

厚生健発 0703 第 1 号  
令和 8 年 7 月 3 日

各 

都 道 府 県
保健所設置市
特 別 区

 衛生主管部（局）長 殿

厚生労働省健康・生活衛生局健康課長  
(公 印 省 略)

『Pokémon Sleep』睡眠啓発ポスター配布」に対する協力依頼について

健康増進行政の推進につきましては、日頃より格段の御協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

厚生労働省では、睡眠分野における国民の健康づくりのための取組について、令和 6 年 2 月に「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」を策定し、健康日本 21（第三次）に係る取組の一環として、睡眠分野に関する普及啓発等に取り組んできたところです。睡眠は、健康の増進・維持に不可欠であり、特に若い世代を含め睡眠の重要性を意識していただけるよう、令和 7 年 6 月に、ナイトキャップをかぶったピカチュウ・カビゴンを「睡眠応援大使」に任命しました。

これらの取組の一環として、本年 2 月に実施した『Pokémon Sleep』と連携した睡眠啓発ポスターの配布に際しては、関係機関等への周知等について、御理解・御協力をいただいたことについて、改めて感謝いたします。

今般、同ポスターについて、さらなる普及啓発を図るため、全国の幼稚園、幼保連携型認定こども園、保育所、小学校、放課後児童クラブ、児童館、認可外保育施設及びその他の保育関係施設へ、第 2 回の配布を実施することといたしました。

ついては、貴職におかれましても、この趣旨を御理解の上、睡眠の重要性や正しい知識に関する普及啓発のため、以下について御協力をお願いします。

記

**【依頼事項】**

- ・配布対象の関係部署へ、別紙を配布対象の各施設に配布いただくよう依頼願います。（都道府県におかれましては、管内市町村経由で配布対象の関係部署に依頼願います。）

- ・なお、各施設から専用フォームにて申込みいただいた後、事務局より、施設へ直接配送させていただきます。