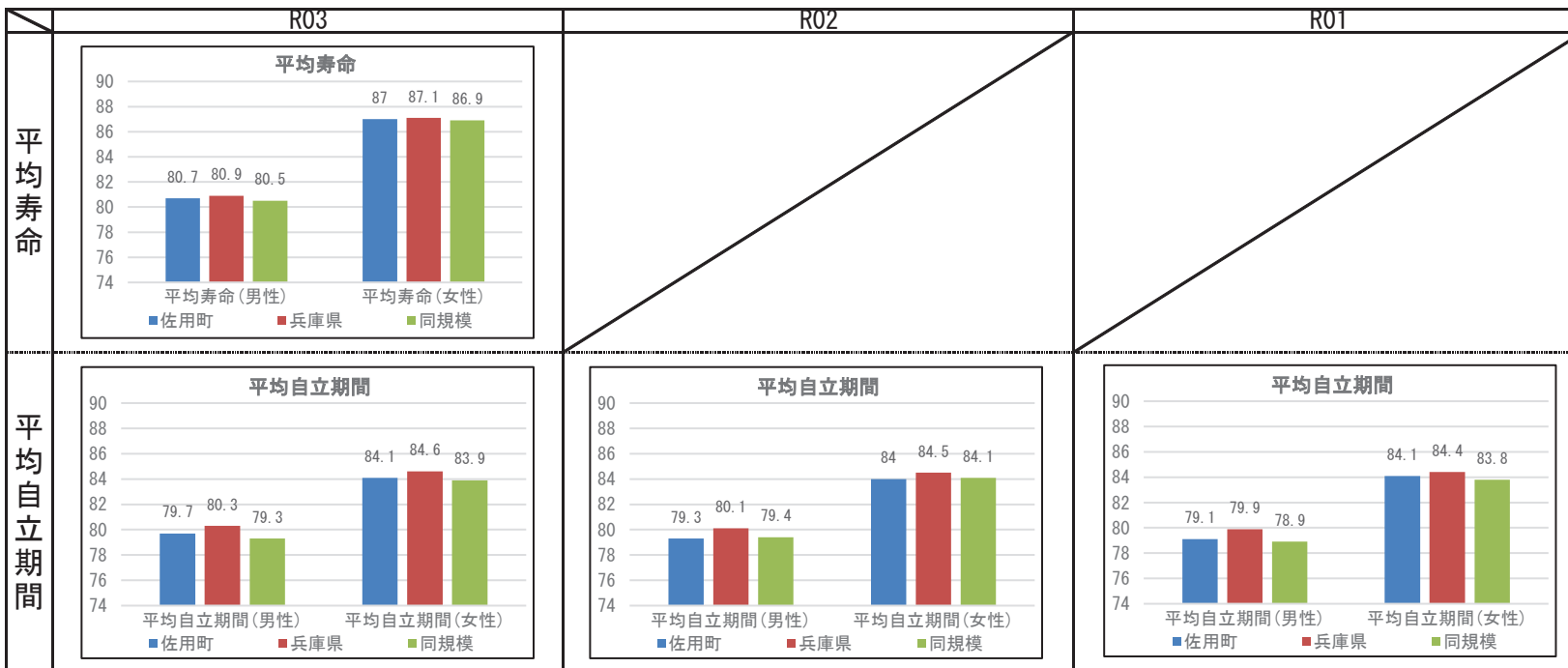
## 1 基礎情報

年度	佐用町	
	人口総数	高齢化率
R03	17,508	38.2

年度	佐用町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	3,711	↓	21.2	↓	58.9	↑
R02	3,816	↓	21.8	↓	58.5	↑
R01	3,886	↘	22.2	↘	57.8	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	224件	（25.81%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	145件	（16.71%）
3位	老衰	94件	（10.83%）
4位	肺炎	84件	（9.68%）
5位	脳血管疾患	64件	（7.37%）



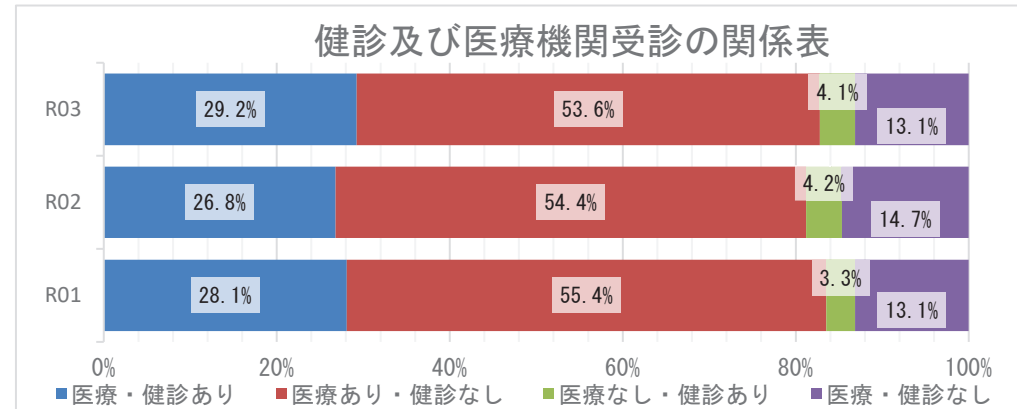
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	佐用町			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	33.26%	30.92%	31.46%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	22.55%	19.91%	19.81%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	8.25%	9.35%	7.60%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	26.02%	36.67%	29.55%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	3.65%	2.64%	2.14%	2.45%	2.30%
	動機付け	9.19%	7.26%	7.28%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	なし	
あり	受診者数(人)	841	117	958
	健診対象者に占める割合(%)	29.2%	4.1%	33.3%
	うち生活習慣病有(人)	604		604
	受診者数に占める割合(%)	71.8%		63.0%
なし	未受診者数(人)	1,542	378	1,920
	健診対象者に占める割合(%)	53.6%	13.1%	66.7%
	うち生活習慣病有(人)	1,124		1,124
	未受診者数に占める割合(%)	72.9%		58.5%
合計	合計(人)	2,383	495	2,878
	健診対象者に占める割合(%)	82.8%	17.2%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	1,728		1,728
	合計人数に占める割合(%)	72.5%		60.0%

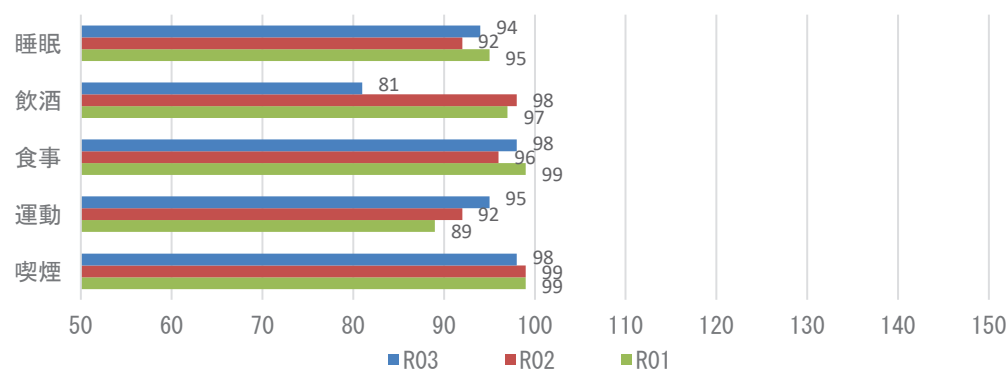


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

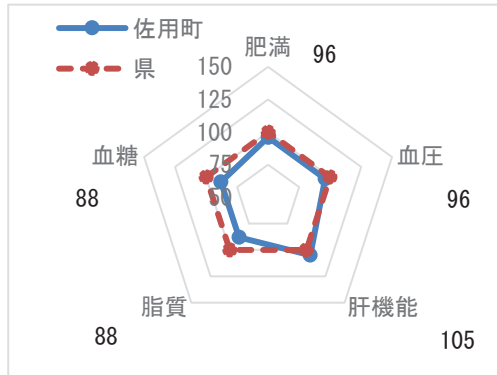


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

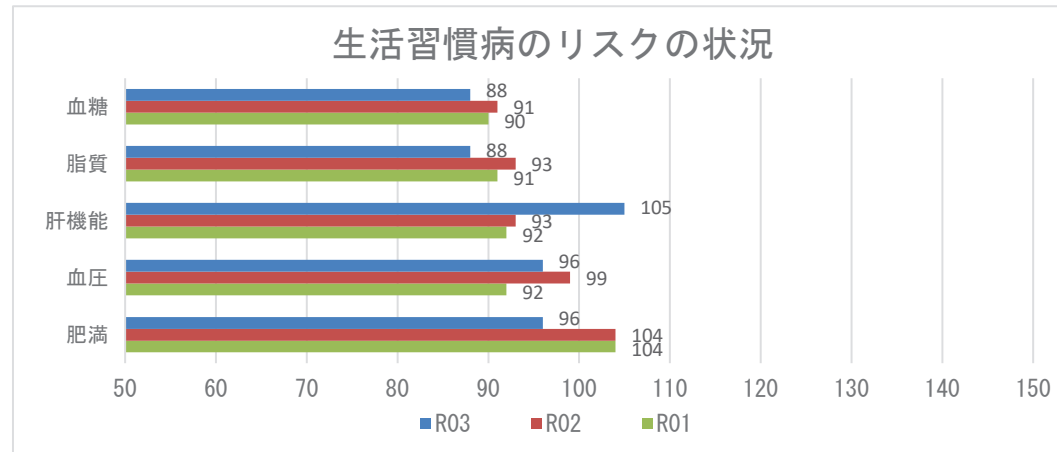
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

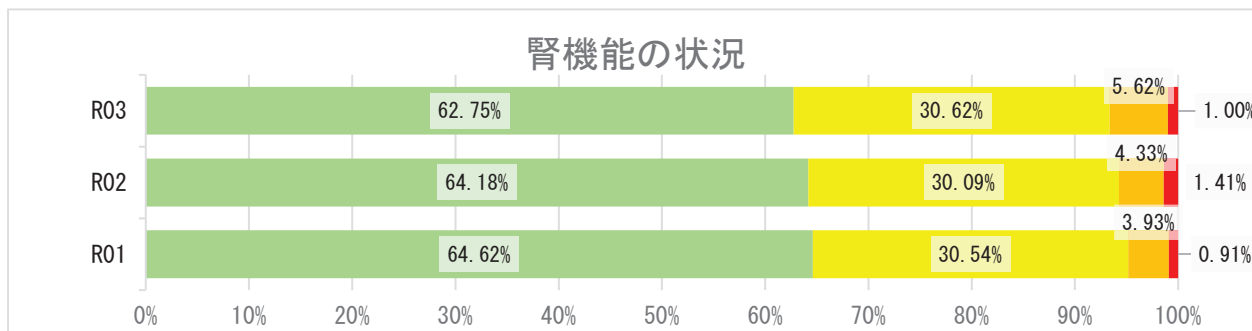


### 腎機能の状況

R03

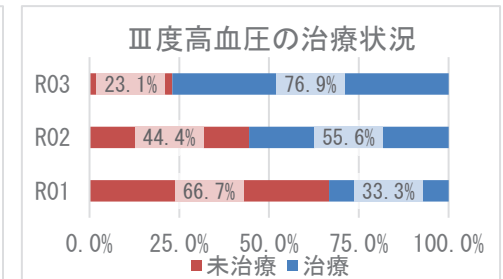
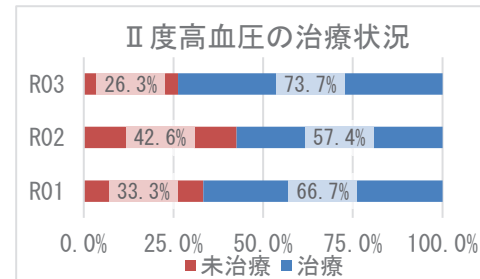
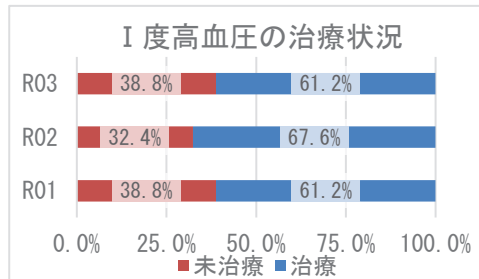
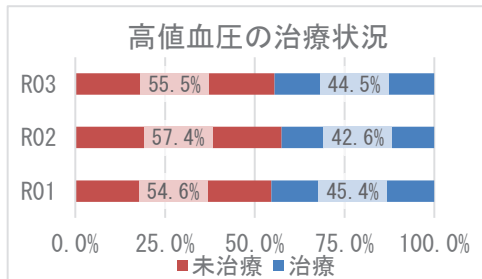
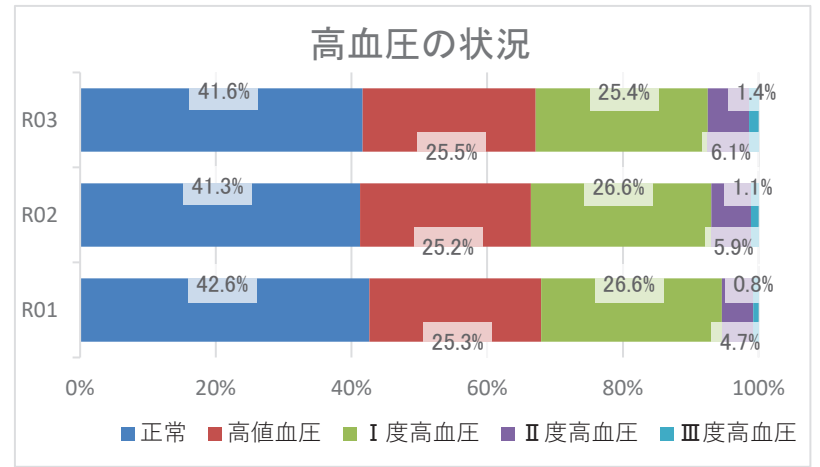
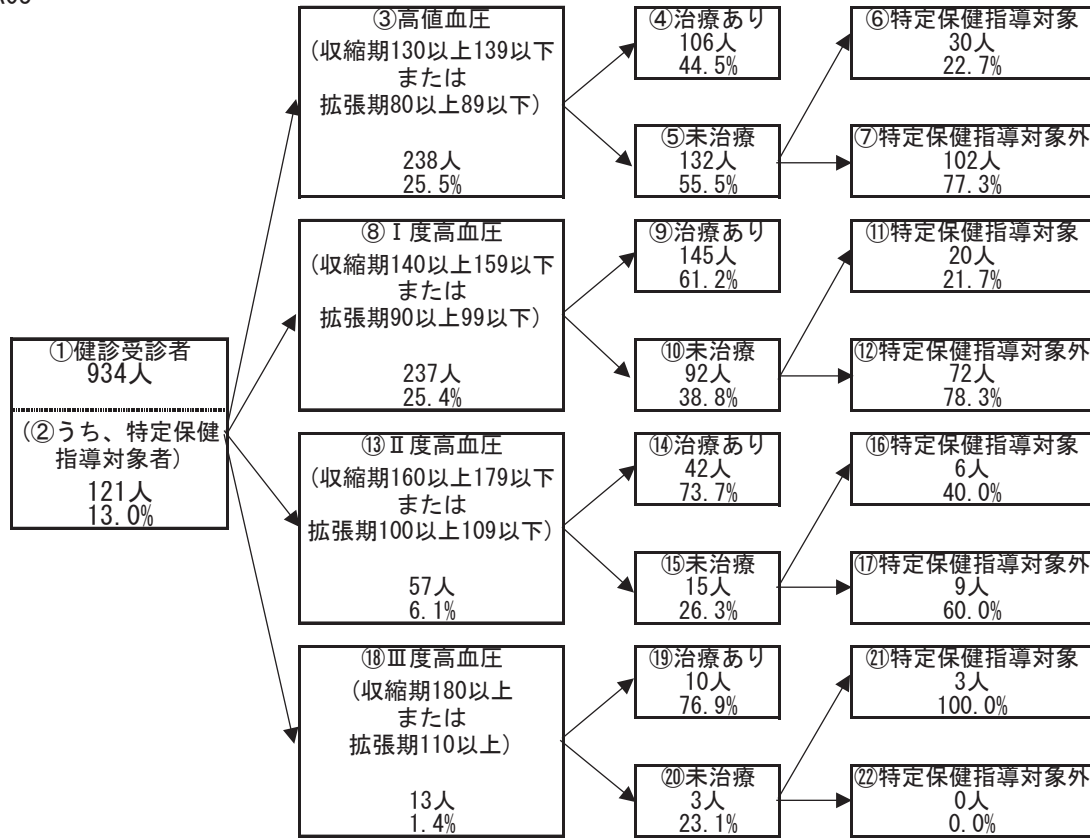
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	27人	2.71%	2人	0.20%	0人	0.00%	29人	2.91%
G2 正常または軽度低下 60~89	598人	60.04%	20人	2.01%	9人	0.90%	627人	62.95%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	283人	28.41%	9人	0.90%	2人	0.20%	294人	29.52%
G3b 中等度~高度低下 30~44	38人	3.82%	1人	0.10%	3人	0.30%	42人	4.22%
G4 高度低下 15~29	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.30%	3人	0.30%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.10%	1人	0.10%
合計	946人	94.98%	32人	3.21%	18人	1.81%	996人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

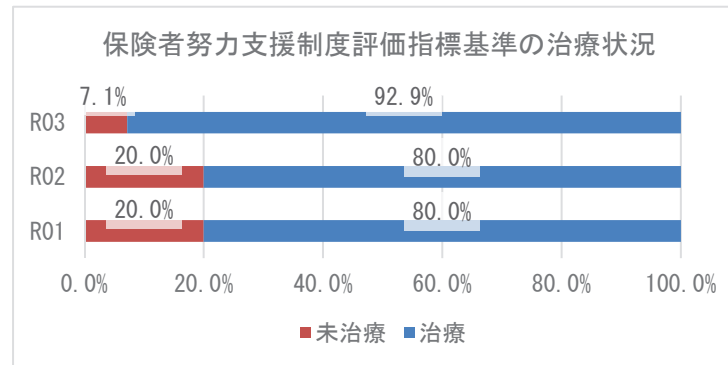
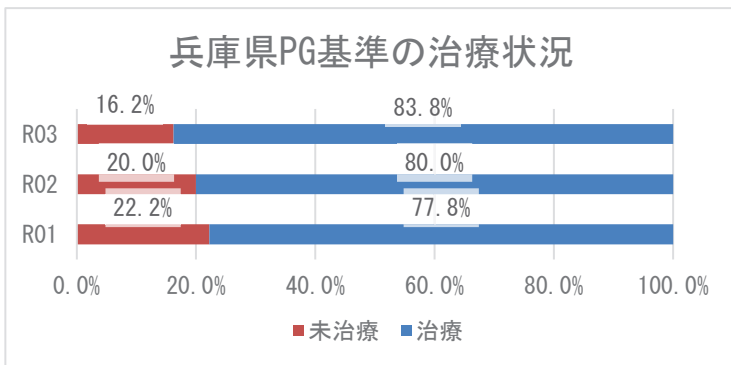
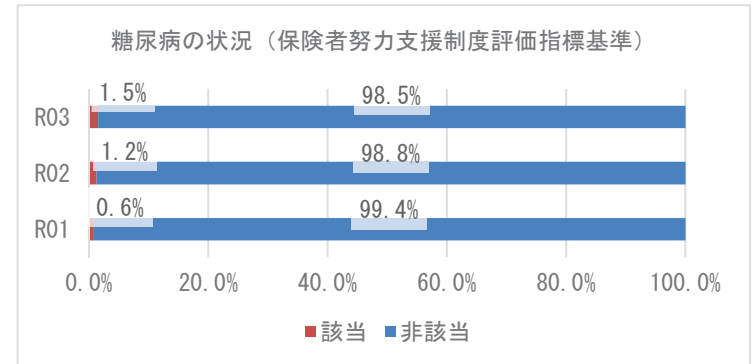
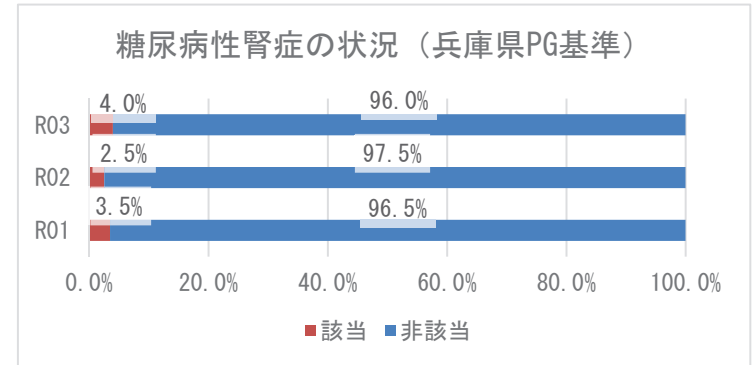
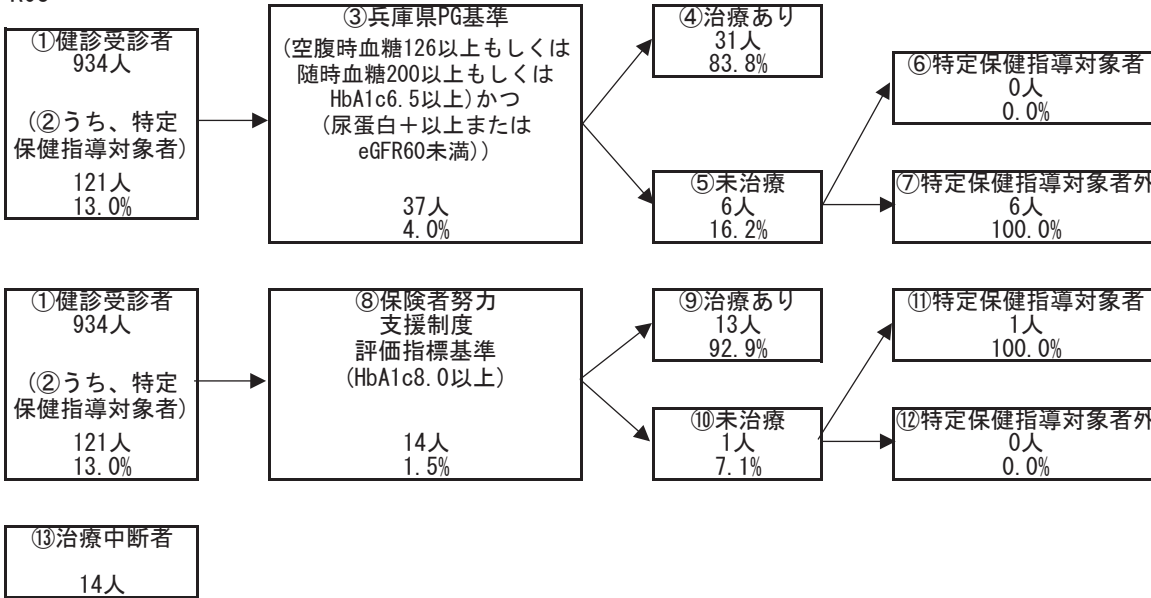
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	佐用町	県	前年比
受診率(%)	826.47 ( 757.61 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	221,625 ( 199,973 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.52 ( 1.53 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	17,647 ( 17,647 )	15,966	↑

R02

	佐用町	県	前年比
受診率(%)	775.58 ( 705.97 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	200,912 ( 180,808 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.52 ( 1.53 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	17,089 ( 17,089 )	15,779	↑

R01

	佐用町	県
受診率(%)	825.55 ( 752.73 )	904.24
1人当たり費用額(円)	211,176 ( 189,674 )	207,676
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.55
1日当たり費用額(円)	16,554 ( 16,554 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	佐用町	県	前年比
受診率(%)	36.81 ( 33.82 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	198,827 ( 183,218 )	142,110	↑
1件当たり日数	17.57 ( 17.32 )	15.67	↑
1日当たり費用額(円)	30,745 ( 31,948 )	39,989	↑

R02

	佐用町	県	前年比
受診率(%)	35.26 ( 32.40 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	184,277 ( 170,077 )	136,046	↓
1件当たり日数	17.52 ( 17.05 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	29,835 ( 31,018 )	38,176	↓

R01

	佐用町	県
受診率(%)	35.98 ( 32.48 )	24.10
1人当たり費用額(円)	186,080 ( 169,439 )	139,886
1件当たり日数	16.83 ( 16.40 )	15.54
1日当たり費用額(円)	30,735 ( 32,084 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,462	↓
2	筋・骨格	3,391	↑
3	糖尿病	3,249	↑
4	脂質異常症	2,822	↑
5	精神	1,492	↑
6	がん	998	↑
7	狭心症	246	↓
8	脳梗塞	115	↓
9	高尿酸血症	70	↑
10	脂肪肝	56	↑
11	動脈硬化症	28	↑
12	心筋梗塞	19	↑
13	脳出血	17	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	318	↓
2	がん	133	↓
3	筋・骨格	103	↑
4	脳梗塞	33	↑
5	狭心症	17	↓
6	脳出血	12	↑
7	糖尿病	9	↓
8	心筋梗塞	5	↑
9	高血圧症	4	↓
10	脂肪肝	3	↑
11	脂質異常症	1	↓
12	動脈硬化症	1	→
13	高尿酸血症	0	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,583	↑
2	筋・骨格	3,341	↓
3	糖尿病	3,092	↓
4	脂質異常症	2,767	↓
5	精神	1,449	↓
6	がん	949	↓
7	狭心症	258	↑
8	脳梗塞	138	↓
9	高尿酸血症	64	↓
10	脂肪肝	33	↓
11	動脈硬化症	23	↓
12	心筋梗塞	9	↑
13	脳出血	2	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	344	↓
2	がん	178	↑
3	筋・骨格	88	↓
4	狭心症	23	↓
5	糖尿病	16	↑
6	脳梗塞	14	↓
7	高血圧症	12	↑
8	心筋梗塞	4	→
9	脂質異常症	2	↓
10	脂肪肝	1	↑
11	動脈硬化症	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脳出血	0	↓

R01

順位	病名	件数
1	筋・骨格	3,776
2	高血圧症	3,578
3	糖尿病	3,198
4	脂質異常症	3,121
5	精神	1,530
6	がん	1,040
7	狭心症	253
8	脳梗塞	160
9	高尿酸血症	69
10	脂肪肝	48
11	動脈硬化症	29
12	脳出血	14
13	心筋梗塞	4

順位	病名	件数
1	精神	347
2	がん	161
3	筋・骨格	106
4	脳梗塞	32
5	脳出血	19
6	狭心症	18
7	糖尿病	14
8	高血圧症	9
9	心筋梗塞	4
10	脂質異常症	3
11	動脈硬化症	3
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	117,705,230	↑
2	糖尿病	101,680,020	↑
3	筋・骨格	74,737,960	↑
4	高血圧症	49,557,200	↓
5	脂質異常症	43,872,330	↓
6	精神	30,108,620	↓
7	狭心症	6,198,620	↓
8	脳梗塞	2,453,340	↓
9	脂肪肝	1,258,660	↑
10	高尿酸血症	1,015,920	↑
11	心筋梗塞	696,080	↑
12	動脈硬化症	615,470	↑
13	脳出血	374,360	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	119,307,530	↓
2	がん	108,205,580	↓
3	筋・骨格	75,481,940	↑
4	脳梗塞	23,598,000	↓
5	狭心症	15,179,620	↓
6	脳出血	11,610,080	↑
7	心筋梗塞	6,738,580	↑
8	糖尿病	3,246,310	↓
9	動脈硬化症	804,560	↓
10	脂肪肝	652,610	↑
11	脂質異常症	647,430	↓
12	高血圧症	530,910	↓
13	高尿酸血症	0	→

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	112,073,170	↓
2	糖尿病	99,732,340	↓
3	筋・骨格	69,726,900	↓
4	高血圧症	51,897,960	↑
5	脂質異常症	45,432,390	↓
6	精神	30,903,480	↓
7	狭心症	7,503,820	↑
8	脳梗塞	2,957,290	↓
9	脂肪肝	878,210	↓
10	高尿酸血症	853,810	↑
11	動脈硬化症	404,110	↓
12	心筋梗塞	310,520	↑
13	脳出血	67,320	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	135,783,170	↑
2	精神	132,029,200	↑
3	筋・骨格	51,639,850	↓
4	狭心症	15,229,690	↓
5	脳梗塞	9,662,670	↓
6	糖尿病	4,824,230	↑
7	心筋梗塞	3,333,390	↓
8	高血圧症	3,040,580	↓
9	動脈硬化症	1,444,580	↑
10	脂肪肝	196,310	↑
11	脂質異常症	180,690	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脳出血	0	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	128,149,320
2	糖尿病	104,949,020
3	筋・骨格	82,262,150
4	脂質異常症	54,198,990
5	高血圧症	51,561,540
6	精神	32,464,010
7	狭心症	6,929,080
8	脳梗塞	3,984,170
9	脂肪肝	967,240
10	高尿酸血症	823,050
11	動脈硬化症	610,580
12	脳出血	414,070
13	心筋梗塞	119,330

順位	病名	費用額
1	精神	131,854,840
2	がん	129,569,640
3	筋・骨格	66,801,580
4	脳梗塞	26,174,980
5	脳出血	15,459,110
6	狭心症	12,733,870
7	心筋梗塞	9,618,260
8	糖尿病	2,875,980
9	高血圧症	785,920
10	動脈硬化症	620,440
11	脂質異常症	422,400
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	855	23.04%	178,426	16.34%
高血圧	1,301	35.06%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,291	34.79%	288,184	26.38%
人工透析	20	0.54%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	15	75.00%	2,137	58.81%

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	242	6.52%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	145	59.92%	30,327	54.85%
うち、高血圧	194	80.17%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	191	78.93%	42,866	77.53%
脳血管疾患	240	6.47%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	122	50.83%	29,816	44.93%
うち、高血圧	181	75.42%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	160	66.67%	46,687	70.35%

R02

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	744	19.50%	154,938	13.82%
高血圧	1,146	30.03%	257,517	22.98%
脂質異常症	1,142	29.93%	252,368	22.52%
人工透析	16	0.42%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	11	68.75%	1,719	56.75%

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	215	5.63%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	117	54.42%	25,896	54.00%
うち、高血圧	173	80.47%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	167	77.67%	37,020	77.19%
脳血管疾患	221	5.79%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	109	49.32%	25,250	44.44%
うち、高血圧	171	77.38%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	157	71.04%	39,643	69.78%

R01

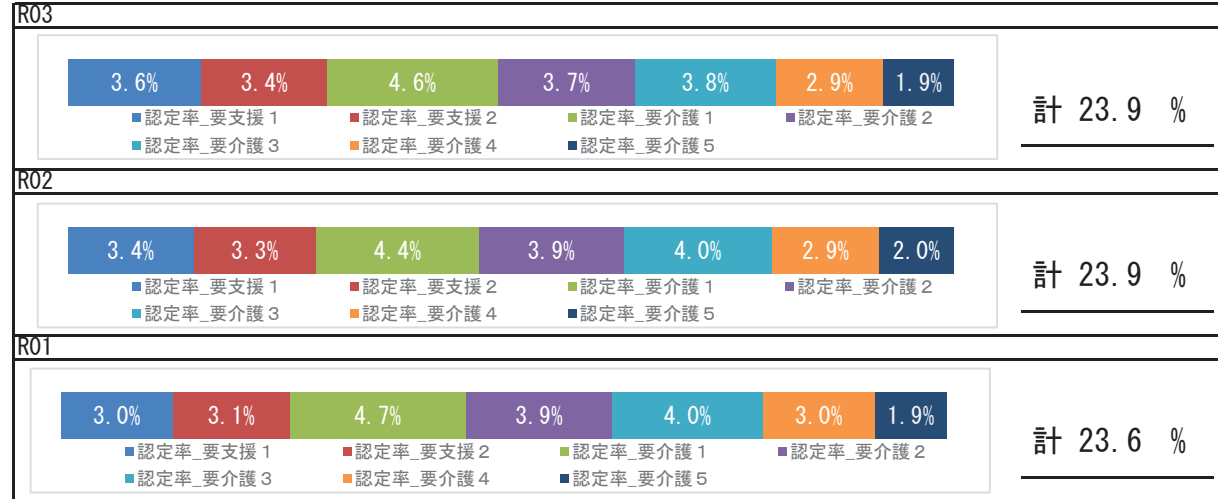
	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	687	17.68%	138,382	12.19%
高血圧	1,052	27.07%	227,754	20.07%
脂質異常症	1,068	27.48%	227,373	20.04%
人工透析	12	0.31%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	8	66.67%	1,434	55.03%

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	185	4.76%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	98	52.97%	22,816	53.29%
うち、高血圧	140	75.68%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	141	76.22%	32,686	76.34%
脳血管疾患	200	5.15%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	97	48.50%	22,072	43.78%
うち、高血圧	151	75.50%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	137	68.50%	34,819	69.06%



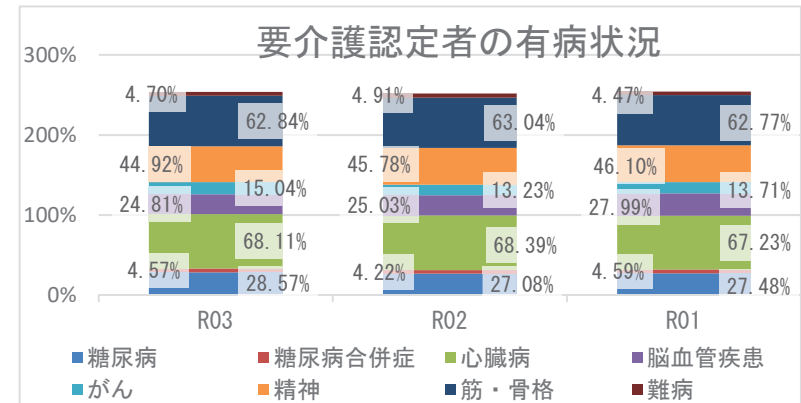
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	38	27.74%	418	28.65%	456	28.57%
	糖尿病合併症	7	5.11%	66	4.52%	73	4.57%
循環器疾患	心臓病	57	41.61%	1,030	70.60%	1,087	68.11%
	脳血管疾患	26	18.98%	370	25.36%	396	24.81%
その他	がん	18	13.14%	222	15.22%	240	15.04%
	精神	38	27.74%	679	46.54%	717	44.92%
	筋・骨格	56	40.88%	947	64.91%	1,003	62.84%
	難病	12	8.76%	63	4.32%	75	4.70%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも短くなっています。平均自立期間は経年で見ると男性は延伸し、女性はほぼ変化なく経過し、令和3年度の県と比較すると男女共に短くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて23.86%になります。肺炎が9.59%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況は、要介護認定率は増加傾向にあります。要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、町の1人当たり費用額（外来＋調剤・入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）において、入院医療費における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。また、外来医療費では糖尿病医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しましたが県と同程度、特定保健指導の実施率においては、前年度より低下し、県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は23.1%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は16.2%と、未治療者割合は減少傾向です。このことは、ハイリスク者に対する保健事業の成果であるといえます。今後も確実な受診勧奨の継続が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクでは、喫煙、睡眠、飲酒、食事、運動リスクにおいて県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、肥満、血糖、脂質、血圧リスクにおいて県より高い状況です。食事や生活リズム等の適切な生活習慣について、広く一般に向けた知識の普及啓発や健康意識の向上を目指したポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みが重要です。

# 宍粟市

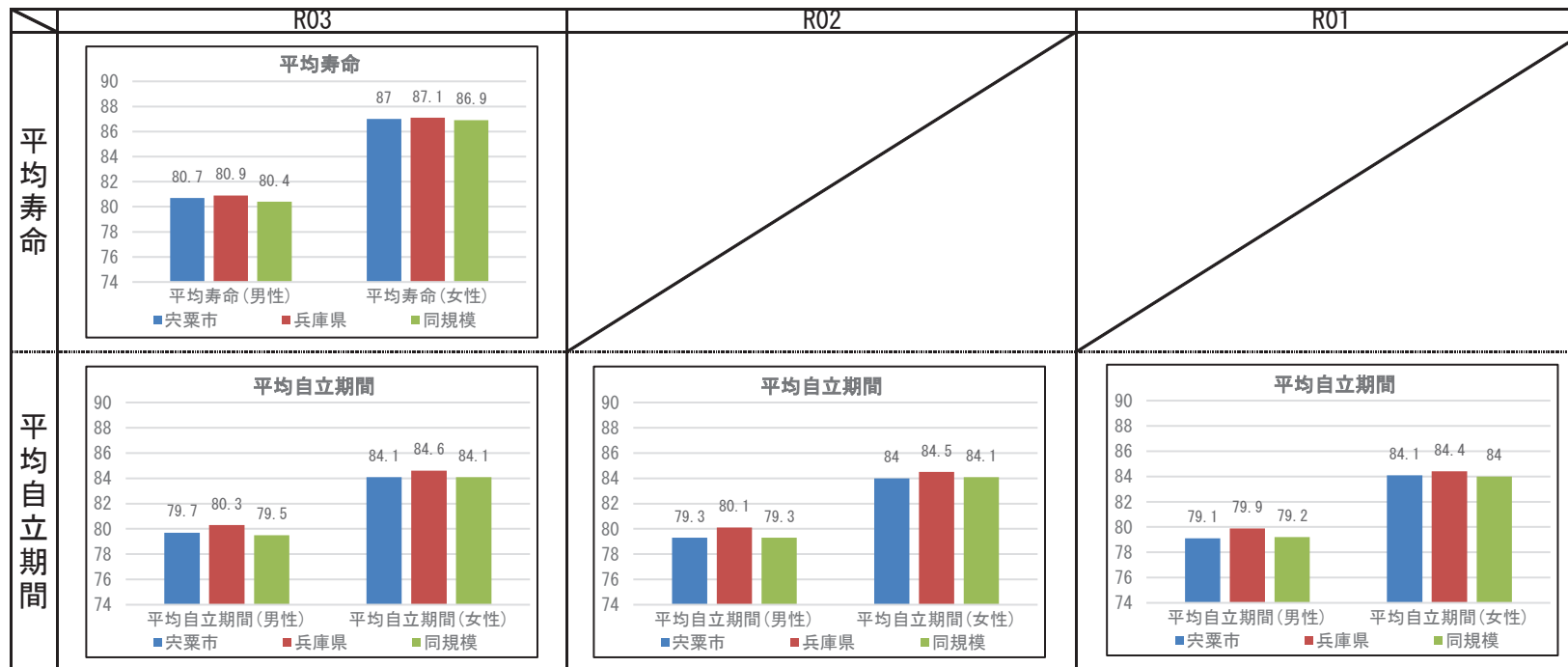
## 1 基礎情報

年度	宍粟市	
	人口総数	高齢化率
R03	37,760	32.1

年度	宍粟市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	8,340	↓	22.1	↓	56.2	↑
R02	8,540	↓	22.6	↓	55.7	↑
R01	8,738		23.1		54.8	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	413件	（25.00%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	297件	（17.98%）
3位	脳血管疾患	161件	（9.75%）
4位	その他の呼吸器系の疾患	91件	（5.51%）
5位	肺炎	88件	（5.33%）



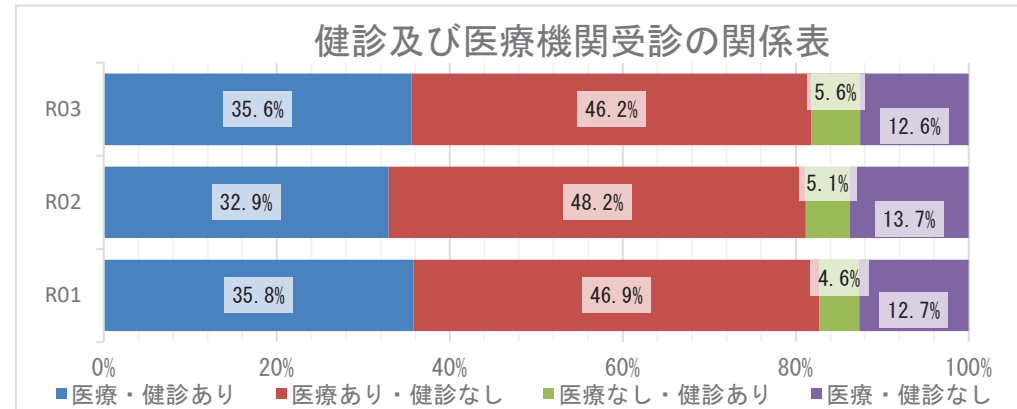
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

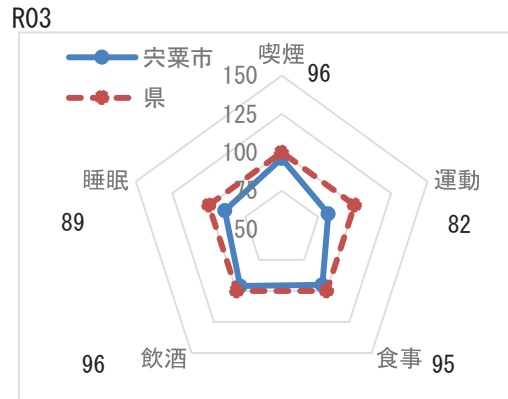
	宍粟市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	41.22%	37.98%	40.57%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	19.41%	19.37%	19.30%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	9.00%	9.81%	9.84%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	47.55%	55.29%	58.82%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.95%	2.31%	2.46%	2.45%	2.30%
	動機付け	7.20%	8.02%	8.48%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	受診者数(人)	
健診	健診対象者に占める割合(%)	35.6%	5.6%	41.2%
	うち生活習慣病有(人)	1,612		1,612
	受診者数に占める割合(%)	71.4%		61.7%
	未受診者数(人)	2,930	796	3,726
受診なし	健診対象者に占める割合(%)	46.2%	12.6%	58.8%
	うち生活習慣病有(人)	2,077		2,077
	未受診者数に占める割合(%)	70.9%		55.7%
	合計(人)	5,187	1,152	6,339
合計	健診対象者に占める割合(%)	81.8%	18.2%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	3,689		3,689
	合計人数に占める割合(%)	71.1%		58.2%

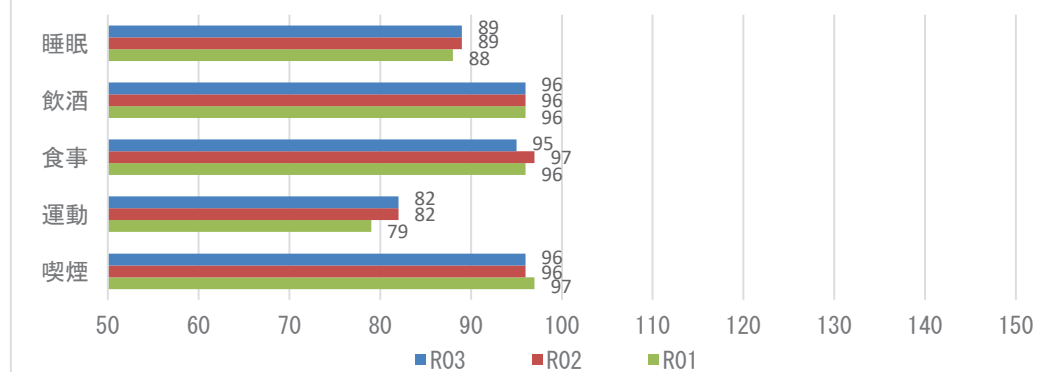


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

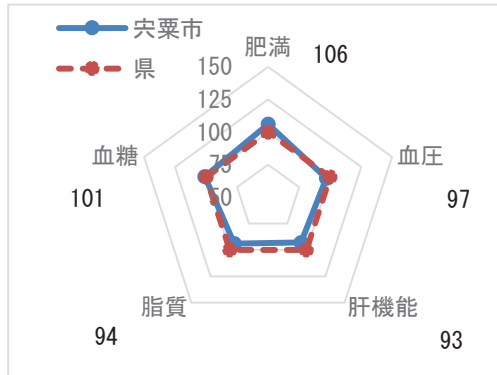


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

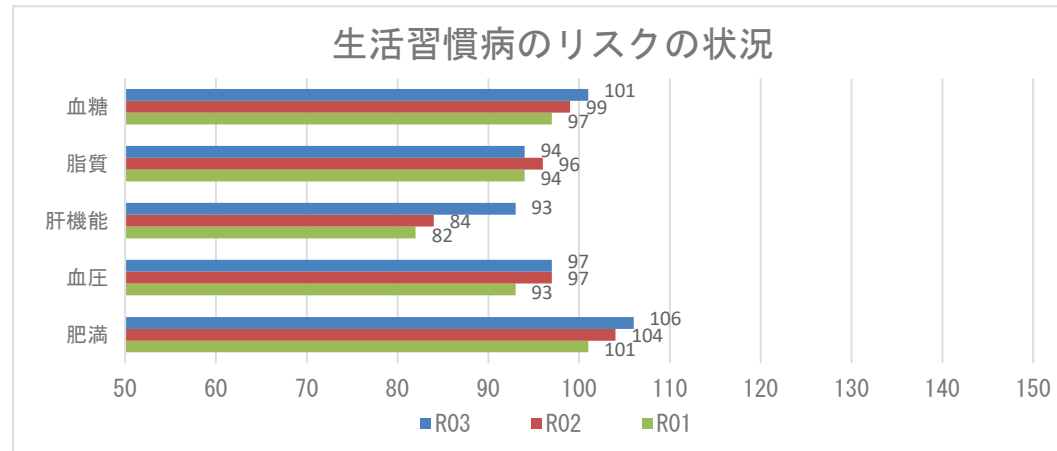
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

