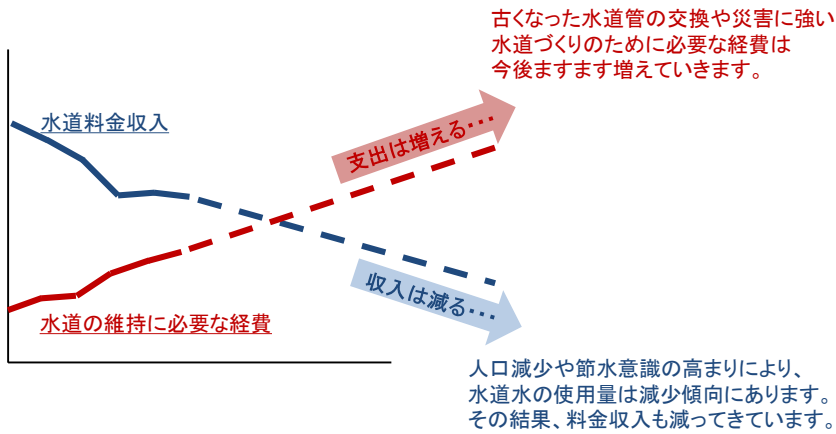


老朽化による漏水・水道管破裂等の事故が年間20,000件以上起きています。

高度経済成長期に整備された水道施設の多くが老朽化しています。全国の水道管の約15%が法定耐用年数を過ぎていますが、財政難などの理由から、対策は進んでいません。また、近年多発している地震等の災害への対策も急務となっています。



このままでは、子供たちに水道を残せなくなるかもしれません。



上のようなグラフは「ワニの口」に例えられます。

このまま支出が増え続け、収入が減り続けると、ワニの口はどんどん開いてしまいます。ワニの口を閉じるための努力をしなければ、財政状況はさらに悪化し、将来、水道事業を続けていくことができなくなるかもしれません。

お問い合わせ

兵庫県健康福祉部健康局生活衛生課 TEL 078-362-3256

02健P2-103B4

兵庫県健康福祉部健康局生活衛生課

「健康に悪影響を生じさせない」とは？
 水質基準のうち、人の健康に悪影響を生じさせないための31項目では、「体重50kgの成人が1日2Lの水を飲む」という条件で、**生涯にわたって連続的に摂取をしても問題がないこと**を基準に、**安全性を十分に考慮して**決めています。

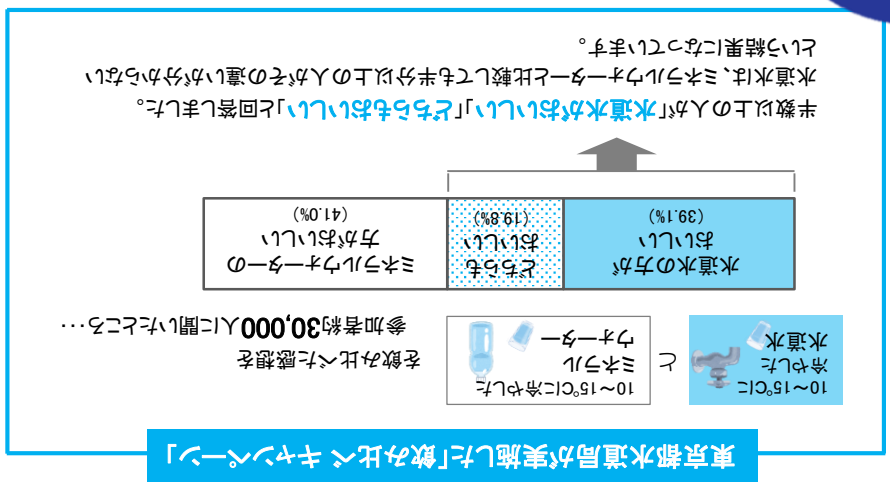
「人の健康に悪影響を生じさせないこと (31項目)」
 ・水道水を生活に使う上で **色や味、臭いなど問題がないこと (20項目)**
 という観点から、51項目について基準が設定されています。
 水道事業者は、この基準を満たす水を供給することが義務付けられています。

③ **水質基準を知ろう。**
 水道水に含まれる成分が、体に悪いのではないかと気になる方もいるかもしれません。



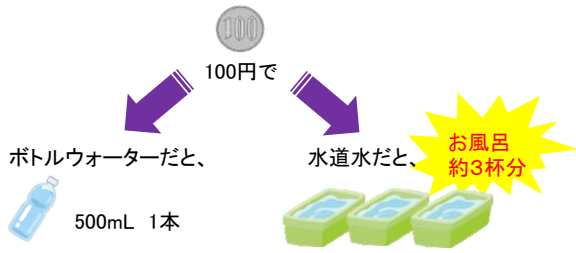
- ① **浄水器を使う。**
 家庭用浄水器を使うと、水道水中の残留塩素や濁り、かび臭などを取り除くことができます。
 - ② **レモンをしぼる。**
 ビタミンCの作用で、酸化物質を除去。さらに、レモン風味ですっきりおいしくいただけます。
 - ③ **沸騰させる。**
 5分程度沸騰させると塩素を抜くことができます。一晩飲み置きする、竹炭を入れておく、日光に当てる、でも同様の効果があります。
- 塩素の臭いは、ちよつと工夫すれば簡単に取り除くことができます。

