

ひとり親家庭 寡婦のための 法律相談

離婚に伴う慰謝料・親権・養育費など
ひとり親家庭のプライベートな悩みを
安心してご相談いただけます

弁護士による

無料
法律相談

約束した
養育費を
支払って
もらえない...

養育費や面会交流
ってどうやって
決めるの？

金銭面での
不安がある

仕事と育児の
両立が難しい

再婚すると
どうなるの？

子どもが何歳
までもらえるの？

元配偶者と
直接連絡を
とりたくない

オンライン相談

2026

4/23_木 5/14_木 27_水 6/16_火 7/17_金 29_水 8/7_金 24_月

9/9_水 29_火 10/8_木 21_水 11/4_水 16_月 26_木 12/9_水 22_火

2027

1/15_金 27_水 2/12_金 22_月 3/8_月 24_水 (相談時間:13時~17時)

対象

母子家庭の母と子、父子家庭の父と子及び寡婦またはこれに準ずる女子（離婚前の父母を含む）

相談
方法

お住まいの地域の健康福祉事務所（市のひとり親支援窓口）の母子・父子自立支援員にお問い合わせください

※オンライン相談をスムーズに行うために、8日前までに母子・父子自立支援員にご相談ください

ご相談内容を伺ったうえで、母子・父子自立支援員を通じ相談日程を調整します。

相談当日は健康福祉事務所等から母子・父子自立支援員同席のうえ、オンラインで弁護士が相談に応じます。

※1組30分程度

お申し込み
お問い合わせ
窓口

※市にお住まいの方は
お住まいの市役所まで
お問い合わせください

阪神北泉民局 宝塚健康福祉事務所

TEL. 0797-61-5176

川辺郡（猪名川町）

東播磨県民局 加古川健康福祉事務所

TEL. 079-421-9299

加古郡（稲美町、播磨町）

北播磨県民局 加東健康福祉事務所

TEL. 0795-42-9360

多可郡（多可町）

中播磨県民センター 中播磨健康福祉事務所

TEL. 079-281-9214

神崎郡（市川町、福崎町、神河町）

西播磨県民局 龍野健康福祉事務所

TEL. 0791-63-5136

揖保郡（太子町）赤穂郡（上郡町）佐用郡（佐用町）

但馬県民局 新温泉健康福祉事務所

TEL. 0796-82-3161

美方郡（香美町、新温泉町）

※兵庫県（神戸市、姫路市、尼崎市、西宮市、明石市を除く）にお住まいの方が対象です