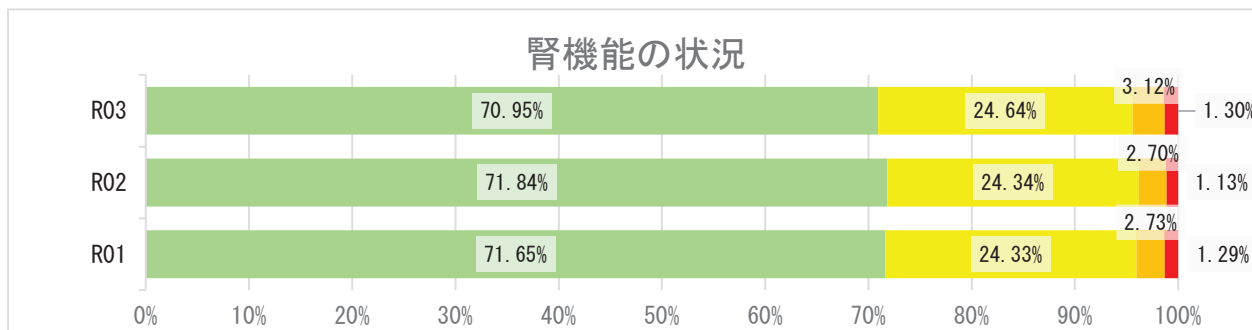


### 腎機能の状況

R03

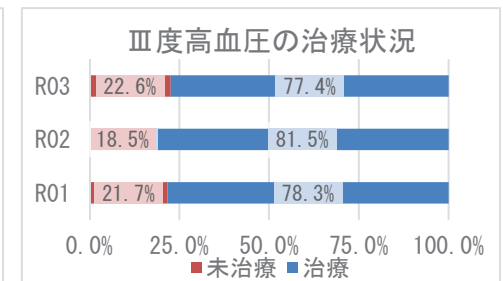
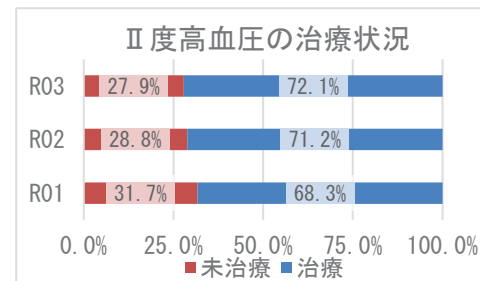
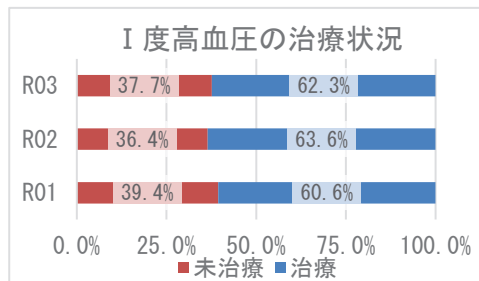
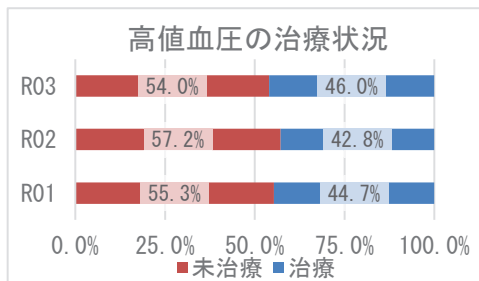
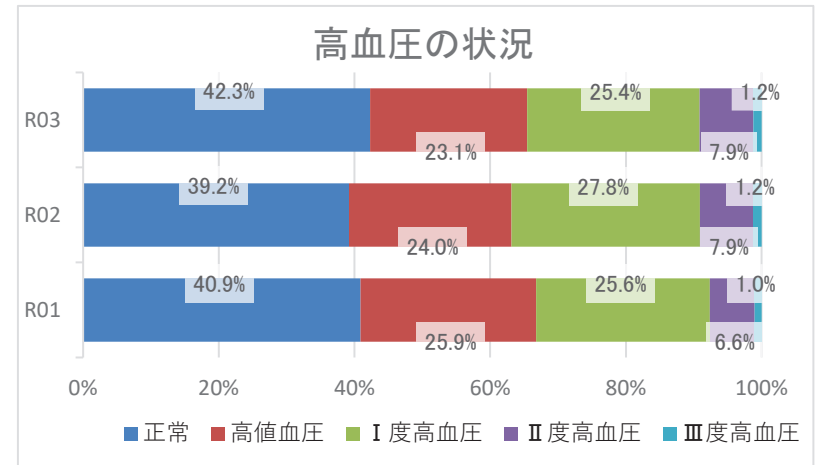
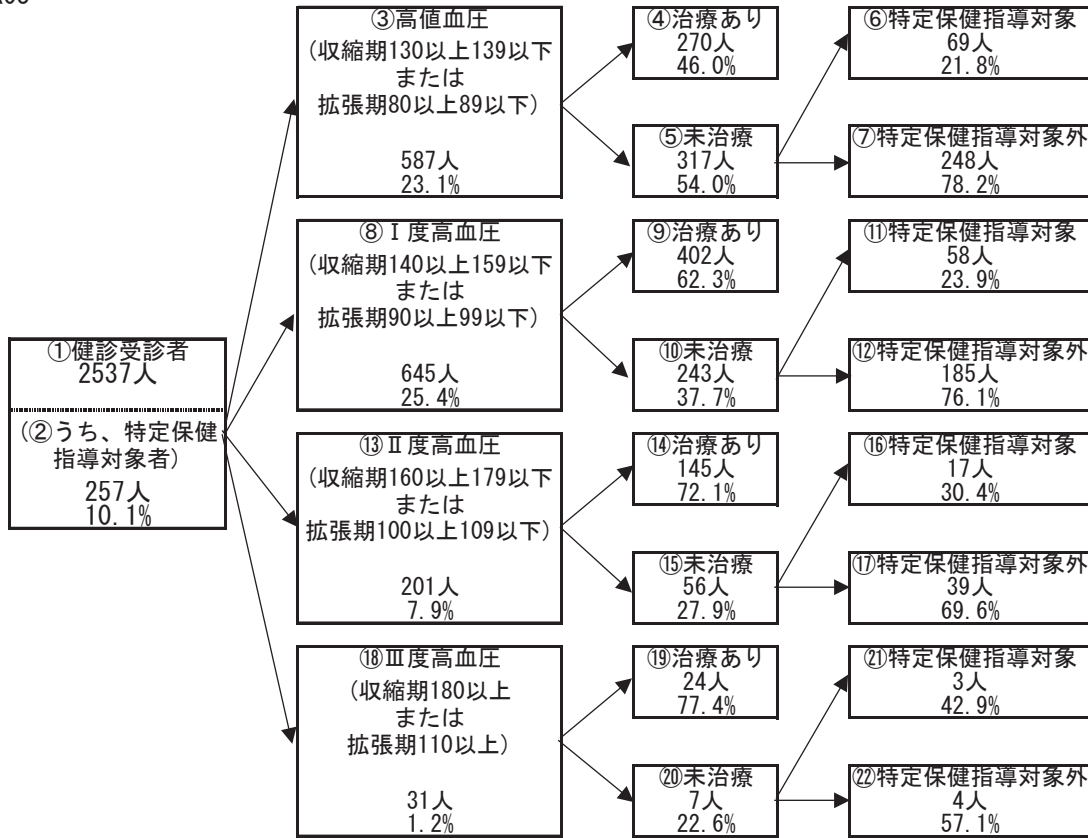
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	114人	4.23%	3人	0.11%	0人	0.00%	117人 4.34%
G2 正常または軽度低下 60~89	1798人	66.72%	19人	0.71%	17人	0.63%	1834人 68.05%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	642人	23.82%	12人	0.45%	11人	0.41%	665人 24.68%
G3b 中等度~高度低下 30~44	55人	2.04%	4人	0.15%	8人	0.30%	67人 2.49%
G4 高度低下 15~29	3人	0.11%	0人	0.00%	7人	0.26%	10人 0.37%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.07%	2人 0.07%
合計	2612人	96.92%	38人	1.41%	45人	1.67%	2695人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

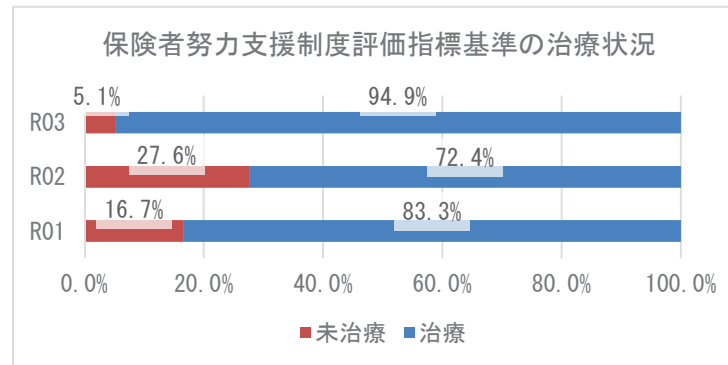
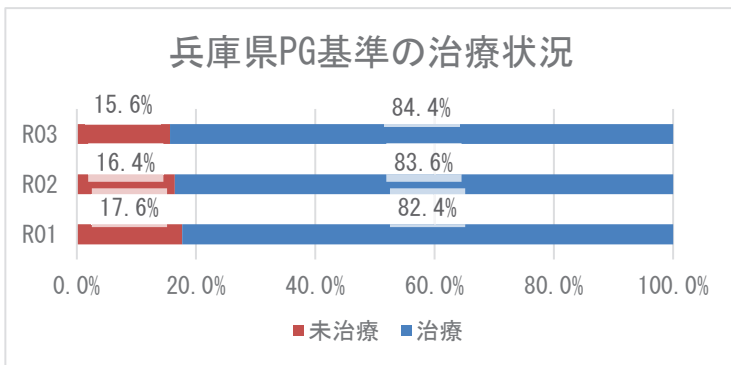
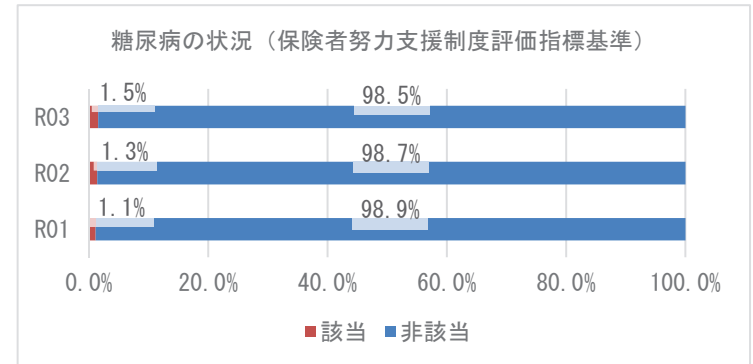
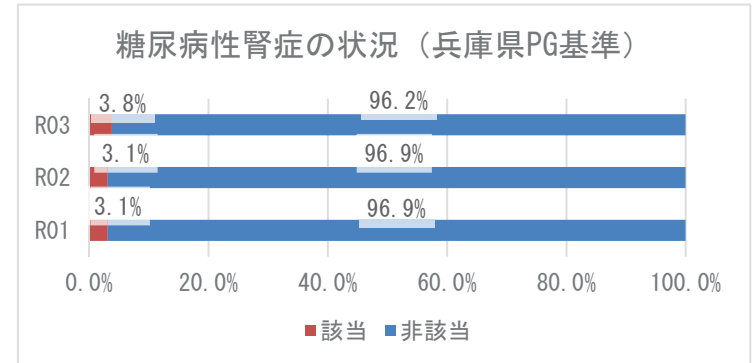
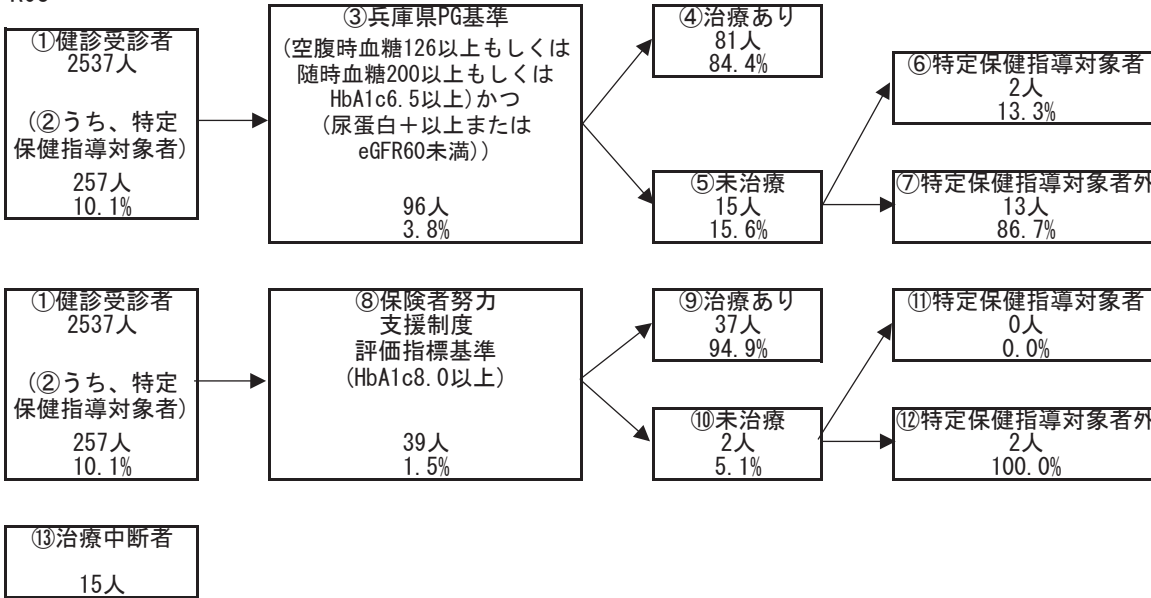
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	宍粟市	県	前年比
受診率(%)	899.35 ( 847.26 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	227,437 ( 210,826 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.53	↑
1日当たり費用額(円)	16,239 ( 16,239 )	15,966	↑

R02

	宍粟市	県	前年比
受診率(%)	850.89 ( 807.04 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	204,188 ( 191,968 )	204,306	↑
1件当たり日数	1.54 ( 1.54 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,546 ( 15,546 )	15,779	↑

R01

	宍粟市	県
受診率(%)	888.00 ( 847.40 )	904.24
1人当たり費用額(円)	193,258 ( 182,924 )	207,676
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,059 ( 14,059 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	宍粟市	県	前年比
受診率(%)	24.26 ( 22.90 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	148,011 ( 138,425 )	142,110	↓
1件当たり日数	16.76 ( 16.46 )	15.67	↑
1日当たり費用額(円)	36,419 ( 37,728 )	39,989	↑

R02

	宍粟市	県	前年比
受診率(%)	26.58 ( 25.19 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	155,392 ( 144,074 )	136,046	↑
1件当たり日数	16.43 ( 16.14 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	35,587 ( 35,844 )	38,176	↑

R01

	宍粟市	県
受診率(%)	28.09 ( 26.77 )	24.10
1人当たり費用額(円)	151,532 ( 143,756 )	139,886
1件当たり日数	16.28 ( 16.17 )	15.54
1日当たり費用額(円)	33,133 ( 33,243 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	9,953	↓
2	筋・骨格	8,788	↑
3	糖尿病	7,537	↑
4	脂質異常症	6,490	↑
5	精神	2,731	↓
6	がん	2,550	↑
7	脳梗塞	487	↓
8	狭心症	396	↓
9	高尿酸血症	124	↑
10	心筋梗塞	108	↑
11	脂肪肝	94	↓
12	動脈硬化症	56	↓
13	脳出血	1	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	333	↓
2	がん	252	↓
3	筋・骨格	154	↓
4	脳梗塞	41	→
5	糖尿病	34	↓
6	脳出血	25	↓
7	狭心症	13	↓
8	高血圧症	10	↓
9	心筋梗塞	9	↓
10	脂質異常症	3	→
11	動脈硬化症	3	→
12	高尿酸血症	1	→
13	脂肪肝	1	↑

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	10,156	↓
2	筋・骨格	7,951	↓
3	糖尿病	7,011	↓
4	脂質異常症	6,114	↓
5	精神	2,793	↓
6	がん	2,376	↓
7	脳梗塞	525	↑
8	狭心症	433	↓
9	心筋梗塞	88	↑
10	高尿酸血症	86	↓
11	脂肪肝	81	↑
12	動脈硬化症	65	↑
13	脳出血	26	→

順位	病名	件数	前年比
1	精神	413	↑
2	がん	292	↓
3	筋・骨格	175	↑
4	糖尿病	56	↑
5	脳梗塞	41	↑
6	狭心症	35	↓
7	脳出血	31	↑
8	高血圧症	11	↓
9	心筋梗塞	10	↓
10	脂質異常症	3	↑
11	動脈硬化症	3	→
12	高尿酸血症	1	↑
13	脂肪肝	0	→

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	10,287
2	筋・骨格	8,539
3	糖尿病	7,081
4	脂質異常症	6,472
5	精神	2,801
6	がん	2,416
7	狭心症	507
8	脳梗塞	480
9	高尿酸血症	96
10	心筋梗塞	69
11	脂肪肝	66
12	動脈硬化症	53
13	脳出血	26

順位	病名	件数
1	精神	369
2	がん	312
3	筋・骨格	155
4	糖尿病	51
5	狭心症	45
6	脳梗塞	34
7	脳出血	28
8	高血圧症	21
9	心筋梗塞	12
10	動脈硬化症	3
11	脂質異常症	2
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	341,013,730	↑
2	糖尿病	241,161,110	↑
3	筋・骨格	153,716,160	↑
4	高血圧症	114,905,030	↓
5	脂質異常症	83,429,500	↑
6	精神	55,453,790	↑
7	脳梗塞	8,987,360	↓
8	狭心症	7,844,380	↓
9	心筋梗塞	2,336,310	↑
10	脂肪肝	1,987,460	↑
11	高尿酸血症	1,549,560	↑
12	動脈硬化症	1,108,410	↓
13	脳出血	50,920	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	210,319,560	↓
2	精神	141,011,270	↓
3	筋・骨格	135,268,130	↓
4	脳梗塞	37,601,610	↑
5	脳出血	24,316,110	↓
6	心筋梗塞	17,057,500	↑
7	糖尿病	13,545,900	↓
8	狭心症	13,423,310	↓
9	脂質異常症	2,183,130	↑
10	動脈硬化症	1,475,260	↓
11	高血圧症	936,930	↓
12	高尿酸血症	806,170	↑
13	脂肪肝	109,340	↑

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	254,407,860	↑
2	糖尿病	216,502,290	↑
3	筋・骨格	140,781,310	↓
4	高血圧症	119,880,470	↓
5	脂質異常症	79,844,540	↓
6	精神	55,441,920	↑
7	狭心症	10,525,050	↓
8	脳梗塞	9,519,740	↓
9	心筋梗塞	2,107,250	↑
10	動脈硬化症	1,482,010	↑
11	脂肪肝	1,405,970	↑
12	高尿酸血症	1,015,280	↓
13	脳出血	880,340	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	238,795,070	↑
2	精神	176,886,640	↑
3	筋・骨格	143,223,920	↑
4	脳梗塞	28,476,030	↑
5	脳出血	27,194,580	↑
6	狭心症	25,966,230	↓
7	糖尿病	22,470,920	↓
8	心筋梗塞	14,012,610	↑
9	高血圧症	2,230,030	↓
10	脂質異常症	1,988,510	↑
11	動脈硬化症	1,914,150	↓
12	高尿酸血症	142,290	↑
13	脂肪肝	0	→

R01

順位	病名	費用額
1	がん	225,128,740
2	糖尿病	203,021,090
3	筋・骨格	152,412,320
4	高血圧症	122,520,920
5	脂質異常症	87,141,980
6	精神	54,457,340
7	狭心症	12,108,660
8	脳梗塞	9,576,640
9	心筋梗塞	1,902,600
10	脂肪肝	1,145,900
11	動脈硬化症	1,126,260
12	高尿酸血症	1,088,320
13	脳出血	662,580

順位	病名	費用額
1	がん	233,827,920
2	精神	145,340,410
3	筋・骨格	113,447,370
4	狭心症	33,278,710
5	脳出血	24,211,680
6	脳梗塞	21,674,840
7	心筋梗塞	21,658,050
8	糖尿病	19,876,820
9	高血圧症	5,396,080
10	動脈硬化症	3,707,860
11	脂質異常症	63,980
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定



### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	栄粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,667	19.99%	178,426	16.34%
高血圧	2,811	33.71%	295,446	27.05%
脂質異常症	2,530	30.34%	288,184	26.38%

	栄粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	27	0.32%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	14	51.85%	2,137	58.81%

	栄粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	394	4.72%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	205	52.03%	30,327	54.85%
うち、高血圧	322	81.73%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	297	75.38%	42,866	77.53%
脳血管疾患	400	4.80%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	202	50.50%	29,816	44.93%
うち、高血圧	331	82.75%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	280	70.00%	46,687	70.35%

R02

	栄粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,471	17.22%	154,938	13.82%
高血圧	2,484	29.09%	257,517	22.98%
脂質異常症	2,257	26.43%	252,368	22.52%

	栄粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	22	0.26%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	10	45.45%	1,719	56.75%

	栄粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	361	4.23%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	184	50.97%	25,896	54.00%
うち、高血圧	298	82.55%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	269	74.52%	37,020	77.19%
脳血管疾患	366	4.29%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	179	48.91%	25,250	44.44%
うち、高血圧	299	81.69%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	251	68.58%	39,643	69.78%

R01

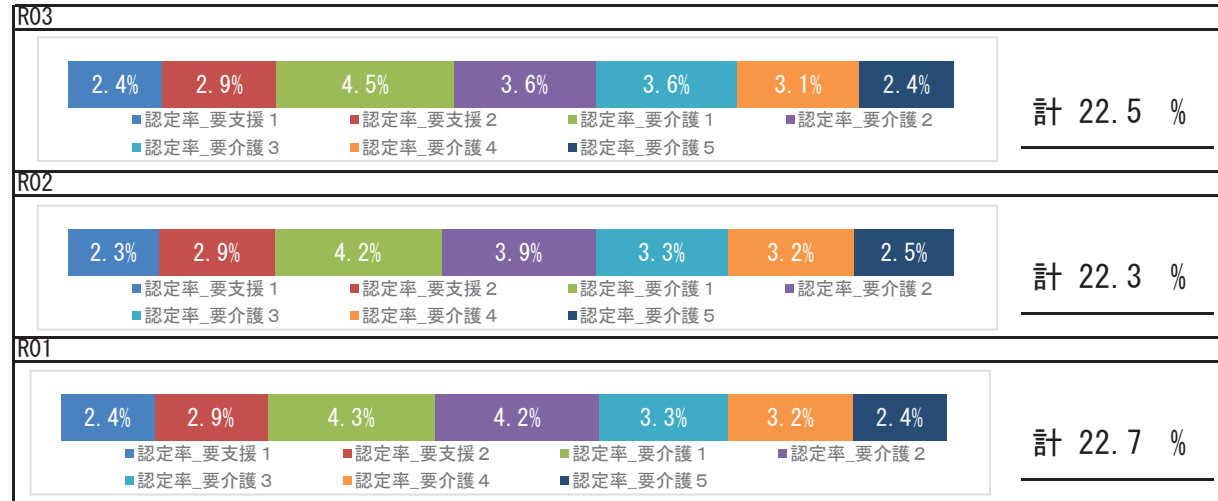
	栄粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,300	14.88%	138,382	12.19%
高血圧	2,165	24.78%	227,754	20.07%
脂質異常症	2,032	23.25%	227,373	20.04%

	栄粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	16	0.18%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	6	37.50%	1,434	55.03%

	栄粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	321	3.67%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	164	51.09%	22,816	53.29%
うち、高血圧	255	79.44%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	237	73.83%	32,686	76.34%
脳血管疾患	315	3.60%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	153	48.57%	22,072	43.78%
うち、高血圧	256	81.27%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	215	68.25%	34,819	69.06%

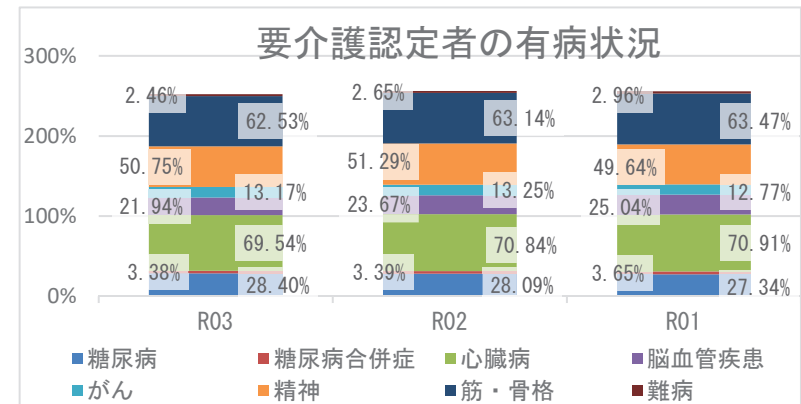
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	73	23.17%	701	29.09%	774	28.40%
	糖尿病合併症	12	3.81%	80	3.32%	92	3.38%
循環器疾患	心臓病	135	42.86%	1,760	73.03%	1,895	69.54%
	脳血管疾患	66	20.95%	532	22.07%	598	21.94%
その他	がん	41	13.02%	318	13.20%	359	13.17%
	精神	116	36.83%	1,267	52.57%	1,383	50.75%
	筋・骨格	137	43.49%	1,567	65.02%	1,704	62.53%
	難病	16	5.08%	51	2.12%	67	2.46%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女共に短くなっています。平均自立期間を経年で見ると男性は延伸し、女性は変化なく経過し、令和3年度を県と比較して男女共に短くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて27.86%になります。その他の呼吸器系の疾患と肺炎が10.89%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、令和3年度の要介護認定率は令和元年度と比較し、減少しています。要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤）の経年推移は年々増加し、令和3年度の年齢調整後の1人当たり費用額（入院）は、県より低くなっています。入外医療費順位（生活習慣病）において、外来医療費の糖尿病医療費、心筋梗塞医療費が増加し、入院医療費における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において令和3年度は41.22%と前年度より高く、特定保健指導の実施率については前年度より低下しているものの47.55%と県より高いです。引き続き、特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に努めてください。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は22.6%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は15.6%となっており、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣」のリスクでは全てのリスクにおいて、県より高く「生活習慣病のリスク」においては脂質、肝機能、血圧リスクが県より高い状況です。適切な生活習慣について、健康教室や広く一般に向けた知識の普及啓発活動など、ポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みが必要です。

# 香美町

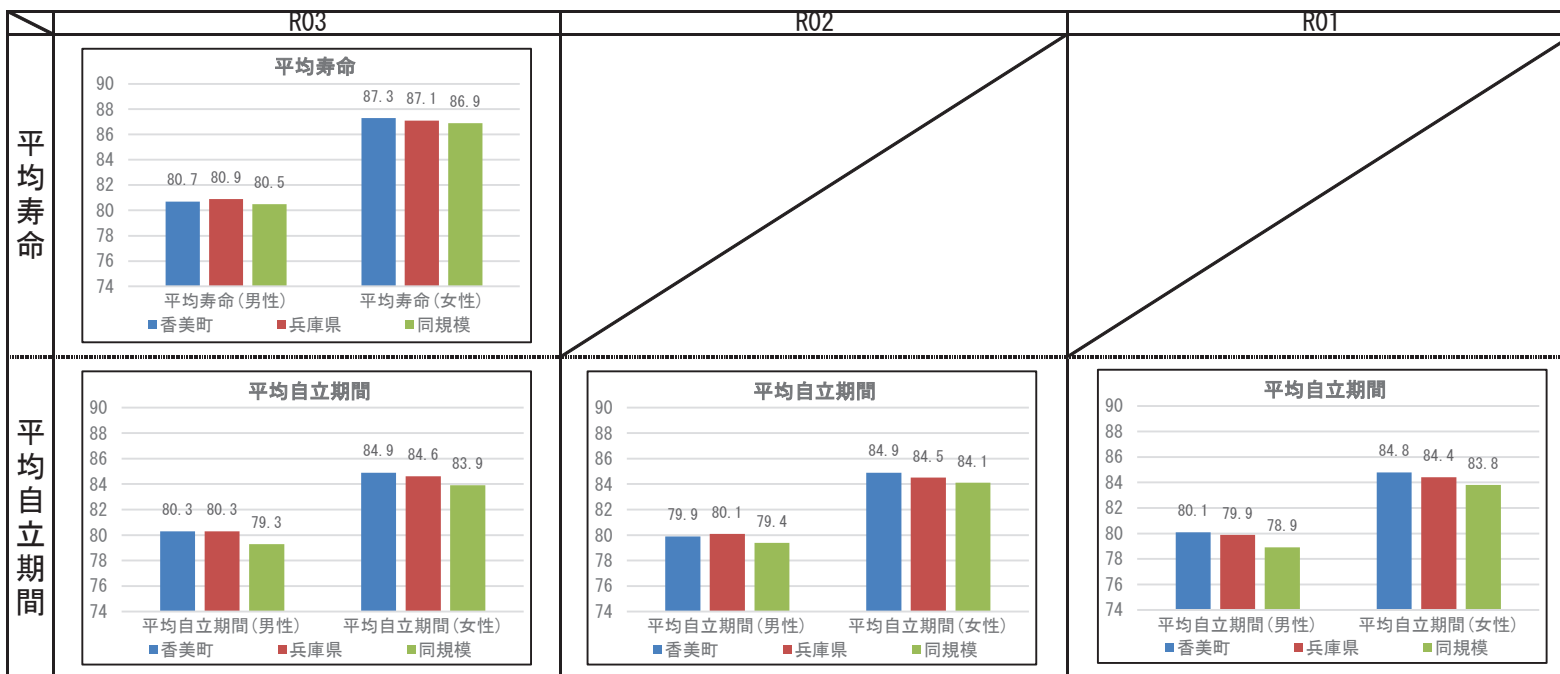
## 1 基礎情報

年度	香美町	
	人口総数	高齢化率
R03	18,069	36.7

年度	香美町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	3,954	↓	21.9	↓	57.3	↑
R02	4,072	↓	22.5	↓	56.5	↑
R01	4,157		23.0		55.7	

## 死因 ( H30 ~ R02 年度計)

1位	悪性新生物 (腫瘍)	231 件	( 26.46% )
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	113 件	( 12.94% )
3位	脳血管疾患	84 件	( 9.62% )
4位	老衰	79 件	( 9.05% )
5位	その他の呼吸器系の疾患	49 件	( 5.61% )



## 2 健診の状況

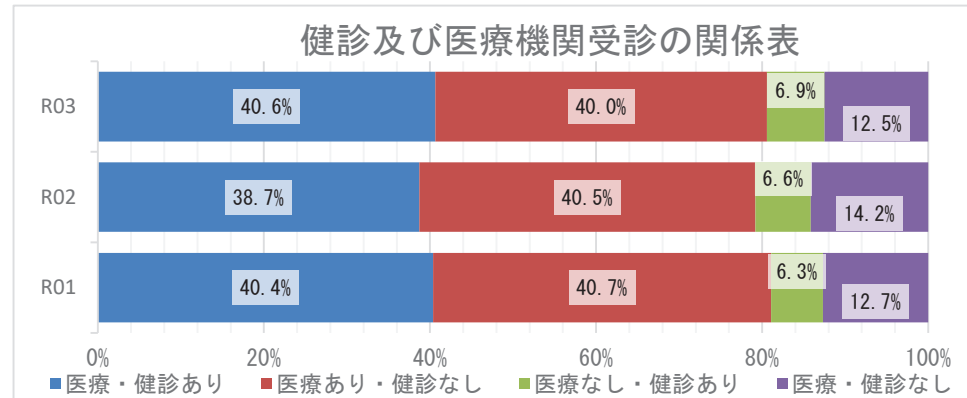
### 特定健診・特定保健指導の状況

	香美町			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	47.60%	45.10%	46.74%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	19.97%	17.19%	19.32%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.99%	10.54%	9.73%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	26.18%	33.73%	33.88%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	4.01%	4.03%	3.40%	2.45%	2.32%
	動機付け	9.19%	7.71%	9.05%	8.87%	8.95%

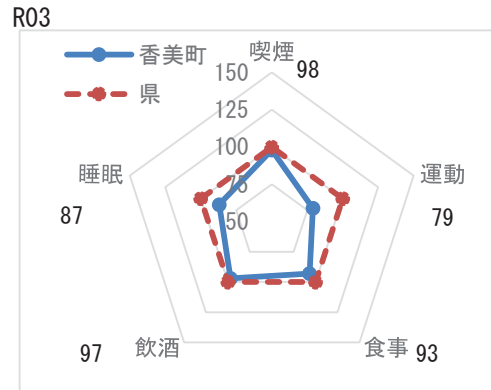
### 健診及び医療機関受診の関係表

総数		総計		
		医療機関受診		合計
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,237	211	1,448
	健診対象者に占める割合(%)	40.6%	6.9%	47.6%
	うち生活習慣病有(人)	852		852
	受診者数に占める割合(%)	68.9%		58.8%
健診なし	未受診者数(人)	1,217	380	1,597
	健診対象者に占める割合(%)	40.0%	12.5%	52.4%
	うち生活習慣病有(人)	903		903
	未受診者数に占める割合(%)	74.2%		56.5%
合計	合計(人)	2,454	591	3,045
	健診対象者に占める割合(%)	80.6%	19.4%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	1,755		1,755
	合計人数に占める割合(%)	71.5%		57.6%

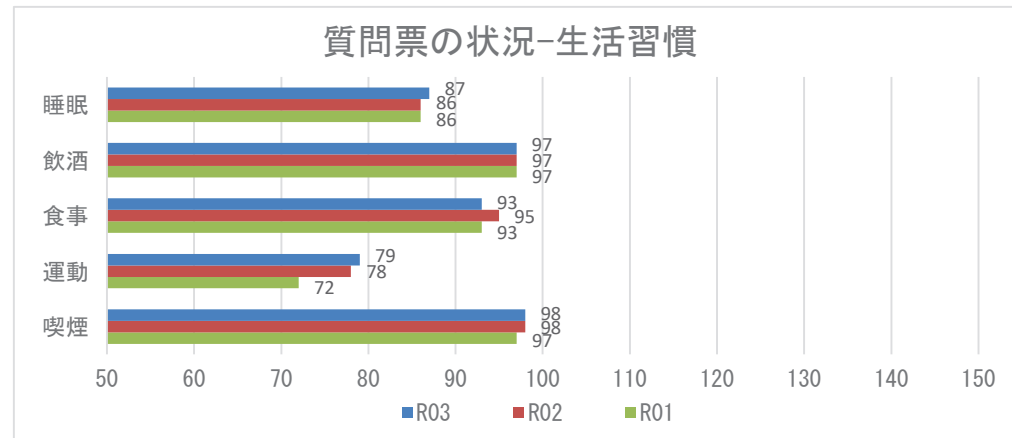
### 健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



### 質問票の状況-生活習慣



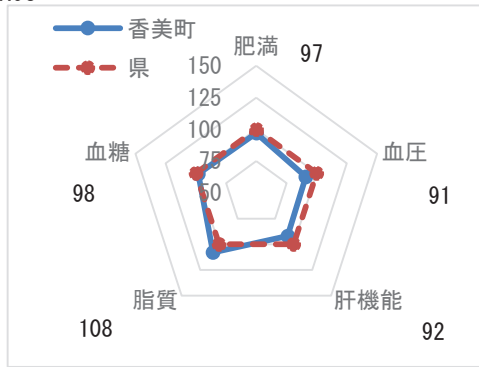
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

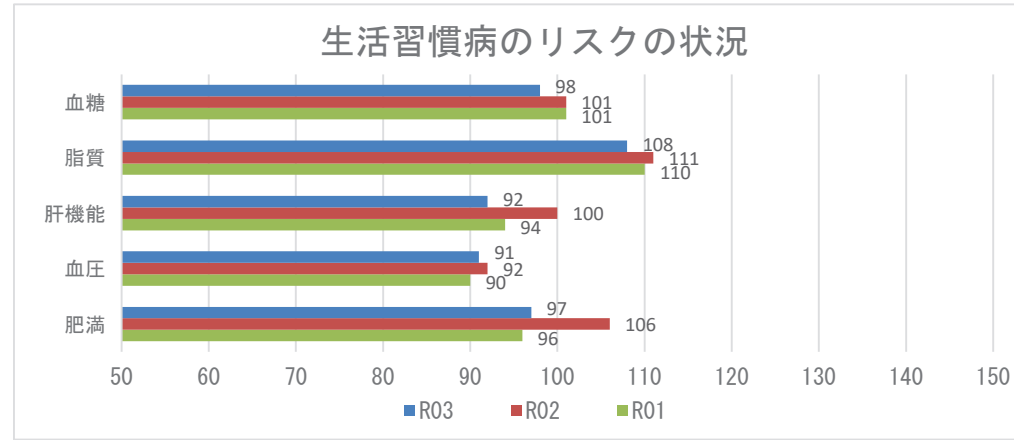
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

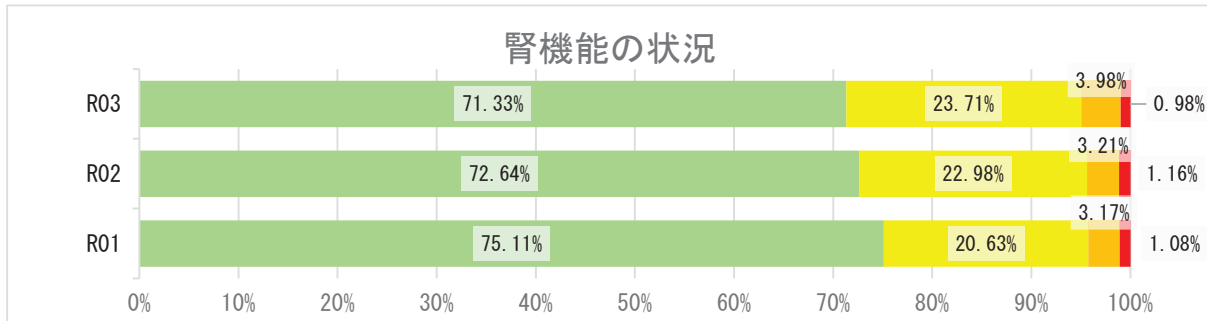


### 腎機能の状況

R03

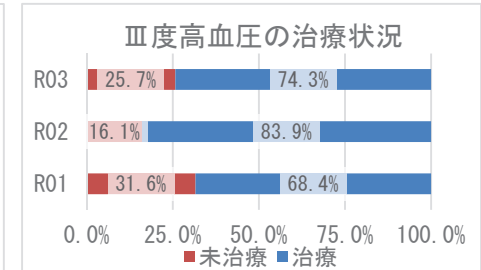
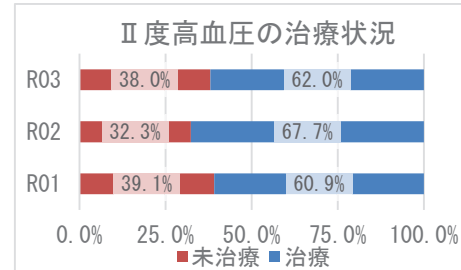
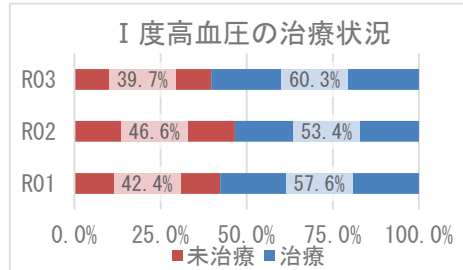
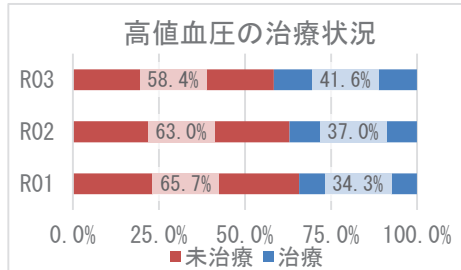
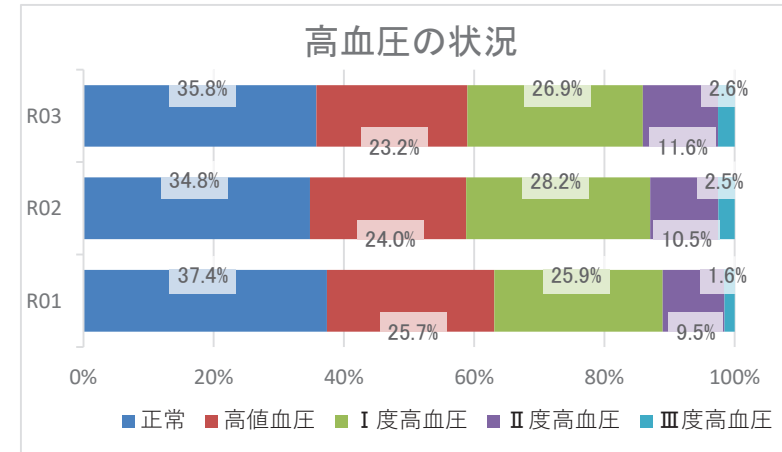
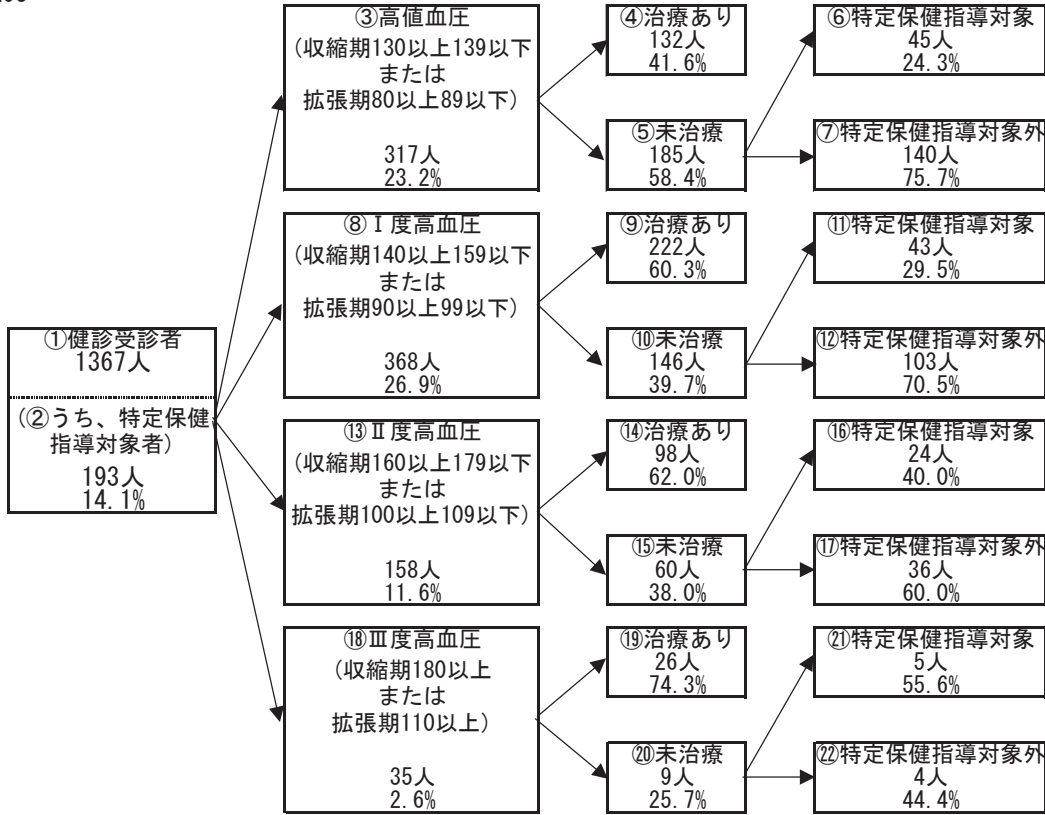
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	65人	4.25%	1人	0.07%	1人	0.07%	67人	4.38%
G2 正常または軽度低下 60~89	1027人	67.08%	31人	2.02%	17人	1.11%	1075人	70.22%
G3a 軽度～中等度低下 45~59	331人	21.62%	16人	1.05%	8人	0.52%	355人	23.19%
G3b 中等度～高度低下 30~44	27人	1.76%	2人	0.13%	2人	0.13%	31人	2.02%
G4 高度低下 15~29	1人	0.07%	1人	0.07%	1人	0.07%	3人	0.20%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計	1451人	94.77%	51人	3.33%	29人	1.89%	1531人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

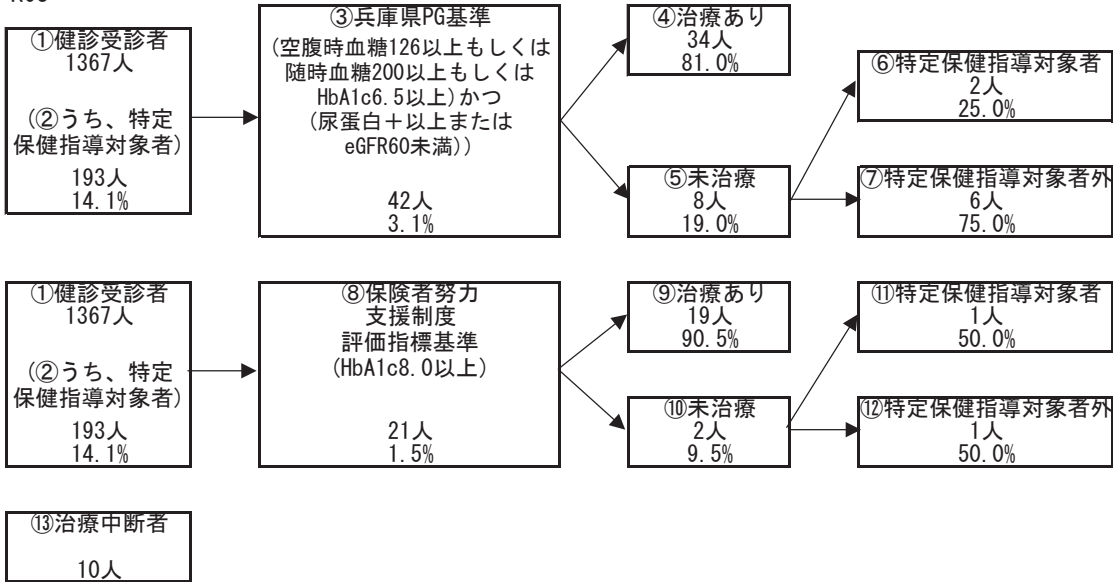
### 高血圧の状況 R03



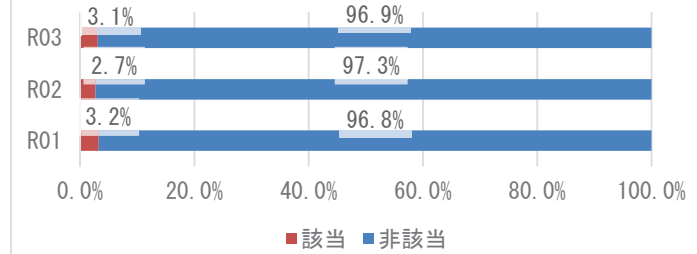
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

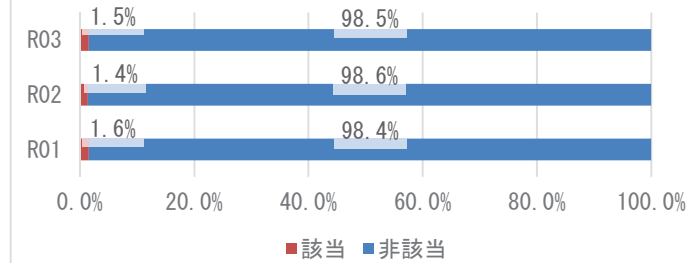
R03



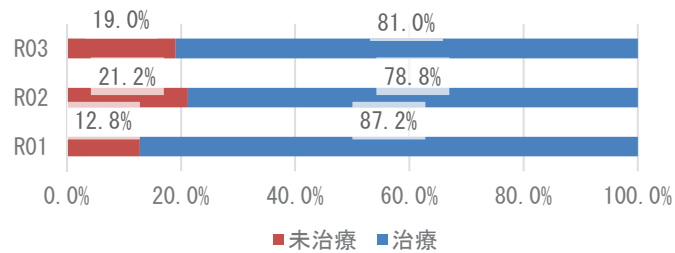
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



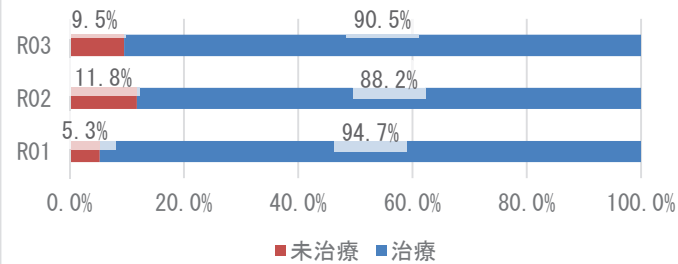
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	香美町	県	前年比
受診率 (%)	798.46 ( 743.38 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	210,883 ( 195,158 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.38 ( 1.37 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	19,188 ( 19,188 )	15,966	↑

R02

	香美町	県	前年比
受診率 (%)	751.72 ( 700.88 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	192,742 ( 177,958 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.38 ( 1.37 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	18,596 ( 18,596 )	15,779	↑

R01

	香美町	県
受診率 (%)	776.21 ( 730.84 )	904.24
1人当たり費用額(円)	192,841 ( 180,594 )	207,676
1件当たり日数	1.40 ( 1.39 )	1.55
1日当たり費用額(円)	17,800 ( 17,800 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	香美町	県	前年比
受診率 (%)	24.58 ( 22.30 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	152,506 ( 137,393 )	142,110	↑
1件当たり日数	14.16 ( 13.95 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	43,809 ( 47,173 )	39,989	↑

R02

	香美町	県	前年比
受診率 (%)	23.97 ( 22.52 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	148,458 ( 136,052 )	136,046	↑
1件当たり日数	15.92 ( 15.60 )	15.99	↓
1日当たり費用額(円)	38,898 ( 40,635 )	38,176	↑

R01

	香美町	県
受診率 (%)	25.89 ( 24.20 )	24.10
1人当たり費用額(円)	140,567 ( 130,609 )	139,886
1件当たり日数	16.01 ( 15.58 )	15.54
1日当たり費用額(円)	33,912 ( 33,619 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定



### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	3,684	↑
2	高血圧症	3,588	↓
3	糖尿病	2,539	↓
4	脂質異常症	1,915	↑
5	精神	1,304	↓
6	がん	1,017	↑
7	狭心症	234	↓
8	脳梗塞	183	↑
9	高尿酸血症	121	↑
10	脂肪肝	48	↑
11	動脈硬化症	27	↓
12	心筋梗塞	17	→
13	脳出血	11	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	173	↑
2	精神	147	↑
3	筋・骨格	71	↑
4	脳梗塞	31	↑
5	狭心症	16	↑
6	糖尿病	11	↓
7	高血圧症	7	↑
8	動脈硬化症	4	↑
9	脂質異常症	3	↑
10	心筋梗塞	3	↓
11	脳出血	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,760	↓
2	筋・骨格	3,496	↓
3	糖尿病	2,578	↓
4	脂質異常症	1,866	↓
5	精神	1,351	↑
6	がん	967	↓
7	狭心症	246	↓
8	脳梗塞	167	↑
9	高尿酸血症	84	↓
10	脂肪肝	43	↑
11	動脈硬化症	21	↓
12	心筋梗塞	17	↑
13	脳出血	9	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	158	↓
2	精神	142	↓
3	筋・骨格	67	↓
4	脳梗塞	27	↓
5	糖尿病	15	↓
6	脳出血	12	↓
7	狭心症	10	↑
8	高血圧症	6	↓
9	心筋梗塞	5	↑
10	脂質異常症	0	→
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	3,997
2	筋・骨格	3,612
3	糖尿病	2,720
4	脂質異常症	1,976
5	精神	1,311
6	がん	1,073
7	狭心症	253
8	高尿酸血症	113
9	脳梗塞	111
10	動脈硬化症	35
11	脂肪肝	34
12	心筋梗塞	7
13	脳出血	4