- ② **塩素臭を取り除こう。**
 衛生的な水を送るために、水道水は塩素消毒をしています。ご家庭の蛇口に届くまで一定量の塩素を保たなければならぬことが、水道法で決められています。
 - ① **10~15℃が最も美味しい。**
 夏場に水道水を飲んで「ぬるくて、おいしくない」と感じたことのある人は多いのではないのでしょうか。一方、同じ水道水でも、運動した後に冷えた水道水を飲むと「おいしい」と感じます。気温や体調、周囲の雰囲気によっても感じ方は変わりますが、水のおいしさを決める一番重要な要素は「水の温度」です。
- 水のおいしさに大きな影響を与えているのは、「水の温度」です。



① **10~15℃が最も美味しい。**

4 36,500円 ≠ 27円



ボトルウォーターだと、水道水だと、

1日1本ボトルウォーターを飲むとすると、1年で**36,500**円かかります。

これを水道水に置き換えると…年間たったの**27**円！

水道水に換えるだけで、毎年**36,473**円が自由に使えます。

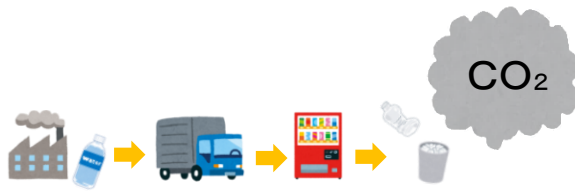
豪華ディナーで贅沢なひととき。



欲しかったお掃除ロボットを買って家事もラクラク。



5 CO₂が 600分の1



ボトルウォーターは製造、運搬、販売、ゴミ処理・リサイクルという工程で、大量の二酸化炭素を排出します。

一方、水道水を飲む場合の二酸化炭素の排出量は、ボトルウォーターの**600分の1**！



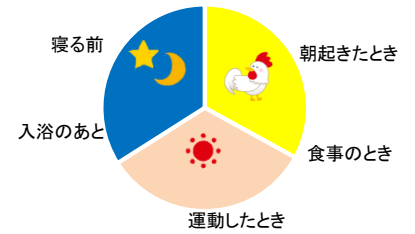
また、**プラスチックゴミを減らす**という点からも、水道水の良さが見直されています。

6 コップ1杯を 6~8回

体内の水分が不足すると、熱中症や脳梗塞、心筋梗塞などのリスクが高まります。

「のどが渇いたな」と感じる前の、早めの摂取が重要です。

水分摂取は一度にたくさん飲むのではなく、コップ1杯を1日6~8回飲むのが効果的です。



7 芦屋ビールは水道水で作られる。

芦屋市上下水道部と六甲ビール醸造所の共同研究により誕生した「芦屋ビール」は、**芦屋川の渓流水を使用した水道水を原料として**製造されています。



8 お豆腐も水道水で造る。

豆腐は80~90%が水分と言われるほど、水が重要な食品ですが、**気合豆腐 埼玉屋本店**では豆腐の製造に、**蛇口から出る水道水をそのまま使っています。**



9 水道水でモンドセレクション！

日本各地の水道局がペットボトル入りの水道水を製造・販売しています。そんな水道水が、次々と**モンドセレクションで最高金賞を受賞**しています！



10 日本酒の仕込み水に！

日本酒にとって、仕込みに使う水は酒の味や品質に大きく影響します。東京港醸造では、洗米から仕込みまで**全ての工程において「東京都の水道水」**を使用しています。



11 日本を含めて12か国だけ。

世界196か国中、**水道水そのまま飲める国は、日本を含めて12か国**しかありません。日本は水質がよく、水道水を安全に飲める数少ない国の一つです。



※2020年時点

12 夏の暑さ対策。

水道水を超微細な霧状にする**ミスト散布**は、冷却効果と見た目の清涼感から、ヒートアイランド現象対策として注目されています。ご家庭でもできる、**打ち水**にも同じような効果があります。



もっと
もっと
水道水を。

13 原材料は水道水。

ある大型スーパーマーケットで販売されていた**輸入ボトルウォーターの原材料**には、外国の「水道水」が使用されています。



14 お風呂に浸かって災害にも備える。

シャワーだけで済ませず、お風呂に湯を張って浸かると…



- 疲労回復
- 冷えやむくみの改善
- リラックス・ストレス解消

などの効果が期待できます。

また、残り湯を浴槽に溜めておくと、**災害への備え**にもつながります。

15 ダシの旨みを引き出し野菜をやわらかくする。

日本の水道水の多くは、硬度の低い「軟水」です。クセがなく柔らかで、お料理にも適しています。

旨みを引き出す。

昆布やかつおなどのうまみ成分が溶け出しやすいので、**素材の味や香りが活かされ、ダシの風味がより一層引き立ちます。**



ふっくら、やわらか。

具材への水分の浸透がよいことから煮物がやわらかく仕上がります。また、お米もふっくらと炊き上がります。



16 香り豊かに味わい深く見た目にも美しい。

コーヒー

豆の香りや味が際立ち、**コーヒーそのものの特徴が出たマイルドな仕上がり**に。



紅茶

硬度が低く、酸素が豊富に含まれる水でいれると、**香りがよく、明るく透き通った美しい色**に。



日本茶

お茶の成分がよく抽出され、**旨味、渋味、苦味のバランスのとれたはっきりとした風味**に。



フレーバーウォーター

好きな果物やハーブを入れて、**冷蔵庫で冷やすだけ。さわやかな風味で、見た目もオシャレ**に。

