

パラスポーツ王国 HYOGO&KOBE2025 夢プロジェクト
FUNラン&ウォーク競技規則

本大会は、2025 年度日本パラ陸上競技連盟競技規則及び本規則により実施する。

- 1 本大会は、FUN ラン&ウォーク及びマラソン(車いすの部・その他障害者の部)並びにユニバーサルリレーを実施する。
- 2 FUN ラン&ウォーク、マラソン(車いすの部・その他障害者の部)、ユニバーサルリレーは、スタート時間を分けて実施する。
- 3 競技者は、スタートラインからフィニッシュラインまで、コース内の決められた走路を走行する。
- 4 競技者は競技スタッフの許可を得て、かつその監督下にある場合は、コースを離れたことにより走行距離が短くならないことを条件に示されたコースを離れることができる。
- 5 競技者が、走行中に他の競技者の走行を故意に妨害した場合は、失格とする。
- 6 競技者が、走行中に転倒した場合は、競技スタッフ等大会関係者による介助のみ受けられるものとする。ただし、競技者に有利になるような介助は受けてはならない(FUN ラン&ウォークを除く)。
- 7 競技中における車いす修理の援助は、競技スタッフ等大会関係者に限り許される。
但し、競技スタッフが特別に許可した場合を除く。
- 8 競技者は、走行中に競技スタッフから競技中止を命ぜられた時は、直ちに競技を中止しなければならない。
- 9 競技者は、競技スタッフの指示に従わなければならない。
- 10 競技者は、飲み物を携行することができる。(スタート・フィニッシュ付近に設置した机上に置くことも可能とする。事務局としての給水所は設けない。)
- 11 車いすの規定
 - ア 基本的に日常生活用とする。(タイヤサイズは、空気を入れた状態で大輪 700 mm迄)
 - イ 車いすにバックミラーを取り付けてはならない。※その他、危険と思われる車いすに関しては事務局の指示に従うこと。
- 12 車いすを使用する選手については、危険防止の為ヘルメットの着用を推奨する。
- 13 フィニッシュ地点の制限時間を次のとおり設ける。
 - FUN ラン&ウォークの部 制限時間なし
 - マラソンの部 60 分 00 秒 (11 時 05 分 00 秒)
 - ユニバーサルリレーの部 60 分 00 秒 (12 時 10 分 00 秒)

注意事項

○FUN ラン&ウォーク

- 1 年齢制限、障害有無と程度などは問わない。ただし、安全確保には同伴者などが支援する。
- 2 スタートラインからフィニッシュラインまで、コース内の決められた走路を歩・走行する。
- 3 参加者は単独、伴歩走、介助有無など無条件で車いす、電動車いす、バギーなど福祉用具の使用制限はない。ただし、スピードが出るハンドサイクル、車いすレーサー、自転車などは使用できない。
- 4 順位決定や表彰はない。
- 5 参加について
 - (1) 車いす使用車（自走できる人）
 - (2) 電動車いす使用者
 - (3) 介助を必要とする車いす使用者
 - (4) 上記以外のすべて

○マラソン(車いすの部・その他障害者の部)

- 1 レーサー、自転車、セグウェイ、シニアカー、ペトラ（フレームランナー）、ハンドバイク（一体型、着脱型）の使用は不可
- 2 車いすの部は健常者も参加可

○ユニバーサルリレー

- 1 レーサー、自転車、セグウェイ、シニアカー、ペトラ（フレームランナー）、ハンドバイク（一体型、着脱型）の使用は不可
- 2 2人以上で、最大5人1組とする。