順位	病名	件数
1	精神	204
2	がん	173
3	筋・骨格	49
4	脳梗塞	33
5	糖尿病	28
6	脳出血	13
7	高血圧症	10
8	狭心症	6
9	心筋梗塞	4
10	動脈硬化症	2
11	脂肪肝	1
12	脂質異常症	0
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	133,559,250	↑
2	糖尿病	76,175,230	↓
3	筋・骨格	75,610,820	↓
4	高血圧症	49,445,060	↓
5	精神	27,004,410	↓
6	脂質異常症	24,546,350	↑
7	狭心症	5,331,350	↓
8	脳梗塞	3,942,350	↑
9	高尿酸血症	1,429,590	↑
10	脂肪肝	1,141,410	↑
11	心筋梗塞	465,240	↓
12	動脈硬化症	464,290	↑
13	脳出血	227,750	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	131,464,390	↓
2	精神	56,357,940	↑
3	筋・骨格	47,580,120	↓
4	脳梗塞	18,196,660	↑
5	狭心症	14,596,750	↑
6	心筋梗塞	7,200,740	↓
7	動脈硬化症	3,595,170	↑
8	高血圧症	3,041,140	↑
9	糖尿病	1,961,070	↓
10	脳出血	754,380	↓
11	脂質異常症	689,580	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	117,940,790	↓
2	筋・骨格	77,977,090	↓
3	糖尿病	77,141,680	↓
4	高血圧症	52,357,460	↓
5	精神	29,256,830	↓
6	脂質異常症	24,493,360	↓
7	狭心症	6,119,150	↑
8	脳梗塞	3,728,520	↑
9	脂肪肝	1,040,650	↓
10	高尿酸血症	989,050	↓
11	心筋梗塞	773,420	↑
12	動脈硬化症	436,770	↓
13	脳出血	195,580	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	133,633,830	↑
2	筋・骨格	56,353,350	↑
3	精神	54,137,420	↓
4	脳梗塞	16,582,880	↓
5	心筋梗塞	8,990,850	↓
6	脳出血	8,616,460	↑
7	狭心症	7,650,280	↑
8	糖尿病	6,384,840	↓
9	高血圧症	1,266,290	↓
10	脂質異常症	0	→
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	129,355,200
2	筋・骨格	83,582,520
3	糖尿病	77,239,860
4	高血圧症	55,646,930
5	精神	31,250,060
6	脂質異常症	27,233,620
7	狭心症	4,758,180
8	脳梗塞	2,814,050
9	高尿酸血症	1,250,800
10	脂肪肝	695,800
11	動脈硬化症	613,300
12	心筋梗塞	318,660
13	脳出血	107,700

順位	病名	費用額
1	がん	127,220,220
2	精神	81,181,250
3	筋・骨格	36,679,020
4	脳梗塞	20,470,260
5	心筋梗塞	9,641,060
6	糖尿病	9,342,410
7	脳出血	8,269,470
8	狭心症	2,344,450
9	動脈硬化症	2,069,040
10	高血圧症	1,268,950
11	脂肪肝	81,470
12	脂質異常症	0
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	719	18.18%	178,426	16.34%
高血圧	1,368	34.60%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,206	30.50%	288,184	26.38%

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.43%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	11	64.71%	2,137	58.81%



	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	195	4.93%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	111	56.92%	30,327	54.85%
うち、高血圧	158	81.03%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	149	76.41%	42,866	77.53%
脳血管疾患	279	7.06%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	137	49.10%	29,816	44.93%
うち、高血圧	223	79.93%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	204	73.12%	46,687	70.35%

R02

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	645	15.84%	154,938	13.82%
高血圧	1,206	29.62%	257,517	22.98%
脂質異常症	1,064	26.13%	252,368	22.52%

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	14	0.34%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	10	71.43%	1,719	56.75%



	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	166	4.08%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	90	54.22%	25,896	54.00%
うち、高血圧	136	81.93%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	124	74.70%	37,020	77.19%
脳血管疾患	230	5.65%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	111	48.26%	25,250	44.44%
うち、高血圧	191	83.04%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	160	69.57%	39,643	69.78%

R01

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	565	13.59%	138,382	12.19%
高血圧	1,080	25.98%	227,754	20.07%
脂質異常症	943	22.68%	227,373	20.04%

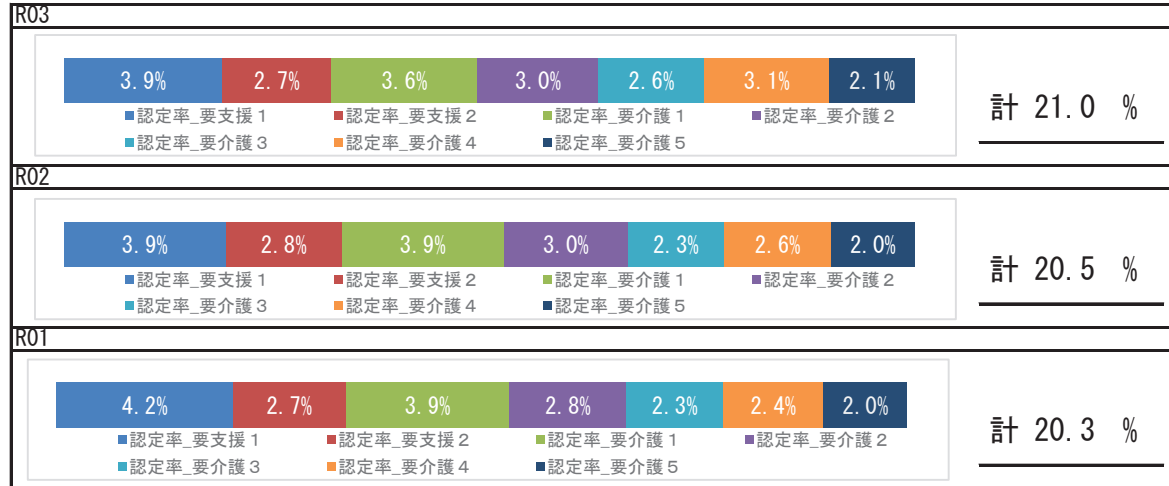
	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	12	0.29%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	8	66.67%	1,434	55.03%



	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	160	3.85%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	82	51.25%	22,816	53.29%
うち、高血圧	129	80.63%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	119	74.38%	32,686	76.34%
脳血管疾患	209	5.03%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	92	44.02%	22,072	43.78%
うち、高血圧	168	80.38%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	138	66.03%	34,819	69.06%

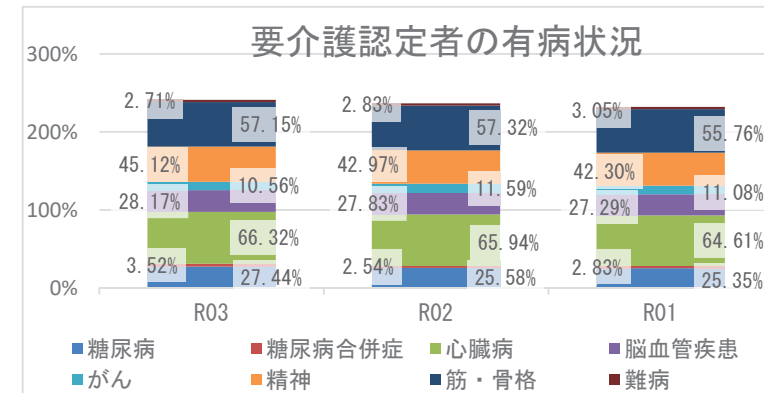
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	18	19.78%	356	27.99%	374	27.44%
	糖尿病合併症	8	8.79%	40	3.14%	48	3.52%
循環器疾患	心臓病	35	38.46%	869	68.32%	904	66.32%
	脳血管疾患	25	27.47%	359	28.22%	384	28.17%
その他	がん	9	9.89%	135	10.61%	144	10.56%
	精神	26	28.57%	589	46.31%	615	45.12%
	筋・骨格	35	38.46%	744	58.49%	779	57.15%
	難病	4	4.40%	33	2.59%	37	2.71%



## 5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男性は短く女性は長くなっています。令和3年度の平均自立期間と令和元年を比較すると男女とも大きな変化なく経過し、令和3年度の県と比較して、男性は同じで女性長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて22.49%になります。その他の呼吸器系の疾患が5.59%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、町の1人当たり費用額（外来＋調剤）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入院における1人当たり費用額は増加傾向です。入外医療費順位（生活習慣病）において、外来医療における高血圧症医療費は減少し、入院医療費における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率において令和3年度は47.6%で前年度より上昇し、県より高い状況です。特定保健指導の実施率については26.18%で前年度より低下しており、県より低い状況です。特定保健指導実施率の向上の対策に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は25.7%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は19.0%となっており、確実な受診な受診勧奨が必要です。県と比較して、健診結果における「生活習慣」のリスクにおいて、全てのリスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、肥満、血糖、肝機能、血圧リスクが県より高いです。適切な生活習慣について、健康教室や広く一般に向けた知識の普及啓発活動など、ポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みの成果が出ているといえるため、事業実施方法の良かった点を把握し、効果的な事業を継続していく必要があります。

# 新温泉町

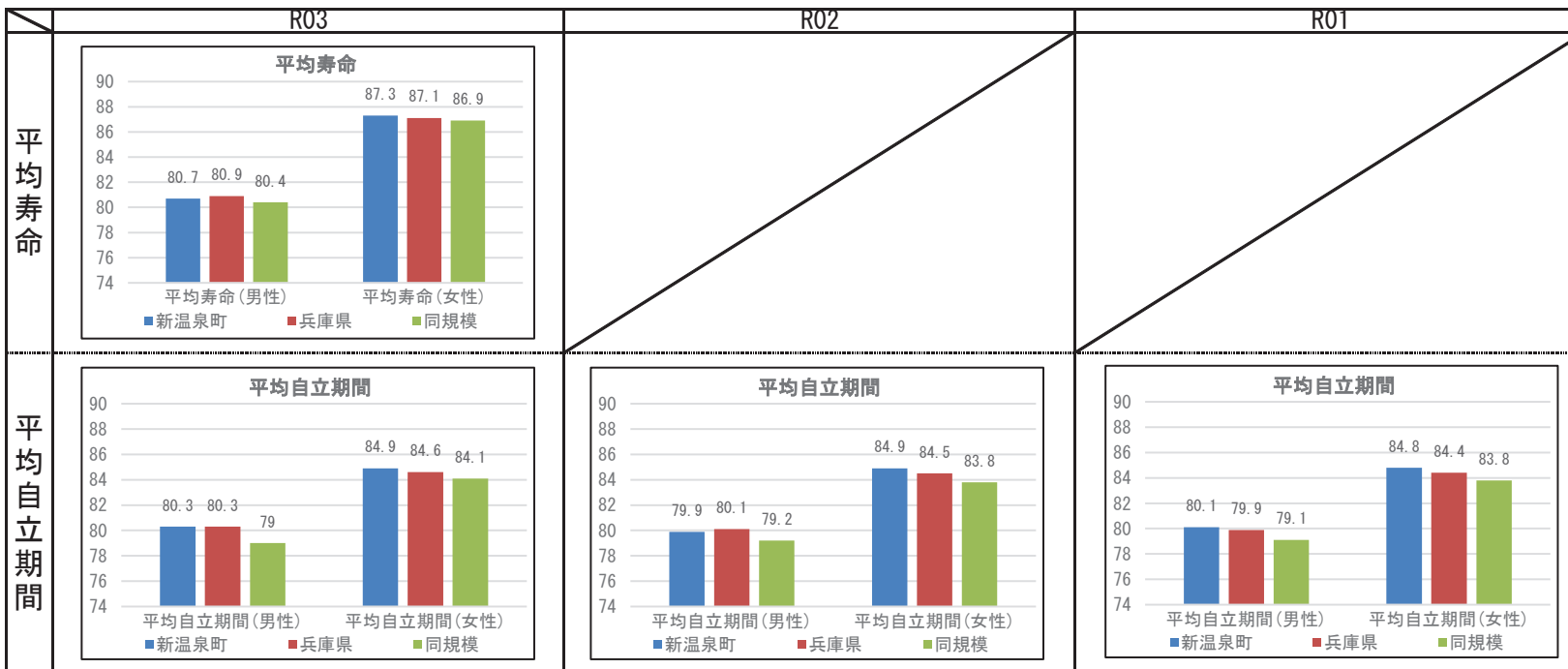
## 1 基礎情報

年度	新温泉町	
	人口総数	高齢化率
R03	14,817	36.9

年度	新温泉町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	3,336	↓	22.5	→	58.3	↑
R02	3,340	↑	22.5	↑	57.8	↑
R01	3,324	↘	22.4	↘	57.5	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	188件	（25.34%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	120件	（16.17%）
3位	脳血管疾患	82件	（11.05%）
4位	老衰	55件	（7.41%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	47件	（6.33%）



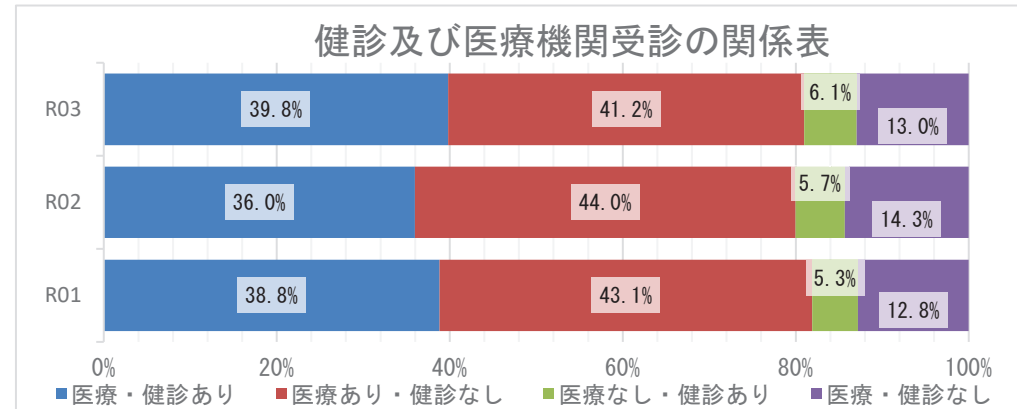
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

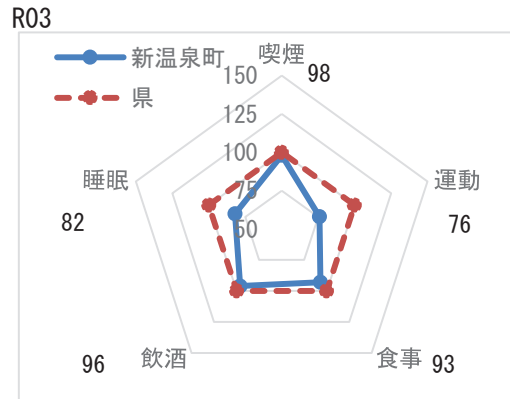
	新温泉町			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	45.91%	41.55%	44.14%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	19.24%	21.67%	19.44%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	12.91%	10.56%	10.50%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	11.97%	17.81%	7.97%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.78%	3.70%	3.65%	2.45%	2.30%
	動機付け	9.20%	9.81%	8.33%	8.87%	8.67%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
あり	受診者数(人)	1,029	157	1,186
	健診対象者に占める割合(%)	39.8%	6.1%	45.9%
	うち生活習慣病有(人)	768		768
	受診者数に占める割合(%)	74.6%		64.8%
なし	未受診者数(人)	1,064	335	1,399
	健診対象者に占める割合(%)	41.2%	13.0%	54.1%
	うち生活習慣病有(人)	802		802
	未受診者数に占める割合(%)	75.4%		57.3%
合計	合計(人)	2,093	492	2,585
	健診対象者に占める割合(%)	81.0%	19.0%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	1,570		1,570
	合計人数に占める割合(%)	75.0%		60.7%

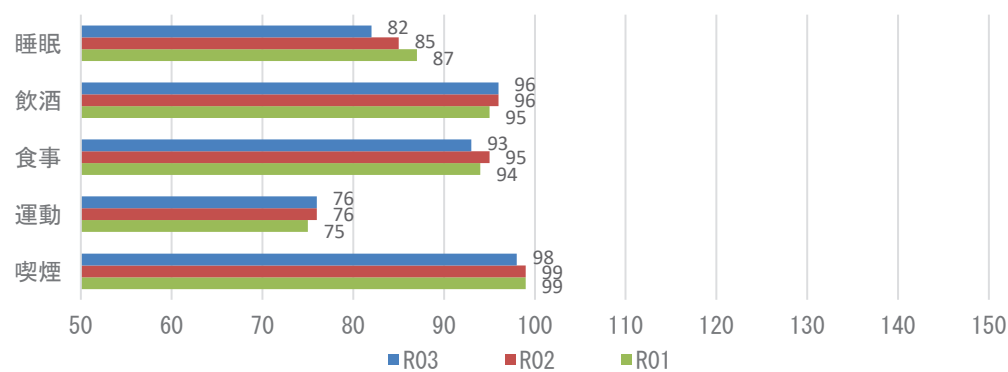


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

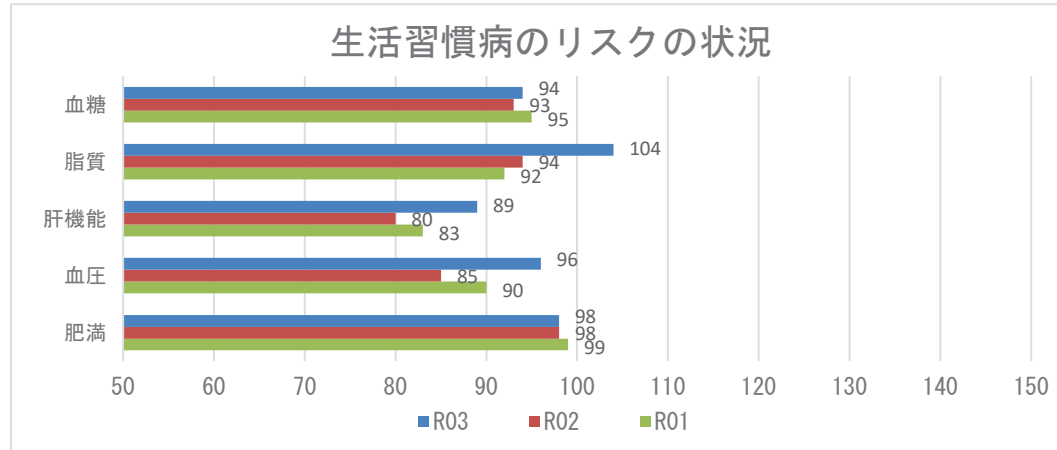
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

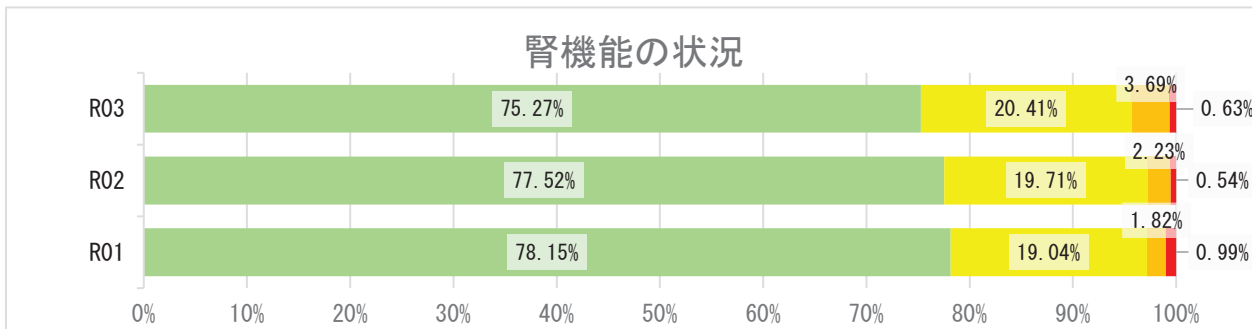


### 腎機能の状況

R03

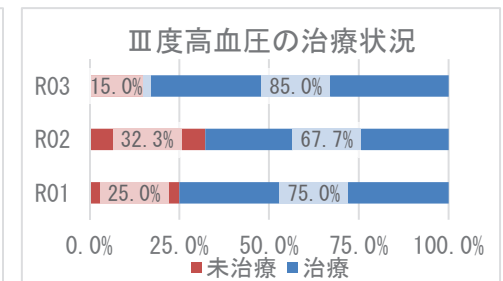
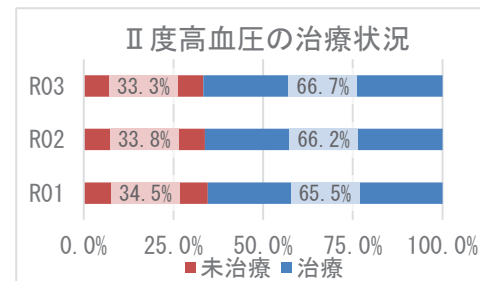
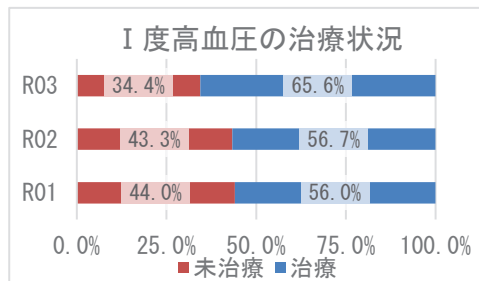
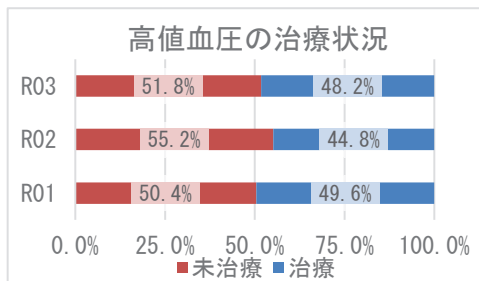
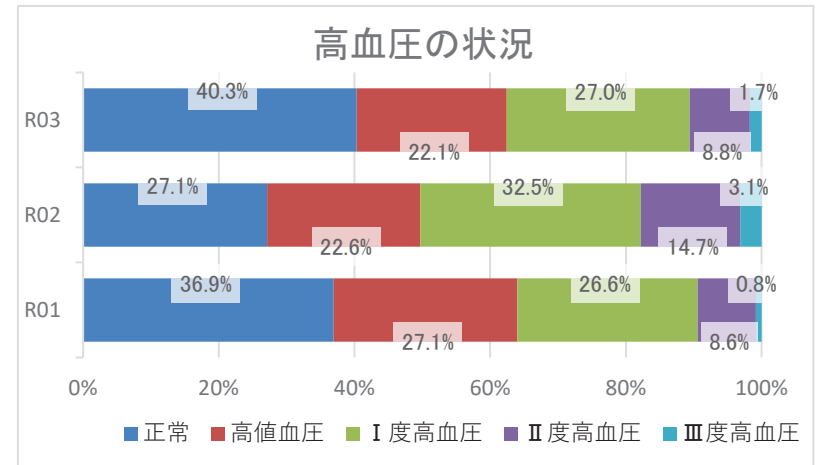
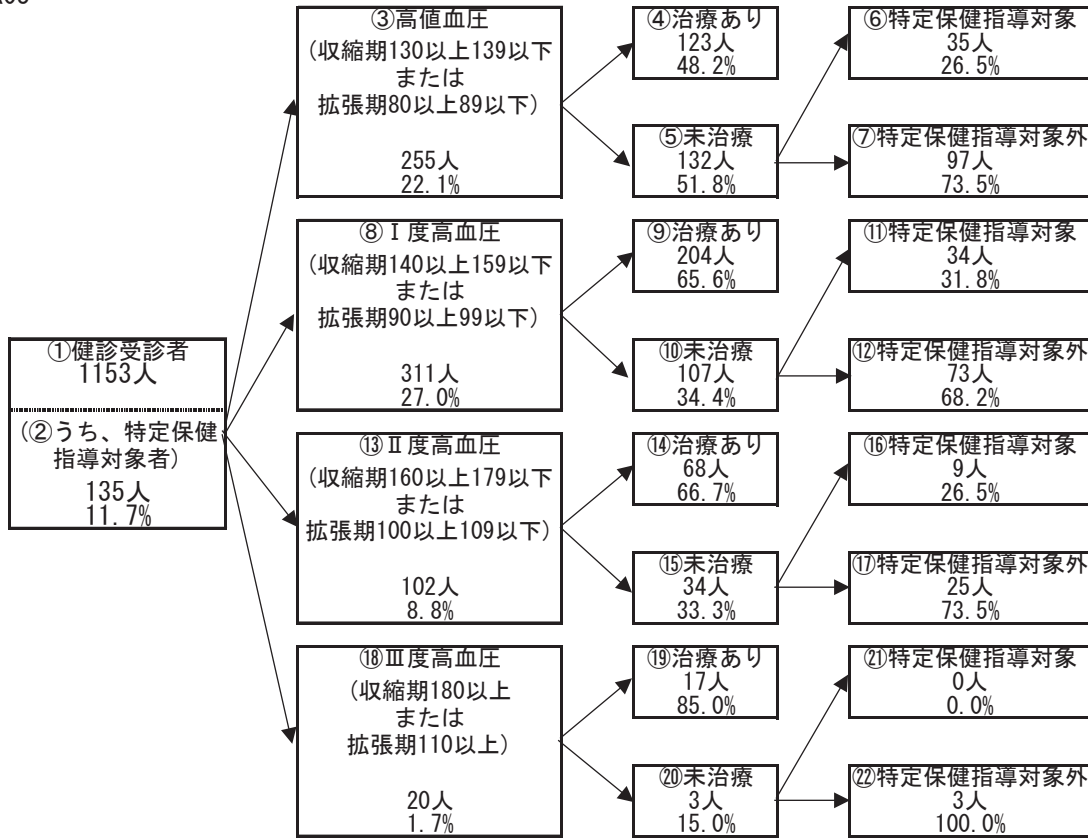
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	65人	5.10%	4人	0.31%	3人	0.24%	72人 5.65%
G2 正常または軽度低下 60~89	894人	70.17%	19人	1.49%	9人	0.71%	922人 72.37%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	237人	18.60%	11人	0.86%	6人	0.47%	254人 19.94%
G3b 中等度~高度低下 30~44	24人	1.88%	1人	0.08%	0人	0.00%	25人 1.96%
G4 高度低下 15~29	1人	0.08%	0人	0.00%	0人	0.00%	1人 0.08%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人 0.00%
合計	1221人	95.84%	35人	2.75%	18人	1.41%	1274人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

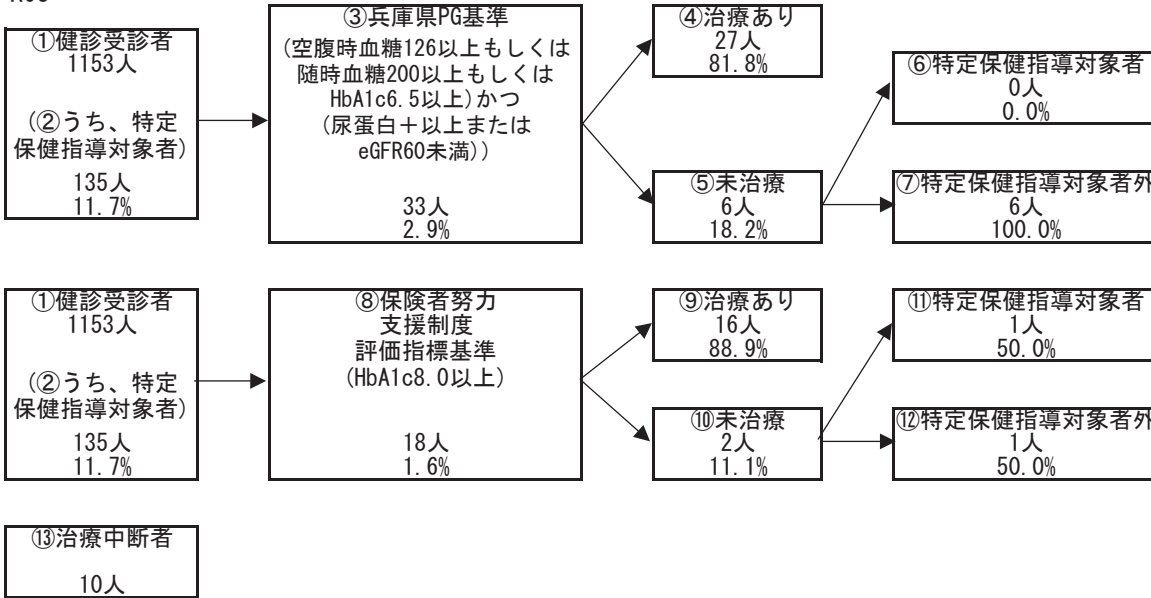
### 高血圧の状況 R03



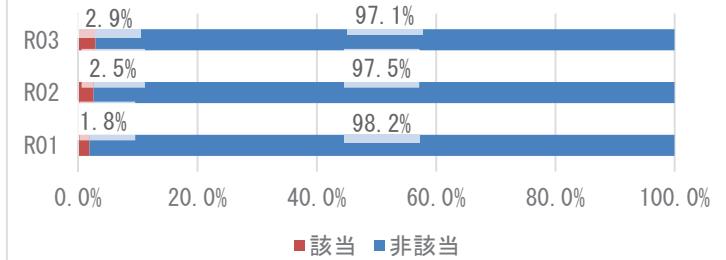
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

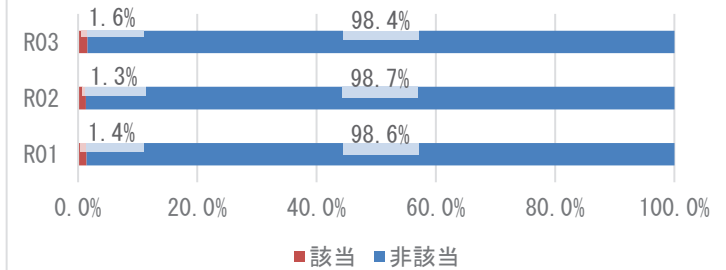
R03



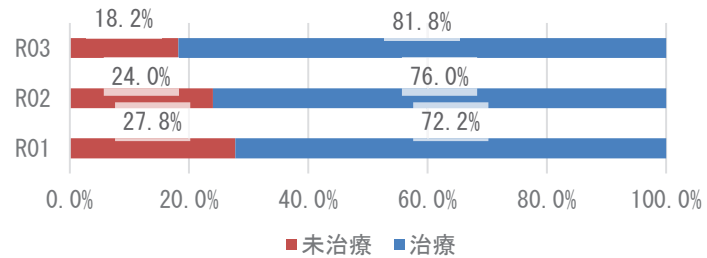
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



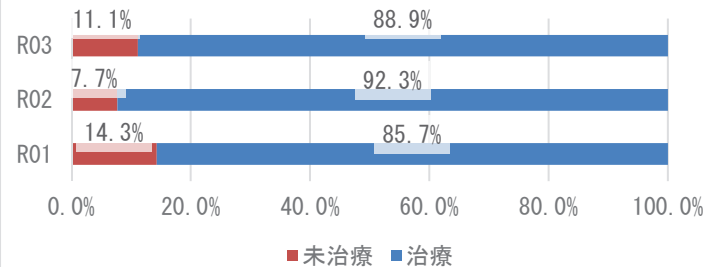
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況





### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	新温泉町	県	前年比
受診率(%)	853.02 ( 778.80 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	192,534 ( 173,444 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.37 ( 1.36 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	16,463 ( 16,463 )	15,966	↑

R02

	新温泉町	県	前年比
受診率(%)	809.26 ( 740.95 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	177,633 ( 162,203 )	204,306	↑
1件当たり日数	1.37 ( 1.37 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,055 ( 16,055 )	15,779	↑

R01

	新温泉町	県
受診率(%)	838.86 ( 777.81 )	904.24
1人当たり費用額(円)	170,155 ( 156,488 )	207,676
1件当たり日数	1.41 ( 1.41 )	1.55
1日当たり費用額(円)	14,402 ( 14,402 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	新温泉町	県	前年比
受診率(%)	29.35 ( 26.85 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	195,100 ( 177,418 )	142,110	↓
1件当たり日数	17.32 ( 16.62 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	38,383 ( 39,157 )	39,989	↑

R02

	新温泉町	県	前年比
受診率(%)	31.24 ( 28.24 )	22.29	↑
1人当たり費用額(円)	195,974 ( 176,926 )	136,046	↑
1件当たり日数	17.69 ( 17.33 )	15.99	↓
1日当たり費用額(円)	35,474 ( 35,298 )	38,176	↑

R01

	新温泉町	県
受診率(%)	28.84 ( 27.02 )	24.10
1人当たり費用額(円)	158,777 ( 145,368 )	139,886
1件当たり日数	17.90 ( 17.49 )	15.54
1日当たり費用額(円)	30,763 ( 30,905 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	4,521	↓
2	筋・骨格	3,285	↑
3	脂質異常症	2,708	↑
4	糖尿病	2,282	↓
5	精神	1,319	↓
6	がん	1,061	↑
7	脳梗塞	238	↓
8	狭心症	232	↓
9	高尿酸血症	90	↓
10	動脈硬化症	67	↑
11	心筋梗塞	41	↑
12	脂肪肝	40	↑
13	脳出血	7	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	234	↓
2	がん	174	↑
3	筋・骨格	43	↓
4	脳梗塞	17	↑
5	脳出血	13	↓
6	糖尿病	11	↓
7	狭心症	11	↑
8	高血圧症	4	↓
9	心筋梗塞	2	↓
10	脂質異常症	0	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	↓
13	動脈硬化症	0	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	4,563	↑
2	筋・骨格	3,107	↓
3	脂質異常症	2,311	↓
4	糖尿病	2,241	↑
5	精神	1,343	↑
6	がん	905	↑
7	狭心症	267	↓
8	脳梗塞	228	↓
9	高尿酸血症	94	↓
10	動脈硬化症	63	↓
11	心筋梗塞	37	↑
12	脂肪肝	36	↓
13	脳出血	3	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	245	↓
2	がん	154	↑
3	筋・骨格	61	↑
4	脳出血	21	↓
5	脳梗塞	16	↓
6	糖尿病	14	↑
7	心筋梗塞	10	↓
8	狭心症	6	↑
9	脂質異常症	1	→
10	脂肪肝	1	↑
11	高血圧症	0	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	4,512
2	筋・骨格	3,231
3	脂質異常症	2,505
4	糖尿病	2,177
5	精神	1,310
6	がん	818
7	狭心症	289
8	脳梗塞	233
9	高尿酸血症	101
10	動脈硬化症	74
11	脂肪肝	38
12	心筋梗塞	19
13	脳出血	2

順位	病名	件数
1	精神	263
2	がん	102
3	脳梗塞	39
4	筋・骨格	39
5	脳出血	20
6	糖尿病	9
7	狭心症	8
8	心筋梗塞	7
9	高血圧症	3
10	脂質異常症	1
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	123,807,910	↑
2	糖尿病	57,884,040	↑
3	筋・骨格	49,222,260	↑
4	高血圧症	42,032,490	↑
5	精神	27,601,600	↓
6	脂質異常症	24,095,300	↑
7	狭心症	4,925,300	↑
8	脳梗塞	3,426,770	↓
9	心筋梗塞	1,093,640	↑
10	動脈硬化症	864,760	↑
11	脂肪肝	857,360	↑
12	高尿酸血症	761,460	↑
13	脳出血	137,340	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	163,931,720	↑
2	精神	96,098,080	↓
3	筋・骨格	36,072,600	↓
4	脳梗塞	8,766,830	↑
5	脳出血	6,960,280	↓
6	狭心症	5,232,620	↓
7	心筋梗塞	4,194,470	↓
8	糖尿病	2,909,720	↓
9	高血圧症	1,583,760	↑
10	脂質異常症	0	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	↓
13	動脈硬化症	0	→

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	92,042,690	↑
2	糖尿病	57,391,570	↑
3	筋・骨格	46,478,750	↓
4	高血圧症	41,317,740	↓
5	精神	27,939,810	↑
6	脂質異常症	21,924,220	↓
7	狭心症	4,754,470	↓
8	脳梗塞	3,677,010	↓
9	心筋梗塞	955,410	↑
10	脂肪肝	670,720	↓
11	高尿酸血症	637,290	↓
12	動脈硬化症	630,640	↓
13	脳出血	50,620	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	120,069,960	↑
2	精神	100,952,490	↓
3	筋・骨格	53,847,240	↑
4	心筋梗塞	14,342,030	↑
5	脳出血	10,023,870	↓
6	狭心症	8,436,390	↑
7	脳梗塞	7,090,870	↓
8	糖尿病	6,725,240	↓
9	脂肪肝	730,740	↑
10	脂質異常症	259,290	↑
11	高血圧症	0	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R01

順位	病名	費用額
1	がん	71,473,310
2	糖尿病	54,250,740
3	筋・骨格	48,930,980
4	高血圧症	41,457,760
5	精神	27,072,760
6	脂質異常症	24,848,630
7	狭心症	6,287,310
8	脳梗塞	3,796,690
9	脂肪肝	807,630
10	動脈硬化症	735,320
11	高尿酸血症	681,760
12	心筋梗塞	368,010
13	脳出血	120,400

順位	病名	費用額
1	精神	105,626,400
2	がん	86,981,670
3	筋・骨格	25,829,520
4	脳梗塞	25,513,640
5	脳出血	11,794,650
6	心筋梗塞	10,059,580
7	狭心症	6,475,300
8	糖尿病	3,337,820
9	高血圧症	450,270
10	脂質異常症	29,990
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	562	16.85%	178,426	16.34%
高血圧	1,229	36.84%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,057	31.68%	288,184	26.38%
	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	9	0.27%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	5	55.56%	2,137	58.81%

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	171	5.13%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	77	45.03%	30,327	54.85%
うち、高血圧	144	84.21%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	130	76.02%	42,866	77.53%
脳血管疾患	189	5.67%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	78	41.27%	29,816	44.93%
うち、高血圧	162	85.71%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	126	66.67%	46,687	70.35%

R02

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	494	14.79%	154,938	13.82%
高血圧	1,094	32.75%	257,517	22.98%
脂質異常症	926	27.72%	252,368	22.52%
	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	10	0.30%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	7	70.00%	1,719	56.75%

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	135	4.04%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	71	52.59%	25,896	54.00%
うち、高血圧	114	84.44%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	103	76.30%	37,020	77.19%
脳血管疾患	162	4.85%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	72	44.44%	25,250	44.44%
うち、高血圧	138	85.19%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	114	70.37%	39,643	69.78%

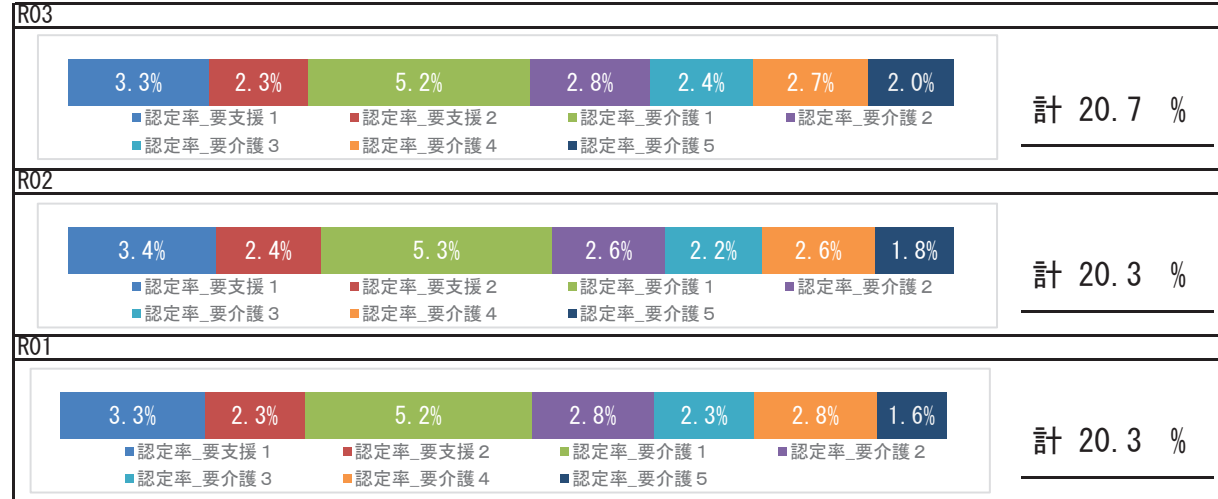
R01

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	434	13.06%	138,382	12.19%
高血圧	957	28.79%	227,754	20.07%
脂質異常症	830	24.97%	227,373	20.04%
	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	8	0.24%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	3	37.50%	1,434	55.03%

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	116	3.49%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	58	50.00%	22,816	53.29%
うち、高血圧	91	78.45%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	91	78.45%	32,686	76.34%
脳血管疾患	149	4.48%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	64	42.95%	22,072	43.78%
うち、高血圧	124	83.22%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	104	69.80%	34,819	69.06%

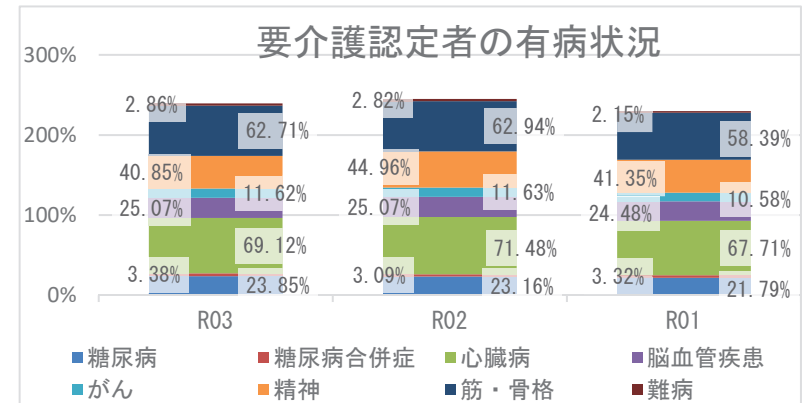
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	21	21.88%	254	24.03%	275	23.85%
	糖尿病合併症	3	3.13%	36	3.41%	39	3.38%
循環器疾患	心臓病	45	46.88%	752	71.14%	797	69.12%
	脳血管疾患	26	27.08%	263	24.88%	289	25.07%
その他	がん	10	10.42%	124	11.73%	134	11.62%
	精神	35	36.46%	436	41.25%	471	40.85%
	筋・骨格	37	38.54%	686	64.90%	723	62.71%
	難病	10	10.42%	23	2.18%	33	2.86%



## 5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男性は短く、女性は長くなっています。令和3年度の平均自立期間を令和元年度と比較すると、男女共に延伸し、県と比較し男性は同じで女性は長いです。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて27.04%になります。その他の呼吸器系の疾患が6.29%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- ・介護の状況から、要介護認定率は令和3年度は前年に比べて増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、町の1人当たり費用額（外来＋調剤）の経年推移は、年々増加しており、入院においては県より高くなっています。入外医療費順位（生活習慣病）において、外来医療費の糖尿病医療費は徐々に増加し、入院医療費における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は45.91%と県より高くなっていますが、特定保健指導の実施率においては、令和3年度は11.97%で県よりかなり低い状況です。更に、特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は15.0%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は18.2%となっており、未治療者割合は減少傾向にあります。また、健診結果における「生活習慣」のリスクでは、喫煙、睡眠、飲酒、食事、運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肥満、血糖、肝機能、血圧リスクが県より高い状況です。適切な生活習慣について、健康教室や広く一般に向けた知識の普及啓発活動などの積極的な取り組みを行うことが重要です。

# 養父市

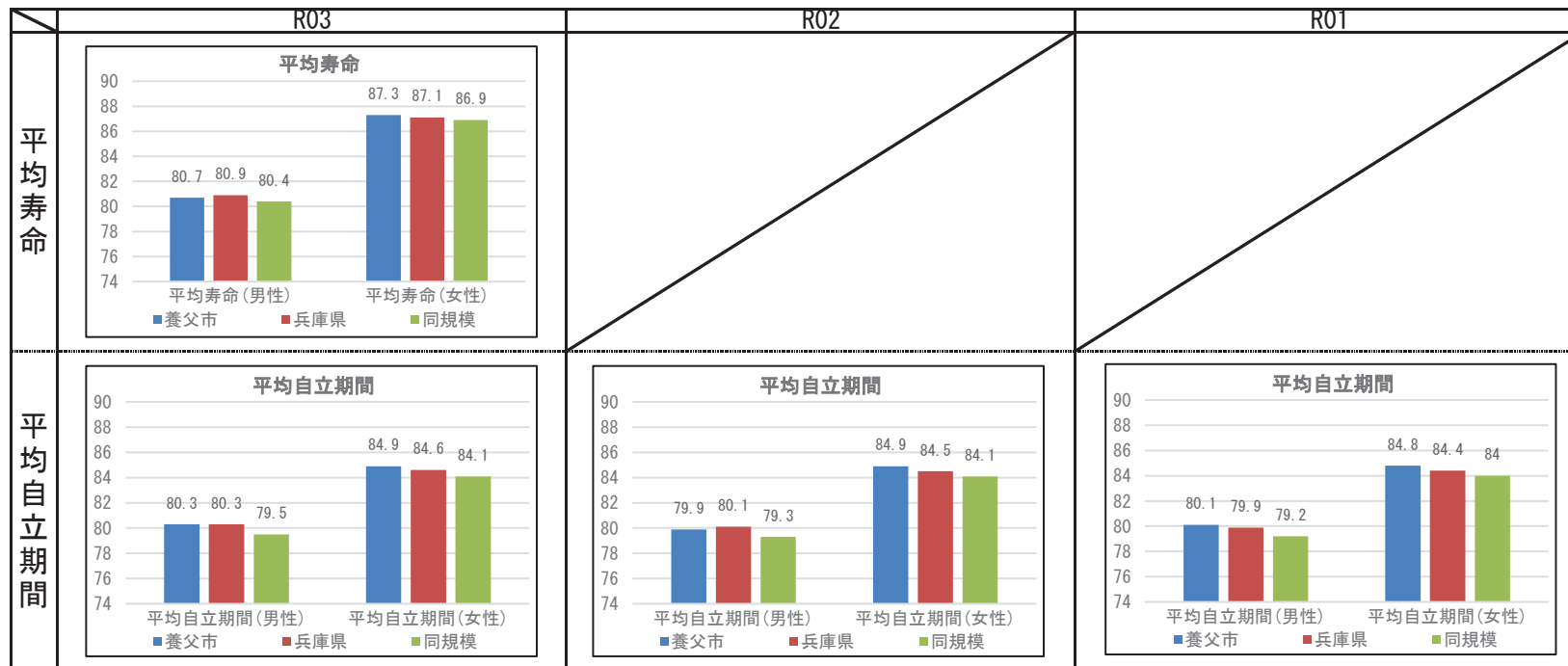
## 1 基礎情報

年度	養父市	
	人口総数	高齢化率
R03	24,256	36.2

年度	養父市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	5,017	↓	20.7	↓	57.3	↑
R02	5,184	↓	21.4	↓	57.1	↑
R01	5,289		21.8		56.7	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	247件	（20.41%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	186件	（15.37%）
3位	老衰	172件	（14.21%）
4位	脳血管疾患	86件	（7.11%）
5位	肺炎	82件	（6.78%）



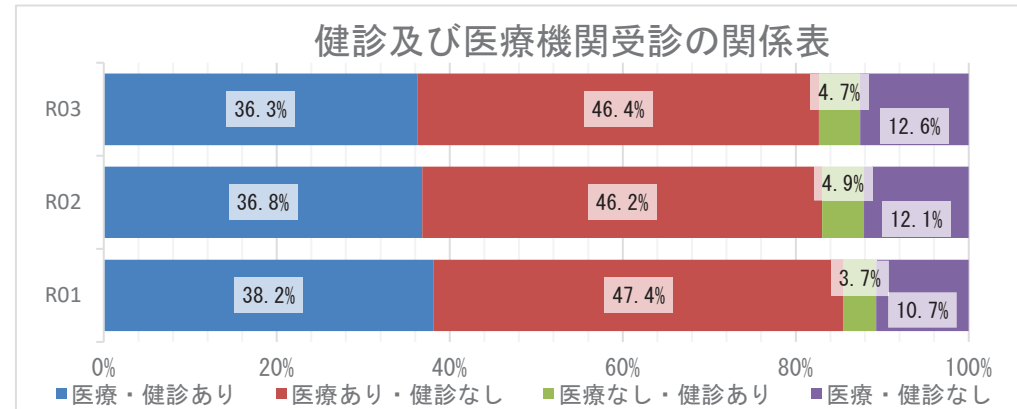
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

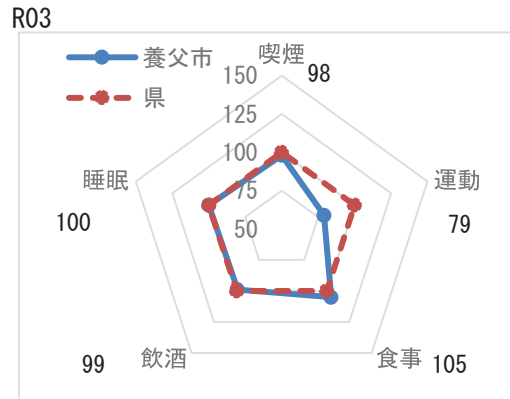
	養父市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	40.96%	41.58%	41.93%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	16.08%	15.43%	14.89%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.61%	11.64%	12.43%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	61.08%	60.77%	61.35%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	1.95%	2.30%	2.52%	2.45%	2.32%
	動機付け	8.92%	8.96%	9.91%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,360	178	1,538
	健診対象者に占める割合(%)	36.3%	4.7%	41.0%
	うち生活習慣病有(人)	939		939
	受診者数に占める割合(%)	69.0%		61.1%
健診なし	未受診者数(人)	1,739	471	2,210
	健診対象者に占める割合(%)	46.4%	12.6%	59.0%
	うち生活習慣病有(人)	1,306		1,306
	未受診者数に占める割合(%)	75.1%		59.1%
合計	合計(人)	3,099	649	3,748
	健診対象者に占める割合(%)	82.7%	17.3%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	2,245		2,245
	合計人数に占める割合(%)	72.4%		59.9%

