World Diabetes Day in 兵庫
講演会

P R O G R A M



2026年11月14日（土）
2:00pm～4:30pm（開場/1:00pm）

兵庫医科大学『平成記念会館』
（西宮市武庫川町1-1）

兵庫医科大学 医学部 糖尿病内分泌・免疫内科学講座
TEL 0798-45-6592

兵庫県世界糖尿病デー実行委員会
神戸大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌内科
TEL 078-382-5868

world diabetes day
14 November

ご　挨　拶

本年度より兵庫県世界糖尿病デー実行委員会の代表を務めさせていただくことになりました、淺原俊一郎と申します。

糖尿病は、今や私たちの身近な病気の一つです。我が国では、糖尿病の患者さん、あるいは糖尿病になる可能性が高い状態にある方が2,000万人以上いるとされています。糖尿病は、初期には自覚症状がほとんどないことも多い一方で、血糖値の高い状態が長く続くと、目、腎臓、神経などに合併症を引き起こすことがあります。また、脳卒中や心筋梗塞などの発症リスクを高めることも知られています。一方で、糖尿病は早期発見と適切な治療によって、合併症を予防し、健康な生活を長く続けることができる病気でもあります。糖尿病のある方が病気と上手に付き合っていくことはもちろん、ご家族や周囲の方が糖尿病について正しく理解し、支えていくことも大切です。

2006年、国際連合において「糖尿病の全世界的脅威を認知する決議」が採択され、糖尿病の予防や治療について広く知っていただくための取り組みが世界各地で行われるようになりました。その活動の一環として、毎年11月14日は「世界糖尿病デー」と定められています。

世界糖尿病デーには、糖尿病啓発のシンボルカラーである「ブルー」に世界各地の建造物をライトアップする「ブルーライトアップキャンペーン」が行われます。兵庫県においても、姫路城、明石海峡大橋、神戸ポートタワーをはじめ、県内各地のさまざまな建造物がブルーに彩られます。この青い光が、糖尿病について考えるきっかけとなり、糖尿病のある方にとっては病気と向き合う力に、ご家族や周囲の方にとっては糖尿病を理解するきっかけになればと願っています。

本日は、糖尿病とどのように上手に付き合っていくかをテーマに、3名の講師の先生方にお話しいただきます。糖尿病の治療を受けておられる方はもちろん、ご家族や周囲の方、そして糖尿病についてもっと知りたいと思っておられる皆様にとって、今日のお話が日々の生活や健康について考える一助となれば幸いです。

本日の会が、皆様にとって糖尿病についての理解を深め、これからの健康について考える有意義な機会となることを願っております。

兵庫県世界糖尿病デー実行委員会　代表

淺原　俊一郎

プログラム

総合司会

兵庫県糖尿病対策推進会議 幹事 ／ 兵庫県世界糖尿病デー実行委員
市立伊丹病院　副院長　兼　糖尿病センター長
濵口 朋也

開会挨拶
(14:00～14:10)

兵庫県世界糖尿病デー実行委員会　代表
神戸大学大学院医学系研究科　糖尿病・内分泌内科学部門　教授
淺原 俊一郎

兵庫県　保健医療部　次長
圓尾 文子

講 演 1
(14:10～14:50)

『糖尿病と治療の歴史』

兵庫医科大学　医学部　糖尿病内分泌・免疫内科学　講師
小西 康輔

講 演 2
(14:50～15:15)

『早めの「一歩」で血糖もからだも整える』

四條畷学園大学　リハビリテーション学部　理学療法学専攻　教授
本田 寛人

― 休憩 ―

講 演 3
(15:25～15:50)

『糖尿病の食事療法について』

兵庫医科大学病院　臨床栄養部　管理栄養士
橋本 佳歩

質疑応答
(15:50～16:20)

『糖尿病について聞きたいこと、知りたいこと』

司　　会	医師	勝野 朋幸	勝野内科クリニック
パネリスト	医師	小西 康輔	兵庫医科大学
	理学療法士	本田 寛人	四條畷学園大学
	管理栄養士	橋本 佳歩	兵庫医科大学
	看護師	鈴木 絵夢	兵庫医科大学

閉会挨拶
(16:20～16:30)

