



# パラスポーツ王国



HYOGO & KOBE

## “夢プロジェクト 2023”

令和5年11月3日(金・祝) 10:00~16:00

参加無料  
予約不要

### 障害者スポーツを学び、体験しよう!!

障害者スポーツって、どんな種目があるの?  
どうやってやるの? 実はいっぱい種目もあるし、  
それぞれ独自のルールがあってとっても楽しいんです!  
パラリンピック競技からたくさんの障害者スポーツをやってみよう!

体験された方には、いろんな種目の  
**缶バッチをプレゼント!**

※各競技 先着200名



兵庫県  
マスコット  
はばタン



### 同時開催 青空市場

温泉健康センター前 10:45~14:00

県立特別支援学校高等部の生徒が、焼き芋・陶器・木工品やクッキーなどを販売します。※雨天中止



### 東京2025デフリンピック

開催が決定!

デフリンピックを知ろう(体育館)  
デフスポーツを体験しよう(運動広場)

いずれも10:00~16:00  
(兵庫県聴覚障害者協会)



### KOBE2024世界パラ陸上がやってくる!!

2024年5月17日(金)~25日(土)に  
開催されるパラ陸上のPRブースなど、  
競技用車いすレーサー体験ができる!

10:00~16:00  
※雨天時中止



主催 兵庫県・神戸市

兵庫県障害者スポーツ協会・神戸市社会福祉協議会障害者スポーツ振興センター・こうべ市民福祉振興協会

協力団体

兵庫県車いすテニス協会・神戸市身体障害者アーチェリー協会・兵庫県脳性麻痺7人制サッカー協会  
神戸市フライングディスクサークル・T&F.netKOBE・日本アンパティサッカー協会西日本支部・兵庫県トライアスロン協会  
兵庫ブラインドサッカー協会・兵庫県卓球バレー協会・兵庫県ふうせんバレーボール連盟  
ひょうごシッティングバレーボール連盟・兵庫県車いすバスケットボール連盟・神戸市障害者射撃協会  
兵庫県椅子ローンボウルズクラブ・兵庫県ボッチャ協会・日本ブラインドラグビー協会西日本支部  
兵庫県障がい者バドミントン協会・兵庫県聴覚障害者協会・兵庫県理学療法士会スポーツ支援部  
ひょうごパラスポーツ指導者協議会・神戸2024世界パラ陸上競技選手権大会組織委員会・トヨタハートフルプラザ神戸

# いろんな競技を体験しに来てください!

■ パラリンピック競技 ■ その他の障害者スポーツ

※当日、種目の変更がある場合がございます。ご了承ください。

## シッティングバレーボール



**13:30~16:00**  
座って行うバレーボール。スピード感あふれるラリーや戦略的な戦いが魅力的なスポーツ!

## 車いすテニス



**10:30~15:30**  
車いすに乗って行うテニス。ラケットを持った状態で巧みに車いすを操作し、激しく打ち合うラリーが魅力。

## タンデムサイクリング



**10:30~15:30**  
自転車競技の中の視覚障害のクラスで、パイロットと呼ばれる晴眼者と一緒に2人乗りの自転車に乗って行う競技。

## アーチェリー



**10:00~14:30**  
(最終受付)  
**身長制限120cm以上**  
50m先、70m先にある的に向かって矢を放ち、得点を競い合う競技。

## 陸上



**10:30~15:30**  
走る・跳ぶ・投げるなど、様々な種目がある。競技専用の車いすや義足・義手などの用具も使って行う競技。

## ブラインドサッカー



**13:00~16:00**  
視覚に障害のある4人のプレイヤーと視覚に障害のないゴールキーパーの1チーム5人体制で行うサッカー。

## 射撃



**10:30~15:30**  
10m先にある標的を狙い、当たると“パシュッ”という音とともに点数が表示される。10.5点を最高点として、10発の点数で競う競技。

## ボッチャ



**10:00~12:30**  
白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツ。

## 車いすバスケットボール



**10:00~12:30**  
車いすに乗って戦うバスケットボール。巧みな車いす操作と素早いパスワークが魅力!

## バドミントン



**13:30~16:00**  
立位と車いすのカテゴリーで、それぞれ障害の種類と程度に応じてクラスが分けられている。各クラスの工夫や戦術が魅力。

## ふうせんバレーボール



**10:00~12:30**  
40cmにふくらませた風船を使用し、チーム全員が風船にふれ10回以内に相手コートに返す競技。

## ローンボウリング



**10:30~15:30**  
ジャックと呼ばれる目標球にボールを近づけ、点数を競い合う競技。

## フライングディスク



**10:30~15:30**  
5m・7m先にあるゴールを狙って10回投げて通過した枚数を競う「アキュラシー」と遠くに投げて距離を競う「ディスタンス」がある。

## アンプティサッカー



**13:00~16:00**  
下肢障害のある選手がクラッチという杖を使ってボールを蹴り、上肢に障害のある選手がゴールキーパーをする7人制サッカー。

## 卓球バレー



**13:30~16:00**  
卓球台を使い、ネットをはさんで1チーム6人がイスに座り、ピンポン球を転がして3打以内に相手コートに返す競技。

## ブラインドラグビー



**12:30~15:30**  
視覚に障害のある人がプレーするラグビー。見えにくい中でプレーが実現するすこさが魅力のスポーツ!

## CPサッカー(脳性麻痺)



**13:00~16:00**  
杖なしで歩・走行のできる肢体不自由者が行う7人制サッカー。

## デフサッカー



**13:00~16:00**  
聴覚障がい者(デフ)によるサッカー。アイコンタクトや手話をコミュニケーションにプレーする競技。

## デフラグビー



**10:00~12:30**  
聴覚障がい者(デフ)によるラグビー。特別なルールはなく手加減のない迫力あるタックルが魅力。

## 車いすレーサー体験会

**KOBE2024**  
世界パラ陸上の大会情報はこちらから



URL:<https://kobe2022wpac.org/>

※悪天候によりイベントを中止する場合がございます。  
(障害者スポーツ振興センターホームページにてお知らせしますので、ご確認ください)

障害者スポーツ振興センターHP  
<https://kobesad.jp>



お問合せ

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 障害者スポーツ振興センター : 〒651-0086 神戸市中央区磯上通 3-1-32 TEL 078-271-5330 FAX 078-271-5367  
公益財団法人 兵庫県障害者スポーツ協会 : 〒650-8567 神戸市中央区下山手通 5-10-1 TEL 078-362-3237 FAX 078-362-9040  
公益財団法人 こうべ市民福祉振興協会 : 〒651-1106 神戸市北区しあわせの村 1 番 1 号 TEL 078-743-8092 FAX 078-743-8180