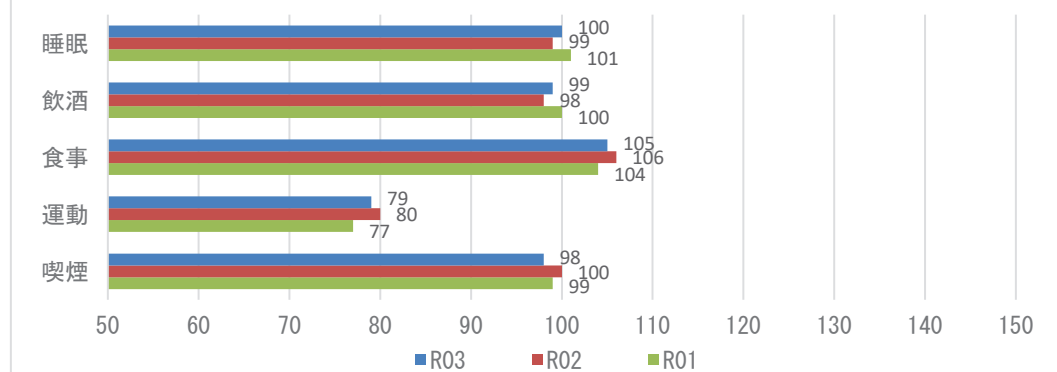


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

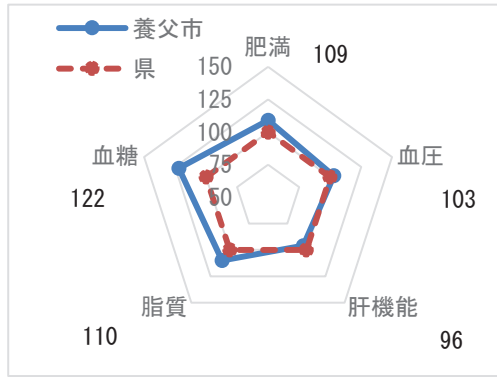


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

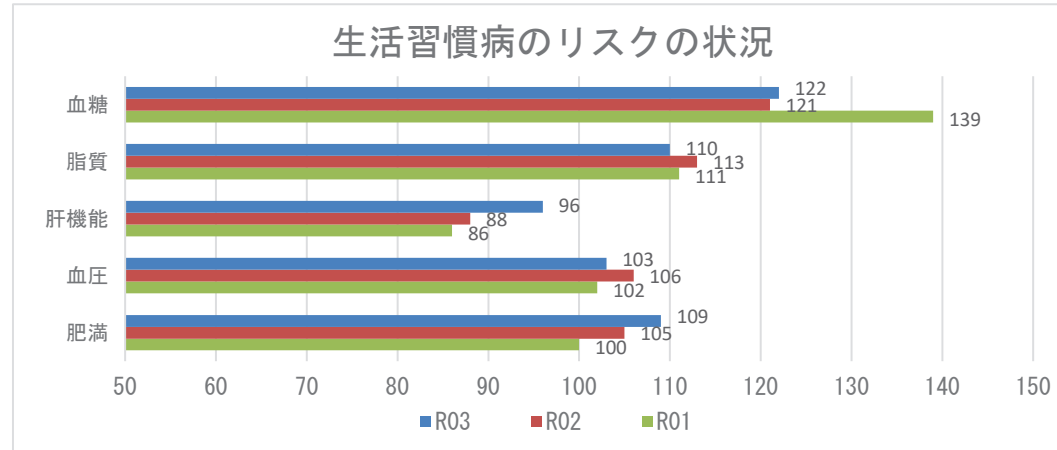
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

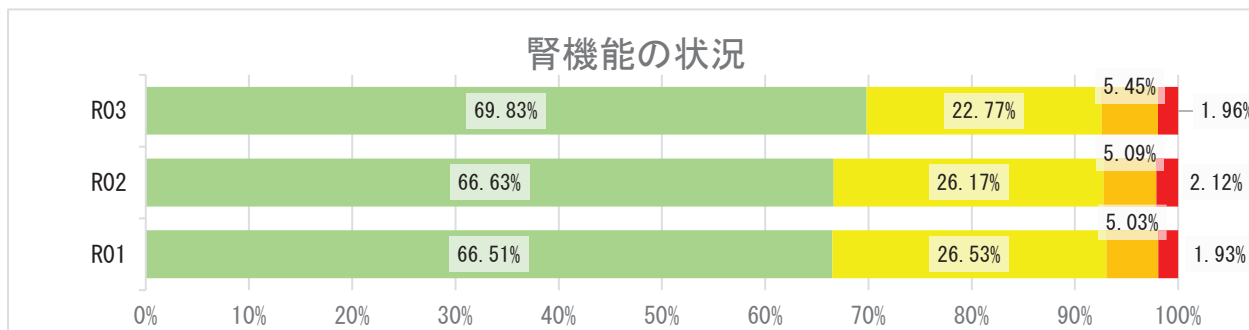


### 腎機能の状況

R03

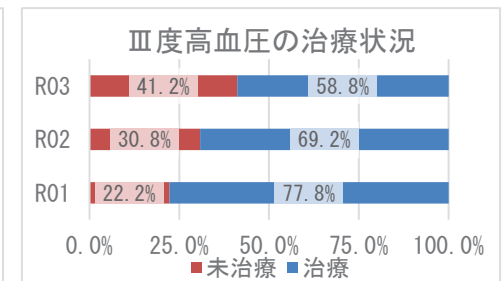
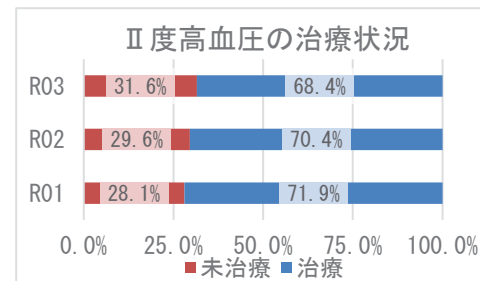
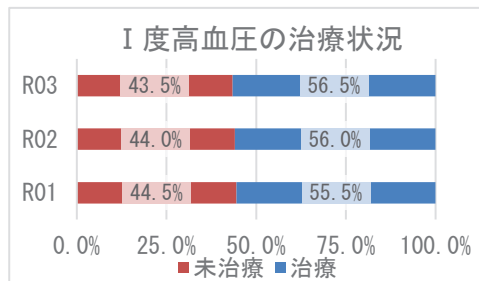
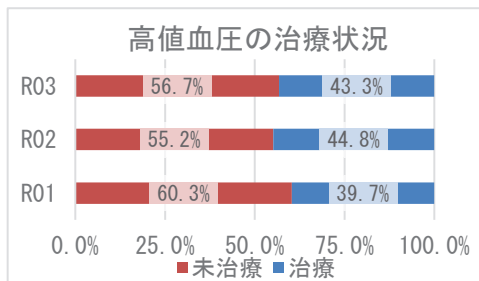
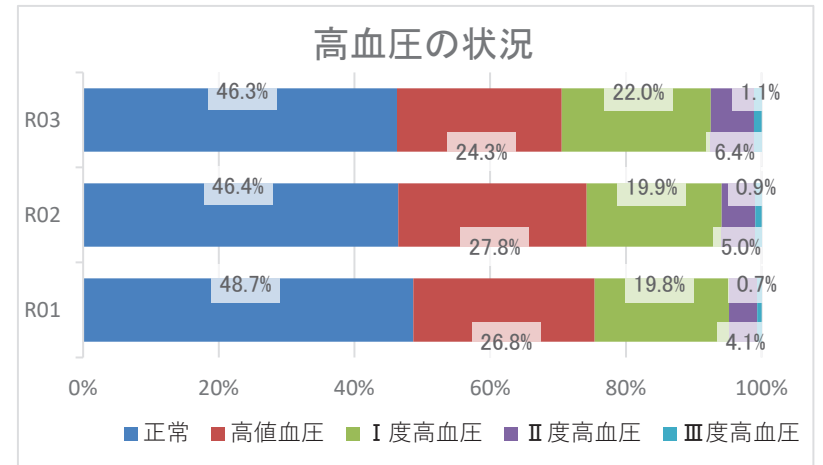
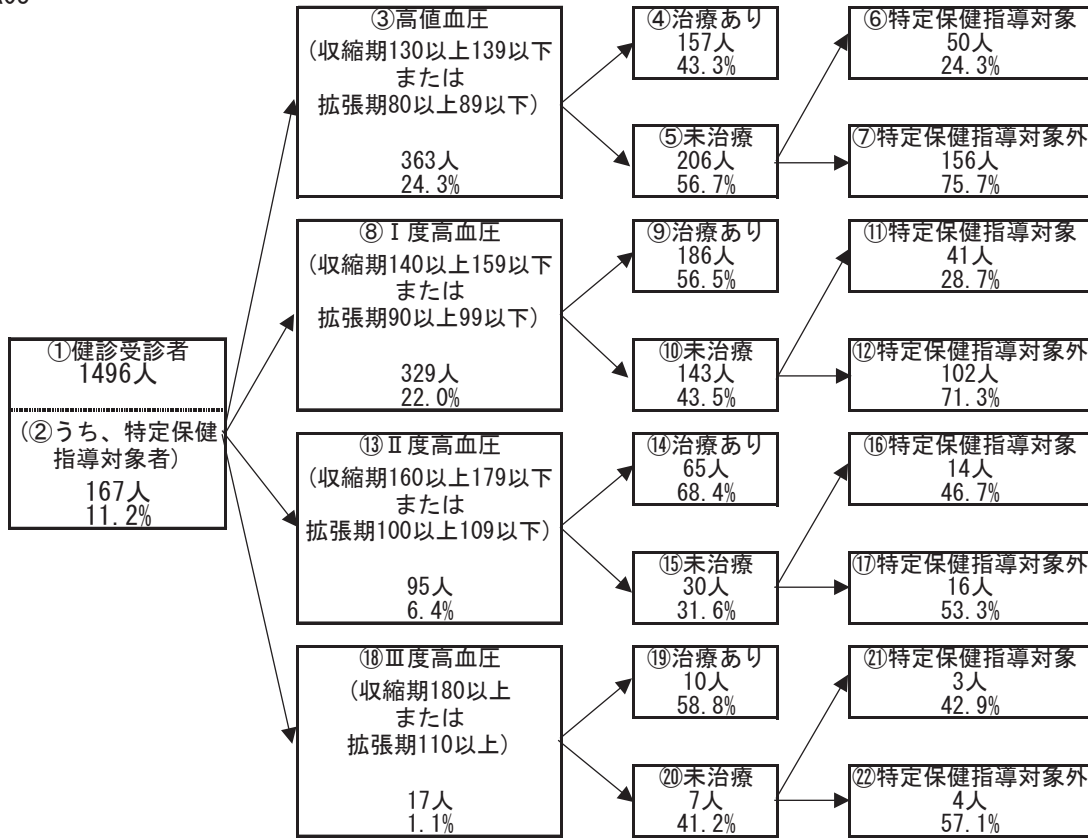
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	125人	7.65%	11人	0.67%	5人	0.31%	141人 8.63%
G2 正常または軽度低下 60~89	1016人	62.18%	101人	6.18%	28人	1.71%	1145人 70.07%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	260人	15.91%	29人	1.77%	11人	0.67%	300人 18.36%
G3b 中等度~高度低下 30~44	27人	1.65%	5人	0.31%	11人	0.67%	43人 2.63%
G4 高度低下 15~29	3人	0.18%	0人	0.00%	1人	0.06%	4人 0.24%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.06%	0人	0.00%	0人	0.00%	1人 0.06%
合計	1432人	87.64%	146人	8.94%	56人	3.43%	1634人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R03

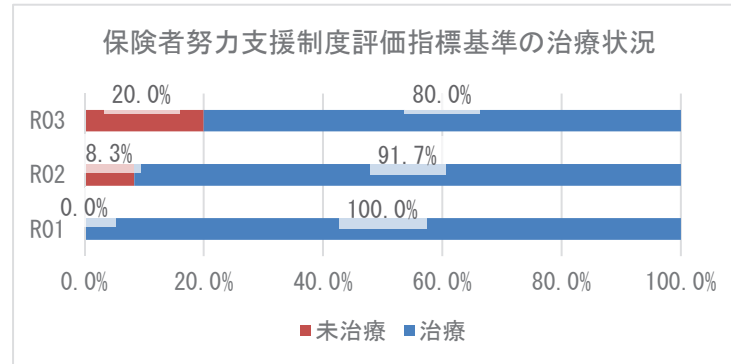
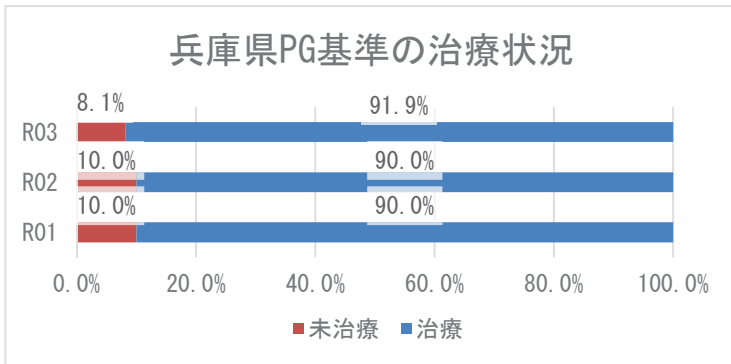
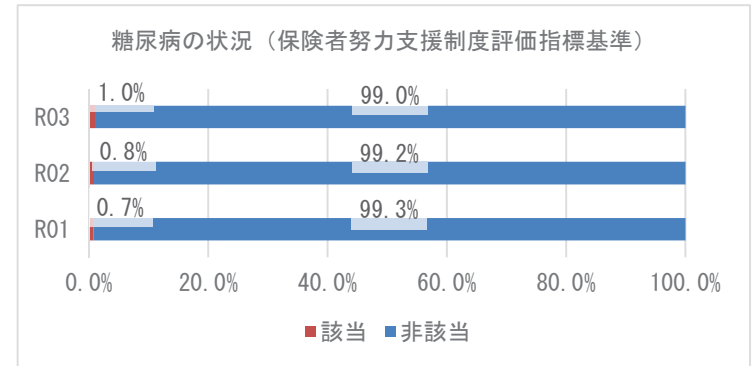
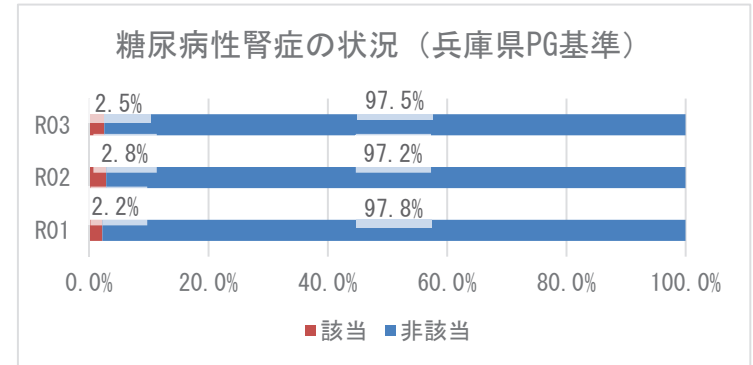
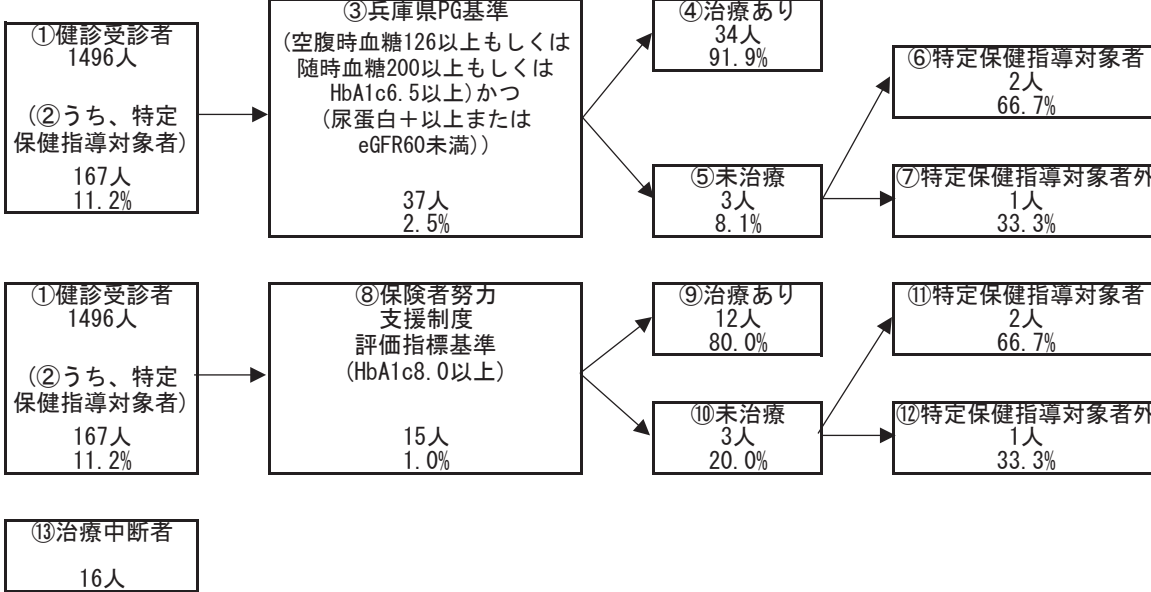




## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	養父市	県	前年比
受診率(%)	912.16 ( 830.97 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	212,814 ( 189,901 )	218,451	↓
1件当たり日数	1.36 ( 1.37 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	17,135 ( 17,135 )	15,966	↓

R02

	養父市	県	前年比
受診率(%)	893.19 ( 813.97 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	216,307 ( 201,038 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.37 ( 1.38 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	17,649 ( 17,649 )	15,779	↓

R01

	養父市	県
受診率(%)	925.44 ( 850.27 )	904.24
1人当たり費用額(円)	225,667 ( 206,434 )	207,676
1件当たり日数	1.38 ( 1.38 )	1.55
1日当たり費用額(円)	17,657 ( 17,657 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	養父市	県	前年比
受診率(%)	34.15 ( 32.37 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	211,059 ( 194,613 )	142,110	↑
1件当たり日数	18.42 ( 18.06 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	33,551 ( 35,206 )	39,989	↑

R02

	養父市	県	前年比
受診率(%)	32.22 ( 30.14 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	186,736 ( 172,695 )	136,046	↓
1件当たり日数	19.32 ( 19.14 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	29,996 ( 30,288 )	38,176	↓

R01

	養父市	県
受診率(%)	32.39 ( 30.36 )	24.10
1人当たり費用額(円)	195,075 ( 191,229 )	139,886
1件当たり日数	18.40 ( 17.94 )	15.54
1日当たり費用額(円)	32,724 ( 33,571 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	5,878	↓
2	筋・骨格	4,538	↓
3	糖尿病	4,508	↓
4	脂質異常症	3,718	↑
5	精神	1,988	↓
6	がん	1,290	↓
7	狭心症	342	↑
8	脳梗塞	211	↓
9	高尿酸血症	109	↑
10	脂肪肝	86	↓
11	脳出血	29	↓
12	動脈硬化症	27	↓
13	心筋梗塞	22	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	440	↓
2	がん	221	↑
3	筋・骨格	144	↑
4	脳梗塞	34	↓
5	狭心症	31	↑
6	脳出血	26	↑
7	糖尿病	18	↓
8	高血圧症	9	↓
9	脂質異常症	9	↑
10	心筋梗塞	7	→
11	脂肪肝	2	↑
12	高尿酸血症	1	↑
13	動脈硬化症	1	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	6,209	↑
2	筋・骨格	4,719	↓
3	糖尿病	4,562	↓
4	脂質異常症	3,448	↓
5	精神	2,029	↓
6	がん	1,349	↓
7	狭心症	325	↑
8	脳梗塞	217	↓
9	脂肪肝	89	↑
10	高尿酸血症	84	↓
11	動脈硬化症	35	↓
12	脳出血	27	↓
13	心筋梗塞	14	→

順位	病名	件数	前年比
1	精神	473	↑
2	がん	200	↑
3	筋・骨格	142	↓
4	脳梗塞	36	↓
5	脳出血	21	↓
6	糖尿病	19	↓
7	狭心症	14	↓
8	高血圧症	10	↑
9	心筋梗塞	7	↑
10	動脈硬化症	2	→
11	脂質異常症	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	6,128
2	筋・骨格	4,751
3	糖尿病	4,552
4	脂質異常症	3,697
5	精神	2,253
6	がん	1,428
7	狭心症	270
8	脳梗塞	227
9	高尿酸血症	130
10	脂肪肝	67
11	動脈硬化症	40
12	脳出血	37
13	心筋梗塞	14

順位	病名	件数
1	精神	418
2	がん	157
3	筋・骨格	127
4	脳梗塞	57
5	脳出血	34
6	糖尿病	29
7	狭心症	15
8	高血圧症	5
9	脂質異常症	2
10	動脈硬化症	2
11	心筋梗塞	1
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	150,741,620	↓
2	糖尿病	121,361,240	↓
3	筋・骨格	89,634,280	↑
4	高血圧症	81,643,450	↓
5	脂質異常症	50,546,770	↑
6	精神	46,067,430	↑
7	狭心症	8,292,120	↑
8	脳梗塞	4,069,210	↓
9	脂肪肝	1,812,150	↑
10	高尿酸血症	1,401,910	↑
11	心筋梗塞	1,210,850	↑
12	動脈硬化症	621,540	↓
13	脳出血	574,250	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	168,123,470	↓
2	がん	158,598,220	↓
3	筋・骨格	104,968,480	↓
4	狭心症	32,585,600	↑
5	脳梗塞	23,316,380	↓
6	心筋梗塞	14,716,020	↑
7	脳出血	14,463,070	↓
8	糖尿病	5,484,780	↑
9	高血圧症	3,245,340	↑
10	動脈硬化症	2,000,880	↓
11	脂質異常症	643,100	↑
12	高尿酸血症	170,730	↑
13	脂肪肝	155,830	↑

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	154,688,650	↓
2	糖尿病	124,189,850	↑
3	高血圧症	86,825,080	↑
4	筋・骨格	84,984,040	↓
5	脂質異常症	47,943,370	↓
6	精神	44,345,110	↓
7	狭心症	7,231,700	↑
8	脳梗塞	4,228,360	↓
9	脂肪肝	1,810,220	↑
10	高尿酸血症	767,870	↓
11	動脈硬化症	761,280	↓
12	心筋梗塞	532,650	↑
13	脳出血	410,460	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	181,659,560	↑
2	がん	159,640,460	↑
3	筋・骨格	106,147,330	↓
4	脳梗塞	24,596,400	↓
5	狭心症	15,126,050	↓
6	脳出血	11,533,460	↓
7	心筋梗塞	8,753,620	↑
8	糖尿病	7,178,690	↓
9	動脈硬化症	2,433,680	↑
10	高血圧症	2,420,240	↑
11	脂質異常症	15,200	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R01

順位	病名	費用額
1	がん	185,990,730
2	糖尿病	121,789,340
3	筋・骨格	94,115,450
4	高血圧症	86,395,390
5	脂質異常症	50,213,540
6	精神	49,710,420
7	狭心症	6,354,310
8	脳梗塞	4,681,150
9	脂肪肝	1,522,160
10	高尿酸血症	1,475,070
11	動脈硬化症	1,145,410
12	脳出血	524,030
13	心筋梗塞	375,320

順位	病名	費用額
1	精神	152,894,320
2	がん	126,124,860
3	筋・骨格	93,446,640
4	脳梗塞	34,451,910
5	脳出血	21,445,210
6	狭心症	15,667,630
7	糖尿病	12,764,180
8	心筋梗塞	1,747,360
9	高血圧症	1,385,770
10	動脈硬化症	1,181,540
11	脂質異常症	451,120
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,001	19.95%	178,426	16.34%
高血圧	1,704	33.96%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,623	32.35%	288,184	26.38%

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	15	0.30%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	8	53.33%	2,137	58.81%

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	285	5.68%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	153	53.68%	30,327	54.85%
うち、高血圧	245	85.96%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	210	73.68%	42,866	77.53%
脳血管疾患	398	7.93%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	195	48.99%	29,816	44.93%
うち、高血圧	330	82.91%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	288	72.36%	46,687	70.35%

R02

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	865	16.69%	154,938	13.82%
高血圧	1,507	29.07%	257,517	22.98%
脂質異常症	1,439	27.76%	252,368	22.52%

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	13	0.25%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	6	46.15%	1,719	56.75%

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	244	4.71%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	119	48.77%	25,896	54.00%
うち、高血圧	205	84.02%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	178	72.95%	37,020	77.19%
脳血管疾患	356	6.87%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	168	47.19%	25,250	44.44%
うち、高血圧	297	83.43%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	249	69.94%	39,643	69.78%

R01

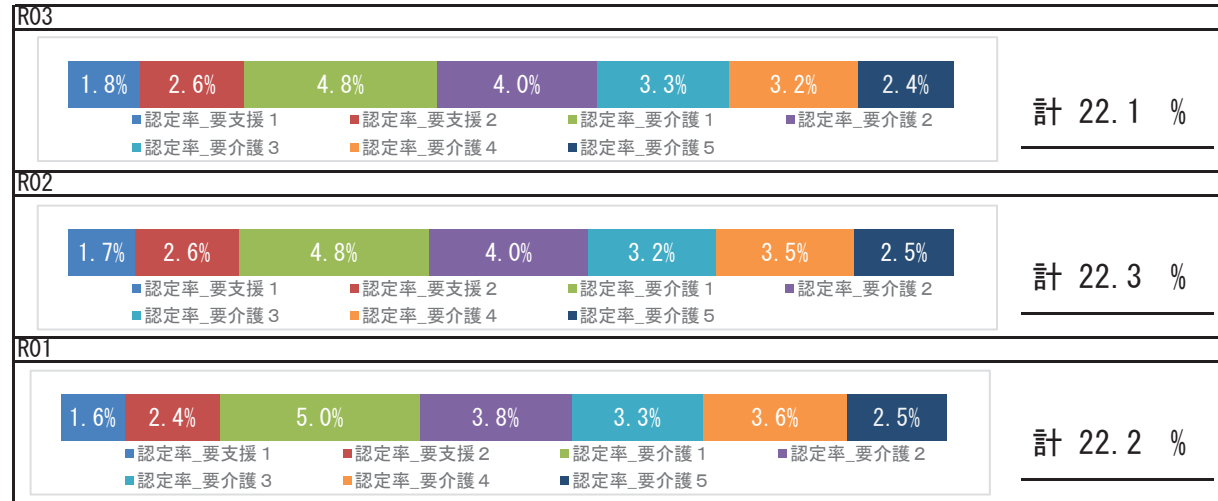
	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	812	15.35%	138,382	12.19%
高血圧	1,384	26.17%	227,754	20.07%
脂質異常症	1,341	25.35%	227,373	20.04%

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	9	0.17%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	3	33.33%	1,434	55.03%

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	229	4.33%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	115	50.22%	22,816	53.29%
うち、高血圧	188	82.10%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	170	74.24%	32,686	76.34%
脳血管疾患	323	6.11%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	154	47.68%	22,072	43.78%
うち、高血圧	262	81.11%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	222	68.73%	34,819	69.06%

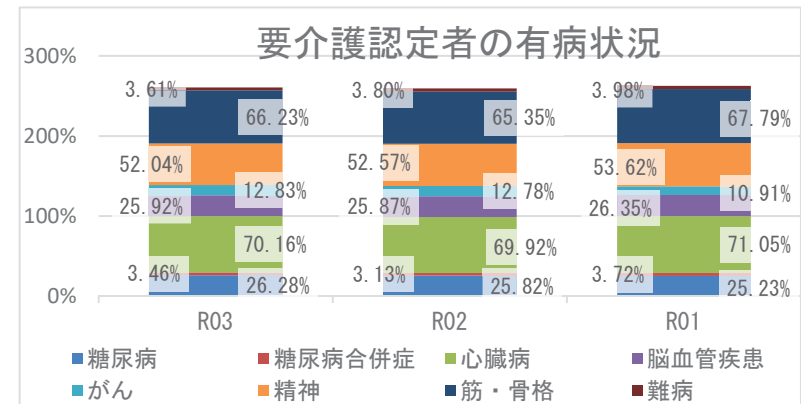
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	39	24.53%	463	26.44%	502	26.28%
	糖尿病合併症	7	4.40%	59	3.37%	66	3.46%
循環器疾患	心臓病	74	46.54%	1,266	72.30%	1,340	70.16%
	脳血管疾患	34	21.38%	461	26.33%	495	25.92%
その他	がん	17	10.69%	228	13.02%	245	12.83%
	精神	52	32.70%	942	53.80%	994	52.04%
	筋・骨格	67	42.14%	1,198	68.42%	1,265	66.23%
	難病	8	5.03%	61	3.48%	69	3.61%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して男性は短く女性は長くなっており、令和3年度の平均自立期間を令和元年度と比較すると男女共に延伸し、令和3年度の県と比較して男性は同じ、女性は長くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて22.39%になります。肺炎が6.75%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で大きな変化なく経過しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤）の経年推移は、年々減少していますが、入院における1人当たり費用額は県に比べて高い状況です。令和3年度の1人当たり費用額（年齢調整あり）は、外来において県より低く、入院においては県より高くなっています。入外医療費順位（生活習慣病）において、入院医療費における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より低下しているが県より高く、特定保健指導の実施率実施状況は61.08%です。事業実施方法の良かった点等を把握し、効果的な事業を継続することが重要です。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は41.2%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は8.1%であり、確実な受診につながる効果的な事業実施を目指す必要があります。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで運動、喫煙、飲酒リスクは県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、肝機能リスクが県より高い状況です。適切な生活習慣について、健康教室や広く一般に向けた知識の普及啓発活動などの積極的な取り組みを行うことが重要です。

# 朝来市

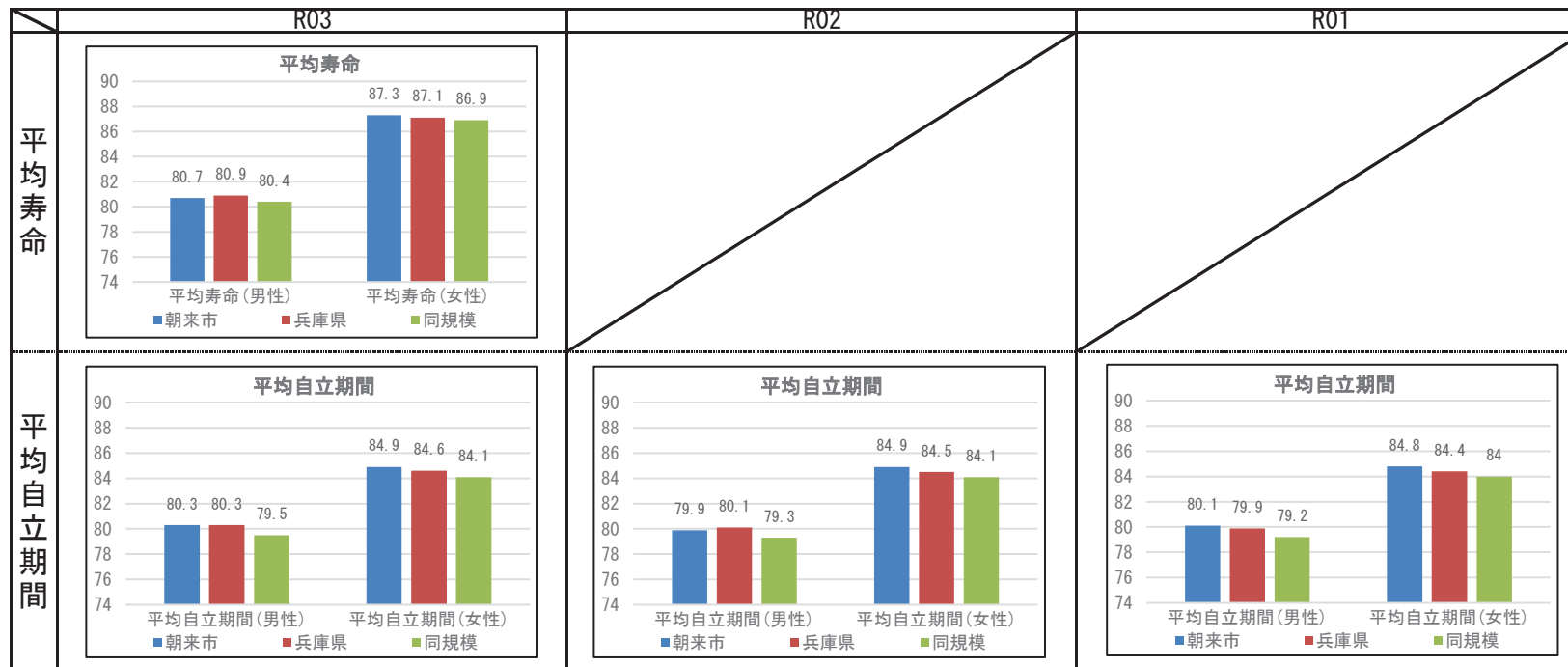
## 1 基礎情報

年度	朝来市	
	人口総数	高齢化率
R03	30,710	33.3

年度	朝来市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	6,226	↓	20.3	↓	57.4	↑
R02	6,375	↓	20.8	↓	56.9	↑
R01	6,487		21.1		56.3	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	354件	（26.28%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	186件	（13.81%）
3位	老衰	174件	（12.92%）
4位	脳血管疾患	99件	（7.35%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	75件	（5.57%）



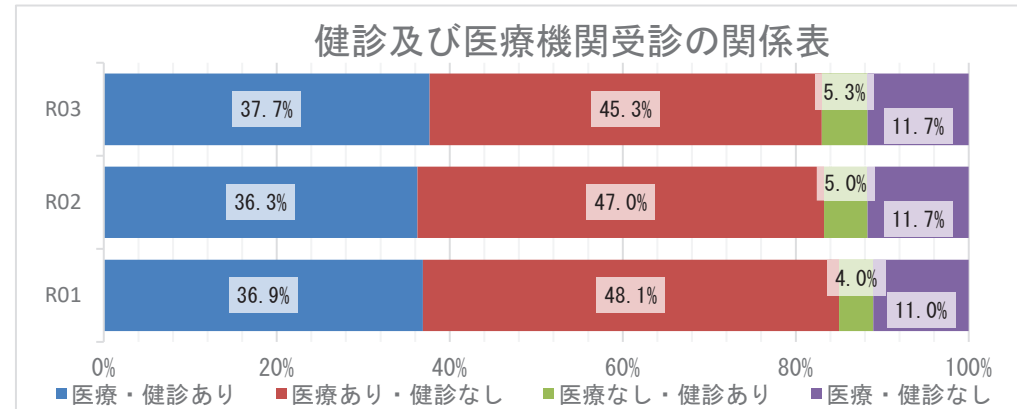
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

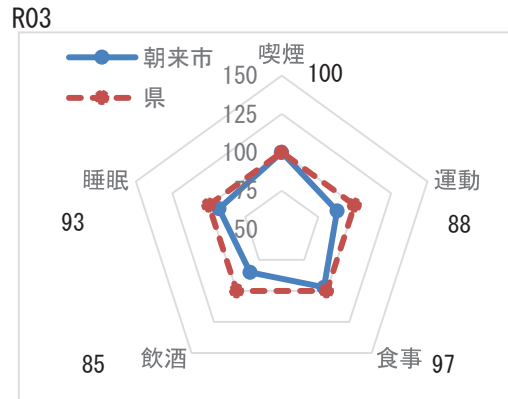
	朝来市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	42.74%	40.36%	39.70%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	20.38%	20.80%	18.59%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	12.49%	11.19%	10.69%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	48.16%	48.25%	59.92%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.40%	3.05%	2.24%	2.45%	2.32%
	動機付け	11.19%	10.02%	9.79%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	受診者数(人)	
あり	健診対象者に占める割合(%)	37.7%	5.3%	42.9%
あり	うち生活習慣病有(人)	1,245		1,245
あり	受診者数に占める割合(%)	70.5%		61.9%
なし	未受診者数(人)	2,124	549	2,673
なし	健診対象者に占める割合(%)	45.3%	11.7%	57.1%
なし	うち生活習慣病有(人)	1,535		1,535
なし	未受診者数に占める割合(%)	72.3%		57.4%
合計	合計(人)	3,889	796	4,685
合計	健診対象者に占める割合(%)	83.0%	17.0%	100.0%
合計	うち生活習慣病有(人)	2,780		2,780
合計	合計人数に占める割合(%)	71.5%		59.3%

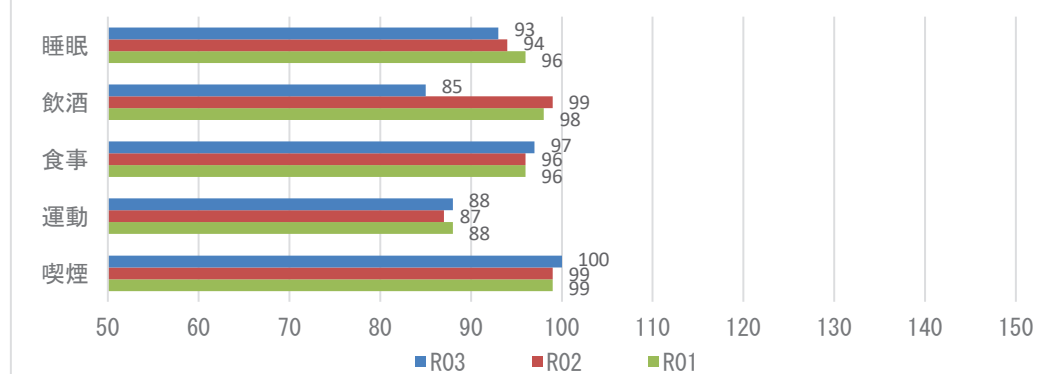


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

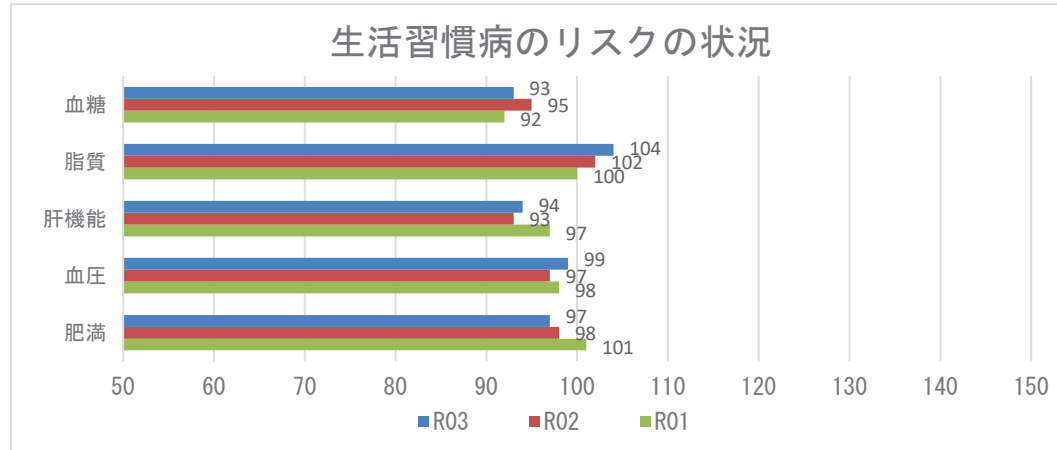
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

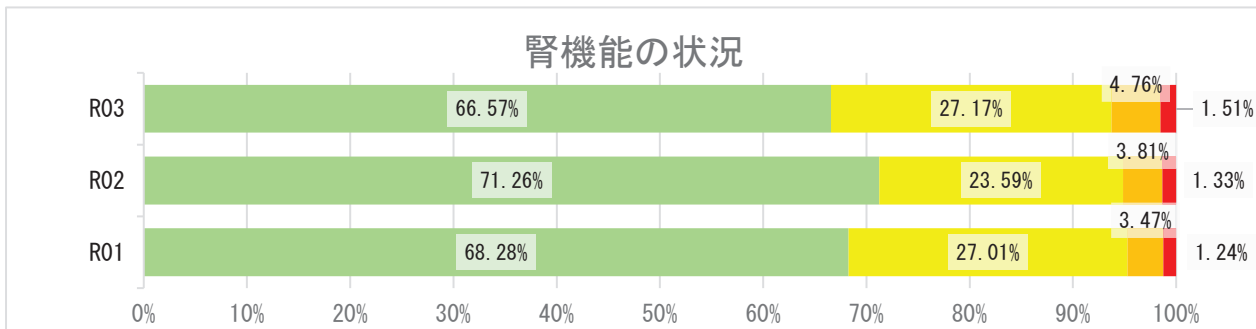


### 腎機能の状況

R03

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	89人	4.19%	3人	0.14%	4人	0.19%	96人 4.52%
G2 正常または軽度低下 60~89	1325人	62.38%	41人	1.93%	19人	0.89%	1385人 65.21%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	533人	25.09%	24人	1.13%	16人	0.75%	573人 26.98%
G3b 中等度~高度低下 30~44	54人	2.54%	4人	0.19%	7人	0.33%	65人 3.06%
G4 高度低下 15~29	2人	0.09%	2人	0.09%	1人	0.05%	5人 0.24%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人 0.00%
合計	2003人	94.30%	74人	3.48%	47人	2.21%	2124人 100.00%

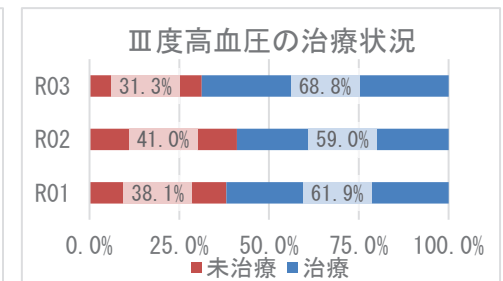
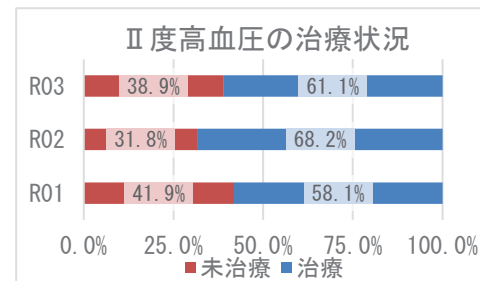
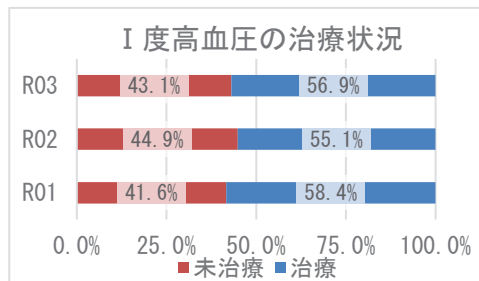
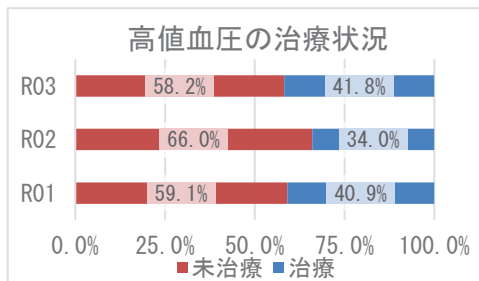
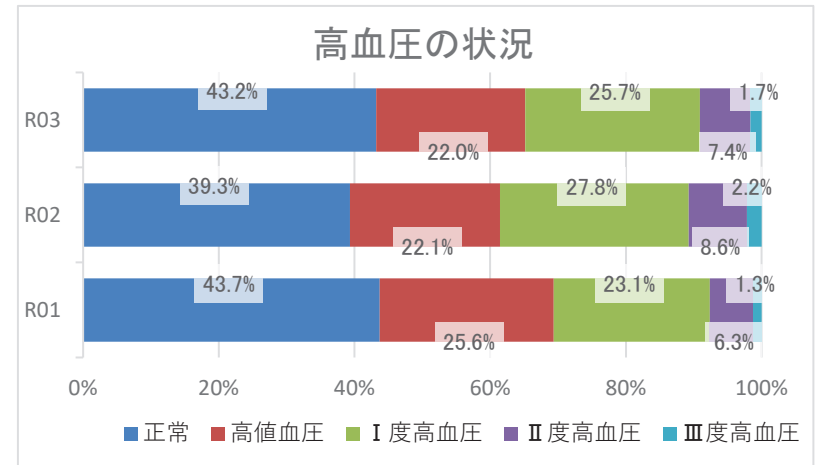
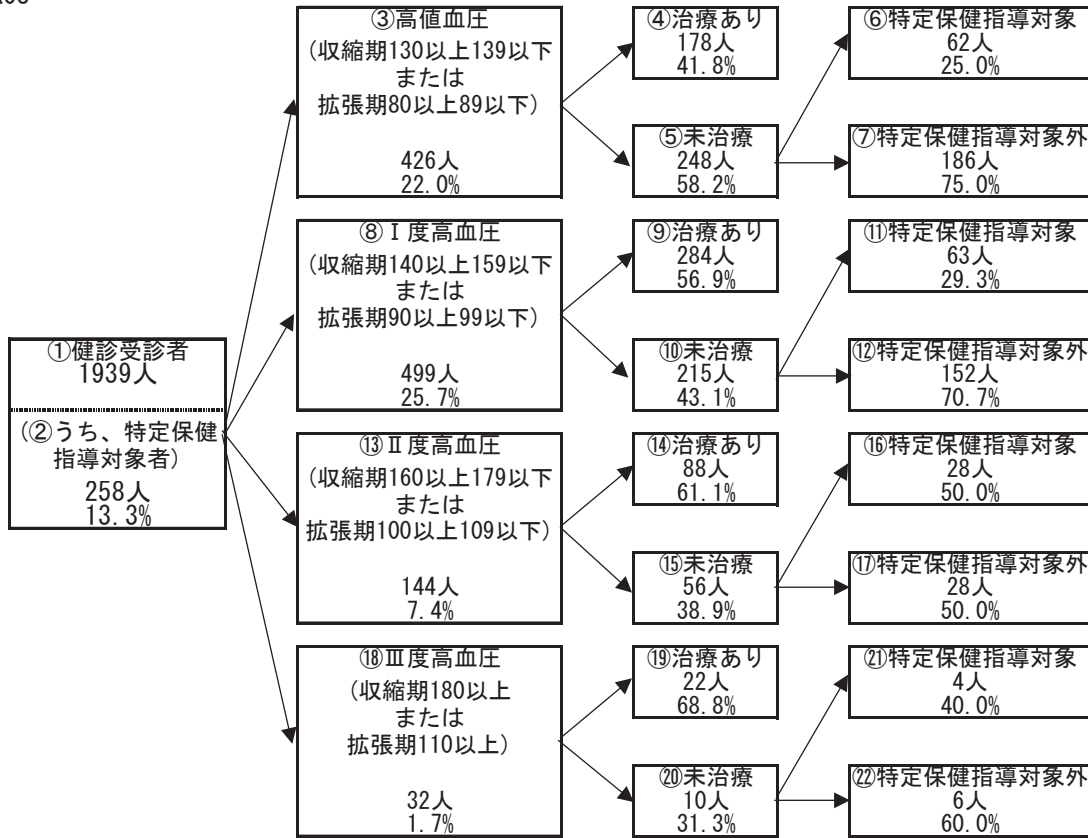
### 腎機能の状況