兵庫県糖尿病対策推進会議　副会長
橋本 寛

兵庫県世界糖尿病デー実行委員
兵庫医科大学　医学部　糖尿病内分泌・免疫内科学　主任教授
小山 英則

プロフィール



淺原 俊一郎
（あさはら しゅんいちろう）

兵庫県世界糖尿病デー実行委員会　代表
神戸大学大学院医学系研究科　糖尿病・内分泌内科学部門　教授

【略歴】
1998年3月　神戸大学医学部医学科卒業
1998年6月　神戸大学医学部附属病院　研修医
1999年6月　加古川市民病院　内科研修医
2001年6月　西脇市立西脇病院　内科医員
2009年3月　神戸大学大学院医学研究科　糖尿病・内分泌内科学講座博士課程修了
2009年4月　城陽江尻病院　内科非常勤医師
2010年4月　神戸少年鑑別所医務課　内科医長
2016年9月　神戸大学大学院医学研究科　糖尿病・内分泌内科学分野　特命助教
2018年8月　神戸大学大学院医学研究科　健康創造推進学分野　特命助教
2019年4月　神戸大学医学部附属病院　糖尿病・内分泌内科　助教・診療科長補佐
2021年7月　Columbia University Irving Medical Center, Research Fellow
2024年4月　神戸大学医学部附属病院　糖尿病・内分泌内科　病院講師
2025年9月　神戸大学大学院医学研究科　糖尿病・内分泌・総合内科学分野　教授



小山 英則
（こやま ひでのり）

兵庫県世界糖尿病デー実行委員
兵庫医科大学　医学部　糖尿病内分泌・免疫内科学講座　主任教授

【略歴】
1987年　大阪市立大学医学部卒業
1987－1989年　大阪市立大学医学部附属病院第二内科研修医
1989－1993年　大阪市立大学大学院医学研究科内科系専攻内科学2
1994－1997年　ワシントン州立大学医学部病理学研究員
1998－2002年　大阪市立大学医学部　教員（助手）
2002－2010年　大阪市立大学大学院医学研究科　講師
2010－2016年　兵庫医科大学　医学部　准教授
2016－2019年　兵庫医科大学医学部　内科学　糖尿病・内分泌・代謝科　主任教授
2016－現在　大阪市立大学大学院医学研究科　客員教授（兼任）
2018－2019年　兵庫医科大学医学部　内科学リウマチ・膠原病科　主任教授（兼任）
2019年8月－現在　兵庫医科大学医学部　糖尿病内分泌・免疫内科学講座　主任教授（内科学講座の統合による）
2022年4月－現在　兵庫医科大学　社学連携推進センター　センター長（兼任）
2024年4月－現在　兵庫医科大学病院　肥満症センター　センター長（兼任）

【主な学会活動歴】
日本内科学会（評議員）、日本糖尿病学会（支部幹事、評議員）、
日本内分泌学会（支部幹事、評議員）、日本動脈硬化学会（評議員）、
日本糖尿病合併症学会（評議員）、日本肥満症治療学会（副理事長）、
日本肥満学会（評議員）、日本疲労学会（理事）



小西 康輔
（こにし こうすけ）

兵庫医科大学　医学部　糖尿病内分泌・免疫内科学講座
講師

【略歴】
2004年　兵庫医科大学　卒業
2006年　兵庫医科大学病院　臨床研修　修了
2006年　兵庫医科大学病院　内科学糖尿病科　医員
2008年　同大学院入学
2012年　フジタ病院　内科　医員
2015年　大阪中央病院　内科　医長
2017年　兵庫医科大学内科学糖尿病・内分泌・代謝科　助教
2018年　兵庫医科大学内科学糖尿病・内分泌・代謝科　講師
2020年　兵庫医科大学　医学部　糖尿病内分泌・免疫内科学講座　講師



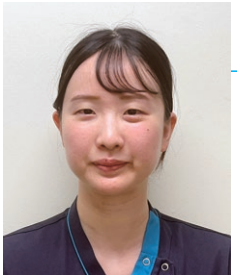
本田 寛人
（ほんだ ひろと）

四條畷学園大学　リハビリテーション学部　理学療法学専攻
教授

【略歴】
2008年　神戸大学医学部保健学科理学療法学専攻　卒業
2010年　神戸大学大学院保健学研究科　修士号取得
2010年　公立豊岡病院組合立豊岡病院日高医療センターリハビリテーション技術科　入職
2015年　京都大学大学院人間・環境学研究科　研修員
2017年　京都大学大学院人間・環境学研究科　博士号取得
2017年　藍野大学医療保健学部理学療法学科　助教
2019年　藍野大学医療保健学部理学療法学科　講師
2021年　四條畷学園大学リハビリテーション学部理学療法学専攻　准教授
2023年　神戸大学大学院保健学研究科　保健学研究員
2026年　四條畷学園大学リハビリテーション学部理学療法学専攻　教授

【主な学会活動歴】
日本臨床運動療法学会評議員

【資格】
日本糖尿病療養指導士、専門理学療法士（糖尿病）



橋本　佳歩
（はしもと かほ）

兵庫医科大学病院　臨床栄養部
管理栄養士

【略歴】
2021年　大阪府立大学地域保健学域総合リハビリテーション学類栄養療法学専攻　卒業
2021年　兵庫医科大学病院　臨床栄養部　入職