

めざせ!グリーンコンシューマー

グリーンコンシューマーって何者?

舞 この前、マイバッグをもってお店に行ったら、レジ袋代2円引いてもらったんだ。

拓磨 へえー、でもなんかかっこ悪いからやだなあ。

先生 拓磨君、そんなことないわよ。「グリーンコンシューマー」って知ってる?

拓磨 緑の消費者ですか?

先生 環境に配慮した商品やお店を選ぶ消費者のことよ。包装が少ないものや詰替品を選ぶとか、すぐにごみになるようなものは買わないとか。私たち消費者が環境に配慮したものを選ぶようになれば、お店や企業が環境に配慮した商品を店頭でそろえたり開発することにつながるでしょ。



グリーンコンシューマー10原則

- 1 必要なものを必要な量だけ買う。
- 2 使い捨て商品ではなく、長く使えるものを選ぶ。
- 3 包装はないものを最優先し、次に最小限のもの、容器は再使用できるものを選ぶ。
- 4 作るとき、使うとき、捨てるとき、資源とエネルギー消費の少ないものを選ぶ。
- 5 化学物質による環境汚染と健康への影響の少ないものを選ぶ。
- 6 自然と生物多様性をそこなわないものを選ぶ。
- 7 近くで生産・製造されたものを選ぶ。
- 8 作る人に公正な分配が保障されるものを選ぶ。
- 9 リサイクルされたもの、リサイクルシステムのあるものを選ぶ。
- 10 環境問題に熱心に取り組み、環境情報を公開しているメーカーや店を選ぶ。

(参考)『グリーンコンシューマーになる買い物ガイド』小学館

循環型社会のススメ

舞 私、使い捨てをできるだけ減らしたいから、「マイ箸」や「マイボトル」も持ってるの!

先生 いいわね。毎日の暮らしの中で「最後まで大切に使う」「再使用できるものは繰り返し使う」「資源になるものはリサイクルする」「どうしても使えないものだけごみにする」といった取り組みが大切よ。

拓磨 新商品がでるとつい買いたくなるけど、修理したり、長持ちさせることも必要ですね。

先生 そう。地球上の資源やエネルギーには限りがあるから、できるだけ天然資源の消費を抑えて、有効に使い、環境への負荷を減らす「循環型社会」をめざさないとな。

地産地消とフェアトレード

- 舞** 朝市で地元の野菜を買ったら、新鮮でおいしかったよ。
- 拓磨** それって、「地産地消」って言うんだっけ。
- 先生** そうね。近くで取れたモノの方が輸送に使うエネルギーは少なくて済むし、旬のモノを選ぶとハウス栽培に必要なエネルギーを使わずに済むわね。いつでも野菜や果物などが食べられるのは、実はハウス栽培や冷凍保存技術のおかげであったり、輸入品があるからなのよ。輸入品でも、例えば「フェアトレード」商品を見つけて買うことで、発展途上国の生産者の支援につながることもあるのよ。

継続して取り組むために

- 拓磨** 「照明はこまめに消しなさい!」「シャワーを出しっぱなしにしないの!」ってよく怒られるんだよね。
- 舞** 私はテレビを見ないときは主電源も切って「待機電力」がかからないようにしてるよ。この前うちで買い換えたエアコンも「省エネラベル」を見て選んだし、省エネは「無駄づかい」を減らす効果もあるんだから。
- 先生** そうね、意識してやるのが大事だし、継続して成果が見えるとやる気がでるわね。普段の生活でどのくらいCO₂を排出しているかを測る「環境家計簿」というのもあるから、家計簿をつけることで、日々の省エネ効果や環境負荷が目に見えるようになるかもしれませんよ。



豆知識

省エネラベル
統一省エネラベル

省エネラベルとは、エアコン、テレビ、冷蔵庫などの家電製品・ガス石油機器などが、国の定める省エネ目標標準をどの程度達成しているかを示すもので、100%以上達成しているものには緑色、100%未満のものにはオレンジ色のeマークがつけられています。また、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電気便座、蛍光灯器具(家庭用)はエネルギー消費量が大きく、製品ごとの省エネ性能の差が大きいことから、省エネラベルに加え、五段階の★による多段階評価と1年間使用した場合の目安電気料金などを表示する統一省エネラベルが表示されています。



統一省エネラベル

フェアトレード
(Fairtrade)

「公正な貿易」のことで、発展途上国で作られた作物や製品を適正な価格で継続的に取引することで、商品に上乗せされたプレミアム(奨励金)が生産者自身の生活状況の改善や教育支援に使われます。フェアトレード分が途上国の生産者の支援にまわされます。コーヒー豆やチョコレートの原材料であるカカオなどの一次産品は、国際取引価格の変動の影響を受けやすく、生産者は安定した収入を得ることが難しい状況にあります。フェアトレードによって児童労働を減らし、労働環境の改善や農業による健康被害、途上国の環境破壊を減らすことも期待されています。



国際フェアトレード
認証ラベル