## 2 健診の状況

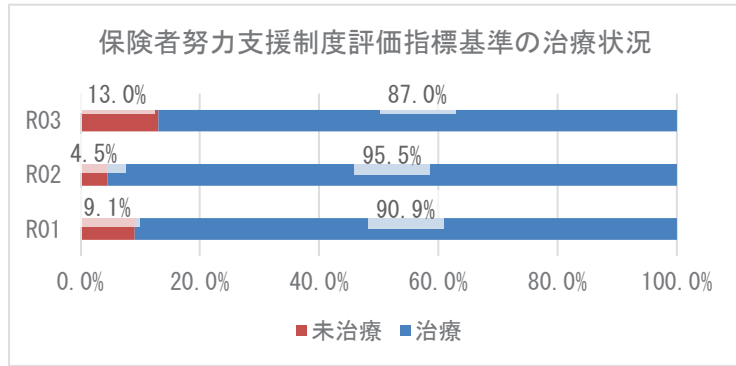
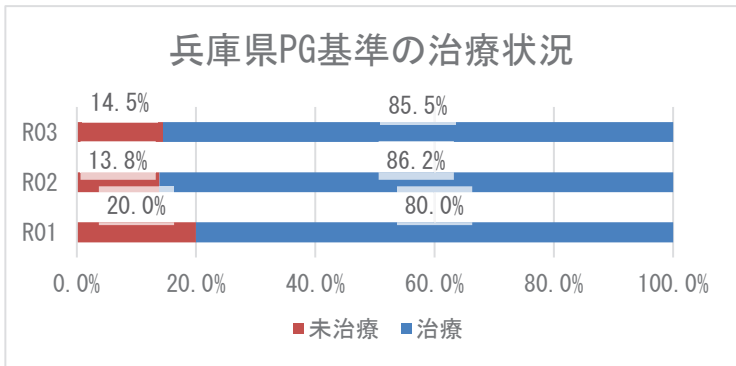
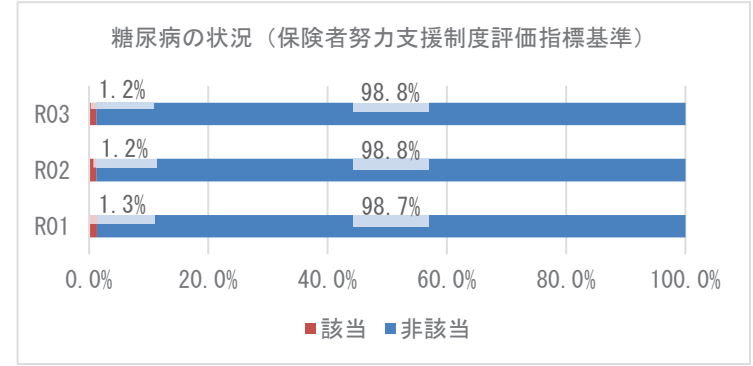
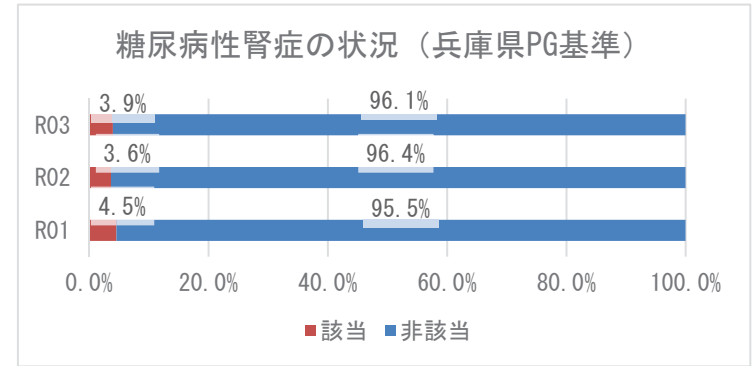
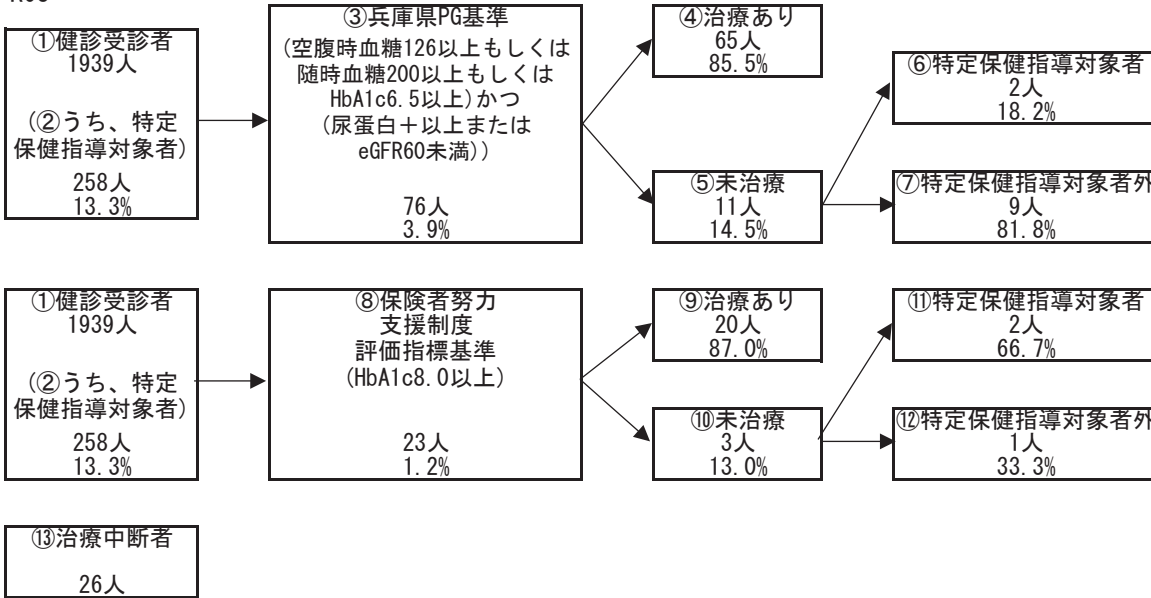
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	朝来市	県	前年比
受診率(%)	932.51 ( 851.92 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	215,820 ( 197,977 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.42 ( 1.43 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,265 ( 16,265 )	15,966	↑

R02

	朝来市	県	前年比
受診率(%)	893.45 ( 820.01 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	209,934 ( 192,601 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.45 ( 1.45 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,221 ( 16,221 )	15,779	↑

R01

	朝来市	県
受診率(%)	931.64 ( 862.75 )	904.24
1人当たり費用額(円)	211,496 ( 195,704 )	207,676
1件当たり日数	1.47 ( 1.47 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,450 ( 15,450 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	朝来市	県	前年比
受診率(%)	30.17 ( 28.27 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	189,629 ( 174,235 )	142,110	↑
1件当たり日数	17.60 ( 17.41 )	15.67	↑
1日当たり費用額(円)	35,723 ( 36,796 )	39,989	↑

R02

	朝来市	県	前年比
受診率(%)	30.77 ( 29.13 )	22.29	↑
1人当たり費用額(円)	174,852 ( 162,849 )	136,046	↑
1件当たり日数	17.46 ( 17.36 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	32,547 ( 33,069 )	38,176	↑

R01

	朝来市	県
受診率(%)	30.61 ( 29.23 )	24.10
1人当たり費用額(円)	163,258 ( 152,200 )	139,886
1件当たり日数	17.45 ( 17.25 )	15.54
1日当たり費用額(円)	30,574 ( 31,046 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	7,973	↓
2	糖尿病	6,084	↓
3	筋・骨格	5,508	↑
4	脂質異常症	5,019	↑
5	精神	2,352	↓
6	がん	1,807	↓
7	狭心症	415	↑
8	脳梗塞	283	↓
9	高尿酸血症	151	↓
10	脂肪肝	145	↑
11	動脈硬化症	61	↓
12	心筋梗塞	21	↓
13	脳出血	18	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	420	↓
2	がん	210	↓
3	筋・骨格	148	↑
4	脳梗塞	84	↑
5	糖尿病	30	↓
6	狭心症	29	↑
7	脳出血	10	↓
8	心筋梗塞	9	↑
9	高血圧症	6	↓
10	脂質異常症	3	↓
11	動脈硬化症	1	→
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	8,162	↓
2	糖尿病	6,131	↓
3	筋・骨格	5,008	↓
4	脂質異常症	4,451	↓
5	精神	2,386	↓
6	がん	1,836	↓
7	狭心症	405	↑
8	脳梗塞	315	↑
9	高尿酸血症	156	↑
10	脂肪肝	142	↑
11	動脈硬化症	74	↑
12	心筋梗塞	23	↓
13	脳出血	20	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	517	↑
2	がん	253	↓
3	筋・骨格	130	↑
4	脳梗塞	45	↑
5	糖尿病	43	↑
6	狭心症	19	↓
7	脳出血	16	↓
8	高血圧症	15	↑
9	心筋梗塞	5	↓
10	脂質異常症	4	↑
11	脂肪肝	1	→
12	動脈硬化症	1	→
13	高尿酸血症	0	↓

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	8,366
2	糖尿病	6,242
3	筋・骨格	5,490
4	脂質異常症	4,711
5	精神	2,471
6	がん	1,942
7	狭心症	393
8	脳梗塞	310
9	高尿酸血症	153
10	脂肪肝	121
11	動脈硬化症	64
12	心筋梗塞	47
13	脳出血	21

順位	病名	件数
1	精神	481
2	がん	273
3	筋・骨格	109
4	脳梗塞	29
5	糖尿病	28
6	狭心症	22
7	脳出血	18
8	高血圧症	7
9	心筋梗塞	6
10	脂質異常症	3
11	高尿酸血症	1
12	脂肪肝	1
13	動脈硬化症	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	174,607,120	↓
2	糖尿病	156,266,020	↑
3	筋・骨格	111,483,780	↑
4	高血圧症	99,478,000	↓
5	脂質異常症	63,329,770	↑
6	精神	50,200,470	↓
7	狭心症	10,728,820	↑
8	脳梗塞	4,957,520	↓
9	脂肪肝	2,333,710	↓
10	動脈硬化症	1,551,630	↓
11	高尿酸血症	1,331,160	↑
12	心筋梗塞	753,700	↓
13	脳出血	444,530	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	169,267,860	↓
2	がん	168,108,520	↓
3	筋・骨格	103,075,830	↑
4	脳梗塞	59,322,970	↑
5	狭心症	24,518,350	↑
6	心筋梗塞	13,480,510	↑
7	糖尿病	11,999,950	↓
8	脳出血	10,211,660	↓
9	高血圧症	3,825,290	↓
10	動脈硬化症	1,611,790	↑
11	脂質異常症	305,980	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	191,615,030	↓
2	糖尿病	156,243,820	↑
3	筋・骨格	102,824,050	↓
4	高血圧症	101,466,440	↓
5	脂質異常症	55,765,050	↓
6	精神	53,335,520	↓
7	狭心症	10,178,780	↑
8	脳梗塞	5,581,070	↑
9	脂肪肝	2,734,220	↑
10	動脈硬化症	2,078,010	↑
11	高尿酸血症	1,230,310	↑
12	心筋梗塞	1,103,110	↓
13	脳出血	385,430	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	207,808,580	↑
2	がん	182,205,550	↓
3	筋・骨格	94,767,920	↑
4	脳梗塞	28,838,260	↑
5	狭心症	17,551,560	↑
6	糖尿病	16,980,930	↑
7	脳出血	14,357,730	↑
8	心筋梗塞	8,052,420	↑
9	高血圧症	4,260,960	↑
10	動脈硬化症	1,085,340	↓
11	脂質異常症	1,060,970	↑
12	脂肪肝	321,190	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	200,074,490
2	糖尿病	155,510,520
3	筋・骨格	112,644,130
4	高血圧症	109,332,550
5	脂質異常症	60,976,080
6	精神	53,677,220
7	狭心症	9,974,380
8	脳梗塞	5,316,080
9	脂肪肝	2,308,690
10	動脈硬化症	1,926,780
11	心筋梗塞	1,567,610
12	高尿酸血症	1,209,660
13	脳出血	453,650

順位	病名	費用額
1	がん	198,899,840
2	精神	183,909,970
3	筋・骨格	66,914,860
4	脳梗塞	18,087,340
5	糖尿病	13,313,000
6	狭心症	13,229,840
7	脳出血	12,645,150
8	心筋梗塞	5,062,500
9	高血圧症	1,872,720
10	動脈硬化症	1,428,700
11	高尿酸血症	1,053,460
12	脂質異常症	726,580
13	脂肪肝	171,530

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,388	22.29%	178,426	16.34%
高血圧	1,987	31.91%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,955	31.40%	288,184	26.38%

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	24	0.39%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	15	62.50%	2,137	58.81%

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	340	5.46%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	213	62.65%	30,327	54.85%
うち、高血圧	289	85.00%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	266	78.24%	42,866	77.53%
脳血管疾患	487	7.82%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	248	50.92%	29,816	44.93%
うち、高血圧	370	75.98%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	354	72.69%	46,687	70.35%

R02

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,228	19.26%	154,938	13.82%
高血圧	1,756	27.55%	257,517	22.98%
脂質異常症	1,734	27.20%	252,368	22.52%

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	22	0.35%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	11	50.00%	1,719	56.75%

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	291	4.56%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	181	62.20%	25,896	54.00%
うち、高血圧	245	84.19%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	226	77.66%	37,020	77.19%
脳血管疾患	402	6.31%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	199	49.50%	25,250	44.44%
うち、高血圧	301	74.88%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	288	71.64%	39,643	69.78%

R01

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,175	18.11%	138,382	12.19%
高血圧	1,549	23.88%	227,754	20.07%
脂質異常症	1,644	25.34%	227,373	20.04%

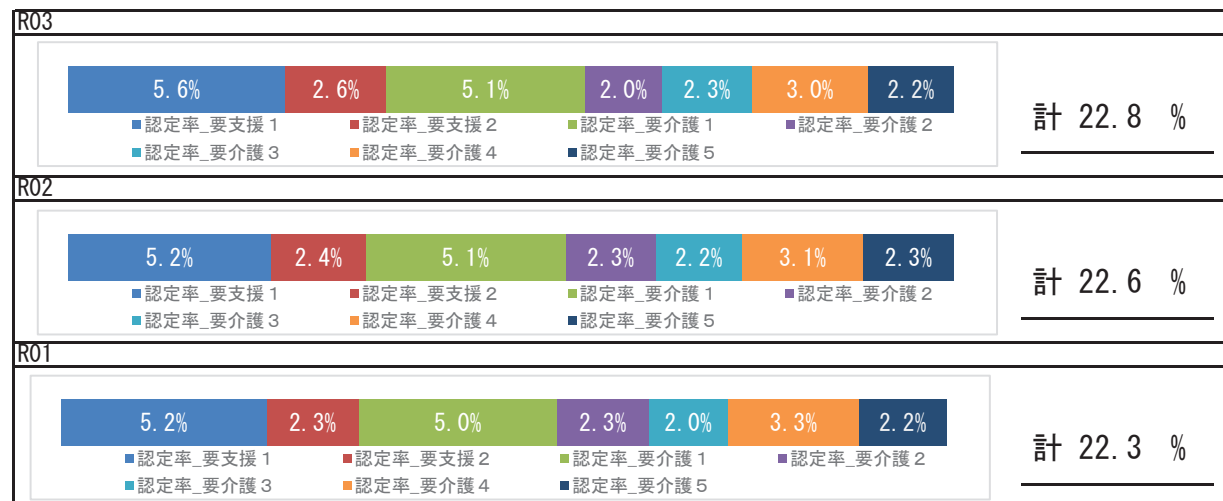
  

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.26%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	9	52.94%	1,434	55.03%

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	276	4.25%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	186	67.39%	22,816	53.29%
うち、高血圧	228	82.61%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	221	80.07%	32,686	76.34%
脳血管疾患	376	5.80%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	195	51.86%	22,072	43.78%
うち、高血圧	279	74.20%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	275	73.14%	34,819	69.06%

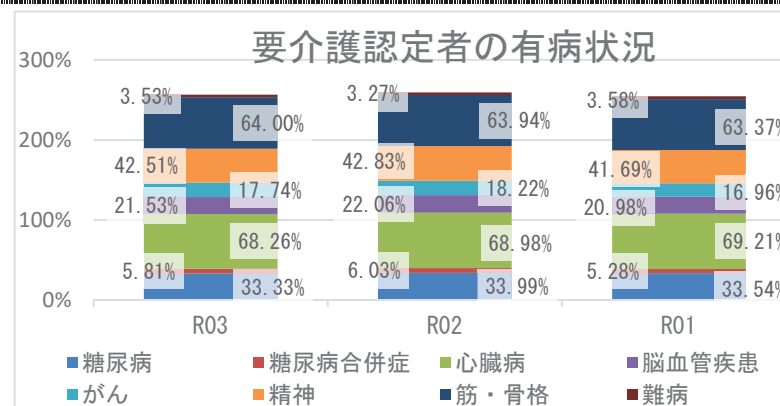
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	54	27.98%	720	33.82%	774	33.33%
	糖尿病合併症	16	8.29%	119	5.59%	135	5.81%
循環器疾患	心臓病	92	47.67%	1,493	70.13%	1,585	68.26%
	脳血管疾患	59	30.57%	441	20.71%	500	21.53%
その他	がん	28	14.51%	384	18.04%	412	17.74%
	精神	60	31.09%	927	43.54%	987	42.51%
	筋・骨格	79	40.93%	1,407	66.09%	1,486	64.00%
	難病	12	6.22%	70	3.29%	82	3.53%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男性は短く女性は長くなっています。令和3年度の平均自立期間と令和元年度を比較すると、男女ほぼ変化なく、県と比較し男性は同じ、女性は長くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて23.89%になります。その他の呼吸器系の疾患が5.07%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。令和3年度入院における1人当たり費用額は県より高くなっています。入外医療費順位において、外来の糖尿病医療費と、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が増加しています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は42.74%と年々増加し、特定保健指導の実施率は令和3年度も48.16%と高いです。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は31.3%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は14.5%であり、確実な受診につながる効果的な事業実施を目指す必要があります。また、健診結果における「生活習慣」のリスクでは、飲酒、運動、睡眠、食事の項目で県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖、肝機能、肥満、血圧のリスクが県より高い状況です。適切な生活習慣について、健康教室や広く一般に向けた知識の普及啓発活動などの積極的な取り組みの成果として良かった点を評価を行うとともに今後もこの状況の維持のため保健事業の推進が必要です。

# 丹波市

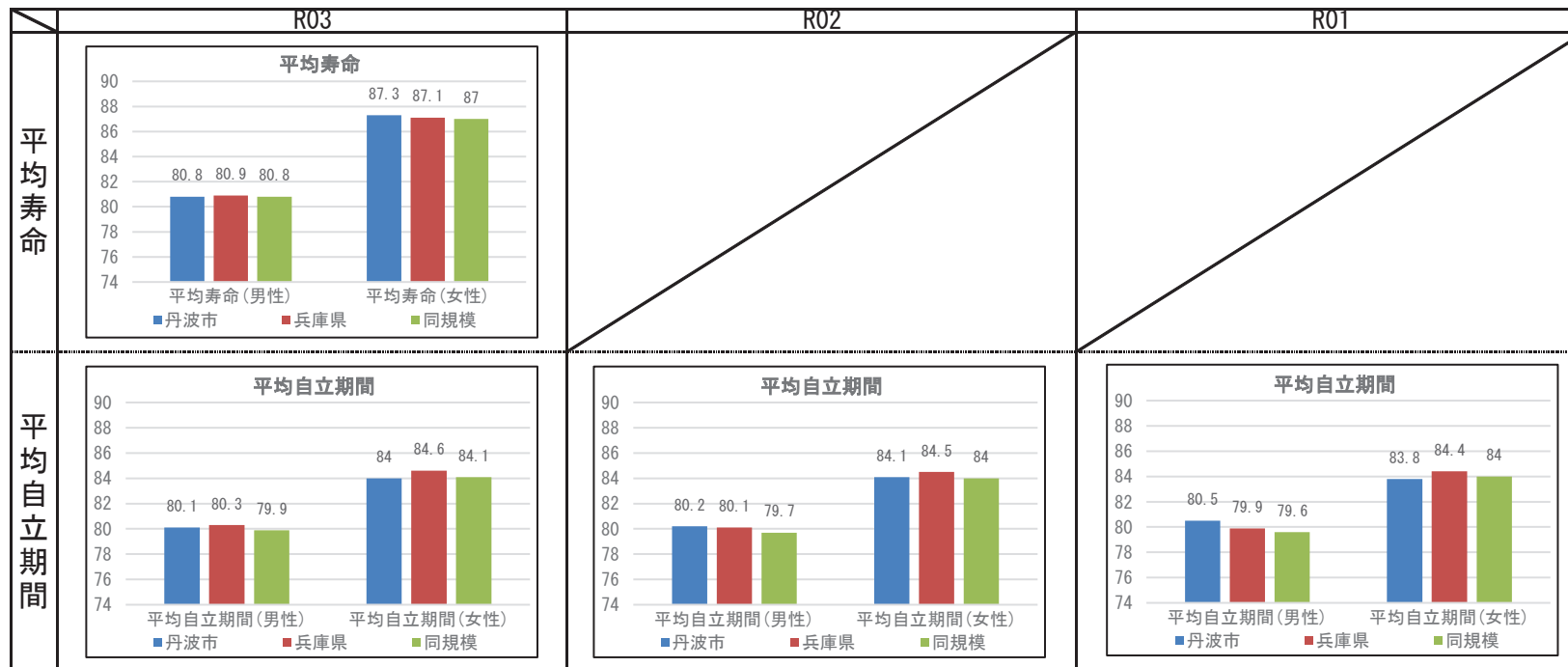
## 1 基礎情報

年度	丹波市	
	人口総数	高齢化率
R03	64,615	32.3

年度	丹波市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	12,862	↓	19.9	↓	56.3	↓
R02	13,064	↓	20.2	→	56.5	↑
R01	13,072		20.2		56.0	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	582件	（22.38%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	496件	（19.08%）
3位	老衰	227件	（8.73%）
4位	脳血管疾患	219件	（8.42%）
5位	肺炎	164件	（6.31%）



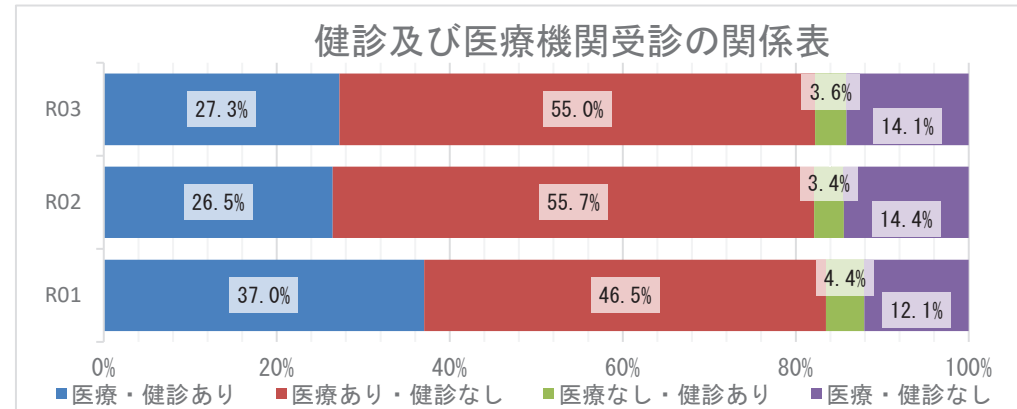
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	丹波市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	30.77%	29.68%	41.43%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	18.81%	18.18%	16.70%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	11.10%	11.08%	11.07%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	65.48%	66.48%	47.42%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.73%	3.08%	3.35%	2.45%	2.30%
	動機付け	9.73%	9.00%	9.16%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
あり	受診者数(人)	2,595	345	2,940
	健診対象者に占める割合(%)	27.3%	3.6%	30.9%
	うち生活習慣病有(人)	1,794		1,794
	受診者数に占める割合(%)	69.1%		61.0%
なし	未受診者数(人)	5,237	1,345	6,582
	健診対象者に占める割合(%)	55.0%	14.1%	69.1%
	うち生活習慣病有(人)	3,659		3,659
	未受診者数に占める割合(%)	69.9%		55.6%
合計	合計(人)	7,832	1,690	9,522
	健診対象者に占める割合(%)	82.3%	17.7%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	5,453		5,453
	合計人数に占める割合(%)	69.6%		57.3%

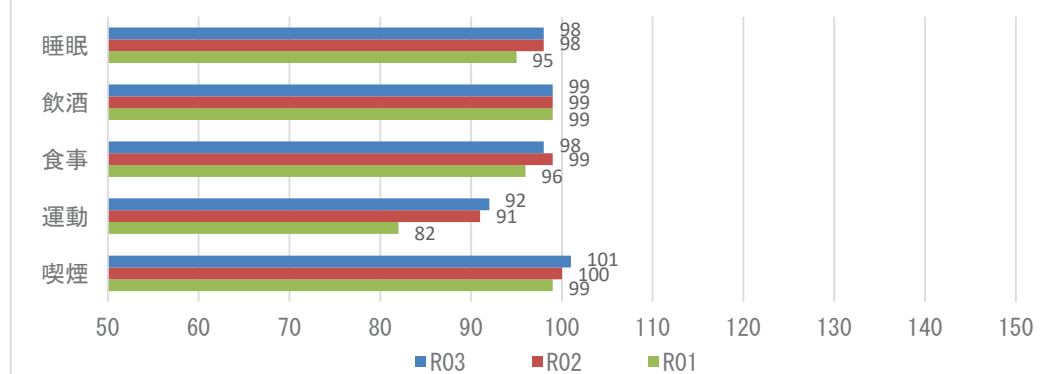


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



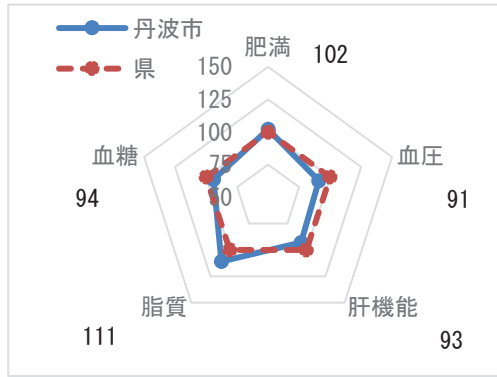
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。



## 2 健診の状況

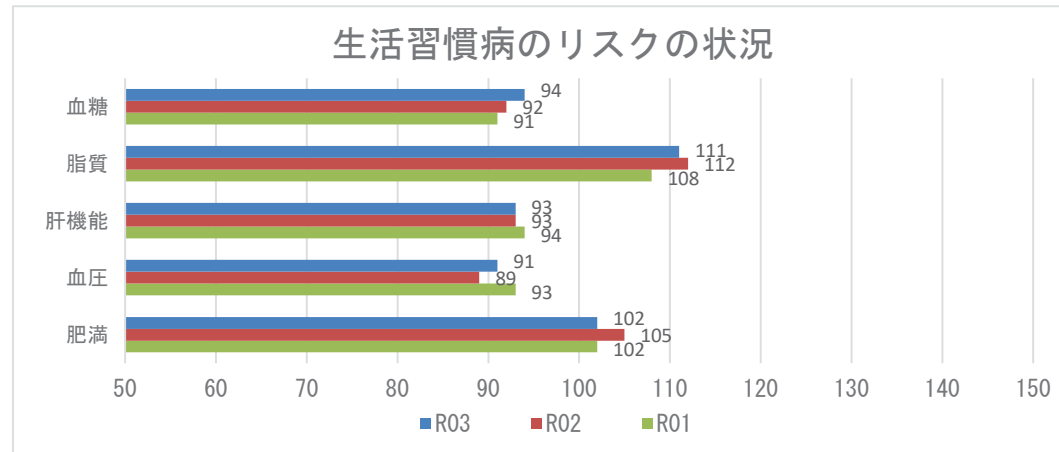
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

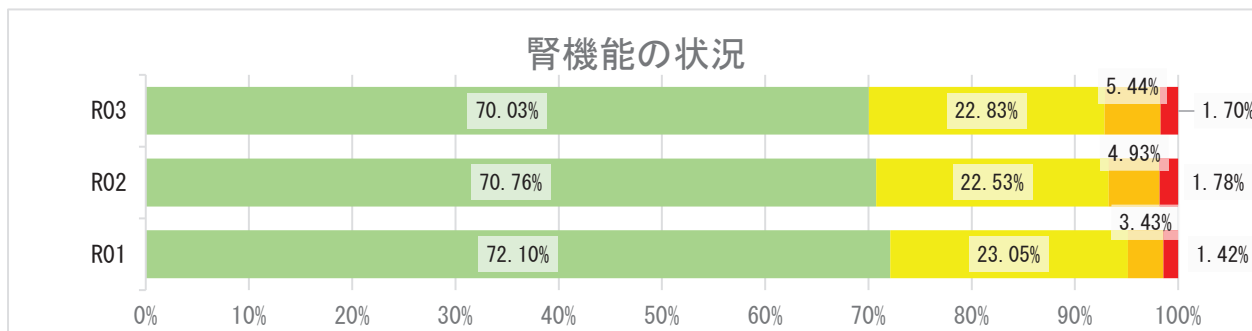


### 腎機能の状況

R03

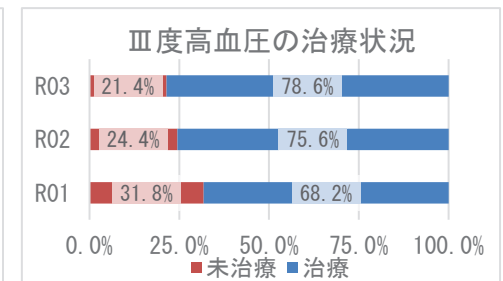
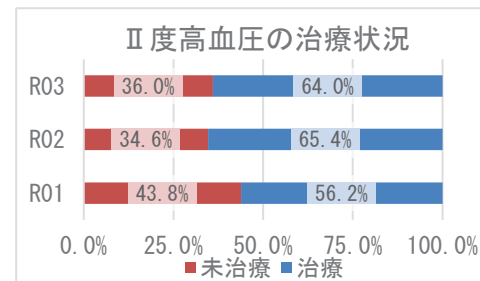
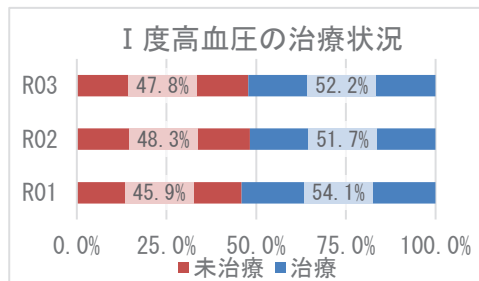
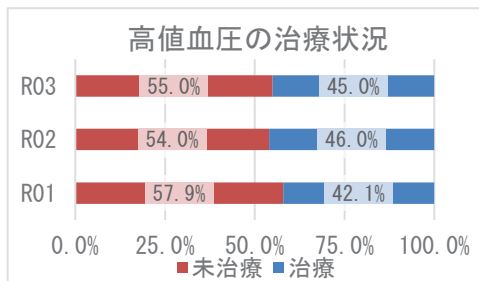
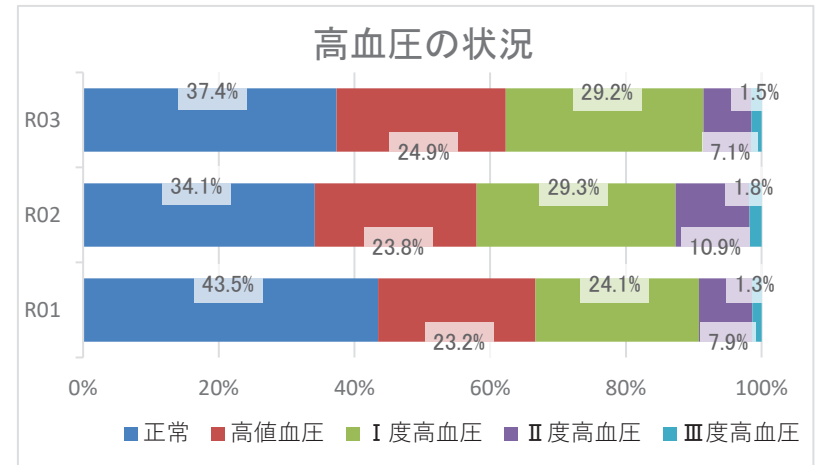
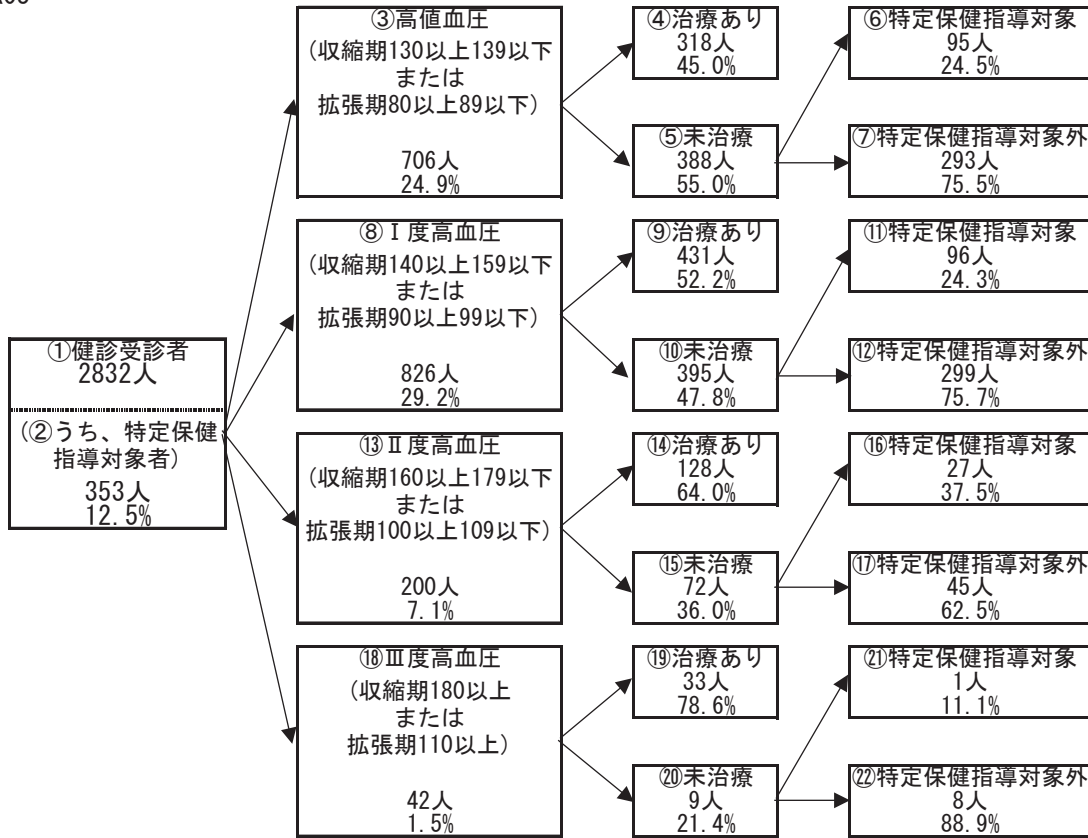
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白							
	A1		A2		A3		合計	
	(-)	(±)	≥(+)					
G1 正常または高値 ≥90	134人	4.55%	11人	0.37%	3人	0.10%	148人	5.03%
G2 正常または軽度低下 60~89	1927人	65.48%	89人	3.02%	51人	1.73%	2067人	70.23%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	572人	19.44%	50人	1.70%	22人	0.75%	644人	21.88%
G3b 中等度~高度低下 30~44	56人	1.90%	4人	0.14%	12人	0.41%	72人	2.45%
G4 高度低下 15~29	3人	0.10%	1人	0.03%	6人	0.20%	10人	0.34%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.07%	2人	0.07%
合計	2692人	91.47%	155人	5.27%	96人	3.26%	2943人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

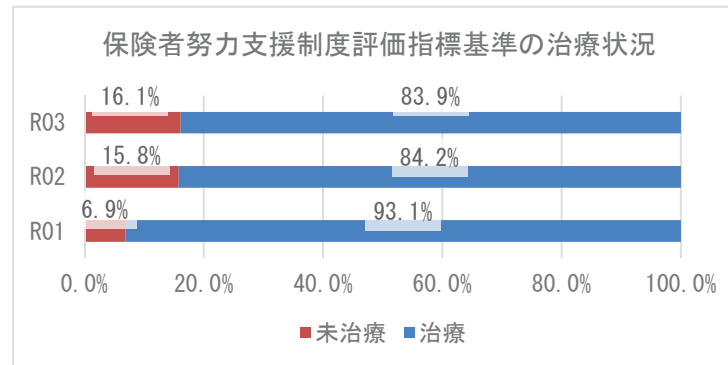
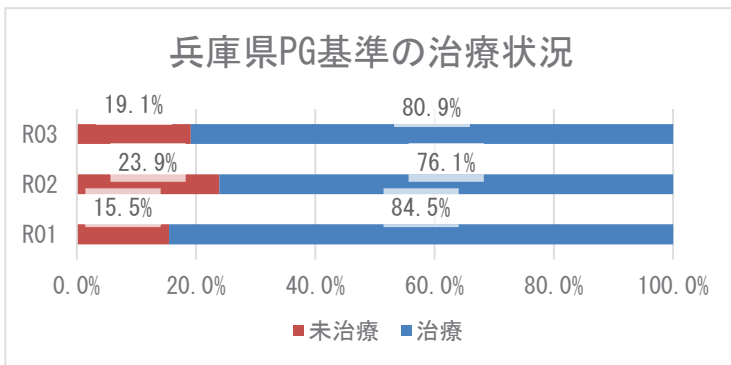
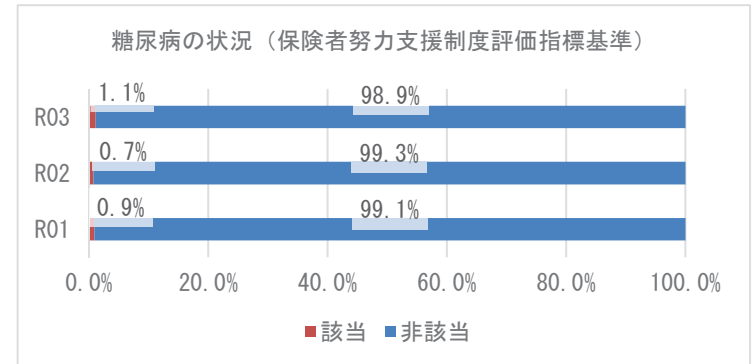
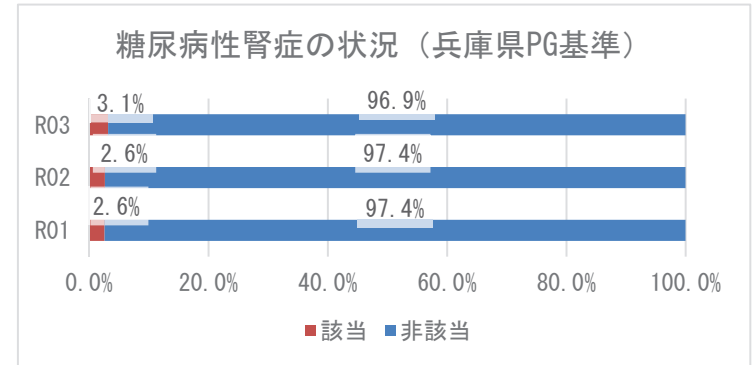
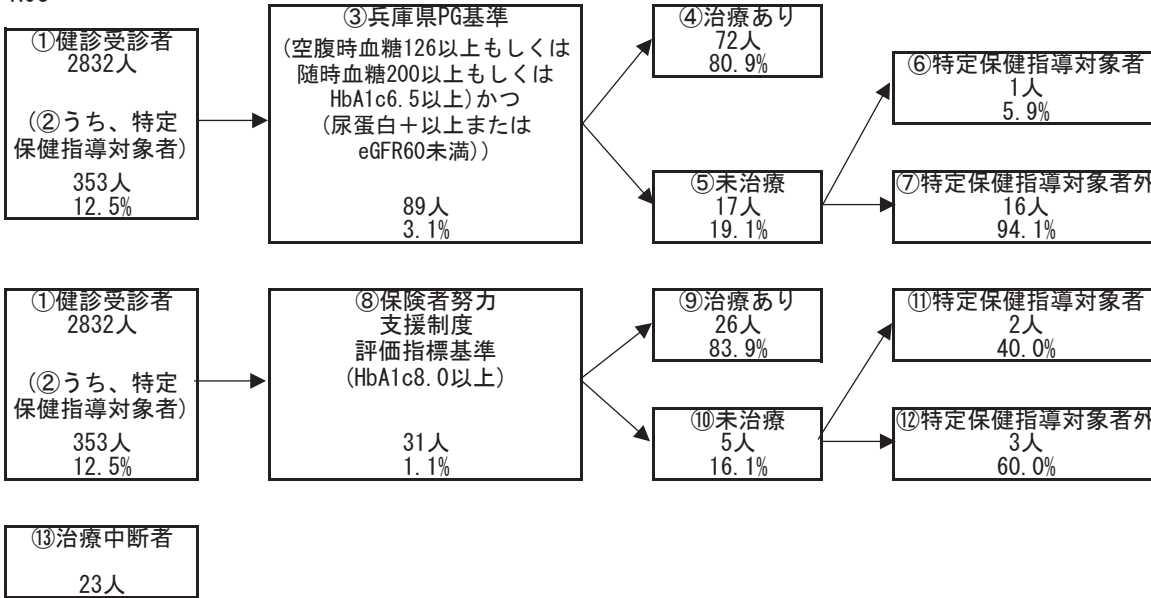
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	丹波市	県	前年比
受診率(%)	947.59 ( 877.59 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	228,030 ( 210,321 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.46 ( 1.46 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,532 ( 16,532 )	15,966	↑

R02

	丹波市	県	前年比
受診率(%)	923.45 ( 854.36 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	223,654 ( 206,563 )	204,306	↑
1件当たり日数	1.47 ( 1.48 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,473 ( 16,473 )	15,779	↑

R01

	丹波市	県
受診率(%)	959.08 ( 893.65 )	904.24
1人当たり費用額(円)	219,235 ( 202,712 )	207,676
1件当たり日数	1.48 ( 1.49 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,398 ( 15,398 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	丹波市	県	前年比
受診率(%)	27.41 ( 26.39 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	163,569 ( 153,427 )	142,110	↑
1件当たり日数	17.42 ( 16.91 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	34,260 ( 36,727 )	39,989	↑

R02

	丹波市	県	前年比
受診率(%)	26.94 ( 26.33 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	157,785 ( 150,501 )	136,046	↓
1件当たり日数	18.01 ( 17.47 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	32,513 ( 34,728 )	38,176	↓

R01

	丹波市	県
受診率(%)	28.61 ( 27.85 )	24.10
1人当たり費用額(円)	163,082 ( 157,333 )	139,886
1件当たり日数	17.08 ( 16.42 )	15.54
1日当たり費用額(円)	33,370 ( 35,288 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	16,712	↑
2	筋・骨格	14,816	↑
3	脂質異常症	10,545	↑
4	糖尿病	10,442	↑
5	精神	5,752	↑
6	がん	3,984	↑
7	狭心症	633	↓
8	脳梗塞	460	↑
9	高尿酸血症	457	↑
10	動脈硬化症	284	↑
11	脂肪肝	156	↓
12	心筋梗塞	81	↓
13	脳出血	53	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	638	↓
2	がん	486	↑
3	筋・骨格	215	→
4	脳梗塞	81	↑
5	狭心症	65	↑
6	脳出血	64	↑
7	糖尿病	52	↓
8	高血圧症	16	↓
9	心筋梗塞	12	↑
10	脂質異常症	2	↓
11	高尿酸血症	1	→
12	動脈硬化症	1	↓
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	16,659	↑
2	筋・骨格	14,267	↓
3	脂質異常症	10,417	↓
4	糖尿病	10,187	↓
5	精神	5,546	↓
6	がん	3,769	→
7	狭心症	662	↓
8	脳梗塞	442	↓
9	高尿酸血症	398	↑
10	動脈硬化症	265	↓
11	脂肪肝	128	↓
12	心筋梗塞	95	↓
13	脳出血	47	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	708	↑
2	がん	456	→
3	筋・骨格	215	↓
4	脳梗塞	75	↑
5	糖尿病	67	↓
6	脳出血	56	↑
7	狭心症	52	↓
8	高血圧症	20	↓
9	心筋梗塞	7	↓
10	脂質異常症	3	→
11	脂肪肝	3	↑
12	動脈硬化症	3	↑
13	高尿酸血症	1	↓

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	16,561
2	筋・骨格	14,815
3	脂質異常症	11,107
4	糖尿病	10,439
5	精神	5,691
6	がん	3,769
7	狭心症	780
8	脳梗塞	521
9	高尿酸血症	354
10	動脈硬化症	289
11	脂肪肝	121
12	心筋梗塞	113
13	脳出血	40

順位	病名	件数
1	精神	692
2	がん	456
3	筋・骨格	236
4	狭心症	87
5	脳梗塞	71
6	糖尿病	70
7	脳出血	52
8	高血圧症	22
9	心筋梗塞	13
10	脂質異常症	3
11	高尿酸血症	2
12	脂肪肝	1
13	動脈硬化症	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	448,888,560	↑
2	筋・骨格	323,493,730	↓
3	糖尿病	282,114,800	↑
4	高血圧症	191,779,350	↓
5	脂質異常症	135,594,390	↓
6	精神	122,723,100	↓
7	狭心症	16,098,940	↓
8	脳梗塞	7,410,750	↓
9	動脈硬化症	5,482,830	↑
10	高尿酸血症	4,436,800	↑
11	脂肪肝	3,445,980	↑
12	心筋梗塞	2,252,780	↓
13	脳出血	1,040,110	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	404,545,660	↑
2	精神	251,047,530	↓
3	筋・骨格	181,702,110	↓
4	脳梗塞	60,426,110	↑
5	脳出血	56,369,140	↑
6	狭心症	43,663,820	↑
7	糖尿病	19,948,570	↓
8	心筋梗塞	12,806,200	↓
9	高血圧症	4,958,890	↓
10	動脈硬化症	1,045,380	↓
11	脂質異常症	866,060	↓
12	高尿酸血症	101,660	↓
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	426,161,400	↑
2	筋・骨格	324,710,610	↓
3	糖尿病	281,003,810	↓
4	高血圧症	192,904,680	↓
5	脂質異常症	147,842,490	↓
6	精神	128,467,110	↓
7	狭心症	18,768,870	↓
8	脳梗塞	8,052,180	↓
9	動脈硬化症	5,289,600	↓
10	高尿酸血症	3,670,270	↑
11	脂肪肝	2,628,440	↑
12	心筋梗塞	2,322,560	↓
13	脳出血	943,420	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	377,151,050	↑
2	精神	284,135,580	↑
3	筋・骨格	187,738,910	↓
4	脳梗塞	56,093,530	↓
5	脳出血	45,100,060	↑
6	狭心症	31,519,670	↓
7	糖尿病	26,835,740	↓
8	心筋梗塞	8,538,930	↑
9	高血圧症	5,317,820	↓
10	動脈硬化症	3,310,350	↑
11	脂質異常症	1,347,110	↑
12	脂肪肝	961,140	↑
13	高尿酸血症	43,480	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	343,467,720
2	筋・骨格	326,162,200
3	糖尿病	288,167,640
4	高血圧症	196,377,830
5	脂質異常症	155,600,090
6	精神	138,461,630
7	狭心症	20,813,920
8	脳梗塞	9,267,550
9	動脈硬化症	5,900,170
10	高尿酸血症	3,656,820
11	心筋梗塞	3,297,480
12	脂肪肝	2,531,490
13	脳出血	831,910

順位	病名	費用額
1	がん	359,027,860
2	精神	272,384,500
3	筋・骨格	195,707,520
4	狭心症	66,976,490
5	脳梗塞	44,665,310
6	脳出血	37,281,580
7	糖尿病	26,232,030
8	心筋梗塞	12,789,710
9	高血圧症	5,379,190
10	脂質異常症	930,140
11	脂肪肝	537,510
12	高尿酸血症	214,490
13	動脈硬化症	159,390

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,140	16.64%	178,426	16.34%
高血圧	4,059	31.56%	295,446	27.05%
脂質異常症	3,497	27.19%	288,184	26.38%

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	33	0.26%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	19	57.58%	2,137	58.81%

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	656	5.10%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	361	55.03%	30,327	54.85%
うち、高血圧	539	82.16%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	492	75.00%	42,866	77.53%
脳血管疾患	700	5.44%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	303	43.29%	29,816	44.93%
うち、高血圧	533	76.14%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	443	63.29%	46,687	70.35%

R02

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,854	14.19%	154,938	13.82%
高血圧	3,585	27.44%	257,517	22.98%
脂質異常症	3,146	24.08%	252,368	22.52%

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	36	0.28%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	18	50.00%	1,719	56.75%

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	577	4.42%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	296	51.30%	25,896	54.00%
うち、高血圧	456	79.03%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	441	76.43%	37,020	77.19%
脳血管疾患	626	4.79%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	264	42.17%	25,250	44.44%
うち、高血圧	471	75.24%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	403	64.38%	39,643	69.78%

R01

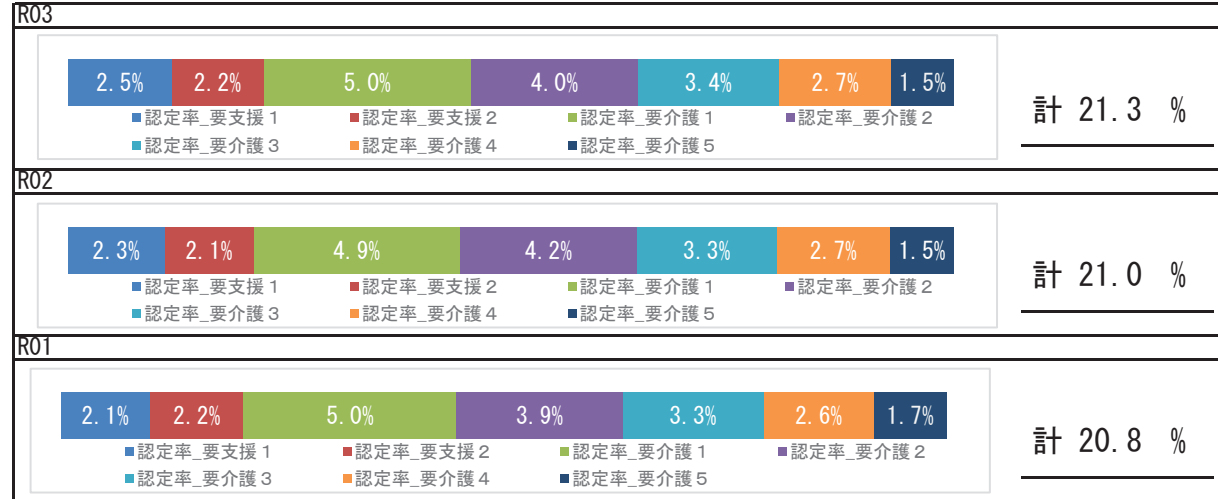
	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,605	12.28%	138,382	12.19%
高血圧	3,167	24.23%	227,754	20.07%
脂質異常症	2,896	22.15%	227,373	20.04%

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	29	0.22%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	12	41.38%	1,434	55.03%

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	511	3.91%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	253	49.51%	22,816	53.29%
うち、高血圧	402	78.67%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	395	77.30%	32,686	76.34%
脳血管疾患	550	4.21%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	221	40.18%	22,072	43.78%
うち、高血圧	401	72.91%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	356	64.73%	34,819	69.06%

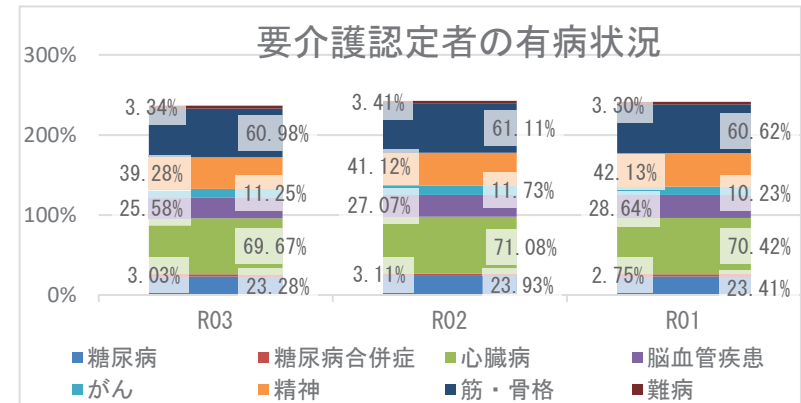
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	96	23.88%	949	23.23%	1,045	23.28%
	糖尿病合併症	22	5.47%	114	2.79%	136	3.03%
循環器疾患	心臓病	184	45.77%	2,943	72.03%	3,127	69.67%
	脳血管疾患	93	23.13%	1,055	25.82%	1,148	25.58%
その他	がん	45	11.19%	460	11.26%	505	11.25%
	精神	133	33.08%	1,630	39.89%	1,763	39.28%
	筋・骨格	171	42.54%	2,566	62.80%	2,737	60.98%
	難病	15	3.73%	135	3.30%	150	3.34%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して男性は短く、女性は長いです。令和3年度の平均自立期間を令和元年度と比較すると男性は短縮、女性は延長し、県と比較して男女共に短くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて27.32%になります。肺炎が6.27%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤）の経年推移は、年々増加しています。令和3年度の1人当たり費用額（年齢調整あり）は外来において県より低く、入院においては県より高くなっています。入外医療費順位において、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しているものの県より低い状況です。特定保健指導の実施率については、令和3年度65.48%となっており、県と比較して高い状況です。事業内容の評価・見直し等を実施し特定健診受診率向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は21.4%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は19.1%となっており、確実な受診につながる効果的な事業実施を目指す必要があります。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで運動、睡眠、食事、飲酒リスクは県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血圧、肝機能、血糖リスクと肥満リスクが県より高い状況です。適切な生活習慣について、健康教室や広く一般に向けた知識の普及啓発活動など、ポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みを行うことが重要です。

# 丹波篠山市

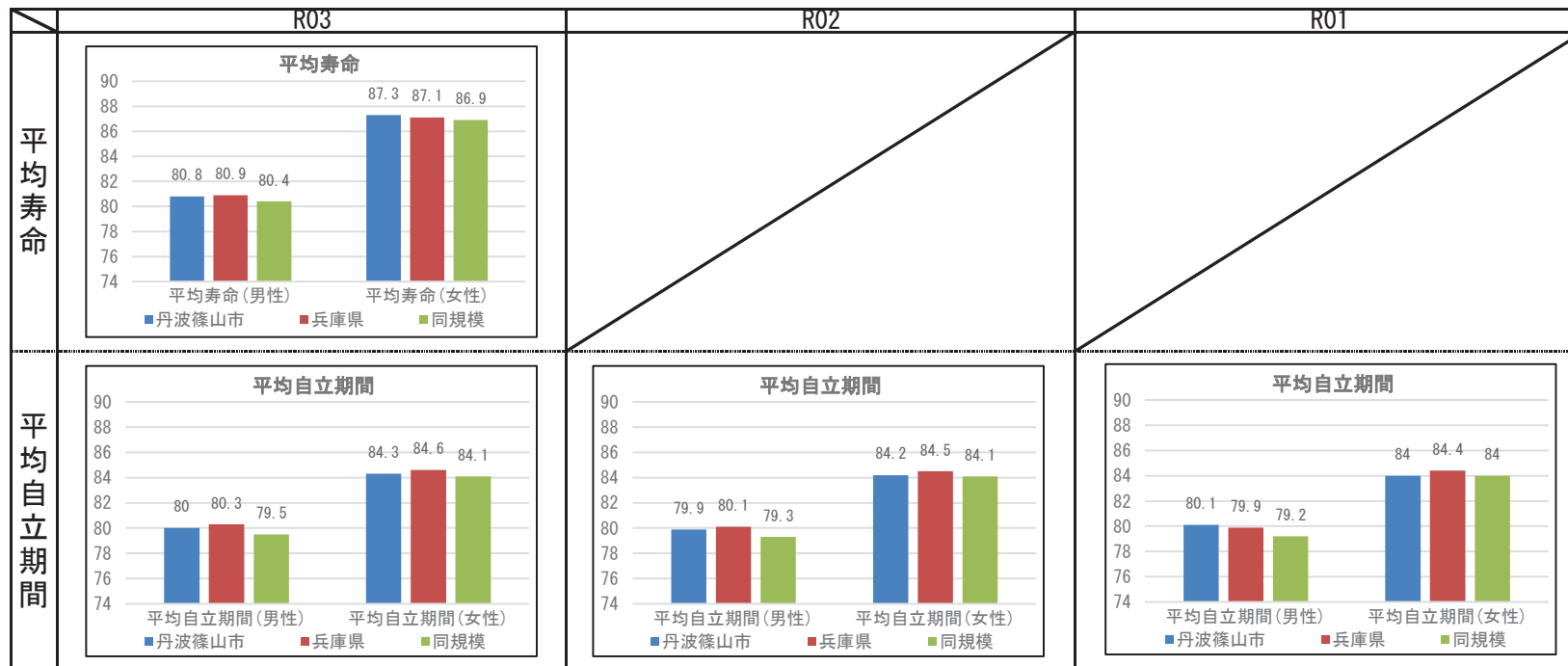
## 1 基礎情報

年度	丹波篠山市	
	人口総数	高齢化率
R03	41,206	32.6

年度	丹波篠山市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	9,042	↓	21.9	↓	56.2	↑
R02	9,361	↓	22.7	→	55.5	↑
R01	9,372	↘	22.7	↘	55.1	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	418件	（23.67%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	310件	（17.55%）
3位	老衰	258件	（14.61%）
4位	脳血管疾患	148件	（8.38%）
5位	肺炎	101件	（5.72%）





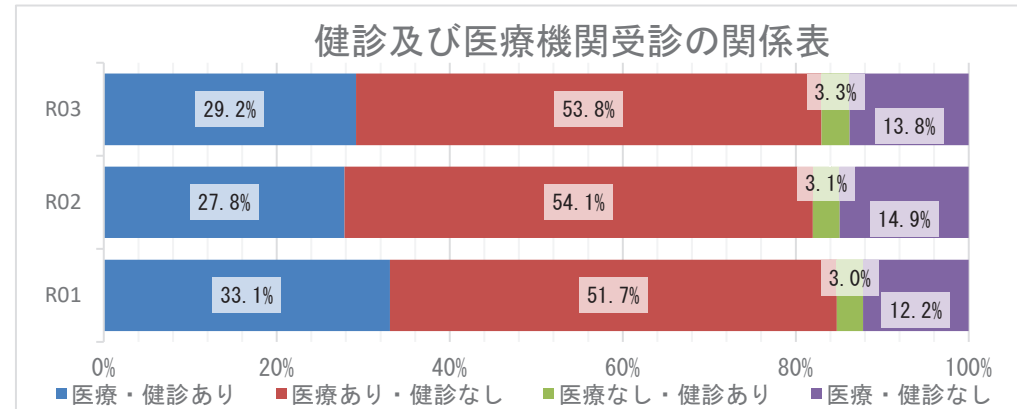
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	丹波篠山市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	31.81%	30.77%	35.97%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	20.90%	21.79%	19.47%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	12.78%	11.37%	11.36%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	14.23%	27.73%	31.49%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.16%	2.00%	2.32%	2.45%	2.30%
	動機付け	10.38%	10.18%	9.45%	8.87%	8.67%

### 健診及び医療機関受診の関係表

	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	受診者数(人)	
健診	健診対象者に占める割合(%)	29.2%	3.3%	32.4%
	うち生活習慣病有(人)	1,400		1,400
	受診者数に占める割合(%)	71.9%		64.7%
	未受診者数(人)	3,595	919	4,514
受診なし	健診対象者に占める割合(%)	53.8%	13.8%	67.6%
	うち生活習慣病有(人)	2,412		2,412
	未受診者数に占める割合(%)	67.1%		53.4%
	合計(人)	5,542	1,137	6,679
合計	健診対象者に占める割合(%)	83.0%	17.0%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	3,812		3,812
	合計人数に占める割合(%)	68.8%		57.1%

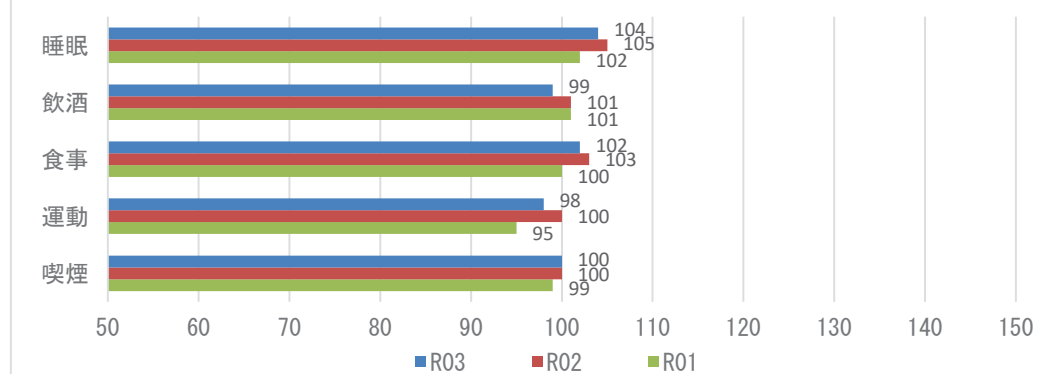


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

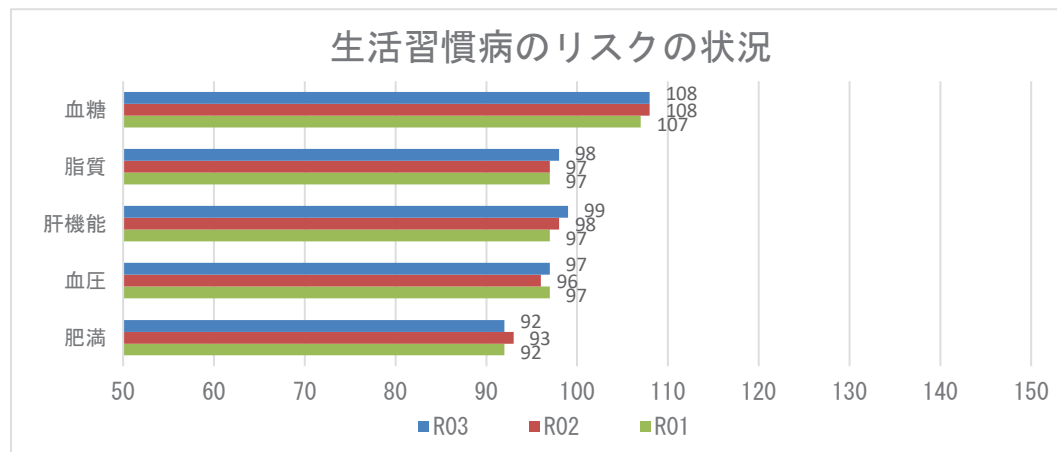
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

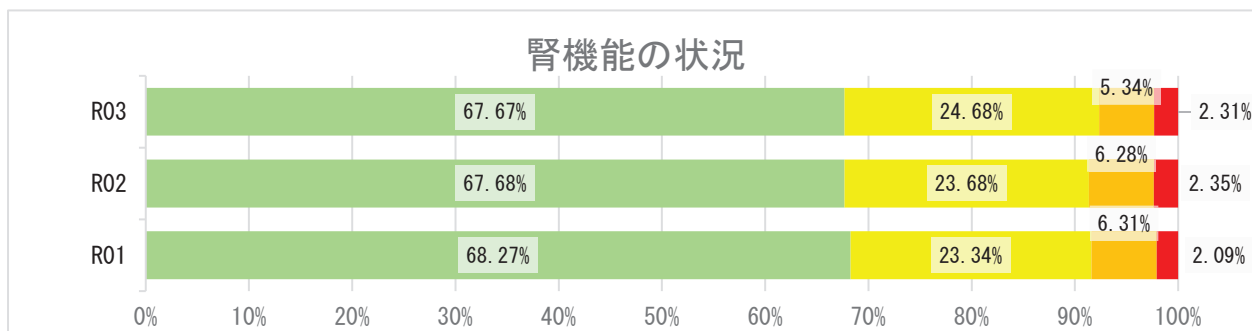


### 腎機能の状況

R03

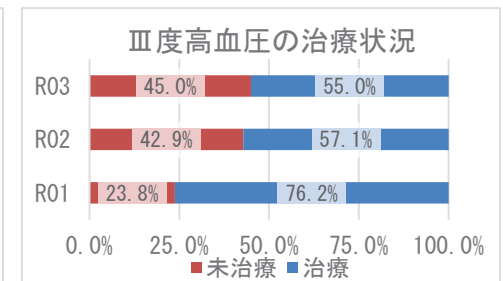
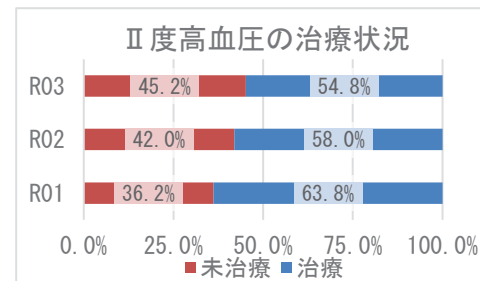
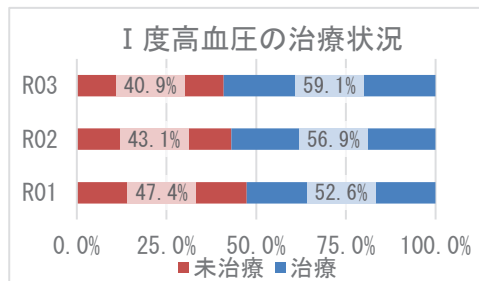
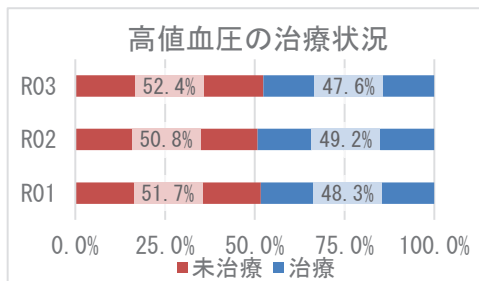
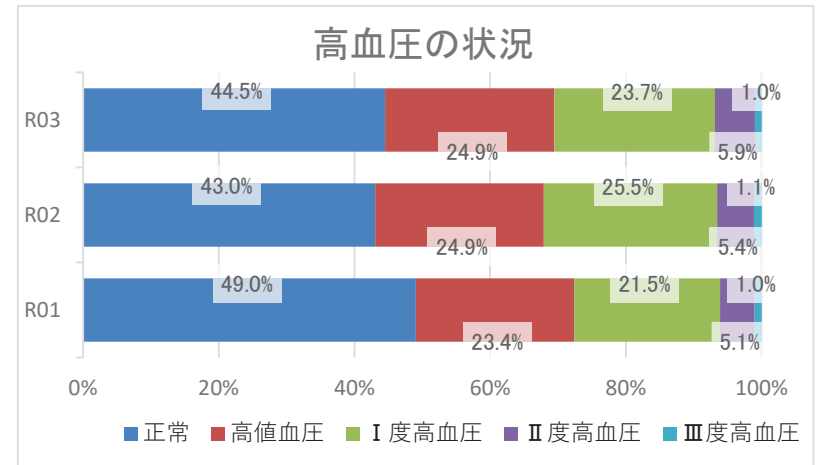
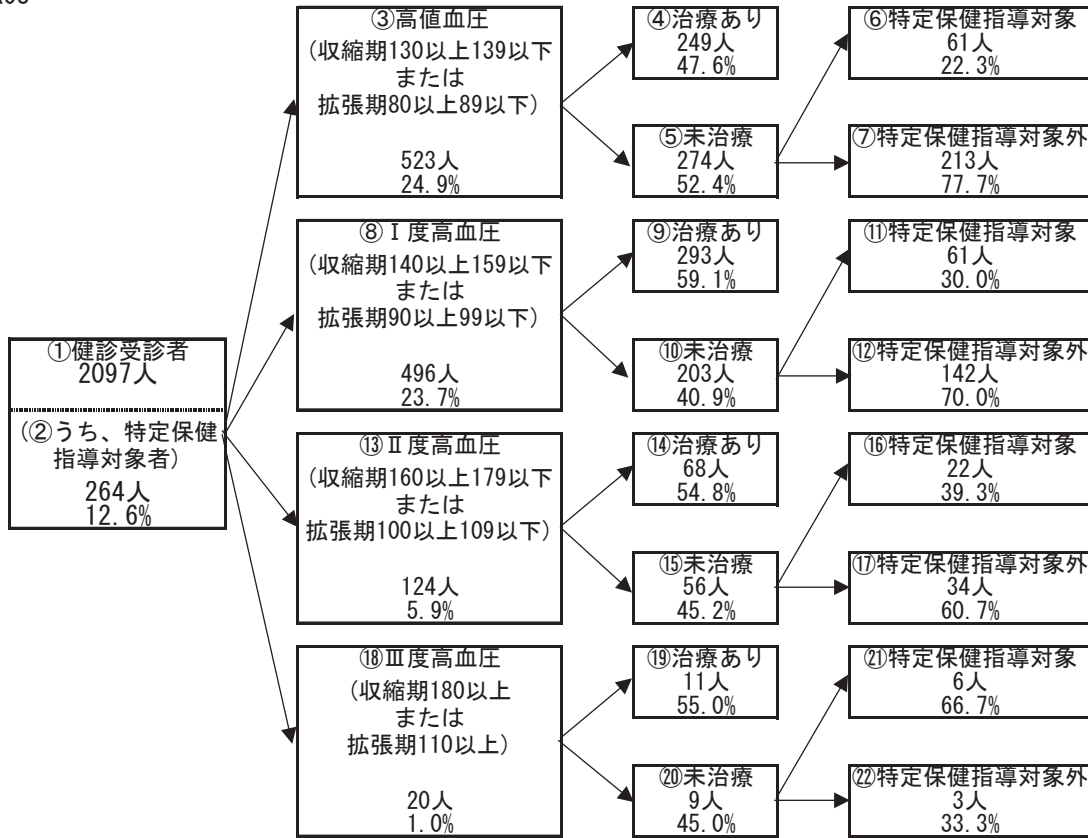
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白							
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		合計	
G1 正常または高値 ≥90	114人	5.07%	15人	0.67%	7人	0.31%	136人	6.05%
G2 正常または軽度低下 60~89	1408人	62.61%	153人	6.80%	56人	2.49%	1617人	71.90%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	387人	17.21%	30人	1.33%	28人	1.24%	445人	19.79%
G3b 中等度~高度低下 30~44	27人	1.20%	8人	0.36%	12人	0.53%	47人	2.09%
G4 高度低下 15~29	1人	0.04%	0人	0.00%	2人	0.09%	3人	0.13%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.04%	1人	0.04%
合計	1937人	86.13%	206人	9.16%	106人	4.71%	2249人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

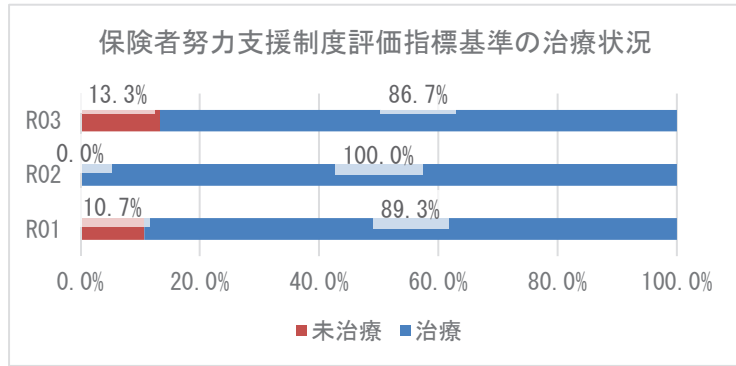
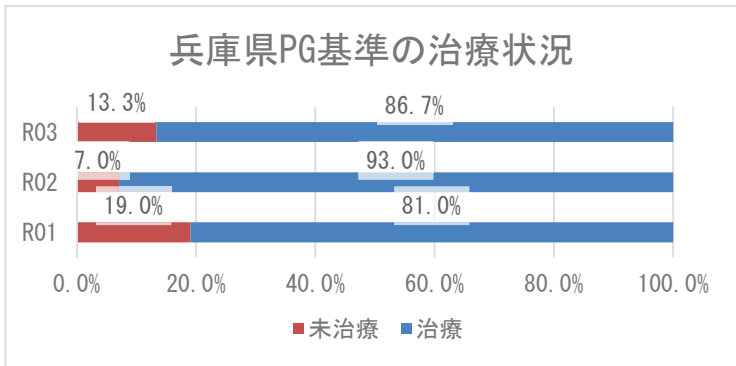
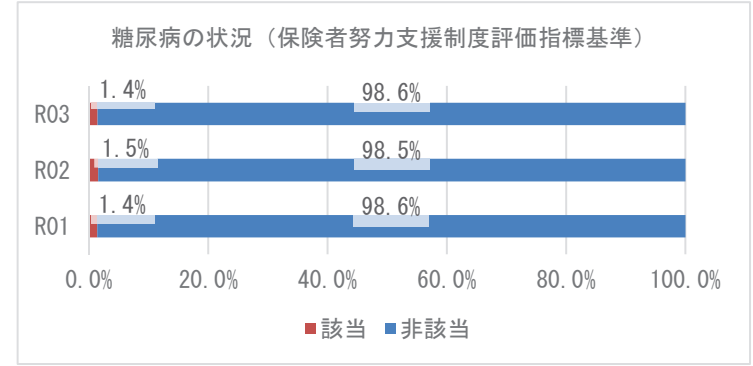
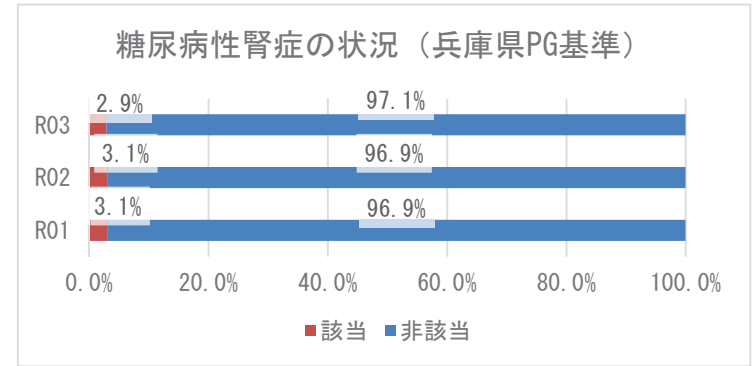
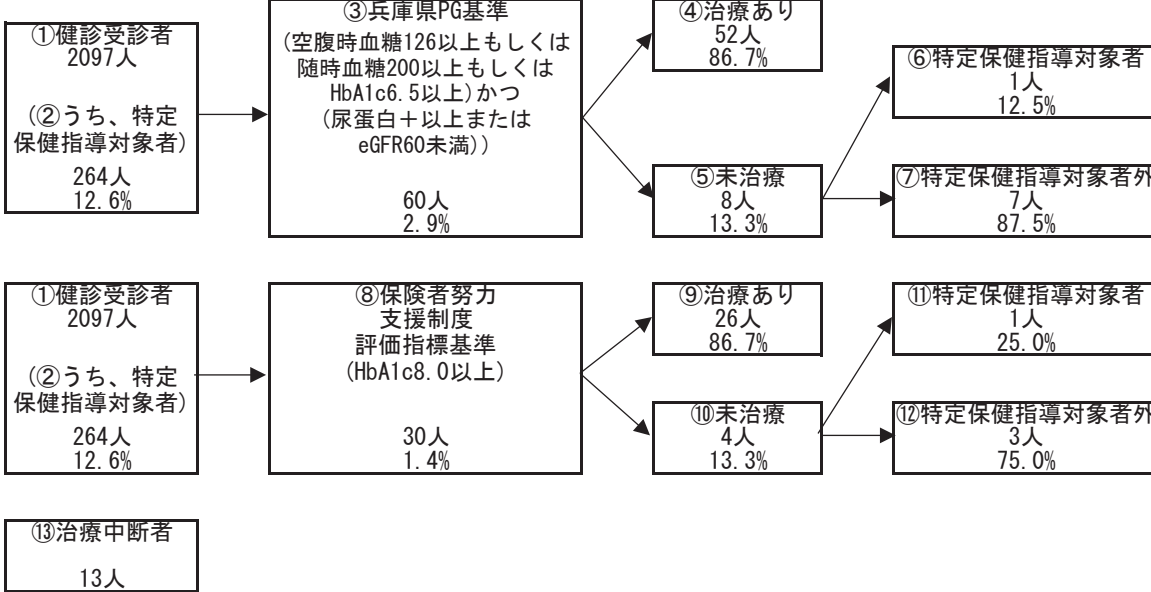
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	丹波篠山市	県	前年比
受診率(%)	869.94 ( 817.43 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	215,431 ( 203,356 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.51 ( 1.51 )	1.53	↑
1日当たり費用額(円)	16,441 ( 16,441 )	15,966	↑

R02

	丹波篠山市	県	前年比
受診率(%)	832.88 ( 784.31 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	196,267 ( 185,548 )	204,306	↑
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.53	↑
1日当たり費用額(円)	15,805 ( 15,805 )	15,779	↑

R01

	丹波篠山市	県
受診率(%)	866.29 ( 817.34 )	904.24
1人当たり費用額(円)	191,476 ( 181,678 )	207,676
1件当たり日数	1.47 ( 1.47 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,025 ( 15,025 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	丹波篠山市	県	前年比
受診率(%)	30.24 ( 28.63 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	177,864 ( 165,278 )	142,110	↑
1件当たり日数	16.45 ( 16.36 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	35,744 ( 36,123 )	39,989	↑

R02

	丹波篠山市	県	前年比
受診率(%)	30.14 ( 28.57 )	22.29	↑
1人当たり費用額(円)	171,942 ( 161,399 )	136,046	↑
1件当たり日数	16.69 ( 16.43 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	34,179 ( 35,018 )	38,176	↓

R01

	丹波篠山市	県
受診率(%)	29.57 ( 27.96 )	24.10
1人当たり費用額(円)	160,650 ( 149,863 )	139,886
1件当たり日数	15.82 ( 15.48 )	15.54
1日当たり費用額(円)	34,349 ( 35,659 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	10,640	↓
2	筋・骨格	8,286	↑
3	糖尿病	6,914	↑
4	脂質異常症	6,658	↑
5	精神	3,728	↑
6	がん	2,555	↑
7	狭心症	502	↓
8	脳梗塞	321	↓
9	脂肪肝	186	↑
10	高尿酸血症	146	↓
11	心筋梗塞	60	↓
12	動脈硬化症	44	↓
13	脳出血	27	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	478	↓
2	がん	357	↓
3	筋・骨格	197	↑
4	脳梗塞	105	↑
5	糖尿病	42	↓
6	脳出血	37	↑
7	狭心症	32	↓
8	高血圧症	11	↓
9	心筋梗塞	8	↓
10	脂質異常症	4	↓
11	動脈硬化症	2	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	10,729	↓
2	筋・骨格	8,003	↓
3	糖尿病	6,786	↑
4	脂質異常症	6,615	↓
5	精神	3,600	↑
6	がん	2,344	↓
7	狭心症	525	↓
8	脳梗塞	356	↓
9	脂肪肝	159	↓
10	高尿酸血症	149	↓
11	動脈硬化症	76	↓
12	心筋梗塞	71	↑
13	脳出血	25	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	482	↑
2	がん	370	↑
3	筋・骨格	188	↓
4	脳梗塞	67	↓
5	糖尿病	43	↓
6	狭心症	34	↑
7	脳出血	20	↑
8	心筋梗塞	17	↑
9	高血圧症	16	↑
10	脂質異常症	5	→
11	動脈硬化症	4	→
12	高尿酸血症	1	↓
13	脂肪肝	1	↓

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	10,853
2	筋・骨格	8,051
3	脂質異常症	6,973
4	糖尿病	6,663
5	精神	3,545
6	がん	2,345
7	狭心症	541
8	脳梗塞	412
9	高尿酸血症	189
10	脂肪肝	168
11	動脈硬化症	78
12	心筋梗塞	61
13	脳出血	37

順位	病名	件数
1	精神	480
2	がん	342
3	筋・骨格	195
4	脳梗塞	54
5	糖尿病	48
6	狭心症	30
7	高血圧症	12
8	脳出血	8
9	心筋梗塞	8
10	脂質異常症	5
11	動脈硬化症	4
12	高尿酸血症	3
13	脂肪肝	2

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	308,207,140	↑
2	糖尿病	195,086,620	↑
3	筋・骨格	164,370,850	↑
4	高血圧症	135,303,580	↑
5	精神	92,083,170	↑
6	脂質異常症	86,901,760	↓
7	狭心症	9,747,330	↓
8	脳梗塞	6,806,330	↓
9	脂肪肝	4,062,320	↑
10	高尿酸血症	1,612,860	↑
11	心筋梗塞	1,359,160	↓
12	動脈硬化症	1,004,620	↓
13	脳出血	535,710	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	349,987,040	↑
2	精神	199,322,810	↑
3	筋・骨格	159,095,190	↑
4	脳梗塞	77,971,590	↑
5	狭心症	32,418,310	↑
6	脳出血	29,348,220	↑
7	糖尿病	20,856,810	↑
8	心筋梗塞	7,675,260	↓
9	高血圧症	4,482,000	↑
10	動脈硬化症	2,218,710	↓
11	脂質異常症	318,930	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	225,420,980	↑
2	糖尿病	186,381,960	↑
3	筋・骨格	163,197,470	↑
4	高血圧症	134,698,520	↓
5	脂質異常症	90,233,090	↓
6	精神	87,439,890	↑
7	狭心症	11,369,080	↓
8	脳梗塞	7,818,850	↓
9	脂肪肝	3,331,790	↓
10	心筋梗塞	2,578,020	↑
11	動脈硬化症	1,959,680	↓
12	高尿酸血症	1,445,180	↓
13	脳出血	439,640	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	281,502,710	↓
2	精神	194,286,810	↑
3	筋・骨格	137,609,170	↓
4	脳梗塞	43,056,440	↓
5	狭心症	24,648,830	↑
6	心筋梗塞	22,009,630	↑
7	糖尿病	13,352,180	↓
8	脳出血	11,756,430	↓
9	高血圧症	3,740,320	↑
10	動脈硬化症	3,365,780	↑
11	脂質異常症	1,480,930	↓
12	高尿酸血症	296,810	↓
13	脂肪肝	275,430	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	199,417,920
2	糖尿病	182,877,790
3	筋・骨格	162,265,390
4	高血圧症	139,496,520
5	脂質異常症	101,146,060
6	精神	86,454,230
7	狭心症	11,664,530
8	脳梗塞	8,435,640
9	脂肪肝	3,436,420
10	動脈硬化症	1,965,570
11	高尿酸血症	1,839,180
12	心筋梗塞	1,784,450
13	脳出血	760,330

順位	病名	費用額
1	がん	288,836,280
2	精神	191,743,690
3	筋・骨格	128,586,030
4	脳梗塞	43,955,440
5	狭心症	15,537,020
6	糖尿病	14,401,620
7	心筋梗塞	11,710,620
8	脳出血	5,203,470
9	高血圧症	3,586,210
10	高尿酸血症	1,696,540
11	脂質異常症	1,696,340
12	動脈硬化症	1,085,370
13	脂肪肝	488,750

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,505	16.64%	178,426	16.34%
高血圧	2,770	30.63%	295,446	27.05%
脂質異常症	2,523	27.90%	288,184	26.38%
	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.34%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	19	61.29%	2,137	58.81%

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	447	4.94%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	229	51.23%	30,327	54.85%
うち、高血圧	342	76.51%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	342	76.51%	42,866	77.53%
脳血管疾患	569	6.29%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	262	46.05%	29,816	44.93%
うち、高血圧	451	79.26%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	385	67.66%	46,687	70.35%

R02

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,329	14.20%	154,938	13.82%
高血圧	2,475	26.44%	257,517	22.98%
脂質異常症	2,234	23.86%	252,368	22.52%
	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	27	0.29%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	19	70.37%	1,719	56.75%

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	397	4.24%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	187	47.10%	25,896	54.00%
うち、高血圧	309	77.83%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	297	74.81%	37,020	77.19%
脳血管疾患	506	5.41%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	216	42.69%	25,250	44.44%
うち、高血圧	391	77.27%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	331	65.42%	39,643	69.78%

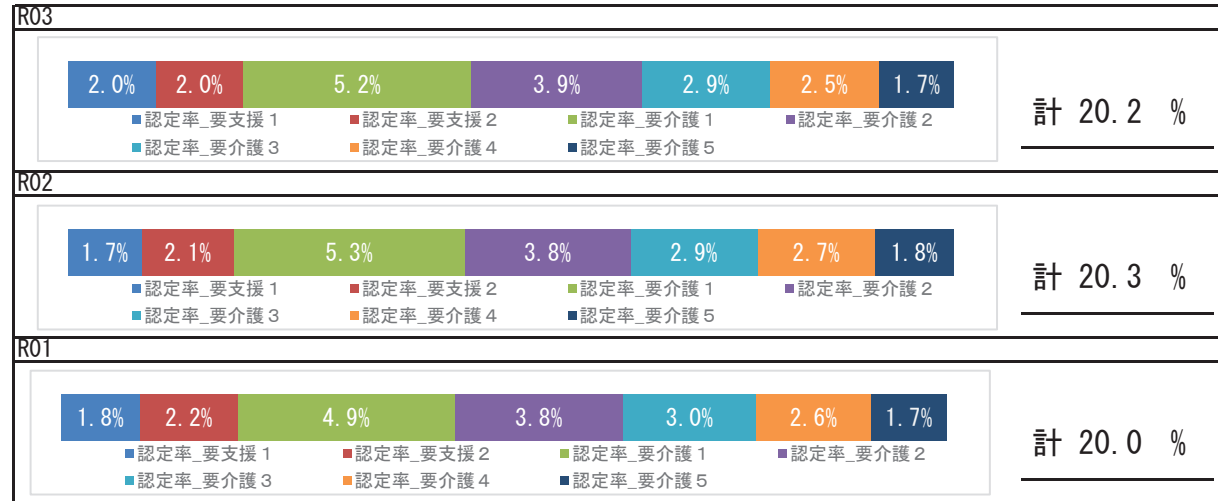
R01

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,178	12.57%	138,382	12.19%
高血圧	2,209	23.57%	227,754	20.07%
脂質異常症	2,021	21.56%	227,373	20.04%
	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	22	0.23%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	14	63.64%	1,434	55.03%

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	342	3.65%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	156	45.61%	22,816	53.29%
うち、高血圧	261	76.32%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	236	69.01%	32,686	76.34%
脳血管疾患	430	4.59%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	185	43.02%	22,072	43.78%
うち、高血圧	320	74.42%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	278	64.65%	34,819	69.06%

## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率

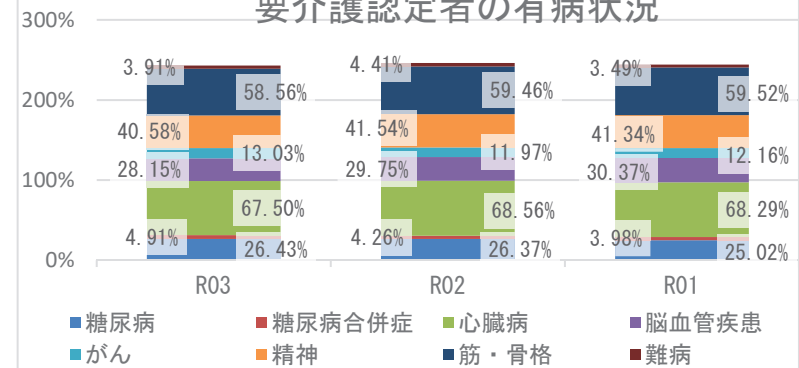


### 要介護認定者の有病状況

#### R03

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	67	26.69%	643	26.41%	710	26.43%
	糖尿病合併症	20	7.97%	112	4.60%	132	4.91%
循環器疾患	心臓病	133	52.99%	1,680	68.99%	1,813	67.50%
	脳血管疾患	61	24.30%	695	28.54%	756	28.15%
その他	がん	42	16.73%	308	12.65%	350	13.03%
	精神	81	32.27%	1,009	41.44%	1,090	40.58%
	筋・骨格	113	45.02%	1,460	59.96%	1,573	58.56%
	難病	21	8.37%	84	3.45%	105	3.91%

### 要介護認定者の有病状況



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男性は短く、女性は長くなっています。令和3年度の平均自立期間と令和元年度を比較すると男性は短縮、女性は延長し、県と比較して男女共に短くなっています。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて25.21%になります。肺炎が5.9%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況において、令和3年度の要介護認定率を令和元年度と比較すると、増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、年々増加しています。令和3年度の1人当たり費用額（年齢調整あり）は、外来は県より低く、入院においては県より高くなっています。入外医療費順位において入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しているものの県より低く、令和3年度の特定保健指導の実施率は令和元年度の31.49%から比べて14.23%と低下しており、20%に満たない状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に努める必要があります。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は45.0%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は13.3%となっており、確実な受診につながる効果的な事業実施を目指す必要があります。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで運動、飲酒リスクは県より高く、「生活習慣病のリスク」において、肥満、血圧、脂質、肝機能は県より高い状況です。健康教室や広く一般に向けた知識の普及啓発活動などを継続するとともに、継続した健診受診や適切な医療機関の受診の必要性についての健康意識の向上に向けたポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも必要です。



# 淡路市

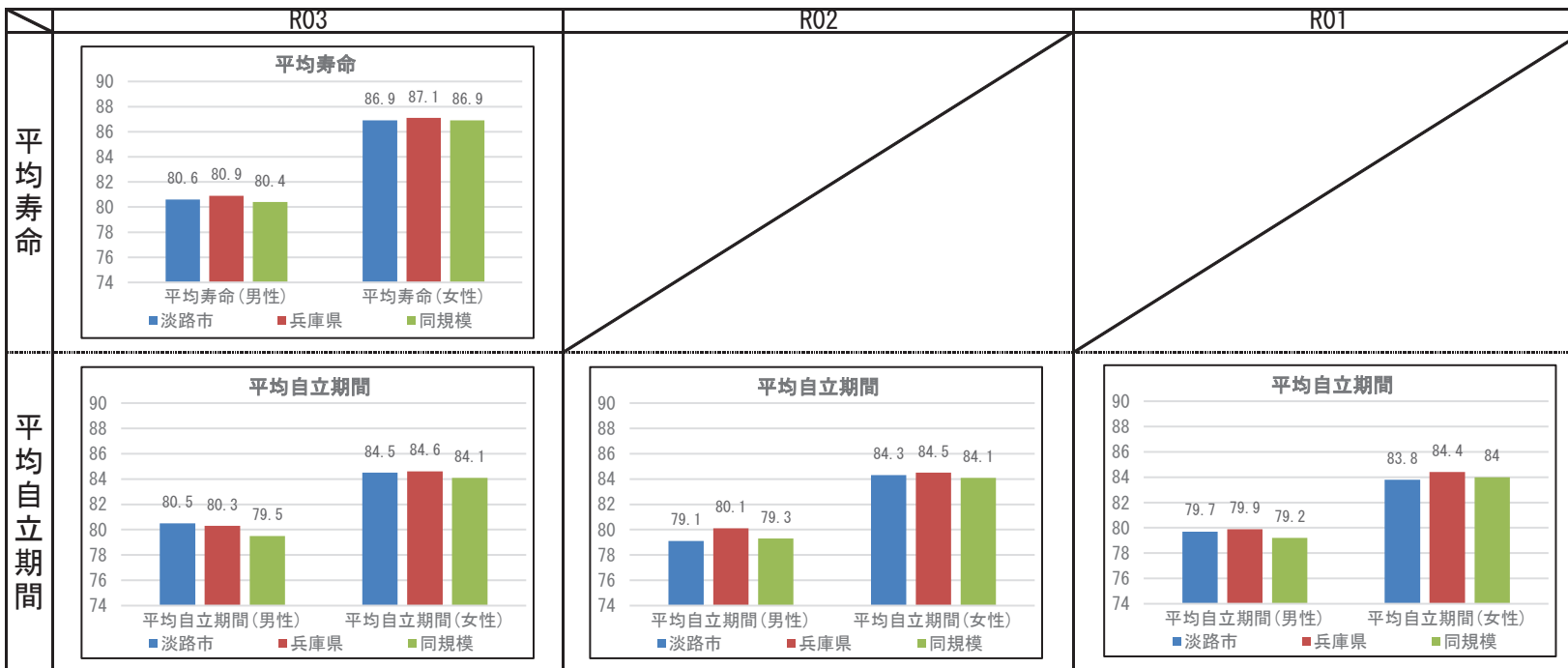
## 1 基礎情報

年度	淡路市	
	人口総数	高齢化率
R03	43,813	36.2

年度	淡路市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	11,439	↓	26.1	↓	54.5	→
R02	11,811	↓	27.0	↓	54.5	↑
R01	11,892	↘	27.1	↘	54.2	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	538件	（24.86%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	358件	（16.54%）
3位	肺炎	200件	（9.24%）
4位	老衰	185件	（8.55%）
5位	脳血管疾患	156件	（7.21%）



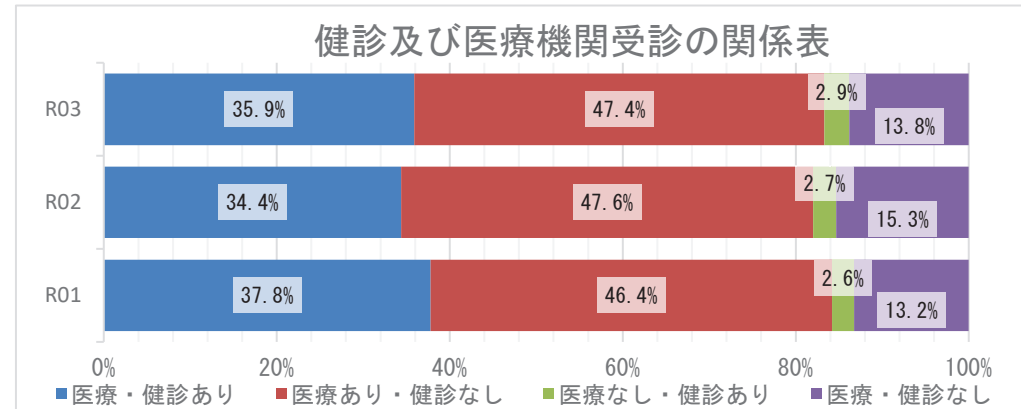
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

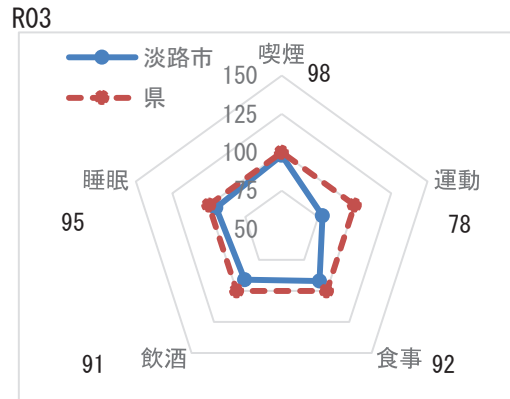
	淡路市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	38.78%	37.06%	40.18%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	19.05%	21.18%	18.63%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.53%	8.67%	8.28%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	38.19%	63.25%	58.63%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	3.09%	3.38%	3.46%	2.45%	2.32%
	動機付け	8.85%	8.13%	7.45%	8.87%	8.95%
						8.67%

### 健診及び医療機関受診の関係表

総数		医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	3,087	248	3,335
	健診対象者に占める割合(%)	35.9%	2.9%	38.8%
	うち生活習慣病有(人)	2,284		2,284
	受診者数に占める割合(%)	74.0%		68.5%
健診なし	未受診者数(人)	4,079	1,188	5,267
	健診対象者に占める割合(%)	47.4%	13.8%	61.2%
	うち生活習慣病有(人)	2,762		2,762
	未受診者数に占める割合(%)	67.7%		52.4%
合計	合計(人)	7,166	1,436	8,602
	健診対象者に占める割合(%)	83.3%	16.7%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	5,046		5,046
	合計人数に占める割合(%)	70.4%		58.7%

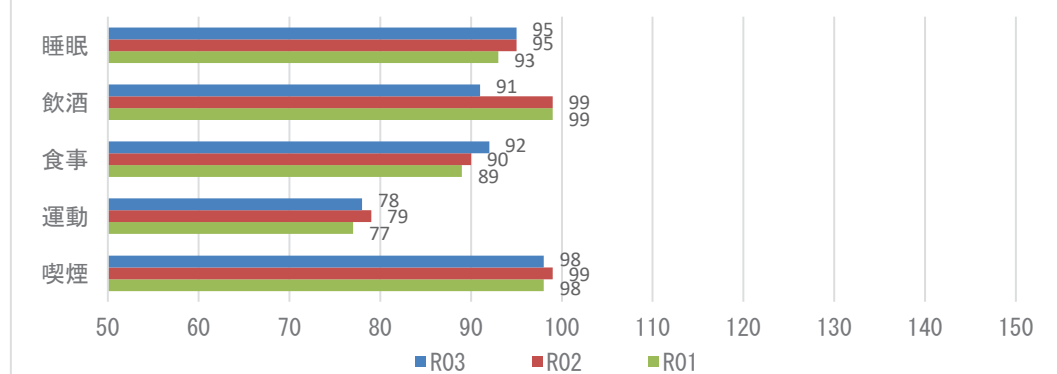


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

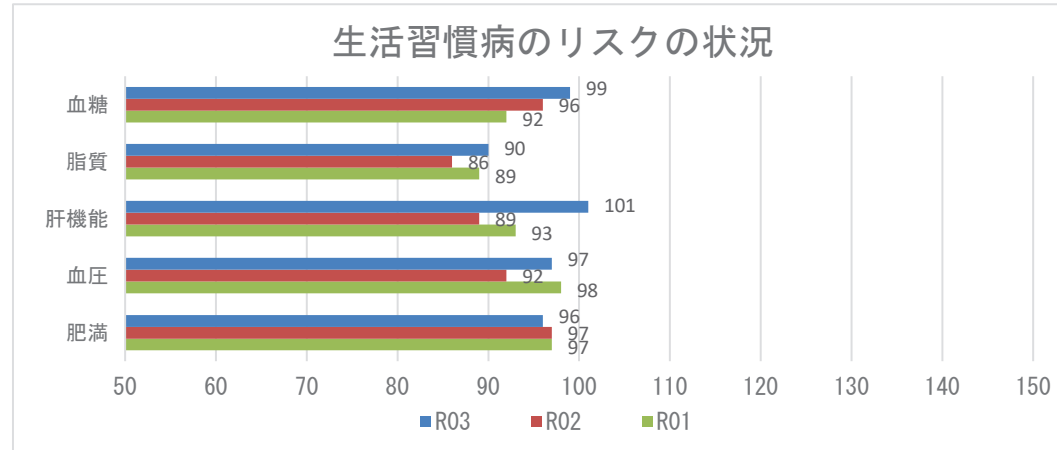
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

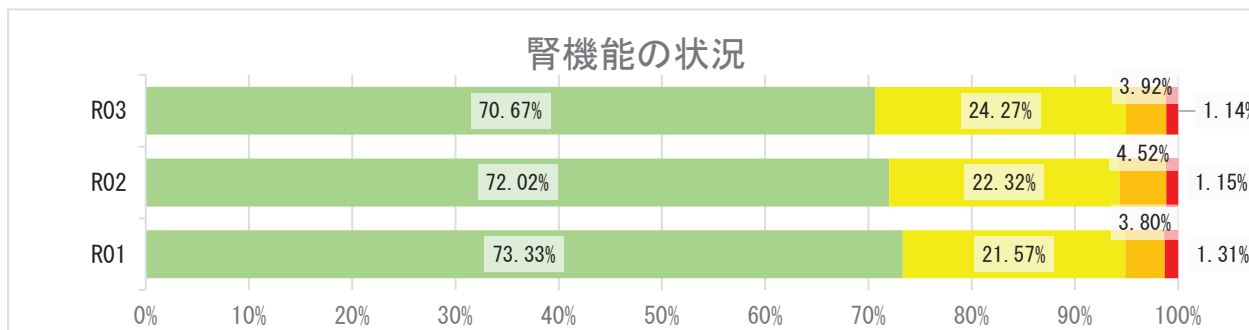


### 腎機能の状況

R03

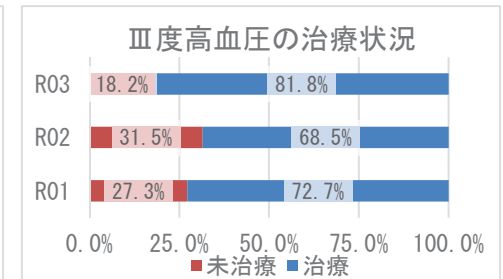
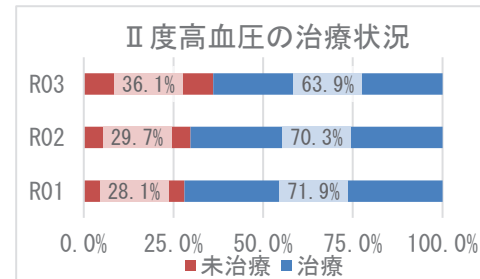
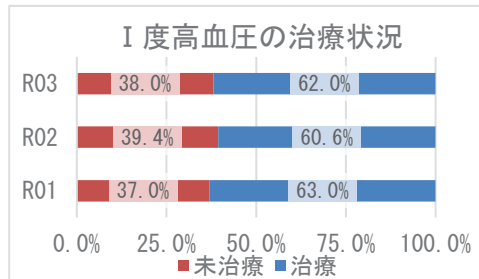
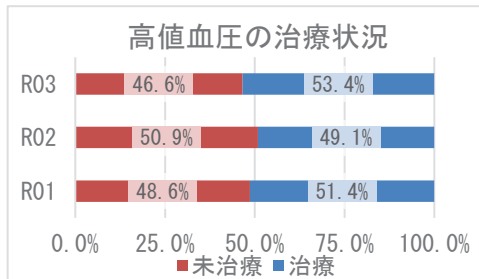
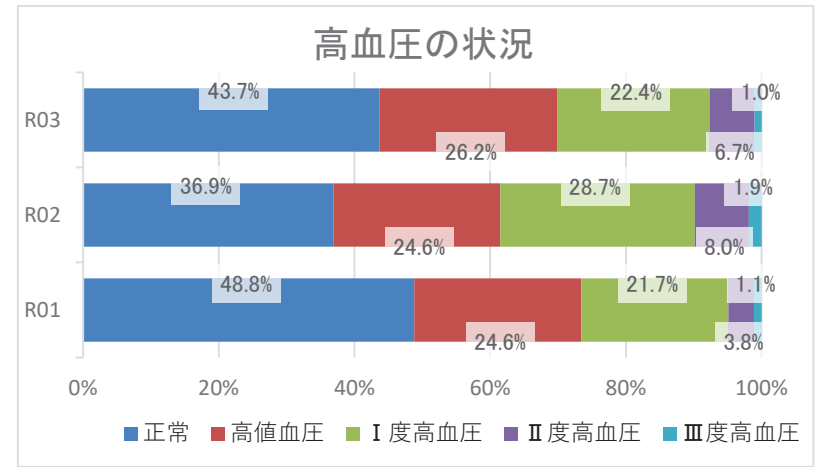
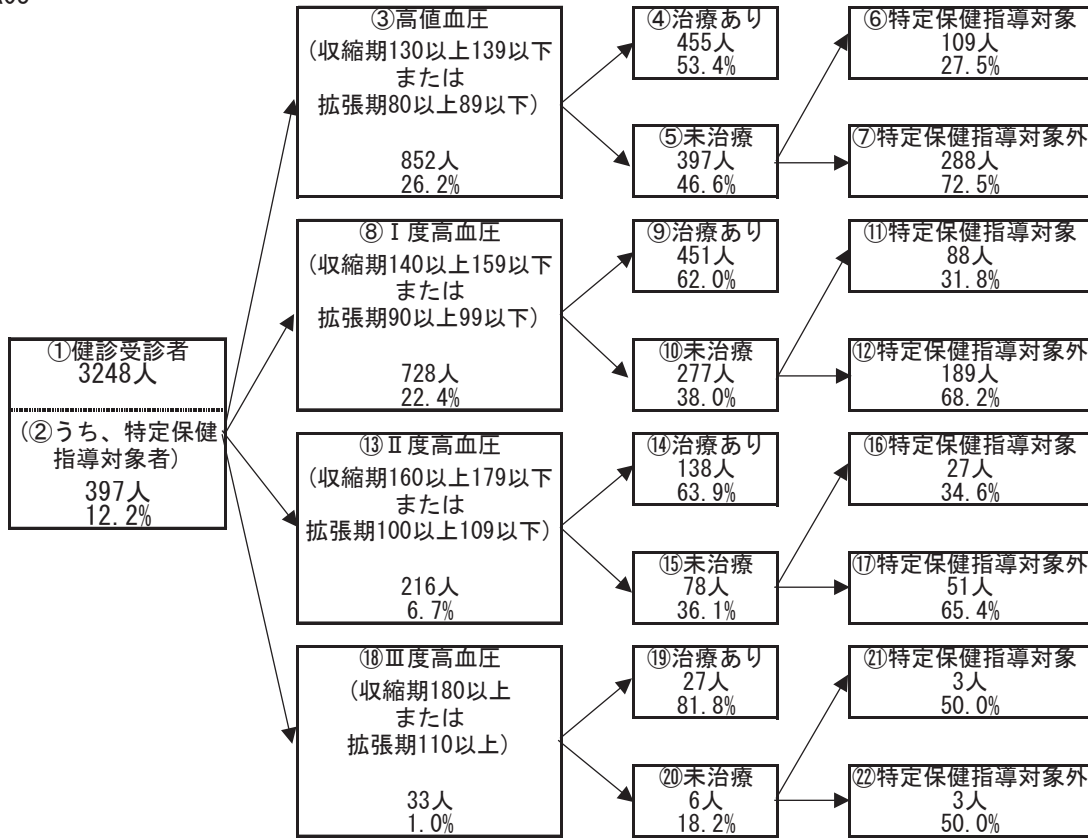
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	194人	5.99%	19人	0.59%	8人	0.25%	221人 6.82%
G2 正常または軽度低下 60~89	2095人	64.68%	91人	2.81%	38人	1.17%	2224人 68.66%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	676人	20.87%	26人	0.80%	14人	0.43%	716人 22.11%
G3b 中等度~高度低下 30~44	55人	1.70%	3人	0.09%	11人	0.34%	69人 2.13%
G4 高度低下 15~29	5人	0.15%	0人	0.00%	3人	0.09%	8人 0.25%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.03%	1人 0.03%
合計	3025人	93.39%	139人	4.29%	75人	2.32%	3239人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

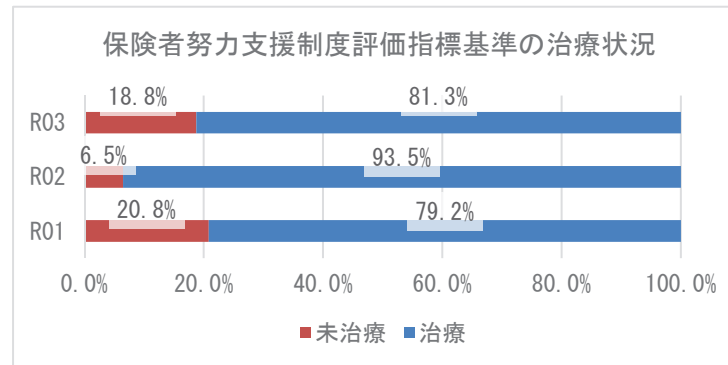
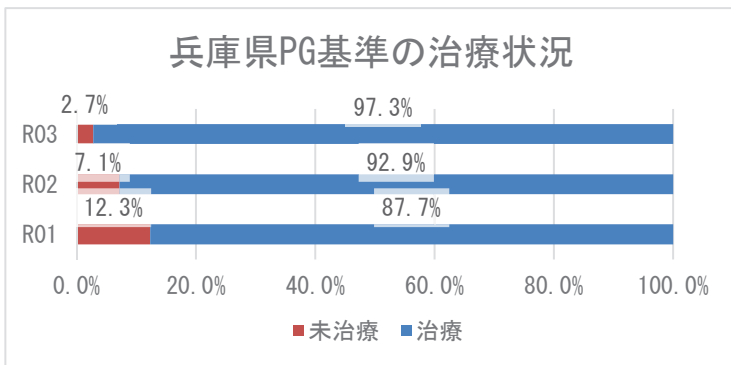
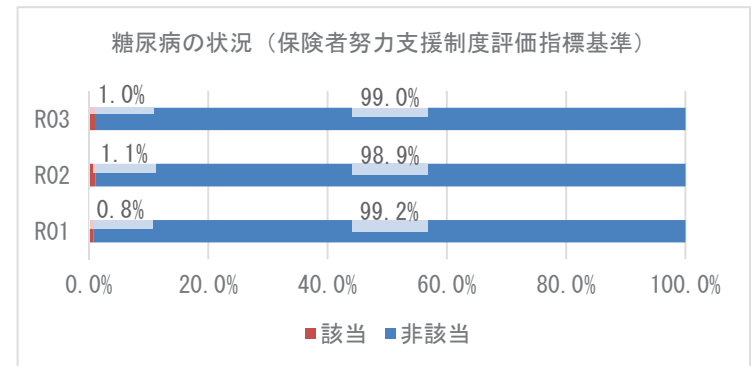
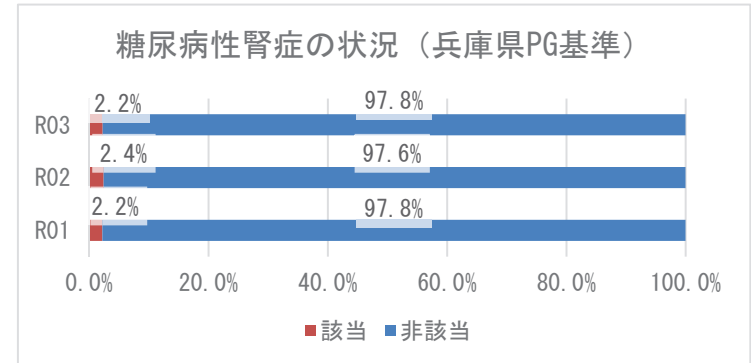
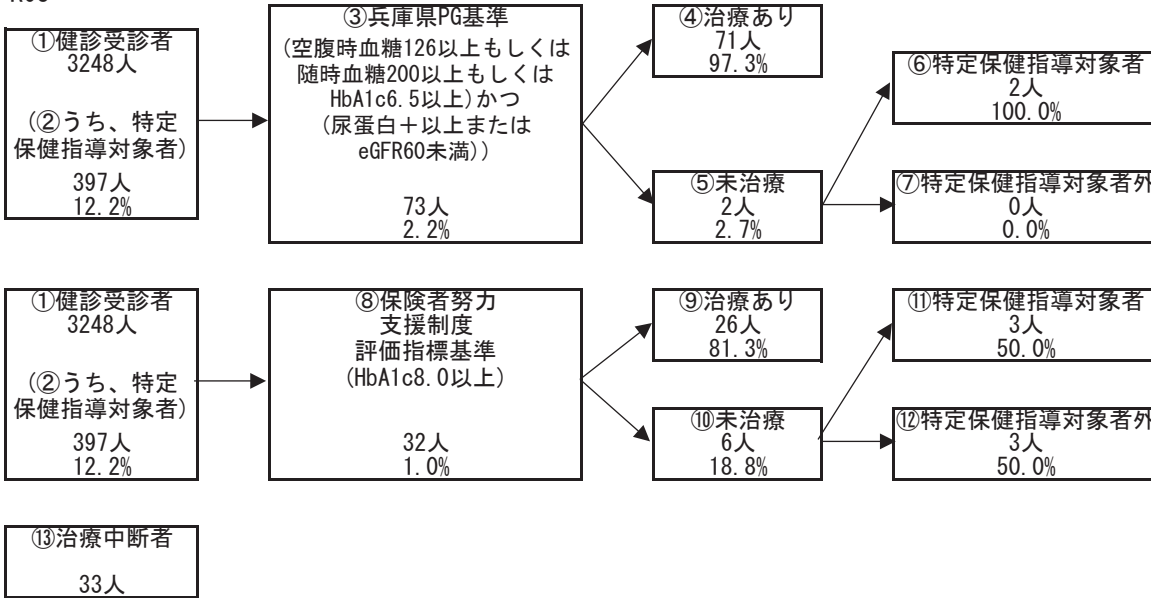
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	淡路市	県	前年比
受診率(%)	892.68 ( 862.44 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	214,138 ( 205,721 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.43 ( 1.44 )	1.53	→
1日当たり費用額(円)	16,724 ( 16,724 )	15,966	↑

R02

	淡路市	県	前年比
受診率(%)	854.40 ( 825.99 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	198,071 ( 190,379 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.43 ( 1.43 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,262 ( 16,262 )	15,779	↑

R01

	淡路市	県
受診率(%)	915.39 ( 888.27 )	904.24
1人当たり費用額(円)	200,058 ( 192,203 )	207,676
1件当たり日数	1.45 ( 1.46 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,032 ( 15,032 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	淡路市	県	前年比
受診率(%)	22.53 ( 21.59 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	142,598 ( 135,315 )	142,110	↑
1件当たり日数	15.71 ( 15.49 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	40,281 ( 41,129 )	39,989	↑

R02

	淡路市	県	前年比
受診率(%)	22.00 ( 21.24 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	130,993 ( 125,787 )	136,046	↓
1件当たり日数	16.51 ( 16.27 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	36,067 ( 36,447 )	38,176	↓

R01

	淡路市	県
受診率(%)	25.45 ( 24.51 )	24.10
1人当たり費用額(円)	147,592 ( 141,785 )	139,886
1件当たり日数	15.89 ( 15.75 )	15.54
1日当たり費用額(円)	36,489 ( 36,902 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	12,048	↓
2	糖尿病	9,187	↑
3	筋・骨格	9,165	↑
4	脂質異常症	7,882	↑
5	精神	4,724	↑
6	がん	3,209	↑
7	狭心症	491	↓
8	脳梗塞	376	↓
9	高尿酸血症	309	↓
10	脂肪肝	185	↓
11	動脈硬化症	94	↓
12	脳出血	39	↓
13	心筋梗塞	35	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	359	↑
2	精神	356	↓
3	筋・骨格	195	↑
4	脳梗塞	120	↑
5	脳出血	56	↓
6	糖尿病	37	↑
7	狭心症	36	↓
8	高血圧症	18	↓
9	脂質異常症	6	↑
10	心筋梗塞	6	↓
11	動脈硬化症	2	↓
12	脂肪肝	1	→
13	高尿酸血症	0	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	12,487	↓
2	筋・骨格	9,087	↓
3	糖尿病	8,987	↓
4	脂質異常症	7,424	↓
5	精神	4,637	↓
6	がん	3,087	↓
7	狭心症	529	↑
8	脳梗塞	403	↓
9	高尿酸血症	321	↓
10	脂肪肝	250	↓
11	動脈硬化症	114	↓
12	脳出血	56	↓
13	心筋梗塞	41	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	409	↑
2	がん	337	↓
3	筋・骨格	189	↓
4	脳出血	73	↑
5	脳梗塞	71	↓
6	狭心症	41	↓
7	糖尿病	33	↓
8	高血圧症	14	↓
9	心筋梗塞	9	↑
10	脂質異常症	3	→
11	動脈硬化症	3	→
12	高尿酸血症	2	↑
13	脂肪肝	1	↓

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	12,836
2	筋・骨格	10,021
3	糖尿病	9,108
4	脂質異常症	8,029
5	精神	4,661
6	がん	3,225
7	狭心症	503
8	脳梗塞	416
9	高尿酸血症	322
10	脂肪肝	319
11	動脈硬化症	180
12	脳出血	64
13	心筋梗塞	53

順位	病名	件数
1	精神	408
2	がん	369
3	筋・骨格	266
4	脳梗塞	123
5	脳出血	64
6	狭心症	51
7	糖尿病	40
8	高血圧症	17
9	心筋梗塞	7
10	脂質異常症	3
11	動脈硬化症	3
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	394,050,410	↑
2	糖尿病	259,718,670	↑
3	筋・骨格	185,168,080	↓
4	高血圧症	153,557,000	↓
5	脂質異常症	108,923,960	↑
6	精神	101,430,090	↑
7	狭心症	12,033,520	↓
8	脳梗塞	9,147,050	↓
9	脂肪肝	3,809,410	↓
10	高尿酸血症	3,423,680	↓
11	動脈硬化症	1,643,190	↓
12	心筋梗塞	1,098,330	↓
13	脳出血	867,240	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	286,359,510	↑
2	精神	148,181,100	↓
3	筋・骨格	146,313,020	↑
4	脳梗塞	81,134,720	↑
5	狭心症	48,515,460	↑
6	脳出血	37,865,520	↓
7	糖尿病	18,384,980	↑
8	心筋梗塞	9,855,700	↓
9	動脈硬化症	4,765,100	↑
10	高血圧症	4,300,850	↓
11	脂質異常症	609,080	↑
12	脂肪肝	78,590	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	330,987,190	↓
2	糖尿病	254,645,130	↓
3	筋・骨格	185,864,350	↓
4	高血圧症	159,872,220	↓
5	脂質異常症	107,129,190	↓
6	精神	97,773,170	↓
7	狭心症	12,750,830	↑
8	脳梗塞	9,528,970	↓
9	脂肪肝	4,799,590	↓
10	高尿酸血症	3,700,030	↑
11	動脈硬化症	2,230,470	↓
12	心筋梗塞	1,607,470	↓
13	脳出血	1,568,790	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	255,425,020	↓
2	精神	168,168,410	↑
3	筋・骨格	138,191,690	↓
4	脳出血	55,407,480	↑
5	脳梗塞	53,768,860	↓
6	狭心症	39,916,880	↑
7	心筋梗塞	16,834,040	↓
8	糖尿病	11,311,320	↑
9	高血圧症	5,166,090	↓
10	動脈硬化症	1,299,120	↓
11	脂肪肝	889,740	↑
12	脂質異常症	395,790	↓
13	高尿酸血症	1,550	↑

R01

順位	病名	費用額
1	がん	332,895,040
2	糖尿病	255,095,510
3	筋・骨格	200,787,050
4	高血圧症	163,868,630
5	脂質異常症	116,059,900
6	精神	99,128,440
7	狭心症	11,577,690
8	脳梗塞	10,216,100
9	脂肪肝	5,483,110
10	動脈硬化症	4,731,580
11	高尿酸血症	3,512,230
12	脳出血	2,026,800
13	心筋梗塞	1,930,370

順位	病名	費用額
1	がん	289,456,370
2	筋・骨格	180,840,910
3	精神	161,683,070
4	脳梗塞	81,261,180
5	脳出血	50,489,650
6	狭心症	39,566,940
7	心筋梗塞	14,021,770
8	糖尿病	13,601,970
9	高血圧症	6,221,080
10	動脈硬化症	2,546,150
11	脂質異常症	982,090
12	脂肪肝	423,990
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,219	19.40%	178,426	16.34%
高血圧	3,598	31.45%	295,446	27.05%
脂質異常症	3,266	28.55%	288,184	26.38%

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	37	0.32%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	20	54.05%	2,137	58.81%

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	469	4.10%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	300	63.97%	30,327	54.85%
うち、高血圧	389	82.94%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	343	73.13%	42,866	77.53%
脳血管疾患	933	8.16%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	468	50.16%	29,816	44.93%
うち、高血圧	680	72.88%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	673	72.13%	46,687	70.35%

R02

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,984	16.80%	154,938	13.82%
高血圧	3,214	27.21%	257,517	22.98%
脂質異常症	2,956	25.03%	252,368	22.52%

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	30	0.25%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	16	53.33%	1,719	56.75%

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	445	3.77%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	269	60.45%	25,896	54.00%
うち、高血圧	347	77.98%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	325	73.03%	37,020	77.19%
脳血管疾患	840	7.11%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	420	50.00%	25,250	44.44%
うち、高血圧	600	71.43%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	605	72.02%	39,643	69.78%

R01

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,834	15.42%	138,382	12.19%
高血圧	2,904	24.42%	227,754	20.07%
脂質異常症	2,721	22.88%	227,373	20.04%

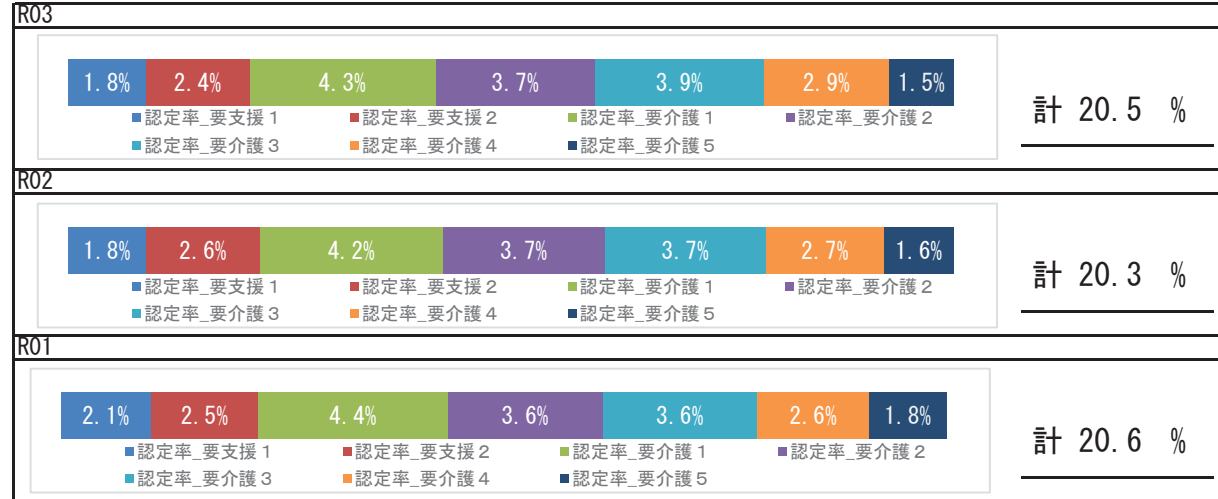
	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	28	0.24%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	11	39.29%	1,434	55.03%

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	403	3.39%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	243	60.30%	22,816	53.29%
うち、高血圧	315	78.16%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	295	73.20%	32,686	76.34%
脳血管疾患	720	6.05%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	357	49.58%	22,072	43.78%
うち、高血圧	503	69.86%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	528	73.33%	34,819	69.06%



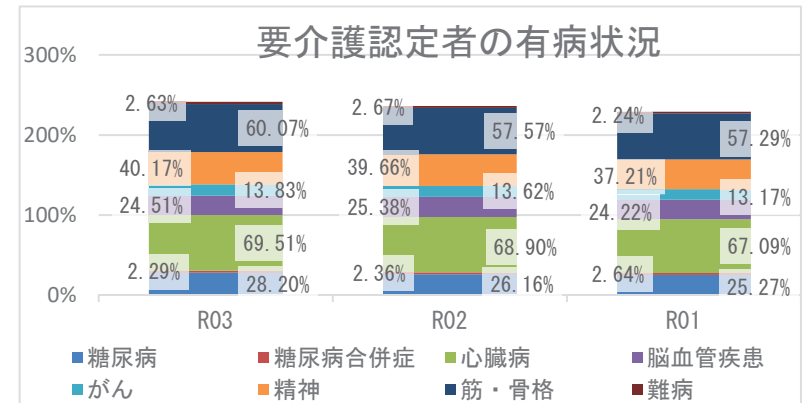
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	86	29.86%	825	28.03%	911	28.20%
	糖尿病合併症	7	2.43%	67	2.28%	74	2.29%
循環器疾患	心臓病	142	49.31%	2,104	71.49%	2,246	69.51%
	脳血管疾患	76	26.39%	716	24.33%	792	24.51%
その他	がん	28	9.72%	419	14.24%	447	13.83%
	精神	106	36.81%	1,192	40.50%	1,298	40.17%
	筋・骨格	115	39.93%	1,826	62.05%	1,941	60.07%
	難病	19	6.60%	66	2.24%	85	2.63%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも短くなっています。令和3年度の平均自立期間を令和元年度と比較すると、男女ともに延長し、県と比較して男性は延長、女性はほぼ同程度です。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて23.68%になります。肺炎が9.21%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、令和3年度の要介護認定率を令和元年度と比較すると、わずかに減少しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位において、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。令和3年度を県と比較すると、重症化疾患のうち、特に脳血管疾患の割合が多くなっています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しており県より高い状況です。特定保健指実施率は、令和3年度は県より高いものの令和2年度の63.25%からは下がっています。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は18.2%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は2.7%であり、未治療者の割合は前年に比べて減っており、受診勧奨等保健事業の一定の効果があると考えられます。「生活習慣のリスク」においては、全ての項目に置いて県より高く、健診結果における「生活習慣病のリスク」では、脂質、肥満、血圧、血糖が県より高い状況です。適切な生活習慣とともに、継続した健診受診や適切な医療受診の必要性についての普及啓発等、健康意識の向上に向けたポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも必要です。

# 南あわじ市

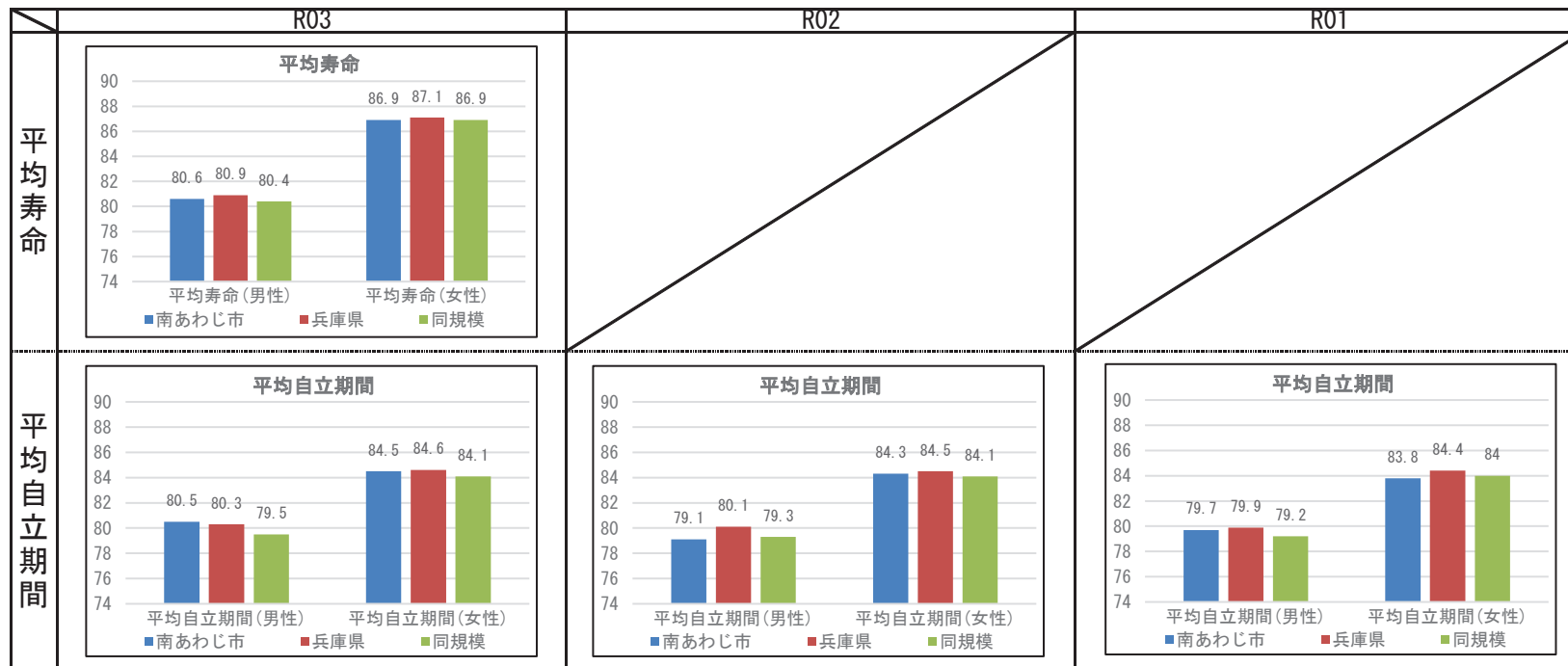
## 1 基礎情報

年度	南あわじ市	
	人口総数	高齢化率
R03	46,843	33.5

年度	南あわじ市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	12,278	↓	26.2	↓	54.8	↑
R02	12,937	↓	27.6	↓	54.4	↑
R01	13,254	↘	28.3	↘	53.8	↘

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	575件	（27.53%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	376件	（18.00%）
3位	肺炎	197件	（9.43%）
4位	老衰	159件	（7.61%）
5位	脳血管疾患	139件	（6.65%）



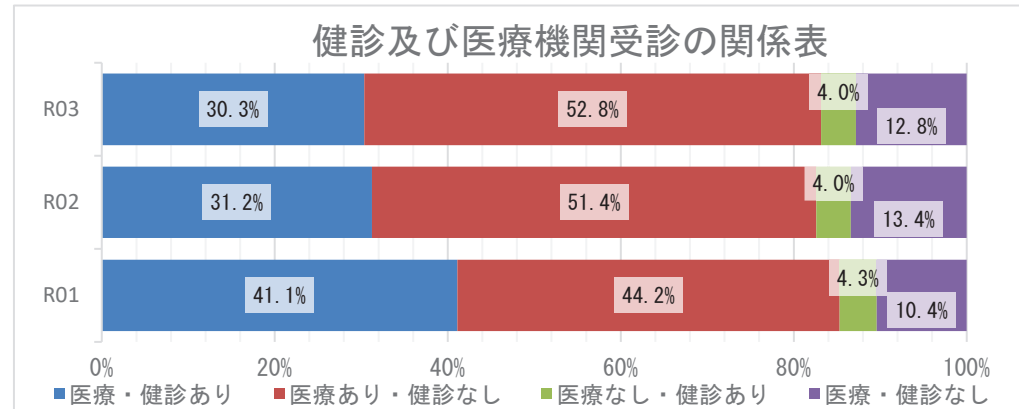
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

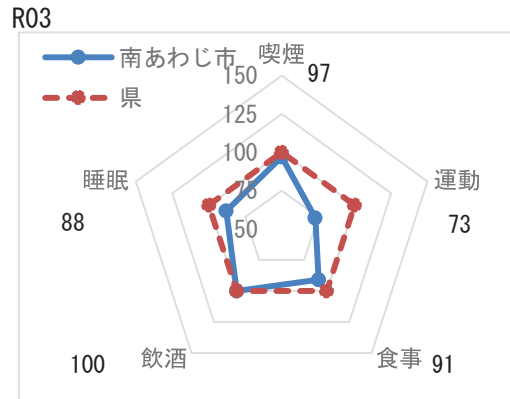
	南あわじ市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	34.36%	35.17%	45.35%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	16.10%	17.82%	13.76%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	8.13%	7.02%	7.80%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	46.90%	35.32%	28.66%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	3.53%	3.63%	3.32%	2.45%	2.32%
	動機付け	8.07%	8.63%	7.08%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		総計		
あり	受診者数(人)	2,826	375	3,201
	健診対象者に占める割合(%)	30.3%	4.0%	34.4%
	うち生活習慣病有(人)	2,108		2,108
	受診者数に占める割合(%)	74.6%		65.9%
なし	未受診者数(人)	4,920	1,193	6,113
	健診対象者に占める割合(%)	52.8%	12.8%	65.6%
	うち生活習慣病有(人)	3,492		3,492
	未受診者数に占める割合(%)	71.0%		57.1%
合計	合計(人)	7,746	1,568	9,314
	健診対象者に占める割合(%)	83.2%	16.8%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	5,600		5,600
	合計人数に占める割合(%)	72.3%		60.1%

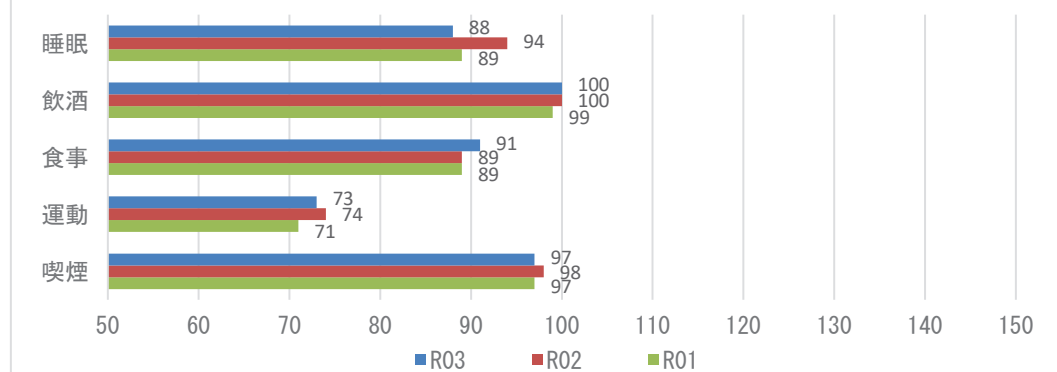


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

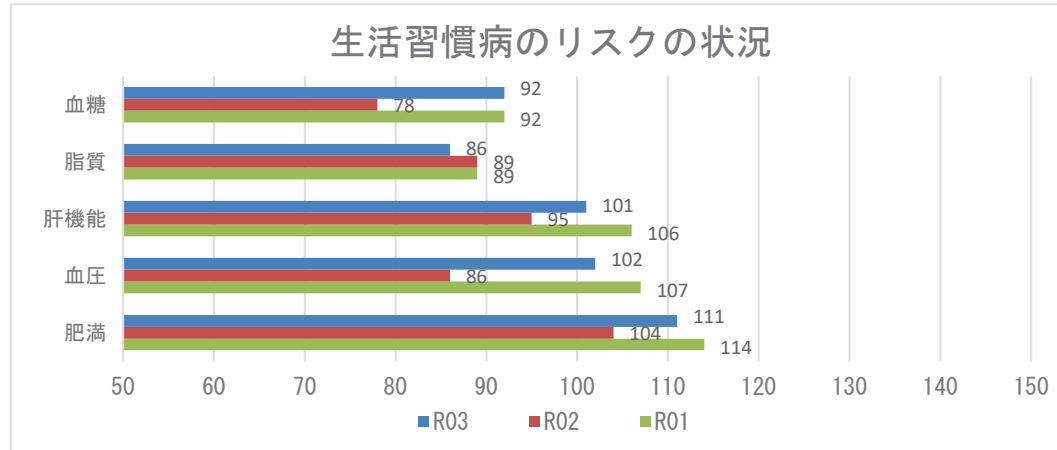
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

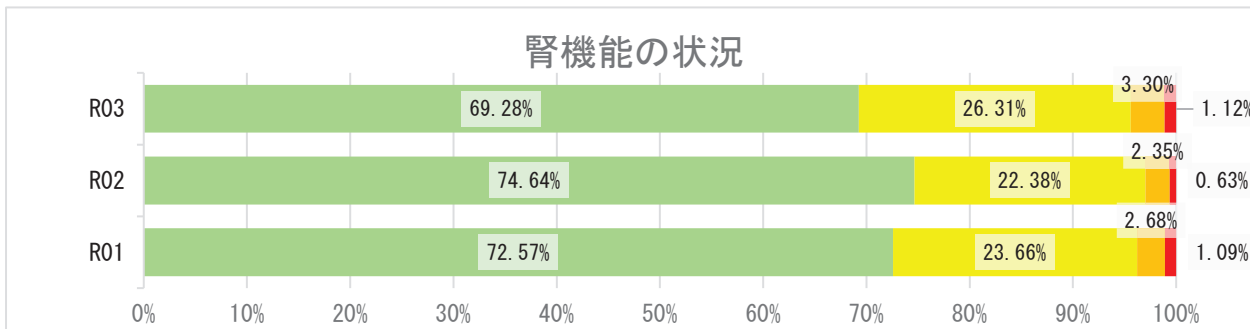


### 腎機能の状況

R03

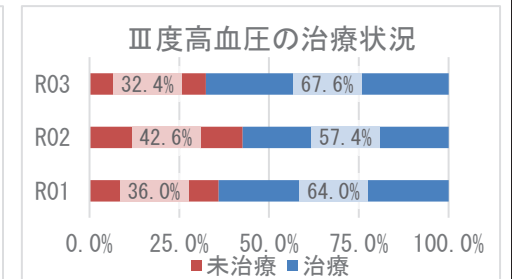
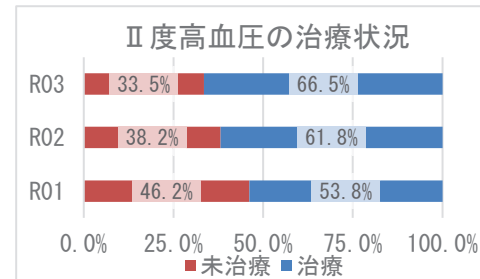
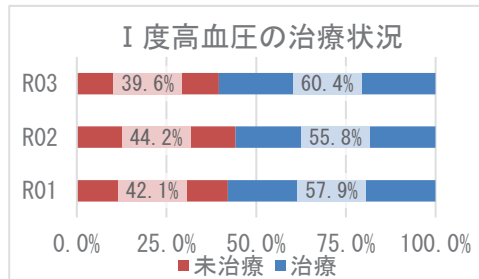
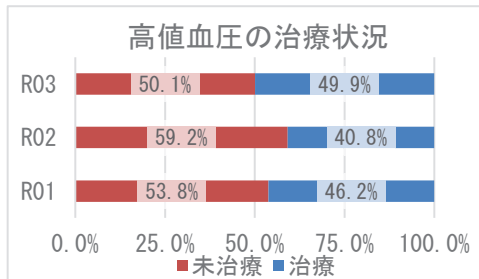
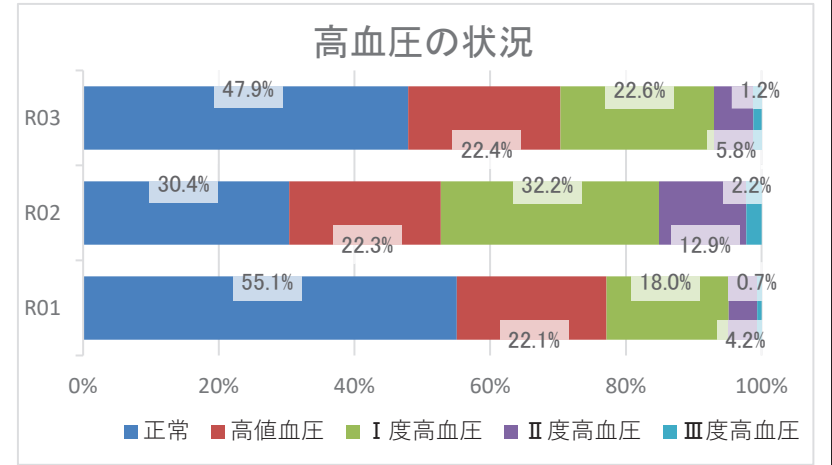
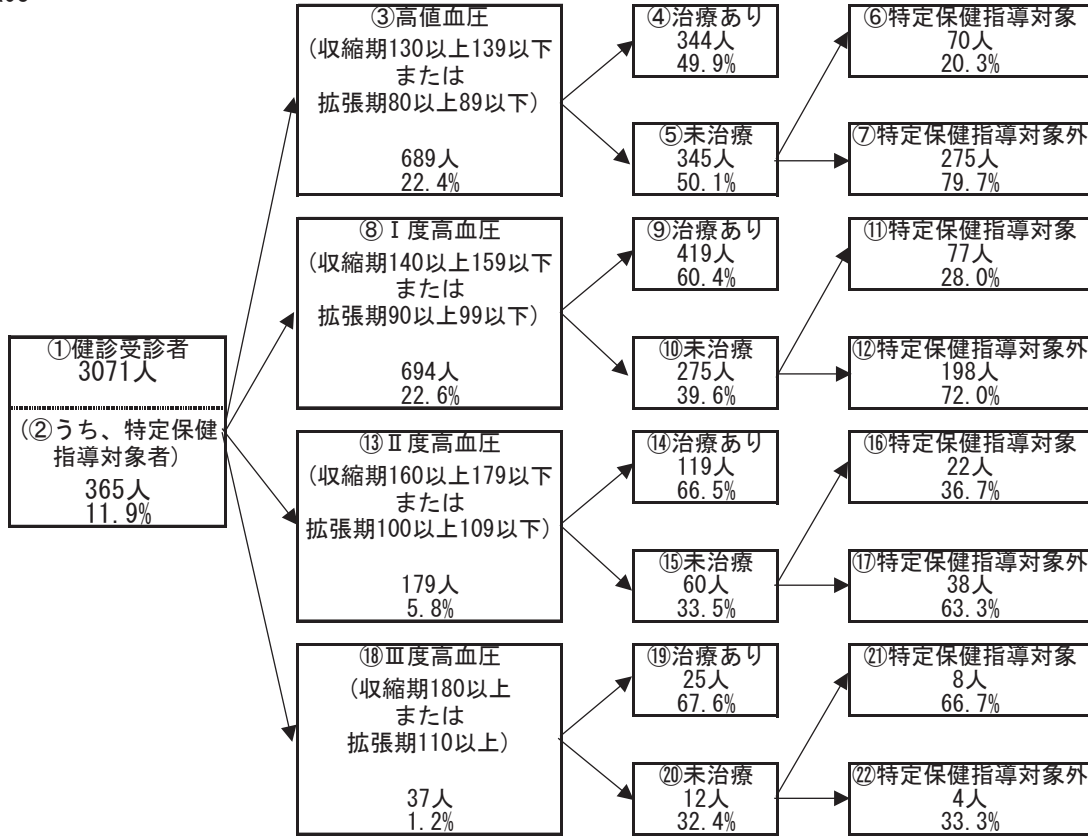
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)	(±)	(±)	(±)	≥(+)	≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	143人	4.21%	4人	0.12%	2人	0.06%	149人	4.38%
G2 正常または軽度低下 60~89	2211人	65.07%	49人	1.44%	15人	0.44%	2275人	66.95%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	841人	24.75%	18人	0.53%	14人	0.41%	873人	25.69%
G3b 中等度~高度低下 30~44	77人	2.27%	4人	0.12%	10人	0.29%	91人	2.68%
G4 高度低下 15~29	5人	0.15%	1人	0.03%	3人	0.09%	9人	0.26%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.03%	1人	0.03%
合計	3277人	96.44%	76人	2.24%	45人	1.32%	3398人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

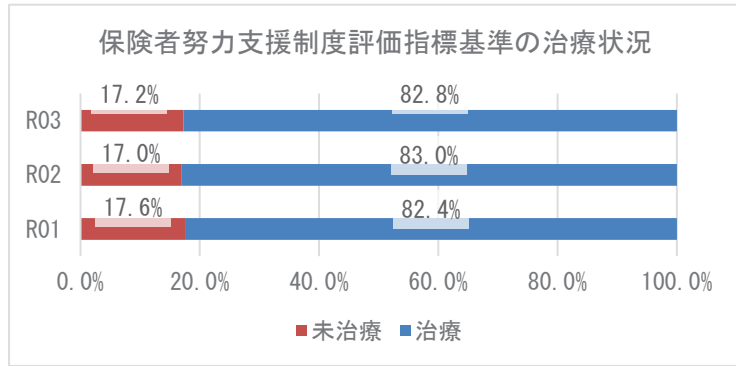
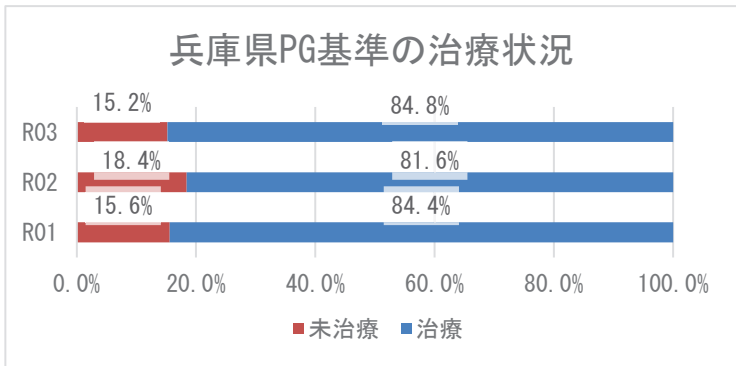
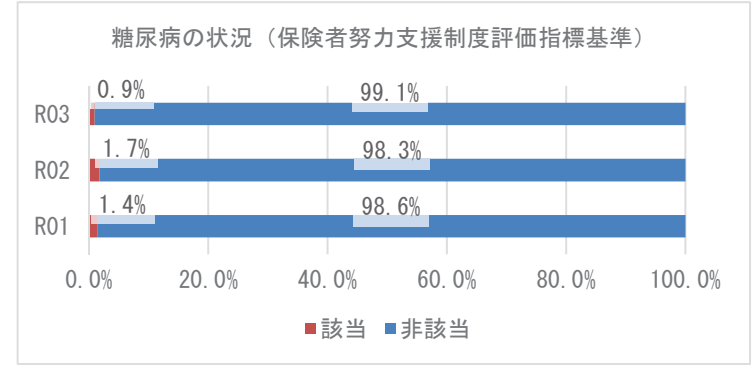
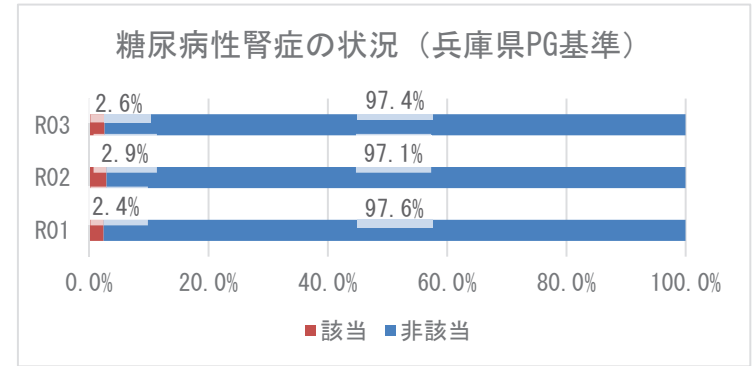
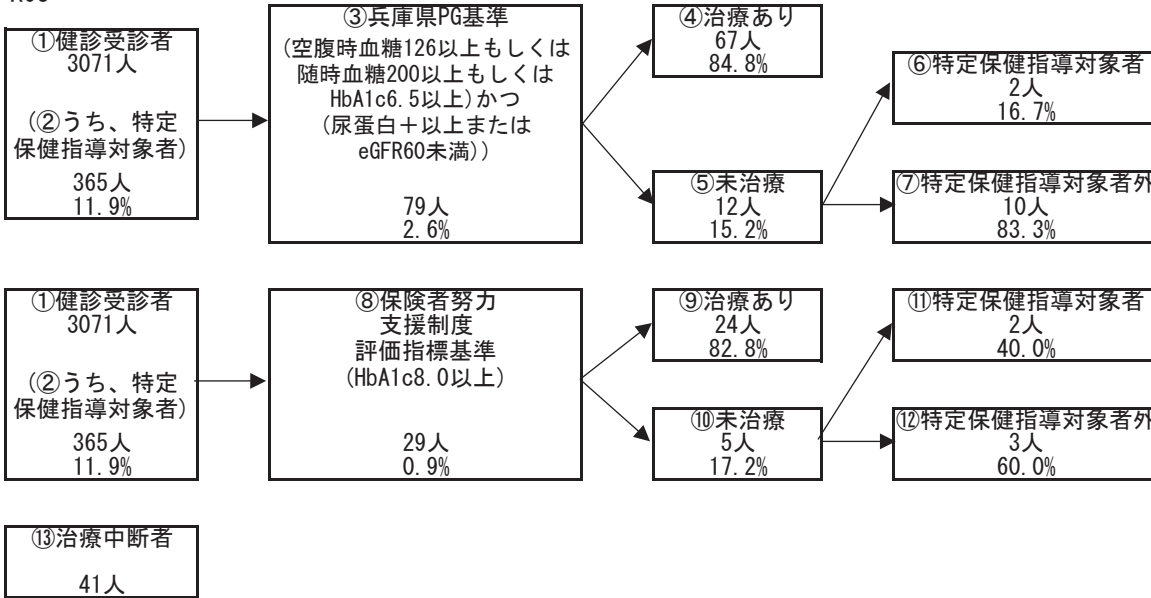
### 高血圧の状況 R03



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R03



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	南あわじ市	県	前年比
受診率(%)	905.70 ( 873.72 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	205,431 ( 196,796 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,225 ( 15,225 )	15,966	↑

R02

	南あわじ市	県	前年比
受診率(%)	865.60 ( 836.87 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	197,012 ( 189,345 )	204,306	↓
1件当たり日数	1.50 ( 1.50 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,169 ( 15,169 )	15,779	↑

R01

	南あわじ市	県
受診率(%)	923.12 ( 899.33 )	904.24
1人当たり費用額(円)	212,315 ( 205,831 )	207,676
1件当たり日数	1.53 ( 1.53 )	1.55
1日当たり費用額(円)	15,032 ( 15,032 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	南あわじ市	県	前年比
受診率(%)	23.20 ( 22.66 )	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	145,115 ( 140,476 )	142,110	↑
1件当たり日数	16.69 ( 16.56 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	37,469 ( 38,172 )	39,989	↑

R02

	南あわじ市	県	前年比
受診率(%)	23.38 ( 22.88 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	142,054 ( 137,997 )	136,046	↓
1件当たり日数	17.14 ( 16.90 )	15.99	↑
1日当たり費用額(円)	35,459 ( 36,427 )	38,176	↑

R01

	南あわじ市	県
受診率(%)	25.02 ( 24.55 )	24.10
1人当たり費用額(円)	143,518 ( 140,643 )	139,886
1件当たり日数	16.99 ( 16.70 )	15.54
1日当たり費用額(円)	33,752 ( 34,396 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	15,136	↓
2	筋・骨格	11,323	↑
3	糖尿病	10,030	↑
4	脂質異常症	9,743	↑
5	精神	4,559	↓
6	がん	3,767	↓
7	狭心症	701	↓
8	脳梗塞	545	↑
9	脂肪肝	297	↑
10	高尿酸血症	197	↓
11	心筋梗塞	69	↓
12	動脈硬化症	57	↓
13	脳出血	52	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	515	↓
2	がん	441	↑
3	筋・骨格	315	↑
4	脳梗塞	61	↑
5	脳出血	33	↓
6	狭心症	33	↓
7	糖尿病	25	↓
8	高血圧症	9	↓
9	心筋梗塞	7	↑
10	脂質異常症	3	↓
11	高尿酸血症	2	↑
12	脂肪肝	1	→
13	動脈硬化症	1	↓

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	15,456	↓
2	筋・骨格	11,171	↓
3	糖尿病	9,921	↓
4	脂質異常症	9,327	↓
5	精神	4,573	↓
6	がん	3,907	↓
7	狭心症	734	↓
8	脳梗塞	518	↓
9	脂肪肝	256	↑
10	高尿酸血症	201	↓
11	心筋梗塞	81	↓
12	動脈硬化症	80	↓
13	脳出血	36	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	600	↓
2	がん	410	↓
3	筋・骨格	308	↓
4	狭心症	57	↓
5	脳梗塞	53	↓
6	糖尿病	30	↑
7	脳出血	27	↑
8	高血圧症	16	↑
9	脂質異常症	6	↑
10	心筋梗塞	5	↓
11	動脈硬化症	3	↑
12	高尿酸血症	1	↑
13	脂肪肝	1	→

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	15,563
2	筋・骨格	12,875
3	脂質異常症	10,124
4	糖尿病	9,987
5	精神	4,911
6	がん	4,147
7	狭心症	794
8	脳梗塞	557
9	高尿酸血症	266
10	脂肪肝	232
11	心筋梗塞	108
12	動脈硬化症	83
13	脳出血	32

順位	病名	件数
1	精神	635
2	がん	430
3	筋・骨格	338
4	脳梗塞	73
5	狭心症	66
6	糖尿病	27
7	脳出血	16
8	心筋梗塞	13
9	高血圧症	12
10	脂質異常症	3
11	動脈硬化症	2
12	脂肪肝	1
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	427,718,710	↓
2	糖尿病	255,432,670	↑
3	筋・骨格	252,610,460	↓
4	高血圧症	170,186,560	↓
5	脂質異常症	114,868,360	↑
6	精神	88,118,190	↓
7	狭心症	13,692,590	↓
8	脳梗塞	11,700,620	↓
9	脂肪肝	5,560,940	↑
10	脳出血	1,854,530	↑
11	高尿酸血症	1,531,550	↑
12	心筋梗塞	1,295,730	↓
13	動脈硬化症	1,189,170	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	353,412,970	↑
2	精神	216,505,510	↓
3	筋・骨格	213,628,160	↑
4	脳梗塞	42,976,020	↓
5	狭心症	31,737,470	↓
6	脳出血	26,793,220	↑
7	心筋梗塞	11,888,960	↑
8	糖尿病	10,740,950	↓
9	高血圧症	2,368,460	↓
10	高尿酸血症	2,004,150	↑
11	動脈硬化症	787,890	↓
12	脂肪肝	583,430	↓
13	脂質異常症	398,470	↓

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	432,271,610	↓
2	筋・骨格	255,188,070	↓
3	糖尿病	251,795,130	↓
4	高血圧症	176,764,300	↓
5	脂質異常症	114,699,100	↓
6	精神	88,885,900	↓
7	狭心症	15,461,290	↓
8	脳梗塞	11,917,480	↓
9	脂肪肝	4,859,610	↑
10	動脈硬化症	1,670,770	↓
11	心筋梗塞	1,563,440	↓
12	高尿酸血症	1,484,140	↓
13	脳出血	1,408,290	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	337,298,570	↑
2	精神	237,798,630	↓
3	筋・骨格	203,882,170	↓
4	狭心症	44,991,400	↓
5	脳梗塞	36,439,930	↓
6	脳出血	24,458,420	↑
7	糖尿病	10,741,170	↓
8	心筋梗塞	7,318,610	↓
9	動脈硬化症	4,334,800	↓
10	高血圧症	4,271,580	↑
11	脂質異常症	2,816,570	↑
12	脂肪肝	318,990	↓
13	高尿酸血症	249,950	↑

R01

順位	病名	費用額
1	がん	504,551,080
2	筋・骨格	288,822,030
3	糖尿病	253,410,580
4	高血圧症	182,129,830
5	脂質異常症	132,238,810
6	精神	100,137,780
7	狭心症	17,322,000
8	脳梗塞	13,912,270
9	脂肪肝	4,410,650
10	心筋梗塞	2,696,400
11	高尿酸血症	2,174,480
12	動脈硬化症	1,784,280
13	脳出血	1,493,050

順位	病名	費用額
1	がん	313,540,290
2	精神	240,460,070
3	筋・骨格	217,675,210
4	脳梗塞	56,918,710
5	狭心症	54,188,310
6	心筋梗塞	25,390,440
7	脳出血	10,286,550
8	糖尿病	10,195,700
9	動脈硬化症	4,504,690
10	高血圧症	3,428,530
11	脂質異常症	834,920
12	脂肪肝	334,600
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定



### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,321	18.90%	178,426	16.34%
高血圧	3,893	31.71%	295,446	27.05%
脂質異常症	3,960	32.25%	288,184	26.38%

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	28	0.23%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	17	60.71%	2,137	58.81%

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	558	4.54%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	300	53.76%	30,327	54.85%
うち、高血圧	464	83.15%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	436	78.14%	42,866	77.53%
脳血管疾患	560	4.56%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	259	46.25%	29,816	44.93%
うち、高血圧	437	78.04%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	390	69.64%	46,687	70.35%

R02

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,163	16.72%	154,938	13.82%
高血圧	3,496	27.02%	257,517	22.98%
脂質異常症	3,610	27.90%	252,368	22.52%

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	27	0.21%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	18	66.67%	1,719	56.75%

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	516	3.99%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	278	53.88%	25,896	54.00%
うち、高血圧	425	82.36%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	410	79.46%	37,020	77.19%
脳血管疾患	492	3.80%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	237	48.17%	25,250	44.44%
うち、高血圧	389	79.07%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	342	69.51%	39,643	69.78%

R01

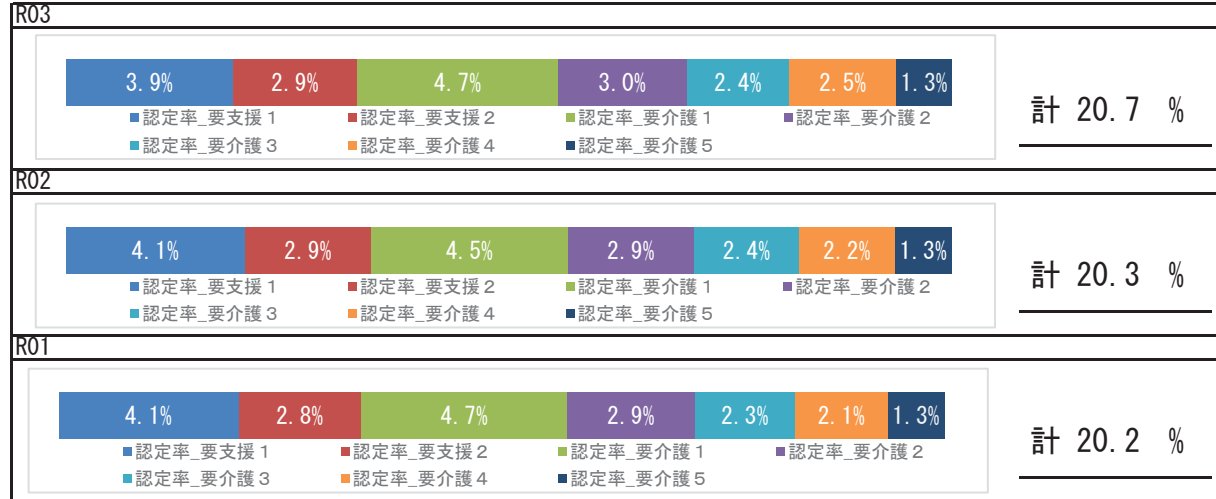
	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,944	14.67%	138,382	12.19%
高血圧	3,149	23.76%	227,754	20.07%
脂質異常症	3,351	25.28%	227,373	20.04%

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	24	0.18%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	14	58.33%	1,434	55.03%

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	464	3.50%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	241	51.94%	22,816	53.29%
うち、高血圧	383	82.54%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	366	78.88%	32,686	76.34%
脳血管疾患	443	3.34%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	198	44.70%	22,072	43.78%
うち、高血圧	344	77.65%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	296	66.82%	34,819	69.06%

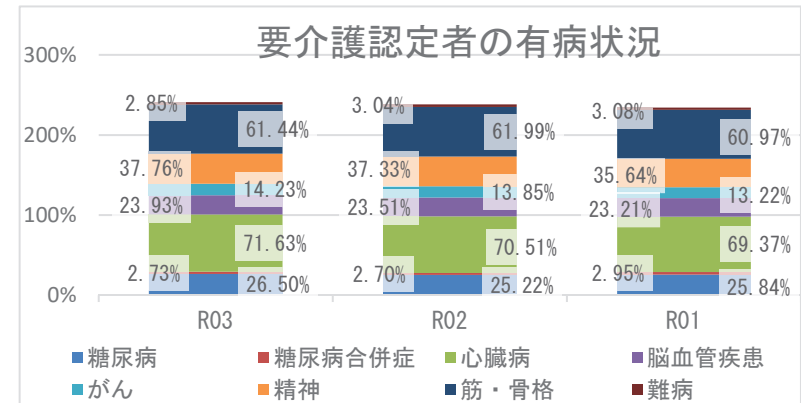
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	82	25.79%	782	26.58%	864	26.50%
	糖尿病合併症	14	4.40%	75	2.55%	89	2.73%
循環器疾患	心臓病	149	46.86%	2,186	74.30%	2,335	71.63%
	脳血管疾患	73	22.96%	707	24.03%	780	23.93%
その他	がん	42	13.21%	422	14.34%	464	14.23%
	精神	82	25.79%	1,149	39.06%	1,231	37.76%
	筋・骨格	128	40.25%	1,875	63.73%	2,003	61.44%
	難病	20	6.29%	73	2.48%	93	2.85%



## 5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男女共に短くなっています。令和3年度の平均自立期間を令和元年度と比較すると、男女ともに延長しており、県と比較すると男性は長く、女性は短いです。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて24.61%になります。肺炎が9.42%を占めており、経年的な確認が必要です。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度は減少、令和3年度は増加しており、新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響が考えられます。入外医療費順位において、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。令和3年度の各疾病該当者割合を県と比較すると、基礎疾患の該当者割合は県より高いですが、重症化疾患は県より低くなっています。これは生活習慣病等の重症化予防事業の成果であることも考えられます。
- ・健診の状況は、特定健診受診率において令和3年度は県より高いものの経年でみると低下しています。特定保健指導の実施率は経年でみると増加しています。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は32.4%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は15.2%であり、確実な受診につながる効果的な事業実施を目指す必要があります。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで運動、睡眠、食事、喫煙の項目が県より高い状況です。「生活習慣病のリスク」において、脂質、血糖リスクは県より高い状況です。適切な生活習慣とともに、継続した健診受診や適切な医療受診の必要性についての普及啓発等、健康意識の向上に向けたポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みも重要です。

# 豊岡市

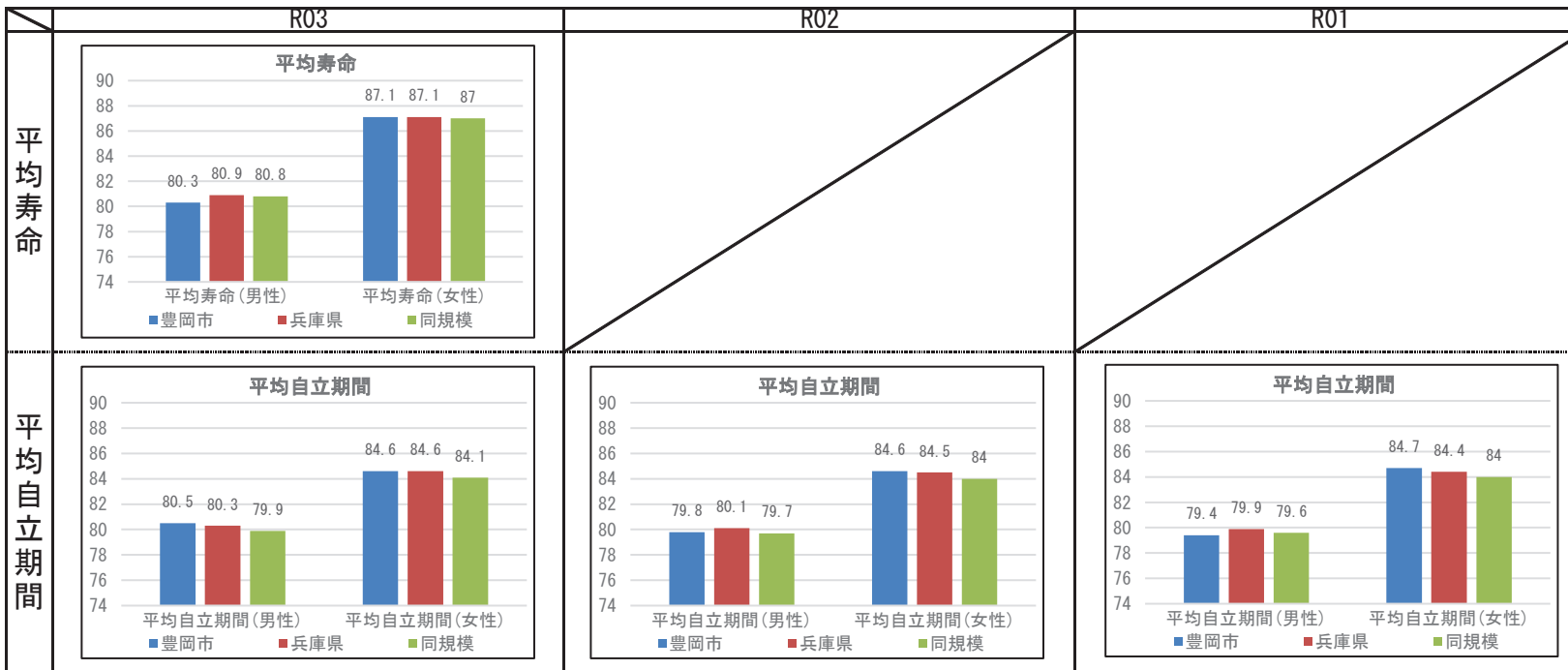
## 1 基礎情報

年度	豊岡市	
	人口総数	高齢化率
R03	81,884	31.7

年度	豊岡市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R03	17,536	↓	21.4	↓	55.8	↑
R02	17,939	↓	21.9	↓	55.7	↑
R01	18,344		22.4		54.8	

## 死因（H30～R02年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	905件	（26.68%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	489件	（14.42%）
3位	老衰	409件	（12.06%）
4位	脳血管疾患	263件	（7.75%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	138件	（4.07%）



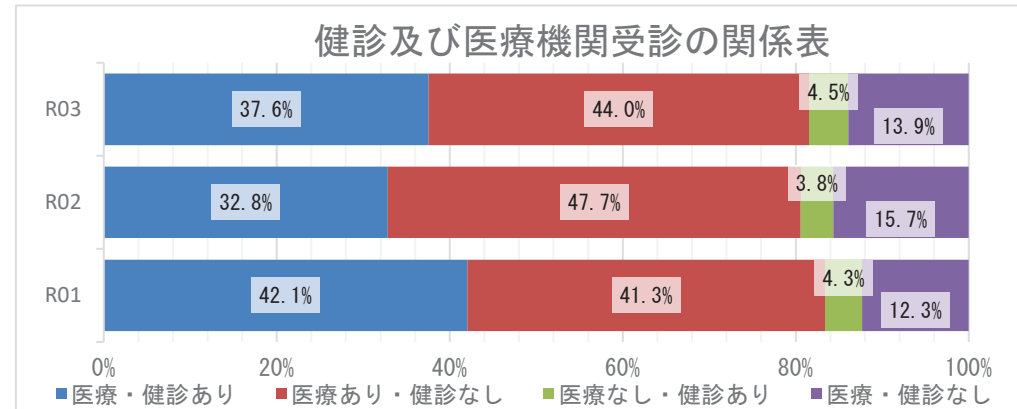
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

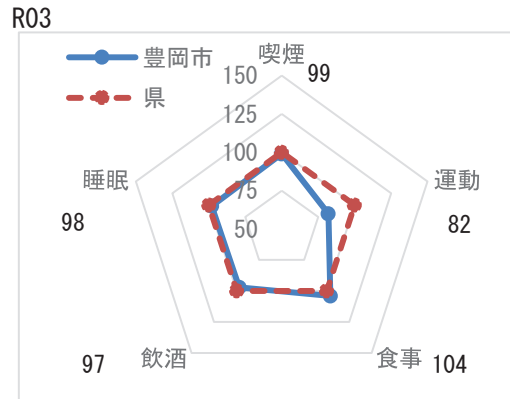
	豊岡市			兵庫県		
	R03	R02	R01	R03	R02	R01
特定健診受診率	42.10%	36.48%	46.28%	33.02%	30.89%	34.12%
メタボ該当者率	17.24%	16.78%	14.01%	19.36%	19.41%	17.99%
予備群該当者率	10.48%	10.89%	10.33%	10.54%	10.60%	10.33%
特定保健指導実施率	57.12%	57.56%	55.81%	28.91%	26.81%	26.55%
対象者割合	積極的	2.30%	2.04%	2.13%	2.45%	2.32%
	動機付け	7.82%	8.33%	7.11%	8.87%	8.95%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R03	総数	医療機関受診		合計
		あり	なし	
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	4,897	593	5,490
	健診対象者に占める割合(%)	37.6%	4.5%	42.1%
	うち生活習慣病有(人)	3,381		3,381
	受診者数に占める割合(%)	69.0%		61.6%
健診なし	未受診者数(人)	5,735	1,816	7,551
	健診対象者に占める割合(%)	44.0%	13.9%	57.9%
	うち生活習慣病有(人)	3,802		3,802
	未受診者数に占める割合(%)	66.3%		50.4%
合計	合計(人)	10,632	2,409	13,041
	健診対象者に占める割合(%)	81.5%	18.5%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	7,183		7,183
	合計人数に占める割合(%)	67.6%		55.1%

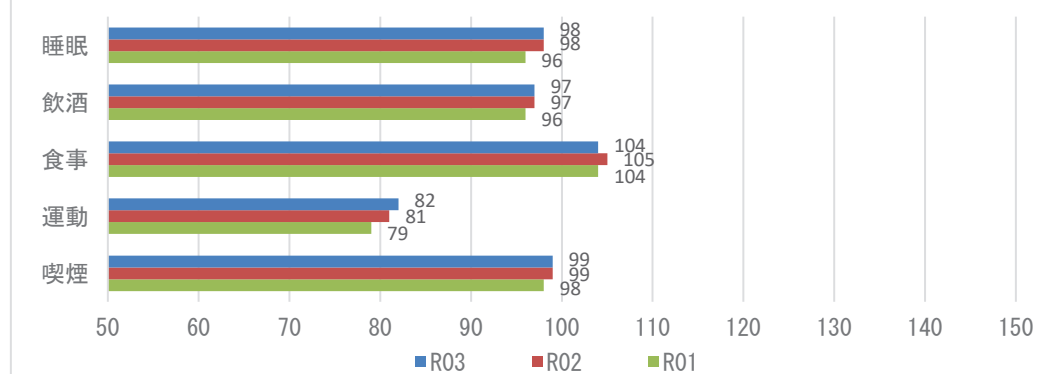


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

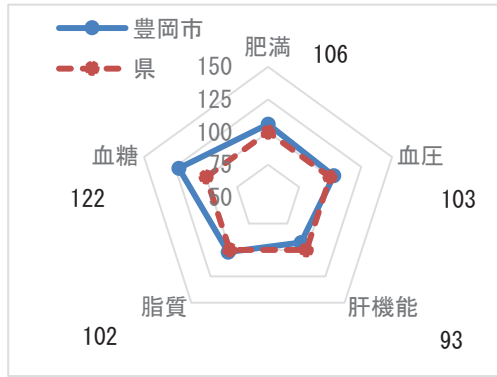


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

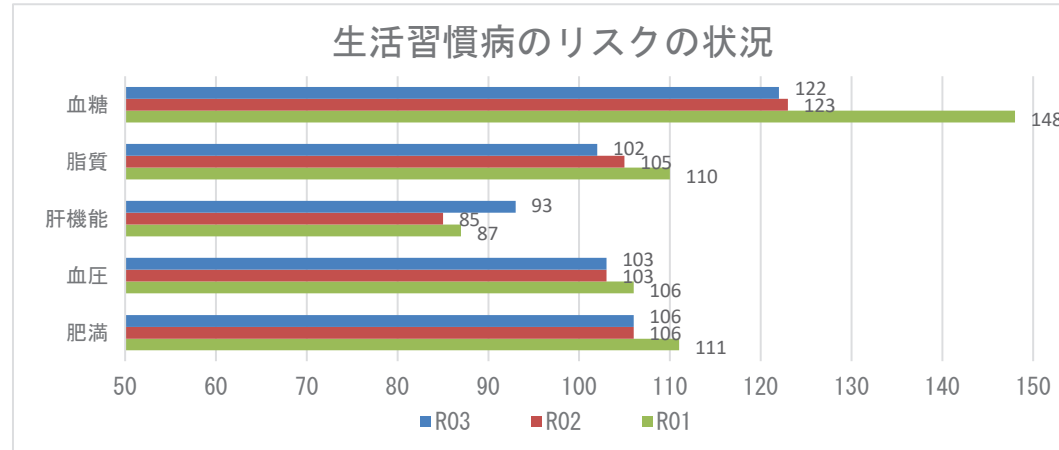
### 生活習慣病のリスクの状況

R03



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

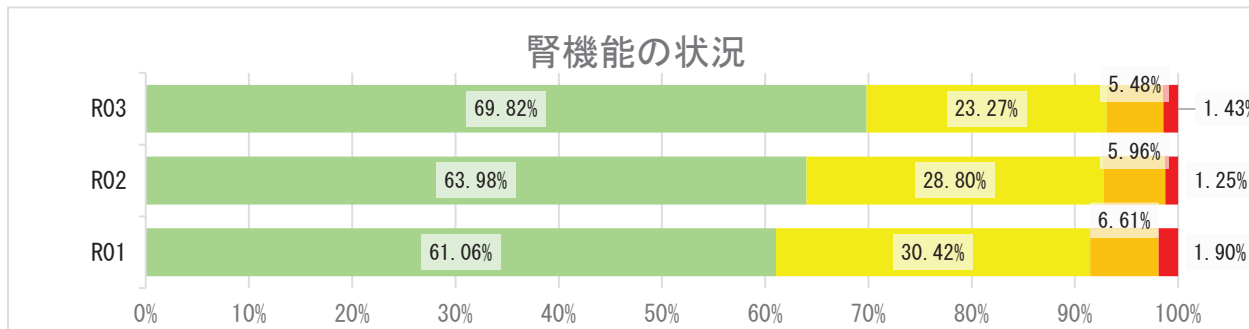


### 腎機能の状況

R03

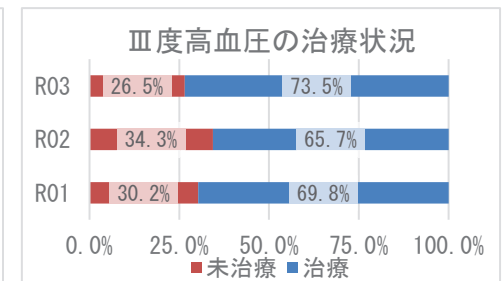
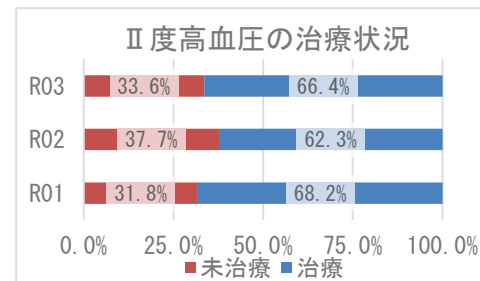
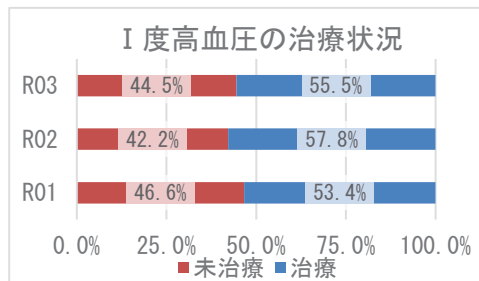
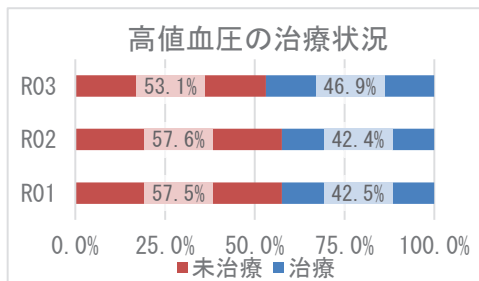
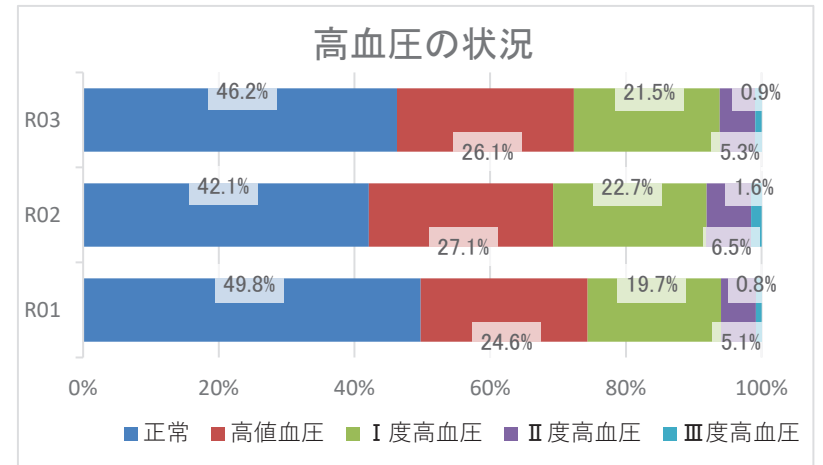
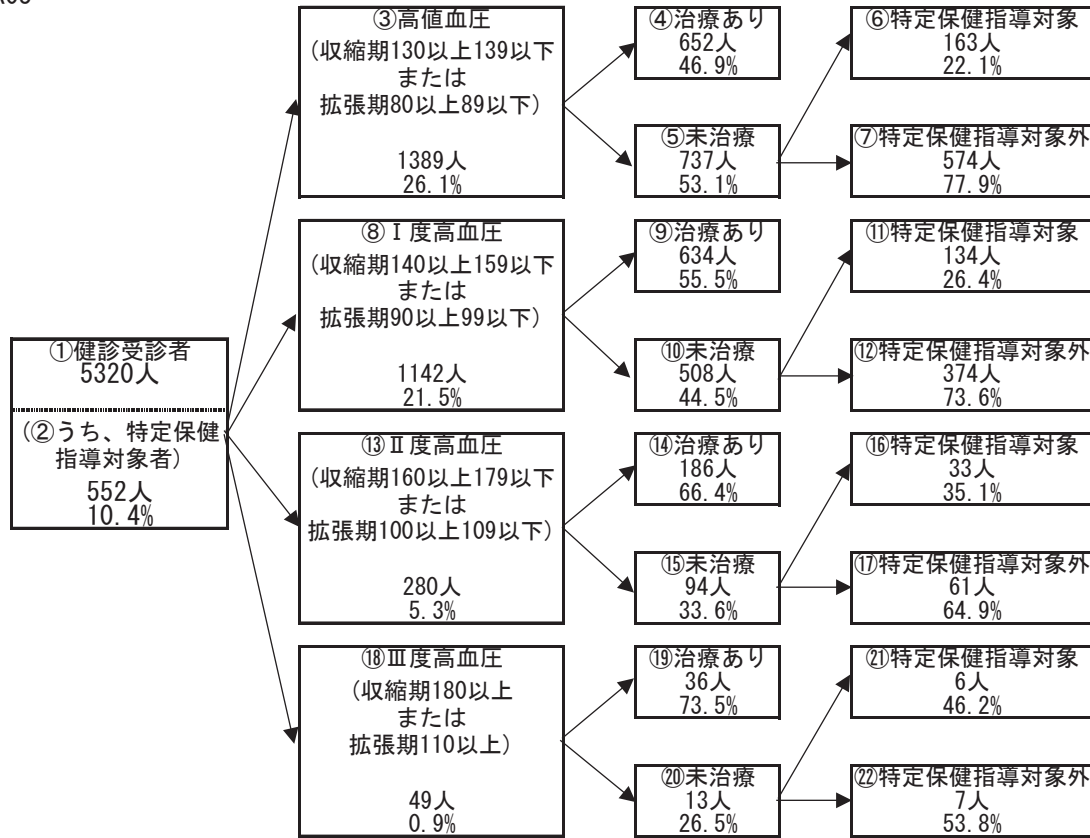
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		合計
G1 正常または高値 ≥90	459人	8.20%	76人	1.36%	15人	0.27%	
G2 正常または軽度低下 60~89	3450人	61.62%	531人	9.48%	100人	1.79%	4081人 72.89%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	696人	12.43%	134人	2.39%	41人	0.73%	871人 15.56%
G3b 中等度~高度低下 30~44	58人	1.04%	11人	0.20%	15人	0.27%	84人 1.50%
G4 高度低下 15~29	3人	0.05%	1人	0.02%	7人	0.13%	11人 0.20%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.04%	2人 0.04%
合計	4666人	83.34%	753人	13.45%	180人	3.21%	5599人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

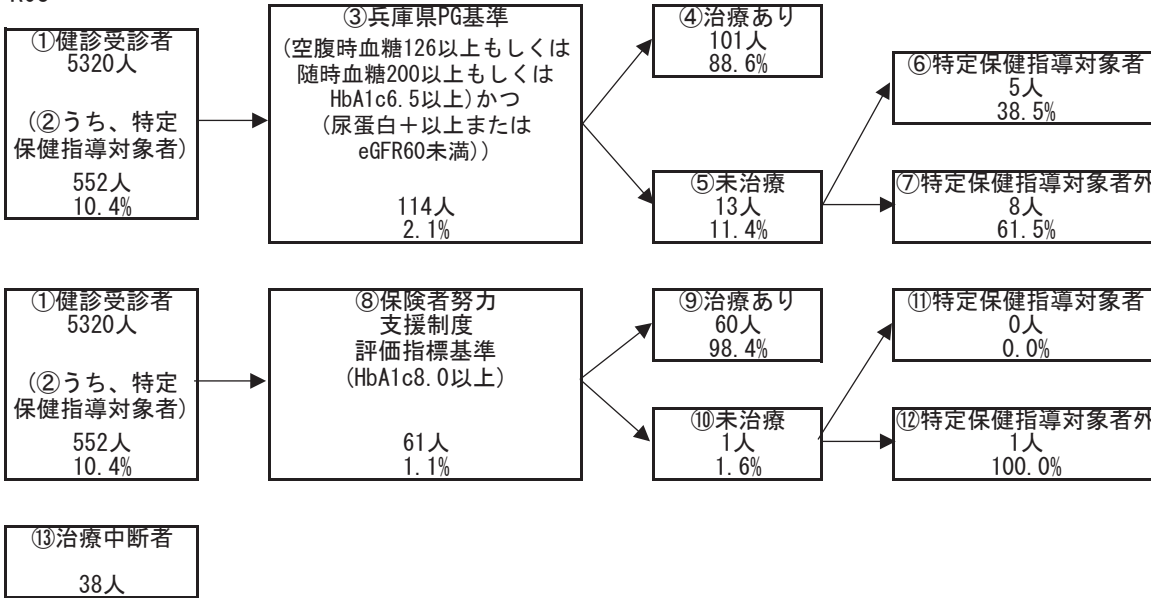
### 高血圧の状況 R03



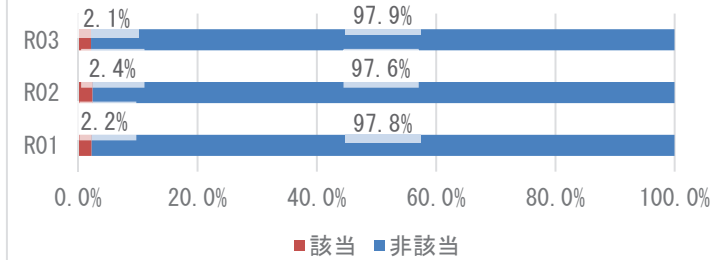
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

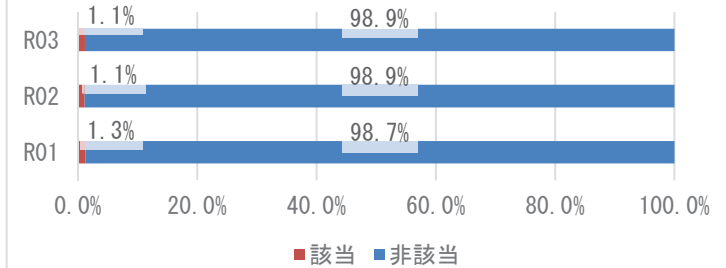
R03



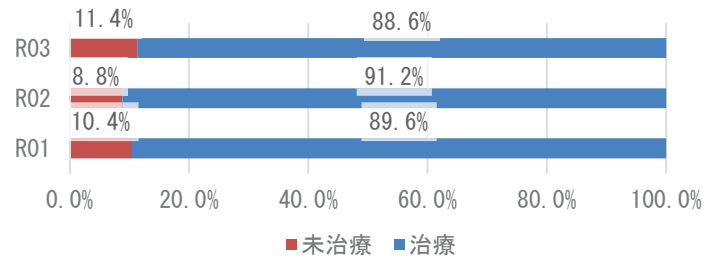
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



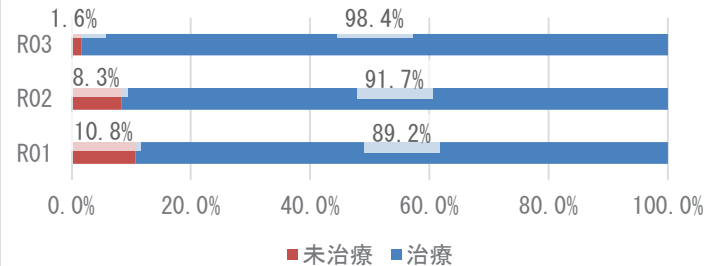
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R03

	豊岡市	県	前年比
受診率(%)	835.09 ( 785.67 )	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	220,331 ( 207,913 )	218,451	↑
1件当たり日数	1.50 ( 1.49 )	1.53	↑
1日当たり費用額(円)	17,648 ( 17,648 )	15,966	↓

R02

	豊岡市	県	前年比
受診率(%)	787.55 ( 739.82 )	846.89	↓
1人当たり費用額(円)	209,517 ( 198,166 )	204,306	↑
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	17,802 ( 17,802 )	15,779	↑

R01

	豊岡市	県
受診率(%)	823.61 ( 779.54 )	904.24
1人当たり費用額(円)	202,944 ( 191,766 )	207,676
1件当たり日数	1.51 ( 1.51 )	1.55
1日当たり費用額(円)	16,309 ( 16,309 )	14,771

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R03

	豊岡市	県	前年比
受診率(%)	19.55 ( 18.48 )	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	127,909 ( 119,826 )	142,110	↑
1件当たり日数	15.52 ( 15.56 )	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	42,148 ( 42,141 )	39,989	↑

R02

	豊岡市	県	前年比
受診率(%)	19.22 ( 18.35 )	22.29	↓
1人当たり費用額(円)	122,437 ( 115,334 )	136,046	↓
1件当たり日数	16.00 ( 15.99 )	15.99	↓
1日当たり費用額(円)	39,823 ( 40,354 )	38,176	↑

R01

	豊岡市	県
受診率(%)	21.44 ( 20.56 )	24.10
1人当たり費用額(円)	136,371 ( 129,674 )	139,886
1件当たり日数	16.44 ( 16.38 )	15.54
1日当たり費用額(円)	38,695 ( 38,894 )	37,352

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定



### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	19,929	↓
2	筋・骨格	16,178	↑
3	糖尿病	12,889	↑
4	脂質異常症	11,734	↑
5	精神	5,841	↓
6	がん	4,441	↑
7	狭心症	1,311	↑
8	脳梗塞	785	↑
9	脂肪肝	391	↑
10	高尿酸血症	316	↑
11	動脈硬化症	138	↑
12	心筋梗塞	118	↑
13	脳出血	68	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	585	↑
2	精神	490	↓
3	筋・骨格	247	↑
4	脳梗塞	98	↓
5	狭心症	86	↓
6	脳出血	73	↓
7	糖尿病	57	↑
8	心筋梗塞	32	↑
9	高血圧症	8	↓
10	脂質異常症	7	↑
11	動脈硬化症	1	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	→

R02

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	20,145	↓
2	筋・骨格	15,571	↓
3	糖尿病	12,393	↓
4	脂質異常症	11,066	↓
5	精神	5,927	↓
6	がん	4,213	↓
7	狭心症	1,223	↑
8	脳梗塞	670	↑
9	脂肪肝	330	↑
10	高尿酸血症	280	↓
11	動脈硬化症	133	↓
12	心筋梗塞	98	↑
13	脳出血	76	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	558	↓
2	がん	500	↓
3	筋・骨格	185	↓
4	脳梗塞	101	↓
5	脳出血	83	↑
6	狭心症	60	↑
7	糖尿病	41	↑
8	心筋梗塞	19	↓
9	高血圧症	18	↓
10	動脈硬化症	5	↑
11	脂質異常症	4	↓
12	高尿酸血症	1	↑
13	脂肪肝	0	↓

R01

順位	病名	件数
1	高血圧症	21,319
2	筋・骨格	16,229
3	糖尿病	12,602
4	脂質異常症	11,699
5	精神	6,075
6	がん	4,408
7	狭心症	1,207
8	脳梗塞	634
9	高尿酸血症	321
10	脂肪肝	259
11	動脈硬化症	164
12	脳出血	77
13	心筋梗塞	67

順位	病名	件数
1	がん	677
2	精神	660
3	筋・骨格	264
4	脳梗塞	123
5	脳出血	60
6	糖尿病	42
7	狭心症	42
8	高血圧症	23
9	心筋梗塞	9
10	脂質異常症	6
11	動脈硬化症	4
12	脂肪肝	1
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	604,496,040	↓
2	糖尿病	352,139,890	↑
3	筋・骨格	347,842,090	↓
4	高血圧症	254,173,030	↓
5	脂質異常症	146,152,940	↑
6	精神	137,830,070	↑
7	狭心症	31,017,870	↑
8	脳梗塞	15,943,840	↑
9	脂肪肝	6,833,240	↑
10	動脈硬化症	5,744,340	↓
11	心筋梗塞	4,371,560	↑
12	高尿酸血症	2,812,550	↑
13	脳出血	1,160,950	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	460,859,160	↑
2	筋・骨格	220,973,750	↑
3	精神	198,434,070	↓
4	狭心症	92,195,230	↑
5	脳梗塞	68,652,690	↑
6	心筋梗塞	52,494,520	↑
7	脳出血	48,630,640	↓
8	糖尿病	23,450,100	↓
9	高血圧症	2,068,360	↓
10	脂質異常症	1,714,480	↑
11	動脈硬化症	851,130	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	→

R02

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	616,522,280	↑
2	筋・骨格	353,006,310	↓
3	糖尿病	334,712,880	↓
4	高血圧症	262,580,020	↓
5	脂質異常症	143,852,950	↓
6	精神	136,766,230	↓
7	狭心症	24,685,500	↑
8	脳梗塞	15,570,550	↑
9	動脈硬化症	11,093,810	↓
10	脂肪肝	6,202,570	↑
11	心筋梗塞	2,784,040	↑
12	高尿酸血症	2,422,740	↓
13	脳出血	1,276,440	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	410,960,930	↓
2	精神	227,644,680	↓
3	筋・骨格	147,652,330	↓
4	脳梗塞	67,150,650	↓
5	狭心症	58,843,820	↑
6	脳出血	52,885,650	↑
7	心筋梗塞	30,764,860	↑
8	糖尿病	17,006,480	↑
9	動脈硬化症	7,706,060	↑
10	高血圧症	6,221,060	↓
11	高尿酸血症	579,840	↑
12	脂質異常症	546,720	↓
13	脂肪肝	0	↓

R01

順位	病名	費用額
1	がん	578,950,740
2	筋・骨格	358,850,020
3	糖尿病	343,846,010
4	高血圧症	281,205,870
5	脂質異常症	157,723,780
6	精神	144,039,380
7	狭心症	24,599,830
8	脳梗塞	12,274,050
9	動脈硬化症	11,619,170
10	脂肪肝	4,602,790
11	高尿酸血症	3,229,570
12	心筋梗塞	2,204,130
13	脳出血	1,459,390

順位	病名	費用額
1	がん	537,199,520
2	精神	265,239,220
3	筋・骨格	210,006,090
4	脳梗塞	82,107,880
5	狭心症	42,753,620
6	脳出血	35,328,990
7	心筋梗塞	17,580,980
8	糖尿病	16,878,770
9	高血圧症	10,579,460
10	動脈硬化症	2,960,210
11	脂質異常症	1,330,290
12	脂肪肝	88,650
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R03

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,731	15.57%	178,426	16.34%
高血圧	5,265	30.02%	295,446	27.05%
脂質異常症	4,913	28.02%	288,184	26.38%

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	63	0.36%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	41	65.08%	2,137	58.81%

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,004	5.73%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	520	51.79%	30,327	54.85%
うち、高血圧	844	84.06%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	762	75.90%	42,866	77.53%
脳血管疾患	906	5.17%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	390	43.05%	29,816	44.93%
うち、高血圧	721	79.58%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	634	69.98%	46,687	70.35%

R02

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,409	13.43%	154,938	13.82%
高血圧	4,649	25.92%	257,517	22.98%
脂質異常症	4,333	24.15%	252,368	22.52%

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	51	0.28%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	30	58.82%	1,719	56.75%

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	856	4.77%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	447	52.22%	25,896	54.00%
うち、高血圧	708	82.71%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	646	75.47%	37,020	77.19%
脳血管疾患	780	4.35%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	329	42.18%	25,250	44.44%
うち、高血圧	614	78.72%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	518	66.41%	39,643	69.78%

R01

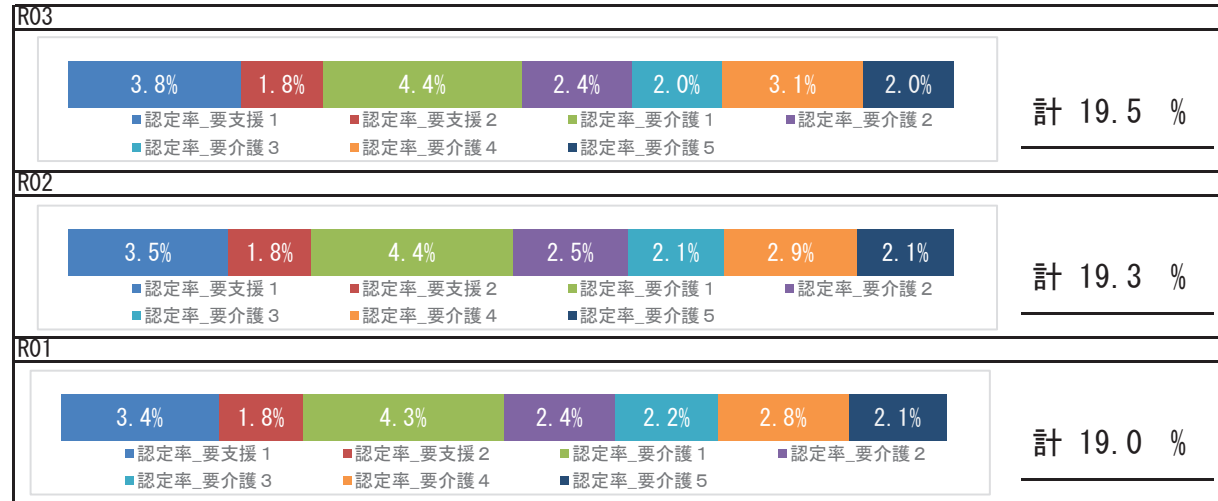
	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,191	11.94%	138,382	12.19%
高血圧	4,155	22.65%	227,754	20.07%
脂質異常症	3,985	21.72%	227,373	20.04%

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	47	0.26%	2,606	0.23%
うち、糖尿病	30	63.83%	1,434	55.03%

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	762	4.15%	42,816	3.77%
うち、糖尿病	386	50.66%	22,816	53.29%
うち、高血圧	625	82.02%	33,968	79.33%
うち、脂質異常症	577	75.72%	32,686	76.34%
脳血管疾患	692	3.77%	50,415	4.44%
うち、糖尿病	291	42.05%	22,072	43.78%
うち、高血圧	545	78.76%	36,920	73.23%
うち、脂質異常症	454	65.61%	34,819	69.06%

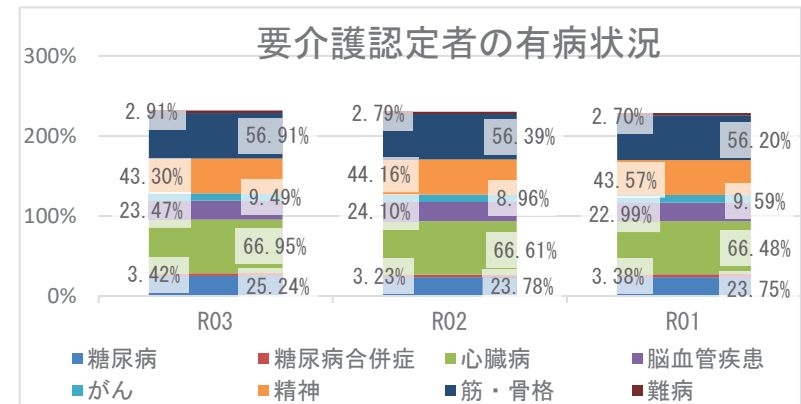
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	97	24.13%	1,188	25.33%	1,285	25.24%
	糖尿病合併症	17	4.23%	157	3.35%	174	3.42%
循環器疾患	心臓病	186	46.27%	3,223	68.72%	3,409	66.95%
	脳血管疾患	95	23.63%	1,100	23.45%	1,195	23.47%
その他	がん	31	7.71%	452	9.64%	483	9.49%
	精神	114	28.36%	2,091	44.58%	2,205	43.30%
	筋・骨格	151	37.56%	2,747	58.57%	2,898	56.91%
	難病	21	5.22%	127	2.71%	148	2.91%



## 5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男性は短く、女性は同じとなっています。平均自立期間は経年で男性は延長傾向、女性は変化なく、令和3年度は県と比較して男性は長く女性は同程度です。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて22.07%になります。その他の呼吸器系の疾患が4.05%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しており、要介護者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（外来＋調剤）の経年推移は、増加しています。令和3年度の1人当たり費用額（年齢調整あり）は、外来・入院共に県より低くなっています。入外医療費順位において、入院における脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くなっています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも増加しています。生活習慣病等の重症化予防事業の実施状況について確認、再検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率において、令和3年度は前年度より上昇しており42.1%と県より高く、特定保健指導の実施率についても、令和3年度も57.12%と高い状況です。事業実施方法の良かった点を把握し、より効果的な事業を継続することが重要です。令和3年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は26.5%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は11.4%となっており、確実な受診につながる効果的な事業実施を目指す必要があります。また、健診結果における「生活習慣」のリスクで運動、睡眠、飲酒、喫煙リスクは県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、肝機能リスクが県より高い状況です。適切な生活習慣について、健康教室や広く一般に向けた知識の普及啓発活動など、ポピュレーションアプローチへの積極的な取り組みを行うことが重要です。